

小矢部の米 (my) たまごの卵焼き

〈使用ブランド:小矢部の米(my)たまご〉



甘さがきわだつ
my卵焼き!

小矢部ブランド
webサイト



ふるさと納税
webサイト





小矢部ブランドで作る
オリジナル レシピ

レシピ考案
管理栄養士

山崎亮子



調理時間

約
10
分

小矢部の米(my)たまごの卵焼き



◆材料(2人分)

- 小矢部の米(my)たまご…………… 3個
- 砂糖…………… 小さじ1
- 薄口醤油…………… 小さじ1
- 顆粒だし…………… 小さじ1
- 油…………… 大さじ1

◆作り方

- ① 油以外の材料をボウルに入れ、よく混ぜる。
- ② フライパンを中火にかけ、油をひいて①の半量を流し込む。
- ③ 周囲が1cmほど焼けてきたら弱火～中火にして、下から上に卵を寄せる。残り2回に分けて卵液を流し、巻き上げる。

▼使用する小矢部ブランド



小矢部の米(my)たまご