

小矢部産ヤーコンのきんぴら

〈使用ブランド:小矢部産ヤーコン〉



シャキシャキ感で
箸が止まらない!

小矢部ブランド
webサイト



ふるさと納税
webサイト





小矢部ブランドで作る
オリジナル レシピ

レシピ考案
管理栄養士

山崎亮子



調理時間

約
10
分

小矢部産ヤーコンのきんぴら



◆材料(2人分)

- 小矢部産 ヤーコン …………… 1/2本
- たれ
 醤油…………… 大さじ1
 砂糖…………… 大さじ1/2
 みりん…………… 大さじ1/2
- ごま油…………… 適量

◆作り方

- ① ヤーコンは皮をむいて、5cmの棒状に切る。
- ② ボウルにたれの材料を混ぜる。
- ③ フライパンにごま油を熱し、ヤーコンを炒め、たれを加えて絡める。

▼使用する小矢部ブランド



小矢部産ヤーコン