

# 令和6年度 おやべ けんしんガイドブック

対象は、小矢部市に住民票があり、  
職場などで健診を受ける機会のない人です。

**がん検診** ..... **2ページ、3ページ**

結核・肺、胃、大腸、前立腺、乳、子宮

**その他の検診(健診)** ..... **4ページ**

骨、肝炎、歯、すこやか健診(20,30歳代の健康診査)

**特定健康診査** (40～74歳) ..... **6ページ**

小矢部市国民健康保険加入者

**後期高齢者の健康診査** .... **6ページ**

後期高齢者医療制度加入者

**人間ドックの費用助成** ..... **6ページ**

## がん検診・健診の受け方

### ① 受診する検診と日程を決める

#### 集団検診

- 胃がん(バリウム)
- 乳・子宮がん(頸部)
- 骨粗しょう症検診
- すこやか健診

集団検診日程表参照 **5ページ参照**

#### 自宅で行う検査

- 肺がん(喀痰<sup>かくたん</sup>検査)
- 大腸がん(便潜血反応検査)

#### 医療機関検診

- 胃がん(バリウム、カメラ)
- 乳・子宮がん(頸部、頸体部)
- 前立腺がん
- 肺がんCT

### ② 健康福祉課へ申し込む

〈申込方法〉 ※集団検診は2週間前まで

電 話 0766-67-8606 (平日8:30～17:15)

W E B <https://logoform.jp/form/gRmW/242161>

返信ハガキ 検診対象者、節目検診等の案内に「がん検診申し込みはがき」を同封しています。 WEBで申込み  
希望検診日の2週間前までに投函してください。



### ③ 受け取る

検診の案内はがきを受け取る  
(検診の4～5日前に郵送します)

※案内はがきが届かない場合は、健康福祉課へご連絡ください。

検査セットを受け取る

※検査セット配布場所は2ページ参照

医療機関検診受診券を受け取る

※予約が必要な検診もありますので、案内をご確認ください。

### ④ 受診する

必要事項を記入した「検診の案内はがき」を持参のうえ、受付時間にお越しください。

※受付時間に来所が難しい場合は、健康福祉課へご連絡ください。

自宅で検査し、提出する

※提出先は2ページ参照

希望日(予約日)に医療機関を受診する

### ⑤ 検診(健診)結果を確認

検診(健診)の約1か月後、郵送にて結果通知が届きます。  
※骨粗しょう症検診は、受診当日に結果説明があります。

医療機関から通知されます。  
※子宮がんは検査機関

**要精密検査**、**要治療** となった場合は、速やかに医療機関を受診してください。

受診する  
検診と日程を決めたら

申込

電話

健康福祉課 (平日8:30～17:15)  
0766-67-8606

WEB

https://logoform.jp/form/  
gRmW/242161



返信ハガキ

検診対象者、節目検診等の案内に「がん検診申し込みはがき」を同封しています。希望検診日の2週間前までに投函してください。

その他の検診(健診)

4ページ をご覧ください

がん検診

申込は2週間前までに！

| 内 容    |       | 受診対象  | 受診先など       | 検診方法                                                                                              |                                       | 検 診 料     |        |               | 注意事項など |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|--------|-------|-------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------|-----------|--------|---------------|--------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|        |       |       |             |                                                                                                   |                                       | 一般        | 節目     | がん検診<br>クーポン券 |        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 結核・肺がん |       | 40歳以上 | 集団検診        | 5ページ日程表参照<br>申し込み不要。受診券を持って、<br>直接会場へお越しください。                                                     | 胸部レントゲン間接撮影                           |           | 無 料    | —             | —      | 対象者には、各地区健診約2週間前に受診券を送付します。職場等で受診の機会がない人で、受診票が届かない場合は、健康福祉課へお問い合わせください。インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人は検診を控えてください。                                                                                                                                                                                                                                              |
|        |       |       | 医療機関        | 北陸中央病院<br>月～金曜日 14:00～16:00(予約不要)                                                                 | 肺がんCT検査                               |           | 4,100円 | 3,100円        | —      | ・喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人に特に受診をお勧めします。<br>・この検診を受診する人は、胸部レントゲンは受ける必要がありません。<br>・令和5年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。                                                                                                                                                                                                                                             |
|        |       |       | 自宅検査<br>セット | 配布場所：健康福祉課・がん検診会場<br>提 出 先：検診機関へ郵送                                                                | かくだん<br>喀痰検査(肺がん検査)<br>※自宅で3日間痰をとり、郵送 |           | 800円   | —             | —      | ・喫煙指数(1日の喫煙本数×年数)が600以上の人に特に受診をお勧めします。<br>・たんを3日間とれない場合は、正確な検査ができません。                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| 胃がん    |       | 20歳以上 | 集団検診        | 5ページ 日程表参照                                                                                        | 胃部エックス線<br>(バリウム検査)                   |           | 1,300円 | 無 料           | —      | 【バリウム検査】<br>◎ 以下に該当する人は、安全性のため、バリウム検査を控えてください。<br>・妊娠中または妊娠の疑いがある人<br>・バリウム検査でじんましん等のアレルギーを起こしたことがある人<br>・便秘(3日以上排便がない)<br>・水分制限がある人<br>・バリウム検査で誤嚥したことがある人<br>・インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人<br>◎ 以下に該当する人は、医療機関での検診をおすすめします。<br>・体位変換が困難(四肢が不自由、片麻痺、腰がかなり曲がっている)<br>・おおむね80歳以上・1年以内に腹部手術を受けた人<br>・腸閉塞の既往がある人<br>・胃を1/3以上切除している人<br>・身長195cm以上または体重120kg以上ある人 |
|        |       |       | 医療機関        | 大野クリニック 北陸中央病院                                                                                    | 胃部エックス線<br>(バリウム検査)                   |           | 3,500円 | 3,200円        | —      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|        |       |       |             | 太田病院 大野クリニック 西野内科病院<br>沼田医院 北陸中央病院<br>※令和6年度中に胃がん検診を受診した人は、受診できません。                               | 内視鏡検査<br>(胃カメラ検査)                     |           | 4,000円 | 3,500円        | —      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 大腸がん   |       | 20歳以上 | 自宅検査<br>セット | 配布場所：健康福祉課・がん検診会場<br>提 出 先：健康福祉課・市民課・がん検診会場<br>受診期間：令和6年 6月17日(月)～令和7年3月14日(金)                    | 便潜血反応検査<br>※自宅で2日間便をとり、提出             |           | 500円   | —             | 無 料    | ・採便後5日以内に提出してください。便秘等で提出が難しい場合は、健康福祉課にご相談ください。<br>・土日、夕方検診でのがん検診会場でも検査セットが提出できます。<br>・検診料金の支払いが必要な人は、市民課では提出できません。                                                                                                                                                                                                                                           |
|        |       | 40歳以上 |             | 国民健康保険加入者、後期高齢者医療制度加入者<br>配布場所：特定健診協力医療機関<br>提 出 先：検査セットを受け取った医療機関<br>受診期間：令和6年 6月15日(土)～9月30日(月) |                                       |           | 無 料    | —             | —      | 特定健診のお知らせに同封の「大腸がん無料受診券」と引き換えに検査セットを受け取ってください。<br>加入する保険が変更になった場合は、「無料受診券」がある場合でも、医療機関での大腸がん検診は、受診はできません。                                                                                                                                                                                                                                                    |
| 男性     | 前立腺がん | 50歳以上 | 医療機関        | 北陸中央病院 月～金曜日 14:00～16:00(予約不要)                                                                    | 血液検査<br>(腫瘍マーカー)                      |           | 1,500円 | —             | —      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 女<br>性 | 乳がん   | 20歳以上 | 集団検診        | 5ページ 日程表参照                                                                                        | マンモグラフィ<br>(乳房X線撮影)                   |           | 1,200円 | 無 料           | —      | ◎ 以下に該当する人は、安全性のため、乳がん検診を控えてください。<br>・妊娠中または妊娠の疑いがある人<br>・授乳中または授乳終了後6か月未満<br>・乳腺疾患で治療中<br>・豊胸手術を受けている人<br>・ペースメーカー挿入中<br>・V-Pシャント挿入中(脳室腹腔)<br>・血管内カテーテル挿入中(ポート)<br>・インスリンポンプ及び持続グルコース測定器を装着している人                                                                                                                                                            |
|        |       |       | 医療機関        | 北陸中央病院 月～金曜日 14:00～16:00(予約不要)<br>※マンモグラフィ検査のみの受診はできません。                                          | 視触診・マンモグラフィ<br>(乳房X線撮影)               |           | 2,000円 | 1,200円        | 無 料    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|        |       | 40歳代  | 集団検診        | 5ページ 日程表参照                                                                                        | マンモグラフィ<br>(乳房X線撮影)                   |           | 1,700円 | 無 料           | 無 料    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|        |       |       | 医療機関        | 北陸中央病院 月～金曜日 8:30～11:00(予約不要)<br>※マンモグラフィ検査のみの受診はできません。                                           | 視触診・マンモグラフィ<br>(乳房X線撮影)               |           | 2,200円 | 1,700円        | 無 料    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|        | 子宮がん  | 20歳以上 | 集団検診        | 5ページ 日程表参照                                                                                        | 頸部                                    | 視診<br>細胞診 | 1,300円 | 無 料           | 無 料    | ◎以下に該当する人は、安全性のため、子宮がん検診を控えてください。<br>・生理中で、月経量が多い場合<br>・妊娠中、または妊娠の疑いがある人<br>・出産後8週以内の人<br>・性交渉の経験がない人<br>・避妊器具挿入中<br>・子宮脱用具挿入中<br>・止血しにくい人<br>・子宮摘出した人<br>※体重135kg以上の人は、医療機関検診をお勧めします。                                                                                                                                                                       |
|        |       |       | 医療機関        | つざわ津田病院 北陸中央病院<br>ほか 県内協力産婦人科医療機関                                                                 | 頸部                                    | 視診<br>細胞診 | 2,900円 | 2,100円        | 無 料    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|        |       |       |             | 頸部、体部                                                                                             |                                       |           | 3,400円 | 2,900円        | 500円   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |



節目検診対象者

該当する検診料金を  
全額または一部助成します。

| 年齢  | 生年月日               | 子宮 | 胃 | 乳 | 肺がん<br>CT | 歯 | 骨<br>(女性) |
|-----|--------------------|----|---|---|-----------|---|-----------|
| 20歳 | H16年4月1日～H17年3月31日 | ○  | — | — | —         | ○ | —         |
| 25歳 | H11年4月1日～H12年3月31日 | ○  | — | — | —         | — | —         |
| 30歳 | H 6年4月1日～H 7年3月31日 | ○  | — | — | —         | ○ | —         |
| 35歳 | H 1年4月1日～H 2年3月31日 | ○  | — | — | —         | — | —         |
| 40歳 | S59年4月1日～S60年3月31日 | ○  | ○ | ○ | —         | ○ | ○         |
| 45歳 | S54年4月1日～S55年3月31日 | ○  | ○ | ○ | —         | — | ○         |
| 50歳 | S49年4月1日～S50年3月31日 | ○  | ○ | ○ | ○         | ○ | ○         |
| 55歳 | S44年4月1日～S45年3月31日 | ○  | ○ | ○ | ○         | — | ○         |
| 60歳 | S39年4月1日～S40年3月31日 | ○  | ○ | ○ | ○         | ○ | ○         |
| 65歳 | S34年4月1日～S35年3月31日 | —  | — | — | ○         | — | ○         |
| 70歳 | S29年4月1日～S30年3月31日 | —  | — | — | ○         | ○ | ○         |

がん検診 クーポン券

該当する検診が  
無料になります。

無 料 対象者には該当する検診の「無料クーポン券」を送付します。

| 検診名   | 対 象 者 |                   |
|-------|-------|-------------------|
|       | 年齢    | 生年月日              |
| 子宮頸がん | 21歳   | H15年4月2日～H16年4月1日 |
| 乳がん   | 41歳   | S58年4月2日～S59年4月1日 |
| 大腸がん  | 41歳   | S58年4月2日～S59年4月1日 |
|       | 46歳   | S53年4月2日～S54年4月1日 |
|       | 51歳   | S48年4月2日～S49年4月1日 |
|       | 56歳   | S43年4月2日～S44年4月1日 |
|       | 61歳   | S38年4月2日～S39年4月1日 |

推 進 対象者には該当する検診の「がん検診推進クーポン券」を送付します。

| 検診名   | 対 象 者 |                    |
|-------|-------|--------------------|
|       | 年齢    | 生年月日               |
| 子宮頸がん | 23歳   | H13年4月1日～H14年3月31日 |
|       | 28歳   | H 8年4月1日～H 9年3月31日 |
|       | 33歳   | H 3年4月1日～H 4年3月31日 |
|       | 38歳   | S61年4月1日～S62年3月31日 |
| 乳がん   | 43歳   | S56年4月1日～S57年3月31日 |
|       | 48歳   | S51年4月1日～S52年3月31日 |

その他の検(健)診

|          | 検査方法等                                 | 受診対象<br>(推奨年齢)         | 検診料    |        | 受診先など                                                                                                      |
|----------|---------------------------------------|------------------------|--------|--------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|          |                                       |                        | 一般     | 節目     |                                                                                                            |
| 骨粗しょう症検診 | 前腕骨のレントゲン撮影し、骨密度を測定します。測定後、結果説明があります。 | 20歳以上<br>(40歳以上女性)     | 1,000円 | 800円   | 総合保健福祉センター<br>月 日 受付時間<br>8月23日(金) 9:00～11:30<br>10月 7日(月)<br>11月15日(金) 13:00～15:30<br>※11月15日は、乳・子宮がん同時実施 |
| 肝炎ウイルス検査 | 血液検査<br>B型・C型肝炎ウイルス検査                 | 40歳以上*                 | 無 料    |        | 市内協力医療機関<br>受診期間:令和6年6月15日(土)～令和7年3月31日(月)<br>*過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人のみ対象                                   |
| 歯周疾患検診   | 歯科検診、結果説明、<br>歯科保健指導                  | 20,30,40,<br>50,60,70歳 | —      | 1,000円 | 市内歯科医療機関 ※要予約<br>対象者には、6月頃に受診票を送付します。                                                                      |

20～39歳の人対象 すこやか健診

600円で  
受けられる!  
お得な健診

子宮・乳がん検診も  
併せて実施します!

※すこやか健診を受ける人のみ  
対象

- 月 日 令和7年 2月17日(月)
- 受付時間 8:30～11:00 (すこやか健診のみ受診の人)  
13:00～14:00 (子宮または乳がん検診も一緒に受診する人)
- 対象者 20～39歳 (令和7年3月31日時点)の小矢部市民で  
職場などで健診を受ける機会がない人
- 内 容 内科診察、血圧測定、身体計測、血液検査、尿検査など
- 料 金 600円 (子宮がん、乳がん検診は、それぞれ別途料金がかかります。)
- 申し込み期限 令和7年1月31日(金)まで

令和6年度 がん集団検診日程表

| 検診月日 |        | 会 場                     | 受 付 時 間                   |            |             |
|------|--------|-------------------------|---------------------------|------------|-------------|
|      |        |                         | 結核・肺がん検診                  | 胃がん検診      | 乳・子宮がん検診    |
| 7月   | 12日(金) | 荒川公民館                   | 8:30～11:00                | —          | —           |
|      | 17日(水) | 保健福祉センター<br>(主に大谷校下)    | 8:30～11:30<br>13:00～15:00 | 8:30～10:00 | 13:00～14:00 |
|      | 22日(月) | 正得公民館                   | 8:30～11:00                | —          | —           |
|      | 31日(水) | 若林公民館                   | 8:30～11:00                | —          | —           |
| 8月   | 2日(金)  | 宮島公民館                   | 7:15～ 8:00                | —          | —           |
|      | 2日(金)  | 東部公民館<br>(主に東部校下)       | 8:30～11:00<br>13:00～14:00 | 8:30～10:00 | 13:00～14:00 |
|      | 9日(金)  | 埴生公民館                   | 8:30～11:00<br>13:00～14:00 | 8:30～10:00 | 13:00～14:00 |
|      | 26日(月) | 水島公民館                   | 8:30～11:00                | —          | —           |
|      | 30日(金) | 津沢コミュニティプラザ<br>(主に津沢校下) | 8:30～11:00<br>13:00～15:00 | 8:30～10:00 | 13:00～14:00 |
|      | 3日(火)  | 保健福祉センター                | 14:00～17:00               | —          | —           |
| 9月   | 6日(金)  | 南谷公民館                   | 7:15～ 8:15                | —          | —           |
|      | 6日(金)  | 市民交流プラザ<br>(主に町、南谷地区)   | 9:00～11:30<br>13:00～15:00 | 9:00～10:30 | 13:00～14:00 |
|      | 14日(土) | 保健福祉センター 土 曜            | —                         | 8:30～10:00 | 8:30～10:00  |
|      | 18日(水) | 保健福祉センター 夕 方            | 14:00～18:00               | —          | 17:00～18:00 |
|      | 19日(木) | 北蟹谷公民館                  | 8:30～11:00                | —          | —           |
|      | 20日(金) | 薮波公民館                   | 8:30～11:00                | —          | —           |
|      | 30日(月) | 東蟹谷公民館<br>(主に蟹谷校下)      | 8:30～10:00<br>13:00～14:00 | 8:30～10:00 | 13:00～14:00 |
| 10月  | 21日(月) | 保健福祉センター                | 8:30～11:30<br>13:00～15:30 | 8:30～10:00 | 13:00～14:00 |
| 11月  | 15日(金) | 保健福祉センター                | —                         | —          | 13:00～14:00 |
|      | 16日(土) | 保健福祉センター 土 曜            | 8:30～11:00                | 8:30～10:00 | 8:30～10:00  |
| 12月  | 15日(日) | 保健福祉センター 女性限定           | —                         | 8:30～10:00 | 8:30～10:00  |
| 3月   | 9日(日)  | 保健福祉センター 日 曜            | —                         | 8:30～10:00 | 8:30～10:00  |
|      | 10日(月) | 保健福祉センター                | —                         | 8:30～10:00 | 13:00～14:00 |

特定健康診査・後期高齢者健康診査

- 対象者
- 国民健康保険加入者で、今年度40歳～74歳になる人及び7月以降に75歳になる人
  - 後期高齢者医療制度加入者
- ※その他保険加入者は加入している医療保険者にお問い合わせください。

ピンク色の封筒で、受診券と質問票が届きます。

5月・6月に75歳になる人は、誕生日の翌月に届きます。

- ※通院、治療中の人 …… 対象
- ※介護施設入所者、長期入院の人 … 対象外
- 期 間 令和6年6月15日(土)～9月30日(月)
- 費 用 無料
- 場 所 指定医療機関(7ページ参照)
- 持ち物 受診券、質問票、健康保険証(マイナ保険証可)
- 注 意 人間ドック助成と重複不可

人間ドック受診費用の助成について

|                      | 国民健康保険の人は                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 後期高齢者医療の人は                                                                          |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------|-------|--------|--|--|----|---------|---------|----|---------|---------|-------|--|--|-------|----------|---------|-----------------|--|--|----|----------|----------|----|----------|----------|---------------------------------------------------------------------------------|
| 対 象 者                | 小矢部市国民健康保険被保険者                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 後期高齢者医療制度加入者<br>※病院、診療所に6か月以上入院している人、介護保険施設などに入所している人は対象外となります。                     |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 自己負担額                | <table><tr><td></td><td>5月～2月</td><td>4月・3月</td></tr><tr><td>●一般ドック</td><td></td><td></td></tr><tr><td>男性</td><td>6,248 円</td><td>4,400 円</td></tr><tr><td>女性</td><td>6,908 円</td><td>4,840 円</td></tr><tr><td>●脳ドック</td><td></td><td></td></tr><tr><td>男性・女性</td><td>10,340 円</td><td>7,700 円</td></tr><tr><td>●一般ドック+脳ドック(同日)</td><td></td><td></td></tr><tr><td>男性</td><td>15,048 円</td><td>12,100 円</td></tr><tr><td>女性</td><td>15,708 円</td><td>12,540 円</td></tr></table> |                                                                                     | 5月～2月 | 4月・3月 | ●一般ドック |  |  | 男性 | 6,248 円 | 4,400 円 | 女性 | 6,908 円 | 4,840 円 | ●脳ドック |  |  | 男性・女性 | 10,340 円 | 7,700 円 | ●一般ドック+脳ドック(同日) |  |  | 男性 | 15,048 円 | 12,100 円 | 女性 | 15,708 円 | 12,540 円 | 人間ドックの受診費用から、助成額を差し引いた額<br>※受診費用は医療機関、ドックの種類により異なります。<br>助成額：費用の2分の1(上限15,000円) |
|                      | 5月～2月                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 4月・3月                                                                               |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| ●一般ドック               |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 男性                   | 6,248 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4,400 円                                                                             |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 女性                   | 6,908 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 4,840 円                                                                             |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| ●脳ドック                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 男性・女性                | 10,340 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 7,700 円                                                                             |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| ●一般ドック+脳ドック(同日)      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                     |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 男性                   | 15,048 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12,100 円                                                                            |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 女性                   | 15,708 円                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 12,540 円                                                                            |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 助 成 回 数              | ドックの種類を問わず、年度内に1回限り                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | ドックの種類(一般ドック・脳ドック)を問わず年度内に1回限り                                                      |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 検 査 機 関              | 北陸中央病院                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | 県内36か所の検査機関<br>※詳しくは市民課までお問い合わせください。                                                |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 実 施 期 間              | 令和6年4月1日(月)～令和7年3月31日(月)                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 令和6年4月1日(月)～令和7年2月28日(金)                                                            |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 申 込 期 限              | 随 時                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 受診日の14日前まで                                                                          |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 申し込みに必要なもの           | 国民健康保険被保険者証                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | 後期高齢者医療被保険者証                                                                        |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| そ の 他                | ・特定健康診査を受ける場合は、人間ドックの助成を受けることができません。<br>・申し込み時に、市民課からドックの予約を入れます。北陸中央病院への直接予約はできません。<br>※予約状況により、希望の日に受診できない場合があります。                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            | ・後期高齢者医療広域連合が実施する健康診査を受ける場合は、人間ドックの助成を受けることはできません。<br>・予約状況により、ご希望の日に受診できない場合があります。 |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |
| 申 し 込 み<br>問 い 合 わ せ | 市民課 国民健康保険担当<br>0766-67-1760 内線715                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | 富山県後期高齢者医療広域連合事業課<br>076-465-7505<br>市民課 0766-67-1760 内線715                         |       |       |        |  |  |    |         |         |    |         |         |       |  |  |       |          |         |                 |  |  |    |          |          |    |          |          |                                                                                 |

職場健診や上記助成を利用せず人間ドックを受診した人は、結果を提供ください！

- 対象者 40歳以上の国民健康保険加入者又は後期高齢者医療制度の加入者で市の特定健診や後期高齢者健診に代えて職場健診や人間ドックを受けた人
- 方 法 市民課 3番窓口を受診結果を提出してください。

後期高齢者(75歳)歯科健康診査 期間:7月～9月

昨年度75歳を迎えられた人を対象に、歯科健診を行います。お口の健康は、全身の健康と深く関わっています。この機会に、ぜひ受診しましょう。

※対象となる人には、富山県後期高齢者医療広域連合より案内が届きます。

医療機関一覧 それぞれ、受診券が必要です。

| 医療機関名             | 住所、電話番号                     | 特定健診・大腸がん | 胃    |     | 乳 | 子宮 | 前立腺 | 肺がんCT | 肝炎 |
|-------------------|-----------------------------|-----------|------|-----|---|----|-----|-------|----|
|                   |                             |           | バリウム | カメラ |   |    |     |       |    |
| 1 青木内科医院          | 石動町1-4<br>0766-67-0118      | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |
| 2 井上内科医院          | 今石動町一丁目5-31<br>0766-68-0082 | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |
| 3 太田病院            | 新富町3-11<br>0766-67-0443     | ●         |      | ●   |   |    |     |       | ●  |
| 4 大野クリニック         | 小矢部町1-1<br>0766-67-1475     | ●         | ●    | ●   |   |    |     |       | ●  |
| 5 小矢部大家病院         | 島321<br>0766-67-2002        | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |
| 6 たなか@クロスランドクリニック | 島294-1<br>0766-30-8260      | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |
| 7 つざわ津田病院         | 新西117-1<br>0766-61-8585     | ●         |      |     |   | ●  |     |       | ●  |
| 8 ながかわ医院          | 泉町9-2<br>0766-30-3530       | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |
| 9 中川整形外科クリニック     | 綾子3978<br>0766-68-2550      | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |
| 10 西野内科病院         | 本町3-33<br>0766-67-1730      | ●         |      | ●   |   |    |     |       | ●  |
| 11 沼田医院           | 石動町8-36<br>0766-67-1162     | ●         |      | ●   |   |    |     |       | ●  |
| 12 畠山内科クリニック      | 埴生356-4<br>0766-67-8088     | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |
| 13 北陸中央病院         | 野寺123<br>0766-67-1150       | ●         | ●    | ●   | ● | ●  | ●   | ●     | ●  |
| 14 松岡病院           | 畠中町4-18<br>0766-67-0025     | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |
| 15 村田医院           | 本町1-13<br>0766-67-0997      | ●         |      |     |   |    |     |       | ●  |

とやま 呉西圏域 健康ポータルサイト

あなたのからだナビ

家族みんなで生活習慣を見直そう！

「健康ポータルサイト」でできること! 例えば…

- 健診データを入力してあなたの身体の状態をチェック!
- お役立ちツールで塩分量や糖分量をチェック!
- 呉西6市の健康情報発信中!  
(高岡市、射水市、氷見市、砺波市、小矢部市、南砺市)

あなたの健康づくりにお役立てください!

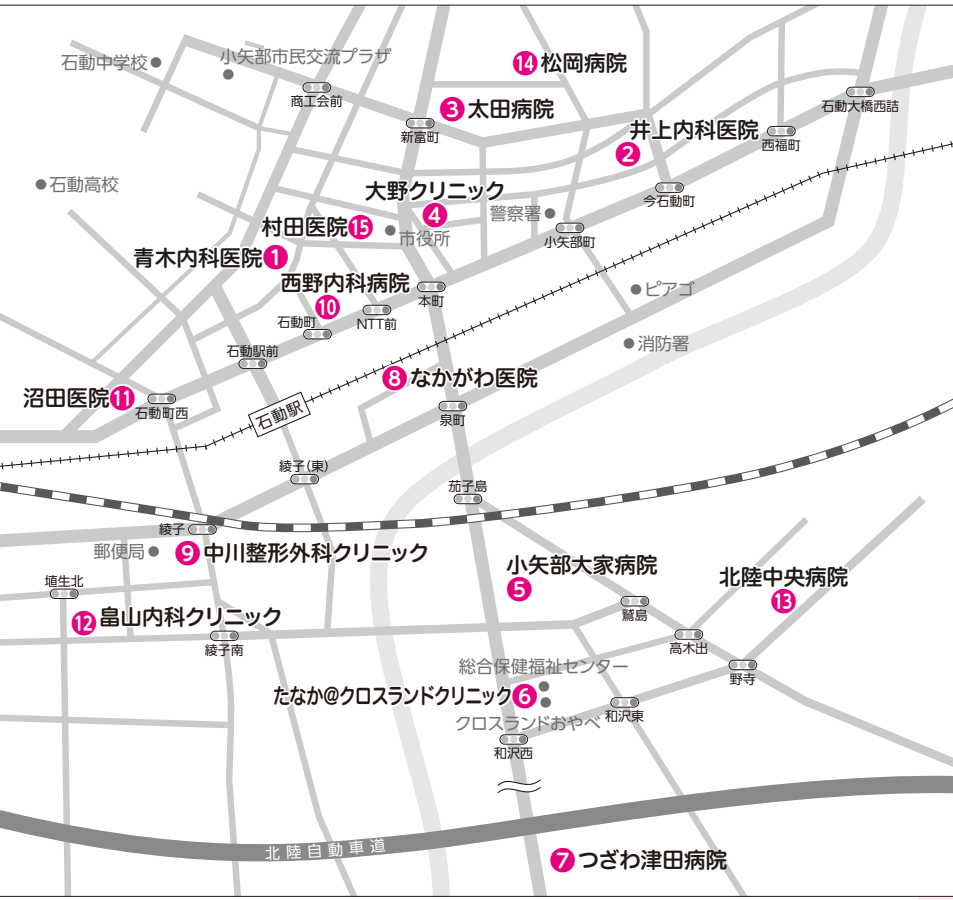
健診結果から生活改善の方法を見つけよう!

あなたのからだナビ

健康相談

血圧、体脂肪測定、生活習慣予防に関する相談、健康相談などを行っています。

- 日時 毎週火・金曜日  
午前9時30分～午前11時
- 場所 小矢部市総合保健福祉センター





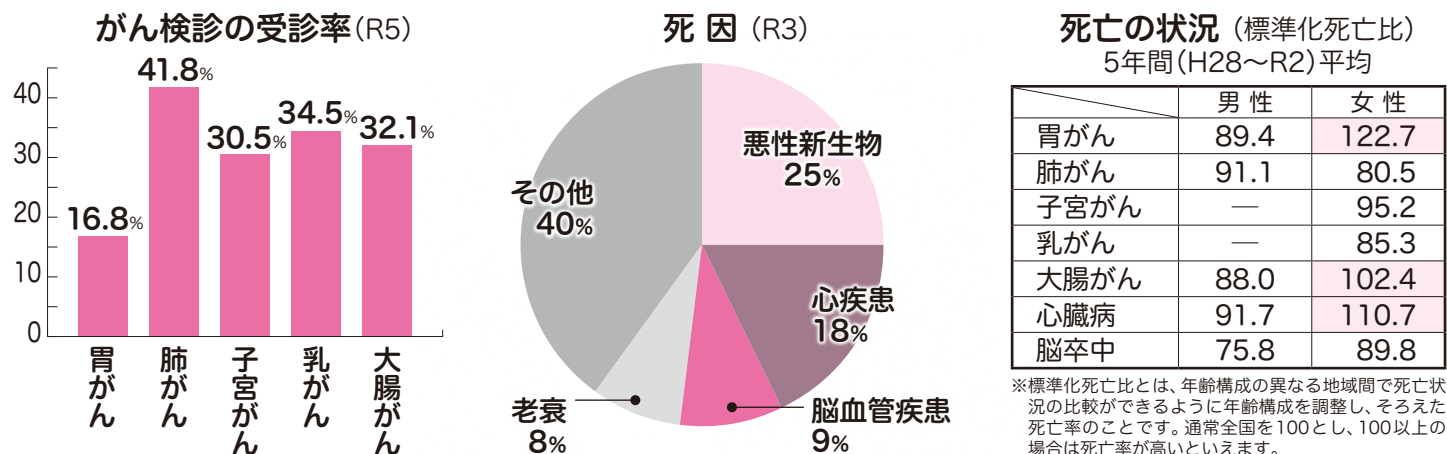
## 小矢部市のがん受診率と死亡の状況

小矢部市ではがんの早期発見のため、検診受診率の向上に取り組んでいます。また、厚生労働省では、がん検診の受診率を60%とすることを目標にがん検診を推進しています。

国民の2人に1人が“がん”になり、4人に1人が“がん”で亡くなっています。しかし、がんは早期発見、治療することで、多くのがんは5年生存率が90%以上となる病気です。

小矢部市では女性の胃がん、心臓病の標準化死亡比が全国より高くなっていますので、検診(健診)を定期的に受けて健康状態を確認しましょう。

### 〈小矢部市の現状〉



## がん検診で **要精密検査** になったら 必ず精密検査を受けてください

がん検診を受診し、精密検査が必要となった場合、早めに必ず医療機関を受診しましょう。精密検査の結果、異常なしの場合やがん以外の病気の疑いの場合も多くあります。万が一、がんと診断された場合でも早期に発見できれば、治療して治る確率が高くなります。

※ 精密検査結果は、検診実施機関から小矢部市に報告することとされています。精密検査未受診の人には、小矢部市からご連絡する場合があります。(個人情報保護法の例外事項として、精密検査結果は、個人の同意がなくても市町村や検診機関に対して提供することが認められています。)

## がん患者の方への支援制度

### がん患者補正具購入費用助成

がん患者の方の生活の質の向上と社会参加の促進を図るため、ウィッグ(かつら)と乳房補正具の購入費用の一部を助成します。

### 骨髄移植患者等への 定期予防接種ワクチン再接種費用助成

定期接種で得た免疫が骨髄移植等によって低下又は消失し、再接種が必要となった20歳未満の人に対し、再接種費用を助成します。

問い合わせ 健康福祉課 0766-67-8606

がん検診・その他健診 についての  
お問い合わせは

**健康福祉課** (総合保健福祉センター内)  
**0766-67-8606**  
(平日 8:30~17:15)

特定健診・人間ドック についての  
お問い合わせは

**市民課** (小矢部市役所内)  
**0766-67-1760** (内線715)  
(平日 8:30~17:15)