

おやべ

広報

Oyabe City Public Relations

令和5年5月11日発行

6月号の発行日:6月8日



第720号



市ホームページ

市公式Facebook



<https://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

魅力・安心・充実
しあわせ おやべ

2023

5

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT GOALS

小矢部市は持続可能な開発目標
(SDGs) を支援しています

「かぜよふけー!!」 青空を泳ぐ鯉のぼり

大谷こども園 (令和5年4月27日撮影)

本誌に掲載の行事・イベントなどは、中止または変更となる場合があります。
最新の日程などについては、各ホームページをご覧ください。

CONTENTS

新型コロナウイルス感染症と

ワクチン接種について 2

部活動の地域移行について 3

市政ニュース・情報ひろば 4~9

4月の話題 10

無料相談 11

クロスランドプレス 12

婚活イベント 14

おやべの職場探訪⑥ 14

おやべ型1%まちづくり事業紹介コーナー 15

OYABE×地域おこし協力隊 15

スポーツ通信局 16

すこやか子育てナビ 18

いきいき健康ひろば 20

母乳で元気・図書館からのお知らせ 22



新型コロナウイルス感染症と ワクチン接種について (4月28日時点)

小矢部市 LINE公式アカウント

新型コロナワクチン接種予約や
関連情報をお知らせしています。



市公式LINE

ワクチン接種

(1) 令和5年春開始接種(オミクロン株対応ワクチン)が始まりました。

5月8日から、令和5年春開始接種として、オミクロン株対応ワクチン接種が始まりました。対象者は、初回接種(1・2回目)を終えた高齢者(65歳以上)・基礎疾患を有する人・医療従事者などです。対象となる人には「接種券」を送付しました。予約については、同封の書類をご確認ください。

接種対象となる人のうち、以前送付した「接種券」が未使用の人には接種券を送付していません。お手元の未使用の「接種券」で予約・接種をしてください。

12歳から64歳までの基礎疾患を有する人や医療従事者などで接種を希望する人は、健康福祉課への電話や市ホームページなどで接種券の申請をお願いします。



申込フォーム

(2) 乳幼児・小児接種および12歳以上の1・2回目接種

新型コロナワクチン接種を以下のとおり行っています。接種を希望する人は、ご予約ください。

	乳幼児(生後6カ月～4歳)接種	小児(5～11歳)接種		12歳以上の接種
		1・2回目接種	追加接種	1・2回目接種
接種日程・会場	1回目 6月13日(火) 沼田医院	1回目 6月 7日(水) 2回目 6月28日(水) 北陸中央病院	6月28日(水) 北陸中央病院	1回目 6月 2日(金) 2回目 6月23日(金) 北陸中央病院
使用ワクチン	ファイザー社 (乳幼児用)	ファイザー社 (小児用)	ファイザー社 (小児用2価ワクチン)	ファイザー社 (従来株)

(3) ワクチン接種の予約について

ワクチン接種の予約は、市新型コロナワクチン接種コールセンター(☎0766(67)3156 平日のみ)へ電話、または、市ワクチン接種予約サイトからご予約ください。



市予約サイト

(4) その他

接種対象者で、接種券を紛失された人や市外から転入された人は、接種券の発行申請が必要です。健康福祉課にご連絡ください。

令和5年5月8日から、新型コロナウイルス感染症は感染症法上の取り扱いが変わりました。

5月8日(月)から新型コロナウイルス感染症の、感染症法上の取り扱いが変わることに伴い、感染した場合や濃厚接触者の考え方が以下のとおりになりました。

感 染 者	法律に基づく外出自粛は求められませんが、発症日を0日目として、5日間は外出を控えることなどが推奨されます。10日間が経過するまでは、ウイルスの排出の可能性があるため不織布マスクの着用など周りの人へ配慮をしましょう。
濃 厚 接 触 者	厚生センターから「濃厚接触者」としての特定や、法律に基づく外出自粛は求められません。ご自身の体調に注意してください。

家族が新型コロナウイルス感染症にかかった場合は、可能であれば、部屋を分け、感染したご家族のお世話はできるだけ限られた人で行うなど、ご注意ください。

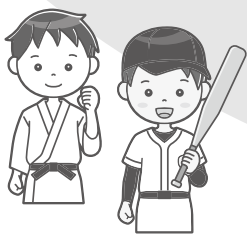
詳しくは国ホームページなどをご覧ください。



国ホームページ

上記の情報は、国・県からの通知により変更となる場合があります。

問い合わせ 健康福祉課 ☎(67) 8606



部活動の地域移行について

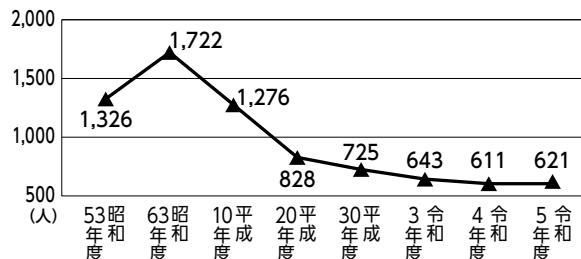


01 中学校部活動の現状

中学校の生徒が参加する運動部や文化部の活動は、これまで学校が中心となり教員の献身的な勤務によって支えられてきました。しかし、近年では、教員の働き方改革や少子化による部員不足など学校単位での活動ができなくなるケースが増加しており、今後もこの状況が進むことが懸念されています。

このことから、文部科学省は、令和5年度から3年間を部活動の「改革推進期間」と位置付け、まずは休日の部活動の運営主体を段階的に学校から地域に移すことを求めています。

● 小矢部市内中学校生徒数の推移



02 地域での部活動(地域移行)とは

教員の指導・引率による学校の部活動とは異なり、教員は参加しません。※

競技団体などの地域の指導者が中心となって部活動運営や指導、大会などへの引率を行うものです。

※学校の教員ではなく、地域の指導者として参加する場合があります。

03 小矢部市の取組

本市では、令和3年度に「部活動のあり方検討委員会」を開催し、生徒や保護者、競技団体などにアンケートを取るなどし、地域移行のあり方について検討しました。話し合いの中では、受け皿となる団体や指導者、保険などの課題をあげるとともに、モデル事業として試行し検証していくことが有効とされました。

04 モデル(試行)事業

令和4年9月から市内中学校の一部の部活動を対象にモデル(試行)事業を実施しています。

① 目的

中学校における休日の部活動を地域に移行するにあたり、課題などを整理・検証することで、生徒にとって望ましく、将来にわたって持続可能な部活動と学校の働き方改革の実現を図る。

② 運営受託団体

NPO法人おやべスポーツクラブ(運動部)
小矢部市吹奏楽団(吹奏楽部)

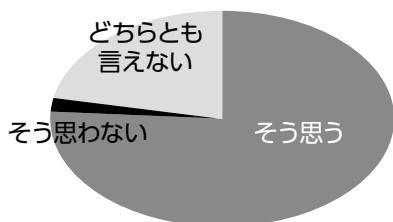
② 対象部活動

	石動中学校	大谷中学校	津沢中学校	蟹谷中学校
ホッケー部	○	○	○	○
野 球 部	○	○ 令和5年度から	○ 令和5年度から	○
柔 道 部	○			
吹 奏 楽 部			○	

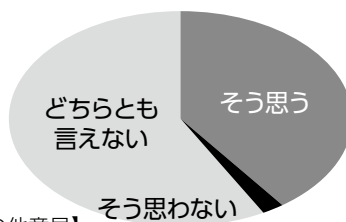
05 検証結果

令和5年1月末にモデル事業に参加した生徒およびその保護者を対象にモデル事業に関するアンケートを実施しました。その中で地域移行や合同部活動についておおむね肯定する意見をいただきました。これらの意見を受け、令和5年度においても引き続きモデル(試行)事業を継続し、参加費などの課題についての検討をしていきます。

● 技術や体力の向上につながったと思いますか?(生徒)



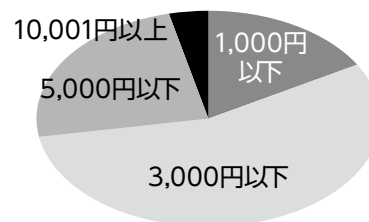
● 部活動への興味や意欲が増しましたか?(生徒)



【その他意見】

- ・合同での部活動は楽しく、上達につながったと思う。
- ・わからないところを専門の指導者から丁寧に教えてもらえる。

● 1か月あたりどの程度負担しても良いと思いますか?(保護者)





暮らし

530(ごみゼロ)運動 統一行動 OYABE まちぴかウォーク 参加者大募集!!

小矢部ロータリークラブの皆さんが中心となって、「530運動OYABEまちぴかウォーク」が開催されます。

当日は、市内各種団体も参加して、市内主要道路の美化活動が展開されます。一般参加のコースもありしますので、皆さんの参加をお願いします。

日時 5月30日(火)

午後1時30分～2時30分

集合場所 市役所庁舎前広場

内容 市内主要道路のごみ拾い

問い合わせ

小矢部ロータリークラブ事務局

☎(67)39951

530運動実施に伴う ごみの受け入れ

・ごみ処理の都合上、可燃ごみと不燃ごみに分けて収集してください。

・530運動により収集したごみは、環境センターへ持ち込んでください。可燃ごみは市指定袋でなくても構いません。家庭ごみの持ち込みはできません。

・指定袋を使用する場合は、氏名記入欄に「530」と記入してください。

・指定袋以外の袋を使用する場合は、見やすい場所に「530」と記入してください。



環境センター営業日

月～土曜日：午前9時～12時

環境センター臨時持込可能日時

5月28日(日) 午前9時～12時

問い合わせ

生活環境課 ☎(67)1760

内線753、755

環境センター

☎(61)4100

混ぜればごみ分ければ資源 ごみの出し方のマナー を守りましょう!!

生活ごみの多くはリサイクル

が可能です。決められたルールに従って正しく分別し、ごみの減量化につなげましょう。

紙製容器包装 (紙)マークの付いた容器包装

・白色の紙ひもでしばるか、紙袋に入れて出す。

・1辺の長さは50cm以下に。

・布やビニールの持ち手は外す。

【主な例】

・紙箱(ティッシュの紙箱のビニールを取り外す。ラップの金具は不燃ごみ、芯は可燃ごみに出す。)

・包装紙

・アルミ箔を加工した製品(お酒の紙パックは水洗いし、乾かした後に切り開いて出す。キャップは取り外す。)

※トイレットペーパーの芯は、可燃ごみに出す。

※絶対に紙以外のものを混ぜて出さない。

プラスチック製容器包装 (2)マークの付いた容器包装

・市指定のごみ袋に入れて、しっかりと名前を記入して出す。

・汚れが付いている場合は、水洗いする。

※バケツなど、不燃ごみのプラスチック類を混ぜて出さない。

可燃ごみ

・市指定のごみ袋に入れて、しっかりと名前を記入して出す。

※生ごみを出す際は、水をよく切る(水分を減らすための「ひとじり運動」にご協力ください。)

不燃ごみ

・「金属」「プラスチック類」「ガラス」その他類の3種類に分け、中身が確認できる袋に入れて出す。

※テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル法対象家電製品や農業用品ごみ、草刈機のごみ出しは不可。

可燃性粗大ごみ

・木質家具などの粗大ごみは、環境センターに出す。

※付属のガラスや金属類は、必ず取り外す。

雑誌、新聞類

・雑誌や新聞類は、可燃ごみに入らずに自治会や婦人会が実施する集団回収に出すか、古紙回収業者(無料)に持ち込む。

◆ごみの出し方、分別の仕方が分からない場合は、「家庭ごみ分別正しい出し方ガイドブック」をご覧ください。

課にお問い合わせください。

問い合わせ 生活環境課
☎(67)1760 内線755

富山県ひとり親家庭 応援事業

対象者 県内在住の平成16年4月2日以降に生まれた子を養育するひとり親など※

※①児童扶養手当受給者
②公的年金等の受給により児童扶養手当を受給していない場合や新型「コナウィル

スの影響により収入が①と同じ水準になっている人
内容 県産食品や生活必需品などをまとめた応援セット(1万円相当/世帯)

申込期限 7月14日(金)

申込方法 富山県ひとり親支援ナビ内の特設ページ(<https://hitorioyanavi-toyama.jp/support/1140/>)からの

申込または、郵送

その他 応援セット申請受付事務局(㈱北日本新聞開発センター)内専用電話 076(411)5576

問い合わせ こども家庭課
☎(67)8603 内線610

地域の身近な相談相手 「民生委員・児童委員」

民生委員 児童委員は、厚生労働大臣から委嘱された非常勤の地方公務員です。地域住民の「身近な相談相手」となり、支援を必要とする住民と行政や専門機関をつなぐ「つなぎ役」を務めます。また、地域の高齢者や障がい者世帯、子どもたちの見守りなども行っています。民生委員・児童委員には守秘義務があり、相談した人の秘密は守られます。お住まいの地域の民生委員・児童委員へお気軽にご相談ください。

問い合わせ 民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉課内)
☎(67)86001

使用料の改定について

第3次小矢部市行財政改革実施計画の取組項目である「受益者負担の適正化」に基づき、公共施設の使用料を見直しました。使用料は公共施設の使用の対価であるという考えのもと、算定方法の明確化や、受益者負担（使用料）と公費負担（市税など）の負担割合の公平性を図ることを目的として、使用料の見直しを行うものです。

今回、見直しを行う施設および主な改定後の使用料は、次のとおりです。

引き続き、公共施設のサービス向上に努めますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

●改定対象施設、主な改定後の使用料

施設名称	主な部屋名称	使用料単価	
		現行	改定後
津沢コミュニティプラザ	多目的ホール(A面)	1時間あたり 450円	1時間あたり 680円
市民体育館	アリーナ(全面)	全日 14,390円	1時間あたり 1,620円
市民プール	個人(高校生以上)	1時間あたり 110円	1時間あたり 170円
地区スポーツセンター(数波・水島・北蟹谷)	アリーナ	1時間あたり 150円	1時間あたり 230円
農村環境改善センター	多目的ホール(団体)	全日 9,610円	1時間あたり 1,200円
商業インキュベータ	ルーム1	月額 15,730円	月額 17,120円
稲葉山牧野	預託牛使用料(夏季)	日額 680円	日額 850円

※上記以外の改定後の使用料については、市ホームページまたは各施設でご確認ください。

●改定時期 令和5年10月1日

問い合わせ 財政課 ☎(67)1760 内線224



農村環境改善センター の使用再開について

令和5年4月24日より、当施設の一般使用を再開しました。

問い合わせ 農林課

☎(67)1760内線429
小矢部市農村環境改善センター
☎(67)5560

市民交流プラザ 「多目的ホール」の 有料化について

これまで、市民公益活動団体が市民交流プラザを使用する場合は全会議室を無料としてきましたが、令和5年10月1日より、受益者負担の適正化や高度な機器などを備えるホールの特性を考慮し、市民公益活動団体が多目的ホールを使用する場合は有料となります。

ただし、9月30日までに使用の承認を受けている使用料については、無料となります。

問い合わせ 文化スポーツ課

☎(67)1760内線553

Aーオンデマンド交通 「チョイソコおやべ」の 実証運行をしています

本市では、Aーを活用したオンデマンド交通の実証運行を段階的に実施しています。

第1期の実証運行は、4月から乗合タクシー沿線在住者を対象に平日運行しています。

第2期の実証運行は、7月から全市民を対象に休日のメルバス運行を休止し、「チョイソコおやべ」を運行します。

利用には利用者登録が必要です。この制度に関する第2回目の住民説明会を市内各地区で5月下旬から行います。

※詳しくは、班回覧のチラシまたは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760内線754

税金・保険・年金

学生のための国民年金 納付特例制度

学生の方が、申請により保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。

この制度を利用することで、将来の年金受給権だけでなく、万一の事故などにより障害を負ったときの障害基礎年金の受給資格を確保することができます。

対象となる学生

大学（大学院）、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校（学校教育法で規定されている修業年限が1年以上の課程）、一部の海外大学の日本分校に在学する学生など

※対象校一覧は、日本年金機構のホームページで確認できます。

申請窓口 市役所国民年金担当窓口または最寄りの年金事務所窓口に参加するもの

本人確認のための運転免許証など・年金手帳・在学期間のわかる学生証のコピー（表裏または在学証明書（原本））

問い合わせ 砺波年金事務所

☎0763(33)1725
市民課国民年金担当

☎(67)1760内線745

国民年金保険料を スマートフォン決済で

端末のカメラ機能で納付書のバーコードを読み込むことにより支払いが可能です。

※バーコードの記載のない納付書はご利用できません。

問い合わせ 砺波年金事務所

☎0763(33)1725

市民課国民年金担当

☎(67)1760内線745

子育て・教育

就学援助制度について

お子さんの小学校・中学校就学に関して、経済的な理由でお困りの人に対し、就学に必要な費用の一部を援助します。詳しくは、5月中旬に学校を通じて全保護者へ案内します。

援助の例 学用品費、給食費など

問い合わせ 教育総務課

☎(67)1760内線532

募 集

小矢部市地域福祉計画 策定委員会の委員（公 募委員）を募集します

令和6年度から令和11年度までの第4次小矢部市地域福祉計画の策定にあたって幅広く意見を伺い、これからの本市の地域福祉施策に反映させるため公募委員を募集します。

募集人数 2人

任期 委嘱の日から令和6年3月31日まで

会議回数 3回程度

応募資格 18歳以上の小矢部市民

報酬 会議1回あたり5,000円

応募方法 応募申込書に必要事項を記載し、持参、郵送、FAXまたはEメールにて、ご応募ください。

※応募申込書は、小矢部市総合保健福祉センター内社会福祉課または、市ホームページから取得できます。

申込期限 5月25日(木)

決定方法 応募多数の場合、選考により決定(結果は、応募者全員に通知します。)

申し込み・問い合わせ

小矢部市総合保健福祉センタ

ー内 社会福祉課

☎(67)86001

FAX(67)86002

E-mail syafuku@city.

oyabe.lg.jp

小矢部市障害者福祉計 画策定委員会の委員(公 募委員)を募集します

令和6年度から令和11年度までの第4次小矢部市障害者福祉計画、令和6年度から令和8年度までの第7期小矢部市障害福祉計画および第3期小矢部市障害児福祉計画の策定にあたり、幅広く意見を伺い、今後の障害児者施策について反映させるため、公募委員を募集します。

募集人数 2人

任期 委嘱の日から令和6年3月31日まで

会議回数 3回程度

応募資格 18歳以上の小矢部市民

報酬 会議1回あたり5,000円
応募方法 応募申込書に必要事項を記載し、持参、郵送、FAXまたはEメールにてご応募ください。

※応募申込書は、小矢部市総合保健福祉センター内社会福祉課または、市ホームページから取得できます。

申込期限 5月25日(木)

決定方法 応募多数の場合、選考により決定(結果は、応募者全員に通知します。)

申し込み・問い合わせ

小矢部市総合保健福祉センタ

ー内 社会福祉課

☎(67)86001

FAX(67)86002

E-mail syafuku@city.

oyabe.lg.jp

令和6年度採用 小矢部市職員募集

第1次試験の内容を見直しました。

- ① ★印の職種は、従来の教養試験に替えて「基礎能力検査(SCOA)」を使用します。公務員試験対策をしていない人でもチャレンジできます。
- ② 土木技術Aの教養試験を廃止します。
- ③ 社会福祉士、保健師、保育士の専門試験を廃止します。

採用職種		受験資格	1次試験変更点
上級	★ 一般行政 3人程度	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人	SCOAの導入
	土木技術A 若干名	平成5年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人	教養試験の廃止
	★ 土木技術B (社会人経験者) 若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、企業等での土木関係の設計・施工管理の職務経験が令和5年3月31日までに5年以上有する人	SCOAの導入
	★ 社会福祉士 1人程度	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、社会福祉士資格を有する人又は令和6年3月31日までに取得見込みの人	SCOAの導入 専門試験の廃止
	★ 保健師 1人程度	平成5年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた人で、保健師免許を有する人又は令和6年3月31日までに取得見込みの人	
中級	★ 保育士 2人程度	昭和58年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人又は両方の資格・免許を令和6年3月31日までに取得見込みの人	

申込期限 6月16日(金) 午後5時15分 第1次試験日 7月9日(日)

試験場所 小矢部市役所

申込方法 オンライン申請で受け付けます。詳しくは市ホームページをご覧ください。

問い合わせ 総務課 ☎(67)1760 内線241

小矢部市食育推進 会議の公募委員募集

「第2次小矢部市食育推進計画」に基づく食育の推進および「第3次小矢部市食育推進計画」の策定に関し、さまざまな意見をいただくため、公募委員を募集します。

募集人数 2人

応募要件 18歳以上の小矢部市民

任期 委嘱の日から
令和7年3月31日まで

報酬 会議1回あたり5,000円
会議回数 年に2回程度

応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールにて、ご応募ください。

※応募申込書は、市役所5階教育総務課または市ホームページから取得できます。

応募期限 6月9日(金)

選任方法 応募多数の場合、選考により決定(結果は、応募者全員に通知します。)

応募・問い合わせ
教育総務課

☎(67)1760 内線536

FAX(67)3154

E-mail ksounu@city.

oyabe.lg.jp

リサイクル情報
(4月13日現在)

●ゆづります

介護用ポータブルトイレ1基
(ほぼ新品 暖房付、上下移動可)
介護用フラスナー付男性用パ

ジャマ1着(ほぼ新品)

令和5年3月に購入したもので、希望価格は要相談です。

※不用品の再活用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

※譲渡の交渉は、登録者間で行ってください。

問い合わせ 生活環境課

☎(67)1760 内線752

「市営住宅」案内板

5月募集戸数

(公営) 津沢第3住宅

(3DK) 2戸

(特公賃) 矢水町第1住宅

(1LDK) 4戸

矢水町第1住宅

(3DK) 1戸

矢水町第1住宅

(3LDK) 5戸

石動住宅

(2DK) 1戸

申込期限 5月31日(水)

入居可能日 7月3日(月)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

※家賃は、収入などにより異なります。詳しくは、都市建設課へお問い合わせください。

問い合わせ 都市建設課

☎(67)1760 内線436

イベント・講座

おやべの獅子舞祭

「石動天神獅子舞祭」

日時 5月27日(土)、28日(日)

場所 石動市街地一円

問い合わせ

小矢部市観光協会

☎(30)2266



津沢夜高あんどん祭

期間 6月2日(金)、3日(土)

場所 津沢市街地

問い合わせ

小矢部市観光協会

☎(30)2266



金婚をお祝する会

出席を希望されるご夫婦は、

事前にお申し込みください。

日時 10月24日(火)

午前10時～11時

場所 クロスランドおやべ

対象者 昭和49年に結婚された

ご夫婦

参加費 無料(会食はありません。)

申し込み ①住所 ②夫婦の氏

名 ③連絡先を健康福祉課へ

お知らせください。

申込期限 8月31日(木)

問い合わせ 健康福祉課(総合

保健福祉センター内)

☎(67)8605 内線624

第61回小矢部市美術展

日時 6月18日(日)～25日(日)

午前10時から午後5時

※21日(水)は休館、25日(日)は午後

4時まで

場所 アートハウスおやべ

(クロスランドおやべ内)

作品搬入 6月10日(土)、11日(日)

午後1時～午後5時

※アートハウスで受け付けます。

募集要項・申込書 市役所、市

民交流プラザ、津沢コミュニテ

ィプラザ、アートハウスおやべ

に設置しています。

問い合わせ 文化スポーツ課

☎(67)1760 内線553

ことぶき大学講座

(第1回)開講式の開催

日時 5月26日(金)

午後2時～3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ

2022・2023会議室

演題 「近世から近代にかけての

義倉について」先人はどのよ

うに食糧不足に備えたか」

講師 砺波散村地域研究所所員

中明 文男氏

※聴講には事前申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線552

全ての市民がデジタル化の恩恵を受けられる地域社会の実現に向け

参加
無料

スマートフォン教室を開催します

令和5年度小矢部市スマートフォン教室は、対象を高齢者に限定せず全市民を対象に、習熟度に合わせた「入門編」「基本編」「応用編」の3タイプの教室を開催します。

【入門編】◎内 容 ①ガラケーとスマホの違い・スマホの特長

②基本操作(画面タッチ・文字入力など)(※1)体験

◎対象者 スマートフォンをお持ちでない人およびスマートフォンをお持ちでも電話とメール以外に使ったことがない人、基本操作に不安をお持ちの人

【基本編】◎内 容 ①スマホを使いこなす

②スマホならではの機能(マップ・LINE・インターネット検索など)(※2)体験

◎対象者 「入門編」修了者およびスマートフォンの基本操作(※1)を習得されている人

【応用編】◎内 容 ①オンライン申請サービス紹介

②推奨アプリ体験 ③市公式LINE紹介

◎対象者 「基本編」修了者およびスマートフォンの機能(※2)を一定程度使うことができる人

※講師は、ソフトバンク株式会社のスマホアドバイザー認定講師が務めます。

6月開催

日時 ①6月1日(木)【入門編】
10:30～12:30

②6月1日(木)【入門編】
14:30～16:30

場所 ①若林公民館
②数波公民館

定員 各回20人(10人に満たない場合は、開催を見送ります。)

申込方法 デジタル推進課または文化スポーツ課に電話でお申し込みください。

申込期限 5月24日(水)

7月開催

日時 ①7月20日(木)【入門編】
10:30～12:30

②7月20日(木)【入門編】
14:30～16:30

場所 ①松沢公民館
②荒川公民館

定員 各回20人(10人に満たない場合は、開催を見送ります。)

申込方法 デジタル推進課または文化スポーツ課に電話でお申し込みください。

申込期限 7月12日(水)

問い合わせ デジタル推進課 ☎(67)1760 内線262
文化スポーツ課 ☎(67)1760 内線555

市民教養講座の開催

日時 6月3日(土)

午後2時～3時30分

場所 小矢部市民交流プラザ

2022・2023会議室

演題 小矢部と万葉集

―入門・ふるさとの文学

講師 高岡市万葉歴史館

学芸課長 新谷秀夫氏

※聴講には事前申し込みが必要です。

申し込み・問い合わせ

文化スポーツ課

☎(67)1760 内線552

読書会・古文書講座

みちくさ読書会

日時 5月20日(土)午前10時

内容 「天路」(リービ 英雄 著)

おやべ読書会

日時 5月28日(日)午後1時30分

内容 「目転しながら公転する」(山本文緒 著)

おやべの古文書講座

日時 5月20日(土)午後2時

内容 小矢部に伝わる古文書を

解読し、歴史を学びます。

場所 《共通》

小矢部市民図書館 研修室

問い合わせ 小矢部市民図書館

☎(67)20056

その他

防災行政無線を用いた
情報伝達試験の実施

災害・武力攻撃などの発生時

に備え、次のとおり情報伝達試

験を行います。この試験は、全国

瞬時警報システム(Jアラート

※)を用いた試験です。

試験実施日 6月7日(水)、8月

23日(水) 令和6年2月9日(金)

開始時刻 午前11時

情報伝達手段 防災行政無線で

の放送

放送内容 市内67カ所にある防

災行政無線から、一斉に次の

ように放送されます。

♪上りチャイム音

「これは、Jアラートの

テストです。」×3回

「つららは、

ぼくやいおやべだ。」

♪下りチャイム音

※「Jアラート」とは、地震・津波

や武力攻撃などの緊急情報

を、国から人工衛星などを通

じて瞬時にお伝えするシステ

ムです。

問い合わせ 総務課

☎(67)1760 内線234

企業紹介PR動画制
作支援補助金について

自社の採用活動に企業紹介

PR動画を活用する市内事業者

に対して、動画制作費用の一部を
助成します。

対象者 市内に主たる事業所ま

たは住所を有する法人または

個人

対象経費 企業紹介PR動画制

作に係る委託料

補助金額 対象経費の2分の1、

上限10万円

※詳しくは、ホームページをご

確認ください。

問い合わせ 商工立地振興課

☎(67)1760 内線452

令和5年度予算概要
の公表について

令和5年度予算概要説明書を

市ホームページに掲載しました。

閲覧方法

・市ホームページのトップページ

「目的別検索」から「ページ番

号検索へアクセスし、次の番

号を入力ください。

ページ番号「10004765」

・スマートフォンの

場合は次の2次

元コードをスキャ

ンしてください。

また、冊子をご覧になりたい

人は、次の市施設において配布

していますのでお尋ねください。

配布施設 市役所本庁、総合保

健福祉センター、津沢コミュニ

ティプラザ、市民交流プラザ、各

地区の市立公民館、市民図書館

問い合わせ 財政課

☎(67)1760 内線227



暮らし

住宅用火災警報器について

住宅用火災警報器は火災が発

生した時、煙などを感知し、警報

が鳴り早期に知らせてくれる機

器です。

設置しなければならぬ場所

は寝室、2階に寝室がある場合

はその階の階段です。

設置してから10年近く経って

いる場合、電子部品の劣化や電

池切れで火災を感知しなくなる

こともあります。定期的に作動

状況を点検し、故障していたら

交換しましょう。

問い合わせ

砺波地域消防組合 小矢部消

防署 ☎(67)01119

飲酒運転は、重大な
事故につながる

大変危険な行為です

少量のアルコールでも、ブレ

―キ操作やハンドル操作が遅れ
る、反応が鈍くなるなど、重大な
事故を起こす原因になります。
事故を起こしてからでは取り返
しがつきません。絶対に飲酒運
転はやめましょう。

自らはもちろん、周りの人が

絶対に飲酒運転をすることがな

いよう強く意識し、飲酒運転の

根絶に取り組みましょう。

問い合わせ

富山県警察本部交通企画課

☎076(441)2211

募集

国家公務員募集

人事院は、2023年度に次

の採用試験を実施します。

申込方法や受験案内など

は、人事院ホームページの「国

家公務員試験採用情報NAV」

https://www.jinji.go.jp/

saio/saio.html)で確認く

ださい。

また、試験の申し込みはインタ

ーネットにより行ってください。

【一般職試験(高卒者試験、社会

人試験(係員級)、税務職員採

用試験】

申込受付期間 6月19日(月)～

6月28日(水)

第1次試験日 9月3日(日)

問い合わせ 人事院中部事務局

第一課 試験係

☎052(961)6838

令和5年度自衛官等採用案内

種目・受付期間

- ・幹部候補生
3月1日～6月15日
 - ・航空学生
7月1日～9月7日
 - ・一般曹候補生
7月1日～9月5日
 - ・自衛官候補生
年間を通じて募集しています
 - ・防衛大学校
7月1日～10月18日
 - ・防衛医科大学校医学科学生
7月1日～10月11日
 - ・防衛医科大学校看護学科学生
7月1日～10月4日
 - ・予備自衛官補
6月1日～9月21日
- ※詳しくは自衛官募集ホームページで確認ください。
- 問い合わせ
自衛隊砺波募集事務所
☎0763(33)3797

イベント・講座

シルバーふれあい市「よってかれ」の開催

シルバー人材センター会員が栽培した野菜や花などの販売を行います。

※5月～11月の第3木曜日
午前9時～正午まで販売
(売り切れ次第販売終了)

日時 5月18日(木)午前9時
場所 小矢部市シルバー人材センター(茄子島211)
問い合わせ 小矢部市シルバー人材センター
☎(67)4804

高岡地区広域圏からのお知らせ

《高岡市》

「第62回日本伝統工芸富山展」人間国宝をはじめとする全国の工芸作家の賛助出品および支部会員と一般から公募した入選・入賞作品を約200点展示します。

日時 5月26日(金)～6月11日(日)
午前9時30分～午後5時
(入館は、午後4時30分まで)
月曜休館

場所 高岡市美術館
料金 一般800円(団体・シニア640円)、大学生500円(団体400円)、高校生以下無料
※団体料金20名以上、シニアは65歳以上

※身体障がい者・精神障がい者保健福祉・療育の各手帳所持者および付添いの人(1名)は半額です。手帳をご持参ください。

問い合わせ
高岡市美術館
☎(20)1177



《氷見市》

藤子不二雄(A)まんがワールドに新スポット「黒ベエのシャドウ・サプライズ」が登場!

黒ベエが壁から飛び出したようなモニュメントが登場!地面に延びる「影」の先端に立つと、黒ベエの得意技「影移し!!」をされ、操られてしまったような写真撮ることが出来ます。

まんが「黒ベエ」の世界観を体感してみませんか!

場所 氷見市本町南交差点横
問い合わせ 氷見市観光交流課
☎(74)8106

ポリテクセンター富山 受講生募集

コース名

CAD/CAM技術科(導入講習付組込みソフトウェア科(導入講習付)

受講期間 令和5年7月6日～令和6年1月31日 7か月間

場所 ポリテクセンター富山(高岡市八ヶ55)

対象 再就職に向けてスキルアップを目指す求職者

定員 ①7名(選考試験実施)
②5名(選考試験実施)

受講料 無料(テキスト代などは自己負担)

申込期限 6月21日(水)

問い合わせ

ポリテクセンター富山訓練課
☎(28)6902

市民後見人養成講座(基礎研修)

市民後見人として活動できる人を養成するため、成年後見制度の概要や法律の基礎知識を学

ぶ講座を開催します。

日時 6月20日、6月23日、6月27日、6月30日、7月4日、7月7日

午後1時～5時(全6回)

場所 高岡市社会福祉協議会館

(高岡市清水町1丁目7-30)

※変更となる場合があります。

対象者 呉西6市(小矢部市・高岡市・射水市・氷見市・砺波市・南砺市)に住む25歳以上の人

定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

申込期限 6月9日(金)

申し込み・問い合わせ

呉西地区成年後見センター
☎(92)0810

その他

日赤募金、複十字募金にご理解とご協力いただきありがとうございます。

令和4年度にご協力いただいた募金の総額

日赤募金

3,272,280円

複十字募金

145,410円

温かいご支援をいただき、ありがとうございます。

日赤募金は、国際救援活動や国内外における自然災害の救援・救護活動、救援物資の配給、ひとり暮らし高齢者訪問事業な

ど、さまざまな人道的活動に役立てられます。

複十字募金は、開発途上国への結核対策援助や結核予防の広報・教育資料の作成、胸部検診の機器整備などに役立てられます。

赤十字救急法等の出張講習案内

知識・技能を一般に広く普及するため、出張講習します。

講習内容 ①救急法 ②水上安全法 ③健康生活支援講習

④幼児安全法

申し込み・問い合わせ

日本赤十字社富山県支部

☎076(451)7878

日本赤十字社富山県支部

小矢部市地区

☎(67)8601



「広報おやべ」の録音CD貸出します

パソコン専用アプリで聴くことができます。

問い合わせ

小矢部市ボランティアセンター

☎(67)8611



市政かわら版

- 3日(月) ◆市交通指導員委嘱書交付式
- 16日(日) ◆富山県消防協会小矢部支部春季消防訓練
- 21日(金) ◆全員協議会
◆市長定例記者会見
- 26日(水) ◆市新就職者激励会
- 29日(土) ◆石動曳山祭
- 30日(日) ◆歴史国道イベント
「くりから夢街道ウォーク」

4/9 桜の風景を守りたい

城山公園桜の苗木植樹

城山桜守の会が、地元の児童と共にソメイヨシノやシダレザクラの苗木を植えました。植樹は20年以上前から続けており、これまで約700本以上を植えてきました。また、桜周辺の草刈りや階段を設けるなど公園の整備を行っています。



長きに渡る活動が評価され、第58回さくら祭り中央大会で、令和5年度「さくら功労者」を受賞されました。おめでとうございます。



4/12 そろって敬礼!

メルヘンポリス表敬訪問

石動西部こども園の年長児32人が、15代目「メルヘンポリス」に委嘱されました。園児らは小矢部署や市交通安全協会の街頭啓発活動に参加し市民に交通安全を呼びかけます。



4/23 300年以上の歴史ある奇祭

酒とり祭

市の無形民俗文化財となっている「酒とり祭」が下後巫神社で行われました。地元の青年会員らが鳥居の下から拝殿へ駆け上がると、ひしゃくに入れたお神酒を参拝客の紙コップについて回りました。



毎月第3日曜日は 家庭の日 「家庭の日」の標語

令和4年度の入選作品を紹介します。

ねえ聞いて にっこり返事で
元気です (片山 真愛沙さん)



主催 青少年育成小矢部市民会議

共催 富山県青少年育成県民運動推進指導員小矢部連絡会

JAいなば マイカーローン

最優遇
金利

1.50%

(保証料込) (変動金利)

← 24時間365日、WEB事前審査可能

快適なカーライフ
を応援!



JAの自動車共済

「免許を取って... 車を買って...
あとは何をしたらいいんだろう?」

詳しくはJA窓口まで
ご相談ください!

自動車保障の準備はされていますか?

ぜひこの機会にお見積りをさせてください。
あなたにぴったりの保障をご提案いたします。



JAいなば

本店
☎67-8401

西部支店
☎67-8200

東部支店
☎67-8300

南部支店
☎61-8900

福岡支店
☎64-8600

広告

	内 容		と き		場 所		問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求など、気軽にご相談ください。 ※ご相談は、予約相談となっています。事前に砺波年金事務所へ予約をお願いします。当日は、日本年金機構から委託を受けた社会保険労務士が担当します。		6/6(火) 10:00～15:00		小矢部市役所5階 502会議室		砺波年金事務所 ☎0763(33)1725 (音声案内①の後②)
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など		毎週火・木・金曜 9:30～16:00		小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室		生活環境課 ☎(67)1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※事前予約が必要です。		毎月第3木曜日 5/18、6/15 19:00～21:00		小矢部市民交流プラザ (城山町1-1)		定住支援課 ☎(67)1760 内線734 FAX(50)9177
に こ に こ 相 談 会	お子さんの就学・発達・学習・行動など気軽にご相談ください。※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き		5/31(水)	13:30～ 16:30	南砺市地域包括 ケアセンター		小矢部市 教育委員会 教育総務課 ☎(67)1760 内線532
			6/19(月)		砺波市健康センター		
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友達のこと ●学習や進路のこと ●体や健康のこと ●家での生活や親子のこと		毎週月～金曜 9:00～17:00		☎(68)0783 ※電話相談のみ		小矢部市 教育センター ☎(67)0758
悩 み ご と 相 談			5/23、6/6、6/20(火) 13:30～16:30		小矢部市総合 保健福祉センター		小矢部市 社会福祉協議会 ☎(67)8611 ☎(67)5550
法 律 相 談	※事前予約制、6人まで	●相談者は原則、 小矢部市民に限る。 6/6(火) 13:30～16:30					
女 性 弁 護 士 に よ る 法 律 相 談	※事前予約制、6人まで 女性も相談しやすいよう、 女性弁護士が担当します。	●相談は1回30分まで ●相談回数は2回まで (同一案件) 5/23、6/20(火) 13:30～16:30					
行 政 ・ 人 権 相 談	6/13(火) 13:00～16:00						
住 宅 リ フ ォ ム 相 談	5/19、6/16(金) 13:00～16:00						
在 宅 介 護 相 談			毎週月～金曜 8:30～17:00				
福 祉 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 相 談							
子 育 て 相 談			毎週月～金曜 9:00～17:00		小矢部市総合 保健福祉センター		子育て世代包括 支援センター ☎(67)8603
母 子 ・ 父 子 自 立 支 援 相 談			毎週月～金曜 9:00～16:00		小矢部市総合 保健福祉センター		家庭児童相談室 母子・父子自立支援 相談室 ☎(67)8615
家 庭 児 童 相 談			毎週月～金曜 9:00～17:00				
D V 悩 み 相 談	直通電話:(67)3450						
働 く 人 の メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や、労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。		5/17(水)	9:00～ 17:00	となみの診療クリニック		砺波地域産業 保健センター (砺波医師会内) ☎0763(33)7715
			5/24(水)		松岡病院		
			5/31(水)		小矢部大病院		
			6/6(火)		砺波サナトリウム 福井病院		
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員などを対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。		5/17(水)	10:00～ 16:00	ハローワーク砺波		富山県看護協会 ☎076(433)5680 富山県ナースセンター ☎076(433)5251
			5/25(木)		砺波厚生センター		
			6/14(水)		ハローワーク小矢部		
不 動 産 無 料 相 談 所	不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。		5/13(土) 13:00～16:00		となみ散居村 ミュージアム (砺波市太郎丸80)		(公社)富山県宅地建物 取引業協会砺波支部 ☎0766(25)0345
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。		月～金 10:00～16:00		☎076(413)7830 ※電話相談のみ		(公社)とやま被害者 支援センター ☎076(413)7820
【わくわく広場】 障 害 児 ・ 発 達 障 害 な どの 相 談 会	障害児・発達障害などを抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。 ※偶数月 臨床発達心理士による無料相談あり		毎月第1水曜日 11:00～12:00		特定非営利活動法人 わくわく小矢部		わくわく小矢部 ☎(67)5360



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎ (68) 0932 FAX (68) 0939
http://www.cross-oyabe.jp/

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎ (53) 5344 FAX (53) 5844
http://www.art-oyabe.jp/

空中カフェ2023

クロスランドタワーの展望フロアを会場に県内人気店舗が大集合
毎日変わるスイーツの組み合わせ!来店日指定チケットを販売します

チケットは
6月10日発売開始



日時 7月8日(土)、9日(日)、15日(土)、16日(日)、17日(月・祝)、22日(土)、23日(日)

時間 10:00~17:00(ラストオーダー16:30)

会場 クロスランドタワー展望フロア

料金 前売 1,300円/当日 1,400円[スイーツ2種+ワンドリンク+クロスランドタワー搭乗料 込み]
※枚数に限りがございますので、前売券でのお求めをお勧めします

パターゴルフ ナイター営業開始のお知らせ

天然芝のコースが人気のパターゴルフ
6月からは事前の予約で18時以降もお楽しみいただけます



利用料金
QRコード

期間 6月1日(木) ~8月31日(木) までナイター営業

時間 通常 10:00~18:00 (最終受付17:30)

夜間 18:00~21:00 (最終受付20:30)

会場 クラブハウス

料金 高校生以上 430円、小・中学生 210円

レンタル [パター・ボール・シューズ] 各110円

※お一人様18ホールご利用の場合

※夜間利用料金として上記利用料金に加え、お一人様110円が必要です

予約 夜間利用の場合はご希望日の前日までにお申込ください

申込 クロスランドおやべ ☎ (68) 0932(水曜休館)



クロスランドクラブ会員募集のお知らせ

クロスランドクラブ新会期分の受付が6月よりスタートします
会員特典としてチケットの先行発売や購入補助券を進呈!

会期 7月1日~翌6月30日まで

※会期中での入会は、入会日から6月30日までの残り期間となります

会費 入会金 1,000円(新規入会の場合のみ必要)

年会費 1,000円

特典 イベント情報の進呈、チケットの先行発売※先行発売が無い事業あり

会員様に限りクロスランドタワーなど10%割引

購入補助券の進呈(1,000円分)

申込 クロスランドおやべ窓口、クロスランドおやべホームページ専用フォームより

現会員の更新手続きは
令和5年
6月1日~7月31日まで

第4回公募 アートハウスおやべ現代造形展

全国から応募のあった作品の中から、入選・入賞した
35点を展示します

現代の“アートの姿”をお楽しみください

会 期 4月15日(土)～5月21日(日)

毎週水曜休館

時 間 10:00～17:00(最終入場16:30)

会 場 アートハウスおやべおよび建物周辺

料 金 一般300円、65歳以上200円、高校生以下無料

障がい者手帳を提示された人150円



5・6月 ミニ鉄道 運行スケジュール

時 間 10:00～12:00

12:30～15:00

※休憩12:00～12:30

運行日



乗車料金表

5月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

6月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

クロスランドおやべ アートハウスおやべ イベントカレンダー

月	日	曜	会 場	予 定
5月	開催中		アートハウスおやべ	★第4回公募アートハウスおやべ現代造形展 10:00～17:00 有料 5/21まで
	14	日	メインホール	●夏井いつき句会ライブ 14:00開演
	17	水	休 館	
	21	日	メインホール	富山琴翔支部第22回大正琴発表会 12:00開演 無料
	24	水	休 館	
	27	土	メインホール	●森山直太朗20thアニバーサリーツアー『素晴らしい世界』 18:00開演
	31	水	休 館	
6月	1	木	アートハウスおやべ	第6回3人展(写真・点描画・切り絵画) 9:30～17:00 ※1日のみ13:00～ 無料 6/6まで
	2	金	アートハウスおやべ	富山県切り絵同好会つるぎの会春季展 9:30～16:30 ※2日のみ13:00～ 無料 6/4まで
	7	水	休 館	
	10	土	セレナホール	真宗大谷派高岡教区第一組同朋大会 13:30開演 有料
	14	水	休 館	
	18	日	メインホール	富山県立石動高等学校 第46回定期演奏会 14:00開演 有料
			アートハウスおやべ	第61回小矢部市美術展 無料 6/25まで

●印はクロスランドおやべ、★印はアートハウスおやべの主催(共催) イベントです
【記載イベントは利用申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載しておりません】

OYABE×恋活イベント



6月の「恋カフェ3×3」

① 6/17(土)

コーヒー教室

② 6/25(日)

スイーツ付
美文字セミナー

「恋カフェ3×3」 参加者募集中!

最大6人(男性3人、女性3人)の恋活イベントを毎月2回開催しています。

「もう少し気軽に出会いたい」「3×3くらいのグループワークで楽しくおしゃべりしてみたいな」そんな人は、少人数でアットホームな『恋カフェ3×3』で交流してみませんか。

おやべ縁結びさんがサポートしてくれるので安心! 毎回恋活スキルアップのミニセミナー付き!

ご応募お待ちしております。



申込フォーム

対象者 独身男性 ①概ね35歳以下
②概ね35歳以上50歳以下
独身女性 ①②概ね50歳以下
※男性はおやべ縁結びの会登録の人

申込方法 QRコード(※)よりお申込みください。
※応募者多数の場合は抽選となります。

主催 おやべ縁結びの会

※恋カフェ開催情報は、順次ご案内します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問い合わせ おやべ縁結びの会事務局(定住支援課内) ☎(67) 1760 内線734
E-mail konkatsu@city.oyabe.lg.jp ※お返事に時間がかかる場合があります。

婚活情報は
こちら→



魅力発見! おやべの 職場探訪

第36回

長七製麺株式会社

安心・安全で時代のニーズに
応える商品をつくり続けます

長七製麺株式会社は、うどん、そば、中華麺を中心に製造・卸売をしている会社。その成り立ちは、戦後間もない昭和23年に遡り、先代「中村長七氏」が製粉や乾麺の加工などを始めたことがきっかけとのこと。

昭和49年の会社設立当初からの主力商品は、スーパーマーケットの生麺コーナーに並ぶお馴染みの「袋麺」。県内を中心として北信越地方や東海地方などにも出荷されており、リーズナブルで手軽に調理できる食卓の強い味方としてこれまで多くの人のお腹を満たしてきました。平成に入ってからコンビニエンスストアでの販売を念頭に、従来の主力商品である「袋麺」に加え、麺につゆと具材をセットした「調理麺」の製造に注力されたそう。さらに身近にさらに手軽にという時代のニーズに合わせた商品を展開してきました。

社長に会社の雰囲気を探ねると「約140人が働いていて、とてもアットホームな職場です。風通しが良すぎて従業員との距離感が戸惑うこともしばしば」との返事が。また、「長く働ける職場で、80歳を超える方もいらっしゃいます」とも。福利厚生では、「コロナ対策や昨今の物価高騰への対応に力を入れたことも紹介していたが、従業員目線の会社経営を心掛けていることが伝わってきました。」

和やかな職場環境の一方で、「食の安心・安全」にはひととき気を遣います。平成27年には消費者に安全な食を提供することを目的とした国際規格であるFSSC22000を取得。厳しい基準に



基づく品質管理は食品業界から高い評価を受けており、高度な知識と経験が求められるやりがいのある職場です。長七製麺に興味を持ったあなた、その力を発揮できる職場でチャレンジしてみませんか。

働く人に聞きました



お伊織さん
だ伊織さん
(平成26年入社)
は、生産管理で
方々が業務を円
滑に進めること
ができるよう、
タイムスケジュール管理や製造に関わる
各種帳票類の作成業務などを行っています。
上司や同僚、他部署の方々とも分け隔
てなくコミュニケーションが取れる職場
で、困ったことがあれば気軽に相談できて
仕事しやすい環境です。今後多くのお客
様に満足していただける安心・安全で
美味しい商品をお届けするために、製造現
場のサポートに努めて
いきたいと思っています。

■うちの会社の強み

その1 伝統の味と国際規格に基づく衛生管理による安心・安全な製品づくり
その2 アットホームで働きやすい職場環境

■事業所データ

事業所名	長七製麺株式会社
設立	昭和49年
業種	麺類の製造・卸売
住所	津沢80
電話	(61)2016



今月は、「アサガオと花の公園づくり」と「社明運動事業(子育て支援地域住民との懇談会・広報誌発行)」です。

3 アサガオと花の公園づくり(新規事業)

実施団体 石動住宅自治会(参加者数 延べ134人)

事業内容 協力して作業することにより、地域住民の交流機会を創出することを目的として、公園内の草むしり、花づくり、水やりおよび鑑賞会を行う。

ひと言 小学生が登校までの待ち時間に散策したり、近所の人々が花を眺めたり、椅子に座って交流できる場所となりました。

事業費 222,909円(うち補助金額200,000円)

事業費内訳 消耗品費、原材料費、食糧費など



○作業中



○完成

4 社明運動事業(子育て支援地域住民との懇談会・広報誌発行)(継続事業)

実施団体 小矢部市更生保護女性会(参加者数 延べ276人)

事業内容 更生保護の普及活動(保育所など訪問・地区懇談会実施・広報誌発行)、会員の意識、資質向上(講演会開催)につながる活動を実施する。

ひと言 令和4年度はコロナも少し落ち着き、社明大会・地区懇談会・3月には子育て研修会も開催することができました。

事業費 117,169円(うち補助金額100,000円)

事業費内訳 印刷製本費、消耗品費、保険料など



○街頭啓発



○研修会

OYABE X 地域おこし協力隊

(移住コンシェルジュ:西岡)



新年度が始まって1か月が経ちましたがみなさんいかがお過ごしですか?

春は新しい出会いも多いですね。

自分の街に移住や転入してこられた人がいた場合、新しい人とのコミュニケーションの取り方がよく分からない

というお声を耳にします。

私が講演会で必ず話す一節をお伝えします。
「声を掛けてもらえませんか?」「そっと見守っていただけるとありがたいです」

相反することを書いているようにみえると思いますが…セットの言葉です。

【声を掛けてもらえませんか?】

「どこから来たの?」「お子さんいくつ?」「寒くなったね?」「冬用タイヤに変えましたか?」「明日、雪積もりそうだよ」「困ったことない?」なんでもいいです。こちらから日常の会話、小矢部や地区の当たり前を話してかけてほしいのです。最初は軽微な一言でもいいと思います。

移住してこられて心細い人にとっては、地元の人に声を掛けられるのは、やっぱり嬉しいのです。



相手を知り自分たちを知ってもらう糸口は、小さな会話からだと思います。しかし、

【そっと見守っていただけるとありがたいです】

例えば、Aさんは移住転入してきたBさんとの会話の中で「登山が趣味」と知ったとしましょう。

次にBさんに会ったときにAさんは「この町のCさんは、山歩きサークルの会長さんなので、入会できるよう通しておいたよ」と先回りして手続きを取った事をBさんに伝えたとしましょう。

それはBさんにとっては、非常に大きな負担になる可能性が高いです。

人それぞれに隠れた事情があるかもしれません。例えば、過去のケガで後遺症を抱えている、一人で登るのが好き、プロ級の登山家かもしれません…。

その町における「新人」の段階で、「断る」ことの難しさ、「苦しさ」を考えてあげて欲しいのです。

すなわち相手が「〇〇をやってみたいのですが関係者をお知りではないですか?」、「〇〇イベントに参加してみたいのですが…」と言ってくるのを待ってあげてください。その時は大いにお節介を焼いてやって欲しいのです。

ちょっとした気遣いが、地元の方と移住者の仲を深める秘訣かもしれません。



石動信用金庫

信ちゃんからのご提案です!!



詳しくは
HPへ

2023~2024 よろず経営相談会

「石動信用金庫」と多彩な専門家のプロ集団である「富山県よろず支援拠点」がタッグを組み、様々な経営の課題に対してアドバイスをを行う相談会を開催します。

開催日	2023 7/12	9/13	11/8	2024 1/10	3/13
相談内容	経営改善 創業 補助金関係 など ※予約申込が必要				

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】 令和5年4月1日~令和6年3月31日

来店不要!!

WEB完結にて
お申し込みが可能です

固定金利

年1.44% (保証料込み)

★ご融資金額は1,000万円以内 ★ご融資期間は最長10年

【特別金利対象条件】

一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方でカードローン契約者(同時契約を含む)を対象とします。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/>

TEL 本店営業部 67-1020 福岡支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

令和5年度の市民体育大会は、次のとおり開催予定です。

第61回(令和5年度) 小矢部市民体育大会一覧表

競技種目	主管競技団体	1部(競技団体)	
		開催日時	会場
軟 式 野 球	野球連盟	5/7(日)～5/28(日) 9:00	小 矢 部 野 球 場
		6/24(土) 中学生の部 7:30	小 矢 部 野 球 場
ソフトボール	ソフトボール協会	6/2(金)～6/26(月) 毎週月・金 19:30	石 動 小 学 校 グ ラ ウ ン ド
ゲートボール	ゲートボール協会	6/25(日) 9:00	小矢部市立屋内スポーツセンター
バレーボール	バレーボール協会	6/4(日) 9:00	蟹 谷 中 学 校 体 育 館
ホ ッ ケ ー	ホッケー協会	6/17(土) 13:00	小矢部ホッケーフィールドby 三 井 ア ウ ト レ ッ ト パ ー ク
サ ッ カ ー	サッカー協会	7/6(木)～8/3(木) 毎週木曜 19:00	若 林 運 動 広 場
		10/15(日) 9:00	小 矢 部 陸 上 競 技 場
陸 上	陸上競技協会	6/11(日) 9:00	小 矢 部 陸 上 競 技 場
ソフトテニス	ソフトテニス連盟	5/28(日)・6/4(日) 9:00	小 矢 部 庭 球 場
バドミントン	バドミントン協会	6/18(日) 9:30	津 沢 小 学 校 体 育 館
サイクリング	サイクリング協会	6/4(日) 9:00	県 西 部
バスケットボール	バスケットボール協会	6/4(日) 9:00	小 矢 部 市 民 体 育 館
ス キ ー	スキー協会	令和6年開催予定 9:00	タ カ ン ボ ー ス キ ー 場
柔 道	柔道協会	7/2(日) 9:00	小 矢 部 市 武 道 館 柔 道 場
ビーチボール	ビーチボール協会	開催なし	
ゴ ル フ	ゴルフ連盟	5/4(木・祝) 7:00	千 羽 平 ゴ ル フ ク ラ ブ
剣 道	剣道連盟	6/4(日) 9:00	小 矢 部 市 武 道 館 2 階
弓 道	弓道会	6/10(土) 12:00	小 矢 部 市 武 道 館 弓 道 場
空 手 道	空手道連盟	6/25(日) 13:00	小 矢 部 市 武 道 館 2 階
テ ニ ス	テニス協会	6/17(土) 9:00	小矢部市立屋内スポーツセンター
卓 球	卓球協会	6/18(日) 9:00	藪 波 ス ポ ー ツ セ ン タ ー
水 泳	水泳協会	6/4(日) 8:15	ス ポ ー ツ ア カ デ ミ ー 小 矢 部
ボウリング	ボウリング協会	6/3(土) 19:00	小杉クアトロブームボウリング場
合 気 道	合気会	6/4(日) 9:00	小 矢 部 市 武 道 館 1 階 柔 道 場
ペ タ ン ク	ペタンク協会	6/2(金) 9:00	埴 生 運 動 広 場
グラウンドゴルフ	メルヘングラウンドゴルフ協会	7/2(日) 9:00	水 辺 の 楽 校 芝 生 広 場
ダンススポーツ	ダンススポーツ連盟	6/11(日) 13:00	小 矢 部 市 民 交 流 プ ラ ザ
フレッシュテニス	フレッシュテニス協会	6/18(日) 9:30	石 動 小 学 校 体 育 館
パークゴルフ	おやべパークゴルフ協会	7/23(日) 9:00	綾子河川公園パークゴルフ場

小矢部陸上競技場 市民開放デイについてのご案内

ウォーキングやランニングを楽しみながら、競技力向上や健康のために気軽に利用できるよう、小矢部陸上競技場を開放します。ぜひご利用ください。

開 催 日 ① 6月11日(日) ② 7月 9日(日)

③ 8月13日(日) ④ 9月10日(日)

開放時間 9:00～13:00 使 用 料 無料

注意事項 ボールや用具などは、危険防止のため使用禁止

問い合わせ (公財) 小矢部市体育協会 ☎(68) 1525



市民スポーツの日 陸上競技体験(記録測定)

～気軽に陸上競技場で走って跳んで投げて自分の記録を知ろう！～

日 時 6月11日(日) 9:30～(受付 9:00～)

小矢部市民体育大会と同時開催

場 所 小矢部陸上競技場

申 込 不要、当日陸上競技場にて受付

実施競技 (一般男女) 3000m、100m、砲丸投、走幅跳

(小学5・6年生) 1000m、80mハードル、100m、ジャベリックボール投げ、走幅跳、走高跳

参加対象 小矢部市民(小学校5年生～) 気軽にご参加ください！

※詳細な日程はホームページをご覧ください。

申し込み・問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 ☎(68) 1525 FAX(68) 1526

メール taikyo2@miracle.ocn.ne.jp



市体育協会
ホームページ

いざという時のために スポーツ安全保険に加入しましょう！

スポーツ安全保険は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア・地域活動などの社会教育活動に関わる人たちを守るために、(公財)スポーツ安全協会が一括契約する保険です。4名以上の団体であれば加入することができますので、今年度の諸活動に備え、加入をお勧めします。

※加入はインターネット手続きのみです。

問い合わせ

(公財)小矢部市体育協会
屋内スポーツセンター内
(泉町2-32)

☎(68) 1525



スポーツ安全協会
ホームページ

スポーツイベント・大会情報(5月、6月)

◎市民開放デイ

- ・スポーツアカデミー小矢部室内温水プール
5月7日(日)、21日(日)、6月11日(日)、25日(日)
- ・小矢部陸上競技場
6月11日(日)

◎第36回富山県民歩こう運動推進大会

5月14日(日) 【富岩運河環水公園】

◎「市民スポーツの日」陸上競技体験

6月11日(日)

◎富山県高等学校総合体育大会

5月21日(日)～

※各競技の日程については県高体連ホームページをご覧ください。

◎ホッケー日本リーグ男子(小矢部RED OXの試合)

5月13日(土)【東京】

6月 3日(土)【埼玉】、24日(土)・25日(日)【滋賀】



おやべスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・ NPO法人おやべスポーツクラブ ☎(68) 0588
問い合わせ 堀生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜休館)

●受講者募集のお知らせ！ ※受講料など詳細は、クラブにお問い合わせください。

教室名 ゴルフ入門(木曜日 全8回コース)

◎ゴルフを始めてみたい人にお勧めです♪

開催日 6月8日(木)スタート！

時 間 20:00～21:00

場 所 ロイヤルメドウゴルフクラブ

対 象 高校生以上

受講料 会員 8,000円 一般 11,000円

※別途ボール代がかかります。

持ち物 クラブ・ゴルフ用グローブ

※クラブをお持ちでない人は

レンタル有

あなたもゴルフを
始めてみませんか？



教室名 第2回 ぶらり散歩

◎ふるさと遺跡めぐり散歩 in おやべ

将軍塚、砂川地蔵、ふるさと歴史館、医王院、若宮古墳などを巡ります。

開催日 6月18日(日)

時 間 9:30～11:30

場 所 小矢部市文化スポーツセンター
(発着)

対 象 どなたでも

参加費 会員 無料

一般 500円(保険料など)

子育て支援センターのご案内

5/22～6/17開催分を
掲載しています

※子育て支援センターつばみは、土曜日も開所しています。利用時間は、9:00～12:00、13:00～16:00です。
また、「リフレッシュタイム」として育児講座も開催しています。ぜひ、ご利用ください。

ひまわり

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(67) 4330 (石動きらりこども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

5/ 22(月) 13:30～ アイシングクッキー〔要予約〕
6/ 5(月)～ 9(金) 9:30～ 父の日のプレゼント作り
15(木) 10:00～ カラーライトアロマセラピー〔要予約〕
※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。

つばみ

月～土(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(67) 8084 (大谷こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

5/ 23(火) 10:30～ 誕生会
25(木) 10:30～ リフレッシュ体操(3B)〔要予約〕
6/ 5(月)～ 9(金) 9:30～ 父の日のプレゼント作り
10(土) ☆ 10:30～ 「リフレッシュタイム」〔要予約〕
赤ちゃんふれあいヨガ
13(火) 10:00～ 骨盤体操教室〔要予約〕
☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんもご利用いただけます。

かんがるー

月～金(祝除) 9:30～12:00、13:00～16:00
☎(69) 7524 (蟹谷こども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

5/ 24(水) 10:30～ 誕生会
6/ 5(月)～ 9(金) 9:30～ 父の日のプレゼント作り
8(木) ★訪問日
14(水) 10:30～ ベビーマッサージ〔要予約〕

あおば

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎(67) 0833 (石動青葉保育園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週月～金曜日 9:00～ 室内遊び、お庭遊び、書籍貸出、
身体測定
毎週火曜・金曜 10:30～ 離乳食講座
あおばご飯体験
毎週木曜日 10:00～ おやつ作りミニ講座
※最終火曜日は離乳食講座を開催しません
※講座によって定員があります。詳しくはホームページをご覧ください。

さくらんぼ

月～金(祝除) 9:30～15:30
☎070(3998) 0667
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 絵本貸出日
5/ 23(火) 9:30～ 6月のカレンダー(お子さんの写真付き)「アジサイ」
25(木) 9:30～ バルーンアート
26(金) 10:30～ ベビーマッサージ
29(月) 9:30～ 誕生会
30(火) 9:30～ 身体測定
6/ 5(月) 9:30～ あいたいむ 個別相談(予約優先)
6(火) 9:30～ てがた&あしがたアート
七夕全2回「あしがた(彦星)」
7(水) 14:00～ 教えて給食先生
8(木) 9:30～ 作って遊ぼう「風鈴」
9(金) 10:30～ ベビーマッサージ
13(火) 9:30～ てがた&あしがたアート
七夕全2回「あしがた(織姫)」
15(木) 9:30～ 親子ふれあいヨガ

どんぐり

月～金(祝除) 9:00～15:00
☎(54) 5576 (清水2741-5 津沢こども園そば)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

5/ 22(月) 9:00～ ベビーマッサージ
23(火) 9:00～ ハンドメイド講座
「ポットン落としをつくりましょう」
25(木) 9:00～ 親子ふれあいヨガ
26(金) 9:00～ 手形足形アート
「ミッキーマウス&ミニーマウス」
29(月) 9:00～ ベビーマッサージ
31(水) 9:00～ お誕生会
6/ 1(木) 9:00～ 身体測定
2(金) 9:00～ おはなしの会
5(月) 9:00～ ベビーマッサージ
7(水) 9:00～ 離乳食講座
6(火)～ 9(金) 9:00～ 6月の製作
12(月) 9:00～ ベビーマッサージ
13(火) 9:00～ 育児講座「熱中症・夏の感染症」
15(木) 9:00～ 地域とのふれあい
16(金) 9:00～ バルーンアート

わくわく

月～土 8:30～14:30
☎(67) 5360 (わくわく小矢部内)
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

5/ 23(火)～25(木) ～11:30 バルーン遊び
6/ 6(火) ～11:30 発育測定 ミニシアター
13(火)～15(木) ～11:30 カエルパペットを作りました
15(木) 9:30～11:30 子育て・福祉相談会
16(金) 10:30～ 骨盤体操教室

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。
子育て、保育サービスなど、何でもお気軽にご相談ください。

問い合わせ こども家庭課 ☎(67) 8603

なかよしデー お子さんが保護者と一緒に保育を体験できる日です。

殖生保育所 5/25(木) 10:00～11:00 保育所での遊びの体験
6/ 6(火) 10:00～11:00 虫歯予防教室パートⅡ
水島保育所 5/25(木) 10:00～11:00 さつま芋苗植え

わんぱくひろば

参加費
無料

身体を動かして、親子のスキンシップを
楽しみましょう。

対 象 1歳6カ月以上の入所入園前の子ども

日 時 5月18日、5月25日、
6月1日、6月8日、6月15日、6月22日
10:30～11:20 (受け付け 10:30まで)

場 所 小矢部市文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎(68) 0588

※水筒・タオル・着替えなどを持参のうえ、運動できる
服装でお越しください。

体調不良などの場合は、
翌月にお越しください。

親と子の健康づくり

予約・問い合わせ 健康福祉課 ☎(67)8606

場所 総合保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳など

行事名	開催月日	受付時間	対象者	備考
ほーっとサロン	毎週金曜日	13:45~14:00	妊産婦	【開催時間】14:00~15:00 ※予約不要 妊産婦のためのマタニティークなど 【問い合わせ】こども家庭課☎(67)8603
おやベママパパ講座 (オンライン受講も可能)	6月30日(金)	18:20~18:40	妊婦とその家族 (要予約)	母乳育児やお産についてのお話です(助産師)。 ビデオ会議システム[Zoom]を活用したオンラインでの受講も可能です。受 講を希望される人は、【Eメール】kenfuku@city.oyabe.lg.jpへ件名に 「おやベママパパ講座申し込み」と記入し、申し込みください。
こどもの健康相談	毎週火曜日	9:30~11:00	乳幼児とその家族	身体計測、子育て相談、栄養相談、母乳相談など
たんぽぽ相談会	6月 6日(火)	9:30~11:00	乳幼児とその家族 (要予約)	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4 か 月 児 健 診	6月20日(火)	午後	令和5年 2月生	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話 など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	6月22日(水)	午前	令和4年 8月生	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1 歳 6 か 月 児 健 診	6月28日(火)	午後	令和3年12月生	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、タオル、アンケート用紙
3 歳 児 健 診	6月14日(火)	午後	令和元年12月生	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を実施して おいてください。
フッ素塗布事業	【フッ化物塗布券の有効期間】令和5年5月31日(火)までの人: 令和2年4月・10月生、令和3年4月生		※対象者には「フッ化物塗布券」を郵送します。 有効期間を確認のうえ、期間内にご利用ください。	

【夜間相談】

平日18時~22時
10分間相談予約制

【いつでも相談】

毎日24時間
24時間以内返信

産婦人科 オンライン

※助産師にも相談できる
ようになりました。



小児科 オンライン



「LINE」を利用して医師に無料相談ができます【富山県民限定】。「LINE」を利用していない場合は、「小児科オンライン」または「産婦人科オンライン」を検索してウェブサイトから会員登録・利用を行ってください。会員登録に必要な合言葉は「にこにこやま」
問い合わせ contact@syounika.jp 産婦人科・小児科オンラインユーザーサポート
事業に関して ☎076(444)3219 富山県厚生部医務課



小矢部市子育て
支援アプリ
「メル baby」の
ダウンロードは
こちらから



ママパパ講座
申し込み
フォーム

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる場合があります。

5月	14日(日)	沼田医院	整形外科 石動町 8-36	☎(67)1162
	21日(日)	小矢部大家病院	精神/内科 島 321	☎(67)2002
	28日(日)	青木内科医院	内科 石動町 1-4	☎(67)0118
6月	4日(日)	ひがき皮膚科	皮膚科 石動町 8-28	☎(67)1063
	11日(日)	中川整形外科クリニック	整形外科 綾子 3978	☎(68)2550

※発熱などの症状がある場合は、事前に医療機関へ電話連絡をし、医師の指示に従ってください。

離乳食講座

離乳食の作り方、食べさせ方など、園の昼食の食材を使ってお話しします。食事の悩みには授乳や生活リズムも大きく関係します。一緒に考えていきましょう。



「次は、これくらいの固さにステップアップしてみましょう」

身体測定、発育相談

いつでもできます。
気軽に声をかけてください。



園庭

午前中の庭は、お子さんと同年齢の園児たちと関わる機会にもなります。浴室があり、遊んだあとは温水シャワーで汚れや汗を流せます。



サササ、パタパタドロドロ。
砂のいろいろな感触が脳を刺激します。



暑い日は木陰や井戸水の川が
気持ちいい!

おやつ作り

卵、牛乳、小麦を使わない、手軽にできるおやつを紹介しています。一緒に作ったり、食べながら子育ての情報交換も。



「食べるの楽しみだね!」



「おいしいよ〜♡」

子育て支援センターあおば
落ち着く環境に、玩具や絵本がたくさんあります。花と緑、自然
いっぱいのお庭や砂場も自由に利用できます。安心できる公園や
お家のお部屋のような感覚で遊びに来てください。

ささやかなことに、
たくさんさんの思いを注いでいる
子どもたちの日常から...

がん検診のお知らせ

日本人のがんによる死者数は年間37万人を超え、死亡原因の第1位です。市では、全国・富山県と比較して、がんによる死亡者が多い傾向が続いています。がん検診は、がんの死亡率を減少させる確実な方法です。定期的ながん検診を受けましょう。

◆施設検診(医療機関で受ける検診) ※「受診券」が必要です。事前に健康福祉課にお申し込みください。

検診(査)名	検査方法	会場など
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は、受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内協力産婦人科
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:1方向 40歳代以外女性 2方向 40歳代女性
肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※令和4年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。
ん 喀痰検査	自宅で3日間痰をとります	検査キット配布場所:健康福祉課 提出方法:検査機関へ郵送
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院

◆集団検診(地区公民館などで受ける検診)

詳しい日程は、広報おやべ6月号に「がん検診・健康診査のご案内(水色)」を折り込みますので、ご確認ください。

健康体操初心者講座 あなたの健康づくりに加えてみましょう

ストレスで緊張したり疲労やコリで固まっている身体を、東洋医学を取り入れた“呼吸法”と“動き”で緩めていく体操です。どなたでも参加できます。健康のために始めてみませんか?

期 間 6月2日(金)～7月21日(金) 9:30～11:30 毎週金曜日(計8回コース)

会 場 総合保健福祉センター

定 員 10人

申込期限 5月26日(金) ※申し込みされた人には、詳しい案内を送付します。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課(総合保健福祉センター内) ☎(67)8606

参加費
無料



成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容 生活習慣病予防に関する相談および血圧や体組成測定、ひきこもり、心の健康など
もの忘れ相談会	毎週木曜日	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容 もの忘れが気になる、心配などの相談
認知症あんしん相談会	6月22日(木)	13:30～15:30	総合保健福祉センター	内容 認知症の症状や介護などに関する相談
家族相談会	6月20日(火)	10:00～11:30	地域活動支援センターひまわり	内容 障害者家族のための相談 問い合わせ 地域活動支援センターひまわり ☎(67)7340
こころの健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		総合保健福祉センター	内容 ストレスや心の悩みに関する相談(約1時間) 予約先 健康福祉課 ☎(67)8606
ひきこもり家族相談会	6月8日(木)	夕方、夜間(要予約)	砺波厚生センター	対象 ひきこもりで悩んでいる家族 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070
心の健康相談	予約制ですので、予約先へお問い合わせください。		砺波厚生センター小矢部支所	内容 ひきこもりや精神保健福祉の相談 予約先 砺波厚生センター小矢部支所 ☎(67)1070

ケーブルテレビ健康情報番組

健康サポート(新・おやべランド内)	放送機関と時間	今期間の放送内容
	5月15日(月)～5月21日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「骨格ケアをしましょう」 講師:北陸中央病院 副看護部長 向山 忍氏

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を無料査定致します!
お気軽にお問い合わせください

<http://www.athomeoyabe.com>



宅建物取引業 富山県知事免許(10)第1535号
賃貸住宅管理業 国土交通大臣免許(2)第6691号

アットホーム株式会社

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556



花かご デイサービス・ショートステイ

介護保険 を使って
楽しく過ごせる施設です。

リハビリ専門職のいる、半日リハビリコース有り

旅行に行きたい! 自分の足で歩きたい!

皆さまの夢を心温まるケアにて支えます。
脳卒中に特化したリハビリ機器も取り揃えています。
送迎・お泊り・入浴(特殊浴槽)も有ります!

小矢部市桜町1800番地 ☎0766-68-0555



HPV(ヒトパピローマウイルス)ワクチン定期接種の「9価ワクチン」の追加について

これまで定期接種として公費で受けることのできるHPVワクチンは、2価(サーバリックス)と4価(ガーダシル)の2種類でしたが、令和5年4月から9価(シルガード9)についても使用できるようになりました。

対象となる人で、すでに配布済の「HPVワクチン予診票兼接種券(オレンジ色)」をお持ちの人は、そのまま使用できます。

【対象者】

- ・定期接種: 小学6年生から高校1年生相当の女子(標準的には中学1年生から高校1年生相当)
- ・キャッチアップ接種: 平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれで、全3回接種していない人

※標準的な接種対象となる、中学1年生女子には、5月頃個別に案内を送付します。キャッチアップ接種対象者には、令和4年度に送付しています。早期に接種を希望される人や小矢部市に転入され、予診票が届いていない人は、健康福祉課にお問い合わせください。

【9価ワクチンについて】

HPVワクチンは、子宮頸がんの原因となるヒトパピローマウイルス(HPV)の感染を防ぐ予防接種です。

HPVには、いくつかの種類(型)があり、9価ワクチンは、このうち9種類のHPVの感染を防ぐワクチンです。その中でも、子宮頸がんの原因の80～90%を占める、7種類のHPVの感染を予防することができます。

※1回目接種を15歳になるまでに受ける場合、標準的には2回接種です。

【すでに2価・4価ワクチンを1回または2回接種した人へ】

HPVワクチン接種は、同じ種類のワクチンで接種を完了することが原則とされています。2価または4価ワクチンを1回または2回接種した人が残りの回数を9価ワクチンで接種希望される場合は、接種を実施する医療機関の医師と十分に相談して接種してください。



小矢部市
HPVワクチン



厚生労働省
ホームページ

令和5年度 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

接種方法 市内協力医療機関で接種を受けてください。

接種回数 1回 **接種費用** 2,550円

留意事項 ・過去に『23価肺炎球菌ワクチン』の接種を受けたことがある人は、対象となりません。
・新型コロナワクチンの接種と2週間以上空ける必要があります。

対象① 65歳以上の節目年齢の人

対象者には5月に案内を送付します。ただし、70歳以上の人で、過去に市の助成を受けて接種した人には送付しません。

対象② 60歳～65歳未満で以下に該当する人

心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害がある人。

接種を希望する場合は、事前に健康福祉課窓口にて「予診票兼接種券」の交付を受けてください。

※お越しの際は、身体障害者手帳など、要件の確認ができるものをお持ちください。

年度年齢	生年月日
65歳	昭和33年4月2日～昭和34年4月1日
70歳	昭和28年4月2日～昭和29年4月1日
75歳	昭和23年4月2日～昭和24年4月1日
80歳	昭和18年4月2日～昭和19年4月1日
85歳	昭和13年4月2日～昭和14年4月1日
90歳	昭和 8年4月2日～昭和 9年4月1日
95歳	昭和 3年4月2日～昭和 4年4月1日
100歳	大正12年4月2日～大正13年4月1日

地域包括支援センターからのお知らせ

70歳以上の皆さんへ 生活問診票(基本チェックリスト)の記入をお願いします

5月中旬に、70歳～85歳の皆さんを対象に『生活問診票』を郵送します。必要事項を記入の上、同封の返信用封筒で送付してください(返信期限 6月16日(金))。

『生活問診票』は、運動・栄養・お口の健康などに関する問診票です。それぞれに必要な介護予防を知るために、年に1度はチェックしましょう! 提出された『生活問診票』の回答をもとに、必要な人には『介護予防教室』などの参加をお勧めします。

“活動的な85歳”を目指して
達者でおろまいけ!!



注意事項 介護保険で“事業対象者”“要支援”“要介護”の認定を受けている人は、『生活問診票』の提出は不要です。

今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

無料

「家族が認知症かも…」
「介護のことで困っている…」など、
認知症のことで悩んでいませんか?
一人で悩まず、ご都合のよい時間に
気軽にお越しください(申し込み不要)。

白谷店	日時 5月27日(土) 《受付》13:30～15:30 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎(69)7227)
芹川店	日時 5月15日(月) 《受付》9:30～11:30 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎(68)0266)
城山店	日時 6月10日(土) 《受付》13:30～15:30 場所 デイサービス 心楽(こくらく)(城山町2-42 ☎(67)6611)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎(67)8605 小矢部市鷺島15番地

4月中の住民異動

転入	63人
転出	85人
出生	12人
死亡	47人

人口と世帯

5月1日現在

総人口	28,412人 (うち外国人 624人)
男	13,935人
女	14,477人
世帯数	10,593世帯 (うち外国人のみの世帯 508世帯)

母乳で元気

みなと
大野 湊翔ちゃん(9カ月)

父 衛さん 母 あいさん

食べることが大好きな湊翔くん。
いつも残さずごはんを食べてくれて
ありがとう。
可愛い笑顔に家族みんなが
毎日癒やされています。
これからもいっぱい食べて、
いっぱい遊んで元気に育ってね!



絵本



ふうせんと
でんしゃ

間瀬 なおかた 作絵

ヤングアダルト



君はなぜ、
苦しいのか

石井 光太 著

文学・小説



たらしの城

佐々木 功 著

一般



楽ありや苦もある
地味ごはん。

和田 明日香 著

おすすめBOOK

ニューBOOKガイド

BOOK

気軽に立ち寄って
居心地良く 学べる

図書館からの
お知らせ



小矢部市民図書館

☎ (67) 2056

開館日・開館時間

- ・火～金 9:30～19:00
- ・土日祝 9:30～17:00

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

津沢コミュニティプラザ 図書コーナー

☎ (61) 2270

開館日・開館時間

- ・火～日祝 8:30～17:15

休館日

- ・月曜日(祝日、振替休日の場合は開館)
- ・月曜開館日の翌平日
- ・年末年始
- ・特別図書館整理日

詳しくはHPをご覧ください

<https://oyabe-lib.jp>



市営駐車場

図書館利用者割引

認証機を通せば
3時間 無料

新着図書案内

◆一般図書◆

大きな字でわかりやすい「ヨコ」超入門
誰でも作れるセンスのいいパワポ
シンプルで合理的な人生設計
超・進化論
発達性トラウマ
おいしい朝の記憶
禁断の爆速ごはん

白木久弥子
岩間 麻帆
橘 玲
牧野富太郎
緑 慎也
みき いちたろう
飛田 和緒
およね

◆文学・小説◆

スカーレット・レター
砂の宮殿
忘らるる物語
憂鬱探偵
トワイライト
魔女と過ごした七日間
マリコ、東奔西走
ものがわかるということ

五十嵐貴久
久坂部 羊
高 殿 円
田丸 雅智
畑野 智美
東野 圭吾
林 真理子
養老 孟司

◆児童書・絵本◆

クリコ
ホットプレートよりいどんゆめ
ペースメーカーってなんだろう?
絵本で読みとSDGs

シグタサヤカ
さじとつ のぶ
ハリエット・ブランドル
中川 素子

子ども向けイベント

イベント	日 時
ミニおはなし会	5/21、6/4(日) 15:00～15:20
おはなし会 (おり紙も行います)	5/28(日) 15:00～15:30
英語で絵本	6/11(日) 15:00～15:30
アニメのじかん	毎週土曜日 14:30～15:30
いずれも、申し込み不要で参加できます。	
手づくり絵本教室	6/10、17(土) 13:30～15:30
〈要申込〉詳しくはホームページをご覧ください。	

■原画展
場所 市民図書館1階
特別展示コーナー
期間 5月28日(日)まで



文化振興基金により、「興法寺湧き水のおはなし」を作成しました。絵とおはなしは、木版画家の水上演子さんです。

おやべの民話完成