

おやべ

広報

第632号

平成28年1月14日発行
2月号の発行日:2月10日

2016

1

Contents	今月号の内容	
2016年 新春対談	2	クロスランドプレス 12
申告相談が始まります	4	小矢部の遺跡87・今月の旬 14
指定緊急避難場所・		おやべ型1%まちづくり事業・
指定避難所の指定について	6	高岡地区広域圏 15
市政ニュース	7~9	情報ひろば 16
12月の話題	10	ニューBOOKガイド 20
スポーツ通信局	11	健康講座 21
		健康ガイド・母乳で元気 22



◀市ホームページ



市公式Facebook▶

🏠 <http://www.city.oyabe.toyama.jp/>

📌 <https://www.facebook.com/oyabecity/>

第54回 成人式



2016年

新春対談

あけましておめでとうございます。
新春を迎え、桜井市長と石田議長に
対談をしていただきました。



動拠点施設「アートハウスおやべ」が開館をいたしました。これらにより小矢部市に多くの人々が訪れるようになりまし。本場に小矢部市にとりまして大交流時代の幕開けの年であったと思っております。今年には昨年を引き続きまして、さらに飛躍を遂げるチャンスのある年とらえております。しっかりといろいろな取り組みを頑張っておりますので、本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。

かの賑わい、小矢部市の活性化につなげていきたいと考えているところでもあります。また、小矢部市においても少子高齢化等いろいろな問題、課題を抱えておりますが、議員一人ひとりそして議会一丸となつて、市民の皆様の期待に応えられるよう今年も一生懸命頑張りますので、市民の皆様のご支援をよろしくお願ひいたします。

3万5千人を取り込みたいという思いで商工会の皆さんとも協力し、いろいろな取り組みをしているところです。ご存じのとおり、アートレットモールの周辺では、活発に民間投資がされておりますが、市街地でも新たな出店が増加しておりますのでそういう意味では大変期待しております。1%はどうかとなりまして数字的にはまだ表れてはいませんが、開業してまだ半年です。先進地の木更津市でも実際に目に見える形で変化が表れるには3年くらいかかったということですので、これから本場のまちづくりが始まっていくと思っております。そのためには平成26年度策定いたしました、「小矢部市商業まちづくりプラン」のアクションプランを着実に推進していくことが必要だと思っております。

題が山積しております。しかしながら、本市では水田を有効活用するために飼料用米の普及拡大に取り組んでいるところでもあります。飼料用米を軸とした耕畜連携の拡充や小矢部ブランドである小矢部の米(MY)たまごやメルヘン牛など、小矢部市独自の農畜産物の普及拡大がこれからも必要でないかと考えております。また農業の生産現場を見ますと、担い手や営農組合の高齢化が徐々に進んできていると感じております。若者が自立できる農業経営、魅力ある農業施策の構築が急務でないかと考えております。また用排水の老朽化に伴う漏水や損傷の整備費、農業機械の更新費用等、農業者の負担が増えているのが現状であります。そういうことに対しまして、行政および関係団体がしっかりと支援していく、議会といたしましては、その実態をしっかりと訴えていきたいと思っております。

司会 あけましておめでとうございます。平成28年の新春を迎え、恒例となりました桜井市長と石田議長の新春対談をお届けします。まずは、お二人に市民の皆様へ新年のご挨拶をお願いします。

議長 新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には新年を健やかに迎えられるように、心よりお喜び申し上げます。昨年は市勢発展のため、市議会に対して多大なるご理解とご支援をいただきましたことに対し厚く感謝を申し上げます。昨年を振り返りますと、市長の話にもありましたように、北陸新幹線開業、アートレットモール開業とまさしく小矢部市、そして北陸の新たなスタートとなる本場にいい年でございました。議会といたしまして、全国にアピールする絶好の機会ととらえ、事あるごとに様々な場所でPR活動をしてまいりました。まだまだ全的に波及効果がすべていきわたっていると感じてはおりませんが、徐々にではあります。人口動態等で効果が表れてきているのではないかと感じております。この機会を逃さず、まちな

司会 桜井市長にお伺いします。昨年3月の北陸新幹線金沢開業と7月の三井アウトレットパーク北陸小矢部の開業効果により、多くの人々が小矢部市を訪れるようになりまし。これらをさらに市内の賑わいに繋げるために、今年はどうのようないかに力を入れて取り組まれますか。

市長 新幹線の開業もそうですが、アートレットモールにつきましては、非常に大きなインパクトがあったように思っております。今、こうして新年を迎えて改めて思い出すのが、誘致から開業までいろいろなことがありましたが、昨日のことのように思い起こされます。お正月の初売りも、たいへんな賑わいでございましたが、私自身、改めて本場にすごい集客力のある施設であることに大変驚いています。三井不動産では、年間300万、350万人の集客を見込んでいらっしゃるようですが、なんと小矢部市のまちなかにその1%、3万

人が取り込みたいという思いで商工会の皆さんとも協力し、いろいろな取り組みをしているところです。ご存じのとおり、アートレットモールの周辺では、活発に民間投資がされておりますが、市街地でも新たな出店が増加しておりますのでそういう意味では大変期待しております。1%はどうかとなりまして数字的にはまだ表れてはいませんが、開業してまだ半年です。先進地の木更津市でも実際に目に見える形で変化が表れるには3年くらいかかったということですので、これから本場のまちづくりが始まっていくと思っております。そのためには平成26年度策定いたしました、「小矢部市商業まちづくりプラン」のアクションプランを着実に推進していくことが必要だと思っております。

市長 市民の皆様、新年あけましておめでとうございます。皆様方には、平成28年の新春を健やかにお迎えにられましたこととお喜び申し上げます。また、昨年は小矢部市発展のために、ひとかたならぬご理解とご支援をいただきましたこと、この場をお借りして厚くお礼と感謝を申し上げます。さて昨年は、3月に北陸新幹線が金沢まで開業いたしました。そして本市では7月に、日本海側で初めてとなります本格的なアウトレットモール「三井アウトレットパーク北陸小矢部」が華々しくオープンいたしました。さらに、9月には小矢部市で初めてとなります美術活

議長 新年あけましておめでとうございます。市民の皆様には新年を健やかに迎えられるように、心よりお喜び申し上げます。昨年は市勢発展のため、市議会に対して多大なるご理解とご支援をいただきましたことに対し厚く感謝を申し上げます。昨年を振り返りますと、市長の話にもありましたように、北陸新幹線開業、アートレットモール開業とまさしく小矢部市、そして北陸の新たなスタートとなる本場にいい年でございました。議会といたしまして、全国にアピールする絶好の機会ととらえ、事あるごとに様々な場所でPR活動をしてまいりました。まだまだ全的に波及効果がすべていきわたっていると感じてはおりませんが、徐々にではあります。人口動態等で効果が表れてきているのではないかと感じております。この機会を逃さず、まちな

市長 新幹線の開業もそうですが、アートレットモールにつきましては、非常に大きなインパクトがあったように思っております。今、こうして新年を迎えて改めて思い出すのが、誘致から開業までいろいろなことがありましたが、昨日のことのように思い起こされます。お正月の初売りも、たいへんな賑わいでございましたが、私自身、改めて本場にすごい集客力のある施設であることに大変驚いています。三井不動産では、年間300万、350万人の集客を見込んでいらっしゃるようですが、なんと小矢部市のまちなかにその1%、3万

司会 石田議長にお伺いします。アートレットモールの進出により、市内商工業の賑わいづくりの方向性がある程度具体的になりましたが、一方で小矢部市の基幹産業の一つに、農業があります。TPPや後継者問題などを抱えています。農業振興には、今後どのような取り組みが必要だとお考えでしょうか。

議長 今ほど言われましたように、本市の基幹産業である農業を取り巻く情勢はTPPそして後継者問



桜井 森夫 市長

また皆さんご存じのとおりハトムギの生産に関しましては全国一位となっております。ハトムギは健康に大変良いということでも健康志向が高まっているなか、大いに期待ができる転作物と想っておりますので、皆様も小矢部のハトムギを応援していただきたいと思っております。

司会 桜井市長にお伺いします。三井アウトレットパーク北陸小矢部の開業効果により、あいの風とやま鉄道石動駅の利用客が増えました。今後、駅前の賑わい創出のために駅南を含めた駅周辺整備については、何が重要だとお考えですか。

市長 おっしゃるとおり、石動駅の利用者が格段に増えたと思っております。特にアウトレットモールと石動駅の間にはシャトルバスが毎日17便運行していますが、土曜、日曜日を見ていると、来場者の皆さんや従業員の皆さんで大変混雑しております。私自身も石動の生まれですが、これまでに見たことのない混雑びりを目の当たりにして少々驚いております。ご案内のとおり平成28年度から駅南を含めた石動駅周辺整備事業が着工いたします。駅利用者の皆さんの利便性が格段に上昇するわけでございます。そうなると思っております。そこには賑わいが当然創出されます。そういう意味では駅南北自由通路、石動駅と図書館の合築施設、駅南・駅北広場、駅南駐車場の整備をしっかりと取り組んでまいりたいと思っております。

司会 石田議長にお伺いします。市議会は、昨年10月に議会報告会を

開催されました。市民に議会活動の内容を説明され、市民との意見交換も行われました。その際に、市議会に対する市民の期待など感じられたことをお聞かせください。

議長 昨年の10月22、23日の両日、各中学校校下ごとの4会場で開催させていただきました。121名と大変多くのかたに参加していただき改めて感謝申し上げます。今回から各会場で約1時間半の予定で、事前質問を受けるという形をとり、皆さんの意見を幅広く集約させていただきました。また、周知等につきましては自治会連合会および各種団体等にお世話になり感謝申し上げます。内容につきましては、9月議会の報告が主でありましたが、もっと議員との意見交換を増やしてほしい、子育て支援のあり方や議会改革等様々な意見や提言をいただきましたので、今後の議会活動にしっかりと活かしていきたいと思っております。また、市民の皆様には議会を身近に感じてもらうために、現在も行っておりますが、本会議のインターネット録画配信やケーブルテレビの生中継、そして議会だよりをもっと充実して、より身近な議会にしていきたいと思っております。

司会 桜井市長にお伺いします。昨年、「メルギューくん」「メルモちゃん」がゆるキャラグランプリ2015で、みごと全国5位に入賞しましたが、これもアウトレットモール効果でしょうか。小矢部市の知名度が今までより格段に上昇したと思えますが、市長自身そ

のように実感されることはありませんか。

市長 本当にびつくりいたしました。また市民の皆様にもお礼を言いたいと思っております。アウトレットモール効果ももちろんあるだろうと思えますが、市民の皆様一人ひとりの票の積み重ねがあったのだらうと思えますし、全国にも「メルギューくん」「メルモちゃん」のファンもたくさんいらっしゃいますので、そういう皆様の票が大きかったのだらうと思えます。ただ間違いないと言えるのは、アウトレットモール内で、4回選挙運動をさせていただきましたが、そういった選挙活動が功を奏したものであると思っております。前回は6万5千票で66位だったのが、今回は15万5千票で5位ですから、何かすごい力が加わったと思えますし、アウトレットモールの効果が大きいと実感しております。おかげさまで小矢部市の知名度はすごいアップしたと思っております。くわえて昨年は、小矢部市女性消防隊が全国大会で優秀賞でした。そういう意味で知名度は本当に大きく上がったと思えます。私自身、三大都市圏で各種会合に出席していますが、「ゆるキャラグランプリ5位おめでとうございませう」とか、「女性消防大会すごかったですね」とか、「アウトレットモールの小矢部市です。ね」とか声をかけていただいておりますので、まちがいなく知名度が上がったと実感しております。

司会 最後に、桜井市長、石田議長のお二人にお伺いします。国の地方創生に合わせ、小矢部市の将来

の人口の展望、人口減少の克服などをとくに、活力あるまちづくりを目指す「小矢部市人口ビジョン」と「おやべルネサンス総合戦略」が策定されました。将来避けることのできない人口減少時代に立ち向かうために、小矢部市としてどのように取り組むべきでしょうか。

市長 今年度、「再生から創生へ」というスローガンのもとで、「おやべルネサンス総合戦略」を策定いたしました。その中で、今おっしゃったとおり、避けることのできない人口減少時代に、どうやってまちづくりを進めていくのかということは大変大きな課題だと思っております。特に、人口減少対策についてはご存じのとおり一朝一夕にはいかないわけですし、そういう特効薬もないのが本当のところであります。ただ、小矢部市の場合、大切なことは若者を定住させることにまず照準を合わせて、いろんな施策に取り組んでいくことが必要だと思えます。まず、若者が流出しますと人口減少に歯止めがかかりません。現状では、首都圏に大企業や有名大学が集積している限り、人口流出を食い止めるのは厳しいと思えますが、アウトレットモールの効果といえますか、小矢部市に有効求人倍率は3倍と、働く場所があります。あとは、若い人が住みやすいところでもあり、住みたくなると思うてもらえるような取り組みをしていきたいと思っております。総花的な事業よりもそこに集中して取り組んでいきたいと思っております。

議長 今ほど言われましたように人



石田 義弘 議長

口が減少するばかりでなく、少子高齢化が進むといった大変な時代に入ってきています。小矢部市の現状と将来を展望し、将来にわたって活力ある小矢部市を維持していくためにも、若者の定住策ということ、子育て支援、定住促進対策等、これからも市独自の施策を展開していく必要があると感じております。議会としても、市民の皆様がそのようなことに対して、今何を求めているのか、どう解決していくのかを十二分に精査していく必要があります。そのためには議会報告会や様々な機会を通じて市民の皆様への声をしっかりと聞き、市当局へ提案しながら難関を乗り越えていきたいと思っております。「小矢部市でよかつた」という小矢部市づくりを議会としても一生懸命していきたいと思っておりますので、市民の皆様のご支援ご協力を今年もよろしく願っております。

司会 平成28年が、小矢部市にとっても、皆様にとっても素晴らしい一年となりますようにお祈りしながら、新春対談を終わります。どうもありがとうございました。

始まります

来場者の状況により、長時間お待ちいただく場合もありますが、市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

- ③ **24時間いつでも利用可能**
所得税の確定申告期間中は、24時間、電子申告(e-Tax)の利用が可能です。
詳しくは、国税庁ホームページでご確認ください。

- ◆ **公的年金等を受給されている人の確定申告不要制度**
公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万

円以下である場合は、所得税の確定申告をする必要がありません。ただし、配当控除、医療費控除、障害者控除等による所得税の還付を受けようとする人は、確定申告書を提出することができます。

なお、公的年金等以外の所得金額が20万円以下で所得税の確定申告書の提出を要しない場合でも、国民健康保険税等で軽減を受ける場合は、市・県民税の申告が必要となります。



市・県民税 問い合わせ 税務課 ☎67-1760 内線721、729、730

- ◆ **市・県民税の申告が必要な人**
平成28年1月1日現在、小矢部市に居住し、次のいずれかに該当する人
① 平成27年中に所得のあった人(申告しなくてもよい人を除く。)
② 平成27年の途中で退職し、年末調整をしていない人
③ 配偶者控除や扶養控除の対象となっていない人
④ 国民健康保険税の算定や国民年金保険料の免除制度、各種福祉関係の助成制度等に所得の証明が必要な人

- ◆ **市・県民税の申告をしなくてもよい人**
① 所得税の確定申告をした人(所得税の確定申告をした人は、市・県民税の申告をしたものとみなされます)
② 所得が給与だけで、年末調整後、勤務先から税務課に給与支払報告書が提出されている人(確定申告が必要な人を除く)
③ 所得が公的年金等だけで、支払先から税務課に公的年金等支払報告書が提出されている人(確定申告が必要な人を除く)
④ 配偶者控除や扶養控除の対象となっている人

- ◆ **申告に必要なもの**
※ 確定申告および市・県民税申告とも共通
① 印章、預金通帳、計算機、筆記用具
② 申告書(税務署または市役所から送付されたものがある場合)
③ 収入金額が分かる書類

- ④ 次の所得がある人の持参書類
ア **給与所得がある人の場合**……………源泉徴収票
イ **公的年金等受給者の場合**……………公的年金等の源泉徴収票
ウ **事業所得がある人の場合**……………収支内訳書
エ **日雇い・パートなどの人の場合**……………賃金の支払証明書
⑤ 所得控除の内容の分かる書類
ア **社会保険料控除を受けるとき**……………国民年金保険料・介護保険料等の控除証明書や領収書等
イ **生命・地震保険料控除を受けるとき**……………生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料などの支払証明書
ウ **医療費控除を受けるとき**……………医療費などの領収書等と医療費の明細書(医療費の明細書は税務課窓口にあります)
⑥ 障害者控除を受けるとき
ア **障害の程度が分かる書類**……………身体障害者手帳・療育手帳等
イ **手帳をお持ちでない場合**……………障害者控除対象者認定書
※ 障害者控除対象者認定書の交付については、健康福祉課(鷺島15番地、小矢部市総合保健福祉センター内、☎67-8605)にご相談ください。

固定資産税の申告について 問い合わせ 税務課 ☎67-1760 内線722、723、724

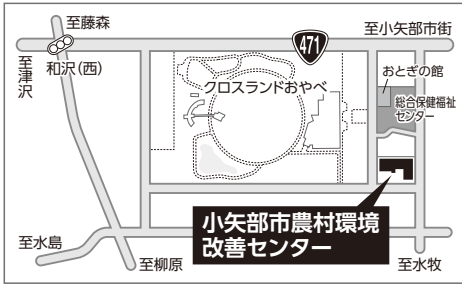
次の要件に該当される人は、申告することによって、固定資産税が軽減される場合があります。

- ◆ **固定資産税(家屋)の軽減申告**
① **新築住宅に対する税額軽減**(申告期限:2月1日)
平成27年中に床面積280㎡以下の住宅を新築された人
② **住宅耐震改修工事に対する税額軽減**
(申告期限:改修後3か月以内)
昭和57年1月1日以前に建築した住宅に一定の要件を満たす耐震改修工事をされた人
③ **バリアフリー改修工事に対する税額軽減**
(申告期限:改修後3か月以内)
平成19年1月1日以前に建築した住宅に一定の要件を満たすバリアフリー改修工事をされた人

- ④ **省エネ改修工事に対する税額軽減**
(申告期限:改修後3か月以内)
平成20年1月1日以前に建築した住宅に一定の要件を満たす省エネ改修工事をされた人

- ◆ **家屋の取り壊し等に関する申告**
平成27年中に、住宅や納屋などの家屋を取り壊したり、不動産登記されていない家屋を売買・相続した場合は申告をしてください。申告がない場合、翌年度以降も課税される場合があります。

- ◆ **償却資産の申告**(申告期限:2月1日)
会社や工業・商業・農業などを営んでいる人は、機械・器具・備品などの事業用資産の申告をしてください。



申告相談会場

小矢部市農村環境改善センター(鷲島38-1 クロスランドおやべ向かい)
☎68-1990、68-1991(申告相談期間中のみ)

受付時間(時間厳守にご協力をお願いします。)

月曜日～金曜日 《午前の部》9:00～11:30 《午後の部》13:00～16:30

月 日	申告受付地区等
2月10日(水)	収入が公的年金のみの人
2月12日(金)	収入が公的年金のみの人
2月15日(月)	収入が公的年金のみの人
2月16日(火)	正得地区
2月17日(水)	津沢地区
2月18日(木)	藪波地区
2月19日(金)	全地区
2月22日(月)	子撫地区

月 日	申告受付地区等
2月23日(火)	若林地区
2月24日(水)	埴生地区
2月25日(木)	東蟹谷地区
2月26日(金)	全地区
2月29日(月)	南谷地区
3月1日(火)	北蟹谷地区
3月2日(水)	宮島地区
3月3日(木)	荒川地区

月 日	申告受付地区等
3月4日(金)	全地区(延長)
3月7日(月)	水島地区
3月8日(火)	石動地区
3月9日(水)	松沢地区
3月10日(木)	全地区
3月11日(金)	全地区(延長)
3月14日(月)	全地区
3月15日(火)	全地区

注1 2月10日、2月12日および2月15日は、収入が公的年金のみの人を対象とする公的年金受給者向け確定申告書作成説明会です。
(受付 9:30～11:30、14:00～16:00)

注2 地区割は、あくまでも目安です。申告期間内の都合の良い日にご来場ください。(受付 9:00～11:30、13:00～16:30)

注3 3月4日および3月11日は、午後の受付時間を18:30まで延長します。

所得税確定申告

問い合わせ 砺波税務署 ☎(0763) 33-1073



◆ 所得税確定申告の相談・申告書の受付

所轄の税務署 9:00～16:00

砺波税務署の申告相談会場開設日は、2月10日(水)です。税務署の確定申告会場では、国税庁ホームページ「確定申告書作成コーナー」を利用して、原則としてご自身でパソコンへの入力、申告書の作成を行っていただきます。

◆ 確定申告が必要な人

- ① 事業をしている人、不動産収入のある人、土地や建物、金地金やゴルフ会員権などを売却した人などで、平成27年中の所得金額が、基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- ② 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ③ 給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える人(20万円以下の人は、市・県民税の申告が必要です。)
- ④ 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除く)の合計額が20万円を超える人(20万円以下の人は、市・県民税の申告が必要です。)
- ⑤ 生命保険契約などの満期返戻金に、一時所得として所得税を納めなければならない人
- ⑥ 申告をすれば所得税が還付される人
 - ア 給与所得者で平成27年の途中で退職し、年末調整を受けなかった人
 - イ 多額の医療費を支払った人
 - ウ 住宅をローンなどで新築や購入、増改築した人
 - エ 寄附金を支払った人

◆ 税務署で確定申告をしなければならない人

- ① 分離課税の譲渡所得(土地・建物・株式等)を売って得た所得)や損失申告をされる人
- ② 昨年、マイホームをローンで取得し、初めて住宅ローン控除の適用を受ける人

③ 青色申告をされている人

◆ 復興特別所得税額について

東日本大震災からの復興のための施策を実施するために平成25年分の所得税から復興特別所得税(その年分の所得税額に2.1%の税率を掛けて計算した金額)が加算されています。昨年の申告でも計算漏れが多数発生しています(特に手書きで作成された確定申告書で発生)ので、復興特別所得税の計算漏れにご注意ください。

◆ 国税庁ホームページの利用について

確定申告の時期は、税務署および市の申告会場が大変混雑します。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用すると、自宅等で確定申告書を作成することができ、書面または電子申告(e-Tax)を利用して所轄の税務署に提出することができます。

本年から、初めての人でもより簡単に入力、申告書の作成ができるように、「確定申告書等作成コーナー」に、給与所得者または公的年金等所得者向けに「給与・年金画面」が追加され、わかりやすく申告書を作成できるようになりました。

また、確定申告書を電子申告(e-Tax)を利用して提出する際には、次のメリットがあります。

① 添付書類の提出省略

医療費の領収書や源泉徴収票等は、その記載内容(病院などの名称、支払金額等)を入力して送信することにより、これらの書類の提出または提示を省略することができます(法定申告期限から5年間、税務署から書類の提出または提示を求められることがあります)。

② 還付金の受け取りがスピーディー

電子申告(e-Tax)で申告された還付申告は、3週間程度で処理されます(自宅や税理士事務所からe-Taxで1月・2月に申告した場合は、2～3週間程度で処理されます)。

指定緊急避難場所・指定避難所の指定について

災害対策基本法の改正により「指定緊急避難場所」と「指定避難所」を下記のとおり指定しました。

指定緊急避難場所とは

災害が発生するおそれがある時や災害発生時に、緊急的に避難し、身の安全を確保する場所です。災害の種類ごとに指定していますので、災害状況にあわせて避難をしてください。
※お住まいの地域内・外に問わず、安全に避難ができる、最も近い避難所に避難してください。

指定避難所とは

災害発生時に、被災者が一定期間滞在することができる施設等です。(例：学校の体育館等)
※災害の状況を考慮した上で、開設する避難所を決定します。
開設については、防災行政無線、小矢部市ケーブルテレビ等でお知らせします。

(指定期日 H27.12.16)

番号	施設の名称	屋内・外区分	所在地	指定緊急避難場所災害別区分 (○:適所 ×:不適所)				指定避難所
				地震	土砂	洪水	大規模火災	
1	総合会館	屋内	城山町1-1	×	○	○	○	○
2	石動幼稚園	遊技場	城山町7-31	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
3	石動中学校	グラウンド	観音町4-6	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
4	勤労青少年ホーム	公園広場	小矢部町10-1	○	○	○	○	○
		屋内		×	○	○	○	
5	石動東部保育所	遊技場	畠中町9-10	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
6	市民活動サポートセンター	屋内	畠中町12-42	○	○	○	○	○
7	小矢部河川公園	屋外	西福町3409	○	○	×	○	○
8	武道館	駐車場	泉町2-30	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
9	屋内スポーツセンター	駐車場	泉町2-32	○	○	×	○	○
屋内		○		○	×	○		
10	なかよし公園	屋外	泉町1	○	○	×	○	○
11	よいいけ公園	屋外	今石動町2-239	○	○	×	○	○
12	石動高等学校	グラウンド	西町6-33	○	×	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
13	石動小学校	グラウンド	後谷1151	○	×	○	○	○
		屋内		○	×	○	○	
14	石動コミュニティセンター	屋内	新富町3-7	×	○	○	○	○
15	南谷公民館	屋内	安楽寺248	○	○	○	○	○
16	南谷運動広場	屋外	道坪野54	○	○	○	○	○
17	教育センター	屋内	岩尾滝1073	○	×	○	○	○
18	岩尾滝くつぎ交流館	グラウンド	岩尾滝1240	○	×	○	○	○
		屋内		○	×	○	○	
19	埴生保育所	遊技場	石坂1	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
20	埴生運動広場	屋外	石坂1	○	○	○	○	○
21	埴生公民館	屋内	石坂65	○	○	○	○	○
22	倶利伽羅源平の郷埴生口	駐車場	埴生字谷内2996-5	○	○	○	○	○
23	文化スポーツセンター	芝生広場	埴生字八俣2124-1	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
24	駅南第1公園	屋外	綾子4002	○	○	○	○	○
25	松沢公民館	屋内	赤倉106	○	○	×	○	○
26	松沢運動広場	屋外	赤倉101-1	○	○	×	○	○
27	松沢保育所	遊技場	鷺島173	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
28	農村環境改善センター	屋内	鷺島38-1	○	○	×	○	○
29	正得公民館	屋内	道明119	○	○	○	○	○
30	正得運動広場	屋外	道明129	○	○	○	○	○
31	正得保育所	遊技場	道明131-3	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
32	旧ふるさと博物館跡地	駐車場	水落104	○	○	○	○	○
33	荒川保育所	遊技場	芹川187	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
34	荒川公民館	屋内	芹川194	○	○	×	○	○
35	荒川運動広場	屋外	芹川182	○	○	×	○	○
36	高齢者健康交流センター(荒川サロン)	屋内	芹川184	○	○	×	○	○
37	東部小学校	グラウンド	西中野320	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	○	○	
38	東部公民館	屋内	桜町1284	○	○	○	○	○
39	道の駅メルヘンおやべ	駐車場	桜町1535-1	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
40	桜町JOMONパーク	広場	桜町字中出1716-1	○	○	○	○	○
41	宮島運動広場	屋外	糠子島322-2	○	×	○	○	○
42	宮島公民館	屋内	了輪18	○	×	×	○	○

番号	施設の名称	屋内・外区分	所在地	指定緊急避難場所災害別区分 (○:適所 ×:不適所)				指定避難所
				地震	土砂	洪水	大規模火災	
43	北蟹谷保育所	遊技場	未友27	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
44	北蟹谷公民館	屋内	未友27	○	○	○	○	○
45	北蟹谷運動広場	屋外	未友27	○	○	○	○	○
46	北蟹谷スポーツセンター	屋内	未友26	○	○	○	○	○
47	大谷中学校	グラウンド	金屋本江630	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
48	若林保育所	遊技場	金屋本江404-3	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
49	大谷小学校	グラウンド	水牧10	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
50	若林運動広場	屋外	西中209	○	○	○	○	○
51	若林運動広場体育館	屋内	西中209	○	○	○	○	○
52	小矢部園芸高等学校	屋内	西中210	○	○	○	○	○
53	若林公民館	屋内	下中1	○	○	○	○	○
54	津沢コミュニティプラザ	駐車場	清水369-1	○	○	×	○	○
		※1		屋内	○	○	×	○
55	津沢第3児童公園	屋外	岩武字東島836-1	○	○	○	○	○
56	津沢小学校	グラウンド	新西222	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
57	津沢運動広場	屋外	津沢792	○	○	×	○	○
58	津沢中学校	グラウンド	清沢1231	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
59	となみ野高等学校	グラウンド	清水95	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
60	南部公民館	駐車場	興法寺213-2	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
61	水島保育所	遊技場	水島109-1	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
62	水島公民館	屋内	水島109-1	○	○	×	○	○
63	水島運動広場	屋外	水島109-1	○	○	×	○	○
64	水島スポーツセンター	屋内	水島109-1	○	○	×	○	○
65	敷波保育所	遊技場	浅地238	○	○	×	○	○
		屋内		○	○	×	○	
66	敷波公民館	屋内	浅地672-1	○	○	×	○	○
67	敷波スポーツセンター	屋内	浅地672-1	○	○	×	○	○
68	敷波運動広場	屋外	浅地672-1	○	○	×	○	○
69	サイクリングターミナル	ソフトボール場	浅地字浄土寺119-9	○	○	○	○	○
		多目的グラウンド		○	○	○	○	
70	新日軽北陸小矢部工場	※2	浅地130	—	—	—	—	—
		遊技場		○	○	○	○	
71	東蟹谷保育所	遊技場	平桜6458	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
72	東蟹谷公民館	屋内	藤森5277-1	○	○	○	○	○
73	東蟹谷運動広場	屋外	藤森5277	○	○	○	○	○
74	蟹谷小学校	グラウンド	平桜字岡山80	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	
75	蟹谷中学校	グラウンド	藤森60	○	○	○	○	○
		屋内		○	○	○	○	

※1:津沢公民館含む
※2:災害時協力協定 原則3日間

下記施設については、情報連絡、発生災害の状況集約、ならびに災害応急対策のため災害対策本部設置されます。

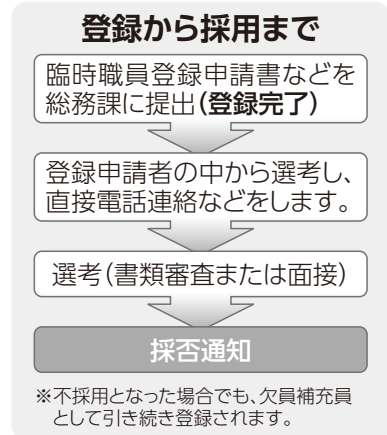
順位	災害対策本部(施設の名称)	所在地	地震	土砂	洪水	大規模火災
1	市役所	本町1-1	×	○	○	○
2	防災センター	泉町2-37	○	○	×	○
3	クロスランドおやべ	鷺島10	○	○	×	○

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線238、240、241

小矢部市臨時職員を募集します

市では、平成28年度の事務職補助、技能職補助などの仕事を行う臨時職員を登録制により募集します。この登録制とは、あらかじめ働きたい機関や職種などを登録された希望者の中から選考、面接などのうえ、臨時職員として雇用するものです。応募をお待ちしています。

- 応募要件** 平成28年4月1日現在で、満18歳に到達している人
- 募集要項** 2月1日(月)から市役所総務課、津沢コミュニティプラザおよび総合保健福祉センター窓口で配布開始します。市ホームページからもダウンロードできます。
- 登録有効期間** 申請日から平成29年3月31日まで
- 登録方法** 「小矢部市臨時職員登録者募集要項」添付の申請用紙などに必要事項を記入のうえ、総務課へ直接持参し、提出してください。
- 申請期間** 随時受け付けます。ただし、4月1日からの採用は、2月1日(月)から2月15日(月)までに申請した人の中から選考します。
- 選考方法** 登録名簿の登載者の中から書類選考または、面接審査により採用します。



主な登録募集職種	資格	担当課
事務補助	不要	総務課ほか
保育士・幼稚園教諭・調理員助手・放課後児童クラブ指導員・看護師・家庭児童相談員	要	こども課
保育助手・幼稚園支援助手・放課後児童クラブ相談員・各ヘルパーなど	不要	
保健師・看護師・介護支援専門員	要	健康福祉課
多人数学級支援講師・学校図書館司書・スクールバス運転手・運転手ヘルパー	要	教育総務課
学校助手・こどもと親の相談員・スタディメイト・給食配膳員・教育センター事務補助・スクールバス車掌・各ヘルパーなど	不要	

※勤務内容・勤務条件については、「小矢部市臨時職員登録者募集要項」をご覧ください。
申し込み・問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線232

新認定こども園の名称を募集します

平成28年4月、市立石動東部保育所が市立幼保連携型認定こども園として新たに生まれ変わります。

新しい幼保連携型認定こども園が多くの人に親しまれるよう、名称を募集します。新こども園の名付け親になりませんか。どなたでも応募いただけます。

- 応募方法** 応募は1人1点とします。次の必要事項をご記入の上、こども課へはがき、またはEメールでご応募ください。また市役所1階市民ロビー、こども課窓口、津沢コミュニティプラザ窓口、石動東部保育所玄関口に応募用紙および応募箱を設置します。
- ①幼保連携型認定こども園にふさわしく誰もが親しみやすい正式名称で〇〇〇〇に名称を入れてください。文字数は問いません。

小矢部市立〇〇〇〇〇〇こども園

- ②名称に関する50字程度の説明(名付けた理由など)
- ③応募者本人の氏名、住所、電話番号(昼間ご連絡がとれる連絡先)

応募期間 1月14日(木)～1月27日(水)
 ※はがきの場合は当日消印有効。なお、Eメール、窓口での応募は1月27日(水)17:15までの受付とします。

- 決定** 2月を予定
- 発表** 広報おやべ3月号および市ホームページに掲載します。
- 著作権** 採用名称の諸権利は市に帰属
- 応募・問い合わせ** こども課 ☎67-8603 FAX 67-8602
 〒932-0821 小矢部市鷺島15番地
 Eメール kodomobosyu@city.oyabe.lg.jp

小矢部消防署津沢出張所 および小矢部市消防団津沢分団 消防器具置場が移転します

津沢地内の国道471号沿いで建設中の新しい津沢出張所および津沢分団消防器具置場が完成します。これに伴い、下記により新しい建物に移転して業務を開始し、現在の津沢出張所および津沢分団消防器具置場は閉所します。

- 移転予定日** 2月12日(金)
- 移転後住所** 清沢677番地1
- 電話番号** ☎61-2272 (これまでと同じ)
- 問い合わせ** 砺波地域消防組合消防本部
 ☎(0763) 32-4957 (津沢出張所について)
 総務課 ☎67-1760 (津沢分団消防器具置場について)

「児童手当・特例給付」について

今回の振込み日は2月10日(水)です。記帳での確認をお願いします。ただし、現況届が未提出の人には支給できません。

なお、振込み日は原則として、毎年2月10日、6月10日、10月10日(土日祝日の場合は、その前日)です。また、振込み額は、振込み月の前月分までの4か月分です。

- 問い合わせ** こども課 ☎67-8603
 〒932-0821 小矢部市鷺島15番地
 (総合保健福祉センター1階)

～無事故の願いを込めて～

平成28年度「小矢部市交通安全スローガン」の募集

交通安全を広く啓発するもので、小矢部市のイメージにふさわしい作品を募集します。優秀な作品は「春の全国交通安全運動小矢部市出発式」で表彰し、最優秀作品は小矢部市交通安全スローガンとして1年間市役所正面に掲示するほか、交通安全市民大会などの各種行事に使用します。

まだ間に合いますので、お子さんからご年配の人まで、どしどしご応募ください。

応募締切 2月29日(月)まで

応募資格 市内在住、または勤務・通学する人

応募条件 1人2点まで(未発表の作品に限る)

応募方法 応募用紙、または封書、はがきに「作品・住所・氏名・年齢・勤務先または学校名(市外在住の人のみ)・電話番号」を記入のうえ、市役所生活環境課へ送付(FAXでも可)してください。

また、市役所1階ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター(社会福祉協議会)、市民図書館には、応募箱を設置します。

応募用紙の備付け場所

市役所1階ロビー、津沢コミュニティプラザ
総合保健福祉センター(社会福祉協議会)
市営バス車内、地区公民館、市民図書館

応募・問い合わせ 生活環境課 交通担当

☎67-1760 内線752 FAX67-2033

〒932-8611 小矢部市本町1番1号

平成27年度の最優秀作品

ゆずりあい みんなが使う メルヘン路

道路除雪にご協力ください

市では、道路交通確保に全力で取り組んでいます。しかし、一度に大量の雪が降った場合には計画どおりに除雪作業が進まないことがあります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

- 1.除排雪に支障となる路上駐車はやめてください。
- 2.自宅前は自分で除雪してください。
- 3.道路に雪を出さないでください。
- 4.重要な物には赤布で目印をしてください。
- 5.地域ぐるみでの除排雪に協力しましょう。



雪捨ての指定場所

- 福久島分橋下流右岸 ●菟輪津沢大橋上流左岸

問い合わせ 建設課 ☎67-1760 内線434

冬期間の消火栓・防火水槽の確保について

降雪時、市内の消火栓・防火水槽は消防署および消防団で除雪し、確保に努めています。積雪が多いときは、市民の皆さんも自宅付近の消火栓等の除雪にご協力をお願いします。

問い合わせ 小矢部消防署 ☎67-0119

小矢部市高齢者等除排雪支援事業

市では、高齢者のみの世帯等で屋根雪などの除排雪が困難な世帯を対象に、その費用の一部を助成する「高齢者等除排雪支援事業」を行っています。

対象者 以下の①～③に該当する世帯

- ①65歳以上の高齢者のみの世帯
- ②65歳以上の高齢者と小学生以下の子どもで構成する世帯
- ③ひとり暮らしの身体障害者の世帯

助成金額

・**所得税非課税世帯**

1冬期間に3回の除排雪を限度とし、1回は助成額対象経費の1/2以内または20,000円のいずれか少ない額とし、残りの2回は1回当たり助成額10,960円以内

・**所得税課税世帯**

1冬期間に1回の除排雪を限度とし、助成額対象経費の1/2以内または20,000円のいずれか少ない額

申請先

領収書を添えて、各地区民生委員の証明を受けて健康福祉課まで

申請期限
3月25日(金)まで
《厳守》

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8605



メルバスひとくち情報

市営バスからのお知らせです

- 冬期間は道路状況や天候により、時間どおりに運行できない場合もあります。あらかじめご了承ください。
- メルバスでは、石動駅が乗り継ぎの拠点となっており、市内の移動が便利になっています。接続する時間や接続する便については、時刻表を確認してください。また車内では運転手へお気軽にお尋ねください。
- 路線図を含めた時刻表は、市役所、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センターなどで配布しており、市のホームページでもお知らせしています。

市のホームページトップ → くらし → 交通・市営バス時刻表

～みんなのバス、みんなで守ろう公共交通～

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線753

富山県の最低賃金が改正されました

最低賃金の種類		時間額	発効日
富山県(地域別)最低賃金		746円	H27.10.1
改正された特定最低賃金	アルミニウム第2次製錬・精製業、アルミニウム・同合金圧延業、アルミニウム・同合金鋳物、アルミニウム・同合金ダイカスト、金属製サッシ・ドア、建築用金属製品、アルミニウム・同合金プレス製品製造業最低賃金	781円	H27.12.26
	電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金	772円	H27.12.30
	百貨店、総合スーパー最低賃金	800円	H27.12.18

注1 玉軸受・ころ軸受、他に分類されないはん用機械・装置、トラクタ、金属工作機械、機械工具、ロボット、自動車・同附属品製造業最低賃金]最低賃金については、審議中です。(平成27年12月1日現在)

2 最低賃金の算定に当たっては、「精皆勤手当」、「通勤手当」、「家族手当」、「時間外手当」、「賞与」等は除きます。

3 各特定(産業別)最低賃金には適用除外(①年齢が18歳未満または65歳以上の者、②雇入れ後6月未満の者であって技能習得中のもの、③清掃または片付けの業務に主として従事する者、④産業別に定められた適用除外業務)があり、その場合は富山県(地域別)最低賃金が適用されます。

4 詳細は富山労働局ホームページに掲載しています。

問い合わせ 富山労働局労働基準部賃金室 ☎(076)432-2735 FAX(076)432-6089

平成28年度 市営石動駅前・駅南駐車場利用者を募集

利用期間 4月1日～平成29年3月31日(1年間)
対象駐車場
 ・石動駅前駐車場《96台募集》
 【利用料】1台あたり **74,040円/年**(6,170円/月)
 ・石動駅南駐車場《25台募集》
 【利用料】1台あたり **61,680円/年**(5,140円/月)
申込期間 1月8日(金)～2月8日(月)
申込方法 市役所4階観光振興課へ利用申込書を直接提出、または郵送、FAX、Eメールで提出ください。
 ※電話による申し込みは受付しません。

※申し込みは、1人につき1区画のみです。
 ※「利用申込書」は観光振興課、駅前駐車場管理人棟に用意しています。また、市ホームページからダウンロードできます。なお、Eメールでの申し込みの際は、必ず件名に『市営有料駐車場の申し込み』とお書きください。
 ※利用区画は、抽選で決定し、申込者全員に結果を案内します。(申込者多数の場合も抽選で利用者を決定)
問い合わせ
 観光振興課 ☎67-1760 内線424 FAX 67-1567
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号
 Eメール kankoud@city.oyabe.toyama.jp

第35回小矢部市教育大会 芸術少年団作品展・小矢部市子ども 伝統文化祭のお知らせ

小矢部市芸術少年団の美術、陶芸部門の作品展を開催します。また、市内の伝統文化を継承し活動する子どもが主体の団体の合同演奏会も開催します。たくさんの皆様のご来場をお待ちしています。

芸術少年団作品展(美術・陶芸)

日時 2月13日(土) 13:00～17:00
 2月14日(日) 9:00～15:40
会場 クロスランドおやべ エントランスホール

第4回小矢部市子ども伝統文化祭 **入場無料**

日時 2月13日(土) 13:30～16:00(開場 13:10)
会場 クロスランドおやべ セレナホール
出演 小矢部市茶道伝統文化教室、小矢部市お囃子親子教室、小矢部市芸術少年団・雅楽体験教室、小矢部市伝統文化和装礼法親子教室、小矢部市長唄親子教室、願念坊踊体験教室、源氏太鼓こども教室、治聲会、津沢夜高あんどんを伝承する会

式典等のお知らせ

日時 2月14日(日) 13:30～15:30
会場 クロスランドおやべ セレナホール
内容
 ●教育委員会表彰、社会教育功労者表彰、「家庭の日」標語優秀作品表彰
 ●実践発表(津幡町交流事業、生涯学習・文化・スポーツ部門)
 ●展示(「家庭の日」標語入選作品、市内公民館活動紹介)

問い合わせ 教育委員会 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線525、541

20歳がスタート!『国民年金』

日本に住む20歳から60歳未満のすべての人は、国民年金に加入し、保険料を納めることになっています。

皆さんは、国民年金について考えたことがありますか? 「年金なんてまだ関係ない」と思っていませんか?

国民年金は、収入が減少する老後だけでなく、病気やケガで障害が残った場合、一家の働き手が亡くなった場合にも、金銭の給付によりあなたやあなたの家族を守ってくれます。

ただし、国民年金は保険の性格を持つ制度であるため、加入の届出や保険料の納め忘れがある人は、年金が受けられないこともあります。「あの時に…」と後悔する前に、国民年金に加入しましょう!

なお、20歳前に就職し厚生年金等に加入している人は、第2号被保険者として国民年金に加入していますので、国民年金への加入手続きは不要です。

問い合わせ 市民課 ☎67-1760 内線746

国民健康保険に関する申請について

マイナンバー法の施行に伴い、平成28年1月1日より国民健康保険に関する申請について、世帯主や対象者の個人番号の記載が必要となります。申請の際には個人番号(マイナンバー)が確認できるものをお持ちください。

ご不明な点は市民課国民健康保険担当までお問い合わせください。

問い合わせ 市民課 ☎67-1760 内線745、747

ぼだい樹通信 72

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

石動5区で寸劇(10/22)



特殊詐欺防止の寸劇とお笑いコント、認知症予防の寸劇とクイズ、歌や踊りなど、頭と体を使った楽しい一日でした。

県全体研修会(11/7)



『ファザーリング全国フォーラムinとやま』が富山県民生生センターサンフォルテで開催され、「イクメン・カジダン」発信を誓いました。

正得で料理教室(11/28)



『男の料理教室in正得』が開催され、食改の現役やOBで構成されている「料理クラブ」の指導のもと盛況を呈しました。

女と男のパートナー会議(12/6)

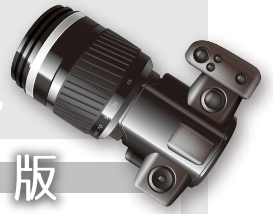


砺波市で小矢部市、南砺市の3市の男女共同参画推進員の各代表がパネリストとなり、新潟県女性財団理事長の大島照美子氏を迎え、会場と一体となり男女共同参画の視点で明日の防災について熱く意見を交わしました。

今後の予定 2月28日(日) 市民フォーラムinクロスランドおやべ 《皆様のお越しをお待ちしています!》

問い合わせ 市民協働課 ☎67-1760 内線734

12月の話題



市政かわら版

- 2日(水) ◆第18回金沢・小矢部連絡会
- 4日(金) ◆本会議(提案理由説明)
◆全員協議会
◆「西日本小学生6人制ホッケー大会」
小矢部選抜女子チーム3位入賞報告会



- 10日(木) ◆本会議(代表・一般質問)
- 11日(金) ◆市立幼稚園及び保育所統廃合・民営化等
推進委員会最終答申提出
◆本会議(一般質問)
◆市外部評価委員会意見書提出
◆「安全・安心メルヘンおやべ」
年末特別警戒出発式
- 12日(土) ◆キャンドルアートinおやべ



- 14日(月) ◆駅周辺整備特別委員会
◆民生文教常任委員会
- 15日(火) ◆産業建設常任委員会
◆人口対策等特別委員会
- 16日(水) ◆総務常任委員会
- 18日(金) ◆全員協議会
◆本会議(質疑・討論・表決)
- 22日(火) ◆固定資産評価審査委員任命式
◆第2回総合教育会議
- 24日(木) ◆市長定例記者会見
◆市農業再生協議会臨時総会
- 28日(月) ◆執務納めの式

12/11 みんなで守ろう安全・安心 年末特別警戒出発式



小矢部警察署や市防犯協会、市交通安全協会など関係団体の約100人が参加し、「安全・安心メルヘンおやべ」年末特別警戒出発式が、三井アウトレットパーク北陸小矢部で行われました。全国高校総体で優勝した石動高校女子ホッケー部の選手も特別ゲストとして参加し、安全・安心なまちづくりを呼びかけました。参加者は施設内を行進し、パトカーや青パトのパトロール隊が市内の巡回に出発しました。

12/12 地球環境について考えよう! キャンドルアートinおやべ



「キャンドルアートinおやべ」がクロスランドおやべで開催され、幼稚園や保育所など6団体約230人が参加し、地球環境の大切さを伝える絵を約6,000本のキャンドルを使って描きました。

例年は参加団体がそれぞれ絵柄を描いていましたが、今年は全員で一つの絵を描きました。並べたキャンドルに火をともし館内の照明が消され絵が浮かびあがると、子どもたちから歓声があがりました。日頃忘れがちな地球環境の大切さについて、改めて考えるきっかけになりました。

12/25 ちびっ子サンタからのプレゼント トーンチャイムのミニコンサート



クリスマスのこの日、トーンチャイムのミニコンサートが市役所で開催されました。のばなピアノ教室に通う4～6年の小学生6人がトーンチャイムで、「ジングルベル」などのクリスマスソングを演奏しました。ちびっ子サンタからの素敵な音色のプレゼントに、聴衆は耳を傾けていました。

百歳 おめでとうございます

林 きくいさん(水島) 大正4年12月27日生



長寿の秘訣・信条
性格は気の強いところがあります。その気の強さが、元気の源です。



2016.1

スポーツ通信局



問い合わせ 教育委員会 スポーツ課 ☎67-1760 内線523、524 ㊚67-3154

市民体育大会 スキー競技会 参加者募集!

日時 2月21日(日) 開会式9:30~(受付 9:00~)
場所 タカンボースキー場
種目 大回転
参加料 高校生以上 1,000円(小・中学生は無料)
参加資格 小学5年生以上の市民、または市内に勤務している人
 ※参加申し込みは、当日受付にて行います。
 ※現地集合・現地解散になります。
問い合わせ 市スキー協会事務局 ☎67-2523
 バイエルンスポーツ ☎67-3212



平成27年度 スポーツ普及事業 ソフトボール競技(ピッチング)講習会のお知らせ

日時 1月21日(木) 19:30~21:00(受付 19:00~)
場所 市立屋内スポーツセンター
内容 ・正確な投球方法とピッチングの種類について
 ・練習方法と実技
 ・ピッチングに関しての留意点 ほか
参加料 無料
対象 市内ソフトボール競技者と指導に関わる人
 ※初心者も大歓迎
講師 藤森 壽(県ソフトボール協会)
申し込み 当日受付
その他 運動のできる服装、グローブ(スパイクシューズ不可)、水分補給用の飲料水を各自持参
問い合わせ 市体育協会事務局 ☎68-1525(担当 上野)



バドミントン交流大会 参加者募集のお知らせ

開催日 2月7日(日) 9:00 受付開始
場所 市民体育館
対象 小学生以上
参加料 小・中学生 300円、高校生以上 500円
 クラブ会員 200円
持ち物 内履きシューズ、昼食、飲み物 など
 ※試合のほかに、楽しいゲームもあります。
 ※会員以外の人、初めての人、親子での参加もできます。
申し込み・問い合わせ NPO法人おやべスポーツクラブ
 ☎68-0588(月曜日休館)



冬の自然体験教室 参加者募集のお知らせ

白銀のパノラマでスキーを滑ろう!
開催日 2月20日(土)、21日(日) 1泊2日
場所 長野県白馬岩岳スキー場
指導者 小矢部市スキー協会
対象 小学3~6年生の男女
募集人数 先着20人程度
 ※参加料・スケジュール等の詳細は、おやべスポーツクラブまでお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ NPO法人おやべスポーツクラブ
 ☎68-0588(月曜日休館)



西日本小学生ホッケー大会 入賞報告会

12月4日、西日本小学生ホッケー大会で三位に入賞した小矢部選抜チーム(女子)の監督・選手が市役所を訪れ、桜井市長に喜びを報告しました。選手の皆さん、おめでとうございます。



12月のスポーツイベント報告

第13回小矢部市キンボール交流大会 結果報告

12月6日(日)に小矢部市民体育館で開催された「小矢部市キンボール交流大会」は、市内外から45チーム、229人の参加者が集い盛大に行われました。大会はジュニアの部、フレンドリーの部、チャンピオンの部に分かれて行われ、それぞれのレベルに合わせて熱戦が繰り広げられました。昼食時には参加チーム対象のお楽しみ抽選会や、あんうどんの販売が行われたり、無料の喫茶コーナーを設けるなどの工夫がなされ、参加選手たちはキンボールスポーツを通して交流の輪を広げていました。各部門の入賞チームは以下の通りです。

- 【ジュニアの部】 優勝:岡猿(富山市) 二位:チームバンドリー(舟橋村) 三位:おもしーげん(津幡町)
- 【フレンドリーの部】 優勝:ゴリラン(富山市) 二位:K'GIRLS(富山市) 三位:陸猿(富山市)
- 【チャンピオンの部】 優勝:ますずしボンバー(富山市) 二位:BIG THUNDER(舟橋村) 三位:0(ラブ)ヨイヤサ津沢(小矢部市)



地区体育協会対抗ニュースポーツ大会 結果報告

12月13日(日)に小矢部市武道館において、地区体協対抗ニュースポーツ大会(カローリング競技)が開催されました。大会には約160人が参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次の通りです。

- 優勝:津沢体協 二位:南部体協 三位:荒川体協 四位:北蟹谷体協 五位:松沢体協 六位:東蟹谷体協



わんぱく学園 活動報告

12月28日(月)~29日(火)にかけて小矢部市文化スポーツセンターで行われた「わんぱく学園2015冬」には市内の小学生50人が参加しました。毎年恒例のこの企画、今年も大学生スタッフが子どもたちをワクワク、ドキドキさせてくれました。ゲーム「密告中」、餅つき、屋内テントでの宿泊などなど…。年末のこの体験で子どもたちは大きな成長を遂げることができました。





問い合わせ クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
http://www.city.oyabe.toyama.jp/cross/

10-FEET TOUR 2016

毎回のツアーが好評の^{テン}10-^{フィート}FEET

今回もメインホールの1階席を無くした“アリーナ状態”で開催します

日時 2月13日(土) 18:00開演(17:00開場)
会場 メインホール ※1階 スタンディング、2・3階 指定席
料金 前売 3,780円(当日 4,200円)
※6歳以上はチケットが必要。6歳未満は保護者と一緒の場合、保護者1人に付き1人まで無料



ゲスト Fear, and Loathing in Las Vegas

取扱 チケットぴあ 0570-02-9999 (Pコード 281-287)
ローソンチケット 0570-084-005 (Lコード 59461)
e+, 楽天チケット、FOBチケット、クロスランドおやべにて、好評発売中

ホールシネマ上映会

富山県内の文化ホールを会場に開催している『ホールシネマ上映会』
今回、クロスランドおやべでは2作品を無料上映します

日時 1月16日(土) 14:00開演
「そして父になる」
2月20日(土) 14:00開演
「しあわせのパン」



©2013「そして父になる」製作委員会

会場 セレナホール
料金 入場無料 ※但し、入場整理券が必要
取扱 クロスランドおやべにて配布中
備考 会場内での飲食・喫煙は禁止です
膝掛けなどお持ち込みいただけません



©2011「しあわせのパン」製作委員会

クロスランド キッズユニホック ゲーム2016

日時 1月30日(土) 8:30受付
会場 メインホール特設会場

第15回クロスランドカップ 幼児フットサル大会

日時 1月30日(土) 13:30~ 年中以下の部
1月31日(日) 9:30~/13:30~ 年長の部
会場 メインホール特設会場

アートハウスおやべ 展覧会のお知らせ

WINTER ART GARDEN 冬の環境造景展「地球との対話」

会期 2月21日(日)まで ※水曜休館
 会場 アートハウスおやべ建物周辺(作品展示)
 アートハウスおやべ内 情報コーナー(記録展示)
 料金 入場無料



ガラスの宇宙展 ～The Constellation TIGA～

会期 1月31日(日)まで 9:30～17:00 ※水曜休館
 料金 一般・大学生 300円(団体 240円)《高校生以下無料》
 65歳以上・各種障がい者手帳をお持ちの人 150円
 ※一般・大学生の人、20人以上で団体料金となります
 ※65歳以上の人、各種障がい者手帳をお持ちの人は、チケット購入時にご提示ください
 取扱 クロスランドおやべ、アートハウスおやべにて発売中
 備考 講演会 1月16日(土) 14:30～ クロスランドおやべ スタジオ2
 渋谷 良治氏(富山市ガラス美術館 館長)
 ギャラリートーク 1月17日(日) 10:30～



クロスランドおやべ イベントカレンダー

2016年1月							2016年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2		1	2	3	4	5	6
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27
24 31	25	26	27	28	29	30	28	29					

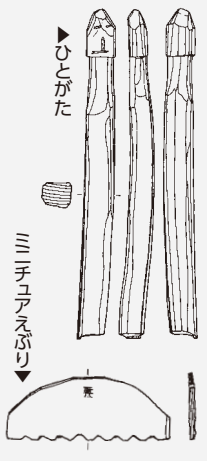
月	日	曜	会場	予定
1月	16	土	クロスランドタワー付近	おやべイルミ 17:00～21:00 3/14まで(期間中の水曜は消灯)
			セレナホール	ホールシネマ上映会「そして父になる」 14:00開演 入場無料 ※但し、入場整理券が必要
			スタジオ2	ガラスの宇宙展 渋谷良治 講演会 14:30～
			アートハウスおやべ	ガラスの宇宙展 ～The Constellation TIGA～ 9:30～17:00 1/31まで(期間中休館有り)
			アートハウスおやべ周辺	WINTER ART GARDEN 冬の環境造景展「地球との対話」 2/21まで(期間中休館有り)
17	日	アートハウスおやべ	ガラスの宇宙展 ギャラリートーク 10:30～	
20	水	休館		
27	水	休館		
30	土	メインホール特設会場	クロスランド キッズユニホックゲーム 2016 8:30受付	
		メインホール特設会場	第15回クロスランドカップ 幼児フットサル大会 一年中以下の部 13:30～	
	31	日	メインホール特設会場	第15回クロスランドカップ 幼児フットサル大会 一年長の部 9:30～/13:30～
		セレナホール	おやべ これからの在宅療養を考える集い 14:00～	
2月	3	水	休館	
	5	金	メインホールほか	ふれあいファッション&きものフェア 5日 夕方～(予定)、6～8日 10:00～(予定)
	6	土	アートハウスおやべ	陶芸作品展 7日まで
				今日の洋画展、小矢部作家展、小矢部市中学生ミュージアム 14日まで
	10	水	休館	
	13	土	メインホール	10-FEET TOUR 2016 18:00開演 有料
			セレナホール	第35回小矢部市教育大会 第4回小矢部市子ども伝統文化祭 13:30開演
			エントランスホール	第35回小矢部市教育大会 芸術少年団作品展 14日まで
	14	日	セレナホール	第35回小矢部市教育大会 式典 13:30～
	17	水	休館	
20	土	セレナホール	ホールシネマ上映会「しあわせのパン」 14:00開演 入場無料 ※但し、入場整理券が必要	



今回は、桜町遺跡から見つけた中世の木製品を紹介します。

国道8号バイパスの建設に先立って1983年(昭和58)に実施された坂東地区の発掘調査では、鎌倉時代の13世紀前半頃の遺構・遺物が多数見つかりました。現在の国道8号の西中野交差点の西側にあたる場所で、見つかった遺構には掘立柱建物、井戸、土坑、溝などがあります。特に、井戸は大小合わせて13基見つかり、それらの中には土師質土器や珠洲焼、青磁などの土器や陶磁器のほか、箸、漆椀、折敷、曲物、杓子、櫛、糸巻き、下駄などの多種多様な木製品も出土しました。

今回紹介する「ひとがた」と「ミニチュアえぶり」も井戸から見つかった木製品で、SEO1(SEは井戸跡を指す略号)と名付けられた同じ井戸から出土しています。「ひとがた」は太さ2cmほどの棒状で、下部が折れています。一方の端に縦3cmほどの頭部を造り出し、平坦な一面に目、鼻、口が細い刻線で表現されています。



「ミニチュアえぶり」は幅8.5cm、

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

厚さ4mmの薄い板状のもので、上部は弧状に、下部は波状に削り出し、上部には貫通する小さな穴もあけられています。その形から、水を張った田んぼの土を平坦にならす鍬形の農具「えぶり」を模した小型品の横板の部分と推定されます。

その形や大きさから、いずれも実用の役に立つものではなく、祭祀などに用いられた道具と考えられます。特に、井戸の中から出土したことから水との関係が深いものとみられ、「ひとがた」には人についた穢れを水に流して祓う際の形代としての用途や、井戸に宿る水の神様を表現した神像の可能性が、「ミニチュアえぶり」には水田にかかわる農耕祭祀との関係が想定されます。

昔の人の思いを知ることが大変難しいことですが、これらの遺物からは、人と水との関係や水への祈りについて、その一端が垣間見られるようです。

おやべ旬な

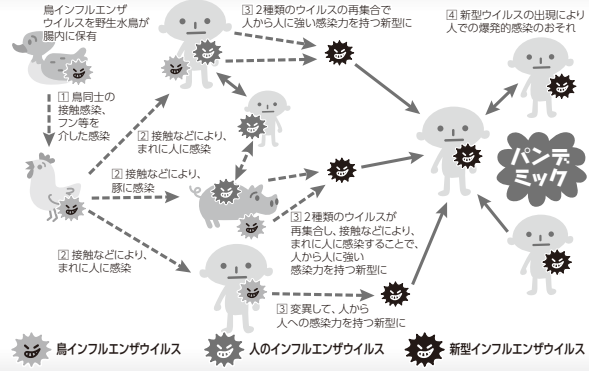
正しい知識を持って！ 新型インフルエンザに備える

寒く乾燥するこの時期、毎年猛威をふるうインフルエンザ。今シーズンは現在のところさほど流行していないようですが、寒い日はまだまだ続きますので油断は禁物です。そして、そのように毎年流行を繰り返す季節性インフルエンザのほか、「新型インフルエンザ」にも注意が必要です。新型インフルエンザは、新型のウイルスが出現することによっておよそ10年から40年の周期で発生しています。ほとんどの人が新型ウイルスへの免疫をもっていないため世界的大流行(パンデミック)となり、大きな健康障害と社会的影響をもたらすことが懸念されています。

もし新型インフルエンザが流行したら？

新型インフルエンザウイルスは、主に鳥類に感染していた鳥インフルエンザウイルスが遺伝子の変異によって人の体内で増えることができるようになり、さらに人から人へと感染しやすくなったものです。症状はその時々で異なりますが、大部分の人が免疫を持っていないため爆発的に感染が拡大し、非常に多くの人がり患することが想定されます。同時に、肺

炎などの合併症を起こし、死亡する可能性も高くなります。



どうやって感染するの？

季節性インフルエンザと同じく、主な感染経路は飛沫感染と接触感染の2つです。

◆飛沫感染◆

① 感染者のくしゃみや咳で、つばなどの飛沫と一緒にウイルスが放出

② 別の人がそのウイルスを吸い込み感染

※主な感染経路 学校や職場など人が多く集まる場所

◆接触感染◆

① 感染者がくしゃみや咳を手で押さえる

② その手で周りの物に触れてウイルスが付着

③ 別の人がその物に触ってウイルスが手に付着

「感染から身を守るには？」

① 手洗い
外で様々なものを触ることで手にウイルスが付着している可能性があるため、こまめに手を洗いましょう。

② 普段の健康管理
普段から十分な睡眠とバランスのよい食事を心がけ、免疫力を高めておきましょう。

③ 適度な湿度を保つ
空気が乾燥すると、のどの粘膜の防御機能が低下します。乾燥しやすい室内では加湿器などを使って、適切な湿度(50~60%)を保ちましょう。

④ 人混みや繁華街への外出を控える
新型インフルエンザが流行してきたら、人混みや繁華街への外出をなるべく控えましょう。

新型インフルエンザには、誰もが感染する可能性があります。感染を広げないために、1人ひとりが新型インフルエンザに「かからない」「うつさない」ための対策をしっかり行うことが、全体の対策に繋がります。

正しい知識をもって、新型インフルエンザに備えることが重要です。

【転載元】 政府広報オンライン
<http://www.gov-online.go.jp/>

おやべ型1%まちづくり事業(平成26年度)優良事例紹介コーナー

11月から始まりました平成26年度の優良事例を紹介するコーナーは、今月が最後です。

これは、平成26年度に実施された1%事業(76件)の中から、おやべ型協働のまちづくり会議での審査の結果、「活性化」「安全・安心」「福祉向上・その他」の3分野で各1件ずつ選定されたものです。



昨年10月に開催した事業説明会での事例発表の様子

分野 福祉向上

事業名 創作紙芝居公演による文化交流事業(継続事業)

実施団体 紙芝居劇団モコモコグループ
参加者数 延べ693人(うち会員以外429人)
事業内容 公民館まつりや市内外の福祉施設などを訪問し、昔話を独自の脚本でミュージカル仕立てにアレンジした紙芝居を使った公演を行い、観客にも歌や手拍子で参加してもらいました。

《主な日程》

5月～3月 公民館まつりや福祉施設などで公演(計10回)

4月～3月(週1回) 定例会と練習

団体の感想 市内を中心に活動していますが、市外の施設を訪問する時には、小矢部市の観光PRを盛り込んだ公演を行いました。また、公演は簡単な歌や手拍子で参加してもらった内容としたので、お年寄りから子どもまで一緒に楽しんでもらうことができました。訪問先で「また来てね」と言われると、とても嬉しくやりがいを感じています。

事業費 83,659円(うち補助金額80,000円)

事業費内訳 紙芝居用模造紙代、衣装用布地代、ボランティア活動保険料等



▲手作りの大きな紙芝居や衣装で公演



▲みんなで一緒に公演を楽しみました

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

高岡市

山町筋の天神様祭

と き 1月16日(土)、17日(日) 10:00~17:00

と ころ 山町筋一带

内 容 ■町屋の天神様ギャラリー

■講演会・大伴家持から見た菅原道真

16日(土) 14:00 御車山会館

■天神様講・つくってあそぼう~すごろく、福笑い~

17日(日) 14:00 土蔵造りのまち資料館

※要事前申し込み

■ぜんざい、甘酒など出店あり(防災施設軒下など)

問い合わせ 土蔵造りのある山町筋まちづくり協議会 ☎22-0033

高岡市商業雇用課 ☎20-1591

氷見市

ひみぶりフェア

と き 2月末まで

内 容 『ひみ寒ぶり』のシーズン到来! 氷見の冬の旬といえば、日本一のブランドとも言われる「ひみ寒ぶり」。漁獲量も増えてきており、氷見漁港はさらに活気づいています。「ひみ寒ぶり」とは、富山湾の定置網で漁獲し、氷見漁港市場で競られた6キロを超えるぶりのこと。その美味しさを堪能できる「ひみブリフェア」を開催しますので、ぜひこの機会に氷見へお越しください。

■ぶり・鰯・ブリづくし

1月17日(日) ひみ番屋街 ぶり解体ショーほか

問い合わせ (一社)氷見市観光協会 ☎74-5250

小矢部市学校給食センタースタッフ募集

仕事内容 小矢部市内の幼・小・中学校給食の調理業務

勤務地 小矢部市学校給食センター

時 間 8:00~16:00(4時間以上)

時 給 800~1,050円

そ の 他 各保険・交通費支給

休 日 日・土日祝日・夏、冬、春休み長期休暇

☆お子さんの学校行事にも合わせやすいです!!

ひとを包むエネルギー 北陸支店 ☎076-241-2517
 株式会社 共立メンテナンス 石川県金沢市久安2-460-306

全身もみほぐし

足つぼ

30分 1,600円(税抜)

60分 2,980円(税抜)

90分 4,400円(税抜)

30分 2,100円(税抜)

60分 3,400円(税抜)

お試しキャンペーン中

期間

3月末日まで

60分以上施術の方に

「足つぼ、または「頭つぼ、押し10分サービスします

手もみサロンブレス

☎080-8698-7057

小矢部市小矢部町7-1(小矢部警察署前)

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

市民せんせい大募集!

Q.「市民せんせい講座」って何ですか?
 A. 意欲のある人が、自分の教えたテーマで自主的に運営する講座です。生涯学習文化課が支援します。

Q. どうすれば「市民せんせい」になれますか?
 A. 小矢部市民ならごなたでも「市民せんせい」になれます。

講座企画書を生涯学習文化課に提出いただき、審査後、決定します(講座企画書の様式は市ホームページからダウンロードできます)。
 テーマは原則自由ですが、特定の政治や宗教・企業、職業の宣伝・営利を目的とするもの、家元制度のあるもの、民間と競合するもの、公序良俗に反するものは避けてください。

A. 場所 総合会館

※会場使用料無料

期間 5月～平成29年3月

※開催期間、回数は相談

時間 1回1～2時間程度

受講料 徴収できません(材料代・通信費・保険料などは徴収可)

※市民せんせいには生涯学習文化課より謝金を支給します。

受講者 生涯学習文化課が広報

やちらしで募集します。ただし、受講希望者が5人未満の場合には開講できません。

応募締切

2月29日(月)

問い合わせ

生涯学習文化課

☎(67) 1760 内線542

小矢部園芸高等学校 平成28年度専攻科 入学者募集

志願資格

高校卒業および卒業見込み、または同等以上の学力を有する人

募集定員

園芸科 約40人

志願期間

2月15日(月)～18日(木) 正午

入学検査日

3月10日(木)

募集要項配布

2月5日(金)まで小矢部園芸高等学校で配布します。

問い合わせ

富山県立小矢部園芸高等学校

☎(67) 1802

お知らせ

めるへん絵画教室作品展

受講生の制作した作品を展示します。

とき

2月5日(金)～17日(水)
 午後1時30分～9時

※最終日は午後4時まで

場所

勤労青少年ホーム 談話室

とき

2月18日(木)～25日(木)
 午前9時～午後6時

※18日は午後1時より、最終日は午後4時まで

場所

道の駅メルヘンおやべ
 展示コーナー

問い合わせ

生涯学習文化課

☎(67) 1760 内線542

小矢部警察署からのお知らせ

1月10日は『110番の日』

110番は緊急通報電話です。こんなときは、迷わず110番を!

・泥棒に入られた、泥棒を見た!

・ひったくりや置引きにあった!

・けんかしている、暴行を受けた!

・交通事故が起きた!

・道路に人が倒れている!

・不審な人や車がいる!

・つきまとわれていて怖い!

※急がない相談は#9110(警察本部の相談電話)または#076

(442)0110まで。

問い合わせ

小矢部警察署 ☎(67) 0110

小矢部警察署からのお知らせ

防災とボランティアの日・週間

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を契機に、1月17日を「防災とボランティアの日」、1月15日から21日までを「防災とボランティア週間」と定め、災害時の自主的な防災活動への国民の認識を深めるため、様々な取組みが行われています(平成7年12月15日閣議了解)。
 災害用非常持出用品の準備や避難経路の確認など、災害の発生に備えるとともに、防災関連のイベント等への積極的な参加をお願いいたします。

自動車の車検・登録はお早めに

毎年3月は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混みあいます。

「車検」は1カ月前から受検できるため、なるべく2月中の受検をお願いいたします。また、「廃車・名義変更の手続き」は3月中旬までに申請をお願いします。

問い合わせ

国土交通省

北陸信越運輸局

富山運輸支局

☎050(5540)2044



平成27年 交通事故状況

12月31日現在
 ()内は前年比

富山県
 小矢部市

件数 3,955件(-424件)
 114件(+14件)

死者数 70人(+26人)
 2人(-1人)

傷者数 4,578人(-490人)
 139人(+22人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や 老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	2/3(水) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 市民協働課 消費生活相談室	市民協働課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談 ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 1/21、2/18(木) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	市民協働課 ☎67-1760 内線732 ☎67-5520
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩 み ご と 相 談		1/26、2/2(火) 13:00～16:00			
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	2/2(火) 13:30～16:30			
行 政・人 権 相 談		2/9(火) 13:00～16:00			
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	1/19(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00			
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福 祉・ボ ラ ン テ ィ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
住 宅 リ フ ォ ム 相 談		2/19(金) 13:00～16:00			
小 矢 部 市 移 動 相 談 室	○法律 ※事前に予約が必要です。※年度1回の受付です。 ○悩みごと ○健康・介護	1/27(水) 13:30～15:30	無料	小矢部老人福祉 センター 寿永荘	
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00			
母 子 自 立 支 援 相 談		毎週月 ～金曜	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	児童センター ☎67-8615 ☎67-3450
家 庭 児 童 相 談		9:00～ 16:00			
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管 理を担当している人たちの心の健康相談を行いま す。 ※事前予約が必要です。	1/19(火) 1/26(火) 1/27(水) 2/2(火) 2/9(火)	無料	砺波サナトリウム福井病院 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715
長 時 間 労 働 者 へ の 医 師 に よ る 面 接 指 導 相 談	時間外労働が長時間におよぶ労働者に対し、疲労の蓄 積状況の確認など、医師による面接指導を行います。 ※50人未満の職場対象 ※事前予約が必要です。	1/19、2/2(火) 19:00～20:00		砺波医師会 (砺波市幸町6-4)	
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、看護 の専門相談員による情報提供や復職に対する悩 みごとと相談を行います。	1/19(火) 1/20(水)	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680
「相 続 登 記・ 遺 言・後 見」 無 料 相 談 会	毎年2月の「相続登記はお済ですか月間」にあわ せて無料相談会を開催します。	2/3(水) 2/13(土)	無料	高岡市役所8階 802号室 福野文化創造セン ターヘリオス 2階	富山県司法書士会 ☎(076) 431-9332
【わくわく広場】 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを 語り、一緒に考えあう場です。 アドバイザー：元支援学校教諭 石塚 清芳 先生 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



	内 容	と き	料 金	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「はなとゆめ」 うぶかた とう 著 沖方 丁 著	1/23(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「爪と目」 つめ のめ しのの かおひ 著 藤野 可織 著	1/24(日) 13:30~	無料		
ことぶき大学講座 (第9回)	「歎異抄のお話⑨」 たん にしやう 講師: 願称寺 住職 津山 玄亮 氏 がんしょうじ つやま げんりやう	1/29(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 4階 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第9回)	「糖尿病って?」 1部「特定健診を受けていますか。」 講師: 北陸中央病院 第2内科医長 中屋 雅子 氏 なかや まさこ 2部「糖尿病ってなんけ?」 講師: 北陸中央病院 主任看護師 石田 一美 氏 いしだ かずみ	2/6(土) 14:00~15:30	無料		
ものづくり教室 ※定員:10人(高校生以上) ※申込多数の場合は抽選	「スタンドライト」を作る木工教室 おんどん 玄関・居室などで使用できる、行灯調の和風 「間接照明」を製作します。 ※申込期限:1/28(木)	2/13(土) 9:00~	2,000 円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門学院 砺波センター ☎(0763)22-3152

メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい! ホームページ「メルヘン玉手箱」
アドレス <http://www.meltama.jp/>

新着情報 ケーブルテレビ「おやべランド」
11/2(月)~12/6(日) 放送分から

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 1/25(月)~1/31(日)
内 容 キャンドルアートinおやべ
『いのちと環境を考える』
問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局(市民協働課)
☎67-1760 内線733

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00
※都合により変更になる場合があります。

月	日	当番医	診療科目	住所	電話
1月	17日(日)	沼田医院	整形	石動町8-36	☎67-1162
	24日(日)	富山内科クリニック	内科	埴生356-4	☎67-8088
	31日(日)	北陸中央病院	内科	野寺123	☎67-1150
2月	7日(日)	つざわ津田病院	内科/婦人科	新西117-1	☎61-8585
	11日(木祝)	北陸中央病院	内科	野寺123	☎67-1150
	14日(日)	松岡病院	精神/内科	畠中町4-18	☎67-0025

子どもおやべ

プレゼント♡ (5歳児)

サンタさんについてみんなで話をしていた時のこと...

保育士「サンタさんはどうやってプレゼントを集めているのかな」

Kくん「サンタさんは、お店で買ってきとるんやよ」

Tくん「サンタさん、そんなにお金もっているのかな?」

Yくん「ちがうよ!妖精がつかっているんやよ!」

子どもたちの夢は膨らみます。

まだこないね (2歳児)

クリスマスツリーを飾った日から、子どもたちは、サンタさんの話でもちぎります。

「サンタさんお空から見ているかも」

「えっ、どこ?」(窓の外を見る)

「サンタさんまだこないねえ」

今からわくわくが止まりません。

だいこん!? (3歳児)

3人の子どもたちが、砂場で山を作りながら「たね、うえるよ」と話し始めました。

保育士「何出てくる?」

Aくん「だいこん!」

Bくん「じゃあ、ここにさっつかけね」

保育士「なんぞ?」

Bくん「だって、あまーい」

だいこんになるから!」

本当に、あまーい大根が出てきそうです。

まほつのことば (4歳児)

転んで悲しい顔をしているYくん。Hくんがそと近づいてきて「ぼくのパワーあげようか?」と一言。

Hくんの言葉を聞いて、Yくんの表情がパッと明るくなりました。

Hくんの言葉は、悲しい気持ちを吹き飛ばす「まほつのことば」だったようです。

言葉は幼くても、感受性ゆたかに過ごしている子どものがやき...ちがうと紹介します。






子ども家庭支援センター

☎67-8615

3歳未満の子どもとその家族

場所 総合保健福祉センター内
月～土曜 9:00～12:00
13:00～16:00
※日曜・祝日・年末年始は休み

おとぎの館図書室

☎67-8864

幼児から一般まで、だれでも楽しんでいただけます。



1/16 (土)		●アリスの国のえいが会 15:00～15:30 「十二支のおはなし」「トムとジェリー」
17 (日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
18 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
19 (火)		●おはなし交流会おはなしたまご 10:00～11:00 ※絵本に興味のある人どなたでも参加できます
20 (水)	●パネルシアター 11:30～	
21 (木)		
22 (金)	●親子でヨガ 10:30～	
23 (土)		
24 (日)	休み	●おはなし会 15:00～15:50 「せつぶんのおはなし」
25 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
26 (火)		
27 (水)	●パネルシアター 11:30～	
28 (木)		休み
29 (金)	●誕生会&身長計測 11:30～ ※準備のため11:00までに来てください	
30 (土)		
31 (日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
2/ 1 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
2 (火)	●ベビーマッサージ 10:30～ ※バスタオルを持参ください	
3 (水)	●食育セミナー 11:00～	
4 (木)		
5 (金)		
6 (土)		●アリスの国のえいが会 15:00～15:30 「いっすんぼうし」「うっかりペネロペ」
7 (日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
8 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
9 (火)	●ママの姿勢教室 9:30～ ※要予約	●子どもおりがみ教室 16:00～17:00 楽しくおりがみしましょう「おひなさま」
10 (水)	●パネルシアター 11:30～	
11 (木)	休み	
12 (金)		
13 (土)		●英語で絵本 15:00～15:30 ジョアンナと英語の本を楽しみましょう
14 (日)	休み	●ミニおはなし会 15:00～15:20
15 (月)	●絵本の読み聞かせ 11:30～	休み
16 (火)		

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう! **参加費 無料**

対象 2歳以上
入所入園前の子ども
とき 1月21日、28日(木)
2月4日、18日、25日(木)
10:30～11:30
場所 文化スポーツセンター
問い合わせ NPO法人 おやベスポーツクラブ
☎68-0588
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどを持参ください。

なかよし広場

石動幼稚園へ親子で遊びに来てね!
対象 未就園児の親子
とき 1月28日(木)
10:00～11:30
内容 鬼のお面を作ろう!
場所 石動幼稚園
問い合わせ 石動幼稚園 ☎68-0822

「市営住宅」案内板

1月追加募集

募集戸数
《公営》募集なし
《特公賃》
矢水町第1住宅(3LDK)………1戸
矢水町第1住宅(1LDK)………2戸
申込期間 1月29日(金)まで
入居可能日 3月1日(火)予定
※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
※定期募集は3月、7月、11月です。
(定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)
問い合わせ 都市計画課
☎67-1760 内線432

リサイクル情報

12月14日現在

今月の情報はありません。
※不用品の再利用と有効利用を進めています。
※登録の有効期間は、2カ月間です。
連絡先 市民協働課
☎67-1760 内線734、735

保護者と一緒に、保育所(園)を体験できるよ! 遊びに来てね!

場所	とき	時間	内容	場所	とき	時間	内容	場所	とき	時間	内容
石動東部保育所	1/20(水)	10:00～11:00	お正月お楽しみ会	若林保育所	1/20(水)	10:00～11:00	★お正月お楽しみ会	石動西部保育園	2/10(水)	月～金 9:30～15:30	あいたいむ トーク&ティー
	2/ 3(水)		豆まき		2/ 3(水)		豆まき		2/12(金)		ベビーマッサージ
植生保育所	今月はありません。			石動西部保育園	1/19(水)	月～金 9:30～15:30	小麦粉粘土で遊ぼう	石動西部保育園	2/13(土)	※イベント日のみ記載してあります。	プーママ・プレパ体験
松沢保育所	1/21(木)	10:00～11:00	お正月遊び		1/22(金)		ベビーマッサージ		毎週木曜日		絵本の貸し出し
北蟹谷保育所	2/ 9(水)	10:00～11:00	★一緒に遊びましょう	1/26(水)	月～金 9:30～15:30	1月の誕生会	津沢保育園	1/28(木)	10:00～11:00	おはなし会	
水島保育所	2/ 3(水)	10:00～11:00	豆まき	1/27(水)		あいたいむ 個別相談		2/ 3(水)		作って遊ぼう「おに遊び」	
数波保育所	2/ 4(木)	10:00～11:00	保育所体験	1/28(木)	※イベント日のみ記載してあります。	身体測定&健康トーク	石動青葉保育園	毎週火曜日	9:00～14:00	身体測定/ 発育健康相談	
東蟹谷保育所	2/ 3(水)	10:00～11:00	★豆まき	1/29(金)		ベビーマッサージ (石動コミュニティセンター) 出前保育 離乳食指導 (東部公民館)※要予約		毎週水曜日		9:30～11:30	「[ここにこデー]」 保育園体験
正得保育所	今月はありません。			2/ 3(水)		作って遊ぼう「お雛様」	石動青葉保育園	毎週木曜日	9:00～14:00	おやつ作り	
荒川保育所	2/ 3(水)	10:00～11:00	豆まき	2/10(水)							

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

ニューBOOKガイド

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティプラザ図書コーナー
☎61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

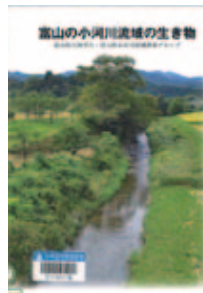
<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

おすすめBOOK

富山の小河川流域の生き物

富山県生物学会・富山県小河川流域調査グループ編



渋江川など富山県内8小河川と1つの池の流域で行われた森林と生物の調査の記録。図や写真で身近な自然の特徴がよくわかる。

大脱走

荒木 原著



いずみが就職したりリフォーム会社は、かなりのブラック企業だった。それでも何とか仕事を続けるうち、いずみにも新人の部下がつくが、これがまたとんでもなくマイペースで...

新着図書案内

◆一般図書◆

空海 高村 薫
この温泉で10年寿命が延びる!

昭和天皇実録 講義

雇用身分社会

日本のカモ識別図鑑

絵はすぐに上手にならない

◆文学・小説◆

キッチン戦争

幸腹な百貨店

三人孫市

透き通った風が吹いて

砂浜に坐り込んだ船

タスキメシ

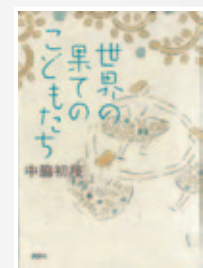
泣いて、笑って、また泣いた

野口 冬人
古川 隆久
鎌田 慧
森岡 孝二
氏原 巨雄
□尾 麻美
成富ミヨリ

樋口 直哉
秋川 滝美
谷津 矢車
あさのあつこ
池澤 夏樹
額賀 滯

倉科 透恵
東野 圭吾
筒井 康隆
湊 かなえ
原田 マハ
コニー・ウィリス

若い人に贈る
読書のすすめ2016
読書推進運動協議会
推薦図書24冊



世界の果てのこどもたち 中脇 初枝



21世紀の資本 トマ・ピケティ



村上さんのところ 村上 春樹



頂点への道 錦織 圭

石動信用金庫

謹賀新年 本年もよろしくお願いいたします

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】平成28年1月4日(月)～平成28年6月30日(木)

通常金利 年3.78% → 固定金利 年1.44% (保証料込み)

【特別金利対象条件】
しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)
※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。
★インターネットからも簡単・スピーディーにお申し込みいただけます。ぜひ、ご利用ください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

お子様の教育資金をサポート

教育ローン

変動金利 最優遇金利 年2.18% (保証料込み)

【主な特長】
①借入期間は最長16年間
②借入金額は最高1,000万円
③卒業予定月まで据置可能

教育カードローン

固定金利 年3.5%

【主な特長】
①必要な時に必要な額をATMでお借入
②在学期間中は利息返済のみ
③融資極度は最高300万円

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

その痛み 冷え 体調 だるさ 疲れ 大丈夫ですか?

カイロ 整体 産後骨盤調整 姿勢 はり きゅう



当院では、痛みやストレス、病や疲労などで弱ってしまった身体を、回復力のある体にしていくための施術をさせていただきます。じっくりと今の状態をお聞きし一人一人にあったきめ細かい施術を心がけております。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



総合手技施術 おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273



小矢部が一望できる山の洋食レストラン

人数ご予算に合わせてパーティー予約承ります
お気軽にお問い合わせください!



アドリブ 鳥無 Cafe Dining & Jazz
小矢部市地生56 ☎67-2262

♪営業時間(月・火曜日定休)
水・木・日・祝 11:30～22:00
金・土 11:30～23:00



【アルバイト募集】ホール&キッチンスタッフ どなたでもお気軽にお問い合わせください!

12月中の住民異動	転入 44人	転出 51人	出生 10人	死亡 38人	
人口と世帯	1月1日現在	総人口 31,128人	男 15,088人	女 16,040人	世帯数 10,256世帯

冬の健康づくりのお知らせ

普段の生活を見直し、健康づくりに取り組んでみませんか？
あなたのやる気を専門スタッフがサポートします！

骨粗しょう症が気になる人はこちら『ほね元気教室』

対象 概ね40～70歳で、骨粗しょう症検診で境界域、または要指導域だった人
骨粗しょう症が心配な人
定員 20人程度



骨粗しょう症の予防・改善には運動と栄養が大切です！



教室の特徴	第1回目は医師や管理栄養士による講義をとおり、骨粗しょう症の基礎知識やカルシウムを多く摂るコツを学びます。第2～5回目は、自宅でできる運動について指導を受けます。	
	日程および内容	会場
第1回目	2月18日(木) 13:15～16:00(受付13:10～) 医師講義「運動で骨粗しょう症を防ごう！」 栄養講義「カルシウムアップ☆の食生活」	総合保健福祉センター (鷲島15)
第2～5回目	2月26日～3月18日までの毎週金曜日 14:30～15:30(受付14:15～)	スポーツアカデミー小矢部 (埴生2-1)



体力や足腰に不安を感じる人はこちら『からだ元気教室』

対象 65歳以上で医師からの運動制限の指示がない人
足腰が弱ってきたと感じる人
定員 各コース20人程度

教室の特徴	運動不足になりがちな冬に室内運動で足腰を鍛えます。膝痛、腰痛対策コースでは水中運動を取り入れながら行います。また、栄養に関する講義もあります。どちらかの教室を選んでください。	
	コース	会場
からだ元気教室A(全14回)	2月11日～3月31日までの毎週月・木曜日 13:15～14:15(受付13:00～) ★室内運動	スポーツアカデミー小矢部 (埴生2-1)
からだ元気教室B(全14回) ～膝痛・腰痛対策コース～	2月5日～3月22日までの毎週火・金曜日 13:15～14:15(受付13:00～) ★室内および水中運動	スポーツアカデミー小矢部 (埴生2-1)

参加料
無料

※希望者は、スポーツアカデミー小矢部の送迎が利用できます。(送迎料:往復400円程度)
なお、一部に送迎の利用ができない場合があります。

申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606
申込期限 各教室初回の10日前までにお申し込みください。
※申し込みいただいた人には、詳細な案内をお送りします。

地域包括支援センターからのお知らせ

高齢者の方で
お困りのことがあれば
ぜひご相談ください

認知症初期集中支援チーム 通称「オレンジチーム」が訪問します！

市では、医療・福祉の専門家からなる認知症初期集中支援チームがご自宅を訪問し、認知症の人やご家族に対し、心身のケア等を包括的・集中的に行い、医療・介護サービス等の安定的な支援へつなげています。(支援期間の目安は最長6か月です。) 相談や訪問等を希望される人は電話等でご連絡ください。

対象者 ①40歳以上の人 ②自宅で生活をしている人 ③認知症が疑われる人または認知症の人
上記①②③の人で、下記のいずれかに該当する人
ア) 認知症の診断を受けていない人または継続的に通院をしていない人
イ) 適切な介護サービスを受けていない人
ウ) 継続的に通院したり、介護サービスを受けたりしているが、認知症の行動・心理症状が著しく、対応に困っている人



今月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか？
一人で悩まず、気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)



オレンジ
カフェ
白谷店

日時 1月23日(土) 13:30～16:00
※来月は2月27日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス
(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジ
カフェ
芹川店

日時 1月18日(月) 9:30～12:00
※来月は2月15日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん
(芹川3887-1 ☎68-0266)

連絡・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605(鷲島15)

健康ガイド

申し込み・問い合わせ
健康福祉課
☎67-8606

母乳で元氣



やまざき けいる
山崎 翔輝ちゃん(10か月)

父 **幾大さん** 母 **結香さん** 《和沢》

おしゃべり上手なけいちゃん。
お気に入りの絵本や歌が流れると、ニコニコ笑顔になります。
いっぱい遊んで、いっぱい食べて大きくなあれ!!

胃がん医療機関検診のお知らせ

胃がんは、小矢部市のがんによる死亡で2番目に多いがんです。しかし、胃がんは、治りやすいがんの一つとも言われており、早期発見が何より大切です。ぜひ、年に1度、検診を受けましょう!
今年度の受診期限は**3月31日まで**です。

料 金	胃部エックス線撮影検査		胃内視鏡検査(胃カメラ検査)
	一般	2,800円	3,300円
	節目	2,300円	2,800円

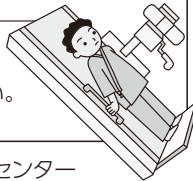
※節目年齢…平成28年3月31日時点で、40・45・50・55・60歳の人

下記の人は、無料になります

- 平成27年度内に75歳以上(昭和16年3月31日以前生まれ)になる人
- 小矢部市国民健康保険加入者
- その他(75歳未満で後期高齢者医療制度の被保険者証を有する人、障害者手帳を有する人、被生活保護世帯の人)

受診方法 胃がん医療機関検診を希望される人は、健康福祉課までお問い合わせください。受診券を発行します。受診券を持参のうえ受診ください。

場 所 市内協力医療機関



ところ 総合保健福祉センター
持ち物 母子健康手帳など

親と子の健康づくり

※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行 事 名	対 象 者	開 催 月 日	受 付 時 間	備 考
ママパパ講座	妊婦とその家族	2月26日(金)	13:15~13:30	母乳育児やお産に関するお話です。妊婦体操もあります。(助産師)
母乳相談	母乳育児をしている人(要予約)	2月26日(金)	15:00~16:00	母乳育児に関する個別相談(助産師)
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	2月 2日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
4か月児健診	平成27年10月生	2月16日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成27年 4月生	2月25日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成26年 8月生	2月24日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	平成24年 8月生	2月10日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成25年 2・8月生 平成26年 2月生	2月19日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行 事 名	開 催 月 日	受 付 時 間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	2月25日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 2月18日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:精神障害などに関する相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 2月16日(火) 第4土曜日 2月27日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
ひきこもり家族相談	第3木曜日 2月18日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター ☎(0763)22-3512
リハビリテーション (機能訓練)	毎週木曜日	13:00~13:10	総合保健福祉センター	対象:脳卒中等で後遺症がある人(参加希望の人は事前にご連絡ください) ☎67-8606

がん検診(集団検診)の日程

月 日	会 場	受 付 時 間	
		胃がん検診	乳・子宮がん検診
2月22日(月)	津沢コミュニティプラザ	8:30~ 9:30	13:00~14:00
2月28日(日) 女性限定	保健福祉センター	8:30~10:00	

受診を希望される人は、**検診日の10日前**までに健康福祉課へお申込みください。
女性限定の検診もあります。
まだ今年度受診していない人は、この機会にぜひ受診しましょう!

がん医療機関(施設)検診など 受診には、受診券が必要です。健康福祉課までお申し込みください。

検診(査)名	検診方法	会 場
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院除く)
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:40歳以上の女性
ヘリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人(2年に1回の受診)
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布場所:健康福祉課 提出場所:健康福祉課、がん検診会場
肝炎ウイルス検査	血液検査(B・C型肝炎検査)	対象者:40歳以上で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:小矢部市の健康診査実施機関