ちょこスポ体験会のお知らせ



〇内　容：ボクササイズなど　全２回コース　１回の参加でも可能です

〇日　時：１回目　令和８年 12 月　３　日(木)

２回目　　12 月　10 日(木)

19 時 30 分～20 時 15 分（受付 19 時 15 分～）

〇対象者：市内在住の概ね 40 歳から 64 歳の人

〇参加費：無料

〇持ち物：タオル、水分補給用飲み物、内履き

動きやすい服装でお越しください

〇場　所：スポーツアカデミー小矢部　☎68-0558(埴生 2-1)

〇申込み：11 月 26 日(木)までに

小矢部市健康福祉課へ☎67-8606

または申込みフォームから

※定員 12 人に達した時点で締め切ります

※ちょこスポ体験会の参加は１年に１コースまでです

（令和８年度ちょこスポ体験会は 12 月開催が最終です）

◆ 問い合わせ先　◆

小矢部市健康福祉課（総合保健福祉センター）

TEL67-8606