

「2026小矢部モルック交流会」実施要項

1 目的

「小矢部モルック交流会」を通じて、参加者が気軽にスポーツに親しみ、健康づくりや世代間交流を促進するとともに、参加者相互の親睦を深め、地域コミュニティの活性化を図ることを目的とする。

2 主催 小矢部市スポーツ推進委員協議会

共催 小矢部市教育委員会

後援（公財）小矢部市スポーツ協会

3 日程 令和8年10月18日（日）

9：00～12：30頃（受付8：30から） ※雨天決行

<タイムスケジュール>

9：00～ 開会式

9：20～ 9：40 第1試合

9：45～10：05 第2試合

10：10～10：30 第3試合

10：35～10：55 第4試合

11：00～11：20 第5試合

11：25～11：45 第6試合

12：00頃 閉会式、解散

4 会場 小矢部陸上競技場（小矢部市平桜200）

5 募集チーム 約40チーム（1チーム3～5人）※定数になり次第、締め切り。

6 参加資格 誰でも参加OK！

7 申込期間 令和8年9月7日（月）から 9月23日（水）まで チラシの配布は、8月中旬より順次行う。

参加申込フォーム



8 申込方法 参加申込フォーム（右記 QR コード）から申し込む。

9 参加料 無料！（参加賞あり）



10 大会ルール

(1)本大会は、日本モルック協会が定める公式ルールを基本とし、一部にローカルルールを適用する。また本大会では、セルフジャッジ制を用いる。

参照「日本モルック協会公式 HP」 <https://molkky.jp/molkky/>

〈今大会のローカルルール〉

- ・先攻後攻は、じゃんけんで決める。(2セット目は交代する。)
- ・コート大きさは、あらかじめ設置した白ライン線とし投てき距離は3.5mとする。
- ・モルッカーリは使用せず、赤ライン線で示したところより後ろから投てきする。
- ・同じチームが3回連続でスキttlを倒せなかった場合、そのチームを1回休みとする。
- ・スキttlがコートから出た場合、出たラインよりモルックの長さ1本分内側にスキttlを置いて、再開する。
- ・試合時間は1ゲーム20分以内、2セットマッチとする。(残り10分と5分のアナウンスをする。)
- ・セットの途中で制限時間になった場合、後攻チームが投てきしたのち、ゲームセットとする。
- ・各グループ内の順位は、勝利数>引き分け数>合計得点>じゃんけん(代表者1名)によって決定する。

〈競技について〉

- ・4チームによる総当たり戦とする。
(各チーム3試合行う、1コート6試合)
- ・1試合50点制2セットとする。
- ・1チーム3~5名 1セットに3名以上、出場する。
- ・試合での「マイモルック」の使用は禁止とする。

〈試合スケジュール〉

第1試合	AvsB
第2試合	CvsD
第3試合	AvsC
第4試合	BvsD
第5試合	AvsD
第6試合	BvsC

(2)その他、疑義が生じた場合は、大会主催者の判断によるものとする。



＜試合 1 ゲームの流れ＞

1. 第 1 セットスタート

- ① 2 分前には、指定されたコートにチーム全員が集合、元気に挨拶をする。
- ② 先攻後攻をじゃんけんで決定。スコア表にチーム名（先行チームが左側）を書く。
- ③ 第 1 セットの投てき順を決めて、スコア表に記入する。（3 名以上）
- ④ 一斉スタートのホイッスルに合わせ、試合開始。
- ⑤ 第 1 セットの終了は以下による
 - ・ 50 点にぴったり到達＜到達チームの勝ち＞
 - ・ 試合開始から 20 分で終了ホイッスル → 後攻チームの投てきで終了
→ 得点の多いチーム勝ち、行えなかった第 2 セットは、引き分け(0 対 0)とする。

2. 第 2 セットスタート

- ① 先攻・後攻交代する。
- ② 第 2 セットの終了は以下による
 - ・ 50 点にぴったり到達＜到達チームの勝ち＞
 - ・ 試合開始から 20 分で終了ホイッスル → 後攻チームの投てきで終了
→ 得点の多いチーム勝ち。

3. 試合終了

- ・ 相手チームと仲良く挨拶する。（お互いをリスペクト）
- ・ スコア表の記入と確認する
第 1 セット、第 2 セットの勝敗、得点の記入を確認する。＜代表者サイン＞

＜リーグ戦終了後＞

1. 順位を決定する。

- ・ ブロックの全チームの代表者が集合し順位を確定する。＜代表者サイン＞
勝利数＞引き分け数＞合計得点＞じゃんけん
ブロックの全チームで勝者を祝福する。

2. モルックと順位決定表を持って大会本部へ返却する。

3. 閉会式後、参加賞を受け取る。

11 その他

- ・試合中の写真等を小矢部市及びメディアのHP、SNS等を使用する場合がありますので、同意いただける方のみ本大会にご参加ください。
- ・主催者で傷害保険に加入します。大会中の傷病については大会本部で応急手当を実施しますが、その後の治療に関しては責任を負いません。
- ・更衣室等は利用できません。また、貴重品等は各自管理願います。
- ・フィールド内では、水分補給のみ可とします。（観覧席は飲食可）

★大会当日までの流れ★

- ①QR コードを読み取り申込フォームで回答
- ②主催よりメール通知
- ③メールにある QR コードより大会用 LINE オープンチャットに入室（申込完了） ※以後出場チームが決まり次第 LINE オープンチャットにてタイムスケジュール等案内

12 会場図



本部