

ちょこスポ体験会のお知らせ

ちょこっとからだを動かして
こころとからだを整えて夏を迎えませんか？



○日 時：令和7年6月5日(木)、6月12日(木)

19時30分～20時15分（受付19時15分～）

○内 容：ヨガ 全2回 参加1回でも可能です

○対象者：市内在住の概ね40歳以上の人

○参加費：無料

○持ち物：タオル、水分補給用飲み物、ヨガマットまたはバスタオル

動きやすい服装でお越しください

○場 所：スポーツアカデミー小矢部（埴生2-1）

○申込み：5月21日(水)までに

小矢部市健康福祉課へ☎67-8606

または申込みフォームから



※定員15人に達した時点で締め切ります。



◆ 問い合わせ先 ◆

小矢部市健康福祉課（総合保健福祉センター）

TEL67-8606