

高 齢 者 の 生活支援サービス



小 矢 部 市 健 康 福 祉 課
小矢部市地域包括支援センター

☎ 67-8605

令和8年6月

小矢部市の
高齢者福祉情報は
こちらから



目次

1 高齢者の生活を支えるサービス

(1) 自宅での生活に関するサービス

- ①食事にお困りのとき 1
- ②買い物にお困りのとき 1
- ③安否確認や見守りが必要なとき 2
- ④自宅に手すりをつけたり、段差をなくしたいとき . . . 5
- ⑤通院などの送迎にお困りのとき 5
- ⑥車いすを借りたいとき 5
- ⑦歯科指導を受けたいとき 6
- ⑧自分で寝具の洗濯ができないとき 6
- ⑨除雪にお困りのとき 6
- ⑩いろいろな生活支援が必要なとき 7

(2) 金銭管理等に関するサービス

- ①お金などの管理が心配なとき 8
- ②高齢者詐欺や消費者被害が心配なとき 8

(3) 閉じこもり、介護予防に関するサービス

- 外出する機会をつくりたいとき 9

(4) その他のサービス

- ①補聴器購入費用の助成を受けたいとき 13
- ②運転免許証を返納されるとき 14
- ③介護をしている家族への支援 17

2 要支援・要介護と認定された人のサービス 18

3 地域包括支援センター・在宅介護支援センターの紹介 . . . 19

※この情報はR8.6.1現在のものです。今後変更になる可能性があります。

☆高齢者の生活を支えるサービス☆

※所定の利用料が必要です

(1) 自宅での生活に関するサービス

①食事にお困りのとき

☆民間のお弁当配達業者

事業者名	お問い合わせ
畑醸造	61-2111
とやま生活協同組合	0120-555-192
ヨシケイ富山 ※冷凍のお弁当の配達です。	0120-25-3711
まごころ弁当	0766-30-3550
宅配クック123	0763-55-6001

②買い物にお困りのとき

☆自宅まで食品等を配達・販売するサービス

事業者名	お問い合わせ
サンキューネットスーパー	0763-32-3939
とやま生活協同組合	0120-555-192
イオンネットスーパー ※インターネット注文のみ	0120-586-610
JA ライフ富山 A コープなんとセフレ店	070-1264-1806
畑醸造	61-2111
とくし丸	0763-33-3000
ヨシケイ富山	0120-25-3711



③安否確認や見守りが必要なとき

事業名	内容	お問い合わせ
見守り配食支援事業	配食事業者が配食サービスを提供する際に見守りを行います。 以下の①、②の要件をすべて満たしている人が対象です。 【対象者】 ①65歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、若しくはこれに準ずる世帯に属する者で配食サービスを通した見守りが必要な人。(心身の状態等に不安のある方 等) ②市が指定する配食事業者から配食サービスを受けている人。 【指定配食事業者】 ・宅配クック123砺波店 (☎:0763-55-6001) ・まごころ弁当高岡本店 (☎:0766-30-3550) ・畑醸造株式会社 (☎:0766-61-2111) 【利用料】無料 (見守りに係る費用は市が負担) ※食事代は利用者が全額負担します。	健康福祉課 67-8605
高齢者等見守り支援事業	装置を利用して、日常生活における相談への助言や、緊急時の通報に対し、協力員等への確認依頼等必要な対応を行います。 【対象者】65 歳以上のひとり暮らし高齢者、高齢者のみの世帯、若しくはこれに準ずる世帯に属する者で、日常生活の見守りが必要な人。(心身の状態等に不安のある方 等) 【利用料】月額400円	



事業名	内容	お問い合わせ
徘徊高齢者等家族支援事業	徘徊の恐れがある高齢者等に対し、位置検索機能が付いた端末を貸し出し、捜索が必要となった場合、早急に発見し安全を確保します。 【対象者】 65歳以上の徘徊のおそれがある人 【利用料】月額 1,200 円 (利用状況により別途利用料が必要です。)	健康福祉課 67-8605
おでかけあんしんシール配布事業	あらかじめ QR コード付きのシールを配布します。対象者が行方不明になった際に、衣類等に貼り付けたシールの QR コードをスマートフォン等で読み取ると、家族にメールが届き、早期発見・保護につなげることができます。 【対象者】認知症等により行方不明になるおそれのある在宅の高齢者等 【利用料】無料	
認知症高齢者等おでかけあんしん賠償責任保険事業	市が保険契約者となり、市の登録を受けた人等を被保険者とする賠償責任保険に加入します。日常生活の事故によって法律上の賠償責任を負うリスクに備えることができます。 【対象者】認知機能の低下により徘徊のおそれがある在宅の40歳以上の人で、医師により認知症と判断された人等 【利用料】無料	



事業名	内容	お問い合わせ
もしもしボランティア 『電話訪問』事業	地域で安心して暮らしていけるよう、健康状態や安否等の確認を行い、お話し相手になります。 【対象者】 市内在住の65歳以上のひとり暮らし高齢者の人で、話し相手を希望される人 【利用料】 無料	小矢部市 社会福祉協議会 67-8611
郵便局の見守りサービス	訪問や電話等による見守りを行っています。	日本郵便株式会社 お客様サービス 相談センター 0120-23-28-86

◆◆地域の身近な相談相手 民生委員・児童委員、高齢福祉推進員◆◆

住み慣れた地域で安心して生活ができるよう、それぞれの地域で福祉に関する相談相手として活動しています。

民生委員・児童委員（厚生労働大臣委嘱）
 高齢福祉推進員（市長委嘱）

【主な活動】地域での見守り
 生活に関する相談や助言 など

心配ごとや悩みごとを一人で抱え込まず、相談しましょう。

※相談内容の秘密は守られます



④ 自宅に手すりをつけたり、段差をなくしたいとき

事業名	内容	お問い合わせ
住みよい住宅改善支援事業	高齢者のための住宅改修を行う場合に、その費用の一部を助成します。 【対象者】65 歳以上の高齢者又は 65 歳以上の高齢者と同居する人で、市民税非課税世帯の人	健康福祉課 67-8605

⑤ 通院などの送迎にお困りのとき

☆ひとりでの移動が困難な人の送迎を行っている事業所

事業者名	お問い合わせ
石動タクシー	67-1133
いどうさーびす	67-1799

⑥ 車いすを借りたいとき

事業名	内容	お問い合わせ
車いす貸し出し事業	旅行や行事、通院時に使用する場合、車いすの貸し出しを行っています。 【対象者】市内在住で、病気やけがなどで一時的に車いすが必要な人 ※介護保険を申請している人で、福祉用具レンタルが適用される人は原則該当しません。日常的に車いすが必要な人は、担当のケアマネジャーにご相談ください。	小矢部市 社会福祉協議会 67-8614



⑦歯科指導を受けたいとき

事業名	内容	お問い合わせ
在宅歯科保健指導専門員派遣事業	歯科衛生士が自宅を訪問し、歯科保健指導を実施します。 【対象者】歯科医院の通院が困難等のため、歯科保健指導を受ける機会がない在宅療養者	健康福祉課 67-8605

⑧自分で寝具の洗濯などができないとき

事業名	内容	お問い合わせ
寝具洗濯消毒乾燥事業	1人あたり年1回、敷布団、掛布団、毛布各1枚を洗濯消毒乾燥します。 【対象者】要介護3以上の在宅高齢者、75歳以上の在宅ひとり暮らしで、要支援又は要介護の要介護認定を受けた人	健康福祉課 67-8605

⑨除雪にお困りのとき

業名	内容	お問い合わせ
高齢者等除排雪支援事業	屋根及び住宅周辺の除雪作業に要する経費を助成します。 (所得要件回数制限あり) 【対象者】 65歳以上のひとり暮らし高齢者 65歳以上の高齢者のみの世帯 65歳以上の高齢者と小学生以下の子どもで構成する世帯 ひとり暮らしの身体障害者 など	健康福祉課 67-8605



⑩いろいろな生活支援が必要なとき

事業名・事業者名	内容	お問い合わせ
ケアネット活動	見守りや話し相手などの活動を通して、ゴミ出し、外出の付き添い等の生活支援を行います。「住み慣れた地域で、安心して暮らせる福祉のまち」をめざした、地域の人のボランティア活動です。	小矢部市社会福祉協議会 67-8611
シルバー人材センター	障子の張替え、蛍光灯の取替え、窓ふきなどの生活支援を行います。庭木の手入れや、草むしり、空き家管理も行っています。	67-4804
^{すけ} 便利屋 助ジロー小矢部店	家の不用品処分や、庭の木の伐採などを承ります。壁のクロス張替えや、お風呂・キッチン・トイレ入替へのリフォーム工事もできます。 相談、見積もりは無料です。	0120-607-772
Allmighties (オールマイティーズ)	家まわりの草木整理、屋内片付け、家の手直し補修など、困りごとに対応します。相談、見積もりは無料です。	0766-61-1218 (携帯)090-7082-5569
すてないゴミやさん CREAN HERO (クリーンヒーロー)	介護福祉士の資格を持ったスタッフが、生前整理、遺品整理、不用品回収などのお手伝いをします。 相談、見積もりは無料です。	090-1310-6112
おたすけじろう	病院付き添い、買い物代行などのお気軽サポートから、庭作業などの専門的なプロサポートまで対応しています。 相談、見積もりは無料です。	070-2499-2626

☆民間の家事代行等のサービス事業所

※詳しくは各事業所へお問い合わせください。

事業者	お問い合わせ
北陸メディカルサービスとなみ営業所	0763-34-7250
となみ家政婦紹介所	0763-62-1279
株式会社ニチイ学館高岡支店	0766-29-2810



(2) 金銭管理等に関するサービス

① お金などの管理が心配なとき

事業名	内容	お問い合わせ
日常生活自立支援事業	福祉サービス利用の手続きや、日常的な金銭管理の支援を行います。	小矢部市社会福祉協議会 67-8611

☆成年後見制度

【相談窓口】

事業者	内容	お問い合わせ
富山県家庭裁判所高岡支部	判断能力が不十分な方の財産管理や日常生活での様々な契約等の支援を行います。	0766-22-5230
呉西地区成年後見センター		0766-92-0810
NPO法人となみ野後見福祉会		68-3828
権利擁護センターぱあとなあ富山		090-2379-1475
成年後見センター・リーガルサポート富山県支部		076-431-9332
小矢部市健康福祉課		67-8605

② 高齢者詐欺や消費者被害が心配なとき

事業名	内容	お問い合わせ
小矢部市消費生活相談室 (生活環境課内)	【受付】火・木・金曜日 午前 9 時 30 分～午後 4 時	生活環境課 67-1760 代表
通話録音装置無料貸与事業	特殊詐欺や消費者被害を未然に防止するために、通話録音装置の貸し出しを行います。 【対象者】 65 歳以上のひとり暮らし高齢者 65 歳以上の高齢者のみの世帯 日中や夜間に、住居に高齢者のみとなることが常態である世帯	
国際電話利用休止	特殊詐欺の被害に遭わないための対策として、国際電話の利用休止をお申込みいただけます。	小矢部警察署 67-0110 代表



(3) 閉じこもり、介護予防に関するサービス

外出する機会をつくりたいとき

☆介護予防教室の開催

認知症予防、介護予防教室等を開催し、閉じこもりの防止を図ります。

【対象者】介護認定非該当相当の虚弱高齢者及びその家族

事業者名	お問い合わせ
清楽園在宅介護支援センター	68-3151
ほっとはうす千羽在宅介護支援センター	61-8550
小矢部市在宅介護支援センター	67-8614
特定非営利活動法人わくわく小矢部	67-5360
特定非営利活動法人ビスケット	68-0266

事業名	内容	お問い合わせ
生涯学習講座 (文化スポーツ課)	教養、福祉、趣味など幅広い分野 の講座が受講できます。	文化スポーツ課 67-1760 代表

☆ふれあいいきいきサロン事業

事業名	内容	お問い合わせ
ふれあいいきいきサロン事業	住み慣れた地域の中で他との交流を保ちながら、閉じこもりを防ぎ、心身機能を維持し、生きがいを持って地域で暮らせるよう各種介護予防に資する活動を行うサロンを各地域で開催しています。	小矢部市社会福祉協議会 67-8611

☆いきいき百歳プラスワン体操体験会（閉じこもり予防教室）

事業名	内容	お問い合わせ
いきいき百歳プラスワン体操体験会 (閉じこもり予防教室)	いきいき百歳プラスワン体操の体験会を開催します。 興味のある人どなたでも参加可能です。 令和8年度 【日程(予定)】 6月22日(月)、9月28日(月)、12月21日(月) 【時間】午後1時30分～午後2時30分 【会場】総合保健福祉センター1F リハビリルーム	健康福祉課 67-8605



☆いきいき百歳プラスワン体操

筋力アップのための体操です。

この体操を行う自主グループの活動を支援します。

【対象】概ね 65 歳以上の5人以上のグループ

【お問い合わせ】小矢部市健康福祉課（☎:67-8605）

◆小矢部市 いきいき百歳プラスワン体操 実施グループ一覧（R8.5 現在）◆

地区	グループ名	実施会場	実施曜日	実施時間
石動	石動北部 いきいきわくわく会	市民交流プラザ	月	午後 1 時半
石動	駅前豊寿会	駅前ふれあい会館	水	午前 10 時
石動	上野本体操部	上野本日吉会館	月	午前 9 時半
南谷	南谷長寿会	南谷公民館	火	午前 10 時
埴生	クローバーの会	埴生公民館	月	午後 1 時半
松沢	小神松寿会	小神コミュニティセンター	水	午前 9 時
正得	いきいき青空グループ	道明公民館	土	午前 9 時半
荒川	べにばな会	荒川公民館	水	午前 10 時
子撫	筋力アップの会	西中野公民館	木	午前 10 時
宮島	杜の華	宮島公民館	金	午後 1 時半
北蟹谷	北蟹谷ハッスル倶楽部	北蟹谷公民館	火	午前 10 時
若林	水牧福寿会	水牧集会場	火	午後 1 時半
若林	金屋本江長寿会	金屋本江自治会館	月	午後 1 時半
津沢	水曜の会	浦町会館	木	午後 2 時
津沢	上町健康体操クラブ	津沢あんどんふれあい会館	木	午後 2 時
津沢	ひまわりグループ	津沢コミュニティプラザ	月・水	午後 1 時半
水島	いきいきサークル	経田公民館	水	午後 1 時半
東蟹谷	東蟹谷会	東蟹谷公民館	木	午前 9 時半

※地区別順 ※実施日時は変更となる場合があります



☆地域の通いの場

事業名	内容	お問い合わせ
松の湯オープンハウス (住所:小矢部市津沢 340)	おしゃべり等をしながら、ゆっくりと過ごすことができます。 【日 時】月・水・金曜日 午後 1 時～4 時 【料 金】飲み物代(お菓子つき) 200 円	
める・座 〈める・びる 2 階 多世代交流サロン〉 (住所:小矢部市石動町 4-25)	楽しく交流ができる場所です。どなたでもご利用できます。 ※飲み物等の持ち込み可能です。 【時 間】午前 9 時～午後 7 時	67-3910
子育て支援センターどんぐり 津沢こども園内 (住所:小矢部市清水 2741-5)	どなたでも利用できる部屋を開放しています。 【時 間】午前 9 時 30 分～午後 3 時 30 分 【定休日】土・日・祝日(原則)	54-5576
埴生公民館 (住所:小矢部市石坂 65)	市民どなたでも利用できるくつろぎコーナーを設定しています。 【時 間】午前 9 時～午後 5 時 【定休日】日曜日・年末年始	68-0971
東蟹谷公民館 〈みんなのいこいの場〉 (住所:小矢部市藤森 5277-1)	西側ラウンジに、交流の場として開設しています。 ※セルフサービスで好きな飲み物を飲むことができます。 【日 時】火・木・土曜日 午前 9 時～午後 4 時	68-0971
高齢者交流ひろば スマイルつざわ (住所:小矢部市清水 368-1)	どなたでも利用できる交流の場を開設しています。 【日 時】火・水・木・金 午前 8 時 30 分～午後 4 時	75-9950
小矢部市老人福祉センター事業 (委託) おやベクロスランドホテル 花水木 (住所:小矢部市鷺島 65-1)	高齢者の健康増進のため、休憩室・入浴施設の利用ができます。 【定休日】年末年始	67-1700

☆小矢部市高齢者おでかけ支援事業

事業名	内容	お問い合わせ
小矢部市高齢者 おでかけ支援事業	高齢者の健康づくりや地域交流の促進のために施設利用券を配布しています。	健康福祉課 67-8605



いのち
☆生命の貯蓄体操

ストレスで緊張したり、疲労やコリで固まっている身体を、東洋医学を取り入れた“呼吸法”と“動き”で緩めていく体操です。どなたでも参加できます。

申し込みや問い合わせは各教室を行っている公民館等へご連絡ください。

◆小矢部市 生命の貯蓄体操 実施教室一覧(R8.5 現在)◆

教室名	会場	実施曜日	開始時間	公民館等電話番号	教室長
石動教室	市民交流プラザ	火、金	午前 9 時半	67-7691	石尾
東部教室	東部公民館	火、木	午前9時半	68-0997	大川
埴生教室	埴生公民館	月、木	午前 9 時半	68-0971	加賀谷
松沢教室	松沢公民館	月、水	午前 9 時半	67-0007	森谷
津沢教室	津沢コミュニティプラザ	火、金	午前 9 時半	61-2270	梶谷 役山
水島教室	水島公民館	火、木	午前 9 時半	61-2524	森谷
藪波教室	藪波公民館	水、土	午前9時半	61-2046	川越
矢水町教室 (みやび)	矢水町3区公民館	第2、4日	午後2時	—	萩沢
		第1、3土	午後1時半		
東蟹谷教室	東蟹谷公民館	水	午前9時半	69-8262	畑

※体操指導 生命の貯蓄体操普及会小矢部準支部

※日時を変更することもありますので、事前に公民館等へ確認してください



(4) その他のサービス

①補聴器購入費用の助成を受けたいとき

☆高齢者補聴器購入費用助成事業

事業名	内容	お問い合わせ
高齢者補聴器購入 費用助成事業	聴力低下による認知症やフレイルを予防するため、補聴器購入費用を助成します。 【対象者】耳鼻咽喉科の医師から、一耳の聴力レベルが 40 デシベル以上の聴力低下のため、補聴器の必要が認められた、市民税非課税の高齢者（65 歳以上の人）（その他要件があります） 【助成額】 30,000円（上限）	健康福祉課 67-8605



②運転免許証を返納されるとき

事業名	内容	お問い合わせ
高齢者運転免許 自主返納支援事業	運転免許証を自主返納された人の支援をします。 【対象者】全ての運転免許を 1 年以内に自主返納した満 65 歳以上の人 【内 容】小矢部市営バス 1 年定期券の交付 (満 75 歳まで更新可) ※満 75 歳以上または 75 歳未満で後期高齢者医療制度の被保険者は、市営バスに無料でご乗車いただけますので、市役所での支援手続きは不要です。詳しくは 16 ページの『満 75 歳以上の高齢者等の市営バスの無料化』を参照ください。 ※満 65 歳以上で運転免許を自主返納した方は、チョイソコおやべの利用料金が 1 回当たり 200 円になります。 なお、チョイソコおやべの利用には事前に会員登録が必要です。	生活環境課 67-1760 代表

◆◆運転経歴証明書の提示で様々なサービスが受けられます◆◆

- ・富山県タクシー協会に加入しているタクシーの利用料金 1 割引
- ・あいの風とやま鉄道の普通運賃半額 など

※詳細は、各事業所へお問い合わせください。

富山県警察のホームページに、いろいろな運転経歴証明書お得情報が

掲載されています。

お得情報は
こちらから



☆運転免許の自主返納

事業者	内容	問い合わせ
富山県運転教育センター (富山市高島)	受付時間・曜日等は、場所によって異なります。 ※富山県運転教育センターのみ、金曜日、日曜日に予約制で受付	小矢部警察署交通課 67-0110
高岡運転免許更新センター (高岡市駅南)		
各警察署		

☆運転経歴証明書の発行

事業者	内容	お問い合わせ
富山県運転教育センター (富山市高島)	【申請期間】自主返納から5年以内 受付時間・曜日等は、場所によって異なります。 【手数料】1,150円	小矢部警察署交通課 67-0110
高岡運転免許更新センター (高岡市駅南)		
各警察署		



☆チョイソコおやべ(乗り合い送迎サービス)

事業名	内容	お問い合わせ
チョイソコおやべ	平日・休日 8:00～17:00 ※利用の際は、会員登録(無料)・乗車申し込みが必要です。 <u>会員登録の際、後期高齢者として登録することにより、運賃が半額になります。また、ご自宅前に停留所を設置し、自宅前で乗降することができます。</u> 【運賃】400円(下記対象者は200円) 小・中学生は200円、未就学児は無料です 【対象者】満75歳以上の人 満75歳未満で、後期高齢者医療制度の被保険者 満65歳以上で、運転免許を返納された人 障がい者手帳をお持ちの人	生活環境課 67-1760 代表
満75歳以上の高齢者等の市営バスの無料化	市営バス(メルバス)・・・平日 朝・夕の時間帯のみ運行 <u>乗務員に後期高齢者医療被保険資格確認証を提示することで運賃が無料になります。</u> 【対象者】 満75歳以上の人 満75歳未満で、後期高齢者医療制度の被保険者	



③介護をしている家族への支援

☆家族介護教室

事業者	内容	お問い合わせ
清楽園在宅介護支援センター	介護方法や介護者の健康づくり等についての知識、技術を習得する教室を開催します。	68-3151
ほっとはうす千羽在宅介護支援センター		61-8550
小矢部市在宅介護支援センター		67-8614
特定非営利活動法人ビスケット	【対象者】要介護者を介護している家族等 【利用料】教材費等の実費	68-0266
特定非営利活動法人わくわく小矢部		67-5360

☆オレンジカフェ（認知症カフェ） ※利用は無料です。

事業名	内容	問い合わせ
オレンジカフェ（認知症カフェ） 認知症に関わる家族と本人が、 ゆったりと交流や相談できる 場所として開催しています。	オレンジカフェ城山店 住所：小矢部市城山町 2-42 【日時】第2土曜日（原則） 【受付】午後1時30分～3時30分 ☎67-6611	健康福祉課 67-8605
	オレンジカフェ芹川店 住所：小矢部市芹川 3887-1 【日時】第3月曜日（原則） 【受付】午前9時30分～11時30分 ☎68-0266	
	オレンジカフェ白谷店 住所：小矢部市白谷 6520 【日時】第4土曜日（原則）69-7227 【受付】午後1時30分～3時30分 ☎69-7227	



☆要支援・要介護と認定された方のサービス☆

＝介護の認定がある方への介護保険以外のサービス＝

事業名	内容	お問い合わせ
おむつ引換券支給	1 か月 2,000 円のおむつ券を支給します。 【対象者】要介護1以上かつ市民税非課税者で、常時おむつを使用している人で本市に引き続き1年以上居住している在宅の高齢者	健康福祉課 67-8605
介護人手当支給	在宅で介護をしている人に手当を支給します。 (※介護対象者は月の半分より多く在宅であること) 【対象者】同一世帯の在宅の要介護3以上の高齢者を介護している人で、本市に引き続き1年以上居住している人	
在宅要介護高齢者福祉金	在宅の要介護高齢者の福祉の増進を図るために、福祉金を支給します。	
外出支援サービス事業	移送用車輛により、在宅福祉サービス、医療機関等への送迎を行います。 【対象者】要支援、要介護高齢者で、移乗や歩行が不能、常時車いす使用で、一般の交通機関を利用することが困難な人 【利用料】移動距離により異なります	
特別障害者手当	身体又は精神の重度の障害により、日常生活において常時介護を要する人に手当を支給します。 【対象者】特別障害者手当認定基準に該当する人	社会福祉課 67-8601



○地域包括支援センター・在宅介護支援センターの紹介○

地域包括支援センターと在宅介護支援センターは連携しながら、高齢者の方々の生活の支援をしています。「高齢者だけの世帯で心配」「介護保険の申請について相談したい」など高齢者に関する、さまざまな相談を受け付けています。

事業名・事業者	内容	お問い合わせ
小矢部市地域包括支援センター (健康福祉課内)	介護に関すること、認知症、成年後見制度など、 高齢者に関する総合相談窓口です。	健康福祉課 67-8605

在宅介護支援センター（市内3か所）

高齢者に関する地域での相談窓口です。

介護保険を利用する前の高齢者世帯などを定期的に訪問したり、介護予防教室や家族介護教室を開催しています。

事業者	内容	お問い合わせ
清楽園在宅介護支援センター	担当地区：石動町部、南谷、子撫、宮島 住所：小矢部市法楽寺 1800-1	68-3151
ほっとはうす千羽 在宅介護支援センター	担当地区：津沢、水島、藪波、東蟹谷、北蟹谷 住所：小矢部市浅地 121	61-8550
小矢部市在宅介護支援センター (小矢部市社会福祉協議会内)	担当地区：埴生、松沢、正得、荒川、若林 住所：小矢部市鷺島 15	67-8614

事業名	内容	お問い合わせ
もの忘れ相談会	もの忘れが気になる、困っている等、自分のことや家族のことを相談できる窓口です。 【日時】毎週木曜日 午後1時30分～3時30分 【場所】総合保健福祉センター1F 相談室	健康福祉課 67-8605
認知症あんしん相談会	認知症の症状や介護、制度の利用等について相談できる窓口です。 【日時】毎月第4木曜日 午後1時30分～3時30分 【場所】総合保健福祉センター1F 相談室	



—X毛—

[illegible]



※この情報は令和8年6月時点の内容です。今後変更となる場合があります。