

令和7年5月 子育て支援センターの計画

・・・保育コンシェルジュ・コーディネーター訪問日

※ 子育て支援センターでは、お子さんとご家族が楽しく過ごせる場所を提供しています。ぜひ、ご利用ください。

子育て支援施設名	日	利用時間	活動名	活動内容	対象者	持ち物	
小矢部市 子育て支援センター ひまわり (石動きりこども園)	13日(火)	9:30~12:00	ママの姿勢教室 10:00~	骨盤矯正をして姿勢をキレイにしましょう。	保護者	水筒・着替え・タオル等	
	12日(月)~ 16日(金)		楽しいおりがみ	親子で折り紙をし、きれいに飾り付けましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	23日(金)	13:00~16:00	救急教室 10:30~	消防署員による家庭でできる応急手当を学びましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやふれあい遊びなどのひまわりタイムがあります。 ●イベントに参加ご希望の方は、ご予約下さい。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎67-4330							
小矢部市 子育て支援センター つばみ (大谷こども園)	☆17日(土)	9:30~12:00	リズムダンス 10:30~	音楽に合わせて親子で体を動かしたり踊ったりして、楽しみましょう。	下記参照	水筒・着替え・タオルなど	
	20日(火)		ハンドトリートメント 10:00~	ハンドマッサージでリフレッシュしましょう。	保護者	水筒・着替え・タオルなど	
	22日(木)	13:00~16:00	赤ちゃんふれあいヨガ 10:00~	ママもシェイプアップ!赤ちゃんとのふれあいを楽しみましょう。 手形足形アートも作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオルなど	
	27日(火)		誕生会 10:30~	5月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオルなど	
※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。 ●イベントに参加ご希望の方は、ご予約下さい。 ●利用日：月曜日~土曜日(祝日は休み) ☎67-8084 ☆土曜日は、保育所・こども園に通っている2歳児クラス以下のお子さんもおご利用いただけます。 22日(木) 訪問日							
小矢部市 子育て支援センター かんがるー (蟹谷こども園)	21日(水)	9:30~12:00	ベビーマッサージ 10:30~	スキンシップを通して親子の絆を深め、コミュニケーションをはかりましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等	
	28日(水)	13:00~16:00	ミュージックシアター 10:30~	シアターを見たり、体を動かしたりして親子で楽しみましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
※イベントがない日も、絵本の読み聞かせやリズム遊びなどのふれあいタイムがあります。 ●イベントに参加ご希望の方は、ご予約下さい。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎69-7524							
子育て支援センター あおば (石動青葉保育園)	月曜日~金曜日	9:00~15:00	・室内遊び 質の良いおもちゃを選んで備えています。 ・お庭遊び 砂場を始め自然豊かな環境で自由に遊べます。 ・書籍貸出 子育てに関するよい書籍をセレクトしています。 ・身体測定 毎日行っています。(人間工学に基づき乳児を安全に計測する設備を備えています) ※冷蔵庫、レンジなどのキッチン設備がありますので、お弁当などお持ちいただけます。		未就園児と保護者	タオル・着替え等	
	毎週火曜日 毎週金曜日		離乳食講座 10:30~	あおばごはん体験	離乳食の作り方、食べさせ方など体験できます。離乳食開始前の方の講座も受け付けます。 子どもの成長を考えた保育園の食事(その日の献立のもの)を体験できます。	未就園児と保護者	タオル・着替え等
	毎週水曜日		ニコニコデー(保育園体験) 9:30~11:30	お子さんと同じ月齢のクラスに入り、保育園を体験してみましょう。 ※園の行事、感染症等の状況により、お休みすることもあります。	未就園児と保護者	タオル・着替え等	
	毎週木曜日		おやつ作りミニ講座 10:00~	保育園で人気の手作りおやつや、お家にあるような材料を使って、簡単に作れるおやつと一緒に作りましょう。食べに来られる方も大歓迎です。	未就園児と保護者	タオル・着替え等	
※離乳食講座の動画を石動青葉保育園ホームページから配信しています。参考にしてください。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎67-0833							
子育て支援センター さくらんぼ (石動西部こども園)	1日(木)	9:30~15:30	母の日のプレゼント「手形のフワフワク」 10:00~	お子さんの手形を使って、母の日のプレゼントを作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	2日(金)		あいたいむ 個別相談 (予約優先)	個人的なお悩みについて女性専門カウンセラーの先生が個別相談に応じます。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	7日(水)		手形&足形アート「はらべこあおむし全2回」①手形(果物またはアイスクリーム) 10:00~	手形をかわいくデコレーションして、成長の記録にしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	8日(木)		バルーンアート 10:00~	親子でバルーンアートを楽しみましょう。作った作品は持ち帰ることができます。エコバックをご持参ください。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル エコバック等	
	9日(金)		ベビーマッサージ 10:30~	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。0~2歳のお子さんが対象です。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等	
	13日(火)		手形&足形アート「はらべこあおむし全2回」②足形(はらべこあおむし)	足形をかわいくデコレーションして、成長の記録にしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	16日(金)		誕生会 10:00~	みんなで5月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	20日(火)		作って遊ぼう「お獅子」 10:00~	ティッシュの紙箱を使って、お獅子を作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	22日(木)		親子ふれあいヨガ 10:30~	ヨガを通して親子のふれあいを楽しみましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	27日(火)		6月のカレンダー(写真付き)「きんぎょがにげた」 10:00~	お子さんの写真つきのカレンダーを作りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
30日(金)	ベビーマッサージ 10:30~	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。0~2歳のお子さんが対象です。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等			
※イベントがある日のみ記載してあります。イベントは概ね10時からとなっています。 ※毎週木曜日は、絵本の貸出日です。好きな絵本を2週間貸出します。上記以外のイベントがない時も好きな遊びをしたり手遊びをしたり、ふれあい体操をしたり一緒に遊びましょう。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎67-0442 お気軽にどうぞ、お待ちしております。							
子育て支援センター どんぐり (津沢こども園)	1日(木)	9:00~12:00 13:00~15:00	身体測定	大きくなったかな?お子さんの身長と体重を測りましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	2日(金)		おはなしの会「ペープサート ふうせんのはらべこ」 10:00~	ペープサートをつかったお話を楽しみましょう。おすすめ絵本の紹介もしますよ。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	8日(木)		親子ヨガ	ヨガを通して親子のふれあいを楽しみましょう。産後の体調トラブルに対応したメニューも教えていただきます。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	14日(水)		ベビーマッサージ 10:30~	赤ちゃんとお母さんの愛情を深めるベビーマッサージを体験しましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等	
	16日(金)		バルーンアート 10:00~	バルーンアートの美演と体験を楽しみましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・バスタオル等	
	20日(火)		ハンドメイド講座「紙バンドのミニかご」	紙バンドを使ったミニかごをつくりましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	28日(水)		お誕生会	みんなで5月生まれのお友だちをお祝いしましょう。	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	30日(金)		手形足形アート「カエルとてるとるぼうず」	お子さんの手形や足形を使った「手形足形アート」を楽しみましょう	未就園児と保護者	水筒・着替え・タオル等	
※イベントは概ね10時からとなっています。 ※イベントがない日も、好きな遊びをしたり、作って遊ぼう、お話の会、ふれあい遊びをしたり一緒に遊びましょう。 ●利用日：月曜日~金曜日(祝日は休み) ☎54-5576							
わくわく子育て 支援センター (わくわく小矢部)	15日(木)	8:30~14:30	子育て・福祉相談会 9:30~11:00	お子さんの発達~福祉サービス利用について等、相談支援専門員がご相談に応じます。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	16日(金)		骨盤体操教室 10:30~	お母さんは骨盤の歪みを矯正して、スッキリしましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	20日(火)		発達測定 ~11:30	お子さんの身長と体重を測りましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等	
	21日(水)~ 23日(金)		ペビートイ作り ~11:30	カプセルを使って赤ちゃんのおもちゃを作りましょう。	乳幼児とその兄弟姉妹と保護者	水筒・着替え・タオル等	
※発達測定は希望があれば随時行います。 ※お昼ご飯を持ってゆっくり過ごしていただけます。お子様には味噌汁を無料でお出ししています。 ●利用日：月曜日~土曜日 ☎67-5360 ※5月5日(月)はお休みします。							