

## テーマ

# 『小矢部市の健康寿命をのばそう！健康ポイント制度の導入』

### 1. 提案の概要

高齢者の健康寿命を延ばすために、健康ポイント制の導入を提案します。健康事業の利用や参加でポイントがたまり、たまったポイントを景品に交換できる仕組みです。

### 2. 提案の背景

#### (1) 視察（ながおかタニタ健康くらぶ）と他市の事例

健康ポイント制度に着目したのは、まちづくり研究会の視察で長岡市を訪れたことがきっかけでした。長岡市は市民の健康づくりに積極的に取り組んでいました。市役所の建物内には、郷土や文化、食など多種多様なテーマの教養を深める講座が開講されるまちなかキャンパス長岡という施設や、市民がいつでも気軽に健康メニューを飲食できるタニタ食堂があり、市民が健康づくりや生涯学習に意欲的に参加できる仕組みがありました。

また、体重計や体脂肪計の大手メーカーであるタニタと連携して「ながおかタニタ健康くらぶ」という会員登録制健康クラブを導入しています。会員は会費2,500円（初年度3,000円）を支払い、タニタ活動量計を会員証として与えられます。測定した歩数に応じてもらえるウォーキングポイントや、市役所にあるタニタ食堂でヘルシーランチを食べるともらえる「まるごとタニタ食堂」飲食ポイントなどの各種ポイントを貯めていきます。がんばった成果に応じて、長岡市共通商品券や飲食券、お役立ち健康グッズなど、最大で約25,000円分の景品と貯まったポイントを交換できるという制度です。

長岡市多世代健康まちづくりプロジェクト

# 楽しくお得に健康づくり!!

## ながおかタニタ健康クラブ

### 会員募集中!!

——《会員証の活動量計で消費カロリーをチェック!》——



会員証は1日の総消費カロリーや歩数が分かる活動量計。市内5カ所のウェルネスチェックポイントで体組成や血圧をはかって、からだの変化を記録し、パソコンやスマートフォンでチェックできます。



2014年11月下旬 スタート予定

——《タニタの健康コンテンツが見放題!》——

初級者から  
上級者向けまで  
さまざま



菜々子のおすすめレシピ  
魚焼  
さんま・ぶり

タニタ健康  
から健康指導士  
灰野菜々子



調理の  
ポイントを  
ご紹介



短足×手軽に  
エクササイズ

長岡市独自のコンテンツも続々と公開していきます。お楽しみに!!

——《会員だけのお得な特典!》——

2014年12月  
スタート  
予定

ながおか健康ポイント

歩いたり、ウェルネスチェックポイントではかたりするとポイントが貯まり、プレゼントが当たります。  
※ポイントはスタート時点から貯められます。



TANITA CAFEで  
割引サービス

タニタ  
プレミアムブレンドコーヒー  
40円引き



2015年3月31日までは  
オープン記念価格!  
入会はお早めに

## 1年間3,000円で使い放題!!

2年目以降は2,500円で更新できます。

お申込みは TANITA CAFE  
または「健康ラボ長岡 [www.nagaoka-kenkou.jp](http://www.nagaoka-kenkou.jp)」で

タニタカフェ 長岡市大手通 2-2-6 ながおか市民センター 1階 (長岡駅西口 徒歩6分 / 大手通り交差点) TEL.0258-86-7867

図表1 ながおかタニタ健康クラブパンフレット

長岡市が行っているような健康ポイント制度は、他にもさまざまな自治体で行われており、国も奨励しています。

福島県伊達市、栃木県大田原市、千葉県浦安市、新潟県見附市、大阪府高石市、岡山県岡山市の6市では国と連携して「健幸ポイントプロジェクト」が実施されました。40歳以上の人を対象とし、健康づくりプログラムへの参加や体重減少な

どの成果により、ポイントが付与され、貯まったポイントは Ponta ポイント、地域商品券や全国商品券に交換することができます。プログラムは自治体が行う健康教室のほかにも、民間企業が行う健康サービスも対象とし、6市合計で 200 程度の対象プログラムが用意されました。

事業開始時における参加者の平均歩数は、全国調査の平均値とほぼ同等の約 6,200 歩/日でしたが、参加 5 ヶ月目に国が推奨する活動量である 8,000 歩/日を上回りました。健康ポイント制度の導入により、参加者の運動量が多くなる結果となりました。また、獲得できるポイントが最大で年間 24,000 円相当と自治体を実施する事業に比べて比較的高いことと、貯めたポイントを等価で商品券や共通ポイントに交換できることから、運動に無関心な人にも健康づくりを促せたとされています。

健康づくりに取り組むとポイントが付与され、景品と交換できる健康ポイント制度という仕組みが健康づくりを開始する動機づけになることが、この事業によって実証されています（2015 年 9 月 18 日 スマートウエルネスシティ地域活性化総合特別区域協議会、国立大学法人筑波大学、みずほ情報総研株式会社、株式会社つくばウエルネスリサーチ、凸版印刷株式会社 「複数自治体連携型大規模健康ポイントプロジェクト」の実証結果を発表）。



ポイントが貯められる取り組み内容とポイント数

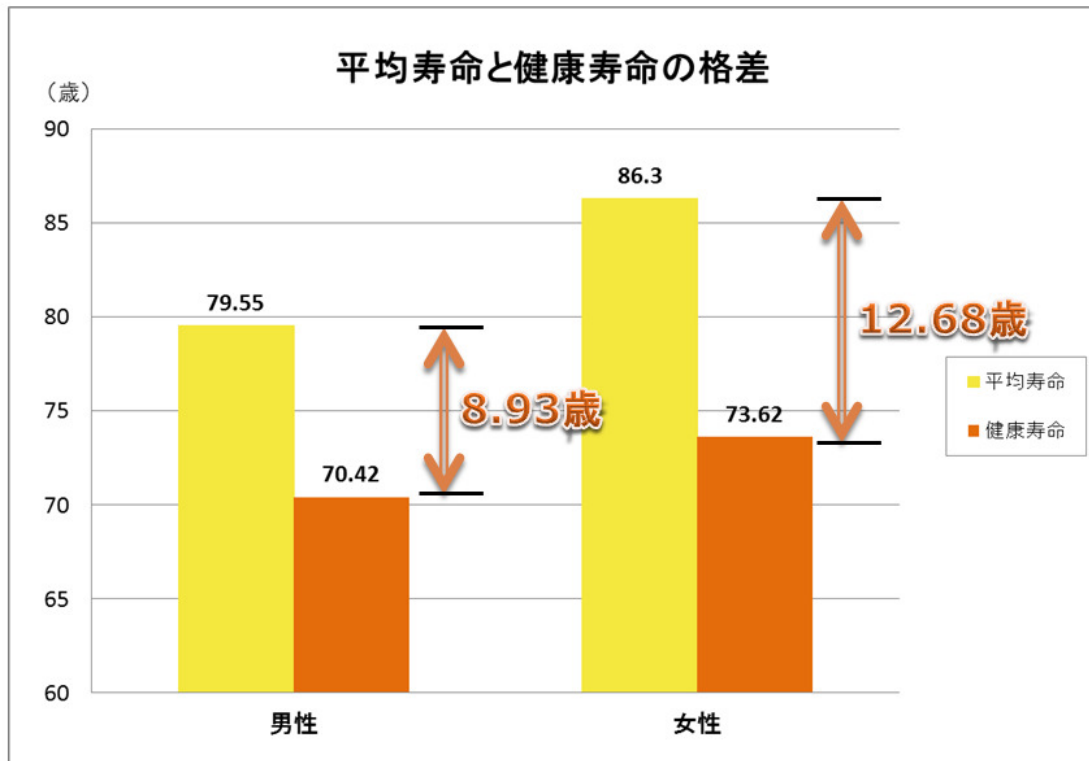


ポイント名称	取り組み内容	貯まるポイント	
		月間最大	年間最大
入会したよ ポイント	健康づくりプログラムに入会した場合にポイントがつきます。(付与回数は1回限り) 会費月額 1,000円以上~5,000円未満：1,000pt 会費月額 5,000円以上：3,000pt	—	3,000pt (入会時のみ)
がんばってます ポイント	歩いた歩数に応じてポイントがつきます。	800 pt/月	9,600 pt/年
行きました ポイント	ポイント付与対象のプログラム等に参加した場合にポイントがつきます。 ただし、月10日分までの参加が付与対象になります。	200 pt/月 (20 pt/日)	2,400 pt/年
変わりました ポイント	体重が減ったり、筋肉が増えた場合にポイントがつきます。	1,000 pt/3ヶ月	4,000 pt/年
続けたよ ポイント	6ヶ月間連続でポイントが獲得できた場合につきます。	500 pt/6ヶ月	1,000 pt/年
健診受けたよ ポイント	健康診断のデータにより健診受診が確認できた場合にポイントがつきます。 付与回数は毎年度1回。	—	1,000 pt/年
健康になったよ ポイント	健診データに改善がみられた場合、または数値が基準範囲内である場合にポイントがつきます。	—	3,000 pt/年
合計		24,000 pt/年	

図表 2 健幸ポイントホームページ (<https://wellnesspoint.jp/>)

## (2) 日本の現状

このような健康ポイント制度が国からも奨励されているのは、平均寿命と健康上の問題がなく日常生活を送れる期間とされる“健康寿命”に大きな差があるためです。日本の平均寿命と健康寿命の差は、平成 22 年で、男性 9.13 年、女性 12.68 年となっています。(図表 3) この差は、健康上の問題がある不健康な期間ということになります。平均寿命は医療の進歩などにより着々と伸びてきていますので、健康づくりを怠れば不健康な期間も伸び、その期間にかかる医療費も増大していくこととなります。



平均寿命(平成 22 年)は、厚生労働省「平成 22 年完全生命表」、健康寿命(平成 22 年)は、厚生労働科学研究費補助金「健康寿命における将来予測と生活習慣病対策の費用対効果に関する研究」より抜粋

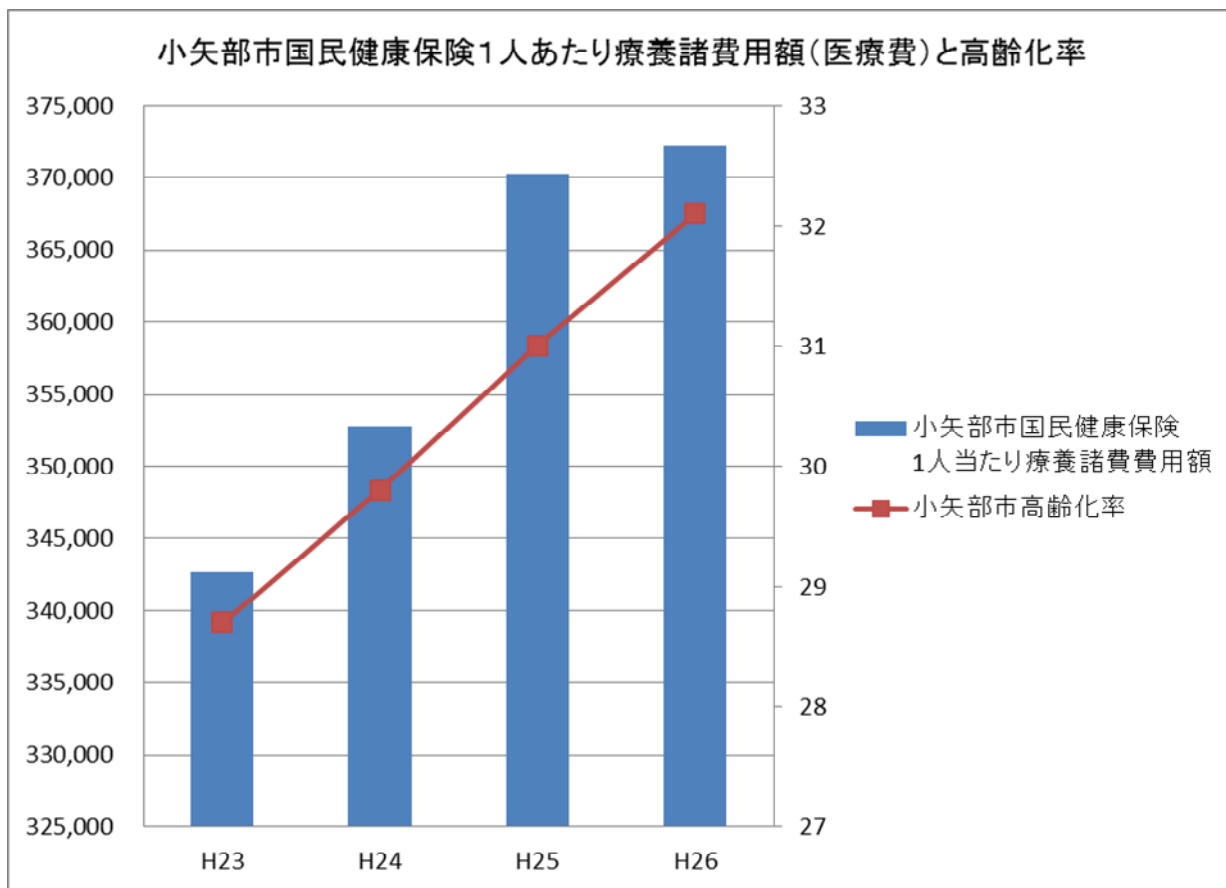
図表 3 平均寿命と健康寿命の格差

### (3) 小矢部市の現状

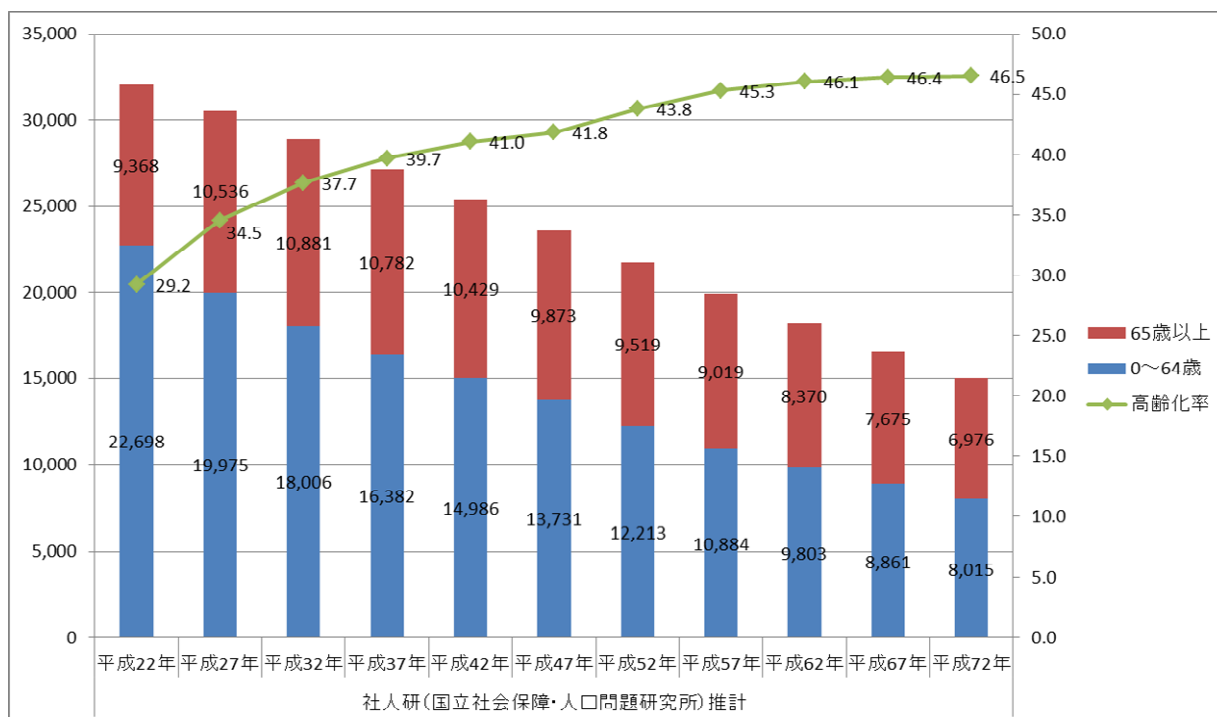
小矢部市に目を向けると、高齢化率は年々上昇しており、小矢部市国民健康保険加入者の 1 人当たり療養諸費費用額（医療費）もそれに伴って増加しています（図表 4）。

また、小矢部市の人口は年々減少しており、44 年後の 2060 年には人口が 14,991 人と推計されています。高齢化率も 46.5%と推計されており、2 人に 1 人は高齢者という時代となることが予想され、今以上に人口減少と高齢化の進行することは避けられません（図表 5）。

このまま高齢化が進み、医療費が増加すれば市の財政は圧迫され、生産労働人口の減少から小矢部市の不活性化を招きかねません。この状況を打破するには、増加する医療費の増大に歯止めをかけ、高齢者に元気なまま年を重ねていただき、健康上の問題がなく日常生活を送れる期間とされる健康寿命を延ばす必要があります。そのためにも、市民が自発的に健康づくりに取り組むきっかけづくりが求められています。



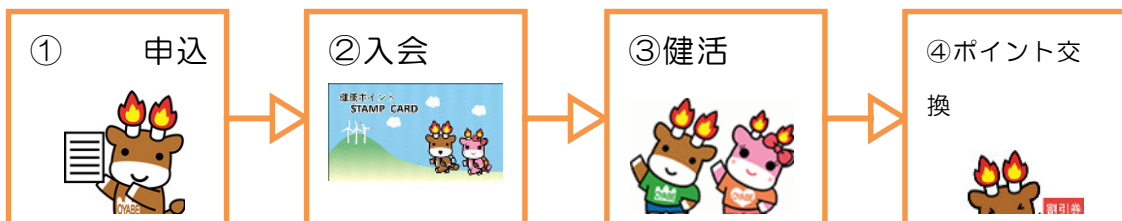
図表4 市民課資料 国民健康保険1人あたり療養諸費費用額(医療費)と高齢化率



図表5 小矢部市人口ビジョン(平成27年10月策定) 小矢部市将来人口推計

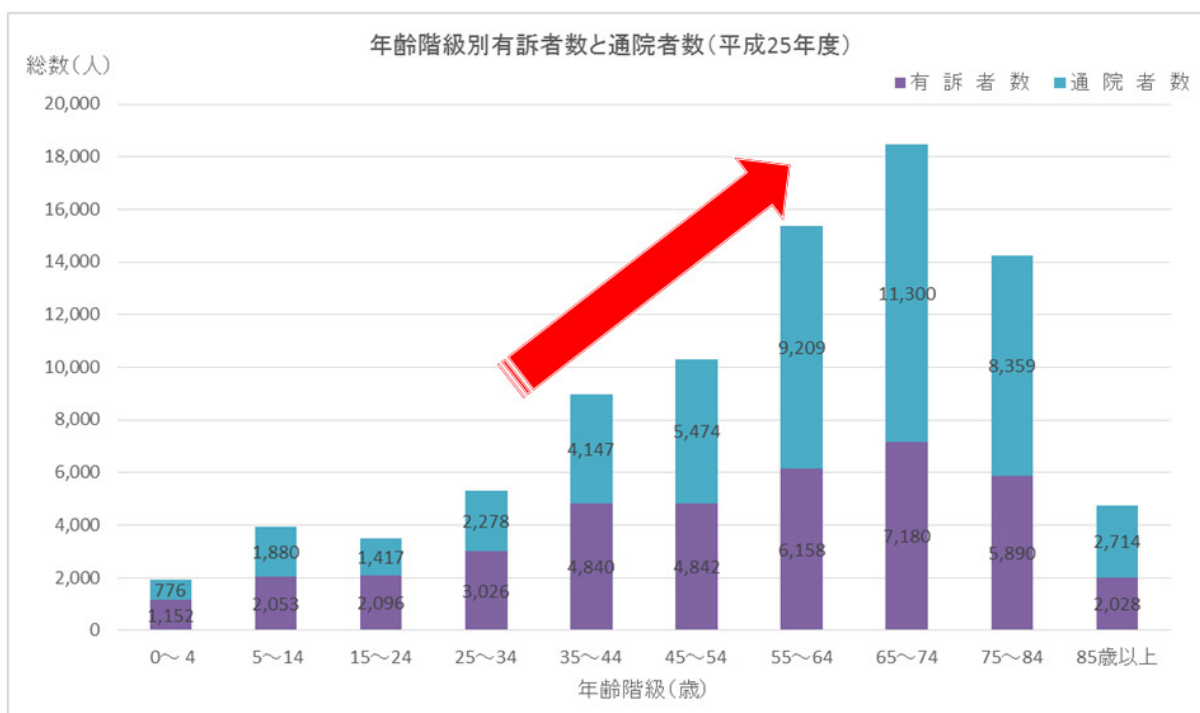
### 3. 提案の内容

そこで、「おやべ健活ポイントクラブ」と題して、健康事業やスポーツ教室などの健康づくりの活動、略して「健活」への参加でポイントがたまり、たまったポイントを賞品に交換できるしくみを小矢部市にも導入することを提案します。



#### (1) 対象者

おやべ健活ポイントクラブは、市内在住の40歳以上の方を対象とすることを想定しています。40歳前後は急激に有訴者（病気やけが等で自覚症状のある者）数と通入院者数が急増する年齢です（図表6）。また、介護保険の加入や特定健康診査の開始など、健康と向き合う場面が増える年齢でもあります。まだ働いている元気なうちから運動する習慣を取り入れ、自身の健康と向き合うことで、長い目でみて医療費の削減につながると考えました。



図表6 厚生労働省大臣官房統計情報部人口動態・保健社会統計課世帯統計室  
国民生活基礎調査

## (2) 参加団体

市だけではなく、すでに健康づくりに関わる事業を行っている団体は複数あります。また、入会特典や景品を付与することから、下記の市内団体や企業に協力を依頼できないかと考えています。

参加団体・企業等	入会特典	健活	ポイント交換
小矢部市 総合保健福祉センター	<ul style="list-style-type: none"> <li>メルギューメルモグッズ</li> <li>市ゴミ袋・プラスチック用ゴミ袋</li> <li>500円亭入場券</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>特定保健指導</li> <li>ほね元気教室</li> <li>からだ元気教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>インフルエンザ予防接種割引</li> <li>体重計</li> <li>バランスボール</li> <li>活動量計</li> <li>体組成計</li> <li>血圧計</li> </ul>
小矢部市 社会福祉協議会	<ul style="list-style-type: none"> <li>寿永荘入浴券</li> <li>タワーの湯入浴券</li> </ul>		
NPO法人 おやべスポーツクラブ		<ul style="list-style-type: none"> <li>ちよいとレ&amp;ウォーク</li> <li>フラダンス</li> <li>さわやか3B体操</li> <li>ダンベルシェイプ</li> <li>etc.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>教室参加費割引</li> </ul>
市内医療機関		<ul style="list-style-type: none"> <li>特定健康診査</li> <li>健康診査</li> <li>人間ドック</li> <li>胃がん健診</li> <li>etc.</li> </ul>	
JAIなば 創造センター・各支店		<ul style="list-style-type: none"> <li>よりあいひろま</li> <li>おらっちゃんの教室</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>メルヘン米</li> <li>米粉ロール</li> <li>越中とはむぎ茶ティーバッグ1箱</li> <li>はとむぎせんべい</li> </ul>
スポーツアカデミー小矢部		<ul style="list-style-type: none"> <li>ジム、プール、スタジオレッスン</li> </ul>	
三井アウトレットパーク		<ul style="list-style-type: none"> <li>ショッピングしながらウォーキング</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>三井アウトレットパーク買物券、食事券</li> <li>三井アウトレットパーク観覧車搭乗券</li> <li>ピアゴ商品券</li> </ul>
ピアゴ小矢部店			
Aコープおやべ			<ul style="list-style-type: none"> <li>Aコープおやべ商品券</li> </ul>
市内商店街組合			
クロスランドおやべ			
㈱ゴールドウィン			<ul style="list-style-type: none"> <li>ゴールドウィンウェア</li> <li>ゴールドウィンファミリーセールプレ入場券</li> </ul>



### (3) 参加の流れ

#### ① 申込

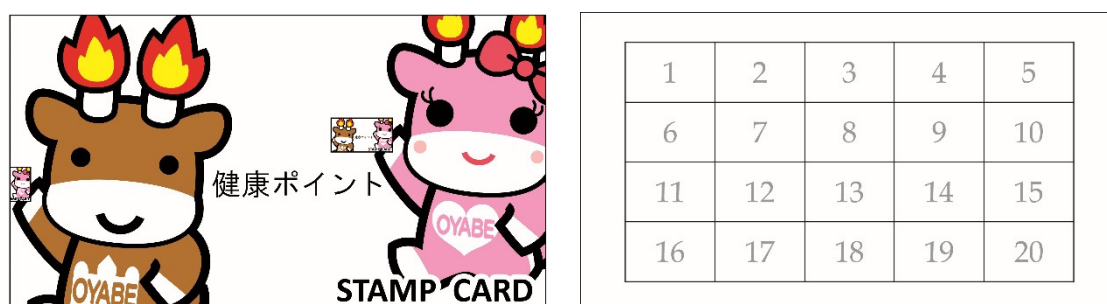
参加者は参加団体を通じて申込書を記入し、入会費 500 円を支払います。

#### ② 入会

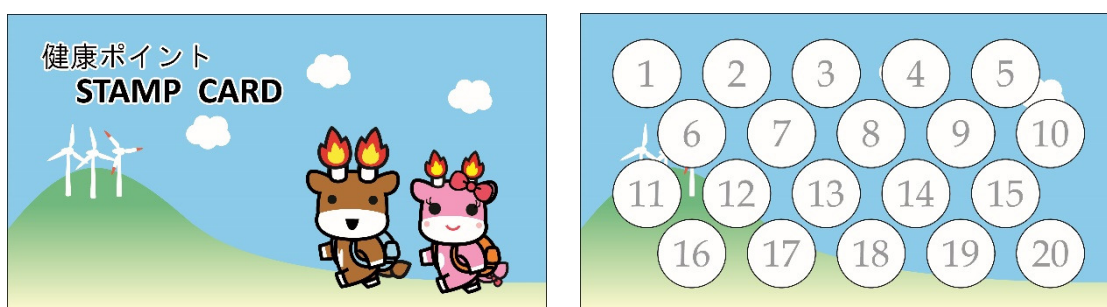
会員証となるポイントカードと講座・教室等の一覧表を受け取り、制度の説明を受けます。

会員証は下記のようなスタンプ式のカードをイメージしています。スタンプ式は高齢者にも取扱いが簡単であり、予算も抑えられます。また、スタンプが貯まることで、成果が目に見えるため、継続意欲の向上にもつながります。

(会員証例 1)



(会員証例 2)



また、入会特典が入会日から使用できます。入会特典は 500 円以内のものを想定しています。健康意識の高い人であればすぐにポイントが貯まって景品をもらえますが、そうでない人は入会を躊躇するかもしれません。入会しただけでも少しお得感を感じられるように、入会特典を設けます。

#### (入会特典例)

- メルギューメルモモグッズ
- 市ゴミ袋・プラスチック用ゴミ袋

- 500円亭入場券
- 寿永荘入浴券
- タワーの湯入浴券

### ③ 健活

ポイント付与対象となる健診を受診、または健康づくりの教室に参加し、参加した健活を運営する参加団体から、各教室や講座ごとに設定されたポイント付与数分のスタンプをポイントカードに押してもらいます。

既存の健康づくりの取り組みをポイント付与対象とすることを想定しており、ポイント付与対象事業例としては下記のものあげられます。市が行っているものだけでなく他の団体が行っている教室やイベントでもポイントが付与される仕組みにすれば、すでに各団体の教室等に参加していた参加者が他の団体の教室にも目を向け、各教室の参加がますます増える可能性があります。

#### (ポイント付与対象事業例)

##### ★健診の受診

健診名	内容	対象年齢	ポイント付与数	受講費用	会場
特定健康診査	問診、尿検査、身体・腹囲測定、 血圧測定、血液検査	40歳～74歳	1	無料	市内医療機関
健康診査	問診、尿検査、身体・腹囲測定、 血圧測定、血液検査	75歳～	1	無料	市内医療機関
人間ドック	医療機関や保険により内容は異なる	なし	1	年齢や保険により異なる	北陸中央病院 JALいなば(厚生連)
胃がん健診	バリウム検査・胃カメラ検査のいずれか	なし	1	検診方法により異なる	集団検診会場(公民館) 医療機関
結核・肺がん検診	胸部レントゲン間接撮影、ヘリカルCT検査、喀痰検査	40歳～	1	検診方法により異なる	集団検診会場(公民館) 北陸中央病院
乳がん検診	視触診 マンモグラフィ	40歳以上の女性	1	年齢により異なる	集団検診会場(公民館) 医療機関
.....					

##### ★施設利用

利用できる施設	内容	対象年齢	ポイント付与数	受講費用
スポーツアカデミー	ジム・プール・スタジオレッスン	なし	1	なし (別途入会金・月会費必要)

★ウォーキングスタンプラリーへの参加(小矢部版)

対象施設	内容	対象年齢	ポイント付与数	受講費用
クロスランドおやべ	施設内をウォーキング	なし	1	なし
三井アウトレットパーク				
ピアゴ小矢部店				
Aコープ小矢部				
市内商店街組合				
アルビス小矢部店				

★講座・教室への参加

講座・教室名	内容	対象年齢	ポイント付与数	受講費用	受付団体
ほね元気教室	骨粗しょう症の基礎知識講座と自宅でできる運動	40～70歳	1	無料	市(健康福祉課)
からだ元気教室	室内(水中)運動で足腰を鍛える	65歳～	1	無料	市(健康福祉課)
よりあいひろま	簡単な体操とコミュニケーションゲーム	65歳～	1	500円/回	JAいなば
おらっちゃんの教室	料理教室(日地上生活の動作の訓練)	65歳～	1	300円/回	JAいなば
ちよいとレ&ウォーク	体を無理なく動かしてリフレッシュ	なし	1	3,000円/年 全12回	おやべスポーツクラブ
フラダンス	みんなで楽しく踊っておやべを元気に	なし	1	10,000円/年 全39回	おやべスポーツクラブ
さわやか3B体操	気軽参加してください	なし	1	10,000円/年 全39回 別途用具代	おやべスポーツクラブ
.....					

市以外の団体が行っている取り組みの例を挙げると、JA いなばはいきいき輝く元気な高齢者と生きがいづくりの応援事業として、「JA 健康寿命 100 歳プロジェクト」を推進しています。さんごの会という高齢者のための助け合い組織を作り、健康づくりの場を提供しています。会員数は 100 名程度で、簡単な体操やゲームでコミュニケーションをはかる「よりあいひろま」という集まりや、高齢者向けの料理教室「おらっちゃんの教室」などを行っています。

## 各地で「おらっちゃんの教室」始まる

12月1日の津沢地区を皮切りに、各地区で「おらっちゃんの教室」が始まりました。健康で生き生きとした生活を送るための自立支援教室(IADL訓練)をさんごの会のみなさんが毎年行っています。

今回の料理教室は、ダイコンやニンジンなど冬に採れる地場野菜を有効に活用できるメニューをテーマにし、ぶり大根やなます、すまし汁などを作り、美味しく味わいました。IADLとして、防犯に関する話を聞き、日常に潜む危機を確認しました。



図表 7 広報いなば平成 28 年 1 月

また、NPO 法人おやベスポーツクラブでも、子どもから大人までがそれぞれの体力や年齢・興味・目的に応じてスポーツや健康づくりができる教室が開講されています。平成 26 年度の教室は全 1,003 回開催され、延べ 19,823 人が参加しました。

さらに、富山県は県内ショッピングセンターでウォーキングスタンプラリーを行い、たまったポイントに応じて景品を付与するイベントを行っています。雪や寒さの影響で冬季期間は運動を怠りがちですが、ショッピングをしながら室内でウォーキングすることで運動不足を解消するのが目的です。小矢部市にもアウトレットモールやアルビス小矢部店など、ウォーキングに適した広大な敷地の店舗が続々とオープンしたので、市内の店や施設でのウォーキングによるポイント加算も取り入れたいと考えています。店にスタンプを設置し、買い物をしながら行うことで、売り上げアップも予想され、相乗効果が期待されます。

歩いて始めて健康ラビ!  
スタンプラリー

この冬は、商店街やショッピングモールでウォーキング!

# 冬こそウォーキング

開催中!  
~平成28年 3/14(月)まで

雪や雨が多くなる富山の冬は、外出もおっくうになり運動不足になりがち。そんな冬でも、おでかけやショッピングをしながら、気軽にかつ安全にウォーキングを楽しんでいただけるコースをご紹介します。冬を元気に過ごす“冬こそウォーキング!”あなたも気軽にはじめてみませんか。

…… ウォーキングコース ……

アーケードが整備された商店街やショッピング施設などにご協力いただき、全11コースを設定! ウォーキングMAPを見ながら歩いてみよう。

**富山エリア** コース1 富山市中心商店街    コース2 フェアモールアビタ富山東店  
**新川エリア** コース3 アビタ魚津店    コース4 入善ショッピングセンターコスモ21  
**高岡エリア** コース5 高岡市中心商店街    コース6 高岡ステーションビルクルン高岡  
              コース7 イオンモール高岡    コース8 水見ハッピータウン  
**砺波エリア** コース9 イオンモールとなみ    コース10 アビタ砺波店  
              コース11 井波コミュニティプラザアスモ

※ウォーキングMAP(スタンプ台紙付き)は上記実施店舗に設置しているほか、ホームページ(「とやま健康ラボ」[www.kenko-toyama.jp](http://www.kenko-toyama.jp))からもダウンロードできます。

歩いて、もらえる!プレゼント!

## 冬こそウォーキングスタンプラリー

各コースに設置したスタンプを台紙に1回1個押してスタンプを集めてみましょう。8個集めると「ミニ・コース」、16個集めると「ビッグ・コース」に応募いただけます。

**ビッグコース賞品**

- A: 保湿 ジューサー (ビタミンサーバー) [1名]
- B: ノンフライヤープラス [1名]
- C: 神楽風計 이너-スキャンデュアル [1名]
- D: 高圧洗浄機 掃除機メーカー(日本産) [1名]
- E: 背墊がGUUN 兼収納椅子 [1名]

**ミニコース賞品**

- F: 歯合計 しおみくん [1名]
- G: ルウエ スチームケース [1名]
- H: ビタントニオ ミニボトルブレンダー [1名]
- I: 寄田 磁気スプレーボール [1名]
- J: 加湿器 加湿器 (1,000円台) (2名)
- K: ココ フレーン フレー カスタムお菓子カウンター (20名)
- L: チャット・ミレー 入魂スタンプ [20名]

**応募方法**

- 各コースを1回歩いたら、設置されたスタンプを1回押して集めてください。(ご近所の同じコースをくり返し歩いていただいてもOKです)
- スタンプ8個で「ミニコース」、16個で「ビッグコース」にご応募いただけます。
- ウォーキングMAP(台紙)は市内に各店舗の賞品。応募期限は明記の上、52円宛手を貼って応募してください。
- 応募用紙をコピーまたはホームページ(「とやま健康ラボ」[www.kenko-toyama.jp](http://www.kenko-toyama.jp))からダウンロードの上、印刷(ハガキの裏面に貼る)ご応募いただくことも可能です。

**応募締切** 平成28年 3月14日(月) (当日消印有効)

**当選発表** 抽選の結果が発表させていただきます。

**応募先・お問い合わせ** 冬こそウォーキング推進プロジェクト事務局 〒930-8501 富山市新緑会館1番7号 ☎076-444-3222 (富山県厚生保健課管内)

富山県

図表 8 富山県 冬こそウォーキング

#### ④ ポイント交換

ポイント高によりポイントを景品に引き換えます。

下記の景品交換例は、今後も継続して健活に励んでもらいたいというねらいから、健康づくり役立つものや、小矢部市の消費を活性につながればというねらいから、市内で販売されているものや市内で利用可能なものを中心に考えました。ポイントが貯まれば貯まるほど、高額な商品と交換できます。

(景品交換例)

ポイント付与数	受講費用	取扱い団体
5	はとむぎせんべい	JAIなば
	越中はとむぎ茶ティーバック1箱	JAIなば
	三井アウトレットパーク商品券(500円分)	三井アウトレットパーク
	三井アウトレットパーク観覧車搭乗券	三井アウトレットパーク
10	インフルエンザ予防接種割引券(1,000円分)	市
	おやベスポーツクラブ教室参加費割引券	おやベスポーツクラブ
	米粉ロール	JAIなば
	Aコープ小矢部商品券(1,000円分)	JAIなば
	ユニグループ商品券(1,000円分)	ピアゴ
	ゴールドウィンファミリーセールプレ入場券	ゴールドウィン
20	バランスボール	市
30	メルヘン米(5kg)	JAIなば
40	活動量計	市
	血圧計	市
	体組織計	市
	体重計	市
60	ゴールドウィンウェア	ゴールドウィン

## 4. 制度利用イメージ



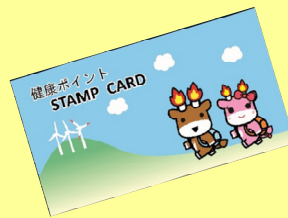
### 小学生の子供をもつ42歳主婦の場合

#### ①申込




健康づくりをするとポイントがもらえる制度があるって市報に書いてあったな。とりあえず、お得そうだし申し込んでみようかな。子ども医療費の紙をもらいに行くついでに総合福祉センターで申込みしてみよう。



#### ②入会

会員カードをもらった。入会特典でゴミ袋ももらったし、もう得した気分！



#### ③対象の教室に参加

- 特定健康診査の受診 
  - 子宮がん検診 
  - 乳がん検診 

夏に毎年受けている検診もポイント対象になる！
- 体質改善ヨガ  ×6回  
子どもが小学校から帰ってくる前のすきま時間にかよっているおやべスポーツクラブのヨガ教室。これもポイントの対象だったんだ！
- 三井アウトレットパークでウォーキング   
週末は家族みんなで三井アウトレットパークで買い物。ここでもウォーキングポイントがもらえるから、ポイントカード持っていこう。

#### ④ポイントゲット

参加した教室など	ポイント
特定健康診査の受診	1
子宮がん検診	1
乳がん検診	1
体質改善ヨガ16回参加	6
三井アウトレットパークでウォーキング	1
ポイント計	10

#### ⑤ポイント高により景品ゲット

10ポイントたまったので、ポイントカードと引き換えにAコープ商品券をゲット。いつも買い物にいくところだから助かる！

## 5. 期待される効果

おやべ健活ポイントクラブの導入により、期待される効果は次の3点です。

### ① 市内施設の利用促進や健康事業の参加率向上

さまざまな施設や団体と連携して実施することで、参加者が各施設へポイント取得のために訪れ、景品交換のために立ち寄ります。そうなれば、市内施設の利用促進となります。ポイント付与と景品交換を行うことで、景品は参加者の目標となり、モチベーションが持続されます。検診や運動は面倒というイメージが付き物ですが、見返りがあることで健診の受診率や教室への参加率の上昇も期待できると考えます。

### ② 健康事業に関する情報の一元化

これまでは各団体が単独で健康事業を行っており、市民はそれぞれのホームページにアクセスするか、その場へ出向いて情報を得るしかありませんでした。おやべ健活ポイントクラブを導入すれば、加盟団体の健康事業をまとめて紹介することになり、おやべ健活ポイントクラブが発行するパンフレットやホームページが小矢部市内の健康事業を知ることができるポータルサイトのような役割を果たします。これまではばらばらにしか入ってこなかった情報が、おやべ健活ポイントクラブを通して市民が一括して知る機会を得ることになり、市民は様々な団体が行っている健康事業の情報を容易に仕入れることができます。

### ③ 健康寿命の延長

おやべ健活ポイントクラブの実施により、健康づくりに取り組む市民が増えれば健康寿命が延長され、これまで約10年のひらきがあった平均寿命との差が縮まり、以前より健康に年を重ねることになります。健康な人が増えれば、医療費の削減につながります。