

おやべ

広報

Oyabe City Public Relations

令和5年9月14日発行

10月号の発行日:10月12日



第724号



市ホームページ

市公式Facebook



<https://www.city.oyabe.toyama.jp/>

<https://www.facebook.com/oyabecity/>

魅力・安心・充実
しあわせ おやべ

2023

9

夏の思い出、 たくさんできたかな？

8月5日 第28回クロスランド盆踊り&花火大会



SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

小矢部市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。最新の日程などについては、各ホームページをご覧ください。

今月の内容

保育所・認定こども園の入所(園)案内...2,3
放課後児童クラブの利用申し込みについて...4
マイナポイントの申し込みについて...5
9月10日は「下水道の日」です...6
市総合防災訓練の実施について...ほか...7
市営バス「メルバス」のダイヤ改正について...8
認知症基本法が成立しました。...9

新型コロナウイルスワクチン接種について...10
令和6年度採用小矢部市職員募集(再募集)...10
市政ニュース・情報ひろば...11~16
8月の話題...17
クロスランドプレス...18,19
婚活イベント...20
おやべの職場探訪④...20

おやべ型1%まちづくり事業紹介コーナー...21
OYABEX地域おこし協力隊...21
スポーツ通信局...22
無料相談...23
すこやか子育てナビ...24,25
いきいき健康ひろば...26,27
母乳で元気・図書館からのお知らせ...28

令和6年度

保育所・認定こども園の新規入所(園)案内

申込方法について

保育所・認定こども園またはこども家庭課で、申請兼申込書を受け取り、各施設へ提出してください。

★保育所・認定こども園共通です。

申請兼申込書などの配付

■配布日 10月20日～

■配布場所 各保育所・各認定こども園
こども家庭課

申請兼申込書などの受付

■受付日 別表「市内施設一覧」中、

第1希望施設の受付日(2日間)

■受付時間 午前9時30分～午後4時30分

※右記時間外の受付については、各施設にご連絡ください。

■受付場所 第1希望の施設

★申し込みの際は、必ずお子さんと一緒にお越しください。

※現在、保育所・こども園をご利用いただいているお子さんの兄弟姉妹の新規入所(園)については、施設からご案内いたします。

保育所

保育所とは

●保護者が仕事や病気などにより、家庭で保育できない乳児または幼児を保護者に代わって保育する施設です。



入所対象児 (2・3号認定)

●次のいずれかの事由により家庭で保育ができない子ども

《保育の必要性の事由》

- ◇ 就労(原則、就労時間が月48時間以上)
- ◇ 母親の妊娠・出産
- ◇ 保護者の疾病・障害
- ◇ 同居親族の介護・看護
- ◇ 災害復旧
- ◇ 求職活動
- ◇ 児童の保護者が就学
- ◇ 虐待やDVのおそれがある場合
- ◇ その他 日中家庭で保育が困難と認められる場合

申し込みが多数の場合、《保育の必要性の事由》に該当する場合であっても、優先度により利用調整させていただく場合がありますので、希望施設は第3希望までご記入ください。

認定こども園

認定こども園とは

幼稚園における教育と保育所における保育を一体的に提供し、地域における子育て支援も行う施設です。

入園対象児

- 3歳以上児の場合(1号認定・2号認定)
1号認定…2号認定以外の子ども
2号認定…上記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども
- 3歳未満児の場合(3号認定)
上記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども

保育料・副食費

- 0～2歳児の保育料は、原則、保護者である父と母の市民税課税状況に応じて決定します。なお、副食費は保育料に含まれています。
- 3～5歳児の保育料は無料です。ただし、副食費については、実費徴収となります。
- 第2子以降の子どもの保育料および副食費は、軽減措置の対象となる場合があります。
- 第3子以降の子どもの保育料および副食費は無料です。

市内施設一覧

区分	施設名	定員	申込受付日	電話番号	開園時間	受入年齢	
保育所	公立						
	埴生保育所	60	10月16日(月)、17日(火)	67-1263	7:00~19:00	6か月児~	
	水島保育所	30	10月18日(水)、19日(木)	61-2041	7:30~17:15	1歳児~	
認定こども園	公立	石動きらりこども園	75	10月26日(木)、27日(金)	67-4318	7:00~19:00	6か月児~
		大谷こども園	235	10月17日(火)、20日(金)	67-8082		
		蟹谷こども園	115	10月24日(火)、25日(水)	69-7522		
	私立	石動青葉保育園	155	10月16日(月)、18日(水)	67-0833	7:00~20:00	4か月児~
		石動西部こども園	145	10月14日(土)、16日(月)	67-0442		
		津沢こども園	135	10月16日(月)、17日(火)	61-2413		

※ご都合がつかず、申込受付日に手続きができない場合は、各施設へご連絡いただき日程を調整の上、お申し込みください。

認定区分

施設を利用する際は、入所(園)申し込みとあわせて、市から認定を受ける必要があります。認定には、3つの区分があり、それによって利用できる施設が決まっています。認定申請書は、入所申込書と兼ねています。



認定区分	対象	利用対象施設
1号認定	3~5歳の子どもで保育を必要としない子ども	認定こども園
2号認定	3~5歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号認定	0~2歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園

教育・保育利用時間

施設の利用は、1号認定の子どもは、教育標準時間を含む各施設の開園時間内で、預かり保育を除いた時間の利用ができます。2号・3号認定の子どもは、世帯の状況に応じて保育を受けられる時間帯が次の通りに区分されます。施設によって利用できる時間が異なる場合がありますので、詳しくは各施設へお問い合わせください。

	7:00	8:30	〈利用イメージ例〉		16:30	18:00	(20:00) 19:00
教育標準時間 1号認定			教育標準時間	預かり保育			
保育短時間 2・3号認定	延長保育	保育短時間(8時間)				延長保育	
保育標準時間 2・3号認定	保育標準時間(最大で11時間)						延長保育

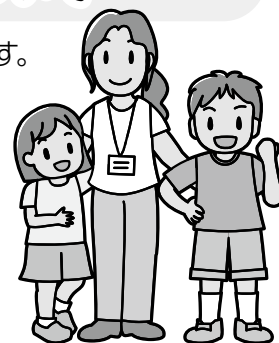
※利用できる時間は、各施設の開所(園)時間内です。(預かり保育・延長保育の時間は別途料金となります。)

★他市町村の保育所・認定こども園に入園を希望される人は、こども家庭課へお問い合わせください。

問い合わせ こども家庭課 ☎ (67) 8603 FAX (67) 8602 または 市内各施設まで

放課後児童クラブの利用申し込みについて

令和6年度小矢部市放課後児童クラブの利用申し込みを受け付けます。
事業内容などについては、次のとおりです。
※申請は毎年度必要となりますので、ご注意ください。



事業内容

児童の健全育成支援のため、就労などの理由で授業時間終了後の時間帯に保護者および同居の親族から保護を受けることができない小学校1年生から6年生までの児童を、各放課後児童クラブでお預かりします。

対象児童

- 次の要件を全て満たす児童とします。
- ①保護者および同居の親族の就労、疾病などにより帰宅時に保護を受けることができない児童
 - ②小矢部市内の小学校に通う、1年生から6年生までの児童
 - ③放課後児童クラブへ保護者が迎えに来ることが可能な児童

開設場所および定員

申し込み状況などにより変更する場合があります

放課後児童クラブ名	場所	定員(人)
石動放課後児童クラブ	石動小学校内	60
おおたに放課後児童クラブ	大谷小学校内	60
おおたに第2放課後児童クラブ		40
おおたに第3放課後児童クラブ		35
かんだ放課後児童クラブ	蟹谷小学校内	55
つざわ放課後児童クラブ	津沢小学校内	35
とうぶ放課後児童クラブ	東部小学校内	35

※申し込みについて、利用要件を確認審査のうえ、利用の決定をします(ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください)。

※原則、年間を通じての申し込みとなりますが、休止届を提出することで、月単位で利用を休止できます(その間は利用料は発生しません)。

※1つの小学校に複数の放課後児童クラブがある場合は、施設を利用できる学年について利用人数により調整します。

開設期間

令和6年4月1日から令和7年3月31日までの平日および土曜日、夏休み、冬休み、春休みの期間中ならびに学校行事などの振替休業日に開設します。ただし、日曜日、祝日、8月13日から17日まで、12月29日から翌年1月3日までを除きます。

※土曜利用の場合は、最も利用申込人数が多いクラブでの開設となりますので、平日利用のクラブと異なる場合があります。

開設時間

平日	授業終了後～18:00
夏休み	7:30～18:00
冬休み、春休み、土曜日、振替休業日	8:00～18:00

※希望により18:30まで延長します。

利用料金

児童1人につき 月額3,750円
(土曜利用される人は月額600円、延長利用される人は月額400円の追加)

納入方法 毎月月末に口座引落

※納期限の日が金融機関の休業日に当たる場合は、その後の最初の営業日を納期限とします。

申込期間

10月16日(月)から10月31日(火)まで

提出場所

こども家庭課(鷺島15番地 総合保健福祉センター1階)

提出書類

- ①「小矢部市放課後児童クラブ利用申請書」… 児童1人につき1枚
- ②「就労証明書」… 就労している家族全員分

※申込書類などは各放課後児童クラブまたはこども家庭課にあります。

また、市のホームページ(No. 1002675)でもダウンロードできます。事業所などの証明が必要なため、事前に申込用紙を取り寄せてください。

～ デジタル推進課・市民課からのお知らせ ～

マイナポイントの申し込みを まだ終わっていない人はいませんか？

① マイナポイントの申込期限は、
令和5年9月末です。

9月末よりも早く申し込みを
締め切る決済サービスも
あるから注意!



② ポイントの申し込みには、令和5年2月末までに申請した
マイナンバーカードが必要です。市から交付通知書が届いたら、
お早めにカードを受け取りにお越しください。

③ ポイント申込期限(9月末)間際には窓口が混雑しますので、
お早めのカード受取を重ねてお願いします。

ポイント申込サイトも混雑することが考えられるので、カードを受け取ったら
お早めにポイントをお申し込みください!!



マイナポイントの申込方法3選

① スマートフォンから
申し込む場合



「マイナポイント」アプリを
インストール。
ログイン後、画面の指示に
従ってお申し込みください。

② パソコンから
申し込む場合



「マイキーID作成・登録準備
ソフト」をインストール。
(注)対応するICカードリーダ
ライタが必要となります。
画面の指示に従って
お申し込みください。

③ 手続スポットから
申し込む場合



▲▲ このマークが目印!
全国約7万箇所の端末で
お手続きが可能です。
■郵便局 ■セブン銀行(ATM)
■ローソン(マルチコピー機)
■市区町村窓口など

申し込み時に
準備するもの(※1)

- ・マイナンバーカード
- ・数字4桁のパスワード
(暗証番号)
- ・決済サービスID/
セキュリティコード



マイナポイント申込支援コーナーの開設について

開設期間 9月30日まで

開設日時 毎週月曜日から木曜日 9:00～17:00 (注)月曜日から金曜日が国民
9月15日、22日、29日(金) 9:00～19:00 の祝日にあたる場合は、
9月24日(日) 9:00～12:00 開設しません。

開設場所 市役所1階市民ロビー

支援内容 マイナポータル登録支援、健康保険証利用登録支援
公金受取口座登録支援、マイナポイント申込支援

準備するもの 申し込み時に準備するもの(※1)

(注)公金受取口座を登録される人は、口座情報がわかるもの(通帳など)もご準備ください。



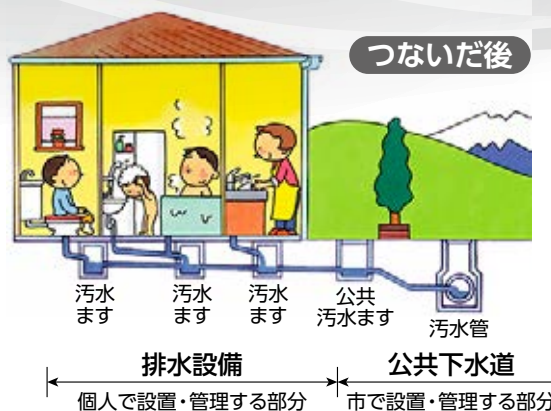
詳しくは、市ホームページ
(No.1002055)をご覧ください。

問い合わせ マイナポイントについて デジタル推進課 ☎(67)1760 内線262
カードの交付について 市民課 ☎(67)1760 内線743

9月10日は「下水道の日」です 下水道へつながろう!



快適で豊かな生活環境を作り出し、私たちの大切な自然を守るために、下水道を整備しています。下水道が整備されたら、お風呂や台所、トイレなどの排水を下水道に直接流せるように排水設備を設置し、下水道へつないでください。



下水道が整備されたら早期の接続を

台所やお風呂、洗濯などの雑排水を道路の側溝や水路などに流している家庭は、できるだけ早く下水道に直接流す排水設備を設置しなければなりません。

【下水道法第10条に規定】

浄化槽も改造工事を

浄化槽を使用している家庭でも、浄化槽を廃止して下水道に切り替えてください。

くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに

くみ取り式トイレを使用の家庭は、3年以内に下水道へ直接流す水洗トイレに改造しなければなりません。

【下水道法第11条の3に規定】



下水道水洗化促進助成金

下水道が整備され、利用が可能となった年から3年以内に下記の工事をする人に、工事費の一部を補助します。

補助対象工事 ・くみ取り式トイレから水洗トイレに改造し、下水道に接続する工事

・浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

対象者 下水道事業受益者負担金(分担金)および市税の滞納のない人

補助金額 接続工事費の2分の1。ただし、限度額は5万円(100円未満は切り捨て)

下水道に接続すると…

★宅内の雑排水・汚水を全て下水道で処理できるため、排水路や河川を汚しません。

★蚊やハエの発生を防ぎ、嫌な臭いなくなります。



排水設備(水洗化)工事は指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないと詰まりの原因となったり、適切な事務手続きを行わないと使用料などのトラブルが生じたりします。必ず市の指定を受けた「指定工事店」へお申し込みください。



下水道(農業集落)排水設備改造資金利子補給金

排水設備の改造資金を市内金融機関から借り入れた場合に、借入資金の利子に対して補給金を交付します。

対象区域 処理区域全域(農業集落排水を含みます。)

貸付限度額 200万円

貸付利息 新長期プライムレート+1%

償還期限 5年以内

利子補給金 金融機関に支払った

利子額(上限貸付利率3%相当額)



下水道をご利用の皆さんへ

下水道の管路の途中には、マンホールの中にポンプを入れた中継ポンプ設備があります。そのポンプに異物が絡みつき、動かなくなる事故が多発しています。絡みつけた異物を取り除く修繕には、多額の費用がかかります。最悪の場合、ポンプが故障して汚水が流れず宅内や道路にあふれるおそれがあります。

下水道はみんなで使う公共の財産です。一人一人がルールを守って正しく使うことを心がけましょう。

下水道に流してはいけないもの

- ・野菜くず、残飯、天ぷら油などの廃油
- ・下着、布、紙おむつ、水に溶けない紙、タバコ、ガム、ビニールなど
- ・屋外の下水道のますでは石、土砂、ゴミなど
- ・ガソリン、シンナー、石油、アルコールなどの有害物質

※トイレに流せる(水に溶ける)紙製のクリーナーなどについても、水に溶ける前にポンプにたどり着き、ポンプに絡みついてしまう場合がありますので、流さないようにご協力をお願いします。



問い合わせ 上下水道課 ☎(67)1760 内線767



災害に強いまちづくりの推進 市総合防災訓練の実施について

私たちの国は、毎年のように地震、台風、集中豪雨などの自然災害に見舞われています。このように、自然災害が広範囲で多発する環境では、日頃から防災意識を高め、各関係機関と連携を取り、いざという時に落ち着いて行動できるようにしておくことが重要です。

市では、9月24日(日)に水島地区の住民の皆さんの協力のもと、『小矢部市総合防災訓練』を実施します。

あわせて、富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練も実施します。訓練の実施内容などは以下のとおりです。

訓練目的

- ①住民一人ひとりの『自らの命は自らで守る』という自助意識の向上
- ②初期対応や避難行動などの確認および周知
- ③地域で助け合う共助体制の確認

訓練想定・内容

北陸地方に秋雨前線が停滞し、大雨洪水警報が発令中に邑知澗断層帯を震源とするM7.6の強い地震が発生し、小矢部市で震度6強を観測、建物の倒壊や火災などの被害が発生。

また、大雨により山間地では土砂崩れのおそれ、河川も増水し氾濫のおそれがあるとの想定で、避難所開設・運営訓練や初期消火、住民による水防工法訓練などを実施します。

日時 9月24日(日)
8:00~10:15
場所 小矢部市水島地内
水島運動広場
水島スポーツセンター周辺
主催 小矢部市

■ 防災行政無線の放送について

訓練では、防災行政無線を活用し、避難情報などを次のとおり放送します。地区住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

時刻 7:50 訓練予告
8:00 災害発生情報
対象 水島地区

■ 訓練メールの一斉配信について

次の時刻に訓練メールを配信する予定です。

時刻 8:15 避難指示

富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練の実施

消防団は、地域の安心安全を守る中核的存在として重要な役割を担っています。

富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練を次のとおり実施します。

日時 9月24日(日) 10:30~
場所 小矢部市水島地内(水島運動広場周辺)
内容 放水訓練 ※訓練中はサイレン吹鳴しますので、火災とお間違えのないようにお願いします。

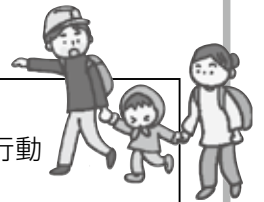
訓練についての問い合わせ 総務課 ☎(67)1760 内線231、232、234 小矢部消防署警防係 ☎(67)0119

防災コーナー

近年、頻発化や激甚化している豪雨・地震などの自然災害に備えて、今月号より「防災コーナー」を掲載します。防災意識を高め、市民一人一人が減災に取り組みましょう。第1回目は、防災対策の基本である「自助」についてです。

災害による被害を小さくするためには「自助・共助」が大切です。

- ①『自助』… 自分(家族)で自分(家族)を守るための備えや行動
- ②『共助』… 近所の人(自治会や自主防災組織など)と協力して助け合うための備えや行動
- ③『公助』… 自治体や消防、警察などによる公的機関の応急対策活動



「自助」の取組みとしては家庭備蓄、家具の転倒防止、安否確認方法の確定、避難経路・場所の確認などが挙げられます。

市では洪水、土砂災害のハザードマップを作成しています。ハザードマップを参考にして、住んでいる場所がどのような場所か再度確認してみましょう。合わせて最も近い避難所・避難場所を確認して、災害時を想定した避難経路を家族で話し合ってみましょう。

今回は「警戒レベル」についてご紹介します。



洪水
ハザードマップ
(No.1002266)



土砂災害
ハザードマップ
(No.1002264)

問い合わせ 総務課 ☎(67)1760 内線234

市営バス「メルバス」のダイヤ改正 (10月1日改正) について

AIオンデマンド交通「チョイソコおやべ」第3期実証運行の開始 (10月1日) に伴い、「メルバス」の運行ダイヤを次のとおり改正します。

◎ダイヤ改正の概要…「チョイソコおやべ」を平日の午前8時から午後5時まで市全域で運行することに伴い、「メルバス」は平日の朝・夕の通勤・通学時間帯を中心に下記のダイヤで運行します。

◎「メルバス」の各路線ダイヤ改正後

津沢線(平日)

津沢線(平日)		2便	3,4	5,6	7,8	9,10	11
津沢方面	石動駅北口			9:07		16:22	
	本町			9:08		16:23	
	泉町			9:09		16:24	
	石動駅南口		7:40				18:30
	ピアゴ前			9:12		16:27	18:33
	茄子島		7:43	9:15		16:30	18:36
	保健福祉センター		7:46	9:18		16:33	18:39
	花水木前		7:47	9:19		16:34	18:40
	ケアハウスおやべ前		7:47	9:19		16:34	18:40
	JA本店・東支店口		7:48	9:20		16:35	18:41
	北陸中央病院		7:52	9:24		16:39	18:45
	下後壺中央		7:59	9:31		16:46	18:52
	下後壺		8:01	9:33		16:48	18:54
	水島北		8:03	9:35		16:50	18:56
	水島		8:05	9:37		16:52	18:58
	コミュニティプラザ		8:09	9:41		16:56	19:02
石動駅方面	津沢あんどんふれあい会館	6:48	8:12	9:44	15:14	16:59	19:05
	となみ野高校前	6:51	8:15	9:47	15:17	17:02	19:08
	鴨島	6:52	8:16	9:48	15:18	17:03	19:09
	下川崎	6:53	8:17	9:49	15:19	17:04	19:10
	南部公民館前	6:54	8:18	9:50	15:20	17:05	19:11
	興法寺	6:56	8:20	9:52	15:22	17:07	19:13
	養輪	6:59	8:23	9:55	15:25	17:10	19:16
	養輪口	7:00	8:24	9:56	15:26	17:11	19:17
	コミュニティプラザ	7:04	8:28			17:15	
	JA南部支店前	7:06	8:30			17:17	
	水島	7:08	8:32			17:19	
	水島北	7:10	8:34			17:21	
	下後壺	7:12	8:36			17:23	
	下後壺中央	7:14	8:38			17:25	
	北陸中央病院		8:45			17:32	
	JA本店・東支店口	7:21	8:48			17:35	
	ケアハウスおやべ前	7:22	8:49			17:36	
	花水木前	7:22	8:49			17:36	
	保健福祉センター	7:24	8:51			17:38	
	茄子島	7:26	8:53			17:40	
ピアゴ前		8:57			17:44		
石動駅南口	7:29						
泉町		8:59			16:01	17:46	
本町		9:00			16:02	17:47	
石動駅北口		9:02			16:04	17:49	

宮島線(平日)

宮島線(平日)		9,10	11
森屋方面	石動駅北口	17:10	18:05
	越前町商店街	17:12	18:07
	市民交流プラザ口	17:12	18:07
	桜町	17:15	18:10
	アルビス小矢部店	17:16	18:11
	東部公民館前	17:18	18:13
	西中野公民館前	17:19	18:14
	道の駅メルヘンおやべ	17:21	18:16
	田川公民館前	17:23	18:18
	田川	17:25	18:20
	清楽園前	17:27	18:22
	法楽寺	17:28	18:23
	宮須口	17:31	18:26
	矢波口	17:32	18:27
	岩崎	17:33	18:28
	石動駅方面	糠子島	17:34
了輪		17:35	18:30
高坂		17:37	18:32
宮島温泉		17:39	18:34
二の滝		17:40	18:35
森屋		17:42	18:37
二の滝		17:44	
宮島温泉		17:45	
高坂		17:47	
了輪		17:49	
糠子島	17:50		
岩崎	17:51		
矢波口	17:52		
宮須口	17:53		
法楽寺	17:56		
清楽園前	17:57		
田川	17:59		
田川公民館前	18:01		
道の駅メルヘンおやべ	18:03		
西中野公民館前	18:05		
東部公民館前	18:06		
アルビス小矢部店	18:08		
桜町	18:09		
市民交流プラザ口	18:12		
越前町商店街	18:12		
石動駅北口	18:14		

スクールバス便

スクールバス便		2便
石動駅方面	宮島温泉	7:25
	二の滝	7:26
	森屋	7:28
	高坂	7:33
	了輪	7:35
	糠子島	7:37
	岩崎	7:38
	矢波口	7:39
	宮島駐在所前	7:41
	法楽寺口	7:42
	東部小学校	7:45
	桜町	7:47
	市民交流プラザ口	7:50
石動駅北口	7:53	

路線	運休日(※)
市営バス	土日祝日 12月31日～ 1月3日
スクールバス便	小学校の休業期間 (夏・冬・春休みなど)

※「チョイソコおやべ」の詳細については、広報おやべ9月号と併せて配付しているリーフレットをご覧ください。

※「チョイソコおやべ」を利用して、B型就労継続支援事業所へ通所される人には、通所者限定の回数利用券の販売を行います(40枚綴り2,800円)。詳細はお問い合わせください。

正得線(平日)

正得線(平日)		2便	3,4	6	7,8
七社方面	石動駅北口				
	本町				
	泉町				
	石動駅南口		7:50		18:35
	ピアゴ前				18:38
	茄子島		7:53		18:41
	保健福祉センター		7:56		18:44
	花水木前		7:57		18:45
	ケアハウスおやべ前		7:57		18:45
	JA本店・東支店口		7:58		18:46
	北陸中央病院		8:02		18:50
	金屋本江		8:04		18:52
	下中		8:06		18:54
道明		8:08		18:56	
石動駅方面	七社	7:05	8:11	16:38	18:59
	五社	7:07	8:13	16:40	19:01
	正得公民館前	7:08	8:14	16:41	19:02
	石名田	7:10	8:16	16:43	19:04
	柳原	7:11	8:17	16:44	19:05
	大谷小学校前	7:13	8:19	16:46	19:07
	北陸中央病院		8:23		16:50
	JA本店・東支店口	7:18		16:53	
	ケアハウスおやべ前	7:19		16:54	
	花水木前	7:19		16:54	
	保健福祉センター	7:21		16:56	
	茄子島	7:23		16:58	
	ピアゴ前			17:02	
	石動駅南口	7:26			
泉町			17:04		
本町			17:05		
石動駅北口			17:07		

蟹谷線(平日)

蟹谷線(平日)		2便	3,4	13,14	15
コミュニティプラザ方面	石動駅北口			17:25	
	石動駅南口		7:45		19:30
	埴生北		7:48	17:30	19:33
	埴生		7:49	17:31	19:34
	石坂		7:51	17:33	19:36
	松永		7:53	17:35	19:38
	松尾		7:54	17:36	19:39
	北一		7:56	17:38	19:41
	末友		7:57	17:39	19:42
	平桜西		7:58	17:40	19:43
	平桜		7:59	17:41	19:44
	藤森		8:01	17:43	19:46
	名畑		8:02	17:44	19:47
	安養寺		8:03	17:45	19:48
	浅地		8:04	17:46	19:49
	高木		8:06	17:48	19:51
JA南支店前		8:08	17:50	19:53	
石動駅方面	コミュニティプラザ	7:07	8:12	17:54	19:57
	高木	7:11		17:58	
	浅地	7:12		17:59	
	安養寺	7:13		18:00	
	名畑	7:14		18:01	
	藤森	7:15		18:02	
	平桜	7:16		18:03	
	平桜西	7:17		18:04	
	末友	7:20		18:07	
	北一	7:21		18:08	
	松尾	7:23		18:10	
	松永	7:24		18:11	
	石坂	7:26		18:13	
	埴生	7:28		18:15	
埴生北	7:29		18:16		
石動駅南口	7:33				
石動駅北口			18:22		

南谷線(平日)

南谷線(平日)		2便	13
嘉例谷方面	石動駅北口		17:40
	後谷		17:43
	後谷神社前		17:43
	南谷公民館前		17:44
	道坪野東口		17:46
	道坪野		17:47
	峯坪野		17:49
	谷坪野		17:50
	論田		17:52
	峠口		17:53
	岩尾滝		17:54
	千石口		17:55
	千石		17:57
	荒間		18:02
	嘉例谷口		18:06
	石動駅方面	嘉例谷	7:05
嘉例谷口		7:06	
荒間		7:10	
千石		7:13	
千石口		7:16	
岩尾滝		7:18	
峠口		7:19	
論田		7:20	
谷坪野		7:22	
峯坪野		7:23	
道坪野		7:25	
道坪野東口		7:26	
南谷公民館前		7:28	
後谷神社前		7:29	
後谷	7:29		
石動駅北口	7:33		

令和5年6月14日に 認知症基本法が成立 (共生社会の実現を推進 するための認知症基本法) しました。



この法律の目的は、認知症の人を含めた国民一人一人がその個性と能力を十分に発揮し、相互に人格と個性を尊重しつつ支え合いながら共生する活力ある社会の実現を推進することです。

「認知症」とは、さまざまな脳の病気や障害により、認知機能(記憶、判断力など)が低下して、社会生活に支障をきたした状態をいいます。



この法律において、9月は認知症月間、9月21日は認知症の日と定められました。

市民の誰もが認知症のことを理解し、認知症の人や家族だけでなく、誰もが希望を持ち「認知症になっても安心して暮らせる小矢部市」を目指しましょう。

認知症を正しく知りましょう

- ◎認知症は、自分や家族、身近な人など、誰もがなりうる身近な病気です。2025年には、高齢者の約5人に1人が認知症になると見込まれています。
- ◎認知症は時間の経過とともに進行する病気ですが、早期に発見し適切な治療や対処をすれば、その人らしい充実した生活を続けることができます。
- ◎認知症の人は、何もわからない、何もできない人ではありません。誤解や偏見をなくし、認知症の人とその家族を支え、誰もが安心して暮らせる小矢部市をつくるために、市民一人ひとりの力が必要です。

相談し適切な対処を知りましょう

- ◎認知症は早期発見・早期対応が大切です。身近な人が「認知症かも」と思ったら、かかりつけ医や専門医に相談しましょう。適切な治療や対応で、進行を緩やかにしたり症状が和らぐ場合があります。
- ◎人との交流を心がけ、自分や家族だけで、悩みを抱え込まないようにしましょう。
- ◎認知症の人へのよい対応の心得3つの「ない」
「驚かせない」「急がせない」「自尊心を傷つけない」を心がけましょう。

小矢部市地域包括支援センターでは、「もの忘れ相談会」や「認知症あんしん相談会」の開催(P26参照)や、さまざまな認知症のご本人と家族へのサポート事業を実施しています。お気軽にご相談・ご利用ください。

地域包括支援センターからのお知らせ

認知症出前講座 お気軽にお申し込みください

誰でもなる可能性のある“認知症”について、一緒に学んでみませんか？
認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指して、認知症について正しく理解し、応援する人を育てる出前講座を開催しています。

- 講座内容** DVD視聴と認知症についての話(講座時間は約1時間)
※認知症キャラバンメイトが講師を担当します。
- 受講費用** 無料 ※会場(市内)をご準備ください。
- 申込方法** おおむね5人以上のグループでお申し込みください。
(土曜日、日曜日、夜間開催も可)

小矢部市の認知症出前講座の受講者数は
延11,747人になりました。(令和5年8月31日現在)



認知症「つなげる、まちから」 ～認知症にやさしい地域づくり 推進キャンペーン2023～

日時 9月21日(木) 10:00～16:00
会場 フューチャーシティ ファフォーレ
(太陽の広場・ファフォーレホール)

内容: 認知症について、見て・聞いて・体験して理解を深める!
「認知症にやさしい地域づくり座談会」
「寸劇」
「認知症に関する体験コーナー」など
主催: 富山県

今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

無料

「家族が認知症かも…」
「介護のことで困っている…」など、
認知症のことで悩んでいませんか？
一人で悩まず、ご都合のよい時間に
気軽にお越しください(申し込み不要)。

白谷店	日時 9月23日(土・祝) 《受付》13:30～15:30 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎(69)7227)
芹川店	日時 9月18日(月・祝) 《受付》9:30～11:30 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎(68)0266)
城山店	日時 10月14日(土) 《受付》13:30～15:30 場所 デイサービス 心楽(こころく)(城山町2-42 ☎(67)6611)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎(67)8605 小矢部市鷺島15番地



新型コロナウイルス ワクチン接種について

(8月31日時点)

小矢部市 LINE公式アカウント

新型コロナワクチン接種予約や
関連情報をお知らせしています。



市公式LINE

ワクチン接種

(1) 令和5年秋開始接種(オミクロン株対応1価XBBワクチン)

9月20日(水)から、初回接種(1・2回目 ※生後6か月から4歳までは3回目)を終えた生後6か月以上の人を対象とした秋開始接種が始まります。

接種対象者(前回接種から3か月以上経過した人)に、8月30日(水)から順次、接種券をお送りしています。ただし、接種対象となる人のうち、以前に送付した「接種券」が未使用の人には接種券を送付しません。お手元の未使用の「接種券」で予約と接種をしてください。

これまで3年間、年末年始に新型コロナウイルス感染症が流行していることから、重症化リスクの高い高齢者や基礎疾患を有する人は接種をお勧めします。それ以外の方は、希望があれば接種を受けてください。

(2) 乳幼児・小児接種および12歳以上の1・2回目接種

新型コロナワクチン接種を希望する人は、ご連絡ください。

(3) ワクチン接種の予約について

ワクチン接種の予約は、市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0766(67)3156 平日のみ)へ電話、または、市ワクチン接種予約サイトからご予約ください。



市予約サイト

(4) その他

接種券を紛失された人や市外から転入された人は、接種券の発行申請が必要です。健康福祉課までご連絡ください。

上記の情報は、国・県からの通知により変更となる場合があります。

問い合わせ 健康福祉課 ☎(67) 8606

令和6年度採用 小矢部市職員募集(再募集)

採用職種		採用予定人員	受験資格
中級	保育士	1人	昭和58年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または両方の資格・免許を令和6年3月31日までに取得見込みの人

- 第1次試験日 10月22日(日)
- 試験場所 小矢部市役所
- 申込方法 オンライン申請で受け付けます。
詳しくは市ホームページ(No.1005139)をご覧ください。
- 申込締切 10月10日(火) 17:15



問い合わせ 総務課 ☎(67) 1760 内線241



暮らし

10月1日は浄化槽の日です 合併処理浄化槽維持管理 補助金をご利用ください

合併処理浄化槽を適正に維持管理されている人に対し、合併処理浄化槽の維持管理に要する経費の一部を補助します。全ての維持管理（法定検査・保守点検・清掃）の実施から1年以内に申請してください。

※定期的な法定検査・保守点検・清掃の実施は浄化槽法に定められた義務です。

対象区域

合併処理浄化槽整備区域および下水道未整備区域

対象者

対象区域において合併処理浄化槽を使用している人で、次の全ての要件を満たす人

①主に居住の用に供する建物に合併処理浄化槽を設置し

ている人

②申請日から過去1年以内に全ての維持管理（法定検査・保守点検・清掃）を実施した人

③法定検査で「適正」と判定された人

④市税等に滞納がない人

⑤当該土地において下水道が使用できる状況でない人

補助金額

5人槽 2万4千円

6〜7人槽 2万7千円


8〜10人槽 3万6千円

申請方法

申請書に過去1年以内に実施した次の書類を添えて上下水道課へ提出

- ・ 法定検査結果書の写し
- ・ 保守点検報告書（直近）の写し
- ・ 清掃報告書の写し

スマホ・パソコンから電子申請できます

市ホームページの合併処理浄化槽維持管理補助金ページ（）1002234から電子申請用ページへ進んでください。



市ホームページ

問い合わせ 上下水道課

☎(07)1760

内線767、766

秋の全国交通安全運動

「ゆずりあう心でひろがる 無事故の輪」

期間 9月21日(木)〜30日(土)

活動重点日

・ 9月21日(木)

横断歩道おもいやりの日

・ 9月22日(金)

飲酒運転根絶の日

・ 9月25日(月)

自転車安全利用の日

・ 9月27日(水)

シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

・ 9月28日(木)

高齢者交通安全呼び掛けの日

・ 9月30日(土)

交通事故死ゼロを目指す日（全国指定日）

問い合わせ 生活環境課

☎(07)1760 内線752



野焼きは法律で禁止されています！

廃棄物（ごみ）を屋外で燃やす行為（野焼き）は、平成13年4月から「廃棄物の処理および清

掃に関する法律」の規定により原則として禁止されています。また、市民から野焼きに対する苦情が寄せられています。

野焼きの具体例

・ 地面でそのまま



・ ドラム缶



・ ドラム缶に煙突が付いた程度



実際に市民から寄せられた声

- ・ 近所で草木を燃やして煙たい
- ・ 煙で窓を開けられない
- ・ 洗濯物に臭いがついて困る
- ・ 体調の悪い人がいるので困る

など

罰則

野焼きをした人には、5年以下の懲役、1千万円以下の罰金

（法人は3億円以下）のいずれか、または両方が科せられます。

「昔から燃やしている」「自分一人くらいならいいだろう」と安易に考えて罰則を受けるケースがありますので、ご注意ください。

問い合わせ 生活環境課

☎(07)1760 内線757

健康・福祉

特定健診(国保)、健康診査(後期高齢者)は受診されましたか？

受診期限 9月30日(土)

40歳以上の小矢部市国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者で、まだ特定健康診査・健康診査を受診されていない人は、市内協力医療機関で受診してください。

受診の際は、受診券、問診票、保険証が必要となります。受診券などを紛失された場合は、再発行しますので市民課までご連絡ください。

自分の健康状態を知るために、年1回は必ず健康診査を受けましょう！

問い合わせ 市民課

☎(07)1760 内線715

まとめ払いでお得な前納制度！

国民年金保険料には、翌年3月分または翌々年3月分までの保険料をまとめ払いすることにより割引を受けられる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得ですので、ぜひご利用ください。

【令和5年10月に下記期間の前納を希望した場合】

前納する期間	現金前納額	割引額	納付期限
令和5年10月分～令和6年3月分(6ヶ月分)	98,310円	810円	令和5年10月31日
令和5年10月分～令和7年3月分(18ヶ月分)	294,570円	8,310円	令和5年10月31日

※上記は、現金納付の金額です。前納納付書の発行はお近くの年金事務所へお申し込みください。

国民年金保険料の免除制度について！

令和5年度分(対象期間は令和5年7月分～令和6年6月分)の受け付けは7月から開始しています。お早めに提出ください。

なお、免除制度には失業などにより納付が困難な場合の特例制度があります。詳しくは、年金事務所へお問い合わせください。

※スマートフォンやパソコンとマイナンバーカードで、マイナポータルを利用して電子申請もできます。

問い合わせ 市民課国民年金担当 ☎(67)1760 内線745 砺波年金事務所 ☎0763(33)1725

募 集

一般事務用封筒への掲載
広告を募集します！

市で使用する封筒(角2、長3サイズ)の裏面に掲載する広告を募集します。

角形2号(33cm×24cm)

掲載枚数 8枚程度

広告の規格 縦6cm×横9cm

広告掲載料

1枚当たり 2万2000円

作成枚数 2万枚

長形3号(23・5cm×12cm)

掲載枚数 4枚程度

広告の規格 縦4・5cm×横9cm

広告掲載料

1枚当たり 2万7500円

作成枚数 4万枚

掲載期間

作成した封筒の使用が終了するまで(1年程度)

申込方法

「小矢部市一般事務用封筒」に掲載申込書に、掲載しようとする広告の原稿を添えて、財政課へ申し込みください。

申込期限 10月31日(火)

※広告内容によっては、掲載できない場合があります。詳細は、市ホームページ(No.1005125)をご覧ください。

お問い合わせ 財政課

☎(67)1760 内線228

小矢部市ケーブルテレビ
放送番組審議会
公募委員の募集

ケーブルテレビの行政放送番組に関するご意見をいただき、今後の番組づくりについて審議するため、市民の皆さんから公募委員を募集します。

募集人員 2人

任期 委嘱の日から

開催回数 令和7年3月31日まで
年1、2回程度

応募資格

20歳以上の小矢部市民

応募方法 市ホームページ(No.1005190)の申込フォームまたはデジタル推進課に備え付けの応募申込書に必要事項を記入のうえ、直接提出、郵送、FAXのいずれかによりご応募ください。

応募期限 10月2日(月)

選考方法 応募多数の場合は、抽選で決定(結果は応募者全員にお知らせします。)

応募・問い合わせ

☎(67)1760 内線216
FAX(67)5683

小矢部市上水道審議会
公募委員の募集

市民の意見を水道事業運営に反映し、公正で効率的な事業を営むための審議会公募委員を募集します。

募集人員 2人
審議事項 水道事業の現況を分析し、経営の合理化などを審議していただきます。

任期 令和5年11月1日から

開催回数 令和7年10月31日まで
年1、2回程度

報酬 年額1万4000円

応募資格

20歳以上の小矢部市民

応募方法 委員公募申込書(市民情報コーナーなどに設置)に必要事項を記入し、上下水道課へ提出してください。

応募期限 10月13日(金)

選考方法 応募多数の場合は、抽選で決定(結果は応募者全員にお知らせします。)

応募・問い合わせ 上下水道課

☎(67)1760 内線769

コミュニティ助成事業
(センター・一般)の募集

一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業の一環として実施する「コミュニティ助成事業」の令和6年度の募集案内がありました。

このうち、「コミュニティセンター助成事業」と「一般コミュニティ事業(備品整備費への助成)」については、市ホームページ(No.1005126)をご覧ください。

お問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760 内線757

「市営住宅」案内板

9月募集戸数

(公営) 矢水町第1住宅

(3DK) 1戸

(特公賃) 矢水町第1住宅

(1LDK) 4戸

矢水町第1住宅

(3LDK) 5戸

申込期限 9月29日(金)

入居可能日 11月6日(月)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

※家賃は収入などにより異なります。詳しくは都市建設課へお問い合わせください。

お問い合わせ 都市建設課

☎(67) 1760 内線433

大雨の被害写真の提供のお願い

7月12日(水)から13日(木)にかけての大雨では、市内の広範囲で多数の被害が発生しました。市では、これら被害の状況がわかる写真を収集・保存し、今回の災害教訓を今後の防災活動に活かしていきたいと考えています。

つきましては、被害状況がわかる写真の提供にご協力をお願いします。

提供内容 7月12日(水)から13日(木)にかけての大雨被害を撮影した写真の提供

提供方法

①写真提供フォーム

<https://logofom.jp/ft/To0wm>

②メール

撮影場所を記載のうえ、写真を送信してください。

bousai@city.oyabe.lg.jp

※詳細および注意点をこのページは、市ホームページ(No.1005161)に掲載していますので、ご確認ください。

お問い合わせ 総務課

☎(67) 1760 内線234

イベント・講座

大谷博物館茶会の開催

大谷博物館の秋の企画催事として、茶会を開催します。

日時 10月29日(日)

午前10時～午後2時

(時間指定制)

会場 小矢部市大谷博物館

(水落35番地)

参加費 1席 1000円

(入館料を含む)当日券あり

協力 茶道裏千家静和会

※茶券(前売り)は、文化スポーツ課で販売します。

お問い合わせ 文化スポーツ課

☎(67) 58554



市内全域 美化活動について

●「おやベクリーン作戦」

環境保健衛生協議会の皆さんが中心となり、美化活動「おやベクリーン作戦」が、開催されます。

今年度は、9月24日(日)に市内各地で、清掃活動が行われます。

ご協力をお願いします。

●中央活動として開催

「津沢小矢部川清掃美化活動」

みんなできれいにせんまいけ

大作戦実施

日時

9月24日(日) 午前8時～10時

※雨天の場合は、10月1日に順延

集合場所

小矢部川左岸 河川敷駐車場

清掃場所

小矢部川大堰・津沢大橋

※参加される人は、事前にお知らせください。

【令和4年度の様子】



問い合わせ

小矢部市環境保健衛生協議会事務局(生活環境課内)

☎(67) 1760 内線753

全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け

スマートフォン教室を開催します

参加無料

令和5年度小矢部市スマートフォン教室は、対象を高齢者に限定せず全市民を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

【入門編】(※10月の開催はありません)

◎内容 ①ガラケーとスマホの違い・スマホの特長
②基本操作(画面タッチ・文字入力など)(※1)体験

◎対象者 スマートフォンをお持ちでない人およびスマートフォンをお持ちでも電話とメール以外に使ったことがない人、基本操作に不安をお持ちの人

【基本編】

◎内容 ①スマホを使いこなす
②スマホならではの機能(マップ・LINE・インターネット検索など)体験

◎対象者 「入門編」修了者およびスマートフォンの基本操作(※1)を習得されている人

※講師は、ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザー認定講師が務めます。

10月開催【基本編】

日時 ①10月2日(月) 10:30～12:30
②10月2日(月) 14:30～16:30
③10月10日(火) 14:30～16:30

場所 ①若林公民館
②津沢コミュニティプラザ
③荒川公民館

定員 各20人(10人に満たない場合は、開催を見送ります。)

申込方法 デジタル推進課または文化スポーツ課まで電話でお申込みください。

申込期限 ①②9月25日(月)
③10月2日(月)

問い合わせ デジタル推進課 ☎(67) 1760 内線262 文化スポーツ課 ☎(67) 1760 内線555

結婚応援セミナー 参加者募集について

結婚を希望する男女を応援するため、婚活応援セミナーを実施します。

日時

①女性セミナー

10月14日(土)午後1時30分～5時

(No. 10005128)

②男性セミナー

10月22日(日)午後2時～4時

(No. 10005127)

場所 小矢部市民交流プラザ

対象 20～50歳までの独身男女
各15人程度

参加費 女性500円 男性無料

申込期限 ①10月4日(水)

②10月12日(木)

申込方法 申し込みフォームから申し込みください。



①女性セミナー
申込フォーム



②男性セミナー
申込フォーム

内容

①女性セミナー

婚活支援員による婚活講座の後、パン作りをしながら、参加者や縁結びボランティアさんと恋愛相談を行い自分自身をアップデートさせます。

②男性セミナー

プロのカメラマンによる婚活フォト講座を行い、印象よく魅せる写真の撮り方をお伝えします。

問い合わせ 定住支援課

☎(67)1760 内線734

読書会・古文書講座

みちくさ読書会

日時 9月23日(土) 午前10時

内容 「臨床の告白」

(夏川 草介 著)

おやべ読書会

日時 9月24日(日) 午後1時30分

内容 「薄情」 (糸山 秋子 著)

おやべの古文書講座

日時 10月7日(土) 午後2時

内容 小矢部市関連の古文書や古文書の基礎知識を学びます。

場所《共通》

小矢部市民図書館 研修室

問い合わせ 小矢部市民図書館

☎(67)2056

市民教養講座(第6回)

日時 10月7日(土)

午後2時～3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ

2022・2023会議室

演題 「大雪のお話と高山植物」

講師 日本気象協会北陸支店

気象予報士 和田 玲奈 氏

※聴講には、事前申し込みが必ず要です

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線552

歴史探訪「今石動城跡」

日時 11月3日(金・祝)

午前9時集合(12時頃まで)

集合場所 小矢部市民交流プラザ

2022・2023会議室

場所 今石動城跡

※急勾配・険しい箇所があります。

参加費 無料

定員 先着40人まで

申込期限 10月24日(火)

※児童で参加ご希望の人は、保護者同伴をお願いします。

※険しい山道があるので、トレッキング並みの準備が必要です。

※詳しくは、文化スポーツ課までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線551

その他

令和5年

住宅・土地統計調査

総務省統計局(富山県・小矢部市)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。

この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約340万世帯の人々を対象とした大規模な調査です。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への

回答は、インターネットまたは紙の調査票でお願いします。

問い合わせ 企画政策課

☎(67)1760 内線255

米寿をお迎えの皆さんへ

皆さんの米寿をお祝いし、お祝いの電報を自宅などへお送りします。9月中に届かない場合は、健康福祉課へお問い合わせください。

対象 昭和10年4月1日～昭和11年3月31日に生まれた人

発送 9月中旬

問い合わせ 健康福祉課

☎(67)8606

農地パトロール(利用状況調査)について

農業委員会では、「地域の農地利用の確認」「遊休農地の実態把握と発生防止・解消」を目的に毎年、市内農地のパトロール(利用状況調査)を行っています。調査に当たり、農業委員が農地内に立ち入ることがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

期間 10月5日(木)～31日(火)

問い合わせ 農業委員会事務局

☎(67)1760

内線412、413

リサイクル情報 (9月8日現在)

今月の情報はありません。
※不用品の再利用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760 内線752



(公社)小矢部市シルバー人材センター会員募集

高齢者向けのお仕事説明会・シルバー人材センターへの入会説明会を開催します。

※毎月第2・第4月曜日午後2時から開催

日時 9月25日(月)、10月23日(月)

11月13日(月)、27日(月)

いずれも午後2時から

場所 小矢部市シルバー人材センター(茄子島211)

問い合わせ

小矢部市シルバー人材センター

☎(67)4804

富山県技術専門学院 令和6年度学生募集

県立の職業能力開発校です。
2年制普通課程では、機械・制御エンジニア科、電子情報／IoT科、自動車整備科の学生を募集します。

推薦選考日 10月20日(金)
一般選考日 12月8日(金)

※詳細はお問い合わせください。
問い合わせ
富山県技術専門学院
富山市新庄町1丁目14番48号
☎076(451)8840

イベント・講座

「小矢部市吹奏楽団第28回定期演奏会」開催のお知らせ

日時 10月22日(日)
午後2時開演
会場 クロスランドおやべ
メインホール
入場料 全席自由 5000円
(小学生以下は無料)
客演指揮 高田 亮
(洗足学園音楽大学講師)
内容
第一部 クラシック & 吹奏楽
オリジナルステージ
吹奏楽のためのインヴェンション
第一番、プスタ 他

第一部 ポップステージ 問い合わせ

☎090(3760)8613
(団長 松)

高岡地区広域圏から のお知らせ

《高岡市》 へテロジニアスな世界

光瑠×牛人
本展では、鮮烈な色彩と生命力を表出させた花鳥画に個性を發揮した、旧福光町生まれの石崎光瑠と、「濁筆」という技法で大胆さと繊細さをあわせもつ独自の水墨画の世界を開拓した、富山市生まれの筆牛人の作品を対峙させ、新たな美の発見を試みます。

日時 9月16日～10月22日

午前9時30分～午後5時
(最終入館受付 午後4時30分まで)
月曜休館(月曜日が祝・休日の場合はその翌日)

場所 高岡市美術館

料金 一般 1000円
(前売・団体・シニア800円)
高校・大学生500円
(団体4000円)

前売券の販売は9月15日(金)まで。
※関連イベント
「館長たちが語る 光瑠と牛人の世界」

企画に携わった館長たちがトークを行います。

●日時 9月16日(土)
午後2時～

●価格 聴講無料
●定員 当日受付先着60人
問い合わせ 高岡市美術館
☎(20)1177
<https://www.etam.info/>

《氷見市》

第19回氷見キトウオーキング
3000m級の立山連峰を望む氷見市を舞台にしたウォーキングイベント。氷見の自然・景色や藤子不二雄①さんのまんがキャラクターを満喫しませんか！

日時 10月29日(日)

場所 ふれあいの森大芝生広場
(氷見市ふれあいスポーツセンター横)

コース
①氷見海岸とまんがロード(12km)
②まんがロード満喫コース(6km)
③ゆったりファミリーコース(3km)

料金 大学生以上1000円
高校生以下500円
3歳未満無料

※コース③は1家族5000円
※詳細は氷見市ホームページをご覧ください。

申し込み 9月29日(金)

お問い合わせ
氷見キトウオーキング実行委員会(氷見市スポーツ振興課内)
☎(74)8446

「親なき後」連続講座 & すまいる相談会

講座では、親なき後に備えて今かじらねばならないことを話し合います。

相談会では、日常生活・金銭管理・就労などについて相談をお受けします。

開催日・場所

・第1回 10月18日(水)
ピーすあけぼの(綾子5596)

・第2回 11月1日(水)
サポートぷらす

・第3回 11月15日(水)
福祉作業所メイプル福野
(南砺市二日町1331の34)

時間

・「親なき後」講座
午後6時30分～7時30分
・すまいる相談会
午後7時30分～8時30分

対象者 障害をお持ちの人、家族・支援者(定員20人程度)
参加費 無料

申込方法 電話
※講座は3回連続もしくは興味のあるテーマのみの参加でも可。相談会は申込不要。

申し込み 10月6日(金)

お問い合わせ
社会福祉法人手をつなぐとみな野
地域生活支援センターすまいる
☎(68)3820

【重要なお知らせ】北陸電力と電気のご契約をいただいているお客さまへ

2024年4月から、規制料金[※]のご契約条件の見直しをさせていただきます。

※規制料金：従量電灯(A・B・C)、定額電灯、公衆街路灯、臨時電灯、低圧電力、農事用電力、臨時電力

①「電気ご使用量等のお知らせ」の電子化

環境負荷の低減に向けたペーパーレス化推進の取り組みとして、毎月の電気料金・使用電力量のお知らせにかかる「電気ご使用量等のお知らせ」の通知につきまして、原則インターネットを通じてお知らせさせていただきます ※なお書面の発行を希望される場合は、2024年4月分から1契約あたり毎月110円(税込)を手数料として申し受けます

②「振込票」発行の有料化

電気料金のお支払い方法に「振込票」を選択されているお客さまは、1契約あたり毎月220円(税込)を振込票発行手数料として申し受けます ※当社では、口座振替やクレジットカードでのお支払いをお勧めしております

何卒ご理解を賜りますようお願いいたします

●その他の見直し内容や内容詳細はこちら



北陸電力

その他

人と動物が共に生きる社会を目指して
9月20日～26日は動物愛護週間です

日頃から心がけよう

- 飼育場所やその周辺をきれいにし、おおいの発生に注意しましょう。
- 不妊・去勢手術を受けましょう。
- 迷子札や鑑札・注射済票などを着け、所有者明示を行いましょう(行方不明になっても戻ってくる可能性が高くなります。)
- 災害に備えましょう(日頃からしつけ、健康管理、防災用品の準備などを行いましょう。病気や入院などで飼えなくなった場合に備え、前もって預かってもらえる人を決めておきましょう。)
- 犬・猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所または警察署に連絡しましょう。

犬との暮らし

- 犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。
- 鑑札・注射済票を装着しましょう。
- 散歩のマナーを守りましょう(放し飼いにせず、フンや尿をきちんと片付けましょう。)

猫との暮らし

- 屋内での飼育に努めましょう(猫を外で飼うと住民の迷惑になるだけでなく、交通事故や感染症などの危険がいっぱいです。)
- 無責任な餌やりはやめましょう(かわいそうだからと飼主がいない猫に餌をあげるだけでは、周りに迷惑をかけるかもしれません。愛情と責任を持ち、餌を与えるのであれば餌やフンの片付け、不妊・去勢手術を行いましょう。)

災害対策をしましょう

- 災害発生時には飼い主の心のケアだけでなく、被災したペットの放浪による危害を防ぐため、ペットと一緒に避難場所に安全に避難することが重要です。日頃から心がけることのほか、災害への備えを紹介します。
- しつけ

- 避難所でのトラブルを防ぐため、普段からキャリーバッグやケージに慣らしたり、「まて」「おいで」などの基本的なしつけを行っておきましょう。
- 健康管理

- 避難所の慣れない環境はペットにとってもストレスとなります。普段から健康管理に注意しておきましょう。
 - 所有者明示
- 災害発生時にはペットとはぐれてしまうこともありま

す。保護された際に、飼い主のもとに戻れるように所有者明示をしましょう。

● 防災用品の準備

救援物資はすぐには届きません。最低でも5日分のフード、水などを用意しておきましょう。

イベントのご案内

- 動物愛護フェスティバル開催！
日時 9月24日(日)10時(予定)
場所 富山県動物管理センター
内容 小動物ふれあい体験

- 犬・猫の飼い方相談コーナー
 長寿犬の表彰
 缶バッジ作成コーナー
 アイドル犬コンテスト など
 (予定)

※犬を同伴する際は、鑑札、注射済票を忘れずに！

「とやま動物愛護ホームページ」にもイベント情報を掲載しています。

その他、犬や猫の譲渡情報も掲載しています。

問い合わせ

- 富山県厚生部生活衛生課
 (富山市新総曲輪1の7)
 ☎076(444)3230
- 富山県動物管理センター
 ☎076(462)3467
- 立山町利田、常願寺川公園
 (とやま)



令和5年度後期技能検定のお知らせ

皆さんが日頃技能の錬磨に努力された結果を測る絶好の機会です。

あなたもチャレンジしてみませんか。

※受検申請書の用紙は、富山県職業能力開発協会、富山県技術専門学院、ポリテクセンター富山、富山市職業訓練センター、最寄りの商工会議所、商工会にあります。

受検申請書提出先

- 富山県職業能力開発協会
 (富山市安住町7の18)
 安住町第一生命ビル2階

受付期間

10月2日(月)～13日(金)

※受け付けは郵送のみとなります。

※検定職種や実技受検手数料など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ

- 富山県労働政策課
 ☎076(444)3260
- 富山県職業能力開発協会
 技能検定課
 ☎076(432)9887

「広報おやべ」の録音CDがあります

どなたでも無料で自由に借りられます。

問い合わせ

- 小矢部市ボランティアセンター
 ☎(07)861-1

無担保 JAリフォームローン

変動金利型

表示金利適用期間
2023年7月1日～2023年11月30日

最大軽減後金利 **年1.00%**

※保証料別途

7月12日線上下降水帯による被害が多数ありました **JA共済**

ご自身の家の保障を確認してみませんか？

▶ 現在の保障内容をご存知でしょうか？
不安や疑問はございませんか？

例えば... 自然災害による損害も保障されるの？
(台風は？ 大雪は？ 竜巻は？ 地震は？)

詳しくは、**JAいなば** までご相談ください。

JAいなば

本店 ☎67-8401

西部支店 ☎67-8200

東部支店 ☎67-8300

南部支店 ☎61-8900

福岡支店 ☎64-8600

令和5年 交通事故状況	7月31日現在 ()内は前年比	富山県	件数	1,179件(-61件)	死者数	22人(+2人)	傷者数	1,308人(-103人)
小矢部市		23件(+4件)		0人(±0人)		23人(+2人)		

市政かわら版

- 1日(火) ◆市地域おこし協力隊委嘱書交付式
- 5日(土) ◆第28回クロスランド盆踊り&花火大会
- 8日(火) ◆第61回小矢部市戦没者追悼式
- 9日(水) ◆全国中学校体育大会及び第53回全日本中学生ホッケー選手権大会出場選手激励会
- 22日(火) ◆全員協議会
◆市議会臨時会
- 28日(月) ◆市長定例記者会見
- 29日(火) ◆市と国土交通省と三井不動産(株)との雨量規制・雪害時における緊急待避所としての施設使用に関する覚書締結式



8/4 市内の花壇を回ってみませんか

令和5年度 花いっぱい運動 花壇コンクール審査結果

花いっぱい運動は、ゴミをポイ捨てされがちな場所などに花壇づくりを行うことで、ゴミの散乱防止の啓発と、うるおいのある環境づくりを目指しています。この趣旨で設置された花壇のコンクールが開催されました。

結果は次のとおりです。

- 最優秀賞 花水木の会 (若林公民館前花壇)
- 優秀賞 石動地区婦人会 (小矢部市民交流プラザ前花壇)
- 優秀賞 アサガオと花の公園づくり (石動住宅公園内花壇)
- 優秀賞 かがやきグループ (水牧ふれあい広場内花壇)
- 優良賞 水島公民館 (水島公民館広場横花壇)
- 優良賞 地崎自治会女性部 (地崎コミュニティセンター前花壇)
- 優良賞 松沢花の会 (クロスランドセンター前道路花壇)
- 啓発優良賞 植生地区環境保健衛生協議会 (植生公民館前花壇)
- 努力賞 西部地区環境保健衛生協議会 (本町NTT前花壇他1か所)
- 努力賞 福上花愛好会 (福上三叉路わき花壇)
- 激励賞 南谷花と緑の会 (南谷交差点横花壇)
- 環境賞 新西百寿会 (新西墓地公園内花壇)



問い合わせ 小矢部市環境保健衛生協議会事務局
(生活環境課内) ☎ (67) 1760 内線753

ながた **長田 ふみ子**さん(小森谷)
大正12年7月29日生



長寿の秘訣・信条
好き嫌いせず食べ、何事も無理をせず穏やかに過ごすこと。

毎月第3日曜日は **「家庭の日」の標語**

令和4年度の入選作品を紹介します。

出かける前の「気を付けて」
これがわが家の大事な言葉
(安達 ことみ 琴美さん)



主催 青少年育成小矢部市民会議
共催 富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会

8/6 小矢部での新生活はいかがですか？

令和5年度小矢部市移住者交流会 移住「癒しの集い」

移住者のアフターケアのため、市内移住者同士の交流や情報交換の場として移住者交流会「癒しの集い」が開催されました。午前の部では「夏野菜の収穫体験」、午後の部では「ボードゲーム体験」で親睦を深め、座談会では地域おこし協力隊の西岡隊員が進行役を務め、小矢部市の魅力をざっくばらんに語り合い交流を深めました。



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ5,000万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
9月20日※2種類同時発売! 発売期間 9/20⑧~10/20④
抽せん日 10/27④
公益社団法人富山県市町村振興協会 各1枚 300円





問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎(68)0932 FAX(68)0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎(53)5344 FAX(53)5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

ミニSLフェスタ inおやべ

全国から集まったミニ鉄道に乗って小さな鉄道の旅に出かけよう
交流ひろばの外周600mと8の字常設線路600mを走ります

- 日時 9月17日(日)・18日(月・祝) 10:00~16:00
- 会場 ミニ鉄道施設および交流ひろば
- 料金 3歳~小学生 1枚210円、3枚530円
中学生以上 1枚320円、2枚530円
※3歳未満の乗車は無料ですが、必ず保護者が同乗してください(保護者は有料)
※1DAY乗車券の販売はありません
- お願い 安全運行に支障をきたす乗り方をされた場合には乗車をお断りすることがあります



空中カフェ2023秋

クロスランドタワーの展望フロアを会場に県内人気店舗のスイーツをお楽しみいただくイベントです
今回初めて、1日限定で夜間営業を実施いたします!
タワーから見渡す夜景とスイーツを是非お楽しみください

- 日時 10月21日(土)、22日(日)、27日(金)、28日(土)、29日(日)
11月3日(金・祝)、4日(土)、5日(日)
- 時間 10:00~17:00(ラストオーダー16:30)
※10月28日(土)のみ夜間営業も実施します
夜間営業の時間は18:00~20:30(ラストオーダー20:00)

- 会場 クロスランドタワー展望フロア
- 料金 前売 1,300円 / 当日 1,400円
(スイーツ2種 + ワンドリンク + クロスランドタワー搭乗料 込み)

- 参加 [小矢部]若林屋総本家
[砺波]ミッシュローゼ、靴ASOBI、プティア プティ、果味心庵 長者
[南砺]菓子工房ポヌール、ママのチーズケーキ、パティスリーブーケ
[高岡]バレンタイン、エトワールまっちゃん、コンマ コーヒースタンド
[射水]パティスリー ショコラトリー サクライ
[富山]リュードウロワ

- 取扱 【前売券】クロスランドおやべ事務所
北日本新聞社本社1階 プレイガイド、
北日本新聞西部本社、砺波支社
Pass Market(電子チケット)

【当日券】タワー側総合案内窓口
※前売券で完売の場合、当日券の販売はありません

- 備考 夜間営業は前売りチケットのみの販売です(当日券はありません)
来店日指定のチケットです。スイーツの組み合わせは決まり次第、
北日本新聞 朝刊やチラシ、ホームページにてご案内いたします

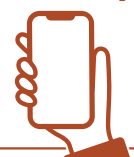
- 主催 北日本新聞社 共催 クロスランドおやべ

チケットは
9月28日(木) 発売開始



前売券は9/28より、
スマホ・PCからも
お買い求めいただけます
Pass Marketのトップページ
から、「空中カフェ」と
検索ください

電子チケット「Pass Market」



永田 萌 - 夢みるチカラ展

イラストレーター・絵本作家として活躍する永田萌の
夢溢れる世界をお楽しみください

会期 8月5日(土)～9月18日(月・祝)
10:00～17:00(最終入場16:30)
会場 アートハウスおやべ
料金 一般500円、高校生以下無料、
各種障がい者手帳をお持ちの方250円、
団体:400円(20名以上)



つゆくさの丘
(C) Moe NAGATA

9・10月 ミニ鉄道 運行スケジュール

時間 10:00～12:00 12:30～15:00
※休憩12:00～12:30



■ 運行日 ■ ミニSLフェスタ 乗車料金表

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

10月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

クロスランドミニ鉄道 運行スタッフ募集

クロスランドおやべの施設内を走るミニ鉄道では、運行スタッフを募集しています。一緒に運行していただける方をおまちしています。

日時 日曜・祝日 10:00～15:00運行(4月～11月第1週)
※その他、イベントに合わせた運行あり

業務 車両操作、運行補助、準備 など

備考 応募は19歳以上の方に限ります

詳しくは、クロスランドおやべまでお問い合わせください ※運行日に見学も可能です



クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

9月

開催中	アートハウスおやべ	★永田萌-夢みるチカラ展 10:00～17:00(最終入場16:30) 有料 18日まで
9 土	メインホール	市民健康フォーラム「肺がん治療の最前線を学ぼう!」 14:00開演 入場無料
13 水	休館	
17 日	ミニ鉄道施設および交流ひろば	●ミニSLフェスタinおやべ
18 月	アートハウスおやべ	★永田萌-夢みるチカラ展 最終日 10:00～17:00(最終入場16:30) 有料
20 水	休館	
25 月	アートハウスおやべ	布絵本作品展 10:00～16:00(初日のみ13:00～) 入場無料 25日まで
27 水	休館	
28 木	クロスランド事務室	●空中カフェチケット販売開始
30 土	アートハウスおやべ	写真展 30日12:00～18:00、10月1日 9:00～15:00 入場無料 10月1日まで

10月

4 水	休館	
6 金	アートハウスおやべ	牛島辰馬木彫展 10:00～17:00(最終日16:00まで) 入場無料 10日まで
11 水	休館	
14 土	メインホール	おやべ女性会発足記念のつどい 13:00開演 有料
	アートハウスおやべ	おもしろ3Dアート 10:00～16:00 入場無料 15日まで 第34回MOA美術館小矢部児童作品展 14日13:00～17:00、15日10:00～16:00 入場無料 15日まで
18 水	休館	
21 土	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料
22 日	クロスランドタワー	●空中カフェ2023秋 10:00～17:00(ラストオーダー16:30) 有料
	メインホール	小矢部市吹奏楽団第28回定期演奏会 14:00開演 有料

●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催) イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載しておりません】

OYABE × 恋活イベント



「恋カフェ3×3」 参加者募集中!

最大6人(男性3人、女性3人)の恋活イベントを毎月2回開催しています。

「もう少し気軽に会いたい」「3×3くらいのグループトークで楽しくおしゃべりしてみたいな」そんな人は、少人数でアットホームな『恋カフェ3×3』で交流してみませんか。

おやべ縁結びさんがサポートしてくれるので安心! 毎回恋活スキルアップのミニセミナー付き!

ご応募お待ちしております。

おやべ縁結びの会
登録者随時募集!

10月の「恋カフェ3×3」

① 10/21(土)
ユニホック体験&
おやべランチ



申込
フォーム

② 10/29(日)
ととのう!
整体ストレッチ



申込
フォーム

対象者 独身男女 ①25歳～35歳くらい
②35歳～45歳くらい

※おやべ縁結びの会登録の人優先

男性は小矢部市在住、在勤の人

女性は居住地・勤務地を問いません

申込方法 QRコード(※)よりお申し込みください。

※応募者多数の場合は抽選となります。

主催 おやべ縁結びの会

※恋カフェ開催情報は、順次ご案内します。詳しくは、市ホームページ(No.1005155)をご覧ください。

問い合わせ おやべ縁結びの会事務局(定住支援課内) ☎(67) 1760 内線734

Eメール konkatsu@city.oyabe.lg.jp ※お返事に時間がかかる場合があります。

婚活情報は
こちら→



小矢部市民交流プラザ
会社として力を入れていることは何ですか、と伺うと、廃棄物の削減や男女共同参画を目指すための働き方改革などによる社員がいそいそと働くことができる職場環境づくりなどの「SDGsへの取組」とのお答え。近年の安定した新入社員の採用、人材の育成にもつなが

喜ばれているそうです。
前田建設ならではの工法はありますが、と尋ねたところ「地中熱」を利用した24時間換気システムを採用しているとのこと、換気をしながら建物全体の温度を緩やかに調整することにより、夏場の暑さ・冬場の寒さを和らげ、光熱費の抑制につながるのだとか。最近では夏場の気温が35℃を超える日が多いことから、この換気システムを導入しておられるお客様からは大変喜ばれているそうです。

建設を手掛けてきました。
創業130年の歴史
手掛けるは人が集う場所づくり
明治26年に米穀商であった石黒兵太郎翁によって煉瓦製造販売、製材、土木建築請負を生業として西砺波郡石動町上り屋敷現在の小矢部市観音町で創業した「石黒商店」をルーツに持つ前田建設。会社の設立は昭和23年の7月であり、今年で75年を数え、石黒商店の時代までさかのぼると、創業130年を超える老舗企業です。現在では本社を富山市内に構えています。前田建設は小矢部に支店を置き、これまでに小矢部市民交流プラザや大谷こども園などの公共施設をはじめ、市内の医療施設やカフェなど多くの「人の集う場所」の建設を手掛けてきました。

魅力発見! おやべの

魅力発見! おやべの 職場探訪

第40回

前田建設株式会社小矢部支店
「あたりまえ」の反義語である「有難う」と言ってもらえる仕事をするこの大切さを伝えつつ、この子たちといつか職場で再会できたら...と考えるのだそうです。
人が集う場所、魅力ある人材をつくる前田建設に魅力を感じたあなた、その力をこの会社で発揮してみませんか。

働く人に聞きました



かつのり 克範さん
(平成29年入社)

私は現場代理人として、安全確保、品質向上、工程管理などの仕事をしています。現場を

円滑に進められるよう、そして完成した時により喜んでもらえるように、職人や顧客とのコミュニケーションを密に取るよう心掛けています。

工事現場ごとに仕事内容も大きく異なるため、現場を乗り越えるたびに成長を実感できます。

最近では若手の育成のまとめ役として、新入社員と共に自身もスキルアップできるように精進しています。

■うちの会社の強み

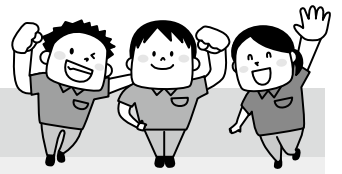
その1 数多くの市内施設や県内施設の施工実績

その2 二酸化炭素や産業廃棄物の削減などによるSDGsへの取組

■事業所データ

事業所名	前田建設株式会社 小矢部支店
設立	昭和23年
業種	総合建設業
住所	本町3-15
電話	(67) 1050





今月は、「城山公園の桜植樹及び管理事業」と「縄文ロマンからドキドキわくわくの未来へ!「子ども夢トーク&土偶」」です。

11 城山公園の桜植樹及び管理事業 (継続事業)

実施団体 城山桜守の会 (参加者数 延べ130人)

事業内容 城山公園が桜の名所として親しまれるように植樹場所の事前調査や桜苗木の植樹、周辺の雑木雑草の刈り取り、ベンチの製作を行っている。

ひと言 児童と一緒に植樹を行い、伐採した杉の木を活用してベンチを製作することができました。現在は道路の片側だけに植樹をしていますが、反対側にも植樹し、桜のトンネルになるようにしたいと考えています。

事業費 101,212円 (うち補助金額100,000円) **事業費内訳** 原材料費、食糧費、消耗品費など



○植樹



○草刈

12 縄文ロマンからドキドキわくわくの未来へ!「子ども夢トーク&土偶」 (継続事業)

実施団体 小矢部ロータリークラブ (参加者数 延べ712人)

事業内容 子供たちが笑顔で未来に向かって羽ばたけるきっかけになればとの思いと、夢、希望、感動の生まれる人づくりを目指し、縄文時代や土偶について研究し発信している、土偶女子の髷田亜紀子さんの講演を企画運営している。

ひと言 児童や校長、引率の先生たち、教育委員会の皆さんから「桜町遺跡の歴史的価値や素晴らしさに感動した」との声を数多く聞くことができました。

事業費 603,575円 (うち補助金額476,000円) **事業費内訳** 印刷製本費、消耗品費、使用料および賃借料など



○打ち合せ



○受付

OYABE X 地域おこし協力隊

はじめまして。
8月1日から「地域おこし協力隊」として着任いたしました中山由佳理です。

私の出身地は富山県です。祖母の出身が小矢部市だったこともあり、子どもの

頃、父と一緒に叔父の家に遊びに来たことを覚えています。

高校卒業後に上京。文化服装学院で学んだ後、横浜の百貨店専属のスタイリストとしてキャリアをスタートし、現在まで宣伝広告に関わってきました。近年は主に商品撮影をしています。洋服やウエディングなどにも関わらせていただきました。

故郷から離れたことで宮島峡のようなありのままの自然の美しさ、伝統、技術や芸術の一体感などが改めて心に染み入るようになりました。子どもたちと里帰りをするた

びに、今感じている空気感や視界いっぱいの壮大な自然、人の温かさや芸術の魅力を多くの人に知ってほしい、故郷の財産と東京で過ごした時間を繋げることができないだろうか、という思いが年々強くなりました。

子育てが落ち着いたことでライフスタイルを見直し、故郷へのUターンというスタートを切りました。これまでの経験を地域のお役に立てることができれば幸いです。

一度故郷を離れたからこそ感じる特色や魅力、日常に感じた美しさや楽しみなど、主にSNSを通して発信していきます。

公式アカウントの他に地域おこし協力隊の視点で感じるちょっとカジュアルな小矢部市も発信します。キャンペーンなども企画する予定ですのでSNSを見てもらえると嬉しいです。ほぼ毎日、市内のどこかで撮影しています。見かけたら気軽にお声掛けください!

Instagram:@oyabe365, @oyabe_daily



石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です!!



詳しくはHPへ

2023~2024 よろず経営相談会

「石動信用金庫」と多彩な専門家のプロ集団である「富山県よろず支援拠点」がタッグを組み、様々な経営の課題に対してアドバイスをを行う相談会を開催します。

開催日 2023 11/8 2024 1/10 3/13 **いっしょに解決すべき課題を見つけ、対策を考えませんか?**

相談内容 経営改善 創業 補助金関係 ※予約申込が必要

リフォームローン・エコ 住みよい暮らしのために

商品概要
資金使途: エコ関連設備の購入・設置・修繕資金など
ご融資金額: 1,000万円以内
ご融資期間: 15年以内
※保証人と担保は不要です。

【取扱期間】令和5年4月1日~令和6年3月31日

固定金利 (保証料込み) 年1.75%

【ご利用いただける方】
・満20歳以上の安定継続した収入がある方
・(一社)しんきん保証基金の保証を受けられる方

ホームページ <https://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

**小矢部市・富山ヤクルト販売(株) 包括連携事業
小矢部市ポッチャ交流カップ 開催!**

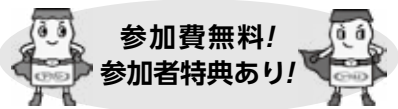
日時 10月28日(土) 10:00~12:00(受付9:20~)

時間 小矢部市民体育館

内容 ポッチャ(交流試合)

対象 小矢部市に在住または勤務・通学する人を含む2人以上でお申し込みください。

申込期限 10月13日(金)
電話または申込フォームから先着20チーム



詳しくはこちら 申し込みフォーム

申し込み・問い合わせ
文化スポーツ課 ☎(67)1760

スポーツイベント・大会情報(9月、10月)

- ◎市民開放デー スポーツアカデミー小矢部室内温水プール 9月24日(日)
- ◎市民スポーツの日 おやべ422人リレーマラソン大会2023 10月8日(日)
- ◎特別国民体育大会「燃ゆる感動かごしま国体」10月7日(土)~10月17日(火)
- ◎特別全国障害者スポーツ大会「燃ゆる感動かごしま大会」10月28日(土)~10月30日(月)

おやべ4時間リレーランの開催中止について

今年度、開催を予定しておりました「おやべ4時間リレーラン」は、事務局で検討を重ねた結果、開催を中止することとなりました。
本大会を楽しみにされていた皆さんには、誠に申し訳ございませんでした。

令和5年10月1日から使用料が変わります。

第3次小矢部市行財政改革実施計画の取組項目である「受益者負担の適正化」に基づき、公共施設の使用料の見直しを行いました。

今回、見直しを行うスポーツ施設および主な改定後の使用料は、次のとおりです。

引き続き、公共施設のサービス向上に努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●改定対象施設、主な改定後の使用料

施設名称	主な部屋名称	使用料単価	
		現行	改定後
市民体育館	アリーナ(全面)	全日 14,390円	1時間あたり 1,620円
市民プール	個人(高校生以上)	1回につき 110円	1回につき 170円
地区スポーツセンター(藪波・水島・北蟹谷)	アリーナ(練習)	1時間あたり 150円	1時間あたり 230円

※上記以外の改定後の使用料については、市ホームページまたは各施設でご確認ください。

問い合わせ 文化スポーツ課 ☎(67)1760

おやべスポーツクラブからイベントのお知らせ

申し込み・問い合わせ NPO法人おやべスポーツクラブ ☎(68)0588
〒2124-1(文化スポーツセンター内、月曜休館)

~夏休み自然体験教室 報告~

★おもしろアドベンチャーキャンプ in 白山

日時 8月17日(木)~18日(金)
場所 石川県立白山ろく少年自然の家
参加者 20人

初日はダイナミックな綿ヶ滝でミストを浴び、夕食は陶板焼きでBBQをしました♪

夜のナイトハイクでは、真っ暗な山道を提灯1つの灯りを持って肝試し! 2日目は岩魚つかみと川遊び♪午後には恐竜パークで化石発掘体験をしました! 新しい友達やリーダーと出会い、白山の大自然を満喫し、夏休み最高の思い出ができました!



無料相談

	内 容	日 時	場 所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。※予約相談となっておりますので、事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。	10/3(火) 10:00～15:00	小矢部市役所5階 502会議室	砺波年金事務所 ☎0763(33)1725 (音声案内①の後②)
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎(67)1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。※事前予約が必要です。	毎月第3木曜日 9/21、10/19 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町1-1)	定住支援課 ☎(67)1760 内線734 ☎(50)9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。※お子さんと一緒にお越しください。※事前にお申し込みください。印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	●9/28(木) 13:30～16:30	南砺市地域包括 ケアセンター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎(67)1760 内線532
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	☎(68)0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎(67)0758
悩みごと相談		9/26、10/3、 10/24(火) 13:30～16:30		
法律相談	※事前予約制、6人まで ●相談者は原則、 小矢部市民に限る。	10/3(火) 13:30～16:30		
女性弁護士による法律相談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。	●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで (同一案件)	9/26、10/24(火) 13:30～16:30	小矢部市 社会福祉協議会 ☎(67)8611 ☎(67)5550
行政・人権相談		10/10(火) 13:00～16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	
住宅リフォーム相談		9/15、10/20(金) 13:00～16:00		
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00		
福祉・ボランティア相談				
子育て相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子育て世代 包括支援センター ☎(67)8603
母子・父子 自立支援相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎(67)8615
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00		
DV悩み相談	直通電話:(67)3450			
働く人の メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。※事前予約が必要です。	9/20(水) 9/27(水) 10/3(火) 10/10(火)	9:00～ 17:00	となみの心療クリニック 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大病院
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員などを対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	9/20(水) 9/28(木) 10/11(火)	10:00～ 16:00	ハローワーク砺波 砺波厚生センター ハローワーク小矢部
行政書士 無料相談会	相続、遺言、成年後見など行政書士業務に関する相談に応じます。	10/21(土) 10:00～15:00	砺波まなび交流館	富山県行政書士会 砺波支部 ☎0766(67)4446
法の日司法書士 無料相談会	さまざまな問題について司法書士が相談に応じます。	9/30(土) 10/7(土)	10:00～ 15:00	高岡市ふれあい福祉センター1階 多目的ホール 福野文化創造センター ヘリオス セミナールームA
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金 10:00～16:00	☎076(413)7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎076(413)7820
【わくわく広場】 障害児・発達障害 などの相談会	障害児・発達障害などを抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。※事前連絡が必要です。※偶数月 臨床発達心理士による無料相談あり	毎月第1水曜日 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎(67)5360

子育て支援センターのご案内

9/25～10/21開催分を掲載しています

※子育て支援センターは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(67) 4330 (石動きらりこども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 10/ 2(月)ー 6(金) 9:30～ 体を動かして遊ぼう
10(火)ー13(金) 9:30～ 楽しいおりがみ
17(火) 10:30～ 救急教室【要予約】

※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

つぼみ

月～土(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(67) 8084 (大谷こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 9/26(火) 10:00～ 誕生会
10/ 2(月)～ 6(金) 9:30～ 体を動かして遊ぼう
7(土) ☆ 10:30～ 「リフレッシュタイム」親子でヨガ
12(木) 10:30～ 赤ちゃんふれあいヨガ
17(火) 10:00～ 産後の姿勢教室

☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんでもご利用いただけます。

かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(69) 7524 (蟹谷こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 10/ 2(月)ー 6(金) 9:30～ 体を動かして遊ぼう
11(水) 10:30～ ベビーマッサージ
18(水) 9:30～ ハンドトリートメント

あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎(67) 0833 (石動青葉保育園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週月曜日 10:00～ 絵の具であそぼう
毎週月～金曜日 9:00～ 室内遊び、お庭遊び、書籍貸出、身体測定
毎週水曜日 9:30～11:30 ニコニコデー(保育園体験)
毎週火・金曜日 10:30～ 離乳食講座、あおばご飯体験
毎週木曜日 10:00～ おやつ作りミニ講座

さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30
☎070(3998) 0667 (石動西部こども園近く)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 毎週木曜日 絵本貸出日
9/ 25(月) 9:30～ 誕生会
10/ 2(月) 9:30～ あいたいむ 個別相談(予約優先)
4(水) 9:30～ てがた&あしがたアート
「ハロウィン全2回①てがた(オバケ)」
4(水) ★訪問日
10(火) 9:30～ てがた&あしがたアート
「ハロウィン全2回②あしがた(かぼちゃ)」
11(水) 14:00～ 教えて給食先生
13(金) 10:30～ ベビーマッサージ
17(火) 9:30～ 11月のカレンダー「ぐりとぐら」
(お子さんの写真付き)
18(水) 9:30～ 作って遊ぼう「ハロウィンマラカス」
19(木) 10:00～ 親子ふれあいヨガ
10:50～

※いつでも身体測定ができます。

どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎(54) 5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))
対象: 未就園児と保護者、妊婦

- 9/25(月) 10:00～ ベビーマッサージ
27(水) 10:00～ 親子ヨガ
28(木) 10:00～ お誕生会
29(金) 9:00～ 手形足形アート「サリー&マイク」
10/ 2(月) 10:00～ ベビーマッサージ
3(火)ー 6(金) 9:00～ 製作「きのこ」
5(木) 9:00～ 身体測定
6(金) 10:00～ おはなしの会
「大型絵本 おべんとうバス」
11(水) 11:00～ 離乳食講座
16(月) 10:00～ ベビーマッサージ
17(火) 10:00～ 育児講座「冬に流行る感染症」
19(木) 10:00～ 地域とのふれあい
「お散歩にいきましょう」
20(金) 10:00～ バルーンアート

わくわく

月～土 8:30～14:30
☎(67) 5360 (わくわく小矢部内)
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

- 9/26(火)ー28(木) ～11:30 写真付きカレンダーを作りましょう
10/ 3(火) ～11:30 発育測定
4(水)ー 6(金) ～11:30 写真付きカレンダーを作りましょう
(10月～12月)
17(火) ～11:30 発育測定
19(木) 9:30～ 子育て・福祉相談会
20(金) 10:30～ 骨盤体操教室

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。
子育て、保育サービスなど、何でもお気軽にご相談ください。

問い合わせ こども家庭課 ☎(67)8603

なかよしデー お子さんが保護者と一緒に保育を体験できる日です。

- 水島保育所 10/5(木) 芋ほり ★訪問日
埴生保育所 10/7(土) 運動会

わんぱくひろば

参加費
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを楽しみましょう。

対象 1歳6カ月以上入所入園前の子ども

日時 9月21日、10月5日、10月12日、10月19日
10:30～11:20 (受付 10:30まで)

場所 小矢部市文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎(68)0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる服装でお越しください。

体調不良などの場合は、翌月にお越しください。

親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

場所 総合保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
ほっとサロン	毎週金曜日	13:45~14:00	妊産婦	【開催時間】14:00~15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティークなど 【問い合わせ】こども家庭課☎(67)8603
おやベママパパ講座 (オンライン受講も可能)	10月27日(金)	18:20~18:40	妊婦とその家族 (要予約)	母乳育児やお産についてのお話です(助産師)。 ビデオ会議システム「Zoom」を活用したオンラインでの 受講も可能です。受講を希望される人は、【Eメール】 kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ件名に「おやベママパパ 講座申し込み」と記入し、申し込みください。 ママパパ講座 申し込みフォーム
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など
たんぽぽ相談会	10月3日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	10月17日(火)	午後	令和5年6月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話 など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	10月26日(木)	午前	令和4年12月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	10月25日(水)	午後	令和4年4月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	10月4日(水)	午後	令和2年4月生	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を実施して おいてください。
フッ素塗布事業	【フッ化物塗布券の有効期間】		令和5年9月30日(土)までの人: 令和2年8月生、令和3年2月・8月生	※対象者には「フッ化物塗布券」を郵送します。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。



おやベ元気フェスティバル2023 「はいはい よちよち よ〜いどん!」

おやベ元気フェスティバル2023では、小さなお子さんを対象に「はいはいよちよちよ〜いどん!」を開催します。ぜひ、ご参加ください。

日時 10月7日(土) 10:20頃予定(受付 10:10~)
場所 クロスランドおやベ メインホール(受付 メインホール内)
対象 おおむね1歳6か月未満のお子さん
申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

母子保健推進員の
手づくり
おもちゃコーナー
もあるよ



申し込みフォーム ▶



ぐもぐもやせ

蟹谷こども園

着せてあげる? (0歳児)

お気に入りの人形のお人形のズボンが脱げたのを見たAちゃん。どつするのかなあ〜と見ていると...

お人形の足やお腹、頭にスポンをギューッとくっつけていました。何とかして着せてあげたかったのかな?

何おにぎり? (2歳児)

お皿にたくさんのおにぎりをのせて「せんせい、どうぞ」と一つ渡してくれたBくん。

保育者「ありがとーモグモグおいしー! これ何おにぎり?」

Bくん「つんつとね、チョコレートおにぎり!」

保育者「??? (食べたことがない)」

まだチョコレートの味を知らないBくん。大好きなおにぎりとあこがれのチョコレートで理想のおにぎりを作っていたようです。嬉しそうに教えてくれた笑顔が印象的でした😊



お腹がすいたトンボさん (3歳児)

給食後、片付けをしているとCちゃん「あーお部屋にトンボ

日々の様々な遊びを通して得られる経験の豊かさが成長につながっています。

入ってきたー!

Dくん「ほんまや。トンボさんもお腹すいとるんじやないかな?」

給食、食べに来たんじやない?」
とつても優しいつばやきにほっこりしました♡

水鉄砲で... (4歳児)

水鉄砲で空に向かって水を飛ばして遊んでいた2人。
Eちゃん「当てれんね〜」
Fちゃん「もう1回!」

保育者「何ねらつてるの?」
Eちゃん「あのかわいい形の雲♡」

2人で楽しそうに雲に向かって水鉄砲をする姿がとっても可愛かったです。



心臓が止まる... (5歳児)

お化け屋敷の準備を少しづつしている中で、先生たちの怪談話が始まりました。
第1話「お菊さん」お皿を1枚、2枚...と数えています。
最後の「わー!!!」で、ビックリする子や友達と手をつなぐ子、顔を隠している子など様々。

終わってから感想を聞いてみると、Gちゃん「最後に「わー!!!」って言うところで心臓が止まっちゃったよ〜」

心臓が止まっちゃったら大変です。でもそれくらい怖かったんですよ。

大腸がん検診のお知らせ 年に一度、検診を受けましょう!

高齢化や食生活の変化などによって大腸がんにかかる人の数が増えています。また、大腸がんは40歳頃からかかりやすいと言われており、他のがんと同様に、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療のため、毎年検診を受けることが重要です。

- ◆**検診内容** 便潜血反応検査(自宅で2日分の便を採取し、提出します。便に混ざった血液の有無を調べる検査です。)
- ◆**受診方法**
 - ・小矢部市国民健康保険に加入している人、後期高齢者医療保険者証を有する人
 - ⇒6月中旬以降に郵送した「特定健康診査等のご案内」の中の「大腸がん検診無料受診券」を特定健康診査受診時に市内協力医療機関に提出し、「大腸がん検査セット」を受け取ります。採便した検査セットを医療機関に提出します。 ※受診期間は9月30日(土)までです。
 - ・上記以外の人、10月以降に大腸がん検診を希望される人
 - ⇒電話、WEBなどで健康福祉課に申し込み、「大腸がん検査セット」を受け取ります。採便した検査セットを提出します(提出場所:健康福祉課、市民課、がん検診会場のいずれか。)



がん検診日程

胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で、受診には申し込みが必要です。なお、各会場には定員があり、申し込み多数の場合には、別の検診会場への変更をお願いすることがあります。検診日の2週間前までに健康福祉課へお申し込みください。2週間前を過ぎた場合でも空きがあれば予約可能です。

月 日	会 場	結核 肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	胃がん検診	乳・子宮がん検診
		完全予約制 受付時間	完全予約制 受付時間	完全予約制 受付時間
9月20日(水)	夕方検診 保健福祉センター	14:00~18:00	—	17:00~18:00
9月22日(金)	水島公民館	8:30~11:00	—	—
10月11日(水)	主に、津沢校区の人 津沢コミュニティプラザ	8:30~11:00 13:00~15:00	8:30~10:00	13:00~14:00
10月20日(金)	保健福祉センター	8:30~11:30 13:00~15:30	8:30~10:00	13:00~14:00
11月 5日(日)	日曜検診 保健福祉センター	8:30~11:00	8:30~10:00	8:30~10:00
12月 2日(土)	土曜検診 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00

検診のお申し込みは
こちらから



骨粗しょう症検診 完全予約制		
9月29日(金)・11月17日(金)	会場 保健福祉センター	受付時間 9:00~11:30

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
レインボーサークル	9月25日(月) 10月23日(月)	13:15~13:30	総合保健福祉センター	内容 いきいき百歳 プラスワン体操の体験 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容 生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容 もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談会	10月26日(木)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容 認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	10月17日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センターひまわり	内容 障害者家族のための相談 問い合わせ 地域活動支援センターひまわり ☎(67)7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容 新型コロナウイルス感染症の影響などによるストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
ひきこもり家族相談会	10月12日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象 ひきこもりで悩んでいる家族 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容 ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070

ケーブルテレビ健康情報番組

健康サポート(新・おやべランド内)	放送期間と時間	今期間の放送内容
	9月18日(月)~24日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「歯周病は万病の元(もと)」 講師:歯科医師 ごろうまる ともあき 五郎丸 知明氏

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



「小矢部の不動産 おまかせください」

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください♪

<http://www.athomeoyabe.com>



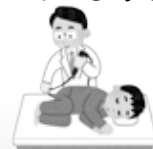
宅建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

太田病院

当院で胃カメラ・大腸カメラを行っています。

- 「腹部症状がある方」
- 「便通異常がある方」
- 「大腸がん検診で便潜血陽性の方」

上記の方は一度ご相談ください。
小さな大腸ポリープは日帰り治療も可能です。
電話番号:0766-67-0443





ウォーキングで楽しく健康づくりに取り組みましょう!

富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」と連携した「呉西6市ウォーキングミッション」を開催します。呉西6市の代表的なウォーキングコースを歩くことをミッションとし、達成した人の中から抽選で呉西6市の特産品をプレゼントします。

【対象者】 小矢部市、高岡市、射水市、氷見市、砺波市、南砺市に居住する人

【実施期間】 10月1日(日)～11月30日(木)

【小矢部市のミッション地点】 クロスランドおやべ
※各市にミッション地点が指定されています。

【参加方法】

1. 富山県公式スマホアプリ「元気とやまかがやきウォーク」をダウンロードする。
2. 開催場所に行き、アプリのミッション画面から各市のウォーキングミッションを選択し、「ミッション参加」をクリックする。
3. 「現在地確認」ボタンを押し、チェックインする。
4. チェックイン後、当日中に4,500歩以上歩き、ミッションをクリアする。
5. 「応募フォーム」に必要事項を記入し、応募する。



※当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。

アプリのダウンロードはこちら▶



9月は
食生活改善普及
運動月間です



おいしく減塩1日マイナス2g

1日の食塩摂取の目標量は、**男性7.5g未満、女性6.5g未満**です。だし・柑橘類・香辛料や香味野菜などのうま味や香りを活かしておいしく減塩しましょう。

毎日プラス1皿の野菜

1日の野菜摂取の**目標量は350g以上**。令和3年度の調査で富山県民は、約100g野菜が不足していました。野菜料理をあと1皿(約70g)多くとりましょう。
(野菜70gの目安: トマト1/2個、なす1本、ピーマン2個、玉ねぎ1/3個)

食事をおいしく、バランスよく

毎日の食事で主食・主菜・副菜をそろえて、体に必要な栄養素をバランスよくとりましょう。

毎日のくらしにwithミルク

20～30代の3人に1人が牛乳・乳製品をとっていません。カルシウムとたんぱく質がバランスよく含まれる牛乳・乳製品を1日1回とりましょう。

9月9日は救急の日!!

休日・夜間の医療体制

休日や夜間に急に病気になった場合に、受診できる体制をとっています。

急な病気以外は、診療時間内に受診しましょう。また「かかりつけ医」を持ち、日頃から体調管理を心がけましょう。

- **休日在宅当番医制** (市内医療機関) …………… 広報おやべ、市ホームページ、新聞などでお知らせしています。
- **砺波医療圏急患センター** (内科・小児科) …… 砺波市新富町1-61 《内科》 ☎0763(34)5005
- ★発熱など感染症の疑いがある場合は事前に電話連絡し、指示に従ってください。《小児科》 ☎0763(34)7744

※症状が重い、急変したなどの緊急性が高い場合は救急車を利用しましょう。

富山県子ども医療電話相談

休日、夜間における子どもの急な病気、けがなどの際に、保護者が看護師や医師から適切な助言を受けることができます。

電話番号 『#8000』または『076(444)1099』



休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。

9月	17日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子 3978	☎(68)2550	10月	1日(日)	太田病院	内科 新富町 3-11	☎(67)0443
	18日(月)	なかがわ医院	内科 泉町 9-2	☎(30)3530		8日(日)	小矢部大家病院	精神/内科 島 321	☎(67)2002
	23日(土)	北陸中央病院	内科 野寺 123	☎(67)1150		9日(月)	北陸中央病院	内科 野寺 123	☎(67)1150
	24日(日)	ひがき皮膚科	皮膚科 石動町 8-28	☎(67)1063		15日(日)	西野内科病院	内科 本町 3-33	☎(67)1730

※発熱などの症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

8月中の
住民異動

転入	182人
転出	42人
出生	14人
死亡	48人

人口と世帯

9月1日現在

総人口	28,463人 (うち外国人 772人)
男	13,958人
女	14,505人
世帯数	10,706世帯 (うち外国人のみの世帯 632世帯)

母乳で元氣

は せ が わ こ と
長谷川 湖利ちゃん(9カ月)

父 太一さん 母 茉紀さん
小矢部市 矢水町

我が家の癒し担当のこっちゃん。
最近、絵本を見ることと
高速ハイハイでお洗濯物やお布団に
突進していくことがブームです♡
これからもよく食べて遊んで、
元気いっぱい成長してね!



郷土



利波臣志留志

砺波市教育委員会
ほか 原案

絵本



もぐらけんせつ

長崎 真悟 さく
童心社

小説



私たちに翼はいらない

寺地 はるな 著
新潮社刊

小説



可燃物

米澤 穂信 著
文藝春秋

おすすめBOOK
ニューBOOKガイド

BOOK

気軽に立ち寄って
居心地良く学べる

図書館からのお知らせ

BOOK

小矢部市民図書館

☎ (67) 2056

開館日・開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ
図書コーナー

☎ (61) 2270

開館日・開館時間

- ・火～日祝 8:30～17:15

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通せば
3時間 無料

新着図書案内

◆一般図書◆

光であることは
100歳で夢を叶える
正しく知る・賢く選ぶ美容成分大全

若松 英輔
木村 美幸

◆オッス！食国

梅おばあちゃんの贈りもの

岡部美代治
小倉ヒラコ

◆兼業農家の教科書

乗松 祥子
田中 康晃

◆文学・小説◆

キッチン・セラピー

宇野 碧

未明の砦

太田 愛

カモノマイハウス

重松 清

私たちの世代は

瀬尾まいこ

心臓の王国

竹宮ゆいこ

虎と十字架

平谷 美樹

可燃物

米澤 穂信

◆児童書・絵本◆

ノラネコぐんだんまだまださがしえブック

工藤ノリコ

ふわふわとちくちく
おふるそうじきんぎょたいとみながまい
くるまうんでんしまーす！ひらぎみつえ
あさごはんで世界いっしゅう

齋藤 孝

アリス・B・マッキングンティ

子ども向けイベント

イベント	日 時
ミニおはなし会	10/1、15(日) 15:00～15:20
おはなし会	9/24(日) 15:00～15:30
英語で絵本	10/8(日) 15:00～15:30
アニメのじかん	毎週土曜日 14:30～15:30

いずれも、申し込み不要で参加できます。

秋の読書週間行事

◆秋の雑誌リサイクル

保存期間を過ぎた雑誌を差し上げます。(お一人3点まで)

市民図書館 10月21日(土)から雑誌

津沢コミュニティプラザ図書コーナー

11月4日(土)

臨時休館のお知らせ

市民図書館 9月28日(木)

※津沢コミュニティプラザ図書コーナーは通常開館