

無 料

『ちょこスポ（健康運動）体験会』のお知らせ



2026 年を元気な身体で迎えよう！運動体験会のプレゼント☆

○日 程：①12月4日(木)、②12月11日(木) 全2回

○時 間：19時30分～20時15分（受付19時15分～）

○内 容：ボクササイズなど

○対象者：市内在住の概ね40歳から64歳の人

○場 所：スポーツアカデミー小矢部（埴生2-1）

○申込み：11月26日(水)まで

※定員12人（先着順）

小矢部市健康福祉課へ☎0766-67-8606

または申込みフォームから



参加当日、タオル・水分補給用飲み物、内履きをご持参し、動きやすい服装でお越しください。



◆ 問い合わせ先 ◆

小矢部市健康福祉課（総合保健福祉センター）

☎0766-67-8606