

おやべ

第650号

2017

7

平成29年7月13日発行
8月号の発行日:8月10日

Contents	今月号の内容	
乗合タクシー「城山線」		クロスランドプレス 12
「まちなか線」のご案内..... 2		おやべの遺跡④・今月の旬..... 14
通話録音装置の無料貸与を開始... 3		おやべ型1%まちづくり事業・
熱中症に注意を!..... 4		高岡地区広域圏..... 15
市政ニュース..... 5~9		情報ひろば..... 16
6月の話題..... 10		健康ガイド..... 20
スポーツ通信局..... 11		健康講座..... 21
		母乳で元気・ニューBOOKガイド... 22



市ホームページ



市公式Facebook▶



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

激しいぶつかり合い



6月2日・3日 津沢夜高あんどん祭

試験
運行

乗合タクシー

「城山線」

「まちなか線」

のご案内

完全予約制
毎週火・金曜日運行

市では、石動町部における高齢者の買い物支援等を目的とし、7月18日から市営バスの乗合タクシー「城山線」「まちなか線」の試験運行を開始します。

運行コース

■運行日

7月18日から平成30年3月30日までのうちの毎週火・金曜日に運行

ただし、祝日および1月2日は運行しません。

■運行時刻

生活協働課窓口、総合会館、石動コミュニティセンター等に設置してあるチラシや市ホームページをご覧ください。

■利用料金

大人2000円
小学生、障がい者等1000円
※満75歳以上の人および満75歳未満の後期高齢者医療被保険者（保険者証の提示が必

要、未就学児は無料です。

予約方法

○利用日の前日の午後9時までに、ひまわりタクシー《☎(50)9511》まで電話で予約ください。

■電話でお伝えいただくこと

- ・氏名
 - ・住所
 - ・電話番号
 - ・乗車する日、乗車する便および乗降車するバス停
 - ・（帰りも利用する場合）帰りの便および乗降車するバス停
- ※予約のキャンセルは必ず、ひまわりタクシーに連絡してください。

城山線・まちなか線 路線図



問い合わせ 生活協働課
☎67-1760 内線753

電話による特殊詐欺などに だまされないために

通話録音装置の無料貸与を開始します



オレオレ詐欺や還付金詐欺などの電話による特殊詐欺や、商品の購入を促す電話勧誘販売が後を絶ちません。小矢部市消費生活相談室にも、これらについての相談が寄せられています。

市では、電話による被害防止対策として、65歳以上の世帯などを対象に通話録音装置の無料貸与を行います。

貸与する通話録音装置の主な機能

①警告メッセージ機能

着信時に、「この電話は振り込み詐欺などの犯罪被害防止のため、会話内容が自動録音されます。」と発信者に警告メッセージを流します。

②高音質自動通話録音機能

高音質で会話を録音します。60時間または2,000件分の通話録音が可能で、これを超えると古いデータから書き込まれます。

③大変だあ〜!!!ボタン

万が一の時、「大変だあ〜!!!ボタン」を押すと、あらかじめ登録された電話番号に自動連絡します。「緊急事態発生!」の後に、録音したメッセージを流すことができます。

④受話器はずれ防止機能

受話器がはずれていると、「受話器がはずれています。」と音声で通知します。

※このほか、加入されている電話会社とナンバーディスプレイ契約をすると非通知電話の着信を拒否することなどできます。

問い合わせ
生活協働課
☎(67)1760
内線758



対象者
・65歳以上のひとり暮らしの世帯
・65歳以上のみで構成される世帯
・日中または夜間に、住居に高齢者のみとなる世帯
・過去に消費者被害にあった世帯など

貸与台数 1世帯に1台

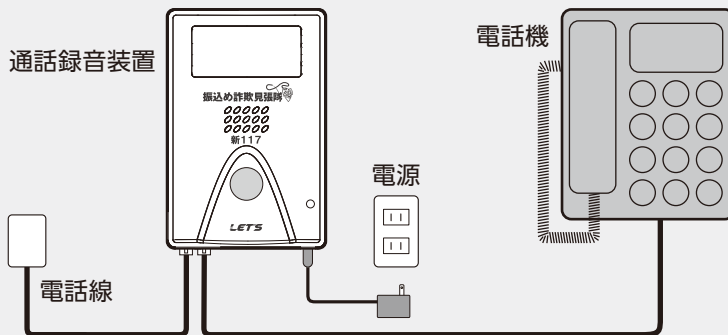
期間 1年間(期間更新可能)

貸与費用 設置費用も含め無料

※通話録音装置にかかる電気料や通信料は、利用者の負担となります。

通話録音装置の貸与条件などは、次のとおりです。

接続のイメージ (レッツコーポレーションより引用)



北陸三県統一 夏の交通安全県民運動 ~さわやかに 夏を走ろう 北陸路~

海に、山に、サイクリング、ドライブなど、行動的な夏到来!

夏は、解放感や暑さからの疲労感などにより、注意力が散漫になり、交通事故の危険が高まります。

夏こそ気を引き締めて、交通事故防止を心がけましょう。

7月21日(金)~7月30日(日)

活動重点日

- 7月21日(金) 歩行者への交通安全呼びかけの日
- 7月24日(月) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日
- 7月28日(金) 飲酒・暴走運転根絶の日
- 7月30日(日) 子どもと高齢者の交通事故ゼロの日(北陸三県統一)



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752

熱中症に注意を！

気温の高い日が続くと熱中症を発生することがあります。

運動や屋外で活動する場合は、十分に注意しなくてはなりません。

特に、高齢者や乳幼児は、スポーツドリンクなどでしっかりと水分を補給し、必要に応じてエアコン等を使用するなど部屋等に熱がこもらないようにすることが大切です。

■熱中症の主な症状

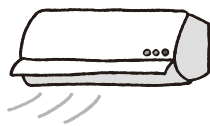
- めまいや立ちくらみ
- 頭痛
- 筋肉の痛みや筋肉の硬直が起る
- 大量の汗が出る
- 気分が悪くなって吐き気や嘔吐
- 体がだるくなつて力が入らなくなる



■熱中症と感じたら

① 涼しい場所へ移動する

建物や近くにない場所にいる場合、木陰へ移動します。建物があるなら、エアコンが効いた屋内に入りましょう。まずは日差しから遠ざかって、身体の外からの熱を避けましょう。

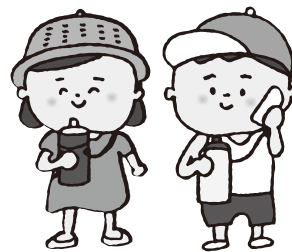


② 衣服を緩める

服を緩めて風通しを良くします。楽な状態になるようにベルトやバンドは緩め、ネクタイなどは外してください。

③ 身体を冷やす

タオルを濡らして顔や手足に当てたり、うちわなどで扇いだりして身体を冷やしましょう。首、腋の下、足の付け根には大きな動脈があり、ここを冷やすと体温を下げる事ができます。保冷剤など冷やせる物があれば、ここに挟んで体温を下げましょう。



④ 水分を補給する

汗が大量に出ている場合は、水だけ補給するといけいれんが起きる場合があります。できるだけ、塩分も入ったものを飲みましょう。

市販のスポーツドリンクなどで構いません。ただし意識障害がある人の場合、無理やり水分を取らせようとすると誤嚥する可能性があるため、速やかに救急車を呼びましょう。

問い合わせ

健康福祉課 ☎(67)8606
小矢部消防署 ☎(67)0119

消防防災ヘリ連携訓練を実施します

県消防防災ヘリコプターと小矢部消防署・津沢出張所の消防隊との火災防ぎょ連携訓練を実施します。

日時 8月7日(月) 9:30~11:30

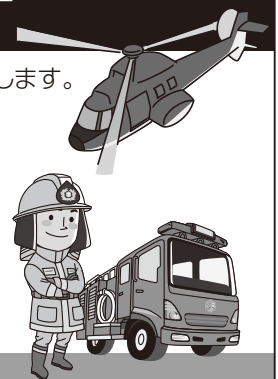
場所 鴨島橋飛行場外離着陸場(鴨島地内、小矢部川河川敷)

訓練内容 駐機訓練(航空隊員の指導の下、無線交信訓練を行います)

実機訓練(ヘリが飛行し、地上に降りてポンプ車からヘリ搭載タンクへ送水する訓練を行います)

※雨天時、災害時は中止します。

問い合わせ 小矢部消防署津沢出張所 ☎61-2272



重要文化財護国八幡宮 保存修理現場公開・説明会

現在、こけら葺きの屋根などの修理を実施している埴生の護国八幡宮で、現場の一般公開と説明会を行います。

公開日時 7月30日(日) 13:30~15:30
場 所 護国八幡宮境内(埴生1991)
申し込み 不要
その他 屋根葺き材に竹釘を打つ模擬体験もできます。

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線541

副市長に竹田達文氏を選任

議会の同意を得て、7月1日に竹田達文氏(60歳、高岡市)を選任しました。



「稲葉山山頂レストラン」 運営事業者の募集

平成30年3月に完成する「稲葉山山頂レストラン」の運営事業者を募集します。

応募資格 市内に本社または支店がある法人、個人その他団体
使用期間 3年間(平成30年3月1日から平成33年2月28日まで)
募集要綱 稲葉山牧野総合開発推進班で配布します。また市ホームページからもダウンロードできます。
募集期限 8月10日(木) 17:00
選 定 応募者によるプレゼンテーションを8月21日(月)に行い、運営候補者を選定します。
 ※募集内容等の詳細は、市ホームページまたは、稲葉山総合開発推進班までお問い合わせください。



問い合わせ 稲葉山総合開発推進班 ☎67-1760 内線411

小矢部市食育推進会議の公募委員募集

市では、国の「第3次食育計画」および県の「第3期食育計画」の策定にあわせ、新たな食育推進計画の策定を予定しています。

食育の推進に関し、様々なご意見をいただくため、公募委員を募集します。

募集人員 2人
任 期 委嘱の日から平成31年3月31日まで
会議回数 年に2~3回程度
応募資格 18歳以上の小矢部市民
報 酬 5,000円/回
応募方法 応募申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたは、Eメールにて下記までご応募ください。
 ※応募申込書は、市役所5階教育総務課または、市ホームページで取得できます。
締め切り 8月21日(月)
決定方法 応募多数の場合は、選考により決定します。
 ※結果については、全員に通知します。



応募・問い合わせ

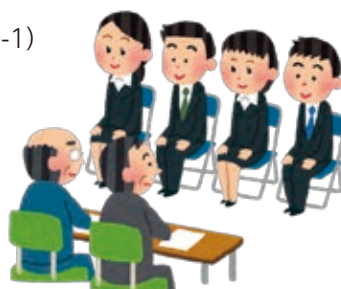
教育総務課 ☎67-1760 内線534 FAX 67-3154
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号
 Eメール ksoumu@city.oyabe.lg.jp

小矢部求人企業説明会&面接会

市内企業参加予定

日 時 7月24日(月) 14:00~16:00
 (受付 13:30~14:00)
場 所 農村環境改善センター(鷺島38-1)
主 催 富山労働局
 ハローワーク砺波・小矢部
 小矢部市

※就職や転職を希望している人であればどなたでも参加できます。
 ※入場無料。事前の参加申し込みは不要。



問い合わせ アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線263

合同就職面接会

~Uターンサポートフェア~

日 時 8月14日(月) 《午前の部》10:30~
 《午後の部》13:30~
場 所 とやま自遊館1階ホール
 (富山市湊入船町9-1)
主 催 富山労働局、ハローワーク、富山県
問い合わせ
 富山労働局職業安定部
 ☎(076) 432-2782

戦没者等のご遺族の皆さんへ

第十回特別弔慰金の請求期限が近づいています。平成30年4月2日までに、ご請求ください。

請求期限を過ぎると、第十回特別弔慰金を受ける権利がなくなりますので、お早めにご請求ください。

支給対象となる人

平成27年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」などを受ける人(戦没者の妻や父母等)がいない場合に、右記の順番で順位が先になるご遺族お一人に支給されます。

■支給対象者は、戦没者等死亡当時のご遺族で

- 1.平成27年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した人
- 2.戦没者等の子
- 3.戦没者等の1父母 2孫 3祖父母 4兄弟姉妹
※戦没者等の死亡当時、生計関係があったことなどの要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。
- 4.上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪など)
※戦没者等の死亡時まで引き続き1年以上の生計関係があった人に限ります。

支給内容 《国債名称》 第十回特別弔慰金国庫債券 い号
《額 面》 25万円(5年償還)

請求・問い合わせ 社会福祉課 ☎67-8601

「都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト」に 参加します

2020年に東京で開催されるオリンピック・パラリンピック競技大会の入賞メダルに、不要になった小型家電に含まれるリサイクル材が活用されることになりました。

東京2020組織委員会が主催するこの取り組みに、全国の自治体が、小型家電の回収で協力することになり、本市もプロジェクトへ参加することになりました。2020年以降も持続可能なリサイクルの促進に繋がることも期待しています。

市内では、市役所1階市民ロビーと総合保健福祉センター1階社会福祉課窓口に携帯電話専用の回収ボックスを設置しています。

詳しくは、プロジェクトのホームページをご覧ください。

www.toshi-kouzan.jp

都市鉱山 リサイクル

検索

主催 東京2020組織委員会

小型家電リサイクルにご協力ください！

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線755



第68回富山県消防協会 小矢部支部消防操法大会結果

ポンプ車操法の部 (17分団出場)

- 優勝 石動第2分団
次勝 埴生分団
参勝 藪波分団
4位 東蟹谷分団
5位 子撫分団

小型ポンプ操法の部 (13分団出場)

- 優勝 埴生分団
次勝 北蟹谷分団
参勝 子撫分団
4位 藪波分団
5位 東蟹谷分団

優秀選手賞

ポンプ車操法の部

- 《指揮者》本堂 政勝(埴生分団・班長)
《1番員》該当無し
《2番員》浅井 信義(埴生分団・団員)
《3番員》砂田 宜哉(石動第2分団・団員)
《4番員》村田 博典(石動第2分団・団員)

小型ポンプ操法の部

- 《指揮者》三場 勝彦(埴生分団・班長)
《1番員》松本 幸也(北蟹谷分団・団員)
《2番員》南 友和(埴生分団・団員)
《3番員》宮川 大(埴生分団・団員)

優勝した分団は、7月22日(土)開催の「富山県下消防団消防操法大会」へ小矢部支部代表として出場します。



お盆のごみ収集・し尿収集

可燃ごみ・資源ごみ

通常通りの収集です。

環境センター搬入受付

通常通りの受付をします。

《平日》9:00~16:00

《土曜日》9:00~17:00



問い合わせ

生活協働課 ☎67-1760 内線755、756

環境センター ☎61-4100

し尿

8月14日(月)~18日(金)の間は受付・収集を休みます。
※お盆近くには、収集の申し込みで混み合いますので、お早めをお願いします。

申込受付

《平日》8:00~16:30

《土曜日》8:00~12:00 ※第2・4土曜は休み

申し込み・問い合わせ

(有)小矢部衛生工業 ☎61-4277

国民健康保険高齢受給者証・ 後期高齢者医療被保険者証の更新時期です

国民健康保険高齢受給者(70歳以上75歳未満)の皆さんへ

8月1日から使用する高齢受給者証を7月下旬に送付します。医療機関で支払う一部負担金の割合が記載されていますので、受診されるときは保険証と高齢受給者証の二つを必ず提示してください。

一部負担金の割合は、2割または3割です。世帯の前年度の所得等により毎年8月に決まります。ただし、現役並み所得者を除く昭和19年4月1日以前に生まれた人は、特例措置により1割となります。

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎67-1760 内線746、747

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します

8月1日から使用する被保険者証を7月15日(土)から簡易書留にて順次発送します。

配達の際、留守の場合は「不在票」が投かんされますので、郵便局へお問い合わせください。受け取られないまま1週間を経過しますと、小矢部市へ返送されますので市民課窓口におたずねください。

また、前年の所得等により、一部負担金の割合(1割または3割)が変更となる場合がありますので、ご注意ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します

住民税非課税世帯の人は、申請すると医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。

すでに認定証の交付を受けていて、8月以降も対象となる人には、7月21日(金)から普通郵便にて順次発送します。手続きは不要です。

※同じ世帯に所得未申告の人がいる場合は交付されません。申告が必要となります。

問い合わせ 市民課 後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745
富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎(076) 465-7502

後期高齢者医療保険料のお知らせ

後期高齢者医療保険料の年額を7月11日付で発送した「平成29年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」にてご案内します。

平成29年度 保険料の計算について

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

保険料 限度額 57万円	=	均等割額 被保険者 1人あたり 43,800円	+	所得割額 賦課のもととなる金額 × 所得割率 8.6%
---------------------------	---	---	---	---

※賦課のもととなる金額は、前年の総所得金額等から基礎控除33万円を差し引いた額です。

※総所得金額等とは、前年中の「公的年金収入-公的年金等控除」、「給与収入-給与所得控除」、「事業収入-必要経費」等で、各種所得控除前の金額です。

後期高齢者医療制度の見直しによる保険料の軽減率が変わります(平成29年度分)

1. 所得割額の軽減について

保険料の賦課のもととなる所得金額が58万円以下の被保険者に対する所得割額5割軽減措置が2割軽減となります。

2. 被用者保険の被扶養者であった被保険者に対する軽減について

均等割額9割軽減措置が7割軽減となります。

問い合わせ 市民課 後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745
富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎(076) 465-7503

国民年金保険料の免除制度

国民年金には、収入の減少や失業等による経済的な理由で保険料を納付することが困難な人のために、保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」があります。

保険料を未納のままにしておくと、将来受け取る「老齢年金」や障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに受けられる「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合がありますので、必ず免除の手続きをしましょう。

平成29年度分の申請受付がスタート!

平成29年度分(平成29年7月~平成30年6月分)免除等の受付は7月から開始します。

保険料の納付が困難な場合は、市民課国民年金担当、または砺波年金事務所窓口でお手続きください。

※申請書類は、日本年金機構ホームページからダウンロードすることができます。

日本年金機構HP <http://www.nenkin.go.jp/>

問い合わせ 市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1259

フォトゲイニングNIPPON2017小矢部

フォトゲイニングとは

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。チェックポイントごとに指定されたポーズで写真を撮影します。チェックポイントに設定された数字が得点となり、合計得点の高いチームが上位です。「スポーツしながら観光する。」ことができます。

開催日 10月1日(日) ※雨天決行、荒天中止

場所 小矢部市一円

《集合・スタート・フィニッシュ》クロスランドおやべ メインホール

競技概要

競技クラス	5時間クラス	3時間クラス
募集定員	120チーム(1チームあたり2~5人)または300人	120チーム(1チームあたり2~5人)または300人
参加費	大人(高校生以上) 3,800円 中学生以下 1,000円	大人(高校生以上) 3,300円 中学生以下 1,000円

申込期限 9月10日(日) 先着順

申込方法 スポーツエントリー (<http://spoen.net/70766/a>)

JTB スポーツステーション

(<https://jtbSports.jp/events/events-detail.php?id=5593>)

※詳しくは、オフィシャルホームページをご覧ください。

<http://photorogaining.jp/2017oyabe/>

問い合わせ 観光振興課 ☎67-1760 内線733

岩魚つかみどり大会

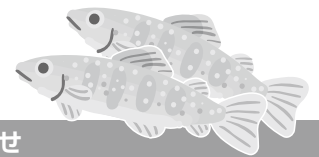
日時 8月6日(日)
10:00~(受付9:30~)
※雨天・増水の場合は中止
(当日7:30決定)

場所 湯道丸川親水公園
(宮島温泉上流)

参加費 大人 2,000円
小学生 1,000円
※バーベキュー代、
温泉入浴券含む
※小学生以下は、
保護者同伴のこと

募集人数 先着80人
※定員になり次第締め切り

申込受付 7月13日(木)~24日(月)



問い合わせ

農林課 ☎67-1760 内線426

おやべ縁結びの会プロデュース 婚活イベント開催!

おやべ★アウトレットde婚活★ナナイロホイール

日時 8月24日(木) 18:00~21:00

内容 ミニ交流会、観覧車乗車、食事・ドリンク・デザート付
☆女性限定特典:手相占いで貴方の未来を占います。

対象 45歳までの独身男女(男性は市内在住または勤務の人優先)

定員 20人(男女各10人)

参加費 男性 4,000円、女性 2,000円

場所 三井アウトレットパーク北陸小矢部 ラ・カルト集合

申込期限 8月18日(金) ※定員になり次第締め切り

※詳細は、市ホームページをご覧ください。お問い合わせください。

申し込み・問い合わせ

「おやべ縁結びの会事務局」生活協働課 婚活支援班

☎67-1760 内線757 ☎67-2033

Eメール konkatsu@city.oyabe.toyama.jp

第2回小矢部市児童クラブ ミステリーバスツアーの開催

市総合保健福祉センターを出発し、どこへ行くのかは行ってからの楽しみ♪親子で楽しむ工作など、ワクワクする体験があなたを待っています。

日時 8月27日(日) 8:30~17:00

対象 児童クラブ会員とその保護者

参加費 無料(ただし、安全共済会未加入者は加入金300円)

申込方法 各地区児童クラブ会長へ申し込み

申込期限 7月14日(金)

主催 小矢部市児童クラブ育成連絡協議会

問い合わせ

小矢部市児童クラブ育成連絡協議会事務局

(こども課内) ☎67-8603 ☎67-8602

ぼだい樹通信 77

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

平成29年度の主な年間活動計画

- あったか川柳募集(7月~9月)
- アンケート調査(8月~9月)
- 出前講座(寸劇)
(荒川・東蟹谷・埴生・石動3区)
- 男性料理教室
- ボランティア活動(毎月清楽園にて)
- 他団体・他市町村との交流
- 女と男のパートナー会議(南砺市)
- 市民のつどい(平成30年3月4日)
- 広報(ぼだい樹通信・ぼだい樹)

ここまでの活動

- ◆役員会(5月10日)
- ◆市女性団体連協(5月22日)
- ◆530(ゴミゼロ)運動(5月30日)
- ◆市町村代表者会議(5月30日)
- ◆全体会 推進員研修基礎講座(6月14日)
- ◆サンフォルテフェスティバル(6月24・25日)

県内の動向

県内では、「働き方改革」の機運の高まりに合わせ、部下の育児と仕事両立に配慮する管理職「イクボス」を推進、今夏には「イクボス企業同盟」が発足され、各企業の取り組みの情報交換を行っていく。

★第1回全体会・県全体研修会★ (4月22日)



社会学者 田中俊之氏による講演
「男性の視点から男女共同参画を考える」

お知らせ

今年も市民の皆さんから「あったか川柳」を募集します。お一人何点でも応募できますので、ドンドンご応募ください!

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線757

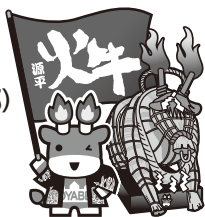
2017メルヘンおやべ 源平火牛まつり

みんなでまつりを盛り上げよう!



7月29日(土) 義仲・火牛の計レース

- 13:00 埴生護国八幡宮祈願祭
- 15:00 屋台村スタート
- 16:00 ステージスタート
- 16:30 火牛の計レース (小学生の部)
- 17:30 開会式
- 18:30 火牛の計レース (大人の部)
- 21:00 閉会式



太鼓や舞踊の披露をお楽しみください!
楽しいキッズコーナーもあるよ!
屋台村で楽しもう!

源平火牛まつり 7月29日(土) シャトルバスを運行します!

ク		北		ク		北		ク		北		
16:30	⇒	16:45	18:00	⇒	18:15	19:30	⇒	19:45	21:00	⇒	21:15	
17:00	←	16:45	18:30	←	18:15	20:00	←	19:45	21:30	←	21:15	
17:00	⇒	17:15	18:30	⇒	18:45	《この間 運休》		21:30	⇒	21:45		
17:30	←	17:15	19:00	←	18:45			22:00	←	21:45		
17:30	⇒	17:45	19:00	⇒	19:15	20:30	⇒	20:45				
18:00	←	17:45	19:30	←	19:15	21:00	←	20:45				

申し込み・問い合わせ おやべ祭り実行委員会事務局
☎67-1760 内線733 FAX67-1567
Eメール kankou@city.oyabe.toyama.jp
〒932-8611 小矢部市本町1番1号 観光振興課内

メルヘンおやべ2017

小矢部川尺アユ釣り大会出場者募集

- 日時 9月17日(日) 8:30~(受付 7:00~)
※小雨決行(ただし、大雨・増水の場合は中止)
- 本部 小矢部川「水辺の楽校」(茄子島地内)
- 競技方法 ●友釣りに限る ●勝敗は長寸
- 釣り場 【上流】小矢部大堰下流200mから
【下流】小矢部河川公園まで
- 参加費 4,000円(保険料・オトリ鮎2尾含む)
※ただし、組合員および遊漁者は2,500円
- 定員 先着60人
- 申込期間 8月1日(火)~8月25日(金) 必着
- 申込方法 参加申込書を郵送またはFAXにて申し込みください。
※申込用紙は市ホームページから取得するか市役所1階市民情報コーナーに備え付けてあります。

同時開催

こどもアユつかみ取り体験

- 対象者 小学生 ※保護者同伴のこと
- 定員 先着20人
- 詳細は下記までお問い合わせください。



豪華景品をGET!!

申し込み・問い合わせ
小矢部川尺アユ釣り大会実行委員会事務局
☎67-1760 内線426 FAX67-5009
〒932-8611 小矢部市本町1番1号 農林課内



大蔵館跡(埼玉県比企郡嵐山町)

0年前、当時は武蔵国と呼ばれていた頃も、今と同じように恵まれた自然環境の中で駒王丸はすくすくと成長したのと思われまふ。後の義仲の人物像の素地は、このような自然環境の中から育まれたものと想像できます。駒王丸の父源義賢は、上野国多胡庄の豪族秩父重隆の養子であった

この豊かな自然環境の中で、幼い駒王丸に悲劇の時が訪れます。駒王丸の身に何が起ったのか。次回もお楽しみに。

※「源平盛衰記」の読み方については「せいすいき」との読み方もありますが、このシリーズでは「じょうすいき」と読ませさせていただきます。

問い合わせ 観光振興課
☎(67)1760 内線732

猛将木曾義仲

第3回 大蔵館での暮らし

シリーズ3回目は、駒王丸(木曾義仲の幼名)の幼少期について紹介していきます。

第1回で紹介したとおり、駒王丸は現在の埼玉県嵐山町に生まれたと伝えられています。「嵐山」の地名の由来は、昭和の初め頃、四季を通じて豊かな自然景観が楽しめ、京都の嵐山の景色に似ていることから命名されました。

と「源平盛衰記」に記されており、「大蔵館」に住んでいたと伝わっています。現在の嵐山町の大蔵神社境内に屋敷の中心があったとされており、「大蔵館跡」の看板が建っています。



義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト発動中!!

6月の話題



市政かわら版

2日(金)◆津沢夜高あんどん祭(～3日)

3日(土)◆「巴の松」植樹式



6日(火)◆全国市長会(～7日)

9日(金)◆6月小矢部市議会定例会(～23日)

25日(日)◆県消防協会小矢部支部消防操法大会

28日(水)◆市長定例記者会見

29日(木)◆「ジャパンエキスポ・パリ」

メルギューくん・メルモちゃん壮行会



6/9

土砂災害から人命、財産を守る こども砂防教室



石動小学校で「こども砂防教室」が行われ、6年生が土砂災害と砂防事業について学びました。県高岡土木センター小矢部土木事務所、市、県砂防ボランティア協会が、6月の土砂災害防止月間に合わせて毎年開催しています。小矢部土木事務所の担当者が、土砂災害から人命を守る方法や砂防事業を説明しました。児童は学校の裏山の地滑り防止施設を見学し、地下水を集めて排水する集水井の中をのぞいていました。

6/11

たくさんの子どもたちでにぎわう おやべ祭り2017 花菖蒲祭り



おやべ祭りの先陣をきって花菖蒲祭りが、約200品種5万株が植えられている小矢部河川公園で18日まで開催されました。オープニングのこの日は、菖蒲池で金魚のつかみどり大会が行われ、たくさんの子どもたちが夢中になり金魚を追い掛けていました。ステージイベントでは、下中夢太鼓や石動きらりこども園、石動西部こども園の遊戯などがあり、会場はにぎわっていました。

6/25

多くの力作を展示 第55回小矢部市美術展



市美術展が、6月25日から7月2日までアートハウスおやべで開催されました。今年は、絵画、書、彫刻(立体)・工芸、写真の4部門に116点が出品され、訪れた人たちは多くの力作に興味深そうに鑑賞していました。6月25日には表彰式も行われ、市展大賞には中野順子氏(下後壺)の「shadow world」(写真部門)が選ばれました。

百歳 おめでとうございます

坂田 あい子 さん(渋江) 大正6年6月1日生



長寿の秘訣・信条
食べ物の好き嫌いはありません。自分のことは自分でしています。

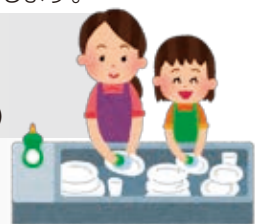
毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

平成28年度の入選作品を紹介します。

手伝うよ!
家族への感謝の 恩返し
(上埜 莉子さん)

わが家では
「ありがとう」が 合言葉
(長谷川 楓さん)



NPO法人 おやべスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ

NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588

植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

第12回 夏の自然体験教室2017 おもしろアドベンチャーキャンプin立山 ～とびだせ! 夏休み! 1泊2日の大冒険!～

参加者募集

大自然の中でおもいきり遊んでたくましくなろう!

期間 8月9日(水)～10日(木)
場所 国立立山青少年自然の家(立山町)
内容 森の探検ゲーム、ピザ作り
夜はドキドキナイトハイク 他いろいろ
対象 小学3年生～6年生の男女



定員 先着24人 ※定員になり次第締め切ります。
※参加費およびその他詳細は、おやべスポーツクラブまでお問い合わせください。

イベント予告

毎回大人気のわんぱく学園夏2017の日程が決定!

期間 8月18日(金)～19日(土)
場所 小矢部市文化スポーツセンター
内容 大学生のユニークなアイデアがいっぱい!
対象 小学1年生～6年生男女
※詳細は後日チラシを各小学校に配布します。

市民プールからのお知らせ

申し込み・問い合わせ 市民プール ☎67-1818 (7/20以降)

またはスポーツアカデミー小矢部 ☎68-0558 (植生2-1)

市民プールオープン!

期間 7月20日(木)～8月31日(木)《お盆期間も開設》
時間 10:00～17:00(月～金)
9:00～17:30(土・日・祝日)
入場料 大人 110円、中学生 60円、小学生 40円

※小学生以下の入場は、保護者または付添人の同伴が必要です。
※毎週月～金曜日の13:30～15:30まで、25mプールは石動・東部小学校専用となりますのでご注意ください。
※幼児プールは誰でも自由に利用できます。
※50mプールの小学生の利用は、保護者の同伴入水が必要です。

水なれからクロールまで!「青空の下の水泳教室」参加者募集!!

日時 8月10日(木)～8月13日(日)《4日間》 9:00～10:00
場所 小矢部市民プール 25mプール
対象 5歳以上の幼児・児童
定員 先着20人(申込:7月20日～、定員になり次第締め切り)
参加料 3,000円(税別)

大人特別
レッスン開催!!

水中歩行教室 ★8/6(日)・11日(金・祝) 11:00～11:45
参加費 無料(別途入場料が必要)
ひざ・腰・関節痛の人にオススメ! 体力に自信がなくても安心!!

6月のスポーツイベント報告

第39回北信越高等学校ホッケー選手権大会 石動高校男女アベック優勝

6月17日、18日に小矢部ホッケー場・小矢部市野外運動広場で開催された試合で石動高校男子が10年ぶり19回目、女子が2年連続28回目の優勝を飾り、全国高等学校総合体育大会への出場を決めました。全国大会では、男子は7年ぶり、女子は2年ぶりの優勝を目指して頑張ってください。皆さんで応援しましょう。



第1回チャレンジスポーツ教室開催!!

6月17日(土)に小矢部市文化スポーツセンターにて第1回チャレンジスポーツ教室カローリング競技(主催:市スポーツ推進委員協議会)が開催されました。当日は、親子合わせて26人の参加がありました。初めて体験される人も多く、思うように投げられない場面も見られましたが、推進委員のアドバイスを受けながら上手に投げられるようになりました。



わが街のスポーツ少年団

① 団体名 ② 名前(キャプテン) ③ 目標の選手 ④ チーム目標



- ① 蟹谷サッカースポーツ少年団
- ② 今多 楓(いまだ かえで)くん 蟹谷小6年
- ③ クリティアーン・ロナウド選手
- ④ チームプレイが大切なスポーツなので、チームメイト同士が仲良くし、コミュニケーションをしっかり取って試合で1つでも多くの結果を残すこと

7・8月のスポーツイベント

- ◎市民開放デイ(陸上競技場)
.....7月13日(木)、27日(木)、8月10日(木)
- ◎第13回メルヘンカップ小学生バレーボール大会
.....7月15日(土)、16日(日) 蟹谷小中学校体育館
- ◎第55回富山県中学校総合選手権大会
.....7月8日(土)～17日(月)
- ◎第63回全日本中学校通信陸上競技富山大会
.....7月22日(土)、23日(日)
- ◎少年スポーツ教室
.....KUROBEアクアフェアリーズ 7月29日(土)
.....富山GRNサンダーバース 8月2日(水)
- ◎第38回北信越中学校総合競技大会(長野県開催)
.....8月1日(火)～4日(金)
- ◎平成29年度全国高等学校総合体育大会(南東北開催)
.....7月22日(土)～8月20日(日)



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

立川志の輔 独演会

テレビやラジオでの活躍はもちろんですが、落語家としても人気の志の輔師匠
古典、新作と繰り出される噺をぜひ会場でお楽しみください

日時 9月14日(木) 18:30開演
会場 メインホール
料金 全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可
発売 好評発売中
取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(Pコード:459-995)
高岡大和プレイガイド、富山大和チケットカウンター
アーツナビ(富山県民会館、富山県教育文化会館、富山県高岡文化ホール、新川文化ホール)



ブラック・ボトム・ブラス・バンド feat. 綾戸智恵

ニューオーリンズスタイルのブラスバンドとして国内外で人気のブラック・ボトム・ブラス・バンドが登場!
今回は、パワフルな歌声とトークが人気のジャズシンガー綾戸智恵との共演ステージもお届けします

日時 10月14日(土) 15:00開演
会場 メインホール
出演 ブラック・ボトム・ブラス・バンド、綾戸智恵
料金 全席指定 一般 3,500円、中学生以下 2,000円
(当日 各500円高)
※3歳未満ひざ上無料(座席が必要な場合、有料)
チケット料金を変更し、小さなお子さんと一緒に
お楽しみいただけるようになりました!
発売 好評発売中
取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(Pコード:336-261)
アーツナビ(富山県民会館、富山県教育文化会館、富山県高岡文化ホール、新川文化ホール)



ブラック・ボトム・ブラス・バンド



綾戸智恵

MYSTERY NIGHT TOUR 2017 稲川淳二の怪談ナイト

怪談話と言えば、この人!
怪談古希 四半世紀連続公演と銘打つ公演をお楽しみください

日時 10月15日(日) 15:00怪宴
会場 メインホール
料金 全席指定 5,500円(当日 6,000円)
※未就学児入場不可
発売 好評発売中
取扱 クロスランドおやべ、富山大和、高岡大和、アーツナビ、チケットぴあ(Pコード:635-227)
ローソンチケット(Lコード:58334)、イープラス、エンタメスタイル



第24回 クロスランド盆踊り&花火大会

風情豊かな輪踊り、目の前で打ち上がる花火、ラジオ公開収録による歌謡ショー
一度に楽しめる盆踊り&花火大会を、今年も開催します

日時 8月5日(土) 19:00スタート

会場 交流ひろば(雨天時、メインホール)

ゲスト 永井みゆき、三丘翔太(ともにラジオ公開収録ゲスト)

規制 周辺道路(私道)の一方通行規制あり《18:00~21:30頃まで》
花火打上に伴う立入禁止区域あり《19:45頃~花火終了まで》

練習会 盆踊り練習会を8月1日(火) 19:30よりメインホールで開催します(どなたでもご参加いただけます)



永井みゆき



三丘翔太

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2017年7月							2017年8月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		

月	日	曜	会場	予定	
7月	15	土	メインホール ほか	ジョブフェスタinおやべ 10:00~	
			アートハウスおやべ ほか	☆空間造形2017「美の時空を拓く」 30日まで(19日、26日休館) 10:00~18:00	
				☆空間造形2017 ワークショップ「みんなの願いを込めて~お願いじゃくし~」 14:00~	
				☆空間造形2017 ワークショップ「Tensegrityを作ろう!」 14:00~ 【事前申込制】	
	16	日	メインホール	DragonAsh Live Tour 2017 MAJESTIC 18:00開演 有料	
			セレナホール	おやべカラオケ歌謡祭 10:30開演 有料	
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
			アートハウスおやべ ほか	☆空間造形2017パフォーマンス「トムスマ・オルタナティブ」 ①13:00~、②15:00~	
	17	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
	19	水	休館		
22	土	セレナホール	平成29年度富山県婦人会 家庭教育セミナー・映学会 14:00開演 有料		
23	日	アートハウスおやべ ほか	☆空間造形2017パフォーマンス「トムスマ・オルタナティブ」 ③13:00~、④15:00~		
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00		
26	水	休館			
30	日	メインホール	第13回小矢部市障害者スポーツ大会 9:30~		
		セレナホール	合唱団となみ Summer Concert 2017 15:00開演 有料		
		タワー第1駐車場	◎第47回クロスランドラジコングランプリ 9:00~ 【事前申込制】		
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00		
8月	1	火	事務所	施設予約開始日 19:00~	
			メインホール	◎盆踊り練習会 19:30~ 【どなたでもご参加いただけます】	
	2	水	休館		
	5	土	交流ひろば	◎第24回クロスランド盆踊り&花火大会 19:00スタート	
			屋外施設	ミニ鉄道夜間特別運行日 17:00~21:00	
	6	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
	9	水	休館		
	11	金	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
	12	土	メインホール	◎小矢部市内中学校吹奏楽部合同演奏会 14:00開演 【入場整理券が必要】	
	13	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
	16	水	休館		
	19	土	セレナホール	平成29年度小矢部市交通安全市民大会・小矢部市高齢者交通安全大会 14:00~	
			メインホール	石動高校吹奏楽部 第41回定期演奏会 14:00開演 有料	
	20	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

金屋本江遺跡

今回は、若林地区の金屋本江遺跡をご紹介します。この遺跡は、昭和49年の工事中に、鎌倉時代から南北朝時代に作られたと推定される五輪塔の集積が地下150cmから発見されたことを契機に、150m×150mの範囲で埋蔵文化財包蔵地(＝遺跡)として認められました。このうち2基の五輪塔は、平成3年8月に市の指定する文化財になりました。(写真)

その後、金屋本江地内では、遺跡の調査をするような開発はありませんでしたが、平成22年度に100ヘクタールに及ぶ大規模な「県営ほ場事業」の計画に伴って、分布調査を行った結果、東西が約900m、南北が約1,100mの大きな面積を持つ遺跡であることが判明しました。この大きさはクロスランドおやべの敷地面積の約7.7倍の面積です。遺跡の時期は採取遺物から、約1200年前の平安時代と約900年前の鎌倉時代の2つの時期があると推定されます。

続く平成23年には、地元の方々にご理解とご協力をいただき、発掘調査をする機会を得て、今までよりさらに古い古墳時代(約1500年前)の遺物が出土しました。

この金屋本江遺跡のように、遺跡の範囲になっていない場所で大規模な開発が計画された場合、事前の分布調査によって新しい遺跡が発見されるケースが増えています。

分布調査は田植え前と稲刈り後に、田んぼや畑の中を、土器や石器などの昔の生活用品や道具などが落ちていないかひたすら歩き見て回る調査です。作業内容は地味ですが、小矢部の知られていなかった歴史を発見することができ、非常に大切な調査だと考えています。



◀中世前期の五輪塔

なお、金屋本江遺跡の発見のきっかけとなった五輪塔は、松沢地区の乗永寺と小矢部市大谷博物館で見ることができます。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

おやべ旬な

「広報おやべ」をスマホで！

行政情報アプリ「マチイロ」で「広報おやべ」の配信を始めましょう！

スマホやタブレットにアプリをインストールすると、広報の発行後に利用者へプッシュ通知でお知らせが届き、いつでもどこでも広報誌を読むことができます。また、画像の切り取り・保存ができるため、SNS等でシェアすることが出来ます。

利用方法

- ① アップストア(iOS版)またはグーグルプレイ(アンドロイド版)で「マチイロ」と検索してダウンロード
- ② インストール
- ③ 市内の人は「居住地」を「小矢部市」に設定！市外の人は「ふるさと地域」を「小矢部市」に設定！

配信される広報誌上のHPアドレスをタップすると該当のHPが表示され、メールアドレスをタップするとメール作成画面が開くなどとても便利です！

興味のある人はぜひインストールしてみてください！



人も、会社も、もっと元気に！

中退共済 CHU TAI 共済 KYO
小企業 退職金 職金 共済 制度

- ◆掛金の一部を国が助成
- ◆掛金は全額非課税。手数料も不要
- ◆外部積立型なので管理が簡単
- ◆パートさんの加入もOK

詳しくはホームページへ **中退共** 検索

(独)勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211

木製家具のリフォーム

お手持ちの家具が生まれ変わります！

- 愛着の家具、思い出の家具を蘇らせませす
- 廃棄する程ではないが見た目を良くしたい方
- 食堂テーブル、箱物一般家具修理・塗り直し
- 桐タンスの特殊加工による再生

家具修理塗装工房 ムコガワ

小矢部市矢波210 向川清二 TEL67-2706
E-mail: info@mukogawa-kagu.com
URL: http://www.mukogawa-kagu.com/

見積無料

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します！
お気軽にお問い合わせください！

<http://www.athomeoyabe.com>

宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

at home

—富山県知財総合支援窓口— **相談無料・秘密厳守**

中堅・中小企業のみなさまを支援します！

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい ……など

知財活用支援員と知財専門家(弁理士、弁護士等)が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会

高岡窓口：高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259
富山窓口：富山市高田527 ㈱富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119

おやべ型1%まちづくり事業(平成28年度分)紹介コーナー

今月は、「水落大谷記念公園 施設整備・管理事業」と「津沢地区防犯みまもり隊事業」です。

5 水落大谷記念公園 施設整備・管理事業(新規事業)

実施団体 水落自治会(参加者数 延べ244人)
事業内容 水落大谷記念公園内の芝生植え付け、樹木・プランター等の植栽管理を行い、大谷博物館への来館者や近隣住民の憩いの場としての公園整備を行いました。
ひと言 地区住民の手で芝生の植え付けが完了し、公園への愛着とこれからの管理に対する意識付けが定着しました。また、公園内には相撲場もあり、他団体がわんぱく相撲大会を実施するなど、大谷家ゆかりのエリアとして今後も明媚な場所にしていきたいです。
事業費 839,916円(うち補助金額758,000円)
事業費内訳 堆肥、芝生苗、暗渠パイプ 等



▲水はけを良くするため暗渠パイプも埋めました



▶みんなが協力して芝生を植え付けました

6 津沢地区防犯みまもり隊事業(継続事業)

実施団体 津沢地区防犯みまもり隊(参加者数 延べ474人)
事業内容 毎週木曜日の午後6時から9時頃まで、見守り隊員が徒歩と青色パトロールカーで地区内を巡回しました。また、昨年10月には津沢地区で小矢部市地域安全大会が開催され、カギかけ運動、特殊詐欺(甘い言葉にだまされない)等を参加者に啓発しました。
ひと言 小矢部市地域安全大会が当地区での開催となり、大会の成功を目指して一丸となるとともに、多くの地域住民の防犯意識向上にもつながりました。地元の津沢こども園の園児による遊技披露や津沢中学校の生徒による受付事務など幅広い世代が大会に関わることで、多くの人にとって防犯に触れ考える良い機会になったと思います。
事業費 150,100円(うち補助金額150,000円)
事業費内訳 防犯用ジャンパー・帽子、コピー代

▶夜間のパトロールを実施



高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

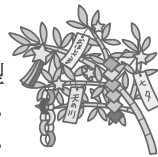
氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・クリーンセンター内)

高岡市

■高岡七夕まつり

と き 8月1日(火)~7日(月)
と ころ 高岡市中心商店街
内 容 中心商店街一帯が大型七夕やマイ七夕をはじめ、たくさんの七夕で彩られ、期間中は民謡町流しなど様々なイベントが開催されます。



問い合わせ 高岡七夕まつり実行委員会
 ☎20-0555

氷見市

■第12回 親子ふれあいまつり

と き 7月15日(土)~8月31日(木)
 9:00~17:00
と ころ 氷見市海浜植物園内
内 容 世界のクワガタ・カブトムシの展示、国産カブトムシ・クワガタとのふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱい! 竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催! 夏休みは植物園で最高の思い出を作ろう!!

入 園 料 大人 500円、小中学生 100円、幼児・乳児 無料
 問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

石動信用金庫

子育て応援定期積金

【取扱期間】平成29年6月1日(木)~平成29年12月29日(金)

定期積金(3年または5年) **金利上乗せ**
店頭利率 +0.05%

【預入対象者】
 ・個人の方で18歳未満のお子様がいらっしゃる世帯の方
 【ご契約期間】
 3年、5年
 【掛 金】
 ・1万円以上千円単位

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

キャンペーン情報

Face to Face



優遇金利定期預金

【取扱期間】平成29年6月1日(木)~平成29年8月15日(火)

スーパー定期S型(3年もの) **金利上乗せ**
店頭利率 +0.05%

【預入対象者】
 ・個人の方
 【預金の種類】
 「スーパー定期預金S型(3年もの)」
 【預入金額】
 ・新規預入10万円以上300万円未満

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

小矢部市立保育所 こども園 臨時保育士募集

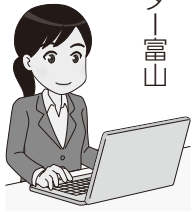
募集職種および人員
 保育士 2人程度
 ※月給白給・時給、ご希望にに応じます。
受付期間 7月31日(月)まで
申し込み・問い合わせ
 こども課(鷺島15)
 ☎(67)86003

職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みを
 している人など、再就職を目指す人
 が対象の職業訓練です。希望者はこ
 相談ください。
募集訓練科
 WEB制作・デザイン科
訓練場所
 T・B・S高岡ビジネススクール
 戸出教室(高岡市)
 ☎0120(678)510

訓練期間

9月12日(火)～2月9日(金)
募集期間 8月10日(木)まで
 ※選考があります。
 ※受講料無料、テキスト代などは別
 途必要です。
問い合わせ
 砺波公共職業安定所小矢部出張所
 ☎(67)0310
 ポリテクセンター富山
 ☎(28)69000



県民カレッジ 砺波地区センター 後期講座受講者募集

となみ野高校の生徒と社会人が
 共に学ぶ「共学講座」や社会人向け
 の「ふるさと発見講座」などの受講
 者を募集します。
**募集要項は、7月27日(木)頃から県
 民カレッジ砺波地区センターおよび
 市内生涯学習施設に順次配置しま
 す。受講申込書に必要事項を記入
 し、郵送または砺波地区センターま
 でお持ちください。**
申込期間
 7月28日(金)～9月4日(月)必着
問い合わせ
 県民カレッジ砺波地区センター
 (となみ野高校内)
 ☎(61)20200

刑務官採用試験 受験資格

●**刑務A Bおよび刑務A B(武道)**
 昭和63年4月2日～平成12年4
 月1日生まれの男女
 ●**刑務A B(社会人)**
 昭和52年4月2日～昭和63年4
 月1日生まれの男女

受付期間

●**インターネット**
 7月18日(火)～27日(木)
 ●**郵送または持参**
 7月18日(火)～20日(木)
 ※詳しくは左記までお問い合わせ
 ください。
問い合わせ
 富山刑務所庶務課
 ☎076(429)3741

お知らせ

第16回 れいめい(黎明)フェスタ

ふれあいを大切に、地域の皆さん
 とともに「れいめいフェスタ」を開催
 します！
とき 7月22日(土)
 午前11時～午後3時
内容
 舞踊(産生いきいき舞踊教室、お
 遊戯(産生保育所)、キッズダンス
 (スポーツアカデミー小矢部)、ビ
 ンゴ大会
 綾子朝市、模擬店、遊休品バザー、
 まちの保健室など
場所・問い合わせ
 社会福祉法人黎明の郷
 トライ工房・ひまわり
 (産生1476) ☎(67)52225

裁判所の 「夏休み子ども見学会」

とき 8月3日(木)
 午前9時30分～正午頃
場所 富山地方裁判所
 (富山市西田地方町2-9-1)
対象
 小学校4～6年生(保護者同伴)
定員 20人(先着順)
 ※事前に電話にてお申し込みくだ
 さい。
申し込み・問い合わせ
 富山地方裁判所事務局
 総務課庶務係
 ☎076(421)6324

立山黒部アルペンルート 第8回「富山県民感謝 キャンペーン」

期間中、富山県民は立山駅～黒
 部湖間の各乗り物運賃が2割引。立
 山駅までの富山地方鉄道電車賃も

「市営住宅」案内板

7月定期募集

募集戸数
 《特公賃》
 矢水町第1住宅(3LDK)……1戸
 矢水町第1住宅(1LDK)……1戸
申込期間 7月28日(金)まで
入居可能日 9月1日(金)予定
 ※申し込みには、条例などで規定する
 資格が必要です。
 ※定期募集は3月、7月、11月です。(定
 期募集で満たない場合は5、9、1月
 に追加募集します)
問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線436

リサイクル情報

6月30日現在

ゆづります

・味噌がめ2個 ・学習机、椅子
 ・二人掛けソファ ・介護ベッド
 ※不用品の再利用と有効利用を進めて
 います。
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。
連絡先 生活協働課
 ☎67-1760 内線735、758

平成29年 交通事故状況	6月30日現在 ()内は前年比
-----------------	---------------------

富山県	件数	1604件(- 53件)	死者数	16人(-14人)	傷者数	1876人(- 27人)
小矢部市	件数	38件(- 1件)	死者数	1人(± 0人)	傷者数	57人(+ 11人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や 老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	8/1(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談 ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 7/20(休) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽に ご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	7/26(水) ●	13:30～ 16:30	無料	砺波市健康 センター 小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532	
		8/9(水) ◎				
		8/21(月) ●				
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩みごと相談		7/25、8/1(火) 13:00～16:00	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	8/1(火) 13:30～16:30				
行政・人権相談		8/8(火) 13:00～16:00				
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	7/18(火) 13:30～16:30				
結婚相談		毎週金曜 13:00～16:00				
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住宅リフォーム相談		7/21(金) 13:00～16:00				
子育て相談		毎週月～土曜 9:00～16:00				
母子自立支援相談		毎週月 ～金曜				無料
家庭児童相談			9:00～ 16:00			
D V 悩み相談	直通電話 ☎67-3450		9:00～ 17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管 理を担当している人たちの心の健康相談を行いま す。 ※事前予約が必要です。	7/18(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	
		7/25(火)				
		7/26(水)				
		8/1(火)				
		8/8(火)				
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門 相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談 に応じます。	8/15(火)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	
		8/16(水)				
		8/22(火)				
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付け ます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820	
【わくわく広場】 障害児・発達障害 等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを 語り、一緒に考えあう場です。 アドバイザー:元支援学校教諭 石塚 清芳 先生 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



保護者と一緒に、保育所、幼稚園を体験できるよ!
遊びに来てね! (7/17~8/13開催分)

場所	とき	時間	内容
埴生保育所	7/27(木)	10:00~11:00	夏祭り
	8/ 2(木)		★保育所での遊び体験
松沢保育所	7/19(水)	10:00~11:00	★水遊び
	8/ 4(金)		夏祭り
北蟹谷保育所	7/28(金)	10:00~11:00	夏祭り
	8/ 3(木)		★一緒に遊ぼう
水島保育所	7/26(水)	10:00~11:00	夏の遊びを楽しみましょう
	8/ 4(金)		夏祭り
藪波保育所	7/27(木)	10:00~11:00	★夏祭り
	8/10(木)		水遊び
東蟹谷保育所	7/27(木)	10:00~11:00	夏祭り
	8/ 4(金)		水遊び
正得保育所	7/26(水)	10:00~11:00	水遊び
	8/ 3(木)		夏祭りパートII
荒川保育所	7/27(木)	10:00~11:00	夏祭り
	8/ 3(木)		★水遊び
若林保育所	7/28(金)	10:00~11:00	夏祭り
	8/ 8(火)		水遊び
石動幼稚園	7/19(水)	10:00~11:00	楽しい水遊びをしよう

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	とき	時間
手づくり絵本教室 (要申込)	7/15(火)、8/5(土)	13:30~15:30
ミニおはなし会	7/16、30、8/6(日)	15:00~15:20
おはなしたまご (おはなし交流会)	7/18(火)	10:00~11:00
おはなし会 (むしのはなし)	7/23(日)	15:00~15:50
短歌教室 (要申込)	8/2(水)、3(木)	10:00~11:00
アリスの国のえいが会 (おじゃる丸スペシャル)	8/5(土)	15:00~16:00
子どもおりがみ教室 (きょうりゅう)	8/8(火)	10:00~11:00
		16:00~17:00

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

津沢こども園
子育て支援センターどんぐりに遊びに来てね!

落ち着いた一軒家で、親(祖父母)同士情報を交換したり、一緒に遊んだりしながらほっと一息くつろげる場です。いつでも気軽にご利用ください。毎月の活動内容等は、左記の「子育て支援センターのご案内」をご覧ください。

問い合わせ
こども課 ☎67-8603
子育て支援センターどんぐり ☎54-5576



わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊みましょう!
参加費 無料

対象 2歳以上
入所園前の子ども
とき 7月20日、27日(木)
8月3日、24日、31日(木)
10:30~11:30
場所 文化スポーツセンター
問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

子どもや

石動青葉保育園

素敵なコミュニケーション (0歳児)

自分の引出しが分かり、服やオムツを出して持つてくるAちゃん。

ある日、いつものようにオムツを出し、それを持つてトイレへ...「おしっこ出たの?」と聞くと、オムツの前をたいたいて知らせます。「すきりして良かったね」と一緒に着替えました。

しばらくすると、またオムツを出して今度はシャワータブへ。「ウンチ出たの?」すると眉間にしわをよせ鼻をつまんで応えます。「気持ち悪かったね、すぐに替えようね」気持ちを通じ、ニッコリしていました。

顔負けです (年少児)

お昼寝用マットを敷くの、いつも年中さんが手伝ってくれています。年少のB君もそれを見ながらお手伝いしていました。

ある日、別の保育者が慣れない様子で準備していると「手伝うよ」と、B君がやってきました。保育者がマット敷きをどう並べるかあれこれ悩む間に、B君は黙々と押入れからマットを運び出し次々と並べていきます...その姿に保育者が思わず「B君かっこいい」と言つと、B君の唇がキュッとなりました。

年中さんが来る前に仕事は完了。B君は「暑っつい」と、Tシャツを脱ぎながら部屋を出て行きました。保育者顔負けのたくましさです。

心が育つとき... (年長児)

運動遊びが盛り上がる中、皆が順番に鉄棒する周りをウロウロしているC君。でもやってみたいのだからと感じ、「どうした?」と声をかけてみました。「回るのちよつと怖い」。

「そっか、でもC君、相撲も強いし手にチカラ付いてるから大丈夫!」と伝えると「うん!」と、しっかりした返事です。

しばらく友達の間を見ていましたが、ついに鉄棒の列に並びました。自分の番が来ると鉄棒をギュッと握り、勇気を出してぐるぐる回り、「できた〜!」。それから毎日挑戦が続き、あつという間に逆上がりまで出来るようになりました。実力に、心が追いついたようです。



言葉は幼くても、感受性ゆたかに過している子どもつぶやき... ちよつと紹介します。

	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「火花」 又吉 直樹 著	7/22(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「地図と地図」※富山新聞で連載中 円城 塔 著	7/30(日) 13:30~	無料		
ことぶき大学講座 (第3回)	「これからの健康作りについて⑤ 呼吸器疾患~かぜ症候群から肺癌まで~」 講師: 辻内科医院院長 辻 外幸 氏	7/28(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第4回)	「夏の天気の変化と山の天気について」 講師: 日本気象協会北陸支店 和田 玲央奈 氏	8/5(土) 14:00~15:30	無料		
能力開発セミナー ※定員:10人(先着順)	エクセル応用(全5回) ※申込期限:8/9(水)	8/22(火)、24(木)、 29(火)、31(木)、 9/5(火) 18:20~21:00	3,700 円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763)22-3152 ※HPからも申し込みできます。

講座・教室

子育て支援センターのご案内

7/17～8/12開催分を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者
7/17月曜の日	休み	休み	休み	休み	休み	水遊びウィーク 10:30～
18火		ゆり組さん(4歳児)と遊ぼう	身体測定/発育健康相談(随時)	新聞紙で遊ぼう	★ハンドメイド講座 10:30～	水遊びウィーク 10:30～
19水	パネルシアター 11:30～	小麦粉粘土であそぼう	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30	作って遊ぼう「金魚すくいゲーム」		水遊びウィーク 10:30～
20木			おやつ作り	絵本貸出日	誕生会	水遊びウィーク 10:30～
21金	親子でヨガ 10:30～	音よみの会 10:30～	あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～ お話しの日		おやつ作り 10:00～ 骨盤体操教室 10:30～
22土		休み	休み	休み	休み	
24月	絵本の読み聞かせ 11:30～			7月の誕生会		
25火	水遊び(庭) 11:00～	身体計測(25日～28日)			ベビーマッサージ 10:00～	
26水	★水遊び(庭) 11:00～		にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30	あいたいむ トーク&ティー		
27木	水遊び(庭) 11:00～		おやつ作り	身体測定&健康トーク 絵本貸出日	地域のひととのふれあい	
28金	水遊び(庭) 11:00～		あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～		
29土		休み	休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:30～	
31月	誕生会&身長計測 11:30～ ※準備のため11:00までに来てください			あいたいむ 個別相談		
8/1火	ベビーマッサージ 10:30～ ※バスタオルを持参ください				ベビーマッサージ 10:00～	
2水	パネルシアター 11:30～	こども園行事体験 なつまつり 10:00～	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30			水遊び 10:30～
3木		大型絵本よみかき	おやつ作り	絵本貸出日	身体測定	水遊び 10:30～
4金		はっぴいリトミック♪ 10:30～	あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)		水遊び 10:30～
5土		休み	休み	休み	休み	水遊び 10:30～
7月	絵本の読み聞かせ 11:30～			8月の誕生会		水遊び 10:30～
8火	産後の姿勢教室 9:30～ ※要予約	ふれあい遊び			ベビーマッサージ 10:00～	水遊び 10:30～
9水	子育て講座&個別相談会 10:30～	8月のおりがみ	★にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30			
10木		パネルシアター カレーライス	おやつ作り	絵本貸出日	地域のひととのふれあい	
11金 山の日	休み	休み	休み	休み	休み	夏まつり 10:00～12:00
12土		休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～	休み	

メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい♪

ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

委員が制作!

ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 7/24(月)～7/30(日)

内容 おやべで開催!!

～コスプレ・痛車・

コミックマーケットの祭典～

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局
(生活協働課) ☎67-1760 内線759

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。

日	曜日	病院名	診療科	住所	電話番号
7月	16日(日)	小矢部大家病院	精神/内科	島321	☎67-2002
	17日(月・祝)	太田病院	内科	新富町3-11	☎67-0443
	23日(日)	村田医院	外/整/胃科	本町1-13	☎67-0997
	30日(日)	北陸中央病院	内科	野寺123	☎67-1150
8月	6日(日)	沼田医院	整形	石動町8-36	☎67-1162
	11日(金・祝)	小矢部たがわ眼科	眼科	小矢部町7-12	☎67-8910
	13日(日)	西野内科病院	内科	本町6-30	☎67-1730
	14日(月)	青木内科医院	内科	石動町1-4	☎67-0118
	15日(火)	北陸中央病院	内科 ほか	野寺123	☎67-1150
16日(水)	北陸中央病院	内科 ほか	野寺123	☎67-1150	

ひきこもり家族相談会のお知らせ

ひきこもりで悩んでいるご家族を対象に、専門の先生から対応の仕方を学んだり、家族同士が安心して思いを語り合える場として、相談会を開催します。

日時 原則、毎月第3木曜日 午後 ※8月は17日に開催します。
場所 砺波厚生センター（南砺市高儀147）
内容 話し合い・勉強会 「日頃の家族の悩みや本人への対応について語り合おう」
対象 長期間自宅に閉じこもるなど社会参加していない、いわゆる「ひきこもり」で悩んでいる家族 ※初参加の人は、事前に専門医による個別相談を受けていただけます。

参加費 無料（要申込）
申し込み・問い合わせ 砺波厚生センター地域保健班 ☎(0763) 22-3512
 小矢部支所地域健康課 ☎67-1070

ひきこもりに関する相談を受けています！

ご本人、ご家族など、一人で悩まず、お気軽にご相談ください。



問い合わせ
 健康福祉課 ☎67-8606
 社会福祉課 ☎67-8601

親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
母乳相談	母乳育児をしている人(要予約)	8月25日(金)	13:30~15:00	母乳に関する個別相談(助産師)
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	8月1日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成29年4月生	8月22日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成28年10月生	8月24日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成28年2月生	8月23日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行っててください。
3歳児健診	平成26年2月生	8月9日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成26年8月生 平成27年2・8月生	8月18日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	8月24日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 8月17日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター・小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第4火曜日 8月22日(火) 第4土曜日 8月26日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
レインボーサークル (閉じこもり予防教室)	7月31日(月) 8月21日(月)	13:00~13:30 (要申込)	総合保健福祉センター	対象:おおむね65歳以上の市内在住で教室の目的に沿った人 内容:体操、レクリエーション、座談会など 問い合わせ:健康福祉課 ☎67-8606

がん検診・骨粗しょう症検診日程

がん検診を希望する人は、**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)
 ※受診票が届かない人で、職場等で受ける機会のない人も受診できます。健康福祉課までお問い合わせください。

月日	会場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
8月4日(金)	荒川公民館	8:00~11:00	13:00~14:00	8:00~9:00	13:00~14:00
8月6日(日) 日曜検診	総合保健福祉センター			8:30~9:30	8:30~9:30
8月8日(火)	埴生公民館	8:30~11:00	13:00~14:00	8:30~9:30	13:00~14:00
8月18日(金)	水島公民館	8:00~11:00		8:00~9:00	
8月22日(火)	宮島公民館	8:00~10:00		8:00~9:00	
8月25日(金)	東部公民館	8:30~11:00	13:00~14:00	8:30~9:30	13:00~14:00
8月28日(月) 夕方検診	総合保健福祉センター		14:00~19:00		17:00~18:00
8月31日(木)	北蟹谷公民館	8:00~11:00		8:00~9:00	

姿勢とめぐりを心地よく整える まずは腰・肩から

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
 当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える
おざき治療院
 小矢部市メルヘランド6-12
 ☎(予約制) 0766-54-5273

初めての方今なら
初見料割引中!
 初見料 1,000円割引



冷製パゲッティ カプレーゼ



Cafe Dining & Jazz
アドリブ
 アドリブで冷製パスタをご賞味ください
<http://cafeadlib.com>



自家製パスタの冷製ジェノヴェーゼ

小矢部が一望できる
山の洋食レストラン
 人数ご予約に合わせて
 パーティー予約承ります
 お気軽にお問い合わせください!

アドリブ
 Cafe Dining 亜鳥舞
 小矢部市地生56 ☎67-2262
 ♪営業時間(月・火曜日定休)
 水・木・祝 11:30~22:00
 金・土 11:30~23:00



【アルバイト募集中】ホール&キッチンスタッフ どなたでもお気軽にお問い合わせください!

7月14日から公民館等での 結核・肺がん検診がはじまります!

肺がんとはどんな病気?

肺がんは、日本人のがんで最も死亡率の高いがんです。初期の症状には、咳や痰が増えるといったことがあります。特に咳は、呼吸が苦しくなるほどしつこく続きます。しかし、自覚症状が出る前に検診を受診し、早期に適切な治療をすれば、約8割が治るようになりました。40歳以上の人は、年に1度結核・肺がん検診を受けましょう!

公民館等での検診

内容 胸部レントゲン間接撮影

※受診券はお住まいの地区での検診の約1か月前に送付します。
職場等で検診を受ける機会のない人で受診券が届かない人はご連絡ください。

検診料
無料

夕方検診・日曜検診も行っています。
この機会にぜひ受診しましょう!

夕方検診
8月28日(月) 14:00~19:00
日曜検診
11月19日(日) 8:30~11:00

ヘリカルCT肺がん検診

ヘリカルCTは、肺の末梢の小さな肺がんを発見するのに有用な検診です。年間を通して北陸中央病院で受診できます。受診希望の人は上記へお申し込みください。ヘリカルCT肺がん検診を受診される場合は、今年度の胸部レントゲン検査は不要です。

※昨年度ヘリカルCT検診を受診された人は受診できません。

内容 ヘリカルCT検査

検診料 《一般》4,000円 《節目》3,000円(50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)



40歳・50歳・60歳・70歳の人へ 歯周疾患検診のお知らせ

歯周疾患の初期は自覚症状が少なく、気づかないうちに進行してしまっています。

歯を失う原因の第1位は歯周疾患です。また、近年では歯周疾患が生活習慣病の悪化に関係していると指摘されています。日頃の歯みがきはもちろん、定期的に検診を受け、早期発見・治療を行うことが大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう!

今年度、対象の人には6月に「歯周疾患検診受診票」を送付しました。

対象者 40歳、50歳、60歳、70歳の人(平成30年3月31日現在の年齢)
場所 市内歯科医療機関 内容 問診、歯周疾患検診、歯科保健指導
検診料金 1,000円(医療機関で支払います) 受診期限 平成30年3月31日まで ※年度内1回のみ
受診方法 希望の市内歯科医療機関へ予約し、「歯周疾患検診受診票」、保険証を持参の上、期限内に受診ください。



地域包括支援センターからのお知らせ



『地域包括ケアシステム』の実現のために、地域の皆さんや事業者が担い手として参加し、地域で支える活動が重要になります。

現在、富山県と富山県地域包括ケアシステム推進会議では、「地域包括ケアシステム」の構築に向けた取り組みの一環として、「地域包括ケア活動実践団体」を募集しています。

下記のホームページで地域包括ケア活動実践団体の募集案内や登録団体の紹介等を行っています。(平成29年3月末現在 登録団体数 1,802団体)

www.toyama-chiikihoukatsu.net とやま地域包括ケアシステム

市内の登録実践団体(平成29年3月末現在) 25団体

平成28年度富山県地域包括ケア推進県民フォーラム(平成28年11月23日)において、小矢部市の「松沢地区社会福祉協議会」が地域包括ケア実践顕彰(生活支援・介護予防分野)を受賞されました。松沢地区社会福祉協議会は昭和30年に市内で初の地区社協として設立され、地域の支え合い体制を早くから構築し、生活支援や介護予防に地域ぐるみで取り組むなど、積極的に地域づくり活動を継続されている功績が認められました。

地域包括ケアシステムとは、高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制をいいます。



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店	日時 7月22日(土) 《受付》13:30~15:30 ※来月は8月26日(土)に開催します。	場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)
オレンジカフェ 芹川店	日時 7月17日(月・祝) 《受付》9:30~11:30 ※来月は8月21日(月)に開催します。	場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)
オレンジカフェ 城山店	日時 8月12日(土) 《受付》13:30~15:30 ※毎月第2土曜日に開催します。	場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605(鷺島15)

6月中の
住民異動

転入	52人
転出	53人
出生	19人
死亡	35人

人口と世帯

7月1日現在

総人口	30,616人
<small>(うち外国人 402人)</small>	
男	14,880人
女	15,736人
世帯数	10,290世帯
<small>(うち外国人のみの世帯 287世帯)</small>	

母乳で元氣

た や わたる
多谷 渉ちゃん(9か月)

父 光典さん 母 祐子さん

小矢部市 西福町

よく飲みよく食べ、ムチムチだった身体もハイハイが始まり、スリムになってきたね。一生懸命、後を追いかけてくる姿がとっても愛らしいよ♡
ニコニコ笑顔をありがとう。



おすすめBOOK

となみ野むかしがたり

となみ衛星通信テレビ編



砺波地区に伝わる民話などを、となみ衛星通信テレビが絵本にまとめた。小矢部市の巻には「竜宮淵の伝説」など25話を掲載。他に南砺市の巻、砺波市の巻がある。付属のDVDには、TSTで放送された映像が収録されている。

横浜大戦争

蜂須賀 敬明 著



酔っぱらった大神の一言で、横浜ナンバーワンの土地神を決める大戦争が始まった。大学生風の保土ヶ谷の神、惣菜屋を営む南の神、動物園で働く旭の神など、人間臭い18柱の神々の戦の行方は…。

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日

(館内整理日)

年末年始、1月4日

(館内整理日)

開館時間

小矢部市民図書館

☎ 67-2056

火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

おとぎの館図書室

☎ 67-8864

火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

津沢コミュニティプラザ図書コーナー

☎ 61-2270

火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

「死ぬくらいなら会社辞めれば」ができない理由

うつなげ 田中 圭一

手話通訳を学ぶ人の「手話通訳学」入門

林 智樹

料理人のためのジビエガイド

神谷 英生

育てて楽しむイチジク

細見 彰洋

ずばろヨガ

崎田 ミナ

キャンプでやってみる子どもサバイバル

川口 拓

◆文学・小説◆

信長嫌い

天野 純希

アキラとあきら

池井戸 潤

あなたならどうする

井上 荒野

アンカー

今野 敏

じごくゆきっ

桜庭 一樹

ストラディヴァリウスを上手に盗む方法

深水黎 一郎

アノニム

原田 マハ

化けてます

遠原 嘉乃

ぷるぽの

榎 周平

優しき悪霊

久間 十義

笑う執行人

浅田 次郎

竜宮城と七夕さま

山崎ナオコ

母ではなくて、親になる

おすすめ本リスト

学校司書と図書館が選んだ「おすすめ本」のリストができました。

夏休みは図書館へ♪

●読書感想文課題図書と自由研究ヒント集

●貸出期間 1週間

●夏休み読書きろくノート

対象 小学生

配布期間 7月15日(土)

※8月20日(日)までに図書館にノートを出してくれた人に賞状と記念品を差し上げます。

発行・小矢部市
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683