

団体紹介シート

団体名(※)	フリガナ トクテイヒエイリカツドウホウジンワクワクオヤベ			
	特定非営利活動法人わくわく小矢部			
お問い合わせ先(※)	①連絡方法	②公開内容		
	電話番号	林和宏：0766-67-5360		
	メールアドレス	団体		
		連絡責任者		
	ホームページURL	団体		
その他の問い合わせ方法				
活動内容(※)	高齢者ができる限り要介護状態に陥ることなく健康で生き生きとした生活を送れるよう転倒骨折予防の健康ヨーガを中心とした介護予防教室を開催する。			
活動情報	主な活動場所	わくわく小矢部・小矢部交流プラザ		
	活動頻度	月2回(第2・第4木曜日)		
	活動時間帯	午後1時30分から午後3時30分まで		
	会員規模	8人程度		
入会	会員募集	あり なし		
	入会金	なし	年会費 4800円/年 (200円/回)	
	入会方法	電話でお問い合わせください。		
ひとことメッセージ	健康ヨーガ体操による転倒予防教室に参加し、楽しいひと時を過ごすとともに、健康増進を図りましょう。			