

小矢部市

産後ケア事業のご案内



夜泣きで寝不足…
安心してゆっくり休みたい

育児に自信が持てず何となく不安
誰かに話を聞いてほしい

一人で悩まないで！
あなたの育児をサポート
します



子育ての悩みや不安を抱えるお母さんが、少しでも安心して子育てができるよう、「産後ケア事業」で助産師等がサポートします！

利用できる方	小矢部市民で出産後1年未満（デイサービス型は4か月未満 ^注 ）のお母さんと赤ちゃん ※ただし、母子ともに感染症状がなく、医療行為が必要ない方 <small>注）在胎37週未満で生まれた場合は、修正月齢で4か月未満まで利用可</small>
サービスの内容	・お母さんの心身のケア ・赤ちゃんの体重測定 ・育児相談、授乳相談、沐浴指導 など

小矢部市産後ケア事業には、「訪問型」と「デイサービス型」があります

NEW!

(R5年12月11日から開始)

訪問型

ご自宅に助産師が訪問し、自宅でケアが受けられます

- ◆利用時間 1回あたり3～4時間 5回まで
- ◆利用料金 1回1,000円※
(多胎の場合は2人目から500円)
- ◆実施場所 ご自宅
- ◆実施者 小矢部市が委託した開業助産師
・さかえ助産院 ・はくはぐ助産院
- ◆特色 普段の生活の場で、お母さんが安心して育児できる方法を一緒に考えましょう

デイサービス型

お母さんが育児の不安や悩みを解消し、リラックスして過ごせる環境を提供します。

- ◆利用時間 午前9時～午後4時30分 5回まで
- ◆利用料金 1回1,500円※（母の昼食代込）
(多胎の場合は2人目から500円)
- ◆実施場所 北陸中央病院（野寺123）
- ◆特色 お母さんがゆっくり休息できる環境を提供します。助産師の他、ご希望に応じて管理栄養士、臨床心理士等の専門職がお母さんをサポートします
※1日1組まで

※利用料は、生活保護受給世帯、市民税非課税世帯は免除

利用方法

- 1) 市こども家庭課に利用申請書を提出します。
- 2) 市が利用決定通知を交付します。
- 3) 実施者（助産師）、または実施施設より連絡があり、利用日を決定します。

※ 利用日については、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
※ デイサービス型を利用する場合、オムツ、おしりふき、ミルク、着替え等は持参ください。詳細は、申し込みの際にご案内いたします。

【申し込み・問い合わせ】

こども家庭課（小矢部市子育て世代包括支援センター） ☎0766-67-8603