

# ネット・携帯電話のトラブルから身を守るために



監修/東京経済大学教授・弁護士 村 千鶴子

あなたは大丈夫？

## 自分の消費者力をチェックしてみましょう



ウイルス対策ソフトは常に最新の状態にしている



オンラインサービスのパスワードは定期的に変更している



ウェブサイトに登録するときは、運営者情報などをチェックする



迷惑メール対策サービスやソフトを利用している



普段からあやしげなウェブサイトには立ち入らないよう気をつけている



掲示板やSNSなどに個人情報は書き込まないよう気をつけている



子どもとネットや携帯電話の利用についてよく話し合っている



携帯電話の紛失に備え、ロック機能などを理解している



### チェックが6個以上

よく対策ができています。ただし油断は禁物。ネットのトラブルは進化しているので、注意は怠らないように。



### チェックが3~5個

対策の基本はできていますが、ネット経由のトラブルは繰り返し攻撃をします。もっと用心しましょう。



### チェックが0~2個

非常に危険な状態です。この冊子をよく読んで、すぐに対策を考えてください!

ネットや携帯電話は非常に便利なものですが、その半面で、危険な面も少なくありません。使用する以上は、**自分自身でトラブル防止のための対策を立てる必要があります。**ぜひこの冊子を読んで、ネット・携帯電話のトラブルから自分を守る力を養ってください。