

2026 **5**

令和8年5月14日発行  
6月号の発行日：6月11日

広報  
**おやべ**  
第756号

Oyabe City Public Relations

魅力・安心・充実

しあわせ おやべ



市ホームページ



市公式  
Facebook



市 LINE  
公式アカウント

## 街を彩る美しき伝統

4月29日 石動曳山祭



2… 奨学金返還助成のご案内

屋内型こども遊戯施設整備に関するアンケートについて

4… やっぱりしっかり朝ごはん ～おやべ朝食レボリューション～

本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。  
最新の日程などについては、各ホームページをご覧になるか、問い合わせ先へご確認ください。

## 小矢部市に定住する若者の奨学金返還を支援します 奨学金返還助成のご案内

**助成金額** 奨学金返還月額額の2分の1（月額上限1万円）

**助成期間** 最長36カ月

**対象となる奨学金** 独立行政法人日本学生支援機構、地方公共団体などが貸与する奨学金  
※教育ローンは対象外



**対象者** 次の全ての要件に該当する人

- ① 市内に住所を有し、大学、専修学校などの在学中に奨学金の貸与を受けた人で、令和8年4月1日以後に奨学金の返還を開始した人（奨学金の返還に係る他の補助を受けていない人）
- ② 令和8年4月1日時点において、30歳未満の人で、かつ大学等卒業後3年以内の人
- ③ 被雇用者で富山県内もしくは石川県内に勤務している人または個人事業主の人（国および地方公共団体の正規職員となった人を除く。）
- ④ 初年度の交付申請の日から5年を超える期間、本市に居住する意思がある人
- ⑤ 世帯全員が市税等を滞納していない人
- ⑥ 奨学金の返還を滞納していない人

**交付申請の  
手続き**

**助成金の受給には、交付申請書および以下の書類の提出が必要です。**

- ① 大学等を卒業ならびに卒業した日を証するもの
  - ② 奨学金貸与機関が発行する奨学金の貸与を証するもの
  - ③ 奨学金の返還額を証するもの
  - ④ 事業所から交付される労働条件通知書またはそれに代わるもの、個人事業主にあっては事業を営むことを証する書類
- ※ 随時、交付申請を受け付けています。  
※ **助成対象者として決定を受けた翌月分からの返還金が助成対象**となりますのでお早めに申請ください。  
※ 毎年度、交付申請の手続きが必要です。  
※ 詳しくは、市ホームページ（No. 1007706）をご覧ください。



市ホームページ

申し込み・問い合わせ 定住支援課 ☎ (67) 1760 内線 732

## 屋内型こども遊戯施設整備に関するアンケートについて

天候に左右されない安心した遊び場の充実と子育て世代の交流を推進するため、屋内型こども遊戯施設の整備を検討しています。

つきましては、施設の具体的な内容や運営方法を検討するにあたり、広く皆様のご意見を伺いたいと考えていますので、本アンケートにご協力をお願いします。

**対象者** 未就学児や小学生の保護者など

**回答方法** 原則、Webによる回答。  
※調査票による回答を希望される場合は、  
下記、お問い合わせ先までご連絡ください。

**回答期間** 5月22日（金）～6月22日（月）



回答フォーム



問い合わせ 企画政策課 ☎ (67) 1760 内線 253

# 国民健康保険のお知らせ

## 令和8年度から子ども・子育て支援金制度が始まります

### 「子ども・子育て支援金制度」とは

国民健康保険を含む全ての医療保険者から拠出された支援金をもとに子育て施策を拡充し、子どもや子育て世帯を社会全体で支える制度です。

**国民健康保険税においても、令和8年度（令和8年4月分）から、従来の医療分・後期高齢者支援金分・介護分に加え、新たに「子ども・子育て支援金分」が保険税に加わります。**

### 【令和8年度国民健康保険税】

区分	医療分	後期高齢者支援金分	介護分 (40～64歳)	子ども・子育て支援金分
所得割の税率	7.6%	1.9%	1.2%	0.3%
均等割	23,400円	6,000円	5,100円	1,320円
18歳以上の均等割	—	—	—	60円
平等割	24,600円	6,300円	5,100円	840円
課税限度額	670,000円	260,000円	170,000円	30,000円

支援金制度の詳細について  
知りたい人はこちら

子ども家庭庁ホームページ  
「子ども・子育て  
支援金制度について」



### 子ども・子育て支援金分について

- 18歳未満の被保険者については、子育て世帯の負担が増えないよう、均等割額が全額軽減されます。
- 18歳未満の均等割の軽減分は、18歳以上の被保険者全員で支えることから、「18歳以上の均等割」として18歳以上の全ての被保険者に課税されます。
- 令和8年度の国民健康保険税（年額）は、7月中旬に世帯主あてにお知らせします。

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎ (67) 1760 内線 747、748

# 後期高齢者医療保険料のお知らせ

## 令和8年度 後期高齢者医療保険料率が改定されます

後期高齢者医療制度の保険料率については、2年ごとに保険料率が見直されます。

令和8年度および令和9年度の保険給付費を推計した結果、医療の高度化や令和8年度診療報酬改定などにより、保険給付費の増加が見込まれ、保険料率の見直しが必要となりました。

また、後期高齢者医療保険料においても、令和8年度（令和8年4月分）から、新たに「子ども・子育て支援金分」が保険料に加わります。

### 【令和7年度】

区分	医療分
所得割の税率	8.82%
均等割	46,800円
賦課限度額	800,000円



### 【令和8年度】

区分	改定		新設
	医療分		子ども・子育て支援金分
所得割の税率	10.19%	(+ 1.37%)	0.26%
均等割	55,800円	(+ 9,000円)	1,373円
賦課限度額	850,000円	(+ 50,000円)	21,000円

令和8年度の後期高齢者医療保険料（年額）は、7月中旬にお知らせします。

問い合わせ 市民課 後期高齢者医療制度担当 ☎ (67) 1760 内線 745、746

健康づくりは朝食を食べることから!!

のばそう健康寿命



# やっぱりしっかり朝ごはん ～おやべ朝食レボリューション～

通信 No.9

## 「朝食で元気モリモリ」コーナー

今月は、**有限会社 耕 (たがやす)**

たかた さちよ  
**高田 幸代** さんの

朝ごはんをご紹介します。



我が家の朝ごはんの主演は、その時期に採れる旬の野菜と会社で作った豆腐や味噌を使った具だくさんのみそ汁です！子ども達も大好きです。

その他にも、新鮮で栄養満点な小矢部市産の野菜などを選ぶようにしています。



### 朝ごはんの内容

#### 主菜

ねぎとしめじと  
カニカマの  
卵とじ

#### 副菜

菜の花の  
おひたし

#### 主食

白ごはん

#### 汁物(副菜)

豆腐、しいたけ、  
ねぎのみそ汁

高田さんの朝ごはんは  
「朝食ステップアップ」の  
「STEP3 (主食 + 主菜 + 副菜)」です!!



～豆腐、味噌、ねぎ、米、卵、しいたけは小矢部市産～

## ☆高田さんの食事で見たいポイント☆

- ・ 鮮度の高い地元食材を取り入れ、地産地消を実践しています。
- ・ この朝食で1日の野菜摂取目標量 (成人: 1日 350g 以上) の 1/3 以上が摂れています。
- ・ 具材が大きめで具だくさんのみそ汁は、食べ応えがあり満足感が得られます。
- ・ きのご類を使う時は食べやすい大きさにカットして冷凍保存すると時短になり、旨味が増します。

次回の「やっぱりしっかり朝ごはん～おやべ朝食レボリューション～」は7月を予定しています!!

## 管理栄養士のコメント

旬の食材は、栄養価が高く旨味や香りが豊かで、価格も手頃なうえ、季節を感じられるためおすすめです。



朝レポホームページ  
No. 1006637

問い合わせ 健康福祉課 ☎ (67) 8606

## 小矢部市プレミアム商品券配付事業 (高齢者・低所得世帯) 配達スケジュールについて

高齢者および低所得世帯について、**5月11日(月)**から順次、小矢部市プレミアム商品券をゆうパックで配付しています。対面でお受け取りください。

不在の際は不在票が投函されますので、再配達連絡や小矢部郵便局での受け取りをお願いします。(再配達や郵便局での受け取りは翌日以降に対応が可能です。) 本人や同居の家族による小矢部郵便局での受け取りには、不在票と身分証明書 (マイナンバーカードや運転免許証など) が必要です。

また、別居の家族が受取人本人に代わり受け取る場合は、受取人本人と窓口来所者双方の身分証明書が必要です。小矢部市プレミアム商品券は**6月末まで小矢部郵便局 (綾子 5652) で保管**し、再配達などに対応する予定です。



### 小矢部郵便局での受け取り可能時間 (不在票をお持ちの人)

平日 9:00 ~ 19:00  
土曜 (ゆうゆう窓口) 9:00 ~ 18:00  
日曜・祝日 (ゆうゆう窓口) 9:00 ~ 15:00



市ホームページ  
No. 1007587

問い合わせ 高齢者…健康福祉課 ☎ (67) 8605、低所得世帯…社会福祉課 ☎ (67) 8601

## 防災コーナー



・自分（家族）で自分（家族）を守るための備えや行動を『自助』といいます。

災害による被害を小さくする（減災）ためには「自助・共助・公助」**それぞれが災害対応力を高め、連携することが大切です。**

・自分（家族）で自分（家族）を守るための備えや行動を『自助』といいます。

（例）危険な箇所の確認、避難経路の確認、家庭備蓄など

・近所の人（自治会や自主防災組織等）と協力して助け合うための備えや行動を『共助』といいます。

（例）地域の防災訓練への参加、高齢者等の避難支援など

・地方自治体や消防、警察などによる公的機関の応急対策活動を『公助』といいます。

災害発生直後は、公助を行う行政機関自体も被災していることが多いため、特に「自助」「共助」が重要です。普段から避難経路の確認や備蓄を行い、近隣の人ともコミュニケーションを取ることで、頻発化・激甚化している災害に備えましょう。

問い合わせ 総務課 ☎ (67) 1760 内線 234

## 令和9年度採用 小矢部市職員募集

令和9年4月1日採用の小矢部市職員を下記のとおり募集します。

	採用職種	採用予定人員	受験資格
上級	一般行政	4人程度	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人
	土木技術	1人程度	平成8年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人
	保健師	2人程度	平成8年4月2日から平成17年4月1日までに生まれた人で、保健師免許を有する人または令和9年3月31日までに取得見込みの人
中級	保育士	1人程度	昭和61年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または両方の資格・免許を令和9年3月31日までに取得見込みの人

**申込締切** 6月12日（金）17：00 **第1次試験日** 6月28日（日） **試験場所** 小矢部市役所（予定）

**申込方法** オンライン申請で受け付けます。  
詳しくは市ホームページ（No. 1007666）をご覧ください。

問い合わせ 総務課 ☎ (67) 1760 内線 241

## 小矢部市職員（産育休代替任期付職員）募集

育児休業などを取得する職員の代替職員として「産育休代替任期付職員」を募集しています。

勤務条件や申込方法など詳細は市ホームページ（No. 1007709）をご覧ください。

**採用時期**：令和8年7月以降 **募集職種、人数**：一般行政 3人程度  
保健師 2人程度

申し込み・問い合わせ 総務課 ☎ (67) 1760 内線 241



## 暮らし

### 混ぜればごみ分ければ資源 ごみの出し方のマナー を守りましょう!!

生活ごみの多くはリサイクルが可能です。決められたルールに従って正しく分別し、ごみの減量化につなげましょう。

#### 紙製容器包装

〔紙〕マークの付いた容器包装

・白色の紙ひもではばるか、紙袋に入れて出す。

・1辺の長さは50cm以下に。

・布やビニールの持ち手は外す。

#### 【主な例】

・紙箱（ティッシュの紙箱のビニールを取り外す。ラップの金具は不燃ごみ、芯は可燃ごみに出す。）

・包装紙

・アルミ箔を加工した製品（お酒の紙パックは水洗いし、乾かした後に切り開いて出す。キャップは取り外す。）

※トイレットペーパーの芯は、可燃ごみに出す。

※絶対に紙以外のものを混ぜて出さない。

プラスチック資源〔♻️〕プラスチックの付いた容器包装、プラスチック製品

・中身が確認できる袋（サイズは45ℓ〜90ℓ）に入れて出す。（容器包装に加え、プラスチック製品（おおむね8割以上がプラスチックでできていて、1辺が50cm以内の製品）も同一の袋にまとめて入れてよい。）

※自治会などで、袋に名前を記入するルールがある場合は、しっかりと記入して出す。

・汚れが付いている場合は、水洗いする。

#### 可燃ごみ

・市指定のごみ袋に入れて、しっかりと名前を記入して出す。

※生ごみを出す際は、水をよく切る（水分を減らすための「ひとしほり運動」にご協力ください。）

#### 不燃ごみ

・〔金属〕「プラスチック類」「ガラス・その他類」の3種類に分け、中身が確認できる袋に入れて出す。

※テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル法対象家電製品や農業用品ごみ、草刈機のごみ出しは不可。

#### 可燃性粗大ごみ

・木質家具などの粗大ごみは、環境センターに出す。

※付属のガラスや金属類は、必ず取り外す。

#### 雑誌、新聞類

・雑誌や新聞類は、可燃ごみに入れずに自治会や婦人会が実施する集団回収に出すか、古紙回収業者（無料）に持ち込む。

問い合わせ 生活環境課

☎(67) 1760 内線755



### 530（ごみゼロ）運動 統一行動 OYABE まちぴかウォーク 参加者大募集!!

小矢部ロータリークラブの皆様が中心となって、「530運動OYABEまちぴかウォーク」が開催されます。

当日は、市内各種団体も参加して、市内主要道路の美化活動が展開されます。一般参加のコースもありますので、皆さんの参加をお願いします。

日時 5月29日(金)

午後1時30分〜3時

集合場所 市民交流プラザ

第4駐車場（石動幼稚園跡地）

内容 市内主要道路のごみ拾い

問い合わせ

小矢部ロータリークラブ事務局

☎(67) 3951

### 530運動実施に伴う ごみの受け入れ参加者 大募集!!

・ごみ処理の都合上、可燃ごみと不燃ごみに分けて収集してください。

・530運動により収集したごみは、環境センターへ持ち込んでください（可燃ごみは市指定袋でなくても構いません。家庭ごみの持ち込みはできません。）

・指定袋を使用する場合は、氏名記入欄に「530」と記入してください。



#### 環境センター営業日

月〜土曜日

午前9時〜12時

午後1時〜4時

環境センター臨時持込可能日時

5月31日(日)午前9時〜12時

問い合わせ

生活環境課 ☎(67) 1760

内線753、755

環境センター

☎(61) 4100

## 健康・福祉

### 地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」

民生委員・児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の「身近な相談相手」となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐ「つなぎ役」を務めます。また、地域の高齢者や障害者世帯、子どもたちの見守りなども行っています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は守られます。お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

問い合わせ 市民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉課内)

☎(67) 8601



## 税金・保険・年金

### 国民年金保険について

#### 学生納付特例の申請を！

20歳以上の学生で、本人の所得が一定額以下の場合、申請により在学期間の国民年金保険料が猶予される制度です。

この制度を利用することで、将来の年金受給権の確保だけでなく、万一の事故・病気などにより障害を負った時の障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

#### 対象となる学生

大学（大学院）、短期大学、高校、専門学校、専修学校、各種学校に在学する人

#### 承認期間

4月（または20歳到達月）から翌年3月

※遡って申請する場合は、年度ごとの申請が必要です。

#### 必要なもの

- ・年金手帳または基礎年金番号通知書
- ・学生証のコピー（裏面に有効期間、学年、入学年月日の記載がある場合は裏面のコピーを含む）または在学証明書
- ※4月上旬にハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付された人で、引き続き学生納付特例をご希望の人は、必要事項を記入後、速やかに日本年金機構へ送付ください。

なお、このハガキ形式の「学生納付特例申請書」に限り、学生証の写し・在学証明書（原本）などの添付書類が不要となります。

また、マイナポータルからスマホでも学生納付特例の電子申請ができます。

#### 問い合わせ

- ・砺波年金事務所  
☎0763(33)1725
- ・市民課国民年金担当  
☎(67)1760  
(内線745、746)

### 医療費通知（国民健康保険）の送付回数を変更します

小矢部市国民健康保険では、医療機関などからの請求内容に基づき、被保険者の皆さんの医療費の内訳を、「医療費のお知らせ」として送付しています。

令和8年度から、送付回数を年6回から、年3回（5月、9月、1月）へと変更します。なお、5月に送付する通知の内容は、令和8年1・2月診療分ですが、その後は4カ月分（例 9月送付・令和8年3月～6月診療分）ごとの通知となります。

詳しくは、市ホームページ（No.1007636）をご覧ください。

#### 問い合わせ

- 市民課  
☎(67)1760 内線747

## 子育て・教育

### 就学援助制度について

お子さんの小学校・中学校就学に関して、経済的な理由でお困りの人に対し、就学に必要な費用の一部を援助します。詳しくは、学校を通じて全保護者へ案内しています。

#### 援助の例

学用品費、校外活動費など

#### 問い合わせ

- 教育総務課  
☎(67)1760 内線532

### 小矢部市お米引換「春・秋大作戦」について

物価高騰の影響を大きく受ける子育て世代への経済的支援と市産米の消費拡大を目的に、4月24日付けで対象世帯へお米引換券を送付しました。※引換券の送付は今回のみの送付となりますので大切に保管してください。

#### 対象世帯

- ①・②の両方を満たす子がいる世帯
- ①平成20年4月2日から令和8年4月1日生まれ
- ②令和8年4月1日時点で市に住民票がある

※対象となる世帯で引換券が届いていない場合はお問い合わせください。

#### 引換期間

- 【春】6月30日(火)まで
- 【秋】10月1日(休)～11月30日(月)

※引換期間以外は引換えできませんのでご注意ください。

#### 引換数量

児童1人につき小矢部市産米（コシヒカリ）10kg

#### 引換方法

引換事業者（市ホームページ No.1003310）掲載）に事前連絡したうえで、引換券の原本とお米を引換えます。

#### 問い合わせ

- こども家庭課（総合保健福祉センター1階）  
☎(67)8603

## 募集

### 第70回富山県青年議会議員の募集

#### 対象者

小矢部市在住の18歳から45歳まで

#### 日程

- ・7月上旬（平日の全日）開会式、組織議会など
- ・8月22日(土)午後合同学習会
- ・11月中旬（平日の午後）本会議、閉会式

※諸般の事情により変更となる可能性があります。

#### 応募締め切り

5月28日(木)

#### 問い合わせ

- 文化スポーツ課  
☎(67)1760 内線556

### 「市営住宅」案内板

#### 5月募集戸数

- （公営）津沢第3住宅（3DK）2戸

（特公営）

矢水町第1住宅

石動住宅	(1LDK)	1戸
	(3LDK)	1戸
	(3DK)	1戸

#### 申込期間

5月18日(月)～6月1日(月)

入居可能日 7月1日(水)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

※家賃は、収入などにより異なります。詳しくは、都市建設課へお問い合わせください。

#### 問い合わせ

- 都市建設課  
☎(67)1760 内線433

## 「広報おやべ」 広告掲載募集

- サイズ 縦：47mm、横：88mm
- 掲載料 10,190円（月額1枠あたり）
- 広告の範囲 次に該当しないもの



- ①「広報おやべ」の公共性、中立性または品位を損なうおそれのあるもの
- ②法令に違反するおそれのある内容を含むもの
- ③政治活動、宗教活動等の思想、信条または個人の意見を内容とするもの
- ④公の秩序または善良な風俗に反するおそれのあるもの
- ⑤その他広告として適当でないとして市長が認めるもの

申し込み・問い合わせ 企画政策課 ☎(67)1760 内線216

# イベント・講座

## おやべの獅子舞祭

### 第31回小矢部市獅子舞大共演会

日時 5月23日(土)

午前11時～午後3時

場所 市民交流プラザ

第1駐車場(お祭り広場)

その他

・スタンプウォークラリー

午前10時～午後3時

・景品抽選会 午後3時頃まで

### 石動天神獅子舞祭

日時 5月23日(土)、24日(日)

場所 石動市街地一円

問い合わせ 小矢部市観光協会

☎(30)22266



## 津沢夜高あんどん祭

期間 6月5日(金)、6日(土)

場所 津沢市街地、津沢あんどんふれあい会館付近

問い合わせ 小矢部市観光協会

☎(30)22266



## 読書会・古文書講座

### みちくさ読書会

日時 5月23日(土)午前10時

内容 「豊臣家の包丁人」

(木下 昌輝 著)

### おやべ読書会

日時 5月31日(日)午後1時30分

内容 「ついでコンシエルジュ」

(津村 記久子 著)

### おやべの古文書講座

日時 5月16日(土)午後2時

6月6日(土)午後2時

内容 小矢部市関連の古文書や古文書の基礎知識を学びます。

※新規会員募集中。見学のみの人もお気軽にお越しください。

場所 《共通》

市民図書館 研修室

問い合わせ 市民図書館

☎(67)2056



## ことぶき大学講座 (第1回) 開講式

日時 5月29日(金)

午後2時～3時30分

場所 市民交流プラザ

2022・2023会議室

演題 「いつまでも夢をもち少年時代の心で！」

講師 桜町石斧の会 会長

山本 護 氏

※聴講には、事前申し込みが必要ですが

必要です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線552

## 市民教養講座(第2回)

日時 6月6日(土)

午後2時～3時30分

場所 市民交流プラザ

2022・2023号室

演題 万葉集に親しもう！

講師 高岡市万葉歴史館

横内 亮太 氏

※聴講には、事前申し込みが必要ですが

必要です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線552

## その他

### 防災行政無線を用いた情報伝達試験を実施

災害・武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた試験です。

なお、訓練放送ですので避難の必要はありません。

### 試験実施日

① Jアラート全国一斉情報伝達試験

・6月3日(水)午前11時

・8月26日(水)午前11時

・11月11日(水)午前11時

・令和9年

2月3日(水)午前11時

② 緊急地震速報訓練

・6月17日(水)午前10時

・11月5日(水)午前10時

### 情報伝達手段

・防災行政無線での放送

放送内容 市内67カ所にある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

① Jアラート全国一斉情報伝達試験

♪上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「これは、

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

♪上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

♪上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

♪上りチャイム音

② 緊急地震速報訓練

♪上りチャイム音

「緊急地震速報チャイム」

大地震です。大地震です。」

「これは、

「これは、

「これは、

♪下りチャイム音

※「Jアラート」とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを

通じて瞬時にお伝えするシステムです。

※詳しくは市ホームページをご覧ください。

① Jアラート全国一斉情報伝達試験

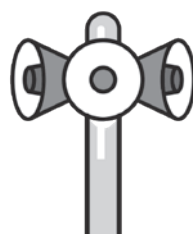
No. 10003361

② 緊急地震速報訓練

No. 1004947

問い合わせ 総務課

☎(67)1760 内線234



## 令和8年度予算概要の公表について

令和8年度予算概要説明書をホームページ(No.1007571)に掲載いたしましたのでお知らせします。

※冊子の配布は、デジタル化推進・経費削減の観点から実施いたしませんので、ご了承ください。

問い合わせ 財政課

☎(67)1760 内線223

## 都市計画変更（案）の説明会を開催します

市では、国道8号と石動市街地の間に位置する石動東部地区において、都市計画道路の整備を行うにあたり、その計画線と沿線の用途地域（建物の用途規制）について見直しを予定しています。

この案について、多くの市民の皆さんからご意見をいただくため、説明会を次のとおり開催いたしますので、ぜひご参加ください。

### 「都市計画道路桜町西福町線の計画線及び沿線用途地域の見直しに関する説明会」

日時 5月21日（木） 19:00～ 場所 市民交流プラザ 多目的ホール  
詳しくは、市ホームページ（No. 1004111）をご覧ください。

問い合わせ 都市建設課 ☎ (67) 1760 内線 436

### 令和8年経済センサス 活動調査のお知らせ

#### 調査の概要

全産業分野の売上（収入）金額や費用などの経理項目を重点的に把握し、我が国における事業所・企業の経済活動を全国的、地域別に明らかにすることを目的とする政府の重要な調査で、統計法に基づき5年に一度実施しています。

#### 調査の方法

● 調査員による調査  
主に個人経営の事業所や新設された事業所を富山県知事が任命する調査員が訪問して調査書類を配布します。

#### ● 国、県、市による調査

主に支社などを有する企業の本社宛てに調査書類を郵送します。企業または組織全体の内容とともに、支社ごとの従業員数や売上金額などについても、本社においてご回答ください。

#### 回答方法

##### ● 調査員による調査

インターネット回答、郵送回答または調査員による回収

##### ● 国、県、市による調査

インターネット回答または郵送回答

#### 調査の結果

各種行政施策や学術研究の基礎資料としての利活用や、経営の参考資料として、事業者にも

ご活用いただいています。皆さんのご理解とご協力をよろしく願います。

総務省・経済産業省・富山県・小矢部市企画政策課

問い合わせ 企画政策課

☎ (53) 5829 (直通)

### 経済センサス 活動調査



#### リサイクル情報

(5月7日現在)

#### ● ゆずります

● 卓球台 1台

無償、カワイ楽器製、購入時期不明、状態美品、折りたたみ式、キャスター付き  
引取り時は自宅まで取りに来ていただきたい

● 自転車 1台

無償、メーカー不詳、赤色、令和2年頃購入、20インチ、5段変速、かご有り、施設設備有り、50cm×54cmサイズの青色ヘルメット付き  
引取り時は自宅まで取りに来ていただきたい

● チャイルドシート 1台

無償、エールベベ製「フルツト」、紺色、10年位前に購入、対象年齢1歳から3歳まで、少し汚れ有り  
引取り時は自宅まで取りに来ていただきたい

● チャイルドシート 1台

無償、高田製、黄緑色、10年位前に購入、対象年齢9カ月から4歳まで、少し汚れ有り  
引取り時は自宅まで取りに来ていただきたい

● マッサージチェア 1台

無償、フジ医療器製、型番「AS-830」、15年位前に購入  
引取り時は自宅まで取りに来ていただきたい

● 不用品の再活用と有効利用を進めています。

● 登録の有効期間は、2カ月間です。

● 譲渡の交渉は、登録者間で行ってください。

問い合わせ 生活環境課

☎ (67) 1760 内線752



### 暮らし

#### 古い消火器は危険です

ご家庭にある消火器で、製造から10年（住宅用消火器は5年）を超えているものや、本体に錆が浮いてきているものはありませんか。その消火器はいざという時に使えなかったり、そのまま放置していると事故につながる場合があります。

消火器は、一般ゴミや粗大ゴミとして廃棄できません。販売代理店や廃棄物処理業者に連絡し、適切に処分してください。

#### 問い合わせ

砺波地域消防組合小矢部消防署  
☎ (67) 0119



# 子育て・教育

## 富山県ひとり親家庭 応援事業について

県では、物価高騰などにより大きな困難に直面するひとり親家庭に対し、1世帯2万円相当のデジタルポイント（とみまるデジタルポイント）を提供します。

**対象** 県内在住の高校生までの子（平成19年4月2日以降に生まれた子）を養育するひとり親など（※）

（※）①児童扶養手当受給者  
②公的年金などの受給により児童扶養手当を受給していないが、収入が①と同じ水準になっている人

**内容** 食料品・日用品の購入などに利用できるデジタルポイントの提供（2万円相当／世帯）

※スマートフォンを所持していないなどの理由でポイントを受け取れない人は、県産食品や生活必需品などをまとめた応援セット（2万円相当／世帯）を提供

**申込期限** 8月14日（金）  
**申込方法** 富山県ひとり親支援ナビ内の特設ページからの申し込み、または郵送



特設ページ

### 申し込み・問い合わせ

とみまるデジタルポイント  
申請受付事務局

（株）北日本新聞開発センター内

〒076-4111 5576

平日（月～金）

午前11時～午後7時

土曜 午前10時～午後5時

日曜・祝日休み

## 募集

### 令和9年度採用 砺波地域消防組合 消防職員（中級）募集

#### 募集職種、人数

消防職員（中級）消防士  
2人程度

#### 応募資格

平成12年4月2日から平成19年4月1日までに生まれた、職務遂行に必要な体力を有する健康な人

#### 募集期間

5月1日（金）～5月29日（金）

※土曜日、日曜日除く

午前8時30分～午後5時15分

**応募方法** 消防本部総務課まで  
受験申込書提出

※郵送の場合5月29日（金）消印  
有効

※受験案内および受験申込書は  
消防本部、各消防署、分署および各出張所で配布するほか、  
当組合ホームページからもダウンロードできます。

#### 第一次試験

・期日 6月21日（日）

### 場所 砺波地域消防組合 消防本部

試験内容 教養試験、作文

適性検査、体力テスト

### 申し込み・問い合わせ

砺波地域消防組合 消防本部  
総務課（職員採用試験担当）  
〒939-1328 砺波市  
大辻501  
☎0763-32-4957



### 令和8年度自衛官等 採用案内

#### 種目・受付期間

・幹部候補生

4月22日（水）～6月5日（金）

・航空学生

7月1日（水）～8月28日（金）

・一般曹候補生

①7月1日（水）～9月1日（火）  
②9月15日（火）～11月20日（金）

・自衛官候補生

年間を通じて募集しています

・防衛大学校

7月1日（水）～10月15日（水）

・防衛医科大学校医学科学生

7月1日（水）～10月8日（水）

・防衛医科大学校看護学科学学生

7月1日（水）～10月2日（金）

・予備自衛官補

5月23日（土）～9月10日（水）

※詳しくは自衛官募集ホームページでご確認ください。

### 問い合わせ

自衛隊砺波募集事務所

☎0763-333-3797

### ポリテクセンター富山 7月開講コース受講生 募集

#### 講座名

CAD/CAM技術科

（導入講習付）

#### 受講期間

7月2日～令和9年  
1月29日 7カ月間

#### 場所

ポリテクセンター富山  
（高岡市八ヶ55）

**対象** 再就職に向けてスキル  
アップを目指す求職者

**定員** 8人（選考試験実施）

**受講料** 無料（テキスト代などは自己負担）

**申込期限** 6月17日（水）

※申込書はお近くのハローワークで入手いただけます。

#### コース説明会

①5月22日（金）、②6月10日（水）  
（事前予約制）

※①②は同じ内容。事前予約は  
ポリテクセンターのホーム  
ページまたは電話連絡

#### 問い合わせ

ポリテクセンター富山訓練課

☎（28）6902



ポリテクセンター富山  
ホームページ

## 取扱中 米国ロサンゼルス 3泊6日 ドジャースタジアム 2試合観戦！

出発日：8/21（金）、9/3（木）  
富山空港発着 / 観光付 / 食事付 / 添乗員付  
お気軽にお問い合わせください。

JAいなば旅行センター ☎（0766）68-1211

富山県知事登録旅行業第2-281号 総合旅行業務取扱管理者：森谷和昭

# 農機具買取

お任せ下さい！

お電話1本で無料出張査定！

買取品目多数！  
ご相談だけでもOK！

古いトラクターや耕運機、コンバイン、田植機、  
管理機、運搬車…動かなくても諦めずにお問い合わせ下さい！

北陸中古農機具センター **富山支店**

☎0766-30-3400

富山県高岡市戸出町1丁目2-75 営業時間 9:00～18:00 定休日 火・水曜日

# イベント・講座

## 能力開発セミナーの開催

### エクセル応用

【エクセルの応用操作の習得】  
 日程 7月9日(木)、14日(火)、16日(木)、21日(火)、23日(木) (全5回)  
 講習時間 午後6時20分～9時  
 場所 富山県技術専門学院砺波センター(南砺市寺家3001の1)  
 受講料 3,300円  
 対象者 エクセルの基本操作ができる人  
 定員 10人(先着順)  
 申込期限 6月25日(木)  
 問い合わせ 富山県技術専門学院砺波センター ☎0763(22) 3152

## 高岡地区広域圏からのお知らせ

《高岡市》  
 博物館 常設展・お宝コーナー「新収蔵!越中攻めを利家に伝える秀吉書状」  
 このたび博物館では「天正13年(1585)」4月27日付羽柴(豊臣)秀吉書状(前田利家宛)を新たに収蔵しました。本史料は越中、北陸の戦国史のみならず、秀吉の天下統一

の構想、およびその歩みの過程が具体的にうかがえる、全国的にも極めて貴重な史料です。本展ではこの貴重な史料を展示・紹介し、激動の時代を考える機会とします。  
 日時 6月28日(日)まで  
 午前9時～午後5時  
 (入館は、午後4時30分まで)  
 【休館】月曜日※月曜が祝・休日の場合は開館し、翌平日休館  
 場所 高岡市立博物館 常設展示室・お宝コーナー  
 料金 無料  
 問い合わせ 高岡市立博物館 ☎(20) 1572

《氷見市》  
 ノルディック・ウォーキング教室  
 2本のポール(ストック)を使って歩く運動です。氷見市内の雄大な景色を眺めながら、一緒にウォーキングを楽しみましょう。  
 日時 5月24日(日) 午前9時～  
 ※右記のほかに、6月14日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)、11月15日(日)にも開催します。  
 ※受付は開始30分前から。  
 ※荒天の場合は中止します。  
 集合場所 ふれあいスポーツセンター大芝生広場  
 歩行ルート ふれあいスポーツセンター大芝生広場～十二町瀧水郷公園方面 (約5km)

料金 各500円(保険料・飲料代込み)※当日集金します。  
 講師 全日本ノルディック・ウォーク公認指導員  
 氷見市スポーツ推進委員  
 持ち物 ノルディック・ウォーキング用ポール、タオルなど  
 ※ポールがない人には貸し出します。  
 申し込み 電話、申込フォームにて ※当日申し込みも受け付けます。

問い合わせ 氷見市スポーツ推進委員協議会事務局 (氷見市スポーツ振興課内) ☎(74) 8446

## その他

日赤募金、複十字募金にご理解とご協力をいただきありがとうございます

令和7年度にご協力いただいた募金総額

・日赤募金 3,250,340円



申込フォーム

・複十字募金 140,530円  
 温かいご支援をいただき、ありがとうございます。  
 日赤募金は、国際救援活動や国内外における自然災害の救援・救護活動、火災で被災した人々への救援物資の配給、ひとり暮らし高齢者訪問事業などに、さまざまな人道的活動に役立てられます。  
 複十字募金は、開発途上国への結核対策援助や結核予防の広報・教育資材の作成、胸部検診の機器整備などに役立てられます。

### 赤十字救急法等の講習の案内

知識・技能を一般に広く普及するため、出張講習します。

#### 講習内容

- ① 救急法
- ② 水上安全法
- ③ 幼児安全法
- ④ 健康生活支援講習

#### 申し込み・問い合わせ

日本赤十字社富山県支部 ☎076(451)7878  
 日本赤十字社富山県支部 小矢部市地区 ☎(67) 8601

### 「広報おやべ」の録音CDがあります

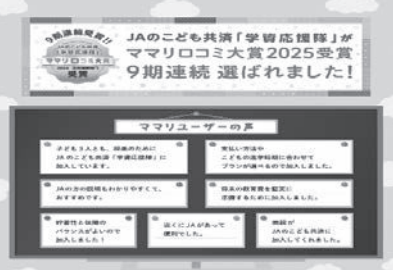
どなたでも無料で自由に借りられます。

#### 問い合わせ

ボランティアセンター ☎(67) 8611

### JAのこども共済 資料請求 キャンペーン

CPサイトはこちらから



スマホ・パソコンから WEB 申込み  
 24時間 仮審査申込可能

JA住宅ローン 10年固定金利特約型【保証料込】  
 新築・増改築！借換にも！  
 新規申込時 最優遇金利【保証料込】  
**1.0%**  
 JAのおまとめ住宅ローンならローンを1つにできます！他行のローン700万円まで合算OK。

お問い合わせはJAいなばまで

JA いなば 本店：☎67-8401 西部支店：☎67-8200 東部支店：☎67-8300 南部支店：☎61-8900 福岡支店：☎64-8600

令和8年度の交通事故状況	4月30日現在 ( ) は前年比	富山県	件数	548件(-86件)	死者数	9件(±0件)	負傷者数	614件(-99件)
		小矢部市	件数	29件(+19件)	死者数	0件(-1件)	負傷者数	37件(+27件)

## 市政かわら版

- 1日(水) ◆市交通指導員委嘱書交付式
- 6日(月) ◆市学校給食センター新築工事安全祈願祭及び起工式  
◆春の全国交通安全運動出発式
- 13日(月) ◆庁議
- 17日(金) ◆倶利伽羅さん八重桜まつり  
「オープニングセレモニー」
- 19日(日) ◆富山県消防協会小矢部支部春季消防訓練



- 20日(月) ◆市長定例記者会見
- 22日(水) ◆市新就職者激励会



- 25日(土) ◆第27回小矢部市スポーツ少年団合同入団式



- 29日(水) ◆石動曳山祭



## 4/7 おめでとうございます

森田尊さん 宝塚音楽学校合格報告会

宝塚音楽学校に合格した森田尊さんの報告会が市役所で行われました。県内では17年ぶりで小矢部市からは初めての入学者となります。

昆虫が好きで、幼少の頃は蝶々になりたいと思っていた森田さんは、初めて宝塚歌劇団の舞台を観劇した際に、「私になりたかった蝶々はこれだ」と心を打たれたとのこと。「富山のみなさんに応援してもらえるような娘役を目指したい」と意気込みを語りました。



## 4/8 交通安全を呼びかけます！

メルヘンポリス表敬訪問

小矢部警察署長から18代目メルヘンポリスに委嘱された石動西部こども園の年長児が市役所を訪れ、市長にメルヘンポリスとしての決意を述べました。園児たちは、「道路で遊びません！」「飛び出しをしません」などと大きな声で元気よく宣言し、交通安全に気をつけることを誓いました。

メルヘンポリスの任期は1年間で交通安全行事などに参加し、啓発活動を行ないます。



## 4/26 五穀豊穡と無病息災を願う

酒とり祭

下後亟神明社で酒とり祭が行われました。この祭りは、ふんどし姿の男衆が参拝人だれかれかまわず酒を飲ませる奇祭として知られており、300年以上前から続いていると言われています。見物人も酒を多くかけられるほど一年の幸福に恵まれるとされ、男衆は、拝殿でひしゃくについでもらったお神酒を参拝人や見物客に飲ませたり境内にまいたりし、五穀豊穡と無病息災を祈りました。



毎月第3日曜日は  
家庭の日 「家庭の日」の標語

令和7年度の入選作品を紹介します。

何気ない  
時間が宝 家族の日  
(かじ ももりさん)  
(梶 桃梨さん)



主催 青少年育成小矢部市民会議  
共催 富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会

# 無料相談

	内容	日時	場所	問い合わせ	
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※予約相談となっていますので、事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。	6/2(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 502 会議室	砺波年金事務所 ☎0763(33)1725 (音声案内①の後②)	
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎(67)1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。	5/21(休)、6/18(休) 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町1-1)	定住支援課 ☎(67)1760 内線733 FAX(50)9177	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。※お子さんと一緒にお越しください。※事前にお申し込みください。印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	6/4(木)	南砺市地域包括センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎(67)1760 内線532	
		6/15(月)			13:30～16:30
		6/22(月)			砺波市健康センター
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市教育センター 相談室 ☎(67)0783	小矢部市 教育センター ☎(67)0758	
悩みごと相談		5/26(火)、6/2(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎(67)8611 ☎(67)5550	
法律相談	※事前予約制 ●財産や離婚、相続問題など法律上のトラブルに関する相談	6/2(火) 13:30～16:30			
女性弁護士による法律相談	●相談者は原則、小矢部市民に限る ●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで(同一案件)	5/26(火) 13:30～16:30			
行政・人権相談		6/9(火) 13:30～16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎(67)8611 ☎(67)5550	
住宅リフォーム相談		5/15(金)、6/19(金) 13:00～16:00			
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福祉・ボランティア相談					
子育て相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	こども家庭センター (こども家庭課内) ☎(67)8603	
母子・父子 自立支援相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎(67)8615	
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00			
DV悩み相談	直通電話:(67)3450				
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	5/20(水)	9:00～17:00	となみの心療クリニック	
		5/27(水)		松岡病院	
		6/2(火)		砺波サナトリウム福井病院	
		6/9(火)		小矢部大家病院	
看護のお仕事 出張相談	看護職や看護補助者(資格不要)に興味がある人を対象に、専門相談員が情報提供や就業に関する相談に応じます。	5/19(火)	10:00～16:00	ハローワーク高岡	
		5/20(水)		ハローワーク砺波	
		6/10(水)		ハローワーク小矢部	
自筆証書遺言書 保管制度・相続登記 に関する説明会	自書された遺言書を法務局が保管する制度について、相続登記の方法や必要書類について説明します。 ※要予約・先着順 前日までに電話または開催場所の窓口まで	5/21(木) 10:00～11:00	富山地方方法務局 砺波支局 砺波市苗加353-2	富山地方方法務局 砺波支局 ☎0763(32)2361	
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金 10:00～16:00	※電話相談のみ	(公社)とやま被害者支援センター ☎076(413)7830	
【わくわく相談】 障害児・発達障害 などの相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎(67)5360	



# CROSSLAND

# PRESS

クロスランドプレス

# 2026 5

■ **クロスランドおやべ** <http://www.cross-oyabe.jp/>  
〒 932-0821 小矢部市鷺島 TEL : (68) 0932  
FAX : (68) 0939

■ **アートハウスおやべ** <http://www.art-oyabe.jp/>  
〒 932-0821 小矢部市鷺島 10 (クロスランドおやべ内)  
TEL : (53) 5344 FAX : (53) 5844

## 春風亭小朝 独演会

軽妙で華のある語り口が人気の  
春風亭小朝の落語をお楽しみください

日 時 6月20日(土) 開場 13:30 開演 14:00  
会 場 メインホール  
料 金 全席指定 4,000円  
取 扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ、  
アーツナビ

チケット販売中



©岡本隆史

## 相川七瀬 30th Anniversary LIVE 2026

「夢見る少女じゃいられない」などヒット曲満載の  
30周年スペシャルライブをお届けします

日 時 6月26日(金) 開場 18:00 開演 18:30  
会 場 メインホール  
料 金 席指定 8,500円  
取 扱 クロスランドおやべ、各種プレイガイド

チケット販売中



## アートの今 2026

### 第5回公募アートハウスおやべ現代造形展 受賞作家展

会 期 4月11日(土) ~ 5月17日(日) 観覧無料  
【休館】毎週水曜  
時 間 10:00 ~ 17:00 (最終入場 16:30)  
出展作家 川西 佑佳 / 畑中 みずき / 岩田 智代



川西佑佳 <[No.8 [play with me]] 2025

## ミニ鉄道運行 スケジュール

運行日 5月3日、4日、5日、6日、10日、17日、24日、31日  
6月7日、14日、21日、28日  
時 間 10:00 ~ 15:00 ※休憩 12:00 ~ 12:30

乗車料金表



# キッチンカーフェスティバル&わんわんフェス2026

日時 5月17日(日) 10:00~16:00

会場 ミズカミ・ミントウ広場(交流ひろば)、タワープラザ ほか

## 【開催イベント】

- 写真撮影スポット
- オリジナルグッズ制作
- ・うちのこ缶バッジ
- ・[ワークショップ] 透明写真キーホルダー
- スタンプラリー



## キッチンカー (飲食販売/17店舗)

- ・庵陽灯。(トルネードポテト)
- ・お団子カフェ (いちご大福串)
- ・CANDYMAN (ベビーパンダ)
- ・金乃歩、コロケのころっ家 (コロケ)
- ・グッディーズ&ポピチー (チーズケーキ)
- ・グラグラカナザワ (キンパ)
- ・けんさんのかすてらぼ〜る (かすてらぼ〜る)
- ・KOMOS KITCHEN (カレー)
- ・炭火焼肉 蓮 foodtrack nicck (焼肉丼)
- ・宝商店マカ号 (ダージーパイ)
- ・たこ焼 くる舟 (たこ焼)
- ・ちゃのきスマイルリング (五平餅)
- ・#おやたま (からあげ)
- ・ピザBUSJOCOVO (自家製玄米粉ピザ)
- ・maruco crepe (クレープ)
- ・むすびや (おにぎり)
- ・やきやきや ハマヤ (串焼き・串揚げ)



## マルシェ (犬用グッズやおやつの販売・22店舗)

- ・I DOG & I CAT / SIMI (グッズ・服)
- ・犬のおやつ yummy yummy (おやつ)
- ・CbyB (グッズ)
- ・出張フォトグラファーはな (写真)
- ・DOG\_I (おやつ)
- ・Dog care Totonou (整体)
- ・ナチュラルフォレスト (おやつ)
- ・はらいっぺえ (おやつ)
- ・8282 (おやつ)
- ・BUDDY86 (グッズ)
- ・Himeyama\_amiami (ハンドメイド)
- ・hinna (おやつ)
- ・BELANEMOMATOM (グッズ)
- ・pom pomme (ハンドメイド服)
- ・pongeeweave (ハンドメイド雑貨)
- ・LEVEL. (グッズ)
- ・wacca delice (ハンドメイド服)
- ・wa-dog (マッサージ)
- ・WAF (グッズ)
- ・わんこのおやつ Wangoo (おやつ)
- ・わんちゃんの癒し Refre (マッサージ)
- ・イヌグラフィ (書籍・セレクト)

※ドッグ  
トレーナーが  
付き添います

受付  
終了

## パルクウォーク (予約制:先着)

散歩のマナーや愛犬が穏やかに歩くことを学ぼう

受付  
終了

## タワー搭乗 (予約制:抽選)

イベント日限定、犬と一緒にタワー搭乗

## お悩み相談会 (予約不要)

獣医師にペットの健康について相談しよう

10:00~16:00 相談無料 ※1組10分程度  
獣医: まりこ動物往診所

## お手入れコーナー (予約不要)

爪切り&足裏の毛を整えます

10:00~16:00 料金:500円  
トリマー: グルーミングサロン MOCO

予約受付  
終了

## 愛犬撮影会 ※雨天中止

フォトグラファーに愛犬の写真を撮影してもらおう

料金:1組1,000円 当日撮影、後日データお渡し  
データお渡し方法: オンラインアルバム  
出張フォトグラファーはな (@memoru\_portrait)

## 抽選会 犬のおやつやおもちゃが当たる抽選会

マルシェでお買い物をしてスタンプを  
2つ集め、抽選会に参加しよう

※スタンプ台紙は本部にて配布します  
※1回のお買い物で1つスタンプを押します  
① 12:30~ ② 15:30~  
司会: さだありさ



クロスランドおやべ  
アートハウスおやべ

# EVENT Calendar

イベント  
カレンダー

5月	17 日	交流ひろば 周辺	●キッチンカーフェスティバル&わんわんフェス 2026 10:00~16:00 入場無料
	29 金	アートハウスおやべ	水谷勇 切り絵作品展&つるぎの会春季展 9:30-17:30 (29日は12:00~, 31日は16:00まで)
	30 土	メインホール	第24回富山琴翔支部大正琴発表会 13:00開演 入場無料
6月	14 日	メインホール	富山県立石動高等学校第49回定期演奏会 14:00開演 有料(500円)
	20 土	メインホール	●春風亭小朝 独演会 14:00開演 有料

毎週水曜休館 (水曜が祝日の場合、翌日休館) ●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催) イベントです  
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載しておりません】

全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け No. 1004852

## スマートフォン教室を開催します

参加  
無料

どなたでも何度でも受講できますので、お気軽にご参加ください。

日時・場所

- ① 5月20日(水) 13:30～15:30 『スマホの楽しみ方編』 市民交流プラザ
- ② 5月27日(水) 10:00～12:00 『スマホの楽しみ方編』 津沢コミュニティプラザ
- ③ 6月23日(火) 13:30～15:30 『LINE マスター編』 市民交流プラザ
- ④ 6月29日(月) 13:30～15:30 『スマホの楽しみ方編』 総合保健福祉センター

内容

『スマホの楽しみ方編』 スマホを使いこなす  
スマホならではの機能（マップ・LINE・インターネット検索など）の体験

『LINE マスター編』 LINE の機能（メッセージの送受信・ビデオ通話・スタンプ / 画像送受信・ともだち追加・その他 LINE の便利機能）のご紹介

対象者

『スマホの楽しみ方編』 スマホを日ごろ使っているが、便利に使っているとは言えない人

『LINE マスター編』 主に LINE について学びたい人

定員

各先着 20 人（10 人に満たない場合は、開催を見送ります。）  
また定員に達した場合は、申し込みを終了します。

※講師は、ソフトバンク株式会社  
のスマホアドバイザー認定講師が  
務めます。

申込方法

DX 推進課まで電話でお申し込みください。

申込期限

① 5月13日(水) ② 5月20日(水) ③ 6月16日(火) ④ 6月22日(月)



問い合わせ：DX 推進課 ☎ (67) 1760 内線 263



ドローンによる空撮も

なかでも近年は、デジタルマーケティングに力を入れています。デジタルマーケティングとは、Web サイトを作るだけでなく、SNS や広告、最新の AI 検  
索対策などを高度に連携させ、今、その  
情報を欲して  
いる人へピン  
ポイントで情  
報を届ける、  
いわば「自動  
集客装置」を  
構築すること。  
さらに、訪問  
者の行動を  
データで可視  
化・分析し、  
助に頼ること

なかでも近年は、デジタルマーケティングに力を入れています。デジタルマーケティングとは、Web サイトを作るだけでなく、SNS や広告、最新の AI 検  
索対策などを高度に連携させ、今、その  
情報を欲して  
いる人へピン  
ポイントで情  
報を届ける、  
いわば「自動  
集客装置」を  
構築すること。  
さらに、訪問  
者の行動を  
データで可視  
化・分析し、  
助に頼ること

株式会社ジオミックスは、昭和45年に  
フジ産業有限会社として法人化。昭和61  
年に広告事業を開始し、平成18年に商号  
を変更して現在に至っています。TV・ラ  
ジオ、新聞・雑誌などのマスメディア広告  
をはじめ、各種印刷物の制作やイベント  
企画・立案、看板などのディスプレイ広  
告や動画制作、ドローン空撮、Web 制作、  
そしてデジタルマーケティングと多岐にわ  
たる事業を展開しています。また本誌「広  
報おやべ」の今月号からの印刷業務も手  
がけており、多様な広告ニーズにこたえてい  
ます。

地域と企業をつなぐ広告の力で、  
にぎわいと交流を生み出す

株式会社ジオミックス

魅力発見!

おやべの

職場探訪

第72回

「うちの会社の強み」  
その1 あらゆる媒  
体を横断し、企画から  
制作、運用まで一貫し  
て対応できる総合力  
その2 緻密なデー  
タ分析に基づき、成果  
を最大化させるデジタ  
ルマーケティング

事業所名	株式会社ジオミックス
設立	昭和45年
業種	広告業
住所	下中138番地
電話	67-1350

なく確実な成果へ  
と導く成長戦略  
です。7年前には、  
Web 広告運用・  
管理代行・分析  
ができる企業とし  
て「Google  
パートナー」認定  
を受け、その高  
い専門性を活か  
し続けています。  
また個々の企業の成長だけでなく、市  
全体の活性化を見据えています。市主催  
イベントの運営にも携わる同社は、新庁  
舎建設などの明るい話題を追い風に、「新  
たな価値を創出し、小矢部市のさらなる  
発展に貢献したい」と力強く語ります。  
普段は裏方として情報発信やイベント  
運営を支え、人と地域をつなぎ、にぎわ  
いを創出する重要な役割を担う同社。こ  
うした着実な歩みは地域の魅力向上に直  
結しており、その活動の広がりが、さら  
なる地域活性化につながっていくことが期  
待されます。



事務所外観

今月は、「縄文の土器づくり体験活動事業」と「津沢地区防犯対策事業」です。

## 1 縄文の土器づくり体験活動事業 (新規事業)

- 実施団体** 土器の会 (参加者数 延べ 557 人)
- 事業内容** 幅広い世代に土器づくりを体験してもらうことで、縄文土器の技術や芸術性の高さを知っていただくとともに桜町遺跡や当時の生活文化に関心を持っていただく。
- ひ と 言** 中学校や公民館で出前講座を行い、縄文土器の魅力、制作の喜びを感じていただいた。体験される人の縄文土器に対する認知度に応じた工夫をして対応していきたい。
- 事業費** 60,860 円 (うち補助金額 57,000 円)
- 事業費内訳** 消耗品費、使用料、原材料費など



## 2 津沢地区防犯対策事業 (継続事業)

- 実施団体** 津沢地区防犯組合 (参加者数 延べ 107 人)
- 事業内容** 犯罪防止と防犯意識の向上を目指し、組合員が交代で、毎週木曜の夜間に青色パトロール車で巡回し、地域の見守りを行っている。年末には、歳末パトロールを実施し、見守りを強化している。
- ひ と 言** 継続して毎週実施することで、犯罪を抑制し、地域の安全を地域で守る意識につながっていると感じている。
- 事業費** 124,253 円 (うち補助金額 100,000 円)
- 事業費内訳** 消耗品費、燃料費、保険料など



# おやべ型 1% まちづくり事業 (令和8年度) の後期募集をします!

これから事業に取り組まれる団体からの応募を、お待ちしております!

募集期間	令和8年6月4日(木) ~ 令和8年7月3日(金)
事業実施期間	令和8年9月1日(火) 予定 ~ 令和9年3月31日(水)



問い合わせ 定住支援課 ☎(67) 1760 内線 732 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

## 石動信用金庫

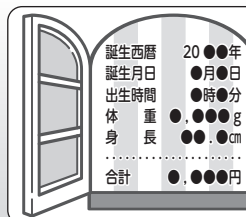
信ちゃんからのご提案です!!



詳しくは HPへ

### 紙通帳から通帳アプリへ **ご利用無料**

- アプリ登録すると...**
- ◆最大5つまで口座を登録できます。
  - ◆直近10回分の入出金明細が見られます。
  - ◆保有資産一覧が見られます。
- さらに...**
- 「通帳レス」への切替で...
- ◆最大10年間分の入出金明細が見られます。
  - ◆検索・メモなど便利な管理機能付き。



### はじめての通帳 anniversary

預金金額を記念の数字に置きかえて...

- ★メルギューくんシールとクオカード(1,000円分)プレゼント!

※小学生以下のお子さまが口座開設者の対象となります。

# 2026.5 スポーツ通信局

問い合わせ 教育委員会 文化スポーツ課 ☎ (67) 1760 内線 557、558 FAX (67) 3154

令和8年度の市民スポーツ大会は、次のとおり開催予定です。

## 第64回（令和8年度）小矢部市民スポーツ大会一覧表

競技種目	主管競技団体	競技団体		
		開催日時	会場	
軟式野球	野球連盟	4/26(日)～5/17(日) 9:00	小矢部野球場	
ソフトボール	ソフトボール協会	6/1(月)～6/26(金) 毎週月・金曜 19:30	石動小学校グラウンド	
ゲートボール	ゲートボール協会	6/14(日) 9:00	小矢部市立屋内スポーツセンター	
バレーボール	バレーボール協会	5/17(日) 9:00	津沢中学校体育館	
ホッケー	ホッケー協会	6/14(日) 10:00	小矢部ホッケーフィールド by三井アウトレットパーク	
サッカー	サッカー協会	7/2(木)～7/30(木) 毎週木曜 18:00	若林運動広場	
		10/12(月・祝) 9:00	小矢部陸上競技場	
陸上	陸上競技協会	8/9(日) 16:00	小矢部陸上競技場	
ソフトテニス	ソフトテニス連盟	5/30(土)・5/31(日) 9:00	小矢部庭球場	
バドミントン	バドミントン協会	6/21(日) 9:00	石動小学校体育館	
サイクリング	サイクリング協会	5/31(日) 9:00	県西部	
バスケットボール	バスケットボール協会	6/7(日) 9:00	小矢部市民体育館	
スキー	スキー協会	令和9年開催予定		
柔道	柔道協会	5/31(日) 9:00	小矢部市武道館柔道場	
ビーチボール	ビーチボール協会	開催なし		
ゴルフ	ゴルフ連盟	5/4(月・祝) 7:00	千羽平ゴルフクラブ	
剣道	剣道連盟	6/7(日) 9:00	小矢部市武道館2階	
弓道	弓道会	6/6(土) 13:00	小矢部市武道館弓道場	
空手道	空手道連盟	7/12(日) 13:00	小矢部市武道館2階	
テニス	テニス協会	6/27(土) 9:00	小矢部市立屋内スポーツセンター	
卓球	卓球協会	6/21(日) 9:00	薮波スポーツセンター	
水泳	水泳協会	6/7(日) 13:00	スポーツアカデミー小矢部	
合気道	合気会	6/21(日) 9:00	小矢部市武道館1階柔道場	
ペタンク	ペタンク協会	5/29(金) 9:00	埴生運動広場	
グラウンドゴルフ	メルヘン グラウンドゴルフ協会	7/5(日) 9:00	水辺の楽校芝生広場	
ダンススポーツ	ダンススポーツ連盟	6/20(土) 13:30	小矢部市民交流プラザ	
フレッシュテニス	フレッシュテニス協会	6/7(日) 9:00	石動小学校体育館	
パークゴルフ	おやべパークゴルフ協会	7/18(土) 9:00	綾子河川公園パークゴルフ場	

問い合わせ (公財) 小矢部市スポーツ協会 ☎ (68) 1525 メール spokyo2@oyabe-sports.jp

## 第15回小矢部市長杯パークゴルフ大会

**主催** おやベパークゴルフ協会  
**日時** 6月20日(土)  
開会式 8:45  
競技開始 開会式終了後スタート  
雨天決行  
**会場** 綾子河川公園  
パークゴルフコース  
**参加資格**  
・小矢部市民  
・市内勤務者(18歳以上)  
・おやベパークゴルフ協会会員  
先着100人  
**参加料** 500円(当日徴収)

**お申し込み・お問い合わせ先**  
おやベパークゴルフ協会  
事務局: 城石 ☎ 090(1630)5100  
FAX 0766(68)2147



## おやベスポーツクラブからのお知らせ

### 参加者募集のお知らせ!

教室名: **ゴルフ入門**(木曜日 全8回コース)

あなたもゴルフを始めてみませんか?

◎ゴルフを始めてみたい人にお勧めです!

**開催日** 6月4日(木)スタート!

**時間** 20:00~21:00

**場所** ロイヤルメドウゴルフクラブ

**対象** 高校生以上

**受講料** 一般...12,000円 会員...8,000円  
※別途ボール代がかかります。

**持ち物** お持ちのクラブ・ゴルフ用グローブ  
※クラブをお持ちでない人はレンタル可能

**お問い合わせ・お申込み先**

NPO法人おやベスポーツクラブ ☎(68)0588  
月曜休み



## 「公式ホッケータウン」 小矢部市からのお知らせ

小矢部市は、令和5年11月に日本ホッケー協会より「公式ホッケータウン」の認定を受けました。今後もホッケーに関するさまざまな情報を発信していきます。

### 【今月の予定!】

#### ◆高円宮杯 2026 ホッケー日本リーグ◆ 男子(D2レギュラーステージ)

小矢部 RED OX  
(オヤベレッドオックス)の  
ホーム戦が小矢部ホッケーフ  
ィールド by 三井アウトレットパークで開催!



**日程** 5月30日(土) 14:00~ vs 駿河台大学  
5月31日(日) 11:00~ vs ALDER 飯能

おやベスポーツクラブは『小矢部 RED OX』を応援しています!皆さんの熱い声援で会場を盛り上げましょう!頑張り!!小矢部 RED OX!!

※おやベスポーツクラブでは、他にもいろいろな教室を開催しています。体力・運動不足でお悩みの方は!ぜひ!お気軽にご相談下さい!

#### お問い合わせ・お申込み先

NPO法人おやベスポーツクラブ ☎(68)0588  
月曜休み

## 全国大会出場者(スポーツ)に激励金を交付します!

本市では、県予選または県の推薦、選抜を経て地方大会・全国大会・国際大会に出場される選手・監督などの皆さんに激励金を交付いたします。激励金の交付には、事前の申請が必要となります。詳しくは、市ホームページまたは文化スポーツ課へお問い合わせください。

## スポーツ指導者・審判員資格取得事業交付金について

本市では、スポーツ指導者・審判員資格の新規取得を目指す競技団体に補助金を交付しています。申請者は、各競技団体の推薦を受けての申請となります。申請方法などの詳細につきましては、市ホームページまたは文化スポーツ課へお問い合わせください。

#### 問い合わせ

小矢部市教育委員会  
文化スポーツ課 ☎(67)1760



## スポーツイベント情報(5月/6月)

### スポーツ施設市民開放デー

#### スポーツアカデミー小矢部室内温水プール

**料金** 中学生以上 400円、小学生 150円、  
未就学児 50円

**日時** 5月10日(日)・5月24日(日)  
6月14日(日)・6月28日(日)  
9:00~16:00  
(プールは15:30まで)



## 小矢部運動公園(陸上競技場)冬季閉鎖終了のお知らせ

3月まで冬季閉鎖していた小矢部運動公園(陸上競技場)は、4月より再開しています。

ぜひこの機会にご利用ください。



## 子育て支援センターのご案内

5/25～6/20 開催分を  
掲載しています

※子育て支援センターは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる環境を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

### ひまわり

月～金（祝除）9：00～12：00  
☎（67）4330（石動きらりこども園内）  
対象：未就園児と保護者、妊婦

5/28（木） 10：30～ 親子「おなか」元気教室  
6/ 8（月）-12（金） 父の日プレゼント作り  
18（木） 10：00～ ハンドトリートメント

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

### つぼみ

月～金（祝除）9：30～12：00、13：00～16：00  
☎（67）8084（大谷こども園内）  
対象：未就園児と保護者、妊婦

5/26（火） 10：30～ 誕生会  
28（木） ★訪問日  
6/ 4（木） 10：00～ 赤ちゃんふれあいヨガ  
8（月）-12（金） 父の日プレゼント作り

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

★土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんもご利用いただけます。

### かんがるー

月～金（祝除）9：30～12：00、13：00～16：00  
☎（69）7524（蟹谷こども園内）  
対象：未就園児と保護者、妊婦

5/27（水） 10：30～ ベビーマッサージ  
6/ 8（月）-12（金） 父の日プレゼント作り  
10（水） ★訪問日  
16（火） ママの姿勢教室

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやスキンシップ遊びなどのふれあいタイムがあります。

●イベントに参加される場合は、ご予約ください。

### あおば

月～金（祝除）9：00～15：00  
☎（67）0833（石動青葉保育園内）  
対象：未就園児と保護者、妊婦

毎週月～金曜日9：00～ 室内遊び、お庭遊び  
書籍貸出、身体測定  
毎週火・金曜日10：30～ 離乳食講座・あおばごはん体験  
毎週水曜日9：30～11：30 ニコニコデー（保育園体験）  
毎週木曜日 10：00～ おやつ作りミニ講座

### どんぐり

月～金（祝除）9：00～15：00  
☎（54）5576（清水2741-5津沢こども園そば）  
対象：未就園児と保護者、妊婦

5/27（水） 10：00～ お誕生会  
29（金） 手型足型アート「はらぺこあおむし」  
6/ 1（月）-5（金） 季節の製作「かたつむり」  
4（木） 身体測定  
5（金） 10：00～ おはなしの会「たまごのあかちゃん」  
10（水） 10：00～ ベビーマッサージ  
18（木） 10：00～ 親子ふれあいヨガ  
19（金） 10：00～ バルーンアート

※イベントがない日も、好きな遊びや作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをして一緒に遊みましょう。

### さくらんぼ

月～金（祝除）9：30～15：30  
☎070（3998）0667（石動西部こども園内近く）  
対象：未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 絵本貸出日  
5/26（火） 10：00～ 誕生会  
6/ 2（火） 父の日メッセージカード  
4（木） バルーンアート  
5（金） 10：00～ 作って遊ぼう「チューブフープ」  
8（月） あいたいむ 個別相談（予約優先）  
11（木） 10：30～ 親子ふれあいヨガ（小矢部市民交流プラザ）  
12（金） 10：30～ ベビーマッサージ  
15（月） 10：00～ 手型＆足型アート「織姫と彦星」  
19（金） 10：00～ カレンダー（写真付き）「きんぎょがにげた」

●イベントは開始時間が異なりますのでご注意ください。

### わくわく

月～土 8：30～14：30  
☎（67）5360（わくわく小矢部内）  
対象：乳幼児とその兄弟姉妹（就学児も可）と保護者

6/ 2（火） ～11：00 発育測定  
9（火）-11（木）～11：00 手作りおもちゃ  
「ぴよんぴよんガエル」作り  
16（火） ～11：00 発育測定  
18（木） 9：00～10：00 子育て・福祉相談会  
19（金） 10：30～ 骨盤体操教室

※お昼ご飯を持ってゆっくり過ごしていただけます。  
お子さんには、味噌汁を無料でお出ししています。  
（11：00までお知らせください）

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。

日程は変更になる場合があります。詳しくはホームページをご覧ください。

子育て、保育サービスなどのご相談は、こども家庭課の窓口または、お電話でもお受けしています。何でも気軽にご相談ください。

問い合わせ こども家庭課 ☎（67）8603

なかよしデー 保育所で遊び体験ができる日です。

増生保育所 5/27（水）10：00～11：00 一緒に遊みましょう

## わんぱくひろば

参加費  
無料

サーキットあそびや、いろんな用具を使って  
一緒に楽しみましょう。

対象 1歳以上 入所入園前の子ども

日時 5月14日、5月21日、5月28日  
6月4日、6月11日、6月18日、6月25日  
10：30～11：20

場所 小矢部市文化スポーツセンター



問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎（68）0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる服装でお越しください。

# 親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎ (67) 8606

場所 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
おやべママパパ講座	6月26日(金)	18:20～18:40	妊婦とその家族	母乳育児やお産に関するお話です。(助産師) ママパパ講座 申し込みフォーム (オンライン受講も可能) 
ほ〜っとサロン	6月5日(金) 6月19日(金)	13:45～14:00	妊産婦	【開催時間】14:00～15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティトークなど 【問い合わせ】こども家庭課 ☎ (67) 8603
こどもの健康相談	6月9日(火) 6月23日(火)	9:30～11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など
たんぼぼ相談会	6月2日(火)	9:30～11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談 (心理相談員)
4か月児健診	6月16日(火)	午後	令和8年2月生	育児やお子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物: アンケート用紙
10か月児健康相談会	6月25日(木)	午前	令和7年8月生	発達・育児、食生活についての相談会 持ち物: アンケート用紙
1歳6か月児健診	6月24日(水)	午後	令和6年12月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物: 歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	6月10日(水)	午後	令和4年12月生～ 令和5年1月5日生	☆3歳児健診は事前に「目・耳の検査」を実施して来所ください。
フッ素塗布事業	対象者 有効期間	令和5年3月・9月生、令和6年3月生 令和8年5月31日(日)まで		※対象者には「フッ化物塗布券」を郵送しました。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。
母子保健推進員による ともだちひろば	6月29日(月)	9:45～10:00	乳幼児とその家族 (要予約)	お子さんとの触れ合いあそびを体験できます。  【会場】津沢コミュニティプラザ ともだちひろば 申し込みフォーム

## 【夜間相談】

平日18～22時  
10分間相談予約制

## 【いつでも相談】

毎日24時間  
24時間以内返信

## 産婦人科 オンライン

※女性の健康づくりにも  
お役立ていただけます



## 小児科 オンライン



[LINE] を利用して、医師に無料相談ができます【富山県民限定】。[LINE] を利用していない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブから会員登録・利用を行ってください。会員登録に必要な合言葉は「にこにこやま」。

問い合わせ: contact@syounika.jp 産婦人科・小児科オンラインユーザーサポート  
事業に関して: ☎076 (444) 3219 富山県厚生部医務課



小矢部市子育て支援アプリ  
「メルbaby」のダウンロードは  
こちらから



デイサービスのおばあちゃんに  
あやされて赤ちゃんもニコニコ!



登ったり滑ったりを何回も繰り返してニッコリ!  
マットの上でのハイハイもみんな  
とっても上手です。



ティッシュの空き箱で作った椅子  
やテーブルを設置しています。  
年に1回行っている椅子作りは  
人気イベントの1つです。



## アロマ講座

天然アロマを使って虫よけスプレー  
作りをしています。  
お子さんにも安心して使えます。



## 骨盤体操教室

毎月第3金曜日に開催中です。  
骨盤の歪みを矯正してリフレッ  
シュ!  
子ども達はママを気にせず遊びに夢  
中です!



## おやつ作り



大好きなママが作ってくれた手作り  
おやつで大満足♡  
子ども達が食べた後のママ達の  
ティータイムでは話が弾んでいま  
した!

富山型デイサービスわくわく小矢部に併設されている支援センターです。  
親子で楽しく遊ぶことはもちろん、ママ達がリフレッシュできる場所になれ  
ばと思っています。ぜひ遊びに来てください。

## わくわく子育て支援センター



日々の様々な遊びを通して得られる  
経験の豊かさが成長につながっています。

## がん検診のお知らせ



日本人のがんによる死亡者数は年間 38 万人を超え、死亡原因の第 1 位です。市では、全国・富山県と比較して、がんによる死亡者が多い傾向が続いています。がん検診は、がんの死亡率を減少させる確実な方法です。定期的ながん検診を受けましょう。

◆施設検診（医療機関で受ける検診） ※受診券が必要です。事前に健康福祉課にお知らせください。

検診名	検査方法	会場など
胃がん検診	胃部エックス線撮影（バリウム検査）	大野クリニック、北陸中央病院
	胃内視鏡検査（胃カメラ検査）	太田病院、大野クリニック、西野内科病院、沼田医院、北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影（集団・施設）を受けた人は、受診できません。
子宮がん健診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内協力産婦人科
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象：2 方向 40 歳代の女性 1 方向 40 歳代以外の女性
肺がん CT 検診	胸部低線量 CT 検査	北陸中央病院 対象：40 歳以上の人※令和 7 年度にこの検査を受けた人（2 年連続）は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査（腫瘍マーカー）	北陸中央病院

## 成人の健康づくり



行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
いきいき百歳プラスワン体操体験会	6月22日(月)	13:15~13:30	総合保健福祉センター	いきいき百歳プラスワン体操の説明と体験
成人健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00		血圧や体組成測定、生活習慣改善に関する相談、心の相談など
ベジチェック(野菜摂取量の推定値)	6月9日(火)	9:30~11:00		手のひらをセンサーに押しあて、野菜摂取量を測定
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30~15:30		もの忘れに関する相談
認知症あしん相談会	6月25日(木)	13:30~15:30		認知症の症状や介護などに関する相談
こころの健康相談	要予約 予約先へ問い合わせください			ストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎ (67) 8606
家族相談会	6月16日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センターひまわり	精神障害者を抱える家族の相談会 問い合わせ先 地域活動支援センターひまわり ☎ (67) 7340
ひきこもり家族相談会	6月4日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	ひきこもりで悩んでいる家族の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎ (67) 1070
心の健康相談	要予約 予約先へ問い合わせください		砺波厚生センター小矢部支所	ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎ (67) 1070
糖尿病教室	6月11日(木)	13:30~14:00	北陸中央病院 エントランスホール	問食のとり方と合併症のお話 問い合わせ先 北陸中央病院 ☎ (67) 1150

## ケーブルテレビ健康情報番組

行事名	放送期間と時間	備考
健康サポート	5月25日(月)~5月31日(日) 6:30 13:15 16:15 20:15(土曜日はなし) 24:45	タイトル「心電図検査の紹介」 講師 北陸中央病院 臨床検査技師 広田 絢音氏 ひろた あやね

### 売地・中古住宅・アパート情報 “多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します!  
お気軽にお問合せください♪

<http://www.katayamafudosan.co.jp>



宅地建物取引業 富山県知事免許(10)第1535号  
**株式会社 片山不動産**  
KATAYAMA 小矢部市野端86番地 ☎ (0766) 68-2556

### 花かご デイサービス・ショートステイ

☘ **介護保険** を使って楽しく過ごせる施設です。☘

農作業でお忙しい方、ゆっくり旅行がしたい方もご相談ください  
・充実したリハビリ機器類・歩行評価・口腔内評価  
・半日リハビリコース などリハビリ専門職が支えます。

旅行に行きたい! 自分の足で歩きたい!  
皆さまの夢を心温まるケアにて応援します。  
送迎・お泊り・入浴(特殊浴槽)も有ります!  
花かご内の日本庭園を眺めながら心の休憩時間をお過ごし下さい

小矢部市桜町1800番地 ☎ 0766-68-0555

# 熱中症は予防が大事！

富山県は熱中症による死者が全国的に見て多い県です（※）。また、全国の熱中症による死者数の8割以上が65歳以上の高齢者であり、注意が必要です。

※人口10万人あたりの熱中症による死者数（令和2年～令和6年の5年平均）約1.5人で全国ワースト13位

「熱中症警戒アラート」などの発表が4月22日から開始しました。「熱中症警戒アラート」は、危険な暑さが予想される前日夕方や当日早朝に熱中症への警戒を呼びかけるものです。より危険な暑さが予想される前日午後に発表されるのが「熱中症特別警戒アラート」です。アラートが発表されたら、熱中症予防対策をより積極的に行いましょう。また、家族や周囲の人への見守りや声かけをお願いします。

自宅のエアコンが使用可能か早めに確認しておくことも重要です。

## 県救急医療電話相談『# 7119』を活用しましょう

「救急車を呼んだ方がよいか、今すぐ病院へ行くべきか」迷ったら「# 7119」へ電話すると、緊急搬送の必要性や応急手当の方法などのアドバイスを受けることができます。

- 緊急・重症だと思った場合は、迷わず119番通報！
- 15歳未満の人の場合は、子ども医療電話相談『# 8000』を活用ください。



市ホームページ

## 各種お知らせ

### ◎小矢部市がん患者補正具購入費用助成事業

がん患者の皆さんの就労や社会参加を支援するためウィッグと乳房補正具等の購入費用の一部を助成します。令和8年度中に購入した補正具等の助成申請期限は、令和9年3月31日（水）です。

補正具	助成上限額
ウィッグ	40,000円
乳房補正具（左・右）	25,000円



がん補正具ホームページ

### ◎小矢部市骨髄等移植ドナー助成事業

公益財団法人日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業において、骨髄などの提供を完了した人などに対し、助成金を交付します。詳細は、市ホームページ（No.1006295）をご覧ください。

**助成内容** 通院、入院および面接の日数1日当たり2万円、上限14万円



ドナー助成事業ホームページ

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎ (67) 8606

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 70歳以上の皆さんへ 生活問診票（基本チェックリスト）の記入をお願いします

5月中旬に70歳～85歳の皆さんを対象に『生活問診票』を郵送します。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で送付してください。（返信期限 5月29日（金））

『生活問診票』は、運動・栄養・お口の健康などに関する問診票です。それぞれに必要な介護予防を知るために、年に1度はチェックしましょう！

返信された『生活問診票』の回答をもとに、必要な人には「介護予防教室」などの参加をお勧めします。（訪問することもあります）

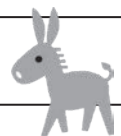
#### 注意事項

介護保険で「事業対象者」「要支援」「要介護」の認定を受けている人は、『生活問診票』の提出は不要です。

### 今月のオレンジカフェ （認知症カフェ）

認知症のことで悩んでいませんか？一人で悩まず、ご都合のよい時間にお気軽にお越しください。（予約不要、無料）

白谷店	日時 5月23日（出）〈受付〉13:30～15:30 場所 はっちょうとんぼデイサービス（白谷6520）☎ (69) 7227
芹川店	日時 5月18日（月）〈受付〉9:30～11:30 場所 ビスケットデイサービス かいぐん（芹川3887-1）☎ (68) 0266
城山店	日時 6月13日（出）〈受付〉13:30～15:30 場所 デイサービス心楽（こころく）（城山町2-42）☎ (67) 6611



申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター（健康福祉課内）鷺島15 ☎ (67) 8605

4月中の  
住民異動

転入	74人
転出	91人
出生	8人
死亡	48人

人口と世帯

5月1日現在

総人口	27,164人 (うち外国人935人)
男	13,370人
女	13,794人
世帯数	10,772世帯 (うち外国人のみの世帯777世帯)

休日在宅当番医

5月	17日(日)	島山内科クリニック	内科	埴生 356-4	(67) 8088
	24日(日)	たなか@クロスランドクリニック	内科/呼吸器	島 294-1	(30) 8260
	31日(日)	村田医院	外/整/胃科	本町 1-13	(67) 0997
6月	7日(日)	青木内科医院	内科	石動町 1-4	(67) 0118
	14日(日)	ひがき皮フ科	皮膚科	石動町 8-28	(67) 1063



おしえて、  
パンやさん!  
麦音 作  
世界文化社



たんぽぽてんし  
竹下 文子 文  
岡田 千晶 絵  
小峰書店



青天  
若林 正恭 著  
文藝春秋



人は何を  
手放さなかったか  
佐伯 安一 撮影  
尾田 武雄 編  
桂書房

おすすめBOOK  
ニューBOOKガイド

BOOK  
気軽に立ち寄って  
居心地良く学べる

図書館からの  
お知らせ



小矢部市民図書館

☎ (67) 2056

開館日・閉館時間

火~金 9:30~19:00  
土日祝 9:30~17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ  
図書コーナー

☎ (61) 2270

開館日・閉館時間

火~日祝 8:30~17:15

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはホームページを  
ご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



紹介図書は一部です。詳しくは  
ホームページをご覧ください

市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通せば  
3時間無料



◆児童書・絵本◆  
ぼくのランドサル  
せかいはすきであふれてる  
もつとごどもかいぎ  
世界を旅する音楽室  
ライオンとことり  
できるよ

石川 基子  
大森 裕子  
北村 裕花  
弓削 健介  
マリアンヌ・デュブク  
ハイゴー・ファントン  
榎谷 孝徳

◆文学・小説◆  
愚者たちの箱舟  
僕たちの青春と君だけが見た謎  
少年とハリス  
言問ラプンディ  
夜明けのハントレス  
咲良は上手に説明したい!  
ルカとチカ  
DANGER

綾崎 隼  
雨井 湖音  
稲葉 稔  
小野寺史宜  
河崎 秋子  
滝沢 志郎  
長野 まゆみ  
村山 由佳

◆一般図書◆  
そのOK、大丈夫?トラブルを  
さけるためのスマホガイド  
面白すぎる地理の話  
否定しない言い換え事典  
食べられる野草  
長生きしたけりや、肝臓と腎臓  
を同時に整えなさい  
昭和なくらし方  
磁器づくり入門

一〇編集部  
瀧波 一誠  
林 健太郎  
長野 修平  
栗原 毅  
小泉 和子  
奥 絢子

子ども向けイベント

イベント	日時
ミニおはなし会	5/17(日)、31(日)、6/7(日) 15:00~15:20
おはなし会	5/24(日) 15:00~15:30
英語で絵本	6/14(日) 15:00~15:30
アニメのじかん	毎週土曜日 14:30~15:30

いずれも、申し込み不要で参加できます。

◆絵本講座  
「ともに絵本の楽しみを  
読み聞かせの実践から」

講師 かすてら文庫主宰・絵本専門士  
堀地 はるみ 氏

対象 図書館で読み聞かせボラン  
ティアをはじめたい人

日時 6月20日(土)  
午前10時~11時30分

場所 市民図書館2階研修室

※事前申し込みが必要です。  
申し込み・お問い合わせ  
市民図書館 ☎(67)2056

発行... 小矢部市 編集... 企画政策部企画政策課  
〒932-1861 富山県小矢部市本町1番1号  
0766(67)1760 FAX 0766(67)5683