

[記入例]

はじめにチェックすること	
①ハザードマップでチェック あなたの住んでいる地域は 	
<input checked="" type="checkbox"/> 洪水浸水想定区域 <input type="checkbox"/> 土砂災害警戒区域 洪水浸水深は(想定最大規模) 神通川 3m	
②家族の状況をチェック 避難に支援を必要とする人は <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり ペット <input type="checkbox"/> なし <input checked="" type="checkbox"/> あり	
③避難行動の検討 洪水浸水想定・土砂災害警戒区域内である はい いいえ ▶屋内待機 ↓ 建物が頑丈である はい いいえ ▶水平避難(避難場所等) ↓ 垂直避難で安全が確保できる (ハザードマップで確認する) はい いいえ ▶水平避難(避難場所等) ↓ 垂直避難(建物の2階以上) 【注意!】 避難行動をとるための目安です。屋内待機や垂直避難と判断した場合でも、避難所等へ避難ができるよう準備をしておきましょう	

警戒レベル	1	2	3	4	5
状況			高齢者等避難	避難指示	緊急安全確保
	大雨になりそう	注意報が出た	警報になった。 移動に時間がかかる 高齢者などは避難	避難指示が出た。 全員避難!	もう外は危ない。 2階や、崖から 遠い部屋へ避難!
基本的な行動	<input type="checkbox"/> 天気予報を確認 <input type="checkbox"/> 家の点検・補強 <input type="checkbox"/> 非常持出品の確認	<input type="checkbox"/> 備蓄品が水没しない よう、安全な場所に置く	<input type="checkbox"/> 避難場所開設状況の 確認 ※市町村HPなど	避難開始	命を守る行動を!
	高齢者と避難	家族やケアマネジャーと 避難の方法やタイミングを確認	避難開始	車での移動は早い段階で! 車で避難中に道路の冠水や崩落で 亡くなる場合があります. 	野外行動禁止 2階以上、山や崖と反対側の部屋など、 屋内の安全な場所へ避難しましょう. 
行動の目安	浸水想定 区域外に避難	<input type="checkbox"/> 避難先と連絡を取る(家族、親戚など) <input type="checkbox"/> ホテルを予約する <input type="checkbox"/> 避難手段を確認			
	「マイ・タイムライン 『私と家族の計画』」	台風チェック おばあちゃんの移動先に連絡 (○○のおばさん)	ペットクリニック確認 ホテル予約	駐車場確認 避難	
作成日 年月日		備蓄品を2階へ 川の上流の天気をHPで確認 川の上流の様子を河川カメラで確認	持出品まとめる 親戚に連絡	避難	