

2026 7

令和8年7月9日発行
8月号の発行日：8月12日

広報 おやべ

第758号

Oyabe City Public Relations

魅力・安心・充実

しあわせ おやべ



市ホームページ



市公式
Facebook



市 LINE
公式アカウント

熱く・激しくぶつかり合う

6月5日 津沢夜高あんどん祭

2... 小矢部市議会議員選挙について

4... 国民健康保険について



本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。
最新の日程などについては、各ホームページをご覧になるか、問い合わせ先へご確認ください。

市役所の窓口受付時間を試行的に変更しています。【窓口受付時間 9:00～16:00】

実施期間：令和8年7月1日～令和9年6月30日 ※電話受付時間は変更ありません。 詳細はこちらをご確認ください▶



小矢部市議会議員選挙

令和8年9月1日任期満了に伴う小矢部市議会議員選挙が
7月26日に告示され、8月2日に執行されます。

について

投票日時 8月2日(日)

午前7時～午後8時

投票場所

※投票所入場券(郵便はがきで送付)にも記載
されます。

投票区	投票所
石動第1	小矢部市民交流プラザ
石動第2	石動きらりこども園
南谷	南谷公民館
埴生	埴生保育所
松沢	農村環境改善センター
正得	正得公民館
荒川	荒川公民館
子撫・宮島	東部公民館
北蟹谷	北蟹谷スポーツセンター
若林	若林公民館
津沢・水島	津沢コミュニティプラザ
数波・東蟹谷	蟹谷こども園

※子撫投票区と宮島投票区を統合し、投票所は
東部公民館1カ所となります。

※津沢投票区と水島投票区を統合し、投票所は
津沢コミュニティプラザ1カ所となります。

投票できる人

●年齢要件 満18歳以上の人

●住所要件 令和8年7月25日現在、小矢部市に
引き続き3カ月以上住んでいる人
(令和8年4月25日までに小矢部市
で住民登録をした人)

持参するもの 投票所入場券

投票所入場券を紛失されても投票はできますので、
受付でその旨を申し出てください(本人確認
をさせていただく場合があります。)

期日前投票について

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭などの用務がある
など一定の理由で投票できない人は、期日前投票
ができます。

期日前投票の期間と場所

●期間 7月27日(月)～8月1日(土)

午前8時30分～午後8時

●場所 小矢部市役所 市民ロビー(1階)

※投票所入場券をお持ちください。

※混雑防止のため、期日前投票をする人は、**あらかじめ投票所入場券ウラ面の宣誓書をご記入の上、**
来場してください。

※投票日付近は大変混雑しますので、お早目に
投票をお済ませください。

告示・立候補受付

告示 7月26日(日)

立候補受付 7月26日(日)

午前8時30分～午後5時
小矢部市役所講堂(4階)

事前に
記入!



投票所入場券ウラ面(宣誓書)

期日前投票宣誓書 令和 年 月 日

私は、選挙の当日、次のいずれかの事由に該当する見込みであり、
以下の記載が真実であることを誓います。

氏名(自署)	
生年月日	明・大・昭・平 年 月 日
現住所	※表面の住所と同じ場合は記入不要

期日前投票事由 (○をつける必要はありません。)

- ・仕事、学業、地域行事、冠婚葬祭その他の用務に従事
- ・用事又は事故のため、投票区域外に外出・旅行・滞在
- ・疾病、負傷、出産、老衰、身体障害等のため歩行が困難
- ・交通至難の島等に居住・滞在
- ・住所移転のため、小矢部市以外に居住
- ・天災又は悪天候により投票所に行くことが困難

不在者投票について

- 次のような理由で投票口にて投票所へ行けない人は、不在者投票ができます。
 - ① 県が指定した病院や施設などに入院・入所している人
 - ② 長期出張などで小矢部市以外の市区町村に滞在している人
 - ③ 身体障害者手帳または戦傷病者手帳をお持ちの人

※手続方法などについては、選挙管理委員会へお早目にお問い合わせください。

代理投票・点字投票について

- 身体が不自由な人は、投票所の係員による代理投票ができます。
- 目の不自由な人は、点字投票をご利用ください。各投票所に点字器を備えています。

選挙公報について

- 7月31日(金)までに、一般紙の新聞に折り込みます。
- 市役所本庁舎、小矢部市民交流プラザ、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター、各市立公民館にも備え置きます。

ポスター掲示場について

- 今回からポスター掲示場の数を削減しています。詳細はホームページ **No. 1007858** をご覧ください。

問い合わせ 選挙管理委員会

☎ (67) 1760 内線 232, 237

恋カフェmini ~カフェ&トーク~

市内のお店のスイーツを楽しみながら、気軽におしゃべりしませんか？
アットホームな交流がお好きな人にぴったりの少人数イベントです。



※写真はイメージです

- 開催日時** 8月30日(日) 10:15 ~ 12:15 頃 (受付 10:00 ~)
- 対象** 30歳 ~ 40歳 くらいの独身男女 (定員 男女各 5人程度)
- 会場** 小矢部市文化スポーツセンター (埴生字八俣 2124 - 1)
- 参加費** 1,500円 (税込) スイーツ・ドリンク付き
- 内容** 市内のスイーツを楽しみながらトークを楽しみます。
※マッチングあり
- 申込方法** 2次元コードを読み取ってお申し込みください。
- 申込締切** 8月19日(水)



お申し込みはこちらから

問い合わせ 定住支援課 ☎ (67) 1760 内線 733 メールアドレス teiju@city.oyabe.lg.jp

令和8年7月1日(水)から市役所の「窓口受付時間」を変更しています

住民票の写しなどのコンビニ交付や各種手続のオンライン申請の利用拡大により、来庁せずにできる手続が広がっています。次の取組を目的に、本庁舎などでの手続き、相談の窓口受付時間を試行的に変更しています。

- 「行かない窓口」の推進：来庁せずに手続きが完了する市民窓口を推進します。
- 市民サービスの向上：窓口対応以外の業務に充てる時間を確保し、市民サービスの向上につなげます。
- 時間外勤務の縮減：勤務時間終了後の精算・片付け業務のために常態化していた時間外勤務を減らすことで、生産性・ワークライフバランスの向上、人材確保を図ります。

【変更内容】 窓口受付時間 9:00 ~ 16:00 (変更前 8:30 ~ 17:15)

- ※窓口の受付時間を変更するもので、開庁時間や電話対応の時間、職員の勤務時間は、変更ありません。
- ※相談業務などで事前予約がある場合は、変更後の窓口受付時間以外でも対応します。
- ※個別の相談窓口(子育て相談など)の受付時間に変更はありません。

【試行期間】 令和8年7月1日から令和9年6月30日まで(予定)

【対象施設】 市役所本庁舎・総合保健福祉センター・津沢コミュニティプラザ

窓口受付時間の変更について、詳細はこちらをご確認ください! ▶ No. 1007771



問い合わせ 総務課 人事担当 ☎ (67) 1760 内線 241

国民健康保険 について

1 国民健康保険の資格確認書類の一齐更新について

マイナ保険証（健康保険証利用登録がされたマイナンバーカード）の保有状況などに応じて、8月1日から使用できる「資格情報のお知らせ」または「資格確認書」を送付します。

（7月中旬から下旬にかけて順次郵送予定）

なお、有効期限の記載のない「資格情報のお知らせ」を交付済みの70歳未満の人は、マイナ保険証の保有状況などに変更がない限り、一齐更新の対象外となりますので、書類の送付はありません。マイナ保険証および交付済みの「資格情報のお知らせ」を引き続き使用してください。（紛失、汚損などの場合は再発行が可能ですので、市民課までご相談ください。）

マイナ保険証を
保有している人

「資格情報のお知らせ」

（色：ホワイト、A4サイズ）

封筒の色
スカイブルー

資格情報のお知らせ		（交付者名） （保険者番号）	
あなたの加入する健康保険の資格情報を下記のとおりお知らせします。 なお、このお知らせのみでは受診できません。			
記号	番号	（枝番）	
氏名			
フリガナ			
負担割合			
適用開始年月日			
交付年月日			

スマートフォンをお持ちの方は、以下のQRコードからマイポータルにログインすることで、ご自身の健康保険の資格情報を確認することができます。ぜひご利用ください。

マイポータルへのアクセス・ダウンロードはこちら

見本

マイ保険証の読み取りができない等外的な場合には、スマートフォンの資格情報画面をマイ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。（スマートフォンをお持ちでない方は、この文書をマイ保険証とともに医療機関等の受付で提示することで受診いただけます。）

下部を切り取ってご利用いただけます
（ご利用の場合は必ず受診してください）

資格情報のお知らせ		令和2年〇月〇日発行 （交付者名） （保険者番号）	
記号	番号	（枝番）	
氏名			
負担割合			
受診の際にはマイ保険証が必ず必要です			

世帯ごとにまとめて
普通郵便で送付

マイナ保険証を
保有していない人など

「資格確認書」

（色：パープル、カードサイズ）

封筒の色
オレンジ

富山県国民健康保険資格確認書		有効期限	
		交付年月日	
記号	番号		
氏名			性別
生年月日			
適用開始年月日			
世帯主氏名		見本	
住所			
保険者番号		交付者名 小矢都市	印

世帯ごとにまとめて
特定記録郵便で送付

※1 世帯内に「資格情報のお知らせ」の交付対象者と「資格確認書」の交付対象者が混在している場合も、「資格情報のお知らせ」と「資格確認書」は別々の郵便で送付されます。このため、到着日が前後する場合がありますが、ご了承ください。

※2 有効期限切れの書類について

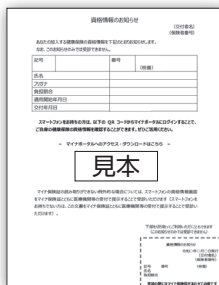
「資格情報のお知らせ」…各家庭で確実に処分してください。（返却の必要はありません。）

「資格確認書」…各家庭で確実に処分されるか、市民課へご返却ください。

2 「資格情報のお知らせ」について

「資格情報のお知らせ」とは、マイナ保険証を保有している人に、加入中の健康保険の資格情報をお知らせするため、申請によらず交付される書類です。

使用方法など

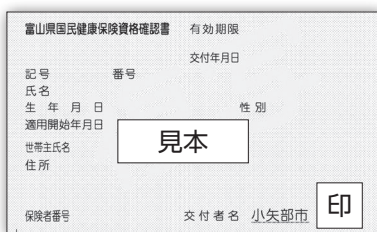


- 医療機関などを受診する際は、マイナ保険証を使用してください。
- マイナ保険証の読み取りができない例外的な場合（停電、カードリーダーの機器不良、ネットワークの不具合など）は、マイナ保険証と「資格情報のお知らせ」をセットで医療機関などの窓口に提示することで受診できます。
- 「資格情報のお知らせ」単体では受診できません。
- マイナ保険証の利用が困難な高齢者、障害者など（要配慮者）やマイナ保険証を紛失した人については、申請により「資格確認書」が交付されます。詳しくは『3 「資格確認書」について』をご覧ください。

3 「資格確認書」について

「資格確認書」とは、マイナ保険証を保有していない人やマイナ保険証の利用が困難な人が医療機関などを受診する際、保険資格を確認するための書類です。

使用方法など



- 医療機関などの窓口で提示して使用してください。
- 次のような人には、申請によらず「資格確認書」が交付されます。
 - マイナンバーカードを取得していない人
 - マイナンバーカードを保有しているが、健康保険証利用登録を行っていない人
- 次のような人には、申請により「資格確認書」が交付されます。ご希望の場合は、市民課までご相談ください。（代理申請も可能です。）

- マイナ保険証を保有しているが、その利用が困難な高齢者、障害者など（要配慮者）（※この理由で「資格確認書」を交付した場合、次回以降の更新では申請によらず「資格確認書」が交付されます。）
- マイナ保険証を紛失した人、更新中の人

国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか？

※マイナ保険証を利用している場合でも、国民健康保険の加入・喪失の手続きは必要です。

■会社などを退職された後、健康保険に加入していない人⇒国民健康保険に加入する必要があります。

次の書類を市民課に持参し、速やかに国民健康保険の加入手続きをしてください。

- ①会社などの健康保険の資格を喪失したことが分かる書類
- ②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
（詳しくは、市ホームページ（No. 1002082）をご覧ください。）

■会社などの健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の「資格情報のお知らせ」や「資格確認書」が届いた人 ⇒二重加入の可能性があります。

次の書類を市民課に持参するか、電子申請により、速やかに国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。（会社などの健康保険の資格取得年月日から国民健康保険は使用できなくなりますが、自動喪失はしないため、喪失手続きが必要です。）

- ①会社などの健康保険に加入していることが分かる書類
（「資格情報のお知らせ」、「資格確認書」など）
- ②本人確認書類（マイナンバーカード、運転免許証など）
（詳しくは、市ホームページ（No. 1002085）をご覧ください。）

資格喪失手続きの
電子申請はこちら▶

※マイナンバーカードが必要です。



問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎ (67) 1760 内線 747、748

やっぱりしっかり朝ごはん ～おやべ朝食レボリューション～

通信 No.10

「朝食で元気モリモリ」コーナー

今月は、おやべの小さなビストロ
マルカッサン

シェフ 新井 博子 さんの
朝ごはんをご紹介します。



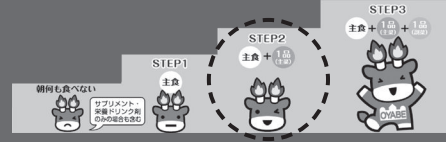
台湾朝食の定番「シェントウジャン」は、台湾にいた頃から1番好きな朝食です。暑い夏はクーラーで体が冷えやすく、食欲も落ちやすいです。そんな時は簡単にお椀1つで色々な食材がとれて、忙しい朝でもすぐにできるこのスープがおすすめです。



朝ごはんの内容



新井さんの朝ごはんは「朝食ステップアップ」の「STEP 2 (主食+主菜)」です!! (少し野菜が足りません)



シェントウジャン (豆乳スープ)

材料 (1人分)

- 無調整豆乳…200 ml ●ザーサイ…4枚
 - 鶏がらスープの素…小さじ1と1/2
 - 酢…大さじ2 ●さくらえび…小さじ1 ●油揚げ…20g
- <お好みで>
青ねぎ…適宜 ラー油…適宜 パクチー…適宜

作り方

- ①油揚げ、ザーサイ、青ねぎを好みの大きさに切る。
- ②フライパンを熱し、さくらえびと油揚げをから煎りする。
- ③器に①、②、鶏がらスープの素、酢を入れる。
- ④温めた豆乳を③の器に注ぎ入れる。
- ⑤お好みでラー油とパクチーを飾る。



- *お酢が入った器に豆乳を注ぐことでおぼろ豆腐のように固まる
- *お子さんの場合、さくらえびの代わりにベーコンやツナを入れるのもおすすめ
- *味が薄く感じる場合は、しょうゆや塩を加えてもよい

管理栄養士のコメント

他国の料理を取り入れることは献立のマンネリ化を防ぎ、様々な食文化にふれることで食事の楽しみにつながります。

STEP3に向けてトマトやきゅうりなどの夏野菜を卵焼きに添えるといいですね。

☆休日や夏休みにお子さんと一緒に“シェントウジャン”を作ってみませんか。薬膳蒸しパンや沢庵入り卵焼きのレシピも掲載しています。その他の「おすすめ朝食レシピ」も参考にしてください!



おすすめ朝食レシピ
ホームページ
No. 1007173



朝レボ
ホームページ
No. 1006637

次回の「やっぱりしっかり朝ごはん～おやべ朝食レボリューション～」は9月を予定しています!!



防災コーナー

ハザードマップは、災害の被害想定を基に、被害がおよぶ恐れのある範囲や避難場所・避難所を示した地図です。
※地図に示していない箇所でも被害が発生する場合があります

ハザードマップを平常時から活用することで、いざという時に落ち着いて行動することができ、自分や家族の命を守ることに繋がります。

【活用方法】

Step 1 自宅周辺の災害リスクを知る

浸水や土砂災害の起きやすい場所（災害リスク）を把握することで、安全な場所の確認や避難するタイミングを検討することに繋がります。一度、家族で以下の項目を中心に確認してみましょう。

①「浸水する高さ（浸水深）」

⇒浸水深によっては、②③が該当しない場合は、**無理して屋外へ避難するよりも屋内安全確保（在宅避難）を行う方がよい場合もあります。**

②「洪水により家屋が壊れてしまうエリア（家屋倒壊等氾濫想定区域）」

③「土砂災害が発生しやすいエリア（土砂災害警戒区域、土砂災害特別警戒区域）」

⇒**災害発生前に必ず立退き避難（自宅の外）が必要になる区域です。**

※あくまで想定ですので、実際の気象状況や災害状況に応じて判断することが重要です！

Step 2 避難場所・避難経路を考える

最寄りの安全な避難場所（知人・親戚宅、指定緊急避難場所、自宅など）や、安全に避難することができる経路を決めておきましょう。

現行のハザードマップは、市ホームページにも掲載しています。

（※2次元コード参照）

また、市公式LINEの防災メニューでは、様々な災害に関するハザードマップを1つの地図上で確認することができる、国土交通省「重ねるハザードマップ」を見ることができます。ぜひご活用ください。



洪水



土砂災害

防災質問コーナー

Q 新しい防災気象情報の開始によって、行動はどう変化するか

A 5月29日から運用が開始された「新しい防災気象情報」では、**レベル3〇〇警報やレベル4〇〇危険警報**のように、相当する警戒レベルが一目で分かるように見直しが図られ、自らでも避難の判断を行いやすくなりました。また、対応する警戒レベルが分かることで、**住民が取るべき行動を直感的に理解しやすくなりました。**

一方で、**避難を始めるタイミングや取るべき行動は運用開始前と変わりはありません。**防災気象情報やキキクル、**各種情報を参考に自ら避難の判断を行うことを心掛けてください。**

※警戒レベルについては、6月号広報おやべ「防災コーナー」をご確認ください。

問い合わせ 総務課 ☎ (67) 1760 内線 234

避難支援者などへの名簿情報提供のための同意の確認について

市では、災害発生時に自力で避難することが困難な人（**避難行動要支援者**）に関する名簿を毎年作成・更新しています。また、名簿に掲載された人の中で、個人情報の提供に同意いただいた人については、平常時から地区防災会など避難支援者に名簿情報を提供しています。

しかし、対象者のうち半数以上の方が、まだ情報提供の有無（支援希望確認）に回答いただけておりません。

今後も災害発生時に備えて、地域で支え合う体制づくり（共助）を進めていきたいと考えていることから、現在名簿に掲載されている人のうち、避難支援の希望などに返答がない人や昨年希望されていない人に対して、関係書類を郵送いたします。

※**名簿情報の提供への同意は、強制ではありません。**

制度の詳細については、市ホームページ（No. 1007620）をご確認ください。



回答方法 対象者には7月上旬から関係書類を郵送しております。

次のいずれかの方法で回答ください。

- (1) 同封の「希望確認書」（同意書）に必須事項を記入して、返信用封筒で返送する
- (2) 書類に記載の2次元コードを読み取ってインターネット回答する

返送先

健康福祉課

返送期限

令和9年3月31日（水）※支援希望は通年で受け付けています

制度に関すること

総務課

☎ (67) 1760 内線 234

名簿の登録に関すること

健康福祉課

☎ (67) 8605、社会福祉課 ☎ (67) 8601



暮らし

リチウム蓄電池等の捨て方について

近年、全国の廃棄物処理施設や収集運搬車両で、リチウム蓄電池等が原因の火災事故などが頻繁に発生しています。火災事故などが発生した場合、市ごみ・資源物の収集、処分が停止する危険性があります。

- ※リチウム蓄電池等を排出する際は、小型家電などから取り外し、販売店に引き取ってもらうか、家電量販店などのリサイクル協力店に設置してある回収ボックスへの持ち込みをご検討ください。自治会などが管理するごみ集積所への排出、環境センターへの持ち込みの場合は、次のとおり行ってください。
- 電池切れの状態でも排出してください（電力が残っていると、発煙・発火しやすいため）。
- 有害ごみに分別してください。

- 透明なビニール袋に入れて排出、または端子部分に絶縁テープなどを巻いて排出してください（雨に濡れると、発煙・発火するおそれがあるため）。
- リチウム蓄電池等が内蔵されている（取り外せない）製品は、製品ごと「有害ごみ」として排出してください。

膨張・変形したリチウム蓄電池の捨て方

- 自治会などが管理するごみ集積所へは、絶対に排出しないでください。環境センターへ持ち込んでください。
- 透明なビニール袋に入れて排出、または端子部分・膨張・変形している部分に絶縁テープなどを巻いて排出してください。

- 環境センター内では、選別作業員の指示に従い、専用の回収容器に排出してください。



回収容器

（参考）全国での主な火災事故などの原因品目

- モバイルバッテリー、加熱式たばこ、コードレス掃除機などのバッテリー、スマートフォン、電気かみそり、電動工具、ハンディファン、電動式玩具、作業服用ファン

問い合わせ

生活環境課
☎(67)1760 内線755

北陸三県統一夏の交通安全県民運動実施中！ さわやかに夏を走ろう

北陸路

夏は、解放感や、暑さによる疲労感などの影響から、注意力が散漫になり、交通事故の危険が高まります。夏こそ気を引き締めて、交通事故防止を心がけましょう。

期間 7月11日(土)～20日(月)

運動重点

- ① こどもと高齢者の交通事故防止（北陸三県統一重点）
- ② 運転者の安全運転意識の向上
- ③ 飲酒・暴走運転等の根絶
- ④ 自転車のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760 内線752

税金・保険・年金

国民年金保険料について

令和8年度 国民年金保険料の免除・納付猶予申請書の受け付けがスタートしました！

令和8年度分（令和8年7月～令和9年6月分）国民年金保険料免除・納付猶予申請書の受け付けが7月から始まりました。ご希望の人はお早めにご提出ください。

国民年金には、経済的な理由

で保険料を納付することが困難な人のために、保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を未納のままにしておくと、将来受ける「老齢年金」や、障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに受けられる「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合がありますので、納付が困難な場合は免除などの手続きをしましょう。また、失業などによる収入の減少に伴う場合について、特例で免除などに該当する場合があります。

「免除制度」「納付猶予制度」の種類

免除制度は、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得で審査します。保険料の全額が免除される全額免除のほか、保険料の一部を納付し残りの保険料が免除される一部免除（4分の3免除・半額免除・4分の1免除の3種類）があります。

納付猶予は、50歳未満の人が対象となり、本人・配偶者のみの前年所得で審査します。

スマホからマイナポータルで電子申請ができます！

国民年金保険料の免除・納付猶予の届出はスマホからマイナポータルを使用して電子申請することができます。手続が簡単で、24時間365日申請可能。さらに処理状況や申請結果が確認でき、とても便利です。ぜひご利用ください。

※詳しくは、日本年金機構ウェブサイトををご覧ください。



問い合わせ

- 砺波年金事務所
☎0763(33)1725
 - 市民課国民年金担当
☎(67)1760
- 内線745,746

後期高齢者医療制度に関するコールセンター設置のご案内

後期高齢者医療制度に関するお問い合わせは、左記の電話番号までお願いします。

※コールセンターでは、資格確認書などや保険料に関する一般的な制度などの対応となります。所得情報などの個々の詳しい情報のお問い合わせについては、本人確認書類を持参の上、市民課窓口までお越しください。

電話番号

☎076(465)75003
（富山県後期高齢者医療広域連合 賦課担当）

設置期間

7月15日(水)～8月31日(月)
午前8時30分～午後5時15分
※土日祝日を除く

問い合わせ

市民課
☎(67)1760
内線745,746

募集

小矢部市障害福祉計画 策定委員会の委員 (公募委員)を募集します

令和9年度から令和11年度までの第8期小矢部市障害福祉計画および第4期小矢部市障害児福祉計画の策定にあたり、幅広く意見を伺い、今後の障害児者施策について反映させるため、公募委員を募集します。

募集人数 2人

任期 委嘱の日から令和9年3月31日まで

会議回数 3回程度

応募資格 18歳以上の小矢部市民報酬 会議1回あたり5千円

応募方法 応募申込書に必要事項を記載し、持参、郵送、FAXまたはEメールで応募ください。

※応募申込書は、総合保健福祉センター内社会福祉課または、市ホームページ(No.1004845)から取得できます。

申込期限 7月24日(金)

決定方法 応募多数の場合は、選考により決定

※結果は応募者全員に通知します。

問い合わせ 社会福祉課(総合保健福祉センター内)

☎(67)86001

FAX(67)86002

Eメール

syafuku@city.oyabe.lg.jp

「市営住宅」案内板

7月募集戸数

(公営) 募集なし
(特入賃)

矢水町第1住宅4階

(1LDK) 1戸

矢水町第1住宅4階

(3LDK) 1戸

申込期間 7月16日(木)～31日(金)

入居可能日 9月1日(火)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

家賃 家賃は収入などにより異なります。詳しくは都市建設課へお問い合わせください。

問い合わせ 都市建設課

☎(67)1760 内線433

イベント・講座

仕事体験ツアー in おやべの案内

日時 8月18日(火)～20日(木)

対象 大学・短大・専門学校・高専などに通う全学年の学生

内容 小矢部市役所、石動信用金庫、北栄電設株式会社、株式会社小矢部精機の各社を訪問し、3日間で4業種の仕事を体験することができます。

申込期限 8月6日(木)

申込方法 2次元コードから申し込みください。

※職員採用について、市ホームページ(No.1001981)もご覧ください。

問い合わせ 総務課

☎(67)1760 内線242



第9回 小矢部市 児童クラブミステリー バスツアーの開催

小矢部市役所を出発し、どこへ行くのかは着いてからのお楽しみ！皆さんの参加をお待ちしています。

日時 8月22日(土)

午前8時～午後4時

対象者

児童クラブ会員とその保護者

参加費 無料

(ただし安全共済会未加入者は事前加入が必要です。)

定員 80人

(申し込み多数の場合は抽選)

申込期限・方法

7月21日(火)まで

申込フォームまたは参加申込書(紙)でお申し込みください。



申込フォーム

※参加条件や注意事項などの詳細は、小学校を通じて配布されるチラシ、申込フォームからご確認ください。

問い合わせ

小矢部市児童クラブ育成連絡協議会事務局(こども家庭課内)

☎(67)86003

FAX(67)86002

第76回 “社会を明るくする運動” 令和8年度青少年 非行防止市民大会

“社会を明るくする運動”は犯罪や非行のない安全で安心な明るい社会を築くための全国的な運動です。今回のテーマは「保護司をはじめとする更生保護ボランティアを広く知ってもらおう」です。

日時 7月20日(月)

午前10時～正午

場所 クロスランドおやべ
ミスカミ・ミントウホール

問い合わせ 社会福祉課

☎(67)86001

※保護司についてもっと詳しく知りたい人は次の2次元コードから



読書会・古文書講座

みちくや読書会

日時 7月8日(土)午前10時

内容 「人魚が逃げた」(青山 美智子 著)

おやべ読書会

日時 7月19日(日)午後1時30分

内容 「ナチスカルボンチキン」(金原 ひとみ 著)

おやべの古文書講座

日時 7月11日(土)午後2時

内容 小矢部市関連の古文書や古文書の基礎知識を学びます。※新規会員募集中。見学のみの人もお気軽にお越しください。

場所 《共通》 市民図書館研修室

問い合わせ 市民図書館

☎(67)20506

こつぎき大学講座 (第3回)

日時 7月31日(金)

午後2時～3時30分

場所 市民交流プラザ

2022・2023会議室

演題 子どもたちに「居場所と出番」を

講師 NPO法人大空へ飛べ理事長、保護司 谷口徹 氏

※聴講には事前申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線552

市民教養講座（第4回）

◎砺波地区教養講座（第4回）
と合同開催

日時 7月29日(水)

午後2時～4時

場所 市民交流プラザ

多目的ホール

演題 走る喜びをすべての人に
講師

一級建築士・NPOギソクの
図書館メンバー

吉川 和博 氏

※聴講には事前申し込みが必要
です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線552

その他

リサイクル情報
(7月2日現在)

●ゆずります

・IHクッキングヒーター
(卓上) 1台

希望価格は相談に応じます、
コイズミ製、型式「K-1H-
S414」、黒色、10年位前

に購入

炊飯器 1台
希望価格は相談に応じます、
MITSUBISHI製、型
式「NJ-MA」、白色

・小型大用階段(3段) 1点

希望価格3000円、

ベージュ色、プラスチック製
令和8年購入(美品)、高さ
40cm、幅15cm、奥行44cm、
引取り時は自宅まで取りに
来ていただきたい

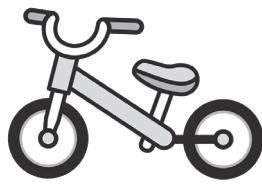
・キックバイク(子供用) 1台
希望価格は相談に応じます、
薄い紫色、2年位前に購入、
3歳児から6歳児用、ペダル
無し、ブレーキ付き、美品

※不用品の再利用と有効利用を
進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間
です。

※譲渡の交渉は、登録者間で
行ってください。

問い合わせ 生活環境課
☎(67)1760 内線752



暮らし

小矢部消防署からのお知らせ

食中毒にご注意ください

急な腹痛や下痢、おう吐などの
症状が出たことはありません
か?そんな時に疑うものの一
つに「食中毒」があります。

食中毒の原因

食中毒の原因は「細菌」と「ウ
イルス」です。

細菌が原因となる食中毒は、
6～8月の夏場に多く発生
し、ウイルスが原因となる食
中毒は12～1月に多く発生し
ています。

特に食中毒を引きおこす細菌
の多くは20℃で増殖が活発化
し始め、人の体温(35～40℃)
で増殖スピードが最も速くな
ると言われています。

食中毒かと思ったら
おう吐や下痢の症状は原因
物質を排除する体の防御反
応です。

むやみに市販の下痢止めで対
処せずに早めに医師の診断を
受けましょう。病院へ行くか
迷ったら、#7119(救急
医療電話相談)で看護師など
の専門家に相談してみましょ
う。対象者が子どもの場合、
#8000(子ども医療電話
相談事業)での相談もできます。
【#7119と#8000の
電話相談の受付時間】
平日(月～金)
午後7時～翌朝午前9時
土曜
午後1時～翌朝午前9時
日曜、祝日
午前9時から翌朝午前9時
(24時間)



水難事故にご注意ください

夏は海や川などの涼しい自然
水域へ釣りや遊泳、水遊びなど
を求め、ついつい向かいがちに
なってしまう。

そのため、毎年、子供から高
齢者まで幅広い年代で水難事故
が発生しています。

①危険な箇所

海では沖に向かって流れる非
常に強い潮の流れ(離岸流)
があります。泳ぎの上手な人
でも逆らって岸にもどること
が困難です。
川では水流が物を巻き込むよ

うな流れが発生する急な深み
や足をとられる段差などの
洗掘と呼ばれる場所があり
ます。

②事故を防ぐための対策

ライフジャケットの着用や浮
力のあるもの身に付けましょ
う。天候は事前に確認し、水流の
勢いや波の高さも事前に確認
しておきましょう。

子供はサンダルやおもちゃを
追いかけて事故にあうケー
スが多く報告されています。必
ず大人の手が届く範囲で見守
りましょう。

釣りをする場合も、水面への
転落や水中での転倒などの危
険があります。足場の悪いと
ころや川底の滑り、水流の勢
いに十分注意しましょう。

③もしも目の前で溺れている人を発見したときは

泳ぎに自信があるからといっ
て、安易に助けようとして水
に入り自分も共に溺れてしま
う2次災害が多く報告されて
います。まずは、浮くものを
投げて119番通報をしてくだ
さい。

④救助できたら

水中から救出できた時は、気
道閉塞を起こすリスクを回避
するため、顔を横向きにして
気道を確保します。それから
心肺蘇生を開始してください。

問い合わせ

砺波地域消防組合小矢部消防署
☎(67)0119

健康・福祉

富山県後期高齢者
医療広域連合からの
「服薬情報のお知らせ」
について

富山県後期高齢者医療加入者のうち、薬の飲み合わせに留意が必要な人や、一定数以上のお薬が処方された人へ「服薬情報のお知らせ」をお送りします。
お知らせが届いた人はかかりつけ医や薬局にお知らせを持参し、服薬についてご相談ください。
発送時期 8月上旬を予定
問い合わせ

富山県後期高齢者医療広域連合
事業課保健担当
☎076(465)7505

募集

令和9年度 社会福祉
法人福寿会職員募集

募集職種・人数・応募資格

・介護職員 8人程度

昭和42年4月2日以降生まれの人

・看護職員 3人

昭和42年4月2日以降生まれで、看護師、准看護師の資格を有する人

・介護支援専門員 2人

昭和46年4月2日以降生まれで、資格を有する人
理学療法士または作業療法士 1人

昭和46年4月2日以降生まれで、資格を有する人
管理栄養士 1人

昭和46年4月2日以降生まれで、資格を有する人
調理員 1人

昭和46年4月2日以降生まれの人
事務員 1人

昭和56年4月2日以降生まれの人

募集期間 7月28日(火)まで
試験日 8月2日(日)
試験会場

特別養護老人ホーム福寿園
(南砺市松原678の1)

※令和8年10月採用同時募集
資格取得見込みの人も応募可能です。

申し込み・問い合わせ

社会福祉法人福寿会本部事務局
☎0763(23)2910

(公社) 小矢部市
シルバー人材センター
会員募集・
お仕事説明会
(入会説明会)

高齢者向けのお仕事説明会・
シルバー人材センターへの入会
説明会を開催します。

※毎月第2・第4月曜日午後
2時から開催

日時 7月27日(月)
8月10日(月)
8月24日(月)

いずれも午後2時から

場所 小矢部市シルバー人材
センター(金加子島2-1-1)
お問い合わせ

小矢部市シルバー人材センター
☎(67)4804

令和8年度
県民カレッジ
砺波地区センター
後期講座受講者募集

社会人を対象に「人生100
年時代」、「自然」、「ものづくり
体験」などをテーマとした講座
や、となみ野高校の生徒と共に
学ぶ「共学講座」の受講者を募
集します。

※詳細は募集要項をご覧ください。
※募集要項は、県民カレッジ砺
波地区センターおよび市内生
涯学習関連施設などに配置し
ます。弊所ホームページでも
要項を確認できます。受講申
込書に必要事項を記入して、
砺波地区センターへお申し込
みください。

申込期間 7月31日(金)～9月4日(金)

※郵送は9月1日(火)消印有効

お問い合わせ

県民カレッジ砺波地区センター
(となみ野高校内)
☎(61)2020

能力開発セミナーの
開催

Jw i cad 初級

▲作図、編集機能、文字・寸法
記入や印刷などの操作方法
の習得▼

日程 9月8日(火)、10日(木)、
15日(火)、17日(木)、(全4回)

講習時間 午後6時20分～9時

場所 富山県技術専門学院砺波
センター
(南砺市寺家301の1)

受講料 1400円

対象者 Windowsパ
ソコンの基本操作ができる人

定員 10人(先着順)

申込期限 8月25日(火)

お問い合わせ
富山県技術専門学院砺波センター
☎0763(22)3152

放送大学10月入学生募集

放送大学は、テレビやイン
ターネットで授業を視聴して、
自宅で学習を進めることができ
る通信制の大学です。

大学を卒業するために学ぶこ
とはもちろん、資格取得や知識
を深めるために、必要な科目だ
けを学ぶこともできます。

出願期限 9月9日(火)

お問い合わせ・資料請求(無料)先
放送大学富山学習センター
☎(56)9230

夏の日帰り旅行 絶賛受付中!

7/25 (土) ナゴヤドーム 中日 VS 横浜
8/ 9 (日) ベストシーズン上高地
8/11 (火) 立山室堂フリータイム

JA いなば旅行センター ☎(0766) 68-1211

富山県知事登録旅行業第 2-281 号 総合旅行業務取扱管理者: 森谷和昭

農機具買取 お任せ下さい!

お電話1本で無料出張査定!

買取品目多数! ご相談だけでもOK!

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、
管理機、運搬車...動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい!

北陸中古農機具センター 富山支店

☎0766-30-3400

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00~18:00 定休日 火・水曜日

海上保安学校学生採用 試験のご案内

受付期間

7月10日(金)～23日(木)

第一次試験 9月27日(日)

第二次試験 10月20日(火)～
29日(休)のうち指定する日

第三次試験 (航空課程のみ)
12月5日(土)～15日(火)のうち
指定する日

受験資格

高校卒業後12年未満まで

※詳細は、海上保安官採用サイ
トをご覧ください。

問い合わせ

伏木海上保安部 北
☎(44)0197



イベント・講座

夏休み親子体験

「おやこメディアカル

パーク」
〜見て・触れて・学べる
医療体験〜

日時 8月9日(日)

午前9時30分～正午

場所 北陸中央病院

正面エントランスホール

対象 幼児、小学生とその保護者

入場料 無料

内容

・医療体験コーナー

医療機器、エコー画像などを
体験。それぞれの医療職種で
企画中！

Instagramで発信し
ます！

(チケット制、自由参加制が
あります。)



・その他コーナー

スタンプラリー、ワーク
シヨップ、フォトスポット、
血管年齢・肌年齢測定など

問い合わせ

北陸中央病院総務課
☎(67)1150

高岡地区広域圏からの お知らせ

高岡市

ヘテロジニアスな世界 古代×
現代 コレクションの競演

富山県埋蔵文化財センターが
所蔵する縄文土器や土偶などの
県内出土品と、当館コレクション
の近現代の絵画や彫刻、工芸
作品を織り交ぜ、意外な調和と
両者の新たな魅力を発見して
いただきます。銅鏡の復元模造品
を用いて神秘的な体験ができる
部屋もあります。

日時 8月23日(日)まで

午前9時30分～午後5時
(入館は午後4時30分まで)

場所 比美乃江公園

※7月4日(土)は10時30分から開場
【休館日】毎週月曜日(月曜
が祝日の場合、その翌平日)

場所 高岡市美術館

料金 観覧無料
問い合わせ 高岡市美術館
☎(20)1177



ホームページ

氷見市

飲食ブーッスの出店のほか、複
数のイベントや魚提灯山車、は
たらくるまの展示など楽しい
催し物があります。フィナーレ
には約4千発の花火が夜空を彩
ります。

日時 8月1日(土)

午後3時～9時
※午後6時～10時まで、一部道
路にて交通規制をかけます。

詳しくは、氷見市ホームペ
ージをご確認ください。

内容

・午後3時～9時
ブルメランド(飲食ブーッス)

・午後3時～ イベント
能、フラダンス、ZUMBA
ダンス、ひみ音頭 など

・午後8時～ 花火大会

※このほか、魚提灯山車・はた
らくくるまなどの展示や無料
工作教室もあります。

場所 比美乃江公園

問い合わせ
ひまわり実行委員会
☎0800(8440)6005



市ホームページ

「とやま公務員仕事 研究フェア」初開催！

自治体職員から直接業務内容
や職場の雰囲気、採用情報など
について聞くことができます。セミ
ナーを開催します。県内全15市
町村の市役所・役場、富山県庁
及び2つの事務組合が出席予定
です。

公務員の仕事に関心のある人
はもちろん、就職先をこれから考
える人もぜひお越しください！

日時 8月11日(火・祝)

午後1時～4時

場所 とやま自遊館ホール
(富山市湊入船町9の1)

対象 県内の自治体への就職に
関心がある人(高校生、大学
生、専門学校生、既卒者など)

申込方法 県ホームページ内
申込フォームから

申込締切 7月31日(金)

問い合わせ
富山県ワンチームとやま推進室
市町村支援課
☎076(444)3183



県ホームページ

ローン相談会

8月12日(水)
8月18日(火)

時間 8:45～19:00
会場 JAいなば本店金融共済部

24時間
仮審査申込可能

住宅ローン 教育ローンなど

JAの子ども共済「学習応援隊」が
ママリコミ大賞2025受賞
9期連続 選ばれました!

ママリユーザーの声

子ども3人とも、奨学金のために
JAの子ども共済「学習応援隊」に
加入しています。

JAの家の設備もわかりやすく、
お手続きがスムーズです。

申請書と印鑑の
バラスがよいので
加入しました。

若い学生に
にもお得な奨学金に
加入しました。

奨学金が
JAの子ども共済に
加入してくれました。

JAの子ども共済 資料請求 キャンペーン

CPサイトはこちらから

お問い合わせはJAいなばまで
 本店：☎67-8401 西部支店：☎67-8200 東部支店：☎67-8300 南部支店：☎61-8900 福岡支店：☎64-8600

令和8年度の 交通事故状況	6月30日現在 ()は前年比	富山県	件数	834件(-52件)	死者数	14人(+3人)	負傷者数	948人(-39人)
		小矢部	件数	39件(+26件)	死者数	0人(-1人)	負傷者数	56人(+43人)

6月の話題

6/5~6 迫力満点のぶつかり合い

津沢夜高あんどん祭

各町内が3カ月かけて製作した大中小20基の夜高あんどんが「ヨイヤサ!ヨイヤサ!」と威勢のいい掛け声と共に引き回されました。

夜高あんどんは田楽、山車、吊りものから組み立てられています。高さ6m、長さ10m余りの大行燈が向かい合い、総裁許の合図で激しくぶつかり、相手側の吊りものを壊す「ぶつかり合い」では、その迫力に観客らは大いに盛り上がりました。

また、夜高行燈コンクールも行われたほか、4日には法被姿の子どもたちが息の合った太鼓や笛を披露する「津沢夜高太鼓子供競演会」も行われ、熱気あふれる3日間となりました。



6/13 はじめて実施しました

子撫川ダム防災訓練

本格的な出水期に備えるため、子撫川統合ダム管理事務所と小矢部市が初めて合同で緊急放流を想定した防災訓練を実施しました。訓練には子撫、宮島地区の住民らが参加し、実際にサイレンや防災行政無線の放送などが行われると、田川公民館や市民交流プラザに実際に避難しました。

また参加者らは避難所の開設に加え、災害時に使用する簡易トイレや段ボールベッドの組み立ても体験しました。実際に避難行動や災害グッズの組み立てを体験することで防災意識が高まりました。



市政かわら版

- 1日(月) ◆市長のタウンミーティング(石動西部)
- 2日(火) ◆東京富山県人会連合会懇親のつどい(東京)
- 4日(木) ◆北海道沼田町夜高あんどん祭り
実行委員会訪問



◆市長のタウンミーティング(石動中部)

- 5日(金) ◆消防ポンプ自動車および小型動力ポンプ交付式
- 8日(月) ◆市長のタウンミーティング(石動北部)
- 12日(金) ◆6月小矢部市議会定例会(～25日)
- 26日(金) ◆市長定例記者会見
- 28日(日) ◆小矢部市美術展



- 29日(月) ◆市長のタウンミーティング(石動東部)
- 30日(火) ◆小矢部市武道館空調機器 寄附贈呈式
(有限会社ナカハシ)



6/28 第77回富山県消防協会小矢部支部消防団消防操法大会結果

ポンプ車操法の部(6分団出場)

- 優勝 石動第2分団
- 次勝 埴生分団
- 参勝 東蟹谷分団

小型ポンプ操法の部(4分団出場)

- 優勝 埴生分団
- 次勝 藪波分団
- 参勝 正得分団

優勝した分団は、7月25日に富山県広域消防防災センターで開催される、第77回富山県下消防団消防操法大会に小矢部支部代表として出場します。

《優秀選手賞》

ポンプ車操法の部

- 指揮者 むらた ひろのり
村田 博典さん(石動第2分団)
- 1番員 ふじた たかひさ
藤田 貴久さん(埴生分団)
- 2番員 該当者なし
- 3番員 ただ やすひろ
多田 康宏さん(石動第2分団)
- 4番員 みずしま たいき
水島 大輝さん(石動第2分団)

小型ポンプ操法の部

- 指揮者 おかむら みつあき
岡村 光晶さん(埴生分団)
- 1番員 やまざき じゅんいち
山崎 淳一さん(埴生分団)
- 2番員 おくだ かつのり
奥田 勝則さん(埴生分団)
- 3番員 ふくしま かずひろ
福島 一洋さん(埴生分団)



百歳

おめでとうございます

さかた まさえ
坂田 政枝さん
大正15年6月8日生

長寿の秘訣

長寿の秘訣は食べ物の好き嫌いがなく、特に和菓子や酢物が大好きでよく食べ、毎日お茶を飲み、よく寝ることです。



毎月第3日曜日は
家庭の日

「家庭の日」の標語

令和7年度の入選作品を紹介します。

大丈夫 家族がいるよ すぐそばに
ほんとう さら
(本堂 咲空さん)



主催 青少年育成小矢部市民会議
共催 富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会



■ **クロスランドおやべ** <https://cross-oyabe.jp/>
〒 932-0821 小矢部市鷺島 10 TEL : (68) 0932
FAX : (68) 0939

■ **アートハウスおやべ** <https://art-oyabe.jp/>
〒 932-0821 小矢部市鷺島 10 (クロスランドおやべ内)
TEL : (53) 5344 FAX : (53) 5844

立川志の輔 独演会

日時 10月15日(木) 開場 17:00 開演 18:00
会場 メインホール
料金 全席指定 4,500円
発売 クロスランドクラブ会員先行 8月1日(土)
一般発売 8月8日(土) クロスランドおやべ 9:00～
チケットぴあ、アーツナビ 10:00～
取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ、アーツナビ



杉山清貴 SOLO DEBUT 40TH ANNIVERSARY TOUR

日時 10月18日(日) 開場 15:30 開演 16:00
会場 メインホール
料金 全席指定 10,000円
発売 クロスランドクラブ会員先行 8月2日(日)
一般発売 8月9日(日) クロスランドおやべ 9:00～
プレイガイド 10:00～
取扱 クロスランドおやべ、ローソンチケット、チケットぴあ
イープラス、ホクチケドットコム



空中カフェ 2026 夏

毎日変わるスイーツの組み合わせ！来店日指定チケットを販売中

日時 7月18日(土)、19日(日)、20日(月・祝)、25日(土)、26日(日)
10:00～17:00 (ラストオーダー 16:30)
会場 クロスランドタワー展望フロア
料金 前売 1,400円/当日 1,500円 チケット販売中
[スイーツ2点+ワンドリンク+クロスランドタワー展望料 込み]
※枚数に限りがございますので、前売券での購入をお勧めします
取扱 【前売券】クロスランドおやべ事務所、
北日本新聞本社1階プレイガイド、西部本社、砺波支社
電子チケット「アソビュー」
【当日券】タワー側総合案内
備考 前売券で完売の場合、当日券の販売はありません
混雑時はお待ちいただく場合があります



前売券は
スマホ・PCからも
お買い求め
いただけます



ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル 2026

防災・防犯に関する展示や救助訓練のデモンストレーション
飛行を行います

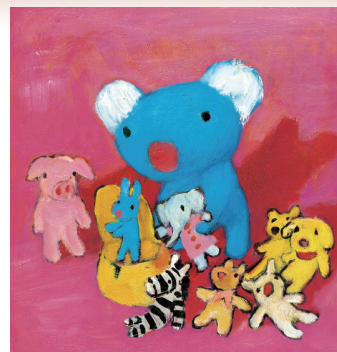
日時 8月22日(土)、23日(日) 10:00～16:00 入場無料
会場 クロスランドおやべ
内容 各種ヘリコプターの展示、救助訓練のデモンストレーション
飛行、防災・防犯車両の展示、有料遊覧飛行、災害装備品の
展示 ほか
※詳しくは開催直前にクロスランドおやべ HP にてご案内します



富山県ドクターヘリ

ペネロペ絵本原画展

会 期 8月22日(土)～9月27日(日) 毎週水曜休館
10:00～17:00 (入場は閉室の30分前まで)
会 場 アートハウスおやべ
入 場 料 一般:前売券500円(当日券600円)、高校生以下:無料



「ペネロペ、かずをかぞえる」

Penelope by Anne Gutman and Georg Hallensleben © Gallimard Jeunesse Licensed by Nippon Animation Co., Ltd.

前売券販売期間 7月18日(土)～8月21日(金)
前売券販売場所 アートハウスおやべ、クロスランドおやべ

クロスランドクラブ会員募集のお知らせ

会 期 7月1日～翌年6月30日まで
※会期中での入会は入会日から6月30日までの残り期間となります

会 費 新規入会の場合 2,000円
会員更新の場合 1,000円 ※更新期間を超過しての手続きは、新規入会扱いとなります

特 典 ①イベント情報の進呈
②チケットの先行販売(先行販売が無い事業あり)
③購入補助券の進呈(1,000円分)
④クロスランドタワーなど10%割引

申 込 クロスランドおやべ窓口、又はクロスランドおやべホームページの専用フォームより

現会員の更新手続きは
令和8年7月31日まで

ミニ鉄道運行 スケジュール

運行日 7月5日、12日、19日、20日、26日
8月2日、9日、11日、16日、22日、23日、30日
時 間 10:00～15:00 ※休憩12:00～12:45

乗車料金表



クロスランドおやべ
アートハウスおやべ

EVENT Calendar イベント カレンダー

7月	12日	セレナホール	第16回 AMA コンクール～ピアノと歌と管弦打～ 10:00開演 入場無料
	18日	クロスランドタワー	●空中カフェ2026夏 10:00～17:00 有料
	19日	クロスランドタワー	●空中カフェ2026夏 10:00～17:00 有料
	20日	クロスランドタワー	●空中カフェ2026夏 10:00～17:00 有料
		セレナホール	令和8年度青少年非行防止市民大会 10:00開演 入場無料
	24日	アートハウスおやべ	となみデッサン会おやべ4人展 10:00～17:00 入場無料
	25日	クロスランドタワー	●空中カフェ2026夏 10:00～17:00 有料
26日	クロスランドタワー	●空中カフェ2026夏 10:00～17:00 有料	
8月	10日	セレナホール	第64回小矢部市戦没者追悼式 14:00開演 入場無料
	15日	メインホール	●10-FEET "壊れて消えるまで" ONE-MAN TOUR 2026 18:00開演 有料

毎週水曜休館(水曜が祝日の場合、翌日休館) ●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです
[記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載しておりません]

全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け No. 1004852

スマートフォン教室を開催します

参加
無料

どなたでも何度でも受講できますので、お気軽にご参加ください。

日時・場所	① 7月22日(水) 10:00～12:00 『LINE マスター編』 津沢コミュニティプラザ ② 7月30日(木) 13:30～15:30 『LINE・防災編』 市民交流プラザ ③ 8月21日(金) 13:30～15:30 『防災/詐欺防止編』 総合保健福祉センター ④ 8月26日(水) 10:00～12:00 『LINE・防災編』 津沢コミュニティプラザ
内容	『LINE マスター編』 LINEの機能(メッセージの送受信・ビデオ通話・スタンプ/画像送受信・ともだち追加・その他LINEの便利機能)のご紹介 『LINE・防災編』 小矢部市LINE公式アカウントの機能を活用、防災対策、詐欺、迷惑メールのセキュリティ対策 『防災/詐欺防止編』 防災情報の取り方、2次元コードの読み取り方、詐欺メール例と対処方法
対象者	『LINE マスター編』 主にLINEについて学びたい人 『LINE・防災編』 「スマホの楽しみ方編」修了者及びスマートフォンの基本操作を習得している人 『LINE マスター編』 スマホを毎日楽しく利用している人
定員	各先着20人(10人に満たない場合は、開催を見送ります。) また定員に達した場合は、申し込みを終了します。
申込方法	DX推進課まで電話でお申し込みください。
申込期限	① 7月15日(水) ② 7月23日(木) ③ 8月14日(金) ④ 8月19日(水)

※講師は、ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザー認定講師が務めます。



問い合わせ：DX推進課 ☎ (67) 1760 内線236

心とした事業へ転換。地域の暮らしの変化に寄り添いながら事業発展を続けてきました。同社が拠点を構えるこの地域は、江戸時代に「馬場(ばんば)」と呼ばれ石動の中心地として栄え、御高札が立てられるなど、町政治的な中心として重要な役割を担っていました。その歴史ある地名を受け継ぎながら、地域に根差した商いを続けています。

事業の転機となったのは、法事や会食の形態の変化でした。葬祭センターができたことにより、自宅や寺院での法要や、仕出し料理の需要が減少する一方で、宴会需要が高まったことを受け、平成17年に現在のばんばを建設し、総合宴会場事業へと転換しました。宴会場の個室化や、仏間の設置など様々な需要に対応できるよう、時代に合わせた工夫を重ね、現在では市内に3店舗を構えて事業を展開しています。



総合宴会場ばんば

総合宴会場「ばんば」を運営する株式会社島津。その歴史は魚屋から始まり、かつては石川県の港に船を所有し、小矢部市内や砺波市の市場へ新鮮な魚を届けていました。その後、仕出し料理を中心とした事業へ転換。地域の暮らしの変化に寄り添いながら事業発展を続けてきました。

同社が拠点を構えるこの地域は、江戸時代に「馬場(ばんば)」と呼ばれ石動の中心地として栄え、御高札が立てられるなど、町政治的な中心として重要な役割を担っていました。その歴史ある地名を受け継ぎながら、地域に根差した商いを続けています。

現在、約35人のスタッフが在籍し、事務・接客・調理など、それぞれの持ち場で活躍しています。幅広い年齢層のスタッフが働いており、勤続年数の長いスタッフが多いことも特徴です。

地域とのつながりを大切にしながら、かみのある職場で、あなたも一緒に働いてみませんか。

株式会社島津
歴史ある「ばんば」から
地域のにぎわいを創る

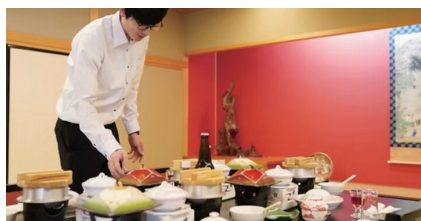
魅力発見!

おやべの 職場探訪

第74回

「うちの会社の強み」
その1 変化をチャンスに変える対応力
その2 地域に愛される信頼と実績

事業所名	株式会社 島津
設立	昭和59年3月
業種	飲食サービス業
住所	中央町4-15
電話	68-1234



石動曳山のミニチュア展示

今月は、「上野児童公園周辺環境整備事業」です。

5 上野児童公園周辺環境整備事業（継続事業）

実施団体 上野の杜花の会（参加者数 延べ119人）
事業内容 地域の皆様が安全に安心して散歩ができるよう、上野児童公園周辺の雑草除去、花木の手入れ及び安全柵の取付や補修を行う。
ひと言 年10回作業を行い、除草も行き届き、明るく安全で季節の花を楽しむ環境が維持できた。法面も多く植栽や土留の板で対応しているが、恒久的な対策が必要と感じている。
事業費 115,373円（うち補助金額100,000円）
事業費内訳 消耗品費、原材料費など



ぼだい樹通信 104

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

●主な年間活動計画●

- 川柳募集（7月～9月）
- アンケート調査（8月～9月）
- 出前講座（6月～松沢・北蟹谷ほか）
- おやべイクボス研修会（11月）
- 市民のつどい（令和9年2月14日）
- 広報ぼだい樹発刊（令和9年3月）

●これまでの活動●

- ◆委嘱式・全体会（4月25日）
- ◆530ごみゼロ運動協力（5月29日）
- ◆県全体研修会（5月16日） 講師：瀬地山 角氏 はちやまかく
「笑って考えよう！家庭のこと、仕事のこと、未来のこと、男性の家事が社会を救う！」
- ◆役員会（6月10日）
- ◆サンフォルテフェスティバル（6月27日） 講師：田嶋 陽子氏 たじま しょうこ
「これまでの女性の生き方、これからの女性の生き方」

お知らせ

4月から、新しい推進員体制で始動いたしました。今年も、市民の皆様から「川柳」を募集しますので、奮ってご応募ください。



★委嘱式（新任期スタート）



★富山県全体研修会



★530（ゴミゼロ）運動

問い合わせ：定住支援課 ☎（67）1760 内線734

石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です!!



詳しくは
HPへ

石動しんきんのカードはATMのご利用手数料無料

- 時間外・全曜・日曜・祝休日すべて無料!!
お引出し、お預入れがすべて無料となります。
- 全国どこでもATMでご利用されても無料!!
全国の信用金庫、銀行、信用組合、郵便局、JA、コンビニなどのATMでご利用されても無料となります。
- 当金庫以外のATMをご利用の際はご利用手数料をキャッシュバック!!
ご利用当日にお客様にキャッシュバックいたします。

契約書記入不要・印鑑不要 & 24時間受付中

お申込みからご契約まで

WEBで完結

個人ローン

WEB申込可能 今すぐ申込み可能

「公式ホッケータウン」 小矢部市からのお知らせ



男女ともに準優勝！ AHF ホッケー男女 U18 アジアカップ

5月29日(金)から岐阜県各務原市の川崎重工ホッケースタジアムにて開催されたアジアカップで日本は、男女ともに準優勝を果たしました。小矢部市出身の選手や監督も代表チームの一員として活躍しました！

開幕2連勝！小矢部 RED OX

小矢部 RED OX は、5月30日(土)・31日(日)に小矢部ホッケーフィールド by 三井アウトレットパークで行われたホーム開幕戦に臨み、見事2連勝を飾りました。

次戦は、7月18日(土) 16:00から小矢部ホッケーフィールド by 三井アウトレットパークにてフリークス東京と対戦します。小矢部 RED OX への温かいご声援をお願いします。

市民プールオープン！

是非、ご家族でご利用ください！

開放期間 7月20日(月・祝)～8月31日(月)(8月15日はお休み)

開設時間 10:00～17:00(月～金)

9:00～17:30(土・日・祝日)

入場料 大人170円、中学生90円、小学生以下60円

・小学生未満の入場は、保護者または付添人の同伴が必要です。

・幼児プールは誰でも自由に利用できます。

・小学生の50mプールご利用は、保護者同伴入水でのご利用となります。

・未就学児の25m、50mプールのご利用はできません。

(幼児プールのみとなります)

・水泳帽子の貸出は行いませんので、各自ご持参ください。

<安全対策としてのご協力とお願い>

・熱中症対策として、水分補給をお願いいたします。

・熱が37.5℃以上または体調のすぐれない人はご利用を控えてください。

・悪天候、高気温の場合は閉館する場合があります。

問い合わせ 小矢部市民プール ☎ (67) 1818

おやべスポーツクラブから参加者募集のお知らせ

★あそび塾

※地域おやべっ子教室推進事業

期間 夏休み期間中 ※15日程度

場所 小矢部市文化スポーツセンター

対象 小学1年生～6年生

定員 各日15人程度

内容 子どもたちでルールを決めて楽しく遊んだり、宿題をしたり、安心・安全に1日を過ごします。



★わんぱく学園 2026 夏

日程 8月17日(月)

場所 小矢部市文化スポーツセンター

対象 小学1年生～6年生

定員 40人程度



詳細はクラブまでお問い合わせください。

※定員を超えた場合は抽選となります。

お問い合わせ・お申込み先 NPO法人おやべスポーツクラブ(小矢部市文化スポーツセンター内) 小矢部市埴生2124-1 ☎ (68) 0588 月曜休み

スポーツ推進委員による スポーツ教室の開催のお知らせ！

地域の皆さんの健康づくりと交流を目的に、スポーツ推進委員が指導する楽しいスポーツ教室を開催しています！どなたでも大歓迎！たくさんの参加をお待ちしております。

【開催教室について】

市民スポーツひろば

7月14日(火) 19:30～21:00 若林体育館

7月15日(水) 19:30～20:30

津沢コミュニティプラザ

7月18日(土) 10:00～11:30 東部公民館

7月25日(土) 10:00～12:00

文化スポーツセンター

参加申込・詳細はこちらから▶



ニュースポーツリーグ

8月5日(水) 19:30～21:00 文化スポーツセンター

9月2日(水) 19:30～21:00 文化スポーツセンター

10月7日(水) 19:30～21:00 石動小学校体育館

11月4日(水) 19:30～21:00 石動小学校体育館

参加申込・詳細はこちらから▶



みなさんと楽しく体を動かしましょう！

「第9回地区体協対抗パークゴルフ大会」 の結果について

6月7日(日) 午前9時から綾子河川公園パークゴルフコースにおいて14地区56人が参加し団体戦を行い中部地区体育協会が三連覇しました。

優勝 中部地区体育協会 (宮田・林・田中・江端)

2位 南谷地区体育協会

3位 数波地区体育協会

4位 正得地区体育協会

5位 若林地区体育協会

6位 荒川地区体育協会



小矢部陸上競技場開設時間の延長及び 市民開放日について

【開設時間の延長】 小矢部陸上競技場では、7月、8月の2カ月間、開設時間を通常時よりも2時間延長し、午前9時から午後7時までとします。

【市民開放日】 下記土曜日の午後5時から午後7時までは、市民開放日となります。この時間帯、市民の皆さんは無料でご利用いただけます。(申込不要)

**7月4日、7月11日、7月18日、7月25日、
8月1日、8月8日、8月15日、8月22日**

ボールや用具なども使用できますが危険防止のため他の利用者がある場合は、ご遠慮願います。

この機会に是非お気軽に陸上競技場をご利用ください。

※詳細については、各問い合わせ先へお問い合わせください。

	内容	日時	場所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※予約相談となっていますので、事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。	8/4 (火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5 階 502 会議室	砺波年金事務所 ☎ 0763 (33) 1725 (音声案内①の後②)
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎ (67) 1760 内線 735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。	毎月第3木曜日 7/16 (木)、8/20 (木) 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町 1-1)	定住支援課 ☎ (67) 1760 内線 733 ☎ (50) 9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。※お子さんと一緒にお越しください。※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	◎7/27(月) 13:30～16:30	南砺市地域包括センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎ (67) 1760 内線 532
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市教育センター 相談室 ☎ (67) 0783	小矢部市 教育センター ☎ (67) 0758
悩みごと相談		7/28 (火)、8/4 (火) 13:30～16:30		
法律相談	※事前予約制 ●財産や離婚、相続問題など法律上のトラブルに関する相談 ●相談者は原則、小矢部市民に限る ●相談は1回 30 分まで ●相談回数は2回まで (同一案件)	8/4 (火) 13:30～16:30		
女性弁護士による法律相談		7/28 (火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎ (67) 8611 ☎ (67) 5550
行政・人権相談		7/14 (火)、8/18 (火) 13:30～16:00		
住宅リフォーム相談		7/17 (金)、8/21 (金) 13:00～16:00		
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談				
子育て相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	こども家庭センター (こども家庭課内) ☎ (67) 8603
母子・父子自立支援相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎ (67) 8615
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00		
DV 悩み相談	直通電話：(67) 3450			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50 人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	7/14 (火) 7/15 (水) 7/22 (水) 7/29 (水) 8/4 (火)	9:00～17:00 小矢部大病院 となみの心療クリニック 松岡病院 小矢部大病院 砺波サナトリウム福井病院	砺波地域産業 保健センター (砺波医師会内) ☎ 0763 (33) 7715
看護のお仕事出張相談	看護職や看護補助者 (資格不要) に興味がある人を対象に、専門相談員が情報提供や就業に関する相談に応じます。	7/15 (水) 7/21 (火) 8/12 (水)	10:00～16:00 ハローワーク砺波 ハローワーク高岡 ハローワーク小矢部	富山県ナースセンター ☎ 076 (433) 5251 (相談専用) ☎ 076 (433) 0200
福祉・介護のお仕事相談	「福祉・介護のお仕事相談コーナー」を開設し、キャリア支援専門員が無料で相談に応じます。 今年度、毎月開催予定です。	毎月第3木曜日 (祝日の場合は変更) 福祉・介護の仕事相談 13:00～15:30 毎月第4金曜日 (祝日の場合は変更) 就職支援セミナー 13:30～15:00	ハローワーク小矢部 (綾子 5185)	富山県福祉人材 センター ☎ 076 (432) 6156
おしごとの悩みは“たかさぼ”へ相談!	「働く」ための第一歩を踏み出したい人を応援します。しごとのお悩みをご相談ください。	火曜日～土曜日 10:00～17:00	高岡市駅南 1-1-18 中野ビル 1 階	高岡地域若者サポート ステーション ☎ 0766(24)4466 ホーム ページ▶ 
不動産無料相談所	不動産に関するいろいろな悩みや問題などの相談所を開設します。	7/11 (土) 13:00～16:00	となみ散居村ミュージアム (砺波市太郎丸 80)	(公社) 富山県宅地建物 取引業協会砺波支部 ☎ 0766 (25) 0345
自筆証書遺言書保管制度・相続登記に関する説明会	自書された遺言書を法務局が保管する制度について、相続登記の方法や必要書類について説明します。 ※要予約・先着順 前日までに電話または開催場所の窓口まで	7/16 (木) 10:00～11:00	富山地方法務局 砺波支局 砺波市苗加 353-2	富山地方法務局 砺波支局 ☎ 0763 (32) 2361
犯罪・事故被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金 10:00～16:00	※電話相談のみ	(公社) とやま被害 者支援センター ☎ 076 (413) 7830
【わくわく相談】 障害児・発達障害 などの相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎ (67) 5360

子育て支援センターのご案内

7/18～8/22 開催分を
掲載しています

※子育て支援センターは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる環境を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

日程は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

ひまわり

月～金（祝除）9：00～12：00
☎（67）4330（石動きらりこども園内）
対象：未就園児と保護者、妊婦

8/ 3（月）-7（金） 9：30～11：30 **楽しいおりがみ**

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

※8/13（木）・14（金）はお休みします

つぼみ

月～土（祝除）9：30～12：00、13：00～16：00
☎（67）8084（大谷こども園内）
対象：未就園児と保護者、妊婦

7/18（土） 10：30～ **子育て親育ちリーディング**
21（火） 10：30～ **誕生会**
23（木） 10：30～ **リフレッシュ体操**

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

★土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんもご利用いただけます。

※8/15（土）はお休みします

かんがるー

月～金（祝除）9：30～12：00、13：00～16：00
☎（69）7524（蟹谷こども園内）
対象：未就園児と保護者、妊婦

7/22（水） 10：30～ **救急教室**
8/ 5（水） 10：00～ **ヘッドスパ**

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやスキンシップ遊びなどのふれあいタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

※8/13（木）・14（金）はお休みします

あおば

月～金（祝除）9：00～15：00
☎（67）0833（石動青葉保育園内）
対象：未就園児と保護者、妊婦

毎週月～金曜日9：00～ **室内遊び、お庭遊び**
書籍貸出、身体測定
毎週火・金曜日10：30～ **離乳食講座・あおばごはん体験**
毎週水曜日9：30～11：30 **ニコニコデー（保育園体験）**
毎週木曜日 10：00～ **おやつ作りミニ講座**
※8/13（木）・14（金）はお休みします

どんぐり

月～金（祝除）9：00～15：00
☎（54）5576（清水2741-5（津沢こども園そば））
対象：未就園児と保護者、妊婦

7/21（火） **ハンドメイド講座**
「にぎるおもちゃ」
23（木） 10：00～ **地域とのふれあい**
「紙芝居劇を楽しみましょう」
24（金） 10：00～ **バルーンアート**
27（月） **★訪問日**
29（水） 10：00～ **お誕生会**
31（金） **手形足型アート**
8/ 3（月）-7（金） **季節の製作「アイスクリーム」**
6（木） **身体測定**
7（金） 10：00～ **おはなしの会「ぴょーん」**

※イベントがない日も、好きな遊びや作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをして一緒に遊びましょう。

※8/14（金）はお休みします

さくらんぼ

月～金（祝除）9：30～15：30
☎070（3998）0667（石動西部こども園内近く）
対象：未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 **絵本貸出日**
7/22（水） 10：00～ **作って遊ぼう「カプセルクラゲ」**
24（金） 10：00～ **カレンダー（写真付き）「さかながはなて」**
28（火） 10：00～ **誕生会**
8/ 6（木） 10：30～ **親子ふれあいヨガ**
（小矢部市民交流プラザ）
7（金） 10：00～ **作って遊ぼう「でんでんだいこ」**
10（月） 10：00～ **手形&足形アート「カブトムシとクワガタムシ」**
20（木） **バルーンアート**
21（金） 10：30～ **ベビーマッサージ**

●イベントは開始時間が異なりますのでご注意ください。

※8/13（木）・14（金）はお休みします

わくわく

月～土 8：30～14：30
☎（67）5360（わくわく小矢部内）
対象：乳幼児とその兄弟姉妹（就学児も可）と保護者

7/21（火） ～11：00 **発育測定**
8/ 1（土）10：00～12：00 **わくわく小矢部夏祭り**
4（火） ～11：00 **発育測定**
18（火） ～11：00 **発育測定**
20（木）9：00～10：00 **子育て・福祉相談会**

※お昼ご飯を持ってゆっくり過ごしていただけます。
お子さんには、味噌汁を無料でお出ししています。
（11：00までにお知らせください）

※8/15（土）・17（月）はお休みします

なかよしデー

保育所で遊び体験ができる日です。

植生保育所 7/29（水）★訪問日
10：00～11：00



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。何でも気軽にご相談ください。
子育て、保育サービスなどのご相談は、こども家庭課の窓口または、お電話でもお受けしています。

問い合わせ こども家庭課 ☎（67）8603

わんぱくひろば

参加費
無料

サーキットあそびや、いろいろな用具を使って
一緒に楽しみましょう。

対象 1歳以上 入所入園前の子ども
日時 7月9日、7月16日、7月23日、
8月6日、8月20日、8月27日10：30～11：20
場所 小矢部市文化スポーツセンター
問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎（68）0588
※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる
服装でお越しください。

親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎ (67) 8606

場所 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考	
おやべママパパ講座	9月11日(金)	18:20～18:40	妊婦とその家族	妊娠中の食生活・歯の健康に関するお話です。 (管理栄養士・歯科衛生士) ママパパ講座 (オンライン受講も可能) 申し込みフォーム	
ほ〜っとサロン	8月14日(金) 8月28日(金)	13:45～14:00	妊産婦	【開催時間】14:00～15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティトークなど 【問い合わせ】こども家庭課 ☎ (67) 8603	
こどもの健康相談	8月4日(火) 8月18日(火)	9:30～11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など	
たんぽぽ相談会	8月4日(火)	9:30～11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)	
4か月児健診	8月18日(火)	午後 受付時間は 対象者へ 案内を送付 します	令和8年4月生	育児やお子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙	
10か月児健康相談会	8月27日(木)		午前	令和7年10月生	発達・育児、食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	8月26日(水)		午後	令和7年2月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	8月5日(水)			令和5年2月生	☆3歳児健診は事前に「目・耳の検査」を実施して来所ください。
フッ素塗布事業	対象者	令和5年5月・11月生、令和6年5月生		※対象者には「フッ化物塗布券」を郵送しました。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。	
	有効期間	令和8年7月31日(金)まで			

【夜間相談】

平日 18～22時
10分間相談予約制

【いつでも相談】

毎日 24時間
24時間以内返信

産婦人科 オンライン

※女性の健康づくりに
お役立ていただけます



小児科 オンライン



小矢部市子育て支援アプリ
「メル baby」のダウンロードは
こちらから

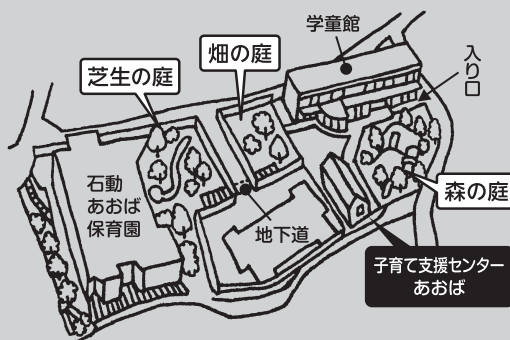
「LINE」を利用して、医師に無料相談ができます「富山県限定」。「LINE」を利用していない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブから会員登録・利用を行ってください。会員登録に必要な合言葉は「にこにこやま」。

問い合わせ: contact@syounika.jp 産婦人科・小児科オンラインユーザーサポート
事業に関して: ☎ 076 (444) 3219 富山県厚生部医務課



芝生の庭

園舎前に広がる芝生の庭は、寝転んでも気持ちがいい! 広いウッドデッキはハイハイや、段の上り下りが楽しい場所です。



支援センターあおばは石動青葉保育園敷地内、森の庭の樹々の中にあります。園庭でいつでも遊ぶことができ、遊んだあとは、センター内の浴室で汚れや汗を流せます。

自然の中で遊ぼう!

毎日、新しいことをどんどん自分の中に取り込もうとしている、赤ちゃんや子ども達が、のびのびと遊べる様々な環境が整っています。安心できる公園やおうちの様な感覚で遊びにきてください。

子育て支援センターあおば



日々の様々な遊びを通して得られる
経験の豊かさが成長につながっています。

離乳食講座・食事体験…毎週火曜・金曜日(要予約)



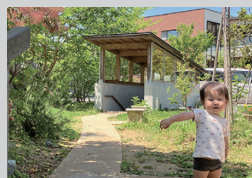
手づかみ食べの時期の
スティック野菜

園の厨房で調理した食材を、お子さんに合わせた形状に整えます。お子さんの食べる様子を見させていただきながら、一緒に進め方を考えていきます。心配事や質問など、個別でお答えしています。

大人も食事体験できます!
大人の方も、玄米や米粉、塩麴などの発酵食品を多く取り入れた和食中心の保育園の食事をゆっくり食べていただけます。食材、味付け、作り方など質問も受け付けます。



栄養士/ 葎野真理



畑の庭

野菜畑や果樹、芝生の庭に通じる地下道の入り口があります。

森の庭

小川や池があり、生き物や植物と触れ合えます。海の砂の砂場もありますよ。木陰が多く、暑い夏でも涼しく遊べます。



がん検診のお知らせ

早期にがんを見つけることができれば80～90%以上治るがんもあることがわかっています。健康づくりのため、ぜひがん検診をご活用ください。

7月29日から各地区(集団)の
がん検診が始まります!

(地区公民館などで受ける場合)
検診車による検診です。胃・乳・子宮がん検診は、完全予約で受診には申し込みが必要です。なお各会場には定員があり、申し込み多数の場合は、別の会場への変更をお願いすることがあります。
検診日の2週間前までに、健康福祉課へお申し込みください。

検診のお申し込みはこちらから



検診月日		会場	受付時間		
			結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	胃がん検診	乳・子宮がん検診
7月	29日(水)	主に大谷校区の保健福祉センター	8:30～11:30 13:00～15:00	8:30～10:00	13:00～14:00
	31日(金)	正得公民館			
8月	6日(木)	若林公民館	9:00～11:30		
	7日(金)	荒川公民館			
	21日(金)	宮島公民館	8:00～8:45		
		東部公民館	9:00～11:00 13:00～15:00		
骨粗しょう症検診【要予約】			8月24日(月)	保健福祉センター	9:00～11:30



10周年!
栄養の日
たのしく食べる、カラダよろこぶ
8/4 栄養の日 8/1-7 栄養週間

公益社団法人日本栄養士会は2016年に、全ての人がとの健康の保持・増進の実現に向けて「栄養の日(8月4日)」と「栄養週間(8月1日～8月7日)」を制定しました。食生活は心身の健康づくりに大切です。小矢部市では、乳幼児期から高齢期まで望ましい食習慣の定着を推進しています。健康福祉課、こども家庭課、学校給食センター、市民課に管理栄養士がおり、市民のみなさんの「栄養を楽しむ」生活を応援します。食生活に関するご相談などがありましたら、まずは健康福祉課へお気軽にご連絡ください。



問い合わせ 健康福祉課 ☎ (67) 8606

成人の健康づくり のはそう健康寿命

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
いきいき百歳プラスワン体操体験会	9月28日(月)	13:15～13:30	総合保健福祉センター	いきいき百歳プラスワン体操の体験
成人健康相談	毎週火曜日	9:30～11:00		生活習慣の改善に関する相談および血圧や体組成測定など
ベジチェック(野菜摂取量の推定値)	8月4日(水)	9:30～11:00		手のひらをセンサーに押しあて、野菜摂取量を測定。毎月第2週火曜日に実施予定です。
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30～15:30		もの忘れに関する相談
認知症あんしん相談会	8月27日(木)	13:30～15:30		認知症の症状や介護などに関する相談
こころの健康相談	要予約 予約先へ問い合わせください			ストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎ (67) 8606
家族相談会	8月18日(水)	10:00～11:30	地域活動支援センターひまわり	障害者を抱える家族の相談会 問い合わせ先 地域活動支援センターひまわり ☎ (67) 7340
ひきこもり家族相談会	8月13日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	ひきこもりで悩んでいる家族の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎ (67) 1070
心の健康相談	要予約 予約先へ問い合わせください		砺波厚生センター小矢部支所	ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎ (67) 1070
糖尿病教室	8月13日(木)	13:30～14:00	北陸中央病院 エントランスホール	運動と足のお手入れの話 問い合わせ先 北陸中央病院 ☎ (67) 1150

ケーブルテレビ健康情報番組

行事名	放送期間と時間	備考
健康サポート	7月27日(月)～8月2日(日) 6:30 13:15 16:15 20:15 (土曜日はなし) 24:45	「足の健診、受けていますか？」 担当 北陸中央病院 看護師 相川 智優紀氏 <small>あいかわ ちゆき</small>

売地・中古住宅・アパート情報 “多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』
土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問合せください♪
<http://www.katayamafudosan.co.jp>

宅地建物取引業 富山県知事免許(10)第1535号
株式会社 片山不動産
KATAYAMA 小矢部市野端86番地 ☎ (0766) 68-2556

花かご デイサービス・ショートステイ

介護保険を使って楽しく過ごせる施設です。
農作業でお忙しい方、ゆっくり旅行がしたい方もご相談ください
・充実したリハビリ機器類・歩行評価・口腔内評価
・半日リハビリコース などリハビリ専門職が支えます。
旅行に行きたい! 自分の足で歩きたい!
皆さまの夢を心温まるケアにて応援します。
送迎・お泊り・入浴(特殊浴槽)も有ります!
花かご内の日本庭園を眺めながら心の休憩時間をお過ごし下さい
小矢部市桜町1800番地 ☎ 0766-68-0555

No. 市ホームページの「目的別検索」から番号を入力すると、詳細情報をご覧になれます。

高齢者おでかけ支援事業利用者 アンケートを実施します



健康寿命の延伸を目指し、高齢者の外出を支援するため在宅の高齢者に配布している「高齢者おでかけ支援事業施設利用券」の利用者アンケートを実施します。ご協力をお願いします。

対象者 在宅でお過ごしの65歳以上の人

回答方法 ①高齢者おでかけ支援事業利用施設にあるアンケート用紙に記入
(配置施設：花水木、ひかりランド小矢部)
または
②スマホなどでQRコードを読み込み、アンケートにご回答ください。

回答期限 7月27日(月)まで

問い合わせ先 健康福祉課 ☎(67) 8605



回答フォーム

「夏休み！親子で介護のお仕事体験」のお知らせ

日程 8月7日(金)

場所 ほっとはうす千羽(浅地121)

対象 小学4～6年生と保護者

申し込み期限 7月24日(金)まで



市ホームページ

地域包括支援センターからのお知らせ

高齢者の総合相談窓口

小矢部市地域包括支援センターは、介護予防や介護、認知症など的高齢者の総合相談窓口です。窓口での相談だけでなく、電話や訪問でも相談ができますので、お気軽にご利用ください。

場所 総合保健福祉センター1階 健康福祉課内 ☎(67) 8605

※夜間・休日・祝日の緊急時は小矢部市役所 ☎(67) 1760 へご連絡ください。



「おでかけあんしんシール配付事業」について

市では、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指しています。その一環として、認知症の人とその家族が地域で安心して暮らし続けられるよう、「おでかけあんしんシール配付事業」を実施しています。

この事業は、行方不明になるおそれのある認知症高齢者の服などに、QRコード付きのシールを貼り、行方不明になった際に発見者がQRコードをスマートフォンで読み取ると、家族にメールが届き、早期の帰宅につながります。利用料は無料です。

詳しくは、市ホームページ (No. 1002497) または、健康福祉課にお問い合わせください。

※おでかけあんしんシールは、県内全ての市町村で実施しています。

おでかけあんしんシールが付いた服を着た高齢者を見かけた場合は、早期に帰宅できるよう、ご協力をお願いします。



市ホームページ



※共創未来



おでかけあんしんシール (サンプル)

今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

認知症のことで悩んでいませんか？一人で悩まず、ご都合のよい時間にお気軽にお越しください。
(予約不要、無料)

白谷店	日時 7月25日(出)〈受付〉13:30～15:30 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520) ☎(69) 7227
芹川店	日時 8月17日(月)〈受付〉9:30～11:30 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1) ☎(68) 0266
城山店	日時 8月8日(出)〈受付〉13:30～15:30 場所 デイサービス心楽(こころく)(城山町2-42) ☎(67) 6611



申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) 鷺島15 ☎(67) 8605

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。

6月中の
住民異動

転入	89人
転出	53人
出生	8人
死亡	40人

人口と世帯

7月1日現在

総人口	27,139人 (うち外国人977人)
男	13,377人
女	13,762人
世帯数	10,811世帯 (うち外国人のみの世帯824世帯)

休日在宅当番医

7月	12日(日) 沼田医院	整形	石動町 8-36 (67) 1162
	19日(日) 大野クリニック	内/消/小児科	小矢部町 1-1 (67) 1475
	20日(月) 小矢部たがわ眼科	眼科	小矢部町 7-12 (67) 8910
	26日(日) 井上内科医院	内科	今石動町 1-5-31 (68) 0082
8月	2日(日) 松岡病院	精神/内科	畠中町 4-18 (67) 0025
	9日(日) 畠山内科クリニック	内科	埴生 356-4 (67) 8088
	11日(火) ひがき皮膚科	皮膚科	石動町 8-28 (67) 1063
	15日(土) 北陸中央病院	内科	野寺 123 (67) 1150
	16日(日) 太田病院	内科	新富町 3-11 (67) 0443

救急医療電話相談「#7119」休日24時間対応 「病院へ行く?」「救急車を呼ぶ?」迷ったらご利用ください。



かぶとむしがにげた!
たしろ ちさと 作
福音館書店



たんぽぽはひとがすき
埴 沙雨 写真
嶋田 泰子 文
ポプラ社



たっぷり野菜がおいしいパスタ
市瀬 悦子 著
Gakken



スノードームタウン1
加納 梨衣 著
講談社

ニューBOOKガイド
おすすめBOOK



小矢部市民図書館
☎(67) 2056
開館日・閉館時間
火~金 9:30~19:00
土日祝 9:30~17:00

休館日
・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
・月曜開館日の翌平日
・年末年始
・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ
図書コーナー
☎(61) 2270

開館日・閉館時間
火~日祝 8:30~17:15

休館日
・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
・月曜開館日の翌平日
・年末年始
・特別図書館整理日

詳しくはホームページをご覧ください
<https://oyabe-lib.jp>



紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

市営駐車場
図書館利用者割引

認証機を通せば
3時間無料

◆児童書・絵本◆
ホタルのことが知りたい エレガンス入門
テイランがにげた!!
ばんけーきつくる!
背中合わせの恐怖

大場 裕一
中野 香織
まつおか たつひで
近藤 幸子
室井 滋

◆文学・小説◆
日本文学の翻訳者たち
私たちはたしかに光ってたんだ
本屋さんのある街で
ありふれた家を建てる
預言者の歌

金原 瑞人
金子 玲介
凧屋 玲介
梶野 道流
ポールリンチ

◆一般・郷土図書◆
日本一わかりやすいデジタル終活
遺品の探し方・実践ガイド
マンガでわかる遺跡発掘お仕事図鑑
会計大百科事典
図解でわかる高齢者の病気と症状
男着物の全てが楽しくわかる
農家が教えるカメムシの防ぎ方
朝から夜まで話すこと、ぜんぶ
中学英語で言ってみた!
むかしの小矢部を読む
昭和のおやべ

末吉 謙佑
今井しょうこ
広川 敬祐
清水奈穂美
橋川 一正
農文協
平山 篤
おやべ古文書を学び守る会
おやべ生涯学習友の会

子ども向けイベント

イベント	日時
ミニおはなし会	7/19(日)、8/2(日) 15:00~15:20
おはなし会	7/26(日) 15:00~15:30
英語で絵本	8月はお休みです。
アニメのじかん	毎週土曜日 14:30~15:30
いずれも、申し込み不要で参加できます。	
わくわくアート教室	8/22(土) 13:30~15:00
(要申し込み) 詳しくはホームページをご覧ください。	

駅図書館「鉄道ジオラマ展」
鉄道ジオラマ模型走行や懐かしい列車の写真、電車の本を展示します。
日時 7月25日(土)
正午~午後4時
7月26日(日)
午前10時~午後3時
場所 市民図書館2階研修室
協力 加越線資料保存会

展示
◆「ナツの宿題おたすけ本」
夏休みの宿題や自由研究などに役立つ本を集めました。
◆「青少年読書感想文全国コンクール課題図書+読書感想文の書き方」
課題図書の予約は一人一冊、貸し出しは一人一冊、貸出期間は一週間です。