

おやべ

広報

Oyabe City Public Relations

令和5年8月10日発行

9月号の発行日:9月14日

おやべ

第723号



市ホームページ

市公式Facebook



<https://www.city.oyabe.toyama.jp/>

<https://www.facebook.com/oyabecity/>

魅力・安心・充実
しあわせ おやべ

2023

8



真夏の疾走!火牛の計レース

7月29日 2023メルヘンおやべ源平火牛祭り

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

小矢部市は持続可能な開発目標 (SDGs) を支援しています

本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。最新の日程などについては、各ホームページをご覧ください。

目次

「チョイソコおやべ」の第3期実証運行	4
住民説明会の日程について	2
小矢部市自治功労者表彰	3
小矢部市農業委員会委員の任命	3
マイナンバーカード交付の臨時窓口のご案内	3
大雨被害の支援情報等について	4

新型コロナウイルスワクチン接種について	4
市政ニュース・情報ひろば	5~10
7月の話題	11
クロスランドプレス	12,13
婚活イベント	14
おやべの職場探訪	14
おやべ型1%まちづくり事業紹介コーナー	15

OYABE×地域おこし協力隊	15
スポーツ通信局	16
無料相談	17
すこやか子育てナビ	18,19
いきいき健康ひろば	20,21
母乳で元気・図書館からのお知らせ	22



AIオンデマンド交通 「チョイソコおやべ」の

第3期 実証運行住民説明会の日程について

10月から毎日、チョイソコおやべがご利用できます。
病院やスーパーに停留所が増設され、さらに便利になります。
住民説明会で、新たな停留所MAPを配付します。

10月2日(月)からメルバスは、平日の朝・夕の通勤・通学時間帯は引き続き定期便として運行しますが、日中時間帯の運行は、チョイソコおやべに移行します。
チョイソコおやべを利用するには、事前の会員登録が必要です。

地区名	場所	日時	地区名	場所	日時
若林	若林公民館	8月28日(月) 午前10時～	石動東部 子撫	東部公民館	9月6日(水) 午前10時～
正得	正得公民館	8月29日(火) 午前10時～	藪波	藪波公民館	9月7日(木) 午後2時～
水島	水島公民館	8月30日(水) 午後2時～	北蟹谷	北蟹谷公民館	9月13日(水) 午前10時～
埴生	埴生公民館	8月31日(木) 午後2時～	荒川	荒川公民館	9月14日(木) 午後2時～
津沢	津沢コミュニティプラザ	9月1日(金) 午後2時～	東蟹谷	東蟹谷公民館	9月15日(金) 午前10時～
松沢	松沢公民館	9月4日(月) 午前10時～	南谷	南谷公民館	9月19日(火) 午前10時～
宮島	宮島公民館	9月5日(火) 午後2時～	石動西部・石動中部 石動北部・石動南部	市民交流プラザ	9月20日(水) 午前10時～

住民説明会では会員登録の受け付けも行いますので、本人確認(氏名、住所、生年月日)ができるものをご持参ください。

「チョイソコおやべ」って何？

会員のご自宅または自宅近くの停留所から行先の停留所まで、乗車申込制で複数の会員を乗り合わせて送迎するサービスです。



- 以下の人：200円/回
- ・75歳以上
 - ・後期高齢者医療被保険者
 - ・障がい者手帳保持者と介助者1名
 - ・65歳以上の免許返納者
 - ・小・中学生(高校生は協議中)
- 未就学児：無料

小矢部市自治功労者表彰



まえだ しんいちろう
前田 真一郎氏
(藪波)



にっこう ぜんじ
日光 善治氏
(荒川)



さかた しんいち
坂田 信一氏
(津沢)



なかむら しげき
中村 重樹氏
(津沢)



うかわ でんじ
宇川 傳治氏
(水島)

小矢部市農業委員会委員の任期満了により、永年の功績をたたえ、5人が自治功労者表彰を受賞しました。表彰を受けた人は次のとおりです。

小矢部市農業委員会委員の任命

問い合わせ
小矢部市農業委員会事務局
☎(67)1760 内線412・413

⑩ 山崎 外喜雄 (南谷)	⑨ 加藤 裕 (水島)	⑧ 唐島 隆夫 (藪波)	⑦ 木村 鉄雄 (南谷)	⑥ 加賀谷 良雄 (埴生)	⑤ 宮西 勝昇 (正得)	④ 石丸 正明 (石動)	③ 吉江 秀一 (若林)	② 三輪 和雄 (津沢)	① 田悟 敏子 (石動)
⑳ 水上 龍二 (子撫)	⑲ 福原 智子 (石動)	⑱ 大浦 正 (津沢)	⑱ 山本 克博 (北蟹谷)	⑱ 高橋 賢治 (荒川)	⑱ 中田 栄信 (東蟹谷)	⑱ 西村 一成 (松沢)	⑱ 渋谷 達也 (子撫)	⑱ 和田 由美子 (埴生)	⑱ 中川 邦夫 (宮島)

議席順

7月20日、小矢部市農業委員会委員の任期満了により、新たに20人が市長から任命されました。また、同日開催の組織総会において、会長に唐島隆夫氏、会長職務代理に吉江秀一氏が選出されました。委員の任期は3年間で、農地の許認可業務や農地パトロールの実施などを行います。新たな委員は次のとおりです。

マイナンバーカード交付の臨時窓口のWEB予約を開始しました

マイナンバーカードの交付の臨時窓口の予約方法について、電話に加えインターネットでの予約ができるようになりました。臨時窓口は予約者限定です。必ず予約の上、必要書類を持って本人が受取りにきてください。

9月末までの実施日時

日曜日(9:00~12:00) 8月27日、9月10日、9月24日
金曜日(17:15~19:00) 8月18日、8月25日、9月1日、9月8日、9月15日、9月22日、9月29日

予約方法

★市ホームページからWEB予約

- ・24時間予約可能(システムメンテナンス日を除く)
- ・予約には、市から送られた交付通知書(はがき)が必要
- ・おおむね2カ月前から7日前まで予約可能

★2日前までに電話予約

電話番号 (67)1760(内線743,749,741)
電話の受付日時 平日8:30~17:15(土日祝日は閉庁)



マイナンバーカード
受取予約ページ

お知らせ

9月末までの臨時窓口の時間帯は、市役所1階市民ロビーで、マイナポイントの申込支援コーナーが開設(予約不要)されていますので、ご活用ください。(マイナポイント申込期限は9月末までです。期限近くになると混み合うため、対象の人はお早めにお手続きください。)

交付場所

市役所1階 市民課

- (注意) 予約状況によっては、ご希望に沿えない場合があります。
- ・臨時窓口で行う業務は、マイナンバーカードの交付のみです。申請サポート、暗証番号のロック解除、電子証明書の更新などの業務は、平日の日中に市民課へお越しください。
 - ・10月以降の臨時窓口の実施日時は、市ホームページでご確認ください。

問い合わせ 市民課 ☎(67)1760 内線743,749,741

大雨被害の支援情報等について

7月12日から13日にかけての線状降水帯による大雨により被害を受けられた皆さまに、心からお見舞い申し上げます。

市では、被害を受けられた方に対して支援を実施しています。

支援内容の詳細は市ホームページ（No.1005072）に掲載していますのでご確認ください。

お問い合わせは、各担当課までご連絡ください。



災害による被害を減らすためには、一人一人が正しい情報を把握して、適切に行動することが大切です。市でも、防災緊急情報を発信していますのでご活用ください。

1 防災情報メール

※受信には登録（無料）が必要です。登録については市ホームページ（No.1002255）をご確認ください。

2 防災行政無線

※地理的要因や気象状況により、放送内容が聞き取りづらい場合があります。

そこで、市では、放送内容を確認できるサービスを実施しています。

☎0120 (264) 999 (逃げる!至急!!)



問い合わせ 総務課 ☎(67) 1760 内線234



新型コロナウイルス ワクチン接種について (7月31日時点)

小矢部市 LINE公式アカウント

新型コロナワクチン接種予約や
関連情報をお知らせしています。



ワクチン接種

(1) 令和5年春開始接種（オミクロン株対応ワクチン・8月まで）

現在、初回接種（1・2回目）を終えた高齢者（65歳以上）・基礎疾患を有する人・医療従事者などを対象とした春開始接種を行っています。現時点で接種予約が低調になっていることから、8月の接種体制を縮小します。（春開始接種の接種最終予定日8月26日（土））春開始接種対象者で接種を希望する人は、お早めにご予約ください。

9月からは、初回接種を終了した5歳以上の人を対象に、令和5年秋開始接種（使用ワクチン：オミクロンXB B.1系統の株対応予定）を開始する予定です。詳細が決まりましたらお知らせします。

(2) 乳幼児・小児接種および12歳以上の1・2回目接種

新型コロナワクチン接種を以下のとおり行っています。接種を希望する人は、ご予約ください。

	乳幼児（生後6カ月～4歳）接種	小児（5～11歳）接種		12歳以上の接種
		1・2回目接種	追加接種	1・2回目接種
接種日程・会場	1回目 8月29日（火） 沼田医院	接種を希望する人は 健康福祉課まで ご連絡ください	8月23日（水） 北陸中央病院	接種を希望する人は 健康福祉課まで ご連絡ください
使用ワクチン	ファイザー社 （乳幼児用）	ファイザー社 （小児用）	ファイザー社 （小児用2価ワクチン）	ファイザー社 （従来株）

(3) ワクチン接種の予約について

ワクチン接種の予約は、市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎0766 (67) 3156 平日のみ）へ電話、または、市ワクチン接種予約サイトからご予約ください。



市予約サイト

(4) その他

接種券を紛失された人や市外から転入された人は、接種券の発行申請が必要です。健康福祉課までご連絡ください。

上記の情報は、国・県からの通知により変更となる場合があります。

問い合わせ 健康福祉課 ☎(67) 8606



暮らし

混ぜればごみ分ければ資源
ごみの出し方のマナー
を守りましょう!!

生活ごみの多くはリサイクルが可能です。決められたルールに従って正しく分別し、ごみの減量化につなげましょう。

紙製容器包装

〔紙〕マークの付いた容器包装

- ・白色の紙ひもでしばるか、紙袋に入れて出す。
- ・1辺の長さは50cm以下に。
- ・布やビニールの持ち手は外す。

【主な例】

- ・紙箱(ティッシュの紙箱のビニールを取り外す。ラップの金具は不燃ごみ、芯は可燃ごみに出す。)
- ・包装紙
- ・アルミ箔を加工した製品(お酒の紙パックは水洗いし、乾かした後に切り開いて出す。キャップは取り外す。)

※トイレットペーパーの芯は、可燃ごみに出す。
※絶対に紙以外のものを混ぜて出さない。

プラスチック製容器包装

〔プラ〕マークの付いた容器包装

- ・市指定のごみ袋に入れて、しっかりと名前を記入して出す。
- ・汚れが付いている場合は、水洗いする。
- ※バケツなど、不燃ごみのプラスチック類を混ぜて出さない。

可燃ごみ

- ・市指定のごみ袋に入れて、しっかりと名前を記入して出す。
- ※生ごみを出す際は、水をよく切る(水分を減らすための「ひとしぼり運動」にご協力ください。)

不燃ごみ

- ・〔金属〕「プラスチック類」「ガラス」その他類の3種類に分け、中身が確認できる袋に入れて出す。

※テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル法対象家電製品や農業用品ごみ、草刈機のごみ出しは不可。

可燃性粗大ごみ

- ・木質家具などの粗大ごみは、環境センターに出す。

※付属のガラスや金属類は、必ず取り外す。

雑誌、新聞類

- ・雑誌や新聞類は、可燃ごみに入

れずに自治会や婦人会が実施する集団回収に出すか、古紙回収業者(無料)に持ち込む。
◆ごみの出し方、分別の仕方が分からない場合は、「家庭ごみ分別正しい出し方ガイドブック」をご覧ください。生活環境課にお問い合わせください。

問い合わせ 生活環境課
☎(67)1760 内線755



健康・福祉

特別障害者手当について

身体または知的・精神に重度の障害があり、日常生活において常に特別な介護が必要な満20歳以上の在宅の人について、次のいずれかに該当する人は、特別障害者手当を受給できる場合があります。

- ① 重度の障害が2つ以上ある(内部障害の重複は1つの障害として扱われます)

各種料金改定のお知らせ

個人が可燃ごみや不燃ごみを環境センターまたは不燃物処理場へ持ち込む場合の料金、し尿のくみ取り料金について、近隣市との均衡を図るため、**令和5年10月1日**から処理手数料を改定します。これに伴い、9月は環境センターなどへの持ち込みや、し尿の収集依頼が集中し混雑する可能性があります。早目の持ち込み、収集依頼にご協力ください。

(1) 可燃物および不燃物の個人搬入に係る処理手数料

区分	改正前	改正後
可燃物(個人搬入:10kg当たり)	70円	100円
不燃物(個人搬入:10kg当たり)	70円	100円

(2) し尿処理手数料

区分	改正前	改正後
くみ取り 1回につき	350ℓまで	2,170円 → 2,205円
	350ℓを超え50ℓ増すごとに	310円 → 315円

問い合わせ 生活環境課 ☎(67)1760 内線753、755

お問い合わせください。
※本制度の受給者は在宅要介護高齢者福祉金および介護手当の受給の対象外となります。

お問い合わせ 社会福祉課

(総合保健福祉センター内)
☎(67)86001

手当の支給額

2万7980円(月額)

※詳細な要件は市ホームページ(☎1002534)をご確認いただくか、社会福祉課に

税金・保険・年金

国民年金保険について

国民年金保険料免除制度

令和5年度分(令和5年7月～令和6年6月分)の受け付けが始まっています。お早めに提出をお願いします。

「免除制度」は、本人・配偶者・世帯主それぞれの前年所得で審査し、所得基準に応じて「全額免除」と「一部免除(4分の3免除・半額免除・4分の1免除)」があります。

「納付猶予制度」は、50歳未満の人が対象となり、本人・配偶者のみの前年所得で審査します。

なお、学生の場合は「免除制度」ではなく「学生納付特例」の適用となるので、学生証(有効期限の記載があるもの)(写しでも可能)または在学証明書(原本)を添付のうえ手続きをお願いします。

※スマートフォンやパソコンとマイナンバーカードで、マイナンバーを利用して電子申請もできます。

問い合わせ

砺波年金事務所
 ☎0763(33)1725
 市民課国民年金担当
 ☎(67)1760
 内線745・746

募集

おやべルネサンス市民会議の公募委員の募集

市では、少子化と人口減少を克服し、将来にわたって活力ある小矢部市を維持していくことを目的に、令和2年3月に第2期「おやべルネサンス総合戦略」を策定しました。この総合戦略に掲げた各種施策の推進と検証を行い、また、任期の2年目(令和6年度)には新しい総合戦略(第3期「おやべルネサンス総合戦略」)を策定するため、市民の皆さんから幅広く意見をいただく、公募委員を募集します。

募集人員

2人

任期

委嘱の日から
令和7年3月31日まで

報酬

無報酬

会議回数

令和5年度 年間2回程度
 令和6年度 年間4回程度

応募資格

18歳以上で小矢部市に在住または勤務している人

応募方法

市ホームページ(No.1003395)の申込フォーム、または、応募申込書に必要事項を記入し郵送、FAX、Eメールでご応募ください。



市ホームページ

※応募申込書は、市役所1階市

民情報コーナー・2階企画政策課、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センターにあります。

応募期限

8月31日(木)

決定方法

応募多数の場合、選考により決定(結果は、応募者全員に通知します。)

応募・問い合わせ

企画政策課
 ☎(67)1760内線253
 FAX(68)2171
 kikaku@city oyabe.lg.jp

高齢者保健福祉計画策定委員会委員(公募委員)の募集

老人福祉法に定める高齢者保健福祉計画(令和6年度から令和8年度の策定にあたり、その内容などについて意見をいただくため、公募委員を募集します。

募集人員

2人

任期

委嘱の日から
令和6年3月31日まで

会議回数

3回程度

応募資格

20歳以上の小矢部市民

応募方法

市ホームページの申込フォーム、または、応募申込書に必要事項を記入し、持参、郵送、FAXまたはEメールでご応募ください。

※応募申込書は、健康福祉課

または市ホームページ(No.1005086)から取得できます。

決定方法 応募多数の場合、選考により決定(結果は、応募者全員に通知します。)

応募・問い合わせ

健康福祉課
 (総合保健福祉センター内)
 ☎(67)86005
 FAX(67)86002
 kentaku@city oyabe.lg.jp

商業インキュベーター使用者募集について

津沢コミュニティプラザに併設する商業インキュベーター・ルーム③の使用者を募集します。

対象者 小売業・サービス業などの新規起業家で、市内に住所を有する人または市内の商業振興に寄与できると認められる人(審査あり)

場所 小矢部市清水369番地

1(津沢コミュニティプラザ隣接地)

ルーム面積 27・56㎡

使用期間

1年(最長5年まで延長可能)

※使用開始は12月から可能です。

使用料 月額1万7120円

※電気料・上下水道料は自己負担です。

申込期限 10月31日(火)

申し込み・問い合わせ

商工立地振興課

☎(67)1760内線452

※詳細は、市ホームページ(No.1002812)をご確認ください。

1002812)をご確認ください。



市ホームページ

イベント・講座

おやべ元気フェスティバル2023の開催

健康、スポーツ、ボランティア、交通安全に関する様々なイベントを行います。小さなお子さまから高齢者まで、どなたでも参加できます。

日時 10月7日(土)

午前10時～午後2時

会場 クロスランドおやべ

※令和5年度小矢部市老人福祉大会と同時開催します。

※詳しくは、広報おやべ9月号の折り込みチラシでご案内します。

問い合わせ 健康福祉課

(総合保健福祉センター内)

☎(67)86006

第62回 小矢部市小学生科学作品展覧会

市内小中学校から選ばれた理科の自由研究を展示します。

日時 9月9日(土)・10日(日)

午前9時～午後4時

場所 小矢部市民交流プラザ

(1階 多目的ホール)

問い合わせ

小矢部市教育センター

☎(67)0758

令和6年「小矢部市二十歳のつどい」開催のお知らせ

日時 令和6年1月3日(水)

午後2時から

会場 クロスランドおやべ

メインホール

対象 平成15年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人

問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760内線554

※お申し込みの詳細は、広報おやべ10月号などで随時お知らせします。

人材採用支援出前セミナー開催のご案内

人材採用活動に取り組む市内企業の人などを対象に、人材確保を成功させるためのセミナーを開催します。

採用に関する課題からアフターケアまで、自社の人材確保について支援機関からアドバイスを受けることができます。是非ご参加ください。

日時 9月6日(水)

午後2時～4時15分

場所 小矢部市民交流プラザ

(1階 多目的ホール)

参加費 無料

定員 40人程度

申込締切 8月25日(金)

申込方法 申し込みフォームから申し込み、または参加申込書を市にFAX・Eメール・直接提出

問い合わせ 商工立地振興課

☎(67)1760内線452

FAX(67)1567

syoko@city.yoyabe.lg.jp



申込フォーム



市ホームページ

砺波・小矢部企業説明会 & 面接会を開催します

就職や転職を希望している人であれば、どなたでもご参加いただけます。この機会を利用して、自分に合った職場を見つけませんか？

日時 9月15日(金)

午後2時～4時

場所 砺波農村環境改善センター

(砺波市文化会館横)

参加費 無料 ※事前申込不要

参加企業 6社予定

※詳細についてはハローワーク砺波または商工立地振興課にお問い合わせください。

問い合わせ

ハローワーク砺波

☎0763(3)2914

商工立地振興課

☎(67)1760内線452

とやま呉西圏域連携事業 起業創業セミナー

とやま呉西圏域(高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市)では、創業を目指す人などを対象に、先輩創業者の体験談から学ぶセミナーを開催します。

先輩創業者、支援機関のサポートによるグループワークを設けており、自身の創業に関する課題に支援機関からアドバイスを受けることができます。創業をお考えの人は是非ご参加ください。

日時 10月2日(月)

午後2時～4時

場所 御旅屋セリオ4階

TASU

参加費 無料

定員 15人

申込方法 申し込みフォームから申し込み、または参加申込書を市にFAX・Eメール・直接提出

問い合わせ 商工立地振興課

☎(67)1760内線452

FAX(67)1567

syoko@city.yoyabe.lg.jp



申込フォーム

金婚をお祝いする会

出席を希望されるご夫婦は、事前にお申し込みください。

全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け

スマートフォン教室を開催します

参加無料

令和5年度小矢部市スマートフォン教室は、対象を高齢者に限定せず全市民を対象に、習熟度に合わせた教室を開催します。

【入門編】

◎内容 ①ガラケーとスマホの違い・スマホの特長
②基本操作(画面タッチ・文字入力など) ※1)体験

◎対象者 スマートフォンをお持ちでない人およびスマートフォンをお持ちでも電話とメール以外に使ったことがない人、基本操作に不安をお持ちの人

【基本編】

◎内容 ①スマホを使いこなす
②スマホならではの機能(マップ・LINE・インターネット検索など)体験

◎対象者 「入門編」修了者およびスマートフォンの基本操作(※1)を習得されている人
※講師は、ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザー認定講師が務めます。

問い合わせ デジタル推進課 ☎(67)1760内線262 文化スポーツ課 ☎(67)1760内線555

9月開催

【入門編】

日時 ①9月22日(金) 10:30～12:30

②9月22日(金) 14:30～16:30

場所 ①②総合保健福祉センター

申込方法 デジタル推進課へ電話でお申し込みください。

申込期限 9月14日(木)

【基本編】

日時 ①9月27日(水) 10:30～12:30

②9月27日(水) 14:30～16:30

場所 ①東蟹谷公民館 ②北蟹谷公民館

申込方法 デジタル推進課または文化スポーツ課へ電話でお申し込みください。

申込期限 9月19日(火)

【入門編】【基本編】共通

定員 各20人(10人に満たない場合は、開催を見送ります。)

日時 10月24日(火)

午前10時～11時

場所 クロスランドおやべ

対象者 昭和49年に結婚されたご夫婦

参加費 無料

(会食はありません。)

申し込み

①住所②夫婦の氏名③連絡先を健康福祉課へお知らせください。

申込期限 8月31日(木)

問い合わせ 健康福祉課

(総合保健福祉センター内)

☎(67)8605

令和5年度
第23回富山県
障害者スポーツ大会

競技会 卓球競技会

日時 11月12日(日) 午前9時30分～午後0時30分

会場 富山県総合体育センター

申込期限 9月8日(金)

申し込み・問い合わせ

小矢部市身体障害者協会

宗田 徹也 ☎(67)27223

社会福祉課

(小矢部市鷺島15番地)

☎(67)86001

FAX(67)86002

読書会・古文書講座

みちくさ読書会

日時 8月26日(土) 午前10時

内容 「貝」に続く場所にて」

(石沢麻依 著)

※毎月第4土曜に変更になりました。

おやべ読書会

日時 8月27日(日)午後1時30分

内容 「こちらあみ子」

(今村夏子 著)

おやべの古文書講座

日時 8月26日(土)

9月2日(土)、16日(土)

それぞれ午後2時から

小矢部市関連の古文書や

古文書の基礎知識を学び

ます。

場所《共通》

小矢部市民図書館 研修室

問い合わせ 小矢部市民図書館

☎(67)20056

ことぶき大学講座
(第4回)の開催

日時 8月25日(金)

午後2時～3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ

202・203会議室

演題 「老人が試みる『わけの

わからないアート』への迷い道」

講師 ギャラリー無量オーナー

小西 信英氏

※聴講には事前申し込みが必要

です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)17600 内線552

市民教養講座
(第5回)の開催

日時 9月2日(土)

午後2時～3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ

202・203会議室

演題 「富山の経済について」

講師 北陸財務局富山財務事務所

所長 手持 佳也氏

※聴講には事前申し込みが必要

です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)17600 内線552

みんなで「シェイクアウト訓練」に参加しよう!



地震発生直後の安全を確保する行動を身につけるため「シェイクアウト訓練」を市内全域で実施します。ぜひ、ご参加ください!

実施日時 9月1日(金) 午前10時から1分程度

実施方法

各自・各団体に合図をとって訓練を開始してください。

市では「防災行政無線※」で開始と終了の合図を行います。

時間になったら、地震による揺れを感じたという想定で、「まず低く」「頭を守り」「動かない」行動を実施してください(約1分間)。

具体例

- 机の下に入り、揺れが収まるまでじっとしてください。
- 近くに机など隠れる場所がない場合は、身の周りの安全な場所にすぐに移動し、姿勢を低くし、頭を守り、揺れが収まるまでじっとしてください。



※「防災行政無線」の内容

- 9:55 こちらは、ぼうさいおやべです。まもなく、シェイクアウト訓練を行います(繰り返し)。
- 10:00 こちらは、ぼうさいおやべです。訓練、訓練 ただいまより「シェイクアウト訓練」を実施します。訓練です。地震が発生しました。身の安全を確保してください。姿勢を低くして、机の下など安全な場所で、頭や体を守り、揺れが収まるまで、じっとしてください。
- 10:01 揺れが収まりました。まわりの安全を確認して、もとにお戻りください。これで訓練を終了します。これで訓練を終了します。こちらは、ぼうさいおやべです。



提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>

シェイクアウト訓練とは 2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始まった、地震を想定して参加者が一斉に身をを守るための安全行動を実施する訓練です。日本では「日本シェイクアウト提唱会議」が訓練の普及、啓発に取り組んでおり、自治体を中心に全国的に訓練参加者が広がっています。

問い合わせ 総務課 ☎(67)1760 内線231、234

その他

全国一斉

「こどもの人権相談」強化週間のお知らせ

「なんでもおしえて

こころのちやもや」

人権擁護委員による無料電話相談を開催します。

通常とは異なり、相談対応時間が延長されており、さらには期間中限定で、土日にも対応していますので、お気軽にお電話ください。

日時 8月23日(水)～29日(火)

午前8時30分～午後7時

※土曜日・日曜日は午前10時～午後5時

対象 こどもの人権に関してお

悩みの人

相談内容 いじめ、体罰、不登校、親からの虐待、その他何でもめぐる各種の問題

相談受付の電話番号

0120(007)110

問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760 内線752

リサイクル情報

(7月24日現在)

●ゆずります

・車いす 1台(屋内用、銀色)

・手押し車 1台

(ボックスタイプ、紫色)

・介護用ポータブルトイレ1基(室内用、白色)

・補助杖 1本(高齢者用、メタリックゴールド、アジャスト付)

・キャットゲージ 1個(2段、黒色)

※不用品の再活用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

※譲渡の交渉は、登録者間で行ってください。

問い合わせ 生活環境課
☎(67)1760 内線752



暮らし

花火は楽しく安全に遊みましょう

夏の風物詩と言えば、「花火」。子供たちにとっても楽しみな季節となりました。火災や火傷などの事故が起こらないよう、次の事に注意し、楽しい夏の思い出にしましょう。

・風の強い時は、花火はやめま

しょう。

・花火は子供だけでなく大人の人と一緒に遊みましょう。

・燃えやすいものがなく、広くて安全な場所で行いましょう。

・花火は正しい位置に、正しい方法で点火しましょう。

・花火をする時には水バケツを用意し、残り火を完全に消しましょう。

問い合わせ 小矢部消防署
☎(67)0119

募集

砺波地方介護保険組合(養護老人ホーム楽寿荘)職員募集

砺波地方介護保険組合(砺波市・小矢部市・南砺市で構成)が運営する「養護老人ホーム楽寿荘」の職員(地方公務員)を募集します。

募集職種

令和6年度採用 正規職員(支援員) 1人程度

昭和63年4月2日から平成18年4月1日までの間に生まれた人

で、介護福祉士資格を有する人または令和6年3月末までに取得見込みの人

勤務地 養護老人ホーム楽寿荘(南砺市井波2200番地)

募集期間 9月20日(水)まで

試験日 10月15日(日) 1次試験
選考方法

1次試験 教養試験、作文試験
2次試験 面接試験
申し込み・問い合わせ
砺波地方介護保険組合総務課
☎0763(34)8333

イベント・講座

「地域共生社会実現事業」 だれでも参加かんたん スポーツ競技大会 (ディスタンス競技)

フライングディスクを投げた飛距離を競う軽スポーツです。初めての人も気軽に参加ください。

対象 老若・男女、障害のある人もない人も、だれでもご参加できます。

日時 8月27日(日) 午前10時～

正午(受付午前9時30分)

会場 石動中学校グラウンド

(雨天時 小矢部市民体育館に変更)

持参するもの

内履き用運動靴(体育館の場合) ※動きやすい服装でご参加ください。

参加費 無料

問い合わせ 小矢部市身体障害者協会 宗田

☎090(3886)3988

富山矯正展(刑務所作 業製品展示即売会)

「社会を明るくする運動」の一環として、犯罪や非行のない

明るい社会を築くことを目的に実施します。

日時 9月9日(土)

午前9時30分～午後4時

場所 富山刑務所

内容 施設見学、就労支援などに関するパネル展示、性格検査、刑務所作業製品の販売、模擬店コーナー(監獄カレー含む)、催し物など

問い合わせ

富山刑務所企画部門 作業

☎076(429)3744

FAX 076(429)5303

下水道フェスタ23

9月10日の「下水道の日」にあわせ、下水道の役割・仕組みのPRイベントを開催します。

日時 9月9日(土)

午前10時～午後3時

場所 二上浄化センター(高岡市二上字梅田313の1)

対象 一般

参加料 無料

内容 下水道探検ツアー、下水道で働く車の展示、下水道に関するポスター入賞作品展示、縁日コーナーなど、詳しくはホームページをご覧ください。
<http://toyama-swg.or.jp>

問い合わせ

(公財)富山県下水道公社

二上管理事務所 岡村

☎(24)5104

FAX(24)5296

高岡地区広域圏からのお知らせ

《高岡市》 秋の特別企画展

「万葉植物と色の世界」
 日本の伝統色の起源である万葉集に詠まれた色は、草木や花など自然の恵によって生み出されたものです。そうした万葉植物と草木染に関して、山口千代子万葉衣装コレクションの作品や万葉歌と共に紹介していきます。

日時 8月23日(水)～11月27日(月)

午前9時～午後6時

(最終入館受付 午後5時15分)

※11月は午後5時閉館

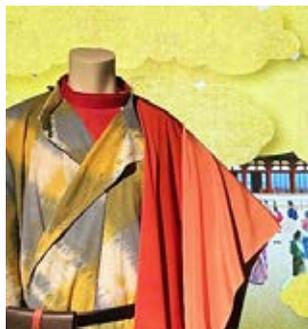
(最終入館受付 午後4時15分)

※火曜休館

高岡市万葉歴史館

料金 一般300円(団体シニア240円)、中学生以下無料

問い合わせ 高岡市万葉歴史館
 ☎(44)5511



《氷見市》

世界のカブトムシ・クワガタ展
 世界中のカブトムシ・クワガタ約20種類が大集合!

日時 9月10日(日)まで

場所 氷見市海浜植物園2階

ワークショップルーム

料金 入園料(大人500円、4歳以上中学生以下300円、4歳未満無料)

問い合わせ 氷見市海浜植物園
 ☎(61)0100



ポリテクセンター富山 10月開講コース 受講生募集

コース名 CAD/CAM技術科(導入講習付)

受講期間 10月5日(木)～令和6年4月26日(金) 7カ月間

場所 ポリテクセンター富山(高岡市八ヶ55)

対象 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定員 8人(選考試験実施)

受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

申込期間 9月20日(水)まで

求職者支援訓練の受講者募集

求職者を対象に職業訓練を実施しています。

募集訓練科

OA・簿記・Web科

訓練場所(問い合わせ)

アルファデータパソコンスクール 富山校

☎076(494)1880

訓練期間

9月28日(木)～令和6年1月26日(金)

募集期間

9月5日(火)まで

対象者

ハローワークで求職の申し込みをしている人など

※選考があります。

※受講料は無料、テキスト代などは必要です。

問い合わせ

砺波公共職業安定所小矢部出張所

☎(67)0310

雇用支援機構富山支部

☎(28)99000

その他

再生可能エネルギー 導入促進補助金 (富山県)の御案内

公益財団法人とやま環境財団にて、県民や県内企業に対し、太陽光発電(自家消費型)の導

問い合わせ

ポリテクセンター富山訓練課

☎(28)6902

入および再エネ熱利用設備の導入に係る経費の一部を補助する制度が創設されています。
申請受付期限 11月30日(木)
問い合わせ
 再エネ導入促進補助金(富山県)事務局
 ☎076(431)1107
 (平日午前9時～午後5時)
 詳しくは、とやま環境財団のホームページをご覧ください。
[http://www.tky.or.jp/satene_hojokin/5/index.html](http://www.tky.or.jp/satene_hojokin/)

秋の農業用水路転落事故防止強化期間 8月15日～9月20日

農業用水路への転落事故に気をつけて!!

県内の転落死亡事故のうち、約9割は、65歳以上の高齢者です。身近な農業用水路でも事故が多く発生しています。

事故に巻き込まないための5つの心がけ!

- 1 自分は大丈夫、との意識を止め、危険を持った行動を!
- 2 高齢者・子供らとコミュニケーションをとって、事故現場でも声かけを!
- 3 濡れた道でも、水溜りには安全確認!
- 4 車列や、お管理は一人で作業は避け、同行者からの声かけを!
- 5 水溜りは足で探検確認が通り、滑りやすい箇所は注意!

【問い合わせ】
 富山県 農業委員会
 富山県農業センター(1117号室)
 富山県農業センター
 富山県農業センター
 富山県農業センター
 富山県農業センター
 TEL:076-424-0380

8月は経済産業省主催による「電気使用安全月間」です。ぬれた手で電気器具にふれるのはやめましょう。

ぬれた手でさわらないで!

電気の安全と安心を守り続けよう
 一般財団法人
 北陸電気保安協会

ゲンキー富山小矢部RPDC プロセスセンター(食品工場)

☆☆ 食品工場スタッフ大募集!! ☆☆

- ◆精肉担当スタッフ(精肉の加工、パッキング)
- ◆惣菜担当スタッフ(サンドイッチやおにぎり、惣菜を製造)

★時給:1000円
 ★加給:16時以降50円、土日祝150円
 ★深夜手当22時以降25%UP

お問合せはコチラ! 0120-314-440

支援スタッフ募集!!

障害のある方の日常生活をサポートするやりがいのある仕事です!施設見学も随時受け付けております。

正職員

- 勤務地: 障害者支援施設 湊明園(小矢部市論田8) 障害者支援施設 花椿(南砺市蛇喰1302) 日中サービス支援型ホームこごみ(小矢部市石動町18-11)
- 待遇: 月収約20万(夜勤手当)
- 勤務時間: 昇給・賞与・退職金・家賃手当・扶養手当 シフト勤務、交代制 年間休日122日

社会福祉法人 湊明会
 TEL.0766-50-8130

湊明会
 パソコン・スマホから!

令和5年 交通事故状況	7月31日現在 ()内は前年比	富山県	件数	1,015件(-74件)	死者数	20人(+1人)	傷者数	1,122人(-106人)
		小矢部市	件数	19件(+2件)	死者数	0人(±0人)	傷者数	19人(+1人)

市政かわら版

12日(水) ◆第76回富山県民体育大会小矢部市選手団結団壮行会

20日(木) ◆市農業委員任命式
◆市自治功労者表彰式



24日(月) ◆全国大会等出場者壮行会

28日(金) ◆全員協議会
◆市長定例記者会見

29日(土) ◆2023メルヘンおやべ源平火牛まつり



7/22 第74回富山県下消防団消防操法大会結果「入賞おめでとうございます」

富山県下消防団消防操法大会が富山県広域消防防災センターで開催され、小矢部支部を代表してポンプ車の部、小型ポンプの部に植生分団が出場しました。小型ポンプの部(出場11チーム)は4位入賞と健闘されました。

ポンプ車の部	小型ポンプの部
《小矢部市消防団 植生分団》	《小矢部市消防団 植生分団》
指揮者(班長) 南 友和	指揮者(班長) 高田 智彦
1番員(団員) 山室浩太郎	1番員(団員) 浅井 孝仁
2番員(団員) 岡村 光晶	2番員(班長) 白川 潤一
3番員(団員) 河本 哲郎	3番員(団員) 南 安彦
4番員(団員) 福永 光展	補助員(団員) 櫻井 良太
補助員(団員) 森 文孝	



問い合わせ 小矢部消防署 ☎ (67) 0119

7/28~31 小矢部へようこそ!

沼田町・小矢部市青少年交流事業

市の姉妹都市である北海道沼田町の沼田中学校の生徒8人が市を訪れ、歓迎式が28日に市役所で行われました。小矢部ロータリークラブ主催の青少年交流事業で、ホームステイ先の蟹谷中学校の生徒や家族との交流、源平火牛まつりでの沼田町特産品販売、市内や市外の観光地巡りなど特別な体験に心躍らせていました。



毎月第3日曜日は「家庭の日」の標語

令和4年度の入選作品を紹介します。

「どうしたの？」
家族で気遣う 支え愛
くろだ いっき
(黒田 一希さん)



主催 青少年育成小矢部市民会議
共催 富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会

10年変わらない金利で安心! **JA住宅ローン**

新築 銀行からの借換 事前審査はこちらから

中古物件購入 リフォーム

10年固定金利特約型

「他金融機関」でお借り入れ中の目的型ローンや家具・家電購入費とおまとめが可能です!

新組申込時 年 **0.80%** 保証料込

合計1億円までOK

【実行時には別途定額保証料10,000円をお支払いいただけます】※2023年4月1日現在

災害が少ない富山県でも能登沖地震で被害がありました **JA共済**

ご自身の家の保障を確認してみませんか?

▶現在の保障内容をご存知でしょうか? 不安や疑問はございませんか?

例えば... 自然災害による損害も保障されるの? (台風は? 大雪は? 竜巻は? 地震は?)

JAいなば

本店 ☎67-8401

西部支店 ☎67-8200

東部支店 ☎67-8300

南部支店 ☎61-8900

福岡支店 ☎64-8600





問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎(68)0932 FAX(68)0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎(53)5344 FAX(53)5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2023

防災・防犯に関する展示や救助訓練のデモンストレーション飛行を行います

- 日時 8月26日(土)・27日(日) 10:00~16:00
- 会場 クロスランドおやべ
- 料金 入場無料
- 内容 各種ヘリコプターの展示、
救助訓練のデモンストレーション飛行、
自衛隊車両の展示、有料遊覧飛行、
災害装備品の展示 ほか
※詳しくは開催直前にHPにてご案内します
- 同時開催 おやべの食材フードフェスティバル



ミニSLフェスタ inおやべ

全国から集まったミニ鉄道に乗って小さな鉄道の旅に出かけよう

- 日時 9月17日(日)・18日(月・祝) 10:00~16:00
- 会場 ミニ鉄道施設および交流ひろば
- 料金 大人1回 320円
小人1回 210円
※3歳未満の乗車は無料ですが、保護者の方の
同乗が必要です(保護者は有料)
※1DAY乗車券の販売はありません
- お願い 安全運行に支障をきたす乗り方をされた場合
には乗車をお断りすることがあります



8・9月 ミニ鉄道 運行スケジュール

時間 10:00~12:00 12:30~15:00
※休憩12:00~12:30

■ 運行日
■ ミニSLフェスタ

乗車料金表



8月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

9月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

クロスランドミニ鉄道 運行スタッフ募集

クロスランドおやべの施設内を走るミニ鉄道では、運行スタッフを募集しています。一緒に運行していただける方をおまちしています。

- 日時 日曜・祝日 10:00~15:00運行(4月~11月第1週)
※その他、イベントに合わせた運行あり
- 業務 車両操作、運行補助、作業 など
- 詳細 詳しくは、クロスランドおやべまでお問い合わせください。
運行日に見学も可能です。



永田 萌 - 夢みるチカラ展

イラストレーター・絵本作家として活躍する永田萌の
夢溢れる世界をお楽しみください



つゆくさの丘 (C) Moe NAGATA

会期 8月5日(土)～9月18日(月・祝)
10:00～17:00(入場は閉室の30分前まで)
会場 アートハウスおやべ
料金 一般500円、高校生以下無料、
各種障がい者手帳をお持ちの方250円、
団体:400円(20名以上)

作家来場イベント

永田 萌 講演会「夢みるチカラ」

日時 9月2日(土) 13:30～14:45(開場13:00)
会場 クロスランドおやべセレナホール
※予約不要

作家によるギャラリートーク

日時 9月3日(日) 10:30～
会場 アートハウスおやべ展示室
※予約不要(展覧会観覧券が必要です)

永田 萌 サイン会

日時 9月2日(土) 15:00～/クロスランドおやべセレナホール
※予約票を当日12:30から配布(先着40名)

日時 9月3日(日) 11:00～/アートハウスおやべオープンギャラリー
※予約票を当日10:00から配付(先着40名)

※サイン会はお一人1点、書籍・複製画に限ります。
※書籍などは当日会場でもお求めいただけます。

関連イベント

永田萌の絵とおはなしのへや

日時 8月12日(土) 14:00～14:45
場所 アートハウスおやべ展示室
協力 小矢部市民図書館かたりべの会ボランティア
※予約不要(展覧会観覧券が必要です)

ワークショップ

「ペーパーフラワーを作ろう!」

日時 9月9日(土) 11:00～、14:00～
場所 アートハウスおやべオープンギャラリー
定員 各回10名程度 ※材料費200円(展覧会観覧券が必要です)

クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

8月	開催中	アートハウスおやべ	★永田萌-夢みるチカラ 展 10:00～17:00(最終入場16:30) 有料	
12	土	アートハウスおやべ	★永田萌展 「永田萌の絵とおはなしのへや」 14:00～ 予約不要(展覧会観覧券が必要)	
16	水	休館		
23	水	休館		
26	土	交流ひろば	●ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2023 10:00～16:00 入場無料	
27	日			
30	水	休館		
9月	2	土	セレナホール	★永田萌展 作家講演会「夢みるチカラ」13:30開演 入場無料 サイン会 15:00～ 先着40名(予約票を当日12:30から配布)
3	日	アートハウスおやべ	★永田萌展 作家によるギャラリートーク 10:30～ 予約不要(展覧会観覧券が必要) サイン会 11:00～ 先着40名(予約票を当日10:00から配布)	
6	水	休館		
9	土	アートハウスおやべ メインホール	★永田萌展 ワークショップ「ペーパーフラワーを作ろう!」 11:00～、14:00～ 各回10名程度 材料費200円(参加には展覧会観覧券が必要) 市民健康フォーラム「肺がん治療の最前線を学ぼう!」 14:00開演 入場無料	
13	水	休館		
17	日	ミニ鉄道施設および 交流ひろば	●ミニSLフェスタinおやべ 10:00～16:00 大人1回320円 小人1回210円	
18	祝			

●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催) イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載しておりません】

OYABE × 恋活イベント



9月の「恋カフェ3×3」

① 9/16(土)

ヨガ&おやべランチ



申込
フォーム

② 9/24(日)

スイーツ&パーソナルカラー診断



申込
フォーム

※恋カフェ開催情報は、順次ご案内します。詳しくは、市ホームページ(No.1003220)をご覧ください。

問い合わせ おやべ縁結びの会事務局(定住支援課内) ☎(67) 1760 内線734
Eメール konkatsu@city.oyabe.lg.jp ※お返事に時間がかかる場合があります。

婚活情報は
こちら→



「恋カフェ3×3」 参加者募集中!

最大6人(男性3人、女性3人)の恋活イベントを毎月2回開催しています。

「もう少し気軽に出会いたい」「3×3くらいのグループトークで楽しくおしゃべりしてみたいな」そんな人は、少人数でアットホームな『恋カフェ3×3』で交流してみませんか。

おやべ縁結びさんがサポートしてくれるので安心!毎回恋活スキルアップのミニセミナー付き!
ご応募お待ちしております。

おやべ縁結びの会
登録者随時募集!

対象者 独身男女 ①25歳~35歳くらい
②35歳~45歳くらい

※おやべ縁結びの会登録の人優先
男性は小矢部市在住、在勤の人
女性は居住地・勤務地を問いません

申込方法 QRコード(※)よりお申し込みください。
※応募者多数の場合は抽選となります。

主催 おやべ縁結びの会

魅力発見! おやべの 職場探訪

第39回

社会福祉法人ちいさな花の福祉会

子どもは社会の宝もの
一人一人に寄り添った
保育サービスを提供しています!

今回ご紹介する社会福祉法人ちいさな花の福祉会は、平成20年に行われた市立保育所の民営化を契機として誕生した法人です。現在は合計で260人の子どもの子ども園を、石動西部こども園と津沢こども園をはじめ、子育て支援センターや放課後児童クラブを運営しています。保育にあたって大切にしていることは何ですか、と尋ねたところ、まず最初の返答は「みんなちがってみんないい」という言葉でした。これは法人の名称の由来にもなっている言葉で、子どもたちはもちろんのこと、保育に携わる職員もオンリーワンの存在であり、それぞれが自分らしい花を咲かせてほしいという思いが込められています。

こども園では日常の保育にスイミング教室や英語教室を採り入れているほか、遠足、運動会、クリスマス会といった行事を実施しています。また、地域とのつながりを大切にしているとのこと、獅子舞や夜高あんどんといった伝統的な祭りをはじめ、地域の行事に積極的に参加しているそう。近年、新型コロナウイルスの影響

せられたエピソードを紹介してくださいました。

また、職場としてのこども園は「自分らしく、楽しく」をモットーとしており、福利厚生では誕生日休暇などユニークな制度を採用しているほか、積極的に研修を受講できる環境を整えるなど、キャリアアップの支援体制も充実しています。

「みんなちがってみんないい」に共感した保育士を志すあなた、小矢部市の子育て拠点としての一翼を担うちいさな花の福祉会で働いてみませんか。きつと子どもたちのとびきりの笑顔に出会えるはずですよ。

働く人に聞きました



ななみ 直美さん
なごみ 生駒 (平成27年採用 津沢こども園勤務)

任することが多くあり、子どもたちの笑顔と明るさに毎日たくさんの元気をもらっています。園は地域とのつながりが深く、6月に開催される夜高あんどん祭りが大好きです。年長児ともなると、段ボールで作ったあんどんでぶつかり合いを楽しんでいます。これからも受け継がれた地域行事を大切に子どもたちと楽しみたいですね。

うちの会社の強み

その1 子ども一人一人に寄り添うことによる、主体性を大切にした保育の展開
その2 地域との触れ合いを大切にすることによる、地域の特性を活かした保育環境

事業所データ

事業所名	社会福祉法人ちいさな花の福祉会
設立	平成20年
業種	認定こども園の運営
住所	野端505
電話	(67)0442





今月は、「ポールウォーキングによる健康増進事業」と「三国山景勝地維持管理事業」です。

9 ポールウォーキングによる健康増進事業(継続事業)

実施団体 121おやべ・ポールウォーキング倶楽部
(参加者数 延べ303人)

事業内容 健康寿命延伸に役立つポールウォーキングを継続して実施する機会をつくることで、市民の健康を維持し、介護に係るコスト軽減を図っている。

ひと言 コロナ禍が3年に及び会員の体力低下が目立つようになり、改めて健康づくりへの関心が高まったこと、活動の中心を市民体育館としたことから、当初の予定に沿って活動を展開することができました。



○屋外



○体育館

事業費 161,000円(うち補助金額100,000円) **事業費内訳** 印刷製本費、消耗品費、通信費など

10 三国山景勝地維持管理事業(継続事業)

○草刈

実施団体 嘉例谷町内会(参加者数 延べ39人)

事業内容 三国山山道の景観の維持を目的として、参道を中心に下草刈りをはじめとした、整備を実施することで、参拝者の増加と交通安全の確保を図っている。

ひと言 林道への倒木や、覆い被さった枝が多かったため、想定以上の作業になりました。団体構成員の高齢化により、事業の継続が難しい状況ですが、計画以上の人たちに参加いただくことができました。



事業費 93,392円(うち補助金額93,000円) **事業費内訳** 消耗品費、燃料費など

OYABE X 地域おこし協力隊

初めまして、7月1日から「地域おこし協力隊」として着任いたしました梶内昌史です。

自分達の理想の暮らしが出来る場所を探している中、去年の

9月に小矢部市県境の集落を訪れました。「杵の内」と「屋根裏の煤けた小屋組」を持つ家に魅了され、集落を歩いて一周した際には、耕作放棄の棚田に綺麗に西日が差し、かつての美しい棚田のイメージが鮮明に湧きました。そして、神奈川県横浜市から小矢部市に夫婦で移住することを決めました。

「地域おこし協力隊」として農林課に所属し、市内の農業法人で、農業研修を受けながら、耕作放棄田の再生と

家の修復に取組み、農と家を中心とした「里山の暮らし」を学んでいきたいと思っています。

私は、横浜で生まれ、川崎と横浜で育ちました。東京の美術大学で環境デザイン(建築・インテリア・ランドスケープ)を学び、照明を中心に空間的なデザインや施設のディレクション、プロダクトのデザインなどを行ってきました。また子供の頃から、動植物、海山川に親しんできました。

集落や地域の皆さんにいろいろと教わりながら、「里山の暮らし」を楽しんでいこうと思っています。また、私たちがここで暮らす中で、地域のお役に立つ事が出来れば幸いです。よろしくお願いたします。



石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です!!



詳しくはHPへ

2023~2024 よろず経営相談会

「石動信用金庫」と多彩な専門家のプロ集団である「富山県よろず支援拠点」がタッグを組み、様々な経営の課題に対してアドバイスを行う相談会を開催します。

開催日 2023 9/13 11/8 2024 1/10 3/13

相談内容 経営改善 創業 補助金関係 ※予約申込が必要ですよ

好評発売中 「はじめての通帳 anniversary」

預金金額を記念の数字に置きかえて...

誕生西暦 20〇〇年
誕生月日 〇〇月〇〇日
出生時間 〇〇時〇〇分
体重 〇.〇〇〇g
身長 〇〇.〇〇cm
合計金額 〇.〇〇〇円

★メルギューくんシールとクオカード(1,000円分)プレゼント!
★文字入れ手数料を無料

※未就学児であるお子さまの口座開設が対象となります。

富山GRNサンダーバーズ「小矢部市民の日」開催! 富山GRNサンダーバーズvs石川ミリオンスターズ

日時 9月9日(土)
時間 試合13:00～(開場11:30～)
場所 小矢部野球場
特典 市民限定で大人チケット1,000円(通常2,000円)で購入できるほか、選手と守備につくスターター参加権やお楽しみ抽選会など楽しめる企画があります。
※当日は、市民であることを証明できるものをご持参ください。



全国大会等出場者壮行会 開催

7月24日(月)に市役所で、全国大会等出場者壮行会が開催されました。全国大会出場者を代表して全国高等学校総合体育大会に出場する石動高校男子ホッケー部主将の宮田選手が力強く謝辞を述べ、大会での活躍を誓いました。



スポーツイベント・大会情報(8月、9月)

- ◎市民開放デー
 - ・小矢部陸上競技場
 - 8月13日(日)、9月10日(日) ※13時まで
 - ・スポーツアカデミー小矢部室内温水プール
 - 9月10日(日)、9月24日(日)
- ◎全国高等学校総合体育大会(北海道)
 - 7月22日(土)～8月21日(月)
- ◎全国高等学校定時制通信制体育大会
 - 7月28日(金)～8月21日(月)
- ◎全日本中学生ホッケー選手権大会(岡山県)
 - 8月19日(土)～8月21日(月)
- ◎全国中学校体育大会 8月17日(木)～
- ◎全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会(東京都)
 - 8月22日(火)～8月26日(土)

市民スポーツの日 おやべ422人リレーマラソン大会2023

みんなで楽しくバトンをつないで42.195kmを走ろう!
《一人100mずつ、延べ422人でバトンをつなぎ42.195kmを走ります。》



日時 10月8日(日) スタート9:00予定(小雨決行)
場所 小矢部陸上競技場(小矢部市平桜)
詳しくは、(公財)小矢部市体育協会ホームページ(<http://oyabe-sports.jp>)をご覧ください。
問い合わせ (公財)小矢部市体育協会(泉町2-32屋内スポーツセンター内)
☎(68)1525 FAX(68)1526 Eメール taikyo2@miracle.ocn.ne.jp

令和5年度富山県スポーツフェスタ 第76回富山県民体育大会 小矢部市選手団結団壮行会

7月12日(水)に市民交流プラザで、結団壮行会が開催されました。小矢部市体育協会 中嶋会長のあいさつのもと県民体育大会小矢部市選手団(塚田総監督)に協会旗が授与されました。最後に選手団を代表してバスケットボール競技に出場する「ゴスマンズ」白井勝監督が謝辞を述べました。



おやべスポーツクラブからイベントのお知らせ

申し込み・問い合わせ NPO法人おやべスポーツクラブ ☎(68)0588
植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜休館)

●イベント報告! (7月8日(土)開催)

★第38回旅ちよこウォーク

前日から大雨の天気予報で心配でしたが、当日は予定通り、パワースポットで有名な白山比咩神社に行き、ガイドさんから詳しい説明を聞きながら、霧田気漂う緑の参道を歩いてきました。昼食は揚げたての油揚げや美味しいお蕎麦に舌鼓を打ち、午後は能美市九谷焼美術館で九谷焼の歴史を学び、素晴らしい作品を鑑賞できました。参加者は記念に九谷焼のお茶碗や小皿などのお買い物も楽しみ、心も身体も大満足の1日となりました♪



●イベント予告!

★第3回おやべぶらり散歩

《ヒガンバナの里めぐり in 五郎丸》
～秋の訪れを感じながら、
ゆったりと歩きましょう～



開催日 9月24日(日)
時間 9:30～11:30 (受付9:15～)
場所 蟹谷地区五郎丸(集合場所は申込時にご案内します)
対象 どなたでも(先着20人程度)
参加費 クラブ会員 無料
一般参加 500円(保険料など)

無料相談

	内 容	日 時	場 所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※予約相談となっておりますので、事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。	9/5(火) 10:00～15:00	小矢部市役所5階 502会議室	砺波年金事務所 ☎0763(33)1725 (音声案内①の後②)
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎(67)1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※事前予約が必要です。	毎月第3木曜日 8/17、9/21 19:00～21:00	小矢部市民交流プラザ (城山町1-1)	定住支援課 ☎(67)1760 内線734 ☎(50)9177
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。※お子さんと一緒にお越しください。※事前にお申し込みください。印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	◎8/30(水) ◎9/4(月) 9/7(木) ◇9/20(水)	13:30～ 16:30 南砺市地域包括 ケアセンター 砺波市健康センター 小矢部市総合 保健福祉センター 砺波市健康センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎(67)1760 内線532
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	☎(68)0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎(67)0758
悩みごと相談		8/22、9/5、9/26(火) 13:30～16:30		
法律相談	※事前予約制、6人まで ●相談者は原則、小矢部市民に限る。 ●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで(同一案件)	9/5(火) 13:30～16:30		
女性弁護士による法律相談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	8/22、9/26(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎(67)8611 ☎(67)5550
行政・人権相談		9/12(火) 13:00～16:00		
住宅リフォーム相談		8/18、9/15(金) 13:00～16:00		
在宅介護相談		毎週月～金曜		
福祉・ボランティア相談		8:30～17:00		
子育て相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子育て世代包括 支援センター ☎(67)8603
母子・父子 自立支援相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	小矢部市総合 保健福祉センター	家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎(67)8615
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00		
DV悩み相談	直通電話:(67)3450			
働く人の メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	8/23(水) 8/30(水) 9/5(火) 9/12(火)	9:00～ 17:00 松岡病院 小矢部大家病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業 保健センター (砺波医師会内) ☎0763(33)7715
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員などを対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	8/16(水) 8/24(木) 9/13(水)	10:00～ 16:00 ハローワーク砺波 砺波厚生センター ハローワーク小矢部	富山県看護協会 ☎076(433)5680 富山県ナースセンター ☎076(433)5251
空き家相談会	空き家などの所有者や、空き家でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	8/24(木) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	都市建設課 ☎(67)1760 内線434
不動産無料相談所	不動産に関するいろいろな悩みや問題などの相談所を開設します。	9/9(土) 13:00～16:00	となみ散居村ミュージアム (砺波市太郎丸80)	(公社)富山県宅地建物 取引業協会砺波支部 ☎0766(25)0345
相続に関する 無料相談会	相続に関するさまざまな問題について司法書士が相談に応じます。	8/19(土) 8/20(日) 8/19(土)	10:00～ 15:00 ウイング・ウイング高岡 研修室503 福野文化創造センター ヘリオス セミナールームA	富山県司法書士会 ☎076(431)9332
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎076(413)7820
【わくわく広場】 障害児・発達障害 などの相談会	障害児・発達障害などを抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。 ※偶数月 臨床発達心理士による無料相談あり	毎月第1水曜日 11:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎(67)5360

子育て支援センターのご案内

8/21～9/23開催分を掲載しています

※子育て支援センターは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(67) 4330 (石動きらりこども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

9/ 4(月)～8(金) 9:30～ 祖父母へのプレゼント作り
14(木) 10:00～ カラーライトアロマセラピー

※8月14日(月)～16日(水)はお休みします。
※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

つぼみ

月～土(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(67) 8084 (大谷こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

8/ 22(火) 10:30～ お誕生会
9/ 4(月)～8(金) 9:30～ 祖父母へのプレゼント作り
9(土)☆ 10:30～ 「リフレッシュタイム」
赤ちゃんふれあいヨガ
12(火) 10:00～ 骨盤体操教室
21(木) 10:00～ ハンドトリートメント

☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんもご利用いただけます。

かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(69) 7524 (盤谷こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

8/ 23(水) 10:30～ お誕生会
9/ 4(月)～8(金) 9:30～ 祖父母へのプレゼント作り
14(木) 10:30～ 救急教室
14(木) ★訪問日
20(水) 10:30～ 誕生会
21(木) 10:30～ 親子でヨガ

※8月14日(月)～16日(水)はお休みします。

どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎(54) 5576 (清水2741-5(津沢こども園そば))
対象: 未就園児と保護者、妊婦

8/ 21(月) 10:00～ ベビーマッサージ
22(火) 9:00～ ハンドメイド講座
「UVレジンのキーホルダー」
24(木) 10:00～ 地域とのふれあい
「ひんやりした遊びを楽しみましょう」
手形足形アート「パーパ&パーママ」
25(金) 9:00～ ベビーマッサージ
28(月) 10:00～ ベビーマッサージ
30(水) 10:00～ お誕生会
31(木) 10:00～ 親子ふれあいヨガ
9/ 1(金) 10:00～ おはなしの会
4(月) 10:00～ ベビーマッサージ
5(火)～8(金) 9:00～ 製作「とんぼ」
7(木) 10:00～ 身体測定
11(月) 10:00～ ベビーマッサージ
12(火) 10:00～ 育児講座「睡眠について」
13(水) 11:00～ 離乳食講座(園ランチルーム)
15(金) 10:00～ バルーンアート
19(火) 9:00～ ハンドメイド講座
21(木) 10:00～ 地域とのふれあい

※8月14日(月)～16日(水)はお休みします。

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。
子育て、保育サービスなど、何でもお気軽にご相談ください。

問い合わせ こども家庭課 ☎(67)8603

あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎(67) 0833 (石動青葉保育園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週月曜日 10:00～ 絵の具で遊ぼう
毎週月～金曜日 9:00～ 室内遊び、お庭遊び、書籍貸出、
身体測定
毎週火・金曜日 10:30～ 離乳食講座、あおばご飯体験
毎週水曜日 9:30～11:30 ニコニコデー(保育園体験)
毎週木曜日 10:00～ おやつ作りミニ講座

※最終火曜日は離乳食講座を開催しません。

※8月14日(月)～16日(水)はお休みします。

さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30
☎070(3998) 0667 (石動西部こども園近く)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 絵本貸出日
8/ 22(火) 9:30～ 9月のカレンダー(お子さんの写真付き)「トトロ」
24(木) 9:30～ 親子ふれあいヨガ
28(月) 9:30～ 誕生会
29(火) 9:30～ 身体測定
31(木) 9:30～ バルーンアート「トトロ」
9/ 1(金) 10:30～ ベビーマッサージ
4(月) 9:30～ あいたいむ 個別相談(予約優先)
5(火) 9:30～ てがた&あしがたアート
「絵本だるまさん全2回①てがた」
教えて給食先生
6(水) 14:00～ 作って遊ぼう「お散歩わんこ」
7(木) 9:30～ てがた&あしがたアート
12(火) 9:30～ 「絵本だるまさん全2回②あしがた」
14(木) 10:00～ 親子ふれあいヨガ
15(金) 10:30～ ベビーマッサージ
19(火) 9:30～ 10月のカレンダー「くまのがっこう」
(お子さんの写真付き)
21(木) 9:30～ バルーンアート「トトロ」

※8月11日(金)～16日(水)はお休みします。

わくわく

月～土 8:30～14:30
☎(67) 5360 (わくわく小矢部内)
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

9/ 5(火)～11:30 発育測定
15(金) 10:30～ 骨盤体操教室
19(火)～11:30 発育測定
20(水) 10:00～ 管理栄養士とおやつを作りましょう(要予約)
21(木) 9:30～ 子育て・福祉相談会

※8月15日(火)～8月17日(木)はお休みします。8月の骨盤体操教室はお休みです。

わんぱくひろば

参加費
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを楽しみましょう。

対象 1歳6カ月以上入所入園前の子ども

日時 8月24日、8月31日、9月7日、9月14日、9月21日
10:30～11:20 (受付 10:30まで)

場所 小矢部市文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎(68)0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる服装でお越しください。

体調不良などの場合は、翌月にお越しください。

親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

場所 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
ほ～っとサロン	毎週金曜日	13:45～14:00	妊産婦	【開催時間】14:00～15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティークなど 【問い合わせ】こども家庭課☎(67)8603
おやベママパパ講座 (オンライン受講も可能)	9月22日(金)	18:20～18:40	妊婦とその家族 (要予約)	妊娠中の食生活・歯の健康に関するお話です(管理栄養士・歯科衛生士)。 受講を希望される人は、下記のママパパ講座申し込みフォームまたは kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ件名に「おやベママパパ講座申し込み」 と記入し、申し込みください。 ビデオ会議システム「Zoom」を活用したオンラインでの受講も可能です。
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30～11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など
たんぽぽ相談会	9月5日(火)	9:30～11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	9月19日(火)	午後	令和5年5月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話 など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	9月28日(木)	午前	令和4年11月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	9月27日(水)	午後	令和4年3月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	9月13日(水)	午後	令和2年3月生	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を実施して おいてください。
フッ素塗布事業	【フッ化物塗布券 の有効期間】	令和5年8月31日(木)までの人: 令和2年7月生、令和3年1月・7月生		※対象者には「フッ化物塗布券」を郵送します。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。

【夜間相談】

平日18時～22時
10分間相談予約制

【いつでも相談】

毎日24時間
24時間以内返信

産婦人科 オンライン

※助産師にも相談できる
ようになりました。



小児科 オンライン



「LINE」を利用して医師に無料相談ができます【富山県民限定】。「LINE」を利用していない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。会員登録に必要な合言葉は「にこにこやま」。
問い合わせ contact@syounika.jp 産婦人科・小児科オンラインユーザーサポート
事業に関して ☎076(444)3219 富山県厚生部医務課

小矢部市子育て
支援アプリ
「メルbaby」の
ダウンロードは
こちらから

ママパパ講座
申し込み
フォーム

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。

8月	11日(金)	小矢部大病院	精神 / 内科 島 321	☎(67)2002	8月	27日(日)	沼田医院	整形 石動町 8-36	☎(67)1162	
	13日(日)	富山内科クリニック	内科 植生 356-4	☎(67)8088		9月	3日(日)	青木内科医院	内科 石動町 1-4	☎(67)0118
	15日(火)	北陸中央病院	内科 野寺 123	☎(67)1150			10日(日)	村田医院	外 / 整 / 胃科 本町 1-13	☎(67)0997
	16日(水)	北陸中央病院	内科 野寺 123	☎(67)1150			17日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子 3978	☎(68)2550
	20日(日)	松岡病院	精神 / 内科 島中町 4-18	☎(67)0025			18日(月)	なかがわ医院	内科 泉町 9-2	☎(30)3530

※発熱などの症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

ぐもぐもやせ

大谷こども園

もぐもぐ〜! (5歳児)

クワガタの観察をしている時、土に潜っていく様子をちよつと見ることができました。ツノを使って土を掘っているのを見て、
Aちゃん「枕にしているんかな?」
Bちゃん「ほんとや! どんどんできてきた!」
今度は足の方で掘っているのを見て、
Cちゃん「今度は布団にしたいんじゃない?」
Bちゃん「ははAちゃんのことる見ながら布団作ってる。」
と楽しんでいました。
観察をしながらいろいろな想像をして様子を伝え合い、毎日変化を楽しんでいます。

トマト、おっこ〜! (5歳児)

春から育ててきた夏野菜。「おいしくな〜れ。」と毎日水やりをしてきたトマトが収穫できました。
給食にそのトマトが出てくることを知ると、「食べたい!」と大喜び!
食べてみると、「Dちゃん」お店のトマトと同じ(味や!)
その声を聞いて、トマトが苦手なE君「ちよつとだけ食べてみようかな」と挑戦する姿も

日々の様々な遊びを通して得られる経験の豊かさが成長につながっています。

見られました。
成長の様子を楽しんだり、味わったりして食への関心にもつながっています。

キラキラ光って 宝石みたい! (4歳児)

登園後、保育者のそばに来て、嬉しそうに
Fちゃん「先生、クモの巣光ってました。」
保育者「え? クモの巣光るん? どうして?」
Fちゃん「雨で、宝石みたいにキラキラしたんだよ。」
Gちゃん「ねえ、それって絵本(月刊絵本)にのってたよね?」
Fちゃん「そうやよ。私これ見たんやよ。」
と絵本を持ってきて、2人でのぞき込む姿がありました。
身近な自然を見て、純粋に感じたことを、保育者や友達に伝え一緒に感動していました。

たまごみつけた! (3歳児)

雨あがりの園庭。クローバー畑にダンゴムシを探しにでかけると、
「たまごみつけた!」と、大喜びで知らせに来たHちゃん。保育者「どれどれ?」と見に行くと、クローバーの葉っぱにたまった雨粒がまるくキラキラ輝いているのを指さしていたHちゃんでした。

小学生以上のお子さんをもつ保護者の方へ

予防接種の受け忘れはありませんか？母子健康手帳を確認のうえ、協力医療機関で接種してください。
 予防票兼接種券を紛失された場合は、母子健康手帳を持って健康福祉課までお越しください。



	対 象	接種時期・回数など
日 本 脳 炎	平成19年4月1日以前に生まれた 20歳未満の人	1期、2期合計4回接種します。特例措置として、 20歳未満の間に 残りの回数を接種できます。
	小学4年生相当の年齢	9歳以上13歳未満の間に、2期を1回接種します。 ※予防票兼接種券は、5月に郵送しました。
ジフテリア・破傷風 2種混合(DT2期)	小学6年生相当の年齢	11歳以上13歳未満の間に、1回接種します。 ※予防票兼接種券は、5月に郵送しました。
ヒトパピローマウイルス 感染症(HPV) ワクチン	平成9年4月2日から平成23年4月1日生 まれの子(標準接種年齢は中学1年生に 相当する年齢)	2回または3回接種します。令和5年4月から 9価ワクチンも追加 となりました。※予防票兼接種券は、中学1年生を対象に5月に郵送 しました。詳しくは、市ホームページ(☎1002641)をご覧ください。

がん検診のお知らせ

検診車による検診です。胃・乳・子宮がん検診は、完全予約制で受診には申し込みが必要です。なお各会場には定員があり、申し込み多数の場合は、別の検診会場への変更をお願いすることがあります。
検診日の2週間前までに、健康福祉課へお申し込みください。
 2週間前を過ぎた場合でも、空きがあれば予約可能です。健康福祉課へ問い合わせてください。

検診の
お申し込みは
こちらから



月 日	会 場	結核 肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	胃がん検診	乳・子宮がん検診
		受付時間	受付時間	受付時間
8月18日(金)	宮島公民館	7:15~ 8:00	—	—
8月18日(金)	主に東部校区の人 東部公民館	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~10:00	13:00~14:00
9月 1日(金)	南谷公民館	7:15~8:15	—	—
9月 1日(金)	主に町、南谷地区 市民交流プラザ	9:00~11:30 13:00~16:00	9:00~10:30	13:00~14:00
9月 5日(火)	主に蟹谷校区の人 東蟹谷公民館	8:30~10:00 13:00~14:00	8:30~10:00	13:00~14:00
9月 6日(水)	保健福祉センター	14:00~17:00	—	—
9月 9日(土)	土曜検診 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00
9月20日(水)	夕方検診 保健福祉センター	14:00~18:00	—	17:00~18:00
9月22日(金)	水島公民館	8:30~11:00	—	—

骨粗しょう症検診 要予約
 8月21日(月)・9月29日(金) | 会場 総合保健福祉センター | 受付時間 9:00~11:30

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容 生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容 もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談会	9月28日(休)	13:30~15:30	総合保健福祉センター	内容 認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	9月20日(休)	10:00~11:30	地域活動支援センターひまわり	内容 障害者家族のための相談 問い合わせ 地域活動支援センターひまわり ☎(67)7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容 ストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
ひきこもり家族相談会	9月14日(休)	夕方・夜間 (要予約)	砺波厚生センター	対象 ひきこもりで悩んでいる家族 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容 心の健康や精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070

ケーブルテレビ健康情報番組

健康サポート (新・おやペランド内)	放送機関と時間	今期間の放送内容
	8月21日(月)~27日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「油はすごい~体を守る油のとり方~」 講師:北陸中央病院 管理栄養士 樋口 安奈氏

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
 あなたの不動産を**無料査定**致します!
 お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(10)第1535号
 賃貸住宅管理業 国土交通大臣免許(2)第6691号

アットホーム株式会社

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556



太田病院

当院で胃カメラ・大腸カメラを行っています。

- 「腹部症状がある方」
- 「便通異常がある方」
- 「大腸がん検診で便潜血陽性の方」

上記の方は一度ご相談ください。
 小さな大腸ポリープは日帰り治療も可能です。
 電話番号:0766-67-0443



9月10日～9月16日は「自殺予防週間です」

少しでもこころに疲れを感じたら、今のあなたの状態を知るために「こころのストレス度チェック」を始めてみませんか。気付かないうちにストレスを抱えているかもしれません。

支援情報ナビには、ストレス軽減方法などの情報も掲載されています。自分のこころのケアにも目を向けてみてください。

こころの病気はだれでもかかる可能性があります。こころの不調やストレス症状が続ぎ、辛い場合は、専門機関に相談をしましょう。



内閣官房 支援情報ナビ
「こころのストレス度チェック」



タッチハート
「つながろう、心と心。」

レインボーサークルからのお知らせ

無料

9月から「いきいき百歳プラスワン体操」体験会へ

いきいき百歳プラスワン体操に興味のある人ならどなたでも参加が可能です。主に座って行う体操です。近所の人などお誘いのうえ、ご参加ください。

- 日 程 9月25日(月) 主に毎月第4月曜日
 時 間 13:30～14:30(受付13:15～)
 会 場 総合保健福祉センター(鷲島15) 1階リハビリルーム
 ※水分補給用の飲み物を持参、動きやすい服装で参加ください。
 申し込み 健康福祉課 ☎(67)8606



「おやべ健活ひろば」^{けんかつ}のお知らせ

おおむね75歳以上の方が対象の運動教室!

無料

秋から始まる健康運動教室です。「以前に比べて外出の頻度が減った」、「誰かと一緒に楽しく体を動かす機会が欲しい」人におすすめの教室です。ぜひ、ご参加ください。

- 日 程 9月12日(火)～11月28日(火) ※毎週火曜日、全12回
 ただし、第2回は9月18日(月)、第5回は10月9日(月)です。
 時 間 10:00～11:30(受付9:45～)
 会 場 文化スポーツセンター(埴生2124-1) ※送迎はありません。
 定 員 20人(先着順)
 5月～7月の「おやべ健活ひろば」に参加された人は、
 今回は参加できませんのでご了承ください。
 内 容 軽体操、レクリエーション、スポーツ体験(整体、筋肉体操など)

申込期限
9月1日(金)



申込フォーム

申し込みされた人には、
後日、案内をお送りします。
申し込み・問い合わせ
健康福祉課 ☎(67)8606

地域包括支援センターからのお知らせ

男性介護者の集い

無料

在宅で男性が介護する場合に、介護に加えて生活面での負担が大きくなることもあり、頑張り過ぎることが心配されます。オレンジカフェ会場を活用して、ミニ講義や男性介護者同士の情報交換などの機会となるよう集いを開催します。お気軽に参加ください(申し込み不要)。

- 日 時 9月9日(土) 14:00～15:30(受付13:30～)
 会 場 デイサービスセンター心楽^{こころらく} 小矢部市城山町2-42



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

無料

「家族が認知症かも…」
「介護のことで困っている…」など、
認知症のことで悩んでいませんか？
一人で悩まず、ご都合のよい時間に
気軽にお越しください(申し込み不要)。

白谷店	日時 8月26日(土) 《受付》13:30～15:30 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎(69)7227)
芹川店	日時 8月21日(月) 《受付》9:30～11:30 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎(68)0266)
城山店	日時 9月9日(土) 《受付》13:30～15:30 場所 デイサービス 心楽(こころらく)(城山町2-42 ☎(67)6611)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎(67)8605 小矢部市鷲島15番地

7月中の
住民異動

転入	58人
転出	48人
出生	9人
死亡	29人

人口と世帯

8月1日現在

総人口	28,357人 (うち外国人 637人)
男	13,911人
女	14,446人
世帯数	10,587世帯 (うち外国人のみの世帯 508世帯)

母乳で元氣

たか た かえで
鷹田 楓ちゃん(9カ月)

わたる かずよ
父 航さん 母 和代さん

小矢部市 綾子

みんなのアイドル楓ちゃん♡
いつもニコニコ笑顔で
癒やしをありがとう!!
ハイハイしたり風船で遊んだり
お姉ちゃんに抱っこされたり
毎日楽しそうです😊
これからもお姉ちゃんと仲良く
たくさん遊んで食べてすくすく育てね!



絵本	文学・小説	一般書	郷土
 やさいのプールびらき 荻田 澄子 著	 ひむろ飛脚 山本 一力 著	 新しい体を作る料理 たかせ さと美 著	 共に生きる 穴田 清 著

おすすめBOOK
ニューBOOKガイド

BOOK
気軽に立ち寄って
居心地良く学べる
図書館からの
お知らせ
BOOK

小矢部市民図書館
☎ (67) 2056

開館日・開館時間
・火～金 9:30～19:00
・土日祝 9:30～17:00

休館日
・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
・月曜開館日の翌平日
・年末年始
・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ
図書コーナー
☎ (61) 2270

開館日・開館時間
・火～日祝 8:30～17:15

休館日
・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
・月曜開館日の翌平日
・年末年始
・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください
<https://oyabe-lib.jp>



紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

市営駐車場
図書館利用者割引

認証機を通せば
3時間 無料

新着図書案内

◆一般図書◆

世界がわかる資源の話
とにかく仕組み化
絵と図でよくわかる心の病
とっさの怒りに負けない!子育て

ニユートン編集部

世界の街角グルメ
パイインターナショナル
ネコ全史
日経ナショナルジオグラフィック
よくはあ何回、満月を見るだろう

野村 恵里
坂本 龍一

◆文学・小説◆

アリアドネの声
夜果つるところ
日暮れのあと
愛されてんだと自覚しな
李の花は散っても
いづれ死ぬ君のために
口訳古事記
運び屋十郎

井上 真偽
恩田 陸
小池真理子
河野 裕

◆児童書・絵本◆
かげふみ
なつやすみ
おふるおじやまします
黒部の谷の小さな山小屋
ホッキョククジラのボウ

三本 雅彦
町田 康
方丈 海
深沢 潮

たしろ ちさと
星野 秀樹

朽木 祥
麻生 知子

アレックス・ボースマ
ウエイド・ブラッドフォード

13かいにはきょうりゅうがいる

子ども向けイベント

イベント	日	時
ミニおはなし会	8/20、 9/3、17(日)	15:00～15:20
おはなし会 (おり紙も行います)	8/27(日)	15:00～15:30
英語で絵本	9/10(日)	15:00～15:30
アニメのじかん	毎週土曜日	14:30～15:30

いずれも、申し込み不要で参加できます。

子ども向けイベント

◆小矢部こども司書◆

図書館の見学や司書の仕事を体験
してみませんか?新しい発見があるか
もしれませんよ!詳しくはホームペー
ジをご覧ください。

対象 小学4年生～中学3年生
実施日 8月～10月の所定の日
申し込み・問い合わせ
市民図書館 ☎(67)2056

展示

アートハウスで開催中の「永田萌一
夢みるチカラ展」にあわせて、永田萌
さんの絵本を展示しています。

場所 市民図書館1階おとぎのひろば
期間 9月18日(月)まで