

# おやべ

広報

Oyabe City Public Relations

令和6年2月8日発行

3月号の発行日: 3月14日

# おやべ

第729号



市ホームページ



市公式Facebook



市LINE公式  
アカウント

2024

2

魅力・安心・充実  
しあわせ おやべ



## みんなでせーの 「おにはーそと!!」

蟹谷こども園



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

小矢部市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。最新の日程などについては、各ホームページをご覧になるか、問い合わせ先へご確認ください。

今月の目次	輝く!おやべっ子.....	2	1月の話題.....	11	スポーツ通信局.....	16
	人権擁護委員の委嘱.....	2	クロスランドプレス.....	12,13	無料相談.....	17
	防災コーナー.....	3	婚活イベント.....	14	すこやか子育てナビ.....	18,19
	新型コロナウイルスワクチン接種について.....	3	おやべの職場探訪④.....	14	いきいき健康ひろば.....	20,21
	市民意見募集(パブリックコメント).....	4	おやべ型1%まちづくり事業紹介コーナー.....	15	母乳で元気・図書館からのお知らせ.....	22
	市政ニュース・情報ひろば.....	5~10	OYABE ×地域おこし協力隊.....	15		



# 輝く！おやべっ子

子どもたちは、地域の宝であり希望です。

「子どもは地域の宝」として地域全体で子育てを応援していくことが大切です。広報おやべ12月号で募集した未来輝くおやべの子どもたちの写真を紹介します！

(年齢は応募時現在・順不同)



たかた りん  
高田 凜ちゃん  
(1歳・平田)



よしざき ひまり  
吉崎 日満里ちゃん  
(1歳・今石動町)



みずぐち じんゆう  
水口 仁佑くん  
(2歳・後谷)



みずの りさ  
水野 吏彩ちゃん  
(1歳・観音町)



にしむら じんのすけ  
西村 迅乃助くん  
(2歳・茄子島)



やそしま こうせい  
八十島 康晴くん  
(5カ月・綾子)



たなか かなた  
田中 奏多くん  
(6カ月・植生)



よしだ もも  
吉田 桃ちゃん  
(2歳・小矢部町)



よしだ しんすけ  
吉田 信祐くん  
(8カ月・小矢部町)



よしだ そうた  
吉田 蒼汰くん  
(2歳・高木出)



あとじしゅうか  
阿閉 柁花ちゃん  
(2歳・植生)



にしもと かいり  
西本 海理くん  
(1歳・芹川)



すぎたに かほ  
杉谷 佳穂ちゃん  
(3カ月・芹川)



ながた ほのか  
長田 歩佳ちゃん  
(3歳・畠中町)



なかがわ こたろう  
中川 琥太郎くん  
(2歳・芹川)

## 人権擁護委員の委嘱

令和6年1月1日付けで法務大臣から委嘱されました。任期は、令和8年12月31日までです。

(再任) 笹島 康代 (野端)

問い合わせ 生活環境課 ☎(67)1760 内線752

## 防災コーナー

第6回目は、地震への対策についてです。

1月1日に『令和6年能登半島地震』が発生し、市内でも大きな揺れ（震度5強）を観測しました。市周辺には断層が存在し、今後も大きな揺れが発生する可能性があります。そこで、地震が発生した場合に少しでも被害を減らすために市民の皆さんで備えましょう。



地震が発生した場合は、以下を基本に行動してください。

- ①揺れや緊急地震速報を見聞きした場合は、無理に外に出ず「**まずは命を守る行動をとってください**」
- ②揺れがおさまった後は、余震や散乱物に注意しながら、火の始末や近くの人々の安否確認など「**周囲の状況を確認してください**」
- ③自宅などの状況を確認したあとは、隣近所の人と協力し「**開設している避難所などへ避難してください**」  
(例) 市が開設する避難所、地区で自主的に開設された避難所など

市ホームページ（No.1005288）にも詳細を掲載しています。ご確認ください。

また、1月1日に発生した『令和6年能登半島地震』による被害に対して支援を実施しております。

市ホームページ「**令和6年能登半島地震により被害を受けた方への支援について**」（No.1005446）で確認ください。



大地震が発生すると、建物倒壊や家具などの倒壊により人命や生活環境を失うなど大きな被害も発生する可能性があります。少しでも被害を減らすためにも**耐震化や家具の転倒防止をご検討ください**。

富山県では、木造住宅の「耐震診断」「耐震改修」に対する補助事業を実施しています。被害を減らすためにもぜひ活用ください。詳細は市ホームページ（No.1002382）に掲載しています。

次回は、地域での支え合いである「共助」についてです。

問い合わせ 総務課 ☎(67)1760 内線234



## 新型コロナウイルスワクチン接種について (1月31日時点)

### (1) 令和5年秋開始接種（オミクロン株対応1価XBBワクチン）※令和6年3月22日（金）最終日

現在、初回接種を終えた生後6カ月以上の人を対象とした秋開始接種を実施しています。

予約が低調になり、接種を希望する人は接種を終えているため、接種体制を縮小しました。（最終接種日は3月22日（金））。自己負担がなく接種ができるのは3月までです。接種を希望する人は早急にご予約をお願いします。重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患を有する人は接種をお勧めします。それ以外の人は、希望があれば接種を受けてください。

### (2) 乳幼児・小児接種、12歳以上の初回接種

	乳幼児(生後6カ月～4歳)接種	小児(5～11歳)接種	12歳以上の接種
	初回(1～3回目)接種	初回(1・2回目)接種	初回(1・2回目)接種
接種 日程・会場	希望する人は健康福祉課へ ご連絡ください	1回目 2月21日(水) 2回目 3月13日(水)【最終接種日】 北陸中央病院	1回目 3月 1日(金) 2回目 3月22日(金)【最終接種日】 北陸中央病院
	秋開始接種(追加接種)	秋開始接種(追加接種)	
	3月22日(金)【最終接種日】 沼田医院	2月21日(水) 3月13日(水)【最終接種日】 北陸中央病院	
使用 ワクチン	ファイザー社 (乳幼児用XBB)	ファイザー社 (小児用XBB)	ファイザー社(XBB)

### (3) ワクチン接種の予約について

ワクチン接種の予約は、市新型コロナウイルスワクチン接種コールセンター（☎0766(67)3156 平日のみ）へ電話、または、市ワクチン接種予約サイトからご予約ください。



市予約サイト

### (4) その他

接種券を紛失された人や市外から転入された人は、接種券の発行申請が必要です。健康福祉課までご連絡ください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

# 市民意見募集 (パブリックコメント)

本市の各種計画を策定するにあたり、市民の皆さんの意見を参考とするため、以下の案件について市民意見募集(パブリックコメント)を実施します。

意見募集期間

3月1日(金)まで

意見募集する計画名・概要など

担当課・提出先

## 「第4次 小矢部市地域福祉計画(案)」

▶▶ 社会福祉法に基づく地域福祉を推進するための行政計画です。  
No.1005436

## 「第4次 小矢部市障害者福祉計画(案)」

▶▶ 障害のある人の自立および社会参加の支援などを推進するための計画です。 No.1005436

## 「第7期 小矢部市障害福祉計画・ 第3期 小矢部市障害児福祉計画(案)」

▶▶ 障害のある人と障害のある子どもの地域での暮らしを支援するためのサービス提供などの実施計画です。 No.1005436

## 「第3次 健康おやべプラン21・ 第2次 いのち支える小矢部市自殺対策計画(案)」

▶▶ 健康増進法第8条および自殺対策基本法第13条に基づき、健康寿命の延伸、誰も自殺に追い込まれることのない小矢部市を目指して、一体的に策定します。 No.1005519

## 「第9期 小矢部市高齢者保健福祉計画(案)」

▶▶ 高齢者の地域生活を支援するための計画です。 No.1005473

## 「小矢部市地球温暖化対策実行計画(案)」

▶▶ 2050年までにゼロカーボンシティの実現を目指し、市民・事業者・行政が一体となって地球温暖化対策に取り組むために策定する計画です。  
No.1005468

意見募集期間

3月5日(火)まで

意見募集する計画名・概要など

担当課・提出先

## 「小矢部市地域公共交通計画(案)」

▶▶ 本市の地域特性や地域公共交通の現状・課題などを踏まえ、目指す将来都市像の実現に向け地域公共交通が果たすべき役割を明らかにするとともに、市民の生活と移動を支援し、かつ、持続可能な地域公共交通を実現するためのあり方と施策を具現化するために策定する計画です。 No.1005516

社会福祉課  
(小矢部市総合保健福祉センター内)  
☎(67)8601 Fax(67)8602  
Eメール syafuku@city.oyabe.lg.jp  
〒932-0821 小矢部市鷺島15番地

健康福祉課  
(小矢部市総合保健福祉センター内)  
☎(67)8605 Fax(67)8602  
Eメール kenfuku@city.oyabe.lg.jp  
〒932-0821 小矢部市鷺島15番地

生活環境課  
☎(67)1760内線756 Fax(67)2033  
Eメール seikatu@city.oyabe.lg.jp  
〒932-8611 小矢部市本町1番1号

生活環境課  
☎(67)1760内線754 Fax(67)2033  
Eメール seikatu@city.oyabe.lg.jp  
〒932-8611 小矢部市本町1番1号

計画(案)の閲覧場所

市役所1階ロビー・総合保健福祉センター・津沢コミュニティプラザの各市民情報コーナーおよび市ホームページ

意見提出方法

閲覧場所に備え付けの「意見記入用紙」(市ホームページからも取得できます。)にご記入のうえ、次のいずれかの方法で各担当課へ提出

- ① 閲覧場所にある意見回収箱へ投函
- ② 郵送またはFAX
- ③ 電子メール(または市ホームページから)





## 暮らし

混ぜればごみ分ければ資源  
ごみの出し方のマナーを  
守りましょう!!

生活ごみの多くはリサイクル  
が可能です。決められたルール  
に従って正しく分別し、ごみの  
減量化につなげましょう。

### 紙製容器包装

(紙)マークの付いた容器包装

- ・白色の紙ひもでしぼるか、紙袋に入れて出す。
- ・1辺の長さは50cm以下に。
- ・布やビニールの持ち手は外す。

### 【主な例】

- ・紙箱(ティッシュの紙箱のビニールを取り外す。ラップの金具は不燃ごみ、芯は可燃ごみに出す。)
- ・包装紙
- ・アルミ箔を加工した製品(お

酒の紙パックは水洗いし、乾かした後に切り開いて出す。キャップは取り外す。 ※トイレットペーパーの芯は、可燃ごみに出す。 ※絶対に紙以外のものを混ぜて出さない。

### プラスチック製容器包装 (プラ)マークの付いた容器包装

- ・市指定のごみ袋に入れて、しっかりと名前を記入して出す。
- ・汚れが付いている場合は、水洗いする。
- ※バケツなど、不燃ごみのプラスチック類を混ぜて出さない。

### 可燃ごみ

- ・市指定のごみ袋に入れて、しっかりと名前を記入して出す。
- ※生ごみを出す際は、水をよく切る(水分を減らすための「ひとしぼり運動」にご協力ください。)

### 不燃ごみ

- ・「金属」プラスチック類「ガラス・その他類」の3種類に分け、中身が確認できる袋に入れて出す。
- ※テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル法対象家電製品や農業用品ごみ、草刈機のごみ出しは不可。

### 可燃性粗大ごみ

- ・木質家具などの粗大ごみは、環境センターに出す。
- ※付属のガラスや金属類は、必ず取り外す。

### 雑誌、新聞類

・雑誌や新聞類は、可燃ごみに入れずに自治会や婦人会が実施する集団回収に出すか、古紙回収業者(無料)に持ち込む。

◆ごみの出し方、分別の仕方が分からない場合は、「家庭ごみ分別正しい出し方ガイドブック」をご覧ください。生活環境課にお問い合わせください。

問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760内線755

### 申請されましたか? 合併処理浄化槽維持管理補助金

合併処理浄化槽を適正に維持管理されている人に対し、合併処理浄化槽の維持管理に要する経費の一部を補助します。全ての維持管理(法定検査・保守点検・清掃)の実施から1年以内に申請してください。

※定期的な法定検査・保守点検・清掃の実施は浄化槽法に定められた義務です。

### 対象区域

合併処理浄化槽整備区域および下水道未整備区域

### 対象者

対象区域において合併処理浄化槽を使用している人で、次の全ての要件を満たす人  
①主に居住の用に供する建物

に合併処理浄化槽を設置している人

- ②申請日から過去1年以内に全ての維持管理(法定検査・保守点検・清掃)を実施した人
- ③法定検査で「適正」と判定された人
- ④市税などに滞納がない人
- ⑤当該土地において下水道が使用できる状況でない人

### 補助金額

- 5人槽 2万4千円
- 6〜7人槽 2万7千円
- 8〜10人槽 3万6千円

### 申請方法

申請書に過去1年以内に実施した次の書類を添えて下水道課へ提出

- ・法定検査結果書の写し
- ・保守点検報告書(直近)の写し
- ・清掃報告書の写し

スマホ・パソコンから電子申請できます

市ホームページの合併処理浄化槽維持管理補助金ページ(No.1002234)から電子申請用ページへ進んでください。



市ホームページ

問い合わせ 上下水道課

☎(67)1760  
内線767、766

### 戸籍の広域交付の開始

3月1日から戸籍の広域交付を開始します。本籍地以外の最寄りの市区町村窓口で戸籍証明書が取得できるようになります。

請求できる人 本人、配偶者、父母や祖父母(直系尊属)、子や孫(直系卑属)  
※きょうだいやおじ、おばなどは対象外

○窓口にお越しになって請求してください。代理人による請求や郵便による請求はできません。

○窓口にお越しになる人の運転免許証やマイナンバーカードなど、写真付きの身分証明書をお持ちください。

○一部取得できない戸籍証明書があります。

○津沢コミュニティプラザでは、広域交付は取り扱いません。

○広域交付開始に伴い、戸籍届出時の戸籍証明書の添付が不要となります。詳しくは法務省ホームページをご覧ください。



法務省ホームページ

問い合わせ 市民課

☎(67)1760内線749

## 便利でお得な口座振替による前納!

国民年金には、保険料を指定した期日(納付期限は対象月の翌月末)より前に納めることにより、割引が受けられる「前納制度」があります。その中でも、口座振替による前納は便利で大変お得です。年度が替わる4月分からのご利用をぜひ検討ください。

口座振替による前納方法には次の4種類があります。

前納する期間	指定口座からの振替日	割引額
当月末振替 (早割)	4月分を4月末日	1年間で 600円程度
6カ月前納	4月～9月を4月末日	6カ月で 1,130円程度
1年前納	4月～翌年3月分を4月末日	1年間で 4,150円程度
2年前納	4月～翌々年3月分を4月末日	2年間で 16,100円程度

【令和6年4月分からの保険料額は、令和6年2月に確定予定で、上表の割引額は令和5年度保険料からの推計額です。】

- 初回振替時のみ、前月分と前納期間の月分の保険料が振り替えとなります。
- すでに口座振替を利用されている人で、振替方法を変更する場合は、再度申し込みが必要です。
- 令和6年4月分から、6カ月前納、1年前納および2年前納を希望される場合は、**令和6年2月末**までに申し込みが必要です。

なお、令和6年3月から国民年金保険料の口座振替・クレジットカード納付での前納は、年度途中から年度末(または翌年度末)まで、まとめて振り替えできるようになります。

※詳しくは、最寄りの年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎0763(33)1725

## マイナポータルからオンラインで転出届の提出ができます

電子証明書が有効なマイナナンバーカードをお持ちの人で、日本国内で引っ越しをする人は、オンラインで転出届の提出ができます。ご自身の引っ越しの他、外の世帯員の人の引っ越しでも

利用可能です。また、スマートフォン用電子証明書搭載サービスに対応した端末をお持ちの人は、スマートフォンで手続きが可能です。詳しくはデジタル庁ウェブサイトに(政策ページ)をご覧ください。転出・転入予約は転入予定日の30日前から行うことができます。

なお、転入先の市区町村の窓口では、別途転入届などの手続き

が必要ですが、また、転出にもなう手続きが必要となる場合があります。詳しくは、市ホームページ(☎10002036)をご覧ください。

問い合わせ 市民課

☎(67)1760 内線743

## 子育て・教育

### 「児童手当・特例給付」の支給について

2月9日(金)に児童手当・特例給付を振り込みますので、記帳などで入金をご確認ください。

なお、児童手当・特例給付は原則として、毎年2月、6月、10月の10日(土日祝日の場合は、その前日)にそれぞれの前月分までの4カ月分が支給されます。今回の支給は、令和5年10月～令和6年1月分です。

問い合わせ こども家庭課  
☎(67)8603

## 募集

### 小矢部市都市計画審議会(市民委員)を募集

募集人数 1人

任期 令和6年4月1日～

令和10年3月31日



デジタル庁  
政策ページ  
「引越し手続  
オンライン  
サービス」



デジタル庁  
政策ページ  
「スマホ用電子  
証明書搭載  
サービス」

会議回数 年1～2回程度

報酬 年1万3000円

応募資格 20歳以上の小矢部市民(令和6年4月1日時点)

応募方法 委員公募申込書に必要事項を記入し、都市建設課まで郵送、FAXまたはEメールにて提出してください。

申し込みは市ホームページからダウンロードできます。

締め切り 3月15日(金)必着

決定方法 応募多数の場合は抽選により決定します。

問い合わせ 都市建設課

☎(67)1760 内線431  
Eメール  
toshikei@city.oyabe.lg.jp

### 令和6年度

### 「統計の日」標語募集

総務省では、「統計の日(10月18日)」のポスターをはじめとする広報媒体に活用すべく、標語を募集しています。

詳しくは総務省ホームページをご覧ください。

総務省トップ▼組織案内▼  
政策統括官(統計制度担当)

▼令和6年度「統計の日」の標語の募集

募集期限 3月31日(日)

問い合わせ 企画政策課

☎(67)1760 内線255



## 商業インキュベーター 使用者募集について

津沢コミュニティプラザに併設する商業インキュベーター・ルーム②の使用者を募集します。  
対象者 小売業・サービス業などの新規起業家で、市内に住所を有する人または市内の商業振興に寄与できると認められる人(審査あり)

場所 清水369番地1(津沢コミュニティプラザ隣接地)  
ルーム面積 24・73㎡  
使用期間 1年(最長5年まで延長可能)

※使用開始は6月から可能  
使用料 月額1万5360円  
※電気料・上下水道料は自己負担です。

申込期限 4月30日(火)  
申し込み・問い合わせ  
商工立地振興課  
☎(67)1760 内線452

※詳細は、市ホームページ(No.1003400)をご確認ください。

## イベント・講座

### 令和6年小矢部市二十歳のつどい延期後の開催に関するお知らせ

地震の影響により延期してまいりました令和6年小矢部市二十歳

のつどいを次のとおり開催します。

日時 5月5日(日)  
午後2時から  
会場 クロスランドおやべ  
メインホール

対象 平成15年(2003年)4月2日から平成16年(2004年)4月1日までに生まれ、小矢部市二十歳のつどいへの参加申し込みをされた人

※再び参加申し込みは行いませんので、前回、参加申し込みを行っていない人は文化スポーツ課までご連絡ください。  
※参加申し込みをされた人には、案内状を4月上旬に送付します。

問い合わせ 文化スポーツ課  
☎(67)1760 内線554

### 弁護士による成年 後見制度利用相談会

成年後見制度とは、認知症、知的障害、精神障害などで、判断能力が不十分な人の日常生活を法的に支援・保護する制度です。

日時 3月6日(水)  
午後2時～4時30分  
場所 総合保健福祉センター

対象 小矢部市民  
申込期限 3月1日(金)  
※要予約。申し込み多数の場合、お断りすることがあります。  
申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター  
(健康福祉課内)  
☎(67)8605

### 読書会・古文書講座

#### みちくさ読書会

日時 2月24日(土) 午前10時  
内容 「おいしいごはんが食べられますように」  
(高瀬隼子著)

#### おやべ読書会

日時 2月25日(日) 午後1時30分  
内容 「母への詫言状」  
(藤原咲子著)

#### おやべの古文書講座

日時 2月17日(土) 午後2時  
3月2日(土) 午後2時  
3月16日(土) 午後2時  
内容 小矢部に関わる古文書を解説し、歴史を学びます。

場所《共通》  
小矢部市民図書館 研修室  
問い合わせ 小矢部市民図書館  
☎(67)2056

### 市民教養講座(第10回)

日時 3月2日(土)  
午後2時～3時30分  
場所 小矢部市民交流プラザ  
202・203会議室

演題 「意外に身近な惑星の話」  
講師 富山大学都市デザイン学部

教授 渡邊了氏  
※聴講には、事前申し込みが必要。  
申し込み・問い合わせ  
文化スポーツ課  
☎(67)1760 内線552

全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け

## スマートフォン教室を開催します

どなたでも何度でも受講できますので、お気軽にご参加ください。

3月は入門編および応用編の開催になります。

#### ◎日時・場所

- ① 3月6日(水) 13:30～15:30  
総合保健福祉センター
- ② 3月13日(水) 10:30～12:30  
津沢コミュニティプラザ
- ③ 3月13日(水) 14:30～16:30  
小矢部市民交流プラザ

#### ◎内容

- ① 入門編  
ガラケーとスマホの違い・スマホの特長、基本操作(画面タッチ・文字入力など)体験
- ②③ 応用編 ※②と③は同じ内容です。  
小矢部市LINE公式アカウントの機能を利活用、防災対策(LINE・その他アプリなど)、詐欺・迷惑メールなどのセキュリティ対策

#### ◎対象者

- ① 「入門編」修了者およびスマートフォンの基本操作を習得されている人
- ②③ 「基本編」修了者およびスマートフォンの機能を一定程度使うことができる人

#### ◎定員

各20人(10人に満たない場合は、開催を見送ります。)

#### ◎申込方法

デジタル推進課まで電話でお申し込みください。

#### ◎申込期限

- ① 2月28日(水)
- ②③ 3月6日(水)

※講師は、ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザー認定講師が務めます。

問い合わせ デジタル推進課  
☎(67)1760 内線262

## はじめの 絵画講座作品展

**期間** 3月7日(木)～3月14日(木)  
**時間** 午前9時30分～午後5時  
 ※初日は午後1時から、  
 最終日は午後4時まで  
**場所** アートハウスおやべ  
 展示室1  
**内容** 受講生の制作した作品展示  
**問い合わせ** 文化スポーツ課  
 ☎(67)1760 内線552

## 生涯学習講座特別講座

**日時** 3月13日(水)  
 午後2時～3時30分  
**場所** 小矢部市民交流プラザ  
 「高岡市内の中世の山城  
 (守山城跡、木舟城跡)」  
**講師** 高岡市教育委員会  
 文化財保護活用課 主任  
 田上和彦氏  
**対象** 小矢部市民  
**定員** 40人  
**申込締切** 3月12日(火)

※聴講には、事前申し込みが必  
 要です。  
**申し込み・問い合わせ**  
 文化スポーツ課  
 ☎(67)1760 内線552  
 10003124

## 世界の家庭料理講座

(全2回)

### ●第2回 イタリア

**日時** 3月12日(火)  
 午後2時30分～4時  
**内容** 豚肉のスカロップピーネ  
**講師** フィレンツェクラブ  
 オーナーシエフ  
 ボンヴィチーニ・マルコ氏  
**定員** 16人  
**材料費** 800円  
**会場** 小矢部市民交流プラザ  
 料理教室  
**申込期間** 2月15日～開催日  
 の1週間前まで(先着順 定  
 員になり次第締め切り)  
**申込方法** 二次元コードから  
 アクセスし、参加申し込みを  
 してください。  
 電話でも申し込み  
 ます。  
**問い合わせ** 文化スポーツ課  
 ☎(67)1760 内線552  
 10003301



## その他

### リサイクル情報 (1月29日現在)

- ・シニアカー(電動車いす)  
 福伸電機(株)製、銀色、令和2  
 年8月購入、ほぼ未使用(外  
 出に1度だけ使用)  
 希望価格 応談
- ・ロデオスリム(フィットネス  
 機器)スライブ製、平成26年  
 頃に2万円程度で購入、幅約

29cm、奥行き約56cm、高さ約  
 41cm  
 希望価格 応談  
 ※不用品の再利用と有効利用を  
 進めています。  
 ※登録の有効期間は、2カ月間  
 です。  
 ※譲渡の交渉は、登録者間で行  
 ってください。  
**問い合わせ** 生活環境課  
 ☎(67)1760 内線752

## 電子入札の開始に ついて(物品・役務)

令和6年4月から、物品・役  
 務の入札について電子入札を開  
 始します。電子入札の利用のた  
 めに準備するものや利用者登録  
 の方法などについては、左記サ  
 イトを参照してください。  
**「とやま電子入札共同システム  
 ポータルサイト」**



**開始時期** 令和6年4月以降の  
 指名通知から順次実施予定  
**導入スケジュール**  
 〈令和6年1月中旬〉  
 電子入札システムの登録に係  
 る暗証番号などの通知書を発  
 送・利用者登録開始  
 〈3月末〉 利用者登録完了  
 〈4月以降〉 電子入札開始

**問い合わせ** 財政課  
 ☎(67)1760 内線228



## 募集

### 砺波地方介護保険推進 委員会委員募集

介護保険運営に関する相談、  
 調査研究、提言や介護保険事業  
 計画の策定に関する意見集約  
 などをを行い、活力ある地域社会  
 づくりを構築する観点からご意  
 見・ご提案をいただき、事業運  
 営などにいかすことを目的とし  
 て設置しています。

委員の任期は3年(令和6年  
 4月)で、構成市(砺波市・小  
 矢部市・南砺市)の保健・医療・  
 福祉関係者など(18人)と公募  
 の委員(2人)を合わせて、20人  
 で構成します。「地域包括支援セ  
 ンター運営協議会委員」または  
 「地域密着型サービス運営委員  
 会委員」のいずれかと兼ねるこ  
 とになります。  
 介護保険事業の施行状況など  
 について、年間3回程度の会議  
 を開催し、ご意見ご提案をいた

だきます。  
**募集人数** 2人(砺波地方介護  
 保険組合管内)  
 ※応募者多数の場合は、抽選に  
 より決定します。  
**応募資格** 令和6年1月1日現  
 在、年齢満40歳以上で、引き  
 続き3カ月以上市内にお住ま  
 いの人(住民登録のある人)  
**応募期限** 2月26日(月)  
 ※当日消印有効  
**応募方法** はがきに住所、氏名、  
 性別、年齢、電話番号を記入  
 の上、次の申込先までお送り  
 ください。FAXやEメール  
 でも受け付けます。  
**申し込み・問い合わせ**  
 砺波地方介護保険組合総務課  
 〒939-1139  
 砺波市栄町7番3号  
 ☎(34)83333(代表)  
 FAX(34)83334  
 Eメール  
 kaigo@ns.pci-area.tonami.  
 toyama.jp  
**社会福祉法人小矢部福  
 祉会職員募集**  
**募集内容** 施設長(業務管理経  
 験のある満63歳未満の人)  
**雇用期間** 令和6年4月1日～  
 令和8年3月31日 2年間  
**申込締切** 2月26日(月)  
**申し込み・問い合わせ**  
 小矢部福祉会事務局  
 ☎(61)8310



## 令和6年度県民カレッジ 砺波地区センター講座 受講者募集

社会人を対象に「砺波平野と水」「健康」「ウェルビーイング」などをテーマとした各種講座や、とらみ野高校の生徒と共に学ぶ「共学講座」の受講者を募集します。

※募集要項は、2月下旬から県民カレッジ砺波地区センターおよび市内生涯学習関連施設などに配置します。砺波地区センターのホームページでも要項を確認できます。  
受講申込書に必要事項を記入して、砺波地区センターにお申し込みください。

### 申込期間

2月22日(木)～3月22日(金)

※郵送は3月18日(月)まで消印有効  
お問い合わせ

県民カレッジ砺波地区センター  
(とらみ野高校内)  
☎(61)2020

## ガールスカウト 団員募集

### 体験入団会

日時 3月3日(日)、17日(日)、  
31日(日)

※3回とも内容が異なります  
午前10時～11時30分

場所 小矢部市民交流プラザ  
202・203会議室

対象 年長幼児～高校生相当年齢  
※保護者同伴参加(入団説明会あり)  
※リーダーも募集中(20歳以上)  
問い合わせ

ガールスカウト富山県第31団  
(小矢部) 山本  
☎(67)3939

## (公社)小矢部市シルバー 人材センター会員募集 お仕事説明会(入会説明会)

高齢者向けのお仕事説明会・シルバー人材センターへの入会説明会を開催します。

※毎月第2・第4月曜日  
午後2時から

日時 2月26日(月)、  
3月11日(月)、25日(月)

いずれも午後2時から  
場所 小矢部市シルバー人材センター(加子島211)

問い合わせ  
小矢部市シルバー人材センター  
☎(67)4804

## イベント・講座

地域共生社会実現事業  
だれでも参加かんたん  
スポーツ交流大会  
(アキュラシー競技)

内径91・5cmのゴール枠の内側を通すようにフライングディ

スクを投げて、通過した数を競います。初めての人にもお教えしますので、お気軽にご参加ください。

対象 老若男女、障害のある人もない人も、だれでも参加できます。  
日時 2月25日(日)  
午前10時～正午

(受付 午前9時30分～)  
会場 小矢部市民体育館

持参するもの 運動靴(内履き)  
※動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料  
問い合わせ  
小矢部市身体障害者協会 宗田  
☎090(3886)3988

## 高岡地区広域圏からの お知らせ

《高岡市》  
富山大学芸術文化学部  
卒業・修了研究制作展

美術、工芸、デザイン、建築、  
キュレーションなど、多様な研究・制作に取り組む学部卒業生  
および研究科修了生による作品・論文約100点を高岡市美術館と富山大学高岡キャンパス  
の2会場にて展示します。

日時 2月10日(土)～2月18日(日)  
午前9時30分～午後5時  
(入館は、午後4時30分まで)

※休館 2月13日(火)

場所 高岡市美術館

(高岡市中川1の1の30)  
富山大学高岡キャンパス  
(高岡市一上町180)

料金 無料  
問い合わせ  
高岡市美術館  
☎(20)1177

富山大学五福高岡地区事務部  
芸術系総務・学務課  
☎(25)9139

《氷見市》  
氷見市立博物館特別展  
「氷見の菓子ー菓子づくりから見る氷見の文化ー」

本展では、これまでに寄贈された菓子木型などの菓子用調理器具や歴史資料から分かる、氷見の菓子づくりの文化や菓子に関する慣習などを紹介します。

期間 2月23日(金・祝)～  
3月17日(日)  
午前9時～午後5時

※休館日 月曜日  
資料解説会  
日時 2月24日(土)午後2時～

※申込不要  
場所 氷見市立博物館 特別展  
示室(氷見市本町4の9)

料金 無料  
問い合わせ  
氷見市立博物館  
☎(74)8231

## 「おやべ型1%まちづくり事業」 助成事業 「命と向きあう教室2」

日時 3月9日(土)  
午後6時～8時

場所 クロスランドおやべ  
セレナホール

料金 無料  
内容  
・オープニング「大空へ飛べ」  
・第一部 民舞 御神楽、天翔  
・第二部 講演 制野俊弘氏

(和光大学副学長、元宮  
城県公立中学校教員)  
問い合わせ 特定非営利活動法  
人大空へ飛べ 谷口  
☎(68)1755

**トラクター 田植機 バイン 管理機 など**

# 農機具買取

いたします

査定無料 高額査定 即日現金支払

## 北陸中古農機具センター

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

# 0766-30-3400

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜



## ミニポート講習会

伏木海上保安部では、ミニポートユーザーを対象とした安全講習会の実施を予定しています。講習会の内容、申し込み方法については、二次元コードからご覧ください。



### 問い合わせ

伏木海上保安部交通課  
☎(44)0196

## ポリテクセンター富山 4月開講コース受講生募集

コース名 CAD/CAM技術科(導入講習付)

受講期間 4月5日(金)～10月31日(木) 7カ月

場所 ポリテクセンター富山(高岡市八ヶ55)

対象 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定員 8人(選考試験実施)

受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

申込期限 3月19日(火)

コース説明会 3月11日(月)

(事前予約制)

※事前予約はポリテクセンター

→富山へ電話連絡

### 問い合わせ

ポリテクセンター富山訓練課  
☎(26)69002

## 職場のトラブル 無料労働相談会

解雇や賃金引き下げ、パワハラなどの労働関係をめぐるトラブルでお困りの労働者や使用者を対象に、専門の委員が親身にアドバイスを行う、無料相談会を開催します。

秘密は厳守しますので、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。

日時 3月9日(出)

午前10時～午後3時

会場 富山県民会館7階707号室(富山市新総曲輪4の18)

対象 県内に所在する事業所の労働者、使用者

申し込み 予約なしで相談できますが、事前の予約をおすすめします。

### 問い合わせ

富山県労働委員会事務局  
☎076(444)2172



## その他

### 小矢部市幼年少年女性防火委員会消火体験装置「kesuzo」交付

一般財団法人自治総合センターのコミュニティ事業により、消火体験装置「kesuzo」が整備されました。実際の炎で初期消火訓練を行い、より効果的に消火体験ができます。この事業は宝くじの助成金で実施しており、地域防災の育成などを目的としています。

### 問い合わせ

小矢部消防署  
☎(67)0119



## 自動車の車検・登録はお早めに!

毎年、3月は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混みあいます。

「車検」は1カ月前から受検ができますので、なるべく2月中の受検をお願いします。また、「廃車・名義変更の手続き」は、3月中旬までに手続きをお願いします。

### 問い合わせ

北陸信越運輸局富山運輸支局  
自動車手続きヘルプデスク  
☎0550(5540)2044

(自動音声案内)

※オペレーターによる対応について、登録に関することは「067」、検査に関することは「02181」をプッシュしてください。

## 「広報おやべ」の録音CDがめります

どなたでも無料で自由に借りられます。

### 問い合わせ

ボランティアセンター  
☎0766(67)8611

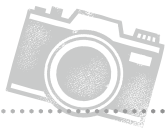
無担保 **JAリフォームローン** 変動金利型  
表示金利適用期間 2023年12月1日～2024年2月29日  
お家さ直そう! 最大軽減後金利 **年1.00%** ※保証料別途  
スマホ・パソコンからWEB申し込み 24時間 仮審査申込可能

令和6年能登半島地震により被災された皆様へ JA共済  
被害を受けられた皆さまには心よりお見舞い申し上げます。一日も早く復旧されますことを心よりお祈り申し上げます。  
JAいなばではJA共済ご加入者さまへ向け被災受付お問合せ相談窓口を各支店で開設しております。被害を受けられた方へ無償災害シート・災害キット(軍手・タオル・マスク)を準備しています。ご希望の方は最寄りの支店へお問合せください。  
詳しくは、JAいなばまでご相談ください。

JAいなば	本店 ☎67-8401	西部支店 ☎67-8200	東部支店 ☎67-8300	南部支店 ☎61-8900	福岡支店 ☎64-8600
-------	-------------	---------------	---------------	---------------	---------------

令和6年 交通事故状況	1月31日現在 ( )内は前年比	富山県	件数	139件(-26件)	死者数	2人(+1人)	傷者数	159人(-20人)
	小矢部市	件数	3件(-1件)	死者数	1人(+1人)	傷者数	2人(-2人)	





## 市政かわら版

1日(月) ◆令和6年能登半島地震



(国道359号、小矢部市内山)

◆災害対策本部会議



23日(火) ◆北海道沼田町からの災害支援金贈呈



24日(水) ◆市議会臨時会

◆全員協議会

◆市長定例記者会見

29日(月) ◆富山グrouseズ表敬訪問



## 1/15~31 メルギューくん・メルモモちゃん 宛の年賀状展示

「あたたかいメッセージとともに」

今年もメルギューちゃんとメルモモちゃんに、年賀状が届きました。15日までに全国や海外のファンから合わせて618通が届き、そのうち2人のイラストが描かれた64点が綾子の小矢部郵便局で展示されました。郵便局を訪れたメルギューちゃんとメルモモちゃんは展示作品を鑑賞し、「今年も元気いっぱい小矢部のPRを頑張るメル～」と意気込みを発表しました。2月1日～16日は津沢郵便局でも展示されます。



## 1/27~2/25 おやべ\*みんなのアート展2024

「世代間の美の交流」

「おやべ\*みんなのアート展2024」がアートハウスおやべで開幕しました。年長児、小学生、中学生、高校生の作品が一堂に展示され、地域が育む子どもたちが制作した多彩な作品の姿と、学びとともに変化する子どもたちの美の世界が鑑賞できます。展示は2月25日までで、水曜休館。入場無料です。



## 「広報おやべ」広告掲載募集



メルギューくん

サイズ 縦: 47mm、横: 88mm

掲載料 10,190円(月額1枠あたり)

広告の範囲 次に該当しないもの



メルモモちゃん

- ①「広報おやべ」の公共性、中立性または品位を損なうおそれのあるもの
- ②法令に違反するおそれのある内容を含むもの
- ③政治活動、宗教活動等の思想、信条または個人の意見を内容とするもの
- ④公の秩序または善良な風俗に反するおそれのあるもの
- ⑤その他広告として適当でないと市長が認めるもの

申し込み・問い合わせ 企画政策課 ☎(67)1760 内線216

広告





問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎(68)0932 FAX(68)0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎(53)5344 FAX(53)5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

## 高橋 優 初の47都道府県弾き語りツアー2023-2024 「ONE STROKE SHOW ~ いっぴんいっしょう 一颯一笑 ~」

日時 3月2日(土) 17:00開演 16:00開場  
会場 メインホール  
料金 全席指定 8,800円  
※3歳以下のお子様はご入場いただけません  
取扱 クロスランドおやべ、ホクチケットコム、  
チケットぴあ、ローソンチケット、イープラス  
備考 詳しくは高橋優オフィシャルサイトをご覧ください

チケット発売中



## クロスランド芸術祭2024 ー古典芸能部門ー

日時 4月14日(日) 13:00開演 12:30開場  
会場 メインホール  
料金 全席自由 前売500円、当日700円  
取扱 クロスランドおやべ  
出演 正派若柳流香鶴会(日本舞踊)、正派邦楽会なごみの会(箏曲)、  
正派邦楽会茜音会(箏曲)、洽聲会(雅楽)、小矢部宇月会(長唄)

チケット発売中



## 今川 映美子 ピアノリサイタル

日時 4月21日(日) 14:00開演 13:30開場  
会場 セレナホール  
料金 全席自由 前売:一般2,000円、高校生以下1,000円  
当日:一般2,500円(高校生以下変更なし)  
※未就学児入場不可  
取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ、アーツナビ

チケット発売中

## 森高千里 2024「今度はモアベターよ!」

日時 5月11日(土) 16:30開演 15:45開場  
会場 メインホール  
料金 全席指定 9,900円  
※4歳以上チケット必要  
※3歳以下無料(ただし保護者1名に対し1名まで膝の上での鑑賞可。  
お席が必要な場合はチケットをお買い求めください。)  
発売 クロスランドクラブ会員先行 2月17日(土) 9:00~ 1人2枚まで  
一般発売 3月2日(土) ※クロスランドおやべは9:00~  
備考 詳しくは森高千里オフィシャルサイトをご覧ください





## 休業施設の営業再開について

能登半島地震の影響により施設を一部休業しておりましたが、下記のとおり営業を再開いたします

### 【営業再開施設】

2月10日(土)より通常営業

クロスランドタワー  
ダ・ビンチテクノミュージアム

2月20日(火)より利用再開

メインホール

※2月20日よりすべての施設がご利用可能となります

## おやべ\*みんなのアート展2024

小矢部市内の年長児、小学生、中学生、高校生の作品を展示します  
地域の子どもの成長とともに変化する表現のあり方をお楽しみください

会期 1月27日(土)～2月25日(日) ※水曜休館  
10:00～17:00 入場無料

会場 アートハウスおやべ

### 参加のみなさん

- 【年長児】 石動青葉保育園、石動きらりこども園、石動西部こども園、大谷こども園、蟹谷こども園、津沢こども園、埴生保育所、水島保育所
- 【小学生】 石動小学校、大谷小学校、蟹谷小学校、津沢小学校、東部小学校
- 【中学生】 石動中学校、大谷中学校、蟹谷中学校、津沢中学校
- 【高校生】 石動高校、小矢部園芸高校、となみ野高校



## クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

2月	開催中	アートハウスおやべ	★おやべ*みんなのアート展2024 10:00～17:00 入場無料(水曜休館) 2/25まで
14	水	休館	
17	土	メインホール前	●森高千里 クロスランドクラブ会員チケット先行販売 9:00～
18	日	セレナホール	令和5年度小矢部市男女共同参画市民のつどい 13:30開演 入場無料
21	水	休館	
25	日	アートハウスおやべ	★おやべ*みんなのアート展2024 10:00～17:00 入場無料 最終日
28	水	休館	
3月	2	土	メインホール ●高橋優初の47都道府県弾き語りツアー2023-2024 [ONE STROKE SHOW～一颯一笑～]17:00開演 有料 メインホール前 ●森高千里 チケット一般発売 ※クロスランドおやべは9:00～ 無くなり次第終了
6	水	休館	
7	木	アートハウスおやべ	生涯学習講座「はじめての絵画講座」作品展 入場無料(水曜休館) 9:30～17:00(7日は13:00～17:00、14日は9:30～17:00) 3/14まで
9	土	セレナホール	NPO法人大空へ飛べ「制野先生の講演会&御神楽披露」 18:00開演 入場無料 (おやべ型1%まちづくり事業)
13	水	休館	
16	土	アートハウスおやべ	ヤマモトマサヒロ展paranoid obsession 9:00～18:00 入場無料(水曜休館) 3/29まで

●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催) イベントです  
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載しておりません】

# OYABE × 婚活イベント



## 「恋カフェ3x3」 参加者募集中!

男性3人、女性3人の少人数婚活イベントを開催しています。  
「もう少し気軽に出会いたい」「3x3くらいのグループ  
トークで楽しくおしゃべりしてみたいな」そんな人は、少人  
数でアットホームな「恋カフェ3x3」で交流してみませんか。  
おやべ縁結びさんがサポート  
してくれるので安心!  
ご応募お待ちしております。

おやべ縁結びの会  
登録者随時募集!

### 3月の「恋カフェ3x3」

①3月16日(土)  
ナイトいちご狩り



- 対象者** 独身男女 25歳~35歳くらい  
※おやべ縁結びの会登録の人優先  
男性は小矢部市在住または在勤の人  
女性は居住地・勤務地を問いません
- 申込方法** QRコード(※)からお申し込みください。  
※応募者多数の場合は抽選となります。
- 主催** おやべ縁結びの会

※恋カフェ開催情報は、順次ご案内します。詳しくは、市ホームページ(No.1005155)をご覧ください。

問い合わせ おやべ縁結びの会事務局(定住支援課内) ☎(67) 1760 内線734  
Eメール konkatsu@city.oyabe.lg.jp ※お返事に時間がかかる場合があります。

婚活情報は  
こちら→



### 有会社社 耕

生産から加工、販売まで全て  
お任せください! 6次産業化で  
地産地消を推進します!

昭和50年に小矢部営農センターとして  
創業してから約50年の歴史を持つ有会社  
社耕は、津沢地区を中心に農業の受託を  
行う会社。1500ヘクタール(東京ドーム  
約32個分)を超える農地を耕作しており、  
安心・安全なお米や野菜を生産し、食卓に  
届けています。

耕が最も多く生産しているのは私たち  
の主食となるお米。昨年の水稲作付面積は  
約110ヘクタールと拡大で、主にコシヒ  
カリや富富富といった品種を生産し、収穫  
したお米はいなば農業協同組合をはじめ  
近隣の卸売業者に出荷しているほか地元  
飲食店との直接取引もあるそう。飲食店  
の利用客からは「定食のご飯がともおい  
しい」と好評を得ているとのこと。

農産物を生産する一方で耕は、農産物を  
加工・販売する6次産業にも積極的に取り  
組んでおり、収穫した大豆を使った「豆腐」  
や「おから」をはじめ、自社製の靴を使った  
「味噌」、小矢部ブランドに認定されている  
「にしの靴漬け」などバラエティに富ん  
だ商品を直売所や地元スーパーにて販売。  
これだけおいしい朝ごはんができてしまう  
ラインナップですね。

また、稲刈りの際に発  
生する「もみ殻」を加工  
し、バイオマス燃料化する  
取組をご紹介いただきました。  
SDGsの推進につ  
ながることはもとより、薪  
よりも安価で、湿気に強  
く長期保存が可能なこと  
から災害時用備蓄品とし  
ても注目を集めています。

## 魅力発見! おやべの 職場探訪

第45回

取材を進める  
中で若い従業員さ  
んが多く目に止ま  
り、伺ったところ  
最年少は昨年の春  
に高校を卒業し  
たばかりの19歳と  
のこと。更に職場の雰囲気について伺うと  
「20歳代、30歳代の従業員が多く、活発で  
元気のある職場です。ときに度を越すこと  
もありませんが」と苦笑い。

最後に聞いたのは「生産者としての喜び  
を感じる瞬間は、『おいしかったよ』、『また  
買いにくるちゃ』というお客さんの声を聴  
いたとき」とのお話。自然環境の変化や農  
業技術の進歩などに対応しながら、耕はこ  
れからも私たちの食を支える企業として、  
消費者に喜んでもらえる農産品の生産、商  
品づくりを進めていきます。

### 働く人に聞きました



せいたいよう  
脊戸大鷹さん  
(令和2年入社)

私の地元津沢  
で、20歳から農業  
をしています。4  
年目の今、農業  
機械の操縦や圃  
場管理をはじめ、農作物の定植から収穫まで  
行っています。作業一つに農業ならではの  
難しさや奥深さがあり、日々思索しながら仕  
事に取り組んでいます。農業従事者の人手不  
足や高齢化が進む中で、若い自分達が頑張っ  
ていければと思っています。そしてこれから  
もお客様のもとに、美味しいお米や野菜を届  
けていきたいです。

### うちの会社の強み

- その1 耕作面積の拡大に  
よる安定した経営基盤
- その2 直売所における農  
産品・加工品の販売を通  
じた地産地消の取組

### 事業所データ

事業所名	有限会社 耕
設立	平成5年
業種	請負農業
住所	興法寺88-2
電話	(61)3484





# おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

令和4年度分



今月は、「花いっぱい運動事業」と「古道・城跡等史跡の保全活動」です。

## 21 花いっぱい運動事業 (継続事業)

**実施団体** 安楽寺町内会 (参加者数 延べ239人)  
**事業内容** 小矢部市の西の玄関口として、来場者を花で迎えるため、花壇作りや桜の苗木などの植栽に取り組むことで沿線や周辺の景観向上と地域活性化を図る。  
**ひと言** 今年度で8年目を迎え、市観光協会のおやべメルヘンガイドと行く「まだ見ぬ小矢部再発見ツアーで「第一弾 花と歴史の安楽寺」が開催され、約50人が参加しました。春先の菜の花・水仙などを観賞し、町内をPRすることができました。  
**事業費** 108,907円 (うち補助金額100,000円) **事業費内訳** 消耗品費、原材料費など



○菜の花



○草刈中

## 22 古道・城跡等史跡の保全活動 (継続事業)

**実施団体** 北蟹谷史跡愛護会 (参加者数 延べ109人)  
**事業内容** 北蟹谷地区内の古道、山城跡の史跡を保全することにより、地区住民が郷土の歴史に関心を持つ機会を創出するとともに地区外来訪問者との交流機会の増加を図る。  
**ひと言** 一乗寺城跡、源氏が峯城跡や歴史の道指定の田近越などの史跡を保全整備しました。新聞に掲載されたことで地域住民・市民に地区の史跡を知っていただけました。  
**事業費** 149,560円 (うち補助金額100,000円) **事業費内訳** 原材料費、消耗品費、燃料費など



○草刈中



○森林ウォーク

### OYABE × 地域おこし協力隊 中山 由佳理 隊員

こんにちは。「地域おこし協力隊」の中山由佳理です。今回は、シティプロモーションの一環として撮影している写真についてお話しします。

季節、時間や天候などで何度足を運んでも全く違う表情を見せてくれる自然は小矢部市の宝ですね。

これまでの仕事では、主に商品撮影に関わっていたこともあり、小矢部市の撮影を始めた頃は風景や建造物の被写体が、商品とは比にならないほど大きいことや被写体を動かさないことに難しさを感じていました。けれども、同じ場所に何度も足を運ぶうちに、だんだんとその場所がより美しく見える時間帯の想定、角度やポイントなどを見つけ出せるようになりました。

広報おやべ1月号の表紙に取り上げていただいた写真もその中の1枚です。私のお気に入りポイントのひとつ、稲葉山です。いつか、お天気の良い日に稲葉山から見る朝日を撮ってみたいと思っていました。冬になると曇りや雨が多くなる北陸。お日様が見えるだけで有り難く感じます。朝日が撮影できる

少ないチャンスを活かせるように、小矢部川沿いの早朝撮影で、朝活を何度も繰り返しました。

日課になっている週間天気予報チェックで、年末に1日だけあったお日様マーク。三脚とカメラ、暖かいお茶を車に積み、夜明け前の稲葉山到着を目指しました。すでに多くの方がカメラ持参でいらっしゃり、山頂の駐車場が満車だったのには驚きました。

山頂から市内を見下ろすと、視界に飛び込んできたのは市内を覆い尽くす圧巻の雲海。その雲が少しずつ少しずつ晴れてくると同時に、徐々に明るくなっていく空。まだ薄い黄金色の光が、雲に反射して、キラキラと輝きます。朝陽が顔を出し始めると、反射している陽が一筋の光の道を作り始めます。

この光景、一気に心が晴れやかになり、多幸福感に包まれる時間です。

目の前の、すでにある小矢部の美しい宝を皆さんと一緒に味わいたくて、今日も市内を巡っています。



石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です!!



詳しくはHPへ

### 2024 よろず経営相談会

「石動信用金庫」と多彩な専門家のプロ集団である「富山県よろず支援拠点」がタッグを組み、様々な経営の課題に対してアドバイスを行う相談会を開催します。

2024  
**開催日** 3/13 いっしょに解決すべき課題を見つけ、対策を考えませんか?  
**相談内容** 経営改善 創業 補助金関係 ※予約申込が必要  
 など

### 令和6年能登半島地震において被害を受けた方の生活再建を支援します 災害復旧ローン

【取扱期間】 令和6年1月4日(木)～令和6年3月29日(金)

**対象者** 被災された個人の方 (一社) しんきん保証基金の保証が得られる方  
**お使いみち** ①住宅の補修・修繕費用 ②自動車の修理・買替費用  
 ③家具、家電等の修理・買替費用 ④上記費用と併用する借換資金  
**ご融資利率** 固定金利/年1.25%(保証料込み)  
**ご融資金額** 500万円以内 **ご融資期間**: 3ヵ月以上10年以内

ホームページ <https://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

**おやべスポーツクラブからイベントのお知らせ** 申し込み・問い合わせ NPO法人おやべスポーツクラブ ☎(68)0588 増生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜休館)

●イベント報告

★新春を彩るフラワーアレンジメント教室  
～花に感動・花を楽しみ・花に癒されて～  
(R5/12/23開催) ※13人参加

今回は小学生のお子さん  
と親子参加もあり、とても  
和やかな雰囲気教室とな  
りました。皆さん楽しそう  
にお互いの作品を見比べ、  
家のどこに飾ろうかとワクワク  
しながら、お正月に相  
応しい華やかな作品作りを  
楽しんでいました♪



★わんぱく学園2023冬  
～冬の1日をめいっぱい楽しもう～  
(R5/12/28開催) ※35人参加

今回も、市内各小学校からたくさん  
の子ども達が集まり、大学生が企画し  
たユニークなゲームや雪遊び、可愛い  
蒸しパン作りなどを楽しみました♪

学校や学年  
の垣根を越え  
てすぐに仲良  
くなり、笑顔溢  
れる一日とな  
りました!



**令和6年度小矢部市スポーツ少年団員募集のお知らせ**

青少年がスポーツ活動を通して、健全な体と心を育てるために全国的にスポーツ少年団の活動が展開されていま  
す。現在10種目23団体の小矢部市スポーツ少年団が活動しており、未就学児の登録も可能となりました。皆さんの  
入団をお待ちしています。

- 募集期間** 3月1日(金)～15日(金)
  - 申込方法** 申込書に必要事項を記入し、学校または各スポーツ少年  
団代表者へ提出
  - 募集要項** 小学校などで配布される案内をご覧ください。
  - 問い合わせ** 小矢部市スポーツ少年団本部  
(屋内スポーツセンター内・泉町2-32 ☎(68)1525)  
(事務担当 (公財)小矢部市体育協会 上野)
- ※詳しくは、小矢部市スポーツ少年団本部にお問い合わせください。



入団式の様子

**指導者講習会の開催について**

**第1弾 「膝関節の固定・制動のテーピング、肩関節・  
膝関節のキネシオテープ(KTテープ)について」**

**日時** 2月29日(木) 19:00～(受付18:30～18:50)  
**場所** 小矢部市民交流プラザ101会議室  
**講師** 中村 拓人氏(富山医療福祉専門学校教員)  
**内容** 講義・実技  
**申し込み期限** 2月22日(木) 先着25人

**第2弾 「子どものスポーツには笑顔を～脱“スポ  
ハラ”からスポーツ・インテグリティまでを考える～」**

**日時** 3月6日(水) 19:00～(受付18:30～18:50)  
**場所** 小矢部市民交流プラザ101会議室  
**講師** 神野 賢治氏(富山大学人間発達科学部 准教授)  
**内容** 講演  
**申し込み期限** 2月29日(木) 先着25人

- ・両研修とも受講対象は、競技団体関係者、指導者、スポ少関係者です。(選手・児童は参加できません。)
- ・詳しくは、小矢部市体育協会ホームページをご覧ください。
- ・お申し込みは、各講習の期限までに電話またはFAXにてご連絡ください。

**申し込み・問い合わせ** (公財)小矢部市体育協会 ☎(68)1525 FAX(68)1526



**いざというときのために  
スポーツ安全保険に加入しましょう!**

スポーツ安全保険は、スポーツ・文化・ボランティア・  
地域活動などの社会教育活動関係者を守るための保  
険です。4人以上の団体であれば加入できますので、  
新年度の諸活動に備え、加入をお勧めします。  
※詳しくは、(公財)スポーツ安全協会のホームペー  
ジをご覧ください。



スポーツ安全協会  
ホームページ

**スポーツイベント・  
大会情報(2月、3月)**

- ◎親子ユニホック大会(小矢部市民体育館)  
2月18日(日)
- ◎市民開放デイ(スポーツアカデミー  
小矢部室内温水プール)  
2月11日(日)、25日(日)、3月3日(日)、  
3月10日(日)、3月17日(日)、24日(日)



# 無料相談

	内 容	日 時	場 所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※予約相談となっておりますので、事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。	3/5(火) 10:00～15:00	小矢部市役所5階 502会議室	砺波年金事務所 ☎0763(33)1725 (音声案内①の後②)
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎(67)1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※事前予約が必要です。	毎月第3木曜日 2/15、3/21 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町1-1)	定住支援課 ☎(67)1760 内線734 ☎(50)9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	2/29(木) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎(67)1760 内線532
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家ででの生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	☎(68)0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎(67)0758
悩みごと相談		2/27、3/5、 3/26(火) 13:30～16:30		
法律相談	※事前予約制、6人まで ●相談者は原則、 小矢部市民に限る。	3/5(火) 13:30～16:30		
女性弁護士による法律相談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。	●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで (同一案件)	2/27、3/26(火) 13:30～16:30	小矢部市 社会福祉協議会 ☎(67)8611 ☎(67)5550
行政・人権相談		2/13、3/12(火) 13:00～16:00		
住宅リフォーム相談		2/16、3/15(金) 13:00～16:00		
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談				
子育て相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子育て世代 包括支援センター ☎(67)8603
母子・父子 自立支援相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎(67)8615
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00		
DV悩み相談	直通電話:(67)3450			
働く人の メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	2/13(火) 2/21(水) 2/28(水) 3/5(火)	9:00～ 17:00	小矢部大家病院 となみの心療クリニック 松岡病院 砺波サナトリウム 福井病院 砺波地域産業 保健センター (砺波医師会内) ☎0763(33)7715
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員などを対象に、 専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと 相談に応じます。	2/21(水) 2/22(木) 3/13(水)	10:00～ 16:00	ハローワーク砺波 砺波厚生センター ハローワーク小矢部 富山県看護協会 ☎0764(33)5680 富山県ナースセンター ☎0764(33)5251
空き家相談会	空き家などの所有者や、空き家でお困りの人などの 相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	2/22(木) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	都市建設課 ☎(67)1760 内線434
相続登記・遺言・後見 司法書士無料相談会	相続登記、遺言、後見など司法書士業務に関する 相談に応じます。	2/17(土) 10:00～ 16:00	福野文化創造センター ヘリオス2Fセミナー ルームA	富山県司法書士会 ☎0764(31)9332
不動産無料相談所	不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの 相談所を開設します。	3/9(土) 13:00～16:00	となみ散居村ミュージアム (砺波市太郎丸80)	(公社)富山県宅地建物 取引業協会砺波支部 ☎0766(25)0345
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付け ます。	月～金 10:00～16:00	☎0764(13)7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎0764(13)7820
【わくわく広場】 障害児・発達障害 などの相談会	障害児・発達障害などを抱えた家族が集って思い を語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。 ※偶数月 臨床発達心理士による無料相談あり	毎月第1水曜日 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎(67)5360

## 子育て支援センターのご案内

2/19～3/23開催分を掲載しています

※子育て支援センターは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

### ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎(67) 4330 (石動きらりこども園内)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 2/27(火) 10:00～ ママの姿勢教室 [要予約]
- 3/ 6(水) 10:30～ ミュージックシアター [要予約]
- 4(月)～8(金) 9:30～11:30 楽しいおりがみ [要予約]
- 12(火) 10:00～ ハンドトリートメント [要予約]
- 21(木) 10:00～ カラーライトアロマセラピー [要予約]

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

※3月22日はお休みします。

### つぼみ

月～土(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎(67) 8084 (大谷こども園内)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 2/19(月) 10:30～ 赤ちゃんふれあいヨガ [要予約]
- 21(水) 10:30～ ミュージックシアター [要予約]
- 27(火) 10:30～ 誕生会 [要予約]
- 3/ 5(火) 10:00～ 骨盤体操教室 [要予約]
- 9(土)☆ 10:30～ ミュージックシアター [要予約]
- 12(火) 10:30～ 誕生会 [要予約]
- 14(木) 10:30～ 赤ちゃんふれあいヨガ [要予約]

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります

☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんにご利用いただけます。

※3月22日はお休みします。

### かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎(69) 7524 (蟹谷こども園内)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 2/20(火) 10:30～ リズムダンス [要予約]
- 21(水) 10:30～ 誕生会 [要予約]
- 28(水) 10:00～ ハンドトリートメント [要予約]
- 3/ 4(月)～8(金) 9:30～11:30 手作りおもちゃで遊ぼう [要予約]
- 13(水) 10:30～ 誕生会 [要予約]
- 15(金) 10:00～ ハンドクラフト [要予約]

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。

※3月22日はお休みします。

### あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00  
☎(67) 0833 (石動青葉保育園内)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週月～金曜日 9:00～ 室内遊び、お庭遊び、書籍貸出、身体測定
- 毎週火曜・金曜日 10:30～ 離乳食講座  
あおばご飯体験
- 毎週月曜日 10:00～ 絵の具で遊ぼう
- 毎週水曜日 9:30～11:30 ニコニコデー(保育園体験)
- 毎週木曜日 10:00～ おやつ作りミニ講座

### わくわく

月～土 8:30～14:30  
☎(67) 5360 (わくわく小矢部内)  
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

- 2/20(火) ～11:30 発育測定
- 27(火)～29(木) ～11:30 玉入れをしましょう
- 3/ 5(火) ～11:30 発育測定
- 8(金) 10:30～ 骨盤体操教室
- 13(水)～15(金) ～11:30 足形アートを作りましょう
- 18(月)～19(火) ～11:30 写真付きカレンダーを作りましょう
- 19(火) ～11:30 発育測定
- 21(木) 9:30～11:30 子育て・福祉相談会

※お昼ご飯を持ってゆっくり過ごしていただけます。お子さんには味噌汁を無料でお出ししています。

### さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30  
☎070(3998) 0667 (石動西部こども園近く)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週木曜日 絵本貸出日
- 2/20(火) 9:30～ カレンダー(写真付き)  
「こぐまちゃんのホットケーキ」  
ベビーマッサージ  
誕生会
- 22(木) 10:30～
- 26(月) 10:00～
- 3/ 1(金) 10:30～ ベビーマッサージ
- 4(月) 9:30～ カレンダー(写真付き)「どんないろがすき」
- 5(火) 9:30～ 手形&足形アート 親子ぞうとハート全2回  
①手形(親子ぞう)  
教えて給食先生
- 6(水) 14:00～
- 7(木) 10:00～10:40 親子ふれあいヨガ(入れ替え制)①  
10:50～11:30 親子ふれあいヨガ(入れ替え制)②
- 8(金) 9:30～ 作って遊ぼう「スポンジボール」
- 12(火) 9:30～ 手形&足形アート 親子ぞうとハート全2回  
②足形(ハート)
- 13(水) 9:30～ あいたいむ 個別相談(予約優先)
- 14(木) 9:30～ バルーンアート(バイキンマン)
- 15(金) 10:30～ ベビーマッサージ
- 21(木) 9:30～ 誕生会

※イベントがない日も、好きな遊びや、作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをして一緒に遊びましょう。

### どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00  
☎(54) 5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 2/19(月) 10:00～ ベビーマッサージ
- 20(火) 9:00～ ハンドメイド講座「ビジーボード」
- 26(月) 10:00～ ベビーマッサージ
- 28(水) 10:00～ お誕生会
- 29(木) 9:00～ 手形足形アート  
「アンパンマン▶バイキンマン」
- 3/ 1(金) 9:00～ おはなしの会  
「うれしいひなまつり」
- 4(月) 9:00～ ベビーマッサージ
- 7(木) 9:00～ 身体測定
- 11(月) 9:00～ ベビーマッサージ
- 14(木) 9:00～ 地域とのふれあい  
「ふれあいあそびをしましょう」
- 15(金) 9:00～ バルーンアート
- 18(月) 9:00～ ベビーマッサージ
- 19(火) 9:00～ ハンドメイド講座「スクラップブック」
- 22(金) 9:00～ 手形足形アート「プーさん&ピグレット」

※イベントがない日も、好きな遊びや、作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをして一緒に遊びましょう。

★子育て、保育サービスなどのご相談は、こども家庭課の窓口または、お電話でお受けしています。何でも気軽にご相談ください。

問い合わせ こども家庭課 ☎(67)8603

### わんぱくひろば

参加費  
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを楽しみましょう。

- 対象 1歳6カ月以上入所入園前の子ども
- 日時 2月15日、2月22日、3月7日、3月14日、  
3月21日、  
10:30～11:20(受付 10:30まで)

場所 小矢部市文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやバススポーツクラブ ☎(68)0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる服装でお越しください。



体調不良などの場合は、翌月にお越しください。

# 親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

場所 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
ほっとサロン	毎週金曜日	13:45~14:00	妊産婦	【開催時間】14:00~15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティークなど 【問い合わせ】こども家庭課☎(67)8603
おやママパパ講座 (オンライン受講も可能)	3月22日(金)	18:20~18:40	妊婦とその家族 (要予約)	母乳育児やお産についてのお話です(助産師) 受講を希望される人は、下記のママパパ講座申し込み フォーム(URL:https://logofom/f/NLwlk)から 申し込みください。ビデオ会議システム[Zoom]を活用した オンラインでの受講も可能です。
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など
たんぽぽ相談会	3月5日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	3月19日(火)	午後	令和5年11月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話 など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	3月28日(休)	午前	令和5年5月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	3月27日(休)	午後	令和4年9月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	3月13日(休)	午後	令和2年9月生	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を実施して おいてください。
フッ素塗布事業	【フッ化物塗布券の有効期間】	令和6年2月29日(休)までの人: 令和3年1月・7月生 令和4年1月生		※対象者には「フッ化物塗布券」を送付しました。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。



ママパパ講座  
申し込みフォーム

【夜間相談】  
平日18時~22時  
10分間相談予約制

【いつでも相談】  
毎日24時間  
24時間以内返信

産婦人科  
オンライン  
※助産師にも相談  
できます。



小児科  
オンライン



小矢部市子育て支援アプリ  
「メルbaby」のダウンロードは  
こちらから

「LINE」を利用して医師に無料相談ができます【富山県民限定】。「LINE」を利用していない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。会員登録に必要な合言葉は「にこにこやま」。  
問い合わせ contact@syounika.jp 産婦人科・小児科オンラインユーザーサポート  
事業に関して ☎076(444)3219 富山県厚生部医務課

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

2月	11日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子 3978	☎(68)2550	2月	25日(日)	北陸中央病院	内科 野寺 123	☎(67)1150
	12日(月)	松岡病院	精神 / 内科 畠中町 4-18	☎(67)0025		3月	3日(日)	つざわ津田病院	内科 新西 117-1
	18日(日)	富山内科クリニック	内科 植生 356-4	☎(67)8088	10日(日)		なかがわ医院	内科 泉町 9-2	☎(30)3530
	23日(金)	小矢部たがわ眼科	眼科 小矢部町 7-12	☎(67)8910	17日(日)	小矢部大家病院	精神 / 内科 島 321	☎(67)2002	

※発熱などの症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

まだ言葉がはつきり出ない1歳になったお友だち。その分表情や動作で気持ちを表現します。ある日のこと、小さいボールを手に持っていたHちゃん。Rちゃんがそばに来て立ち止まると、Hちゃんは手に持っていたボールを渡しました。受け取ったRちゃん、またそのボールをHちゃんに手渡しました。そんなやり取りが3~4回繰り返され、そのうちRちゃんがボールを箱の中に入れてキヤッチボールは終了。Hちゃんは「もうおしまいなのかな」といったような表情でRちゃんを見ていました。言葉がなくても心のキヤッチボールで繋がっていた一人でした。



### キヤッチボール!?

(0歳児)

### 【子育てリフレッシュタイム (第2土曜日) の一場面】

#### 赤ちゃんふれあいヨガ



お子さんを足の上にのせたり、抱っこをしながら体を伸ばしたり、体位を保ったりしてストレッチします。この日は、おばあちゃんも参加してくださいました。

#### 【こども園の玄関ホールで】

#### ハイハイレース



「こっちだよ~」「OOちゃんおいで~!」お母さんの呼び声めがけてゴ〜ル♪



#### 【ふれあいタイム】

#### バルーンで遊ぼう



「はっぱのダンス」の曲に合わせて揺れたりバルーンに乗ったりと、子どもたちも葉っぱになったような気分です。

お子さんの手形足形をとって作品作りをしました。お父さんも真剣な表情!

子育て支援センターつぼみは、土曜日も開所しています。平日、忙しくて利用できないお父さんや、おじいちゃんおばあちゃんもこの機会に是非ご利用ください。

### 子育て支援センターつぼみ

# 子育て支援センターつぼみ

日々の様々な遊びを通して得られる経験の豊かさが成長につながっています。

## がん検診(集団)日程

胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で、受診には申し込みが必要です。なお、各会場には定員があります。検診日の2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。2週間前を過ぎた場合でも空きがあれば予約可能です。

がん検診(集団・施設)  
お申し込みはこちらから



月 日	会 場	胃がん検診	乳・子宮がん検診
		完全予約制	
		受付時間	受付時間
3月1日(金)	総合保健福祉センター	8:30~10:00	13:00~14:00
3月2日(土)	総合保健福祉センター 土曜検診	8:30~10:00	8:30~10:00

今年度  
最終!

## がん医療機関(施設)検診など

※「受診券」が必要です。事前に健康福祉課☎(67)8606へお申し込みください。

3月30日(土)まで!

検診(査)名	検査方法	会場等
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は、受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内協力産婦人科
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:1方向 40歳代以外女性 2方向 40歳代女性
肺がんCT検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※令和4年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査キット配布場所:健康福祉課 提出場所:健康福祉課 3月15日(金)まで
肝炎ウイルス検診	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	対象者:40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:市内指定医療機関

## 成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
レインボーサークル	2月26日(月) 3月25日(月)	13:15~13:30	総合保健福祉センター	内容 いきいき百歳プラスワン体操の体験 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容 生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容 もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談会	3月28日(木)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容 認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	3月19日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センターひまわり	内容 障害者家族のための相談 問い合わせ 地域活動支援センターひまわり ☎(67)7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容 地震の影響などによるストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
ひきこもり家族相談会	3月14日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象 ひきこもりで悩んでいる家族 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容 ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070

## ケーブルテレビ健康情報番組

健康サポート(新・おやべランド内)	放送期間と時間	今期間の放送内容
	2/19(月)~2/25(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「今なぜ?産後ケア」 講師:北陸中央病院 保健師 ながい れいこ 鈴子氏

### 売地・中古住宅・アパート情報 “多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します!  
お気軽にお問合せください♪

<http://www.katayamafudosan.co.jp>



宅建物取引業 富山県知事免許(10)第1535号

株式会社 片山不動産

KATAYAMA 小矢部市野端86番地 ☎(0766)68-2556

### 花かご デイサービス・ショートステイ

介護保険を使って  
楽しく過ごせる施設です。

リハビリ専門職のいる、半日リハビリコース有り  
旅行に行きたい! 自分の足で歩きたい!

皆さまの夢を心温まるケアにて支えます。

ショートステイに空きあります。

送迎・お泊り・入浴(特殊浴槽)も有ります!

小矢部市桜町1800番地 ☎0766-68-0555



広告

広告



80歳になっても  
20本以上自分の歯を  
保とう!

## 40歳・50歳・60歳・70歳の人へ 歯周疾患検診は受けましたか？

歯を失う原因の第1位は歯周疾患です。歯周疾患は気付かないうちに進行しています。近年では歯周疾患が糖尿病などの生活習慣病の悪化に関係していると指摘されています。令和5年度対象の人には、5月中旬に「歯周疾患検診受診票」を送付しました。受診票を紛失した人は再発行しますので、健康福祉課へお問い合わせください。ぜひ、この機会に検診を受けましょう！

**対象者** 40歳、50歳、60歳、70歳の人  
(令和6年3月31日現在の年齢)  
**場所** 市内歯科医療機関  
**内容** 問診、歯周疾患検診、歯科保健指導  
**検診料金** 1,000円(医療機関でお支払いください)  
**受診期限** 3月30日(土) ※年度内1回のみ  
**受診方法** 希望の市内歯科医療機関へ予約し、「歯周疾患検診受診票」、保険証を持参のうえ、期限内に受診してください。

期限が近付くと  
歯科医療機関が  
混み合います。  
早めに受診しましょう。



## 健康教室体験会(水中運動)のお知らせ

専門スタッフの指導のもと水の浮力を利用し、水中で運動を行う教室です。

週2回全8回開催、1回のみ参加も可能です。ぜひ気軽にご参加ください。

月日	曜日	実施時間(受付時間)
3月3日、10日、17日、24日	日	11:00~11:45 (受付10:45~11:00)
3月7日、14日、21日、28日	木	14:15~15:00 (受付14:00~14:15)



無料



**会場** スポーツアカデミー小矢部(埴生2-1) お申し込みフォーム  
**申し込み期限** 2月22日(木)  
お申し込みいただいた人には、後日詳細な案内をお送りします。

膝・腰痛に  
お悩みの人にお勧め

## フットケアの日

2月10日はフット(足)ケアの日です。「フ(2)ット(10)=足」と読む語呂合わせからこの日になりました。冬は皮膚が乾燥し、寒さから血の巡りが悪く、ひび割れや傷がなかなか治らないなどトラブルが多い季節です。

足のお手入れ方法について市の成人健康相談でご相談できます(要予約)。

## 地域包括支援センターからののお知らせ

### おやべ発 第15回 認知症を知る集い

無料

事前申込  
不要

市では、市民の皆さんと一緒に「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいます。その一環として、認知症の人やその家族を応援する市民が増えることを願い、「認知症を知る集い」を開催します。どなたでも参加できますので、気軽にご参加ください。

**日時** 3月24日(日) 13:30~16:00(開場13:00)  
**場所** クロスランドおやべ メインホール  
**内容** 講演「認知症における早期発見・対応と最新の話題」  
講師 医療法人敦賀温泉病院 院長 玉井 顯(たまい あきら) 医師  
※認知症サポーター養成講座を兼ねています



### ストロベリークリームのお誘い

若年性認知症(65歳未満で発症した認知症)のご本人と家族の情報交換と交流会を開催します。個別相談(希望者)もできます。気軽にご参加ください。

無料

事前申込  
不要

**日時** 3月5日(火) 13:50~15:30(受付13:30~)  
**会場** 総合保健福祉センター  
**対象** 若年性認知症のご本人とその家族(家族のみの参加も可)

### 今月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

無料

「家族が認知症かも…」  
「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか？  
一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください(申し込み不要)。

<b>臼谷店</b>	<b>日時</b> 2月24日(出)《受付》13:30~15:30 <b>場所</b> はっちょうとんぼデイサービス(臼谷6520) ☎(69)7227
<b>芹川店</b>	<b>日時</b> 2月19日(月)《受付》9:30~11:30 <b>場所</b> ビスケッティデイサービス かいぐん(芹川3887-1) ☎(68)0266
<b>城山店</b>	<b>日時</b> 3月9日(出)《受付》13:30~15:30 <b>場所</b> デイサービス 心楽(こくらく)(城山町2-42) ☎(67)6611

1月中の  
住民異動

転入	72人
転出	74人
出生	5人
死亡	51人

人口と世帯

2月1日現在

総人口	28,308人 <small>(うち外国人 805人)</small>
男	13,887人
女	14,421人
世帯数	10,694世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 661世帯)</small>

母乳で元気

ゆうだい  
北村 悠大ちゃん (9カ月)

父 拓也さん 母 佳奈絵さん

小矢部市 後谷

きたむら家の新人、悠大くん。  
元気いっぱいいつでもみんなを  
笑顔にしてくれます。  
今はお姉ちゃんに遊ばれてばかり。  
これからはふたり一緒に  
仲良く遊ぶ姿が楽しみです。  
たくさん食べて健康に育ってね。



絵本



このほん

かげやまとおる  
偕成社

小説



一夜

今野 敏  
新潮社

小説



風に立つ

柚月 裕子  
中央公論新社

一般書



話す力

阿川 佐和子  
文藝春秋

おすすめBOOK  
ニューBOOKガイド



気軽に立ち寄って  
居心地良く学べる

図書館からの  
お知らせ



小矢部市民図書館

☎ (67) 2056

開館日・開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ  
図書コーナー

☎ (61) 2270

開館日・開館時間

- ・火～日祝 8:30～17:15

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



紹介図書は一部です。詳しくは  
ホームページをご覧ください。  
図書館へお尋ねください。

市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通せば  
3時間 無料

新着図書案内

◆ 一般図書 ◆

平安時代の絵事典 成美堂出版編集部  
老いたら好きに生きる 和田 秀樹  
あなたが独りで倒れて困ること30 太田垣章子

居場所は、心にある 上柳昌彦と仲間たち  
美術泥棒 マイケル・フィンケル  
うまくてダメな写真とヘタだけいい写真 幡野 広志

駅伝のすべて 坪田 智夫  
◆ 文学・小説 ◆  
源氏物語の人物図鑑 竹内 正彦  
父がしたこと 青山 文平  
仕事のために生きてない 安藤 祐介  
サイレントクライシス 五十嵐貴久  
クニオ・バンプルーセン 乙川優二郎

続きと始まり 柴崎 友香  
人間標本 湊 かなえ

◆ 児童書・絵本 ◆  
こんなこいるかな 有賀 忍  
地獄の迷路 香川元太郎  
なんのボタン? サタケ シュンスケ  
ライメンがすすぎすぎた サトシン  
ムーミンとロールの冬 トーベ・ヤンソン  
雪だるまルートヴィッヒのねがいごと

レーロ・トゥンガル

発行・小矢部市 編集・企画政策部企画政策課  
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号  
☎ 0766(67)1760 ☎ 0766(67)5683

子ども向けイベント

イベント	日 時
おはなし会	2/25(日) 15:00～15:30
ミニおはなし会	2/18、3/3、 3/17(日) 15:00～15:20
英語で絵本	3/10(日) 15:00～15:30
アニメのじかん	毎週土曜日 14:30～15:30

いずれも、申し込み不要で参加できます。

◆ 「がん情報ギフト」プロジェクトに参加しています。

国立がん研究センターでは、「がん情報ギフト」プロジェクトの一環として、がんの情報を身近な場所まで得られるよう、がん情報の冊子を全国の図書館に届けています。

市民図書館では、この「がんの冊子」を2階医学の本棚近くに常設展示しています。どうぞご利用ください。