

おやべ

第649号

2017
6

平成29年6月8日発行
7月号の発行日：7月13日

Contents	今月号の内容	おやべ型1%まちづくり事業・	
梅雨時期の災害に備えましょう	2	高岡地区広域圏	15
市政ニュース	4~9	情報ひろば	16
5月の話題	10	健康ガイド	20
スポーツ通信局	11	健康講座	21
クロスランドプレス	12	母乳で元気・	
おやべの遺跡③・今月の旬	14	ニュー BOOKガイド	22



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



心揺さぶる舞

5月28日 小矢部市獅子舞大共演会

梅雨時期の災害に備えましょう

これから梅雨の時期を迎え、気象警報の発令や河川の増水等が懸念されます。大雨によって発生する自然災害に対する知識を持ち、災害への備えをしましょう！



気象情報等に注意する

テレビ・ラジオ、防災・緊急メール等を活用し、気象情報、雨量、水位情報に注意しましょう。



早めの準備・早めの避難

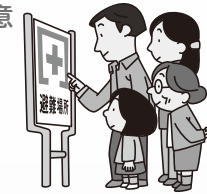
市から避難情報が発令されていなくても、雨量の情報、周囲の前兆現象に注意し、異変があればすぐに、自主避難をしましょう。

災害から身を守るために(大雨の場合)

普段から…

気象情報・空の変化に注意

大雨になるおそれ
雨がふりだす



- ・周りより低い場所など、危険箇所を把握
- ・避難場所や避難ルートを確認しておく

雨が強くなると…

注意報



- ・最新の情報に注意して、災害に備えた早めの準備を！
- ・雨・風の影響を受けやすい地区・避難困難者は早めの行動を！

大雨が降り続けると…

警報



- ・気象情報や外の様子に注意
- ・非常用品や避難場所、避難ルートを確認
- ・災害に備えて、家の外の備えを点検

さらに激しい大雨が続くと…

特別警報



- ・市が発表する避難に関する情報に注意し、必要に応じ速やかに避難する

ただちに命を守る行動をとる

- ・市からの避難勧告等に従い直ちに避難所に避難！
- ・外出が危険なときは、家の中で少しでも安全な場所に移動

特別警報が発表されたら？

尋常でない大雨などが予想され、重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。ただちに身を守るために最善を尽くしてください。

土砂災害の前兆を知っておこう

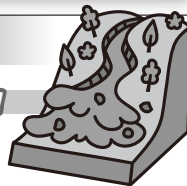
がけ崩れ



こんな前兆れに注意！

- がけから水がわき出る。
- 小石がパラパラと落ちてくる。
- 地鳴りがする。
- がけにひび割れができる。

土石流



こんな前兆れに注意！

- 山鳴りがする。
- 急に川の水が濁り、流木が混ざりはじめる。
- 腐った土の匂いがする。
- 降雨が続くのに川の水位が下がる。
- 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。

地すべり



こんな前兆れに注意！

- 地面がひび割れ・陥没がおきる。
- がけや斜面から水が噴き出す。
- 井戸や沢の水が濁る。
- 地鳴り・山鳴りがする。
- 樹木が傾く。
- 亀裂や段差が発生する。

防災・緊急メール配信について

気象警報の発令や河川の増水等の情報をメールで配信するサービスを行っています。防災の備えとして、ぜひ登録をお願いいたします。



システムへの登録方法

下記アドレスまで空メールを送信してください。利用申込受付メールが返信されます。返信メールの指示に従い、登録手続きを行ってください。

空メールアドレス bousai.oyabe-city@raidan.ktaiwork.jp



気象・防災情報は

富山県雨量・水位情報 <http://www.ameinfo-toyama.jp/index.htm>

富山県土砂災害警戒情報支援システム <http://www.sabo.pref.toyama.lg.jp/>

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線233

弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。



■屋外にいる場合

- 近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。
- 近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

■屋内にいる場合

- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。



行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください

詳細については、国民保護ポータルサイトをご覧ください。

<http://www.kokuminhogo.go.jp/>

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線233

気象災害から命を守るために気象警報が生まれ変わります!!

気象庁では、平成29年出水期から、気象警報の4つの改善を予定しています。

- ① 5日先までの大雨警報等の発表の可能性を〔高〕〔中〕の2段階で提供します。
- ② 警報・注意報の発表時に、最大24時間先までの危険度の予想を色分け表示して提供します。
- ③ これまで大雨・洪水警報等の発表基準に用いてきた雨量に代えて、災害発生との結びつきが強い「指数」（土壌雨量指数、表面雨量指数、流域雨量指数）を用いるようにします。これにより、よりの確な警報・注意報を提供します。
- ④ 大雨・洪水警報が発表されたときに、どこで実際に危険度が高まっているのかを地図上に色分け表示します。



これらの改善した情報は、①と②は5月中に、③と④は7月中に気象庁ホームページでご覧いただくことができますようになります。

問い合わせ 富山地方気象台 ☎(076) 432-2331

第68回 富山県消防協会 小矢部支部消防団消防操法大会

日時 6月25日(日) 9:00~

場所 クロスランドおやべ センター第1駐車場



問い合わせ 砺波地域消防組合 小矢部消防署 ☎67-0119

赤十字救急法等の講習の案内

知識・技能を一般に広く普及することを目的に出張講習します。

講座内容 ①救急法 ②水上安全法
③健康生活支援講習 ④幼児安全法

申し込み・問い合わせ

日本赤十字社富山県支部

☎(076) 451-7878

日本赤十字社富山県支部

小矢部市地区 ☎67-8601



平成30年度採用 小矢部市職員募集

採用職種	採用予定人数	受験資格
一般行政	4人程度	昭和62年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人
一般行政 (社会人経験者)	1人程度	昭和52年4月2日以降に生まれた人で、企業等における職務経験を平成29年3月31日までに5年以上有する人
土木技術	1人程度	昭和57年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
管理栄養士	1人程度	昭和57年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた人で、管理栄養士免許を有する人または管理栄養士国家試験に合格し、平成30年3月31日までに免許取得見込みの人
保育士	4人程度	昭和57年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、保育士資格を有する人または平成30年3月31日までに保育士資格取得見込みの人

応募期間 5月23日(火)～6月20日(火)

第1次試験日 7月2日(日) 試験場所 小矢部市役所

申込用紙 総務課、総合保健福祉センター、津沢コミュニティプラザで配付します。(月～金曜日 8:30～17:15) 市ホームページからもダウンロードできます。

※郵便で請求の場合は、封筒の表に「職種〇〇職員採用試験申込用紙請求」と朱書きし、宛先を書き92円切手を貼った返信用封筒(長形3号)を同封して総務課へ郵送してください。

申し込み・問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線241 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

第12回小矢部市女性議会 議員募集

市政に対する関心を深め、女性活動のリーダー養成を目的に、市女性団体連絡協議会が女性議会を開催します。議会の会期は、7月から10月までの予定です。

本会議と3つの常任委員会に分かれて議会活動を展開します。議会活動に興味のある皆さん、ご応募ください。

募集人員 16人

応募期限 6月26日(月)

応募資格 市内在住の20歳以上の女性

応募方法 申込書用紙は、生活協働課窓口に備え付けてありますので、必要事項を記入のうえ、直接提出、郵送、FAXでご応募ください。

※申込書等は、市ホームページからもダウンロードできます。

応募・問い合わせ 生活協働課・市女性団体連絡協議会

☎67-1760 内線757 FAX67-2033

おやベルネサンス市民会議 公募委員募集

市では、少子化と人口減少を克服し、活力ある地域を維持していくことを目的に「おやベルネサンス総合戦略」を平成27年10月に策定しました。この総合戦略に掲げた各種施策の推進と検証を行うため、市民の皆さんから幅広く意見をいただく「おやベルネサンス市民会議(第2期)」を設置するにあたり、公募委員を募集します。

募集人数 2人 報酬 無報酬

応募資格 18歳以上の市内に在住または勤務している人

任期 任命の日から平成31年3月31日まで

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、下記までご応募ください。

※申込書は、市役所1階市民情報コーナー・2階企画政策課、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 6月30日(金)

決定方法 選考による(結果は全員に通知)

応募・問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線252

平成30年度採用 砺波地域消防組合消防職員募集

募集職種	人数	応募資格
消防職員 (初級)	2人程度	平成8年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた人で、職務遂行に必要な体力を有する健康な人 ※中級との併願はできません。

第一次試験 《期 日》9月17日(日)

《場 所》砺波地域消防組合消防本部

《試験内容》教養試験、作文、適性検査
体力テスト

応募方法 消防本部総務課まで受験申込書提出

※郵送の場合、7月28日(金) 必着

※受験案内および受験申込書は消防本部、各消防署、分署および各出張所で配布するほか、当組合ホームページからもダウンロードできます。

応募期間 7月3日(月)～7月28日(金)

8:30～17:15 ※土・日曜日および祝日除く

応募・問い合わせ

砺波地域消防組合消防本部総務課

職員・人材育成担当 ☎(0763) 32-4957

〒939-1328 砺波市大辻501番地

平成30年(第56回) 小矢部市成人式開催のお知らせ

日 時 平成30年1月3日(水) 14:00～

会 場 クロスランドおやべ メインホール

対 象 平成9年4月2日から
平成10年4月1日までに
生まれた人



問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線543

小矢部市議会「議会報告会」を開催します！

市議会では、市議会の活動を報告し、市民の皆さんと意見交換を行うため、議会報告会を開催します。どうぞお気軽にお越しください。※事前申し込みは必要ありません。

日時 6月24日(土) 18:30~20:00

場所 ・小矢部市農村環境改善センター
・津沢コミュニティプラザ

※同日2会場で同時開催

内容 ・議会からの報告
・市議会および市政に関する意見交換

その他 市議会へのご意見・ご提言がある人は、6月19日(月)まで、所定の用紙に必要事項を記入し、郵送、Eメール等にて、下記までお寄せください。

※用紙は、市役所1階ロビー、3階議会事務局、津沢コミュニティプラザにあります。市議会ホームページからもダウンロードできます。

提出・問い合わせ 議会事務局 ☎67-1760 内線322
FAX 68-0194 〒932-8611 小矢部市本町1番1号
Eメール gikai@city.oyabe.lg.jp

独身男女の皆さんへ 婚活セミナーの開催のお知らせ

対象 20~50歳までの独身男性、独身女性

男性編 好感度アップ 第一印象が決め手!

講師 ヘアメイクスタイリスト 梅野有紀さん

日時 7月8日(土) 14:00

定員 30人

場所 おやべ市民活動サポートセンター

申込期限 6月29日(木)

※おやべの縁結びさんのサポート登録者を優先します。

参加費
無料

女性編 がんばりすぎない婚活で幸せを手に入れる!

講師 恋愛モチベーター 東堂美香さん

日時 7月15日(土) 14:00

定員 30人

場所 ヘッジホッグ(下中137-4)

申込期限 7月6日(木)

参加費 1,200円(スイーツ&ティー)

※市外の人でも大歓迎です。

「みんなを集めて、
出会いパーティー
をしたい」などの
企画があれば
ご連絡ください!

婚活イベント募集!

出会いを求める独身男女に、その機会を提供する「婚活イベント」を募集します! 市内に事務所がある団体などが、イベントを企画する場合、1事業につき20万円を上限に補助します。

補助対象経費

- 会場使用料
- チラシ・ポスターの印刷費
- 新聞・テレビ・ラジオの広告宣伝料

申し込み・問い合わせ 生活協働課 婚活支援班

☎67-1760 内線757、758 FAX 67-2033

Eメール konkatsu@city.oyabe.toyama.jp

身体障害者相談員にご相談ください

『身体に障害があり、生活に不安があるけど、相談相手がない』、『同じように身体に障害がある人に話を聞いてほしい』…そんな時には、市が委嘱した身体障害者相談員にお電話ください。あなたのお宅を訪問し、相談に応じます。お聞きになりたい福祉情報を提供します。

身体障害者相談員一覧(相談時間 8:00~20:00)

障害名	相談員氏名	住所	連絡先電話番号
肢体	嶋田 幸恵	埴生	090-2038-6151
肢体	高田 洋信	五社	090-2034-4584
肢体	舘 晴行	埴生	080-6360-2668
肢体	山本 秀夫	松尾	67-3981
肢体	角田 嘉夫	西中	090-6814-9464
内部	福塚 英三	観音町	090-3295-6681
内部	甲谷 正夫	矢水町	080-6368-6857
視覚	田屋 すず子	水牧	68-0556
聴覚	白澤 忠茂	高木出	090-5172-8373

問い合わせ 社会福祉課 ☎67-8601 FAX 67-8602

第5期小矢部市障害福祉計画 策定委員会 公募委員募集

障害福祉計画は、国が示す基本指針に基づき必要な各種サービス見込み量やその確保のための方策等を策定しています。市では、平成30年度から平成32年度までの計画を策定するにあたり、市民の皆さんから幅広くご意見を伺いたく、公募委員を募集します。

募集人数 2人

応募資格 20歳以上の市内に住所を有する人

応募方法 次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールでご応募ください。

- ・氏名、性別、住所、電話番号、職業、連絡先電話番号、応募の動機について

※応募申込書は社会福祉課窓口にあります。市ホームページからもダウンロードできます。

応募期限 6月30日(金)

決定方法 選考による(結果は全員に通知)

応募・問い合わせ

社会福祉課 ☎67-8601 内線102、103

「輝くママ」移住支援助成制度

平成29年4月1日以後に小矢部市に転入した、高校生以下の子供を育てるひとり親家庭の母を対象に、『アパートの家賃助成』、『住宅取得助成』、『雇用した中小企業への助成』事業を行います。

対象となる世帯 次の①・②をすべて満たすこと。

①平成29年4月1日以後に転入し、高校生以下の子供を養育するひとり親家庭の母(ただし転入前1年間、小矢部市に居住していない人)

②市税等に滞納がないこと

助成内容

I: 民間賃貸住宅家賃助成

民間賃貸住宅に入居した場合、家賃の一部を助成。転入後12か月まで月2万円、13か月から24か月まで月1万円

II: 住宅取得助成

転入後1年以内に家を取得した場合、住宅(建物)取得額の10%(上限100万円)助成に加え高校生以下の子ども一人に対して20万円を加算

III: 雇用奨励金

輝くママを6か月以上雇用する市内の中小企業に対し、雇用奨励金を支給(月10,000円、2年間)

問い合わせ 企画政策課(おやべ定住支援センター)

☎67-1760 内線251、257

平成29年度「特定健康診査(健康診査)」がスタートします

特定健康診査とは「病気を予防する」ことを重視し、メタボリック症候群に着目した健診項目と生活習慣に関する問診結果から、メタボリック症候群へのリスクを判定する健診です。自分の健康状態を確認するために、年1回必ず健康診査を受けましょう。

受診券、問診票は6月中旬に送付します。受診に必要な物を持って右記医療機関で受診してください。

対象者 ○40歳～74歳までの小矢部市国民健康保険加入者
○後期高齢者医療制度加入者(昭和17年5月生まれの人には6月末頃、昭和17年6月生まれの人には7月末頃に受診券を送付します)

検査内容 問診、尿検査、身体・腹囲測定、血圧測定、血液検査(血清脂質、肝機能、HbA1c、クレアチニン、貧血など)

受診料 無料

受診期限 受診券が届いた日から9月30日(土)まで

※今年度人間ドックの助成を利用する人は、特定健康診査(健康診査)を受診できませんのでご注意ください。

協力医療機関一覧(市内14か所)

(五十音順)

医療機関名	所在地	電話番号
青木内科医院	石動町1-4	67-0118
井上内科医院	今石動町1-5-27	68-0082
太田病院	新富町3-11	67-0443
大野クリニック	小矢部町1-1	67-1475
小矢部大家病院	島321	67-2002
つざわ津田病院	新西117-1	61-8585
辻内科医院	津沢341-22	61-3530
中川整形外科クリニック	綾子3978	68-2550
西野内科病院	本町6-30	67-1730
沼田医院	石動町8-36	67-1162
畠山内科クリニック	埴生356-4	67-8088
北陸中央病院	野寺123	67-1150
松岡病院	畠中町4-18	67-0025
村田医院	本町1-13	67-0997

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当、後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745、747

国民年金に免除・納付猶予期間がある人は!

国民年金には、経済的な理由等により保険料を納めることが困難な人のために、保険料の免除制度や納付猶予制度がありますが、承認された免除(全額免除・一部免除・法定免除)や納付猶予、学生納付特例期間は、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そのため、これらの期間については10年以内に保険料をさかのぼって納めることができる『追納制度』があります。将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすためにも、国民年金保険料の追納をおすすめします。

追納する際の注意事項

- 一部免除を承認された期間について、残りの納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません。
- 老齢基礎年金を受けられる人は追納できません。

○追納は免除などを受けた期間のうち、原則古い期間の保険料から納めることになります。

○承認を受けた期間の翌年度から数えて3年目以降に追納する場合は、当時の保険料経過期間に応じた加算額が上乘せされます。

追納するためには、お申し込みが必要です。「国民年金保険料追納申込書」に必要事項を記載のうえ、お住まいの市役所国民年金担当窓口、または最寄りの年金事務所へご提出ください。(「国民年金保険料追納申込書」は、日本年金機構ホームページからダウンロードできます)

問い合わせ

市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746
砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1259

日赤募金、復十字募金にご理解とご協力いただきありがとうございます



平成28年度に自治会などを通じてご協力いただいた募金の総額

日赤募金 3,481,048円

復十字募金 155,002円



シールぼうや

市民の皆さんのあたたかいご支援ありがとうございました。

日赤募金は、富山県支部を通して国際救援活動や国内外における地震・台風・豪雨等の自然災害の救援・救護活動、火災で被災したご家族への救援物資の配給、ひとりぐらし高齢者訪問事業など様々な人道的活動に役立てられます。

また、復十字募金は、国際協力として開発途上国への結核対策援助や結核予防の広報・教育資材の作成、胸部検診の機器整備などに役立てられます。

介護保険料の納付について

平成29年度介護保険料の決定通知書を

- 年金からの天引き以外(普通徴収)の人は

.....7月上旬

- 年金からの天引き(特別徴収)の人は...7月中旬

に順次お手元に郵送します。普通徴収で、口座振替をご利用いただいていない人には、納付書を綴じ合わせたものを送付しますので、納め忘れのないようにお願いします。

介護保険料についての詳しい内容は、折り込みの「介護保険料とその納め方」のリーフレットをご覧ください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8605

砺波地方介護保険組合 総務課

☎(0763) 34-8333

瑞宝双光章



はやし せい いち
林 精一氏
70歳(殖生)

富山県警部として県西部の各警察署に勤務され、長年にわたり地域の治安維持に尽力されました。

瑞宝単光章



とち はら みつ お
栢原 三雄氏
72歳(八和町)

小矢部市消防団副団長を務めるなど、長年にわたり消防業務に尽力されました。

旭日双光章



にし の しげる
西野 茂氏
70歳(綾子)

地元金融機関の理事長を務めるなど、長年にわたり地域経済の発展に尽力されました。

春の叙勲・危険業務従事者叙勲
小矢部市から次の皆さんが受章されました。このたびの受章まことにおめでとございませぬ。
(順不同・年齢は受章時)

～あなたの提案を市政に～ 市長への手紙



「市長への手紙」は、市政に関するご意見やご提案を市民の皆さんから広くお聴きし、今後のまちづくりの参考にしていく制度です。

どなたでも日頃お気づきのご意見等をお寄せください。

提出方法

今月号の広報おやべに折り込みの「市長への手紙」専用用紙(切手不要)をご利用ください。

Eメールによる場合は、市ホームページの入力フォームをご利用ください。

※回答をご希望の場合は、住所、氏名、電話番号等を必ず記入してください。

平成29年度 市政出前講座「めるへん市民塾」

市の施策や事業について分かりやすく説明を行う「出前講座」を実施します。新しいメニューも加わり、全39のメニューをご用意しました。

メニュー表と申込書は市役所1階 市民ロビー、津沢コミュニティプラザ、各地区公民館にあります。

また、市ホームページからもダウンロードできます。どうぞお気軽にお申し込みください!

市職員が出向きお話しします!

対 象 市内にお住まいあるいは通勤、通学している10人以上のグループ・団体

会 場 市内に限ります。申し込み団体でご利用ください。

申 込 方 法 実施希望日の3週間前までに、申込書と開催場所案内図を企画政策課へ提出してください。郵便、FAX、Eメールでも受け付けます。

そ の 他

- ・要望、苦情申立、個別相談をお受けする場ではありません。
- ・担当課の事務の都合から、希望に添えない場合もあります。



問い合わせ 企画政策課 広報・広聴担当 ☎67-1760 内線216 ☎67-5683
〒932-8611 小矢部市本町1番1号 Eメール hisyo@city.oyabe.lg.jp

「くらしの便利帳」の配布が始まります

市では、平成24年度に小矢部市制施行50周年を記念して、市役所窓口での各種手続きの方法や公共サービスに関する情報をまとめた冊子を、民間事業者との官民協働事業により発刊し、市内全世帯に配布しました。

今回は、前回の発刊から5年近くが経過し、市役所の組織や内容等が変わっていることから、新たに「小矢部市くらしの便利帳」を製作し、6月中旬から市内全世帯に配布します。

広報配布とは別に、専門業者が戸別に配布しますので、お手元に届くまでお待ちください。

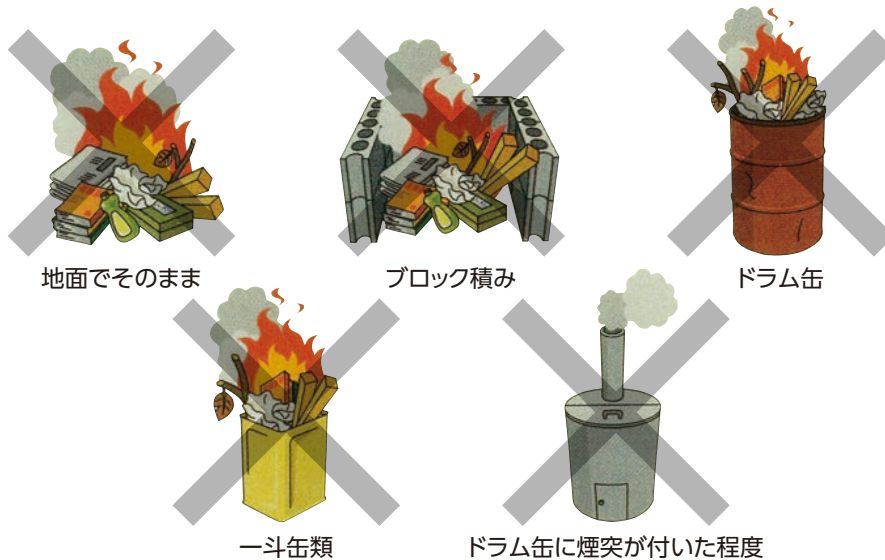


● 配布に関する問い合わせ (株)サイネックス北陸支店 ☎(076) 224-3390
● その他便利帳に関する問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線253

野焼きの禁止について

野焼きは、火災の防止および煙や悪臭で近所に迷惑をかけないために、一部の例外を除いて**禁止**されています。

違反すると、5年以下の懲役、若しくは1,000万円以下の罰金または、その両方が科せられます。
 なお、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。



例外 ● 農業、林業等を営むためにやむを得ない焼却など

※例外の焼却を行う際にも、周辺住民に十分な配慮と理解を得た上で、小矢部消防署または小矢部消防署津沢出張所に「火災とまぎらわしい煙又は火炎を発生おそれのある行為の届出書」を提出してから行ってください。ただし、気象条件の悪化や周辺住民からの苦情等があった場合には**中止**していただく場合もあります。

※消防署に提出する届出は、焼却行為を許可するものではありません。

※ビニールやプラスチック等は、いかなる場合も焼却してはいけません。

剪定枝・枯れ草などは環境センターに持込みましょう。 (70円/10kg)

※指定袋3袋以内であれば地区のごみステーションに出せます。



問い合わせ 生活協働課 ☎ 67-1760 内線756
 砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎ 67-0119
 砺波地域消防組合小矢部消防署津沢出張所 ☎ 61-2272

「たっしゃけ 気づけられエ運動」推進中 ～いつまでも 手本をみせて 孫の声～

6月は、高齢者の交通事故防止に向けた、「たっしゃけ 気づけられエ」運動推進月間です。

昨年県内の交通事故死者数は、前の年から10人少ない60人となりましたが、約7割が65歳以上の高齢者でした。

高齢者の交通事故防止には、「交通安全はまず自分から」の気持ち大切です。

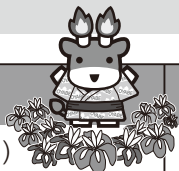
交通マナーをしっかりと守り、自分の身は自分で守ることから始めましょう。

市では推進月間に合わせ、警察や交通安全アドバイザーの皆さんと協力して、啓発キャンペーンを実施する予定です。



問い合わせ 生活協働課 ☎ 67-1760 内線752

花菖蒲祭り



と き 6月11日(日)~18日(日)
 ※11日(日)にイベントを開催
 場 所 小矢部河川公園
 内 容 屋台、保育所児童演技、太鼓 など

2017メルヘンおやべ源平火牛まつり

今年は**7月29日(土)**に開催します!

13:00~ 埴生護国八幡宮祈願祭
 15:00~ 火牛の計レース、ステージ発表、屋台村、まち流し など

めるへん劇団公演

入場
無料

と き 8月26日(土) 19:30開演
 場 所 倶利伽羅源平の郷 埴生口
 演 目 「シン・義仲」

火牛の計レースの出場チーム募集中!

募 集 大人(4人1組)
 ※先着20チームで締め切ります。
 参加費 1チーム 500円
 申込受付 6月12日(月)~受付開始!



問い合わせ おやべ祭り実行委員会事務局(観光振興課内) ☎67-1760 内線732

ジャパンエキスポ・パリ2017に2年連続の出演決定!!

フランスで開催される、「ジャパンエキスポ・パリ2017」にメルギュークんとメルモモちゃんが出演します。日本文化を全世界に情報発信するこのイベントで、メルヘンおやべの魅力がメルギュークんとメルモモちゃんが、元気にアピールしてきます!!



ジャパンエキスポ・パリ
2017

7月6日(木)~9日(日)

メルギュークんとメルモモちゃんにメッセージを送る!!

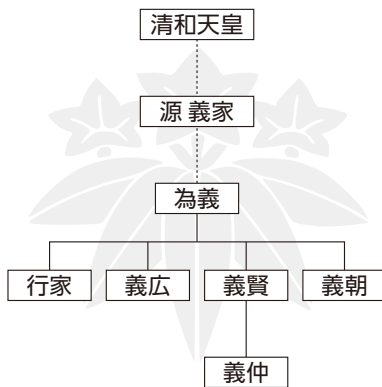
ジャパンエキスポ・パリ2017に出演するメルギュークんとメルモモちゃんへのメッセージを大募集!! メッセージを送っていただいた人には、お土産をプレゼント!
 (指定のイベント会場での受け取りになります。詳しくは、市ホームページ、または下記までお問い合わせください。)

<http://www.city.oyabe.toyama.jp/soshiki/kikaku/kankoushinkouka/>

観光振興課の
ページです

問い合わせ 観光振興課 ☎67-1760 内線734

源氏家系図



源氏は清和源氏の流れをくむ、源氏の棟梁であった源為義の次男として生まれます。つまり、為義は駒王丸の祖父にあたります。義賢には義朝という兄の他に、義広や行家といった弟などがいました。これら、義賢の兄弟が後の義仲の人生に深く関わりを持つこととなります。

為義は源氏一族の家督争いの中で頭角をあらわし、白河法皇や鳥羽上皇の信頼を得て昇進しますが、自身の失

第2回 源氏一族の確執の中で:
 シリーズ2回目は、駒王丸(木曾義仲の幼名)の父、源義賢と源氏一族の動向について紹介します。

猛将 木曾義仲

倶利伽羅峠に想いを馳せて



義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト発動中!!

態と郎党(家臣)の狼藉により官位を失います。

為義の長男 源義朝は、幼少期を東国(関東地方)で過ごし、次第に東国の豪族との結びつきを深め、東国武士団を率いる一大勢力を築きます。義朝はやがて京で官位を得て、為義の立場を超える地位に昇進します。

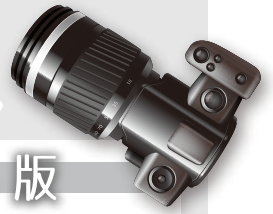
為義は長男の義朝より、次男の義賢を後継者として考えており、南関東で勢力を伸ばし、京で躍進する義朝に対抗するため、義賢を北関東の上野国(現在の群馬県多胡へ)と向かわせま

す。東国に赴いた義賢は、武蔵国(現在の埼玉県)で勢力を誇っていた秩父重隆との結びつきを深め、大蔵(現在の埼玉県比企郡嵐山町)の地に館を構えます。

平安末期は、自分の勢力拡大のためには同じ一族、ましてや親兄弟であっても相争うという時代だったので、次回は駒王丸の幼少期について紹介します。次回もお楽しみに。

問い合わせ 観光振興課
 ☎(67)1760 内線732

5月の話題



市政かわら版

- 11日(木) ◆交通対策特別委員会
◆公共施設再編特別委員会
- 12日(金) ◆俱利伽羅源平供養塔追悼法要
- 13日(土) ◆津沢夜高田楽行燈点灯式



- 16日(火) ◆産業建設常任委員会
- 17日(水) ◆民生文教常任委員会
- 19日(金) ◆自治会連合会総会
- 20日(土) ◆市環境保健衛生協議会総会
- 22日(月) ◆総務常任委員会
◆とやま企業立地セミナー in 東京
- 24日(水) ◆市自主防災組織連絡協議会定例会
- 25日(木) ◆全員協議会
◆市長定例記者会見
◆市更生保護女性会総会
- 28日(日) ◆第22回 獅子舞大共演会



- 31日(水) ◆土地開発公社理事会

5/21 浸水被害を防ぎます 合又川合流点処理事業竣工式



小矢部川と支川の合又川の合流点処理事業が完成し、島地内の現地で竣工式が開催されました。平成20年7月の豪雨では、増水した小矢部川から合又川に水が逆流し、家屋や田畑が浸水する被害が発生しました。国土交通省富山河川国道事務所は、平成26年度から逆流を防ぐ樋門の新設工事などを行いました。今回の事業により、浸水被害リスクの低減が期待されます。

5/26 駅南北市街地との連携 石動駅南土地区画整理事業完成記念式典



小矢部市石動駅南土地区画整理組合が、平成20年度から工事を進めてきた土地区画整理事業が完成し記念式典が行われました。綾子地内に整備されたさくら公園で、組合の宮島理事長や桜井市長らが完成記念碑を除幕しました。この事業の完成により、一体的な市街地の基盤整備がなされ市の新たな玄関口として有効な土地利用が図られます。市は、本年度から駅の南側と北側を結ぶ南北自由通路と新しい駅施設の整備を始めます。

5/30 ゴミゼロレンジャー大活躍! ゴミゼロ運動OYABEまちぴかウオーク



ゴミゼロ運動が小矢部ロータリークラブなど各種団体、事業所などから200人余り(個人参加含む)が参加し行われました。開会式では、ゴミゼロレンジャーの石動幼稚園児が「まちをきれいにします」と元気いっぱい誓いの言葉を述べました。参加者は7班に分かれて石動市街地や国道8号沿いなどを歩き吸い殻などのゴミを拾い集め、環境意識を高めました。

毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

平成28年度の入選作品を紹介します。

ただいまの
その一言で ほっとする
(うえだ たくみ
上田 拓美さん)

家族の笑顔は宝物
家族の時間も宝物
(にしむら ひな
西村 日菜さん)



スポーツ課からのお知らせ

第4回 おやべ4時間リレーラン 参加者募集中

「第4回 おやべ4時間リレーラン」の参加者を募集中です。申込締切は、8月10日(木)です。
詳しくは、広報おやべ5月号の「スポーツ通信局」をご覧ください。下記の実行委員会までお問い合わせください。

問い合わせ

おやべリレーラン実行委員会事務局
(富山新聞社高岡支社内) ☎23-2131

6・7月のスポーツイベント

- ◎市民開放デイ(陸上競技場) …… 22日(木)、7月13日(木)
- ◎市民開放デイ(温水プール)
…………… 6月25日(日)、7月2日(日)、9日(日)
- ◎2017おやべウォーキング …… 6月17日(土)
- ◎第39回北信越高等学校ホッケー選手権大会
…………… 6月16日(金)～18日(日)
- ◎中学校地区選手権大会 …… 7月2日(土)～18日(日)
- ◎第2回小矢部市スポーツフェスティバル2017 …… 7月2日(日)
- ◎市民体育大会 …… 5月末から7月中旬(詳細は市体協HPへ)

第2回 小矢部市スポーツフェスティバル2017開催

第2回小矢部市スポーツフェスティバル2017が下記の日程で開催されます。今年も様々なスポーツ体験ブースを設置しています。小さなお子さんから大人まで、実際に体験して『スポーツって楽しい』と、スポーツに親しむきっかけになれば幸いです。ご家族・お友達お誘い合わせてぜひご参加ください。楽しんで、賞品ゲットだ!! 当日は売店も出店しますので、手ぶらでお越しください。

日時 7月2日(日) 10:00～14:00(随時、参加可)
場所 小矢部陸上競技場・野球場
(雨天時:蟹谷小学校体育館・内ばき持参)

内容 ホームラン競争、ストラックアウト、サッカーボーリング、PK大会、ドリブルレース、ユニホックゲーム
いろいろなニュースポーツ など

全国的なスポーツ大会出場者に激励金を交付します!!

市では、県予選または県の推薦、選抜を経て地方大会・全国大会・国際大会に出場する選手・監督等の皆さんに激励金を交付します。激励金の交付には、事前の申請が必要です。詳しくは、市ホームページまたは下記へお問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会 スポーツ課 ☎67-1760 内線523

市ホームページ <http://www.city.oyabe.toyama.jp/shinseisho/shimin/sports/1458354917820.html>

5月のスポーツイベント報告

第12回小矢部市学童陸上記録会 開催

5月24日(水)に小矢部陸上競技場において行われた大会では、市内5小学校の5、6年生479人が参加し、盛大に行われました。途中、雨が降る場面もありましたが、児童たちは全員参加種目と選手種目に分けられた全9種目に全力で取り組み、記録に挑戦しました。今回は3種目においての大会記録も樹立され、大いに盛り上がるものとなりました。



小矢部陸上競技場市民開放デイ 今年も開催!!

5月11日(木)に小矢部陸上競技場市民開放デイがスタートしました。当日は、19:00～21:00まで陸上競技場で、家族や友人と一緒に51人がウォーキングやランニングに取り組みました。今年度から小学生向けの教室を19:00～19:30に開催し、運動会前もあり速くスタートするための方法や走り方など、トレーナーの松木氏よりわかりやすく指導を受けました。今後、月2回原則第2・4木曜日に開催しますので、ぜひ一度来場ください。



新企画!! わが街のスポーツ少年団

①団体名 ②名前(キャプテン) ③目標の選手 ④チーム目標



- ① T.Kids津沢J.V.Cスポーツ少年団
- ② 沼田 真采(ぬまだ まこと)さん 津沢小5年
- ③ 宮下 遥(みやした はるか)選手 日本代表
- ④ みんなで声を積極的に出してボールを拾い、県大会に出場すること



- ① 大谷野球スポーツ少年団
- ② 細川 颯人(ほそかわ はやと)くん 大谷小6年
- ③ 小林 誠司(こばやし せいじ)選手 日本代表
- ④ 県大会で優勝し、神宮大会に出場すること
淡路で開催される全国大会で優勝すること



今年度より、3歳からスポーツ少年団に入団することができます。詳細は、市体育協会へお問い合わせください。



問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

空中カフェ 2017

地上100mのクロスランドタワー展望フロアがカフェエリアに!
毎日変わるスイーツの組み合わせ、今回も来場日指定チケットを販売します

日時 7月7日(金)～17日(月・祝) 10:00～ラストオーダー 16:30
※12日(水)は休館です

会場 クロスランドタワー展望フロア

出店 若林屋総本家(小矢部)、ラ・ピニオン(砺波)、プティア プティ(砺波)、ミッシュローゼ(砺波)
パティスリー ブーケ(南砺)、菓子工房 ボヌール(南砺)、バレンタイン(高岡)、エトワールまっちゃん(高岡)
コンマ コーヒースタンド(高岡)、パティスリー サクライ(射水)、ぱていしえ・のつき(魚津)

料金 前売 1,100円(当日 1,200円)【スイーツ2点+ワンドリンク+タワー搭乗料を含む】

※チケットは来場日指定です。年齢を問わず一律料金です

発売 6月8日(木)より発売(クロスランドおやべでは9:00～発売)

※プレイガイド販売は7月5日(水) 17:00まで

クロスランドおやべでの販売は各日の2日前まで(水曜休館)

取扱 クロスランドおやべ、北日本新聞社プレイガイド、北日本新聞社砺波支社・高岡支社・新川支社、出品店舗

組合せ スイーツの詳細や組合せはイベントチラシ、空中カフェ Facebook、北日本新聞紙面をご覧ください

立川志の輔 独演会

テレビやラジオでの活躍はもちろんですが、落語家としても人気の志の輔師匠
古典、新作と繰り出される噺をぜひ会場でお楽しみください

日時 9月14日(木) 18:30開演

会場 メインホール

料金 全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可

発売 7月9日(日)より発売(クロスランドおやべでは9:00～発売)

※クロスランドクラブ会員先行販売あり

取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(セブン-イレブン、サークルK、サンクス)

高岡大和プレイガイド、富山大和チケットカウンター

アーツナビ(富山県民会館、富山県教育文化会館、富山県高岡文化ホール、新川文化ホール)

ブラック・ボトム・ブラス・バンド feat. 綾戸智恵

ニューオーリンズスタイルのブラスバンドとして国内外で人気のブラック・ボトム・ブラス・バンドが登場!
今回は、パワフルな歌声とトークが人気のジャズシンガーとの共演ステージもお届けします

日時 10月14日(土) 15:00開演

会場 メインホール

出演 ブラック・ボトム・ブラス・バンド、綾戸智恵

料金 全席指定 一般 3,500円、小中高生 2,000円
(当日 各500円高) ※未就学児入場不可

発売 7月9日(日)より発売(クロスランドおやべでは14:00～発売)

※クロスランドクラブ会員先行販売あり

取扱 クロスランドおやべ、チケットぴあ(セブン-イレブン、サークルK、サンクス)

アーツナビ(富山県民会館、富山県教育文化会館、富山県高岡文化ホール、新川文化ホール)



ブラック・ボトム・ブラス・バンド



綾戸智恵

MYSTERY NIGHT TOUR 2017 稲川淳二の怪談ナイト

怪談話と言えば、この人!

怪談古希 四半世紀連続公演と銘打つ公演をお楽しみください

日時 10月15日(日) 15:00怪宴
 会場 メインホール
 料金 全席指定 5,500円(当日 6,000円)
 ※未就学児入場不可

発売 発売中

取扱 クロスランドおやべ、富山大和、高岡大和、アーツナビ、チケットぴあ(Pコード:635-227)
 ローソンチケット(Lコード:58334)、イープラス、エンタメスタイル



クロスランドおやべ イベントカレンダー

2017年6月							2017年7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3							1
4	5	6	7	8	9	10	2	3	4	5	6	7	8
11	12	13	14	15	16	17	9	10	11	12	13	14	15
18	19	20	21	22	23	24	16	17	18	19	20	21	22
25	26	27	28	29	30		23 30	24 31	25	26	27	28	29

月	日	曜	会場	予定
6月	8	木	セリナホール	全国安全週間説明会 14:00~
			事務所	◎『空中カフェ 2017』チケット発売日 9:00~
	10	土	メインホール	◎めざましクラシックス in おやべ 15:00開演 【完売御礼】
	11	日	セリナホール	真宗大谷派高岡教区第一組同朋大会 13:30~ 有料
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	14	水	休館	
	17	土	メインホール ほか	2017 JAいなばふれあいサマーフェスティバル 18日まで 両日10:00~
	18	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	21	水	休館	
	24	土	セリナホール	岡田しのぶ歌謡ショー in おやべ 18:30開演 有料
センター第1駐車場			第68回富山県消防協会小矢部支部消防団消防操法大会 9:00~	
アートハウスおやべ			☆第55回小矢部市美術展 7月2日まで(水曜休館) 10:00~	
屋外施設			ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
28	水	休館		
7月	1	土	事務所	施設予約開始日 19:00~
	2	日	—	◎『立川志の輔 独演会』クロスランドクラブ会員先行発売日 9:00~
			屋外施設	◎『ブラック・ボトム・ブラス・バンド feat. 綾戸智恵』クロスランドクラブ会員先行発売日 14:00~ ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	5	水	休館	
	7	金	タワー展望フロア	◎空中カフェ 2017 17日まで(12日は休館) 有料
	9	日	—	◎『立川志の輔 独演会』一般発売日 9:00~
			—	◎『ブラック・ボトム・ブラス・バンド feat. 綾戸智恵』一般発売日 14:00~
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	12	水	休館	
	15	土	メインホール ほか	ジョブフェスタ in おやべ 10:00~
			アートハウスおやべ ほか	☆空間造形2017「美の時空を拓く」 30日まで(19、26日は休館) 10:00~18:00
	16	日	メインホール	Dragonash Live Tour 2017 MAJESTIC 18:00開演 有料
			セリナホール	おやべカラオケ歌謡祭 10:30開演 有料
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
17	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
19	水	休館		

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです
 【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

高木山遺跡

今回は、菟波地区の浅地地内にある高木山遺跡をご紹介します。この遺跡は、小矢部市南部に広がる蟹谷丘陵から派生した標高約70mの舌状台地先端部に位置しています。

古くから縄文時代の遺物が採集できる遺跡として知られていましたが、平成7年度に特別養護老人ホームの建設計画地となり、平成8年度までの2か年にわたり試掘調査が実施されました。その結果、穴などの遺構のほか、多量の遺物を含む「捨て場」が確認されました。調査した地区からは住居跡は確認されていませんが、こうした廃棄場の存在から、近い場所に集落があったことが推測されます。



◀イノシシ形土製品

出土した遺物には、縄文土器、磨製石斧や打製石斧などの石器、土偶などの土製品があり、その時期は縄文時代の中期前葉(約5000年前)のもの、特に珍しいものとして「イノシシ形土製品」があります。これは、長さ15cm、直径8cmほどの中空の円柱を横にして、片方に目・口などを表現し、底部

に4本の短い脚部がつけられたものです。大きく開けた口の上あごの部分と、脚部2本が欠損していますが、ほぼ全形がわかるもので、胴部には縄文時代中期前葉の土器と同じ文様が施されています。その姿は、蚊取り線香を入れる陶製容器の「蚊遣り豚」に似てユーモラスですが、短い足とずん胴な体はイノシシの特徴をよくとらえています。また、胴部の文様は、イノシシの幼獣の体にみられる縞状の文様にも似ています。

縄文時代には、イノシシはシカと並ぶ大型の獲物として盛んに狩猟の対象となっていました。イノシシ形の突起や文様をもつ縄文土器が数多くみられる一方、シカを表現したものとはほとんどみられません。こうしたことから、イノシシは単に狩猟の対象としてだけでなく、多産の動物という特徴から、食料の豊穡や子孫繁栄のシンボルにもなっていたのではないかと考えられています。高木山遺跡にいた縄文人も、こうした思いからこの土製品を作り、使ったのかもしれない。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

おやべ旬な

津沢夜高行燈づくり体験イベント

小矢部市の三大祭のひとつである津沢夜高あんどん祭に先駆けて、今年も体験イベントが催されました。

このイベントは、祭をより身近に感じてもらう、今まで以上に楽しんでもらえるようにと、昨年からは始まったものです。大変好評で今年も大勢の人が参加されました。

5月20日には西町夜高行燈保存会がミニ田楽行燈づくり、27日には上町夜高行燈保存会が祭り当日に実際にぶつけ合う夜高あんどんの蛾引きと色ぬり体験を実施しました。



参加者は、話の花が咲きつづも、色ぬりに熱中するあまり静かな場面も…。夜高太鼓と夜高節で歓迎され、保存会の皆さんと一緒に製作を楽しむことで、お祭りの雰囲気を取り戻すことができました。

木製家具のリフォーム

お手持ちの家具が生まれ変わります!

- 愛着の家具、思い出の家具を蘇らせませす
- 廃棄する程ではないが見た目を良くしたい方
- 食堂テーブル、箱物一般家具修理・塗り直し
- 桐タンスの特殊加工による再生

家具修理塗装工房 ムコガワ

小矢部市矢波210 向川清二 TEL67-2706
E-mail: info@mukogawa-kagu.com
URL: http://www.mukogawa-kagu.com/



見積無料

(公社)小矢部青年会議所 7月度例会

「ジョブフェスタ」

～おやべ～

7月15日(土) 10:00～15:00

クロスランドおやべ 小矢部市鷺島10

メインホールおよび屋外駐車場

※雨天決行

「おやべ型」

1%まちづくり事業補助金

助成事業



大人も子どももみんなで仕事体験

問い合わせ 公益社団法人小矢部青年会議所 ☎67-4580

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号

アットホーム株式会社

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

—富山県知財総合支援窓口—

相談無料・秘密厳守

中堅・中小企業のみなさまを支援します!

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい …など

知財活用支援員と知財専門家(弁理士、弁護士等)が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

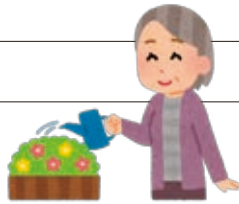
【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会

高岡窓口: 高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259
富山窓口: 富山市高田527 富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119



おやべ型1%まちづくり事業(平成29年度)の後期募集をします!

これから事業に取り組まれる団体からのご応募を、お待ちしております!

募集期間	6月12日(月)~7月12日(水)	
事業実施期間	交付決定後(8月下旬の予定)~平成30年3月31日(土)	
対象団体	<ul style="list-style-type: none"> 自治組織(自治会、地区振興会等) ボランティア団体、NPO団体 教育、芸術、文化またはスポーツに関する団体 など 	
対象事業の例	地域の活性化を図り、または地域の特色を活かせる事業	<ul style="list-style-type: none"> 活性化イベント 地域の公園や道路沿いの花壇整備
	安全・安心な地域づくりを推進する事業	<ul style="list-style-type: none"> 地域の公園や道路沿いなどの除草作業 子供の登下校の見守りやパトロール
	地域の福祉の向上に寄与する事業	<ul style="list-style-type: none"> 子育てに関する講演会 福祉関係者の学習会
補助金限度額	新規事業 30万円 既存事業 15万円	※ただし、市長が特に認めるものについては、これらに限らず補助することがあります。
採択について	平成29年度予算の範囲内で行います。	

※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線759

高岡市 高岡地区広域圏からのお知らせ 氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・クリーンセンター内)

高岡市

御印祭

と き 6月19日(月):前夜祭、20日(火):神事
 と ころ 金屋町各町内
 内 容 まちの開祖前田利長公をしのび、今日の高岡銅器の隆盛を報告し、感謝するお祭りです。前夜祭では、1000人あまりの踊り手による民謡弥栄節(やがえふ)踊りが千本格子の町を流れます。

問い合わせ 高岡市観光交流課 ☎20-1301

氷見市

漂着物アート展2017

と き 6月8日(木)~7月2日(日)
 と ころ 植物園1階展示ホール ほか
 内 容 海への関心を高めてもらおうと、富山大学芸術文化学部学生の皆さんが、漂着ゴミをアートに変身させ展示

します。また、14日(水)からは、窪小学校4年生の皆さんが制作した作品も展示します。

※漂着物アート展のみの観覧は無料

問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

高岡地区広域圏

婚活支援「親向けセミナー」

と き 6月18日(日) 13:30~
 と ころ ふくおか総合文化センター・Uホール
 講 師 にらさわあきこ氏
 定 員 50人(申し込み順)
 内 容 婚活中の人の保護者や家族を対象に開催します。
 申込方法 電話・FAX・Eメールで下記までお申し込みください。
 問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合総務課
 ☎91-2101 FAX 91-9096
 〒935-0035 氷見市上田子字笹谷内50番地
 Eメール soumu@takaoka-kouiki.jp

石動信用金庫

しんきんレディースカーライフプラン

【取扱期間】平成29年1月4日(木)~平成29年6月30日(金)

固定金利

年1.38%

(保証料込み)

レディースカーライフプランをご契約のお客様に
 素敵なプレゼント!

【特別金利対象条件】

しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まれます)
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ

<http://www.shinkin.co.jp/isurugi/>

TEL

本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

キャンペーン情報



優遇金利定期預金

【取扱期間】平成29年6月1日(木)~平成29年8月15日(木)

スーパー定期S型(3年もの)
 金利上乘せ

店頭利率 +0.05%

【預入対象者】

・個人の方

【預金の種類】

【スーパー定期預金S型(3年もの)】

【預入金額】

・新規預入10万円以上300万円未満

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

社会福祉法人小矢部市社会
 福祉協議会 職員募集

●正規職員募集
 職種および人員

○介護職員(介護福祉士または初任者研修修了者) 1人
 ※昭和57年1月1日以降に生まれ

た人
 受付期間 6月28日(水)まで
 試験日 7月8日(土)
 採用予定 8月1日(火)

※詳細はお問い合わせください。
 申し込み・問い合わせ

小矢部市社会福祉協議会
 総務地域課
 ☎(67)8611

放送大学 10月入学生募集

テレビやインターネットで授業を視聴、自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。

大学を卒業するために学ぶことはもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

出願期間

6月15日(木)～9月20日(水)

資料請求・問い合わせ

放送大学 富山学習センター

☎(56)92300

URL <http://www.ouj.ac.jp/>

お知らせ

教科書展示会

とき 6月16日(金)～7月5日(水)
 午前9時～午後4時30分
 ※平日のみ

場所 小矢部教科書センター
 (小矢部市教育センター内
 岩尾滝1073)

富山県教育委員会
 ☎076(444)3449
 小矢部教科書センター
 ☎(67)0758



平成29年度労働保険 年度更新について 申告・納付はお早めに

労働保険料は年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告の上、精算することになります。事業主は、前年度の確定保険料と当年度の概算保険料を併せて申告・納付する必要があります。

この「年度更新」の手続きは、6月1日(木)～7月10日(月)の間に労働基準監督署、富山労働局、金融機関等に行ってください。

期間内に手続きを行わない事業

主に対しては追徴金を徴収する場合もありますので、早めの手続きをお願いします。
 富山労働局労働保険徴収室
 ☎076(432)2714

勤労者小口資金融資 利率の引き下げ

市では、北陸労働金庫と富山県勤労者信用基金協会と提携して勤労者が必要とする資金の貸し付けを低利で行っています。
 6月1日(木)から融資利率が引き下げられました。

融資利率 年2.40%
 (5月31日(水)までは年2.50%)
 適用期間

6月1日(木)～平成30年5月31日(木)
 ※融資条件等、詳細はお問い合わせ

ください。
 問い合わせ
 北陸労働金庫砺波支店
 ☎0763(22)2302

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。



※定期募集は3月、7月、11月です。
 (定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線436

リサイクル情報

5月31日現在

ゆずります

- ・味噌がめ2個
- ・学習机、椅子



※不用品の再利用と有効利用を進めています。
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課
 ☎67-1760 内線735、758

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

人権擁護委員による無料電話相談を開催します。
 お気軽にお電話ください。



と き 6月26日(月)～7月2日(日)
 8:30～19:00(土・日曜は10:00～17:00)

対 象 子どもの人権に関してお悩みの人
 相談内容 いじめ、体罰、不登校、親からの虐待、その他子どもをめぐる各種の問題

相談受付の電話番号 0120-007-110

問い合わせ 富山地方法務局人権擁護課 ☎(076) 441-0550

平成29年 5月31日現在
 交通事故状況 ()内は前年比

富山県	件数	死者数	14人(-13人)	傷者数	1576人(-53人)
小矢部市	31件(-2件)	1人(±0人)			47人(+7人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	7/4(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 6/15、7/20(木) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	6/30(金) ●	無料	南砺市地域包括 ケアセンター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532
		7/10(月) ◎		小矢部市総合 保健福祉センター	
		7/18(火)		南砺市地域包括 ケアセンター	
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩みごと相談		6/27、7/4(火) 13:00～16:00	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	7/4(火) 13:30～16:30			
行政・人権相談		6/13、7/11(火) 13:00～16:00			
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	6/20(火) 13:30～16:30			
結婚相談		毎週金曜 13:00～16:00			
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
住宅リフォーム相談		6/16(金) 13:00～16:00			
子育て相談		毎週月～土曜 9:00～16:00			
母子自立支援相談		9:00～16:00			
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00			
DV悩み相談	直通電話 ☎67-3450	9:00～17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	6/20(火)	9:00～17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院
		6/27(火)			
		6/28(水)			
		7/4(火)			
		7/11(火)			
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	7/18(火)	10:00～16:00	無料	ハローワーク小矢部
		7/19(水)			ハローワーク砺波
		7/25(火)			砺波厚生センター
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820
【わくわく広場】 障害児・発達障害 等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 アドバイザー:元支援学校教諭 石塚 清芳 先生 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



保護者と一緒に、保育所、幼稚園を体験できるよ！
遊びに来てね！(6/12~7/15開催分)

場所	とき	時間	内容
埴生保育所	7/ 7(金)	10:00~11:00	七夕の集い
松沢保育所	6/16(金)	10:00~11:00	一緒に遊びましょう
北蟹谷保育所	この期間はありません		
水島保育所	6/14(水)	10:00~11:00	★一緒に遊びましょう
	7/ 7(金)		七夕の集い
藪波保育所	6/14(水)	10:00~11:00	保育所体験
	7/ 7(金)		七夕の集い
東蟹谷保育所	6/22(水)	10:00~11:00	★一緒に遊びましょう
	7/ 7(金)		七夕の集い
正得保育所	7/ 7(金)	10:00~11:00	★七夕の集い
荒川保育所	6/15(水)	10:00~11:00	★作って遊ぼう
	7/ 7(金)		七夕の集い
若林保育所	この期間はありません		
石動幼稚園	6/15(水)	10:00~11:00	父の日のプレゼントを作ろう

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	とき	時間
ミニおはなし会	6/25、7/2(日)	15:00~15:20
英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	6/11(日)	15:00~15:30
子どもおりがみ教室(インコ・ハムスター)	6/13(火)	16:00~17:00
おはなしたまご(おはなし交流会)	6/20(水)	10:00~11:00
アリスの国のえいが会(ごめんねともだち・トムとジェリー)	7/1(土)	15:00~15:30
手づくり絵本教室(要申込)	6/10、24、7/8(土)	13:30~15:30

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

ご存知ですか？ 一時預かり！

市では、保護者の疾病・入院、その他特別な理由により、家庭で保育できない場合、お子さんを一時的にこども園等で預かりする「一時預かり」を実施しています。市内・市外の児童も利用できます。

利用できる保育施設や利用料金等詳細については、こども課にお問い合わせください。

問い合わせ
こども課
☎67-8603



わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして
一緒に遊びましょう！

参加費
無料

対象 2歳以上
入所園前の子ども
とき 6月15日、22日、29日、7月6日、13日、20日、27日(木)
10:30~11:30
場所 文化スポーツセンター
問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

津沢こども園

子どもやべ

言葉は幼くても、感受性ゆたかに感じている子どもはつぎやき…ちよつと紹介します。

11歳のこども

園庭に咲いている色とりどりのちよつとつぎやきの花を見て

10歳のこども

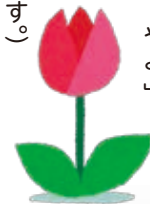
Aちゃん「どの花見てもきれいだね。」

Bちゃん「どの花見てもきれいだな…やよ。」

Aちゃん「…それは、お歌でしよう。」

Bちゃん「あ、そうだった。」

(ちよつとつぎやきがきれいに咲いて、喜んでる仲良し2人のおしゃべりです。)



11歳のこども

お部屋のみなさんでお散歩中、風が吹いて泳ぐお父さん、お母さん、子どものこのほりを見て、

保育士「このほりさん、仲良しで泳いでるね。」

Cくん「泳いでる、泳いでるね。」

Dくん「抱っこしてもいいからね。」

(くっついて泳いでる姿を見て、違った表現をする子どもの姿がほりです。)



11歳のこども

窓から園庭のこのほりを見て

Eくん「このほり元気なうね。」

Fくん「やねより高い。」

Fくん「歌が歌いだし、Eくんも一緒に大きな声で

Eくん「やねより高い。」

と歌った時、ちよつと泳ぎ出して

Fくん「やったー！元気になったよ。」

みんな呼んでくる！」

とお友だちを呼び、みんなが

「このほり」の大合唱が始まりました。



(5歳児)

(2歳児)

(4歳児)

	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「あの家に暮らす四人の女」三浦しをん 著	6/17(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	6月のおやべ読書会はありません。				
ことぶき大学講座 (第2回)	「古代砺波野と万葉集」 講師:元高岡市福岡歴史民俗資料館 学芸員 高野 昭憲 氏	6/30(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第3回)	「夢はアフリカに富山の種粉 ~里山の技・海外貢献~」 講師:夢創塾 塾長 長崎 喜一 氏 ※今回は、砺波地区教養講座(第3回目)と合同開催です。	7/5(水) 14:00~16:00	無料	農村環境改善 センター	
能力開発セミナー ※定員:10人(先着順)	エグセル基礎(全4回) ※申込期限:7/3(月)	7/13(木)、20(木)、 27(木)、8/3(木) 18:20~21:00	3,200 円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763) 22-3152 ※HPからも申し込みできます。
	介護・看護職のためのコーチング講座(全4回) ※申込期限:7/7(金)	7/19(水)、26(水)、 8/2(水)、9(水) 18:20~21:00	2,300 円		

子育て支援センターのご案内

6/12～7/15開催分を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者
6/12月	絵本の読み聞かせ 11:30～		身体測定 / 発育健康相談(随時)			
13火	産後の姿勢教室 9:30～ ※要予約	カエルになって遊ぼう			開園式 10:30～	パネルシアター 10:30～
14水	パネルシアター 11:30～	パパのプレゼントづくり	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30	作って遊ぼう		
15木			おやつ作り	絵本貸出日	お誕生会 10:30～	
16金	手作り教室「父の日プレゼント」 10:30～	音よみの会 10:30～	あおばご飯と離乳食 ※要予約	★ベビーマッサージ 10:00～ 石動コミュニティセンターにて		骨盤体操教室 10:30～
17土		休み	休み	休み	休み	
19月	絵本の読み聞かせ 11:30～					絵本読み聞かせ 10:30～
20火	赤ちゃんヨガ 10:30～	親子3Bたいそう 10:30～		小麦粉粘土で遊ぼう	ハンドメイド講座 10:30～	
21水	パネルシアター 11:30～	★たなばた笹飾りづくり	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30	リラククス講座		
22木		パネルシアター	おやつ作り	絵本貸出日	地域とのふれあい 10:30～	
23金		はっぴーリトミック 10:30～	あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～		子育てヨーガ&歌 11:00～
24土		休み	休み	休み	プレママ・プレパパ体験	
26月	絵本の読み聞かせ 11:30～					絵本読み聞かせ 10:30～
27火		身体計測(27日～30日)		誕生会	ベビーマッサージ 10:30～	
28水	パネルシアター 11:30～		にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30	あいたいむ 個別相談		
29木			おやつ作り	★身体測定 絵本貸出日	ふれあい遊び 10:30～	
30金	誕生会&身長計測 11:30～ ※準備のため11:00まで来てください		あおばご飯と離乳食 ※要予約			
7/1土		休み	休み	休み	休み	七夕飾りを作ろう 10:30～ (7/1～7/7)
3月	絵本の読み聞かせ 11:30～					
4火	ベビーマッサージ 10:30～ ※バスタオルを持参ください	おほしさまと遊ぼう			身体測定 10:30～	
5水	手作り教室「七夕飾り」 10:30～	7月のおりがみ(ロケット)	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30			
6木		ミニシアター	おやつ作り	絵本貸出日		
7金			あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～ 東部公民館にて		七夕の集い 10:30～
8土		休み	休み	休み	休み	
10月	絵本の読み聞かせ 11:30～					絵本読み聞かせ 10:30～
11火		バルーンで遊ぼう			ベビーマッサージ 10:30～	
12水	すくすく広場(0歳～) ベビーサイン 10:30～	手作りおもちゃづくり	にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30	離乳食指導 10:00～ 東部公民館にて		
13木			おやつ作り	絵本貸出日	地域のひととのふれあい 10:30～	
14金			にこにこベビーマッサージ 10:30～	あおばご飯と離乳食 ※要予約	ベビーマッサージ 10:00～ 石動コミュニティセンターにて	子育てヨーガ&歌 11:00～
15土		休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～	休み	

メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい! ホームページ「メルヘン玉手箱」
アドレス <http://www.meltama.jp/>

新着情報 ケーブルテレビ「新・おやべランド」
3/27(月)～4/30(日) 放送分から

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 6/26(月)～7/2(日)
内容 石動駅前音楽フェスティバル&ファニーマーケット
at おやべ
問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局(生活協働課)
☎67-1760 内線759

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00
※都合により変更になる場合があります。

6月	11日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子3978	☎68-2550
	18日(日)	富山内科クリニック	内科 植生356-4	☎67-8088
	25日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	☎67-1475
7月	2日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-27	☎68-0082
	9日(日)	つざわ津田病院	内科/婦人科 新西117-1	☎61-8585
	16日(日)	小矢部大家病院	精神/内科 島321	☎67-2002

がん検診・骨粗しょう症検診(集団検診)が始まります!

日程は広報おやべ5月号折込の「がん検診・健康診査のご案内」(水色)をご覧ください。

なお、結核・肺がん検診の受診票はお住まいの地区の検診日よりおむね1か月前に送付します。

受診票が届かない人で、職場等で受ける機会のない人も受診できます。健康福祉課までお問い合わせください。



自身の健康管理のため、年に一度検診を受けましょう!

結核・肺がん受診票送付予定日

地区名	発送日(予定)
松沢・若林	6月下旬
正得・荒川	7月上旬
埴生・水島	7月中旬
宮島・東部	7月下旬
東蟹谷・北蟹谷・石動・南谷	8月上旬
津沢・藪波	8月中旬

がん検診・骨粗しょう症検診日程

がん検診を希望する人は、検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。
(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)

月 日	会 場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
7月14日(金)	総合保健福祉センター	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~ 9:30	13:00~14:00	13:00~14:00
7月19日(水)	若林公民館	8:00~11:00	8:00~ 9:00		
7月28日(金)	正得公民館	8:00~11:00 13:00~14:00	8:00~ 9:00	13:00~14:00	
8月 4日(金)	荒川公民館	8:00~11:00 13:00~14:00	8:00~ 9:00	13:00~14:00	
8月 6日(日) 日曜検診	総合保健福祉センター		8:30~ 9:30	8:30~ 9:30	8:30~10:00
8月 8日(火)	埴生公民館	8:30~11:00 13:00~14:00	8:30~ 9:30	13:00~14:00	

親と子の健康づくり

会 場 総合保健福祉センター

持ち物 母子健康手帳など

*体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備 考
ママパパ講座	妊婦とその家族	7月21日(金)	18:20~18:40	沐浴、オムツ交換の実習。プレパパのための、妊婦シミュレーションもあります。(保健師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
4か月児健診	平成29年 3月生	7月18日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成28年 9月生	7月27日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成28年 1月生	7月26日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行っててください。
3歳児健診	平成26年 1月生	7月12日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成26年 7月生 平成27年 1・7月生	7月21日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会 場	備 考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	7月27日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 7月20日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 7月18日(火) 第4土曜日 7月22日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340
リハビリテーション (機能訓練)	毎週木曜日	13:00~13:10	総合保健福祉センター	対象:脳卒中等で後遺症がある人(参加希望の人は事前にご連絡ください) ☎67-8606

姿勢とめぐりを心地よく整える まずは腰・肩から

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える
おざき治療院
小矢部市メルヘランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273

初めての方今なら
初見料割引中!
初見料 1,000円割引

Play Billiards!!

人数ご予約に合わせて
パーティー予約承ります
お気軽にお問い合わせください!

アドリブ 無鳥
Cafe Dining & Jazz
アドリブで
ビリヤード♪
Let's Play 撞球!
http://cafeadlib.com

アドリブ 無鳥舞
Cafe Dining
小矢部市埴生56 ☎67-2262

♪営業時間(月・火曜日定休)
水・木・日祝 11:30 ~ 22:00
金・土 11:30 ~ 23:00

ビリヤードルーム

部屋料金
おひとり様 30分 ¥200
2名様以上 30分 ¥400

ビリヤード1台とテレビもあります
ご注文いただき、ご飲食もできます
2名様以上、何名でも料金変わりません

【アルバイト募集中】ホール&キッチンスタッフ どなたでもお気軽にお問い合わせください!

肝炎ウイルス検診が 6月15日から始まります!



一生に一度の
検診です!

ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症で、B型肝炎ウイルスに感染している人は日本人の約100人に1人と推計されています。また、肝炎は治療しないと肝硬変を経て、肝がんに移行しやすくなります。肝がんの原因の約90%はB型・C型のウイルス性肝炎です。原因がはっきりしているので、肝がんは予防が可能ながんの一つといわれています。市では『肝炎ウイルス検診』を実施しています。まだ受けたことのない人は、ぜひ受けましょう。

受診方法

健康福祉課へ
申し込み



肝炎ウイルス検診
問診票を受け取る



市内協力医療
機関を受診

※小矢部市国民健康保険に加入の人は、できるだけ特定健診と一緒に受診してください。

対象者 今年度40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
なお、今年度節目年齢の人には「肝炎ウイルス検診問診票」を6月中旬にご自宅へ発送します。

節目年齢

40歳(昭和52年4月1日～昭和53年3月31日生まれ)

55歳(昭和37年4月1日～昭和38年3月31日生まれ)

45歳(昭和47年4月1日～昭和48年3月31日生まれ)

60歳(昭和32年4月1日～昭和33年3月31日生まれ)

50歳(昭和42年4月1日～昭和43年3月31日生まれ)

65歳(昭和27年4月1日～昭和28年3月31日生まれ)

検査内容 問診および血液検査(B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)
※「肝炎ウイルス検診問診票」をお持ちください。

受診期間 6月15日(木)～平成30年3月31日(土)

実施場所 市内協力医療機関

検査料
無料

申し込み・問い合わせ 健康福祉課
(総合保健福祉センター) ☎67-8606

「ともだちひろば」に遊びに来ませんか?

出産後、お子さんと家にいることが多く、一緒に出かける機会が欲しい人や同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士交流し、情報交換がしたい人など、保育所に通っていないお子さんと家族を対象に、親子教室「ともだちひろば」を開催します。

お母さん同士仲良くなりましょう!
お気軽にお越しください。

※申し込みは不要です。
おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております。



日時 6月26日(月) 10:00～11:00(受付 9:45～10:00)

場所 津沢コミュニティプラザ(清水369-1 ☎61-2270)

対象 0～3歳くらいのお子さんとその家族

※妊娠中の人もお越しください

内容 ●「こんなときどうする? 応急手当の仕方」

講師:小矢部消防署 消防士

●手あそび、お母さん同士のフリートーク など

主催 小矢部市母子保健推進員連絡協議会、小矢部市

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606



平成29年度 難病ボランティア養成講座のご案内

砺波厚生センターでは難病患者さんへの理解を深め、厚生センターでの活動協力をしていただく難病ボランティアさんを募集します。難病ボランティアになるための養成講座を開催しますので、ボランティア活動に興味・関心のある人はご参加ください。

	日 時	内 容	講 師
1	7/ 5(水) 14:00～15:30	講義「難病ってどんな病気?」、座談会	医師
2	7/26(水) 14:00～15:30	実技「スムーズな介助方法」※動きやすい服装で参加ください。	理学療法士
3	8/ 8(水) 14:00～15:30	講義「地域での難病対策」、難病ボランティア活動紹介	保健師、先輩の難病ボランティアさん
4	9/29(金)または10/17(水) 午後	体験交流(1回) ※実際に活動に参加していただきます。	—
5	10/ 5(木) 14:00～15:30	体験談「地域で生活すること」、座談会	患者さん

場 所 砺波厚生センター(南砺市高儀147) **申込期限** 6月30日(金)まで

申し込み・問い合わせ 砺波厚生センター 地域保健班 ☎(0763) 22-3512 小矢部支所 地域健康課 ☎67-1070

今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 臼谷店

日時 6月24日(土)《受付》13:30～15:30

※来月は7月22日(土)に開催します。

場所 はっちょうとんぼデイサービス(臼谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 6月19日(月)《受付》9:30～11:30

※来月は7月17日(月・祝)に開催します。

場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 7月8日(土)《受付》13:30～15:30

※毎月第2土曜日に開催します。

場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605(鷺島15)

5月中の
住民異動

転入	79人
転出	52人
出生	11人
死亡	48人

人口と世帯

6月1日現在

総人口	30,633人 <small>(うち外国人 397人)</small>
男	14,887人
女	15,746人
世帯数	10,284世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 282世帯)</small>

母乳で元氣

のて しょうた
野手 翔太ちゃん(9か月)

父 識嗣さん 母 史英子さん
小矢部市 福上

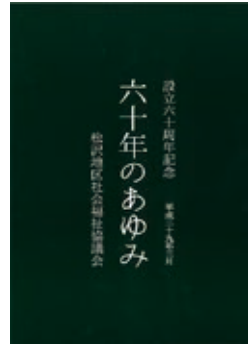
最近離乳食が始まり、ごはんをいっぱい食べながら、母乳もいっぱい飲んで、すくすく成長しています。お姉ちゃんたちと一緒にお外で走りまわる日がくるのが、楽しみだね。



「じゃ焼き、三人で食べたよね。」と、その日初めて会った少女が言った。彼女は、死んだ娘の生まれ変わりだというのが...



月の満ち欠け
佐藤 正午 著



六十年のあゆみ
松沢地区社会福祉協議会 編

おすすめBOOK



休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎ 67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎ 67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティプラザ図書コーナー
☎ 61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

知られざる縄文ライフ

王妃たちの最期の日々

ジャン・クリストフ・ビュイッソン

北陸新幹線沿線百名山

栗田貞多男

印鑑・印紙・契約書の基本がわかる本

齋藤健一郎

絶対おいしいキャンプごはん

ワタナベマキ

描き文字のデザイン

雪 朱里

◆文学・小説◆

追憶

青島 武

眠れない夜は体を脱いで

彩瀬 まる

遠縁の女

青山 文平

どんぶらこ

いこうせいこう

アリガト謝詞

木下 諄一

スマホを落としたけなのに

志駕 晃

おもちゃ絵芳藤

谷津 矢車

さらば愛しき魔法使い

東川 篤哉

劇場

又吉 直樹

あとは野となれ大和撫子

宮内 悠介

ひとめぼれ

畠中 恵

譽田亜紀子

図書館利用案内②

市内4か所で返却できます！

小矢部市内

には図書館が

2か所(市民図書館と

おとぎの館図書室)、

図書コーナーが1か所

(津沢「コミュニティ図書コーナー」ありま

ります。

1枚の利用者カードですべての

館で貸出など利用することができます。

借りた本は、市内3か所どこ

でも返却することができます。例

えば、おとぎの館図書室で借りた

本を、市民図書館や津沢「コミュニ

ティ図書コーナー」に返しても大丈夫

です。図書館が閉まっている時間

は、各館に設置してあるブックポス

トに返却することもできます。

また、石動駅観光案内所でも、予

約本の受け取りや、返却本を預ける

ことができます(返却までに日

数がかかりませ

さい。

どんどん図書館を利用してくだ



発行・小矢部市 編集・企画政策部企画政策課
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎ 0766(67)1760 FAX 0766(67)5683