

おやべ

広報

第633号

平成28年2月10日発行
3月号の発行日：3月10日

2016

2

Contents	今月号の内容	おやべ型1%まちづくり事業・
市政ニュース	2~5	高岡地区広域圏 11
1月の話題	6	情報ひろば 12
スポーツ通信局	7	ニューBOOKガイド 16
クロスランドプレス	8	健康講座 17
小矢部の遺跡88	10	健康ガイド・母乳で元気 18



市ホームページ

市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>

<https://www.facebook.com/oyabecity/>

縄文 火占いまつり



小矢部消防署から平成27年中の
市内の火災・救急件数を報告します

火災件数

()内は、前年との比較

出火件数	火災種別件数		主な出火原因	
7件 (±0)	建物	6件 (4件)	電気配線	3件
	車両	0件 (△1件)	ストーブ	2件
	林野	0件 (△2件)	灯火	1件
	その他	1件 (△1件)	ごみ焼却	1件

救急件数

()内は、前年との比較

救急出動件数	事故種別件数		%	搬送人員
1,001件 (△20件) 2.7件/日	急病	605件 (△16件)	60	957人 (△18人)
	一般負傷	143件 (△5件)	14	
	交通事故	99件 (2件)	10	
	その他	154件 (△1件)	16	

問い合わせ 砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎67-0119

マイナンバーカードの
交付を開始しました

市では、マイナンバーカードを申請された人に、1月下旬から順次交付通知書をお送りしています。交付通知書を受け取られた人は、必要書類をご確認のうえ市民課窓口までお越しください。

なお、窓口の混雑が予想されますので、事前に電話で来庁日時をご連絡ください。

窓口でのスムーズなカード交付にご協力をお願いします。

※マイナンバーカードの交付は地方公共団体情報システム機構との専用端末を使用しての作業となります。端末の運用状況により交付に支障が発生する場合がありますので、あらかじめご了承ください。

問い合わせ

市民課 ☎67-1760 内線743、741

国民年金保険料の納付は口座振替による前納制度がお得です！

国民年金保険料は、口座振替で納められると、金融機関に行く手間と時間が省け納め忘れもなく安心です。さらに、納期限前の保険料をまとめて納める前納制度をご利用すると、次のとおり保険料が割引されお得です。

前納の方法	前納期間等	割引額
当月末振替(早割)	4月分を4月末日に振替	1年間で 600円の割引
6か月前納	4月から9月分を4月末日に振替	6か月で 1,000円程度の割引
1年前納	4月から翌年3月分を4月末日に振替	1年間で 4,000円程度の割引
2年前納	4月から翌々年3月分を4月末日に振替	2年間で 15,000円程度の割引

前納により国民年金保険料を納めた後、厚生年金保険に加入された場合は、厚生年金保険で国民年金保険料を負担するため、国民年金保険料を重複して納めていることとなります。この場合、重複した保険料は、還付請求の手続きを行っていただくことで還付されます。

平成28年4月分から前納を希望する場合は、2月末まで市民課または砺波年金事務所へお申し込みください。

※平成28年4月分からの前納保険料は、平成28年2月(予定)に行われる厚生労働大臣の告示により、前納できる期間と金額が確定するため、前納した場合の割引額は、平成27年度保険料から推計してあります。

※前納開始時に前月分保険料が未納の場合は、前月分と前納期間の月分の保険料が振替となります。

※すでに口座振替をご利用されている人で、振替方法を変更したい場合は、再度お申し込みが必要です。

国民年金保険料は、全額が「社会保険料控除」の対象です！

国民年金保険料は、平成27年の所得税確定申告や個人住民税申告を行うとき、全額を社会保険料控除の対象とすることができます。控除の対象となるのは、平成27年1月から12月までに納めた保険料で、過去の年度分や追納保険料・後納保険料も含まれます。

申告の際には、日本年金機構から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を提出してください。

■控除証明書の送付時期

納付された時期	控除証明書の送付時期
平成27年1月1日から9月30日まで	平成27年11月送付済
平成27年10月1日から12月31日まで*	平成28年2月上旬送付予定

*10月1日以降に、平成27年になって初めて国民年金保険料を納めた人が対象になります。

■控除証明書の再発行

控除証明書を紛失された場合は、再発行することができます。再発行の手続きは砺波年金事務所へ電話で、再発行を希望される人の基礎年金番号、住所、氏名、生年月日、証明書を必要とする年度をお伝えいただき、後日、ご本人宛に送付される流れとなります。

問い合わせ 市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1259

「小矢部市教育大綱(素案)」に対する市民意見募集

市では、地方教育行政の組織及び運営に関する法律に基づき、「小矢部市総合計画」を基本とし、重点施策を追加する形で、大綱を策定することとし、総合教育会議で素案を策定しました。

この大綱の素案を公表し、市民意見の募集(パブリックコメント)を実施します。

提出方法 回収箱、FAX、ホームページ、郵送のいずれかの方法でご意見をお寄せください。様式は自由です。
素案、ご意見記入用紙および回収箱は、市役所、津沢コミュニティプラザおよび総合保健福祉センターの市民情報コーナーに設置しています。また、素案は、市ホームページにも掲載しています。

※電話でのご意見は受け付けません。

※回答は市ホームページに掲載します。(個別の回答はしませんので、ご了承ください。)

募集期限 2月22日(月)まで

提出先 《回収箱》 市役所市民ロビー、津沢コミュニティプラザ エントランスホール
総合保健福祉センター 玄関ホール

《FAX》 68-2171 総務課

《HP》 市ホームページの『総合教育会議』をご覧ください。

URL http://syougai.city.oyabe.toyama.jp/project/1102000/2179/2179_4.htm

《郵送》 〒932-8611 小矢部市本町1番1号 小矢部市総務課教育大綱担当宛



問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線239

「小矢部市地域防災計画修正(素案)」に対する市民意見募集

市では、このほど国の原子力災害対策指針および土砂災害防止法が改正されたことから、小矢部市地域防災計画の見直しを行うため、計画修正素案を作成公表し、市民意見の募集(パブリックコメント)を実施します。

提出方法 回収箱、FAX、ホームページ、郵送のいずれかの方法でご意見をお寄せください。様式は自由です。
素案、ご意見記入用紙および回収箱は、市役所、津沢コミュニティプラザおよび総合保健福祉センターの市民情報コーナーに設置しています。また、素案は、市ホームページにも掲載しています。

※電話でのご意見は受け付けません。

※回答は市ホームページに掲載します。(個別の回答はしませんので、ご了承ください。)

募集期限 2月22日(月)まで

提出先 《回収箱》 市役所市民ロビー、津沢コミュニティプラザ エントランスホール
総合保健福祉センター 玄関ホール

《FAX》 68-2171 総務課

《HP》 市ホームページの『防災情報』をご覧ください。

URL http://syougai.city.oyabe.toyama.jp/project/1102000/1062/1062_78.htm

《郵送》 〒932-8611 小矢部市本町1番1号 小矢部市総務課防災担当宛



問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線241

障害者虐待を防止しましょう

障害者虐待を防ぐために、「あざや傷が頻繁にみられる」、「日常生活に必要なお金をいつも持っていない」、「ひどく空腹を訴える」などの状況を発見した場合は、「障害者虐待防止センター相談窓口(社会福祉課)」までご連絡ください。

○**障害者とは** 身体、知的、精神その他心身の機能に障害がある人(障害者手帳を持っていない人も含みます)

○**障害者虐待とは** 《**身体的虐待**》…… 暴行を加える、正当な理由なく身体を拘束する、過剰な薬の投与等

《**心理的虐待**》…… 脅す、怒鳴る、暴言をあびせる、無視する等

《**経済的虐待**》…… 本人の障害年金等を勝手に使う、必要な生活費を渡さない、使わせない等

《**放棄・放置**》…… 食事をさせない、長期間入浴させない、必要な世話をしない等

《**性的虐待**》…… わいせつな行為をしたり、させたりする等

○**誰からの虐待を防止するのか**

「養護者(家族や親族、同居人等)によるもの」、「障害者福祉施設従事者等の職員によるもの」

「使用者(雇用主)によるもの」

○**障害者虐待防止センターの役割とは**

「障害者虐待の発見者からの通報や障害者本人からの届出の受理」

「虐待を受けた障害者に対する保護、相談、支援等」、「虐待の防止の啓発活動、養護者の支援等」

窓口・問い合わせ 小矢部市障害者虐待防止センター

《日中 8:30~17:15》☎67-8601(社会福祉課内)

《夜間・休日》☎67-1760(小矢部市役所)

～無事故の願いを込めて～

平成
28
年度

「小矢部市交通安全スローガン」の募集

交通安全を広く啓発するもので、小矢部市のイメージにふさわしい作品を募集します。優秀な作品は「春の全国交通安全運動小矢部市出発式」で表彰し、最優秀作品は小矢部市交通安全スローガンとして1年間市役所正面に掲示するほか、交通安全市民大会などの各種行事に使用します。

お子さんからご年配の人まで、どしどしご応募ください。

応募締切 2月29日(月)まで

応募資格 市内在住または勤務・通学する人

応募条件 1人2点まで(未発表の作品に限る)

応募方法 応募用紙、はがきまたは封書に「作品・住所・氏名・年齢・勤務先または学校名(市外在住の人のみ)・電話番号」を記入のうえ、生活環境課へ送付(FAXでも可)してください。

また、市役所1階ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター(社会福祉協議会)、市民図書館には、応募箱を設置しています。

応募用紙の備付け場所

市役所1階ロビー、津沢コミュニティプラザ
総合保健福祉センター(社会福祉協議会)
市営バス車内、地区公民館、市民図書館

応募・問い合わせ 生活環境課 交通担当

☎67-1760 内線752 FAX67-2033

T932-8611 小矢部市本町1番1号

平成27年度の
最優秀作品

ゆずりあい みんなが使う メルヘン路

介護認定調査員の募集

資格要件 次のいずれかの資格を有し、自動車運転、基本的なパソコン操作ができること

- ①介護支援専門員、保健師または看護師
- ②ホームヘルパー1級または2級の資格を有する人で、当該業務に従事した期間が3年以上
- ③理学療法士、作業療法士、社会福祉士または介護福祉士の資格を有する人で、当該業務に従事した期間が2年以上
- ④認定調査員の資格を有する人で、当該業務に従事した期間が1年以上

年齢要件 昭和28年4月2日以降生まれの人

募集人員 2人

業務内容 認定調査および調査結果等のパソコン入力
勤務地等 砺波市庄川支所、南砺市地域包括支援センター
・平成28年4月から原則として週4日程度で8:30～16:30の勤務(休憩時間60分)
・時給1,000円
・通勤手当および調査地までの旅費を支給

提出書類 履歴書および資格を証する書面の写し

申込期限 3月14日(月)

選考方法 書類審査および面接試験

問い合わせ

砺波地方介護保険組合 業務課

☎(0763) 34-8333



「成年後見制度」をご存じですか？

成年後見制度は認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力が不十分な人の日常生活を法律的に支援・保護する制度です。

日常生活で契約するときに不利益を受けたり悪質商法の被害者になることを防ぎ、また、本人の権利と財産を守って生活を支援します。

司法書士による成年後見利用相談会

と き 2月29日(月) 14:00～16:30

場 所 総合保健福祉センター(鷺島15)

対 象 小矢部市民

申込締切 2月25日(木)までに申し込みください。

※申し込みが多数の場合は、お断りすることがあります。

予約申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605

事前予約制
無料

小矢部市民健康フォーラム

小矢部市民が“がん”で苦しまないために… ～5大がんの初期症状・検査・治療方法を知ろう～

日 時 3月5日(土) 14:00～16:00(受付13:30～)

場 所 クロスランドおやべ セレナホール

内 容 報告「北陸中央病院の現況」 北陸中央病院 地域医療連携センター長

藤堂 康宏
ひろみ
研がせ
長瀬 博文

「小矢部市におけるがん検診の現状」 砺波厚生センター小矢部支所長

講演「胃がん・大腸がん」 医務局長 亀水 忠

かめすい ただし
はやし さき
はやし さき

「乳がん」 外科医師 林 沙貴

いとうら としひこ
いとうら としひこ

「子宮頸がん」 産婦人科部長 井浦 俊彦

いとうら としひこ
いとうら としひこ

「肺がん」 病院長 清水 淳三

いとうら としひこ
いとうら としひこ

参加費 無料

定 員 360人 ※座席等は先着順となりますので、ご了承ください。

主 催 北陸中央病院

後 援 小矢部市医師会、小矢部市、砺波厚生センター小矢部支所、全砺波薬剤師会



問い合わせ 北陸中央病院 総務課庶務係 ☎67-1150

アニマックスと街コンジャパンがコラボした アニ☆コンinおやべ&おやべバル街開催決定



■アニ☆コンinおやべ

日時 3月19日(土) 13:30~(受付 13:00~)
場所 総合宴会場ばんば
対象 20~39歳までの独身男女
定員 男性 50人 女性 50人
会費 男性 5,000円 女性 3,000円

司会は、富山県出身の歌手梶礼美菜さんです。当日は司会のほか、ライブも予定。アニメにまつわるゲームなど企画盛りだくさんで、恋人探しから友達づくりまで楽しめます。

■おやべバル街

期間 3月19日(土)~3月31日(木)
場所 小矢部市内飲食店および菓子店
価格 バルチケット3枚綴り 2,000円

バル街とは、チケット制の飲み歩き・食べ歩きイベントです。チケット1枚で各参加店舗が考えた1,000円相当のセットメニューを提供します。お得なバルチケットを使って、期間中にいろいろなお店を楽しんでください。

◎アニ☆コンの申し込みは、街コンジャパンの公式サイトへお願いします。
https://machicon.jp/anicon8_toyama

◎アニ☆コンに関する詳しい情報は、アニ☆コン公式ホームページをご覧ください。
<https://machicon.jp/anicon/>

問い合わせ 市民協働課 ☎67-1760 内線732

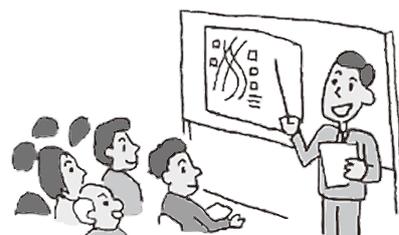
都市計画変更(案)の説明会 を開催します

市では、都市計画道路の見直しを予定しています。同時に、都市計画道路の変更に伴う用途地域(石動東部地区)の見直しも予定しています。この変更が、都市の骨格となる道路や魅力あるまちづくりを形成する上で、重要な役割を果たすものと期待されています。

つきましては、この案に対して多くの市民の皆さんからご意見をいただくため、説明会を次のとおり開催しますので、ぜひご参加ください。

都市計画道路寄島西中野線、同左道路の変更に伴う用途地域の見直し、石動駅本線(駅前広場)、石動駅南北自由通路線計画の説明会

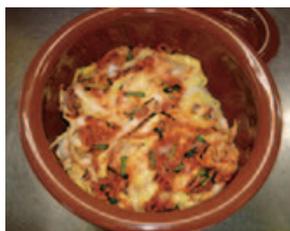
日時 2月23日(火) 19:00~
場所 総合会館 第3会議室



問い合わせ
都市計画課 ☎67-1760 内線431

作って食べて『簡単キムチづくり&簡単キムチ料理体験』

日時 2月21日(日) 13:30~(2時間程)
場所 末友営農組合加工施設(末友548)
対象 9歳以上
定員 6人
申込期限 2月17日(水)
体験料 2,000円/人
内容 簡単キムチづくりとキムチを使った簡単料理づくり



写真はイメージです

◎作ったキムチ約500gはお持ち帰りできます。
◎キムチ料理をみんなで作って試食しましょう。

持参品 エプロン、三角巾
タッパ大(キムチ500g用)

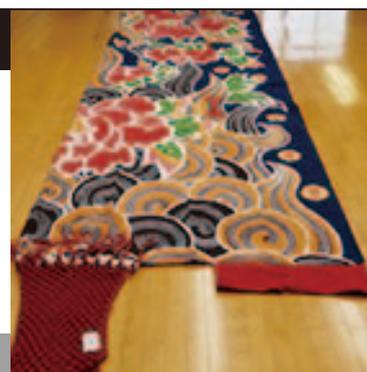
申し込み・問い合わせ

メルヘンおやべツーリズム 事務局
(農林課内)
☎67-1760 内線404 FAX 67-5009
Eメール yoitokusan@kyi.biglobe.ne.jp
※休日・夜間は、FAXまたはEメールをご利用ください。

平成27年度コミュニティ助成事業



(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行う「コミュニティ助成事業」の支援を受け、下飯田鍛冶町町内会に獅子頭他コミュニティ活動備品が整備されました。



問い合わせ 市民協働課 ☎67-1760 内線733

1月の話題



市政かわら版

1日(金) ◆小矢部元旦マラソン



3日(日) ◆第54回小矢部市成人式

4日(月) ◆執務始めの式

◆小矢部市新年会



6日(水) ◆小矢部市消防出初式

9日(土) ◆縄文火占いまつり

19日(火) ◆クロスランドおやべ理事会

◆全国高校サッカー選手権大会出場

小矢部市選手成績報告会

24日(日) ◆文化財防火訓練

25日(月) ◆全員協議会

◆市長定例記者会見

26日(火) ◆人口対策等特別委員会

1/1

年賀状ありがとう!

メルギューちゃんとメルモモちゃんに年賀状



メルギューちゃんとメルモモちゃんに、今年も全国から169通の年賀状が届きました。昨年の46通を大きく上回る年賀状の数に、メルギューちゃんとメルモモちゃんは大喜びしています。ゆるキャラ@グランプリ2015で全国5位になった効果で、北海道から鹿児島までの30都道府県から届きました。今年もメルギューちゃんとメルモモちゃんの活躍が期待されます。

1/6

無火災都市を願う

小矢部市消防出初式



市消防出初式が中央町などを会場に行われ、小矢部消防署員、市消防団員約300人が参加し、無火災都市実現への決意を新たにしました。式では津沢鷺はしご登り保存会によるはしご登り演技、分列行進、一斉放水が披露されたほか、式典では永年勤続消防団員18人と優良消防団員19人が表彰され、共栄団地町内会に消防署長感謝状が贈られました。

1/19

地元の人たちに感謝

全国高校サッカー選手権大会出場 小矢部市選手成績報告会



第94回全国高校サッカー選手権大会に出場した小矢部市の西野剛史選手(星稜高校3年)と松井爽栄選手(富山第一高校3年)が市役所を訪れ、市長に成績を報告しました。西野選手は「昨年優勝のプレッシャーがあった中で、チーム一丸となってベスト4に入れた。」と振り返り、松井選手は「支えてくれた親や指導者、地元の人たちに感謝したい。」と感想を述べました。

百歳 おめでとうございます

むら かみ あい 村上 愛さん(城山町) 大正5年1月2日生



長寿の秘訣・信条
人と話すのが好きで、よく働きました。食べ物の好き嫌いはありません。

まつ もと よし お 松本 儀男さん(興法寺) 大正5年1月28日生



長寿の秘訣・信条
いつも感謝の心で、食べ物の好き嫌いはありません。毎日竹踏みをしています。

平成28年度 小矢部市スポーツ少年団員募集のお知らせ

募集期間 2月15日(月)～3月4日(金)
申込方法 申込書に必要事項を記入し、学校またはスポ少代表者へ提出
募集要項 小学校で配布される案内をご参照ください。
問い合わせ 小矢部市スポーツ少年団本部(屋内スポーツセンター内)
 ☎68-1525(泉町2-32) 《担当》(公財)小矢部市体育協会 上野



一人1種目の入団が原則です!
 市では11種目・29団体、
 団員547人・指導者147人が
 活動しています(平成27年度)!

平成27年度 リーダー研修会のお知らせ

開催日 3月6日(日) 9:15～11:10(受付9:00～9:10)
場所 小矢部市文化スポーツセンター 会議室(植生字八俣2124-1)
内容 講演 整形外科医からみた「スポーツ指導者が知っておくべき医学的知識」
 講師 市立砺波総合病院整形外科 部長 金澤 芳光氏
参加料 無料
申し込み・問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 事務局
 ☎・㊚68-1525 《担当》上野・河合



金澤芳光氏の主な資格

- 1995年 医師国家試験合格
- 2003年 整形外科専門医 認定
- 2011年 日本整形外科学会 リウマチ医 認定
- 2011年 日本整形外科学会 スポーツ医 認定
- 2011年 日本整形外科学会 脊椎脊髄病医 認定
- 2013年 (公財)日本体育協会公認スポーツドクター 認定
- 2014年 AOTrauma Japan 評議員

NPO法人 おやべスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ

NPO法人 おやべスポーツクラブ事務局 ☎68-0588
 植生字八俣2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

クラブフェスティバル開催!

開催日 3月13日(日)
場所 文化スポーツセンター
内容 王様ドッジボール大会
 ※事前申し込みが必要です。
 無料体験教室
 ※事前申し込みが必要です。
その他 詳細は、配布チラシ、文化スポーツセンター
 内掲示物をご覧ください。



3月の教室は無料体験できます!

おやべスポーツクラブでは、いろいろなスポーツや健康づくりの楽しさを広く市民の皆さんに体験していただくため、3月の教室は会員以外の方も無料で参加できます。
 この機会にいろいろな教室でいい汗を流し、心と体をリフレッシュしてみませんか? 各教室の案内は、文化スポーツセンターにあるパンフレットやホームページでお知らせしています。平成28度のプログラムは、「広報おやべ3月号」の折り込みでご案内します。
 皆様のご参加をお待ちしています。



1月のスポーツイベント報告

第40回小矢部元旦マラソン大会

1月1日(金・祝)、毎年恒例の小矢部元旦マラソン(小矢部市陸上競技協会主催)が盛大に行われました。2歳～76歳の老若男女(485人)がそれぞれのペースで3km・5kmのコースに挑戦し、2016年の走り初めを楽しみました。ゴール後には、40回大会を記念し、植生八幡宮のお守りが参加賞として配布されました。また、温かい豚汁も振る舞われ、参加者たちをもてなしました。各部門の優勝者は以下の通りです。
小学生男子3kmの部 吉岡 裕希(石動小)
女子3kmの部 上田悠香子(蟹谷中)
男子5kmの部 道海 康裕(愛知県)



スキー・スノーボード教室

1月23日(土)に、毎年大人気のスキースノーボード教室が牛岳温泉スキー場で行われました。参加者、指導者、スタッフ合わせて100人を超えるとても賑やかな教室となりました。雪不足の不安から一転、当日は十分な積雪と好天に恵まれ、参加した子ども達は最後まで元気にスキー、スノーボードを楽しんでいました。特に初心者の子も達は午後には全員リフトに乗り、スキー場の広いグレンデを滑る楽しさを体験し、もっともっと上手になりたい!と目を輝かせていました。



スポーツ普及事業 ソフトボール競技(ピッチング講習会)

1月21日(木)19:30から屋内スポーツセンターで行われた講習会には、市内のソフトボール競技者ら20人が参加しました。日体協強化コーチの藤森氏(県ソフトボール協会)から「ウインドミル投法」についての講習を受けた参加者たちは、熱心に練習に取り組みました。





TSUKEMEN Live 2016

生音にこだわった2ヴァイオリンとピアノの3人ユニット
海外での評価も高いパフォーマンスをお楽しみください

日時 5月28日(土) 15:00開演(14:30開場)
会場 セレナホール
料金 全席指定 4,500円【未就学児入場不可】
発売 2月20日(土)
取扱 ローソンチケット、チケットぴあ、e+
エンタメスタイル、クロスランドおやべ



クロスランド芸術祭2016 伝統芸能部門

地元芸能団体によるステージをお楽しみください

日時 4月17日(日) 13:00開演(12:30開場)
会場 メインホール
ゲスト 南砺平高校 郷土芸能部
出演 日本民謡研究会富山県支部 豊翠会 巴の会
賢寿会、紅謡会、小矢部民謡会、小矢部輝風会
渋川流剣詩舞道剣楓会小矢部支部
琴城流大正琴おやべ
料金 全席自由 500円(当日700円)
発売 2月15日(月)
取扱 クロスランドおやべ



南砺平高校 郷土芸能部

ホールシネマ上映会 しあわせのパン

本作の主題歌にもなった「ひとつだけ」から着想を得て書かれた脚本
北海道 洞爺湖のほとりにある月浦という街が舞台の映画です

日時 2月20日(土) 14:00開演
会場 セレナホール
料金 入場無料 ※但し、入場整理券が必要です
取扱 クロスランドおやべにて配布中
備考 会場内での飲食・喫煙は禁止です
膝掛けなどお持ち込みいただけます



©2011「しあわせのパン」製作委員会

アートハウスおやべ こどもアート展

子どもたちの作品展示、ワークショップを一緒に開催します

日時 2月26日(金)～3月13日(日) 9:30～17:00

※会期中、水曜休館

会場 アートハウスおやべ

料金 入場無料

展示 展示室1・2『小矢部市内保育所(園)・幼稚園児布絵、大絵画』

展示室2・3『小矢部市内小学生版画作品』

備考 期間中、毎日・週末にワークショップを開催します(有料・事前申込が必要なものあり)

※ワークショップの内容は、ホームページやチラシでご確認ください



クロスランドおやべ イベントカレンダー

2016年2月

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

2016年3月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

月	日	曜	会場	予定
2月	13	土	メインホール	10-FEET TOUR 2016 18:00開演 有料
			セレナホール	第35回小矢部市教育大会 第4回小矢部市子ども伝統文化祭 13:30開演
			エントランスホール	第35回小矢部市教育大会 芸術少年団作品展 14日まで
			アートハウスおやべ周辺	WINTER ART GARDEN 冬の環境造景展「地球との対話」 21日まで
			アートハウスおやべ	今日の洋画展、小矢部作家展、小矢部市中学生ミュージアム 14日まで
14	日		セレナホール	第35回小矢部市教育大会 式典 13:30～
15	月		事務所	『クロスランド芸術祭2016 伝統芸能部門』チケット発売日
17	水		休館	
20	土		事務所	『TSUKEMEN LIVE 2016』チケット発売日
			セレナホール	ホールシネマ上映会「しあわせのパン」 14:00開演 入場無料 ※但し、入場整理券が必要
21	日		セレナホール	ピアノ発表会
24	水		休館	
26	金		アートハウスおやべ	こどもアート展 3月13日まで(期間中、水曜休館) 9:30～17:00
			アートハウスおやべ	こどもアート展ワークショップ『さあ、みんなで自由に描こう』 3月13日まで 10:00～16:00 参加自由 ※但し、期間中の水曜休館
27	土		アートハウスおやべ	こどもアート展ワークショップ『色とりどり 私だけの三角コーン』 14:00～16:00 4歳以上が対象(先着20人まで) 有料 ※事前申込が必要です(2/21締切)
28	日		セレナホール	平成27年度小矢部市男女共同参画市民フォーラム 13:30～

3月

2	水		休館	
5	土		セレナホール	小矢部市民健康フォーラム～小矢部市民が“がん”で苦しまないために…～ 14:00～
			アートハウスおやべ	こどもアート展ワークショップ『アナログ・フロッターージュ』 14:00～16:00 4歳以上が対象(先着20人まで) 有料 ※事前申込が必要です(2/21締切)
6	日		アートハウスおやべ	こどもアート展ワークショップ『親子で作ろう かわいい段ボールの家』 14:00～16:00 4歳以上とそのご家族が対象(先着10組まで) 有料 ※事前申込が必要です(2/21締切)
9	水		休館	
12	土		メインホールほか	JAいなば 春のコープフェスティバル 13日まで 10:00～
			アートハウスおやべ	こどもアート展ワークショップ『大きい筆で書いてみようー文字の始まりはどんなもの?ー』 14:00～16:00 4歳以上が対象(先着で10人程度) 参加無料 ※事前申込が必要です(2/21締切)
16	水		休館	
19	土		セレナホール	～おやべ発～ 認知症 ど～もないちゃ! 認知症を知る集い 13:00～
21	月		交流ひろば	クロスランドカップサッカー大会



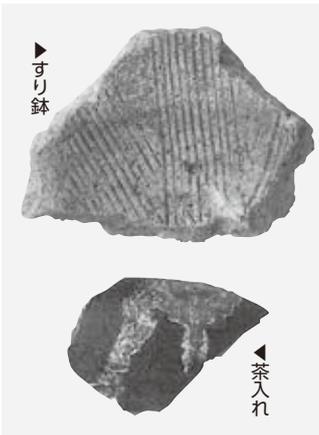
今回は越中瀬戸焼を紹介し
ます。

越中瀬戸焼は中新川郡立山町上瀬戸地区を中心に生産された焼き物で、名前のとおり尾張国(現在の愛知県)で焼かれていた瀬戸焼を起源とする焼き物です。上瀬戸地区に残されている古文書によれば、天正16年(1588年)ごろに「小次郎」という尾張国瀬戸の陶工が加賀国前田利家によって上末村(現在のの上瀬戸地区)に招聘され焼き物を始めたことあり、これが越中瀬戸焼の始まりのようです。前田利家、利長親子は千利休の弟子でもあり、茶陶(茶道関連の焼き物)の製作に力を注ぎ瀬戸の地に専用の窯を築きました。これらがその後、加賀藩の御用窯となり繁栄していきませんが、明治時代に入り鉄道など交通網が発達するにつれ、安価な焼

き物が大量に出回るようになり衰退していきます。

桜町遺跡で出土している越中瀬戸焼は破片ばかりですが、戦国時代のものと思われる鉄釉が施された「すり鉢」や、江戸時代のものと思われる鉄釉を施した上から灰釉を掛けた「茶入れ」や、灰釉を施した「皿」などが出土しています。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(7)1760 内線525



すり鉢

茶入れ

介護福祉士国家資格取得を検討している方必見!
H28.4月・6月・10月・H29.2月開講(6ヶ月・通信課程)...

介護福祉士実務者研修講座

教育訓練給付金制度対象講座

【お問合せ】 富山市西中野本町1-6 ☎0120-71-0705
臼井学園 検索 北陸ビジネス福祉専門学校

今月の「おやべ旬な●●」はお休みします。

きもの着付け教室

1グループ10名小規模レッスン♡【応用編】

第2・第4 金曜日コース 10:00~13:00
土曜日コース 2月よりスタート!

受講料:全10回 ¥20,000 (税別) ※着物をご持参ください。

問い合わせ 倶利伽羅源平の郷殖生口 源平茶屋 ☎68-3000 小矢部市殖生字谷内2996-5

70歳以上の男女のための 老止男・老止女

「食べて しゃべって 大いに笑う」
健康美サークル

なつかしの映画鑑賞 囲碁・将棋・カラオケ 手作り小物教室 など

第1回は2月19日(金)開催

石動信用金庫

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】平成28年1月4日(月)~平成28年6月30日(木)

通常金利 年3.78% → 固定金利 年1.44% (保証料込み)

★借入金額は最高1,000万円 ★自転車購入資金にもご利用いただけます。
【特別金利対象条件】
しんさん保証基金のカードローンを同時に申し込みの方。(既にお持ちの方も含みます)
※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

キャンペーン情報 Face to Face

お子様の教育資金をサポート

教育ローン	教育カードローン
変動金利 最優遇金利 年2.18% (保証料込み)	固定金利 年3.5%
【主な特長】 ①借入期間は最長16年間 ②借入金額は最高1,000万円 ③卒業予定月まで据置可能	【主な特長】 ①必要な時に必要な額をATMでお借入 ②在学期間中はお利息返済のみ ③ご融資極度は最高300万円

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

全身もみほぐし 足つぼ

30分 1,600円(税抜)	30分 2,100円(税抜)
60分 2,980円(税抜)	60分 3,400円(税抜)
90分 4,400円(税抜)	

お試しキャンペーン中 期間 3月末日まで
60分以上施術の方に
「足つぼ」または「頭つぼ」押し10分サービスします

手もみサロンブレス ☎080-8698-7057

- 施術部屋をレンタルスペースとして利用できます(1日:1,000円)。
- 整体などの技術は持っているけれど施術場所がない方や練習したい方など、ぜひご利用ください。
- 足つぼや全身もみほぐしの施術指導もできます。興味のある方、お気軽にご連絡ください。

営業時間 13:00~22:00(不定休)
小矢部市小矢部町7-1(小矢部警察署前) 自宅出張も承ります

おやべ型1%まちづくり事業(平成26年度分)紹介コーナー

今月は、「小矢部市民の人間力を高めるための講演会開催事業」と「和太鼓による地域活性化事業」です。

13 小矢部市民の人間力を高めるための講演会開催事業(継続事業)

実施団体 (公社)小矢部青年会議所(参加者数 延べ695人)
事業内容 地域社会の活性化に向け、小矢部市民の人間力の向上を図るため、全国高校サッカー選手権で優勝を果たした富山第一高校サッカー部監督の大塚一朗氏を講師にお招きし、クロスランドおやべで講演会を行いました。
ひと言 優勝を果たした年だったため注目度も高く、子どもからお年寄りまで幅広い年代の人に参加いただきました。サッカーを通じて子どもたちの人間性を育み、自身も社会への貢献を果たしたいという講師のお話は、事業目的でもある市民の人間力を高める一助になったと思います。
事業費 862,137円(うち補助金額150,000円)
事業費内訳 チラシ・ポスター印刷代、イベント保険料 等



講演をする大塚監督



幅広い世代からの参加がありました

14 和太鼓による地域活性化事業(継続事業)

実施団体 小矢部和太鼓連合会(参加者数 延べ1,475人)
事業内容 市内で和太鼓演奏を行う6団体で連合会を構成し、源平火牛まつりなど市内で行われるお祭りで演奏を行い、多くの人に和太鼓文化に触れてもらいました。また、第3回目となる和太鼓連合会としての演奏イベントを、クロスランドおやべで開催しました。
ひと言 イベントに向けた太鼓演奏の練習を継続し、引き続き小矢部市の活性化を目指して活動していくとともに、子どもの演奏者の募集や指導を通じて、太鼓文化の継承や後継者育成にもつなげていきたいと思ひます。
事業費 323,236円(うち補助金額150,000円)
事業費内訳 イベント会場使用料、ボランティア保険料 等



源平火牛まつりステージでの演奏



クロスランドおやべで和太鼓連合演奏会を開催しました

高岡市 高岡地区広域圏からのお知らせ 氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・クリーンセンター内)

高岡市

冬 国宝瑞龍寺 夜の祈りと大福市

と き 2月13日(土)、14日(日) 17:30~20:30
と ころ 国宝瑞龍寺とその周辺
内 容 鑄物行燈が導く総門から仏殿までの参道、国宝の山門や仏殿、法堂などが赤や青、緑や紫のライトで照らされて冬の夜空に浮かび上がります。
入 場 料 前売券350円(当日500円) 中学生以下無料
問い合わせ 瑞龍寺ライトアップ実行委員会 ☎22-2226
 高岡市観光交流課 ☎20-1301

氷見市

富山大学芸術文化学部連携企画展 『真冬の南国になりたい植物園』

と き 2月14日(日)まで 9:00~16:30

と ころ 氷見市海浜植物園1階メインホール、温室
内 容 植物園内にかわいい南国の動物モニュメントが勢ぞろい。富山大学芸術文化学部の学生による、植物と動物のコラボレーション「南国風植物園」をぜひお楽しみください。13日、14日にはバレンタイン特別企画も予定しています。

料 金 大人200円 中学生以下無料
問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

和紙ちぎり絵展

と き 2月17日(水)~3月14日(月)
と ころ 氷見市海浜植物園1階メインホール
内 容 市内在住の金谷美智子さんと西川光子さんが和紙を使って作ったちぎり絵を展示します。

料 金 大人200円 中学生以下無料
問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

公益社団法人小矢部市 シルバー人材センター 事務局長募集

雇用期間 平成28年4月1日～
 (1年毎に雇用期間更新)

応募資格 小矢部市に住所を有し、
 組織の運営および業務執行管理
 の経験がある人

受付期間 2月15日(月)～23日(火)

試験日 2月26日(金)

試験場所・問い合わせ

公益社団法人小矢部市シルバー
 人材センター(茄子島2-1-1)

☎(67) 48004

社会福祉法人小矢部福祉会 施設長募集

募集人員 1人

雇用期間 平成28年4月1日～平
 成30年3月31日(2年間)

応募資格 小矢部市に住所を有し、
 業務管理経験のあるコーディネー
 ト能力を持った満63歳未満の人

受付期間 2月26日(金)まで
 試験日 3月3日(木)

応募・問い合わせ

社会福祉法人小矢部福祉会
 事務局
 ☎(61) 8310

社会福祉法人清楽会 施設長募集

募集人員 1人

雇用期間 平成28年4月1日～平
 成30年3月31日(2年間)

応募資格 小矢部市に住所を有し、
 業務管理経験のあるコーディネー

ト能力を持った満63歳未満の人
 受付期間 3月2日(水)まで
 試験日 3月7日(月)
 応募・問い合わせ
 社会福祉法人清楽会事務局
 ☎(67) 6664

社会福祉法人黎明の郷 施設長募集

募集人員 1人

雇用期間 平成28年4月1日～平
 成30年3月31日(2年間)

応募資格 小矢部市に住所を有し、
 組織の運営および業務執行管理
 の経験がある人

受付期間 3月4日(金)まで
 試験日 3月8日(火)

問い合わせ
 社会福祉法人黎明の郷
 (植生1-47-6)
 ☎(67) 52255

ガールスカウト団員募集

体験入団会、入団説明会を開催し
 ます。保護者同伴でご参加ください。
 ●ひなまつり集会
 (楽しい体験入団会)

とき 2月28日(日)
 午前10時～正午

場所 石動コミュニケーションセンター
 対象 幼・保年長児から高校生まで
 問い合わせ (一社)ガールスカウト
 富山県連盟第31団
 ☎(67) 39339 (山本)

平成28年度県民カレッジ 砺波地区センター 前期通年講座受講者募集

となみ野高校の生徒と社会人が

共に学ぶ「共学講座」や社会人向け
 の「ふるさと発見講座」など、各講
 座の受講者を募集します。
 ※募集要項は2月25日(木)から県民
 カレッジ砺波地区センターおよび
 市内生涯学習施設に順次配置し
 ます。受講申込書に必要事項を記
 入してお申し込みください。
 申込期間
 2月26日(金)～3月22日(火)必着
 問い合わせ 県民カレッジ砺波地区
 センター(となみ野高校内)
 ☎(61) 2020

お知らせ

Uターンフェアインとやま ～元気とやま！ 合同企業説明会～

とき 3月2日(水)
 午前10時～午後5時

場所 富山市総合体育館
 とやま目遊館

対象者 平成28年3月および平成
 29年3月卒業予定の学生、転職希
 望者、Uターン就職希望者

参加企業 200社予定
 ※詳しくは左記までお問い合わせ
 ください。

問い合わせ 富山県商工労働部労働雇用課
 ☎076(444) 8897

県内病院就職ガイダンス

とき 3月12日(土)
 午後1時～午後4時
 (受付 午後0時30分～)

場所 ウイング・ウイング高岡 5階

(高岡市末広町1-7)
 対象者 看護師等学校・養成所卒業
 見込みの学生、Uターン希望の看
 護職員、県ナースセンター求職登
 録者
 ※詳しくは左記までお問い合わせ
 ください。

問い合わせ 富山県看護協会
 富山県ナースセンター
 ☎076(433) 5251

絵本「ふるさと」はフクシマ 子どもたちの3・11朗読会

福島の子ども達を応援・支援する
 取り組みです。参加無料です。

とき 3月11日(金)
 午後1時30分～3時30分

場所 小矢部キリスト教会 礼拝堂
 問い合わせ
 フクシマを忘れない朗読会
 事務局(川嶋)
 ☎090(6278) 3981
 ☎(75) 0964

小規模企業共済制度が変わ ります。より使いやすく、 多くの安心を。

現在も125万人が利用してい
 る、小規模企業向けの共済制度です。
 掛金が全額所得控除になる節税
 メリットに加え、本年4月以降には
 「より使いやすく・より多くの安心」
 が得られる制度に大きく改正され
 る予定です。

詳しくは商工会や金融機関の窓
 口、独立行政法人中小企業基盤整
 備機構のホームページ(<http://www.w-smi.go.jp/sk/yosai/>)を参考
 ください。

平成28年 交通事故状況

1月31日現在
 ()内は前年比

富山県	件数	236件(- 59件)	死者数	5人(+ 1人)	傷者数	279人(- 64人)
小矢部市	件数	9件(+ 1件)	死者数	0人(± 0人)	傷者数	12人(± 0人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	3/2(水) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 市民協働課 消費生活相談室	市民協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 2/18、3/17(木) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	市民協働課 ☎67-1760 内線732 ☎67-5520	
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩みごと相談		2/23、3/1(火) 13:00～16:00				
法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	3/1(火) 13:30～16:30				
行政・人権相談		3/8(火) 13:00～16:00				
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで 多重債務相談も受付 (同一案件)	2/16(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
結婚相談		毎週金曜 13:00～16:00				
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住宅リフォーム相談		2/19(金) 13:00～16:00				
小矢部市 移動相談室	○法律 ※事前に予約が必要です。※年度1回の受付です。 ○悩みごと ○健康・介護	2/24(水) 13:30～15:30	無料	小矢部老人福祉 センター 寿永荘		
子育て相談		毎週月～土曜 9:00～16:00				
母子自立支援相談		毎週月 ～金曜	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	児童センター ☎67-8615 ☎67-3450	
家庭児童相談	9:00～ 16:00					
D V 悩み相談	9:00～ 17:00					
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	2/16(火) 2/23(火) 2/24(水) 3/1(火) 3/8(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715
長時間労働者への医師 による面接指導相談 ※50人未満の職場対象	時間外労働が長時間におよぶ労働者に対し、疲労の蓄積状況の確認など、医師による面接指導を行います。 ※事前予約が必要です。	2/16、3/1(火) 19:00～20:00			砺波医師会 (砺波市幸町6-4)	
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、看護の専門相談員による情報提供や復職に対する悩みごと相談を行います。	2/16(火) 2/17(水)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680
税務個別相談	「税理士記念日」行事として無料相談会を開催します。	2/23(火) 10:00～16:00	無料	小矢部市 商工会館	北陸税理士会 ☎(076) 223-1841	
不動産無料相談所	不動産取引に関する相談を受け付けます。	3/8(火) 13:00～16:00	無料	となみ散居村 ミュージアム (砺波市太郎丸80)	富山県宅地建物取 引業協会砺波支部 ☎(0763) 33-2612	
職場でのトラブル 無料相談会	解雇や雇止め、賃金カットなど、労使間の労働条件に関するトラブルについて相談を受け付けます。 秘密は厳守します。	3/12(土) 10:00～15:00	無料	富山県民会館 6階	富山県労働委員会 ☎(076) 444-2172	
【わくわく広場】 障害児・発達障害 等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 アドバイザー：元支援学校教諭 石塚 清芳 先生 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



	内 容	と き	料 金	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「太宰治の辞書」 北村 薫 著	2/27(土) 10:00～	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「乙女の密告」 赤染 晶子 著	2/28(日) 13:30～	無料		
ことぶき大学講座 (第10回)	「美味しいトマトの栽培方法」 講師:トマト専業農家 小倉 豊明 氏	2/26(金) 14:00～15:30	無料	総合会館 4階 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第10回)	「ちょっと一言 旅行で役立つ英会話」 講師:元 職業能力開発総合大学校 副校長 宮田 忠 氏	3/5(土) 14:00～15:30			
親子であそぼう講座 ※定員・対象: 小学生の親子 各15組 (祖父母と孫でも参加可)	「親子で作る手作りおもちゃ」 講師:手作りおもちゃサークルおむすびくらぶ 代表 田中 世津子 氏	3/12(土) 14:00～15:30	いずれも 1人 100円	総合会館 2階 第3会議室	
	「親子で遊ぼう けん玉・皿まわし」 講師:NPO法人富山イタズラ村子ども遊ばせ隊 代表 早川 たかし 氏	3/13(日) 14:00～15:30		総合会館 4階 中会議室	

メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい! ホームページ「メルヘン玉手箱」
アドレス <http://www.meltama.jp/>

新着情報 ケーブルテレビ「おやべランド」
12/7(月)～1/3(日) 放送分から

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 2/22(月)～2/28(日)
内 容 新成人たちから家族への感謝の言葉
問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局 (市民協働課)
☎67-1760 内線733

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00
※都合により変更になる場合があります。

月	日	病院	科	住所	電話
2月	14日(日)	松岡病院	精神/内科	島中町4-18	☎67-0025
	21日(日)	青木内科医院	内科	石動町1-4	☎67-0118
	28日(日)	村田医院	外/整形/胃科	本町1-13	☎67-0997
3月	6日(日)	中川整形外科クリニック	整形	綾子3978	☎68-2550
	13日(日)	大野クリニック	内/消/小児科	小矢部町1-1	☎67-1475

おやべども

若林保育所

言葉は幼くても、感受性ゆたかに過ごしている子どものおやべ...ちまこと紹介します。



冬って楽しいね

(5歳児)

水たまりに氷が張っているような寒い朝。
見つけた氷をそっと手に取ってフエンスの上に乗せると、「シユフシユフ」と溶け出し、その様子を見ながら、「冬って楽しいねー」とうざやいていたAちゃんでした。

不思議なことをいっぱい見つけて楽しんでいます。



雪の日の発見

(3歳児)

つつすらと雪が積もり大喜びの子どもたち。
お気に入りの長靴を履いて園庭に出て、

「ぼく、モンスターボール持つてるよー」とBくん。
まっさらな雪の上を歩いた足跡の中にモンスターボールのような形を発見!

「ほらほら」得意そう。
そして、友達の足跡を見て、「おちゃんのが、お星さまあるね」「Dちゃんのは?」「あ!水玉やー!」
園庭がみんなの足跡でいっぱいになりました。



つまじゅ

(2歳児)

冬だというのに、暖かい日が続き、花壇のチューリップが芽を出したことを伝えた時の1コマ。
「芽が出て膨らんでく花が咲いたら〜」と手遊びをして芽が出ている様子を説明すると、

「あつ、五郎丸みたい!」とラグビー選手の五郎丸歩さんのあの手のポーズを真似てにっこり! 1人がすると、他の子も次々にポーズしていました。



子ども家庭支援センター

☎67-8615

3歳未満の子どもとその家族

場所 総合保健福祉センター内
月～土曜 9:00～12:00
13:00～16:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

おとぎの館図書室

☎67-8864

幼児から一般まで、だれでも楽しんでいただけます。



2/13(土)		●英語で絵本 15:00～15:30 ジオアンナと英語の本を楽しみましょう
14(日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
15(月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
16(火)	●赤ちゃんヨガ 10:30～	●おはなし交流会おはなしたまご 10:00～11:00 ※絵本に興味のある人どなたでも参加できます
17(水)	●子育て講座&個別相談会 10:30～	
18(木)		
19(金)		
20(土)		
21(日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
22(月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
23(火)		
24(水)	●すくすく広場(0歳～) 10:30～	
25(木)		休み
26(金)		
27(土)		
28(日)	休み	●おはなし会 15:00～15:50 「おひなさまのおはなし」
29(月)	●誕生会&身長計測 11:30～ ※準備のため11:00までに来てください	休み
3/ 1(火)	●手作り教室「おひなさま」 10:30～	
2(水)	●パネルシアター 11:30～	
3(木)		
4(金)		
5(土)		●アリスの国のえいが会 15:00～15:30 「ぎんたろう」「おじゃる丸」
6(日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
7(月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
8(火)	●ベビーマッサージ 10:30～ ※バスタオルを持参ください	●子どもおりがみ教室 16:00～17:00 楽しくおりがみしましょう「バラ、あやめ」
9(水)	●パネルシアター 11:30～	
10(木)	●大型パネルシアター 10:30～	
11(金)		
12(土)		
13(日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
14(月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう! **参加費無料**

対象 2歳以上
入所入園前の子ども
とき 2月18日、25日(木)
3月3日、10日、17日(木)
10:30～11:30

場所 文化スポーツセンター
問い合わせ NPO法人 おやベスポーツクラブ
☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどを持参ください。

なかよし広場

石動幼稚園へ親子で遊びに来てね!

対象 未就園児の親子
とき・内容 2月25日(木) 10:00～11:00
おひなさまをつくろう!
3月2日(水) 10:30～
親と子のひなまつり
(富山県神社庁)



場所 石動幼稚園
問い合わせ 石動幼稚園 ☎68-0822

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。

※定期募集は3月、7月、11月です。
(定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課
☎67-1760 内線432

リサイクル情報

1月18日現在

今月の情報はありません。

※不用品の再利用と有効利用を進めています。
※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 市民協働課
☎67-1760 内線734、735

保護者と一緒に、保育所(園)を体験できるよ! 遊びに来てね! (2/13～3/11開催分を掲載しています)

場所	とき	時間	内容	場所	とき	時間	内容	場所	とき	時間	内容	
石動東部保育所	3/ 3(木)	10:00～11:00	★ひなまつり会	荒川保育所	3/ 3(木)	10:00～11:00	ひなまつり会	石動西部保育園	3/ 9(水)	月～金 9:30～15:30	あいたいむ トーク&ティー	
植生保育所	3/ 3(木)	10:00～11:00	ひなまつり会	若林保育所	3/ 3(木)	10:00～11:00	ひなまつり会		石動西部保育園	3/11(金)	※イベント日のみ記載してあります。	ベビーマッサージ (津沢コミュニティプラザ)
松沢保育所	2/17(水)	10:00～11:00	★一緒に遊びましょう	石動西部保育園	2/13(土)		プママ・プレパ体験		石動西部保育園	毎週木曜日		絵本の貸し出し
北蟹谷保育所	この期間はありません				2/19(金)		ベビーマッサージ	津沢保育園	2/17(水)	10:00～11:00	ふれあい遊び	
水島保育所	3/ 3(木)	10:00～11:00	ひなまつり会		2/23(火)	月～金 9:30～15:30	2月の誕生会	3/ 2(水)			作って遊ぶ「ひな人形」	
数波保育所	2/18(木)	10:00～11:00	保育所体験		2/24(水)	※イベント日のみ記載してあります。	あいたいむ 個別相談	石動青葉保育園	毎週火曜日	9:00～14:00	身体測定/ 発育健康相談	
東蟹谷保育所	3/ 3(木)		ひなまつり会		2/25(木)		身体測定&健康トーク		毎週水曜日	9:30～11:30	[(ここにこデー) 保育園体験]	
	この期間はありません			2/26(金)		ベビーマッサージ (石動コミュニティセンター) 出前保育 離乳食指導 (東部公民館) ※要予約	毎週木曜日		9:00～14:00	おやつ作り		
正得保育所	2/15(月)		★おひなさま作り	3/ 4(金)		作って遊ぶ「アートバルーン」						
	3/ 3(木)	10:00～11:00	ひなまつり会	3/ 9(水)								

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

ニューBOOKガイド

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティプラザ図書コーナー
☎61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

おすすめBOOK

加賀谷武作品集 空間の探索者
1953年から現在までの仕事
加賀谷 武 著



ものと空間がつくり出す美を求めてやまない精神の響きが伝わる作品集。アートハウスおやべ発行。著者は現在小矢部市在住。

よはひ

ついでしんじ 著



千一二十年生きていくという神馬。砂漠の刑務所で三千年の懲役を務める男。一見ばらばらな27編の短編が、一つの大きな物語を紡ぎだす。

新着図書案内

◆一般図書◆

最小限主義。

ギリシア人の物語

バリアフリー温泉で家族旅行

ニュートリノで探る宇宙と素粒子

シノダ課長のごはん絵日記

妖怪図巻

ゼロから理解するオーディオ入門帳

手間を楽しむ折り紙袋

◆文学・小説◆

獅子吼

降りかかる追憶

ママがやった

踊り子と将棋指し

たんぽぽ団地

いつかの人質

当確師

ありきたりの痛み

怪奇探偵リジー&クリスタル

黄泉がえり遊戯

もう戦争がはじまっている

沼畑 直樹

塩野 七生

山崎まゆみ

梶田 隆章

篠田 直樹

京極 夏彦

Stereo

フチモトムネジ

浅田 次郎

五十嵐貴久

井上 荒野

坂上 琴

重松 清

芦沢 央

真山 彰良



真田幸村と十勇士
河出書房新社 発行



「真田丸」を歩く
歴史 塾 著



真田幸村のすべて
渡邊 大門 著

展示しています
真田丸の本

新規通塾生 募集中

新年度からの通塾のご相談・ご予約も受け付けております。
お気軽にお電話ください。

小中学生の学びを支援する

すなた塾

〒932-0817 小矢部市小神320
TEL 67-0076

小矢部本校・砺波校(コマツNTCビル) 新入塾生募集中(小5～中学生・高校生)です。



学習塾 ネクスト

3月28日 新中1クラスが始まります!

〒932-0045 小矢部市中央町7番8号
TEL 68-1951 <http://toyama-next.com>

その痛み 冷え 体調 だるさ けいれん 疲れ 大丈夫ですか?

カイロ 整体 産後骨盤調整 姿勢 はり きゅう



当院では、痛みやストレス、病や疲労などで弱ってしまった身体を、回復力のある体にしていくよう施術をしていきます。じっくりと今の状態をお聞きし一人一人にあったきめ細かい施術を心がけております。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



総合手技施術 おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273



鳥無
Cafe Dining & Jazz
宴会は 飲んで歌おう アドリブ♪
<http://cafeadlib.com>

宴会プラン

シェフ自慢の洋風創作料理
お1人様 2,500円～
飲み放題(2時間) 2,000円～
大人数での貸切りも可能です。
二次会には当店2Fのカラオケルームがおすすめです。

小矢部が一望できる山の洋食レストラン

人数ご予約に合わせてパーティー予約承ります
お気軽にお問い合わせください!

アドリブ 亜鳥舞
Cafe Dining
小矢部市地生56 ☎67-2262
♪営業時間(月・火曜日定休)
水・木・日・祝 11:30～22:00
金・土 11:30～23:00



【アルバイト募集中】ホール&キッチンスタッフ どなたでもお気軽にお問い合わせください!

1月中の住民異動	転入 42人	転出 61人	出生 20人	死亡 32人
人口と世帯 2月1日現在	総人口 31,097人	男 15,078人	女 16,019人	世帯数 10,241世帯

目指そう! 活動的な85歳! もっと! 元気アップ教室

冬場は普段の生活を見直すチャンスです。イキイキと元気であるための秘訣を学びましょう。

日程	内容	講師	会場
① 3月4日(金)	運動編「楽しく身体を動かそう!」その1 栄養編「健康長寿のために～食生活の工夫」その1	運動指導士 管理栄養士	総合保健福祉センター
② 3月10日(木)	音楽療法「楽しく、癒されて」 ミニ講座「お口の健康!歯つらつ講座」	音楽療法士 歯科衛生士	総合保健福祉センター
③ 3月16日(水)	栄養編「健康長寿のために～食生活の工夫」その2 運動編「楽しく身体を動かそう!」その2	管理栄養士 理学療法士	総合保健福祉センター
④ 3月21日(月) ⑤ 3月24日(木) ⑥ 3月28日(月) ⑦ 3月31日(木)	運動実技「今日から始める運動習慣」	運動指導士	スポーツアカデミー小矢部 (植生2-1)

対象 概ね65～80歳までの人

受付時間 ①～③ 13:00～13:15 (終了15:30)

④～⑦ 14:15～14:30 (終了15:30)

申込期限 2月25日(木)までに申し込みください。

※申し込みいただいた人には、詳細な案内をお送りします。

参加費
無料



申し込み・問い合わせ

健康福祉課 (総合保健福祉センター)

☎67-8606

こころと暮らし、いのちの相談会

悩みや困りごとを抱えている人を対象に、専門の相談員による総合相談会を開催します。

一人で悩まずに話してみませんか。皆さんからの相談をお待ちしています。

相談日	2月28日(日) 13:30～16:30 (16:00で受付終了)
場所	氷見市いきいき元気館 (氷見市中央町12-21)
対象者	心の健康、法律問題、多重債務、労働問題、高齢者の介護や福祉、生活保護などの福祉、大切な人を亡くしたなど、いのちに関する相談をされたい人 (本人、家族、友人など周囲の人也可)
その他	事前予約不要、相談無料、秘密厳守

あなたはとても大切な人です。ひとりで悩まないでください。



問い合わせ 富山県厚生部健康課

☎(076) 444-3223

高岡厚生センター氷見支所地域健康課

☎74-1780

氷見市健康課

☎74-8062

地域包括支援センターからのお知らせ

おやべ発 認知症を知る集い



市では、市民の皆さんと一緒に「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいます。その一環として、認知症の人やその家族を応援する市民が増えることを願い、今年度も「認知症を知る集い」を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。(申し込み不要)

日時 3月19日(土) 13:00～15:50 (開場12:30)

場所 クロスランドおやべ セレナホール

内容 ◎映画上映「妻の病 - レビーしょうたいがた小体型認知症 -」

◎特別講演『レビー小体型認知症の義母と過ごした10年でわかったこと』

講師 レビー小体型認知症 家族介護者 栗岡紀世美氏

『レビー小体型認知症介護家族おしゃべり会ネットワークのチャレンジ』

講師 レビー小体型認知症介護家族おしゃべり会 リーダー 加畑裕美子氏



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか? 一人で悩まず、気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料: 無料)

オレンジ
カフェ
白谷店

日時 2月27日(土) 13:30～16:00
※来月は3月26日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス
(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジ
カフェ
芹川店

日時 2月15日(月) 9:30～12:00
※来月は3月21日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん
(芹川3887-1 ☎68-0266)

問い合わせ 地域包括支援センター (健康福祉課内) ☎67-8605 (鷺島15)

健康ガイド

申し込み・問い合わせ
健康福祉課
☎67-8606

母乳で元氣



なかにし そうすけ
中西 奏介ちゃん(11か月)

父 **達也さん** 母 **陽子さん** 《矢水町》

体を動かすことが大好きで、好奇心旺盛な奏介。
いっぱい食べて、元気で優しい男の子に育ってね!!

「ともだちひろば」に遊びに来ませんか?

出産後、お子さんと2人で家にいることが多く、一緒に出かける機会が欲しい人。同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士交流し、情報交換がしたい人。そのような、保育所に通っていないお子さんと家族を対象に、親子教室「ともだちひろば」を開催します。

お母さん同士仲良くなりましょう! お気軽にお越しください。

- 日時** 3月8日(火) 10:00~11:00 (受付 9:45~10:00)
場所 東蟹谷公民館(藤森5277-1 ☎69-8262)
対象 0~3歳くらいのお子さんとその家族
※妊娠中の人もお越しください
内容 ●「子どもの栄養について」のお話
講師:管理栄養士
●絵本の読み聞かせ、お母さん同士のフリートーク など
主催 小矢部市母子保健推進員連絡協議会、小矢部市



※申し込みは不要です。

おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

親と子の健康づくり

ところ 総合保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳など

※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	3月11日(金)	18:20~18:40	沐浴・オムツ交換の実習。プレパのための妊婦体験もを行います。(保健師)
たんぼ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	3月1日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
4か月児健診	平成27年11月生	3月22日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成27年5月生	3月24日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成26年9月生	3月23日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	平成24年9月生	3月9日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成25年3~9月生 平成26年3月生	3月18日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	3月24日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 3月17日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:精神障害などに関する相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 3月15日(火) 第4土曜日 3月26日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
ひきこもり家族相談	第3木曜日 3月17日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター ☎(0763)22-3512
リハビリテーション (機能訓練)	毎週木曜日	13:00~13:10	総合保健福祉センター	対象:脳卒中等で後遺症がある人(参加希望の人は事前にご連絡ください) ☎67-8606

がん検診(集団検診)の日程

月日	会場	受付時間	
		胃がん検診	乳・子宮がん検診
3月8日(火)	総合会館	9:00~10:00	13:00~14:00
3月13日(日) 日曜検診	総合保健福祉センター	8:30~10:00	

受診を希望される人は、**検診日の10日前**までに健康福祉課へお申込みください。
日曜検診もあります。
今年度最後のがん検診となります!まだ、受診していない人は、ぜひ受けましょう。

がん医療機関(施設)検診など

受診には、受診券が必要です。健康福祉課までお申し込みください。

検診(査)名	検診方法	会場
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院除く)
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:40歳以上の女性
ヘリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人(2年に1回の受診)
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布場所:健康福祉課 提出場所:健康福祉課、がん検診会場
肝炎ウイルス検査	血液検査(B・C型肝炎検査)	対象者:40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:小矢部市の健康診査実施機関

発行:小矢部市
〒932-8611
☎0766(67)1760
編集:企画室秘書広報課
富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)5683