

おやべ

広報

Oyabe City Public Relations

令和5年10月12日発行

11月号の発行日:11月9日



第725号



市ホームページ

市公式Facebook



<https://www.city.oyabe.toyama.jp/>

<https://www.facebook.com/oyabecity/>

魅力・安心・充実
しあわせ おやべ

2023
10

交通事故ゼロの 思いを世界へ!

9月29日 稲葉山から世界へ届け!
交通安全メッセージ発信キャンペーン



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

小矢部市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。最新の日程などについては、各ホームページをご覧ください。

目次

故西田東作氏に名誉市民の称号を贈呈	2,3	市政ニュース・情報ひろば	8~14	OYABE×地域おこし協力隊	19
より便利に! より使いやすく! 小矢部市LINE		9月の話題	15	スポーツ通信局	20
公式アカウントがリニューアル!	4,5	クロスランドプレス	16,17	無料相談	21
防災コーナー	6	婚活イベント	18	すこやか子育てナビ	22,23
新型コロナウイルスワクチン接種について	6	おやべの職場探訪④	18	いきいき健康ひろば	24,25
みんなで予防、インフルエンザ	7	おやべ型1%まちづくり事業紹介コーナー	19	母乳で元気・図書館からのお知らせ	26

故西田東作氏に

名誉市民の称号を贈呈



故西田東作氏



ご遺族の西田明男氏(中央)へ贈呈

10月3日、故西田東作氏に小矢部市名誉市民の称号を贈呈しました。贈呈式は市役所で行われ、ご遺族の西田明男氏が出席されました。

西田東作氏は、戦後間もない昭和25年に、株式会社「ゴールドウイン」の前身である津澤メリヤス製造所を創業して以来、社業の発展に努め、昭和39年開催の第18回東京オリンピックにおいて日本代表の競技ユニフォームを手掛けるなど、国内有数のスポーツウエアメーカーにまで発展させました。創業の地である本市を広く知らしめるとともに、本市産業の振興と雇用の拡大、市民所得の向上などに、本市福祉の増進に貢献されました。

その功績をたたえ、故大谷米太郎氏、故大谷竹次郎氏、故大谷勇氏に次ぐ、小矢部市では4人目となる名誉市民の称号が贈られました。

【西田東作氏の主な略歴】

大正14年 津沢町（現小矢部市）に生まれる
昭和25年 津沢町にてメリヤス業を創業
昭和26年 「株式会社津澤メリヤス製造所」として法人化
昭和36年 株式会社津澤メリヤス製造所 代表取締役社長に就任
昭和38年 社名を「株式会社ゴールドウイン」に改める
平成12年 株式会社ゴールドウイン 代表取締役会長に就任
平成23年 株式会社ゴールドウイン 相談役に就任
平成24年 逝去

西田東作氏の経歴など

西田東作氏は、大正14年11月27日、富山県津沢町（現小矢部市）の農家に男4人女4人の8人兄弟の末っ子に生まれる。

高等小学校を終え、石川県西金沢の紡績工場で働きながら仕事後に技能者養成所へ通う。金沢の私立尾山中学校卒業後、東京中野の陸軍憲兵学校に入学。終戦後、両親と女兄弟、子どもばかりが残る津沢町に戻るも、昭和23年、父が72歳で他界。

家族を食わせるため、紡績工場勤務の経験と義兄がメリヤスの編物職人だったことから昭和25年、津沢町でメリヤス業を創業、翌年法人化し、社名を「株式会社津澤メリヤス製造所」とする。家族や親類が力を合わせて働くことができるという理由もあり、約40坪の工場で義兄を工場長に親類、メリヤス職人、近所の女性を集め、メリヤスの靴下や腹巻、セーターやベストなどを作りはじめる。自ら商品を抱え、富山や高岡、

金沢の小売店を売り歩き、残業や徹夜をして働く社員に母が夜食をふるまうなど、家庭的な温かさを感じられる、社員が財産」というゴールドウインの原点となる。



義兄の上木太郎治氏と西田東作氏(右) 参考文献より

創業の前年、水泳の全米選手権1500mで古橋廣之進氏が世界新記録で優勝し、日本に明るい話題をもたらした。平和が続くこれからの日本にはスポーツの時代が必ず来ると直感し、昭和27年、創業3年目にしてスポーツウェア専門メーカーへ転身を図る。大学を主体とした学生スポーツが盛んだった当時、野球用のストッキング、水着などの競技ウェアを作りはじめる。

昭和33年、「より多くの選手にゴールドウイナーになってほしい」という願いを込め、自社ブランドであるゴールドウイン製品の生産を開始する。

昭和38年、社名を現在の「株式会社ゴールドウイン」に改める。

昭和39年、東京オリンピックが開催され、日本から女子バレーボール、体操、ウエイトリフティングの選手らが表彰台上がり、日本人の金メダリストの8割がゴールドウイン製のユニフォームを着用していた。現在では当然となっているスポーツウェアメーカーが選手から直接意見を聞き、一緒に商品開発を進めるなど、そのシステムにおいても時代を拓いていく。



ウォームアップス 参考文献より



重量挙げのユニフォーム(左)と体操のユニフォーム(右) 参考文献より

ヨーロッパ視察でフランスのフザルプ社のスキーウェアのフォルムに大きな衝撃を受け、世界と日本の技術の差を実感する。そのノウハウを得るため、フザルプ社に提携を申し込み、昭和45年、ついに単独技術提携の契約に漕ぎつける。昭和50年、アメリカ最大のアスレチックウェアメーカーだったチャンピオンプロダクツとライセンス契約を結ぶ。昭和51年には、イタリアのエレッセのスキーウェアを導入する。相継ぐ世界の一流ブランドの導入は、ナンパワに憧れるユーザーのニーズを的確に捉えていた。その後、昭和53年にザ・ノース・フェイスの販売を開始。昭和58年にはノルウエーのマリンウエアブランド、ヘリーハンセンとライセンス契約を結ぶ。さまざまなブランドとの提携にはいつも世界への想いがあった。

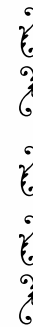


常に目標を掲げて社員たちを引っ張り続けていく推進力を持っていた西田氏は、全体の売り上げが3億円ほどの時にすでに100億円の会社にするこに言及していた。東京に本社を進出させることも、東証一部に上場させることも、すべてにおいて早くから高い目標を設定し、挑戦し、そのひとつひとつを確実に実現させていった。「世界を制覇する」という言葉も、社名をゴールドウインに変更する以前から社員たちに語り続けていた。

会社経営のポイントとして、会社づくりは人づくりであり、そこそが経営者にとって最も大切な仕事であると考えていた。社員たちに対して一旦信頼して仕事を任せると、細かいことや目先の結果を責めることはなかった。また、部下を褒めるタイムミングも絶妙で、きちんと相手を見て褒め、叱り、社員をやる気にさせられる人間だった。だからこそ社員たちを、この人のために働こう、この人についてい

うという気持ちにさせることができた。そこには、経営者としての能力だけでなく、みんなを強く惹きつける人間としての魅力があった。

また、ゴールドウインの社長としてだけではなく、スポーツ業界並びに地元である富山で多くの公職を務める。それは心から愛してやまないスポーツ業界と自分を育ててくれた富山に対して、そして会社をここまで大きくしてくれた世の中に対する恩返しのような気持ちからだった。世界で、東京で、富山で。メーカーが主体となって日本のスポーツレジャー産業界を活性化し、さらに拡大し、国民生活のゆとりと豊かさの実現に寄与すること。多くの人々の健康で楽しい暮らしのために力になりたいという願いは、会社という枠を越えていた。



昭和41年と昭和56年に紺綬褒章を受章。昭和63年韓国ソウルオリンピック功労賞を受賞。平成元年藍綬褒章を受章。平成6年オーストリア共和国有功大栄賞銀賞を受賞。そして平成12年には勲四等旭日小綬章を受章する。その度にそれまでお世話になった方々と自分を生んで育ててくれた両親への感謝を忘れなかった。事あるごとにスポーツを愛する気持ちと、そして常に自分を支えてくれた人々と両親への心からの感謝の想いを表していた。

【参考文献】

『俺がやらねば誰がやる』

西田東作、ゴールドウインの精神』2012年

発行者 西田明男

発行元 株式会社ゴールドウイン

より便利に! より使いやすく! 小矢部市LINE公式アカウントがリニューアル!

小矢部市のLINE公式アカウントが、オンラインでの申請・予約機能や、見やすいメニュー構成、配信したい情報のみを受け取る受信設定など、より多くの便利な機能をもって生まれ変わりました。この機会にぜひご登録ください!

リニューアルポイント ①

便利な機能が追加! メニュー画面が変わりました。

通常メニュー

タブで切り替え(防災メニューについては次ページへ)

申請・手続

市役所が空いていない時間でも、自宅や外出先からLINEで各種申請を行うことができます。

- 各種税証明書
- 住民票記載事項証明書
- 独身証明書/身分証明書
- 各種水道の届出 など

ごみ・リサイクル

出したいごみの品目名をトーク上に入力すると、分別方法が表示されます。

- ごみ分別チャットボット



予約

以下の予約について受付しています。

- マイナンバーカードの受取予約
- コロナワクチン接種予約
- 納税相談/婚活相談 など

通報

位置情報や通報内容の写真データを送信いただくことで、精度の高い通報が可能となりました。

- 道路/河川の異常
- 不法投棄
- 公害
- 動物の死骸

チョイソコおやべ

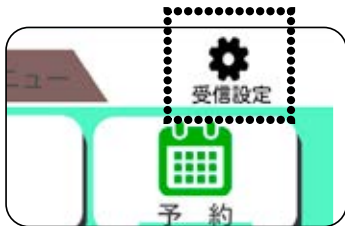
AIオンデマンド交通「チョイソコおやべ」の予約を行うことができます。

リニューアルポイント ②

欲しい情報が選べる! 受信設定を登録ください。

受信設定をすると、受信したい分野の情報のみが届くようになります。また、住んでいる地域や年齢、性別、子どもの有無を登録していただくと、より自分に合った情報が届きます。

① メニュー右上の歯車マーク「受信設定」を開く



② 各受信設定の質問に回答

受信したい分野

- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 暮らし・手続き | <input type="checkbox"/> イベント・観光 |
| <input type="checkbox"/> 子育て・教育 | <input type="checkbox"/> 産業・ビジネス |
| <input type="checkbox"/> 防災 | <input type="checkbox"/> 婚活支援 |
| <input type="checkbox"/> 健康・福祉・医療 | <input type="checkbox"/> 市政情報 |
| <input type="checkbox"/> スポーツ | <input type="checkbox"/> すべての項目 |

「防災」にチェックを入れると、市の防災メール情報がLINEでも受け取れます!

自分にぴったりの情報を受信できるようにぜひ受信設定を! 設定内容は「受信設定」からいつでも変更できます。

まずはLINEで友だち登録

方法1: QRコードから追加

スマートフォンのカメラアプリなどで右のQRコードを読み取ってください。



方法2: ID検索から追加

LINEアプリの「友だち追加」のID検索で「@city.oyabe」と検索してください。

より詳細な情報を知りたい方は、市ホームページ(No.1001942)をご覧ください。

防災メニュー

防災メール

市防災・緊急メールの発信履歴を確認することができます。

※受信設定で「防災」情報の配信を希望されている人は、トーク上でメールの配信と同時に情報が受け取れます。



ハザードマップ

市ホームページに掲載している「洪水」、「土砂災害」の各ハザードマップを地区別で確認できます。

※他には、気象庁や国土交通省WEBサイト、道路・ライフラインに関する災害時に役立つ情報サイトをまとめた市ホームページが確認できます。

① 避難所検索

指定した場所から最寄りの避難所を検索することができる機能です。
“普段から避難所を把握し、防災意識を高めましょう”



② 被害状況通報

いち早く被害状況を市(災害対策本部)に提供するための通報システムです。
“被害を迅速かつ正確に把握し、情報発信や災害復旧へ繋げていきます”



③ マイ・タイムライン作成

防災行動計画を質問に回答していく形で作成するシステムです。
“マイ・タイムラインは、台風や大雨による水害時に、自分自身が「いつ」「何をするか」を時系列的に整理した、自ら考え命を守る計画であり、いざという時に落ち着いて避難することにつながるため、ぜひ作成ください”

作成前には、「①避難所」「②ハザードマップ」の事前確認が必要です!

※市が指定する避難所だけが避難ではありません。状況によっては、安全な地域の親戚・友人宅への避難(水平避難)や安全な階への避難(垂直避難)も選択肢の1つです。

作成だけでなく、計画の修正・確認も可能です

作成に必要な知識を再確認できます



防災コーナー

第2回目は、避難行動に役立つ「警戒レベル」についてです。

災害の発生する恐れがある場合、市からの避難情報だけでなく、適切な情報を把握し自ら判断して避難することが重要です。その際に役立つのが「警戒レベル」です。警戒レベルは数字が大きくなるほど、災害発生の危険度が高いことを示しています。

警戒レベル1 (早期注意情報) … 今後の気象情報等に注意して心構えを高める
 警戒レベル2 (注意報) …………… ハザードマップを見て避難行動を再確認する
警戒レベル3 (高齢者等避難) … 避難に時間が掛かる高齢者等 (避難行動要支援者) や危険な場所にいる人は、安全な場所へ避難を開始する
 警戒レベル4 (避難指示) …………… 危険な場所から**全員避難する**
 警戒レベル5 (緊急安全確保) …… すでに安全な避難が困難であり、**少しでも身を守る行動をとる**

命を守るためには警戒レベル4までに避難することが必要です。また、避難所に行くことだけが避難ではありません。自宅での垂直避難や親戚や友人・知人宅への避難など、いざという時の行動を考えておきましょう。市からの避難情報を待たず、周囲の状況や気象情報、「警戒レベル」を参考に避難することを心がけましょう。

次回は市民一人ひとりの防災行動計画である「マイ・タイムライン」についてご紹介します。

問い合わせ 総務課 ☎(67) 1760 内線234



新型コロナウイルスワクチン接種について (9月30日時点)

ワクチン接種

(1) 令和5年秋開始接種 (オミクロン株対応1価 XBBワクチン)

現在、初回接種を終えた生後6カ月以上の人を対象とした秋開始接種を実施しています。

接種対象者(前回の接種が令和5年8月末までの人)には、接種券をお送りしました。ただし、**接種対象となる人のうち、以前に送付した「接種券」が未使用の人には接種券を送付していません。お手元の未使用の「接種券」で予約・接種をしてください。**

これまで3年間、年末年始に新型コロナが流行していることから、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患を有する人は接種をお勧めします。それ以外の人は、希望があれば接種を受けてください。

(2) 乳幼児・小児接種、12歳以上の初回接種 ※初回接種もオミクロン株対応ワクチン1価XBBワクチンとなりました。

	乳幼児(生後6カ月～4歳)接種	小児(5～11歳)接種	12歳以上の接種
	初回(1～3回目)接種	初回(1・2回目)接種	初回(1・2回目)接種
接種日程・会場	3回目 11月14日(火) 1回目 令和6年1月5日(金) 沼田医院	1回目 10月25日(水) 2回目 11月15日(水) 北陸中央病院	1回目 11月10日(金) 2回目 12月1日(金) 北陸中央病院
	秋開始接種(追加接種)	秋開始接種(追加接種)	
	11月14日(火)、 令和6年1月5日(金) 沼田医院	10月25日(水)、11月15日(水) 12月6日(水)、12月27日(水) 北陸中央病院	
使用ワクチン	ファイザー社(乳幼児用XBB)	ファイザー社(小児用XBB)	ファイザー社(XBB)

(3) ワクチン接種の予約について

ワクチン接種の予約は、市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0766 (67) 3156 平日のみ)へ電話、または、市ワクチン接種予約サイトからご予約ください。



市予約サイト

(4) その他

接種券を紛失された人や市外から転入された人は、接種券の発行申請が必要です。健康福祉課までご連絡ください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎(67) 8606



みんなですべて予防、インフルエンザ

これから冬にかけてインフルエンザの流行期です。

感染症を予防するために

感染防止の3つの基本

- ① 手洗い
- ② マスクの着用
- ③ 身体的距離の確保

- 感染症流行を防ぐために、原因となるウイルスを体内に侵入させないことや周囲にうつさないことが大切です。一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践しましょう。
- 正しく手洗いをし、体内へのウイルスの侵入を防ぎましょう。
- 十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めましょう。
- のどの粘膜の防御機能が低下しないよう、適切な湿度(50%~60%)を保ちましょう。
- 感染を拡げないよう咳エチケットを心がけましょう。
- 流行前の予防接種も有効な対策です。

インフルエンザ予防接種費用助成について

インフルエンザ予防接種を希望される人に対し、接種費用を助成します。

子どもインフルエンザ 予防接種費用助成

インフルエンザの発症と重症化の予防や子育て世代の経済的負担軽減を目的として、子どものインフルエンザ予防接種費用を助成します。

期間 令和6年1月31日まで

対象 小矢部市に住民登録のある、接種日において生後6か月から高校3年生等まで(18歳に到達する日以降最初の3月31日まで)の子ども

内容 「小矢部市子どもインフルエンザ予防接種費用助成券」に必要事項を事前に記入し、予診票と一緒に提出して接種を受けてください。助成券は、市ホームページ(No.1002660)からダウンロードできます。

助成額 1回当たり上限3,000円

助成回数 生後6か月~満12歳 1人につき2回まで
満13歳~高校3年生等 1人につき1回まで

実施場所 下記の市内協力医療機関(事前に医療機関に問い合わせてください。)

持参するもの インフルエンザ予防接種費用助成券、医療費受給資格証、母子健康手帳

問い合わせ こども家庭課 ☎(67) 8603

高齢者インフルエンザ 予防接種費用助成

インフルエンザ予防接種を希望される**65歳以上(接種日当日の年齢)の小矢部市民**に対し、接種費用を助成します(ただし、60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、厚生労働省で定める人も対象となります。)

期間 12月末日まで

接種回数 1回

接種料金 1,500円

持参するもの 住所・生年月日を証明するもの(健康保険証など)

※個別案内はしていません。

※接種を希望される場合は、下記の市内協力医療機関で接種してください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎(67) 8606

※インフルエンザワクチンと新型コロナワクチンは接種間隔なく接種できます。



インフルエンザ予防接種は
下記の医療機関で接種できます。

インフルエンザ予防接種協力医療機関

(五十音順)

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
青木内科医院	石動町1-4	(67)0118	中川整形外科クリニック	綾子3978	(68)2550
井上内科医院	今石動町1-5-31	(68)0082	西野内科病院	本町3-33	(67)1730
太田病院	新富町3-11	(67)0443	沼田医院	石動町8-36	(67)1162
大野クリニック	小矢部町1-1	(67)1475	畠山内科クリニック	埴生356-4	(67)8088
小矢部大家病院	島321	(67)2002	北陸中央病院	野寺123	(67)1150
つざわ津田病院	新西117-1	(61)8585	松岡病院	畠中町4-18	(67)0025
なかがわ医院	泉町9-2	(30)3530	村田医院	本町1-13	(67)0997



議会議長・副議長就任

市議会本会議が9月6日に開催され、議長に山室秀隆氏（71歳・下後派）、副議長に加藤幸雄氏（72歳・杉谷内）が就任されました。

山室秀隆 議長



加藤幸雄 副議長



喜び

イノシシの出没にご注意ください！

9月から市内で、イノシシの目撃情報が多く寄せられています。外出の際には十分に注意し、万が一遭遇した場合はイノシシを刺激しないで、その場を立ち去るようにしましょう。

イノシシに出会った場合の対応

- ① 何もせずに放っておく。（本来は慎重で臆病な動物です。）
 - ② ゆっくりと後退し、静かにその場を立ち去る。（ウリ坊も同様に対応してください。近くに親がいる可能性が高いです。）
 - ③ 餌（食べ物）を与えない。（嗅覚が非常に優れています。）
 - ④ 決して威嚇したり、追い払おうとしない。（刺激すると襲ってくる可能性があります。）
 - ⑤ ※お子さんの行動には特に注意が必要です。近づいたりからかったりしないように、ご家庭でも十分注意するように指導をお願いします。
 - ⑥ ※犬を連れているときは危険であり、イノシシは犬と飼い主を敵として判断し、攻撃してくる可能性があります。
- 問い合わせ 農林課
☎(67)1760 内線423

クマの出没にご注意ください！

この時期は、クマが冬眠に備えて活発に活動するため、目撃が多くなる時期です。クマの被害に遭わないためにも、左記のことに気を付けてください。

- ① 朝夕は、食べ物求めてクマの行動が活発になるので、行動を控える。
- ② 山中では単独行動を避け、グループで声を掛け合って活動し、人の気配をクマに伝える。
- ③ ラジオや鈴、笛など音の出るものを携帯し、人間の存在をクマに気付かせる。
- ④ 足跡や糞など、クマの痕跡を見つけたら引き返す。
- ⑤ 林道脇での人身事故の例も多いため、車から降りる際にはクラクションを数回鳴らして降りるなど注意する。
- ⑥ クマとの遭遇に備え、ヘルメットの着用やクマ撃退スプレーを携帯する。
- ⑦ 子グマの近くには必ず母グマがいて危険。子グマを見たらそっと立ち去る。
- ⑧ ※目撃情報や痕跡情報については、市ホームページ（No.1002763）で随時更新しています。

※クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、直ちに小矢部市農林課または小矢部警察署に連絡してください。

外出時はエコドライブで！

エコドライブは10%程度の燃費向上が期待でき、温室効果ガス排出量の削減だけでなく、ガソリン代の節約や交通事故の防止にもつながります。11月から、冬用タイヤへの交換時期になりますので、運転中のエコドライブに加え、空気圧の点検なども行いましょう。



「燃費」が良くなる

燃費

車のガソリン代が
10%OFF！

地球「環境」にやさしい

環境

CO₂排出量を
10%削減！

交通事故が減り「安全」運転につながる

安全

交通事故発生件数
半分に！

Let's Challenge!

①発進

ふんわりアクセル
[eスタート]

②走行

車間距離にゆとりをもつて、加速・減速の少ない運転

③停止

減速時は早めにアクセルを離そう

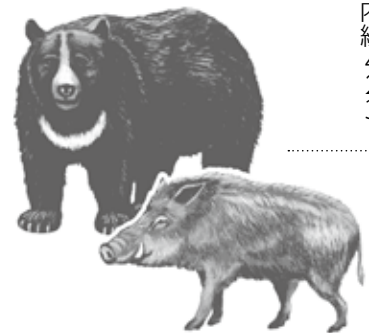
さらに

タイヤの空気圧から始める点検・整備

エコドライブ10のすすめ 詳しくはこちら → とやまエコドライブ 検索

問い合わせ 生活環境課 ☎(67)1760 内線756

問い合わせ 農林課
☎(67)1760 内線423
小矢部警察署
☎(67)01110



税金・保険・年金

国民年金保険料免除・納付猶予・学生納付特例期間がある人へ

国民年金には、経済的な理由などにより保険料を納めることが困難な人のために、保険料の免除制度や納付猶予制度があり、承認された期間は、老齢基礎年金の年金額が少なく計算されます。

将来、受け取る老齢年金の受給額を増やすため、10年以内にさかのぼって納めることができる「追納制度」があります。

今月、年金事務所から「追納

勧奨状」を送付される予定です。

追納する場合の注意事項

・一部免除を承認された期間について、納付すべき保険料を納付していないと追納できません。

・老齢基礎年金を受給することができる人は、追納できません。

・原則、古い免除期間の保険料から納付となります。

※詳しくは、砺波年金事務所へお問い合わせください。

問い合わせ

砺波年金事務所

☎0763(33)1725

市民課国民年金担当

☎(67)1760

内線745746

メルバス スポンサーボードが完成しました



本年4月から実証運行を開始しましたAIオンデマンド交通「チョイソおやべ」や、現行の「メルバス」の運行を地域で支える持続可能な交通サービスとすることを目的に、70の事業者からご協賛をいただきました。

市役所1階ロビーに設置しています。

問い合わせ 生活環境課 ☎(67)1760 内線754

子育て・教育

「児童手当・特例給付」の支給について

10月10日(火)に児童手当・特例給付を振り込みましたので、記帳などにより入金をご確認ください。

児童手当・特例給付は原則として、毎年2月、6月、10月の10日(土日祝日の場合は、その前日)にそれぞれの前月分までの4カ月分が支給されます(今回の支給は、令和5年6月～9月分となります)。

※一定の所得を超える人について児童手当・特例給付が支給されません。該当の人には10月上旬に通知書を送付いたします。

問い合わせ こども家庭課

(総合保健福祉センター内)

☎(67)8603

小矢部市お米引換「春・秋大作戦」の引換期間の開始について

4月末付けで対象の子育て世帯へ送付しました「小矢部市お米引換券」の秋の引換期間が11月から始まります。

※春・秋の引換期間を通して、引換券の送付は4月末の1度のみです。引換券の紛失の際

国民健康保険からのお知らせ

勤務先などでの健診結果の提出について

市で実施の特定健康診査は受診せず、勤務先などでの定期健康診断(職場健診)や人間ドック(市の助成を受けていないもの)を受診した人は、健診結果の提出をお願いします。健診結果を提出していただくことで特定健康診査を受診したとみなすことができ、特定保健指導などの保健事業を無料で利用することができます。

【対象者】 40～74歳の国民健康保険加入者(治療中の人含む)

【提出物】 健診結果または人間ドック検査結果の写し(コピー)、健診結果提出同意書

【提出場所】 市民課(国民健康保険担当)

◆特定健康診査は全ての保険者に実施が義務付けられています◆

特定健康診査は、生活習慣病予防を目的とし、40歳～74歳の全ての人(治療中の人含む)を対象に実施しています。

問い合わせ 市民課国民健康保険担当 ☎(67)1760 内線715

は、こども家庭課までご相談ください。

対象世帯

令和5年4月1日時点で市内に住民票のある、平成17年4月2日から令和5年4月1日までに生まれた子のいる世帯

引換数量

児童1人につき小矢部市産米(コシヒカリ)10kg

引換方法

引換事業者(市ホームページ No.1003310)掲載に

事前連絡したうえで、引換券の原本とお米を引き換えます。

引換期間(秋)

11月1日(水)～12月28日(木)

問い合わせ こども家庭課

(総合保健福祉センター内)

☎(67)8603



募集

商業インキュベータ 使用者募集について

津沢コミュニティプラザに併設する商業インキュベータ・ルーム③の利用者を募集します。

対象者 小売業・サービス業などの新規起業家で、市内に住所を有する人または市内の商業振興に寄与できると認められる人(審査あり)

場所 小矢部市清水369番地1(津沢コミュニティプラザ隣接地)

ルーム面積 27・56㎡

使用期間 1年(最長5年まで延長可能)
※使用開始は12月から可能です。

使用料 月額1万7120円
※電気料・上下水道料は自己負担です。

申込期限 10月31日(火)

申し込み・問い合わせ 商工立地振興課
☎(67)1760 内線452
※詳細は、市ホームページ(No.1003400)をご確認ください。

統計調査員を 募集しています

統計調査員とは、国が実施するさまざまな統計調査において、調査対象となる事業所や世帯を訪問し、調査の趣旨や内容について説明を行うとともに、調査票の配付、回収、点検を行う仕事です。活動を希望される人は、登録申し込みをお願いします。

●主な仕事
・調査員説明会への出席
・担当する地域の確認
・調査についての説明と調査書類の配付
・調査票の回収
・調査票の点検、整理、提出

●登録申し込みについて
申し込みは、随時受け付けています。「統計調査員登録申込書」「意向確認書」を記入の上、企画政策課に提出ください。

●注意
登録には要件があります。登録申し込みの際に簡単な面接を行いますので、事前に連絡ください。

※詳しくは、市ホームページで確認または企画政策課にお問い合わせください。

統計は 未来を支える
おくりもの

10月18日は「統計の日」です。
問い合わせ 企画政策課
☎(67)1760 内線255

「おやべ型協働の まちづくり会議」 公募委員の募集

「おやべ型1%まちづくり事業」の審査や「協働のまちづくり」を推進するための基本的な方針や各種施策について、審議していただきます。

募集人員 2人
(原則として男女各1人)

事業実施期間 委嘱の日から令和7年12月31日まで

会議回数 年5回程度

応募資格 20歳以上の小矢部市民
報酬 日額5000円

応募方法 次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールで応募ください。

●氏名、性別、年齢、住所、電話番号(日中の連絡先)、職業
応募の動機
※申込書は、市ホームページ(No.1005238)または定任支援課にあります。

応募期限 11月24日(金)

決定方法 応募多数の場合は、選考により決定します。

応募・問い合わせ 定任支援課
☎(67)1760 内線733

FAX(50)9177
Eメール
teiju@city.oyabe.lg.jp

「結ネット」試行導入 団体募集のお知らせ

「結ネット」とは、平常時は地域の電子回覧板、災害時には安否確認システムとしても活用できる、自治会活動の負担軽減と地域コミュニティの向上を目的としたアプリです。

市では、令和7年度までを試行導入期間とし、参加いただける団体を募集しています。試行導入団体の、試行期間中の経費は市で負担します。

募集対象 単位自治会(所属する地区振興会長の参画を含む)

募集団体数 1団体程度

導入時期 11月頃を予定

市が負担する経費(税込)
初期導入費 6万6000円
月額基本料 1100円
月額利用料 11円

(1世帯あたり)
申込期限 10月20日(金)

申込方法 参加申込書を市ホームページ(No.1005187)からダウンロードし、印刷・必要事項を記入の上、デジタル推進課へ直接提出いただくか、FAXで提出ください。

※申し込みの際し、所属する地区振興会長の推薦が必要です。

申し込み・問い合わせ
デジタル推進課
☎(67)1760 内線263

FAX(67)5683

イベント・講座

第44回小矢部市 農業祭のお知らせ

魅力(農産物)・安心(地産地消)・充実(味わい) おやべ収穫祭

日時 11月11日(土)
午前9時～午後3時
(商品がなくなり次第終了)

場所 クロスランドおやべ

内容 おやべ産農産物販売・飲食、アトラクションなど

問い合わせ 農業祭実行委員会
☎(67)1760 内線421

令和6年小矢部市 二十歳のつどいの案内

日時 令和6年1月3日(火)
午後2時から

会場 クロスランドおやべ
メインホール

対象 平成15年(2003年)4月2日から平成16年(2004年)4月1日までに生まれ、小矢部市二十歳のつどいへの参加を申し込んだ人

※参加を希望する人は、小矢部市の住民票の有無に関わらず、参加申し込みが必要ですので、11月26日(日)までに市ホームページ(No.1003116)などからお申し込みください。

※保護者の入場制限は設けておりません。

※詳しくは、市ホームページを

確認いただくか、文化スポーツ課にお問い合わせください。



参加申し込みフォーム

問い合わせ 文化スポーツ課

☎(67)1760 内線554
FAX(67)3154

読書会・古文書講座

みちくさ読書会

日時 10月28日(土) 午前10時
内容 「少年と犬」
(馳星周 著)

おやべ読書会

日時 10月29日(日) 午後1時30分
内容 「波音」
(石倉政治 著)

おやべの古文書講座

日時 10月21日(土) 午後2時
内容 小矢部市関連の古文書や古文書の基礎知識を学びます。

場所《共通》

小矢部市民図書館 研修室
問い合わせ 小矢部市民図書館
☎(67)2056

ことぶき大学講座 (第6回)

日時 10月27日(金)

午後2時～3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ

202・203会議室

演題 「立山・白山・富士山を巡る

三禅定と日本三霊山について」
講師 北陸大学 国際コミュニケーション学部
ケーシーン 学部長

※聴講には事前申し込みが必要
です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課
☎(67)1760 内線552

市民教養講座(第7回)

日時 11月4日(土)

午後2時～3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ

202・203会議室

演題

「山地災害に備える」

講師

富山県農林水産部森林政策課 副主幹(治山・保安)

林担当 利田 益幸氏

※聴講には事前申し込みが必要

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課
☎(67)1760 内線552

とやま呉西圏域連携事業

「歴史文化の学び交流事業」

生涯学習講座特別講座

日時 11月28日(火)

午後2時～3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ

演題 「南砺市の文化財

見どころ解説

講師 南砺市文化・世界遺産課

副主幹 宮崎 順一郎氏

対象 小矢部市民 定員40人

申込締切 11月21日(火)

※聴講には事前申し込みが必要
です。

詳しくは、市ホームページ
(☎1003124)をご覧ください。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課
☎(67)1760 内線552

都市計画区域マスタープラン(案)説明会の開催について

富山県では、都市の将来像や都市計画の基本的な方針を示す、都市計画区域マスタープランの見直しを進めています。この見直し案について、次のとおり説明会を開催します。

日時 11月2日(木)

午後2時30分から

場所 小矢部市民交流プラザ

101会議室

対象 小矢部区域

※10月18日～11月17日まで、富山県パブリック・コメントのサイトにおいて、見直し内容の説明動画を視聴いただけます。(10月18日から閲覧可)

問い合わせ

富山県土木部都市計画課
☎076(444)3346

小矢部市都市建設課
☎(67)1760



富山県ホームページ

その他

リサイクル情報 (9月21日現在)

●ゆずります

・ひな人形(5段飾り) 一式
(平成5年購入、ひな壇が箱になる)
・ダイニングテーブルとイス6脚

(縦約180cm×横約90cm×高さ約100cmのテーブルと専用のイス)

※不用品の再活用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

※譲渡の交渉は、登録者間で行ってください。

問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760 内線752

全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け

スマートフォン教室を開催します

参加無料

11月開催

日時・場所 ①11月10日(金) 13:30～15:00 市総合保健福祉センター
②11月27日(月) 10:30～12:30 南谷公民館
③11月27日(月) 14:30～16:30 宮島公民館

内容 ①【基本編(特別編)】…スマホ決済の仕組み、デモ機を使用したキャッシュレス決済の体験(PayPay)など
②③【入門編】……ガラケーとスマホの違い・スマホの特長、基本操作(画面タッチ・文字入力など)体験

対象者 ①「入門編」修了者およびスマートフォンの基本操作を習得されている人
②③スマートフォンをお持ちでない人およびスマートフォンをお持ちでも電話とメール以外に使ったことがない人、基本操作に不安をお持ちの人

定員 各20人(10人に満たない場合は、開催を見送ります。)

申込方法 ①デジタル推進課 ②③デジタル推進課または文化スポーツ課まで電話でお申し込みください。

申込期限 ①11月2日(木) ②③11月17日(金)

※講師は、ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザー認定講師が務めます。

問い合わせ デジタル推進課 ☎(67)1760 内線262
文化スポーツ課 ☎(67)1760 内線555

令和5年度 コミュニティ助成事業

（一財）自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行う「コミュニティ助成事業」の支援を受け、津沢上町自治会にコミュニティ活動用品が整備されました。

問い合わせ 生活環境課
☎(07)1760 内線757



防災行政無線を用いた 情報伝達試験を実施

災害・武力攻撃などの発生時に備え、次のとおり情報伝達試験を行います。この試験は、全国瞬時警報システム（Jアラート）を用いた試験です。

試験実施日 11月15日(水)、令和

6年2月9日(金)

開始時刻 午前11時

情報伝達手段 防災行政無線での放送

放送内容

市内67カ所にある防災行政無線から、一斉に、次のように放送されます。

♪上りチャイム音

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、ぼうさいおやべです。」

♪下りチャイム音

※当日の気象状況や国際情勢に応じて訓練を中止する場合があります。

※「Jアラート」とは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時にお伝えするシステムです。

問い合わせ 総務課

☎(07)1760 内線234



暮らし

行政相談週間の お知らせ

10月16日(月)から10月22日(日)は

「行政相談週間」です。

本市ではこの期間に、次のとおり「特設行政相談」を開催します。ご利用ください。

登記、年金、保険、福祉、道路、

窓口サービスなど役所の仕事について困っていることや知りた

いことなどがありましたら、この機会にご遠慮なくご相談くだ

さい。相談は無料で、秘密は守られます。

日時 10月17日(火)

午後1時～4時

場所 総合保健福祉センター

※このほか、総務省富山行政監視行政相談センター（きくみみ富山）でも相談に応じています。

相談・問い合わせ

総務省富山行政監視行政相談

センター

☎(0570)090110

☎076(431)1100

募集

（公社）小矢部市シルバー人材センター会員募集
お仕事説明会（入会説明会）

高齢者向けのお仕事説明会・シルバー人材センターへの入会説明会を開催します。

※毎月第2・第4月曜日午後2時から開催

日時 10月23日(月)、

11月13日(月)、27日(月)

いずれも午後2時から

場所 小矢部市シルバー人材センター（茄子島2-1-1）

問い合わせ

小矢部市シルバー人材センター

☎(07)4804

令和5年度 自衛官等採用案内

種目・受付期間

・一般曹候補生

9月6日～11月30日

・自衛官候補生

年間を通じて募集しています。

・陸上自衛隊高等工科学校生徒

（推薦）10月1日～12月1日

（一般）10月1日～令和6年

1月5日

※受験資格・試験日程など、詳しくは自衛官募集ホームページでご確認ください。

問い合わせ

自衛隊砺波募集案内所

☎0763(33)3797

イベント・講座

とやま健康パーク
「小矢部市の日」のご案内

とやま健康パークでは、市民の健康づくりのきっかけとしていただくため、小矢部市内に居住する人の利用料金が半額にな

る「小矢部市の日」を実施します。

期間 11月22日(水)～28日(火)

※休館日 月曜日

場所 とやま健康パーク

（富山市友杉1-51番地）

利用料金 3時間

・大人 500円

（通常1000円）

・小中学生 250円

（通常500円）

利用方法 身分証明書などを健康スタジアム受付でご提示の

うえ、利用料金をお支払いください。

問い合わせ

とやま健康パーク

☎076(428)0809

令和5年度砺波地域 消防連絡会消防訓練 を実施します

日時 10月21日(土)

午前8時30分から

場所 小矢部市西福町地内

小矢部河川公園周辺

訓練内容

小矢部市、砺波市、南砺市消防団連携訓練および放水訓練

※サイレンを吹鳴しますので火災と間違えないようお願い

いたします。

問い合わせ

砺波地域消防組合小矢部消防署

☎(07)0119

ぼだい樹通信 96

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

● 主な年間活動計画 ●

- 広報ぼだい樹(市報掲載・年間)
- 市民のつどい(令和6年2月18日)
- 出前講座(荒川、石動3区ほか)
- アンケート調査(8月～9月)
- あったか川柳募集(7月～9月)

● これまでの活動 ●

- ◆ 全体会および研修会(8月9日)
- ◆ 役員会(9月13日)
- ◆ 出前講座(7月2日)
- ◆ ボランティア活動(清楽園8月8日から)
- ◆ イクボス研修会(9月22日)



★全体会および研修会



★出前講座(正得地区)



★おやベイクボス研修会

◆ あったか川柳募集 ◆

小学校、中学校、一般から多数ご応募いただきました。

◆ 事業所アンケート募集 ◆

各社から370人以上の回答をいただきました。

多数のご応募や各種活動に対するご協力ありがとうございました。

問い合わせ 定住支援課 ☎(67)1760 内線733

高岡地区広域圏からのお知らせ

《高岡市》

企画展「富山新聞創刊100周年記念 松原秀典展」

～Second season～

アニメーター松原秀典氏(高岡市出身)が2012年の「松原秀典原画展」以降に関わってきた、「この世界の片隅に」、「エヴァンゲリオン 新劇場版:Q」

などに加え、代表作「サクラ大戦」、あみたん娘などのイラスト原画や設定資料といった貴重なアートワークスを展示します。

また、ものづくりのまち高岡の魅力を市内外の伝統工芸とキヤクターによるコラボ作品の展示を交えて紹介します。

日時 11月2日(木)～
令和6年1月8日(月・祝)
午前9時～午後5時
午後9時～午後4時30分まで
(入館は午後4時30分まで)

《11月の企画展関連イベント》

※予定。詳細は博物館にお問い合わせ下さい

◆ 松原秀典トークショー・サイン会
11月3日(金・祝)

◆ 松原秀典サイン会
11月4日(土)

◆ あみたん娘来場(予定)
11月12日(日)

◆ 声優トークショー(山本希望、エリザベス・マリイ)
11月26日(日)

《休館》

月曜日(ただし月曜日が祝・休日の場合は開館し、翌平日に休館)、年末年始(12月29日～1月3日)

場所 高岡市立博物館
新館第1・2企画展示室
(高岡市古城1の5)

料金 一般 1000円
中高生 500円
(小学生以下無料)

問い合わせ 高岡市立博物館
☎(20)1572
<https://e.tnm.info/>

《氷見市》

氷見市立博物館特別展
「うらぐわし布勢水海」

～十二町瀧の考古と民俗～
大伴家持(おおとも)のやかもち(が)詠んだ「布勢水海(ふせのみずうみ)」に遊覧する賦(ふ)への返歌として、越中掾(じょう)大伴池主(おおとも)のいけぬしが布勢水海、現在の十二町瀧を詠

んだ長歌に「うらぐわし布勢水海」の一節があります。「うらぐわし」とは、心に染み入り、えもいわれず美しい様を表します。

本特別展では、考古学的、民俗学的な話題を通して、うらぐわし布勢水海とその折々の人びとの暮らしについて紹介します。

日時 10月20日(金)～11月12日(日)
午前9時～午後5時

《休館》 月曜日
※11月3日(金)文化の日は臨時開館します。

場所 氷見市立博物館
特別展示室
(氷見市本町4の9)

料金 無料
問い合わせ 氷見私立博物館
☎(74)8231

富山県公認初級パラスポーツ指導員養成講習会のご案内

対象者

- ・ 令和5年4月1日現在で18歳以上の人
- ・ 障害者スポーツに興味のある人

日時

- ・ 11月25日(土)
午前9時～午後5時
- ・ 12月3日(日)
午前9時～午後3時50分
- ・ 12月10日(日)
午前9時～午後4時20分
- ・ 12月16日(土)

学校給食調理・洗浄パートスタッフ募集!

- ★勤務地: 小矢部市学校給食センター(小矢部市赤倉139)
- ★勤務時間: 8:30～15:30(6h休1h) ★時給: 948円～
- ★休日: 土日祝・春夏冬休み・年間135日以上
- ★その他: 各種社会保険完備、食事補助有り、車通勤可等

お問い合わせはコチラ!!

TEL 0766-67-0126
(不在時: 076-241-2517)

共立ソリューションズ
小矢部営業所(める・びる3F)

会場《共通》

富山県総合体育センター

無料。ただし、テキスト代として3500円が必要

定員 40人程度

資格取得

(公財)日本パラスポーツ協会「公認初級パラスポーツ指導員」の資格取得ができる。

申込期限 10月25日(水)
申し込み・問い合わせ

富山県障害者スポーツ協会

〒931-8443
富山市下飯野70の4

☎076(413)2248
FAX 076(413)2304

うつ病家族教室開催のご案内

うつ病の人のご家族や関係者がうつ病について理解を深め、関わり方について学ぶ教室を開催します。

日時 11月10日(金)

午後3時30分～5時

場所 砺波厚生センター2階 講堂(南砺市高儀1-4)

内容

①講義

「うつ病の正しい理解と家族の関わり方」

講師 医療法人社団松風会

松岡病院

院長 松岡理氏

②座談会

申込期限 10月30日(月)

申し込み・問い合わせ

富山県砺波厚生センター

小矢部支所

☎(67)1070

ポリテクセンター富山 12月開講コース 受講生募集

コース名

テクニカルメタルワーク科

受講期間 12月1日～令和6年

5月31日 6カ月間

場所 ポリテクセンター富山

(高岡市八ヶ55)

対象 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

ツブを目指す求職者

定員 12人(選考試験実施)
受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

申込期間 11月15日(水)

問い合わせ

ポリテクセンター富山訓練課

☎(28)6902

その他

秋季火災予防運動

11月9日(木)から11月15日(水)まで全国一斉に秋の火災予防運動が実施されます。秋は空気の乾燥や暖房機器の使用などにより、火災が発生しやすい季節です。火の取扱いには十分に注意して下さい。

なお、今年度の防火モデル地区である水島地区と石動東部地区において、住宅用火災警報器の設置状況を調査させていただきます。消防団員が訪問しますので、ご協力よろしくお願ひします。
2023年度 全国統一防火標語 「火を消して 不安を消して つなぐ未来」

問い合わせ

砺波地域消防組合小矢部消防署

☎(67)0119



ミニボートの事故多発!

気象・海象情報の収集不足や、自船の性能を把握していないことによる遭難が発生しています。

これらを念頭において、ミニボートで海に出る際には、

- ・せつかく来たからと無理して出航しない。
- ・船のバランスに注意し、船内では立ち上がらない。
- ・波が高い時(波高20cm以上)や風が強い時(風速4m/s以上)は出航しない。
- ・性能や、故障時のことも考え、オールを装備し、オールで帰れる範囲で行動する。
- ・ライフジャケットを着用する。
- ・などに注意し、安全に遊んでいただくようお願いいたします。

ウォーターセーフティガイドについて

海上保安庁が公開している、海辺でのレジャー活動を安全に無事故で楽しむための「海の安全情報サイト」です。

問い合わせ

伏木海上保安部交通課

☎(44)0196



伏木税関から 密輸情報提供のお願い

伏木税関では、富山県民の安全・安心をおびやかす大麻・覚せい剤などの不正薬物、けん銃・爆発物などのテロ関連物品の国内への流入を水際で阻止するため、県民皆さんの協力を必要としています。

「おかしな光景」「あやしい行動」を見たり聞いたりしたときは、密輸情報提供サイト(税関ホームページ)にご連絡ください。

◎「おかしな光景」「怪しい行動を見聞きしたときは、税関にご連絡ください」

- ・若者が「ハッパ」や「クサー」(大麻の隠語)などといった話をしていた。
- ・倉庫などで普段見慣れない人が、頻繁に何か物を出し入れしている。
- ・港や海岸で、不審(ふしん)な漂流物、漂着物を見かけた。
- ・海外旅行先で、見知らぬ人から中身の分からない荷物を預かった。
- ・身に覚えのない郵便物や宅配貨物が届いた。

お問い合わせ 伏木税関支署 ☎(44)6173



税関ホームページ

無担保 JAリフォームローン 変動金利型

表示金利適用期間 2023年7月1日～2023年11月30日

最大軽減後金利 年1.00% ※保証料別途

スマホ・パソコンから WEB申し込み

24時間 仮審査申込可能

JAいなば

7月12日線上下降水帯による被害が多数ありました JA共済

ご自身の家の保障を確認してみませんか?

▶現在の保障内容をご存知でしょうか? 不安や疑問はございませんか?

例えば... 自然災害による損害も保障されるの? (台風は? 大雪は? 竜巻は? 地震は?)

詳しくは、JAいなば までご相談ください。

JAいなば	本店 ☎67-8401	西部支店 ☎67-8200	東部支店 ☎67-8300	南部支店 ☎61-8900	福岡支店 ☎64-8600
-------	-------------	---------------	---------------	---------------	---------------

令和5年 交通事故状況	9月30日現在 ()内は前年比	富山県 小矢部市	件数 1,313件(-97件) 25件(+3件)	死者数 24人(-1人) 0人(±0人)	傷者数 1,463人(-138人) 27人(+2人)
-------------	------------------	----------	--------------------------	----------------------	----------------------------

市政かわら版

- 1日(金) ◆ジュネーブ国際音楽コンクール作曲部門2位入賞 中橋祐紀氏表敬訪問
- 6日(水) ◆小矢部市議会本会議(～25日)
- 9日(土) ◆小矢部市民健康フォーラム
- 12日(火) ◆特別国民体育大会会期前実施競技出場者激励壮行会



22日(金) ◆市自治功労者表彰式



◆市障害者団体連絡協議会令和5年防災功労者内閣総理大臣表彰受賞報告



25日(月) ◆市長定例記者会見

9/2 めるへん劇団第29回公演「銀河鉄道777」

「銀河を舞台に笑いと涙の渦に巻き込む」

市民劇団「めるへん劇団」の第29回公演が、道の駅メルヘンおやべで上演されました。今回の演題は「銀河鉄道777」で、夢と冒険をテーマに繰り広げられるファンタジーの世界を、出演者の演技とユーモアを散りばめた笑いあふれるステージに仕上げ、観客を楽しませました。小矢部にまつわる身近なネタなどをとところどころに盛り込み、息の合ったダンスを披露するなど観客を魅了しました。



9/24 市総合防災訓練

「災害に備えて訓練」

訓練会場の水島運動広場・水島スポーツセンターに地区住民や関係団体などからの参加者約300人が集まり防災訓練を実施しました。大雨洪水警報発令中に震度6強の地震が発生したという想定。土砂崩れや住宅の浸水が相次いだ7月12、13日の豪雨を踏まえた実践的な災害時の応急活動などを確認しました。



令和5年度 環境ポスター入選作品

応募数 市内の小・中学生 209点(小学生 65点、中学生 144点) うち、優良賞 10点(小学校5点、中学校5点)

小矢部市環境保健衛生協議会が、夏休みに市内の各小・中学生から環境ポスターを募集しました。環境ポスターのテーマは、「地球温暖化防止活動」、「3R活動」、「食品ロス」、「環境美化」、「地産地消」です。審査の結果は、次のとおりでした。



市環境保健衛生協議会長賞
林 彩佳(蟹谷中学校2年)



市環境保健衛生協議会長賞
滝田 百花(津沢小学校6年)



小矢部市長賞
中田 大支(石動中学校2年)



小矢部市長賞
福岡 銀河(大谷小学校6年)

※3Rについて【リデュース(発生抑制)、リユース(有効活用)、リサイクル(再生利用)】

問い合わせ 生活環境課 ☎(67)1760 内線753





問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎(68)0932 FAX(68)0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎(53)5344 FAX(53)5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

空中カフェ2023秋

クロスランドタワーの展望フロアを会場に県内人気店舗のスイーツをお楽しみいただくイベントです
今回初めて、1日限定で夜間営業を実施します!
タワーから見渡す夜景とスイーツを是非お楽しみください

日時 10月21日(土)、22日(日)、27日(金)、28日(土)、29日(日)
11月3日(金・祝)、4日(土)、5日(日)

時間 10:00~17:00(ラストオーダー16:30)
※10月28日(土)のみ夜間営業も実施します
夜間営業の時間は18:00~20:30(ラストオーダー20:00)

会場 クロスランドタワー展望フロア

料金 来店日指定チケット【前売券】1,300円/【当日券】1,400円
(スイーツ2種 + ワンドリンク + クロスランドタワー搭乗料 込み)

参加 [小矢部]若林屋総本家

[砺波]ミッシュローゼ、糀ASOBI、プティア プティ、果味心庵 長者

[南砺]菓子工房ボヌール、ママのチーズケーキ、パティスリーブーケ

[高岡]バレンタイン、エトワールまっちゃん、コンマ コーヒースタンド

[射水]パティスリー ショコラトリー サクライ

[富山]リュードゥロワ

取扱 【前売券】クロスランドおやべ事務所
北日本新聞社本社1階プレイガイド
北日本新聞西部本社、砺波支社
Pass Market(電子チケット)

【当日券】タワー側総合案内窓口

※前売券で完売の場合、当日券の販売はありません

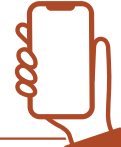
備考 夜間営業は前売券のみの販売です(当日券はありません)

チケット販売中



前売券はスマホ・PCからも
お買い求めいただけます
Pass Marketのトップページ
から、「空中カフェ」と
検索ください

電子チケット
[Pass Market]



風と緑の楽都音楽祭 ガルガン・アンサンブルメンバーによる クリスマスコンサート

「風と緑の楽都音楽祭」を機に集結した「ガルガン・アンサンブル」による
クリスマスコンサートをお楽しみください

日時 12月9日(土) 14:00開演

会場 セレナホール

出演 藤田千穂(ヴァイオリン)、竹田樹莉果(ヴァイオリン)、
高田愛子(ヴィオラ)、覚本あかり(チェロ)、西田裕貴(コントラバス)、
川崎惇(フルート)、松永彩子(クラリネット)、安田健太(ホルン)

料金 全席自由 【前売券】一般2,500円/高校生以下1,000円
【当日券】一般3,000円/高校生以下は変更無し
※未就学児入場不可

取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(Pコード: 254-725)、アーツナビ

チケットは
10月15日(日) 販売開始



楽都音楽祭
ガルガンチュウ
Gargantua

高橋 優 初の47都道府県弾き語りツアー2023-2024 「ONE STROKE SHOW ～一颯一笑～」

日時 令和6年3月2日(土)
17:00開演

会場 メインホール

料金 全席指定8,800円
※4歳以上チケット必要
※3歳以下のお子様はご入場いただけません

発売 クロスランドおやべでの販売は決まり次第、ホームページにてお知らせします

チケットの購入については
高橋優オフィシャルホーム
ページをご確認ください



10・11月 ミニ鉄道 運行スケジュール

時間 10:00～12:00 12:30～15:00
※休憩12:00～12:30

運行日 今年度運行最終日 11/5



乗車料金表

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

11月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

10月	14 土	メインホール	おやべ女性会発足記念のつどい 13:00開演 有料
		セレナホール	令和5年度小矢部市交通安全市民大会、小矢部市高齢者交通安全大会 10:00開演 入場無料
		アートハウスおやべ	おもしろ3Dアート 10:00～15:00 入場無料 15日まで 第34回MOA美術館小矢部児童作品展 14日13:00～17:00、15日10:00～16:00 入場無料 15日まで
	18 水	休館	
	21 土	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料
		アートハウスおやべ	第51回小矢部市大華道展 9:00～17:00 入場無料 22日16:00まで
	22 日	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料
		メインホール	小矢部市吹奏楽団第28回定期演奏会 14:00開演 有料
	25 水	休館	
	27 金	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料
28 土	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料 18:00～20:00(ラストオーダー20:30) 有料 事前申込み制	
	セレナホール	第62回小矢部市社会福祉大会 13:00開演 入場無料	
11月	1 水	休館	
	3 金	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料
		アートハウスおやべ	富山県今日の彫刻展/第46回小矢部作家展 入場無料 12日まで
	4 土	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料
		セレナホール	富山ホルニステン第5回演奏会 14:00開演 入場無料
	5 日	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料 最終日
8 水	休館		

●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催) イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載しておりません】

OYABE × 恋活イベント



婚活イベント 恋×来い♡小矢部2023 「CROSSLAND PARTY」 参加者募集中

市ホームページ(No.1005240)

小矢部市最大の婚活イベント恋×来い♡小矢部2023「CROSSLAND PARTY」を開催します。
1対1のトークや、スイーツタイムで交流します。また夜には幻想的なイルミネーションがクロスランドおやべを彩ります。光の世界に囲まれながら素敵な出会いを見つけに来ませんか？

開催日 11月25日(土)
時間・対象 ①14:00~17:10頃 35歳~45歳くらい
②17:20~20:15頃 25歳~35歳くらい
の独身男女 各回26人程度
場所 クロスランドおやべ、フィレンツェクラブ
参加費 男性 3,500円(税込)
女性 2,000円(税込)

内容 ○男女別ワンポイントアドバイス
○1対1のトーク、グループトーク、交流ゲーム
○特別スイーツプレート付
※内容は変更になる場合があります。
申込方法 QRコードからお申し込みください。
申込締切 11月14日(火)

主催 小矢部市 / 共催 おやべ縁結びの会



市HP申込フォーム

※11月の恋カフェ3×3は、11月18日(土)のみ開催予定です。市ホームページ(No.1005114)をご覧ください。

問い合わせ (一社) 地域デザイン研究所 ☎070(5148) 7227
E-mail contact@cdlabo.jp ※お返事に時間がかかる場合があります。

婚活情報は
こちら→



魅力発見! おやべの 職場探訪

第41回

株式会社アヤト

製品を目にする全ての人がお客様
エンドユーザーを意識した仕事
をしています!

昭和29年1月に「綾藤博文堂印刷所」として創業。平成3年8月に「株式会社アヤト」に名称を変更し、現在に至ります。そんなアヤトが手掛ける代表的な印刷物は何といつてもこの「広報おやべ」。小矢部市の様々な情報を市民の皆さんにお伝えする大切な広報誌で、1回あたり約1万部が印刷され、各戸に配布されます。過去には、他市の広報誌の印刷も手掛けていたこともあるのだとか。その他には、各種団体の広報誌、年賀状など身近な印刷物に加え、イベントポスター、会社案内など多くの製品を印刷しています。

また、最近では新たにレーザー加工による切抜き技術を利用した「ぬき絵名刺」を発売。そのデザインはそれぞれ小矢部市を代表するメルギューくん・メルモちゃん、メルヘン建築、夜高あんどんなど。その他に合掌造りやおわら風の盆をかたどったものもラインナップされており、名刺交換の際、相手方との話を盛り上げるツールとして好評とのこと。

アヤトの特徴は何ですかとの問いには、受注から納品まで自社で行うワンストップ

サービスとお答え。

また、適切に管理された原料(木材や紙等)を調達し、適切な加工を行う工程を評価する「FSC認証の取得や、富山県SDGs宣言」を行うなど、環境保全への取組も重視していると教えて

ていただきました。

また、会社のよいところを伺ったところ、お客様から本質を聞き出し提案する「営業力」、問題解決をデザインとして形にする「デザイン力」、従業員の「結束・団結力」、違いを生み出すために「変わろうとする力」、仕事が好きでかわいい「愛嬌力」のある従業員とご紹介いただいたうえで、これらに共感し、体現できる人材を求めているとのこと。

世の中のデジタル化により紙印刷の需要が減少する現在、アヤトは新商品の開発など新たなことにチャレンジすることにより、紙印刷にしかない魅力を伝え続けます。

働く人に聞きました



悠生 さん
クリエティブ課
という印刷物の
デザイナーやオンデ
マンド印刷を担

当する部署で勤務しており、先輩方にサポートいただくことで微速ながら業務への理解や技術を深めています。頻繁に行われるミーティングで、業務や環境の改善にスタッフの意見が大きく反映されるため、自らも意見を出すことで自分自身はもとより会社の成長のため努力・研鑽していければと思います。

■うちの会社の強み

その1 エンドユーザーの心を動かす制作力
その2 FSC認証製品など、環境に配慮した印刷でSDGsの推進をサポート

■事業所データ

事業所名	株式会社アヤト
設立	昭和29年
業種	印刷業
住所	赤倉220-3
電話	(67)5555



おやべ型1%まちづくり事業紹介コーナー

令和4年度分



今月は、「障害者の健康増進と社会参加活性化事業」と「安心安全で明るいまちづくり事業」です。

13 障害者の健康増進と社会参加活性化事業(継続事業)

実施団体 花しょうぶ会 (小矢部市身体障害者協会) (参加者数 延べ49人)
事業内容 「フライングディスク競技会」と講習会、市内保育園児との交流会を通じて、身体障害者の社会参加を図る。
ひと言 閉じこもり身体障害者の社会参加を図る事ができました。参加促進のため、情報発信に力を入れたいと考えています。
事業費 100,313円 (うち補助金額100,000円)
事業費内訳 消耗品費、印刷製本費、通信費など



○競技中

14 安心安全で明るいまちづくり事業(継続事業)

実施団体 道坪野1%まちづくり事業 (参加者数 延べ117人)
事業内容 町内公民館の前庭花壇の植栽と三世代での管理、市道法面に植栽している芝桜、水仙の捕植と管理を通じて、犯罪などの抑止を図る。
ひと言 花壇・芝桜ともに作業を進めることができました。また、一部は別の花苗も植え付け、美化に努めました。
事業費 89,073円 (うち補助金額74,000円)
事業費内訳 原材料費、飲料費、保険料など



○除草シート整備

(令和6年度分) おやべ型1%まちづくり事業募集説明会の開催について

日時 11月7日(火) 14:00から
場所 小矢部市民交流プラザ 202・203会議室 (城山町1番1号)
その他 協働のまちづくり講座 (講師:おやべ型協働のまちづくり会議 委員長 塚本 昌紀氏) (令和4年度分) おやべ型1%まちづくり事業優良事例の発表

OYABE x 地域おこし協力隊 (移住コンシェルジュ:西岡)



8月6日(日)に「小矢部市 移住・定住者交流会 癒しの集い2023」(野菜収穫・ボードゲーム)を開催しました。今回はそのうち野菜収穫についてご紹介します。

小矢部市に越えてきて約3年未満のご家族5世帯13人が水牧の「きときとファーム」に集まってくださいました。

連日、気温が35度を超えていた頃でした。直前まで開催するか否かを迷いましたが、熱中症予防の対策や準備の徹底、作業時間の短縮など、やれることはやって開催しようと結論を出しました。

結果としては、事故もなく、「開催してよかったあ」の一言です。各ご家族は、かご一杯にピーマン、ナス、ズッキーニ、キュウリ、トマトなどを収穫をしました。

はじめて野菜がなっているところをみたお子さんは、珍しそうにしていたし、自分で野菜を切り取って満面の笑顔を見せてくれるお子さんもいました。大事そうに野菜を抱えたり、身体の半分近い大きさのかごを持って畑を駆け巡る姿はなんとも言えない可愛さでした。

そして、参加者が収穫作業中、自然に交流をしてくださったのが一番の成果だったと思います。それは参加者同士に留まらず、スタッフともたくさんおしゃべりをして、一緒にたくさん笑いました。

作業後にきときとファームさんのご厚意でスイカが振舞われ、輪になって食べながら、新鮮な目で小矢部の良いところ少し苦労していることなどを語り合いました。

【移住・転入してこられた人のご意見ほんの一例】

- ・ご近所で子供を見守ってくれる。
- ・手軽に入れるファミリーレストラン、ファーストフード店が欲しい
- ・小矢部市の南部にもスーパーマーケットが欲しい。
- ・屋内遊戯施設や公園があれば育児が助かる。
- ・夫婦の通勤先の間が小矢部だった。通勤に便利で小矢部を選んで正解だった。

小矢部の暮らしについて、本音を語りながら親睦を深めるよいイベントになりました。



石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です!!



詳しくはHPへ

本店営業部 令和5年11月6日(月) リニューアルOPEN

皆様には永い間ご不便をおかけしました。引続き、ご愛顧を賜りますようお願い申し上げます。

リニューアルオープン特別感謝デー 11月6日(月)、7日(火) ご来店の方に、オリジナル「信ちゃんせんべい」プレゼント!

ホームページ <https://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福岡支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

2023~2024 よろず経営相談会

「石動信用金庫」と多彩な専門家のプロ集団である「富山県よろず支援拠点」がタッグを組み、様々な経営の課題に対してアドバイスをを行う相談会を開催します。

開催日	2023 11/8	2024 1/10	3/13	いっしょに解決すべき課題を見つけ、対策を考えませんか?
相談内容	経営改善	創業	補助金関係	※予約申込が必要です

スポーツ指導者・審判員 資格取得事業交付金について

本市では、スポーツ指導者・審判員資格の新規取得を目指す競技団体に補助金を交付しています。申請者は、各競技団体の推薦を受けての申請となります。申請方法などの詳細については、市ホームページで確認、または文化スポーツ課にお問い合わせください。



市HP

全国大会出場者(スポーツ)に 激励金を交付します!

本市では、県予選または県の推薦、選抜を経て地方大会・全国大会・国際大会に出場される選手・監督の皆さんに激励金を交付します。激励金の交付には、事前の申請が必要です。詳しくは、市ホームページで確認、または文化スポーツ課にお問い合わせください。



市HP

保育所(園)・こども園体力向上 支援事業について

本事業では運動好きの子どもの育成および体力向上を目的に、市内の保育所(園)・こども園に指導者を派遣し、幼児を対象とした運動教室を行っています。この教室では、投げる・跳ぶ・走るなど色々な動きにつながる基礎づくりを心掛けて運動を行っています。活動中の子どもたちは元気いっぱい!とても楽しそうに体を動かしています!



子どもたちのエネルギーはすごい!

スポーツイベント・大会情報(10月、11月)

- ◎特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」
10月7日(土)～10月17日(火)
- ◎特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」
10月28日(土)～10月30日(月)
- ◎第37回富山県民歩こう運動推進大会(黒部市)
10月21日(土)
- ◎小矢部市ポッチャ交流カップ(小矢部市民体育館)
10月28日(土)
- ◎ねんりんピック(愛媛県)
10月28日(土)～10月31日(火)
- ◎市民開放デイ
(スポーツアカデミー小矢部 室内温水プール)
10月22日(日)、11月12日(日)
- ◎富山マラソン2023 11月5日(日)
- ◎全日本中学生11人制ホッケー選手権(福井県)
11月11日(土)～11月12日(日)

運動不足を解消!! 室内温水プール市民開放デイ

開放日 10月22日(日)、11月12日(日)、12月10日(日)
1月14日(日)、28日(日)
2月11日(日)、25日(日)
3月10日(日)、24日(日)

時間 9:00～16:00
※11:00～12:00に大人を対象とした水中歩行教室を開催!(無料)

対象 小矢部市民
利用料 中学生以上200円、
小学生100円、未就学児無料

持ち物 水着、水泳帽、タオルなど

問い合わせ スポーツアカデミー小矢部 ☎(68)0558



詳しくは
こちら

おやべスポーツクラブからイベントのお知らせ

申し込み・問い合わせ NPO法人おやべスポーツクラブ ☎(68)0588
問合わせ 植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜休館)

第2回 キッズスポーツフェスティバル

日時 10月28日(土) 9:30～14:00
場所 小矢部ホッケーフィールド by三井アウトレットパーク
内容 ユニホックゲーム大会
チャレンジコーナー
(ストラックアウト、キックターゲットなど)
※詳細は QRコードからご確認ください。

対象 年中(4歳児)～一般
※「キッズ」「U-10」「U-12」「U-15」「一般」の категорияがあります。
※各カテゴリー5～7人以内(代表者1人含む)のチームでお申し込みください。

申込方法 QRコードからお申し込みください

参加賞 キッチンカーで使える500円券、おかしの詰め合わせ



詳しくは
こちら



申し込み
フォーム

無料相談

	内 容		日 時	場 所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※予約相談となっておりますので、事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。		11/7(火) 10:00～15:00	小矢部市役所5階 502会議室	砺波年金事務所 ☎0763(33)1725 (音声案内①の後②)
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など		毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎(67)1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※事前予約が必要です。		毎月第3木曜日 10/19、11/16 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町1-1)	定住支援課 ☎(67)1760 内線734 FAX(50)9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き		10/30(月) 13:30～16:30	砺波市健康センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎(67)1760 内線532
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親子のこと		毎週月～金曜 9:00～17:00	☎(68)0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎(67)0758
悩みごと相談			10/24、11/7、 11/28(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎(67)8611 ☎(67)5550
法律相談	※事前予約制、6人まで	●相談者は原則、 小矢部市民に限る。	11/7(火) 13:30～16:30		
女性弁護士による法律相談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。	●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで (同一案件)	10/24、11/28(火) 13:30～16:30		
行政・人権相談			11/14(火) 13:00～16:00		
住宅リフォーム相談			10/20、11/17(金) 13:00～16:00		
在宅介護相談			毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談					
子育て相談			毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子育て世代 包括支援センター ☎(67)8603
母子・父子 自立支援相談			毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎(67)8615
家庭児童相談			毎週月～金曜 9:00～17:00		
DV悩み相談	直通電話:(67)3450				
働く人の メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。		10/18(水) 10/25(水) 11/7(火)	9:00～ 17:00	となみの心療クリニック 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員などを対象に、 専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと 相談に応じます。		10/18(水) 10/26(水) 11/8(水)	10:00～ 16:00	ハローワーク砺波 砺波厚生センター ハローワーク小矢部
空き家相談会	空き家などの所有者や、空き家でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。		10/26(木) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	都市建設課 ☎(67)1760 内線434
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。		月～金 10:00～16:00	☎076(413)7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎076(413)7820
【わくわく広場】 障害児・発達障害 などの相談会	障害児・発達障害などを抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。 ※偶数月 臨床発達心理士による無料相談あり		毎月第1水曜日 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎(67)5360

子育て支援センターのご案内

10/23～11/18開催分を掲載しています

※子育て支援センターは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(67) 4330 (石動きりこども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 10/27(金) 10:30～ リラックスヨーガ[要予約]
11/15(水) 10:00～ ハンドトリートメント[要予約]

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

つぼみ

月～土(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(67) 8084 (大谷こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 10/24(火) 10:30～ お誕生会
11/ 9(木) 10:30～ 救急教室[要予約]
11/11(土)☆ 10:30～ [リフレッシュタイム]リズムダンス[要予約]
14(火) 10:00～ 骨盤体操教室[要予約]

☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんもご利用いただけます。

かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(69) 7524 (蟹谷こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 10/25(水) 10:30～ お誕生会
11/ 7(火) 10:00～ 産後の姿勢教室[要予約]

あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎(67) 0833 (石動青葉保育園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週月～金曜日 9:00～ 室内遊び、お庭遊び、書籍貸出、
身体測定
毎週火曜・金曜日 10:30～ 離乳食講座
あおばご飯体験
毎週月曜日 10:00～ 絵の具で遊ぼう
毎週水曜日 9:30～ ニコニコデー(保育園体験)
毎週木曜日 10:00～ おやつ作りミニ講座

さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30
☎070(3998) 0667 (石動西部こども園近く)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週木曜日 絵本貸出日
10/26(木) 9:30～ バルーンアート「キティちゃん」
27(金) 10:30～ ベビーマッサージ
30(月) 9:30～ 誕生会
11/ 1(水) 9:30～ てがた&あしがたアート
「クリスマス全2回①てがた(ベル)」
2(木) 9:30～ 作って遊ぼう「ポタンつなぎ」
6(月) 9:30～ あいたいむ 個別相談(予約優先)
14:00～ 教えて給食先生
7(火) 9:30～ てがた&あしがたアート
「クリスマス全2回②あしがた
(トナカイ・サンタクロース)」
8(水) 9:30～ 12月のカレンダー
「おばけだじょ」(お子さんの写真付き)
9(木) 10:00～ 親子ふれあいヨガ①
10:50～ 親子ふれあいヨガ②
10(金) 10:30～ ベビーマッサージ

どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎(54) 5576 (清水2741-5津沢こども園そば)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 10/23(月) 10:00～ ベビーマッサージ
24(火) 9:00～ ハンドメイド講座
「せんたくばさみのおもちゃ」
お誕生会をしましょう
25(水) 10:00～ 親子ヨガ
26(木) 10:00～ 手形足形アート「トトロ」
27(金) 9:00～ 身体測定
11/ 2(土) 9:00～ ベビーマッサージ
6(月) 10:00～ 離乳食講座
8(水) 11:00～ 地域とのふれあい
9(木) 10:00～ バルーンアート
10(金) 10:00～ ベビーマッサージ
13(月) 10:00～ ハンドメイド講座
14(火) 9:00～ 「クリスマスリース」
17(金) 10:00～ おはなしの会
「ペープサート おおきなかぶ」

わくわく

月～土 8:30～14:30
☎(67) 5360 (わくわく小矢部内)
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

- 10/24(火) 10:00～ ママのお悩みケア
「アロマクリーム作り」[要予約]
11/ 7(火) ～11:30 発育測定
15(水)～17(金) ～11:30 ぽっとな落としを作りましょう
16(木) 9:30～ 子育て・福祉相談会
17(金) 10:30～ 骨盤体操教室



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て、保育サービスなど、何でも気軽にご相談ください。

問い合わせ こども家庭課 ☎(67)8603

わんぱくひろば

参加費
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを楽しみましょう。

対象 1歳6カ月以上入所入園前の子ども

日時 10月12日、10月19日、11月2日、11月9日、
11月16日、11月30日
10:30～11:20 (受付 10:30まで)

場所 小矢部市文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやバススポーツクラブ ☎(68)0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる服装でお越しください。

体調不良などの場合は、翌月にお越しください。

親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

場所 総合保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
ほっとサロン	毎週金曜日 (祝日除く)	13:45~14:00	妊産婦	【開催時間】14:00~15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティークなど 【問い合わせ】こども家庭課☎(67)8603
おやベママパパ講座 (オンライン受講も可能)	11月24日(金)	18:20~18:40	妊婦とその家族 (要予約)	沐浴やおむつ交換の実習など(助産師・保健師)。 受講を希望される人は、下記のママパパ講座申し込み フォームまたはkentuku@city.oyabe.lg.jpへ件名に 「おやベママパパ講座申し込み」と記入し、申し込みください。 ビデオ会議システム「Zoom」を活用したオンラインでの受講も可能です。 ママパパ講座 申し込みフォーム
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など
たんぼぼ相談会	11月7日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	11月21日(火)	午後	令和5年7月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話 など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	11月30日(木)	午前	令和5年1月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	11月22日(水)	午後	令和4年5月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	11月8日(水)	午後	令和2年5月生	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を実施して おいてください。
フッ素塗布事業	【フッ化物塗布券 の有効期間】	令和5年10月31日(火)までの人: 令和2年9月生、令和3年3月・9月生		※対象者には「フッ化物塗布券」を郵送します。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。



ママパパ講座
申し込みフォーム

【夜間相談】
平日18時~22時
10分間相談予約制

【いつでも相談】
毎日24時間
24時間以内返信

産婦人科
オンライン
※助産師にも相談できる
ようになりました。



小児科
オンライン



小矢部市子育て支援アプリ
「メル baby」のダウンロードは
こちらから

「LINE」を利用して医師に無料相談ができます【富山県民限定】。「LINE」を利用していない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。会員登録に必要な合言葉は「ここにこやま」。
問い合わせ contact@syounika.jp 産婦人科・小児科オンラインユーザーサポート
事業に関して ☎076(444)3219 富山県厚生部医務課

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

10月	15日(日)	西野内科病院	内科 本町 3-33	☎(67)1730	11月	3日(金)	富山内科クリニック	内科 植生 356-4	☎(67)8088
	22日(日)	沼田医院	整形 石動町 8-36	☎(67)1162		5日(日)	松岡病院	精神 / 内科 畠中町 4-18	☎(67)0025
	29日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-31	☎(68)0082		12日(日)	村田医院	外 / 整 / 胃科 本町 1-13	☎(67)0997

※発熱などの症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

ぐもぐもやべ

日々の様々な遊びを通して
得られる経験の豊かさが
成長につながっています。

殖生保育所

鼻水 (1歳児)

犬のぬいぐるみがお気に入り
のAちゃん。犬の顔を覗き込ん
で、ティッシュを持ってきて鼻を
拭いてあげていました。よく見て
みると、鼻の糸が少しほつれてい
ました。きつとその糸が「鼻水」に
見えたのでしょね。



大人のような... (2歳児)

内履きスリッパを左右反対に履
いていたBちゃん。保育者「Bち
ゃんスリッパ反対になっているよ
と声を掛けると、「まーまー」と
保育者をなだめるかのような返
事。大人のような返答に思わず
笑ってしまいました。

大忙しのハプニング (3歳児)

お家ごっこで赤ちゃんのお世
話に「ミルクあげなきゃ!あと
お風呂も!」と大忙しのCちゃ
んとDちゃん。ミルクをあげた
り、トントントンしたりする姿は本
当にお母さんのようです。次は、
お風呂へ。ハッと気づいたDちゃ
ん「あー!お洋服着せたままだ
ったー!!」顔を見合わせて大笑
いの2人でした。

水族館①「離れてね♡」 (4歳児)

運動会の競技で使ったこ焼き
の廃材を使って水族館ごっこに
夢中の子どもたち。イカを作っ
ていたEちゃんが、チンアナゴを
作っていたFちゃんに「イカって、
チンアナゴを食べるから近くに
置いたらあかんよ」と知らせて
いました。Fちゃん「わかった!
じゃあ離れたところに置かん
んね」と二人顔を見合わせて
うなずいていました。それぞれ
の水槽でのびのび暮らしている
イカとチンアナゴを嬉しそうに
見ていた子どもたちです。

水族館②「水しぶき」 (5歳児)

イルカがジャンプをしたとき
に上がる水しぶきを再現したい
Gちゃん。友達が作ったイルカ
を動かしているときに水(水色
のポリ袋)がフワッと舞い上が
った様子を見て「水しぶきみた
い!」と発見!早速遊びの中に
取り入れました。イルカがジャン
プするたびに舞い上がる水し
ぶきに「きゃー!」とお客さんか
ら大歓声が上がります。大賑わいの
イルカショーになりました。



小矢部市不妊治療費助成事業のお知らせ

小矢部市では、不妊治療を受けられたご夫婦に対し、1組当たり1年度につき30万円を限度に治療費の助成を行っています。
 保険適用の有無に関係なく、治療に必要な検査や治療にかかった費用が助成対象です。
 詳しくは、市ホームページをご覧ください。



問い合わせ 子ども家庭課 ☎(67)8603

がん検診日程

胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で、受診には申し込みが必要です。なお、各会場には定員があり、申し込み多数の場合には、別の検診会場への変更をお願いすることがあります。**検診日の2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。**2週間前を過ぎた場合でも空きがあれば予約可能です。

月 日	会 場	結核 肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	胃がん検診	乳・子宮がん検診
			完全予約制	
		受付時間	受付時間	受付時間
10月20日(金)	保健福祉センター	8:30~11:30 13:00~15:30	8:30~10:00	13:00~14:00
11月 5日(日)	日曜検診 保健福祉センター	8:30~11:00	8:30~10:00	8:30~10:00
12月 2日(土)	土曜検診 保健福祉センター	— 今年度最終!	8:30~10:00	8:30~10:00

検診のお申し込みはこちらから



骨粗しょう症検診 完全予約制

今年度最終! 11月17日(金)

会場 保健福祉センター

受付時間 9:00~11:30

健診などが終わったら

市では、保健師・看護師・管理栄養士が「健康相談会」を行っています。
 また、呉西圏域健康ポータルサイト「からだナビ」では、健診結果を入力すると、あなたの血管の変化(動脈硬化)などがわかります。さらに、健康づくりに役立つ情報も見ることができます。ぜひ、「健康相談会」・「からだナビ」をご活用ください。



「からだナビ」はこちらから



成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
レインボーサークル	10月23日(月) 11月27日(月)	13:15~13:30	総合保健福祉センター	内容 いきいき百歳プラスワン体操の体験 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容 生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容 もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談会	11月16日(木)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容 認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	11月21日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センターひまわり	内容 障害者家族のための相談 問い合わせ 地域活動支援センターひまわり ☎(67)7340
こころの健康相談	予約制です。予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容 新型コロナウイルス感染症の影響などによるストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
ひきこもり家族相談会	11月9日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象 ひきこもりで悩んでいる家族 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070
心の健康相談	予約制です。予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容 ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070

ケーブルテレビ健康情報番組

健康サポート(新・おやペランド内)	放送期間と時間	今期間の放送内容
	10月16日(月)~22日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「フレイルと食事について」 講師:北陸中央病院 副看護師長 おおしま ゆき 大島 由紀氏

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



「小矢部の不動産 おまかせください」

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください♪

<http://www.athomeoyabe.com>



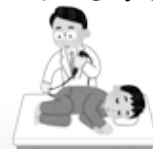
宅建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

太田病院

当院で胃カメラ・大腸カメラを行っています。

- 「腹部症状がある方」
- 「便通異常がある方」
- 「大腸がん検診で便潜血陽性の方」

上記の方は一度ご相談ください。
 小さな大腸ポリープは日帰り治療も可能です。
 電話番号:0766-67-0443



11月11日は
「介護の日」

市内一斉介護相談会

「家族の認知症に困っている」「自宅で入浴できなくなった」など、介護について困っていることがあれば、この機会にぜひ、相談してみませんか？相談は無料で、個人情報を守られます。

相談会日 11月10日(金) 時間 9:30~12:00、13:00~16:00

相談事業所	住所	電話
清楽園在宅介護支援センター	法楽寺1800-1	(68)3151
ほっとはうす羽居介護支援事業所	浅地121	(61)2331
小矢部市社会福祉協議会 「居宅介護支援事業所」	鷺島15	(67)8614
にしの介護支援事業所	本町3-33	(67)5310
JAいなば福祉支援センター	水島680	(61)3737
ゆうゆうハウス居宅介護支援事業所	島322	(67)8008
わくわく小矢部居宅介護支援事業所	新富町4-1	(53)5780
きらめき居宅介護支援事業所	埴生2839-9	(67)5158
ビスケット居宅介護支援事業所	芹川3888	(68)0266
介護サポート結	内山2946	(69)7009

相談事業所	住所	電話
太田病院居宅介護支援事業所	新富町3-11	(67)6331
おやベケアプランセンター	石動町1-32	(75)8539
サニーケアプランセンター	島440-2	080(4252)4568
ケアタウンおやべ	埴生2-47	(68)1772
福祉コミュニティ小矢部あいの風	茄子島226	(67)1360
はあとふるケアあさがお	西中野694-1	(68)1118
愛寿乃里	福上362-1	(75)1338
イエローガーデン石動	観音町5-40	(67)3335
小矢部市地域包括支援センター (健康福祉課内)	鷺島15	(67)8605

※上記の事業所では、11月10日(金) 以外も電話または来所で介護についての相談を受け付けています。

問い合わせ 健康福祉課 地域包括支援センター ☎(67)8605



スポーツアカデミー小矢部 講演会と運動体験会

参加
無料



開催日 11月12日(日) 会場 スポーツアカデミー小矢部(埴生2-1) ☎(68)0558

第1部 講演会 10:00~11:00	「運動を長く続けるためには」 ※事前に電話でお申し込みください(定員20人)	講師 北陸中央病院 理学療法士 濱田 隼輔氏
第2部 水中運動 11:15~12:00	「水の特性を活かして、身体のすみずみまで柔らかく」 持ち物 水着、水泳帽子、タオル、飲み物	講師 スポーツアカデミー小矢部指導員
第3部 室内運動 13:00~13:45	「健康体操で若々しく」 持ち物 タオル、飲み物、動きやすい服装 ※運動靴不要	講師 健康運動指導士

※第1部から3部の中で、いくつでも参加できます。
当日は、各部の開始10分前までに直接会場へお越しください。

“生命の貯蓄体操”を体験してみませんか

健康体操初心者講座

ストレスで緊張したり疲労やコリで固まっている身体を、東洋医学を取り入れた“呼吸法”と“動き”で緩めていく体操です。
どなたでも参加できます。健康のために始めてみませんか？

日時 ①10月27日(金)、②11月10日(金)
③11月17日(金)、④11月24日(金)
⑤12月1日(金)、⑥12月8日(金)
⑦12月15日(金)、⑧12月22日(金)
(計8回コース) 9:30~11:30

会場 総合保健福祉センター

定員 10人

申込期限 10月20日(金)

※申し込みされた人には、詳しい案内を送付します。

申し込み・問い合わせ

健康福祉課(総合保健福祉センター) ☎(67)8606

参加費
無料



今月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

「認知症かも…」「介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか？

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽に
お越しください(申し込み不要)。

無料

白谷店	日時 10月28日(土) 《受付》13:30~15:30 場所 はっちょうとんぼデイサービス (白谷6520 ☎(69)7227)
芹川店	日時 11月20日(月) 《受付》9:30~11:30 場所 ビスケットデイサービス かいぐん (芹川3887-1 ☎(68)0266)
城山店	日時 11月11日(土) 《受付》13:30~15:30 ※毎月第2土曜日に開催します。 場所 デイサービス 心楽(こらく) (城山町2-42 ☎(67)6611)

9月中の

住民異動

転入	39人
転出	53人
出生	20人
死亡	40人

人口と世帯

10月2日現在

総人口	28,429人	(うち外国人 776人)
男	13,938人	
女	14,491人	
世帯数	10,687世帯	(うち外国人のみの世帯 633世帯)

母乳で元氣

ぬまだ しおん
沼田 柊音ちゃん(9カ月)

たくや さやか
父 拓也さん 母 涼さん
小矢部市 鴨島

好奇心旺盛な柊音。
ハイハイやつかまり立ちで
いろいろな物を触ったり見たりして
楽しむ姿に家族みんなが
毎日癒やされています。
これからもお兄ちゃんと仲良く
楽しくすくすく育てね! 大好きだよ!



郷土



とやま童話 第10集
富山県児童文学協会
編集

絵本



どうぞめしあがれ
佐野・プーゼルダ・マリア 原案
松田奈那子 文と絵
ほるぷ出版

絵本



じっとみるの
たちばなはるか 作・絵
岩崎書店

小説



でいすべる
今村 昌弘 著
文藝春秋

おすすめBOOK
ニューBOOKガイド

BOOK

気軽に立ち寄って
居心地良く学べる

図書館からのお知らせ

BOOK

小矢部市民図書館

☎ (67) 2056

開館日・開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ
図書コーナー

☎ (61) 2270

開館日・開館時間

- ・火～日祝 8:30～17:15

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通せば
3時間 無料

新着図書案内

◆一般図書◆

仕事ができる人のたたき台のキホン

田中 志

写真整理で人生整理

大津たまみ

100年ひび

巽一郎

女子とお金のリアル

小田桐あさぎ

あなたのクセ毛を魅力に変える方法

Curly Girl Rin

中野瑞樹のフルーツおいしい手帳

中野 瑞樹

◆文学・小説◆

加能作次郎ノート

杉原 米和

夫妻集

小野寺史宜

かたばみ

木内 昇

脈動

今野 敏

逆転正義

下村 敦史

霜月記

砂原浩太郎

桜の血族

吉川 英梨

◆児童書・絵本◆

どっちがどっち?くらべてみようにている動物

スージー・レイ

恐竜タッグ最強王図鑑

實吉 達郎

そらうみ

富安 陽子

ようかいサッカー

間かせ屋。けいたろう

ぼくのいぬはこうしてこんなにかわいいのか

しゅん

ホットドッグ

ダブ・サラティ

子ども向けイベント

イベント	日 時
ミニおはなし会	10/29, 11/5, 19(日) 15:00～15:20
おはなし会 (おり紙も行います)	10/22(日) 15:00～15:30
英語で絵本	11/12(日) 15:00～15:30
アニメのじかん	毎週土曜日 14:30～15:30
いずれも、申し込み不要で参加できます。	
わくわくアート教室	11/4(土) 13:30～15:00
(要申し込み)詳しくはホームページをご覧ください	

秋の読書週間行事

◆読書スタンプリー

期間 10月27日(金)～11月26日(日)
場所 市民図書館・津沢コミュニティプラザ図書コーナー

ふるさと講座

「山に魅せられて
—近郊の山、県内・県外の山、海外の山—」

講師 日本山岳会会員 渋谷 茂氏
日時 11月12日(日)
午後2時～3時30分

場所 市民図書館2階研修室
申込 市民図書館 ☎(67)2056