

おやべ

第651号

2017
8

平成29年8月10日発行
9月号の発行日:9月14日

Contents	今月号の内容	
みんなで「シェイクアウト訓練」に参加しよう!	2	クロスランドプレス 10
9月10日は「下水道の日」です 下水道へつなごう!	3	おやべの遺跡⑥・今月の旬 12
市政ニュース	4~7	おやべ型1%まちづくり事業・ 高岡地区広域圏 13
7月の話題	8	情報ひろば 14
スポーツ通信局	9	健康ガイド 18
		健康講座 19
		母乳で元気・ニューBOOKガイド 20



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

力を合わせて突き進め!



みんなで「シェイクアウト訓練」に参加しよう!

Shake Out

地震発生直後の安全を確保する行動を身につけるため、「シェイクアウト訓練」を市内全域で実施します。ぜひご参加ください!

実施日時 9月1日(金) 10:00から1分程度

実施方法 各自・各団体で合図をとって訓練を開始してください。
市では「防災行政無線※」にて開始と終了の合図を行います。
時間になったら、地震による揺れを感じたという想定で、「まず低く」「頭を守り」「動かない」行動を実施してください(約1分間)。

※「防災行政無線」の内容

9:55 こちらは、ぼうさいおやべです。まもなく、シェイクアウト訓練を行います。(繰り返し)

10:00 こちらは、ぼうさいおやべです。訓練、訓練 ただいまより「シェイクアウト訓練」を実施します。訓練です。地震が発生しました。身の安全を確保してください。姿勢を低くして、机の下など安全な場所で、頭や体を守り、揺れが収まるまで、じっとしてください。

10:01 揺れが収まりました。まわりの安全を確認して、もとにお戻りください。これで訓練を終了します。これで訓練を終了します。こちらは、ぼうさいおやべです。

- 具体例**
- 机の下に入り、揺れが収まるまでじっとしてください。
 - 近くに机など隠れる場所がない場合は、身のまわりの安全な場所にすぐに移動し、姿勢を低くし、頭を守り、揺れが収まるまでじっとしてください。



提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議 <http://www.shakeout.jp/>



シェイクアウト訓練とは 2008年にアメリカ・カリフォルニア州で始まり、地震を想定して参加者が一斉に身を守るための安全行動を実施するという新しい形の訓練です。
日本では「日本シェイクアウト提唱会議」が訓練の普及、啓発に取り組んでおり、自治体を中心に全国的に訓練参加者が広がっています。

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線231、232、233

第68回富山県下消防団消防操法大会の結果

7月22日(土)に開催された大会に、石動第2分団(ポンプ車操法の部)と埴生分団(小型ポンプ操法の部)が小矢部支部代表として出場しました。石動第2分団が、ポンプ車操法の部(出場21チーム)で見事、次勝を収められました。

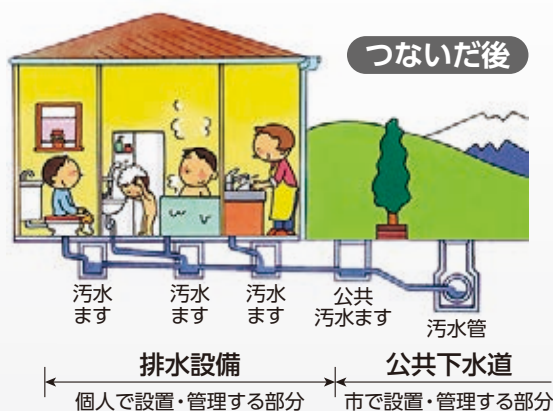
■石動第2分団出場選手

指揮者	みや た 宮田 靖史
1番員	ふくしま 福島 隆史
2番員	あらかに 新谷 健悟
3番員	すな た 砂田 宜哉
4番員	むら た 村田 博典
補欠員	み うら 三浦 弘至



9月10日は「下水道の日」です 下水道へつながろう!

快適で豊かな生活環境を作り出し、私たちの大切な自然を守るために、下水道を整備しています。
下水道が整備されたら、お風呂や台所、トイレなどの排水を下水道に直接流せるように排水設備を設置し、下水道へつないでください。



下水道が整備されたら早期の接続を

台所やお風呂、洗濯などの雑排水を道路の側溝や水路などに流している家庭は、できるだけ早く下水道に直接流す排水設備を設置しなければなりません。

【下水道法第10条に規定】

浄化槽も改造工事を

浄化槽を使用している家庭でも浄化槽を廃止して、下水道に直接流してください。

くみ取り式トイレは3年以内に水洗トイレに

くみ取り式トイレを使用の家庭は、3年以内に下水道へ直接流す水洗トイレに改造しなければなりません。

【下水道法第11条の3に規定】



下水道水洗化促進助成金

下水道が整備され、利用が可能となった日から3年以内に下記の工事をする人に、工事費の一部を補助します。

補助対象工事 ・くみ取り式トイレから水洗トイレに改造し、下水道に接続する工事

・浄化槽を廃止し、下水道に接続する工事

対象者 下水道事業受益者負担金(分担金)および市税の滞納のない人

補助金額 接続工事費の2分の1。ただし、限度額は5万円(100円未満は切捨て)

下水道に接続すると…

- ★雑排水も流せるようになり、排水路や河川を汚しません。
- ★蚊やハエの発生を防ぎ、嫌な臭いがなくなります。
- ★浄化槽維持管理の手間や費用が不要になり、敷地を広く利用できます。



排水設備(水洗化)工事は指定工事店で

宅内の排水設備工事は、一定の技術基準に沿って正しく行われないと詰りの原因となったり、適切な事務手続きを行わないと使用料などのトラブルが生じます。必ず市の指定を受けた「指定工事店」へお申し込みください。



下水道(農業集落)排水設備改造資金利子補給金

排水設備の改造資金を市内金融機関から借り入れた場合に、借入資金の利子に対して補給金を交付します。

対象区域 処理区域全域(農業集落排水を含みます。)

貸付限度額 200万円

貸付利息 新長期プライムレート+1%

償還期限 5年以内

利子補給金 金融機関に支払った

利子額(上限貸付利

率5%相当額)

※詳しくは、お問い合わせください。



下水道をご利用の皆さんへ

下水道の管路の途中にはマンホールの中にポンプを入れた中継ポンプ設備というものがあります。そのポンプに異物が絡みつくと動かなくなる事故が多発しています。絡みついた異物を取り除く修繕には多額の費用がかかります。最悪の場合、ポンプが故障して汚水が流れず宅内や道路にあふれる恐れがあります。

下水道はみんなで使う公共の財産です。一人一人がルールを守って上手に使うことを心がけましょう。

下水道に流してはいけないもの

- ・野菜くず、残飯、天ぷら油などの廃油
- ・下着、布、紙おむつ、水に溶けない紙、タバコ、ガム、ビニール等
- ・屋外の下水道のマスでは石、土砂、ゴミ等
- ・ガソリン、シンナー、石油、アルコールなどの有害物質

※トイレに流せる(水に溶ける)紙製のクリーナー等についても、水に溶ける前にポンプにたどり着きポンプに絡みついてしまう場合がありますので、流さないようにご協力をお願いします。



異物除去状況

問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線767



異物(お掃除シート等)

高齢者保健福祉計画審議委員会委員 (公募委員)を募集します

老人福祉法に定める高齢者保健福祉計画(平成30年度から平成32年度)の策定にあたり、その内容等について意見をいただくため、公募委員を募集します。

- 募集人員** 1人
任期 委嘱の日から平成30年3月31日まで
会議回数 3回程度
応募資格 20歳以上の小矢部市民
応募方法 次の事項を記載し、持参、郵送またはFAXで下記までご応募ください。
 ・氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先(勤務先等)、ボランティア活動経験等、応募の動機
 ※応募申込書は、市役所1階市民情報コーナー、健康福祉課または市ホームページから取得できます。
- 応募期限** 8月31日(木)
決定方法 応募多数の場合は、選考により決定します。
 ※選考結果については全員に通知します。
- 応募・問い合わせ** 健康福祉課 ☎67-8605 FAX 67-8602
 〒932-0821 小矢部市鷺島15番地
 総合保健福祉センター内

一般事務用封筒への掲載広告を 募集します!

市で使用する封筒(角2、長3サイズ)の裏面に掲載する広告を募集します。

規 格・広告料

封筒規格 (大きさ)	掲載枠	1枠の大きさ	広告料 (税込み)	作成枚数
角形2号封筒 (33cm×24cm)	6枠 程度	縦6cm× 横9cm	《1枠》 21,600円	20,000 枚
長形3号封筒 (23.5cm×12cm)	3枠 程度	縦4.5cm× 横9cm	《1枠》 27,000円	40,000 枚

- 掲載期間** 作成した封筒の使用が終了するまで(1年程度)
申込方法 一般事務用封筒掲載申込書(市ホームページ掲載)に、掲載しようとする広告の原稿を添えて申し込みください。
申込期限 9月7日(木)
その他 広告内容によっては、掲載できない場合があります。
 詳細は、市ホームページをご確認ください。

申し込み・問い合わせ 財政課 ☎67-1760 内線222

小矢部市PR動画 市民ダンサー大募集!

市が持つ様々な魅力を多くの人に発信するため、市イメージソング「小矢部で見つけましょう」を活用してPR動画を制作します。

動画の中で音楽に合わせてダンスを踊っていただけのボランティアを募集します。

ダンスは、富山グラウジーズのダンスチームG.O.Wが振り付けをし、子どもから大人まで気軽に踊ることができます。

仲間と一緒に踊って、小矢部市をPRしませんか?

参加要件 個人または団体など、どなたでも参加できます。事前にダンス指導動画で練習してご参加ください。

撮影日 10月の土・日を利用して撮影予定
 参加者には、撮影日と撮影場所を連絡します。

応募方法 市ホームページの応募フォームから申し込みください。

応募期限 9月20日(水)
 ※ダンス指導動画は、近日中に市ホームページやケーブルテレビで公開予定!
 ※完成動画は、市ホームページや動画投稿サイト(YouTubeなど)で使用します。

問い合わせ

企画政策課 ☎67-1760 内線253

車での旅行はいつも以上に 安全運転で!

子どもたちの夏休み、海や山などへ、一緒に遠出する計画を立てていませんか?

車での旅行には

○不慣れな交差点での無理な右左折

○案内板やカーナビの注視によるわき見運転

など、大きな事故に結びつきやすい要因があります。いつも以上に安全な運転を心がけ、楽しい旅行にしましょう!



問い合わせ

生活協働課 ☎67-1760 内線752

平成29年度 花いっぱい運動 花壇コンクール結果

7月20日(木)、小矢部市環境保健衛生協議会が主催する、平成29年度花いっぱい運動花壇コンクールの審査会が行われました。結果は次のとおりです。

- 最優秀賞** 花水木の会
優秀賞 東蟹谷環境保健衛生協議会
 津沢西町商盛会
 菟波女性連絡会

- 優良賞** 松沢花の会
 地崎自治会女性部
 東部女性ネットの会
啓発優良賞 石動地区婦人会
努力賞 かがやきグループ
 福上花愛好会
激励賞 グリーンヒル矢水



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線754

孫とおでかけ支援事業

夏休みに
お出かけ
しませんか？

市では、「孫とおでかけ支援事業」を本年度も実施しています。

下記の対象施設へ一緒に入館される場合、祖父母と孫（ひ孫）の利用料が無料となります。

- 対象者** 一緒に入館される祖父母と孫・ひ孫
祖父母の居住地が小矢部市、富山市、砺波市、南砺市、射水市および高岡市の人に限りです。
孫・ひ孫の年齢および居住地の制限はありません。
- 利用方法** 入館の際に窓口にある申請書を記入（祖父母と孫・ひ孫の関係を証明するものの提示は不要）
- 実施期間** 平成30年3月31日まで
- 対象施設**
- 小矢部市（2施設）
クロスランドおやべ（クロスランドタワー、ダ・ビンチテクノミュージアム）
 - 富山市（15施設）
ファミリーパーク、科学博物館、天文台、郷土博物館、佐藤記念美術館、民俗民芸村（7館）、猪谷関所館
大山歴史民俗資料館、八尾おわら資料館、八尾化石資料館、旧森家住宅、浮田家住宅、八尾曳山展示館
エコリンク、ガラス美術館
 - 砺波市（6施設）
チューリップ四季彩館、砺波市美術館、松村外次郎記念庄川美術館、庄川水資料館
となみ散居村ミュージアム、砺波市出町子供歌舞伎曳山会館
 - 南砺市（14施設）
城端曳山会館、じょうはな織館、五箇山和紙の里、五箇山民俗資料館、塩硝の館
そばの郷そば資料館、利賀瞑想の郷、井波彫刻総合会館、井波美術館、いのくち椿館
園芸植物園、福光美術館（常設展のみ）、棟方志功記念館「愛染苑」、松村記念会館
 - 射水市（2施設）
新湊博物館、大島絵本館
 - 高岡市（10施設）
高岡市 藤子・F・不二雄ふるさとギャラリー、高岡御車山会館、高岡万葉歴史館
ミュゼふくおかカメラ館、高岡市鋳物資料館、高岡市伏木気象資料館、高岡市伏木北前船資料館
武田家住宅、高岡市土蔵造りのまち資料館、高岡市福岡歴史民俗資料館



問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線257

第56回 小矢部市小中学生科学作品展覧会

市内小中学校から選ばれた理科の自由
研究を展示します。

日時 9月16日（土）～18日（月）
9:00～16:00

場所 総合会館（第1、第3会議室）



問い合わせ 小矢部市教育センター ☎67-0758

生涯学習講座作品展 開催!

日時 9月30日（土） 13:30～16:00

- 内容**
- ・作品展示
 - ・お茶席コーナー ※お茶席券 500円
 - ・生涯学習講座活動紹介コーナー
 - ・体験コーナー など

会場 総合会館



問い合わせ

生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542、543

とやまの木で家づくり支援事業

県産材を使った家づくりを応援します!

補助要件 (5つの要件をすべて満たすもの)

- ・県内に自ら居住するための住宅を新築または増改築される人
- ・県産材を3㎡以上使用する住宅
- ・県内に事業所を有する業者によって施工される住宅
- ・平成29年4月1日以降に着工する住宅
- ・平成30年3月末日まで完成する住宅または県産材の使用が確認できる住宅

募集期間 12月11日（月）まで

募集棟数 80棟程度

※先着順で受付し、交付予定額の累計が予算額に達し次第、募集期間内であっても受付は終了します。

補助金額

- ・1棟あたり上限40万円
 - ・部材ごとに補助単価を設定
1㎡あたり5千円から2万円
- | | |
|-----------------|-------|
| （造作材（天井、床、腰壁など） | 2万円/㎡ |
| （構造材（柱、梁、桁など） | 1万円/㎡ |
| （下地材（間柱、貫、胴縁など） | 5千円/㎡ |



富山県
森林政策課
QRコード

問い合わせ 富山県 森林政策課 木材利用推進係 ☎(076) 444-3388

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得!

口座振替を利用すると、金融機関等に行く手間と時間が省け、納め忘れの心配もありません。

また、早割・前納で納付すると保険料が割引されます。

■月50円(年間600円)もお得な保険料の早割制度

保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に引き落とす方法のことを「早割」といいます。

- ・ 翌月末振替(通常の口座振替) …… 月額16,490円
- ・ 当月末振替(早割) …… 月額16,440円

■6か月、1年分、2年分をまとめてお得な前納制度

- ・ 6か月前納 …… 97,820円(1,120円割引)
- ・ 1年前納 …… 193,730円(4,150円割引)
- ・ 2年前納 …… 378,320円(15,640円割引)

※前納の申し込みには期限がありますのでご注意ください。

- ・ 6か月前納 …… 4月～9月分は**2月末まで**
10月～翌年3月分は**8月末まで**
- ・ 1年前納 …… 4月～翌年3月分は2月末まで
- ・ 2年前納 …… 4月～翌々年3月分は2月末まで

※口座振替による本年度分の1年前納および2年前納の申し込みは終了していますが、現金納付での前納は6か月分や1年分、2年分だけではなく、任意の月分から最大、翌々年3月分までを前納することができます。希望される場合は、専用の納付書が必要となりますので、砺波年金事務所までお問い合わせください。

日本年金機構からのお知らせ

平成29年8月から年金を受けとるために必要な保険料の納付期間が、25年から10年に短縮されます。これに伴い、日本年金機構では年金を受けとる資格が新たに発生する人へ「短縮」と記載した黄色の封筒を順次お届けしています。お手元に封筒が届いた人は「ねんきんダイヤル(0570-05-1165)」または砺波年金事務所です予約のうえ、できるだけ早めに手続きをお願いします。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1259 市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746

平成29年度 特定健康診査(国保)のお知らせ 未受診の人へ 受診をお忘れなく!

本年度の受診期限は9月30日(土)です

対象者は40歳から74歳までの小矢部市国民健康保険加入の人です。

対象となる人にはすでに6月中旬に受診券とご案内書類を送付しました。同封の問診票を事前に記入し、受診するときに持参してください。

若くて健康 だからこそ健診を受けましょう!

通院中の人も、特定健康診査の対象です!

※後期高齢者医療制度加入者(75歳以上の人または65歳から74歳で一定の障がいのある人)は健康診査の対象となります。未受診の方は受診をお勧めします。

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当
☎67-1760 内線745、747

8月は経済産業省主唱による 「電気使用安全月間」です。

あなたのお家は
だいじょうぶ?
日頃から電気使用安全を
心がけましょう。



一般財団法人
北陸電気保安協会

平成29年度 後期高齢者歯科健診 実施のお知らせ

虫歯等の早期発見・早期治療とともに、歯磨き指導などを行います。

□の中の環境を改善し、高齢者に多い「^{ごえん}誤嚥性肺炎」などの病気を予防しましょう。

対象者 昭和16年4月1日～昭和17年3月31日生まれの人(前年度に75歳になった人)
※対象者へ8月上旬に「歯科健診のご案内」などの書類を送付します。

健診期間 9月1日(金)～11月30日(木)
※受診には事前に医療機関への予約が必要です。

実施機関 県内の歯科医療機関
※一部実施しない医療機関があります。お送りした書類をご確認ください。

健診内容 □腔診断、歯周病・□腔衛生診断
嚥下(飲み込み)機能の検査

持ち物 お送りした書類一式、被保険者証

費用 無料
※健診の結果、治療に入る場合は別途治療費がかかります。



富山県後期高齢者医療
広域連合キャラクター
けんしょうくん

問い合わせ 富山県後期高齢者医療広域連合
☎(076) 465-7504

おやべ縁結びの会プロデュース ミニ婚活交流イベント

山のダイニングカフェ de 婚活★パーティー

日時 9月9日(土) 17:00~19:30
内容 ミニ交流会、食事・飲み物付
対象 20歳以上の独身男女
 (男性は、市内在住または勤務の人を優先)
定員 20人(男女各10人)
参加費 男性 4,000円、女性 2,000円
場所 Cafe Dining 亜鳥舞(アドリブ)(埴生56)
申込期限 9月4日(月)
 ※詳細は、市ホームページをご覧ください、生活協働課までお問い合わせください。
申し込み・問い合わせ 「おやべ縁結びの会事務局」
 生活協働課 婚活支援班 ☎67-1760 内線757

婚活交流イベント予告編

メルヘンおやべ出逢い旅 ★婚活交流会

日時 9月30日(土) 午後
内容 バスで市内周遊、交流会
対象 20歳以上の独身男女
 (男性は、市内在住または勤務の人を優先)
定員 40人(男女各20人)
 ※詳細は、市ホームページで近日公開予定!
申し込み・問い合わせ
 生活協働課 婚活支援班 ☎67-1760 内線757



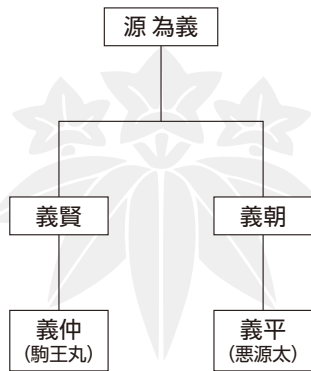
バリアフリー・ディスクゴルフ 参加者募集

フライングディスク(フリスビー)を使って、ゴールに何投で入れられるかを競うゴルフ型の種目です。高齢者、障害者、およびその家族が共に楽しくできる新しいスポーツの参加者を募集します。



日時 11月5日(日) 10:15~15:00
会場 石動小学校グラウンド(雨天時/体育館)
参加資格 60歳以上の人および障害のある人とその家族・引率者
 ※障害の種別、程度は問いません。
参加人数 先着70人 ※定員になり次第締め切り
参加費 800円(傷害保険料等)
申込方法 氏名、年齢、連絡先、運動を行うにあたって配慮すべき事項などを申込書に記載し、9月15日(金)までお申し込みください。
 ※申込書は、社会福祉課または、市ホームページで取得できます。
申し込み 社会福祉課 ☎67-8601
問い合わせ 富山県障害者フライングディスク協会
 金田 ☎090-4321-6543

源氏家系図



久寿2年(1155)8月、突然、義平率いる軍勢が義賢の住んでいた大蔵館を襲撃します。「大蔵の戦い」です。「戦い」とは称されているものの、不意を突かれた義賢は、抵抗する間もなく討ち取られたと伝わっています。

同じく、東国武士団を率いる一大勢力を築いていた義賢の兄源義朝は、義賢の東国進出を恐れます。源氏一族の棟梁は自分であると自負していた義朝は、子の源義平に義賢を討ち取るよう命じます。

同じ源氏一族であるのに、勢力拡大のために、兄弟が争い、相手を滅ぼすという惨劇。駒王丸は、従兄弟である悪源太義平によって、幼くして父を失います。このときの駒王丸の年齢には諸説ありますが、「源平盛衰記」では2歳であったと伝えていきます。

第4回 大蔵の戦い

猛将 木曾義仲

「俱利伽羅峠に想いを馳せて」



義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト発動中!!

「平家物語」には、このとき、秩父重隆も大蔵館で討ち取られたと記されています。

叔父である義賢を討ち取った義平は、このとき15歳であったと伝わっており、若年ながらに武名をあげたことから、「強い」という意味の「鎌倉悪源太」と呼称されるようになります。

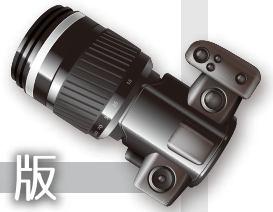
同じ源氏一族であるのに、勢力拡大のために、兄弟が争い、相手を滅ぼすという惨劇。駒王丸は、従兄弟である悪源太義平によって、幼くして父を失います。このときの駒王丸の年齢には諸説ありますが、「源平盛衰記」では2歳であったと伝えていきます。

大蔵館が襲われた直後、駒王丸は義平に討ち取られていません。襲撃時には、大蔵館とは別の地に住んでいたために難を逃れることができたと思像できます。

2歳の駒王丸が突然襲った悲劇。次回、義平の追っ手が駒王丸に忍び寄る緊迫の様子を紹介します。息詰まる展開に乞うご期待ください。

問い合わせ 観光振興課
 ☎(67)1760 内線732

7月の話題



市政かわら版

- 4日(火) ◆ねんりんピックとやま2018
小矢部市実行委員会設立総会
◆社会を明るくする運動
総理大臣・知事メッセージ伝達式
- 5日(水) ◆社会を明るくする運動・
夏の青少年を守る運動市推進委員会
- 6日(木) ◆市租税教育推進協議会総会
- 9日(日) ◆第7回市どろんこサッカー大会



- 13日(木) ◆交通対策特別委員会
- 14日(金) ◆全国大会等出場選手壮行会
- 18日(火) ◆市女性議会当選証書付与式・本会議



- 20日(木) ◆市農業委員会委員任命書交付式
- 22日(土) ◆県下消防団消防操法大会
- 23日(日) ◆青少年非行防止市民大会
- 24日(月) ◆全員協議会
◆市長定例記者会見
- 29日(土) ◆2017メルヘンおやべ源平火牛まつり
- 30日(日) ◆市障害者スポーツ大会
- 31日(月) ◆行財政改革市民会議

7/6~9 世界の人に小矢部をPR

メルギューくん・メルモちゃん「ジャパンエキスポ・パリ」出演



フランス・パリで開催された「ジャパンエキスポ・パリ」に2年連続でメルギューくんとメルモちゃんが出演しました。6回のステージ出演や、くまモンなどのご当地キャラクターと一緒にキャラクターパレードに参加するなど、小矢部をPRしました。また、フランス語版の飛び出す観光パンフレットも「カワイイ」と評判でした。

7/15 子どもも大人もみんなで仕事体験

ジョブフェスタinおやべ



クロスランドおやべで「ジョブフェスタinおやべ」が開催され、たくさんの親子がいろいろな仕事を体験しました。小矢部青年会議所が、市の「おやべ型1%まちづくり事業補助金」を活用し初めて企画したイベントです。ショベルカーでボールすくいができる土木ブースやスノコ作り体験ができる建築ブースが人気で、子どもたちは夢中になっていました。

7/28~31 小矢部へようこそ!

沼田町・小矢部市青少年交流事業



市の姉妹都市である北海道沼田町の沼田中学校の生徒8人が市を訪れ、歓迎式が28日に市役所で行われました。小矢部ロータリークラブ主催の青少年交流事業で、今年は津沢中学校の生徒宅にホームステイをしました。源平火牛まつりでは、両校の生徒と一緒にレースを体験し、メロンやトウモロコシなどの特産品販売も行いました。来年は、津沢中学校の生徒8人が沼田町を訪れる予定です。

毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

平成28年度の入選作品を紹介します。

あいさつは
家族のきずな いつまでも
ひろかわ かずや
(廣川 和也さん)

一人の笑顔は
みんなの笑顔
たけざき りんね
(竹崎 凜音さん)



スポーツ課からのお知らせ

第35回富山県駅伝競走大会 小矢部市代表選手選考会出場者募集

第35回富山県駅伝競走大会《11月12日(日)開催》に出場する選手の選考会を行います。

皆さん、奮ってご参加ください。

日時 8月26日(土)、9月9日(土)
※両日とも19:00～

場所 小矢部運動公園 陸上競技場

対象 一般、高校生

選考方法 男子3000m、女子2000mのタイムトライアル

問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 ☎68-1525

8・9月のスポーツイベント

- ◎市民開放デー(陸上競技場)8月24日(木)、9月7日(木)
.....(室内温水プール)9月3日(日)、17日(日)
- ◎少年スポーツ教室.....カタールレ富山 8月20日(日)
- ◎平成29年度全国高等学校総合体育大会(南東北開催)
.....7月22日(土)～8月20日(日)
- ◎第99回全国高校野球選手権大会(甲子園)
.....8月7日(月)～15日間
- ◎平成29年度全国高等学校定時制通信制体育大会
.....8月9日(水)～19日(土)
- ◎第14回全国小学生学年別柔道大会(北海道)
.....8月20日(日)
- ◎平成29年度全国中学校総合競技大会(九州地方開催)
.....8月17日(木)～25日(金)
- ◎全国JOCジュニアオリンピックカップ
夏季水泳競技大会(東京都)
.....8月21日(月)～8月26日(土)
- 全日本中学生ホッケー選手権大会(大分県)
.....8月18日(金)～8月21日(月)
- ◎第4回おやべ4時間リレーラン(クロスランドおやべ)
.....9月3日(日)
- ◎第29回ツール・ド・のと400(内灘町～小矢部市～内灘町)
.....9月16日(土)～18日(月・祝)

7月のスポーツイベント報告

第2回 小矢部スポーツフェスティバル 2017 開催!!

7月2日(日)、蟹谷小学校体育館にて「第2回小矢部市スポーツフェスティバル2017」が開催されました。前日からの雨の影響で小矢部運動公園での開催はできませんでしたが、スタッフを合わせ300人を超える参加者で賑わいました。参加者の中には、いろいろなスポーツを親子やお孫さんなどと一緒に取り組み、楽しそうに汗を流していました。最後に、スポーツの結果に応じて、自分で景品を選びましたが、その時の子どもの真剣な眼差しもまた印象的でした。



全国大会等出場選手壮行会、富山県民体育大会小矢部選手団結団壮行会 開催!!

7月14日(金)に津沢コミュニティプラザにおいて開催された壮行会には、監督、選手を含め60人が参加しました。全国大会出場選手を代表して全国高等学校総合体育大会に出場する高岡商業高校バスケットボール競技の野手 裕斗選手、県民体育大会小矢部選手団を代表して、卓球競技の宮田 利隆選手がそれぞれ謝辞を述べ、大会での活躍を誓いました。選手の皆さんの健闘を祈りましょう!!



わが街のスポーツ少年団

① 団体名 ② 名前(キャプテン) ③ チーム目標



- ① 石動ホッケースポーツ少年団
- ② 藤永 一空(ふじなが いそら)くん
- ③
 - ・秋に開催される新人大会で、アシストを多くして、チームが優勝できるように貢献したい。
 - ・来年地元で開催予定の全国スポ少交流大会で優勝できるように、練習を頑張りたい。



問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

ブラック・ボトム・ブラス・バンド feat. 綾戸智恵

ニューオーリンズスタイルのブラスバンドとして国内外で人気のブラック・ボトム・ブラス・バンドが登場!
今回は、パワフルな歌声とトークが人気のジャズシンガー綾戸智恵との共演ステージもお届けします

日時 10月14日(土) 15:00開演
会場 メインホール
出演 ブラック・ボトム・ブラス・バンド、綾戸智恵
料金 全席指定 一般 3,500円、中学生以下 2,000円
(当日 各500円高) ※3歳未満ひざ上無料(座席が必要な場合、有料)
発売 好評発売中
取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(Pコード:336-261)
アーツナビ(富山県民会館、富山県教育文化会館、富山県高岡文化ホール、新川文化ホール)



ブラック・ボトム・ブラス・バンド



綾戸智恵

MYSTERY NIGHT TOUR 2017 稲川淳二の怪談ナイト

怪談話と言えば、この人!
怪談古希 四半世紀連続公演と銘打つ公演をお楽しみください

日時 10月15日(日) 15:00怪宴
会場 メインホール
料金 全席指定 5,500円(当日 6,000円)
※未就学児入場不可
発売 好評発売中
取扱 クロスランドおやべ、富山大和、高岡大和、アーツナビ、チケットぴあ(Pコード:635-227)
ローソンチケット(Lコード:58334)、イープラス、エンタメスタイル



ミニSLフェスタinおやべ

今年も全国からミニ鉄道の愛好家が小矢部にやって来ますよ
今回も運客にご協力いただいて、皆さんを小さな鉄道の旅にお連れします!

日時 9月17日(日)・18日(月・祝) 10:00~16:00
会場 交流ひろば、メインホール
料金 ミニ鉄道乗車券
3歳以上 210円、中学生以上 310円
※3歳未満、大人(有料)と同乗の場合は無料
体験 メインホールでは手こぎトロッコや鉄道模型展示をお楽しみいただけます

イベントボランティア大募集!
お問い合わせは
クロスランドおやべまで

立川志の輔 独演会

大変好評につき、チケットは完売しました
ありがとうございました

日時 9月14日(木) 18:30開演
会場 メインホール
料金 チケット完売御礼
備考 未就学児のご入場はできません

おやべクラシックカーフェスティバル 2017

今年も懐かしい車がクロスランドおやべに大集合!
車輛展示以外にも、楽しいブースが盛りだくさんです

日時 9月24日(日) 9:30~14:30
会場 クロスランドおやべ特設会場
料金 見学無料(一部、有料体験ブース有り)

アートハウス夢フェスタ2017

こどもたちの作品展示や、小矢部市芸術文化連盟作家による作品などを展示します
会期中にはいろいろなワークショップも開催されますよ

日時 9月16日(土)～24日(日) 9:30～17:30 ※会期中の水曜休館
会場 アートハウスおやべ および施設周辺
料金 入場無料
内容 作品展示のほか、ワークショップや音楽会などを予定

展覧会、音楽会、ワークショップの詳細は
アートハウスおやべホームページにて

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2017年8月							2017年9月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5						1	2
6	7	8	9	10	11	12	3	4	5	6	7	8	9
13	14	15	16	17	18	19	10	11	12	13	14	15	16
20	21	22	23	24	25	26	17	18	19	20	21	22	23
27	28	29	30	31			24	25	26	27	28	29	30

月	日	曜	会場	予定
8月	11	金	アートハウスおやべ 屋外施設	☆HANDふくしま パッチワーク作品展 13日まで 9:30～ ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	12	土	メインホール	◎小矢部市内中学校吹奏楽部合同演奏会 14:00開演 【入場整理券が必要】
	13	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	16	水	休館	※但し、クロスランドタワー、ダ・ビンチテクノミュージアム、パターゴルフ、おもしろ自転車は営業 10:00～18:00
	19	土	セレナホール	平成29年度小矢部市交通安全市民大会・小矢部市高齢者交通安全大会 14:00～
	20	日	メインホール	石動高校吹奏楽部 第41回定期演奏会 14:00開演 有料
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	23	水	休館	
	26	土	施設全域	◎ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2017 27日まで 10:00～16:00
				◎おやべの食材フードフェスティバル 27日まで 10:00～16:00
ミニ鉄道運行日 27日まで 10:00～16:00				
27	日	アートハウスおやべ	☆山本興山 作陶展 9月3日まで 9:30～	
30	水	休館		
9月	1	金	事務所	施設予約開始日 19:00～
	2	土	セレナホール	ピアノ発表会
	3	日	屋外施設	第4回おやべ4時間リレーラン 10:00/12:00スタート
			セレナホール	ピアノ発表会
	3	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	6	水	休館	
	9	土	施設全域	とやまっ子みらいフェスタ2017
	10	日	セレナホール	ピアノ発表会2017 10:00/13:00/15:00/17:00開演予定
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	13	水	休館	
	14	木	メインホール	◎立川志の輔 独演会 18:30開演 【完売御礼】
	17	日	施設全域	◎ミニSLフェスタinおやべ 18日まで 10:00～16:00
センター第1駐車場			第3回メルヘンおやべランバイクレースinクロスランド	
20	水	休館		

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

日の宮・道林寺遺跡

今月は埴生地区の日の宮・道林寺遺跡を紹介します。

日の宮・道林寺遺跡は、昭和52年(1977)に行われたほ場整備事業に先立って初めて発掘調査が行われ、古墳時代中期(5世紀中頃)を中心とする遺構と遺物が多数発見されました。

その後、昭和61年から平成元年にかけて、前回の調査で残された部分を全面調査することとなり、その結果、同じく古墳時代中期の9棟の竪穴住居をはじめ、穴や溝などからなる集落跡が発見されました。



▲竪穴式住居跡

注目されるのは、この集落がなくなつた後、小規模な方墳(四角い古墳)や円墳(丸い古墳)が村の跡地につくられていたことです。発掘された古墳は4基で、一号墳は方墳で長辺約16メートル、短辺約12メートル、その他は円墳で、二号墳と三号墳は直径18メートル、四号墳は直径15メートルでした。



▲中央：円墳跡

いずれも墳丘(古墳の盛り土)が削られ、埋葬施設は無くなっていました。古墳の周りには、幅2メートルほどの溝(周溝という)が掘られ、周溝には1〜3か所の途切れたところがあり、古墳の出入り口とされる陸橋が残っていました。いずれの古墳も規模が小さく、溝から出土した土器などから、造営時期が5世紀の終わり頃から6世紀の初め頃の古墳群と考えられています。

出土遺物には土師器・須恵器などのほか、翡翠製、碧玉製、ガラス製の貴重な玉類が見つかっています。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

おやべ旬な

めるへん劇団
ただいま練習中!

めるへん劇団の今年の公演は、8月26日(土)に倶利伽羅源平の郷埴生口で予定されています。公演に向けて5月から団員が集まり、決定した今年の演目は…

「シン・義仲」

昨年話題になった映画について思い浮かべてしまおうタイトルです。

7月に台本と配役が決まり、練習が始まっています。練習にお邪魔させてもらおうと、「その台詞はもっとおかげさに言つて」と演技指導が入り、ちびっこ劇団員にも「こちらへんにリンドウがある」と思つて、こつち向いてね」と指



示が飛び、「やっばり上手から出てくることにしよ」と変更が入り、皆さんメモを取りつつ、真剣に演技しています。

小矢部市ゆかりの武将「木曾義仲」と関係の深い埴生口でいったいどのような劇が繰り広げられるのか、今から楽しみですね! 皆さん、ぜひお越しください。

公益社団法人小矢部青年会議所
「おやべ型1%まちづくり事業」補助金助成後援 小矢部市教育委員会

創立45周年記念講演
ニュースを鶏呑みにしては、深層はつかめない。

『リーダーに求められるインテリジェンス感覚とは
～東アジア情勢とトランプ政権の行方を読み解く～』

講師 手嶋 龍一 氏 (外交ジャーナリスト・作家)
と き 9月15日(金) 19:00~20:30
優先チケットをお持ちの方は18:30に入場が可能です
また、優先チケットは下記の日時でフロアホールにて配布します

と ころ フロスランドおやべ メインホール

問 合 せ (公)小矢部青年会議所 優先チケット配布
T E L 67-4580 8/26 10:00~16:00
E-mail info@oyabe.com 9/ 3 17:00~19:00
電話受付 平日 9:00~13:00 9/10 16:00~19:00

木製家具のリフォーム

お手持ちの家具が生まれ変わります!

- 愛着の家具、思い出の家具を蘇らせませう
- 廃棄する程ではないが見た目を良くしたい方
- 食堂テーブル、箱物一般家具修理・塗り直し
- 桐タンスの特殊加工による再生

家具修理塗装工房 ムコガワ

小矢部市矢波210 向川清二 TEL67-2706
E-mail: info@mukogawa-kagu.com
URL: http://www.mukogawa-kagu.com/

見積無料

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>

宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

—富山県知財総合支援窓口— 相談無料・秘密厳守

中堅・中小企業のみなさまを支援します!

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい …など

知財活用支援員と知財専門家(弁理士、弁護士等)が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会
高岡窓口：高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259
富山窓口：富山市高田527 富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119

おやべ型1%まちづくり事業(平成28年度分)紹介コーナー

今月は、「小学生児童通学見守り事業」と「地域の人々をなごませるボランティア事業」です。

7 小学生児童通学見守り事業(継続事業)

実施団体 若林地区社会福祉協議会(参加者数 延べ176人)
事業内容 若林地区老人クラブ連合会と共同で、休校期間を除く年間21回(2週間に1回)大谷小学校とも連携して、地区の児童の下校時に、学校から自宅近辺まで付き添い見守る活動を行いました。
ひと言 児童を交通事故、あるいは痴漢や誘拐から守る役割が果たせました。また、見守り活動は老人クラブ連合会と共同で行い、活動中は児童と見守り者があいさつを交わすなど、世代間のコミュニケーションも図られました。
事業費 93,002円(うち補助金額93,000円)
事業費内訳 横断旗、防犯指導員帽子、ボランティア保険 等

▶下校時の見守りの様子



▶小学校、老人クラブ連合会、地区社協が連携して見守り活動を実施



8 地域の人々をなごませるボランティア事業(新規事業)

実施団体 なごみの会(参加者数 延べ356人)
事業内容 会員個々のボランティア精神のもとに福祉施設等を訪問し、三味線での弾き語りや唄・踊りなどを通じて話し合いの場を作り、交流を広めました。
ひと言 施設などからの訪問の要望が予想以上に多く、事業の延べ参加者数は計画に比べ約2倍になりました。今後も、唄や踊りなど多様な形で人々を楽しませると同時に、自分たちも明るく元気になり、少しでも多くの人たちが豊かな心持ちとなるよう、心身の健康の輪を広げていきたいです。
事業費 78,145円(うち補助金額73,000円)
事業費内訳 衣装用布代、プログラム等コピー代、移動ガソリン代 等

▶三味線による演奏も披露



▶唄や踊りで自分たちも明るく元気になります



高岡市 高岡地区広域圏からのお知らせ 氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

高岡市

夏の国宝瑞龍寺 夜の祈りと門前市

とき 8月12日(土)・13日(日)
ところ 瑞龍寺
内容 音楽とライトアップによって境内を幻想的に演出します。また、門前の「大福市」には県内外の飲食ブースが並びます。

問い合わせ 国宝瑞龍寺夜の祈り実行委員会事務局(北日本新聞高岡支社内) ☎22-2226

氷見市

第12回 親子ふれあいまつり 開催中

とき 8月31日(木)まで 9:00~17:00(8月は休まず開園)
ところ 氷見市海浜植物園(氷見市柳田3583)
内容 世界のクワガタ・カブトムシの展示、国産カブトムシ・クワガタとのふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱい! 竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催! 夏休みは植物園で最高の思い出を作ろう!!

入園料 大人 500円、小中学生 100円、幼児・乳児 無料
 問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

石動信用金庫

子育て応援定期積金

【取扱期間】平成29年6月1日(休)~平成29年12月29日(金)

定期積金(3年または5年) **金利上乗せ** **店頭利率 +0.05%**
 【預入対象者】個人の方で18歳未満のお子様がいらっしゃる世帯の方
 【ご契約期間】3年、5年
 【掛金】1万円以上千円単位

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

キャンペーン情報 Face to Face

マイカーローン特別金利キャンペーン

【取扱期間】平成29年7月1日(土)~平成30年3月30日(金)

通常金利 **固定金利** **年3.78% → 年1.44%** (保証料込み)

★ご融資金額は最高1,000万円 ★ご融資期間は最長10年
 【特別金利対象条件】しんきん保証基金のカードローンと同時に申し込みの方。(既にお持ちの方も含まれます)
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集 自衛官募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒 (見込含) 21歳 未満の人	9月8日 まで	1次:9/18 2次:10/17~22 (うち1日) 3次:11/18~ 12/21(うち1日)
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満 の人	年間を 通して募集	1次:9/16 2次:(男子) 10/7 (女子) 10/8
自衛官 候補生	男子 女子	9月8日 まで	第1回:9/2 第2回:9/23 9/24

申し込み・問い合わせ

自衛隊砺波募集案内所
 ☎0763(33)3797

社会福祉法人砺波福祉会 正規職員募集

募集職種および人員

- 介護職員 6人
 - 介護支援専門員 1人
 - 栄養士 1人
 - 調理師 1人
- 受付期間 9月19日(火)まで
 試験日 9月23日(土・祝)
 試験内容 一般教養、作文、面接
 会場 特別養護老人ホームやなせ苑
 問い合わせ
 社会福祉法人砺波福祉会
 ☎0763(32)3050

お知らせ

とやまっ子みらいフェスタ 2017 in おやべ

とき 9月9日(土)

午前10時~午後4時

場所 クロスランドおやべ

内容 それいけ!アンパンマンショー、
 はたらく車体験コーナー、なりき
 りTVアナウンサー、子育て相談・
 子育て支援情報コーナー、ステー
 ジ発表 など
 問い合わせ
 みんなで育てる「とやまっ子みら
 いフェスタ」2017実行委員会
 事務局
 富山県厚生部子ども支援課
 ☎076(444)32008

第38回富山矯正展 (刑務所作業製品展示即売会)

とき 9月16日(土)

午前9時30分~午後4時

場所 富山刑務所

内容 施設見学、受刑者の生活や就
 労支援等に関するパネル展示、コ
 ンピューターによる性格検査、刑
 務所作業製品の販売、模擬店コー
 ナーなど
 問い合わせ
 富山刑務所 企画部門(作業)
 ☎076(429)3744

砺波圏域 障害者就労セミナー

障害者雇用について、企業の皆さ
 まに知っていただくため、セミナー
 を開催します。

とき 9月5日(火)

午後2時~午後4時30分

場所 南砺市役所福野庁舎2階

講堂(南砺市苗島4880)

問い合わせ
 富山県労働雇用課
 ☎076(444)4558

全国一斉「高齢者・障害者の 人権あんしん相談」強化週間

人権擁護委員による電話相談を開催しま
 す。お気軽にお電話ください。(通話料有料)
 と き 9月4日(月)~9月10日(日)
 8:30~19:00
 ※土・日曜は10:00~17:00
 対 象 高齢者や障害者をめぐる人権
 問題に関してお悩みの人
 相談内容 家庭内・施設内における虐待な
 ど、高齢者や障害者をめぐる
 様々な人権問題
 相談受付の電話番号 ☎0570-003-110
 問い合わせ 富山地方法務局人権擁護課
 ☎(076) 441-0550

リサイクル情報

7月31日現在

ゆずります

- ・二人掛けソファ
- ・介護ベッド
- ・ポータブルトイレ

※不用品の再利用と有効利用を
 進めています。
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課
 ☎67-1760 内線735、758

「市営住宅」案内板

今月の募集は
ありません。

※申し込みには、条例などで規定
 する資格が必要です。
 ※定期募集は3月、7月、11月で
 す。(定期募集で満たない場合
 は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線436

11月まで第3日曜日定期開催 商店街あさ市

おやべよってかれマーケット

開催日 8月20日(日) AM7:00~8:30

小矢部市商工会館前

出店者募集中!

おやべよってかれマーケット実行委員会 090-8965-7690 (出合)



平成29年 交通事故状況

7月31日現在
 ()内は前年比

富山県	件数	死者数	傷者数
富山県	1846件(- 85件)	21人(-17人)	2170人(- 47人)
小矢部市	47件(± 0件)	1人(+ 1人)	69人(+ 10人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	9/5(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 8/17(休) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	8/25(金) ◎	無料	南砺市地域包括 ケアセンター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532	
		9/4(月)				13:30～ 16:30
		9/11(月)				
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩みごと相談		8/22, 9/5(火) 13:00～16:00	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	9/5(火) 13:30～16:30				
行政・人権相談		9/12(火) 13:00～16:00				
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで 多重債務相談も受付 (同一案件)	8/22, 9/19(火) 13:30～16:30				
結婚相談		毎週金曜 13:00～16:00				
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住宅リフォーム相談		8/18, 9/15(金) 13:00～16:00				
子育て相談		毎週月～土曜 9:00～16:00				
母子自立支援相談		9:00～ 16:00				無料
家庭児童相談		毎週月 ～金曜	9:00～ 17:00			
D V 悩み相談	直通電話 ☎67-3450		9:00～ 17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	8/22(火)	無料	松岡病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715	
		8/23(水)				9:00～ 17:00
		8/29(火)				
		9/5(火)				
		9/12(火)				
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	9/19(火)	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680	
		9/20(水)				10:00～ 16:00
		9/26(火)				
不動産無料相談所	不動産取引に関する悩みや問題など、お気軽にご相談ください。空き家相談会も同時に開催します。	9/12(火) 13:00～16:00	無料	となみ散居村 ミュージアム (砺波市太郎丸80)	(公社)富山県宅地建物 取引業協会砺波支部 ☎(0763) 33-2612	
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820	
【わくわく広場】 障害児・発達障害 等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 アドバイザー：元支援学校教諭 石塚 清芳 先生 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



子育て支援センターのご案内

8/14～9/16開催分を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者
8/14月	絵本の読み聞かせ 11:30～	休み	休み	休み	休み	
15火		休み	休み	休み	休み	休み
16水	ふれあい遊び 11:30～	休み	休み	休み	休み	休み
17木			身体測定/発育健康相談(随時) おやつ作り	絵本貸出日		休み
18金			あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)		
19土		休み	休み	休み	休み	
21月	絵本の読み聞かせ 11:30～			小麦粉粘土で遊ぼう		絵本読み聞かせ 10:30～
22火	赤ちゃんヨガ 10:30～	★親子3Bたいそう 10:30～			ベビーマッサージ 10:00～	
23水	ふれあい遊び 11:30～	手形アートづくり ゆらゆらかに	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30			
24木			おやつ作り	身体測定&健康トーフ 絵本貸出日	誕生会	
25金	リトミック 10:30～	音よみの会 10:30～ (効果音楽つき絵本読み聞かせ)	あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)		パネルシアター 10:30～
26土		休み	休み	休み	休み	
28月	絵本の読み聞かせ 11:30～	身体計測(28日～31日)		あいたいむ 個別相談		
29火						絵本読み聞かせ 10:30～
30水	ふれあい遊び 11:30～		にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30	作って遊ぼう 「スタンプ遊び」		
31木	誕生会&身長計測 11:30～		おやつ作り	あいたいむ トーク&ティー 絵本貸出日	地域とのふれあい	
9/1金			あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)		
2土		休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～	休み	
4月	絵本の読み聞かせ 11:30～			新聞紙で遊ぼう		絵本読み聞かせ 11:30～
5火	ベビーマッサージ 10:30～	おとな(産後)の姿勢教室 10:30～			ベビーマッサージ 10:00～	
6水	ふれあい遊び 11:30～	9月のおりがみ	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30			
7木		パネルシアター	おやつ作り	絵本貸出日	身体測定	
8金	救急教室 10:30～		あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)		子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
9土		休み	休み	休み	休み	
11月	絵本の読み聞かせ 11:30～			あいたいむ 個別相談		絵本読み聞かせ 11:30～
12火		ミニミニ運動会 10:30～		小麦粉粘土で遊ぼう	ベビーマッサージ 10:00～	
13水	★手作り教室「祖父母へのお便り」 10:30～	祖父母プレゼントづくり	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30	あいたいむ トーク&ティー		
14木	リフレッシュ体操(3B) 10:30～		おやつ作り	絵本貸出日	地域の人とのふれあい	
15金		音よみの会 10:30～	あおばご飯と離乳食 ※要予約			骨盤体操教室 10:30～
16土		休み	休み	休み	休み	

メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい!

ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 8/28(月)～9/3(日)

内容 《再放送》ザ・ツザフ

～夜高・花火を映画風に発信～

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局
(生活協働課) ☎67-1760 内線759

休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。

8月	11日(金・祝)	小矢部たがわ眼科	眼科	小矢部町7-12	☎67-8910
	13日(日)	西野内科病院	内科	本町6-30	☎67-1730
	14日(月)	青木内科病院	内科	石動町1-4	☎67-0118
	15日(火)	北陸中央病院	内科 ほか	野寺123	☎67-1150
	16日(水)				
	20日(日)	ひがき皮膚科医院	皮膚科	石動町8-28	☎67-1063
27日(日)	つざわ津田病院	内科/婦人科	新西117-1	☎61-8585	
9月	3日(日)	畠山内科クリニック	内科	埴生356-4	☎67-8088
	10日(日)	中川整形外科クリニック	整形	綾子3978	☎68-2550
	17日(日)	大野クリニック	内/消/小児科	小矢部町1-1	☎67-1475
	18日(月・祝)	松岡病院	精神/内科	畠中町4-18	☎67-0025

小学生以上のお子さんをもつ保護者の方へ 夏休みを利用して予防接種を受けましょう!

小・中・高校生の人は、夏休み期間中に予防接種を受けることをお勧めします。
母子健康手帳を確認の上、予診票兼接種券を持参し協力医療機関を受診ください。
予診票兼接種券を紛失された場合は、母子健康手帳を持って健康福祉課までお越しください。



	対 象	接種時期、回数等
ジフテリア・破傷風 2種混合(DT2期)※	小学6年生相当の年齢 (平成17年4月2日～平成18年4月1日生)	11歳以上13歳未満の間に、1回接種します。 ※予診票兼接種券は、小学6年生の人へ4月に郵送しています。
日 本 脳 炎 (特 例 措 置)	20歳未満で平成19年4月1日生まで	1期、2期合計4回接種します。受けていない人は、 20歳未満の間 に残りの回数を接種できます。
	平成19年4月2日～平成21年10月1日生	1期の接種を受けていない人は、 9歳以上13歳未満の間 に残りの回数を接種できます。

親と子の健康づくり 会 場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行 事 名	対 象 者	開 催 月 日	受 付 時 間	備 考
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30～11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
ママパパ講座	妊婦とその家族	9月21日(木)	13:15～13:30	妊娠中の歯の健康・食生活に関する話や体験(歯科衛生士・管理栄養士)
4 か 月 児 健 診	平成29年 5月生	9月19日(火)	13:10～13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成28年11月生	9月28日(木)	9:20～ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成28年 3月生	9月27日(水)	13:00～13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3 歳 児 健 診	平成26年 3月生	9月13日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成26年 9月生 平成27年 3・9月生	9月15日(金)	13:30～14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行 事 名	開 催 月 日	受 付 時 間	会 場	備 考
成 人 健 康 相 談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や 体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	9月28日(木)	14:00～15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心 の 健 康 相 談	第3木曜日 9月21日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	第3木曜日 9月21日(木)	夜間(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家 族 相 談 会	第3火曜日 9月19日(火) 第4土曜日 9月23日(土)	10:00～11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

がん検診・骨粗しょう症検診日程

がん検診を希望する人は、**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**
(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)

今年度、総合会館での胸部レントゲン検査は
9月7日(木)の1日のみです。

月 日	会 場	受 付 時 間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
9月 1日(金)	東蟹谷公民館	8:00～11:00	13:00～14:00	8:00～ 9:00	13:00～14:00
9月 7日(木)	総合会館	9:00～11:00	13:00～16:00		
9月 8日(金)	南谷公民館	7:30～ 8:30		7:30～ 8:00	
	総合会館			9:00～10:00	13:00～14:00
9月11日(月)	津沢コミュニティプラザ	8:30～11:00	13:00～14:00	8:30～ 9:30	13:00～14:00
9月15日(金)	菟波公民館	8:00～11:00	13:00～14:00	8:00～ 9:00	13:00～14:00

姿勢とめぐりを心地よく整える まずは腰・肩から

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、
一人ひとりにあったきめ細かい施術を
心がけています。お身体でお悩みの方
ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える
おざき治療院
小矢部市メルヘンランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273

初めての方 今なら
初見料割引中!
初見料 1,000円割引



鳥 無
Cafe Dining & Jazz
宴会は
飲んで歌おう
アドリブ♪
<http://cafeadlib.com>

宴会プラン
シェフ自慢の洋風創作料理
お1人様 2,500円～
飲み放題(2時間) 2,000円～
大人数での貸切りも可能です。
二次会には当店2Fのカラオケ
ルームがおすすめです。

小矢部が一望できる
山の洋食レストラン
人数ご予約に合わせて
パーティー予約承ります
お気軽にお問い合わせください!

アドリブ 鳥 無
Cafe Dining
小矢部市地生56 ☎67-2262
♪営業時間(月・火曜定休)
水・木・日祝 11:30～22:00
金・土 11:30～23:00



【アルバイト募集中】ホール&キッチンスタッフ どなたでもお気軽にお問い合わせください!



母子保健推進員連絡協議会 からの活動紹介

母子保健推進員連絡協議会は、ご家庭と行政のパイプ役として市から委嘱を受けたボランティアとして活動しています。

主な活動

こんにちは赤ちゃん訪問
すくすく子育て訪問
市で行うお子さんの健診の介助・協力
親子教室「ともだちひろば」の開催 など



親子教室「ともだちひろば」の様子

親子教室「ともだちひろば」は、保育所などに入っていないお子さんを持つお母さん同士の交流の場として開催しています。消防士、栄養士、歯科衛生士などのお話や簡単な手遊び、アンパンマンのミニ劇などをして、楽しい時間を過ごしています。次回は、**10月23日(月) 若林公民館(受付 9:45~10:00)**で開催します。事前申し込みは不要です。ぜひ、気軽に遊びに来てください。妊婦さんの参加もお待ちしております。

「健康づくりに関するアンケート」の実施について

生活習慣病を原因とする、がん、心疾患、脳血管疾患などの増加が進む中、壮年期からの健康づくりがますます重要となっています。

市では平成25年度からの10か年の健康づくり計画である「健康おやべプラン21(第2次)」を策定し、健康づくりの推進に取り組んでいます。プランでは、「栄養・食生活」、「身体活動・運動」等、7分野において課題と取組み目標を設定しています。

今年度、取り組み状況の中間評価を実施し、今後5年間の取組みを考える基礎資料とするため、市民の皆さんを対象にアンケートを実施します。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

アンケート実施方法

- 40歳~64歳の市民のうち1500人を無作為に選び、8月上旬に調査票をお送りしました。
- 同封の返信用封筒にて、期日までに返送ください(切手不要)。

健康おやべプラン21(第2次)の各分野の主な目標

- ① **栄養・食生活**…肥満者(BMI指数25以上の割合)の減少
- ② **身体活動・運動**…運動習慣者の割合の増加
- ③ **休養・こころの健康**…ストレスを感じている人の割合の減少
- ④ **たばこ**…喫煙している人の割合の減少
- ⑤ **飲酒**…生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の減少
- ⑥ **歯の健康**…歯科健診を定期的に行う人の割合の増加
- ⑦ **健康チェック**…健康診査やがん検診受診率の増加

健康寿命の延伸

地域包括支援センターからのお知らせ

小矢部市医師会「在宅医療支援センター」では地域の方がご自宅で安心して暮らせるよう、地域包括支援センターと連携し、在宅医療を推進する事業を実施しています。

- **主な事業内容**
- 在宅療養に関する相談や情報提供
 - 在宅療養を希望する人でかかりつけ医がいない場合に、医療機関紹介等の相談・支援
 - 医療や介護に関わる多職種連携支援・連絡調整
 - 在宅医療や介護に関わる多職種合同事例検討会・研修会の開催
 - 小矢部市在宅医療推進連絡会の開催

■ **相談窓口・問い合わせ** 小矢部市医師会在宅医療支援センター ☎67-3208(綾子5543)



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?
一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日時 8月26日(土)《受付》13:30~15:30
※来月は9月23日(土・祝)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 荒川店

日時 8月21日(月)《受付》9:30~11:30
※来月は9月18日(月・祝)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(荒川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 9月9日(土)《受付》13:30~15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605(鷺島15)

7月中の
住民異動

転入	58人
転出	59人
出生	15人
死亡	26人

人口と世帯

8月1日現在

総人口	30,604人
<small>(うち外国人 399人)</small>	
男	14,868人
女	15,736人
世帯数	10,292世帯
<small>(うち外国人のみの世帯 283世帯)</small>	

母乳で元氣

もりかわ ひゅうが
森川 彪雅ちゃん(9か月)

まさひろ あやか
父 雅弘さん 母 彩花さん

小矢部市 芹川

ワガママで甘えん坊な彪雅。
出来ることも食べる量も段々増えてきて
成長する姿をみるの
ママとパパの楽しみだよ!!
これからいっぱい思い出つづいていこうね♡



おすすめBOOK

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

おすすめBOOK

大蛸(大きなタコ)からホタルイカ(小さなイカ)へ
滑川名物史話

滑川市立博物館編



ホタルイカが全国的に有名になったのは明治時代。江戸時代は、巨大な「滑川の大蛸」が越中名物だった。滑川のタコとホタルイカの歴史をたどる同名展覧会の図録集。

楽園

夜釣 十六 著



会ったことのない祖父からの一枚の葉書に誘われ、圭太がたどりついたのは、南洋の植物が茂る廃坑の村だった。祖父は、夜ごと太平洋戦争の記憶を語るのだが…。太平洋文学賞受賞作。

新着図書案内

◆一般図書◆
あなたのその「コレ」で防げます

おやこデート
有期労働契約の無期転換がわかる本

住まいの老い支度
阿部 絢子

江戸・明治百姓たちの山争い裁判
渡辺 尚志

あるかしら書店
羽生 善治

◆文学・小説◆
薫風ただなか
あさのあつこ

ゼンマイ
成井 昭人

声なき叫び
小杉 健治

敵討ちが主殺しか
佐藤 雅美

腐れ梅
澤田 瞳子

しりばの家
伊智 雅美

政略結婚
高殿 伊智

茄子の輝き
澤村 伊智

明治乙女物語
高殿 伊智

チャップリン暗殺指令
高殿 伊智

あなたの隣にいる孤独
高殿 伊智

空に咲く恋
高殿 伊智

もう生まれたくない
高殿 伊智

パーマネント神喜劇
高殿 伊智

宮辻薬東宮
高殿 伊智

特別図書整理休館のお知らせ

左記の期間は、館内整備と図書整理のため休館します。休館中は電話・メールによる調査相談も休みます。

●津沢コミュニティプラザ
図書コーナー
9月4日(月)～9月6日(水)

●おとぎの館図書室
9月20日(水)～9月22日(金)

●小矢部市民図書館
9月28日(木)～10月5日(木)

※9月28日(木)は全館休館
(通常の図書整理休館日)



発行：小矢部市
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683