

ちょこっとならだを動かして、こころとならだを整えて夏を迎えませんか？

# ちょこスポ体験会のお知らせ



○内 容：ボクササイズなど 全2回コース 1回の参加でも可能です

○日 時：1回目 令和8年6月 4日(木)

2回目 6月11日(木)

19時30分～20時15分（受付19時15分～）

○対象者：市内在住の概ね40歳から64歳の人

○参加費：無料

○持ち物：タオル、水分補給用飲み物、内履き  
動きやすい服装でお越しください

○場 所：スポーツアカデミー小矢部（埴生2-1）

○申込み：5月27日(水)までに

小矢部市健康福祉課へ☎67-8606

または申込みフォームから



※定員12人に達した時点で締め切ります

※ちょこスポ体験会の参加は1年に1コースまでです

（令和8年度開催時期：6月・10月・12月予定）



◆ 問い合わせ先 ◆  
小矢部市健康福祉課（総合保健福祉センター）  
TEL67-8606