

おやべ 元気フェスティバル 2025



11/1 土 10:00~15:00 (受付時間 10:00~14:30)
会場 クロスランドおやべ

健康



体組成測定



ベジチェック
(野菜摂取量の推定値測定)



はいはいよちよち
よ〜いどん!

スポーツ



チャレンジスポーツ

小さなお子さまから高齢者まで
ご自分・ご家族の健康づくりや
リフレッシュのために、
ぜひご参加ください。

いきいき



チャリティ即売会
(完売次第終了)

交通安全



交通安全教育車
「気いつけんまいカー号」

ボランティア



おもちゃ病院「ぺんぎん」
壊れたおもちゃを持ってくるね!

スタンプラリー 特産品ゲット!!

各コーナーでスタンプを集めよう!
全部まわると小矢部の特産品などが
もらえるよ!

午前の部、午後の部
それぞれ数に限りあり

令和7年度 小矢部市老人福祉大会

同時開催 **11月1日(土) 10:00~10:50** (受付時間 9:30~)
ミズカミ・ミントウホール (セレナホール)

高齢者が日頃から取り組んでいる創作活動及び文化活動の発表の場として開催することにより、生きがいや健康づくりに寄与するとともに健やかで活力ある地域づくりを推進します。

主催：小矢部市長寿会連合会

主催：おやべ元気フェスティバル実行委員会

小矢部市長寿会連合会、小矢部市生きがいセンター、小矢部市ボランティア連絡協議会、小矢部市食生活改善推進協議会
小矢部市母子保健推進員連絡協議会、小矢部市ヘルスボランティア協議会、NPO法人おやべスポーツクラブ

共催：小矢部市、小矢部市教育委員会、小矢部市社会福祉協議会、小矢部市長寿会連合会、富山県砺波厚生センター小矢部支所、小矢部警察署



問い合わせ先

健康福祉課 ☎67-8606
社会福祉協議会 ☎67-8611

生活環境課・文化スポーツ課・市民課 ☎67-1760(代)

情報はHPでも
公開中!



スケジュール

10:00	スタンプラリー 午前の部 景品交換時間 10時30分～	令和7年度 小矢部市老人福祉大会 場所 ミズカミ・ミントウ広場 (セレナホール) 10:00～10:50	交通安全ブース 場所 野外ステージ 10時～13時	親子教室(年少・年中・年長対象) 要予約 10時20分～11時 場所 メインホール はいはいよちよちよ～いどん! 10時20分～12時 富山大学キッズムーバーズアカデミー 場所 ミズカミ・ミントウ広場(交流ひろば) 申込フォーム
11:00				
12:00	おやべ元氣フェスティバル2025			
13:00	受付時間 10時～14時30分まで	ステージ発表 場所 ミズカミ・ミントウホール (セレナホール) 13:00～13:15 キッズダンス教室発表 13:15～13:30 生命の貯蓄体操発表 13:30～13:45 教室発表「太極拳」 13:45～14:00 教室発表「フラダンス」	運動あそび教室(小学生対象) 要予約 13時15分～14時15分	
14:00	スタンプラリー 午後の部			
15:00				

ブース紹介

健康

場所 メインホール

食生活改善推進協議会

「野菜をとろう」

・ベジチェック 他
(野菜摂取量の推定値測定)

・フレイル予防

・身長測定

母子保健推進員連絡協議会

・はいはいよちよちよ～いどん!

・手作りおもちゃ

ヘルスボランティア協議会

・体組成測定

・握力測定

・骨健康度測定

・いきいき百歳
プラスワン体操体験

生命の貯蓄体操普及会小矢部準支部

・生命の貯蓄体操体験

健康・医療・介護

・お口の健康相談

・eスポーツ体験 (10:00～太鼓の達人
12:30～マリオカート)

日本旅行

・脳体カトレーナー CogEvo
(脳体力のチェックとトレーニング)

場所 会議室

・認知症あんしん相談

・こころの健康

・やっぱりしっかり朝ごはん
～おやべ朝食
レボリューション～

・在宅医療支援センター紹介

・国民健康保険・
後期高齢者医療制度からのお知らせ

全砺薬剤師会

・脳・血管年齢測定

・お薬相談

スポーツ

場所 野外ステージ

ミズカミ・ミントウ広場
(交流ひろば)

NPO法人おやべスポーツクラブ

・チャレンジスポーツ

富山県・富山大学教育学部澤研究室

・富山大学

キッズムーバーズアカデミー

10:20～11:00 親子教室(年少・年中・年長対象)

13:15～14:15 運動あそび教室(小学生対象)

交通安全

10:00
～13:00

場所 野外ステージ

小矢部警察署・生活環境課

・交通安全教育車
「気いつけんまいカー号」

・移動交番

・民営乗り合いバス
お試し乗車

いきいき

場所 メインホール

生きがいセンター・長寿会連合会

・作品展示

・チャリティ即売会

ボランティア

場所 エントランスホール

ボランティア連絡協議会

・手話・音訳・脳トレ・
点字体験

・福祉の店

・おもちゃ病院
「ぺんぎん」開院

※内容が変更になる場合があります。

国民健康保険・後期高齢者医療制度からのお知らせ

- ◆年に1回 健康診査を受けよう!
- ◆重複受診を避けよう!
- ◆正しく薬を服用しよう!
- ◆ジェネリック医薬品を利用して医療費を節約しよう!

みんなで取り組もう!
健康づくりと医療費節約



会場へのアクセス

公共交通機関として

チョイス
おやべ

をご利用ください。

※利用には事前に登録が必要です。詳しくは生活環境課までお問い合わせください。(TEL 0766-67-1760)

