

令和7年度 おやベ けんしんガイドブック

対象は、小矢部市に住民票があり、
職場などで健診を受ける機会のない人です。

がん検診 **2ページ、3ページ**

結核・肺、胃、大腸、前立腺、乳、子宮

その他の検診(健診) **4ページ**

骨、肝炎、歯、すこやか健診(20,30歳代の健康診査)

特定健康診査 (40～74歳) **6ページ**
小矢部市国民健康保険加入者

後期高齢者の健康診査 **6ページ**

後期高齢者医療制度の被保険者

人間ドックの費用助成 **6ページ**

がん検診・健診の受け方

① 受診する検診と日程を決める ※年度中、各検診は1回のみです。2回目は受診できません。

集団検診

- ・胃がん(バリウム)
- ・乳・子宮がん(頸部)
- ・骨粗しょう症検診
- ・すこやか健診

集団検診日程表参照 **5ページ参照**

自宅で行う検査

- ・肺がん(喀痰^{かくたん}検査)
- ・大腸がん(便潜血反応検査)

医療機関検診

- ・胃がん(バリウム、カメラ)
- ・乳・子宮がん(頸部、頸体部)
- ・前立腺がん
- ・肺がんCT

② 健康福祉課へ申し込む

〈申込方法〉 ※集団検診は2週間前まで

電 話 0766-67-8606 (平日8:30～17:15)

W E B <https://logoform.jp/form/gRmW/242161>

返信ハガキ 令和7年度小矢部市がん検診・胸部レントゲン検査のお知らせに「検診連絡はがき」を同封しています。希望検診日の2週間前までに投函してください。



WEBで申込み

③ 受け取る

検診の案内はがきを受け取る
(検診の4～5日前に郵送します)

※案内はがきが届かない場合は、健康福祉課へご連絡ください。

検査セットを受け取る

※検査セット配布場所は2ページ参照

医療機関検診受診券を受け取る

※予約が必要な検診もありますので、案内をご確認ください。

④ 受診する

必要事項を記入した「検診の案内はがき」を持参のうえ、受付時間にお越しください。

※受付時間に来所が難しい場合は、健康福祉課へご連絡ください。

自宅で検査し、提出する

※提出先は2ページ参照

希望日(予約日)に医療機関を受診する

⑤ 検診(健診)結果を確認

検診(健診)の約1か月後、郵送にて結果通知が届きます。
※骨粗しょう症検診は、受診当日に結果説明があります。

医療機関から通知されます。
※子宮がんは検査機関

要精密検査、**要治療** となった場合は、速やかに医療機関を受診してください。

受診する
検診と日程を決めたら 申込

電話 健康福祉課 (平日8:30～17:15)
0766-67-8606

WEB <https://logoform.jp/form/gRmW/242161>



返信ハガキ

令和7年度小矢部市がん検診・胸部レントゲン検査のお知らせに「検診連絡はがき」を同封しています。
希望検診日の2週間前までに投函してください。

その他の検診(健診)

4ページ をご覧ください →

がん検診

申込は2週間前までに!

内 容		受診対象	受診先など		検 診 方 法		検 診 料			注意事項など
							一般	節目	がん検診 クーポン券	
結核・肺がん		40歳以上	集団検診	5ページ日程表参照 申し込み不要。受診券を持って、 直接会場へお越しください。	胸部レントゲン間接撮影		無 料	—	—	対象者には、各地区健診約2週間前に受診券を送付します。職場等で受診の機会がない人で、受診票が届かない場合は、健康福祉課へお問い合わせください。 ※インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人は受診できません。
			医療機関	北陸中央病院 月～金曜日 14:00～16:00(予約不要)	肺がんCT検査		4,100円	3,100円	—	・喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人に特に受診をお勧めします。 ・この検診を受診する人は、胸部レントゲンは受ける必要がありません。 ・令和6年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。 ※インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人は受診できません。
			自宅検査 セット	配布場所：健康福祉課・がん検診会場 提 出 先：検診機関へ郵送	かくたん 喀痰検査(肺がん検査) ※自宅で3日間痰をとり、郵送		800円	—	—	・喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人に特に受診をお勧めします。 ・痰を3日間とれない場合は、正確な検査ができません。
胃がん		20歳以上	集団検診	5ページ 日程表参照	胃部エックス線 (バリウム検査)		1,300円	無 料	—	【バリウム検査】 ◎ 以下に該当する人は、バリウム検査はできません。 ・妊娠中または妊娠の疑いがある人 ・バリウム検査でじんましん等のアレルギーを起こしたことがある人 ・便秘(3日以上排便がない) ・水分制限がある人 ・バリウム検査で誤嚥したことがある人 ◎ 以下に該当する人は、医療機関での検診をおすすめします。 ・体位変換が困難(四肢が不自由、片麻痺、腰がかなり曲がっている) ・おおむね80歳以上・1年以内に腹部手術を受けた人 ・腸閉塞の既往がある人 ・胃を1/3以上切除している人 ・身長195cm以上または体重120kg以上ある人 ・インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人
			医療機関	大野クリニック 北陸中央病院	胃部エックス線 (バリウム検査)		3,500円	3,200円	—	
				太田病院 大野クリニック 西野内科病院 沼田医院 北陸中央病院 ※令和7年度中に胃がん検診(バリウム検査)を受診した人は、受診できません。	内視鏡検査 (胃カメラ検査)		4,000円	3,500円	—	
大腸がん		20歳以上	自宅検査 セット	配布場所：健康福祉課・がん検診会場 提 出 先：健康福祉課・市民課・がん検診会場 受診期間：令和7年 6月16日(月)～令和8年3月13日(金)	便潜血反応検査 ※自宅で2日間便をとり、提出		500円	—	無 料	・採便後5日以内に提出してください。便秘等で提出が難しい場合は、健康福祉課にご相談ください。 ・土日、夕方検診でのがん検診会場でも検査セットが提出できます。 ・検診料金の支払いが必要な人は、市民課では提出できません。
		40歳以上		国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度の被保険者 配布場所：特定健診協力医療機関 提 出 先：検査セットを受け取った医療機関 受診期間：令和7年 6月16日(月)～9月30日(火)			無 料	—	—	特定健診のお知らせに同封の「大腸がん無料受診券」と引き換えに検査セットを受け取ってください。 加入する保険が変更になった場合は、「無料受診券」がある場合でも、医療機関での大腸がん検診は、受診できません。
男性	前立腺がん	50歳以上	医療機関	北陸中央病院 月～金曜日 14:00～16:00(予約不要)	血液検査 (腫瘍マーカー)		1,500円	—	—	※小矢部市医師会事業として特定健診期間中に健診と同時に前立腺検診が受けられます。(有料)
女性	乳がん	20歳以上	集団検診	5ページ 日程表参照	マンモグラフィ (乳房X線撮影)		1,200円	無 料	—	◎ 以下に該当する人は、集団検診による乳がん検診はできません。 ・妊娠中または妊娠の可能性がある人 ・授乳中または授乳終了後6か月未満 ・乳腺疾患で治療中 ・豊胸手術を受けている人 ・ペースメーカー挿入中 ・V-Pシャント挿入中(脳室腹腔) ・血管内カテーテル挿入中(ポート) ・インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人
			医療機関	北陸中央病院 月～金曜日 8:30～11:30(予約不要) ※マンモグラフィ検査のみの受診はできません。	視触診・マンモグラフィ (乳房X線撮影)		2,000円	1,200円	無 料	
		40歳代	集団検診	5ページ 日程表参照	マンモグラフィ (乳房X線撮影)		1,700円	無 料	無 料	
			医療機関	北陸中央病院 月～金曜日 8:30～11:30(予約不要) ※マンモグラフィ検査のみの受診はできません。	視触診・マンモグラフィ (乳房X線撮影)		2,200円	1,700円	無 料	
	子宮がん	20歳以上	集団検診	5ページ 日程表参照	頸部	視診 細胞診	1,300円	無 料	無 料	◎以下に該当する人は、集団検診による子宮がん検診を控えてください。 ・生理中で、月経量が多い場合 ・妊娠中、または妊娠の可能性がある人 ・不妊治療中の人 ・出産後8週以内の人 ・性交渉の経験がない人 ・避妊器具挿入中 ・子宮脱用具挿入中 ・止血しにくい人 ・子宮摘出した人 ・体重135kg以上の人
			医療機関	北陸中央病院 ほか 県内協力産婦人科医療機関	頸部 頸部、体部	視診 細胞診	2,900円 3,400円	2,100円 2,900円	無 料 500円	

40歳代(S51.4.1～S61.3.31生まれ)は、乳腺が発達している人が多いため、より正確な写真を撮影するため2方向撮影を行います。

検診料金助成について

右記に該当する人は、検診料が**無料**になります。
(胃・乳・子宮・大腸がん検診のみ)

- 小矢部市国民健康保険加入者
- 令和7年度内に**75歳以上**となる人(昭和26年3月31日以前生まれ)
- 障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳、精神保健福祉手帳)を有する人
- 75歳未満で後期高齢者医療制度の被保険者
- 被生活保護世帯に属する人

節目検診対象者

該当する検診料金を
全額または一部助成します。

年齢	生年月日	子宮	胃	乳	肺がんCT	歯	骨(女性)
20歳	H17年4月1日～H18年3月31日	○	—	—	—	○	—
25歳	H12年4月1日～H13年3月31日	○	—	—	—	—	—
30歳	H 7年4月1日～H 8年3月31日	○	—	—	—	○	—
35歳	H 2年4月1日～H 3年3月31日	○	—	—	—	—	—
40歳	S60年4月1日～S61年3月31日	○	○	○	—	○	○
45歳	S55年4月1日～S56年3月31日	○	○	○	—	—	○
50歳	S50年4月1日～S51年3月31日	○	○	○	○	○	○
55歳	S45年4月1日～S46年3月31日	○	○	○	○	—	○
60歳	S40年4月1日～S41年3月31日	○	○	○	○	○	○
65歳	S35年4月1日～S36年3月31日	—	—	—	○	—	○
70歳	S30年4月1日～S31年3月31日	—	—	—	○	○	○

がん検診 クーポン券

該当する検診が
無料になります。

無料 対象者には該当する検診の「無料クーポン券」を送付します。

検診名	対象者	
	年齢	生年月日
子宮頸がん	21歳	H16年4月2日～H17年4月1日

乳がん	41歳	S59年4月2日～S60年4月1日
-----	-----	-------------------

大腸がん	41歳	S59年4月2日～S60年4月1日
	46歳	S54年4月2日～S55年4月1日
	51歳	S49年4月2日～S50年4月1日
	56歳	S44年4月2日～S45年4月1日
	61歳	S39年4月2日～S40年4月1日

推進 対象者には該当する検診の「がん検診推進クーポン券」を送付します。

検診名	対象者	
	年齢	生年月日
子宮頸がん	23歳	H14年4月1日～H15年3月31日
	28歳	H 9年4月1日～H10年3月31日
	33歳	H 4年4月1日～H 5年3月31日
	38歳	S62年4月1日～S63年3月31日

乳がん	43歳	S57年4月1日～S58年3月31日
	48歳	S52年4月1日～S53年3月31日

その他の検(健)診

	検査方法等	受診対象 (推奨年齢)	検診料		受診先など
			一般	節目	
骨粗しょう症検診	前腕骨のレントゲン撮影し、骨密度を測定します。測定後、結果説明があります。	20歳以上 (40歳以上女性)	1,000円	800円	総合保健福祉センター 月日 受付時間 8月25日(月) 9:00～11:30 10月17日(金) 11月19日(水) 13:00～15:30 ※11月19日は、乳・子宮がん同時実施
肝炎ウイルス検査	血液検査 B型・C型肝炎ウイルス検査	40歳以上*	無 料		市内協力医療機関 受診期間:令和7年6月16日(月) ～令和8年3月31日(火) *過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人のみ対象
歯周疾患検診	歯科検診、結果説明、 歯科保健指導	20,30,40, 50,60,70歳	—	1,000円	市内歯科医療機関 ※要予約 対象者には、6月頃に受診票を送付します。

20～39歳の対象 **すこやか健診** 600円で受けられる! お得な健診!

月 日 令和8年 2月 16日(月)

受付時間 9:00～11:00 (すこやか健診のみ受診の人)
13:00～14:00 (子宮または乳がん検診も一緒に受診する人)

対象者 20～39歳 (令和8年3月31日時点)の小矢部市民で職場などで健診を受ける機会がない人

内 容 内科診察、血圧測定、身体計測、血液検査、尿検査など

子宮・乳がん検診も併せて実施します!

※すこやか健診を受ける人のみ対象

料 金 600円 (子宮がん、乳がん検診は、それぞれ別途料金がかかります。)

申し込み期限 令和8年1月30日(金)まで

令和7年度 **がん集団検診日程表**

検診月日		会 場	受 付 時 間		
			結核・肺がん検診	胃がん検診	乳・子宮がん検診
7月	28日(月)	正得公民館	8:30～11:00	—	—
	30日(水)	保健福祉センター (主に大谷校下)	8:30～11:30 13:00～15:00	8:30～10:00	13:00～14:00
8月	4日(月)	若林公民館	8:30～11:00	—	—
	7日(木)	荒川公民館	8:30～11:00	—	—
	8日(金)	埴生公民館	8:30～11:00 13:00～14:00	8:30～10:00	13:00～14:00
	22日(金)	宮島公民館	7:15～ 8:00	—	—
	22日(金)	東部公民館 (主に東部校下)	8:30～11:00 13:00～14:00	8:30～10:00	13:00～14:00
	29日(金)	津沢コミュニティプラザ (主に津沢校下)	8:30～11:00 13:00～15:00	8:30～10:00	13:00～14:00
9月	1日(月)	水島公民館	8:30～11:00	—	—
	5日(金)	南谷公民館	7:15～ 8:30	—	—
	5日(金)	市民交流プラザ (主に町、南谷地区で胃、乳・子宮がんも受ける方)	9:00～11:30 13:00～15:00	9:00～10:30	13:00～14:00
	12日(金)	北蟹谷公民館	8:30～11:00	—	—
	13日(土)	保健福祉センター 土 曜	—	8:30～10:00	8:30～10:00
	19日(金)	薮波公民館	8:30～11:00	—	—
10月	22日(月)	東蟹谷公民館 (主に蟹谷校下)	8:30～10:00 13:00～14:00	8:30～10:00	13:00～14:00
	14日(火)	保健福祉センター タ 方	14:00～18:00	—	17:00～18:00
11月	20日(月)	保健福祉センター	8:30～11:30 13:00～15:30	8:30～10:00	13:00～14:00
	19日(水)	保健福祉センター	13:00～17:00	—	13:00～14:00
12月	22日(土)	保健福祉センター 土 曜	8:30～11:00	8:30～10:00	8:30～10:00
	14日(日)	保健福祉センター 女性限定	—	8:30～10:00	8:30～10:00
3月	8日(日)	保健福祉センター 日 曜	—	8:30～10:00	8:30～10:00
	9日(月)	保健福祉センター	—	8:30～10:00	13:00～14:00

特定健康診査・後期高齢者健康診査

- 対象者
- ・国民健康保険加入者で、今年度40歳～74歳になる人及び7月以降に75歳になる人
 - ・後期高齢者医療制度の被保険者
- ※その他保険加入者は加入している医療保険者にお問い合わせください。

ピンク色の封筒で、受診券と質問票が届きます。
5月・6月に75歳になる人は、誕生日の翌月に届きます。

※通院、治療中の人 …… 対象
※介護施設入所者、長期入院の人 … 対象外

期 間	令和7年6月16日(月)～9月30日(火)
費 用	無料
場 所	指定医療機関(7ページ参照)
持ち物	受診券、質問票、国民健康保険または後期高齢者医療制度の資格が確認できるもの
注 意	人間ドック助成と重複不可

人間ドック受診費用の助成について

	国民健康保険の人は	後期高齢者医療制度の人は																											
対 象 者	小矢部市国民健康保険加入者	後期高齢者医療制度の被保険者 ※病院、診療所に6か月以上入院している人、介護保険施設などに入所している人は対象外となります。																											
自己負担額	<table><tr><td></td><td>5月～2月</td><td>4月・3月</td></tr><tr><td>●一般ドック</td><td></td><td></td></tr><tr><td>男性</td><td>7,308 円</td><td>5,308 円</td></tr><tr><td>女性</td><td>8,108 円</td><td>6,108 円</td></tr><tr><td>●脳ドック</td><td></td><td></td></tr><tr><td>男性・女性</td><td>10,400 円</td><td>8,000 円</td></tr><tr><td>●一般ドック+脳ドック(同日)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>男性</td><td>15,048 円</td><td>12,048 円</td></tr><tr><td>女性</td><td>15,708 円</td><td>12,708 円</td></tr></table>		5月～2月	4月・3月	●一般ドック			男性	7,308 円	5,308 円	女性	8,108 円	6,108 円	●脳ドック			男性・女性	10,400 円	8,000 円	●一般ドック+脳ドック(同日)			男性	15,048 円	12,048 円	女性	15,708 円	12,708 円	人間ドックの受診費用から、助成額を差し引いた額 ※受診費用は医療機関、ドックの種類により異なります。 助成額：費用の2分の1(上限15,000円)
	5月～2月	4月・3月																											
●一般ドック																													
男性	7,308 円	5,308 円																											
女性	8,108 円	6,108 円																											
●脳ドック																													
男性・女性	10,400 円	8,000 円																											
●一般ドック+脳ドック(同日)																													
男性	15,048 円	12,048 円																											
女性	15,708 円	12,708 円																											
助 成 回 数	ドックの種類を問わず、年度内に1回限り	ドックの種類(一般ドック・脳ドック)を問わず年度内に1回限り																											
検 査 機 関	北陸中央病院	県内36か所の検査機関 ※詳しくは市民課までお問い合わせください。																											
実 施 期 間	令和7年4月1日(火)～令和8年3月31日(火)	令和7年4月1日(火)～令和8年2月28日(土)																											
申 込 期 限	随 時	受診日の14日前まで																											
申し込みに必要なもの	国民健康保険の資格が確認できるもの	後期高齢者医療制度の資格が確認できるもの																											
そ の 他	・特定健康診査を受ける場合は、人間ドックの助成を受けることができません。 ・申し込み時に、市民課からドックの予約を入れます。北陸中央病院への直接予約はできません。 ※予約状況により、希望の日に受診できない場合があります。	・後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査を受ける場合は、人間ドックの助成を受けることはできません。 ・予約状況により、ご希望の日に受診できない場合があります。																											
申 し 込 み 問 い 合 わ せ	市民課 国民健康保険担当 3番窓口 0766-67-1760 内線715	市民課 0766-67-1760 内線715 富山県後期高齢者医療広域連合事業課 076-465-7505																											

職場健診や上記助成を利用せず人間ドックを受診した人は、結果を提供ください！

- 対象者
- 40歳以上の国民健康保険加入者又は後期高齢者医療制度の被保険者で市の特定健診や後期高齢者健診に代えて職場健診や人間ドックを受けた人
- 方 法
- 市民課 3番窓口を受診結果を提出してください。

後期高齢者(75歳)歯科健康診査 期間:7月～9月

昨年度75歳を迎えられた人を対象に、歯科健診を行います。お口の健康は、全身の健康と深く関わっています。この機会に、ぜひ受診しましょう。

※対象となる人には、富山県後期高齢者医療広域連合より案内が届きます。

医療機関一覧 それぞれ、受診券が必要です。

医療機関名	住所、電話番号	特定健診・大腸がん	肝炎	胃		乳・子宮・前立腺※・肺がんCT
				バリウム	カメラ	
① 青木内科医院	石動町1-4 0766-67-0118	●	●			
② 井上内科医院	今石動町一丁目5-31 0766-68-0082	●	●			
③ 太田病院	新富町3-11 0766-67-0443	●	●		●	
④ 大野クリニック	小矢部町1-1 0766-67-1475	●	●	●	●	
⑤ 小矢部大家病院	島321 0766-67-2002	●	●			
⑥ たなか@クロスランドクリニック	島294-1 0766-30-8260	●	●			
⑦ つざわ津田病院	新西117-1 0766-61-8585	●	●			
⑧ なかがわ医院	泉町9-2 0766-30-3530	●	●			
⑨ 中川整形外科クリニック	綾子3978 0766-68-2550	●	●			
⑩ 西野内科病院	本町3-33 0766-67-1730	●	●		●	
⑪ 沼田医院	石動町8-36 0766-67-1162	●	●		●	
⑫ 畠山内科クリニック	埴生356-4 0766-67-8088	●	●			
⑬ 北陸中央病院	野寺123 0766-67-1150	●	●	●	●	●
⑭ 松岡病院	畠中町4-18 0766-67-0025	●	●			
⑮ 村田医院	本町1-13 0766-67-0997	●	●			

※令和7年6月16日～9月30日の間 小矢部市医師会事業として健診と同時に前立腺検診が受けられます。(有料)

とやま
呉西圏域

とやま呉西圏域 健康ポータルサイト

あなたのからだナビ

家族みんなで生活習慣を見直そう！

「健康ポータルサイト」でできること! 例えば…

●健診データを入力してあなたの身体の状態をチェック!

●お役立ちツールで塩分量や糖分量をチェック!

●呉西6市の健康情報発信中!
(高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市)

あなたの健康づくりにお役立てください!

健診結果から生活改善の方法を見つけよう!

あなたのからだナビ

QRコード

R8.3月まで

健康相談

血圧、体脂肪測定、生活習慣予防に関する相談、健康相談などを行っています。

日時 毎週火・金曜日
午前9時30分～午前11時
場所 小矢部市総合保健福祉センター



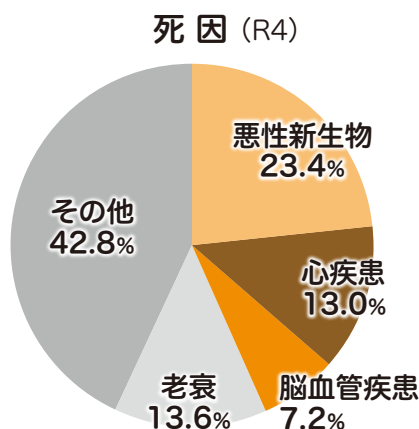
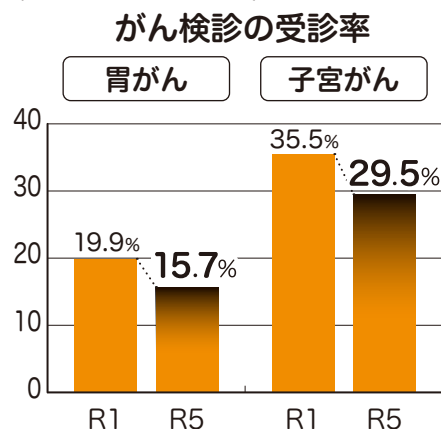
小矢部市のがん受診率と死亡の状況

小矢部市ではがんの早期発見のため、検診受診率の向上に取り組んでいます。また、厚生労働省では、がん検診の受診率を60%とすることを目標にがん検診を推進しています。

国民の2人に1人が“がん”になり、4人に1人が“がん”で亡くなっています。しかし、がんは早期発見、治療することで、多くのがんは5年生存率が90%以上となる病気です。

小矢部市では女性の胃がん、心臓病の標準化死亡比が全国より高くなっていますので、検診(健診)を定期的に受けて健康状態を確認しましょう。

〈小矢部市の現状〉



**死亡の状況 (標準化死亡比)
5年間(H30～R4)平均**

	男 性	女 性
胃がん	85.9	125.2
肺がん	88.1	85.4
子宮がん	—	84.2
乳がん	—	72.7
大腸がん	76.7	93.1
心臓病	79.7	110.4
脳卒中	80.1	92.8

※標準化死亡比とは、年齢構成の異なる地域間で死亡状況の比較ができるように年齢構成を調整し、そろえた死亡率のことです。通常全国を100とし、100以上の場合は死亡率が高いといえます。

がん検診で **要精密検査** になったら 必ず精密検査を受けてください

がん検診を受診し、精密検査が必要となった場合、早めに必ず医療機関を受診しましょう。精密検査の結果、異常なしの場合やがん以外の病気の疑いの場合も多くあります。万が一、がんと診断された場合でも早期に発見できれば、治療して治る確率が高くなります。

※ 精密検査結果は、検診実施機関から小矢部市に報告することとされています。精密検査未受診の人には、小矢部市からご連絡する場合があります。(個人情報保護法の例外事項として、精密検査結果は、個人の同意がなくても市町村や検診機関に対して提供することが認められています。)

がん患者の方への支援制度

がん患者補正具購入費用助成



がん患者補正具購入費用
助成事業のご案内
(アビアランスケア)

がん患者の方の生活の質の向上と社会参加の促進を図るため、ウィッグ(かつら)と乳房補正具の購入費用の一部を助成します。

骨髄移植患者等への 定期予防接種ワクチン再接種費用助成

定期接種で得た免疫が骨髄移植等によって低下又は消失し、再接種が必要となった20歳未満の人に対し、再接種費用を助成します。

問い合わせ 健康福祉課 0766-67-8606

がん検診・その他健診 についての
お問い合わせは

健康福祉課 (総合保健福祉センター内)
0766-67-8606
(平日 8:30～17:15)

特定健診・人間ドック についての
お問い合わせは

市民課 (小矢部市役所内)
0766-67-1760 (内線715)
(平日 8:30～17:15)