

おやべ 元気フェスティバル 2026



10/10 土 10:00~15:00 (受付時間 10:00~14:30)
会場 クロスランドおやべ

小さなお子さまから高齢者まで
ご自分・ご家族の健康づくりや
リフレッシュのために、
ぜひご参加ください。

健康



握力測定



野菜をとろう



手作りおもちゃ

スポーツ



エンジョイスports

いきいき



チャリティ即売会
(完売次第終了)

交通安全



交通安全教育車
「気いつけんまいカー号」

ボランティア



音訳体験

スタンプラリー 特産品ゲット!!

各コーナーでスタンプを集めよう!
全部まわると小矢部の特産品(卵)
などがもらえるよ!

午前の部、午後の部
それぞれ数に限りあり

令和8年度 小矢部市老人福祉大会

同時開催 10月10日(土) 11:00~11:50 (受付時間 10:30~)
ミズカミ・ミントウホール (セレナホール)

高齢者の生きがいや健康づくりに寄与するとともに、地域と共生し健康で豊かな長寿社会をめざして開催します。

主催：小矢部市長寿会連合会

主催：おやべ元気フェスティバル実行委員会 小矢部市長寿会連合会、小矢部市生きがいセンター、小矢部市ボランティア連絡協議会、小矢部市食生活改善推進協議会
小矢部市母子保健推進員連絡協議会、小矢部市ヘルスボランティア協議会、NPO法人おやべスポーツクラブ
共催：小矢部市、小矢部市教育委員会、小矢部市社会福祉協議会、富山県砺波厚生センター小矢部支所、小矢部警察署



問い合わせ先

健康福祉課 ☎67-8606
社会福祉協議会 ☎67-8611

生活環境課・文化スポーツ課・市民課 ☎67-1760(代)

情報はHPでも
公開中!



スケジュール

10:00

11:00

12:00

13:00

14:00

15:00



おやべ元気フェスティバル2026

スタンプラリー 午前の部

景品引換時間 10時30分～

スタンプラリー

午後の部 15時まで

交通安全ブース

野外ステージ 10時～13時

はいはいよちよち～いどん!
場所 メインホール
10時20分～12時



申込フォーム

令和8年度
小矢部市老人福祉大会
場所 ミズカミ・ミントウホール
(セレナホール)
11:00～11:50

ステージ発表

場所 ミズカミ・ミントウホール
(セレナホール)

13:30～13:45
キッズダンス教室発表

13:45～14:00
生命の貯蓄体操発表

14:00～14:15
教室発表「太極拳」

14:15～14:30
教室発表「フラダンス」

ブース紹介

健康

場所 メインホール

食生活改善推進協議会

「野菜をとろう」

- ・ベジチェック 他
(野菜摂取量の推定値測定)
- ・フレイル予防
- ・身長測定

母子保健推進員連絡協議会

- ・はいはいよちよち～いどん!
- ・手作りおもちゃ

ヘルスボランティア協議会 他

- ・体組成測定
- ・握力測定
- ・骨健康度チェック
- ・いきいき百歳
プラスワン体操体験

生命の貯蓄体操普及会小矢部準支部

- ・生命の貯蓄体操体験

健康・医療・介護

- ・お口の健康相談
- ・eスポーツ体験 (10:00～太鼓の達人
12:30～マリオカート)

場所 会議室

- ・認知症あんしん相談
- ・こころの健康
- ・やっぱりしっかり朝ごはん
～おやべ朝食
レボリューション～
- ・在宅医療支援センター紹介
- ・国民健康保険・
後期高齢者医療制度からのお知らせ

全砺薬剤師会

- ・脳・血管年齢測定
- ・お薬相談

スポーツ

場所 野外ステージ

ミズカミ・ミントウ広場
(交流ひろば)

NPO法人おやべスポーツクラブ

- ・エンジョイスポート

交通安全

10:00～13:00

場所 野外ステージ

小矢部警察署・生活環境課

- ・交通安全教育車
「気いつけんまいカー号」
- ・民営乗り合いバス
お試し乗車
- ・パトカー展示

いきいき

場所 メインホール

生きがいセンター・長寿会連合会

- ・作品展示
- ・チャリティ即売会

場所 エントランスホール

小矢部市シルバー人材センター

- ・ぬり絵

ボランティア

場所 エントランスホール

ボランティア連絡協議会

- ・手話・音訳・脳トレ・
点字体験
- ・福祉の店
- ・おもちゃ病院
「ぺんぎん」開院

※内容が変更になる場合があります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

- ◆年に1回 健康診査を受けよう!
- ◆重複受診を避けよう!
- ◆正しく薬を服用しよう!
- ◆ジェネリック医薬品を利用して医療費を節約しよう!

みんなで取り組もう!
健康づくりと医療費節約



キッチンカーが
やってくる



- ◆おやたま食堂
キッチン ビリナ
- ◆Kitchen pilina
- ◆ファーム義浦

会場へのアクセス

公共交通機関として



をご利用ください。

※利用には事前に登録が必要です。詳しくは生活環境課までお問い合わせください。(☎0766-67-1760)

