

# おやべ

広報

Oyabe City Public Relations

令和6年1月11日発行

2月号の発行日: 2月8日



第728号



市ホームページ



市公式Facebook



市LINE公式  
アカウント

2024

1

魅力・安心・充実  
しあわせ おやべ

## 稲葉山山頂から望む 朝日さすおやべの街

地域おこし協力隊 中山 由佳理隊員撮影

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

小矢部市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。  
最新の日程などについては、各ホームページをご覧ください。

年頭ごあいさつ	2	12月の話題	13	スポーツ通信局	18
防災コーナー	3	クロスランドプレス	14,15	無料相談	19
申告相談が始まります	4,5	婚活イベント	16	すこやか子育てナビ	20,21
新型コロナウイルスワクチン接種について	6	おやべの職場探訪④	16	いきいき健康ひろば	22,23
市政ニュース・情報ひろば	6~12	おやべ型1%まちづくり事業紹介コーナー	17	母乳で元気・図書館からのお知らせ	24
ぼだい樹通信⑦	12	OYABE × 地域おこし協力隊	17		



小矢部市長 桜井 森夫

令和6年の年頭にあたり、謹んでごあいさつを申し上げます。  
 まずは、令和6年能登半島地震により被災された方々にお見舞いを申し上げます。

また、市民の皆様には、昨年中も市政の発展に格別のご理解とご支援を賜りましたことに深く感謝申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染症も5類に移行し、本市においても祭りやイベントの開催などコロナ禍前の状態に戻りつつあります。天気の影響はありましたが、「石動曳山祭」、「おやべの獅子舞祭」、そして、「津沢夜高あんどん祭」の「小矢部三大祭」が、昨年久しぶりに通常開催されたことは喜ばしく、市民として誇りを実感するものでした。引き続き感染への注意は必要ですが、あらゆる場面で日常と賑わいを取り戻すことができるよう歩みを進めてまいります。

ご存知のとおり、昨年本市は、日本ホッケー協会創立100周年記念事業において「公式ホッケータウン」第一期の認定をいただきました。これは、ホッケー競技の普及振興に実績があり、今後の先駆的な取り組みが期待される19自治体のひとつに選ばれたものです。ホッケーがこどもから大人まで広く親しまれ、各年代で日本代表選手を輩出している本市としましては、今回の認定を機に更なる競技人口の拡大、強化はもちろんのこと、自治体間の連携や国際交流、情報発信を図り、ホッケーを通じた地域活性化につなげてまいりたいと考えております。

そして、本年は第7次小矢部市総合計画の折り返しの年であり、掲げる将来像「魅力・安心・充実しあわせおやべ」の実現に向け、後期のスタートとなる令和6年度から5年間の実施計画を現在策定しております。

最重要課題の人口減少対策では、移住・定住の促進を図るため、各種助成制度を見直すとともに、婚活支援、子育て支援の充実に取り組んでまいります。また、行政手続のデジタル化を進め、市民の利便性の向上を図るほか、太陽光発電設備や電気自動車の普及を促進し、脱炭素社会の実現に取り組むなど、「人に寄り添い、温もりのある社会」を目指してまいります。

結びになりますが、皆様方にとりまして本年が幸多い一年となりますことを、心よりお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

令和六年一月

### 令和6年能登半島地震により被害を受けた方への支援について

市で実施している支援内容については市ホームページでご確認ください。

地震に関する災害情報・被害情報は総務課 ☎(67)1760 内線231へご連絡ください。



市ホームページ

### 2024年メルギューくん・メルモモちゃん年賀状展示

市のシンボルキャラクター「メルギューくん・メルモモちゃん」に届いた年賀状を市内郵便局で展示します。

全国から届いた心あたたまる年賀状を、ぜひご覧ください。

- 展示場所・期間**
- 小矢部郵便局 1月15日(月)～1月31日(水) 9:00～17:00(平日のみ)
  - 津沢郵便局 2月1日(木)～2月16日(金) 9:00～17:00(平日のみ)

※届いた年賀状の中から一部を展示します。

問い合わせ 観光課 ☎(67)1760 内線464

## 防災コーナー

第5回目は、主な備蓄品とローリングストックについてです。

前回、「各家庭で災害に備えて、最低でも3日以上（7日分推奨）の食料品・飲料水などの備蓄が大切」とお伝えしました。今回はご家庭で備蓄していただきたい主な備蓄品をご紹介します。

※災害発生時に避難する際に持ち出す非常持ち出し品とは異なります。

### ～ 一般的な備蓄品 ～

- 【持】非常食（アルファ化米、レトルト食品、即席麺、缶詰など）
- 【持】飲料水【1人1日3ℓが目安です】（※別途、生活用水も必要です）
- カセットコンロ・カセットボンベ
- 簡易トイレ（携帯トイレ）
- トイレ用ペーパー
- 【持】ティッシュペーパー
- ウェットティッシュ
- 【持】ランタン・懐中電灯
- 【持】タオル・衣類
- 【持】ビニール袋
- 【持】救急箱



### ～ 場合によって必要な備蓄品 ～

食物アレルギーをお持ちの人や、慢性疾患をお持ちの人、小さいお子さん、ご高齢の人は状況に配慮した備蓄品が必要です。

- 【持】紙おむつ
- 【持】おしりふき
- 【持】粉ミルク・液体ミルク
- 【持】哺乳瓶（使い捨て）
- 【持】やわらかい食品（ゼリーなど）
- 【持】アレルギーフリー食品
- 【持】生理用品
- 【持】持病の服用薬



※上記はあくまで一例であり、必要な備蓄品は各家庭によって異なります。

※上記の【持】は代表的な非常持ち出し品と重複している備蓄品です。その他に貴重品なども必要です。

備蓄をする上で、「定期的に数量の把握」「消費期限前の更新」などが大きな課題になると思われます。そこで、無理なく効率的に備蓄ができる「ローリングストック」を紹介します。ローリングストックとは、次の工程を繰り返しながら備蓄する方法です。常に一定数量を家庭で無理なく備蓄することができます。ぜひ活用ください。



次回は、発生の予測が困難な「地震への対策」についてです。

問い合わせ 総務課 ☎(67)1760 内線234

## 会計年度任用職員（臨時職員）募集

令和6年度の事務職補助、技能職補助などの仕事を行う会計年度任用職員を募集します。募集職種や勤務条件は、1月15日から配布する募集要項をご覧ください。

**募集要項** 市役所総務課、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター窓口で配布します。市ホームページからもダウンロード可能です。

**応募期間** 随時受け付けていますが、4月1日採用は、1月15日(月)から2月16日(金)までに応募した人の中から選考します。

**任用期間** 採用日（4月1日）から令和7年3月31日まで

申し込み・問い合わせ 総務課 ☎(67)1760 内線240



# 始まります

郵送による申告書の提出、または、スマートフォンやパソコンによる電子申告(所得税)をぜひご利用ください。

## 所得税の確定申告について

問い合わせ 砺波税務署 ☎0763 (33) 1073

受付時間 9:00~16:00 ※申告相談は土日祝日を除く、2月16日(金)から3月15日(金)までです。

### 確定申告が必要な人

- ① 事業をしている人、不動産収入のある人、土地や建物、金地金やゴルフ会員権などを売却した人などで、令和5年中の所得金額が、基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- ② 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ③ 給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える人  
※20万円以下の人は、市・県民税の申告が必要です。
- ④ 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をしなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える人  
※20万円以下の人は、市・県民税の申告が必要です。
- ⑤ 生命保険契約などの満期返戻金を受け取ったなど、一時所得として所得税を納めなければならない人
- ⑥ 所得税の還付を受けたい人

### ふるさと納税をされた人へ

ワンストップ特例の申請をした場合は、所得税の確定申告は原則不要です。ただし、次の場合はふるさと納税全額を寄付金控除に含めて申告をする必要があります。

- ・所得税の確定申告を行う
- ・市県民税の申告を行う
- ・ふるさと納税先の自治体が6団体以上である
- ・ワンストップ特例の申請時点と令和6年1月1日時点で住所地が異なる

### インターネット、スマホ申告が便利です

マイナンバーカードとスマホがあれば、電子申告(e-Tax)ができます。確定申告をすれば市県民税申告は必要ありません。詳しくは国税庁ホームページをご確認ください。



確定申告書等  
作成コーナー



動画で見る  
確定申告



## 市・県民税の申告について

問い合わせ 税務課 ☎(67)1760 内線721、724、725

### 申告が必要な人

令和6年1月1日現在、小矢部市に居住し、次のいずれかに該当する人

- ① 令和5年中に所得があった人
- ② 令和5年中に中途退職し、年末調整を受けていない人
- ③ 配偶者控除や扶養控除の対象となっていない人
- ④ 国民健康保険税の算定や国民年金保険料の免除制度、各種福祉関係の助成制度などに所得の証明が必要な人

### 申告をしなくてもよい人

- ① 所得税の確定申告をした人  
(市・県民税の申告をしたものとみなされます。)
- ② 給与収入のみで、勤務先で年末調整をした人
- ③ 公的年金等収入のみの人
- ④ 配偶者控除や扶養控除の対象となっている人

※②③については、確定申告が必要な人を除きます。  
※年金・給与以外の収入がある人で、確定申告をしていない人は、市・県民税の申告が必要となる場合があります。

## 固定資産税の申告について

問い合わせ 税務課 ☎(67)1760 内線709、722、726、727

次の要件に該当する人は、申告をすることによって、固定資産税が軽減される場合があります。

### 固定資産税(家屋)の軽減申告

- ① 新築住宅について(申告期限:1月31日)  
令和5年中に床面積50㎡以上280㎡以下の住宅を新築した人など
- ② 住宅耐震改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)(適用期限:令和6年3月31日)  
昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、一定の要件を満たす耐震改修工事をした人
- ③ バリアフリー改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)(適用期限:令和6年3月31日)  
新築された日から10年以上経過している住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事をした人
- ④ 省エネ改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)(適用期限:令和6年3月31日)  
平成26年4月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たす省エネ改修工事をした人



### 家屋の取り壊しなどに関する届け出

住宅や納屋などの家屋を取り壊した場合や、不動産登記されていない家屋を売買・相続した場合は、届け出が必要です。届け出がないと、翌年度以降も課税される場合があります。

### 償却資産の申告(申告期限:1月31日)

事業所または事業を営んでいる人は、構築物・機械・器具・備品などの事業用資産の申告が義務付けられています。



申告書は自分で作成してお早めに

# 申告相談が

申告相談  
期

2月14日水～3月15日金

(土・日曜・祝日を除く)

今年度より、Web事前予約・当日整理券の配布を行います。

Web予約については1月29日(月)に市ホームページへ掲載します。

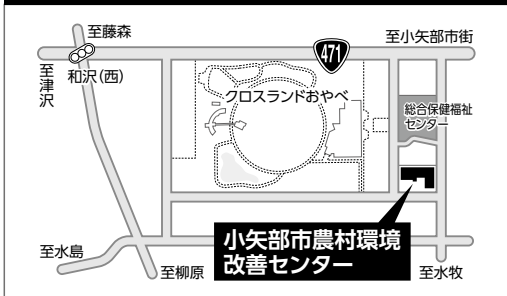
- 受付時間 《午前の部》 9:00～11:30  
 《午後の部》 13:00～16:30  
 ※2月14日水・15日木は15:00まで。  
 ※2月22日水・3月1日金は18:30まで延長します。

## ■ 申告相談会場

### 小矢部市農村環境改善センター

住所：小矢部市鷺島38番地1  
 ☎(68)1990、(68)1991  
 (申告相談期間中のみ)

## ■ 昨年と異なりますのでご注意ください



## ■ 市役所で受付できない確定申告

以下に該当する場合、市の会場では受付できません。  
 砺波税務署または電子申告(e-Tax)で申告してください。

- 分離課税の譲渡所得(土地・建物・株式などを売って得た所得)や損失申告をする人
- 令和5年中にマイホームをローンで取得し、初めて住宅ローン控除の適用を受ける人
- 青色申告をしている人
- 災害などによる雑損控除を申告する人
- その他特殊な事情がある人

## ■ 申告に必要なもの

確定申告、市・県民税申告 共通

- ① 印章・預金通帳・計算機・筆記用具
- ② マイナンバーカード  
 ※お持ちでない場合は、通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
- ③ 利用者識別番号が記載された用紙または税務署からの案内はがき(申告会場で申告する人のみ)
- ④ 申告書(税務署または市役所から送付されたものがある場合)
- ⑤ 収入金額が分かる書類  
 次の所得がある人の持参書類  
 (ア) 給与所得…源泉徴収票  
 (イ) 公的年金等収入…公的年金などの源泉徴収票  
 (ウ) 事業所得…収支内訳書  
 (エ) 日雇い・パート収入…賃金の支払証明書
- ⑥ 所得控除の内容が分かる書類  
 (ア) 社会保険料控除を受けるとき  
 国民年金保険料・介護保険料などの控除証明書や領収書など  
 (イ) 生命・地震保険料控除を受けるとき  
 生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料などの支払証明書  
 (ウ) 医療費控除を受けるとき  
 医療費控除の明細書(必須)  
 ※当該明細書は税務署・税務課窓口にもあります。  
 おむつ使用証明書  
 ストマ用器具使用証明書
- ⑦ 障害者控除を受けるとき  
 (ア) 障害の程度が分かる書類(身体障害者手帳・療育手帳など)  
 (イ) 手帳をお持ちでない場合(障害者控除対象者認定書)  
 ※当該認定書の交付については、健康福祉課(鷺島15・総合保健福祉センター内) ☎(67)8605にご相談ください。

## ■ 日程表

月 日	申告受付地区など
2月 14日(水)▲	収入が公的年金のみの人
15日(木)	(9:00～11:30、13:00～15:00)
16日(金)▲	正得地区
19日(月)	津沢地区
20日(火)	藪波地区
21日(水)	子撫地区
22日(木)	全地区(延長)
26日(月)	若林地区
27日(火)	埴生地区
28日(水)	東蟹谷地区
29日(木)	南谷地区
3月 1日(金)	全地区(延長)
4日(月)	北蟹谷地区
5日(火)	宮島地区
6日(水)	荒川地区
7日(木)	水島地区
8日(金)	石動地区
11日(月)	松沢地区
12日(火)	全地区
13日(水)	全地区
14日(木)	全地区
15日(金)	全地区

地区割は目安ですので、都合の良い日にご来場ください。(▲ 混雑予想日)

事前の書類作成にご協力を

- ・営業所得や農業所得、不動産所得がある人は、必ず収支内訳書を作成してお越してください。
- ・医療費控除を受ける人は、領収書を病院ごとに分けて集計し、医療費控除の明細書を作成してお越してください。



## 暮らし

### 電力・ガス・食料品等 価格高騰重点支援給付 金(7万円)について

物価高による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対して、給付金を支給します。

支給対象 次のいずれかに当てはまる世帯

#### ①住民税非課税世帯

基準日(令和5年12月1日)

において、世帯全員の令和5年度住民税均等割が非課税である世帯

#### ②家計急変世帯

予期せず家計が急変して収入が減少し、①と同様の事情にあると認められる世帯

※①②ともに、住民税が課税されている者の扶養親族のみで構成されている世帯は対象外  
給付額および給付方法

1世帯あたり7万円を世帯

### 主名義の口座へ振り込み 支給手続

#### ①住民税非課税世帯

【今年7月実施の3万円給付を受給済みで、世帯状況に変化がない世帯】

1月下旬に支給決定通知書を郵送します。手続きは必要ありません。

【世帯状況に変化がある世帯、転入世帯など】

1月下旬に確認書を郵送します。内容を確認の上、返信用封筒で提出ください。

#### ②家計急変世帯

申請が必要です。詳しくは市ホームページ(No.1005045)をご確認いただくか、コールセンターへお問い合わせください。

### 「コールセンター」

小矢部市「価格高騰重点支援給付金」コールセンター

☎0120(003)190

受付時間  
午前9時～午後5時  
(平日のみ)

### 「振り込み詐欺」や「個人情報の詐取」にご注意ください

この給付金に関して、市や県の職員がATMの操作や、手数の振り込みなどを求めることはありません。不審な電話や郵便物があった場合は、市役所や警察署、警察相談専用電話(9110)にご連絡ください。

問い合わせ 社会福祉課

## 新型コロナウイルスワクチン接種について

(12月28日時点)

### (1) 令和5年秋開始接種(オミクロン株対応1価XBBワクチン) ※令和6年3月まで

現在、初回接種を終えた生後6カ月以上の人を対象とした秋開始接種を実施しています。接種対象者には、接種券をお送りしました。ただし、接種対象となる人のうち、以前に送付した「接種券」が未使用の人には接種券を送付していません。お手元の未使用の「接種券」で予約・接種をしてください。重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患を有する人は接種をお勧めします。それ以外の人は、希望があれば接種を受けてください。

現在、予約が低調になっていることから、今後段階的に接種体制を縮小していきます。**(最終接種日は3月22日(金))**。接種を希望する人は早急にご予約をお願いします。

使用するワクチンに、第一三共社製ワクチンが追加になりました。詳しくは予約サイトなどをご確認ください。

### (2) 乳幼児・小児接種、12歳以上の初回接種

	乳幼児(生後6カ月～4歳)接種	小児(5～11歳)接種	12歳以上の接種
	初回(1～3回目)接種	初回(1・2回目)接種	初回(1・2回目)接種
接種日程・会場	希望する人は健康福祉課へご連絡ください	1回目 2月21日(水) 2回目 3月13日(水)【最終接種日】 北陸中央病院	1回目 3月1日(金) 2回目 3月22日(金) 【最終接種日】 北陸中央病院
	秋開始接種(追加接種)	秋開始接種(追加接種)	
	1月26日(金) 3月22日(金)【最終接種日】 沼田医院	2月21日(水) 3月13日(水)【最終接種日】 北陸中央病院	
使用ワクチン	ファイザー社 (乳幼児用XBB)	ファイザー社 (小児用XBB)	ファイザー社(XBB)

### (3) ワクチン接種の予約について

ワクチン接種の予約は、市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0766(67)3156 平日のみ)へ電話、または、市ワクチン接種予約サイトからご予約ください。



市予約サイト

### (4) その他

接種券を紛失された人や市外から転入された人は、接種券の発行申請が必要です。健康福祉課までご連絡ください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎(67) 8606

## 税金・保険・年金

### 国民年金保険について

20歳になったら国民年金

(総合保健福祉センター1階)  
☎(67)8601

日本に住んでいる20歳から60歳までの学生・農林業者・自営業者・無職の人は、国民年金に加入し、保険料を納付することが義務付けられています。

国民年金保険料の納付期限は、「納付対象月の翌月末」と定められており、納付期限から2年を経過すると時効により納めら

れなくなりません。国民年金保険料を未納のままになると、病気やケガで障害が残ったときに障害基礎年金などが受けられない場合がありますのでご注意ください。

なお、20歳到達後、約2週間で基礎年金番号通知書、国民年金保険料の納付書、各種申請書などが送付されますので、納付

期限内に納付してください。  
また、学生や収入が少なく納付困難な人には、保険料の納付を免除、猶予する制度があります。(マイナポータルからスマホで免除の電子申請ができます。)  
詳細については、最寄りの年金事務所または市役所市民課へお問い合わせください。

問い合わせ

砺波年金事務所  
☎0763(33)1725

市民課国民年金担当

☎(67)1760内線745

### 産前産後期間相当分(4カ月分)の国民健康保険税が減額されます!

対象者

- ・令和5年11月1日以降に出産した国民健康保険被保険者
- ※妊娠85日(4カ月)以上の出産が対象です(死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含みます)。

受付期間

出産予定日の6カ月前から届出ができます。出産後の届出も可能です。

減額対象

- ・出産予定月(または出産月)の前月から出産予定月(または出産月)の翌々月(以下「産前産後期間」といいます。)まで保険税が減額されます。
- ※産前産後期間相当分の所得

割額と均等割額が年額から減額されます。

※多胎妊娠の場合は出産予定月(または出産月)の3カ月前から6カ月相当分が減額されます。

・令和5年度においては、産前産後期間のうち令和6年1月以降の期間分の保険税が減額されます。

※令和5年11月に出産した場合、令和6年1月相当分の保険税が減額されます。令和6年1月より前の期間については減額の対象とはなりません。

必要書類

- ①産前産後期間に係る保険税軽減届出書
- ②母子健康手帳など

届出先・問い合わせ

市民課 国民健康保険担当  
☎(67)1760内線748

## 子育て・教育

低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金について

申請期限 2月29日(木)  
支給要件

●ひとり親世帯分(②と③の人は、申請が必要)

- ①令和5年3月分の児童扶養手当受給者(令和5年5月29日に振り込み済み。)

②公的年金給付など(遺族年金、障害年金など)を受けていることにより児童扶養手当を受給していない人(令和3年1月から令和3年12月までの給与や年金などの所得が児童扶養手当に係る所得制限額を超えない人)

③食費などの物価高騰の影響を受けて、家計が急変している、児童扶養手当を受給している人と同じ水準の収入の人

●ひとり親世帯以外分(⑤の人は、申請が必要)

④令和4年度「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯以外分)」を受給した人(令和5年5月29日に振り込み済み。)

⑤④のほか、対象児童(令和5年3月31日時点で18歳未満の子(障害児については20歳未満)の養育者で、食費などの物価高騰の影響により、家計が急変し、令和5年度分の住民税均等割が非課税である人、または令和5年度分の住民税均等割が非課税である人と同様の事情にあると認められる人

給付額

児童1人当たり一律 5万円

※①から⑤のいずれかのみを受給ができます。

給付金の申請(②・③・⑤)

申請に関する書類などは、市

ホームページ(☎10002615、10002629)またはごども家庭課窓口で取得してください。

問い合わせ ごども家庭課

(総合保健福祉センター内)  
☎(67)86003

## 募集

### 「市営住宅」案内板

1月募集戸数  
(公営) 津沢第3住宅 1戸  
(2DK) 石動住宅 1戸  
(3DK) 石動住宅 1戸  
矢水町第1住宅 4戸  
(1LDK) 4戸  
矢水町第1住宅 4戸  
(3LDK) 4戸

申込期限 1月31日(木)  
入居可能日 3月4日(月)予定  
※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

家賃 家賃は収入などにより異なります。詳しくは都市建設課へお問い合わせください。  
問い合わせ 都市建設課  
☎(67)1760内線433

### 令和6年度市営駐車場使用者募集

使用期間

4月1日(令和7年3月31日(最長で1年間))

募集駐車場(使用料)

石動駅前駐車場

全日制 6290円/月  
(7万5480円/年)  
平日のみ 5240円/月  
(6万2880円/年)

石動駅南第1駐車場

全日制 6290円/月  
(7万5480円/年)  
平日のみ 5240円/月  
(6万2880円/年)

石動駅南第2駐車場

全日制 5240円/月  
(6万2880円/年)

申込期限 2月9日(金)

申込方法 「使用申込書」を市役所4階都市建設課へ持参または郵送、FAX、Eメールにより提出してください。  
※電話での申し込みは、受け付けておりません。

※申し込みは、1人につき1区画のみです。  
※「使用申込書」は都市建設課に設置してあります。また、ホームページ(☎10004117)からもダウンロードすることができます。

使用者の決定 使用駐車場・区画は2月中旬に抽選を行い、結果にかかわらず申込者全員にご案内します。

申込先・問い合わせ 都市建設課  
☎(67)1760内線435  
FAX(67)1452  
Eメール parking@city.oyabe.lg.jp



## 各種審議会等の委員(公募委員)を募集します。

募集区分	小矢部市男女共同参画推進員	小矢部市男女共同参画推進会議委員
内 容	男女共同参画プランを推進するとともに、その啓発普及を図る活動などを行う。	男女共同参画プランを推進するとともに、その進行管理などについて意見を述べる。
募集人員	4人	2人
任 期	委嘱の日から令和8年3月31日まで	
会議回数	月1回程度(活動含む)	年2回程度
報 酬	年1万円	年1万円

- 応募方法 次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールで下記までご応募ください。  
○氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先、応募の動機  
※申込書は、市ホームページ(No.1005410)および定住支援課にあります。
- 応募資格 20歳以上の小矢部市民
- 締め切り 2月29日(木)
- 決定方法 応募多数の場合は、抽選により決定します。

問い合わせ 小矢部市役所 定住支援課 〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
☎(67)1760 内線733 FAX (50)9177 Eメール teiju@city.oyabe.lg.jp

### イベント・講座

#### 富山グラウジーズ 「小矢部市民デー」優待 観戦チケットのご案内

##### 試合日時

2月3日(土)午後5時35分、  
4日(日)午後1時10分

##### 会場

富山市総合体育館  
(富山市湊入船町12の1)

##### 対戦相手

秋田ノーザンハピネッツ

##### 対象

小矢部市在住の人

##### 内容

優待チケット  
自由席 大人 1000円  
小中高生 500円

##### 申込方法

専用フォームより、  
1月30日(火)までにお申し込み  
ください。(身分証明書を提示  
すると、当日券売場でも購入  
できます。)



※上限数があります。お早めに  
お申し込みください。

##### 問い合わせ

企画政策課  
☎(67)1760 内線252



### おやべの縁結びさん 養成講座

市では、結婚を望む独身者の  
出会いのきっかけづくりを応援  
するため「おやべの縁結びさん」  
の養成講座を開催します。「おや  
べの縁結びさん」として活動し  
てみたい人、また縁結びの活動  
に興味のある人は、この機会に  
ぜひ受講してみませんか。

##### 日時

3月2日(土)  
午後3時～午後4時頃

##### 場所

小矢部市民交流プラザ

##### 対象

市内在住または市内勤務  
の成人男女 ※一般の人も受  
講いただけます。

##### 申込期限

2月16日(金)

##### 申込方法

※申込方法や詳細は市ホームペ  
ージ(No.1005361)を  
ご確認ください。

##### 問い合わせ

定住支援課  
☎(67)1760 内線734

### 読書会・古文書講座

#### みちくさ読書会

日時 1月27日(土)午前10時

内容 「黒部源流山小屋暮らし」  
(やまとけいこ 著)

#### おやべ読書会

日時 1月28日(日)午後1時30分

内容 「黒牟城」(米澤穂信 著)

#### おやべの古文書講座

日時 1月27日(土)午後2時

2月10日(土)午後2時  
内容 小矢部に伝わる古文書を  
解読し、歴史を学びます。

##### 場所《共通》

小矢部市民図書館 研修室

問い合わせ 小矢部市民図書館

☎(67)2056

### 世界の家庭料理講座 (全2回)

#### ●第1回 フランス

日時 2月7日(水)

午前11時～午後1時

内容 鶏もも肉のバスケーズ  
& バスクチーズケーキ

講師 マルカッサン  
オーナシエフ 新井博子氏

定員 16人

材料費 800円

会場 小矢部市民交流プラザ  
料理教室

申込期間 1月18日～開催  
日の1週間前まで(先着順  
定員になり次第締め切り)

申込方法 二次元コードから  
アクセスし、参加申し込み  
をしてください。電話でも  
申し込みます。

※第2回はイタリアです。詳細  
は、広報おやべ2月号でお知  
らせします。

問い合わせ 文化スポーツ課

☎(67)1760 内線552



何度でも  
参加無料

## 全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け スマートフォン教室を開催します

### 2月開催

- ◎日時 ①2月21日(水) 津沢コミュニティプラザ  
13:30~15:00  
◎場所 ②2月27日(火) 市民交流プラザ  
13:30~15:30  
③2月28日(水) 総合保健福祉センター  
13:30~15:30
- ◎内容 ①基本編(特別編)  
スマホ決済の仕組み、デモ機を使用したキャッシュレス決済の体験(PayPay) など  
②基本編  
スマホを使いこなす  
スマホならではの機能(マップ・LINE・インターネット検索など)体験  
③応用編  
小矢部市LINE公式アカウントの機能を活用、防災対策(LINE・その他アプリなど)、詐欺・迷惑メールなどのセキュリティ対策

### ◎対象者

- ①②「入門編」修了者およびスマートフォンの基本操作を習得されている人  
③「基本編」修了者およびスマートフォンの機能を一定程度使うことができる人

### ◎定員

各20人(10人に満たない場合は、開催を見送ります。)

### ◎申込方法

デジタル推進課まで電話でお申し込みください。

### ◎申込期限

- ①2月14日(水) ②2月20日(火) ③2月21日(水)  
※講師は、ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザー認定講師が務めます。

問い合わせ デジタル推進課 ☎(67)1760 内線262

※3月のスマートフォン教室の日程は市ホームページ(☎1004852)に掲載しています。

## ことぶき大学講座 (第9・10回)

### 第9回

日時 1月26日(金)

午後2時~3時30分

演題 「加賀藩と生類憐憫令」  
講師 地域文化総合研究所代表  
長谷川孝徳氏

### 第10回

日時 2月16日(金)

午後2時~3時30分

演題 「釈尊の聖地・印度」  
講師 津山玄亮氏  
場所《共通》  
小矢部市民交流プラザ

2022・2023会議室

※聴講には、それぞれ事前申し込みが必要です。

問い合わせ 文化スポーツ課  
☎(67)1760 内線552

## 市民教養講座(第9回)

日時 2月3日(土)

午後2時~3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ  
2022・2023会議室

演題 「睡眠について学ぶ」  
講師 日本睡眠医学協会  
理事長 大谷憲氏

※聴講には、事前申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課  
☎(67)1760 内線552

## その他

### 支払日の変更について

小矢部市からの支払日については、これまで「10日払・20日払・月末払」としておりましたが、令和6年1月から「10日払・20日払・29日払」となります。月末払はありません。

詳しくは、市ホームページ(☎1002063)をご覧ください。

問い合わせ 会計課

☎(67)1760 内線711

## コンビニ交付でスマホ用電子証明書が利用できるようになります

開始日時 1月22日(月)

全国のローソン、ファミリーマート(東京都内)部コンビニは12月21日から

※他コンビニなども順次サービス開始予定です。

対象 Android搭載のスマートフォンをお持ちで、マイナンバーを利用してスマホ用電子証明書の利用手続きが完了している人。

※市役所でのサポートは行いません。

コンビニ交付に関する問い合わせ

☎(67)1760

税務課(税証明)

市民課(戸籍、住民票)

スマホ用電子証明書に関する問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル  
☎0120(95)0178

## リサイクル情報

(12月20日現在)

●ゆずります

・ソリ(子ども用、1mくらい)

3台

・スキーセット(子ども用、ストック、板(プラスチック製))

1式

・シニアカー(電動車いす)

福伸電機(株)製、銀色、令和2

年8月購入、ほぼ未使用(外出に1度だけ使用)

希望価格 応談

・ロデオスリム(フィットネス機器)スライプ製、平成26年頃に2万円程度で購入、

幅約29cm、奥行き約56cm、高さ約41cm

希望価格 応談

※不用品の再利用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

※譲渡の交渉は、登録者間で行ってください。

お問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760 内線752

## 令和5年度 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行う「コミュニティ助成事業」の支援を受け、浅地自治会にコミュニティ活動備品が整備されました。

問い合わせ 生活環境課  
☎(67)1760 内線757



## 地域のみなさんの力で 高齢者虐待を 防ぎまじゅう

高齢者虐待が社会問題となっています。虐待の原因の一つは「介護者の心身の疲労」です。一人で抱え込まず、社会サービスの利用、専門機関・地域のネットワークを上手に活用することが大切です。

また、高齢者虐待の要因として認知症が関係していることがあります。主治医や相談機関へ相談し、適切に対応することで症状の悪化や虐待を防ぐことができます。

身の周りの高齢者の人で「虐

待かな?」「認知症があって、家族も大変そうだけど大丈夫?」など、気になることがあります。たら、気軽にご連絡ください。

### 高齢者虐待の例

- ・身体的虐待 暴力的行為で身体に傷・アザ・痛みを与える行為、外部との接触を意図的・継続的に遮断する行為。
- ・心理的虐待 脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視・嫌がらせなどによって精神的・情緒的に苦痛を与える。怒鳴る・のしるなど。
- ・経済的虐待 勝手に本人の財産や金銭を借用する、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限したりする。日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせないなど。
- ・介護・世話の放棄・放任 家族が介護や生活の世話を放棄し、高齢者の生活環境や身体的・精神的状態を悪化させる。必要な介護・医療サービスを使わせないなど。
- ・性的虐待 本人との間で合意なく、あらゆる形態の性的な行為を行う、または強要する。排泄の失敗などに対し懲罰的に下半身を裸にして放置するなど。

### 相談・問い合わせ

地域包括支援センター(健康福祉課内)  
☎(67)86005

## 令和5年度第4回 防災行政無線を用いた 情報伝達試験の実施

災害・武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた試験です。

試験実施日 2月9日(金)

開始時刻 午前11時

情報伝達手段 防災行政無線での放送

### 放送内容

市内67カ所にある防災行政無線から、二音に、次のように放送されます。

♪上リチャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、ぼうさいおやべです。」

♪下リチャイム音

※当日の気象状況や国際状況に応じて訓練を中止する場合があります。

※「Jアラート」とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

### 問い合わせ

総務課  
☎(67)1760 内線234

## 「第4次小矢部市行財政改革大綱(素案)」に対する 市民意見募集(パブリック・コメント)

人口減少による税収の伸び悩み、少子高齢化による社会保障費の増加、老朽化が進行する公共施設に対する更新費・維持費の増高などの厳しい財政状況や市政を取り巻く様々な諸課題の中で、総合計画の着実な実現を図るためには、それを支える安定した財政基盤を確立することが不可欠であり、そのための具体的方策として第4次小矢部市行財政改革大綱の策定を進めています。

### ○閲覧場所など

市ホームページ(No.1005394)、市役所1階ロビー  
津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター

### ○提出方法

ご意見記入用紙に住所、氏名、(団体の場合は、所在地、団体名、代表者名)、電話番号を記入のうえ、次の方法により提出してください。

・市ホームページ、意見回収箱への提出、郵送、FAX

### ○提出先

〈市ホームページ〉 No.1005394

〈回収箱〉 素案の閲覧場所に設置

〈郵送〉 小矢部市行政マネジメント課あて

〈FAX〉 (68) 2171

### ○募集期限 1月25日(木) まで



## 運輸事業者燃料価格高騰対策支援金について

燃料価格高騰の影響を受けている市内運輸事業者が継続して事業を行えるよう、支援金を給付します。

**対象** 市内で運輸事業を営む中小企業者(個人含む)

**主な要件** 月間平均走行距離が一定以上であることなど

### 支援金額

- ・一般貨物自動車運送事業車両 1台につき1万5千円
- ・貨物軽自動車運送事業車両 1台につき1万円

※二輪車などは除く

**申請期限** 2月29日(木)

※詳細は、市ホームページ(No.1002821)をご覧ください。

**問い合わせ** 商工立地振興課

☎(67)1760内線451

## 募集

### 令和6年度 自衛官等採用案内

#### 募集科目

一般幹部候補生、航空士学生、一般曹候補生、自衛官候補生、防衛大学校学生、防衛医科大、防衛医科大学学生、防衛医科大、防衛医科大学学生、予備自衛官補(一般・技能)

※資格・受付期間などは自衛官募集ホームページでご確認ください。

#### 問い合わせ

自衛隊砺波募集事務所

☎0763(33)3797

### 富山県立小矢部園芸高等学校令和6年度 専攻科 入学者募集

**志願資格** 高校卒業および卒業見込みの人、または同等以上の学力を有する人

**募集定員** 約40人

**志願期間** 2月13日(火)～16日(金正午)

**入学検査日** 3月11日(月)

**募集要項** 県立小矢部園芸高等学校事務室またはホームページからダウンロード

**ホームページ** <https://www.oyabeengei-h.tym.ed.jp>

#### 問い合わせ

県立小矢部園芸高等学校

☎(67)18002

### 放送大学4月入学生募集

放送大学は、テレビやインターネットで授業を視聴して、自宅で学習を進めることができます。通信制の大学です。大学を卒業するために学ぶことはもちろん、資格取得や知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

**出願期限** 3月12日(火)(必着)

**問い合わせ・資料請求(無料)**

放送大学富山学習センター(富山県立大学内)

☎(56)92300

放送大学ホームページ

<https://www.ouj.ac.jp>

## イベント・講座

### 「ador(アドア)出張登録会」を実施いたします!

adorとは、会員限定のマッチングシステムを活用した、富山県が運営する結婚支援機関です。結婚を希望する独身者のご成婚のきっかけづくりを支援するため、小矢部市でadorの出張登録会を開催します。

**日時** 2月15日(木)

午後7時～9時

**場所** 小矢部市民交流プラザ

会議室102

**参加対象** 18歳以上の独身の人

**登録料** 1万円

※2年間有効  
**必要書類** ①入会申込書(ご予約後に送付します)、②独身証明書、③健康保険証、④写真付きの身分証(運転免許証など)、⑤システム掲載用写真(L版(8cm×13cm)1～2枚)

**申込方法** 予約用アドレスからお申込みいただくか、adorに直接お電話ください。

**申込期限** 2月8日(木)

**申し込み・問い合わせ**

ador(富山市新総曲輪4の18 富山県民会館内)

☎076(471)6510

予約用アドレス

[toyamari@shore.ocn.ne.jp](mailto:toyamari@shore.ocn.ne.jp)



ador ホームページ

※詳細についてはadorホームページまたは市ホームページ(No.1005360)をご覧ください。

### ポリテクセンター富山 3月開講コース 受講生募集

**コース名**

テクニカルメタルワーク科

**受講期間**

3月1日(金)～8月29日(木)

6カ月間

**場所** ポリテクセンター富山(高岡市八ヶ55)

☎(26)69002

## 農機具買取

トラクター 田植機 コンバイン 管理機など

査定無料 高額査定 即日現金支払

### 北陸中古農機具センター

富山支店 高岡市戸出町1丁目2-75

## ☎0766-30-3400

営業時間 / 9～18時 定休日 / 火曜・水曜

**対象** 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

**定員** 12人(選考試験実施)

**受講料** 無料(テキスト代などは自己負担)

**申込期間** 2月15日(木)まで

**コース説明会** 2月5日(月)

(事前予約制)

※事前予約はポリテクセンター富山へ電話連絡

**問い合わせ**

ポリテクセンター富山訓練課

☎(26)69002

ホームページ

## 高岡地区広域圏からのお知らせ

《高岡市》  
全日本写真連盟

第82回国際写真サロン巡回展  
〔同時開催〕高岡市美術作家連盟  
写真部会員展

国際写真サロンは1927年(昭和2年)に海外15カ国から出品されて始まった写真コンテストです。第82回は海外作品55点、国内作品45点、U30部門11点の計111点の入賞作品を展示します。写真表現の可能性に挑んだ多彩な作品をお楽しみください。

日時 2月12日(月・祝)まで

午前9時～午後5時  
(入館は午後4時30分まで)

※月曜休館(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)

場所 ミュゼふくおかカメラ館  
料金 一般 3000円

高校・大学生 2000円  
中学生以下 無料

※土・日・祝日は高校生無料  
※65歳以上は2400円(免許証などをご提示ください)

※祖父母と孫が一緒なら入館無料(富山県内在住の人)

一部地域を除く)

※前述の割引は併用できません。  
〔関連セミナー〕

「新聞カメラマンがみた肖像権」

「肖像権」は法律で定められたものではなく、裁判の判例の積

み重ねによって判断されてきた経緯があります。撮影時に現場レベルでどのように対応したらよいか、また写真や映像作品を扱う場合の「著作権」について学びます。

日時 2月3日(土)午後2時

講師 小杉豊和氏

(全日本写真連盟関西本部事務局長・朝日新聞大阪本社映像報道部記者)

料金 参加無料(入館料が必要) 定員 20人

※事前申し込みが必要です。  
※定員に達し次第締め切り  
※所定のフォームよりweb申し込みをしてください。

問い合わせ

ミュゼふくおかカメラ館  
☎(64)05550

https://www.camerakan.com



《氷見市》

「コーヒーとチョコレート展」

嗜好品として親しまれている「コーヒーとチョコレート」。その原料となる植物の展示や、製品として私たちの手に入るまでの

過程などを紹介します。

日時 1月27日(土)～3月10日(日)

※1月20日(土)～2月25日(日)は、「我が家の植物・ペット自慢写真展」も開催!

場所 氷見市海浜植物園

2階ワークショップルーム

料金 入園料のみ

一般(高校生以上) 500円  
4歳以上中学生以下 300円  
4歳未満 無料

問い合わせ 氷見市海浜植物園  
☎(91)0100

## その他

### 令和6年文化財防火訓練のお知らせ

市内の貴重な文化財を火災などから守り、防火意識の高揚を図るため文化財防火訓練を実施します。

※訓練では消防車両がサイレンを吹鳴します。火災と間違えないようにお願いします。

開催日 1月21日(日)

時間・場所

午前9時 植生地内 植生護国八幡宮

午前10時10分 浅地地内 浅地神明社

問い合わせ 小矢部消防署  
☎(67)0119

## ぼだい樹通信 97

### 小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

#### ● 男女共同参画出前講座(寸劇) ●

預貯金詐欺防止、認知症、家庭内での男女共同参画についての寸劇を行いました。



★令和5年11月23日石動東部 ばんば



★令和5年12月7日宮島地区 滝乃荘

#### ●今年度の活動について●

クロスランドおやべセレナホールにおいて2月18日に「市民のつどい」を予定しています。「富山県副知事 横田美香氏」をお迎えし、ご講演いただきます。皆様のご参加をお待ちしています。

令和5年12月3日

#### ● 女と男のパートナー会議 ●

南砺市井波総合文化センターエイトホール

講師: 村上 満氏 (富山国際大学 教授)

南砺市で開催された男女共同参画のセミナーに参加。社会にある男女の無意識の思い込みについて学びました。



問い合わせ 定住支援課 ☎(67)1760 内線733

## 令和5年 交通事故状況

12月31日現在  
( )内は前年比

富山県  
小矢部市

件数 1,878件(-75件)  
35件(-2件)

死者数 31人(-3人)  
0人(±0人)

傷者数 2,107人(-95人)  
40人(-1人)



## 市政かわら版

1日(金) ◆市と株式会社フルテックとの災害時における無人航空機による協力に関する協定締結式



4日(月) ◆市技能者表彰及び優良従業員表彰授与式、市商工連合会優良産業人表彰授与式



7日(木) ◆市と小矢部市石油組合との災害協定締結式



8日(金) ◆本会議(～21日)  
◆全員協議会

22日(金) ◆市長定例記者会見  
◆市とアルビス株式会社との災害協定締結式



28日(木) ◆歳末消防特別警戒激励式及び出発式

## 11/30 北陸中央病院デイサービス型産後ケア事業 産後ケア室の内見会

「お母さんと赤ちゃんが安心して過ごせる場所を提供し、育児をサポート」

市在住の生後4カ月未満の赤ちゃんと母親を対象にした日帰りの「デイサービス型産後ケア事業」が、12月11日北陸中央病院で始まりました。この日は、新たに整備した「産後ケア室」の内見会が行われ、訪れた母親は専門スタッフによるフットケアを体験しました。滞在中は、スタッフのサポートを受けながら、身体を休めたり、育児や授乳に関する相談ができます。



利用希望の人は、こども家庭課に申請してください。



ホームページ

## 12/20 石動高校新聞部市長インタビュー

「いよいよ100周年」

石動高校新聞部1年生の3人が、令和6年に、石動高校が創立100周年を迎えるにあたり市役所を訪れ、卒業生である桜井市長に取材を行いました。「高校の頃の思い出」や「野球部の思い出」、「わがまちのスポーツホッケー競技」、「石動高校に対する思い」などについてインタビューし、その様子を写真に収めました。新聞部は現在、部員15人で、他にない独自の視点で生徒が読みたいと思う話題を取り上げ、定期的に学校新聞を発行しています。「全国高校新聞年間紙面審査賞」での最優秀賞受賞を目標として、新聞作りに日々取り組んでいます。



## 12/22～25 クリスマスタワーライティング

「今だけの特別な装い」

クリスマスにあわせて、普段は見ることのできないレインボーカラーやグラデーションなど、様々な色が移り変わるタワーライティングが行われました。同時開催していた、おやべイルミでは「光のトンネル」や「光のベンチ」後ろには「光の海」などが周辺を彩り、幻想的な光の世界が広がる中、多くの家族やカップルが訪れていました。



# JAいなば マイカーローン

最優遇  
金利

# 1.50%

(保証料込) (変動金利)

← 24時間365日、WEB事前審査可能

快適なカーライフ  
を応援!



## 地域の皆さまへ保障点検を実施しています!

次の項目に心当たりはありませんか?

「どんなとき」に  
受取れるの?

「誰」が請求  
すればいいの?

「いつまで」  
保障が続くの?

せっかく共済で備えているのに請求できないともったいない!  
保障内容をしっかりチェックしておきましょう!



JA共済からの  
お知らせです

JA共済

詳しくはお近くのJAまでお問合せください。

JAいなば

本店  
☎67-8401

西部支店  
☎67-8200

東部支店  
☎67-8300

南部支店  
☎61-8900

福岡支店  
☎64-8600







問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎(68)0932 FAX(68)0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎(53)5344 FAX(53)5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

## 高橋 優 初の47都道府県弾き語りツアー2023-2024 「ONE STROKE SHOW ～一颯一笑～」

高橋優の原点である弾き語りスタイルでのコンサートをお楽しみください

**日時** 令和6年3月2日(土) 17:00開演 16:00開場  
**会場** メインホール  
**料金** 全席指定8,800円  
※3歳以下のお子様はご入場いただけません  
**発売** 一般発売:1月13日(土)※クロスランドおやべでは9:00～  
**取扱** クロスランドおやべ、ホクチケドットコム、  
チケットぴあ、ローチケ、イープラス  
**備考** 詳しくは高橋優オフィシャルサイトをご覧ください



## 今川 映美子 ピアノリサイタル

**日時** 4月21日(日) 14:00開演 13:30開場  
**会場** セレナホール  
**料金** 全席自由 前売:一般2,000円、高校生以下1,000円  
当日:一般2,500円(高校生以下変更なし)  
※未就学児入場不可  
**発売** 2月4日(日) ※クロスランドおやべ9:00～  
**取扱** クロスランドおやべ、チケットぴあ、アーツナビ

## 森高千里 2024「今度はモアベターよ!」

**日時** 5月11日(土) 16:30開演 15:45開場 **料金** 全席指定 9,900円  
**会場** メインホール ※4歳以上チケット必要。  
**発売** 一般販売:3月2日(土) ※3歳以下無料(ただし保護者1名に対し  
**備考** 詳しくは森高千里オフィシャルサイトを 1名まで膝の上での鑑賞可。お席が  
ご覧ください 必要な場合はチケットが必要)

## 令和6年能登半島地震に伴う施設営業について

地震の影響により施設を **一部休業** しています

【休業施設】●クロスランドタワー ●ダ・ビンチテクノミュージアム ●メインホール

※上記施設以外は通常通り営業しております。

※上記施設の営業再開予定は未定(現在、調査・復旧作業中)復旧の目途がつき次第HPなどでお知らせいたします。

# アートの実験空間2023-24 POTPOUREMIX -ポプリミックス-

## 富山ガラス造形研究所研究科応用造形クラス展

ガラスという素材を軸に自由な発想で生まれた多彩な作品をお楽しみください

会期 1月14日(日)まで開催中  
※水曜休館  
10:00~18:00  
(最終入場17:30)  
入場無料  
会場 アートハウスおやべ



「流転Ⅳ」遠藤由季子

【同時開催】光のアートガーデン  
日時 1月14日(日)まで開催  
17:00~21:00  
会場 アートハウスおやべ  
オープンギャラリー  
作家 neutral production

# おやべ\*みんなのアート展2024

小矢部市内の年長児、小学生、中学生、高校生の  
作品を展示します  
地域の子どもたちの成長とともに変化する表現の  
あり方をお楽しみください

会期 1月27日(土)~2月25日(日) ※水曜休館  
10:00~17:00 入場無料  
会場 アートハウスおやべ



前回の展示より

# クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

1月	開催中	アートハウスおやべ	★アートの実験空間2023-24 POTPOUREMIX -ポプリミックス- 10:00~18:00 入場無料 水曜休館 1/14まで ★光のアートガーデン 17:00~21:00 入場無料 1/14まで	
13	土	事務室	●高橋優 チケット一般発売 ※クロスランドおやべでは9:00~	
17	水	休館		
24	水	休館		
27	土	アートハウスおやべ	★おやべ*みんなのアート展2024 10:00~17:00 入場無料 2月25日(日)まで(水曜休館)	
		メインホール	●第21回クロスランドカップ 幼児フットサル大会 13:30~ (中止)	
		メインホール	●クロスランドキッズユニホックゲーム2024 9:00~ (中止)	
28	日	メインホール	●第21回クロスランドカップ 幼児フットサル大会 9:30~、13:30~ (中止)	
31	水	休館		
2月	4	メインホール	第43回小矢部市教育大会 13:30開演 入場無料	
日		セレナホール	砺波伸縮自在金管楽坊第17回演奏会 14:00開演 入場無料	
		事務室	●今川映美子ピアノリサイタル チケット販売開始 9:00~	
7		水	休館	
14		水	休館	
18	日	セレナホール	令和5年度小矢部市男女共同参画市民のつどい 13:30開演 入場無料	

●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催) イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限りです。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】



# OYABE × 婚活イベント



## 「恋カフェ3×3」 参加者募集中!

男性3人、女性3人の少人数婚活イベントを毎月2回開催しています。

「もう少し気軽に出会いたい」「3×3くらいのグループトークで楽しくおしゃべりしてみたいな」そんな人は、少人数でアットホームな「恋カフェ3×3」で交流してみませんか。おやべ縁結びさんがサポートしてくれるので安心! 応募お待ちしております。

おやべ縁結びの会  
登録者随時募集!

### 2月の「恋カフェ3×3」

①2月17日(土)

ハーブティー&  
ハーブソルト教室



②2月25日(日)

プチアフタヌーン  
ティーパーティー



- 対象者** 独身男女 ①35歳～45歳くらい  
②25歳～35歳くらい
- ※おやべ縁結びの会登録の人優先  
男性は小矢部市在住または在勤の人  
女性は居住地・勤務地を問いません
- 申込方法** QRコード(\*)からお申し込みください。  
※応募者多数の場合は抽選となります。
- 主催** おやべ縁結びの会

※恋カフェ開催情報は、順次ご案内します。詳しくは、市ホームページ(No.1005155)をご覧ください。

問い合わせ おやべ縁結びの会事務局(定住支援課内) ☎(67) 1760 内線734  
Eメール konkatsu@city.oyabe.lg.jp ※お返事に時間がかかる場合があります。

婚活情報は  
こちら→



その他にもボウリング大会など、福利厚生について何うとその内容はともユニークで、誕生日にはケーキのプレゼントがあるそう。その他にもボウリング大会

お話を伺っている中で最も驚いたのは、「私たちの会社では、鉄工所を持っているんです」という言葉。聞けば、麺を生産するための機械を製造するメーカーは存在せず、大量生産に対応するために機械類を自社で開発、製造しているのだとか。紅葉や梅の花を模った生麺を製造する機械の開発に成功したときの感動がとて大きかったエピソードを紹介していただきました。近年では冷凍おせちの製造販売を展開しているとのこと。スギタニ独自の技術による細工を施した「梅型人参」や「結びすだれ」などを採用し、他社商品との差別化を図っています。

株式会社スギタニは、焼麩、生麩などを製造している会社。昭和2年に麩を販売する杉谷商店として創業してからおよそ百年。現在ではグループ会社を含め従業員が100人を超える規模となり、全国のお客様に商品を届けています。

先ほど紹介したとおり、スギタニの主力商品はおでんや煮物、味噌汁の材料として欠かせない「麩」。その生産量は全国屈指と云うくらいでスギタニの商品を手にとることができる、身近なものとなっています。

### 株式会社スギタニ

お客様のニーズに応えるため  
常にチャレンジし続ける  
食品のパイオニア集団

## 魅力発見! おやべの 職場探訪

第44回



吉谷玲奈さん(平成29年入社) 加藤菜依さん

会などのレクリエーションによる交流を行うことで、従業員間の風通しがよく、率直な意見交換ができる環境づくりに努めているとのことでした。

今後の展望をお聞きすると、お客様から要望のある惣菜商品の開発や、ロボットの導入を視野に入れた生産性の向上に取り組んでいきたいとのこと。未来に向かって歩みを進め続けるスギタニであなたの力を発揮してみませんか。きつと自分自身の成長を感じ取ることができるはずですよ。

■働く人に聞きました  
私たちは現在、生麩の製造を担当しています。原料の調査や機械の操作、検品などの作業をローテーションにより行うため、毎日フレッシュな気持ちで仕事に取り組める職場です。常に改革意識を持つことで開発部門への提案を行い、お客様のニーズに対応した商品開発につなげていきたいと思えます。



### ■うちの会社の強み

その1 全国のお客様から  
の様々な要望に対し、  
「それは無理です」と言わ  
ずに実現してきた実績

その2 HACCPの原則  
を含む食品安全管理  
「JFSB」規格に適合  
した、安全な製品づくり

### ■事業所データ

事業所名	株式会社スギタニ
設立	昭和56年
業種	食料品製造業
住所	地崎173
電話	(67)0419



# おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

令和4年度分



今月は、「大空から義仲・巴の響き渡る関の声をみつけよう!」と「岸渡川堤防草刈事業」です。

## 19 大空から義仲・巴の響き渡る関の声をみつけよう! (新規事業)

**実施団体** 埴生自治振興会 (参加者数 延べ181人)  
**事業内容** 気球乗船体験を通じて、俱利伽羅合戦の際、義仲公が戦勝祈願された埴生護国八幡宮や、歴史国道「俱利伽羅越えいにしへの街道」などを空から鑑賞することで、子どもたちの歴史や郷土への関心の醸成を図る。  
**ひと言** 気球乗船体験はほとんどの人が初体験であり、地上30mの高さから市内各所を確認したことで、子どもたちが楽しみながら歴史や郷土へ関心を持つ機会になりました。  
**事業費** 322,232円 (うち補助金額322,000円)  
**事業費内訳** 使用料および賃借料、消耗品費、保険料など



○気球体験

## 20 岸渡川堤防草刈事業 (継続事業)

**実施団体** 七社自治会 (参加者数 延べ81人)  
**事業内容** 岸渡川堤防の草刈、除草剤散布、点検を通じて、堤防方面や張りブロックの破損抑制と早期発見、環境美化、環境衛生効果、ボランティア活動意識の向上を図る。  
**ひと言** 今年から午前6時開始としたことで、猛暑の時間がくる前に終了することができました。しかし、前日までの大雨で川の水かさが増えている、思うように作業ができない部分があったので、安全を第一とすることからも、大雨の後の開催については、柔軟に決定したいと考えています。  
**事業費** 87,527円 (うち補助金額86,000円) **事業費内訳** 消耗品費、飲料費、保険料など



○除草作業

### OYABE × 地域おこし協力隊 梶内隊員 (就農関係)

「地域おこし協力隊」の梶内です。皆さん「鶴(ぬえ)」をご存知でしょうか? 万葉集にも登場し、平安時代には既に伝承されていた妖怪です。

いくつもの動物を組合せた奇妙な姿で描かれ、鳴声はその不気味さから不吉なものの前触れとして恐れられてきました。その「鶴」が我が集落には存在しているのです。

移居前、春先に集落を訪れた夜中「ヒョー、ヒョー、キィー」と金属音のような風切り音のような、奇妙な音が聞こえてきました。風で家か山の木が鳴っているのだらうと思いましたが、その音は昼には聞こえず、決まって深夜から鳴り出し、明るくなる頃には聞こえなくなりました。何度か耳にするうちに音は移動し一定のリズムを刻んでいることが分かりました。およそ動物の鳴声とは思えない音でしたが、音の動く速さと高さから鳥ではないかと調べると、その正体は「トラツグミ」だとわかりました。夜中に縄張りを主張して飛び回るそうです。同時に

「鶴」にまつわる話もたくさん出てきました。「鶴」と「トラツグミ」が結びついた瞬間は、古の秘密を知ったような喜びと、平安の人もあの奇妙な音を聞いていたのかと感慨を覚えました。同時に「里山には妖怪にまつわる伝承が数多く存在し、それは自然や自然現象に対する畏怖の表れだ」という言葉を思い出しました。以来「鶴の声」は僕にとって吉兆となりました。草で編まれた美しいカヤネズミの巣、耕起中の田圃から這い出てきたキュートなトガリネズミ、鳥の巣を襲うイタチの眼差し、輝くようなジムグリの幼体、堂々としたオニヤンマ、飛び交う蛍の光……。集落はまるで宝石箱です。里山では人間の活動も含めた豊かな生態系が形づくられてきたと聞きます。その豊かな生態系の一部として動物たちにそっと寄り添った暮らしを考えていきたいと思っています。



トガリネズミ



石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です!!



詳しくはHPへ

### 2024 よろず経営相談会

「石動信用金庫」と多彩な専門家のプロ集団である「富山県よろず支援拠点」がタッグを組み、様々な経営の課題に対してアドバイスを行う相談会を開催します。

2024  
**開催日** 3/13 いっしょに解決すべき課題を見つけ、対策を考えませんか?  
**相談内容** 経営改善 創業 補助金関係 ※予約申込が必要  
 など

### 好評発売中 「はじめての通帳 anniversary」

預金金額を記念の数字に置きかえて...

誕生西暦 20 〇〇年  
 誕生月日 〇〇月〇〇日  
 出生時間 〇〇時〇〇分  
 体重 〇.〇〇g  
 身長 〇〇.〇cm  
 合計金額 〇.〇〇円

★メルギューくんシールとクオカード(1,000円分)プレゼント!

★文字入れ手数料を無料 ※未就学児であるお子さまの口座開設が対象となります。

ホームページ <https://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

## 学校体育施設の夜間使用について

市内にある学校体育施設(学校の体育館)を一般の団体に夜間開放する事業を行っています。令和6年度から新たに使用を希望する団体は、3月22日(金)までに下記事務局へご連絡ください。なお、令和5年度に登録されていた団体には別途、郵送でご案内します。登録は年一度ですので、使用希望団体は必ずご連絡ください。

**対象施設** 9つの小・中学校の体育館および若林体育館

**対象** 市内在住、勤務またはスポーツ活動を目的とした10人以上の団体

**使用期間** 令和6年5月～令和7年4月 18:00～21:30

※冬期間のみ利用の場合も申請が必要です。

**問い合わせ(事務局)** 文化スポーツ課 ☎(67)1760



## 運動不足を解消!! 室内温水プール市民開放デー

**開放日** 1月14日(日)、28日(日)

2月11日(日)、25日(日)

3月10日(日)、24日(日)

**時間** 9:00～16:00

※プールは15:30まで

※11:00～11:45に大人を対象とした水中歩行教室を開催!(無料)

**対象** 小矢部市民

**利用料** 中学生以上200円 小学生100円

未就学児無料

**持ち物** 水着、水泳帽、タオルなど

**問い合わせ** スポーツアカデミー小矢部 ☎(68)0558

## 市民スポーツの日 モルック体験 開催報告

12月10日(日)午前9時半から屋内スポーツセンターでモルック体験が行われました。4歳から60代の21人が参加し、ルール説明を受けた後、練習と試合を行いました。

参加した小学6年生は「ピンに上手く当たって倒れた時は、めっちゃ!嬉しかった。とても面白かった。」と、モルックの楽しさを味わうことができたようです。

屋内スポーツセンターにはモルックが2セットあり、自由にお使いいただけます。誰でも簡単にできる競技です。皆さんも是非体験してください。



## 市民スポーツの日 はじめての武道 (柔道・剣道・弓道体験)

はじめての武道(柔道・剣道・弓道体験)を行います。市民の皆さんは、自由にどなたでも参加できます。是非ご参加ください。

詳しくは、(公財)小矢部市体育協会ホームページをご覧ください。か、電話などでお問い合わせください。



**日時** 2月11日(日) ① 9:30～10:30 (受付9:00～9:20)

② 10:50～11:50 (受付10:20～10:40)

(①、②は同一内容となります。別の競技をお選びください。)

**場所** 小矢部市武道館 修道館 小矢部市泉町2-30

**体験競技** 柔道(1階柔道場) 剣道(2階剣道場) 弓道(3階弓道場)

**参加費** 無料

**申込** 不要

**お問い合わせ** (公財)小矢部市体育協会

TEL(68)1525 Fax(68)1526

メール spokyo2@oyabe-sports.jp



ホームページ

## おやべスポーツクラブからイベントのお知らせ

申し込み・NPO法人おやべスポーツクラブ ☎(68)0588  
問い合わせ 相生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜休館)

### ●イベント報告

#### ★第39回旅ちょウォーク

～晩秋の永平寺を訪ねて～(R5.11.18)

当日は朝から雨天ではありましたが、雨に濡れた紅葉の景色や苔がしっかりと綺麗で、荘厳な雰囲気漂う「永平寺」をゆっくりと参拝しました。昼食は福井グルメに舌鼓を打ち、羽二重餅の古里では、試食やお買い物を楽しみ、大満足の日を過ごしてきました!



### ●参加者募集のお知らせ!

#### ★バドミントン交流大会の案内

**開催日** 1月28日(日)

受付8:30～

**場所** 石動小学校 体育館

**対象** 小学生以上 どなたでも

**参加料** 一般 …500円

クラブ会員 …300円

**持ち物** 内履きシューズ、昼食、飲み物など

※試合のほかに、楽しいゲームもします。  
※初めての人や、親子参加も大歓迎です。  
この機会にバドミントンを体験してみませんか。





# 無料相談

	内 容	日 時	場 所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※予約相談となっておりますので、事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。	2/6(火) 10:00～15:00	小矢部市役所5階 502会議室	砺波年金事務所 ☎0763(33)1725 (音声案内①の後②)
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎(67)1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※事前予約が必要です。	毎月第3木曜日 1/18、2/15 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町1-1)	定住支援課 ☎(67)1760 内線734 ☎(50)9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	1/26(金) 13:30～16:30	南砺市地域包括 ケアセンター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎(67)1760 内線532
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	☎(68)0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎(67)0758
悩みごと相談		1/23、2/6、 2/27(火) 13:30～16:30		
法律相談	※事前予約制、6人まで	●相談者は原則、 小矢部市民に限る。 2/6、3/5(火) 13:30～16:30		
女性弁護士による法律相談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。	●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで (同一案件) 1/23、2/27(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎(67)8611 ☎(67)5550
行政・人権相談		2/13、3/12(火) 13:00～16:00		
住宅リフォーム相談		1/19、2/16(金) 13:00～16:00		
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談				
子育て相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子育て世代 包括支援センター ☎(67)8603
母子・父子 自立支援相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎(67)8615
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00		
DV悩み相談	直通電話:(67)3450			
働く人の メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	1/17(火) 1/24(火) 1/31(火) 2/6(火)	9:00～ 17:00 となみの心療クリニック 松岡病院 小矢部大家病院 砺波サナトリウム 福井病院	砺波地域産業 保健センター (砺波医師会内) ☎0763(33)7715
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員などを対象に、 専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと 相談に応じます。	1/17(火) 1/25(木) 2/14(火)	10:00～ 16:00 ハローワーク砺波 砺波厚生センター ハローワーク小矢部	富山県看護協会 ☎0764(33)5680 富山県ナースセンター ☎0764(33)5251
相続登記・遺言・後見 司法書士無料相談会	相続登記、遺言、後見など司法書士業務に関する 相談に応じます。	2/17(土)	10:00～ 16:00 福野文化創造センター ヘリオス2Fセミナー ルームA	富山県司法書士会 ☎0764(31)9332
不動産無料相談所	不動産に関するいろいろな悩みや問題などの 相談所を開設します。	1/20(土) 13:00～16:00	となみ散居村ミュージアム (砺波市太郎丸80)	(公社)富山県宅地建物 取引業協会砺波支部 ☎0766(25)0345
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付け ます。	月～金 10:00～16:00	☎0764(13)7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎0764(13)7820
【わくわく広場】 障害児・発達障害 などの相談会	障害児・発達障害などを抱えた家族が集って思い を語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。 ※偶数月 臨床発達心理士による無料相談あり	毎月第1水曜日 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎(67)5360



## 子育て支援センターのご案内

1/22～2/17開催分を掲載しています

※子育て支援センターは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

### ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎(67) 4330 (石動きらりこども園内)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 1/24(水) 10:00～ ハンドトリートメント【要予約】  
25(木)～31(水) 9:30～ 鬼さんと遊ぼう  
2/ 5(月) 13:30～ アイシングクッキー【要予約】  
13(火)～16(金) 9:30～ おひな様作り 午前のみ【要予約】
- ※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

### つぼみ

月～土(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎(67) 8084 (大谷こども園内)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 1/23(火) 10:30～ 誕生会【要予約】  
25(木) 10:30～ リフレッシュ体操(3B)【要予約】  
26(金)～31(水) 9:30～ 鬼さんで遊ぼう  
30(火) 10:00～ ママの姿勢教室【要予約】  
2/ 6(火) 10:00～ ハンドトリートメント【要予約】  
8(木) 10:30～ リフレッシュ体操(3B)【要予約】  
10(土)☆ 10:30～ 「リフレッシュタイム」親子でヨガ【要予約】  
13(火)～16(金) 9:30～ おひな様作り 午前のみ【要予約】

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります

☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんもご利用いただけます。

### かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00  
☎(69) 7524 (蟹谷こども園内)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 1/24(水) 10:30～ 誕生会【要予約】  
25(木)～31(水) 9:30～ 鬼さんで遊ぼう  
30(火) ★訪問日  
2/ 7(水) 10:30～ ベビーマッサージ【要予約】  
13(火)～16(金) 9:30～ おひな様作り 午前のみ【要予約】

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。

### あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00  
☎(67) 0833 (石動青葉保育園内)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週月～金曜日 9:00～ 室内遊び、お庭遊び、書籍貸出、身体測定  
毎週火曜・金曜日 10:30～ 離乳食講座  
あおばご飯体験  
毎週月曜日 10:00～ 絵の具で遊ぼう  
毎週水曜日 9:30～11:30 ニコニコデー(保育園体験)  
毎週木曜日 10:00～ おやつ作りミニ講座

### わくわく

月～土 8:30～14:30  
☎(67) 5360 (わくわく小矢部内)  
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

- 1/23(火)～25(木) ～11:30 鬼のでんでん太鼓を作りました  
2/ 6(火) ～11:30 発育測定  
6(火)～ 8(木) ～11:30 おひなさま作り  
15(木) 9:30～11:30 子育て・福祉相談会  
16(金) 10:30～ 骨盤体操教室

※お昼ご飯を持ってゆっくり過ごしていただけます。お子さんには味噌汁を無料でお出ししています。

### さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30  
☎070(3998) 0667 (石動西部こども園近く)  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週木曜日 絵本貸出日  
1/23(火) 10:00～ 2月のカレンダー「ノンタン」(お子さんの写真付き)  
25(木) 10:00～ バルーンアート(鬼)  
26(金) 10:30～ ベビーマッサージ  
29(月) 10:00～ 誕生会  
2/ 1(木) 10:00～ 作って遊ぼう「お雛様」  
5(月) 9:30～ あいたいむ 個別相談(予約優先)  
6(火) 9:30～ 手形&足形アート  
ハッピーバレンタイン全2回①手形  
7(水) 14:00～ 教えて給食先生  
8(木) 10:00～10:40 親子ふれあいヨガ①(入れ替え制)  
10:50～11:30 親子ふれあいヨガ②(入れ替え制)  
9(金) 10:30～ ベビーマッサージ  
13(火) 10:00～ 手形&足形アート  
ハッピーバレンタイン全2回②足形  
15(木) 10:00～ バルーンアート(お雛様)

※イベントがない日も、好きな遊びや、作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをして一緒に遊びましょう。

### どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00  
☎(54) 5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))  
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 1/22(月) 10:00～ ベビーマッサージ  
23(火) 10:00～ ハンドメイド講座「リングウエーブ」  
24(水) ★訪問日  
25(木) 10:00～ 親子ヨガ  
26(金) 10:00～ 手形&足形アート「トイストーリー」  
29(月) 10:00～ ベビーマッサージ  
31(水) 10:00～ お誕生会  
2/ 1(木) 10:00～ 親子ヨガ  
2(金) 10:00～ おはなしの会  
「手袋シアター-くいしんぼうわんこ」  
5(月) 10:00～ ベビーマッサージ  
8(木) 9:00～ 身体測定  
14(水) 11:00～ 離乳食講座【要予約】  
15(木) 10:00～ 地域とのふれあい  
「おひなさまをつくりましょう」  
16(金) 10:00～ バルーンアート「おひなさま」

※イベントがない日も、好きな遊びや、作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをして一緒に遊びましょう。

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て、保育サービスなど、何でも気軽にご相談ください。  
問い合わせ こども家庭課 ☎(67)8603

### なかよしデー 保育所での遊び体験ができる日です。

殖生保育所 2/8(木) 10:00～11:00

### わんぱくひろば

参加費  
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを楽しみましょう。

- 対象 1歳6カ月以上入所入園前の子ども  
日時 1月18日、1月25日、2月1日、2月8日、  
2月15日、2月22日  
10:30～11:20(受付 10:30まで)

場所 小矢部市文化スポーツセンター  
問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎(68)0588  
※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる服装でお越しください。

体調不良などの場合は、翌月にお越しください。

# 親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

場所 総合保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
ほっとサロン	毎週金曜日 (2/23除く)	13:45~14:00	妊産婦	【開催時間】14:00~15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティークなど 【問い合わせ】こども家庭課☎(67)8603
おやママパパ講座 (オンライン受講も可能)	2月22日(木)	18:20~18:40	妊婦とその家族 (要予約)	沐浴やおむつ交換の実習など(助産師・保健師) 受講を希望される人は、下記のママパパ講座申し込み フォーム(URL:https://logoform/f/NLwlk)から 申し込みください。ビデオ会議システム[Zoom]を活用した オンラインでの受講も可能です。
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など
たんぽぽ相談会	2月6日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	2月20日(火)	午後	令和5年10月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話 など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	2月22日(木)	午前	令和5年4月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	2月28日(水)	午後	令和4年8月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	2月14日(水)	午後	令和2年8月生	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を実施して おいてください。
フッ素塗布事業	【フッ化物塗布券の有効期間】 令和6年1月31日(木)までの人: 令和2年12月生、令和3年6月・12月生		※対象者には「フッ化物塗布券」を送付しました。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。	



ママパパ講座  
申し込みフォーム

【夜間相談】  
平日18時~22時  
10分間相談予約制

【いつでも相談】  
毎日24時間  
24時間以内返信

産婦人科  
オンライン  
※助産師にも相談  
できます。



小児科  
オンライン



小矢部市子育て支援アプリ  
「メルbaby」のダウンロードは  
こちらから

「LINE」を利用して医師に無料相談ができます【富山県民限定】。「LINE」を利用していない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。会員登録に必要な合言葉は「にこにこやま」。  
問い合わせ contact@syounika.jp 産婦人科・小児科オンラインユーザーサポート  
事業に関して ☎076(444)3219 富山県厚生部医務課

## 休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

1月	14日(日)	西野内科病院	内科 本町 3-33	☎(67)1730	2月	4日(日)	村田医院	外 / 整 / 胃科 本町 1-13	☎(67)0997
	21日(日)	井上内科医院	内科 今石動町 1-5-31	☎(68)0082		11日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子 3978	☎(68)2550
	28日(日)	沼田医院	整形 石動町 8-36	☎(67)1162		12日(月)	松岡病院	精神 / 内科 畠中町 4-18	☎(67)0025

※発熱などの症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

### 石動西部こども園



日々の様々な遊びを通して  
得られる経験の豊かさが  
成長につながっています。

### 心の中♡

(4歳児)

お部屋で遊んでいる時の事。

「Cくんがここにこころ笑顔を近づいてきました。」

「Cくん先生、Dくんが赤い色(人気の色)のアイクリップ貸してくれたよ。」

「保育者「よかつたね、Dくんにありがとって伝えた?」

「Cくん「うん♡心の中で♡」

「保育者「そうなんやね。今度はお話を聞きたらいいね。」

「と声をかけるとすぐに、Dくんに「ありがと」を伝えていました。」

それはちよつと (5歳児)

園バスでの移動中に子どもたちは窓から見える景色を見て、

「Eちゃんね、あの形、星のイルミネーションやね。」

「Fくんほんとや夜になったら見えるがやね。」

その話からクリスマスが待ち遠しいよって、

「Fくん僕ね、まだ字(が)書けないけどプレゼント二つ欲しいがいちや。兄ちゃん書いてっつたし。」

保育者「願いが届くといいね。」

しばらく経って煙突がついて

いる家を発見!!

「Eちゃん、あの煙突サンタさん入れるかな。」

「Fくんそれはちよつと...」

大きなプレゼントの袋(プレゼントは二つ)を持ったサンタクロースが入るには細すぎると思う煙突を見て大笑いしていました。

みんなの段ボールハウス (3歳児)  
ままごっこで遊ぶことが多くなってきたので、大きな段ボールを活用して遊びの場を作りました。  
「今日は、段ボールハウスでパーティーするよ」と楽しく遊んでいる子どもたち。いつの間にか「段ボールハウス」という名前を子どもたちが決めていました。





## すこやか健診

市では、職場などで健診を受ける機会がない20歳～39歳の人を対象に、「すこやか健診」を実施します。年に1度は健診を受けましょう！

**完全予約制**

※受診には申し込みが必要です。

月 日 2月16日(金)  
 受付時間 8:30～11:00 (すこやか健診のみ受診の人)、13:00～14:00 (がん検診と両方受診する人)  
 対象者 20～39歳(令和6年3月31日時点)の小矢部市民で、職場などで健診を受ける機会がない人  
 内容 内科診察、血圧測定、身体計測、血液検査、尿検査など  
 料 金 600円



**子宮・乳がん検診を併せて実施します！** すこやか健診を受ける女性のみが対象です。

日 時 2月16日(金) 13:00～14:00  
 料 金 子宮がん検診 1,300円、乳がん検診 1,200円(小矢部市国民健康保険加入者、無料クーポンが届いている人は無料)  
 ※すこやか健診、がん検診の受診を希望する人は、**1月31日(水)まで健康福祉課へお申し込みください。**  
 ※申し込まれた人には、健診日の約1週間前に受付時間をご案内しますので、その時間にお越しください。

## がん検診(集団)日程

胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で、受診には申し込みが必要です。なお、各会場には定員があり、申し込み多数の場合には、別の検診会場への変更をお願いすることがあります。**検診日の2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。**2週間前を過ぎた場合でも空きがあれば予約可能です。

月 日	会 場	胃がん検診	乳・子宮がん検診
		完全予約制	
		受付時間	受付時間
2月18日(日)	総合保健福祉センター 女性限定・日曜検診	8:30～10:00	8:30～10:00
3月1日(金)	総合保健福祉センター	8:30～10:00	13:00～14:00
3月2日(土)	総合保健福祉センター 土曜検診	8:30～10:00	8:30～10:00

すこやか健診・がん検診のお申し込みはこちらから



今年度最終!

## 成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
レインボーサークル	1月22日(月) 2月26日(月)	13:15～13:30	総合保健福祉センター	内容 いきいき百歳プラスワン体操の体験 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容 生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容 もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談会	2月22日(木)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容 認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	2月20日(火)	10:00～11:30	地域活動支援センターひまわり	内容 障害者家族のための相談 問い合わせ 地域活動支援センターひまわり ☎(67)7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容 新型コロナウイルス感染症の影響などによるストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
ひきこもり家族相談会	2月8日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象 ひきこもりで悩んでいる家族 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容 ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070

## ケーブルテレビ健康情報番組

健康サポート(新・おやべランド内)	放送期間と時間	今期間の放送内容
	1/22(月)～1/28(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「高齢者に多い便秘症について」 講師:北陸中央病院 内科医長 はずしたともみ 萩下友美氏

### 売地・中古住宅・アパート情報 “多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します!  
お気軽にお問合せください♪

<http://www.katayamafudosan.co.jp>



宅建物取引業 富山県知事免許(10)第1535号

株式会社 片山不動産

小矢部市野端86番地 ☎(0766)68-2556

## 太田病院

当院で胃カメラ・大腸カメラを行っています。

- 「腹部症状がある方」
- 「便通異常がある方」
- 「大腸がん検診で便潜血陽性の方」

上記の方は一度ご相談ください。  
 小さな大腸ポリープは日帰り治療も可能です。  
 電話番号:0766-67-0443





## 65歳以上の人対象 テーマ別「健康運動教室のお知らせ」

冬場の運動不足の解消と、生活習慣病予防のための運動教室です。仲間と一緒に、無理なく楽しく健康づくりに取り組みましょう! **全教室2月頃開始予定です。**

教室名	① 糖尿病 予防教室	② 高血圧 予防教室	③ 膝痛・腰痛 改善教室	④ 骨粗しょう症 予防教室
日程	毎週木曜日 全8回予定	毎週火曜日 全8回予定	毎週水曜日 全8回予定	毎週木曜日 全8回予定
実施 時間	10:15~11:00 (受付10:00~10:15)	15:15~16:00 (受付15:00~15:15)	13:15~14:00 (受付13:00~13:15)	14:15~15:00 (受付14:00~14:15)
教室の 特色	運動と、普段の食事を見直し、効果的に糖尿病予防に取り組みましょう。	高血圧を予防するために、家庭でも取り組める適度な運動を行うコースです。	膝や腰の痛みの改善を目的に、やさしい強度の運動を行います。	骨折は要介護状態に陥る原因の上位。骨粗しょう症が心配な人のための教室です。
定員	20人	20人	20人	20人

### 各教室参加者のうち栄養講義を希望される人対象

栄養 講義	2月・3月に各1回実施予定 (火曜日予定)	13:00~14:00	【内容】糖尿病・高血圧予防について ※2月・3月は同じ内容の講義です
	2月に1回実施予定 (火曜日予定)		【内容】骨粗しょう症予防について

**【全教室共通】** 会 場 スポーツアカデミー小矢部(埴生2-1) 申込期限 1月26日(金)

- ・参加できる教室は、一人につき1つです。申し込みの際に、ご希望の教室名と栄養講義の参加希望をお知らせください。
- ・お申し込みいただいた人には、後日詳細な案内をお送りします。



申し込みフォーム

健康運動教室の申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

## 地域包括支援センターからのお知らせ



### 男性介護者の集い

在宅で男性が介護者である場合に、介護に加えて生活面での負担が大きくなることもあり、頑張り過ぎることが心配されます。オレンジカフェを会場に、ミニ講義や男性介護者同士の情報交換などの機会となるよう集いを開催します。お気軽にご参加ください。(申し込み不要)

日 時 2月10日(土) 14:00~15:30(受付 13:30~)

会 場 デイサービスセンター心楽(こくらく) 小矢部市城山町2-42



### 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

無料

「家族が認知症かも…」  
「家族の介護のことで困っている…」  
など、認知症のことで悩んでいませんか?  
一人で悩まず、ご都合のよい時間に  
気軽にお越しください。(申し込み不要)

白谷店	日時 1月27日(土)《受付》13:30~15:30 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520) ☎(69)7227
芹川店	日時 1月15日(月)《受付》9:30~11:30 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1) ☎(68)0266
城山店	日時 2月10日(土)《受付》13:30~15:30 場所 デイサービス 心楽(こくらく)(城山町2-42) ☎(67)6611

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎(67)8605 小矢部市鷺島15番地

12月中の  
住民異動

転入	64人
転出	59人
出生	16人
死亡	43人

人口と世帯

1月1日現在

総人口	28,356人 (うち外国人 812人)
男	13,916人
女	14,440人
世帯数	10,705世帯 (うち外国人のみの世帯 668世帯)

母乳で元気

はるの  
笹森 陽乃ちゃん (9カ月)

父 大さん 母 双葉さん  
小矢部市 清沢

いつもニコニコはるのちゃん。  
お兄ちゃんがはるちゃんを笑わせて  
2人で楽しそうにしている姿は、  
私たちの幸せになってるよ。  
笑顔いっぱい未来と一緒に  
楽しもうね。大好き!



児童書・絵本



みかんのおひさま  
真珠 まりこ 作・絵  
ほるぶ出版

児童書・絵本



エスカレーターと  
エレベーター  
小輪瀬 護安 さく  
福音館書店

小説



宙わたる教室  
伊与原 新 著  
中央公論新社

一般書



地球行商人  
黒木 亮 著  
中央公論新社

おすすめBOOK  
ニューBOOKガイド

BOOK

気軽に立ち寄って  
居心地良く学べる

図書館からのお知らせ

BOOK

小矢部市民図書館

☎ (67) 2056

開館日・開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ  
図書コーナー

☎ (61) 2270

開館日・開館時間

- ・火～日祝 8:30～17:15

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通せば  
3時間 無料

新着図書案内

◆一般図書◆

70歳のウィキペディアン  
遠距離介護の幸せなカタチ  
森羅万  
親が心配な人の見守りテック  
大谷翔平語録  
笠置シズ子信念の人生  
ことばの白地図を歩く

◆文学・小説◆

地雷グリコ  
深夜カフェ・ポラリス  
エヴァーグリーン・ゲーム  
ともぐい  
台北アセット  
こちら空港警察  
京都東山邸の小鳥遊先生

◆児童書・絵本◆

給食にでてくる魚と肉の切り身図鑑  
いろいろないきものがぞくのかたち  
アンパンマン大図鑑  
井戸の茶わん  
まつしろしろくま  
あいたいなシマエナガ  
どんぐりたいこ

展示

◆若い人に贈る 読書のすすめ

読書推進運動協議会により選ばれた若い人への推薦図書を展示しています。進学や就職など、新たな一歩を踏み出す人へおすすめのしたい本を集めています。リーフレットも配布しています。

特別図書館整理休館のお知らせ

小矢部市民図書館  
2月2日(金)～2月7日(水)  
津沢コミュニティプラザ図書コーナー  
1月23日(火)

子ども向けイベント

イベント	日	時
ミニおはなし会	1/21(日)	15:00～15:20
おはなし会	1/28(日)	15:00～15:30
英語で絵本	2/11(日)	15:00～15:30
アニメのじかん	毎週土曜日	14:30～15:30

いずれも、申し込み不要で参加できます。