



相談

相談

	内容	とき	場所	問い合わせ
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎53-5809
年金相談	日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。 ※事前予約制	日時・場所は毎月発行の広報おやべでご確認ください。		砺波年金事務所 ☎0763-33-1725 (音声案内①の後②)
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽に相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※事前予約制	毎月第3木曜 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ	定住支援課 ☎53-5835 FAX50-9177
こどもの健康相談	乳幼児を対象に身体計測、発達や育児、授乳に関する相談、離乳食や食事に関する相談	火曜 9:30～11:00 日時は毎月発行の広報おやべでご確認ください。	総合保健福祉センター	健康福祉課 ☎67-8606
たんぽぽ相談会	お子さんの発達や育児に関する相談 ※事前予約制	毎月第1火曜の午前	総合保健福祉センター	健康福祉課 ☎67-8606
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽に相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前予約制	日時・場所は毎月発行の広報おやべでご確認ください。		小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎53-5861
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市教育センター (電話相談の場合) 相談専用電話 ☎68-0783	小矢部市 教育センター ☎67-0758
母子・父子自立支援相談		毎週月～金曜 9:00～17:00		家庭児童相談室 母子・父子 自立支援相談室 ☎67-8615
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	総合保健福祉センター	
DV悩み相談	直通電話 ☎67-3450			
成人健康相談会	生活習慣の改善に関する相談、ひきこもり、心の健康の改善など	毎週火曜 9:30～11:00	総合保健福祉センター	健康福祉課 ☎67-8606
心の健康相談 ひきこもり相談	心の病気・アルコール依存症、ひきこもりなど ※事前予約制	※事前予約制	砺波厚生センター 小矢部支所	砺波厚生センター 小矢部支所 ☎67-1070
悩みごと相談				
法律相談	※事前予約制、6人まで ●相談者は原則、小矢部市民に限る ●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで(同一案件)			
女性弁護士による法律相談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	日時は毎月発行の広報おやべでご確認ください。	総合保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
行政・人権相談				
結婚相談				
住宅リフォーム相談				
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談				
空き家相談会	空き家等の所有者や、空き家等で困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	日時・場所は毎月発行の広報おやべでご確認ください。		都市建設課 ☎53-5845
もの忘れ相談会	もの忘れが気になる、心配など	毎週木曜 13:30～15:30	総合保健福祉センター	健康福祉課 ☎67-8605
認知症あんしん相談会	認知症の症状や介護などに	毎月第4木曜 13:30～15:30	総合保健福祉センター	健康福祉課 ☎67-8605



相談