

# ベジチェック

## (推定野菜摂取量の測定)

センサーに手のひらを押し当てるだけで簡単にチェック（約30秒で測定）できます。気軽にご参加ください！

日程 概ね毎月第2週火曜日

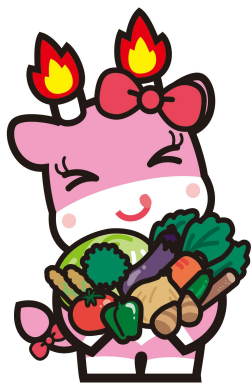


R8	4/7	5/12	6/9	7/7	8/4	9/8	10/6	11/10	12/8
R9	1/5	2/9	3/9						

時間 9:30～11:00

会場 総合保健福祉センター（鷲島15）  
2階 母子健診室

予約不要  
参加無料



目標は1日野菜  
350g以上！

<問い合わせ先>  
小矢部市健康福祉課  
☎67-8605