

2026⁹

令和8年9月10日発行
10月号の発行日：10月8日

広報 おやべ

第760号

Oyabe City Public Relations

魅力・安心・充実

しあわせ おやべ



市ホームページ



市公式
Facebook



市 LINE
公式アカウント

北海道沼田町と小矢部市との青少年交流事業

8月20日～23日 北海道沼田町 夜高あんどん祭り

【15 ページに関連記事】



2... 令和9年度 保育所・認定こども園の新規入所（園）案内

5... 「健康寿命の延伸」を目指しましょう ほか

本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。
最新の日程などについては、各ホームページをご覧になるか、問い合わせ先へご確認ください。

市役所の窓口受付時間を試行的に変更しています。【窓口受付時間 9：00～16：00】

実施期間：令和8年7月1日～令和9年6月30日 ※電話受付時間は変更ありません。 詳細はこちらをご確認ください▶



令和9年度

保育所・認定こども園の新規入所(園)案内

申込方法について

保育所・認定こども園またはこども家庭課で、申請兼申込書を受け取り、各施設へ提出してください。

★保育所・認定こども園共通です。

申請兼申込書等の配布

■配布日 10月1日(木)

■配布場所 各保育所・認定こども園
こども家庭課

※市ホームページ(No.1007262)
からもダウンロード可能です。

申請兼申込書等の受付

■受付日 別表「市内施設一覧」中、
第1希望施設の受付日(2日間)

■受付時間 午前9時30分～午後4時30分
※右記時間外の受付については、各施設にご連絡ください。

■受付場所 第1希望の施設

★申し込みの際は、必ずお子さんと一緒にお越しください。

保育所

保育所とは

●保護者が仕事や病気などにより、家庭で保育できない乳児または幼児を保護者に代わって保育する施設です。



入所対象児 (2・3号認定)

●次のいずれかの事由により家庭で保育ができない子ども

《保育の必要性の事由》

- ◇就労(原則、就労時間が月48時間以上)
- ◇母親の妊娠・出産
- ◇保護者の疾病・障害
- ◇同居親族の介護・看護
- ◇災害復旧
- ◇求職活動
- ◇児童の保護者が就学
- ◇虐待やDVのおそれがある場合
- ◇その他 日中家庭で保育が困難と認められる場合

申し込みが多数の場合、《保育の必要性の事由》に該当する場合であっても、優先度により利用調整させていただく場合がありますので、希望施設は第3希望まで「記入ください」。

認定こども園

認定こども園とは

幼稚園における教育と保育所における保育を一体的に提供し、地域における子育て支援も行う施設です。



入園対象児

●3歳以上児の場合(1号認定・2号認定)

1号認定:2号認定以外の子ども

2号認定:上記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども

●3歳未満児の場合(3号認定)

上記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども

保育料・副食費

●0～2歳児の保育料は、原則、保護者である父と母の市民税課税状況に応じて決定します。なお、副食費は保育料に含まれています。

●3～5歳児の保育料は無料です。ただし、副食費については、実費徴収となります。

●第2子以降の子どもの保育料および副食費は、軽減措置の対象となる場合があります。

●第3子以降の子どもの保育料および副食費は無料です。

市内施設一覧

区分	施設名	定員	申込受付日	電話番号	開園時間	受入年齢
保育所	公立 埴生保育所	60	10月28日(水)、29日(木)	(67)1263	7:00～19:00	6か月児～
認定こども園	公立 石動きらりこども園	55	10月29日(木)、30日(金)	(67)4318	7:00～19:00	6か月児～
	公立 大谷こども園	235	10月28日(水)、29日(木)	(67)8082		
	公立 蟹谷こども園	95	10月20日(火)、21日(水)	(69)7522		
	私立 石動青葉保育園	155	10月15日(木)、16日(金)	(67)0833	7:00～20:00	4か月児～
	私立 石動西部こども園	150	10月14日(水)、15日(木)	(67)0442		
	私立 津沢こども園	115	10月19日(月)、20日(火)	(61)2413		

※ご都合がつかず、申込受付日に手続きができない場合は、各施設へご連絡いただき日程を調整のうえお申し込みください。

教育・保育利用時間

施設の利用は、1号認定の子どもは、各施設の開園時間内で認定された教育標準時間の利用ができます。2号・3号認定の子どもは、世帯の状況に応じて保育を受けられる時間帯が短時間と標準時間に区分されます。



	7:00	8:30		16:30	18:00	(20:00) 19:00
教育標準時間 1号認定		教育標準時間	預かり保育			
保育短時間 2・3号認定	延長保育	保育短時間（8時間）			延長保育	
保育標準時間 2・3号認定	保育標準時間（最大で 11 時間）					延長保育

※利用できる時間は、各施設の開所(園)時間内です。(預かり保育・延長保育の時間は別途料金となります。)

★他市町村の保育所・認定こども園に入園を希望される人は、こども家庭課へお問い合わせください。

問い合わせ こども家庭課 ☎ (67) 8603 FAX (67) 8602 または 市内各施設

令和9年度 放課後児童クラブの利用申し込みについて

令和9年度小矢部市放課後児童クラブの利用申し込みを受け付けます。
事業内容などについては、次のとおりです。※申請は毎年度必要となりますので、ご注意ください。

事業内容

児童の健全育成支援のため、就労などの理由で授業時間終了後の時間帯に保護者および同居の親族から保護を受けることができない小学校1年生から6年生までの児童を、各放課後児童クラブでお預かりします。



対象児童

- 次の要件をすべて満たす児童が対象です。
- ①保護者および同居の親族の就労、疾病などにより帰宅時に保護を受けることができない児童
 - ②小矢部市内の小学校に通う、1年生から6年生までの児童
 - ③保護者が放課後児童クラブへ送迎可能な児童

開設場所 および定員

申し込み状況などにより変更する場合があります

放課後児童クラブ名	場 所	定員 (人)
石動放課後児童クラブ	石動小学校 校庭内	60
おおたに放課後児童クラブ	大谷小学校 校庭内	60
おおたに第2放課後児童クラブ		40
おおたに第3放課後児童クラブ		35
かんだ放課後児童クラブ	蟹谷小学校 校舎内	55
つざわ放課後児童クラブ	津沢小学校 校舎内	35
とうぶ放課後児童クラブ	東部小学校 校舎内	35

※申し込みについて、利用要件を確認審査のうえ、利用の決定をします（低学年の利用が優先のため、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください）。

開設期間

令和9年4月1日から令和10年3月31日までの平日および土曜日、夏休み、冬休み、春休みの期間中ならびに学校行事などの振替休業日に開設します。ただし、日曜日、祝日、8月13日から17日まで、12月29日から翌年1月3日までは除きます。

開設時間

平日	授業終了後～18:00	※希望により 18:30まで延長します。
土曜日、振替休業日、冬休み、春休み	8:00～18:00	
夏休み	7:30～18:00	

利用料金

児童1人当たり 月額4,000円（8月のみ、5,000円）
（土曜利用される人は月額600円、延長利用される人は月額400円の追加）
※月末口座引き落としです。納期限の日が金融機関の休業日にあたる場合は、その後の最初の営業日を納期限とします。

申込期間

10月13日（火）～10月30日（金）

提出場所

こども家庭課（鷺島15 総合保健福祉センター1階）

提出書類

- ・「小矢部市放課後児童クラブ利用申請書」… 児童1人につき1枚
- ・保護者および同居の親族が児童を保護することができないことを証明する書類

保護できない理由	必要書類
就 労	①居宅外の労働…就労証明書（事業主が記載したもの） ②自営業・農業等…営業許可書、会社の登記事項証明書、耕作証明書、売上伝票など ※勤務終了時間が概ね午後3時を超える就労を常態としていること。（長期休暇期間のみ利用者を除く。） ※農業従事者について、農閑期や労働時間を調整して自宅で保護が可能であると判断した場合、お預かりできないことがあります。
疾病・障がい・介護	①疾病・障がい…診断書または障害者手帳の写し ②介護…介護が必要な人の要介護認定などの記載がある被保険者証、診断書または障害者手帳の写し ※診断書は発行日から3カ月以内のもの
就 学 （保護者が通う場合のみ）	①就学証明書および授業などの日程がわかるもの

※申込書類などは各放課後児童クラブまたはこども家庭課にあります。
また、市のホームページ（No. 1007303）でもダウンロードできます。

「健康寿命の延伸」を目指しましょう

本市では、市民一人一人が健やかで心豊かに暮らすことができる活力ある地域社会と健康寿命（健康で自立して暮らすことができる期間）の延伸を目指しています。



小矢部市民の令和7年度平均寿命と健康寿命（ ）は令和6年度

平均寿命【平均余命】 男性 82.3 歳 ↓ (82.7 歳) 女性 88.0 歳 ↓ (88.1 歳)
 ↑ 1.6 年 ↑ 3.6 年
 健康寿命【平均自立期間】 男性 80.7 歳 ↓ (80.8 歳) 女性 84.4 歳 → (84.4 歳)

※国保データベースシステムより算出。算出方法の違いにより、国や県の数値と比較できません。

令和6年度と比較して、平均寿命は男女ともにやや短くなりました。
 健康寿命は、男性が0.1歳短くなり、女性は変わりませんでした。



9月は食生活改善普及運動、健康増進普及月間です

健康寿命延伸のため、生活習慣に伴う病気の特性や、運動・食事・禁煙など個人の生活習慣改善の重要性について理解を深め、健康づくりを実践しましょう。

統一標語 1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ～健康寿命の延伸～

運動習慣を身につけよう！運動で心も体もリフレッシュ！

本市では「第3次健康おやべプラン21」を策定し、健康づくりに関する7つの分野について目標を立て取り組んでいます。今回は「身体活動・運動」についてお知らせします。

★重点課題「日常生活の中に運動を取り入れる」

		現状値（令和5年）	目標値（令和17年）
運動習慣者の割合	男性	29.3%	40.0%以上
	女性	28.0%	40.0%以上



※運動習慣者：1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している人です。

身体活動、運動量の多い人は、少ない人に比べ、2型糖尿病、がん、循環器病、認知症などの発症リスクが低いと報告されています。

日常生活の中に運動を取り入れる工夫としては、ウォーキングやラジオ体操など、無理なく楽しく続けられる運動を見つけてみましょう。さらに、日常生活の中で階段の利用や家事など、意識的に身体を動かすことも活動量を増やすことにつながります。

また、時間のない人は、10分を3回行うなど小分けに運動することも効果があります。

富山県公式スマートフォンアプリ「元気とやまかがやきウォーク」もご活用ください！



元気とやま
かがやきウォーク
ダウンロード

問い合わせ 健康福祉課 ☎ (67) 8606

特定健診（国保）、健康診査（後期高齢者）の受診はお済みですか？

40歳以上の小矢部市国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者で、まだ特定健康診査・健康診査を受診していない人は、市内の医療機関で受診をお願いします。

受診には、6月中旬に市からお送りした受診券、問診票、マイナ保険証（または資格確認書）が必要となります。受診券などを紛失された場合は、再発行しますので市民課までご連絡ください。

自分の健康状態を知るために、年1回は必ず健康診査を受けましょう！

受診期限 9月30日(水)まで

問い合わせ 市民課 ☎ (54) 7304

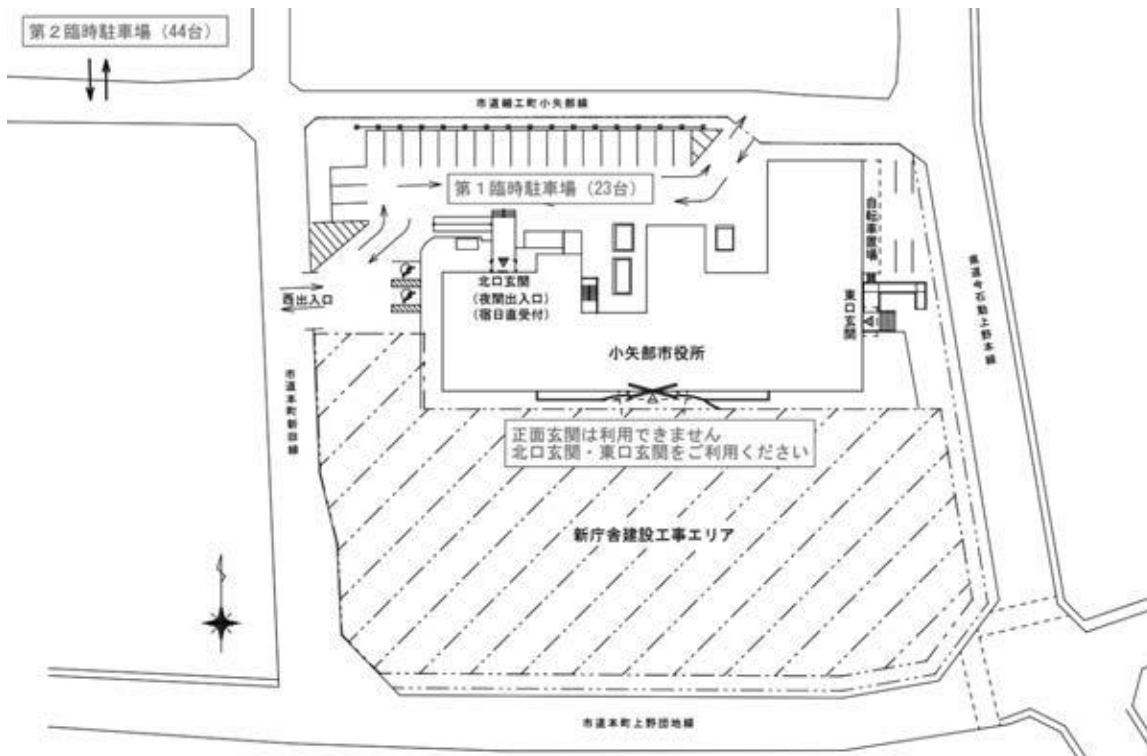
新庁舎建設工事に伴う市役所来庁者用駐車場について

「新庁舎建設工事」に伴い、令和8年12月(予定)以降、現庁舎正面の来庁者用駐車スペースが利用できなくなります。

ご来庁の際は、庁舎北側の第1臨時駐車場および第2臨時駐車場をご利用いただきますようお願いいたします。

なお、工事に伴い、正面玄関も閉鎖となりますので、北口玄関または東口玄関をご利用ください。

※日程は現時点での予定であり、工事の進捗状況により変更となる場合があります。



問い合わせ 財政課 ☎ (53) 5836

市役所各課の直通電話番号について

市役所へ電話をされる際に、お問い合わせ先（担当課）がお分かりの場合は、次の各課直通電話番号をご利用できます。担当課がご不明の場合は、代表電話（(67) 1760）をご利用ください。

※市役所各課からお電話する際は、各課の直通電話番号が表示されます。

本庁舎

課 等 名	直通番号
企画政策課(秘書広報)	(53) 5828
企画政策課(企画)	(53) 5829
定 住 支 援 課	(53) 5835
D X 推 進 課	(53) 5852
総 務 課	(53) 5837
財 政 課	(53) 5836
税 務 課 (納 税)	(53) 5826
税務課(固定資産税)	(54) 7306
税 務 課 (市 民 税)	(54) 7307
行政マネジメント課	(53) 5870

課等名

課 等 名	直通番号
農林課（農業政策）	(54) 7280
農林課（耕地林務）	(53) 5849
農業委員会事務局	(54) 7282
都市建設課（道路）	(53) 5842
都市建設課（都市計画）	(53) 5845
商工立地振興課	(53) 5839
観 光 課	(53) 5846
上 下 水 道 課 （上下水道業務）	(53) 5804
上 下 水 道 課 （上下水道工務）	(54) 7315

課等名

課 等 名	直通番号
市民課（戸籍・住民票・マイナンバー）	(53) 5816
市 民 課（保 険・年 金）	(54) 7301
市民課（健診・健康相談）	(54) 7304
生 活 環 境 課	(53) 5809
会 計 課	(53) 5827
教 育 総 務 課	(53) 5861
文化スポーツ課（文化・生涯学習）	(53) 5854
文化スポーツ課（スポーツ）	(54) 7275
議 会 事 務 局	(53) 5841
監 査 委 員 事 務 局	(54) 7271

総合保健福祉センター

課 等 名	直通番号
健 康 福 祉 課 (高齢者福祉、地域 包括支援センター)	(67) 8605
健 康 福 祉 課 (保健・健康づくり)	(67) 8606
社 会 福 祉 課	(67) 8601
こども家庭課	(67) 8603

なお、市ホームページ（No. 1004118）には、お問い合わせ専用フォームもありますので、ご都合に
応じてご利用ください。

問い合わせ 財政課 ☎ (53) 5836

やっぱりしっかり朝ごはん ～おやべ朝食レボリューション～

通信 No.11

「朝食で元気モリモリ」コーナー

今月は、小矢部市防災士連絡協議会

副会長・栄養士 丸山 由樹 さんの
防災食品を利用した朝ごはんをご紹介します。



災害などで電気やガスが使えなくても食べられる朝ごはんを紹介します。

我が家でも子ども達に人気の「おにぎらず」はそのままでも食べられるので災害時のたんぱく質補給によい食事です。

大きな災害が起きたら…まず何をしたらよいのか、考えて行動するために日頃からできることから準備しておきましょう。その一つが食料と飲料水の備蓄です！



朝ごはんの内容

副菜	その他	その他(副菜)
切り干し大根とツナの塩昆布和え	乾パンのフルーツ和え	野菜ジュース
主食・主菜		
わかめご飯とランチョンミートのおにぎらず		

丸山さんの朝ごはんは「朝食ステップアップ」の
「STEP 3 (主食+主菜+副菜)」です!!
(野菜ジュースは不足しがちな野菜を補います)



わかめご飯と ランチョンミートのおにぎらず

材料 (4人分)

- わかめご飯(アルファ化米) … 2袋
- 水 … 320 ml
- ランチョンミート … 1缶
- 板のり … 4枚

*アルファ化米は、一度炊いたご飯を急速乾燥させて長期保存できるように加工したものです。五目ご飯やカレーピラフなどもあります。

野菜ジュースはアルファ化米を戻す時にも使えます。

作り方

- ① わかめご飯の袋を開封し、脱酸素剤とスプーンを取り出す。
袋内側の注水線まで水を注ぎ入れる (160ml)。
- ② ①の具材を混ぜ、袋上部を閉めて60分待つ。
- ③ 図のように板のりの中央に出来上がったわかめご飯、4等分にしたランチョンミート、わかめご飯と順番にのせる。のりの角を中央に向けて折り、両端をおさえてしっかり包む。半分に切って出来上がり。

〈図〉

板のり

ご飯

丸山さんの
備蓄食品の一例



☆いざという時の備えに“わかめご飯とランチョンミートのおにぎらず”を作ってみませんか。
切り干し大根とツナの塩昆布和え、乾パンのフルーツ和えのレシピも掲載しています。その他の「おすすめ朝食レシピ」もご覧ください。

管理栄養士のコメント

災害時の食事はおにぎりやパンなど炭水化物が中心になりがちです。主菜(たんぱく質)や副菜(ビタミン、ミネラル)を摂るために丸山さんのように魚や肉、野菜、果物などの缶詰や乾物などを常備しておくことはおすすめです。また、食品は常時ローリングストックしましょう。



おすすめ朝食レシピ
ホームページ
No.1007173



朝レボ
ホームページ
No.1006637

次回の「やっぱりしっかり朝ごはん～おやべ朝食レボリューション～」は11月を予定しています!!

防災コーナー



マイ・タイムラインは、大雨や台風などの水害時に備えて、自分自身が「いつ」「何をするか」を時系列的に整理した一人一人の防災行動計画です。

マイ・タイムラインを作成することで、災害時の行動がイメージでき、いざという時に落ち着いて避難することにつながります。ぜひ、ご家族と一緒に話し合いながらマイ・タイムラインを作成・共有しましょう。

※マイ・タイムラインはあくまでも行動の目安であり、災害は想定通りに進むとは限りません。

自ら気象情報や避難・防災情報を適切に収集し、臨機応変に行動してください。

【作成方法】

ステップ1 警戒レベルを理解する【6月号参考】

ステップ2 ハザードマップで災害リスクや危険箇所を確認する【7月号参考】

ステップ3 避難行動を考える（避難行動判定フロー）【8月号参考】

※避難所に行くことだけが避難ではありません。

親戚や友人・知人宅への「水平避難」や自宅が安全な場合は「屋内安全確保（在宅避難）」なども検討しましょう。

ステップ4 避難経路を確認する

※アンダーパスなど危険箇所を確認して安全な経路を検討しましょう。

ステップ5 時間軸・状況に合わせた行動を考える

確認する情報や持出し品、避難するタイミングなどを事前に決めておく

(参考例)

平常時



災害発生

行政からの情報	とるべき行動	行動例
警戒レベル1（早期注意情報）	災害の心構えを高める	天気予報の確認、備蓄品の確認
警戒レベル2（注意報）	自らの避難行動を確認	気象・水位情報の確認、避難行動の再確認
警戒レベル3（高齢者等避難）	危険な場所から高齢者等は避難	水位情報・避難情報の確認 自主避難の検討、避難準備開始
警戒レベル4（避難指示）	危険な場所から全員避難	避難開始、避難完了
警戒レベル5（緊急安全確保）	命の危険 直ちに安全確保！	逃げ遅れた場合は、自宅のできるだけ高い場所へ避難

活用編 紙などにまとめて日頃から目に付くところに掲載しましょう。

作成方法の詳細は市ホームページ（No. 1005263）に掲載しています。

また、市LINE公式アカウントの「防災メニュー」では、マイ・タイムラインをLINE上で作成することもできます。詳細は市ホームページ（No. 1005258）に掲載しています。



災害発生時は情報収集が大切です。市ホームページ（No. 1004694）には、参考となる情報先を掲載しています。また、市LINE公式アカウントの「防災メニュー」では、各自で情報収集ができるような構成になっていますので、ぜひ、ご活用ください。

問い合わせ 総務課 ☎ (53) 5837

高齢者の皆さん
ご注意ください！

小矢部市プレミアム商品券について

プレミアム商品券の使用について

プレミアム商品券について、使用期限が近づいています。未使用の商品券をお持ちの人はお早めに取扱店にてご使用ください。

使用期限 10月31日(土)

取扱店 市内約300店舗

詳しくは、小矢部市商工会ホームページをご覧ください。

※使用期限が過ぎた商品券は、ご使用いただけません。

未使用分の返金や換金はできません。

問い合わせ

・小矢部市商工会（販売に関すること）☎ (67) 0756

・商工立地振興課（事業全体に関すること）☎ (53) 5839

令和7年度住民税非課税世帯の プレミアム商品券申請について

令和7年度住民税非課税世帯を対象に、プレミアム商品券の配布を行っています。ただし、以下の世帯については申請が必要です。

- ・令和7年1月2日以降に小矢部市へ転入された人
- ・令和7年度住民税の未申告者が含まれる世帯の人
- ・修正申告などを行ったことにより、給付対象世帯となった人

申請書提出期限 9月30日(水)

※詳しくは、市ホームページ（No. 1007587）をご確認ください。

問い合わせ 社会福祉課（総合保健福祉センター）☎ (67) 8601

廃棄物（ごみ）を屋外で燃やす行為（野焼き）は、「廃棄物の

野焼きは法律で
禁止されています！

暮らし



敬老の日にあたり、
長寿を迎えられた皆様へ
心よりお慶び申し上げます。

小矢部市長 桜井 森夫



処理および清掃に関する法律」の規定により原則として禁止されています。

また、市民から野焼きに対する苦情が寄せられています。

野焼きの具体例

・地面そのまま

・ドラム缶

・ドラム缶に煙突が付いた程度



罰則

野焼きをした人には、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金（法人は3億円以下）のいずれか、または両方が科せられます。「昔から燃やしている」「自分一人くらいならいいだろう」と簡単に考えて罰則を受けるケースもありますので、ご注意ください。

せん定枝処理機の貸し出し

生活環境課では、市内の敷地内で生じたせん定枝をチップ化し有効活用する場合に、せん定枝処理機を貸し出していますので、ご活用ください（事前予約制）。

問い合わせ 生活環境課

☎(53)58009

秋の全国交通安全運動

「ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪」

期間 9月21日(月)～30日(水)

活動重点日

・9月21日(月) 横断歩道おもいやりの日

・9月24日(木) シートベルト・チャイルド

シート着用徹底の日

・9月25日(金) 飲酒運転根絶の日

・9月28日(月) 自転車安全利用の日

・9月29日(火) 高齢者交通安全呼び掛けの日

・9月30日(水) 交通事故死ゼロを目指す日

(全国指定日)

問い合わせ 生活環境課

☎(53)58009



10月1日は

「浄化槽の日」です

合併処理浄化槽維持
管理補助金をご利用
ください

合併処理浄化槽を適正に維持管理されている人に対し、合併処理浄化槽の維持管理に要する経費の一部を補助します。全ての維持管理（法定検査・保守点検・清掃）の実施から1年以内に申請してください。

※定期的な法定検査・保守点検・清掃の実施は浄化槽法に定められた義務です。

対象区域

合併処理浄化槽整備区域および下水道未整備区域

対象者

対象区域において合併処理浄化槽を使用している人で、次の全ての要件を満たす人
①主に居住の用に供する建物に合併処理浄化槽を設置している人

②申請日から過去1年以内に全ての維持管理（法定検査・保守点検・清掃）を実施した人
③法定検査で「適正」と判定された人

④市税等に滞納がない人
⑤当該土地において下水道が使用できる状況でない人

補助金額

5人槽 3万円
6～7人槽 3万4千円
8～10人槽 4万5千円

※7年度に実施した維持管理の書類を添付された場合、旧金額になります。

申請方法

申請書に過去1年以内に実施した次の書類を添えて下水道課へ提出

・法定検査結果書の写し
・保守点検報告書（直近）の写し
・清掃報告書の写し

スマホ・パソコンから電子申請できます

市ホームページの合併処理浄化槽維持管理補助金ページ（No.1002234）から電子申請用ページへ進んでください。



市ホームページ

問い合わせ 上下水道課

☎(53)58004

斎場の受入停止

斎場にて火葬炉の修繕工事を実施するため、次の日時において、火葬の受入を停止します。

日時 9月29日(火) 終日

問い合わせ 生活環境課

☎(53)58009

税金・保険・年金

日本年金機構からのお知らせ

国民年金保険料を納付書で納めている人へ
 ・口座振替・クレジットカードでの納付が便利でおトク！ってご存知でしたか？

便利でおトクな点

- ①金融機関などへ行く手間が省けます。
- ②保険料の納め忘れがありません。
- ③口座振替は全納割引きで、さらにお得！

申請書類

- ・国民年金保険料口座振替納付(変更) 申出書
- ・国民年金保険料クレジットカード納付(変更) 申出書

令和8年度 免除・納付猶予申請を受け付け中です！

□座振替、免除・納付猶予、学生納付特例の申請は、マイナンバーカード・スマートフォンを使用して、ねんきんネットから電子申請できます。24時間365日いつでも、どこでも申請可能です。

(クレジットカード納付の申請は書類の提出のみとなります。)

提出書類

- ・国民年金保険料免除・納付猶予申請書
- ・国民年金保険料学生納付特例

申請書(※学生で納付猶予希望する場合)

※詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧ください。砺波年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ

- ・砺波年金事務所
☎0763(33)1725
- ・市民課国民年金担当
☎(54)7301

子育て・教育

令和8年度 小矢部市奨学生募集

大学などへの進学による家計の負担を軽減し、安心して教育を受けることができるよう奨学資金を貸与する制度です。

対象者 大学、短期大学、専修学校(修業年限2年以上)などに在学している人(令和8年10月時点)

貸与額 月額4万円、3万円、2万円から選択

申込期限 10月13日(必)まで

貸与人数 4人程度

その他 詳細は、市ホームページ(No.1002738)をご覧ください。

※他の奨学金の貸与・給付を受けている人も申請可能です。

申し込み・問い合わせ

教育総務課
☎(53)5861

小矢部市お米引換「春・秋大作戦」秋の引換期間の開始について

4月下旬に対象世帯へ発送したお米引換券の秋の引換期間が10月から始まります。春の引換期間に使用されていない人は、この期間中にご利用ください。

対象世帯

- ①・②の両方を満たす子がいる世帯

- ①平成20年4月2日から令和8年4月1日生まれ
- ②令和8年4月1日時点で市に住民票がある

引換期間【秋】

10月1日(休)～11月30日(月)

引換数量

子1人につき小矢部市産米(コシヒカリ)10kg

引換方法

引換事業者(市ホームページ(No.1003310)掲載)に事前連絡したうえで、引換券の原本とお米券を引換えます。

問い合わせ こども家庭課
☎(67)8603

病児・病後児保育事業の広域受け入れについて

令和8年4月1日から病児病後児保育の広域受け入れが県内全市町村内の施設で開始していますが、「富山市病児保育室(富山市まちなか総合ケアセンター

内)は対象外となっていますのでご注意ください。

詳細につきましては、県の子育て支援サイト「とみいくフレ」をご覧ください。

問い合わせ こども家庭課
☎(67)8603



とやまの子育て応援サイト

募集

一般事務用封筒への掲載広告を募集します！

市で使用する封筒(角2サイズ)の裏面に掲載する広告を募集します。

封筒のサイズ

角形2号(33cm×24cm)

掲載枚数 8枚程度

広告の規格 縦6cm×横9cm

広告掲載料

1枠当たり2万2000円

作成枚数 2万枚

掲載期間

作成した封筒の使用が終了するまで(1年程度)

申込方法

「小矢部市一般事務用封筒広告掲載申込書」に、掲載しようとする広告の原稿を添えて、財政課へ申し込みください。

申込期限 10月30日(金)

※広告内容によっては、掲載できない場合があります。

詳細は、市ホームページ(No.1005125)をご覧ください。

問い合わせ 財政課
☎(53)5836

令和9年度コミュニティ助成事業(センター・一般)の募集

(一財)自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施する「コミュニティ助成事業」の令和9年度の募集案内がありました。

このうち、「コミュニティセンター助成事業」と「一般コミュニティ助成事業(備品整備費用の助成)」については、市ホームページ(No.1005126)をご覧ください。

問い合わせ 生活環境課
☎(53)5809

「市営住宅」案内板

9月募集戸数

(公営)

津沢第3住宅

(3DK)	1階	1戸
(2LDK)	1階	1戸

(特公賃)

矢水町第1住宅

(1LDK)	4階	2戸
(3LDK)	4階	1戸

申込期間 9月16日(水)～30日(水)

入居可能日 11月2日(月)予定
※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
※家賃は収入などにより異なります。詳しくは都市建設課へお問い合わせください。
お問い合わせ 都市建設課
☎(53)5845

イベント・講座

とやま呉西圏域連携事業 起業・創業セミナー

創業を目指す人などを対象に、先輩創業者の体験談から学ぶセミナーを開催します。

先輩創業者、支援機関のサポートによるグループワークを設けており、創業に関する課題について支援機関からアドバイスを受けることができます。

日時 10月2日(金)午後1時～4時
場所 高岡まちなかスタートアップ支援施設TASU

(高岡市御旅屋町101
御旅屋セリオ4階)

参加費 無料

定員 15人程度

申込期限 9月23日(水)

申込方法 申込フォームから申し込み、または参加申込書を商工立地振興課に提出

※参加申込書は市ホームページ

(No.1007292)より

取得できます。

問い合わせ

商工立地振興課
☎(53)5839



申込フォーム

市内全域美化活動について

●「おやべクリーン作戦」
環境保健衛生協議会の皆さんが中心となり、美化活動「おやべクリーン作戦」が、開催されます。

今年は、9月20日(日)に市内各地で、清掃活動が行われます。ご協力をお願いします。

●中央活動として開催

「津沢小矢部川清掃美化活動」

みんなできれいにせんまいけ大作戦 実施

日時 9月20日(日)
午前8時～9時半

※雨天の場合は中止となります。
集合場所

小矢部川左岸 河川敷駐車場

清掃場所
小矢部川大堰・津沢大橋

※参加される人は、事前にお知らせください。
【令和7年度の様子】



問い合わせ

小矢部市環境保健衛生協議会事務局(生活環境課内)
☎(53)5809

読書会・古文書講座

みちくさ読書会

日時 9月26日(土) 午前10時

内容 「板上に咲く」
(原田 マハ 著)

おやべ読書会

日時 9月27日(日) 午後1時30分

内容 「ツミデミック」
(一穂 ミチ 著)

おやべの古文書講座

AI活用学習

日時 9月19日(土) 午後2時

内容 アプリを使って手軽に古文書学習を始めることができます。どなたでもお気軽にお越しください。要申込。

おやべの古文書講座

「愛宕神社由来」

日時 10月3日(土) 午後2時

内容 「愛宕神社由来」をテーマとした公開講座です。どなたでもお気軽にお越しください。要申込。

場所 《共通》 市民図書館研修室

問い合わせ 市民図書館
☎(67)2056

市民教養講座(第6回)

日時 10月3日(土)

午後2時～3時30分

場所 市民交流プラザ

2022.203会議室

演題 「鮭の遡上」

講師 富山県農林水産総合技術センター水産研究所
甲谷 葵 氏

※聴講には、事前申し込みが必要です
申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課
☎(53)5854

大谷博物館茶会の開催

大谷博物館の秋の企画催事として、茶会(呈茶席)を開催します。

日時 10月18日(日)

午前10時～午後2時

会場 大谷博物館(水落35)

参加費 1席 1000円

(入館料を含む)当日券あり

協力 茶道表千家松珠会

※茶券(前売り)は、文化スポーツ課で販売します。

問い合わせ 文化スポーツ課
☎(53)5854

とやま呉西圏域連携事業

「歴史文化の学び交流事業」

生涯学習講座特別現地研修の開催

日時 11月18日(水)

午前9時～午後0時30分頃

(雨天決行)

集合解散場所

小矢部市民体育館前

(マイクロバス利用)

開催場所

ひみラボ水族館(氷見市)

テーマ

「イタセンパラの今と昔」

「人と天然記念物のかかわり」

講師 氷見市 文化振興課

主査 西尾 正輝 氏

対象 成人

定員 20人(先着)

参加費 無料

申込期限 11月4日(水)

申込方法

2次元コードからアクセスし、参加申し込みをしてください。電話でも申し込みめます。



※受付後の案内はがきはお送りしません。当日、集合時間までにお越しください。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(53)5854

その他

石動中学校のライトアップ休止のお知らせ

石動中学校の屋上、外壁改修工事に伴い、9月1日(火)から12月25日(金)までの期間、ライトアップを休止いたします。

問い合わせ 教育総務課

☎(53)5861

リサイクル情報 (9月3日現在)

- ゆずります
 - ・シルバーカー(手押し車) 1台
希望価格は相談に応じます、
メーカー不詳、緑色、6年位
前に購入、美品、収納スペー
ス有り
 - ・折りたたみベッド 2台
無償、メーカー不詳、灰色、
10年位前に購入、美品、すの
こ・キャスター付き
 - ※不用品の再活用と有効利用を
進めています。
 - ※登録の有効期間は、2か月間
です。
- 問い合わせ 生活環境課
☎(53)58009



暮らし

小矢部消防署からの お知らせ

令和8年度富山県消防協会
小矢部支部秋季消防訓練の実施

日時 9月27日(日)
午前7時30分～
場所 城山町および周辺
参加車両および人員
車両18台 人員90人

訓練内容 広範囲に延焼拡大す
る林野火災に対応するため、
有効水圧がない高低差のある
山林へ350m以上離れた消
防水利から消防車数台を経由
して中継送水を実施します。
また、消防車が到達できない
山林へは消防団員が背負い式
水囊(ジェットシューター)
を個人装備して人海戦術によ
る消火訓練も実施されます。

令和8年度砺波地域消防連絡会 消防訓練の実施

日時 10月3日(土)
午前8時30分～
場所 フロントティアパーク周辺
参加車両および人員
車両12台 人員53人
訓練内容 林野火災の延焼拡大
に対応するため、3市(小矢
部市、砺波市、南砺市)の連
携強化と災害時における消防
水利の確保に関する協定に基
づき、コンクリートミキサー
車による、簡易水槽への給水
訓練が実施されます。
※サイレンを吹鳴しますので火
災とお間違えのないようお願い
します。
問い合わせ
砺波地域消防組合小矢部消防署
☎(67)01119

募集

児童発達支援センター わらび学園 職員募集

令和9年度採用職員を募集し
ます。「子どもが好き」という
あたたかい気持ちがあれば大歓迎
です!詳細はわらび学園まで
お問い合わせください。

職種 保育士または児童指導員、
看護師、作業療法士(いずれ
も正規)

募集期間 随時

試験日 随時

試験内容 作文、面接
応募方法 申込書に必要書類を
添えて、わらび学園まで持参
または郵送。

※申込書はわらび学園にて配
布、またはわらび学園ホーム

ページからダウンロード

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人わらび学園

☎(22)60555

(南砺市福野87の8)

富山県技術専門学院 令和9年度学生募集

本学院は県立の職業能力開発
校です。二年制の普通課程では、
自動車整備科、機械・制御工
シニア科、電子情報／IoT科
の学生を募集します。詳細は当
学院へお問い合わせください。

推薦選考日 10月16日(金)

一般選考日 12月4日(金)

問い合わせ

富山県技術専門学院
☎076(451)8840



ホームページ

イベント・講座

「熱く踊れ!熱く歌え!」 タヒチアンダンス& 中山緑ショー」の開催

日時 11月1日(日)

午後1時開場
午後2時開演

場所 クロスランドおやべ
メインホール

入場料 1000円

小学生以下無料

(保護者同伴でお願いします)

問い合わせ おやべ女性会
☎090(1313)8561

富山矯正展

矯正施設が行っている改善指
導や社会復帰支援を幅広く理解
してもらうことを目的として富
山矯正展を開催します。

刑務所内の見学や、性格検査
体験、受刑者が食べているもの
と同じレシピの食事販売のほか

各種アトラクションを予定して
いますのでご家族お揃いでお越
しください。

日時 10月3日(土)

午前9時～午後3時

場所 富山刑務所

(富山市西荒屋285の1)

問い合わせ

富山刑務所 矯正処遇部門

(作業)

☎076(429)3744



神輿
(富山刑務所製作)

高岡地区広域圏から のお知らせ

《高岡市》

ミユゼふくおかカメラ館

今ふたたび!記念日をつくる

記念写真

映画「浅田家」の主人公の
モデルにもなった写真家・浅田
政志。本展は、様々な経験を経
てなお向き合い続ける、身近な
家族の記念写真の数々を、富
山で撮影された最新作を含めて

ご覧いただく展覧会です。

開催期間 11月8日(日)まで

午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

【休館日】月曜日(月曜が祝日

の場合は翌平日)

場所 ミユゼふくおかカメラ館

料金 一般 800円

大学・高校生 400円

中学生以下 無料

年間パスポート 35000円
(11月15日まで販売)

※高校生は土日祝が無料

※65歳以上は6400円

(免許証などの証明書を提示してください)

※祖父母が孫・ひ孫と一緒に無料(祖父母は富山県在住者)

※団体は20人以上で各料金の2割引(8000円→6400円、

4000円→3200円)

※右記の割引は併用できません

問い合わせ

ミューゼふくおかカメラ館

☎(64)0550



ホームページ

《氷見市》

Lagare Himi-
Marche

(ラガルヒミマルシェ)

氷見駅前がマルシェで大に
ぎわい! 飲食ブースの出店の
ほか、体験型アクティビティ
(こども商店街、ものづくり体
験など)、ダンスワークショッ
プなど、楽しい企画が盛りだ
くさん!

日時 9月20日(日)

午前10時~午後4時

場所 氷見駅周辺(駅前ロータ
リー・伊勢大町付近)

問い合わせ

氷見まちづくり協議会

(氷見市商工観光課内)

☎(74)8105

※イベントの最新情報はイベン
ト公式インスタグラムをご覧
ください。



能力開発セミナーの開催

パワーポイント基礎

「パワーポイントの基本操作の
習得」

日程 10月13日(火)、15日(木)、

20日(火)、22日(木)、(全4回)

講習時間 午後6時20分~9時

場所 富山県技術専門学院砺波

センター(南砺市寺家301
の1)

受講料 25000円

対象者 Windows パン

コンの基本操作ができる人

定員 10人(先着順)

申込期限 9月29日(火)

問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター

☎0763(22)3152

富山県主催「正社員就 職応援フェア」

県内の積極採用企業が集まる
合同企業説明会です。様々な業
界・企業の情報を1日で収集す
ることができます。詳しくは県
公式ホームページ「就活ライン
とやま」をご確認ください。

日時 9月17日(木)

午後1時~4時

場所 イオンモール高岡

2階イオンホール

対象 正社員就職希望の人

問い合わせ 中広ワークイン

☎076(442)5805



ホームページ

相続・遺言セミナー& 相談会

相続・遺言に関する講演会を
開催します。また、個別に相続・
遺言の相談を承ります。

相続・遺言セミナー

日時 10月17日(土)

午後1時30分~4時

場所 富山合同庁舎

5階会議室

内容 遺言書の作成・保管、
相続についての講演

定員 60人程度

(要予約・先着順)

相談会

日時 10月17日(土)

午後1時30分~4時

(1人組) 25分以内

場所 富山合同庁舎

2階会議室、相談室

内容 司法書士による相続・
遺言の相談会

定員 30人(組)

(要予約・先着順)

《共通事項》

参加費 無料

申し込み 前日までに、電話ま

たは窓口で、富山地方事務局

総務課へ

※定員になり次第締切

問い合わせ

富山地方事務局総務課

☎076(441)0550



案内チラシ

その他

富山ー台北定期便の 運航再開について

本年8月より、富山ー台北定
期便が6年半ぶりに運航を再開
しました。ご出張やご旅行など
でぜひご利用ください。

運航曜日

月曜日、木曜日(週2往復)

運航時刻

○月曜日

・C1171..富山発12時15分

↓台北着14時40分

・C1170..台北発7時15分

↓富山着11時15分

○木曜日

・C1371..富山発18時55分

↓台北着21時20分

・C1370..台北発13時55分

↓富山着17時55分

※時刻は現地時間(日本と台
湾との時差マイナス1時間・
日本の方が1時間進んでい
ます。)

使用機材

A321neo(180席)

その他

・発着時刻および使用機材は予
告なく変更となる場合があります。

・運航などの詳細は、航空会社
までお問い合わせください。

問い合わせ

チャイナエアライン名古屋支店

☎052(202)7243

鉄道会社からのご願
い、強風による飛来物防
止にご協力ください。

台風などの強風時は、農業用
ビニールや風船、風、ドローン
などが線路や架線に飛来し、列
車の遅延や運転見合わせの原因
となることがあります。

安全・安定輸送のため、次の
とおりご協力をお願いします。

・農業用ビニール・シート・ネッ
ト類は確実に固定する

・線路付近での風揚げやドロー
ンの使用を控える

・屋外の資材や看板などは片付
け・固定する

皆さまのご理解とご協力をお
願いいたします。

問い合わせ 西日本旅客鉄道(株)

あいの風とやま鉄道(株)

☎076(262)7648

人と動物が共に生きる 社会を目指して

9月20日～26日は動物愛護週間
です

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。人と動物とが共生する社会のために必要なことは何か、この機会に考えてみませんか。

日頃から心がけよう

- ・飼育場所やその周辺をきれいに、にのびのびの発生に注意しましょう。
- ・不妊・去勢手術を受けましょう。
- ・迷子札や鑑札・注射済票、マイクロチップなどを着け、所有者明示を行いましょう。(万が一、行方不明になっても、戻ってくる可能性が高くなります。)
- ・犬・猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所または保健所および警察署に連絡しましょう。

犬の暮らし

- ・犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。
- ・鑑札・注射済票を装着しましょう。

猫の暮らし

- ・屋内での飼育に努めましょう(猫を外で飼うと住民の迷惑になるだけでなく、交通事故

故や感染症などの危険がいっぱいです。)

- ・無責任な餌やりはやめましょう(かわいそうだからと飼い主がいらない猫に餌をあげるだけでは、周りに迷惑をかけるかもしれません。愛情と責任を持ち、餌を与えるのであれば餌やフンの片付け、不妊・去勢手術を行いましょう。)

災害対策をしましょう

災害発生時には、ペットと一緒に避難場所に安全に避難することが重要です。日頃から心がけることのほか、災害への備えを紹介します。

しつけ

避難所でのトラブルを防ぐため、普段からキャリーバッグやケージに慣らしたり、「まて」「おいで」などの基本的なしつけを行っておきましょう。

健康管理

普段から健康管理に注意しておきましょう。狂犬病予防接種をしていないと避難所に入れない場合があります。

所有者明示

災害発生時にはペットとはぐれてしまうこともあります。保護された際に、飼い主のもとに戻れるように所有者明示をしましょう。

防災用品の準備

救援物資はすぐには届きません。最低でも5日分のフード、水などを用意しておきましょう。

●人の災害対策

ペットを守るためには、飼い主が助からなければなりません。備蓄や避難場所の確認などの災害対策をしておきましょう。

イベントのご案内

●動物愛護フェスティバル開催!

日時 9月20日(日)10時～(予定)
場所 富山県動物管理センター
内容

犬とのふれあいコーナー

缶バッジ作成コーナー

アイドル犬コンテスト など
(予定)

※犬を同伴する際は、鑑札、注射済票を忘れずに!

「こやま動物愛護ホームページ」にもイベント情報を掲載しています。

その他、動物管理センター公式インスタグラムでも、犬や猫の譲渡情報も発信しています。



県ホームページ



インスタグラム

問い合わせ

・富山県厚生部生活衛生課

☎ 076(444)3230

・富山県動物管理センター

立山町利田、常願寺川公園となり)

☎ 076(462)3467

令和8年社会生活基本 調査 調査のお知らせ と回答のお願い

10月20日現在で、社会生活基本調査を実施します。この調査は、わたしたちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間などのような活動を行ったかについて調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

調査期日 10月20日(火)

調査の対象 一般世帯

(全国約9万5000世帯、県内約1700世帯)

実施主体

総務省統計局・富山県

問い合わせ

富山県経営管理部統計調査課
☎ 076(444)3192



JAバンクで 住宅ローンの見直ししてみませんか

おまとめJA住宅ローン
無料シミュレーション実施中!
今ならお借入先の返済予定表を提示された方に!
フオカード(1,000円分)プレゼント!
※数に限りがございます。

おまとめJA住宅ローンのメリット!

ローンを1つにまとめて
毎月返済額が減った
他金融機関の目的型
ローンを700万円まで
含めて借換可能

毎月返済額・期間を
見直して無理のない
返済計画を立て直す
ことができた。

金利差で返済総額が
100万円下がった
※見直し総額は個人差が
あります。

団体信用生命保険を
3大疾病付に
切替えられ不安が
解消した。

JAのこども共済「夢希望応援」が ママリロコミ大賞2025受賞 9期連続 選ばれました!

CPサイトはこちらから

市政かわら版

- 3日(月) ◆小矢部市議会議員選挙当選証書付与式
- 10日(月) ◆市戦没者追悼式
◆市内中学校全国大会出場選手激励会
◆ホッケー U18、U15 日本代表国際遠征壮行会
- 16日(日) ◆市出身者の集い
- 17日(月) ◆とнам衛星通信テレビ株式会社寄附金目録贈呈式



- 18日(火) ◆市長のタウンミーティング(津沢地区)
- 22日(土) ◆ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル 2026



- 25日(火) ◆市長のタウンミーティング(保育所・認定こども園保護者会)
- 26日(水) ◆市長のタウンミーティング(水島地区)
- 29日(土) ◆第32回めるへん劇団公演「わらしべ長者」



- 31日(月) ◆市長のタウンミーティング(東蟹谷)

8/4 いい匂いがするね!

バラの水遊び

毎年、小矢部農業青年協議会花育推進部会が企画している、バラの水遊びが今年も市内のこども園などで行われました。今年で17回目となるこの事業は、こどもたちに市特産のバラの香りや感触を楽しみながら親しんでもらえるよう、行われています。

この日は大谷こども園の園児ら、38人がバラのプールに入りました。バラは6品種、約300輪が用意されました。

こどもたちは、バラを水面に浮かべてみたり、たくさん集めてバラのシャワーのようにするなどし、「いい匂いがする!」「きれい〜」とバラと夏の訪れを楽しんでいました。



8/7 介護の仕事っていいね

夏休み! おやこで介護のおしごと体験

介護の仕事への理解を深めてもらうため、介護のお仕事体験が特別養護老人ホームほっとはうす千羽で行われました。小学4・5・6年生とその保護者、16人が参加し、介護のお仕事紹介や施設の見学に加え、福祉用具の体験、利用者との交流、食べやすいおやつを試食などを行いました。

参加した児童からは、「利用者のためにたくさんの工夫をしていることがわかった」「大変な仕事でも、やりがいがあったいいなと思った」といった感想が聞かれました。



8/20~23 交流が深まりました

北海道沼田町と小矢部市との青少年交流事業

小矢部ロータリークラブが主催する、「北海道沼田町と小矢部市との青少年交流事業」が北海道の沼田町で行われました。当交流事業は今回で34回目となり、津沢中学校生徒7人を含めた19人が沼田中学校生徒と共に夜高あんどん祭りに参加しました。

北海道沼田町の夜高あんどん祭りは、昭和52年に小矢部市から沼田町に伝承されて今年で50回という節目を迎えました。豪華絢爛なあんどんの中にはメルギュー・メルモモが乗ったあんどんもあり、文化の広がりを実感しました。



農機具買取

お電話1本で無料出張査定! お任せ下さい!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、管理機、運搬車...動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

買取品目多数! ご相談だけでもOK!

北陸中古農機具センター 富山支店

0766-30-3400

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日



CROSSLAND

PRESS

クロスランドプレス

2026 9

■ クロスランドおやべ <https://cross-oyabe.jp/>
〒932-0821 小矢部市鷺島 10 TEL: (68) 0932
FAX: (68) 0939

■ アートハウスおやべ <https://art-oyabe.jp/>
〒932-0821 小矢部市鷺島 10 (クロスランドおやべ内)
TEL: (53) 5344 FAX: (53) 5844

ミニSLフェスタ in おやべ

全国から集まった小さな車両に乗って鉄道の旅に出かけよう

- 日 時** 9月20日(日)、21日(月・祝)
10:00 ~ 16:00
- 会 場** クロスランドおやべ特設コース
- 料 金** 中学生以上 1回 360円、3歳以上 1回 180円
※ 3歳未満の乗車は無料ですが、保護者の方の同乗が必要です
(保護者は有料)
※ 1DAY 乗車券の販売はありません
- お 願 い** 安全運行に支障をきたす乗り方をされた場合は乗車をお断りすることがあります

キッチンカーもやってくる
時間 10:00~16:00
場所 タワー側



立川志の輔 独演会

- 日 時** 10月15日(木)
開場 17:00 開演 18:00
- 会 場** メインホール
- 料 金** 全席指定 4,500円
- 取 扱** クロスランドおやべ、チケットぴあ、アーツナビ

チケット販売中



杉山清貴 SOLO DEBUT 40TH ANNIVERSARY TOUR

【演奏】大島孝夫と DEAR BREEZE

ベース：大島孝夫、ギター：高島信二、ギター：吉田健二、キーボード：西原俊次、キーボード：大阪哲也、ドラム：小川幸夫

- 日 時** 10月18日(日)
開場 15:30 開演 16:00
- 会 場** メインホール
- 料 金** 全席指定 10,000円
- 取 扱** クロスランドおやべ、ローソンチケット、チケットぴあ
イープラス、ホクチケドットコム

チケット販売中



空中カフェ 2026 秋

毎日変わるスイーツの組み合わせ！来店日指定チケットを販売します

- 日 時** 10月24日(土)、25日(日)、31日(土)、11月1日(日)、3日(火・祝)
10:00 ~ 17:00 (ラストオーダー 16:30)
- 会 場** クロスランドタワー展望フロア
- 料 金** 前売 1,400円/当日 1,500円
[スイーツ2点+ワンドリンク+クロスランドタワー展望料 込み]
※枚数に限りがございますので、前売券での購入をお勧めします
- 取 扱** 【前売券】クロスランドおやべ事務所、
北日本新聞本社1階プレイガイド、西部本社、砺波支社、電子チケット「アソビュー」
【当日券】タワー側総合案内
- 備 考** 前売券で完売の場合、当日券の販売はありません
混雑時はお待ちいただく場合があります

チケットは
9月28日販売開始



ペネロペ絵本原画展

富山初開催！心あたたまる原画や絵本制作の裏側、イベントやグッズなど、愛らしいペネロペ・ワールドをお楽しみください

会 期 9月27日(日) まで
10:00～17:00 (入場は閉室の30分前まで)
休館：毎週水曜、9月24日(木) ※9月23日(水・祝)は開館
会 場 アートハウスおやべ
入 場 料 一般：600円、高校生以下無料



「ペネロペ、かずをかぞえる」

Penelope by Anne Gutman and Georg Hallensleben © Gallimard Jeunesse Licensed by Nippon Animation Co., Ltd.

〈関連イベント〉

めりえでつくる ペネロペジェルシール

日 時 9月12日(土)、13日(日)、26日(土)、27日(日)
10:00～12:00 / 14:00～16:00
会 場 アートハウスおやべ
参加費 500円
(※展覧会への入場料が別途必要です)



めりえでつくる ゆらゆら ペネロペモビール

日 時 9月20日(日)、21日(月・祝)
10:00～12:00 / 14:00～16:00
会 場 アートハウスおやべ
参加費 100円
(※展覧会への入場料が別途必要です)



ミニ鉄道運行 スケジュール

運行日 9月6日、13日、20日、21日、22日、23日、27日
10月4日、11日、12日、18日、25日
時 間 10:00～15:00 ※休憩 12:00～12:45

乗車料金表



クロスランドおやべ
アートハウスおやべ

EVENT Calendar イベント カレンダー

開催中			アートハウス	★ペネロペ絵本原画展 10:00～17:00 有料 9/27 まで
9月	20	日	ミニ鉄道特設コース	●ミニSLフェスタ in おやべ 10:00～16:00
	21	月	クロスランドタワー	タワーライトアップ「認知症の日」
	29	火	メインホール	第51回いきいきスポーツ大会 14:00～ 入場無料
10月	4	日	セレナホール	第2回石川カラオケオリンピック (事前申込制) 10:00 開演 観覧無料
	6	火	セレナホール	令和8年度小矢部市開発の祖感謝祭 10:00 開演 入場無料
	10	土	メインホール	おやべ元気フェスティバル 2026 10:00～15:00 入場無料
	11	日	メインホール	ありがとうマルシェ 10:30～16:00 入場無料
	15	木	メインホール	●立川志の輔 独演会 18:00 開演 有料
	18	日	メインホール	●杉山清貴 SOLO DEBUT 40TH ANNIVERSARY TOUR 16:00 開演 有料
	24	土	セレナホール	第65回小矢部市社会福祉大会 13:00 開演 入場無料

毎週水曜休館 (水曜が祝日の場合、翌日休館) ●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催 (共催) イベントです
【記載イベントは申請済みのものに限り、また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載しておりません】

全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け No. 1004852

スマートフォン教室を開催します

参加
無料

どなたでも何度でも受講できますので、お気軽にご参加ください。

日時・場所	① 9月18日(金)	13:30～15:30	『驚きの操作編』	市民交流プラザ
	② 9月29日(火)	13:30～15:30	『LINE・防災編』	総合保健福祉センター
	③ 10月19日(月)	13:30～15:30	『驚きの操作編』	津沢コミュニティプラザ
	④ 10月29日(木)	13:30～15:30	『スマホの楽しみ方編』	市民交流プラザ
内容	『驚きの操作編』			
	ガラケーとスマホの違い・スマホの特長。AndroidとiPhone、それぞれの強み スマホ操作の基本(画面タッチ・文字入力など)体験			
	『LINE・防災編』			
定員	小矢部市 LINE 公式アカウントの機能を利活用、防災対策、詐欺、迷惑メールの セキュリティ対策			
	『スマホの楽しみ方編』			
	スマホを使いこなす スマホならではの機能(マップ・LINE・インターネット検索など)の体験			
申込期限	各先着 20 人(10 人に満たない場合は、開催を見送ります) また定員に達した場合は、申し込みを終了します。			
申込方法	DX 推進課まで電話で お申し込みください。			
申込期限	① 9月11日(金) ② 9月24日(木) ③ 10月13日(火) ④ 10月22日(木)			

マイナポータル及び AI 活用講座 参加者募集

参加
無料

日時

(1) 10月13日(火) 13:30～15:30
(2) 12月 3日(木) 13:30～15:30
(3) 令和9年1月13日(水) 13:30～15:30

会場

小矢部市民交流プラザ

定員

各先着 20 人

持ち物

スマートフォン、マイナンバーカード※
※持参いただくとマイナポータルへのログインが案内可能

申込方法

DX 推進課まで電話でお申し込みください。

申込期限

(1) 10月 6日(火)
(2) 11月26日(木)
(3) 令和9年1月6日(水)

※講師は、ソフトバンク株式会社の
スマホアドバイザー認定講師が
務めます。



※講師は、ソフトバンク株式会社の
スマホアドバイザー認定講師が
務めます。



問い合わせ：DX 推進課 ☎ (53) 5852

魅力発見！
小矢部市民交流プラザ
郵便局の外観



局内は明るい雰囲気

郵便局から暮らしの相談まで
身近な人に寄り添い
幅広いサービスを届ける

今回の訪問した
のは、市内に6
局ある郵便局の
一つ、小矢部桜
町郵便局。平成
29年に町なか
にあった石動福
郵便局が現在の
場所へ新築移転
するとともに、
現在の名称に改
称されました。
国道8号に隣接する大
型スーパーマーケットや飲食店がある
敷地内に位置し、車で立ち寄りやすい
便利な場所です。取材中も多くのお客さ
まが訪れていました。



郵便局の外観

郵便局といえど、切手やはがき、ゆうパックなどの「郵便」を思い浮かべますが、仕事はそれだけではありません。郵便サービスのほか、金融サービスや保険サービスも取り扱っています。

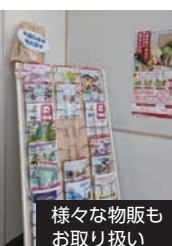
市内で郵便物の配達を行っているのは
集配拠点となる小矢部郵便局で、こ
うでは郵便局
長と窓口業務
を担う社員で
運営されていま
す。それでも、
貯金や保険、物
販をはじめ、時
には相談につ
いての相談まで、
幅広い分野でお
客さまの暮らし

魅力発見！ おやべの 職場探訪

第76回

私たちの会社の強み
その1
一人ひとりの
人生に寄り添う
その2
すべての
人の心をあ
たためる

事業所名	小矢部桜町郵便局
設立	平成 29 年 4 月
業種	郵便・金融・ 保険サービス業
住所	桜町 1671
電話	67-1977



様々な物販も
お取り扱い

郵便局では、学歴や資格を問わず、社員を幅広く募集中とのこと。希望する仕事内容や勤務場所を伝えることもでき、業務に必要な資格取得もサポートしています。

また、地域とのつながりを生かした取り組みも行っています。市とクリーンプロジェクトの協定を結び、暑さをしのぐ場所として郵便局を開放。さらに、局内には無人販売コーナーを設け、販売スペースを有料で貸し出しています。これまでに園芸農家が花や関連商品を販売するなど、花の購入を目的に来店するお客さまもいるそうです。

「できないことがほとんどないくらい、幅広い仕事があります。困ったことがあれば何でも聞いてほしい」と話す郵便局長。身近な相談先として、お客さま一人ひとりに寄り添う姿勢が印象的でした。

に
関
わ
る
仕
事
を
担
う
て
い
ま
す。

今月は、「児童交流体験学習事業」です。

7 児童交流体験学習事業（継続事業）

実施団体 南谷地区交流推進協議会（参加者数 延べ 146 人）

事業内容 石動小学校児童（3 年生）が中山間地の農林業活動体験（りんごの摘果・収穫）を行い、地域の人々と交流しながら、農作業や林業の苦労や大切さ、収穫の喜びを体験する。

ひ と 言 天候により収穫体験が実施できなかったことが残念であるが、事業を継続し、児童に農作業体験の場を提供できるよう準備していきたい。

事業費 133,000 円（うち補助金額 100,000 円）

事業費内訳 消耗品費など



おやべ恋むすび 2026

BBQ LUNCH PARTY

～お肉と笑顔と、ちょっといい出会い～



開催日時

10 月 18 日（日）11：00～15：15 頃
（受付 10：30～）※雨天決行

場 所

小矢部市サイクリングターミナル
（浅地字浄土寺 119-9）

対 象

25～45 歳位までの独身男女
（定員 30 人）

参 加 費

男性 4,000 円（税込）
女性 2,000 円（税込）

内 容

バーベキューやゲームを通して、
参加者同士が楽しく交流します。
※マッチングあり。
※内容は、変更となる場合があります。

申込方法

二次元コードを読み取って、
お申し込みください。

申込締切

10 月 6 日（火）

問い合わせ

定住支援課 ☎（53）5835
メールアドレス：teiju@city.oyabe.lg.jp

お申し込みはこちらから▶



おやべ
縁結びの会
会員募集中！

婚活情報はこちら▶



石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です！！



詳しくは
HPへ

特別優遇金利定期預金

商品概要

お取扱対象：個人・法人
預 入 額：新規預入
10 万円以上
1,000 万円未満
お取扱期間：令和 8 年 9 月 30 日まで

**1 年定期
（固定金利）**

0.65%

税引後金利 0.518%
（小数点第 4 位以下
切り捨て）

**3 年定期
（固定金利）**

1.05%

税引後金利 0.837%
（小数点第 4 位以下
切り捨て）

2026 よろず経営相談会

石動信用金庫と多様な専門家のプロ集団である「富山県よろず支援拠点」がタッグを組み、様々な経営の課題に対してアドバイスを行う相談会を開催します。

開催日

2026 9/9 2027 11/11 1/13 3/10

※予約申込が必要です。

相談内容 経営改善・創業・補助金関係など

2026 小矢部モルック交流会 参加者募集！

小矢部市スポーツ推進委員による、子供から大人まで誰でも気軽に楽しめるモルック交流会を開催します。参加費は無料！ぜひこの機会にみんなでモルックを楽しみながら、交流の輪を広げましょう！

日時 10月18日(日) 9:00～12:30頃(受付8:30～)

場所 小矢部陸上競技場(平桜200)

募集 約40チーム(1チーム3～5人)

参加費無料！どなたでも参加OK！

申込期間 9月7日(月)～9月23日(水)

「スポすい(スポーツ推進委員)」とは？

地域におけるスポーツコーディネーターです。市民向けのスポーツ教室を開催しています。

「モルック」とは？

木の棒(モルック)を投げて、1～12の数字が書かれた木製のピン(スキttl)を倒し、先に「ちょうど50点」を取ったチームが勝ちとなります。年齢や体力に関係なく、誰でも気軽に参加できます。

申し込み・実施要項についての詳細はこちら



お問い合わせ

小矢部市教育委員会
文化スポーツ課内
スポーツ推進委員
協議会事務局
☎ (67) 1760

「公式ホッケータウン」小矢部市からのお知らせ

◆高円宮杯 2026 ホッケー日本リーグ◆ 〈サムライリーグ D2〉



小矢部 RED OX (オヤベレッドオックス) のホーム戦が小矢部ホッケーフィールド by 三井アウトレットパークで開催！

【日程】 9月26日(土) 14:00

小矢部 RED OX vs 東京農業大学 ※8/31時点→現在2位！

小矢部 RED OX を応援しています！

当日小矢部市民の人は通常2,000円→1,000円で観戦できます！

D1昇格に向けて！大事な試合です！

是非！地元の皆さんの熱い声援で会場を盛り上げましょう♪

スポーツイベント・大会情報(9月・10月)

スポーツ施設市民開放デー スポーツアカデミー小矢部室内温水プール

9月13日(日)、9月27日(日) 9:00～16:00

【第80回国民スポーツ大会(青森県)】

会期 10月10日(土)～10月20日(火) ※会期前競技あり

【第25回全国障害者スポーツ大会(青森県)】

会期 10月23日(金)～10月26日(月)

市民スポーツの日 「おやべ422人リレーマラソン大会2026」 参加者募集

みんなで楽しくバトンをつないで42.195kmを走ろう！
ぜひ一緒に走りましょう！

日時 10月11日(日)

8時15分開会式 9時スタート

場所 小矢部運動公園 小矢部陸上競技場

主催 公益財団法人小矢部市スポーツ協会

締切 9月18日(金)

対象者 100mを走れる人(ゆっくりでOK)(幼児は保護者同伴)

障害者、車イスの人も参加できます。(事前にご連絡ください。)

小矢部市民以外の人も参加できます。

個人でも団体でも参加は自由です。(小学生以下は、保護者同伴)

なお、422人に満たない場合は、1人で複数回走る場合があります。

参加料 無料

申込先 (公財) 小矢部市スポーツ協会

その他 富山 GRN サンダーバーズ・

小矢部 RED OX 選手も参加予定。

終了後、参加者に賞品が当たる抽選会を行います。

詳しくは(公財) 小矢部市スポーツ協会 HP(<https://oyabe.sports.jp/>) をご覧ください。



第79回富山県民スポーツ大会の結果について

報告を受けている中で優秀な成績を収められた個人、団体を掲載しています。

弓道競技二部 郡市対抗一般男子 優勝(中田、和田、寺松)

郡市対抗一般女子 優勝(小萱、赤坂、今枝)

バレーボール競技三部 女性(9人制) 優勝(津沢クラブ)

サッカー競技二部中学 優勝(FC 小矢部)

陸上競技二部中学 110mハードル 優勝(西守瞬汰)

クレー射撃競技二部 スキート 森 文孝(クレー射撃協会)

ビーチボール競技二部 一般男子18歳以上の部 準優勝(NAUGHTY)

40歳以上の部 準優勝(たまにビーチ部)

ご活躍、おめでとうございます！

市民スポーツの日「陸上競技体験(記録測定会)」について

第2日曜日は、「市民スポーツの日」です。8月9日(日)の「市民スポーツの日」に小矢部陸上競技場において、陸上競技体験(記録測定会)を開催しました。

一般11人、小学生14人が参加し記録を測定しました。



イベント報告！

おやべスポーツクラブからのお知らせ

★第44回旅ちょこウォーク 令和8年7月5日(日)開催

内川橋めぐり&新湊大橋リバーサイドウォーク♪

梅雨時期で天候が心配されましたが、曇り空の下、時折吹く心地よい風に癒されながら新湊の内川沿いにかかる特徴ある橋めぐりを楽しんできました。昼食はきつとときと市場で美味しい海鮮ランチを満喫し、午後は新湊大橋の《あいの風プロムナード》で、眼下に広がる富山湾を眺めながら空中散歩♪ 帰りに《道の駅まるごと射水》でお買い物や冷たいスイーツを楽しみ♪ 皆さん、心も身体も大満足の日でした！



お問い合わせ・お申込み先
NPO 法人 おやべスポーツクラブ
☎ (68) 0588 月曜休み

※詳細については、各問い合わせ先へお問い合わせください。

	内 容	日 時	場 所	問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※予約相談となっていますので、事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。	10/6 (火) 10:00～12:00 13:00～15:00	小矢部市役所 5 階 502 会議室	砺波年金事務所 ☎ 0763 (33) 1725 (音声案内①の後②)
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎ (53) 5809
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。	毎月第3木曜日 9/17 (木)、10/15 (木) 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町 1-1)	定住支援課 ☎ (53) 5835 ☎ (50) 9177
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市教育センター	小矢部市 教育センター相談室 ☎ (68) 0783
悩 み ご と 相 談		9/15 (火)、10/6 (火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎ (67) 8611 ☎ (67) 5550
法 律 相 談	※事前予約制 ●財産や離婚、相続問題など法律上のトラブルに関する相談 ●相談者は原則、小矢部市民に限る ●相談は1回 30 分まで ●相談回数は2回まで (同一案件) ※女性弁護士による法律相談は、担当弁護士が1人のため、当日急遽中止になる場合があります。	10/6 (火) 13:30～16:30		
女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談		9/15 (火) 13:30～16:30		
行政・人権相談		10/13 (火) 13:30～16:00		
住宅リフォーム相談		9/18 (金)、10/16 (金) 13:00～16:00		
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談				
子 育 て 相 談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	こども家庭センター (こども家庭課内) ☎ (67) 8603
母 子 ・ 父 子 自 立 支 援 相 談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎ (67) 8615
家 庭 児 童 相 談		毎週月～金曜 9:00～17:00		
DV 悩 み 相 談	直通電話：(67) 3450			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50 人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。※事前予約が必要です。	9/16 (水) 9/30 (水) 10/6 (火)	9:00～17:00 となみの心療クリニック 小矢部大病院 砺波サナトリウム福井病院	砺波地域産業 保健センター (砺波医師会内) ☎ 0763 (33) 7715
看 護 の お 仕 事 出 張 相 談	看護職や看護補助者 (資格不要) に興味がある人を対象に、専門相談員が情報提供や就業に関する相談に応じます。	9/15 (火) 9/16 (水) 10/14 (水)	10:00～16:00 ハローワーク高岡 ハローワーク砺波 ハローワーク小矢部	富山県ナースセンター ☎ 076 (433) 5251 (相談専用) ☎ 076 (433) 0200
法 司 法 書 無 料 相 談 会	相続登記、遺言、後見に関する悩みや不安、トラブルや疑問などの相談に応じます。	9/26 (土) 10:00～15:00 10/3 (土) 10:00～15:00	【高岡】ウイング・ウイング 高岡研修室 503 【砺波】福野文化創造 センターヘリオス 2階セミナールーム A	富山県司法書士会 ☎ 076 (431) 9332
行 政 書 士 無 料 相 談 会	相続、遺言、成年後見など行政書士業務に関する相談に応じます。	10/17 (土) 10:00～15:00	砺波まなび交流館 (砺波市栄町 717 番地)	富山県行政書士会 砺波支部 ☎ 0763 (52) 4315
自筆証書遺言書 保管制度・相続登 記に関する説明会	自書された遺言書を法務局が保管する制度について、相続登記の方法や必要書類について説明します。 ※要予約・先着順 前日までに電話または開催場所の窓口まで	9/17 (木) 10:00～11:00	富山地方法務局 砺波支局 砺波市苗加 353-2	富山地方法務局 砺波支局 ☎ 0763 (32) 2361
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金 10:00～16:00	※電話相談のみ	(公社) とやま被害 者支援センター ☎ 076 (413) 7830
【わくわく広場】 障害児・発達障害 などの相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎ (67) 5360

子育て支援センターのご案内

9/12～10/17 開催分を
掲載しています

※子育て支援センターは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる環境を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

日程は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。何でも気軽にご相談ください。

ひまわり

月～金（祝除）9:00～12:00
☎ (67) 4330 (石動きらりこども園内)
対象：未就園児と保護者、妊婦

9/17 (木) 10:00～ **ハンドトリートメント**
10/13 (火) 10:00～ **ママの姿勢教室**

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

つばみ

月～土（祝除）9:30～12:00、13:00～16:00
☎ (67) 8084 (大谷こども園内)
対象：未就園児と保護者、妊婦

9/12 (土) 10:30～ **リズムダンス**
15 (火) 10:00～ **ママの姿勢教室**
29 (火) 10:30～ **誕生会**
10/15 (木) 10:00～ **首肩ほぐし**
17 (土) 10:30～ **子育て親育ちリーディング**

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんでもご利用いただけます。

かんがるー

月～金（祝除）9:30～12:00、13:00～16:00
☎ (69) 7524 (蟹谷こども園内)
対象：未就園児と保護者、妊婦

9/16 (水) 10:30～ **ベビーマッサージ**
10/16 (金) 10:30～ **おうたでマッサージ**

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやスキンシップ遊びなどのふれあいタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

あおば

月～金（祝除）9:00～15:00
☎ (67) 0833 (石動青葉保育園内)
対象：未就園児と保護者、妊婦

毎週月～金曜日 9:00～ **室内遊び、お庭遊び**
書籍貸出、身体測定
毎週火・金曜日 10:30～ **離乳食講座・あおばごはん体験**
毎週水曜日 9:30～11:30 **ニコニコデー（保育園体験）**
毎週木曜日 10:00～ **おやつ作りミニ講座**

どんぐり

月～金（祝除）9:00～15:00
☎ (54) 5576 (清水 2741-5 (津沢こども園そば))
対象：未就園児と保護者、妊婦

9/15 (火) **ハンドメイド講座「センサリーボトル」**
17 (木) 10:00～ **親子ふれあいヨガ**
18 (金) 10:00～ **バルーンアート**
25 (金) **手形定型アート「ちいさいねずみくん」**
30 (水) 10:00～ **お誕生会**
10/1 (木) **身体測定**
2 (金) 10:00～ **おはなしの会「大型絵本 おべんとうパス」**
5 (月)～9 (金) **季節の製作「おべんとう」**
14 (水) 10:00～ **ベビーマッサージ**
15 (木) 10:00～ **親子ふれあいヨガ**
16 (金) 10:00～ **バルーンアート「アンパンマン」**

※イベントがない日も、好きな遊びや作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをして一緒に遊びましょう。

さくらんぼ

月～金（祝除）9:30～15:30
☎ 070 (3998) 0667 (石動西部こども園近く)
対象：未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日
9/14 (月) **絵本貸出日**
15 (火) **あいたいむ 個別相談（予約優先）**
18 (金) 10:00～ **★訪問日**
25 (金) 10:00～ **作って遊ぼう「アンパンマンのチェーン落とし」**
29 (火) 10:00～ **カレンダー（写真付き）「おべんとうパス」**
10/1 (木) **誕生会**
5 (月) **バルーンアート**
8 (木) 10:00～ **カレンダー（写真付き）「ぐりとぐら」**
16 (金) 10:30～ **親子ふれあいヨガ（市民交流プラザ）**
ベビーマッサージ

●イベントは開始時間が異なりますのでご注意ください。

わくわく

月～土 8:30～14:30
☎ (67) 5360 (わくわく小矢部内)
対象：乳幼児とその兄弟姉妹（就学児も可）と保護者

9/15 (火) ～11:00 **発育測定**
17 (木) 9:00～10:00 **子育て・福祉相談会**
18 (金) 10:30～ **骨盤体操教室**
24 (木)～25 (金) 11:00～ **写真入りカレンダー作り**
10/6 (火) ～11:00 **発育測定**
7 (水)～9 (金) ～11:00 **ぽっとな落とし作り**
15 (木) 9:00～10:00 **子育て・福祉相談会**
16 (金) 10:30～ **骨盤体操教室**

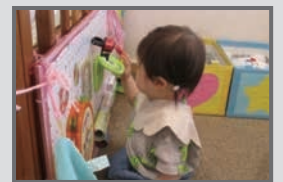
※お昼ご飯を持ってゆっくり過ごしていただけます。
お子さんには、味噌汁を無料でお出ししています。
(11:00 までにお知らせください)

※9月下旬～10月上旬にさつまいも堀りを予定しています。
詳細はお問い合わせください。

なかよしデー

保育所で遊び体験ができる日です。

殖生保育所 10/1 (木)
10:00～11:00 **保育所での遊び体験**



子育て、保育サービスなどのご相談は、こども家庭課の窓口または、お電話でもお受けしています。

問い合わせ こども家庭課 ☎ (67) 8603

わんぱくひろば

参加費
無料

サーキットあそびや、いろんな用具を使って
一緒に楽しみましょう。

対 象 1歳以上 入所入園前の子ども
日 時 9月10日、9月17日、10月1日
10月8日、10月15日、10月22日 10:30～11:20
場 所 小矢部市文化スポーツセンター
問い合わせ NPO 法人 おやべスポーツクラブ ☎ (68) 0588
※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる
服装でお越しください。

親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎ (67) 8606
場所 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備 考
おやべママパパ講座	10月2日(金)	18:20～18:40	妊婦とその家族	妊娠中の食生活・歯の健康に関するお話です。 (管理栄養士・歯科衛生士) ママパパ講座 (オンライン受講も可能) 申し込みフォーム 
ほ～っとサロン	10月2日(金) 10月16日(金)	13:45～14:00	妊産婦	【開催時間】14:00～15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティトークなど 【問い合わせ】こども家庭課 ☎ (67) 8603
こどもの健康相談	10月6日(火) 10月20日(火)	9:30～11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など
たんぼぼ相談会	10月6日(火)	9:30～11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	10月20日(火)	13:00～13:20	令和8年6月生	育児やお子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物: アンケート用紙
1歳6か月児健診	10月28日(水)	午後 受付時間は 対象者へ 案内を送付 します	令和7年3月・4月生 ～令和7年5月14日生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物: 歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	10月14日(水)		令和5年4月生	☆3歳児健診は事前に「目・耳の検査」を実施して 来所ください。
フッ素塗布事業	対象者	令和5年7月生、令和6年1月・7月生		※対象者には「フッ化物塗布券」を郵送しました。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。
	有効期間	令和8年9月30日(水)まで		

【夜間相談】
平日 18～22 時
10 分間相談予約制

【いつでも相談】
毎日 24 時間
24 時間以内返信

産婦人科
オンライン

※女性の健康づくりに
お役立ていただけます

小児科
オンライン



小矢部市子育て支援アプリ
「メルbaby」のダウンロードは
こちらから

[LINE] を利用して、医師に無料相談ができます「富山県民限定」。[LINE] を利用していない場合は、「小児オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブから会員登録・利用を行ってください。会員登録に必要な合言葉は「にこにこやま」。
問い合わせ: contact@syounika.jp 産婦人科・小児科オンラインユーザーサポート
事業に関して: ☎ 076 (444) 3219 富山県厚生部医療課

こどもべや

石動西部こども園

日々の様々な遊びを通して得られる
経験の豊かさが成長につながっています。

「こやし!?」(5歳児)

5月に植えた野菜の苗が大きくなり
実をつけ始める中、少し枯れかっ
ている葉っぱを見つけたAくん。
Aくん「葉っぱ枯れとるし、栄養足
りんがじゃない?」「こやし」
Bくん「こやしって何?」
Aくん「知らんが? 栄養のことやよ。
ぼくのおばあちゃんもあげ
てたもん。」
久しぶりに耳にする「こやし」とい
う懐かしい言葉をこどもたちの口から
聞き、思わず笑ってしまふ保育者と豆
知識が増えたこどもたちでした。

「おたまじやくしを育てたよ」 (4歳児)

こどもたちに命の大切さを知ってもら
おうと、おたまじやくしを育てることに。
Cちゃん「毎朝、おたまじやくしさん、
と声をかけます。」
Dちゃん「エサをあげるひとに
なりたくい」
Eちゃん「バクバクたべるね」
と云って観察していました。
ある朝、Cちゃんは、
「先生、おたまじやくしさん
足はえとるよ」
と、Dちゃんと目を丸くしています。
おたまじやくしがカエルに成長し、
Cちゃん、Dちゃん、Eちゃんたちは何
やら話し合っています。よく聞いてみ
るとお家に帰してあげることに。
お別れの日、
Eちゃん「カエルさくん!
バイバイ!」
Cちゃん「またあそぼうね!」
Dちゃん「またきてね!」
と両手を振って声をかけていた
こどもたちの姿が優しくて心があたたか
くなりました。

「サンタさんのヒゲみつけた!」 (3歳児)

とうもろこしの皮むきを楽しみまし
た。一枚一枚皮をむいていくと、白い
ヒゲがたくさん出てきました。「サンタ
さんみたい!」と嬉しそうに笑う子ど
もたち。とうもろこしのヒゲをサンタ
さんのヒゲに見立てて、
Fちゃん「クリスマスまだかな?」
Gちゃん「サンタさん来るかな?」
Hちゃん「このヒゲつけてくるよ」
8月からクリスマスを心待ちにする
かわいらしい姿が
見られました。季
節はまだ夏ですが、
子どもたちの話に
花が咲きました。

「花火みたいだね!」 (3歳児)

水遊びを楽しみ、その中でも水鉄砲
が大好きなIちゃん。その中でも水鉄砲
でいました。
ある日、天井に向けてシャワータイ
プの水鉄砲をビュッと飛ばすと
Iちゃん「うわ! 花火みたいだね」
Jちゃん「Iちゃんの花火すごいね」
Kちゃん「もう一回見たいな」
I・Jちゃん「やってみよう!」
きれいに飛んだ水を家族で見た花火
と同じように感じたIちゃん。
小さな発見が友だちの遊びに広がっ
ていき、こちらまで笑顔になりました。



がん検診のお知らせ

早期にがんを見つけることができれば80～90%以上治るがんもあることがわかっています。健康づくりのため、ぜひがん検診をご活用ください。

(地区公民館などで受ける場合)

検診車による検診です。胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で受診には申し込みが必要です。なお各会場には定員があり、申し込み多数の場合は、別の会場への変更をお願いすることがあります。

検診日の2週間前までに、健康福祉課へお申し込みください。

検診のお申し込みはこちらから



令和8年度 がん検診日程表			完全予約制		
検診月日	会場		受付時間		
			結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	胃がん検診	乳・子宮がん検診
9月	14日(月)	東蟹谷公民館	9:00～11:30		
		南谷公民館	8:00～8:45		
	18日(金)	主に石動校区の人 市民交流プラザ	9:00～11:30 13:00～15:00	9:00～10:30	13:00～14:00
	25日(金)	藪波公民館	9:00～11:30		
	26日(土)		—	8:30～10:00	
10月	[夕方] 23日(金)	保健福祉センター	14:00～18:00	—	17:00～18:00
	30日(金)		8:30～11:30 13:00～16:00	8:30～10:00	13:00～14:00
骨粗しょう症検診【要予約】			保健福祉センター	10月16日(金)	9:00～11:30
				10月23日(金)	14:00～16:30

成人の健康づくり



行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
いきいき百歳プラスワン体操体験会	9月28日(月)	13:15～13:30	総合保健福祉センター	いきいき百歳プラスワン体操の体験
成人健康相談	毎週火曜日	9:30～11:00		生活習慣の改善に関する相談および血圧や体組成測定など
ベジチェック (野菜摂取量の推定値)	10月6日(火)	9:30～11:00		手のひらをセンサーに押しあて、野菜摂取量を測定。毎月第2週火曜日に実施予定です。
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30～15:30		もの忘れに関する相談
認知症あんしん相談会	10月22日(木)	13:30～15:30		認知症の症状や介護などに関する相談
こころの健康相談	要予約 予約先へ問い合わせください			ストレスや心の悩みに関する相談 (約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎ (67) 8606
家族相談会	10月20日(火)	10:00～11:30	地域活動支援センターひまわり	障害者を抱える家族の相談会 問い合わせ先 地域活動支援センターひまわり ☎ (67) 7340
ひきこもり家族相談会	10月8日(木)	午後 (要予約)	砺波厚生センター	ひきこもりで悩んでいる家族の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎ (67) 1070
心の健康相談	要予約 予約先へお問い合わせください		砺波厚生センター小矢部支所	ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎ (67) 1070
糖尿病教室	10月8日(木)	13:30～14:00	北陸中央病院 エントランスホール	お薬と低血糖の話 問い合わせ先 北陸中央病院 ☎ (67) 1150

ケーブルテレビ健康情報番組

行事名	放送期間と時間	備 考
健康サポート	9月28日(月)～10月4日(日) 8:35 12:35 16:50 0:35	「認知症の方との上手な関わり方」 担当 ふくの若葉病院 看護師 立島 美穂氏

売地・中古住宅・アパート情報 “多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を無料査定致します!
お気軽にお問い合わせください♪

<https://katayamafudosan.co.jp>

宅地建物取引業 富山県知事免許(11)第1535号
株式会社 片山不動産
KATAYAMA 小矢部市野端86番地 ☎ (0766) 68-2556

花かご デイサービス・ショートステイ

介護保険を使って楽しく過ごせる施設です。

農作業でお忙しい方、ゆっくり旅行がしたい方もご相談ください

・充実したリハビリ機器類・歩行評価・口腔内評価

・半日リハビリコース などリハビリ専門職が支えます。

旅行に行きたくない! 自分の足で歩きたい!

皆さまの夢を心温まるケアにて応援します。

送迎・お泊り・入浴(特殊浴槽)も有ります!

花かご内の日本庭園を眺めながら心の休憩時間をお過ごし下さい

小矢部市桜町1800番地 ☎ 0766-68-0555

大腸がん検診のお知らせ 年に一度、検診を受けましょう！

高齢化や食生活の変化などによって大腸がんにかかる人が増えています。また、大腸がんは40歳頃からかかりやすいと言われており、他のがんと同様に、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療のため、毎年検診を受けることが重要です。

◆検診内容 便潜血反応検査（自宅で2日分の便を採取し、提出します。便に混ざった血液の有無を調べる検査です。）

◆受診方法 ・小矢部市国民健康保険の被保険者、後期高齢者医療制度の被保険者

⇒6月中旬以降に郵送した「特定健康診査等のご案内」の中の「大腸がん検診無料受診券」を特定健康診査受診時に市内協力医療機関に提出し、「大腸がん検査セット」を受け取ります。採便した検査セットを医療機関に提出します。 ※受診期間は9月30日（水）までです。

・上記以外の人、10月以降に大腸がん検診を希望される人

⇒電話などで健康福祉課に申し込み、「大腸がん検査セット」を受け取ります。
採便した検査セットを提出します。（提出場所：健康福祉課、市民課、がん検診会場のいずれか）



スポーツの秋！

健康教室のお知らせ

無料

運動を始めるきっかけがない人、運動不足を感じている人におすすめです。専門スタッフの指導のもと楽しく運動をしてみませんか？

会場 スポーツアカデミー小矢部（埴生2-1）
締切 9月24日（木）
申込者には、後日詳細な案内をお送りします。

申し込み 健康福祉課 ☎（67）8606

教室名	ちょこスポ（体験会）全2回	水中運動健康教室 全8回
対象	40歳～64歳	65歳以上
内容	ボクササイズなど	水中運動・ミニ栄養講義1回含む
日時など	10月1日（木） 8日（木） 19:30～20:15 （受付：19:15～） ※参加は、1年に1コースのみ	10月1日（木）～ 11月26日（木） 10:00～10:45 （受付9:45～） *10月29日休館日 *参加は、1年に1教室のみ



高齢者のみなさん

夏の疲れからフレイル（虚弱）になっていませんか？

「フレイル」とは、年齢を重ねて心身の活力（筋力、認知機能、社会とのつながりなど）が低下した状態をいいます。フレイルに陥らないためには、ちょっとした衰えにいち早く気づき、適切な対処をとることが大切です。

フレイルについて詳しくはコチラから



市ホームページ

地域包括支援センターからのお知らせ

無料

9月は「認知症月間」・9月21日は「認知症の日」です

現在、市には約2,000人の認知症の人がいると推計（「第9期小矢部市高齢者保健福祉計画」より）され、認知症は身近な病気の1つです。市では、認知症の人だけでなく、市民の誰もが認知症のことを理解することで「認知症になっても安心して暮らせる小矢部市」を目指しています。

- ・認知症を正しく知りましょう。
- ・相談し適切な対処を知りましょう。

小矢部市地域包括支援センターでは、「もの忘れ相談会」・「認知症あんしん相談会」の開催やさまざまな認知症のご本人と家族へのサポート事業を実施しています。お気軽にご相談・ご利用ください。



認知症の日



今月のオレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症のことで悩んでいませんか？一人で悩まず、ご都合のよい時間にお気軽にお越しください。（予約不要、無料）

白谷店	日時 9月26日（出）〈受付〉13:30～15:30 場所 はっちょうとんぼデイサービス（白谷6520）☎（69）7227
芹川店	日時 10月19日（月）〈受付〉9:30～11:30 場所 ビスケットデイサービス かいぐん（芹川3887-1）☎（68）0266
城山店	日時 10月10日（出）〈受付〉13:30～15:30 場所 デイサービス心楽（こころく）（城山町2-42）☎（67）6611



申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター（健康福祉課内）鷺島15 ☎（67）8605

8 月中の 住民異動

転入	106人
転出	54人
出生	6人
死亡	33人

人口と世帯

9月1日現在	
総人口	27,177人 (うち外国人1,081人)
男	13,410人
女	13,767人
世帯数	10,882世帯 (うち外国人のみの世帯 912世帯)

休日在宅当番医

9月	13日(日)	中川整形外科クリニック	整形	綾子 3978	(68) 2550
	20日(日)	なかがわ医院	内科	泉町 9-2	(30) 3530
	21日(月)	小矢部たがわ眼科	眼科	小矢部町 7-12	(67) 8910
	22日(火)	北陸中央病院	内科	野寺 123	(67) 1150
	23日(水)	村田医院	外/整/胃科	本町 1-13	(67) 0997
10月	27日(日)	ひがき皮膚科	皮膚科	石動町 8-28	(67) 1063
	4日(日)	青木内科医院	内科	石動町 1-4	(67) 0118
	11日(日)	西野内科病院	内科	本町 3-33	(67) 1730
	12日(月)	北陸中央病院	内科	野寺 123	(67) 1150

救急医療電話相談「# 7119」休日 24 時間対応 「病院へ行く?」「救急車を呼ぶ?」迷ったらご利用ください。



ジブリの食卓
崖上のポニョ

スタジオジブリ 監修
主婦の友社 編
主婦の友社



ライチョウのいのり

村上 康成 作
アリス館



夜がまだ明けない

井上 先斗 著
小学館



筋トレ解剖図鑑

坂詰 真二 著
エクスナレッジ

ニューBOOKガイド おすすめBOOK



気軽に立ち寄って
居心地良く 学べる

図書館からの お知らせ



小矢部市民図書館

☎ (67) 2056

開館日・閉館時間

火～金 9:30～19:00
土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ
図書コーナー

☎ (61) 2270

開館日・閉館時間

火～日祝 8:30～17:15

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはホームページを
ご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



紹介図書は一部です。詳しくは
ホームページをご覧ください。

市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通せば
3時間 無料



◆児童書・絵本◆

アニメちいかわひみつずかん
月夜のうさぎ
パンダたいそうなんだ? いりやまととし
ゆうびんしゃのあかぼん
ロケットペンギンとあかちゃんクジラ
すごいぞカラス

ナガノ
刀根 里衣
正高もとこ
正高もとこ
ロケットくれよん
クリス・バターワース

◆文学・小説◆

少女は殺人の夢を見る
月満ちる島のホテルで
山上のフェイク
きよくしぶとくやかましく
鋼鉄のレガシー
シャドーゲーム
王国
刑事総務課は眠らない

阿津川辰海
斎藤 千輪
潮谷 駿
寺地はるな
堂場 瞬一
真山 仁
湊 かなえ
矢樹 純

◆一般・郷土図書◆

身辺整理
イナガキヤストおわら風の盆
日本ご当地マンホール大全
幸せな小さな台所
どうぶつ法律相談所
お茶の先生が伝える季節をめぐる暮らしのたのしみ帖
辞典には載っていない絶滅漢字図鑑

鎌田 実
イナガキヤスト
渡邊 文善
Chiem i
中間 隼人
北見 宗雅
竹澤 雅文

子ども向けイベント

イベント	日時
ミニおはなし会	9/20(日)、10/4(日) 15:00～15:20
おはなし会	9/27(日) 15:00～15:30
英語で絵本	10/11(日) 15:00～15:30
アニメのじかん	毎週土曜日 14:30～15:30
いずれも、申し込み不要で参加できます。	

企画展示

◆「きく・みる・さわる みんなの
いろいろな読むのかたち」
読書の困りごとをなくすための
色々な方法を紹介しています。

◆第一回の甲子園
全国47都道府県を代表する本が日
本一を競うトーナメント形式の文学
賞です。図書館員の投票によって決
まります。
図書館では10月から「本の甲子園」
の展示を行います。