

# おやべ

第654号

平成29年11月9日発行  
12月号の発行日：12月14日

2017  
11

Contents	今月号の内容	
平成28年度小矢部市の決算概要... 2	おやべの遺跡⑩・今月の旬..... 14	
平成29年度小矢部市政功労者表彰... 4	おやべ型1%まちづくり事業・ 高岡地区広域圏..... 15	
市政ニュース..... 5~9	情報ひろば..... 16	
10月の話題..... 10	健康ガイド..... 20	
スポーツ通信局..... 11	健康講座..... 21	
クロスランドプレス..... 12	母乳で元気・ニューBOOKガイド... 22	



市ホームページ



市公式Facebook▶



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

## 秋のおやべを駆け抜ける



10月8日 小矢部市駅伝競走大会 (第1区間 市役所～埴生保育所前)

市に入ったお金は  
前年比3.8%減

## 143億4,905万円

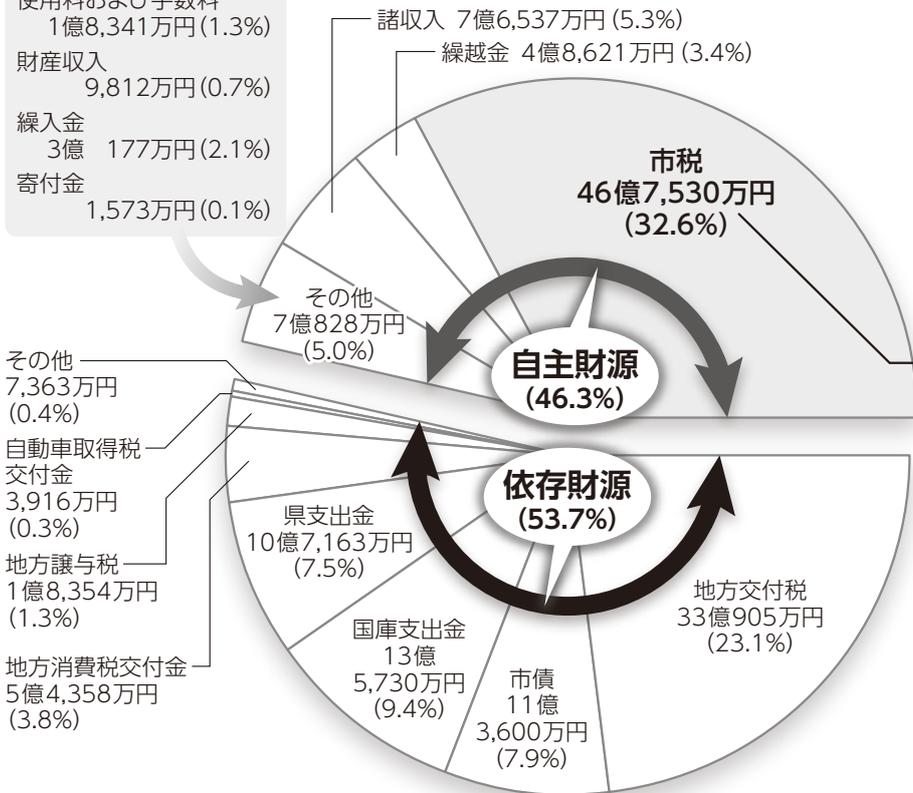
歳入は、前年度に比べ、5億6,806万円(3.8%)減となりました。

自主財源の柱となる市税は、4億2,128万円増となりました。これは北陸新幹線および三井アウトレットパーク北陸小矢部の開業に伴い、固定資産税等が大幅に増となったことによるものです。

一方で、市税収入が増額となったことから地方交付税が3億1,634万円減となりました。さらに、平成27年度事業の畜産振興拠点施設整備事業などの完了により、県支出金が1億8,984万円減となるなど、歳入全体で見ると減額となりました。これにより、依存財源が大きく減となりました。その結果、歳入全体に対する自主財源の割合が増え46.3%(前年度43.3%)になっています。

その他の内訳

- 分担金および負担金 1億 925万円(0.8%)
- 使用料および手数料 1億8,341万円(1.3%)
- 財産収入 9,812万円(0.7%)
- 繰入金 3億 177万円(2.1%)
- 寄付金 1,573万円(0.1%)



# 小矢部市の 決算概要

問い合わせ

財政課 ☎67-1760 内線224

市民の皆さんが納められた税金や国、県などからのお金が、小矢部市のまちづくりにどのように使われたかをまとめたものです。

平成28年度は、「おやべの輝く未来の実現に向けて 再生から創生へ」のテーマのもと、新行財政改革実施計画に基づき、徹底した節約に努めながら、各種施策に積極的に取り組みました。

市税の内訳

総額 46億7,530万円

市民税	17億 331万円(36.4%)
固定資産税	26億8,245万円(57.4%)
市たばこ税	1億9,830万円(4.3%)
軽自動車税	8,994万円(1.9%)
入湯税	121万円(0.0%)
鉱産税	9万円(0.0%)

## 小矢部市の健全化判断比率・資金不足比率

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づく健全化判断比率を示す小矢部市の財政指標は下表のとおりです。

28年度決算に基づき算定された健全化判断比率・資金不足比率は、全て早期健全化基準を下回っています。なお、実質公債費比率は微増となったものの、将来負担比率は前年度より低下しており、財政健全化が進んでいます。

健全化判断比率

《単位：%》

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
健全化判断比率	— (—)	— (—)	14.7(14.3)	157.2(164.4)
早期健全化基準	13.68	18.68	25.0	350.0

※赤字額がないため、実質赤字比率と連結実質赤字比率は「—」と表示しています。

※( )内は前年度の比率

資金不足比率

《単位：%》

特別会計の名称	下水道事業特別会計	農業集落排水事業特別会計	東部産業団地事業特別会計	水道事業会計
資金不足比率	—	—	—	—

※資金不足額がないため、資金不足比率は「—」と表示しています。 ※経営健全化基準は、20.0%です。

用語の解説

- ①実質赤字比率／一般会計などを対象とした実質赤字額の標準財政規模に対する比率をいいます。
- ②連結実質赤字比率／全会計を対象とした赤字比率(または資金不足額)の標準財政規模に対する比率をいいます。
- ③実質公債費比率／一般会計などが負担する元利償還金および準元利償還金の標準財政規模を基本とした額に対する比率をいいます。
- ④将来負担比率／一般会計などが将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模を基本とした額に対する比率をいいます。
- ⑤資金不足比率／公営企業ごとの資金不足額の事業規模に対する比率をいいます。



# 一般会計

# 歳出

市が使ったお金は  
前年比3.6%減

## 139億611万円

歳出は、前年度に比べ、5億2,479万円(3.6%)減となりました。

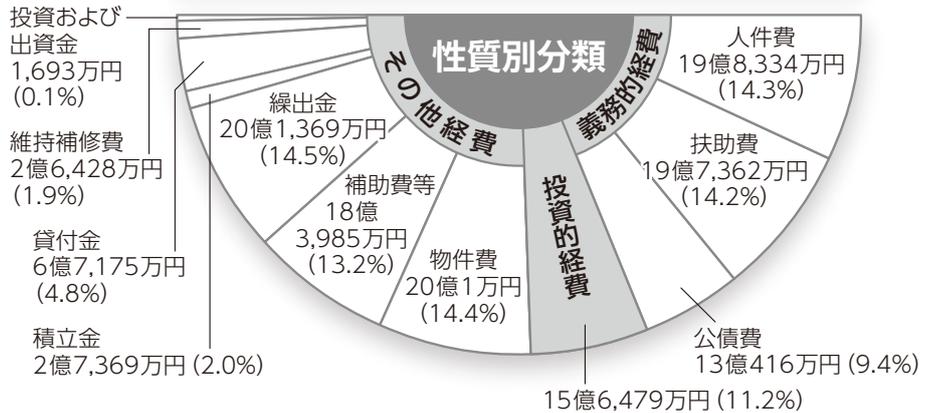
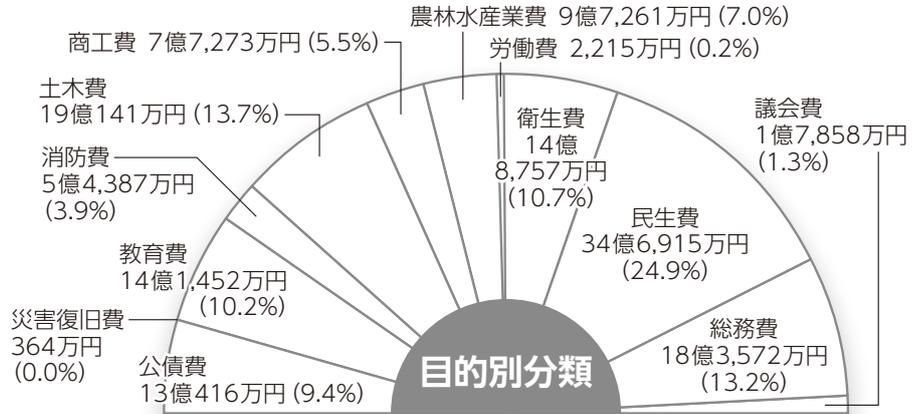
性質別では、平成27年度の東部産業団地造成事業や畜産振興拠点施設整備事業などの大規模事業が完了したことにより平成28年度において投資的経費が3億5,615万円(18.3%)減となりました。

一方、少子高齢社会の進行に伴い社会保障経費である扶助費が9,290万円(4.9%)増となりました。

## 特別会計

特定の事業を行うために、一般会計とは区分して収支経理を行う必要がある場合に設置する会計です。小矢部市では、国民健康保険事業などの6事業があります。

事業会計名	区分	決算金額
公共用地先行取得事業	歳入	603万円
	歳出	568万円
国民健康保険事業	歳入	34億273万円
	歳出	32億7,329万円
後期高齢者医療事業	歳入	8億1,397万円
	歳出	8億1,263万円
下水道事業	歳入	21億6,365万円
	歳出	21億6,306万円
農業集落排水事業	歳入	1億6,779万円
	歳出	1億6,779万円
東部産業団地事業	歳入	1億2,740万円
	歳出	1億2,740万円



## 水道事業会計

### 企業会計

上水道事業を企業的に経営するために、収支を経理する独立採算制の会計です。

収益的収支	収入	6億6,713万円
	支出	5億5,227万円
資本的収支	収入	1億8,758万円
	支出	5億4,836万円

## 市債(借入金)残高の状況

総額 **300億5,575万円** (前年度末比 4億4,714万円減) (市民1人当たり 約98.4万円) (1世帯当たり 約291.5万円)

一般会計	140億5,214万円 (46.8%)
下水道事業特別会計	130億9,810万円 (43.6%)
農業集落排水事業特別会計	10億6,054万円 (3.5%)
水道事業会計	18億4,497万円 (6.1%)

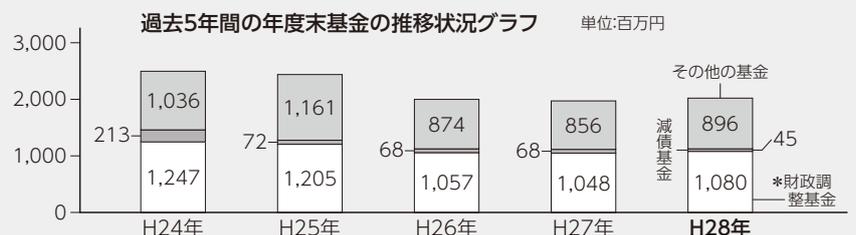
## 市有財産の状況

※H29.3.31現在

土地	2,141,434㎡
建物	163,163㎡
基金(積立金)	20億2,149万円
有価証券、出資金等	11億5,420万円

## 基金の状況

総額 **20億2,149万円** (前年度末比 4,908万円増) (市民1人当たり 約6.6万円) (1世帯当たり 約19.6万円)



\*一般会計と各特別会計の財政調整基金合計額

# 平成29年度 小矢部市政功労者表彰

栄えある受賞

おめでと〜うございませう

10月31日(火)、市役所で「平成29年度市政功労者表彰式」を執り行いました。  
 長年にわたり市政の各分野で活躍され本市の発展に寄与された5個人、1団体に対し、その功績をたたえて表彰しました。  
 (順不同、年齢は表彰時)

## 厚生功労



わだ せつこ  
**和田 節子氏**  
 76歳 城山町

人権擁護委員として長きにわたり人権相談による人権問題の解決に尽力されるとともに、人権擁護思想の普及啓発にも寄与されました。

## 教育文化功労



やまだ ともつぐ  
**山田 與嗣氏**  
 75歳 横谷

市文化財保護審査委員として長きにわたり地学分野の文化財の保護に尽力されるとともに、文化財の普及活用にも寄与されました。

## 地方自治功労



たかはし ゆきお  
**高橋 幸雄氏**  
 72歳 城山町

長きにわたり市自治会連合会の要職を務められ、地域の住民自治組織の活性化や明るい社会づくりの推進に寄与されました。

## 厚生功労



**小矢部市  
 ヘルスボランティア  
 協議会**

長きにわたり健康づくり事業や介護予防活動に努められ、市民の健康の保持・増進に寄与されました。

## 水火災防護功労



しぶや さちお  
**渋谷 幸雄氏**  
 65歳 西中野

消防団員として長きにわたり消防業務に精励されるとともに、分団長として若手団員の確保と防災力強化に尽力されました。

## 厚生功労



おhta しげる  
**太田 茂氏**  
 66歳 桜町

医師として長きにわたり地域医療に従事されるとともに、在宅医療推進に取り組みされるなど地域の保健・医療・福祉の振興に寄与されました。

## 厚生功労



なかやま つかさ  
**中山 司氏**  
 67歳 別所滝

ソバの生産拡大や特産品の開発に尽力されるなど、地域農業の振興に寄与されました。

## 厚生功労



たなか こうたろう  
**田中 孝太郎氏**  
 66歳 北一

バラの優良品種の導入や生産拡大に尽力されるなど、地域農業の振興に寄与されました。

## 厚生功労



いじま とみお  
**居島 外美夫氏**  
 80歳 石王丸

集落営農組織創設や地域の担い手として尽力されるなど、地域農業の振興に寄与されました。

# 平成29年度 小矢部市農林業振興事業功労者表彰

10月31日(火)、本市の農林業振興に尽力された3個人を表彰しました。(順不同、年齢は表彰時)

## 小矢部市職員給与等公表

平成29年4月1日現在



市職員の給与は、地方公務員法などの規定に基づき、市条例で定められています。  
平成28年度普通会計決算総額は139億827万円で、そのうち人件費（特別職の給料、報酬など含む）は19億5,006万円、人件費の比率は14.0%になります。



問い合わせ 総務課 ☎ 67-1760 内線240

### 給与の状況

#### ■平成28年度決算（普通会計）における職員給与費

職員数 (A)	給 与 費				1人当たりの 給与費 (B/A)
	給 料	職員手当	期末・勤勉手当	計 (B)	
人 233	千円 814,312	千円 112,884	千円 312,225	千円 1,239,421	千円 5,319

#### ■平均給料月額と平均年齢

一般行政職	平均給料月額	平均年齢
	円	歳
	304,069	42.1

#### ■初任給（一般行政職）の状況

区 分	小矢部市	富 山 県	国
大 学 卒	178,200円	184,800円	178,200円
高 校 卒	146,100円	150,500円	146,100円

#### ■特殊勤務手当

(平成28年度)

区 分	全 職 種
職員全体に占める手当支給職員の割合	10.1%
支給対象職員1人当たり平均支給年額	9,544円

#### ■扶養・住宅・通勤手当

##### ① 扶養手当（月額）

配偶者	10,000円
子 (配偶者のない場合)	1人につき 8,000円 10,000円
父母等 (配偶者のない場合)	1人につき 6,500円 9,000円

##### ② 住居手当（月額）

借家、借間の最高支給限度額	27,000円
---------------	---------

##### ③ 通勤手当（月額）

交通機関利用者は運賃相当額（最高支給限度額）	55,000円
交通用具使用者は通勤距離区分に応じ	2,000円～31,600円

#### ■時間外勤務手当

(平成28年度)

支給総額	職員1人当たり支給年額
44,716千円	260千円

#### ■期末・勤勉手当の支給割合（年間）

(平成28年度)

期末手当	勤勉手当
2.60月分	1.70月分

#### ■退職手当の支給率

(平成28年度)

勤続年数	自己都合	勸奨・定年
20年	20.445月分	25.55625月分
25年	29.145月分	34.5825月分
35年	41.325月分	49.59月分
最高限度額	49.59月分	49.59月分

### 職員数の状況

#### ■部門別職員数

(各年4月1日現在)

部 門	区 分	職 員 数		対前年 増減数	
		平成29年	平成28年		
普 通 会 計 部 門	一 般 行 政 部 門	議 会	5	4	1
		総 務	51	52	△ 1
		税 務	15	14	1
		労 働	1	1	-
		農林水産	19	18	1
		商 工	8	9	△ 1
		土 木	18	17	1
		民 生	76	78	△ 2
		衛 生	15	16	△ 1
		小 計	208	209	△ 1
	教 育 部 門	21	24	△ 3	
消 防 部 門	0	0	-		
小 計	229	233	△ 4		
公 営 企 業 等 会 計 部 門	水 道	7	7	-	
	下 水 道	6	6	-	
	そ の 他	8	7	1	
	小 計	21	20	1	
合 計		250	253	△ 3	

### 特別職の給料等の状況

#### ■市長、議員などの給料・報酬額

給 料	区 分	月 額	期 末 手 当
副 市 長	710千円		
教 育 長	610千円		
報 酬	議 長	445千円	
	副 議 長	390千円	
	議 員	360千円	

#### ■一般行政職級別職員数

(税務・保育士・保健師・教諭・公営企業職員等を除く)

区 分	標準的な職務	職員数 (人)	構成比 (%)
1 級	主 事 ・ 技 師	25	16.4
2 級		24	15.8
3 級	主 任	32	21.1
4 級	主 査	22	14.5
5 級	課 長 補 佐	22	14.5
6 級	課 長	18	11.8
7 級	部 長 ・ 次 長	9	5.9
	計	152	100

※定員管理調査より

(平成29年4月1日現在)

## 「おやべ型協働のまちづくり会議」 公募委員を募集

「おやべ型1%まちづくり事業」の審査や「協働のまちづくり」を推進するための基本的な方針や各種施策について、審議していただきます。

**募集人員** 2人(原則として男女各1人)  
**任期** 委嘱の日から平成31年12月31日まで  
**会議回数** 年5回程度  
**応募資格** 20歳以上の小矢部市民(平成29年4月1日時点)  
**報酬** 日額5千円  
**応募方法** 次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールで下記までご応募ください。

・氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先(勤務先等)、応募の動機

※申込書は、市民情報コーナー(市役所、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター)および市ホームページ内にあります。

**応募期限** 12月8日(金)  
**決定方法** 応募者多数の場合は、抽選で決定します。  
**問い合わせ** 生活協働課  
☎67-1760 内線759 FAX67-2033  
〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
Eメール seikatu@city.oyabe.lg.jp

## 家庭で眠っている水銀体温計・ 水銀温度計・水銀血圧計等を回収

水銀製品の量の把握や、効果的な回収方法の調査をするため、環境省のモデル事業として水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計等を期間限定で回収します。

**回収品目** 家庭で使われなくなった水銀体温計、水銀温度計、水銀血圧計等  
※壊れていても回収します。

**回収しないもの** 電子式体温計・血圧計、アルコール温度計(赤い液体が入った温度計)

**回収期間** 12月1日(金)～1月31日(水)  
※期間外は、回収しません。

**回収場所**  
・市役所 1階 生活協働課窓口  
・総合保健福祉センター 1階 健康福祉課窓口  
・市内の薬局(下記の店舗)

アイン薬局小矢部店、アラキ薬局、小矢部くみあい薬局、クスリのアオキ小矢部中央薬局、こぐま薬局、田川薬局、チューリップ植生薬局、日本調剤小矢部薬局、薬局マツモトキヨシ小矢部店

**問い合わせ** 生活協働課 ☎67-1760 内線755

## 平成29年度 小矢部市奨学生追加募集

### 小矢部市奨学生資金貸与制度

**内容** 進学による家計の負担を軽減し、安心して教育を受けることができるよう奨学資金を貸与します。  
**対象者** 学校教育法による大学、専修学校の修業年数が2年以上の専門課程に在学している人  
**貸与額** 月額 20,000円～40,000円(上限)  
**申込期限** 11月20日(月)  
**貸与人数** 2人  
**その他** 詳細な貸与条件等については、市ホームページまたは下記までご連絡ください。  
※他の奨学金の貸与・給付を受けている人でも申請が可能です。

**申し込み・問い合わせ** 教育総務課 ☎67-1760 内線533

## 平成30年小矢部市新年会参加者募集

**日時** 平成30年1月4日(木) 18:30～  
**場所** クロスランドおやべ メインホール  
**内容** 軽食での立食パーティー  
**参加対象** 小矢部市民  
**会費** 2,000円(当日集金)  
**申込期限** 12月8日(金)  
**申込方法** 企画政策課、津沢コミュニティプラザまたはクロスランドおやべに備え付けの受付簿に住所、氏名を記入し、入場整理券をお受け取りください。(電話での申し込みはできません。)

事前申し込みが必要です

※別途案内状(11月下旬発送予定)が届いた人は、窓口での申し込みの必要はありません。

**問い合わせ** 企画政策課 ☎67-1760 内線216

## 防災行政無線などの情報伝達訓練を実施

地震・武力攻撃などの発生時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート※)を用いた情報伝達訓練を行います。

**日時** 11月14日(火) 11:00ごろ  
**内容** 放送試験(情報伝達手段:防災行政無線)  
※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステムです。

### 防災行政無線の音響調査を実施

**日時** 11月16日(木) 10:00～17:00(予備日:17日(金))  
**場所** 石動地区、子撫・宮島地区境界付近  
**内容** 難聴地域解消のため、防災行政無線を吹鳴し音響の測定を行います。

**問い合わせ** 総務課 ☎67-1760 内線233

## 平成29年度 協働のまちづくり講座(全2回)

協働のまちづくりについて学び、話し合いながら深めていただく「協働のまちづくり講座」を開催します。

**第1回**  
**日時** 12月1日(金) 18:30～20:00  
**場所** 総合保健福祉センター 3階 大会議室  
**講師** 境 嘉代子 氏(農家レストラン大門 女将)  
**演題** 『農家レストラン大門を開業して～地域の人に支えられて～』

**第2回**  
**日時** 12月12日(火) 18:30～20:00  
**場所** 総合保健福祉センター 3階 大会議室  
**講師** 森杉 國作 氏  
(特定非営利法人八代地域活性化協議会 理事長)  
**演題** 『廃村に生きる』

**申込方法** 第1回は11月28日(火)まで、第2回は12月8日(金)までに、電話またはFAX、Eメールにてご連絡ください。

**申し込み・問い合わせ** 生活協働課 ☎67-1760 内線758 FAX67-2033 Eメール seikatu@city.oyabe.lg.jp

## 平成29年分年末調整説明会を開催

年末調整は、給与所得者にとって大切な手続きです。  
各事業所には、11月上旬に関係書類を送付しています。

日時 11月21日(火) ※①10:00～正午  
※②14:00～16:00

会場 砺波市文化会館 大ホール

対象 源泉徴収義務者

## 消費税軽減税率制度説明会を開催

砺波税務署では、事業者を対象とした消費税の軽減税率制度説明会を開催し、制度の概要や制度対応に係る支援などをテーマに説明します。

日時 11月28日(火) ※①10:00～11:00  
※②14:00～15:00

会場 津沢コミュニティプラザ 会議室

対象 課税事業者、免税事業者

※事前申し込みは不要ですが、会場の収容人員の都合により、参加できない場合もあります。

問い合わせ 砺波税務署 法人課税部門  
☎(0763) 33-7492

※①②とも、同様の説明内容です。

## 国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

控除の対象は、平成29年1月から12月までに納めた保険料で、過去の年度分や追納した保険料も含まれます。また、配偶者やご家族(お子さん等)の国民年金保険料を納めた場合も、納めた人の社会保険料控除に加えることができます。

社会保険料控除を受けるためには、年末調整や確定申告を行う際、領収証など保険料を納めたことを証明する書類の添付が必要となります。

平成29年1月1日から9月30日までの間に国民年金保険料を納めた人へは、**11月上旬に日本年金機構から、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」が国民年金の被保険者ご本人に送られます。**送付される控除証明書または領収証は、申告の際に必ず添付してください。(平成29年10月1日から12月31日までの間に、今年をはじめ国民年金保険料を納めた人へは、翌年の2月上旬に送られます。)

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725  
市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746

## 第69回人権週間 12月4日(月)～10日(日)

みんなで築こう 人権の世紀

～考えよう 相手の気持ち

未来へつなげよう 違いを認め合う心～

### 人権相談のご案内

毎日の生活の中でお困りのことや悩みごとがあるときは、お近くの人権擁護委員または富山地方方法務局砺波支局へお気軽にご相談ください。

### ■富山地方方法務局砺波支局(砺波市苗加353-2)

みんなの人権110番 《ナビダイヤル》0570-003-110

子どもの人権110番 《フリーダイヤル》0120-007-110

女性の人権ホットライン 《ナビダイヤル》0570-070-810

### ■インターネット相談

《大人用》 [https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_AD/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_AD/0101.html)

《子ども用》 [https://www.jinken.go.jp/soudan/PC\\_CH/0101.html](https://www.jinken.go.jp/soudan/PC_CH/0101.html)

### 特設人権相談所開設のご案内

あなたの悩みごとをお聞きします。相談は無料で秘密は厳守します。

日時 12月12日(火) 13:00～16:00

場所 総合保健福祉センター

問い合わせ

富山地方方法務局砺波支局 ☎(0763) 32-2361

## 全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間のお知らせ

人権擁護委員による無料電話相談を受け付けます。  
お気軽にお電話ください。

と き 11月13日(月)～11月19日(日)  
8:30～19:00(土・日曜は10:00～17:00)

対象 女性の人権に関してのお悩みの人

相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題

相談受付の電話番号 ☎0570-070-810

問い合わせ

富山地方方法務局人権擁護課 ☎(076) 441-0550

## ほだい樹通信 79

### 小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

#### 平成29年度出前講座開催のお知らせ

今年度も、出前講座として寸劇を行います。11月は、三世代交流を題材に「笑顔満開の田中家」、2月開催の埴生地区と3月4日の小矢部市男女共同参画市民のつどい(旧市民フォーラム)では、「ワークライフバランスで働きがい・生きがい」を行います。

日時	11月19日(日) 午後	11月22日(水) 午後	11月26日(日) 午後	2月24日(土) 午前
開催地域	東蟹谷地区	石動3区	荒川地区	埴生地区
会場	東蟹谷公民館	寿永荘	あらかわサロン	埴生公民館

#### ボランティア活動(清楽園)



推進員は、毎月1度清楽園で利用者の話し相手や、お風呂上りの後のお世話など、ボランティア活動に参加しています。

お知らせ あったか川柳、企業アンケートへのご協力ありがとうございました。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線757

## 市民せんせい大募集!

### 「市民せんせい講座」って何ですか?

- ・教える意欲のある人を「市民せんせい」として生涯学習文化課が支援します。
- ・講座は、自分の教えたいテーマで自主的に運営していただけます。

### どこで、どんなふうに教えますか?

- 会場** 市総合会館 (会場使用料は無料)
- 期間** 平成30年5月～翌年3月 ※期間・回数は講師と相談
- 時間** 1回の学習時間は1時間から2時間程度
- 受講料** 徴収できません。(但し、材料代・通信費・保険料等は徴収可)  
※市民せんせいには、生涯学習文化課より謝金(時間に応じて2,000円～)を支給します。
- 受講者** 生涯学習文化課が広報おやべやちらしで募集します。  
※受講希望者が5人未満の場合は、開講できません。

### どうすれば「市民せんせい」になれますか?

- ・原則として小矢部市民ならどなたでも「市民せんせい」になれます。
  - ・テーマは原則自由です。(ただし、政治、宗教もしくは営利活動を目的とするもの、家元制度のあるもの、民間と競合するもの、公序良俗に反するものは避けてください。)
  - ・講座企画書を提出いただき、生涯学習文化課で審査後、決定します。
- ※講座企画書は、市ホームページからダウンロードできます。

- 提出先** 生涯学習文化課
- 応募期限** 12月20日(水)

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542

## 平成29年度 コミュニティ助成事業

宝くじの社会貢献  
広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業より、宝くじの助成金でバルーン投光器を整備しました。



小矢部市消防団へ配備

## 11月は児童虐待防止推進月間です



あなたの1本のお電話で救われる子どもがいます。児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。お住まいの地域の児童相談所につながります。

※一部のIP電話からはつながりません。※通話料がかかります。

### 「児童虐待とは…?」

- 身体的虐待** / 殴る、蹴る、叩く、投げ落とす、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、溺れさせる など
- 性的虐待** / 子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など
- ネグレクト** / 家に閉じ込める、食事を与えない、ひどく不潔にする、自動車の中に放置する、重い病気になっても病院に連れて行かない など
- 心理的虐待** / 言葉による脅し、無視、きょうだい間での差別的扱い、子どもの目の前で家族に対して暴力をふるう(DV) など

### 「子どもや保護者のこんなサインを見落としていませんか?」

- 子どもについて**
- いつも子供の泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がする

- 不自然な傷や打撲のあとがある
- 衣服やからだがかいつも汚れている
- 落ち着きがなく乱暴である
- 表情が乏しい、活気がない
- 夜遅くまで1人で遊んでいる …など

### 保護者について

- 地域などと交流が少なく孤立している
- 小さい子どもを家においてそのまま外出している
- 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- 子どものけがについて不自然な説明をする …など

### 「通告についてQ&A」

- Q** 連絡したことが、わかってしまうことはないのですか?
- A** 誰が連絡したかや、連絡した内容などの情報を親などに教えたりすることはありません。
- Q** もし虐待でなかった場合はどうなるのでしょうか?
- A** 間違っていたからといって責められることはありません。

あなたの連絡・相談が子どもを守るとともに、子育てに悩む保護者を支援するための大きな一歩となります。

- 高岡児童相談所 ☎21-2124
- 小矢部市家庭児童相談室 ☎67-8615
- 小矢部警察署 ☎67-0110

## 3UP(スリーアップ)運動で交通事故防止!

### 3UP運動とは?

秋の深まりとともに日没が早まり、交通事故が多発する時期となります。悲しい交通事故を防ぐために、ドライバー・歩行者ともに、3UP(スリーアップ)運動を推進しましょう。

#### ① マナーアップ

- ・「早めの合図」や「思いやり運転」(マナーアップ)の励行
- ・「ふんわりアクセル」と「スロードライブ」の実践

#### ② チェックアップ

- ・基本的な交通ルールの厳守
- ・確実な安全確認の徹底(チェックアップ)

#### ③ ライトアップ

- ・「早めのライト」と「アップライト」の有効活用
- ・夜間の外出には、反射材を活用し「ライトアップ」

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752

## おやべイルミ2017 ～手をつなぎたくなる光のページェント～

**点灯期間** 11月18日(土)～平成30年1月8日(月・祝) 17:00～21:00  
 《12月23日、24日は22:00まで、31日は翌2:00まで年越し点灯》  
 ※12月28日、29日、30日、1月1日、2日は除きます。

**場 所** クロスランドおやべ

### ●点灯式&オープニングイベント

**日 時** 11月18日(土) 18:00～  
**場 所** クロスランドタワー付近  
**内 容** メルギューちゃんとメルモモちゃんの撮影会、ご当地グルメブース(おやべホワイトラーメンほか)  
 石動高校吹奏楽部&CHIHIEによるミニコンサート



イルミネーションが  
 夜空に輝き  
 クロスランドおやべが  
 幻想的な姿を魅せる



**問い合わせ** おやべ光のまちプロジェクト実行委員会事務局(企画政策課内) ☎67-1760 内線257  
 おやべイルミHP <http://www.oyabe-illumi.oyabe.info/>

### おやべ縁結びの会プロデュース!ミニ婚活交流イベント

## 1か月前のクリスマス ★婚活★パーティー

**日 時** 11月23日(木・祝) 15:00～18:00  
**場 所** 津沢コミュニティプラザ(清水369-1)  
**対 象** 20～50歳独身男女(男女各10人程度)  
**参 加 費** 男性 4,000円、女性 2,000円(税込)  
 ※男性は市内在住または勤務の人を優先  
 ※女性は不問

**申込期限** 11月17日(金)  
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください、生活協働課までお問い合わせください。

**お申込み・お問い合わせ** 「おやべ縁結びの会事務局」  
 生活協働課 婚活支援班 ☎67-1760 内線757

### 「演芸会 おやべ五百円亭」のお知らせ

好評の「おやべ五百円亭」を本年度も開催しています。  
 たくさんのご来場をお待ちしています。

#### 【師走の会】御供田幸子ショーと漫談・漫才の演芸会

**出演者** 御供田幸子一座(ショー)、仲 八郎(ウクレレ漫談)  
 フィッシュ&チップス(漫才)

**日 時** 12月3日(日) 13:00開場、14:00開演

**場 所** 津沢コミュニティプラザ(多目的ホール)

**入場料** 500円(特典付き) ※前売券販売中

**販売所** 小矢部市商工会(小矢部支所、津沢支所)

街かどサロンふれあい、Aコープおやべ  
 市役所2階 企画政策課、津沢コミュニティプラザ

**問い合わせ** 企画政策課 ☎67-1760 内線257



山に囲まれた木曾谷の風景(長野県木曾郡木曾町)

どれだけの峠道を越えたことであろうか。2歳の駒王丸が数えることのできない日数がたつた頃、一行はようやく実感が導いてくれた中原兼遠の領する信濃国の国境にたどり着いた。

兼遠の家来の者たちが国境の峠まで出向き、駒王丸一行を出

「何を言われるか。この和子こそは源氏の由緒ある血筋をひく義賢殿の御曹司。お迎えするのは、我ら信濃衆にとつてもたいへんな栄誉ですぞ。さあ、さあ、まずは長旅の疲れを癒やしてください。」  
 そう言って、兼遠は駒王丸一行を屋敷の奥へと招き入れた。駒王丸は屋敷を案内する兼遠の背中を見て、父義賢の面影を見ていた。  
 次回もお楽しみに。

**問い合わせ** 観光振興課  
 ☎(67)1760 内線732

駒王丸と母小枝御前は、斎藤美盛の配下に守られながら、ひたすらに木曾を目指した。時には、義平の手勢と思われる武士団が現れ、木陰に隠れてやりすごすなど、ひやっとする瞬間もあった。東国の風土しか知らなかった駒王丸にとって、道中で目にする動植物やのどかな風景は珍しく、小枝御前らの緊張感にはお構いなしに、旅を楽しんでいた。

シリーズ7回目は、駒王丸(木曾義仲の幼名)が信濃国(現在の長野県)の木曾へ落ち延び、中原兼遠に囲われる様子を紹介します。今回も小説風(フィクション)にて紹介させていただきますので、ご了承ください。

### 第7回 木曾へ②

猛将 木曾義仲  
 俱利伽羅峠に想いを馳せて



義仲・巴の魅力を全国に!  
 大河ドラマ誘致プロジェクト発動中!!

# 10月の話題



## 市政かわら版

- 2日(月) ◆阿曾三右衛門翁感謝祭  
◆前田利秀公感謝祭
- 5日(木) ◆小矢部市ベトナム国青少年派遣団結団式



- 7日(土) ◆消防・防災フェスティバルinおやべ  
◆市老人福祉大会・老人若返り祭
- 8日(日) ◆市駅伝競走大会
- 11日(水) ◆決算特別委員会(～13日)
- 12日(木) ◆北信越市長会総会(～13日)
- 24日(火) ◆金婚をお祝いする会



- 25日(水) ◆全員協議会  
◆市長定例記者会見
- 26日(木) ◆女性議会本会議
- 28日(土) ◆市社会福祉大会
- 31日(火) ◆農業祭農事功労者表彰式  
◆農林業振興事業功労者表彰式  
◆市政功労者表彰式  
◆交通対策特別委員会

### 10/1 スポーツしながら観光する フォトゲイニングNIPPON2017小矢部



地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツ「フォトゲイニングNIPPON2017小矢部」が行われました。県内外から参加した約300人が、クロスランドおやべを発着点とし、市内に設けられた39カ所のチェックポイントを巡りながら、メルヘン建築や自然などの小矢部市の魅力に触れました。5時間クラスでは、30カ所以上のチェックポイントを回ったチームもありました。

### 10/2 病児・病後児保育で子育て支援 「おやべにこにこ園」開園式



病児・病後児保育室「おやべにこにこ園」の開園式が北陸中央病院で行われました。市が北陸中央病院に病児・病後児の保育事業を委託したもので、病児保育の施設の開設は市内で初めてです。小児科に隣接しているため、体調が悪化した場合は、医師や看護師が対応します。対象は市内の保育所や小学校に通う生後6カ月から小学6年生までの子どもで、定員は2人です。

### 10/26 地域の安全を守る 消防ポンプ自動車交付式



市消防団石動第2分団に最新型の消防ポンプ車が配備され、交付式が小矢部消防署で行われました。車両はスモーター式トランスミッションの4輪駆動車を採用し、AT限定の消防団員も運転できるようになっています。ホースの破裂を未然に防止する機能などがあり、安全に消火活動を実施できます。交付後は、分団員による放水が披露されました。

## 百歳 おめでとうございます

上田 敏子 さん(平田) 大正6年10月8日生



長寿の秘訣・信条  
好き嫌いなく、食べています。いつも感謝の心を忘れません。

## 毎月第3日曜日は家庭の日

### 「家庭の日」の標語

平成28年度の入選作品を紹介します。

気をつけて  
家族を思う 愛言葉

(山田 夢琳さん)

うでずもう  
まだまだ負けんと 父が言う

(林 滉輝さん)



## スポーツ課からのお知らせ

### 第15回小矢部市キンボール交流大会参加チーム募集の案内 (主催:小矢部市スポーツ推進委員協議会)

**日時** 12月3日(日)  
8:30~受付

**場所** 石動小学校体育館

**部門**

- ・チャンピオンの部
- ・フレンドリーの部 (初心者大歓迎!)
- ・ジュニアの部 (小学生以下)

※1チーム、4人~10人でお申し込みください。

**参加費** 1チーム 3,000円 (ジュニアの部は2,000円)

**申込締切** 11月17日(金)

**問い合わせ** スポーツ課 ☎67-1760



### 11・12月のスポーツイベント

- ◎**県駅伝、県小学生駅伝**  
..... 11月12日(日)
- ◎**チャレンジスポーツ教室:スリッパ卓球**  
(文化スポーツセンター) 主催:スポーツ推進委員協議会  
..... 11月16日(木)
- ◎**小矢部市近隣市町親善ゲートボール大会**  
(屋内スポーツセンター) ..... 11月30日(木)
- ◎**第15回小矢部市キンボール交流大会** ..... 12月3日(日)
- ◎**市民開放デイ(温水プール)**  
..... 11月26日(日)、12月10日(日)

## NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ  
NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588  
植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

### 参加者募集のお知らせ フラワーアレンジメント教室 (全2回)

**開催日** 11月26日(日) 10:30~12:00 (クリスマス用)  
12月23日(土) 10:30~12:00 (お正月用)  
※どちらか1回の参加でもOKです!

**場所** 文化スポーツセンター

**講師** 松本 健悦 (遊花 YOU-KA)

**対象** 小学生~一般まで (親子で参加可)

**持ち物** お花用のはさみ

**参加費** 会員 2,500円/1回  
一般 3,000円/1回  
(材料費、花器代、講師料込)



★花に感動、花を楽しみ、花に癒されませんか?  
素敵なフラワーアレンジメントを作りましょう♪

## 10月のスポーツイベント報告

### 第34回小矢部市駅伝競走大会 優勝は植生地区体協チーム (2年連続14回目)

10月8日(日)に第34回小矢部市駅伝競走大会が盛大に開催されました。地区体育協会ごとに選抜された選手たちは懸命にタスキをつなぎ、小矢部のメルヘン路(全9区間・23.8km)を駆け抜けました。大会は、植生地区が1時間20分45秒のタイムで優勝しました(2位:荒川地区、3位:水島地区)。また、1区で正得地区の上田龍也さんが10分07秒の区間新記録を樹立しました。

- 各区間賞は、以下の通りです。( )内は地区名。
- |              |              |
|--------------|--------------|
| 1区:上田 龍也(正得) | 2区:河邊 皓星(荒川) |
| 3区:早助 咲那(植生) | 4区:長岡 美紀(荒川) |
| 5区:砂田 政貴(正得) | 6区:丸山 にこ(宮島) |
| 7区:丸山 彦樹(宮島) | 8区:西川 絢(松沢)  |
| 9区:道海 康裕(植生) |              |



### 小矢部陸上競技場市民開放デイ 全12回終了 来年度も実施します!!

5月から始まった小矢部陸上競技場での市民開放デイも10月26日をもって終了しました。この期間に(開催12回)、延べ625人に参加していただきました。多くの日は天候に恵まれ、人それぞれウォーキングやランニングを楽しんでおられました。講師の松木先生のワンポイントレッスンも非常に好評で、多くの人が参加され、姿勢や体重のかけ方など何度も反復練習されている姿が大変印象的でした。特に、小学生向けの教室では毎回20人を超える子どもたちが参加し、真剣に走る姿が印象的でした。来年度も小学生向け、中学生以上向け教室を引き続き開催する予定です。ぜひ参加ください。



## わが街のスポーツ少年団

①団体名 ②名前(キャプテン) ③目標の選手 ④チーム目標

- ① 小矢部イーグルスMBBスポーツ少年団
- ② 眞田 悠来(さなだ ゆら)くん 大谷小6年
- ③ レブロン ジェームズ選手(NBAの選手)
- ④ 全国大会に出場するために予選の大会で勝つこと





問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939  
http://www.cross-oyabe.jp/

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844  
http://www.art-oyabe.jp/

## CROSSLAND HAPPY NEW YEAR PARTY 2018

今年も新年を祝い花火を打ち上げます  
展望フロアから花火が楽しめる100枚限定特別チケットも販売します

**日時** 12月31日(日) 23:00~平成30年1月1日(月・祝) 02:00  
**会場** クロスランドタワー、交流ひろば  
**料金** 100枚限定特別チケット 1,000円 ※3歳以上チケット必要【タワー搭乗券+グッズ引換券付き】  
 ※この特別チケットをお持ちの人のみ、花火打上時間前にタワーへご搭乗いただけます  
**発売** 11月12日(日) 9:00 (100枚限定特別チケット)  
**取扱** クロスランドおやべ事務所 (100枚限定特別チケット)

日時	会場	内容
<b>12月31日(日)</b>		
日中	交流ひろば	花火打上に伴う立入禁止区域の設営 ※規制ロープにご注意ください
23:00	クロスランドタワー	『100枚限定特別チケット』でのタワー搭乗受付スタート
	タワー展望フロア	【お楽しみ抽選会】スタート ※タワー搭乗チケットの半券で参加できます
<b>1月1日(月・祝)</b>		
0:00	交流ひろば	【新春花火大会】スタート ※荒天の場合は中止となります
	クロスランドタワー	【クロスランドタワー元旦特別営業】スタート 料金:高校生以上 420円、小・中学生 210円、3歳以上 100円 【おめでとう! 年男男女】スタート 《対象:成年(いぬどし)の人》
2:00		イベント終了

※100枚限定特別チケットをお持ちでない人のタワー搭乗は、花火打上終了後となります。

※「おめでとう! 年男男女」対象の成年(いぬ年)の人は、1月1日 午前0時以降に申込用紙にご記入いただくとタワー搭乗券をプレゼント!

- お願い**
- 日中より、花火打上に伴う立入禁止規制を行います。ご来場の際は規制ロープにご注意ください。
  - 花火打上に関する情報は会場にてご案内させていただきます。(お電話はつながりませんのでご了承ください)
  - ホール側駐車場・タワー駐車場のどちらもご利用いただけます。※迷惑駐車、違法駐車は絶対にお止めください。
  - ご来場の際は、交通ルールやマナーをお守りください。

### パターゴルフ(クラブハウス)営業案内

**日時** 12月24日(日)まで営業 10:00~18:00  
**備考** 但し、12月1日(金)より下記日程でのみ営業  
 【期間中の土・日曜、祝日 10:00~17:00】  
 ※天候条件により、中止となる場合があります

### おもしろ自転車(オアシスハウス)営業案内

**日時** 12月24日(日)まで営業 10:00~17:00  
**備考** 但し、12月1日(金)より下記日程でのみ営業  
 【期間中の土・日曜、祝日 10:00~17:00】  
 ※天候条件により、中止となる場合があります

## 岩崎宏美コンサートツアー Hello! Hello!

久し振りの小矢部公演となる岩崎さん  
2017年8月リリースのアルバムからのツアーです

**日時** 平成30年3月21日(水・祝) 17:00開演(16:30開場)  
**会場** メインホール  
**料金** 全席指定 6,000円 ※未就学児入場不可  
**発売** 12月10日(日) ※クロスランドおやべでは、9:00より発売  
 【クロスランドクラブ会員向け、枚数限定先行販売あり】  
**取扱** クロスランドおやべ、ローソンチケット、チケットぴあ、e+



# ORANGE RANGE LIVE TOUR 017-018 ~UNITY~

久し振りの小矢部公演となるORANGE RANGE クリスマス直前のステージをお楽しみください

日時 12月22日(金) 18:30開演  
会場 メインホール  
料金 全席指定 5,800円

※未就学児童のご入場は、同行の保護者の座席範囲内で、  
周りのお客様のご迷惑にならないことを大前提とさせていただきます

※小学生以上、チケットが必要です

取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(Pコード:337-843)、ローソンチケット(Lコード:55335)、イープラス、FOBチケット



## クロスランドタワー・平日夜間特別営業について

おやべイルミ2017の期間中、平日夜間のクロスランドタワー特別営業を行います

営業期間 11月18日(土)~2018年1月8日(月・祝)

営業時間 10:00~21:00(終了時間の30分前まで受付)

※但し、休館日、イベント準備・開催日、タワー貸切利用日を除く

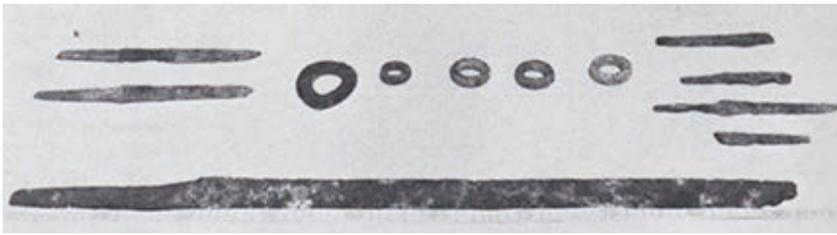
営業日カレンダーは  
クロスランドタワーや  
ホームページにて  
ご案内しています

## クロスランドおやべ イベントカレンダー

2017年11月							2017年12月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4						1	2
5	6	7	8	9	10	11	3	4	5	6	7	8	9
12	13	14	15	16	17	18	10	11	12	13	14	15	16
19	20	21	22	23	24	25	17	18	19	20	21	22	23
26	27	28	29	30			24 31	25	26	27	28	29	30

月	日	曜	会場	予定	
11月	9	木	セレナホール	なぜ生きる上映会 10:00/13:30/18:30開演 有料	
	11	土	メインホールほか	第38回小矢部市農業祭 12日まで 10:00~	
	12	日	セレナホール	ピアノ発表会	
			事務所	◎『HAPPY NEW YEAR PARTY 2018』100枚限定特別チケット発売 9:00~	
	14	火	メインホール	君の未来がもっと楽しくなる! 子ども夢マジック&トーク 13:50開演	
	15	水	休館		
	18	土	クロスランドタワー周辺	おやべイルミ2017 1月8日まで 17:00~21:00 18日のみ 18:00~ ※期間中、時間延長日や消灯日あり	
			クロスランドタワー	クロスランドタワー平日夜間特別営業 1月8日まで ~21:00(30分前まで受付) ※期間中、休館日、貸切による搭乗不可日、イベント準備・開催での時間制限日があります	
	19	日	メインホール	小矢部市吹奏楽団 第24回定期演奏会 14:00開演 有料	
			セレナホール	ピアノ発表会	
22	水	休館			
23	木	セレナホール	ピアノ発表会		
26	日	メインホール	第35回柔道スポーツ少年団交流大会クロスランドおやべ大会 9:00~		
29	水	休館			
12月	1	金	事務所	施設利用予約受付開始日 19:00~	
	6	水	休館		
	9	土	メインホール	WANIMA 1CHANCE NIGHT~来年は成年!! ワンワン吠えて、ワンチャンばい!!~ 19:00開演 有料	
	10	日	セレナホール	ピアノ発表会	
			事務所	◎『岩崎宏美コンサートツアー Hello! Hello!』チケット一般発売日 9:00~	
	13	水	休館		
	16	土	メインホール	石動西部こども園 生活発表会 9:10開演予定	
			セレナホール	ピアノ発表会	
	17	日	メインホール	津沢こども園 生活発表会 9:10開演予定	
			セレナホール	ピアノ発表会	
20	水	休館			

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです  
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】



今回は、桜町横穴古墳群を紹介いたします。  
横穴墓は、主に古墳時代の後期から終末期に多く見られる、台地や丘陵の斜面に横穴を掘って人を埋葬したお墓です。  
桜町横穴墓群は、子撫川の左岸、桜町深沢地区の標高約55m、68mの山腹に掘られており、現在、すぐ下に県道が通り、付近には人家や土砂の採取地が存在しています。この横穴墓群は11基確認されており、昭和38年に一部の調査が行われ、調査の結果、4基の横穴墓の詳細が確認され、横穴墓の構造や埋葬方法が明らかになりました。

**人も、会社も、もっと元気に!**

**中退共済** CHU TAI KYO  
小企業 退職金 共済制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ **中退共** 検索

(独) 勤労者退職金共済機構 **中小企業退職金共済事業本部**  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

教育委員会 生涯学習文化課  
☎(67)1760 内線525

おやべの遺跡をめぐる ⑧  
桜町横穴墓群

なって、地主が植林した時に一部の横穴の開口部から、成人や子供などの人骨をはじめ、直刀・刀子・刀装具・金環・須恵器などが発見され、出土品より、この横穴墓群は6世紀末から7世紀頃に造られたと考えられます。これらの出土品の一部は、小矢部ふるさと歴史館にて展示しています。

点灯式では、CHHHIEE(ちっひー)さんと石動高校吹奏楽部のミニコンサートやイルミネーションの下でのメルギューくん・メルモちゃん撮影会が予定されており、先着2000人におやべホワイトラーメンの無料配布もあります。あつあつのホワイトラーメンを食べながらオープニングイベントを楽しみませんか?

今年から新たな見どころも増えてパワーアップしている「おやべイルミ2017」を期間中にどうぞお楽しみください!

問い合わせ  
企画政策課  
☎(67)1760  
内線257



今年で3年目を迎える「おやべイルミ2017」が11月18日(土)の点灯式を皮切りに年明け1月8日(月)まで開催されます。

おやべ旬な  
おやべイルミ2017

**白内障手術の先進医療施設**  
(平成29年 厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)

OYABE TAGAWA EYE CLINIC  
**小矢部たがわ眼科**

院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)  
TEL 67-8910

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入

Y&BE 小矢部うまれです

**松永うの花農園のりんごをお歳暮に贈りませんか**

**りんごの王様ふじ** 今が旬です!!

御贈答など各種あり 地方発送いたします

安心・安全をお届けします  
農事組合法人 松永うの花農園  
小矢部市松永634 TEL・FAX 68-1754

**売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”**

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します!  
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>

at home 宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号  
**アットホーム株式会社**  
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

—富山県知財総合支援窓口— **相談無料・秘密厳守**

**中堅・中小企業のみなさまを支援します!**

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい ……など

窓口支援担当者(弁理士、弁護士等)が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会  
高岡窓口: 高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259  
富山窓口: 富山市高田527 富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119

# おやべ型1%まちづくり事業(平成28年度分)紹介コーナー

今月から3回にわたって、平成28年度分の優良事例を紹介します。

これは、平成28年度に実施された1%事業(76件)の中から、おやべ型協働のまちづくり会議での審査の結果、「活性化」「安全・安心」「福祉向上・その他」の3分野で各1件ずつ選定されたものです。

## 分野 活性化

### 事業名 蘇る「縄文ワンダーランド」事業(継続事業)

**実施団体** 桜町石斧の会  
**参加者数** 延べ1,074人(イベント当日921人)  
**事業内容** 桜町JOMONパークに隣接する山腹を利用し「ツリーハウス」等の施設を整備し、桜町をPRするとともに子どもたちに自然体験の楽しさを伝える場として5年前にオープンしました。「勾玉つくり」や「火起こし」などの縄文体験教室を開催し、子どもたちに縄文の歴史と共に自然にふれあう場を提供しています。《主な日程》4月～11月 縄文ワンダーランド開園(計6回)  
4月～11月 打合せ施設補修、草刈り

**団体の感想** 自然と歴史に触れあう場として多くの市民の皆さんに親しんでもらいたいと取り組んでいます。今年度もたくさんの親子が来園してくださいました。毎年新しい取り組みを取り入れ常に新鮮で楽しい空間になるように努めています。今後も桜町遺跡を後世に伝える大切な役割と子どもたちの冒険心や想像力を育む場としての役割を、果たしていきたいです。

**事業費** 170,684円(うち補助金額150,000円)  
**事業費内訳** 草刈等の費用、施設の修繕費、イベントや体験等の原材料費や消耗品、イベント傷害保険代、開園チラシの印刷製本費等



▶ 縄文の弓矢体験  
▶ 安全に楽しんでもらえるように施設補修  
▶ 遊具(谷渡りロープ)を楽しむ子どもたち

## 始めましょう! おやべ型1%まちづくり事業

『地域の活性化』『特色あるまちづくりの推進』を目的とした事業に、新規事業30万円、既存事業15万円を限度に助成します。

まずは、説明会へお越しください!  
 ※どなたでも参加できます。

**募集期間** 11月10日(金)～平成30年1月10日(水)

**11月24日(金) 16:00～、19:00～**  
 (2回とも内容は同じ)

**これまでの事例** 清掃活動、草刈り、花壇整備、植樹、イルミネーション設置  
 福祉講演会、活性化イベントの開催 など

**総合保健福祉センター 3階 大会議室**  
 (クロスランドおやべ向かい)

※説明会に出られなくても、個別相談に応じます。 **問い合わせ** 生活協働課 ☎67-1760 内線759

### 高岡市

## 高岡地区広域圏からのお知らせ

### 氷見市

**問い合わせ** 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

#### ■たかおか食彩フェア 高岡市

**と き** 11月19日(日)  
**と ころ** 高岡テクノドーム  
**内 容** 高岡の食と農業・林業・水産業にふれあう楽しい・おいしいイベントがいっぱいです。

**問い合わせ** 高岡市農業水産課 ☎20-1306

#### ■大伴家持生誕1300年記念事業演劇公演 大伴家持「剣に歌に、夢が翔ぶ!」 高岡市

**と き** 11月26日(日)  
**と ころ** 高岡市民会館

**内 容** 大伴家持の生誕1300年を記念した演劇を開催します。越中の自然や風土に接し万葉集に多くの歌を残した大伴家持の生涯を描きます。

**問い合わせ** 高岡市文化創造課 ☎20-1452

#### ■クリスマスフェア～ポインセチアとシクラメン展～ 氷見市

**と き** 11月23日(木・祝)～12月24日(日)  
**と ころ** 氷見市海浜植物園1階メインホールほか  
**内 容** クリスマスを彩るシクラメンとポインセチアを展示します。  
**入 園 料** 大人:200円、中学生以下:無料  
**問い合わせ** 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

## 石動信用金庫

**秋の定期積金キャンペーン** 【取扱期間】 平成29年10月2日(月)～平成29年12月29日(金)  
 期間中に契約期間2年以上契約額100万円以上の定期積金をご契約の方、下記2点の中からいずれか**1点プレゼント!!**

#### オレンジキッチングリーンセット

キッチンで役立つ主婦の味方3点セット!!

#### 暮らしのあんしん防災8点セット

必需品をセレクトした非常用持ち出し8点セット!!

## キャンペーン情報



**今がチャンス! 優遇金利定期預金** 【取扱期間】 平成29年10月2日(月)～平成30年1月15日(月)

**スーパー定期S型(3年もの) 金利上乗せ**

**店頭利率 +0.05%**

**【預入対象者】**  
 ・個人の方  
**【預金の種類】**  
 「スーパー定期預金S型(3年もの)」  
**【預入金額】**  
 ・新規お預入れ10万円以上  
 ・300万円未満

※詳しい内容は窓口までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

# 情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 68-2171  
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>  
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番  
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999  
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番  
 「広報おやべ」の録音テープがあります。  
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

## 募集

### 自衛官候補生募集

資格 平成30年4月1日現在で18歳以上27歳未満の男女  
 受付期間 年間を通じて受け付け  
 試験期日 ①12月2日(土)  
 ②1月13日(土)

### 問い合わせ

自衛隊砺波募集案内所  
 ☎0763(33)3797

### 職業訓練受講生募集

募集訓練科 医療・調剤事務科  
 対象者 求職中の求職者  
 訓練場所 砺波市内  
 訓練期間 12月14日(木)～  
 平成30年3月13日(火)

### 問い合わせ

富山県技術専門学院砺波センター  
 (南砺市寺家301-1)  
 ☎0763(22)3152

## お知らせ

### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。

融資金額 お子さん1人につき350万円以内

### 金利

年1・81%  
 ※母子家庭の人などは年1・41%

(平成29年9月13日現在)

## 「市営住宅」案内板

### 11月定期募集

#### 募集戸数

《公営》

石動住宅(2DK).....1戸

※車椅子使用者専用戸

《特公賃》

矢水町第1住宅(3LDK).....1戸

申込期間 11月30日(木)まで

入居可能日 平成30年1月12日(金)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

※定期募集は3月、7月、11月です。(定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課

☎67-1760 内線436

## リサイクル情報

10月31日現在

### ゆづります

・学習机(本棚あり)

・学習机(本棚なし)

※不用品の再活用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課

☎67-1760 内線735、758

## 建設リサイクル

### ～建設副産物 知恵と技術でリサイクル～

建設産業では、建設リサイクル法に基づき、再生資材として利用できる特定の建設廃棄物(コンクリート塊やアスファルト塊、木材など)の「分別解体」と「リサイクル」を積極的に推進しています。

一般家屋の解体などの際には、建設リサイクルの推進にご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 北陸地方建設副産物対策連絡協議会  
 事務局 ☎(025) 280-8880

### 返済期間 15年以内

※母子家庭の人などは18年以内  
 問い合わせ  
 教育ローンコールセンター  
 05700008656(テレビダイヤル)  
 ☎03(5321)8656

### とやま空き家セミナー

とき 11月17日(金)  
 午後6時30分～8時15分  
 場所 高岡市生涯学習センター  
 (ウイング・ウイング高岡5F)

### 内容

空き家問題の現状認識と相談に関する講演、県内の状況、中古住宅の流通促進に関する取り組みの説明 など

### ※入場無料

問い合わせ  
 富山県中古住宅流通促進協議会  
 ☎076(413)8705

### 2017人材マッチングフェア(合同就職面接会)開催

県西部地域の企業約100社が参加する大規模な就職面接会です。

### ※仕事を探している人(来春卒業予定の学生も含む)は、ごなたでも参加できます。参加費無料・事前申し込み不要です。

問い合わせ  
 砺波公共職業安定所  
 小矢部出張所 ☎(67)0310

### 犯罪被害者週間行事

とき 11月25日(土)  
 午後1時30分～  
 場所 高岡市生涯学習センター  
 (ウイング・ウイング高岡4F)

### 内容

命の大切さを学ぶ教室作文コンクール表彰式、本郷由美子氏講演会、野村小学校ウインドアンサンブルコンサート

### ※参加費無料

問い合わせ  
 とやま被害者支援センター  
 ☎076(413)7820

11月まで第3日曜日定期開催 商店街あさ市

## おやべよってかれマーケット

開催日 11月19日(日) AM7:00~8:30

小矢部市商工会館前

今回限り! 鍋振る舞い限定300食分

おやべよってかれマーケット実行委員会 090-8965-7690 (出合)



広告

平成29年	10月31日現在	富山県	件数	2586件(-190件)	死者数	29人(-18人)	傷者数	3030人(-175人)
交通事故状況	( )内は前年比	小矢部市	件数	60件(-11件)	死者数	2人(+2人)	傷者数	85人(-1人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	12/5(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 11/16(木) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	12/4(月) ◆ 1/29(月) 13:30～16:30 2/21(水)	無料	南砺市地域包括 ケアセンター 小矢部市総合 保健福祉センター 砺波市健康 センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532	
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		11/28, 12/5(火) 13:00～16:00				
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	12/5(火) 13:30～16:30				
行 政・人 権 相 談		11/14, 12/12(火) 13:00～16:00				
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	11/21, 12/19(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00				
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福 祉・ボ ラン ティ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住 宅 リ フォ ヨ ム 相 談		11/17, 12/15(金) 13:00～16:00				
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00				
母 子 自 立 支 援 相 談		毎週月 ～金曜	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615	
家 庭 児 童 相 談	9:00～16:00					
D V 悩 み 相 談	9:00～17:00					
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	11/14(火) 11/21(火) 11/22(水) 11/28(火) 12/5(火) 12/12(火)	9:00～17:00	無料	小矢部大家病院 砺波サナトリウム福井病院 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	11/21(火) 11/15(水) 11/28(火)	10:00～16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680
す ま い る 相 談 会	障害をもつ人、そのご家族で日常生活や金銭管理、就労、成年後見等について悩んでいることはありませんか？ 相談を専門家が受け付けます。	11/16(木) 18:30～21:00	無料	社会福祉法人 手をつなぐ となみ野 本部	社会福祉法人 手をつなぐとなみ野地域生活支援センターすまいる ☎68-3820	
[労働トラブル110番] 無 料 電 話 相 談 会	賃金未払いやサービス残業などの労働に関するトラブルに悩んでいる人を対象に、司法書士が電話相談に応じます。	11/25(土) 13:30～16:30	無料	11/25限定 相談電話番号 ☎(076) 431-9336	富山県司法書士会 ☎(076) 431-9332	
不 動 産 無 料 相 談 所	不動産取引に関する悩みや問題など、お気軽にご相談ください。空き家相談会も同時に開催します。	11/23(木・祝) 10:00～16:00	無料	となみ散居村 ミュージアム (砺波市太郎丸80)	(公社)富山県宅地建物 取引業協会砺波支部 ☎(0763) 33-2612	
犯 罪・事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820	
[わくわく広場] 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



保護者と一緒に、保育所、幼稚園を体験できるよ!  
遊びに来てね! (11/13~12/16開催分)

場所	とき	時間	内容
埴生保育所	12/14(木)	10:00~11:00	★保育所での遊び体験
松沢保育所	11/18(土)	9:00~12:00	生活発表会
	12/ 5(火)	10:00~11:00	★もちつき
北蟹谷保育所	11/30(木)	10:00~11:00	★生活発表会ごっこ
水島保育所	11/22(水)	10:00~11:00	★一緒に遊びましょう
	12/ 1(金)		もちつき
藪波保育所	11/25(土)	10:00~11:00	生活発表会
	12/13(水)		★製作遊び
東蟹谷保育所	11/25(土)	9:30~12:00	生活発表会
正得保育所	11/18(土)	9:30~11:00	生活発表会
荒川保育所	11/18(土)	9:30~12:00	生活発表会
	12/ 1(金)	10:00~11:00	★もちつき
若林保育所	11/18(土)	9:00~12:00	生活発表会
石動幼稚園	11/16(木)	10:00~11:00	★楽器遊びをしよう

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	とき	時間
英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しもう)	11/12、12/10(日)	15:00~15:30
子どもおりがみ教室(ちゅうがえりうま・ふうせん) (ふきごま・めんこ)	11/14(火) 12/12(火)	16:00~17:00
わくわくアート教室(カミガラエザラ) ※要申込 (クリスマスカード) ※要申込	11/18(土) 12/2(土)	13:30~15:30
ミニおはなし会	11/19、12/3(日)	15:00~15:20
おはなしたまご(おはなし交流会)	11/21(火)	10:00~11:00
開館20周年記念イベント 鉄道模型走行 おはなし会(とやまの電車の話)	11/26(日)	10:30~16:30 15:00~15:50
アリスの国のえいが会(かさじぞう・トムとジェリー)	12/2(土)	15:00~15:30

保育コンシェルジュ  
子育て支援コーディネーター  
からのお知らせ

ご存知ですか?

【小矢部市 子育て応援サイト】

市ホームページ内の「子育て応援サイト」では、子育てに関する医療や手当のサービス、子育て支援の各種サービス、相談窓口、市内の子育て関連施設等、子育てに関するさまざまな情報提供を行っています。『保育所等に関するよくある質問』もありますので、子育ての中で、困ったときの情報源としてお役立てください。

小矢部市子育て応援サイト [検索](#)

問い合わせ こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして  
一緒に遊びましょう!

参加費  
無料

対象 2歳以上

入所入園前の子ども

とき 11月16日、30日(木)

12月7日、14日(木)

10:30~11:30

場所 文化スポーツセンター

問い合わせ

NPO法人 おやべスポーツクラブ

☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、

着替えなどをお持ちください。

子どもや

水島保育所

吸盤みたい?!

(5歳児)

給食の時間、お弁当箱の中のご飯粒がなかなか集められない様子のAちゃん。  
Aちゃん「ごはん、集まれないの難しいわ」  
保育士「なかなかできませんか?」  
Aちゃん「だうてイカとかタコのご飯粒みたいにくっつくから取れんわ」  
Gくん「お弁当箱にくっついてるご飯粒、Aちゃんにとってはそのくらい強力な吸着力に感じたのですね。」



かわいいアリさん

(4歳児)

遠足で稲葉山へ行った時のこと。芝生の上でシートを広げてお弁当を食べているとアリがBくんの身体に登ってきた。  
Cくん「Bくん、見て見て!」  
Aちゃん「アリのぼつていつとるよ。」  
Bくん「Aくんのこと大好きなんかもしれんわ!」  
Dくん「ほんまや!」  
Bくん「危ないよ、かまれるかもしれんよ!」  
Aちゃん「お、ほんまや、大きい女王アリや。」  
Dくん「かわいい!」  
Bくん「かわいい!」  
Aちゃん「大丈夫、大丈夫!あゝなんてかわいいアリさんや!」



言葉は幼くても、感受性ゆたかに感じている子どものつぶやき…ちよつと紹介します。

おにぎりの味は、

(3歳児)

おにぎりの口、お母さんが作ってくれたおにぎりを、とてもうれしそうに見せ合いつつしていました。  
Eちゃん「ほら、かわいいおにぎりやよ!」  
Fちゃん「しそのおにぎりおいしいよ!」  
Gくん「ほくほ、抹茶のおにぎり!」  
保育士「えっ?抹茶?」  
Gくん「おにぎりは、黄緑色野菜のふりかけがかかっています!」  
保育所のお茶会で飲んだ抹茶の色と同じ色でした。



気分はお母さん

(2歳児)

ままごとで遊んでいると「先生(ほれるから、これちゃんとしとつてね」と、エプロンを付けてくれよつとしたHちゃん。  
「これ洗って」と茶碗を差し出すKちゃん。  
スポンジがなく保育士が手で洗っていると、「これで洗つてね」と手拭いを小さく折りたたんで持つてきてくれました。  
小さなお母さんがいっぴいのりす組さんです。



	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	あいづしのけん えいよ さとう かんたろう 「会津執権の栄誉」 佐藤 巖太郎 著	11/18(土) 10:00~	無料	総合会館 第3会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	やけの せむた きよこ 「焼野まで」 村田 喜代子 著	11/26(日) 13:30~	無料	総合会館 第4会議室	
ことぶき大学講座 (第7回)	「養鶏産業の展望と課題」 講師:床鍋養鶏グループ 代表取締役会長兼社長 床鍋 嘉昭 氏	11/24(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第8回)	「高齢者の消費生活トラブルとその対処法」 講師:富山県消費生活推進リーダー 坂東 喜行 氏	12/2(土) 14:00~15:00	無料		

# 子育て支援センターのご案内

11/13～12/16開催分  
を掲載しています

おさんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供  
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらり子ども園内	石動青葉保育園内	石動西部子ども園内	清水2741-5(津沢子ども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者
11/13月	絵本の読み聞かせ 11:30～					制作をしよう! 10:30 (13日～15日)
14火		冬に向かったの健康教室 10:30	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			ベビーマッサージ 10:00～
15水	食育セミナー 11:00～	秋の自然のリースづくり	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00			
16木			おやつ作りミニ講座 10:00～	身体測定&健康トーク 絵本貸出日	誕生会 10:30～	
17金	リフレッシュ体操(3B) 10:30～	音よみの会 10:30	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)		骨盤体操教室 10:30
18土		休 み	休 み	休 み	休 み	
20月	絵本の読み聞かせ 11:30～	子ども園発表会ごっこを見よう		シールで遊ぼう		絵本読み聞かせ 10:30
21火			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ハンドメイド講座	
22水	すくすく広場(0歳～) ベビーサイン 10:30～	クリスマスアレンジメントづくり	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談		
23木			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日		
24金		絵本「もりのおふろ」で遊ぼう	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～		子育てヨーガ&歌♪ 11:00
25土		休 み	休 み	休 み	プレママ・プレパパ	
27月	絵本の読み聞かせ 11:30～	身体計測(27日～30日)				
28火			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会	ベビーマッサージ 10:00～	カードシアター 10:30
29水	ふれあい遊び 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00			
30木	誕生会&身長計測 11:30～		おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	地域とのふれあい 10:00～	
12/1金		はっぴーリトミック♪	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)		
2土		休 み	休 み	プレママ・プレパパ体験 10:00～	休 み	
4月	絵本の読み聞かせ 11:30～			新聞紙で遊ぼう		クリスマス飾り製作 (4日～15日)
5火	ベビーマッサージ 10:30～ ※バスタオルを持参ください		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	
6水	ふれあい遊び 11:30～	★12月のおりがみ てぶくろ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	音楽で遊ぼう		
7木			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日		
8金	手作り教室「クリスマスの 小物作り」 10:30～	にこにこベビーマッサージ 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)		子育てヨーガ&歌♪ 11:00
9土		休 み	休 み		休 み	
11月	絵本の読み聞かせ 11:30～	身体計測(11日～14日)				
12火	産後の姿勢教室 9:30～ ※要予約	ふれあいあそび	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			
13水	ふれあい遊び 11:30～	クリスマスオーナメントづくり	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30			
14木			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日		
15金	クリスマス会 10:30～	音よみの会 10:30	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			骨盤体操教室 10:30
16土		休 み	休 み	休 み	休 み	

## メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい!

ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 11/20(月)～11/26(日)

内 容 学校給食センター探検  
～おいしい給食ができるまで～

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局  
(生活協働課) ☎67-1760 内線759

## 休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる  
場合があります。

11月	12日(日)	ひがき皮膚科医院	皮膚科 石動町8-28	☎67-1063
	19日(日)	青木内科医院	内科 石動町1-4	☎67-0118
	23日(木・祝)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-27	☎68-0082
12月	26日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子3978	☎68-2550
	3日(日)	桜井眼科医院	眼科 西町2-32	☎67-0170
	10日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	☎67-1475
	17日(日)	島山内科クリニック	内科 植生356-4	☎67-8088

女性  
限定

## 日曜がん検診・骨粗しょう症検診のお知らせ



下記の日程で検診を開催します。今回は女性限定の検診です。  
近年、若くしてがんになる人が増えています。だからこそ、年に1度検診を受診し、  
早期発見・早期治療に繋げることが大切です。  
自分の今後の健康のために、今年度まだ受診していない人はぜひ受診しましょう！

月 日	会 場	受付時間		申込期限
		胃・子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診	
12月10日(日) 女性限定	保健福祉 センター	8:30~ 9:30	8:30~10:00	胃・子宮・乳がん検診を希望する人は 11月30日(木)まで申し込みください。

骨粗しょう症検診は腕にX線を当てて行う検査で、痛みはありません。がん検診の待ち時間に受診でき、予約は不要です。  
※妊娠中の人は受診できません。

## 親と子の健康づくり 会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備 考
母 乳 相 談	母乳育児をしている人(要予約)	12月22日(金)	13:30~15:00	母乳に関する個別相談(助産師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	12月 5日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4 か 月 児 健 診	平成29年 8月生	12月19日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成29年 2月生	12月21日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1 歳 6 か 月 児 健 診	平成28年 6月生	12月20日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3 歳 児 健 診	平成26年 6月生	12月13日(水)		
フ ッ 素 塗 布 む し 歯 予 防 教 室	平成26年12月生 平成27年 6月生 平成27年12月~平成28年1月15日生	12月15日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

## 成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成 人 健 康 相 談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や 体脂肪測定、心の健康など
認知症あしん相談会	12月21日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心 の 健 康 相 談	第3木曜日 12月21日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	第3木曜日 12月21日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家 族 相 談 会	第3火曜日 12月19日(火) 第4土曜日 12月23日(土・祝)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

## がん医療機関(施設)検診など 受診には、受診券が必要です。健康福祉課までお申し込みください。

検診(査)名	検診方法	会 場
胃 が ん 検 診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は受診できません。
子 宮 が ん 検 診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院除く)
乳 が ん 検 診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:1方向 40歳以外女性 2方向 40歳代女性
ヘリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※平成28年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布場所:健康福祉課 提出場所:健康福祉課、がん検診会場
肝 炎 ウ イ ル ス 検 査	血液検査(B・C型肝炎ウイルス検査)	対象者:40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:市内の健康診査実施機関

## とれないコリ 疲れ 痛みはそこからかも? まずはねじれ めぐり チェックから!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?  
当院ではじっくりと今の状態を伺い、  
一人ひとりにあったきめ細かい施術を  
心がけています。お身体でお悩みの方  
ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える  
**おざき治療院**  
小矢部市メルヘンランド6-12  
☎(予約制) 0766-54-5273

初めての方 今なら  
初見料割引中!  
初見料 1,000円割引



“冬季限定”  
丸ごと焼き林檎  
**鳥 無**  
Cafe Dining & Jazz  
宴会は  
飲んで歌おう  
アドリブ♪  
<http://cafeadlib.com>

**忘新年会プラン**  
シェフ自慢の洋風創作料理  
お1人様 2,500円~  
飲み放題(2時間) 2,000円~  
大人数での貸切りも可能です。  
二次会には当店2Fのカラオケ  
ルームがおすすめです。

小矢部が一望できる  
山の洋食レストラン  
人数ご予約に合わせて  
パーティー予約承ります  
お気軽にお問い合わせください!

アドリブ  
**鳥 無**  
Cafe Dining  
小矢部市地生56 ☎67-2262  
♪営業時間(月・火曜日休)  
水・木・祝 11:30~22:00  
金・土 11:30~23:00



【アルバイト募集中】ホール&キッチンスタッフ どなたでもお気軽にお問い合わせください!

## 市ヘルスボランティア協議会の活動紹介

### ヘルスボランティアとは?

ヘルスボランティアは市の養成講座を受講し、市長の委嘱を受けて、皆さんの健康保持増進や疾病の予防を積極的に推進し、地域の健康づくり事業の充実を図るため活動をしているボランティアです。

### 主な活動

ウォーキング会の開催  
いきいきサロンなどでの血圧測定  
がん検診・健康教室・リハビリ教室の協力  
がん検診の受診勧奨 など



平成30年度は“ヘルスボランティア養成講座”を開催予定です。関心がある人は、ぜひご参加ください!

## 冬場に取り組む健康づくり 年代別・テーマ別 健康教室のお知らせ

運動量が不足しがちな冬場に、専門スタッフによる運動指導を受けて健康的な身体づくりをはじめましょう!  
年代別、テーマ別に以下の教室を実施します。ぜひご参加ください!

全教室  
参加費無料

### 主に40歳~70歳までの人

#### ア) 燃やせ脂肪! 上げろ基礎代謝! スリムアップ教室

対象 BMI25以上または腹囲が男性85cm以上、女性90cm以上

《第1回目》12月8日(金)

受付 13:15~13:30(終了16:00)

内容 健康チェック、栄養講義等

各コース  
定員20人

《第2回目以降》室内運動教室 ※会場:スポーツアカデミー小矢部

・週1回コース 12月13日(水)スタート(全12回 毎週水曜日)

・週2回コース 12月11日(月)スタート(全16回 毎週月・金曜日)

#### イ) 血糖値改善! 身体いきいき教室

対象 ヘモグロビンA1c値が5.6~7.0%未満の人、  
血糖値の異常が気になる人

定員30人

《第1回目》12月11日(月)

受付 13:15~13:30(終了16:00)

内容 健康チェック、医師講義等

《第2回目以降》室内運動教室 ※会場:スポーツアカデミー小矢部

・週1回 1月8日(月)スタート(全8回 毎週月曜日)

#### ウ) 身体の中から改善! 女性の健康教室

対象 骨粗鬆症、血圧、コレステロールの異常が気になる女性

《第1回目》平成30年1月22日(月)

受付 13:15~13:30(終了16:00)

内容 各種測定(体組成、血圧、骨密度、味噌汁塩分濃度)等

各コース  
定員20人

《第2回目以降》室内運動教室 ※会場:スポーツアカデミー小矢部

・減塩コース 2月頃スタート(全6回 週1回実施)

・骨量アップコース 2月頃スタート(全6回 週1回実施)

### 主に65歳以上の人

#### 全4コース! はつらつ教室

対象 医師から運動制限の指示を受けていない人

会場 スポーツアカデミー小矢部(植生2-1)

健康的な呼吸法と正しい姿勢を身に付けたい人に

【Aコース】シニアヨガコース

定員30人

日程 11月23日(木)から1月25日(木)まで

週2回(全16回 毎週木・土曜日)

受付 13:15~13:30(終了14:30)

膝や腰が痛い人も安心!

【Bコース】水中+室内運動コース

定員20人

日程 11月21日(火)から1月16日(火)まで

週2回(全16回 毎週火・木曜日)

受付 12:45~13:00(終了14:00)

マシンを使った個別指導あり!

【Cコース】マシン+室内運動コース

定員16人

日程 11月22日(水)から1月31日(水)まで

週1回(全10回 毎週水曜日)

受付 13:00~13:15(終了14時15分)

運動初心者でも安心して参加できます!

【Dコース】室内運動コース

定員20人

日程 11月21日(火)から1月30日(火)まで

週1回(全10回 毎週火曜日)

受付 13:15~13:30(終了14:30)

- ・「ア) スリムアップ」、「イ) 身体いきいき」、「ウ) 女性の健康」の第1回目の会場は、総合保健福祉センターです。
- ・参加できる教室は、一人1つです。(ただし、講義のみの参加は可能です)
- ・各教室の初回開催日の1週間前までにお申し込みください。お申し込みいただいた人には、後日詳細なご案内をお送りします。

**参加者特典!** 上記教室を修了されると、スポーツアカデミー小矢部の入会金&月会費1か月分が無料!

健康教室に関する申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

### 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護  
のことで困っている…」など、認知症の  
ことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に  
気軽にお越しください。お待ちしております。  
(利用料:無料)

#### オレンジカフェ 白谷店

日時 11月25日(土) 《受付》13:30~15:30  
※来月は12月23日(土・祝)に開催します。  
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

#### オレンジカフェ 芹川店

日時 11月20日(月) 《受付》9:30~11:30  
※来月は12月18日(月)に開催します。  
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

#### オレンジカフェ 城山店

日時 12月9日(土) 《受付》13:30~15:30  
※毎月第2土曜日に開催します。  
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605(鷺島15)

10月中の

住民異動

転入	49人
転出	72人
出生	15人
死亡	32人

人口と世帯

11月1日現在

総人口	30,513人
<small>(うち外国人 391人)</small>	
男	14,833人
女	15,680人
世帯数	10,304世帯
<small>(うち外国人のみの世帯 279世帯)</small>	

母乳で元氣

おおにし りょうたろう  
大西 凌太郎ちゃん(9か月)

だいすけ えりこ  
父 大輔さん 母 絵里子さん

小矢部市 石王丸

甘えん坊で抱っことおっぱいが大好きな凌太郎くん。最近はつかまり立ちやハイハイが上手になり日々の成長がとても嬉しいよ。そんな元氣な凌太郎くんの存在が大きな喜びを届けてくれています。本当にありがとう♡大好きだよ◎これからも楽しい思い出をたくさん作っていこうね!



おすすめBOOK

とやま駅物語

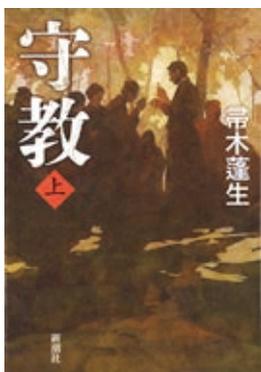
立野 幸雄 著



北陸新幹線開通前後の富山県内の駅の様子と、駅周辺に関わる文学作品や史跡を巡った、豊かな歴史と文学の記録。石動駅も紹介されている。

守教(上・下)

帯木 蓬生 著



九州の隠れキリシタンの村を舞台に、命を賭けて信じ続けた村人たちの姿を描く。史実をもとに書かれた歴史小説。

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日(館内整理日)

年末年始、1月4日(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館 ☎67-2056  
火～金曜日 9:30～18:30  
土・日曜・祝日 9:30～17:00  
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室 ☎67-8864  
火～金曜日 9:30～18:00  
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティプラザ図書コーナー ☎61-2270  
火～日曜・祝日 8:30～17:30  
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

美しいものを見に行くツアーひとり参加

益田 ミリ

おい、マジか。池上彰の「ニュースを疑え!」

池上 彰

酒のやめ方講座

中本 新一

プロのための貝料理

延田 然圭

名人が教える和牛の飼い方コツと裏ワザ

農山漁村文化協会

◆文学・小説◆

有楽齋の戦

天野 純希

ホワイトラビット

伊坂幸太郎

世界で一番のクリスマス

石井 光太

武士マチムラ

今野 敏

双子は驢馬に跨がって

金子 薫

真葛と馬琴

小室千鶴子

砂上

桜木 紫乃

花になるらん

玉岡かおる

アナログ

ビットたけし

でれすけ

箕輪 諒

夫の後始末

曾野 綾子

やばい老人になろう

さだまさし

ファイナダーズ・キーパーズ

ステイヴン・キング

11月は

ふるさととやま読書月間

■小矢部市民図書館

○展示「富山ゆかりの作品」

富山ゆかりの作家の作品、富山が舞台の作品を紹介

■おとぎの館図書室

○展示「とやまの本」

絵本・児童書を中心に

○「とやまの電車の話」&「鉄道模型走行」

とき 11月26日(日)

「鉄道模型走行」

午前10時30分～午後4時30分

「おはなし会」

・紙芝居「思い出の加越線」

・とやまの電車の話 ほか

午後3時～3時50分

図書館でクリスマス♪

■クリスマスのついでと

とき 12月16日(土)

午後2時30分

ところ 総合会館 4階

×映画 たのしいこどものついでとアニメ

■おとぎの館図書室のクリスマス会

とき 12月24日(日) 午後3時

ところ おとぎの館図書室 2階

発行・小矢部市 編集・企画政策部企画政策課  
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号  
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683