

# がん検診・健康診査のご案内



## 集団検診日程表

検診車による検診です。  
胃・乳・子宮がん検診は、申し込みをお願いします。

検診日の**2週間前**までに  
申し込みましょう

- 申込多数の場合には、別の検診会場への変更をお願いすることがありますので、お早めにお申し込みください。

検診月日	曜日	会場	結核・肺がん検診 (胸部レントゲン検査)	胃がん検診	乳・子宮がん検診
			受付時間	完全予約制 ※申し込みされた方に個別の受付時間を案内します。 受付時間	受付時間
7月	28日 月	正得公民館	8:30~11:00	—	—
	30日 水	主に大谷校下 保健福祉センター	8:30~11:30 13:00~15:00	8:30~10:00	13:00~14:00
8月	4日 月	若林公民館	8:30~11:00	—	—
	7日 木	荒川公民館	8:30~11:00	—	—
	8日 金	埴生公民館	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~10:00	13:00~14:00
	22日 金	宮島公民館	7:15~ 8:00	—	—
	22日 金	主に東部校下 東部公民館	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~10:00	13:00~14:00
	29日 金	主に津沢校下 津沢コミュニティプラザ	8:30~11:00 13:00~15:00	8:30~10:00	13:00~14:00
9月	1日 月	水島公民館	8:30~11:00	—	—
	5日 金	南谷公民館	7:15~ 8:30	—	—
	5日 金	主に町、南谷地区で胃、乳・子宮がんも受ける方 市民交流プラザ	9:00~11:30 13:00~15:00	9:00~10:30	13:00~14:00
	12日 金	北蟹谷公民館	8:30~11:00	—	—
	13日 土	土曜 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00
	19日 金	藪波公民館	8:30~11:00	—	—
	22日 月	主に蟹谷校下 東蟹谷公民館	8:30~10:00 13:00~14:00	8:30~10:00	13:00~14:00
10月	14日 火	夕方 保健福祉センター	14:00~18:00	—	17:00~18:00
	20日 月	保健福祉センター	8:30~11:30 13:00~15:30	8:30~10:00	13:00~14:00
11月	19日 水	保健福祉センター	13:00~17:00	—	13:00~14:00
	22日 土	土曜 保健福祉センター	8:30~11:00	8:30~10:00	8:30~10:00
12月	14日 日	女性限定 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00
3月	8日 日	日曜 保健福祉センター	—	8:30~10:00	8:30~10:00
	9日 月	保健福祉センター	—	8:30~10:00	13:00~14:00

※骨粗しょう症検診 8/25(月)、10/17(金)、11/19(水)・**20~39歳限定** すこやか健診 2/16(月)も実施します！  
詳細はP2~3をご覧ください。

### 検診の申し込み・問い合わせ

- 検診を希望される人は、検診日の**2週間前**まで健康福祉課へ、電話、はがき、メール等でお申し込みください。

申込者には、検診約5日前に案内を郵送します。  
なお、「結核・肺がん検診」の申し込みは不要です。

スマートフォンから  
お申し込みは  
こちらからどうぞ →



※お申し込みの際は、住所・氏名・生年月日・電話番号・希望検診日・内容・会場をお知らせください。

〒932-0821 小矢部市鷺島15番地  
健康福祉課(総合保健福祉センター内)

TEL. 67-8606 FAX. 67-8602  
(平日8:30~17:15)

E-mail : kenfuku@city.oyabe.lg.jp  
※件名に「検診申し込み」と入れてください。

詳細・その他の検診については2~3ページをご覧ください。

検診内容	検診方法	受診先 など	受診対象 (小矢部市民)	検診料				
				一般 (P4参照)	節目 (P4参照)	クーポン券 (P4参照)	推進 (P4参照)	
① 結核・肺がん	集団	ア) 胸部レントゲン間接撮影	日程表(P1)参照 (申込み不要。受診票を持って、直接会場へお越しください) ※対象者には、検診約2週間前に受診票を送付します。職場等で、受診の機会がない人で、受診票の届かない場合は、送付しますのでお知らせください。	40歳以上	無料			
	医療機関 (施設)	イ) 肺がんCT検査 (胸部低線量CT検査)	北陸中央病院 月～金曜日 14:00～16:00(予約不要) ※喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人に特に受診をお勧めします。 ※この検診を受診する人は、胸部レントゲン検査は受ける必要がありません。 ※令和6年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。	40歳以上	4,100円	3,100円		
	集団	ウ) 喀痰検査 (自宅で3日間痰をとり提出します)	◎検査セット配付場所 健康福祉課・がん検診会場 ◎提出方法 検査機関へ郵送	40歳以上	800円			
② 胃がん	集団	胃部エックス線撮影 (バリウム検査)	日程表(P1)参照		1,300円	無料		
	医療機関 (施設)	胃部エックス線撮影 (バリウム検査)	大野クリニック・北陸中央病院	20歳以上	3,500円	3,200円		
		内視鏡検査 (胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※令和7年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は、受診できません。		4,000円	3,500円		
③ 乳がん	集団*	1方向撮影	日程表(P1)参照 ※40歳代(S51.4.1～S61.3.31生まれ)女性は、乳腺が発達している人が多いため、より正確な写真を撮影するため2方向撮影を行います。	40歳代以外女性	1,200円	無料		
		2方向撮影		40歳代女性	1,700円	無料		
	*乳がん集団検診について 国の指針改正により、集団検診では視触診がありませんが、月1回の自己触診は必ず行いましょう。 過去に乳房の疾患(乳腺炎、乳腺炎等)になった人、乳がんになった血縁者がいる人、ホルモン補充療法を行うなど治療歴のある人は、医療機関での検診をおすすめします。							
	医療機関 (施設)	1方向撮影	視触診 マンモグラフィ (乳房X線撮影)	北陸中央病院 月～金曜日 8:30～11:00(予約不要) ※40歳代(S51.4.1～S61.3.31生まれ)女性は、乳腺が発達している人が多いため、より正確な写真を撮影するため2方向撮影を行います。 *マンモグラフィ検査のみの受診はできません。	40歳代以外女性	2,000円	1,200円	
2方向撮影	40歳代女性	2,200円		1,700円	無料			
④ 子宮がん	集団	頸部	日程表(P1)参照	女性	1,300円	無料		
	医療機関 (施設)	頸部			2,900円	2,100円	無料	
		頸部、体部			3,400円	2,900円	500円	500円
⑤ 前立腺がん	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院 月～金曜日 8:30～11:00(予約不要)	男性	1,500円				
⑥ 大腸がん	便潜血反応検査 (自宅で2日間、便をとり提出します)	◎検査セット配付場所 健康福祉課・がん検診会場 ◎提出場所 健康福祉課・市民課・がん検診会場 ◎受診期間 令和7年6月16日(月)～令和8年3月13日(金)	20歳以上	500円		無料		
⑦ 骨粗しょう症	骨密度測定、結果説明 (前腕骨レントゲン撮影)	8月25日(月)、10月17日(金) 9:00～11:30 11月19日(水) 13:00～15:30 会場:総合保健福祉センター ※検診の2週間前までにお申し込みください。	20歳以上	1,000円	800円			
⑧ 歯周疾患	歯科検診、結果説明、歯科保健指導	市内協力歯科医療機関 ※節目年齢の人のみ受診できます。対象者には、受診票を送付します。	20、30、40、50、60、70歳		1,000円			
⑨ 肝炎ウイルス	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	市内協力医療機関 受診期間:令和7年6月16日(月)～令和8年3月31日(火) *過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人のみ対象	40歳以上*	無料				
⑩ すこやか健診	内科診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査等	令和8年2月16日(月) 9:00～11:00 すこやか健診のみ受診の人 13:00～14:00 すこやか健診と子宮・乳がん検診受診の人 会場:総合保健福祉センター 申込期限:令和8年1月30日(金)まで	20～39歳	600円				
特定健康診査	内科診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査等	小矢部市国民健康保険加入者	6月中に市民課から受診券を送付します。 受診期間:9月30日(火)まで 《問い合わせ》 市民課(国保担当) TEL.67-1760(内線715)	40～74歳	無料			
		その他保険加入者	加入している医療保険者から案内があります。料金、開始時期等は、直接、職場・医療保険者へお問い合わせください。					
後期高齢者の健康診査	内科診察、血圧測定、身体計測、尿検査、血液検査等	6月中に市民課から受診券を送付します。 受診期間:9月30日(火)まで *75歳未満の後期高齢者医療制度の被保険者も対象となります。 《問い合わせ》 市民課(後期高齢担当) TEL.67-1760(内線715)	75歳以上*	無料				
人間ドック	一般ドック、脳ドック	小矢部市国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度の被保険者	《問い合わせ》 市民課(国保担当) TEL.67-1760(内線715)	ご希望の方は、市民課へお問い合わせください。				

注意事項
<b>結核・肺がん検診</b> (胸部レントゲン、肺がんCT) ・インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人は受診できません。
<b>胃がん検診</b> (バリウム検査) ○以下に該当する人は、バリウム検査はできません。 ・妊娠中または妊娠の疑いがある人 ・バリウム検査でじんましん等のアレルギーを起こしたことがある人 ・便秘(3日以上排便がない) ・水分制限がある人 ・バリウム検査で誤嚥したことがある人 ○以下に該当する人は、医療機関での検診をおすすめします。 ・体位変換が困難(四肢が不自由、片麻痺、腰がかなり曲がっている等) ・おおむね80歳以上 ・1年以内に腹部手術を受けた人 ・腸閉塞の既往がある人 ・胃を1/3以上切除している人 ・身長195cmまたは体重120kg以上ある人 ・インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人
<b>胃がん検診</b> (バリウム検査・胃カメラ検査)共通 ・検診の前日夜9時以降、当日検診が終わるまで飲食・喫煙をしないでください。 *検診の2時間前までは、コップ1杯程度の水であれば、少量ずつ飲んで差し支えありません。 *常用しているお薬は、検診2時間前までに水で服用してください。
<b>乳がん検診</b> (マンモグラフィ:乳房X線撮影) ○以下に該当する人は、集団検診による乳がん検診はできません。 ・妊娠中または妊娠の可能性のある人 ・授乳中または授乳終了後6か月未満 ・乳腺疾患で治療中 ・豊胸手術を受けている人 ・ペースメーカー挿入中 ・V-Pシャント挿入中(脳室腹腔) ・血管内カテーテル挿入中(ポート) ・インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人
<b>子宮がん検診</b> ○以下に該当する人は、集団検診による子宮がん検診を控えてください。 ・生理中で、月経量が多い場合 ・妊娠中、または妊娠の可能性のある人 ・不妊治療中の人 ・出産後、8週以内の人 ・性交渉の経験がない人 ・避妊器具挿入中 ・子宮脱用具挿入中 ・止血しにくい人 ・子宮摘出した人 ・体重135kg以上の人

**がん検診で「要精密検査」になったら  
必ず精密検査を受けましょう**

がん検診を受診し、精密検査が必要となった場合、早めに必ず医療機関を受診しましょう。精密検査の結果、異常なしの場合やがん以外の病気の疑いの場合も多くあります。万が一、がんと診断された場合でも早期に発見できれば、治療して治る確率が高くなります。

# 受診方法

## 集団検診

②胃 ③乳 ④子宮 ⑦骨粗しょう症

1. 希望検診日の2週間前まで健康福祉課(連絡先P1)へ申込み → 2. 検診約5日前に個別の受付時間が記載された「案内はがき(問診票付き)」が届く → 3. 受診 → 4. 受診結果の確認(約1か月後郵送にて通知、骨粗しょう症検診は受診当日に結果説明)

## 集団検診

⑩すこやか健診

1. 令和8年1月30日(金)まで健康福祉課(連絡先P1)へ申込み → 2. 健診日約5日前に個別の受付時間が記載された健診案内通知が届く → 3. 受診 → 4. 受診結果の確認(約1か月後郵送にて通知)

## 医療機関で受ける検診

①イ)肺がんCT ②胃 ③乳 ④子宮 ⑤前立腺 ⑧歯周疾患 ⑨肝炎ウイルス

1. 健康福祉課(連絡先P1)へ申込み → 2. 「受診券」を受けとる(郵送、窓口) → 3. 直接医療機関へ予約 → 4. 「受診券」と「医療保険の加入状況が分かるもの」を持参し、受診 → 5. 受診結果の確認(医療機関より通知)

## 自宅で行う検査

①ウ)喀痰検査<sup>かくたん</sup> ⑥大腸がん

1. 検査セットの受けとり(健康福祉課、がん検診会場等) → 2. 自宅で検査し、すぐに提出 → 3. 検査結果の確認(約2~4週間後郵送にて通知)

## 申し込み不要の検診

①ア)胸部レントゲン撮影

1. 受診票をもって直接検診会場へお越しください(受診票が届かない場合は、送付しますので、申し出てください。)

# 検診料金助成について

**A** 以下に該当する人は、検診料が**無料**になります。(胃・乳・子宮・大腸がん検診のみ)

- 小矢部市国民健康保険加入者
- 令和7年度内に**75歳以上**となる人(昭和26年3月31日以前生まれ)
- 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳)を有する人
- 75歳未満で後期高齢者医療制度の被保険者
- 被生活保護世帯に属する人



## B 節目：節目検診対象者

該当する検診料金を全額または一部助成します。

年齢	生年月日	子宮	胃	乳	肺がんCT	歯	骨(女性)
20歳	H17年4月1日~H18年3月31日	○	—	—	—	○	—
25歳	H12年4月1日~H13年3月31日	○	—	—	—	—	—
30歳	H 7年4月1日~H 8年3月31日	○	—	—	—	○	—
35歳	H 2年4月1日~H 3年3月31日	○	—	—	—	—	—
40歳	S 60年4月1日~S 61年3月31日	○	○	○	—	○	○
45歳	S 55年4月1日~S 56年3月31日	○	○	○	—	—	○
50歳	S 50年4月1日~S 51年3月31日	○	○	○	○	○	○
55歳	S 45年4月1日~S 46年3月31日	○	○	○	○	—	○
60歳	S 40年4月1日~S 41年3月31日	○	○	○	○	○	○
65歳	S 35年4月1日~S 36年3月31日	—	—	—	○	—	○
70歳	S 30年4月1日~S 31年3月31日	—	—	—	○	○	○

## C クーポン券：がん検診無料クーポン券

該当する検診が無料になります。  
対象者には該当する検診の「無料クーポン券」を送付します。

検診名	対象者	
	年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	H16年4月2日~H17年4月1日
乳がん	41歳	S59年4月2日~S60年4月1日
大腸がん	41歳	S59年4月2日~S60年4月1日
	46歳	S54年4月2日~S55年4月1日
	51歳	S49年4月2日~S50年4月1日
	56歳	S44年4月2日~S45年4月1日
	61歳	S39年4月2日~S40年4月1日

## D 推進：がん検診推進クーポン券

該当する検診が無料になります。  
対象者には該当する検診の「がん検診推進クーポン券」を送付します。

検診名	対象者	
	年齢	生年月日
子宮頸がん	23歳	H14年4月1日~H15年3月31日
	28歳	H 9年4月1日~H10年3月31日
	33歳	H 4年4月1日~H 5年3月31日
	38歳	S62年4月1日~S63年3月31日
乳がん	43歳	S57年4月1日~S58年3月31日
	48歳	S52年4月1日~S53年3月31日