

※ 子育て支援センターでは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

子育て支援施設名	日	利用時間	活動名	活動内容	対象者	持ち物
小矢部市 子育て支援センター ひまわり (石動きらりこども園)	9日(木)	9:30~12:00	カラーライトアロマセラピー 10:00~〔要予約〕	心地の良い色や香りに包まれながら、身体のバランスを整えていきましょう。	保護者	水筒・着替え・タオル等
	13日(月)~17日(金)		楽しいおりがみ 10:00~〔要予約〕	親子で折り紙をし、きれいに飾り付けましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	20日(月)	13:00~16:00	リラクソヨーガ 10:30~〔要予約〕	体を動かしてリラクソしましょう。	保護者	水筒・着替え・タオル等
	29日(水)		ミュージックシアター 10:30~〔要予約〕	シアターを見たり体を動かしたりして親子で一緒に楽しみましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎67-4330						
小矢部市 子育て支援センター つほみ (大谷こども園)	14日(火)	9:30~12:00	ママの姿勢教室 10:00~〔要予約〕	骨盤のゆがみを矯正してリフレッシュしましょう。	保護者	水筒・着替え・タオル等
	☆18日(土)		絵本サロン10:30~〔要予約〕	親子で絵本を楽しみましょう。	下記☆参照	水筒・着替え・タオル等
	21日(火)	13:00~16:00	誕生会 10:30~〔要予約〕	5月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	23日(木)		赤ちゃんふれあいヨガ 10:30~〔要予約〕	ママもシェイプアップ！赤ちゃんとの触れ合いを楽しみましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。 ●利用日：月曜日~土曜日(祝日は休み) ☎67-8084 ☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんもご利用いただけます。 16日(木) 訪問日						
小矢部市 子育て支援センター かんがるー (蟹谷こども園)	16日(木)	9:30~12:00	ハンドトリートメント 10:00~〔要予約〕	ハンドトリートメントでリフレッシュしましょう。	保護者	水筒・着替え・タオルなど
	21日(火)	13:00~16:00	誕生会 10:30~〔要予約〕	5月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオルなど
※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎69-7524						
子育て支援センター あおば (石動青葉保育園)	月曜日~金曜日	9:00~15:00	・室内遊び 質の良いおもちゃを選んで備えています。 ・お庭遊び 砂場を始め自然豊かな環境で自由に遊べます。 ・書籍貸出 子育てに関するよい書籍をセレクトしています。 ・身体測定 毎日行っています。(人間工学に基づき乳児を安全に計測する設備を備えています。) ※冷蔵庫、レンジなどのキッチン設備がありますので、お弁当などお持ちいただけます。		未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週火曜・金曜日		離乳食講座 あおばごはん体験 10:30~	離乳食の作り方、食べさせ方など体験できます。離乳食開始前の方の講座も受け付けます。 子どもの成長を考えた保育園の食事(その日の献立のもの)を体験できます。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週月曜日		絵の具で遊ぼう 10:00~	手で指で絵の具に直接触れ、感触を味わったり、大きな紙に思いのままに描いてみましょう。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週水曜日		ニコニコデー(保育園体験) 9:30~11:30	お子さんと同じ月齢のクラスに入り、保育園を体験してみましょう。(各部屋1組) ※園の行事、感染症等の状況により、お休みすることもあります。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週木曜日		おやつ作りミニ講座 10:00~	保育園で人気の手作りおやつや、お家にあるような材料を使って、簡単に作れるおやつと一緒に作りましょう。食べに来られる方も大歓迎です。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
※離乳食講座の動画を石動青葉保育園ホームページから配信しています。参考にしてください。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎67-0833						
子育て支援センター さくらんぼ (石動西部こども園)	1日(水)	9:30~15:30	母の日のプレゼント 「手形のフラワーブーケ」	お子さんの手形を使って、母の日のプレゼントを作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	2日(木)		作って遊ぼう 「だるまさんのスタッキング」	プラスチック容器を使って、だるまの玩具を作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	7日(火)		手形&足形アート「はらぺこあおむし全2回」①手形(果物またはアイスクリーム) 9:30~	手形をかわいくデコレーションして、成長の記録にしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	8日(水)		教えて給食先生 14:00~	お子さんの食事についての悩みに、給食担当者が個別相談に応じます。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	9日(木)		親子ふれあいヨガ(入れ替え制) ①10:00~10:40 ②10:50~11:30	ヨガを通して親子のふれあいを楽しみましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	10日(金)		ベビーマッサージ 10:30~	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。 0~2歳のお子さんが対象です。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等
	13日(月)		あいたいむ 個別相談 (予約優先)	個人的なお悩みに女性専門カウンセラーの先生が個別相談に応じます。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	14日(火)		手形&足形アート「はらぺこあおむし全2回」②足形(はらぺこあおむし) 9:30~	足形をかわいくデコレーションして、成長の記録にしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	16日(木)		6月のカレンダー(写真付き) 「はらぺこあおむし」	お子さんの写真つきのカレンダーを作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	23日(木)		バルーンアート	親子でバルーンアートを楽しみましょう。作った作品は持ち帰ることができます。エコバックをご持参ください。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル エコバック等
	24日(金)		ベビーマッサージ 10:30~	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。 0~2歳のお子さんが対象です。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等
	28日(火)		誕生会	みんなで5月生まれのお友達をお祝いしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	※毎週木曜日は、絵本の貸出日です。好きな絵本を2週間貸します。上記以外のイベントがない時も、好きな遊びをしたり手遊びを一緒に遊びましょう。 ●イベントに参加される場合は、ご予約下さい。●イベントは概ね10時からとなりますが、開始時間が異なるものもありますのでご注意ください。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎070-3998-0667 お気軽にどうぞ、お待ちしております。					
子育て支援センター どんぐり (津沢こども園)	8日(水)	9:00~12:00 13:00~15:00	11:00~離乳食講座	こども園の給食を試食しながら、調理員さんのお話を聞いたりわからないことなどを質問したりしてみましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	9日(木)		身体測定	大きくなったかな？お子さんの身長や体重を測りましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	10日(金)		おはなしの会	ペープサート「ふうせんのうた」を楽しみましょう。おすすめ絵本の紹介もします	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	7日(火)~10日(金)		5月の製作「いちご」	親子で一緒に簡単な製作遊びをして、楽しみましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	13日(月)		10:00~ベビーマッサージ	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等
	16日(木)		10:00~地域とのふれあい 「お散歩にいきましょう」	地域の方と一緒に散歩に行き、春の自然を楽しみましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	17日(金)		10:00~バルーンアート 「犬・お花」	バルーンアートの実演と体験を楽しみましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	20日(月)		10:00~ベビーマッサージ	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等
	21日(火)		ハンドメイド講座 「ぼっこん落とし」	指先を使うたのしいおもちゃ「ぼっこん落とし」をつくりまします	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	23日(木)		10:00~親子ふれあいヨガ	ヨガを通して親子のふれあいを楽しみましょう。 産後の体調トラブルに対応したメニューも教えてください。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	27日(月)		10:00~ベビーマッサージ	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等
	29日(水)		10:00~お誕生会	5月生まれのお友だちの誕生日を一緒に祝いましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
31日(金)	手形足形アート「ちょうちょ」	子どもたちの足形を使ってかわいい作品を作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等		
※イベントは概ね10時からとなっています。 ※イベントがない日も、好きな遊びをしたり、作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをしたり一緒に遊びましょう。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎54-5576						
わくわく子育て 支援センター (わくわく小矢部)	7日(火)	8:30~14:30	発育測定 ~11:30	お子さんの身長と体重を測りましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	13日(月)~14日(火)		運動遊び 10:00~11:00	楽しく体を動かしましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	16日(木)		子育て・福祉相談会 9:30~11:30	お子さんの発達~福祉サービス利用について等、相談支援専門員がご相談に応じます。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	17日(金)		骨盤体操教室 10:30~	お母さんは骨盤の歪みを矯正して、スッキリしましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	21日(火)		発育測定 ~11:30	お子さんの身長と体重を測りましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	27日(月)~29日(水)		ティッシュの空き箱で椅子作り ~11:30	好きなキャラクターで椅子を作りましょう！	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
※発育測定は希望があれば随時行います。 ※お風呂を持ってゆくりり過ごしていただけます。お子様には味噌汁を無料でお出ししています。 ●利用日：月曜日~土曜日 ※5/4(土)はお休みします。 ☎67-5360						