

ひきこもり個別相談・家族相談会ご案内

ご家族が、家にひきこもっていることで悩んでいませんか？

砺波厚生センターでは、ひきこもり状態にあるご本人や家族の方を対象に、医師や保健師による個別相談や、ご家族の交流の場として家族相談会を開催しています。

個別相談及び家族相談会は予約制です。

まずはお気軽にお電話にてお問合せください。



1 保健師による個別相談

対象 ひきこもり状態にあるご本人やご家族等

場所 富山県砺波厚生センター または 小矢部支所

2 医師による個別相談

対象 保健師による個別相談を受けた方のうち、医師による個別相談を希望される方

場所 富山県砺波厚生センター

日時	月	5	7	9	11	1	2
	日	14	9	10	12	14	4

3 家族相談会

対象 ひきこもりの方を抱えるご家族

場所 富山県砺波厚生センター

日時	月	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3
	日	14	4	9	13	10	8	12	10	14	4	11



【申し込み・問い合わせ先>

(砺波市・南砺市にお住まいの方)

富山県砺波厚生センター地域保健班

TEL (0763) 22-3512

(小矢部市にお住まいの方)

富山県砺波厚生センター小矢部支所地域健康課

TEL (0766) 67-1070