令和８年11月　　子育て支援センターの計画

・・・保育コンシェルジュ・コーディネーター訪問日

※　子育て支援センターでは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

子育て支援施設名	日	利用時間	活動名		活動内容	対象者	持ち物
小矢部市 子育て支援センター ひまわり （石動きらりこども園）	4日（水）	9:00～12:00 午前のみです	ミュージックシアター	10:15～	シアターを観たり体を動かしたりして親子で楽しみましょう。	未就園児と保護者	水筒、着替え、タオル等
	10日（火）		カラーライトアロマセラピー	10:00～	心地の良い色や香りに包まれながら、身体のバランスを整えていきましょう。	保護者	水筒、着替え、タオル等
	※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。 ●利用日：月曜日～金曜日（祝日は休み）　☎67-4330				●イベントに参加ご希望の方は、ご予約下さい。		
小矢部市 子育て支援センター つぼみ （大谷こども園）	12日（木）	9:30～12:00 13:00～16:00	骨盤体操教室	10:00～	骨盤を調整して姿勢をキレイにしましょう。	保護者	水筒・着替え・タオルなど
	24日（火）		防災講座	10:15～	赤ちゃんとママを守るための防災について学びましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオルなど
	26日（木）		誕生会	10:30～	11月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオルなど
	※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。 ●利用日：月曜日～土曜日（祝日は休み）　☎67-8084 ☆土曜日は、保育所・こども園に通っている２歳児クラス以下のお子さんもご利用いただけます。				●イベントに参加ご希望の方は、ご予約下さい。 12日（木）訪問日		
小矢部市 子育て支援センター かんがるー （蟹谷こども園）	11日（水）	9:30～12:00 13:00～16:00	親子おなか元気教室	10:30～	楽しく腸の健康について学びましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオルなど
	17日（火）		ママの姿勢教室	10:00～	骨盤のゆがみを矯正してリフレッシュしましょう。	保護者	水筒・着替え・タオルなど
	25日（水）		ヘッドスパ	10:00～	ヘッドスパでリフレッシュしましょう。	保護者	水筒・着替え・タオルなど
	※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやスキンシップ遊びなどのふれあいタイムがあります。 ●利用日：月曜日～金曜日（祝日は休み）　☎69-7524				●イベントに参加ご希望の方は、ご予約下さい。		
子育て支援センター あおば （石動青葉保育園）	月曜日～金曜日	9:00～15:00	・室内遊び　質の良いおもちゃを選んで備えています。 ・お庭遊び　砂場を始め自然豊かな環境で自由に遊べます。 ・書籍貸出　子育てに関するよい書籍をセレクトしています。 ・身体測定　随時行います。人間工学に基づき乳児を安全に計測する設備を備えています。 ※冷蔵庫、レンジなどのキッチン設備がありますので、お弁当などお持ちいただけます。			未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週月曜日		プチリラクゼーション	10:00～11:00	肩まわりのもみほぐしやハンドトリートメントで、子育てや家事の疲れを癒せる、リラクゼーションタイムです。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週火曜日 毎週金曜日		離乳食講座 あおばごはん体験	10:30～	離乳食の作り方、食べさせ方など体験できます。離乳食開始前の方の講座も受け付けます。 子どもの成長を考えた保育園の食事（その日の献立のもの）をお家の方も体験できます。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週水曜日		ニコニコデー （保育園体験）	9:30～11:30	お子さんと同じ月齢のクラスに入り、保育園を体験してみましょう。 ※園の行事、感染症等の状況により、お休みすることもあります。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週木曜日		おやつ作りミニ講座	10:00～	保育園で人気の手作りおやつや、お家にあるような材料を使って、簡単に作れるおやつを一緒に作りましょう。食べに来られる方も大歓迎です。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
	※離乳食講座の動画を石動青葉保育園ホームページから配信しています。参考にしてください。 ●利用日：月曜日～金曜日（祝日は休み）　☎67-0833						
子育て支援センター さくらんぼ （石動西部こども園）	2日（月）	9:30～15:30	手形＆足形アート 「クリスマス」	10:00～	手形や足形をかわいくデコレーションして、成長の記録にしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	4日（水）		カレンダー（写真付き） 「のんたん」	10:00～	お子さんの写真つきのカレンダーを作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	5日（木）		誕生会	10:00～	みんなで11月生まれのお友達をお祝いしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	18日（水）		親子ふれあいヨガ （小矢部市民交流プラザ）	10:30～	ヨガを通して親子のふれあいを楽しみましょう。動きやすい服装でお越しください。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	19日（木）		作って遊ぼう 「クリスマスオーナメント」	10:00～	クリスマスの飾りを作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	20日（金）		ベビーマッサージ	10:30～	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。 0～2歳のお子さんが対象です。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等
	30日（月）		あいたいむ　個別相談	（予約優先）	個人的なお悩みに女性専門カウンセラーの先生が個別相談に応じます。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	※講座に参加される方は、事前にお問合せください。 ※毎週木曜日は、絵本の貸出日です。好きな絵本を２週間貸出します。上記以外のイベントがない時も、好きな遊びをしたり手遊びをしたり、ふれ合い体操をしたりして一緒に遊びましょう。 ●利用日：月曜日～金曜日（祝日は休み）　☎070-3998－0667　お気軽にどうぞ、お待ちしています。 ☆イベントは概ね10時からとなっていますが、開始時間が異なるものもありますのでご注意ください。						
子育て支援センター どんぐり （津沢こども園）	2日（月）～ 6日（金）	9:00～12:00 13:00～15:00	季節の製作 「パンどろぼう」		親子で一緒に季節の製作をしましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	5日（木）		身体測定		大きくなったかな？お子さんの身長や体重を測りましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	6日（金）		おはなしの会 「もこ　もこもこ」	10:00～	子どもたちの大好きな「もこ　もこもこ」を大きな絵本で楽しみましょう。 おすすめ絵本の紹介もします	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	18日（水）		ベビーマッサージ	10:00～	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等
	19日（木）		親子ふれあいヨガ	10:00～	ヨガを通して親子のふれあいを楽しみましょう。 産後の体調トラブルに対応したメニューも教えてくださいます。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等
	20日（金）		バルーンアート	10:00～	バルーンアートの実演と体験を楽しみましょう。 作ったものは持ち帰ることができますので、エコバッグ等をお持ちください	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	24日（火）		ハンドメイド講座 「ミニサンタさんとツリー」		エコクラフトを使って小さなサンタクロースとクリスマスツリーを作りましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	25日（水）		お誕生会	10:00～	１１月生まれのお友だちのお誕生日をお祝いしましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	27日（金）		手形足型アート 「エルモ＆クッキーモンスター」		お子さんの手形や足形を使った「手形足形アート」を楽しみましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等
	※イベントは概ね10時からとなっています。 ※イベントがない日も、好きな遊びをしたり、作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをしたりして一緒に遊びましょう。 ●利用日：月曜日～金曜日（祝日は休み）　☎54-5576						
わくわく子育て 支援センター （わくわく小矢部）	12日（木）	8:30～14:30	おやつ作り ※要予約	10:00～	ママ達もゆっくりお茶しましょう♪	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	17日（火）		発育測定	～11:00	お子さんの身長と体重を測りましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	19日（木）		子育て・福祉相談会	9:00～10:00	お子さんの発達～福祉サービス利用について等、相談支援専門員がご相談に応じます。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	20日（金）		骨盤体操教室	10:30～	お母さんは骨盤の歪みを矯正して、スッキリしましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	25日（水）		みんなでパネルシアターを観ましょう	10:30～	親子で楽しみましょう！	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等
	※発育測定は希望があれば随時行います。 ※お昼ご飯を持ってゆっくり過ごしていただけます。お子様には味噌汁を無料でお出ししています。（11:00までお知らせください） ●利用日：月曜日～土曜日　☎67-5360						