

おやべ

広報

第638号

平成28年7月14日発行
8月号の発行日：8月10日

2016

7

Contents		今月号の内容	
祝 小野真由美選手 (ホッケー女子日本代表)			小矢部の遺跡93・今月の旬 14
リオ五輪出場決定	2		おやべ型1%まちづくり事業・ 高岡地区広域圏 15
熱中症は予防が大切	4		情報ひろば 16
市政ニュース	6~9		健康ガイド 20
6月の話題	10		健康講座 21
スポーツ通信局	11		母乳で元気・ ニューBOOKガイド 22
クロスランドプレス	12		



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

掛け声勇ましく

6月3日・4日 津沢夜高あんどん祭

祝

小野真由美選手(ホッケー女子日本代表) リオデジャネイロオリンピック 出場決定



小野 真由美 選手 プロフィール

所属 コカ・コーラウエスト
レッドスパークス
生年月日 昭和59年8月14日
出身地 小矢部市野寺
出身校 大谷小・大谷中
石動高・天理大

競技歴
大谷小5年生よりホッケーを始める
《国外日本代表》
2002年 アジア大会・韓国 浦サン 3位
2006年 アジア大会・ドーハ 2位
2008年 北京オリンピック 10位
2010年 アジア大会・中国広州 3位
2014年 アジア大会・韓国 4位

写真提供: コカ・コーラウエストレッドスパークス



小野選手に伺いました

■ リオに向けての抱負や意気込みを

北京の悔しさをリオで返したい。チームとしてはメダルを目標に日々頑張っています。個人としては自分の持っている力を全て出すということが今回の一番の目標。しっかり自分の目標を達成できるように、チームに貢献できるように頑張っていきたい。小矢部で生まれたからこそホッケーを始められたと思うので、小矢部の皆さんに良い報告ができるよう精いっぱい頑張ります。応援よろしくお願いします。

ホッケーに励む児童・生徒に伝えたいことは

スポーツを通じて友達であったり、指導者の方であったりたくさんの方との出会いがあると思います。上を目指し、仲間を大切に日々頑張ってください。そしてホッケーを楽しんでください!

リオデジャネイロオリンピック女子ホッケー日本代表選手16人が決定しました。代表チームには小矢部市出身の小野真由美選手が入り、市民にとって嬉しいニュースとなりました。
リオデジャネイロオリンピック女子ホッケー競技は、8月6日(土)〜8月19日(金)の日程で行われます。
さくらジャパンで活躍する小野選手に大きな声援を送りましょう!

さくらジャパンを
応援しよう!

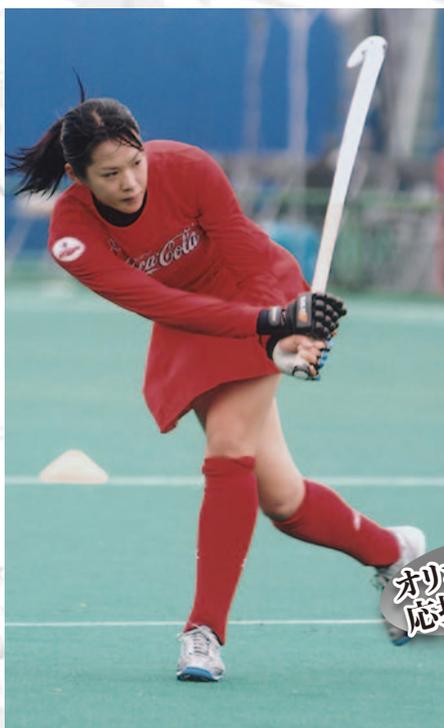
ホッケー女子日本代表チーム 予選リーグ日程

出場チーム

Aプール オランダ、ニュージーランド、中国、ドイツ、韓国、スペイン

Bプール 日本、アルゼンチン、オーストラリア、イギリス、アメリカ、インド

日 時 (現地時間)	日 時 (日本時間)	プール	対戦相手
8/ 7(日) 11:00	8/ 7(日) 23:00	B	インド
8/ 8(月) 20:30	8/ 9(火) 8:30	B	アルゼンチン
8/10(水) 17:00	8/11(木) 5:00	B	アメリカ
8/11(木) 20:30	8/12(金) 8:30	B	イギリス
8/13(土) 19:30	8/14(日) 7:30	B	オーストラリア
8/15(月) 準々決勝	8/17(水) 準決勝	8/19(金) 決勝、3位決定戦	



オリンピック
応援ライブ

パブリックビューイング開催決定!

日 時 8月7日(日) 試合開始 23:00~(開場 22:00)
場 所 農村環境改善センター(鷺島38-1)
注 意 高校生以下は保護者同伴で来場してください。
問い合わせ スポーツ課 ☎67-1760 内線524

対インド戦を
大型ビジョンで
観戦します

入場料
無料

小野選手への応援メッセージ



燃えろ! 小野真由美



以前ホッケー場でお会いしたときに、小野選手が笑顔でプレーする姿を見て、あらためてホッケーの楽しさを実感しました。そんな小野選手らしいホッケーでメダルを勝ちとってください! 応援しています。

大谷中学校女子ホッケー部 主将 山崎 亜美さん



私は、小野選手が今回のオリンピックに出場するまでの悩みや苦労、並々ならぬ努力や決意をほんの少し知っているだけに、これ以上「頑張れ」とはいえません。ただ小野選手らしく「必死に、そして、ひたむきに!」「自分のことよりチームのために献身的にプレーする」そんな姿をより多く見たいと願うばかりです。多くの方に感謝することだけは忘れず、自分のホッケー人生の集大成として、自信をもってプレーしてきてください。健闘を祈っています。

大谷中学校 教諭 酒井 友真さん



リオオリンピック出場おめでとうございます。後輩としてとてもうれしく、誇りに思います。オリンピックで先輩のプレーを見るのがとても楽しみです。日本から部員全員で応援しています。がんばってください。

大谷中学校男子ホッケー部 主将 早田 来知さん

リオオリンピック出場おめでとうございます。私たちは今、全国大会に向けて練習をがんばっています。小野選手もがんばって金メダルをとってきてください。応援しています。

大谷ホッケースポーツ少年団(女子) 主将 高橋 由衣さん

オリンピック出場おめでとうございます。リオでは小野選手らしいプレーで活躍してください。小野選手は僕らの誇りです!僕もオリンピックを目指したいと思っています。日本で応援しています。

大谷ホッケースポーツ少年団(男子) 主将 太田 真斗良さん



2度目のオリンピック出場おめでとうございます。石動高校の先輩として本当に尊敬しています。オリンピックではベストのプレーができるように頑張ってください。女子ホッケー部全員で応援しています。

石動高校女子ホッケー部 主将 松 郁実さん



2度目のオリンピック出場おめでとうございます。メンバーに選ばれるよう今まで苦労してきたと思います。ベストのプレーをし、メダルを目指して頑張ってください。チーム一同応援しています!

石動高校男子ホッケー部 主将 長谷川 拓馬さん



リオデジャネイロでの勇姿を期待しています。あなたは、小矢部のホッケー選手の誇りです。後輩たちが夢を掴む架け橋になると信じています。自分を信じて仲間を信じて、小野選手らしく最後まで諦めずガッツあふれるプレーで頑張ってください。

石動高校女子ホッケー部 監督 西永 毅さん

暑い夏を元気に過ごそう！

熱中症は予防が大切

熱中症は、高温多湿な環境に長くいることで、体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態のことです。重症になると死に至る恐れもあります。

熱中症について適切な予防法を知り、暑い夏を元気に過ごしましょう。

こんな日は熱中症に注意！

- ・気温が高い
- ・湿度が高い
- ・風が弱い
- ・急に暑くなった



熱中症を予防する6つのポイント

〜日頃の心がけで防べることがあります〜

① 暑さを避ける

外出時は、日陰を選んで歩いたり、日傘をさしたり帽子をかぶったりしましょう。

② 服装を工夫

風通しがよく、汗の湧きやすい衣類を選びましょう。

③ こまめに水分補給

のどの渇きを感じなくても、こまめに水分補給をしましょう。たくさん汗をかいたときは、スポーツドリンクや塩あめなどで水分とともに塩分の補給も必要です。

④ 急に暑くなる日に注意！

急に暑くなった日や暑い環境での初日の活動には体が暑さに慣れていないため、注意が必要です。

⑤ 暑さに備えた体力づくり

日頃から運動を行うなどして、汗

をかく習慣を身につけておくと、夏の暑さにも対抗しやすくなり、熱中症にもなりにくくなります。

⑥ 体調が悪い日は無理しない

熱中症の発生には、その日の体調が影響します。体調の変化に注意し、暑さを我慢したり、無理に出かけたりしないようにしましょう。

屋内でも熱中症に…注意が必要

熱中症は、室内や夜間でも起こります。すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れる、必要に応じてエアコン等を使用するなど、部屋に熱がこもらないように、常に心がけましょう。



乳幼児や高齢者は気を付けて！

乳幼児

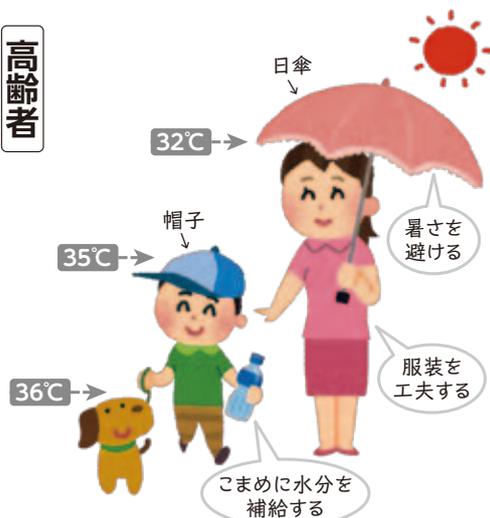
汗腺をはじめとした体温調節機能が十分に発達していないため、特に注意が必要です。

晴れた日には、地面に近いほど気温が高くなるため、子どもは大人以上に暑い環境にいます。

高齢者

暑さを感じにくい上に発汗と血液循環機能が低下し、暑さに対する抵抗力も少なくなっています。

のどの渇きを強く感じないため、水分不足になりがちで、気付かないうちに熱中症を起してしまう場合があります。



この症状はもしかや熱中症？

周りの人がもし倒れたら...

チェック 1



暑い環境にいた人が
体調不良になったら、
熱中症を疑おう！

熱中症の代表的な症状

- 軽い症状**
めまい・立ちくらみ
筋肉の硬直(こむら返り)
汗がとまらない
- やや重い症状**
頭痛・体がだるい
吐き気・おう吐
- 重い症状**
言動がおかしい
意識がない
呼吸が早い
けいれん
体温が高い

チェック 2

意識はある？



涼しい場所に移し
服を緩め、体を冷やす



すぐ
119番

すぐに応急処置
涼しい場所に移し
服を緩め、体を冷やす
後頭部、首筋、わきの下、足の付け根を集中的に冷やす

チェック 3

自分で水が飲める？



水分・塩分を与える
冷水やイオン飲料、塩分のある物を与える

医療機関へ



問い合わせ
健康福祉課 ☎ 67-8606
小矢部消防署 ☎ 67-0119

チェック 4

症状が改善したか？



気分が回復するまで
しばらく安静にする
十分に休息したあと
気分が回復したら
ひと安心

ジカ熱・デング熱対策

蚊の用心、ひと刺し用心

ジカウイルス感染症
(ジカ熱やデング熱の
原因となるウイルスは、
それらに感染した人の
血を吸った蚊(日本では
ヒトスジシマカ)の体内
で増え、その蚊がまた他の人の血を
吸うことで感染を広げていきます。



また、流行地に渡航される場合は、現地で蚊に刺されないように注意しましょう。

蚊(ヒトスジシマカ)の
発生源を叩け！
ヒトスジシマカは、空き缶に溜まった雨水など、小さな水たまりを好んで卵を産み付けます。住まいの周囲の水たまりを無くすことで、蚊の数を減らすことができます。



- ジカ熱 厚労省 検索
- デング熱 厚労省 検索

北陸新幹線「新高岡駅」を利用しよう!

『一人一客・一人一乗車』強化キャンペーン実施中



新高岡駅への「かがやき」定期便停車実現に向けて、「使おう! 新高岡駅 乗ろう! かがやき 臨時便」をスローガンに利用促進キャンペーンを行っています。『一人一客・一人一乗車』運動にご協力をお願いします。誘客ハガキ等は、市内公共施設に設置してあります。

『一人一客』誘客ハガキ(特典付き)

ハガキを県外の親戚や知人に送っていただくことで、県西部地域へ来訪するきっかけを作ります。消印の付いたハガキを引換場所へ持参した人には特典をご用意しています。

引換期間 7月1日(金)～9月30日(金)

対象者 県外者(宛先が県外の人で、新高岡駅を利用される人)

引換場所 新高岡駅 観光案内所

特典 手ぬぐい、「まわるん」乗車引換券(先着100人)



新高岡駅発着の個人旅行に

新幹線往復チケット(臨時かがやき差額追加金なし)と宿泊代にお得な特典が付いたセットプランもあります。

利用期間 9月30日(金)まで

内容 ①品川プリンスホテル&グランドプリンスホテル新高輪(共通館内利用券付)

②舞浜・新浦安への旅(東京駅～ホテル手荷物配送付)

申込先 県西部の日本旅行提携販売店

新高岡駅オリジナル時刻表(7月～9月ダイヤ)を発行

7月1日に料金改定された新高岡駅周辺駐車場情報等が掲載されています。

問い合わせ 新幹線まちづくり推進高岡市民会議事務局 ☎20-1102 企画政策課 ☎67-1760 内線252

一般事務用封筒への掲載広告募集

市で使用する封筒の裏面に掲載する広告を募集します。

規格・広告料

封筒規格(大きさ)	掲載枚	1枚の大きさ	広告料(消費税込み)	作成枚数
角形2号 (33cm×24cm)	4枚程度	縦6cm ×横9cm	1枚 21,600円	20,000枚
長形3号 (23.5cm×12cm)	3枚程度	縦4.5cm ×横9cm	1枚 27,000円	40,000枚

掲載期間 作成した封筒の使用が終了するまで(1年程度)

申込方法 一般事務用封筒掲載申込書(市ホームページに掲載)に、掲載しようとする広告の原稿を添えて申し込みください。

応募期限 7月29日(金)

その他 広告内容によっては掲載できない場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ 財政課 ☎67-1760 内線222

北陸三県統一 夏の交通安全県民運動

さわやかに 夏を走ろう 北陸路

7月21日(木)～7月30日(土)

海に、山に、サイクリング、ドライブなど、行動的な夏到来! 夏は、解放感や暑さからの疲労感などにより、注意力が散漫になり、交通事故の危険が高まります。夏こそ気を引き締めて、交通事故防止を心がけましょう。

活動重点日

《7月21日》シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日

《7月21日》歩行者への交通安全呼びかけの日

《7月22日》飲酒・暴走運転根絶の日

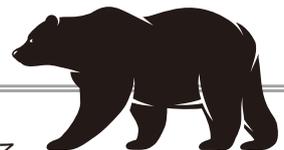
《7月30日》子どもと高齢者の交通事故ゼロの日(北陸三県統一)

問い合わせ

生活協働課 ☎67-1760 内線752

クマの出没にご注意ください!

夏はクマにとって山の食べ物不足する季節のため、人里に近づくことが多くなります。クマの被害に遭わないためにも、次のことに気を付けてください。



- ① 朝夕は、食べ物を求めてクマの行動が活発なので行動を控える。
- ② 山中では単独行動を避け、グループで声を掛け合って活動し、人の気配をクマに伝える。
- ③ ラジオや鈴、笛など音の出るものを携行し、人間の存在をクマに気付かせる。
- ④ 足跡や糞などクマの痕跡を見つけたら引き返す。
- ⑤ 林道脇での人身事故の例も多いことから、車から降りる際にはクラクションを数回鳴らして降りるなど注意する。
- ⑥ クマとの遭遇に備え、ヘルメットの着用やクマ撃退スプレーを携行する。

◆目撃情報や痕跡情報については、市ホームページに随時掲載しています。

◆クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに農林課または小矢部警察署に連絡してください。

問い合わせ 農林課 ☎67-1760 内線425 小矢部警察署 ☎67-0110

国民健康保険高齢受給者証・ 後期高齢者医療被保険者証の更新時期です

7月中旬に郵便で
お届けします

小矢部市国民健康保険 高齢受給者(70歳以上75歳未満)の皆さんへ

8月1日から使用する高齢受給者証を7月下旬に送付します。

医療機関で支払う一部負担金の割合が記載されていますので、受診される時は保険証と高齢受給者証の2つを必ず提示してください。

一部負担金の割合は、2割または3割です。世帯の前年の所得や収入などにより毎年8月に決まります。ただし、現役並み所得者を除く昭和19年4月1日以前に生まれた人は、特例措置により1割となります。



問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎67-1760 内線746、747

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

8月1日から使用する被保険者証を7月16日(土)から簡易書留で順次発送します。

配達の際、留守の場合は「不在票」が投かんされますので、郵便局へお問い合わせください。受け取られないまま1週間を経過しますと、小矢部市へ返送されますので市民課窓口におたずねください。

また、前年の所得等により、一部負担金の割合(1割または3割)が変更となる場合がありますので、ご注意ください。



限度額適用・標準負担額減額認定証を 送付します

住民税非課税世帯の人は、申請すると医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

すでに認定証の交付を受けていて、8月以降も対象となる人には、7月22日(金)から普通郵便にて順次発送します。手続きは不要です。

※同じ世帯に所得未申告の人がいる場合は交付されません。申告が必要となります。



問い合わせ 市民課 後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745
富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎(076) 465-7502

年金ひとくちメモ

国民年金保険料免除等の申請

収入の減少や失業により国民年金保険料を納めることができなくなったとき、保険料を未納のままにしておくと、将来受ける「老齢年金」や障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合があります。

経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」がありますのでご相談ください。

「免除制度」・「納付猶予制度」について

「免除制度」は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認され、保険料の全額が免除される制度です。

「納付猶予制度」は、世帯主の所得が多いため保険料免除の該当しない場合でも、50歳未満の方は本人・配偶者のみの所得で審査して基準を満たせば、保険料納付が猶予される納付猶予制度です。

平成28年度分の申請受付が始まりました

平成28年度の免除の受付が7月1日から開始され、平成28年7月分から平成29年6月分までの期間の申請をすることができます。

問い合わせ
市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746
砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1259

都市計画決定・変更(案)の縦覧

市では、石動駅周辺の都市計画道路の見直しを予定しています。この決定・変更は、都市の骨格となる道路や魅力あるまちづくりを形成する上で重要な役割を果たすものです。



それぞれの案について、都市計画法第17条に基づき縦覧を次のとおり行います。

都市計画の種類、名称および計画の内容

小矢部都市計画道路

- ① 3・4・6号 石動駅本線(駅前広場)
車線数の決定、駅前広場の変更
- ② 3・4・23号 駅南中央線
終点、名称の変更
- ③ 8・7・3号 石動駅南北自由通路
歩行者専用通路の決定

小矢部都市計画交通広場

- ④ 石動駅前交通広場
交通広場の決定

縦覧期間 7月22日(金)～8月5日(金)
縦覧場所 都市計画課
※①②は県都市計画課でも縦覧できます。

問い合わせ 都市計画課 ☎67-1760 内線431

孫とおでかけ支援事業

市では、「孫とおでかけ支援事業」を本年度も実施しています。下記の対象施設へ一緒に入館される場合、祖父母と孫（ひ孫）の利用料が無料となります。

対象者 一緒に入館される祖父母と孫・ひ孫
 ※祖父母の居住地が小矢部市、富山市、砺波市、南砺市および射水市の人に限りです。（富山市の対象施設については居住地の制限はありません。）
 ※孫・ひ孫の年齢および居住地の制限はありません。

利用方法 入館の際に窓口にある申請書を記入

利用期間 平成29年3月31日（金）まで

対象施設

- 小矢部市（2施設） クロスランドおやべ（クロスランドタワー（通常利用のみ）ダ・ビンチテクノミュージアム）
- 富山市（16施設） ファミリーパーク、科学博物館、天文台、郷土博物館、佐藤記念美術館、民俗民芸村（7館）、猪谷関所館、大山歴史民俗資料館、八尾おわら資料館、八尾化石資料館、旧森家住宅、浮田家住宅、八尾曳山展示館、エコリンク、ジップライン・アドベンチャー立山、ガラス美術館
- 砺波市（6施設） チューリップ四季彩館、砺波市美術館、松村外次郎記念庄川美術館、庄川水資料館、となみ散居村ミュージアム、砺波市出町子供歌舞伎曳山会館
- 南砺市（14施設） 城端曳山会館、じょうはな織館、五箇山和紙の里、五箇山民俗資料館、塩硝の館、そばの郷そば資料館、利賀瞑想の郷、井波彫刻総合会館、井波美術館、いのくち椿館、園芸植物園、福光美術館（常設展のみ）、棟方志功記念館「愛染苑」、松村記念会館
- 射水市（2施設） 新湊博物館、大島絵本館

夏休みに
お出かけ
しませんか？



問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線257

岩魚つかみどり大会

日時 8月7日（日）
 10:00～（受付9:30～）
 ※雨天・増水の場合は中止
 （当日7:30決定）

場所 湯道丸川親水公園
 （宮島温泉上流）

参加費 大人 2,000円
 小学生 1,000円
 ※バーベキュー代、
 温泉入浴券含む
 ※小学生以下は、
 保護者同伴のこと

募集人数 先着80人
 ※定員になり次第締め切り

申込受付 7月14日（木）～25日（月）



問い合わせ
 農林課 ☎67-1760 内線426

とやま世界子ども舞台芸術祭2016 プレ公演

洋舞の鑑賞のお知らせ

とやま世界子ども舞台芸術祭は、子どもたちの国際的な文化交流を促進し、視野を広げることをねらい4年に一度開催しています。市では洋舞の公演が催されます。当日は市内中学生を対象としていますが、一般の人にも座席の一部をご提供します。

日時 7月27日（水） 14:00～15:00
会場 クロスランドおやべ メインホール
入場料 無料（ただし、整理券が必要）
 ※整理券は、先着順で生涯学習文化課まで取りに来られる人のみ
公演団体 ボヘミアバレエ団（チェコ）、可西舞踊研究所、和田朝子舞踊研究所

1階座席指定
先着50席のみ

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線525

忘れていませんか？「児童手当の現況届」

児童手当を受給している人は、受給資格を確認するため、毎年6月1日現在の養育状況等を記載した「現況届」の提出が必要です。提出がないと6月分以降の児童手当を受けられなくなる場合があります。

まだ提出していない人は、お早めに提出してください。
提出先 こども課（総合保健福祉センター） ※郵送可
 ※現況届は6月上旬に、受給者宛てに郵送しました。
 紛失された人は下記までご連絡ください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

ゆったりとした時間を楽しもう！

親子であそぼう講座開催のお知らせ

講師 シェアリングネイチャー協会
 コーディネーター 若井直美氏

定員 各回 親子12組（申し込み順）

集合場所 現地に集合してください

1回目 《日時》7月24日（日） 9:00～12:30
 《場所》小矢部市教育センター
 《内容》ネイチャーゲーム

2回目 《日時》7月31日（日） 9:00～12:30
 《場所》稲葉山ふれあい動物広場
 《内容》ネイチャークラフト作り
 動物へのえさやり



申し込み・問い合わせ
 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542

児童クラブチャレンジ大会 （ミステリーバスツアー）参加者募集

市総合保健福祉センターを出発し、どこへ行くのかは行ってからの楽しみ♪親子で楽しむ工作など、ワクワクする体験があなたを待っています。

日時 8月27日（土） 9:00～16:00
対象 児童クラブ会員とその保護者
申込方法 各地区児童クラブ会長へ申し込み
申込期限 7月29日（金）
主催 小矢部市児童クラブ育成連絡協議会

参加料
無料

問い合わせ 小矢部市児童クラブ育成連絡協議会
 事務局（こども課内） ☎67-8603 ㊟67-8602

2016メルヘンおやべ 源平火牛まつり

みんなでまつりを盛り上げよう!



7月30日(土) 義仲・火牛の計レース

- 15:00 火牛ステージ
屋台村スタート
- 16:30 火牛の計レース (小学生の部)
- 17:30 開会式
- 18:30 火牛の計レース (大人の部)



太鼓や舞踊の披露をお楽しみください!

楽しいキッズコーナーもあるよ! 屋台村で楽しもう!

埴生護国八幡宮祈願祭

埴生護国八幡宮では、
武者行列や太鼓、舞踊の披露、餅まき、まち流しが行われます。

7月30日(土) 13:00~

源平火牛まつり 7月30日(土) シャトルバスを運行します!

クロスランドおやべ ⇄ 北国銀行 シャトルバス運行時間 16:30~22:00

ク	北	ク	北	ク	北	ク	北
16:30 → 16:45	18:00 → 18:15	19:30 → 19:45	21:00 → 21:15	17:00 ← 16:45	18:30 ← 18:15	20:00 ← 19:45	21:30 ← 21:15
17:00 → 17:15	18:30 → 18:45	19:00 → 18:45	21:30 → 21:45	17:30 ← 17:15	19:00 → 18:45	20:30 → 20:45	22:00 ← 21:45
17:30 → 17:45	19:00 → 19:15	20:30 → 20:45	21:00 → 21:15	17:30 → 17:45	19:00 → 19:15	21:00 → 21:15	22:00 ← 21:45
18:00 ← 17:45	19:30 ← 19:15	21:00 ← 20:45		18:00 ← 17:45	19:30 ← 19:15	21:00 ← 20:45	

申し込み・問い合わせ おやべ祭り実行委員会事務局
☎67-1760 内線734 ㊚67-1567
Eメール kankou@city.oyabe.toyama.jp
〒932-8611 小矢部市本町1番1号 観光振興課内

メルヘンおやべ2016

小矢部川尺アユ釣り大会出場者募集

- 日時 9月18日(日) 8:30~(受付 7:00~)
※小雨決行(ただし、大雨・増水の場合は延期)
《予備日》9月25日(日)
- 本部 小矢部川「水辺の楽校」(茄子島地内)
- 競技方法 ●友釣りに限る ●勝敗は長寸
- 釣り場 【上流】小矢部大堰下流200mから
【下流】小矢部河川公園まで
- 参加費 4,000円(保険料・オトリ鮎2尾含む)
※ただし、組合員および遊漁者は2,500円
- 申込期間 8月1日(月)~8月26日(金) 必着(先着50人)
- 申込方法 参加申込書を郵送またはFAXにて申し込みください。(申込用紙は市ホームページから取得するか市役所1階市民情報コーナーに備え付けてあります。)

こども自然体験教室もあるよ!!

対象者 小学生(先着20人)
※保護者同伴のこと

詳細は下記までお問い合わせください。

豪華景品をGET!!



申し込み・問い合わせ
小矢部川尺アユ釣り大会実行委員会事務局
☎67-1760 内線426 ㊚67-5009
〒932-8611 小矢部市本町1番1号 農林課内

小矢部求人企業説明会&面接会

市内企業8社参加予定

- 日時 7月28日(木) 14:00~16:00
(受付 13:30~14:00)
- 場所 農村環境改善センター(鷺島38-1)
- 主催 富山労働局、ハローワーク砺波・小矢部
小矢部市

※就職や転職を希望している人であればどなたでも参加できます。
※入場無料。事前の参加申し込みは不要。



合同就職面接会 ~Uターンサポートフェア~

- 日時 8月12日(金)
《午前の部》10:30~ 《午後の部》13:30~
- 場所 とやま自遊館1階ホール(富山市湊入船町9-1)
- 主催 富山労働局、ハローワーク、富山県
- 問い合わせ
富山労働局職業安定部 ☎(076) 432-2782

問い合わせ アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線263

ぼだい樹通信 73

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

主な年間活動計画

- あったか川柳募集(7月~9月)
- アンケート調査(8月~9月)
- 出前講座(荒川・東蟹谷・正得)
- 男性料理教室(宮島・松沢・南谷ほか)
- ボランティア活動(毎月清楽園にて)
- 他団体・他市町村との交流
- 砺波地区ブロック研修会(平成29年2月5日)
- 市民フォーラム(平成29年3月12日)
- 広報ぼだい樹(市報掲載・年間)

これまでの活動

- ◆ 役員会(5月11日)
- ◆ 市女性団体連協(5月25日)
- ◆ 530(ごみゼロ)運動(5月30日)
- ◆ 県男女共同参画代表者会議(5月31日)
- ◆ 全体会(6月8日)
- ◆ サンフォルテフェスティバル(6月25日)

★ 4月23日に行われた委嘱書交付式・第1回全体会の様子 ★



お知らせ 今年も市民の皆さんから『あったか川柳』を募集します。今から準備を!!

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線757

6月の話題



市政かわら版

2日(木) ◆東京富山県人会連合会
創立100周年記念式典



3日(金) ◆津沢夜高あんどん祭(~4日)

◆市長感謝状贈呈式

7日(火) ◆全国市長会(~8日)

10日(金) ◆小矢部市議会定例会(~24日)

12日(日) ◆おやべ祭り2016花菖蒲祭り(~19日)



26日(日) ◆県消防協会小矢部支部消防操法大会

28日(火) ◆市長定例記者会見

30日(木) ◆メルキューくん・メルモちゃん
フランス遠征隊壮行会



6/12

見ごたえのある作品がずらりと 第54回小矢部市美術展(~19日)



今年は絵画、彫刻・工芸、書、写真の4部門に114点の作品の応募があり、その中から市展大賞には重圧感のある建物や抑制された色調、引き込まれるような画面構成が評価された澤田 正さんの作品「リヨン残影」(上写真)が選ばれました。会場のアートハウスおやべは、数々の力作を鑑賞する市民らで賑わいました。

6/12

新メルヘンメイトの活動がスタート! メルヘンメイト交代式



おやべ祭り2016花菖蒲祭りにおいて新メルヘンメイトがお披露目されました。今後、小矢部の魅力を多くの人にPRするため、市内外のイベント等で活躍されます。任期は平成30年6月まで。旧メルヘンメイトの皆さん、2年間お疲れさまでした。上写真左から橋本さん(南砺市)、田中さん(高岡市)、谷口さん(小矢部市)

6/22・29

市政についてわかりやすく伝えます タウンミーティング開催(松沢、正得地区)



2年に一度開催されるタウンミーティングが松沢地区を皮切りに始まりました。10月19日までに全18地区で順次開催し、市長が市の現状や施策について説明するとともに地域の皆さんと意見交換します。各地区の開催日時・場所については、回覧板などでお知らせしますので、多数のご参加をお待ちしています。(写真は正得地区での様子)

第67回富山県消防協会小矢部支部 消防操法大会結果



ポンプ車操法の部
(17分回出場)

優勝 石動第2分団
次勝 荒川分団
参勝 埴生分団
4位 数波分団
5位 松沢分団

小型ポンプ操法の部
(12分回出場)

優勝 埴生分団
次勝 荒川分団
参勝 北蟹谷分団
4位 数波分団
5位 宮島分団

優勝した分団は7月23日(土)に開催される富山県下消防団消防操法大会へ小矢部支部代表として出場します。

スポーツ課からのお知らせ

体力・スポーツに関する意識調査実施のお知らせ	小矢部陸上競技場市民開放デイのお知らせ
<p>市民の皆さんが市政の体力・スポーツに関する現状についての考えや満足感を調査します。これらの結果は、今後のスポーツ振興の方向性を検討し、事業の実施に反映していきます。</p> <p>対象者 1,000人(無作為抽出した市内に住む20歳以上の人)</p> <p>回答期間 7月15日(金)～8月5日(金)</p> <p>調査方法 ①郵送による調査票の配布・回収 ②HPから電子アンケートでの回答 ※①②のいずれかで、回答してください。</p>	<p>小矢部陸上競技場無料開放デイを今月も開催します。</p> <p>実施日 《5回目》7月28日(木) 《6回目》8月10日(水)〈トレーナ不在〉</p> <p>開放時間 19:00～21:00 ※19:30～20:30 トレーナーによるワンポイントレッスン</p> <p>ご家族・お友達を誘って、ぜひご参加ください。</p> <p>問い合わせ スポーツ課 ☎67-1760 内線523</p>

NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ
NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588
植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

第11回 夏の自然体験教室2016 参加者募集 おもしろアドベンチャーキャンプin能登 ～とびだせ! 夏休み! 1泊2日の大冒険!～

期間 8月1日(月)～8月2日(火)
場所 石川県立能登少年自然の家(鳳至郡能登町)
対象 小学3年生～6年生の男女
参加費 《一般》13,000円 《クラブ会員》12,000円
定員 先着25人 ※定員になり次第締め切ります。



内容 海岸の追跡ハイキング、釣りや大型カヌーに挑戦
夜はドキドキナイトハイク
能登の大自然でおもいきり遊んでたくましくなろう!
※その他詳細は、おやベスポーツクラブまでお問い合わせください。

毎大人気のわんぱく学園夏2016の日程が決定!
期間 8月12日(金)～13日(土)
場所 小矢部市文化スポーツセンター
 ※詳細は後日チラシを各小学校に配布します。

市民プールからのお知らせ

申し込み・問い合わせ 市民プール ☎67-1818(7/20以降)
またはスポーツアカデミー小矢部 ☎68-0558(植生2-1)

市民プールオープン!	水なれからクロールまで!「青空の下の水泳教室」参加者募集!!
<p>期間 7月20日(水)～8月31日(水)《お盆期間も開設》</p> <p>時間 10:00～17:00(月～金) 9:00～17:30(土・日・祝日)</p> <p>入場料 大人 110円、中学生 60円、小学生 40円</p> <p>※小学生以下の入場は、保護者または付添人の同伴が必要です。 ※50mプールの小学生の利用は、保護者の同伴入水が必要です。 ※幼児プールは誰でも自由に利用できます。 ※毎週月～金曜日の13:30～15:30まで、25mプールは石動・東部小学校専用となりますのでご注意ください。</p>	<p>日時 8月11日(木)～8月14日(日)《4日間》 9:00～10:00</p> <p>場所 小矢部市民プール 25mプール</p> <p>対象 5歳以上の幼児・児童</p> <p>定員 先着20人(申込:7月20日～、定員になり次第締め切り)</p> <p>参加料 3,000円(税別)</p> <p style="text-align: right;">★8/7(日)・11日(木・祝) 11:00～11:45 水中歩行 参加費 無料(別途入場料が必要) ひざ・腰・関節痛の人にオススメ! 体力に自信がなくても安心!!</p>



6月のスポーツイベント報告

初開催!! 3世代 体力測定

6月12日(日)に小矢部市民体育館で3世代体力測定を開催しました。当日は、自分自身の体力を把握するために未就学児を含め総勢35人の参加がありました。測定中には、友達と競い合ったり、3世代で測定しあったりなど、和気あいあいとした雰囲気がいたるところで見られました。記録証を活用し、日頃の体力向上に役立ててもらいたいと思います。来年度も実施予定なので、ぜひ多くの方の参加をお待ちしております。



小矢部市スポーツフェスティバル運営委員会 開催

6月16日(木)に、今年度初開催となる小矢部市スポーツフェスティバル2016の第1回運営委員会を市役所で開催し、日程や実施内容などを検討しました。今後数回の運営委員会を開催し、参加者がスポーツの楽しさを感じられるようなイベントに練り上げていきたいと思っております。開催日および会場は次のとおりです。

日時 9月18日(日) 10:00～14:00 **場所** 小矢部陸上競技場(雨天時:蟹谷中学校体育館)

大好評!! 小矢部陸上競技場市民開放デイ

6月9日(木)、23日(木)の両日に小矢部陸上競技場市民開放デイを開催しました。第2回は35人、第3回は56人の参加があり、両日とも天候に恵まれ、参加者は松木トレーナーのアドバイスに耳を傾け何度も動きを繰り返しながら練習していました。





問
い
合
わ
せ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/cross/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/arthouse/>

雪まろげ

森光子さんが生前470回以上の上演を行った人気作
高畑淳子さんを迎えて復活した本作をお楽しみください

日時 10月21日(金) 18:30開演(18:00開場)

会場 メインホール

出演 高畑淳子、榊原郁恵、的場浩司、湖月わたる
柴田理恵 ほか

料金 全席指定

S席 8,800円(1・2階)、A席 7,800円(3階)
(当日500円高)【未就学児入場不可】

発売 7月30日(土) 10:00より

取扱 北日本新聞本社1階プレイガイド、高岡大和、富山大和、アーツナビ
セブンチケット(セブン-イレブン)、クロスランドおやべ



平原綾香 CONCERT TOUR 2016 ~LOVE~

第2弾「Acoustic LOVE」アコースティックスタイル

デビュー曲「Jupiter」での歌唱力の高さから様々な賞を獲得した歌声を
お楽しみください

日時 9月11日(日) 17:00開演(16:30開場)

会場 メインホール

料金 全席指定 S席 6,300円(1・2階)、A席 5,800円(3階)
【未就学児入場不可】

取扱 ローソンチケット、チケットぴあ、e+、クロスランドおやべにて発売中



マインハルト・プリンツ ピアノコンサート

ウィーン国立音楽大学教授として後進の育成に当たっているマインハルト・プリンツ氏
ウィーンを代表するピアニストによるステージをお楽しみください

日時 9月9日(金) 18:30開演(18:00開場)

会場 セレナホール

出演 マインハルト・プリンツ(ピアノ)、中田留美子(ソプラノ)

料金 全席自由 2,500円(当日500円高)【未就学児入場不可】

取扱 高岡大和、富山大和、チケットぴあ、アーツナビ
クロスランドおやべにて発売中



中田留美子



第23回 クロスランド盆踊り&花火大会

風情豊かな輪踊り、目の前で打ち上がる花火、ラジオ公開収録による歌謡ショー
一度に楽しめる盆踊り&花火大会、今年も開催します

日時 8月6日(土) 19:00スタート

会場 交流ひろば

ゲスト 高原兄(ラジオ公開収録 歌謡ショー)

料金 入場無料

規制 周辺道路(私道)の一方通行規制あり《18:00~21:30頃》
花火打上に伴う立入禁止規制あり《19:45頃~花火終了まで》

練習会 盆踊り練習会を8月2日(火) 19:30よりメインホールで開催します(参加無料)



高原兄



クロスランドおやべ イベントカレンダー

2016年7月

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2016年8月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月	日	曜	会場	予定
7月	14	木	アートハウスおやべ周辺	☆環境造景展 SUMMER ART GARDEN 8月16日(火)まで
	15	金	タワー展望フロア	◎空中カフェ2016 24日まで 10:00~ラストオーダー 16:30 ※20日(水)休館
	17	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	18	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	20	水	休館	
	22	金	メインホール	(公社)小矢部青年会議所7月度例会 「夢で描いたロケット開発」~町工場の挑戦~ 19:00開演
	23	土	—	『雪まるげ』クロスランドクラブ会員発売日
	24	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	26	火	メインホール	◎ミュージカル 南太平洋 18:00開演 【完売御礼】
	27	水	休館	
	29	金	メインホール	◎はやぶさかがやきツアー 2016 19:00開演 有料
	30	土	—	『雪まるげ』一般発売日 10:00~
31	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00(12:00より30分休憩)	

8月	2	火	メインホール	◎盆踊り練習会 19:30~ 参加自由
	3	水	休館	
	6	土	交流ひろば	◎第23回クロスランド盆踊り&花火大会 19:00~
			屋外施設	ミニ鉄道盆踊り夜間特別運行日 17:00~21:00
	7	日	メインホール	◎小矢部市内中学校吹奏楽部合同演奏会 15:00開演 【入場整理券が必要】
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	10	水	休館	
	11	木	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	14	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00(12:00より30分休憩)
	17	水	休館	
20	土	クロスランドおやべ全域	◎ヘリコプター & 防災・防犯フェスティバル2016 21日まで 10:00~16:00	

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

小矢部の遺跡

桜町遺跡〈九十三〉



その93

今回は、桜町遺跡から見た、江戸時代の木札を紹介いたします。

出土したのは、小矢部市街（旧今石動町）から子撫川に向かって北流していた生活排水路の跡からで、江戸時代の今石動の町から出たとみられる様々な廃棄物と一緒に見つかりました。

木札は、短冊型の薄い板の片面あるいは両面に墨で文字や記号を書いたものです。その多くは荷物などに付けられていた荷札と考えられ、地名とみられる文字が書かれたものもあります。

①の木札には「田川与兵衛」と書かれています。江戸時代には武士や公家以外は正式に名字を名乗れなかったことからすると、「田川」は名字ではなく現在の小矢部市田川にあたる地名のことで、そこに

住んでいた与兵衛さんという意味かもしれません。

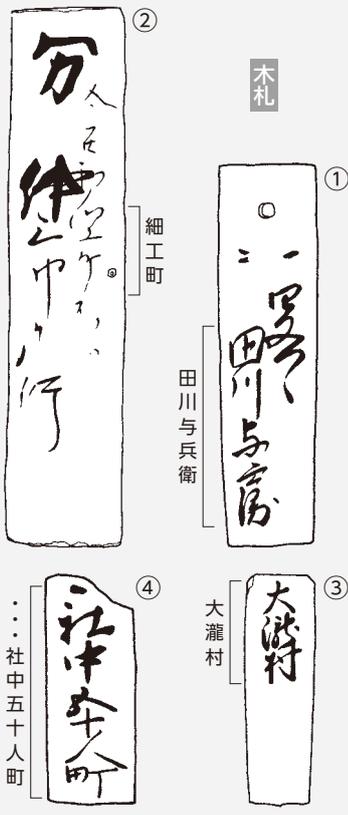
②の「細工町」は、現在の小矢部市中央町にあった旧町名です。

③の「大瀧村」は、現在の高岡市福岡町に「大瀧」の地名が残っています。

④の「社中五十人町」は、現在の金沢市三社町付近にあった旧町名の「三社五十人町」の一部である可能性があります。

木札に書かれた地名は、いずれも街道近くにあった町や村と考えられることから、江戸時代の今石動町が街道を通じて人や物が行き交い、宿場町や物資の集散地として賑わっていた様子が伺えます。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525



おやべ 旬な 海での事故を防ぐ

もうすぐ子どもたちが楽しみにしている夏休みが始まります！
夏は海や川、山など、アウトドアでのレジャーを楽しむ機会が増える季節です。自然に触れるレジャーは、楽しみがある反面、自然ならではの危険もあります。
海水浴を中心に、海で水難に遭わないための注意点を紹介します。

海での水難を防ぐための注意点

- ① 海水浴の際は危険な場所を確認し、近づかない
海には、深さなどによって水温の変化が大きい場所や、流れの激しい場所などがあります。こうした危険な場所は、「危険」「遊泳禁止」などと案内されていることが多いので、海岸や海水浴場の掲示や標識などをよく確認しましょう。
- ② 健康状態が悪いときや
お酒を飲んだときは泳がない
体調が優れないときや睡眠不足で疲れているときは、水泳は控えます。体に負担がかかり、事故につながる危険が高くなります。また、飲酒後や飲酒しながらの水泳も、事故につながりやすく危険ですので、絶対にやめましょう。
- ③ 悪天候のときは海に出ない
天候の変化に注意し、海が荒れているときや荒れることが予想されるときは、海水浴などを中止しましょう。
- ④ 子どもだけでは遊ばせない
水深が浅い場所でも、ほんのちよっと目を離したときに子どもが転倒して溺れたり、波にさらわれたりすることがあります。幼児はもちろん、泳げない子どもなどが水遊びするときは、必ず大人が付き添い、子どもから目を離さないようにしましょう。

安全に気をつけて、楽しい夏休みを過ごしましょう！
【転載元】政府広報オンライン
<http://www.gov-online.go.jp/>

—富山県知財総合支援窓口— 相談無料・秘密厳守

中堅・中小企業のみなさまを支援します！

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい ……など

知財活用支援員と知財専門家（弁理士、弁護士等）が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会
高岡窓口：高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259
富山窓口：富山市高田527 ㈱富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119

人も、会社も、もっと元気に！

中退共済

CHU 小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ [中退共](#) [検索](#)

(独) 勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します！
お気軽にお問い合わせください！

<http://www.athomeoyabe.com>

宅地建物取引業 富山県知事免許 (9) 第1535号
アットホーム株式会社
at home 小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

急募 検針員さん大募集!!

資格 不問、未経験者歓迎
内容 小矢部市内の担当エリア内で各ご家庭の水道メーターを定期的に検針するお仕事

まずはお気軽にお電話ください

フジ地中情報株式会社 小矢部事務所
小矢部市綾子 5239 ☎30-4605

おやべ型1%まちづくり事業(平成27年度分)紹介コーナー

今月は、「子撫地区子供見守り隊事業」と「千石町内市道道路愛護及び高齢者宅支援事業」です。

7 子撫地区子供見守り隊事業(新規事業)

実施団体 子撫地区振興会(参加者数 延べ320人)
事業内容 地区内にアウトレットパークやスーパーなどがオープンし、人の行き交いや交通量が増えることが考えられたため、下校時の小学生の安全を確保できるよう通学路や地下通路での見守り活動を行いました。
ひと言 見守りにより、交通量の多い通学路でも、事故なく安全に下校してもらえました。高齢者が見守り活動を行う機会が多く、下校時に児童とあいさつを交わすこともあり、ふれあい生まれ親近感が増しました。また、この活動を行うことで、地区住民の防犯意識の高まりも感じられました。
事業費 321,477円(うち補助金額228,000円)
事業費内訳 防犯ジャンパー、帽子代、誘導棒代、ボランティア保険料 等

▶車の往来に気を配り横断歩道で下校を見守り
 ▶国道沿いの地下通路入口でも見守り



8 千石町内市道道路愛護及び高齢者宅支援事業(継続事業)

実施団体 千石町内会(参加者数 延べ41人)
事業内容 町内の市道脇の側溝にたまった土砂や落ち葉の清掃、草刈り、高齢者宅の除雪作業など、住民が一致協力して環境整備と福祉を担う活動を行いました。
ひと言 町内在住者は減ってきており、活動に参加する人数に対して、清掃を行う範囲がとても広いため、十分な作業が行えないこともありました。冬季の積雪量は例年より少なかったため、除雪作業についての負担は軽減されました。
事業費 90,042円(うち補助金額90,000円)
事業費内訳 草刈機用替刃・混合油代、除雪機ガソリン代、ボランティア保険料 等

▶市道脇の草刈りの様子
 ▶冬季間にたまった側溝内の大量の泥やゴミを除去



高岡市 高岡地区広域圏からのお知らせ 氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

高岡市

■高岡七夕まつり

と き 8月1日(月)~7日(日)
と ころ 高岡市中心商店街
内 容 中心商店街一帯が大型七夕やマイ七夕をはじめ、たくさんの七夕で彩られるまつりであり、期間中は民謡町流しなど様々なイベントが開催されます。

問い合わせ 高岡七夕まつり実行委員会
 ☎20-0555

氷見市

■第11回 親子ふれあいまつり

と き 7月16日(土)~8月31日(水) 9:00~17:00
と ころ 氷見市海浜植物園(氷見市柳田3583)
内 容 世界のクワガタ・カブトムシの展示、国産カブトムシ・クワガタとのふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱい! 竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催。夏休みは植物園で最高の思い出を作ろう!!

入 園 料 大人 500円、小中学生 100円、乳幼児 無料
 問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

石動信用金庫

無担保住宅ローン

好評発売中!!

固定金利 **年2.40%** (保証料込み)

POINT

- ・最高1,500万円まで!
- ・担保・保証人不要!
- ・最長20年返済!

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

キャンペーン情報



優遇金利定期預金

【取扱期間】平成28年6月1日(休)~平成28年8月15日(月)

スーパー定期S型(3年もの) **金利上乘せ** **店頭利率 +0.05%**

【預入対象者】
 ・個人の方

【預金の種類】
 「スーパー定期預金S型(3年もの)」

【預入金額】
 ・新規の場合、10万円以上300万円未満
 ・書換の場合、10万円以上増額し、書換後の契約額300万円未満

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

刑務官採用試験

受験資格

●刑務A Bおよび刑務A B(武道)

昭和62年4月2日～平成11年4月1日生まれの男女

●刑務A B(社会人)

昭和51年4月2日～昭和62年4月1日生まれの男女

受付期間

●インターネット

7月19日(火)～28日(木)

●郵送または持参

7月19日(火)～21日(木)

※詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ

富山刑務所庶務課

☎076(429)3741

県民カレッジ 砺波地区センター 後期講座受講者募集

となみ野高校の生徒と社会人が共に学ぶ「共学講座」や社会人向けの「ふるさと発見講座」などの受講者を募集します。

7月28日(木)頃から砺波地区センターや市内生涯学習施設に募集要項を順次配置します。受講申込書に必要な事項を記入後、郵送または砺波地区センターまでお持ちください。
申込期間
 7月29日(金)～9月5日(月)必着

問い合わせ

県民カレッジ砺波地区センター

(となみ野高校内)

☎(61)2020

職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みをしている人など、再就職を目指す人が対象の職業訓練です。希望者はご相談ください。

募集訓練科

ビジネスパソコン基礎科

訓練場所

アルファデータパソコンスクール

富山校(富山市)

☎076(494)1880

訓練期間

9月20日(火)～12月19日(月)

募集期間

7月1日(金)～8月19日(金)

※選考があります。

※受講料無料、テキスト代などは別途必要です。

問い合わせ

砺波公共職業安定所

小矢部出張所 ☎(67)0310

ポリテクセンター富山

☎(28)69000

お知らせ

第15回

れいめい(黎明)フェスタ

ふれあいを大切に、地域の皆さん

とともに『れいめいフェスタ』を開きます！

とき 7月23日(土)

午前11時～午後3時

内容

ふるさと舞踊(植生おやべっ子いさいさ舞踊教室生)、お遊戯(植生保育所園児)、キッズダンス(スポーツアカデミー小矢部)、綾子朝市、模擬店、遊休品バザー、まちの保健室 など

場所・問い合わせ

社会福祉法人黎明の郷

トライ工房・ひまわり

(植生1476) ☎(67)7340

富山地方裁判所 夏休み子ども見学会

とき

7月28日(木)

●午前の部

午前9時30分～正午頃

●午後の部

午後1時30分～午後4時頃

場所

富山地方裁判所

(富山市西田地方町29-1)

内容

裁判所広報用DVD上映、裁判所や裁判員制度に関するクイズ、模擬裁判員裁判の体験、法廷見学、裁判官への質問コーナー など

対象者

小学校4～6年生(保護者同伴)

定員 各25組(先着順)

※事前に電話でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

富山地方裁判所事務局

総務課庶務係

☎076(421)6324

軽費老人ホーム ケアハウスおやべ

「施設見学会」を開催

「二人暮らしで不安がある」「食事や栄養の面で心配」など困っていることはありませんか。この機会にぜひ見学してみませんか？ 各種生活面の相談にも施設職員が対応します。

とき 7月24日(日)

午前10時～正午

場所 ケアハウスおやべ

(鷺島70-1)

※入居状況 空き室6部屋

(7月1日現在)

問い合わせ

ケアハウスおやべ ☎(67)7570

シルバー就業向け技能講習 「造園(雪吊り・雪囲い)」

無料

とき 8月9日(火)・10日(水) 2日間

場所 長公民館

申込期間 7月8日(金)～28日(木)

申し込み・問い合わせ

小矢部市シルバー人材センター

☎(67)4804

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や 老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	8/3(水) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談 ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 7/21、8/18(木) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽に ご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	8/1(月) 8/10(水) ◎ 8/29(月) ●	13:30～ 16:30	無料	小矢部市総合 保健福祉センター 砺波市健康 センター 南砺市福光保健 センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		7/26、8/2(火) 13:00～16:00				
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	8/2(火) 13:30～16:30				
行 政・人 権 相 談		8/9(火) 13:00～16:00				
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	7/19(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00				
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福 祉・ボ ラン ティ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住 宅 リ フォ ム 相 談		8/19(金) 13:00～16:00				
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00				
母 子 自 立 支 援 相 談			9:00～ 16:00	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615
家 庭 児 童 相 談		毎週月 ～金曜	9:00～ 17:00			
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450		9:00～ 17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管 理を担当している人たちの心の健康相談を行いま す。 ※事前予約が必要です。	7/19(火) 7/26(火) 7/27(水) 8/2(火) 8/9(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門 相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談 に応じます。	7/19(火) 7/20(水) 7/26(火)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680
犯 罪・事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付け ます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820	
【わくわく広場】 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを 語り、一緒に考えあう場です。 アドバイザー：元支援学校教諭 石塚 清芳 先生 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「さようなら、オレンジ」 岩城 けい 著	7/23(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「漂民次郎吉」 津田 文平 著	7/31(日) 13:30~	無料		
ことぶき大学講座 (第3回)	「これからの健康作りについて~ロコモティブ (運動器)症候群と骨粗鬆症を中心として~」 講師:辻内科医院 院長 辻 外幸 氏	7/29(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座(第4回) 砺波地区教養講座 (第5回) 合同開催	「映画誘致と地域振興~砺波地域がロケ地と して選ばれるためには~」 講師:富山県観光課 富山県ロケーションオフィス ロケーションコンシェルジュ 木寺 綾乃 氏	8/10(水) 14:00~16:00	無料	総合会館 大ホール	
能力開発セミナー ※定員:10人(先着順)	エクセル応用(全4回) ※申込期限:8/3(水)	8/23(火)、25(木)、 30(火)、9/1(木) 18:20~21:00	3,400 円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763)22-3152 ※HPからも申し込みできます。

保護者と一緒に、保育所(園)を体験できるよ! 遊びに来てね! (7/17~8/13開催分を掲載しています)

場所	とき	時間	内容	場所	とき	時間	内容	場所	とき	時間	内容	
埴生保育所	7/28(木)	15:00~16:00	夏祭り	荒川保育所	8/ 4(木)	10:00~11:00	水遊び	石 動 西 部 園	7/28(木)	月~金 9:30~15:30 ※イベント日 のみ記載して あります。	身体測定&健康トーク	
	8/ 9(火)	10:00~11:00	★保育所での遊び体験	若林保育所	8/ 3(水)	10:00~11:00	★夏祭り				8/ 3(水)	おやつ指導(予約制) (東部公民館)
松沢保育所	7/26(火)	10:00~11:00	ボランティアコンサート	石動幼稚園	この期間はありません				8/ 8(月)		小麦粉粘土で遊ぼう	
	8/ 5(金)		★夏祭り		7/22(金)	10:30~	★音よみ はっぴーりずむ♪ (親子リズム)		8/ 9(火)		ペピーマッサージ (津沢コミュニティプラザ)	
北蟹谷保育所	7/29(金)	10:00~11:00	★夏祭り	石 動 き ら り こ ど も 園	7/26(火)			毎週木曜日		絵本の貸し出し		
	8/ 4(木)		一緒に遊びましょう			月~金 (祝除)		毎週火曜日 9:30~12:00 13:00~16:00	津沢こども園	7/28(木)	10:00~11:00	おはなし会
水島保育所	7/28(木)	10:00~11:00	夏の遊びをしましょう					毎週水曜日 9:30~12:00 13:00~16:00		8/ 4(木)		風船で遊ぼう
	8/ 4(木)		夏祭り					毎週木曜日 9:30~12:00 13:00~16:00				
藪波保育所	7/28(木)	10:00~11:00	★夏祭り	石 動 西 部 園	7/19(火)	月~金 9:30~15:30	小麦粉粘土で遊ぼう	石 保 育 園	月~金 (祝除)	随時	身体測定/ 発育健康相談	
	8/ 4(木)		水遊び			7/22(金)	9:30~15:30			ペピーマッサージ	毎週水曜日 9:30~11:30	《にこにこデー》 保育園体験
東蟹谷保育所	7/28(木)	10:00~11:00	★水遊び			7/26(火)	※イベント日 のみ記載して あります。			7月の誕生会	毎週木曜日 9:00~14:00	おやつ作り
	8/ 4(木)		★水遊び			7/27(水)				あいたいむ 個別相談	毎週金曜日 9:00~14:00	あおばご飯と 離乳食 ※要予約
正得保育所	7/28(木)	10:00~11:00	水遊び									
	8/ 3(水)		夏祭りパートII									
荒川保育所	7/28(木)	10:00~11:00	夏祭り									

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

子どもげや

松沢保育所

楽しい「プランク」

(2歳児)

「プランク」の順番を待っている
時、
「オバケのオバケの汽車ぽっぽ、
ポーとなったら代わりましょ」と
歌っていたAちゃん。

保育士が「おまけのおまけの
〜」と歌ったのを
真似ているのです。
かわいい間違い
に思わず笑って
しまいました。

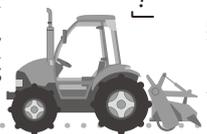


トラクター仲間

(3歳児)

農作業が大好きなB君とC君。
ブロックでトラクターを作ったり、
砂場では田植えごっこをしたり
と、いつも田んぼの話で盛り上
がっています。

「とっても楽しそうだね!」
とつぶやいたAちゃん。
「だって、オレ達
トラクター仲間やし!」
と嬉しそうに答えてくれました。
大きくなったらしいお米、
たくさん作ってね。



プレゼント

(4歳児)

家から持ってきたティッシュ
ペーパーにかわいい絵が描いてあ
り、それがとても嬉しいDちゃん。
Eちゃんに「一枚あげるね」と
取り出して渡し、それから
「あっ、Eちゃんのママのお腹の
赤ちゃんにもプレゼント!」
ともう一枚あげていました。

まだ見ぬ赤ちゃん
にも優しい心配りの
Dちゃんです。

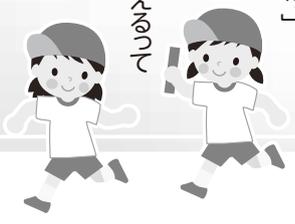


リレーごっこ

(5歳児)

園庭でリレーごっこが始まりま
した。終わってシクシク泣き出し
たFちゃんを見て、
「ぶっしたが?」とGちゃん。
「きつと負けたから悔しいんやね。
大丈夫、今度は勝てるように
がんばらばいいからね。」
と慰めていましたが、
そのGちゃんの目にも
涙が...

気持ちばかり合えるって
素敵ですね。



言葉は幼くても、感受性ゆたかに
過している子どもものつぎやき...
ちよつと紹介します。

子ども家庭支援センター

☎67-8615

3歳未満の子どもとその家族

場所 総合保健福祉センター内
月～土曜 9:00～12:00
13:00～16:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

おとぎの館図書室

☎67-8864

幼児から一般まで、だれでも楽しんでいただけます。



7/16 (土)		●手作り絵本教室 13:30～15:30 「表紙をつくらう」沢田奈美枝先生※要申込
17 (日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
18 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
19 (火)	●水あそび 11:00～	●おはなし交流会おはなしたまご 10:00～11:00 ※絵本に興味のある人どなたでも参加できます
20 (水)	●水あそび 11:00～	
21 (木)	●水あそび 11:00～	
22 (金)	●水あそび 11:00～	
23 (土)		
24 (日)	休み	●おはなし会 15:00～15:50 「みんなでつくる!はらぺこあむし」
25 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
26 (火)	●ベビーマッサージ 10:30～ ※バスタオルを持参ください	
27 (水)	●パネルシアター 11:30～	
28 (木)		休み
29 (金)	●誕生会&身長計測 11:30～ ※準備のため11:00までに来てください	
30 (土)		
31 (日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
8/1 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
2 (火)	●ベビーマッサージ 10:30～ ※バスタオルを持参ください	
3 (水)	●パネルシアター 11:30～	
4 (木)		
5 (金)		
6 (土)		●手作り絵本教室 13:30～15:30 「製本しよう」沢田奈美枝先生※要申込 ●アリスの国のえいが会 15:00～15:30 「百目のあずきとぎ」「おじゃる丸」
7 (日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
8 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
9 (火)	●ママの姿勢教室 9:30～ ※要予約	●子どもおりがみ教室 10:00～11:00、16:00～17:00 楽しくおりがみしましょう「セミ」「ふじさん」
10 (水)	●子育て講座&個別相談会 10:30～	
11 (木)		
12 (金)		
13 (土)		●英語で絵本 15:00～15:30 ジョアンナと英語の本を楽しみましょう
14 (日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
15 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう! **参加費 無料**

対象 2歳以上
入所入園前の子ども
とき 7月21日、28日、8月4日、25日(木) 10:30～11:30
場所 文化スポーツセンター

問い合わせ NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

ご存知ですか? 一時預かり!

市では、保護者の疾病・入院、その他特別な理由により、家庭で保育できない場合、お子さんを一時的にこども園等で預かりする「一時預かり」を実施しています。市内・市外の児童も利用できます。詳細については、お問い合わせください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603



「市営住宅」案内板

募集戸数 7月定期募集

《公営》
石動住宅(2DK).....1戸
石動住宅(3DK).....1戸

《特公賃》
矢水町第1住宅(1LDK).....2戸
矢水町第1住宅(3DK).....1戸
矢水町第1住宅(3LDK).....2戸

申込期間 7月29日(金)まで
入居可能日 9月1日(木)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
※定期募集は3月、7月、11月です。(定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課 ☎67-1760 内線436

リサイクル情報

6月27日現在

もどめます
・大人用電動三輪車
ゆずります
・電気ジャー
・電気ストーブ

※不用品の再利用と有効利用を進めています。
※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課 ☎67-1760 内線735、758

メル玉つうしん

おやベの情報がいっぱい! ホームページ「メルヘン玉手箱」
アドレス <http://www.meltama.jp/>

新着情報 ケーブルテレビ「新・おやベランド」
4/25(月)～5/29(日)放送分から

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 7/25(月)～7/31(日)
内容 夜高あんどんをつなぐ
～津沢の気質はここにあり～
問い合わせ おやベ情報発信委員会事務局(生活協働課)
☎67-1760 内線759

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。

7月	17(日)	小矢部大家病院	精神/内科 島321	☎67-2002
	18(月祝)	太田病院	内科 新富町3-11	☎67-0443
	24(日)	辻内科医院	内科/小児科 津沢341-22	☎61-3530
	31(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-27	☎68-0082
8月	7(日)	沼田医院	整形 石動町8-36	☎67-1162
	11(月祝)	つざわ津田病院	内科/婦人科 新西117-1	☎61-8585
	14(日)	西野内科病院	内科 本町6-30	☎67-1730
	15(月)	北陸中央病院	内科 ほか 野寺123	☎67-1150

閉じこもり予防(介護予防)教室 レインボーサークルのご案内

市では、家に閉じこもりがちになったり、外出することを不安に思う人を対象に教室を開催しています。
参加希望の人はお申し込みください。

皆さんの参加をお待ちしています!

- 日時** 主に第4月曜日(7月は終了しました。10月は第3月曜日) 13:30~15:00 (受付 13:00~13:30)
- 目的** 閉じこもり予防
- 対象** おおむね65歳以上の市内在住の人で教室の目的に沿った人
- 内容** 体操、レクリエーション、座談会 など
- 会場** 総合保健福祉センター 1階 リハビリルーム
- 定員** 20人程度
- 参加費** 無料(ただし、野外活動等では参加費がかかる場合があります)



*申込者には、後日詳しい日程をお知らせします。 ※送迎サービスは実施していません。

親子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
母乳相談	母乳育児をしている人(要予約)	8月26日(金)	13:30~15:00	母乳に関する個別相談(助産師)
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	8月 2日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成28年 4月生	8月23日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成27年10月生	8月25日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成27年 2月生	8月24日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	平成25年 2月生	8月10日(水)		☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成25年 8月生 平成26年 2・8月生	8月19日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	8月25日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 8月18日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第4火曜日*8月23日(火) 第4土曜日 8月27日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
ひきこもり家族相談	第3木曜日 8月18日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
リハビリテーション (機能訓練)	毎週木曜日	13:00~13:10	総合保健福祉センター	対象:脳卒中等で後遺症がある人(参加希望の人は事前にご連絡ください) ☎67-8606

*8月の『家族相談会』は、第4火曜日に実施します。

がん検診・骨粗しょう症検診日程

がん検診を希望する人は、検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。
(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)

日曜・夕方検診もあります

月日	会場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
7月31日(日) 日曜検診	総合保健福祉センター		8:30~ 9:30	8:30~ 9:30	8:30~10:00
8月18日(木)	荒川公民館	8:00~11:00	8:00~ 9:00		
8月19日(金)	水島公民館	8:00~11:00	13:00~14:00	8:00~ 9:00	13:00~14:00
8月23日(火)	宮島公民館	8:00~10:00		8:00~ 9:00	
8月26日(金)	東部公民館	8:30~11:00	13:00~14:00	8:30~ 9:30	13:00~14:00
8月29日(月) 夕方検診	総合保健福祉センター		14:00~19:00	17:00~18:00	15:00~18:00

その痛み 冷え 体調 だるさ こり 疲れ 大丈夫ですか?

カイロ 整体 産後骨盤調整 姿勢 はり きゅう



当院では、痛みやストレス、病や疲労などで弱ってしまった身体を、回復力のある体にしてできるよう施術をしていきます。
じっくりと今の状態をお聞きし一人一人にあったきめ細かい施術を心がけております。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



総合手技施術 おざき治療院

小矢部市メルヘランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273



冷製スパゲッティ カブレゼ



Cafe Dining & Jazz
アドリブで
冷製パスタを
ご賞味ください
<http://cafeadlib.com>



自家製パスタの冷製ジェノヴェーゼ

小矢部が一望できる 山の洋食レストラン

人数ご予約に合わせて
パーティー予約承ります
お気軽にお問い合わせください!

アドリブ
Cafe Dining
鳥舞
小矢部市地生56 ☎67-2262

♪営業時間(月・火曜日定休)
水・木・祝 11:30~22:00
金・土 11:30~23:00



【アルバイト募集中】ホール&キッチンスタッフ どなたでもお気軽にお問い合わせください!

7月20日から公民館等での 結核・肺がん検診がはじまります!

肺がんとはどんな病気?

肺がんは、日本人のがんで最も死亡率の高いがんです。初期の症状には、咳や痰が増える、血が混じった痰などがあげられます。これらは風邪など他の病気と区別がつきにくいので、見過ごす原因ともなっています。

しかし、無症状のうちに検診を受診し、早期のうちに治療すれば、約8割が治るようになりました。

40歳以上の人は、年に1度結核・肺がん検診を受けましょう!

肺がんのリスク

◆喫煙(たばこ)

※受動喫煙も肺がんの発生に影響します。

◆車の排気ガス

◆放射線の被ばく

◆アスベスト

等



公民館等での検診

検診料
無料

内容 胸部レントゲン間接撮影

※受診券はお住まいの地区での検診の約1か月前に送付しています。

職場等で検診を受ける機会のない人で受診券が届かない人はご連絡ください。

日曜検診・夕方検診も行っています。
この機会にぜひ受診しましょう!

夕方検診

8月29日(月) 14:00~19:00

日曜検診

11月6日(日) 8:30~11:00

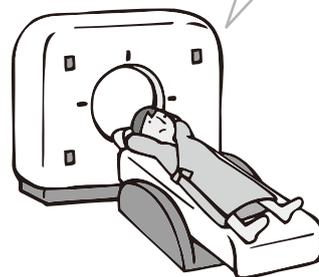
ヘリカルCT肺がん検診

ヘリカルCTは、肺の末梢の小さな肺がんを発見するのに有用な検診です。年間を通して北陸中央病院で受診できます。受診希望の人は上記へお申し込みください。ヘリカルCT肺がん検診を受診される場合は、胸部レントゲン検査は不要です。

※昨年度ヘリカルCT検診を受診された人は受診できません。

内容 ヘリカルCT検査

検診料 《一般》4,000円 《節目》3,000円(50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)



40歳・50歳・60歳・70歳の皆さんへ 歯周疾患検診のお知らせ

歯周疾患の初期は自覚症状が少なく、気づかないうちに進行しています。

歯を失う原因の第1位は歯周疾患です。また、近年では歯周疾患が生活習慣病の悪化に関係していると指摘されています。

自分の歯でおいしく食事を食べるためには、日頃の歯みがきはもちろん、定期的に検診を受け、早期発見・治療を行うことが大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう!

60歳・70歳の人には「歯周疾患検診受診票」を送付します。



対象者 40歳、50歳、60歳、70歳の人(平成29年3月31日現在の年齢)

場所 市内歯科医療機関

内容 問診、歯周疾患検診、歯科保健指導

検診料 1,000円(医療機関で支払います)

受診期限 平成29年3月31日まで ※年度内1回のみ

受診方法 ①40歳・50歳の方は、健康福祉課まで電話等で申し込みください。「歯周疾患検診受診票」を送付します。
60歳・70歳の方は、7月中旬に送付する「歯周疾患検診受診票」をご利用ください。

②希望の歯科医療機関へ予約し、「歯周疾患検診受診票」、検診料を持参の上、期限内に受診してください。

今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、気軽にお越しください。お待ちしております。

(利用料:無料)

オレンジカフェ 日谷店

日時 7月23日(土) 13:30~16:00

※来月は8月27日(土)に開催します。

場所 はっちょうとんぼデイサービス(日谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 7月18日(月・祝) 9:00~11:30

※来月は8月22日(月)に開催します。

場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 8月13日(土) 13:30~16:00

※毎月第2土曜日に開催します。

場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

New!

6月中の
住民異動

転入	41人
転出	52人
出生	13人
死亡	33人

人口と世帯

7月1日現在

総人口	30,937人
男	15,028人
女	15,909人
世帯数	10,239世帯

母乳で元氣

もりい りこ
森井 璃子ちゃん(9か月)

ゆう あけみ
父 優さん 母 明美さん

小矢部市 下中

「いないいないばあ」が大好きな璃子です。
パチパチと手をたたいて、体をゆらしながら喜んでいきます。たくさん食べて、遊んで、すくすくと大きくなってね♪



おすすめBOOK

10年後に失敗しない未来予想図

次のライフステージをプロデュース

森永 卓郎・御旅屋尚文 監修



学校や職業選択・結婚・定年・老後まで、たくさんの選択肢と情報から自分の歩みたい人生が見えてくる。
先行き不安な時代を乗り切るための人生ガイドブック。

主夫のトモロー

朱川 湊人 著



一流インテリアデザイナーを目指して働く妻を支え、作家志望ながらも主夫として家事と子育てに明け暮れる知朗。ところがママ友・パパ友のトラブルに巻き込まれ…。



休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日(館内整理日)

年末年始、1月4日(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館 ☎67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室 ☎67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティプラザ図書コーナー ☎61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

とやまフロンティングガイド
世界の都市地図500年史

田中寿美子

PTA応援マニュアル

ジェレミー・ブラック

日本髪大全

浜田 博文

おいしい雑草

田中 圭子

文系女子のための電卓操作入門

平谷けいこ

はじめてのフクロウとの暮らし方

堀川 洋

スポーツ吹矢の世界へ、ようこそ!

伊澤 伸元

◆文学・小説◆

牛姫の嫁入り

大山 淳子

タマゴマジック

恩田 陸

選ばれし壊れ屋たち

鹿島田真希

フルーツパーラーにはない果物

瀬那 和章

半減期を祝って

津島 佑子

三の隣は五号室

長嶋 有

さよならクリームソーダ

額賀 滯

亀と観覧車

樋口 有介

ねこのおうち

柳 美里

老いも病も受け入れよう

瀬戸内寂聴

夏休みは図書館へ♪

●読書感想文課題図書と自由研究ヒント集

貸出期間 1週間

●夏休み子ども図書館員

市内の小学5・6年生が図書館の仕事を体験します。

●夏休みどくしよぎろくノート

対象 小学生

配布期間 7月16日(土)

※8月21日(日)までに図書館にノートを出してくれた人に、賞状と記念品を差し上げます。



発行：小矢部市
〒932-8611
富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760
FAX 0766(67)5683