

おやべ

第648号

平成29年5月11日発行
6月号の発行日:6月8日

2017

5

| Contents | 今月号の内容 | おやべ型1%まちづくり事業・ |
|----------------|-----------|----------------|
| 市営バスからのお知らせ ほか | 2 | 高岡地区広域圏 |
| 市政ニュース | 3~6 | 情報ひろば |
| 4月の話題 | 7 | 健康ガイド |
| スポーツ通信局 | 8 | 健康講座 |
| クロスランドプレス | 10 | 母乳で元気・ |
| おやべの遺跡②・今月の旬 | 12 | ニュー BOOKガイド |
| | | 20 |



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

伝統を継承



4月29日 中下飯田鍛冶町歌舞伎山車公開(道林寺境内)
石動曳山祭 花山車勢揃い(市商工会館前)

市営バスからのお知らせ

満75歳以上等の高齢者 市営バス利用料金が無料

6月1日から、満75歳以上の人および満75歳未満の後期高齢者医療被保険者の市営バス利用料金が無料になります。

対象の人は、市営バス降車の際に、「後期高齢者医療被保険者証」を乗務員に提示してください。

この改正により利用料金が無料になる人で、6月1日時点で有効な回数券や定期券をお持ちの場合は、払い戻しを行います。6月1日から生活協働課窓口で払い戻し手続きを受け付けます。

■払い戻し手続きに必要なもの

- ・申請者の後期高齢者医療被保険者証等で生年月日が記載されたもの
- ・回数券、定期券
- ・申請者名義の預金通帳
- ・印鑑（シャチハタ不可）



乗合タクシー（五間橋線および内山・臼谷線） 予約先が変更になりました！

乗合タクシー「五間橋線」および「内山・臼谷線」の運行受託会社に変更になりました。

※乗車予約は、運行日の前日までをお願いします。

新しい予約先 ひまわりタクシー（イルカ交通） ☎50-9511

高齢者運転免許自主返納支援事業が変わります！

6月1日から、高齢者運転免許自主返納支援事業の対象者の拡大および内容の拡充を行います。

■対象者

有効期間内の全ての運転免許を1年以内に自主返納した満65歳以上の小矢部市民

■支援内容

- (1) 市営バス1年定期券の交付（後期高齢者医療被保険者は対象となりません。）
※希望者には、満75歳の誕生日前日まで市営バス定期券の更新を行います。
- (2) 民間路線バスの回数券《2万円相当分》
または、タクシーの乗車利用券《2万円相当分》の交付



■申請の流れ

- ① 当事業への申請前に、小矢部警察署または運転免許センターで運転免許を自主返納してください。
警察署の窓口で発行される「申請による運転免許の取消通知書」および「運転免許取消申請書の写し」は、紛失しないように保管してください。
※運転免許センターで返納される場合、「運転免許取消申請書の写し」が発行されませんので、返納前に必ず「運転免許証の写し」をとってください。
- ② 6月1日以降に下記のものを持参のうえ、生活協働課窓口で申請の手続きをお願いします。
 - ・申請による運転免許の取消通知書の写し
 - ・運転免許取消申請書の写し（または運転免許証の写し）
 - ・印鑑（シャチハタ不可）
- ③ 後日、市から定期券などを郵送します。

■過去に高齢者運転免許自主返納支援事業による支援を申請した人の特例

本年5月31日以前に、高齢者運転免許自主返納支援事業による支援を申請した人には、満75歳まで市営バスの定期券を交付します。

該当者には、順次、定期券の交付申請手続きについての案内を送付します。

平成29年度 小矢部市奨学生募集

小矢部市奨学生資金貸与制度

- 内 容** 進学による家計の負担を軽減し、安心して教育を受けることができるよう奨学資金を貸与する制度です。
- 対 象 者** 学校教育法による大学、専修学校の修業年数が2年以上の専門課程に在学している人
- 貸 与 額** 月額 40,000円
- 申込期間** 6月1日(木)～6月15日(木)
- 貸与人数** 5人
- そ の 他** 詳細な貸与条件等については、市ホームページまたは下記までご連絡ください。
※他の奨学金の貸与・給付を受けている人でも申請が可能になりました。

申し込み・問い合わせ
教育総務課 ☎67-1760 内線533

市総合計画策定委員会専門部会 (ワーキンググループ)の公募委員募集

市では本年度から2か年で将来のまちづくりの指針となる新総合計画(平成31年度～平成40年度)を策定します。具体的な策定作業を行う専門部会の公募委員を募集します。

- 募集人員** 6人(2人×3部会)
- 任 期** 7月(委嘱の日)から平成30年7月31日まで
- 会議回数** 月に1回程度
- 報 酬** 無報酬
- 応募資格** 18歳以上の小矢部市民
- 応募方法** 応募申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールにて下記までご応募ください。
※応募申込書は、市役所1階 市民情報コーナー・2階 企画政策課、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センターにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

締め切り 6月20日(火)

決定方法 応募者多数の場合は、選考により決定します。
※結果については全員に通知します。

応募・問い合わせ 企画政策課
☎67-1760 内線252 FAX 68-2171
〒932-8611 小矢部市本町1番1号
Eメール kikakubosyu@city.oyabe.lg.jp

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査

砺波地方介護保険組合では、第7期介護保険事業計画(H30年～H32年)の作成に活用するために、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査」を実施します。調査票が届いた人は、調査票の記入および提出にご協力をお願いします。

対 象 者 砺波市・小矢部市・南砺市に住所のある65歳以上(平成29年4月1日現在)の人から8,300人を無作為抽出 ※ただし、要介護認定者は除く

調査期間 5月下旬～6月下旬
5月下旬に調査票を郵送します。

※この調査は、砺波市・小矢部市・南砺市で策定する「第7期高齢者保健福祉計画」にも活用させていただきます。

問い合わせ 砺波地方介護保険組合 業務課
☎(0763) 34-8333

就学援助制度について

市では、経済的な理由によって、学校に通うことが困難と認められる児童生徒の保護者に対して、学用品費、学校給食費等にかかる費用の一部を援助する事業を行っています。

制度の詳細な内容については、5月下旬に各小中学校を通して全保護者に案内をします。そちらをご確認ください。就学援助を希望される人は、学校を通して6月中に申し込みをしてください。

問い合わせ 教育総務課 ☎67-1760 内線532

市行財政改革推進市民会議の 公募委員募集

市行財政改革大綱に基づく改革のあり方や進捗状況について報告を受け、意見を述べていただくため、公募委員を募集します。

- 募集人員** 4人
- 任 期** 委嘱の日から平成31年3月31日まで
- 会議回数** 年に3回程度
- 応募資格** 20歳以上の小矢部市民
- 応募方法** 応募申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールにて下記までご応募ください。
※応募申込書は、市役所2階 行政監理課または市ホームページで取得できます。

締め切り 6月15日(木)

決定方法 応募者多数の場合は、選考により決定します。
※結果については全員に通知します。

応募・問い合わせ 行政監理課
☎67-1760 内線254 FAX 68-2171
〒932-8611 小矢部市本町1番1号
Eメール gyoukan@city.oyabe.lg.jp

平成30年度採用 砺波地域消防組合消防職員募集

募集職種・人数 消防職員(救急救命士含む)《中級》 4人程度

応募資格 平成3年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人で、職務遂行に必要な体力を有する健康な人

※9月実施予定の初級試験との併願は不可
※救急救命士は、免許保有者または取得見込者

第一次試験 《期 日》 6月25日(日)
《場 所》 砺波地域消防組合消防本部
《試験内容》 教養試験、作文、適性検査
体力テスト

応募方法 消防本部総務課まで受験申込書提出
※郵送の場合6月7日(水)必着
※受験案内および受験申込書は消防本部、各消防署、分署および各出張所で配布するほか、当組合ホームページからもダウンロードできます。

応募期間 6月7日(水)まで ※土・日曜日を除く
8:30～17:15

申し込み・問い合わせ
砺波地域消防組合消防本部総務課
☎(0763) 32-4957
〒939-1328 富山県砺波市大辻501番地

ご存知ですか？ 学生のための特例制度

国民年金には、20歳以上の学生で本人の所得が一定額以下の場合、在学期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」があります。保険料を納めることが経済的に困難な場合はそのままにせず、学生納付特例制度をご利用ください。

対象となる学生 学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年数1年以上である課程)、一部の海外大学の日本分校に在学する学生等
※具体的な対象校名は、日本年金機構のホームページにて

《日本年金機構ホームページ》 <http://www.nenkin.go.jp/>

承認期間 4月(または20歳の到達月)～翌年3月
※承認を受けた年度以降も引き続き、学生納付特例制度を希望する場合は、継続するための申請が必要となります。

申請窓口 ・お住まいの市役所国民年金担当窓口
・最寄りの年金事務所

持参するもの 年金手帳、印鑑、在学証明書または学生証の写し

問い合わせ 市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746
砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1259

都市計画変更(案)の縦覧

市では、都市計画道路寄島西中野線の見直しと、その見直しに伴う用途地域の変更を予定しています。

変更(案)については、都市計画法第17条に基づき縦覧を下記のとおり行います。

都市計画の種類および名称

- ①「小矢部都市計画道路」
3・4・24号 寄島西中野線
- ②「小矢部都市計画用途地域」

都市計画の内容

- ①名称、区域、構造の変更
- ②用途区域の変更

縦覧期間 5月16日(火)～5月30日(火)

縦覧場所 市役所4階 都市計画課

問い合わせ

都市計画課 ☎67-1760 内線433

「演芸会 おやべ五百円亭」のお知らせ

好評の「おやべ五百円亭」を本年度も開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。

【水無月の会】マジックショーと婆ちゃんコントの演芸会

出演者 アレマー玉井(マジック)
御供田幸子・浪花千秋(コント)

日時 6月4日(日) 13:00開場、14:00開演

場所 ピアゴ小矢部店(催事場)

【葉月の会】津軽三味線と漫談、婆ちゃんコントの演芸会

出演者 津軽三味線芸人 中山孝志・安藤有希子(三味線)
御供田幸子・浪花千秋(コント)、だらーず山下(漫談)

日時 8月27日(日) 13:00開場、14:00開演

場所 廻向寺(石動町1-38)

【神無月の会】落語とマジックショー、婆ちゃんコントの演芸会

出演者 越中家漫欽丹(富山弁落語)
御供田幸子・浪花千秋(コント)、栗(マジックショー)

日時 10月14日(土) 13:00開場、14:00開演

場所 Aコープおやべ(2階)



【霜月の会】マジックショーと婆ちゃんコントの演芸会

出演者 ボナ植木《ナポレオンズ》(マジック)
御供田幸子・浪花千秋(コント)、アレマー玉井(マジック)

日時 11月12日(日) 13:00開場、14:00開演

場所 ピアゴ小矢部店(催事場)

【師走の会】御供田幸子ショーと漫談・漫才の演芸会

出演者 御供田幸子一座(ショー)、仲八郎(ウクレレ漫談)
フィッシュ&チップス(漫才)

日時 12月3日(日) 13:00開場、14:00開演

場所 津沢コミュニティプラザ(多目的ホール)

入場料 各会 500円(特典付き)

※5月15日(月)から前売券販売

販売所 小矢部市商工会(小矢部支所、津沢支所)、街かぞサ
ロンふれあい、Aコープおやべ、市役所2階 企画政策課、津沢コミュニティプラザ

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線257

山火事に注意!

例年、春先に野火の拡大や山火事が集中して発生しています。空気が乾燥し、北陸特有のフェーン現象といった自然条件が重なることや行楽、山菜狩りのために山に入る人が増加し、火を取り扱うことが原因です。

山火事のほとんどは、人の不注意によって起きています。

私たち一人ひとりが火の取り扱いに注意することで、山火事を未然に防ぎましょう。

問い合わせ

小矢部消防署 ☎67-0119
小矢部消防署 津沢出張所 ☎61-2272
※火災の問い合わせ ☎(0763) 32-9999



政府統計



工業統計キャラクター・コウちゃん

平成29年 工業統計調査を実施します

工業統計調査は我が国の工業の実態を明らかにすることを目的とした統計法に基づく報告義務がある重要な統計です。

調査結果は中小企業施策や地域振興などの基礎資料として利活用されます。

調査時点は平成29年6月1日です。

調査票へのご回答をお願いします。

経済産業省・富山県・小矢部市企画政策課

530運動統一行動 OYABEまちぴかウォーク参加者大募集!!

小矢部ロータリークラブの皆さんが中心となって、今年も「530運動OYABEまちぴかウォーク」が開催されます。

当日は、市内各種団体も参加して市内主要道路の美化活動が展開されます。一般参加のコースもありますので、市民の皆さんの参加をお願いします。

日 時 5月30日(火)
13:30~15:00ごろ
集合場所 13:30 市役所庁舎前広場
内 容 市内主要道路のごみ拾い
問い合わせ 小矢部ロータリークラブ事務局
☎67-3951



小矢部市からのお願い 530運動実施に伴うごみの受け入れ

- ゴミ処理の都合上、可能な限り可燃ごみと不燃ごみに分けて収集してください。
- 530運動により収集されたごみは、環境センターへ持ち込んでください。
- 環境センターへ持ち込む場合、可燃ごみは市指定袋でなくてもかまいません。

環境センター営業日 月~金曜日 ……9:00~16:00
土曜日 ……9:00~17:00

臨時持ち込み可能日時 5月28日(日) 9:00~正午



※ただし、家庭ごみの持ち込みはできません。

- 指定袋を使用する場合は、氏名記入欄に「530」と記入してください。
- 指定袋以外の袋を使用する場合は、見やすい場所に「530」と記入してください。



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線754~756 環境センター ☎61-4100

ごみの出し方のマナーを守りましょう!!

■可燃ごみ

無記名のごみ袋やしっかり分別されていないごみ袋が見受けられます。ごみ袋はしっかりと記名し、正しく分別して口を縛って出してください。ルールが守られていないごみ袋は収集しません。

生ごみを出すときは、水分を減らすための「ひとしぼり運動」にご協力ください。



■不燃ごみ

「金属」「ガラス・その他類」「プラスチック類」に袋分けされていない不燃ごみが見受けられます。また、肥料袋など中身が見えない袋で出されることがあります。透明な袋など中身が見える状態で出してください。中身が見えない袋で出されている場合は、危険物等の混入がないか確認できませんので収集しません。(※肥料袋は収集・持ち込みできないごみです。)

長いもの、大きいものは、1m角程度に切り、ひもで縛ってください。テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル製品や環境センターで受入れできない草刈機などは不燃ごみとして出さないでください。1m角程度に切っても収集しません。

■プラスチック製容器包装

無記名のごみ袋やプラスチック製容器包装以外のごみが入っている袋が見受けられます。ごみ袋はしっかりと

と記名し、正しく分別して口を縛って出してください。ルールが守られていないごみ袋は収集しません。また、容器の中などはしっかり洗って出してください。汚れが取れないものは可燃ごみに出してください。

■紙製容器包装

紙が付いている製品は紙製容器包装で資源ごみです。可燃ごみではありません。白いひもで縛るか、紙袋に入れて出してください。紙袋の持ち手が紙以外の場合は外してください。

トイレトーパーやラップの芯は可燃ごみで出してください。

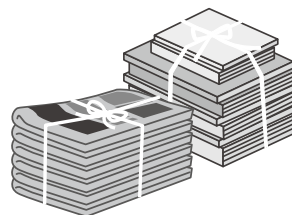
ガラスなど紙以外のものを絶対に混ぜて出さないでください。

■可燃性粗大ごみ

たんす等の木質家具類は、ガラスや金属類を必ず取り外し、50cm以下に寸断して持ち込んでください。

■雑誌、新聞類

雑誌や新聞類は可燃ごみに入れずに自治会や婦人会が実施する集団回収で出してください。



※分別方法やごみの出し方が分からない場合は、『家庭ごみ分別 正しい出し方ガイドブック』をご覧ください。生活協働課までお問い合わせください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線755、756

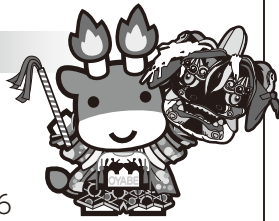
おやべの獅子舞祭

石動天神獅子舞祭

と き 5月27日(土)、28日(日)
場 所 石動市街地

獅子舞大共演会

と き 5月28日(日) 12:00~
場 所 商工会館前
問い合わせ
小矢部市観光協会 ☎30-2266



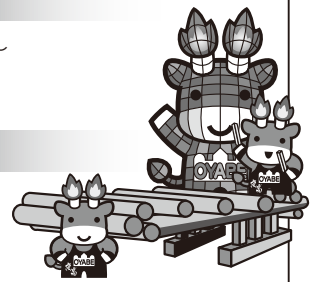
津沢夜高あんどん祭

前夜祭

と き 6月1日(木) 18:00~
場 所 あんどん広場

あんどん練り回し

と き 6月2日(金)、3日(土)
19:00~24:00
場 所 津沢市街地
問い合わせ 小矢部市商工会 津沢支所 ☎61-2356



メルヘンおやべ 祭り街中観光ツアー

メルヘンおやべの勇壮華麗な祭りや街中の魅力を「おやべメルヘンガイド」の案内で楽しんでください。

- 日 時 ①おやべの獅子舞祭
5月27日(土) 13:30~15:30
②おやべの獅子舞祭
5月28日(日) 13:30~15:30
③メルヘンおやべ 源平火牛まつり
7月29日(土) 13:30~15:30
※市内の寺院・商店街のお店に立ち寄ります!
集合場所 石動駅観光案内所(義仲・巴ナビステーション)
※当日受付。13:00までにお越しください。
人 数 1日あたり20人程度
参加費 無料

夜高行燈づくり体験イベント

6月2日、3日に開催される「津沢夜高あんどん祭」で使用する行燈の色塗りなどの体験イベントです。
体験日時 5月20日(土) 20:00~21:30《西町》
5月27日(土) 20:00~21:30《上町》
集合場所 津沢あんどん広場(19:45 集合)
参加費 大人1,000円 子ども500円
定員 各回20人
申し込み 各体験の前日までに観光協会へ
その他 参加者全員に記念グッズをプレゼント!

問い合わせ 小矢部市観光協会 ☎30-2266 ☎67-1567

猛将 木曾義仲

第1回 駒王丸誕生

源平合戦で活躍した武将木曾義仲の生涯をたどるシリーズ第1回目は、義仲の生誕について紹介します。

木曾義仲の正確な生年月日は分かりませんが、平安時代末期、今から約860年前の久寿元年(1154年)に生まれたと伝えられています。

ところで、読者の皆さんは、木曾義仲はどこで生まれたと思われていますか?

- ①京都市 ②長野県 ③群馬県
- ④埼玉県 ⑤神奈川県

「木曾義仲」と呼ばれていることから、読者の多くの人が、義仲は②長野県(木曾地方)で生まれたと答えられたのではないのでしょうか。

〜 倶利伽羅峠に想いを馳せて〜



義仲・巴の魅力を全国に!
大河ドラマ誘致プロジェクト発動中!!



木曾義仲産湯の清水(鎌形八幡神社)

しかしながら、答えは④埼玉県です。義仲は、当時、武蔵国と呼ばれていた、現在の埼玉県に生まれました。ある説では上野国(現在の群馬県)で生まれたとも伝えられています。義仲は埼玉県嵐山町に生まれたという説が有力です。嵐山町の鎌形八幡神社には、義仲が生まれた際の産湯に使ったと伝わる清水が残されています。

義仲の幼名は「駒王丸」といいます。幼名からは、両親の元気な子供に育ってほしいという温かい思いが込められているものと想像されます。

父は源義賢とあって、清和源氏の由緒ある血筋の武将で、京の都(現在の京都市)で天皇の警護役「帯刀先生」という重要な役職を務めるほどの実力者でした。母は小枝御前と伝わっています。

次回は、京で活躍していた源氏一族が関東地方へ進出することになった背景を紹介します。

そして、このことが、駒王丸の運命を変えていくのです…。

問い合わせ 観光振興課
☎(67)1760 内線732



4月の話題

市政かわら版

- 3日(月) ◆交通指導員委嘱書交付式
- 6日(木) ◆春の全国交通安全運動出発式
- 7日(金) ◆小学校・中学校入学式
- 11日(火) ◆酒取りまつり



- 23日(日) ◆スポーツ少年団合同入団式
◆県消防協会小矢部支部春季消防訓練
- 24日(月) ◆県市長村長会議
- 25日(火) ◆県市長会議
- 26日(水) ◆全員協議会
◆市長定例記者会見
- 27日(木) ◆稚アユ放流事業



◆新就職者激励会



- 28日(金) ◆俱利伽羅さん八重桜まつり
- 29日(土) ◆石動曳山祭

4/4 交通事故が1件でも減るようにメルヘンポリス表敬訪問



小矢部警察署長から9代目メルヘンポリスに委嘱された石動西部こども園の年長児が市役所を訪れ、市長にメルヘンポリスとしての決意を述べました。園児たちは、「交通ルールを守ります。道路で遊びません!」などと大きな声で元気よく宣言し、交通安全に気をつけることを誓いました。

4/7 空き家対策に連携・協力 空き家等の適正な管理の推進に関する協定締結式



市と市自治会連合会、市シルバー人材センターは、「空き家等の適正な管理の推進に関する協定」を締結しました。これは、本年度からシルバー人材センターが始める、空き家等の見回り、敷地内の草刈りなどの管理業務と連携して、空き家対策を行うものです。市と自治会連合会は、空き家等の所有者から管理に関する相談を受けた場合は、シルバー人材センターを紹介し、空き家等の適正な管理を推進していきます。

4/23 今年は史実通りに!? くりから夢街道ウォーク 越中VS加賀 源平大綱引き合戦



俱利伽羅山頂において、小矢部市側が源氏軍、津幡町側が平家軍となり、長さ120mの大綱を引き合いました。3本勝負で行われ、1勝1敗で迎えた3本目、源氏軍は快勝し史実通りに勝ちを収めました。3年ぶりの勝利で通算成績は、6勝6敗の五分となりました。大綱引きの後、参加者は武者行列を先頭に源平の郷土生口に向けて、歴史国道散策を楽しみました。山頂アトラクションでは、義仲・巴くりから座の寸劇や、のぼな和太鼓の演奏などが行われました。

毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

平成28年度の入選作品を紹介します。

笑い合い

家族みんなで 過ごす日々

(佐伯 真由子さん)

目を合わせ

笑顔であいさつ 家族愛(eye)

(牧野 悠さん)



第55回(平成29年度) 小矢部市民体育大会日程表

| 競技種目 | 主管競技団体 | 県民体育大会実施競技部門・交流大会部門 | | 中学生部門 | |
|----------|----------------|-------------------------------|-----------------|-------------|----------|
| | | 開催日時 | 会場 | 開催日時 | 会場 |
| 軟式野球 | 野球連盟 | 5/7(日)~6/11(日) 8:00 | 小矢部野球場 | 6/25(日) | 小矢部野球場 |
| ソフトボール | ソフトボール協会 | 6/2(金)~6/30(金) 毎週月・金 19:30 | 石動小学校グラウンド | | |
| ゲートボール | ゲートボール協会 | 6/ 6(火) 8:00 | 埴生コミュニティ広場 | | |
| バレーボール | バレーボール協会 | 6/25(日) 9:00 | 大谷中学校体育館 | 6/24(土) | 蟹谷中学校体育館 |
| ホッケー | ホッケー協会 | 6/24(土) 9:00 | 小矢部ホッケー場 | 6/24(土) | 小矢部ホッケー場 |
| サッカー | サッカー協会 | 7/6(木)~8/17(木) 毎木曜 19:00 | 若林運動広場 | 6/24(土) | 小矢部陸上競技場 |
| サッカー | サッカー協会 | 10/1(日)・15(日) 9:00 | 小矢部陸上競技場 | | |
| 陸上 | 陸上競技協会 | 6/ 4(日) 9:00 | 小矢部陸上競技場 | 6/2(金)・3(土) | 小矢部陸上競技場 |
| ソフトテニス | ソフトテニス連盟 | 6/10(土) 8:00 | 小矢部庭球場 | 6/10(土) | 小矢部庭球場 |
| バドミントン | バドミントン協会 | 6/18(日) 9:00 | 津沢小学校 | 6/24(土) | 石動中学校体育館 |
| サイクリング | サイクリング協会 | 6/ 4(日) 9:00 | 南砺市城端 | | |
| バスケットボール | バスケットボール協会 | 6/25(日) 8:00 | 石動中学校体育館 | 6/25(日) | 石動中学校体育館 |
| スキー | スキー協会 | 平成30年2月予定 | | | |
| 柔道 | 柔道協会 | 7/ 2(日) 9:00 | 小矢部市武道館柔道場 | 7/ 2(日) | 小矢部市武道館 |
| ビーチボール | ビーチボール協会 | 6/11(日) 9:00 | 大谷小学校 | | |
| ゴルフ | ゴルフ連盟 | 5/ 4(木) 7:00 | 千羽平ゴルフクラブ | | |
| 剣道 | 剣道連盟 | 6/25(日) 9:00 | 小矢部市武道館2階 | 6/25(日) | 小矢部市武道館 |
| 弓道 | 弓道会 | 6/10(土) 14:00 | 小矢部市武道館弓道場 | | |
| 空手道 | 空手道連盟 | 5/28(日) 13:00 | 小矢部市武道館2階 | | |
| テニス | テニス協会 | 6/25(日) 13:00 | 小矢部庭球場 | | |
| 卓球 | 卓球協会 | 6/18(日) 9:00 | 藪波スポーツセンター | | |
| 水泳 | 水泳協会 | 7/ 2(日) 8:00 | スポーツアカデミー小矢部 | | |
| ボウリング | ボウリング協会 | 6/17(土) 18:00 | 小杉クアトロブームボウリング場 | | |
| 合気道 | 合気会 | 5/21(日) 9:00 | 小矢部市武道館1階柔道場 | | |
| ペタンク | ペタンク協会 | 5/26(金) 8:30 | 埴生コミュニティ広場 | | |
| グラウンドゴルフ | メルヘングラウンドゴルフ協会 | 7/ 2(日) 9:00 | 水辺の楽校 | | |
| ダンススポーツ | ダンススポーツ連盟 | 5/30(火) 20:00 | 石動コミュニティセンター | | |
| フレッシュテニス | フレッシュテニス協会 | 7/16(日) 9:00 | 石動小学校体育館 | | |
| パークゴルフ | パークゴルフ協会 | 6/28(水) 8:30 | 氷見運動公園パークゴルフ場 | | |

4月のスポーツイベント報告

スポーツ少年団合同入団式 開催

4月23日(日)、小矢部陸上競技場においてスポーツ少年団の合同入団式が開催されました。当日は天候にも恵まれ、29団のうち25団体・325人が参加し、5人の子どもたちがスポーツを通して心と体を鍛えるとともに交流を深めることを元気に誓いました。今年から入団できる年齢が3歳へと引き下げられ、早い時期からスポーツに親しむ環境が整備されました。合同入団式終了後に行われた友好レースでは、参加者たちはチームワークを深めるとともに、チームや競技の垣根を越えて、仲間たちとの交流を深めていました。



5・6月のスポーツイベント

- ◎市民開放デイ(陸上競技場)
…………… 5月25日(木)、6月8日(木)、22日(木)
- ◎市民開放デイ(温水プール)
…………… 5月21日(日)、6月11日(日)、25日(日)
- ◎高円宮杯2017ホッケー日本リーグ男子
(ホッケー場)
 - 5月14日(日) 10:00~
小矢部RED OX VS ALDER飯能
 - 5月28日(日) 14:00~
小矢部RED OX VS 岐阜朝日クラブ
- ◎平成29年度 富山県高等学校総合体育大会
5月20日(土)~6月5日(月)
※詳細日程に関しては、県高体連ホームページをご覧ください。

第4回 おやべ4時間リレーラン 参加者募集のお知らせ

期 日 9月3日(日)
 会 場 クロスランドおやべ 特設周回コース
 部 門 4時間リレーの部 一般の部・U15の部
 2時間リレーの部 一般の部・中学生の部・小学生の部
 日 程 9:00~ 開会式(受付 8:00~8:40)
 10:00~ 4時間リレーの部スタート
 12:00~ 2時間リレーの部スタート



参加資格 小学生以上で1周約1.2kmを完走できる健康な男女
 競技方法 1周約1.2kmのコースをたすきリレーし、チームの周回数を競います。
 1チームの人数は、4時間の部が2人以上20人以下、2時間の部が2人以上10人以下とします。

申込方法 ①富山新聞イベントガイドまたはホームページから参加申込書をダウンロードし、お申し込み
 ②事務局へ直接持参でのお申し込み
 ③「ランネット」でのお申し込み
 ※詳細は公式ホームページをご覧ください。(http://relay-run.com/)

申込締切 8月10日(木) 必着

問い合わせ おやべリレーラン実行委員会事務局 ☎23-2131 (高岡市広小路1-15 富山新聞社高岡支社内)
 Eメール gyomu@toyama.hokkoku.co.jp

NPO法人 おやべスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ
 NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588
 植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

子どもたちの未来を育む 平成29年度 青少年教室

「あそび」「ともだち」「ちょうせん」
 おやべスポーツクラブでは、多種目のスポーツにチャレンジできる教室を設定して子どもたちの元気な「こころ」と「からだ」を育てます。

| NO. | 教室名 | 曜日 | 実施時間 | 回数 | 対象 | 活動場所 | 指導者 | 受講料 | 紹介PRコメント |
|-----|------------|------|-------------|------|---------|------------------|--------------------|----------|--|
| 1 | ニュースポーツ | 木 | 19:30~20:30 | 全40回 | 小学生~ | 蟹谷小体育館 | 松本 健悦 | 2,000円/年 | あそびを通して集中力、体力、発想力を育てます。 |
| 2 | わんぱくチャレンジ | 土 | 10:00~11:00 | 別途案内 | 小学生 | 文化スポーツセンター、他 | 各種目指導者 | 別途案内 | 友達と一緒にいろいろな種目に挑戦しよう! |
| 3 | キッズスポーツ | 日 | 9:00~10:00 | 全20回 | 小学生 | 文化スポーツセンター、北蟹谷SC | 坪谷 勉 | 1,000円/年 | 多数のスポーツをしながら、運動能力を向上します。5月21日(日)開始 |
| 4 | あそびテニス | 火 | 17:15~18:15 | 全20回 | 小1~3 | 文化スポーツセンター、他 | スポーツクラブ指導員 | 1,000円/年 | ミニラケット、スポンジボールなどを使って楽しくテニスをしよう! 5月30日(火)開始 |
| 5 | はじめてのゴルフ | 木 | 19:00~20:00 | 全8回 | 小4~小6 | ロイヤルメドウGC | レスズプロ | 受講料無料 | ナイスショット! ゴルフをはじめてみよう! 限定10人 6月8日(木)開始 |
| 6 | たのしいバドミントン | 金 | 19:30~21:00 | 全40回 | 中学生 | 石動中体育館 | 市バドミントン協会 | 4,000円/年 | いろいろな世代の人とバドミントンを楽しもう! |
| 7 | ソフトボール | 土 | 9:00~10:00 | 全10回 | 小学生~ | 石動小グラウンド、他(雨天中止) | 市ソフトボール協会 | 500円/年 | 親子でキャッチボール、1人での参加も大歓迎です。グローブを持って集まれ~! 6月17日(土)開始 |
| 8 | 女子サッカー | 土 | 18:30~20:00 | 全40回 | 小学生~ | 石動小グラウンド、他 | 市サッカー協会 | 2,000円/年 | 元気な女の子集まれ! 楽しくサッカーをやりたい。 |
| 9 | ソフトテニス | 日 | 9:00~10:00 | 全10回 | 小学生~ | 市庭球場(雨天中止) | 市ソフトテニス連盟 | 500円/年 | さわやかなテニスの汗を流しましょう。5月21日(日)開始 |
| 10 | 初級サッカー | 日 | 9:00~11:00 | 全10回 | 小1~3 | 石動小グラウンド、他(雨天中止) | 市サッカー協会 | 500円/年 | サッカーを通してスポーツの楽しさを伝えます。5月28日(日)開始 |
| 11 | たのしいホッケー | 別途案内 | | | 小学生 | 小矢部ホッケー場(雨天中止) | 小矢部RED OX 石動高ホッケー部 | 別途案内 | みんなで楽しみながら上達しましょう。 |
| 12 | レベルアップサッカー | 月 | 19:00~21:00 | 全50回 | 小6~中学生~ | 石動小グラウンド、他(雨天中止) | 市サッカー協会 | 3,000円/年 | 学校間、年代を超え上手になろう!! |

※一部、小矢部市「地域おやべつ推進事業」
 料 金 ①年会費:1,500円 ②受講料:各教室参照
 受付時間 9:00~17:30 (月曜日休館)

子どもの成長期には、いろいろな運動要素を取り入れた活動がとても大切です。遊びを通して体験できる教室や親子ふれあい教室、多種目にチャレンジできる教室。楽しくいろいろなスポーツを体験してみよう!

参加者募集のお知らせ! 第26回旅ちよぞウオーク

開催日 7月9日(日)
 行き先 入善 杉沢の沢スギ
 ★国指定天然記念物の沢スギを見に行こう♪
 ※詳細はスポーツクラブまでお問い合わせください。



ゴルフ入門

開催日 6月8日(木)~ 《毎週木曜日・全8回コース》
 時 間 20:00~21:00
 場 所 ロイヤルメドウゴルフクラブ
 対 象 高校生以上~
 受講料 会員 8,000円 会員外 11,000円 ※別途ボール代がかかります。

あなたもゴルフを始めてみませんか?



来月号より

来月号から市内のスポーツ少年団を順次紹介していきます。また、その月のスポーツイベント情報も発信をしたいと思いますので、情報があればスポーツ課までご連絡ください。よろしくお祈いします。



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

MYSTERY NIGHT TOUR 2017

稲川淳二の怪談ナイト

怪談話と言えば、この人!

怪談古希 四半世紀連続公演と銘打つ公演をお楽しみください

日時 10月15日(日) 15:00怪宴
会場 メインホール
料金 全席指定 5,500円(当日 6,000円)

※未就学児入場不可

※フルセット(2017バージョン)の公演ではありません

発売 5月27日(土) 9:00~(クロスランドおやべ)

※クロスランドクラブ会員の方は先行販売あり(枚数限定)

取扱 クロスランドおやべ、富山大和、高岡大和、アーツナビ、チケットぴあ(Pコード:635-227)
ローソンチケット(Lコード:58334)、イープラス、エンタメスタイル



めざましクラシックス in おやべ

高嶋ちさ子さん、軽部真一さんによる楽しいトーク満載のコンサートです
スペシャルゲストに新妻聖子さんをお迎えします

日時 6月10日(土) 15:00開演
会場 メインホール
出演 高嶋ちさ子(Vn)、軽部真一 ほか
新妻聖子(スペシャルゲスト)



新妻聖子



完売御礼

平体文枝展 わたしをふりかえる - 能登 ベルギー 東京 -

石川県能登半島で生まれ育った画家 平体文枝さんの作品を展示します

日時 5月28日(日)まで 10:00~17:00
(閉館30分前まで受付)
※期間中の水曜休館
会場 アートハウスおやべ
料金 一般・大学生 300円(20人以上 240円)
65歳以上・各種障がい者手帳をお持ちの人 150円
※高校生以下無料

関連イベント

絵にかこまれて音楽会

日時 5月14日(日) 15:00~
演奏 DUOうたほぎ
〔吉川真澄(ソプラノ)+佐藤紀雄(ギター)〕
備考 観覧券をお求めください

パターゴルフ ワンコイン・キャンペーン&ナイター営業スタート!

パターゴルフをお楽しみいただくために、ワンコイン・キャンペーンを行っています
“高校生以上”の人が“中学生以下”の人と一緒に申し込むと、500円でお楽しみいただけます

対 象 「高校生以上の人(一人)」と「中学生以下の人(一人)」でお申し込みのペア(二人)

利用料金 上記のペア(二人)で500円(パター×2、ボール×2、シューズ×2のレンタル代金を含む)

対象期間 6月30日(金)まで

夜間営業 6月1日(木)から8月31日(木)までナイター営業(18:00~21:00)が始まります
(受付は終了30分前まで)

ナイターをご利用の場合は、前日までにクロスランドおやべへお申し込みください

☎68-0932(水曜休館)

夜間料金 夜間利用料として、通常料金に一人100円追加となります

※ナイター営業でワンコイン・キャンペーンをご利用の場合も、一人100円追加となります



クロスランドおやべ イベントカレンダー

2017年5月

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| 28 | 29 | 30 | 31 | | | |

2017年6月

| | | | | | | |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
| | | | | 1 | 2 | 3 |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | |

| 月 | 日 | 曜 | 会 場 | 予 定 |
|----|-----|---|-----------------------|---|
| 5月 | 開催中 | | アートハウスおやべ タワー第1駐車場 | ☆平体文枝展 わたしをふりかえる -能登 ベルギー 東京- 5/28まで 10:00~17:00 有料 ◎第46回クロスランドラジコングランプリ 9:00~ 【事前申込制】 |
| | 14 | 日 | アートハウスおやべ 屋外施設 | ☆平体文枝展 【絵にかこまれて音楽会】 15:00~ ※観覧料が必要です ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00 |
| | 17 | 水 | 休 館 | |
| | 20 | 土 | — | 『MYSTERY NIGHT TOUR 2017 稲川淳二の怪談ナイト』クロスランドクラブ会員発売日 |
| | 21 | 日 | 屋外施設 | ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00 |
| | 24 | 水 | 休 館 | |
| | 27 | 土 | — | 『MYSTERY NIGHT TOUR 2017 稲川淳二の怪談ナイト』一般発売日 |
| | 28 | 日 | セレナホール 屋外施設 | 第28回富山県ろうあ者大会 12:30開演 有料 ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00 |
| | 31 | 水 | 休 館 | |

| | | | | |
|----|----|------|---|---|
| 6月 | 1 | 木 | — | 予約受付開始日 19:00~ |
| | 4 | 日 | セレナホール | 第33回民謡まつり メールヘンを求めてー 12:30開演 |
| | | | 屋外施設 | ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00 |
| | 7 | 水 | 休 館 | |
| | 8 | 木 | セレナホール | 全国安全週間説明会 14:00~ |
| | 10 | 土 | メインホール | ◎めざましクラシックスinおやべ 15:00開演 【完売御礼】 |
| | 11 | 日 | セレナホール | 真宗大谷派高岡教区第一組同朋大会 13:30~ 有料 |
| | | | 屋外施設 | ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00 |
| | 14 | 水 | 休 館 | |
| | 17 | 土 | メインホール ほか | 2017 JAふれあいサマーフェスティバル 18日まで 両日10:00~ |
| 18 | 日 | 屋外施設 | ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00 | |
| 21 | 水 | 休 館 | | |

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

おやべの遺跡をめぐる ②

北反畝遺跡

今回は、綾子地区にある北反畝遺跡を紹介いたします。北反畝遺跡は、昭和55年に分布調査により発見されました。

土地区画整理事業に伴い、昭和62年から平成2年までの4年間発掘調査が行われました。

この結果、表土のすぐ下からは、中世の初期(12世紀の終わり頃)から14世紀の建物跡や当時の土地区画(条里地割)：約109m×約109mの大きな区画を造り、その中に10枚の田んぼに割ったもの(にかかわると思われる)大溝が発見され、珠洲焼の壺などが出土しています。また、稲株の跡が残る水田跡やその中を歩く人の足跡なども発見されました。



▶田んぼの中から発見された足跡(13、14世紀 大きさ約15cm)

また、下層からは古墳時代(5世紀の中頃)の住居跡、ゴミ捨て場などが発見され、大量の素焼きの土器(土師器)が出土しています。また、現在の大阪周辺から運ばれてきたと考えられる須恵器(窯で焼かれた固い焼き物)や、柔らかい滑石で造られた勾玉、青色のガラス製小玉などの装身具も発見されました。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

おやべ旬な 15年ぶりのお披露目 歌舞伎山車

4月29日に開催された石動曳山祭に合わせ、中下飯田治町の歌舞伎山車が15年ぶりに組み立てられ、道林寺境内で展示・公開されました。

昔は歌舞伎山車も毎年登場し、山車の舞台上で浄瑠璃などが演じられ、石動曳山祭に花を添えていました。しかし、現在は担い手不足などにより途絶えています。

今回、中下飯田鍛冶町の組み立て方を知る世代が歌舞伎山車の継承に向けて動き出し、若い世代からも組み立てたいと声が上がったことで組み立てが決まりました。4月20日に小屋の組み立てを行い、22日、23日の2日をかけて、歌舞伎山車の組み立てを行いました。



石動曳山祭当日は、15年ぶりのお披露目ということもあり、大勢の人たちが訪れ、石動曳山祭を一層盛り上げました。いよいよ祭りの季節が始まりました。今年も小矢部の祭りを楽しみましょう！

(公社)小矢部青年会議所 6月度例会

信頼を勝ち取るための「真のコミュニケーション」
～自分を知り、互いを活かす関わり方～

講師 土屋 佳瑞 氏
つちや かずい

とき 6月14日(水) 19:00～(18:50 開場)

ところ 小矢部市商工会館3階会議室 小矢部市八和町5番15号

お問い合わせ 公益社団法人小矢部青年会議所 ☎67-4580 ✉info@oyabejc.com

突然、犯罪や交通事故の被害に遭ったら…
突然、大切な人を失ったら…

一人で悩まず相談を。

相談電話 (076)413-7830

富山県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体 〒930-0858 富山市牛島町5-7
(公社)とやま被害者支援センター TEL.076-413-7820

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を無料査定致します!
お気軽にお問い合わせください

<http://www.athomeoyabe.com>

at home 宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766)68-2556

—富山県知財総合支援窓口— 相談無料・秘密厳守

中堅・中小企業のみなさまを支援します!

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい …など

知財活用支援員と知財専門家(弁理士、弁護士等)が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会
高岡窓口：高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259
富山窓口：富山市高田527 ㈱富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119

おやべ型1%まちづくり事業(平成29年度)の後期募集をします!

これから事業に取り組みたい団体からのご応募を、お待ちしております!

| | | |
|--------|--|---|
| 募集期間 | 6月12日(月)～7月12日(水) | |
| 事業実施期間 | 交付決定後(8月下旬の予定)～平成30年3月31日(土) | |
| 対象団体 | <ul style="list-style-type: none"> 自治組織(自治会、地区振興会等) ボランティア団体、NPO団体 教育、芸術、文化またはスポーツに関する団体 など | |
| 対象事業の例 | 地域の活性化を図り、または地域の特色を活かせる事業 | <ul style="list-style-type: none"> 活性化イベント 地域の公園や道路沿いの花壇整備 |
| | 安全・安心な地域づくりを推進する事業 | <ul style="list-style-type: none"> 地域の公園や道路沿いなどの除草作業 子供の登下校の見守りやパトロール |
| | 地域の福祉の向上に寄与する事業 | <ul style="list-style-type: none"> 子育てに関する講演会 福祉関係者の学習会 |
| 補助金限度額 | 新規事業 30万円 既存事業 15万円 | ※ただし、市長が特に認めるものについては、これらに限らず補助することがあります。 |
| 採択について | 平成29年度予算の範囲内で行います。 | |



※詳しくは、市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線759

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・クリーンセンター内)

高岡市

■伏木曳山祭「けんか山」

と き 5月15日(月)

と ころ 伏木地内

内 容 昼は花山車、夜は提灯山車に組み立てられます。勇ましい山鹿流^{やまがりのうしゅう}出陣太鼓^{しゅつしんたいこ}に囃され、約8トンの山車が激しくぶつかり合う「かっちゃ」は見ものです。

宵山ライトアップ 5月14日(日) 19:00～21:00

問い合わせ 観光交流課 ☎20-1301

■高岡ねがいみち駅伝

と き 5月14日(日)

と ころ 射水神社(古城公園)～高岡大仏～関野神社を結ぶ“願道”

内 容 毎年2,000人を超えるランナーが「ネガイのリストバンド」を身に着け「願道」を駆け抜けます。
※エントリーの受け付けは終了しました。

問い合わせ まちづくり会社末広開発(株) ☎20-0555

氷見市

■ハーブ展

と き 5月26日(金)～7月2日(日)

と ころ 氷見市海浜植物園 1階メインホール

内 容 人間の生活に関わりのある植物「ハーブ」などを展示します。また、ハーブの苗販売もあります。

入 園 料 大人:200円 中学生以下:無料

問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

石動信用金庫

新発売 しんきん暦年信託・しんきん相続信託

しんきん暦年信託 「こころのリボン」 お子さまへ、お孫さまへ、ご家族へ、生前贈与をサポートします。

しんきん相続信託 「こころのバトン」 ご自分の将来やご家族の未来のために、必要となる資金をあらかじめ準備できます。

ただいま新規取り扱いキャンペーン実施中! 詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

キャンペーン情報



石動信金の住宅ローン



ただいま特別金利キャンペーン実施中!

上記をご利用いただけます。詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

第61回富山県青年議会議 青年議員募集

対象者

市内在住の18歳から40歳までの男女

日程(予定)

7月13日(木) 開会式、組織議会等

8月26日(土) 学習会

11月6日(月) 本会議、閉会式

募集締切 6月9日(金)

申し込み・問い合わせ

生涯学習文化課

☎(67)1760 内線543

職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みをしてる人など、再就職を目指す人が対象の職業訓練です。希望者はご相談ください。

募集訓練科

ビジネス・パソコン技術習得基礎科

訓練場所

キヨリオスーション掛尾店

(富山市)

☎076(424)6672

訓練期間

7月31日(月)～11月29日(水)

募集期間 6月26日(月)まで

※選考があります。

※受講料無料、テキスト代などは別途必要です。

問い合わせ

砺波公共職業安定所

小矢部出張所

☎(67)0310

ポリテクセンター富山

☎(28)6900

お知らせ

第6回小矢部市長杯 パークゴルフ大会

みんなで参加しよう!

とき 6月4日(日) 午前9時～

(受付 午前8時30分～)

場所 西明寺パークゴルフ場

(高岡市福岡町)

参加資格・人数

18歳以上の小矢部市民

先着1000人

参加費 1,000円

※西明寺パークゴルフ場登録者は700円

締切 5月27日(土)

※申込方法については、左記までお問い合わせください。

問い合わせ

小矢部市パークゴルフ協会事務局

☎090(7082)7364

無料法律相談会

とき 5月18日(木)

午前10時～午後4時

※相談無料・事前予約不要

場所 高岡市生涯学習センター

内容 相談内容に応じて、裁判所、検察庁、法務局の各職員および弁護士の中から専門分野の者が担当します。

問い合わせ

富山地方・家庭裁判所

事務局総務課庶務係

☎076(421)6324

金沢大学 民事無料法律相談

とき 6月11日(日)

午前10時～午後3時

※受付は午後2時45分まで

場所 総合会館

内容 相続、遺言、親族、婚姻、金銭

貸借、登記、その他民事事件

※ただし、労働問題、刑事事件、税金

関係、裁判中、調停中のものは除

く

問い合わせ

金沢大学法律相談所

☎090(9247)5713

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。

※定期募集は3月、7月、11月です。
(定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課
☎67-1760 内線436

リサイクル情報 4月30日現在

今月の情報はありません。

※不用品の再活用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課
☎67-1760 内線735、758

700MHz携帯基地局からの電波による テレビ受信障害と対策について

スマートフォンの急速な普及に伴い、移動通信サービスにおけるデータ通信量は急激に増加し、つながりにくいエリア、データ通信速度の低下などの品質劣化が発生しています。これらを解消するため、「(一社)700MHz利用推進協会」が、小矢部市の5か所に基地局を整備します。これに伴い、テレビ受信に影響が出るおそれがある以下の地域に対して、協会から「テレビのご視聴に關する大切なお知らせ」を投函しています。

5月18日(木)から4週間程度、試験電波を流す予定です。テレビ映像に影響が出た際はコールセンターへお問い合わせください。

お知らせ配布対象地域

赤倉、浅地、綾子、安養寺、泉町、石動町、今石動町1丁目、今石動町2丁目、後谷、上野本、小神、小矢部町、金屋本江、島、杉谷内、芹川、高木出、戸久、茄子島、名畑、西町、西福町、野寺、野端、埴生、東福町、福久、本町、水牧、蓑輪、矢水町、鷲島(50音順)

問い合わせ

700MHz(メガヘルツ)テレビ受信障害対策
コールセンター(総務省認定団体)
☎(フリーダイヤル)0120-700-012

6月1日は人権擁護委員の日

市には、法務大臣から委嘱を受けた人権擁護委員がいます。来る6月1日の「人権擁護委員の日」に特設人権相談所を開設し、皆さんからの人権に関わる困りごとや悩みの相談をお受けします。ぜひ、気軽にご相談ください。なお、秘密は厳守します。

■特設人権相談所開設

とき 6月1日(木) 13:00～16:00

場所 総合保健福祉センター 3階

問い合わせ 富山地方法務局砺波支局(砺波市苗加353-2)
☎(0763) 32-2361

平成29年 交通事故状況

4月30日現在
()内は前年比

富山県
小矢部市

件数 1088件(-33件)
26件(-1件)

死者数 10人(-14人)
1人(±0人)

傷者数 1272人(-2人)
38人(+4人)

| | 内 容 | と き | 料金 | 場 所 | 問い合わせ | |
|-------------------------------|--|--|----------------|--|---|--------------------|
| 年金相談 | 砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や 老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。 | 6/6(火) 10:00～15:00 | 無料 | 小矢部市役所 5階 会議室 | 市民課 ☎67-1760 内線746 | |
| 消費生活相談 | 悪質商法・架空請求・多重債務など | 毎週火・木・金曜 9:30～16:00 | 無料 | 小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室 | 生活協働課 ☎67-1760 内線735 | |
| 縁結び交流サロン | 婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談 ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。 | 毎月第3木曜日 5/18、6/15(休) 19:00～21:00 | 無料 | おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42) | 生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033 | |
| にこにこ相談会 | お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽に ご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き | 5/19(金) | 無料 | 南砺市地域包括 ケアセンター | 小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532 | |
| | | 5/29(月) ◆ | | 13:30～ 16:30 | | 小矢部市総合 保健福祉センター |
| | | 6/21(水) | | 砺波市健康 センター | | |
| 教育相談 | 児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783 | 毎週月～金曜 9:00～17:00 | 無料 | ※電話相談のみ | 小矢部市 教育センター ☎67-0758 | |
| 悩みごと相談 | | 5/23、6/6(火) 13:00～16:00 | 無料 | 小矢部市 総合保健福祉 センター | 小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550 | |
| 法律相談 | ※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) | 6/6(火) 13:30～16:30 | | | | |
| 行政・人権相談 | | 6/13(火) 13:00～16:00 | | | | |
| 消費生活法律相談 | ※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) | 5/16(火) 13:30～16:30 | | | | |
| 結婚相談 | | 毎週金曜 13:00～16:00 | | | | |
| 在宅介護相談 | | 毎週月～金曜 8:30～17:00 | | | | |
| 福祉・ボランティア相談 | | 毎週月～金曜 8:30～17:00 | | | | |
| 住宅リフォーム相談 | | 5/19(金) 13:00～16:00 | | | | |
| 子育て相談 | | 毎週月～土曜 9:00～16:00 | | | | |
| 母子自立支援相談 | | 毎週月 ～金曜 | | | | 無料 |
| 家庭児童相談 | | | 9:00～ 16:00 | | | |
| D V 悩み相談 | 直通電話 ☎67-3450 | | 9:00～ 17:00 | | | |
| メンタルヘルス (心の健康相談) | 50人未満の職場で働いている人や労働衛生管 理を担当している人たちの心の健康相談を行いま す。 ※事前予約が必要です。 | 5/16(火) | 無料 | 砺波サナトリウム福井病院 松岡病院 松岡病院 小矢部大家病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院 | 砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715 | |
| | | 5/23(火) | | | | 9:00～ 17:00 |
| | | 5/24(水) | | | | |
| | | 5/30(火) | | | | |
| | | 6/6(火) | | | | |
| | | 6/13(火) | | | | |
| 看護職員 就業支援相談 | 再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門 相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談 に応じます。 | 6/20(火) | 無料 | ハローワーク小矢部 | 富山県看護協会 ☎(076) 433-5680 | |
| | | 6/21(水) | | ハローワーク砺波 | | |
| | | 6/27(火) | | 砺波厚生センター | | |
| 犯罪・事故 被害相談 | 犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付け ます。 | 月～金曜 10:00～16:00 | 無料 | ☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ | (公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820 | |
| 【わくわく広場】 障害児・発達障害 等の相談会 | 障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを 語り、一緒に考えあう場です。 アドバイザー:元支援学校教諭 石塚 清芳 先生 ※事前連絡が必要です。 | 毎月第1水曜日 10:00～12:00 | 無料 | 特定非営利活動法人 わくわく小矢部 | わくわく小矢部 ☎67-5360 | |



保護者と一緒に、保育所、幼稚園を体験できるよ！
遊びに来てね！(5/15～6/10開催分)

| 場所 | とき | 時間 | 内容 |
|--------|------------|-------------|------------|
| 埴生保育所 | 6/ 1(木) | 10:00～11:00 | ★むし歯予防教室 |
| 松沢保育所 | 5/17(水) | 10:00～11:00 | ★一緒に遊びましょう |
| 北蟹谷保育所 | 5/18(火) | 10:00～11:00 | ★さつま芋苗植え |
| | 6/ 1(木) | | むし歯予防教室 |
| 水島保育所 | 6/ 2(金) | 10:00～11:00 | むし歯予防教室 |
| 藪波保育所 | 5/25(木) | 10:00～11:00 | 保育所体験 |
| | 6/ 1(木) | | 保育所体験 |
| 東蟹谷保育所 | 5/25(木) | 10:00～11:00 | 保育所であそぼう |
| | 6/ 6(火) | | むし歯予防教室 |
| 正得保育所 | 5/17(水) | 10:00～11:00 | 一緒に遊びましょう |
| | 5/29(月) | | ★花苗植え |
| | 6/ 7(水) | | むし歯予防教室 |
| 荒川保育所 | この期間はありません | | |
| 若林保育所 | 5/24(水) | 10:00～11:00 | ★一緒に遊びましょう |
| | 6/ 2(金) | | むし歯予防教室 |
| 石動幼稚園 | 5/18(木) | 10:00～11:00 | 人形劇を見よう |

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

| イベント | とき | 時間 |
|-----------------------------|--------------|-------------|
| ミニおはなし会 | 5/21、6/4(日) | 15:00～15:20 |
| おはなし会(やさい・くだもののはなし) | 5/28(日) | 15:00～15:50 |
| おはなしたまご(おはなし交流会) | 5/16(火) | 10:00～11:00 |
| 子どもおりがみ教室(インコ・ハムスター) | 6/13(火) | 16:00～17:00 |
| 英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しみましょう) | 5/14、6/11(日) | 15:00～15:30 |
| アリスの国のえいが会(あしたもだち、おむすびころりん) | 6/3(土) | 15:00～15:30 |
| 手づくり絵本教室 | 5/20、27(土) | 13:30～15:30 |

保育コンシェルジュ 子育て支援コーディネーター からのお知らせ

なかよしデー・子育て支援施設 訪問について

各保育所・幼稚園のなかよしデーや各子ども園の子育て支援施設に年に数回出向きます。

訪問日は、なかよしデー・子育て支援施設のご案内の記事でご確認ください。★印の日は訪問日です。

子育てに関する相談に応じたり、必要なサービスを利用できるよう、子育て支援機関につなぐお手伝いをしています。お気軽に声をかけてください。お待ちしております！

問い合わせ 子ども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

参加費
無料

身体をいっぱい動かして
一緒に遊びましょう！

対象 2歳以上
入所園前の子ども

とき 5月18日、25日、6月1日、
8日、15日、22日、29日(木)
10:30～11:30

場所 文化スポーツセンター
問い合わせ

NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、
着替えなどをお持ちください。

子どもしゃべり

石動西部子ども園

虫さん、お〜き〜て〜

(3歳児)

「4月当初」園庭で春見つけ
を楽しんでいたある日。
「むしむしさん、いないかな？」
と、花壇や草むらを探し回るAくん。
しかし、なかなか見つかりません。
「虫さん、まだ寝とるんやね。
早くお〜き〜て〜」と話かける
姿に周りの子どもたちも
「虫さん、お〜き〜て〜」
と大合唱が始まりました。
あともう少しでどんな虫さん
に会えるかな。待ち遠しい子
どもたちです。



みんなで入るつブロック温泉

(3歳児)

女の子二人でブロックを長く
つなげて大きな円を作っていま
した。
Bちゃん「あつ温泉みたいだね
〜」と、話しているうちに次々
とお友だちがやってきました。
Cちゃん「温泉入りたいです〜」
Dちゃん「まぜてまぜて〜」
とおおにぎわい。
ゆつたりと温泉に
つかって〜こり。
「〜こりもあつたかいね」



「シャワーかけますね」
心も体もあつたかくなつたひ
と「マズ」。

新しいピカピカの名札

(4歳児)

進級式で新しい名札をもらっ
てうれい子どもたち。
制服に名札をつけてもらっ
と、名札のにおいをかぎ、
「新しいにおいがする〜!!」
と満面の笑み。
お友だちと見せ合
いっこしていた可愛ら
しい姿がありました。



メルヘンポリスにて

(5歳児)

メルヘンポリス(交通安全活
動)でシートベルトの着用を呼
びかけていた時のこと。子ども
の手に持っていた配布用の缶
コーヒーが転がり、あつとい
間もなく車のタイヤに踏まれて
ペチャンコになりました。
それを見ていたEくん。
「先生、車にひかれるとあんな
風にペッチャンコになるの？」
と一言。
衝撃的でしたが、缶がつぶれ
たのを見て、車にひかれると
どつたるかを感じた子ども
たちでした。
ただ、ドライバーさん、
ご迷惑をおかけしてすみ
ませんでした。



| | 内容 | とき | 料金 | 場所 | 申し込み・問い合わせ |
|--------------------------|--|---|------------|-------------------------------------|--|
| みちくさ読書会 | 「神坐す山のものがたり」 浅田 次郎 著 | 5/20(土) 10:00～ | 無料 | 総合会館 第1会議室 | 市民図書館 ☎67-2056 |
| おやべ読書会 | 「道化師の蝶」 円城 塔 著 | 5/21(日) 13:30～ | 無料 | | |
| ことぶき大学講座 (第1回) | 「菅笠」は優れもの 講師:越中福岡の菅笠振興会 会長 高田 哲 氏 | 5/26(金) 14:00～15:30 | 無料 | 総合会館 中会議室 | 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542 |
| 市民教養講座 (第2回) | 「裁判員制度その後」 講師:富山地方裁判所 刑事訟廷管理官 成田 聖二 氏 | 6/3(土) 14:00～15:30 | 無料 | | |
| 能力開発セミナー ※定員:10人(先着順) | エクセル応用(全5回) ※申込期限:6/8(木) | 6/20(火)、22(木)、 27(火)、29(木)、 7/4(火) 18:20～21:00 | 3,700 円 | 富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1) | 富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763)22-3152 ※HPからも申し込みできます。 |

子育て支援施設のご案内

5/15～6/10開催分を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

| 施設名 | 小矢部市子ども家庭支援センター | 小矢部市子育て支援センター ひまわり | 子育て支援センター あおば | 子育て支援センター さくらんぼ | どんぐりの家 支援室 | わくわく子育て支援センター |
|-------|--|---------------------------|------------------------------|-----------------------------------|----------------|--------------------------------|
| 場所 | 総合保健福祉センター内 | 石動きらりこども園内 | 石動青葉保育園内 | 石動西部こども園内 | 津沢こども園(清水2725) | わくわく小矢部内 |
| 電話 | ☎67-8615 | ☎67-4330 | ☎67-0833 | ☎67-0442 | ☎61-2413 | ☎67-5360 |
| 利用時間 | 9:00～12:00 13:00～16:00 | 9:30～12:00 13:00～16:00 | 9:00～15:00 | 9:30～15:30 | 9:00～12:00 | 8:30～14:30 (昼食持参可) |
| 利用日 | 月～土曜日(祝除) | 月～金曜日(祝除) | 月～金曜日(祝除) | 月～金曜日(祝除) | 月～金曜日(祝除) | 月～土曜日 |
| 対象 | 3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者 | 未就園児と保護者 | 未就園児と保護者 妊婦 | 未就園児と保護者 妊婦 | 未就園児と保護者 | 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者 |
| 5/15月 | 絵本の読み聞かせ 11:30～ | | 身体測定/発育健康相談(随時) | | | カエルの製作をしよう (15日～17日) 10:30～ |
| 16火 | | タオルで遊ぼう 身体計測(16日～19日) | | | おはなしの会 | |
| 17水 | すくすく広場(0歳児～) 10:30～ | ダンボールでつくろう | にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30 | あいたいむ トーク&ティー | | |
| 18木 | | | おやつ作り | 絵本貸出日 | ふれあい遊び | |
| 19金 | リフレッシュ体操(3B) 10:30～ | 音よみの会 (効果音楽つき絵本読み聞かせ) | あおばご飯と離乳食 ※要予約 | ベビーマッサージ 10:00～ 石動コミュニティセンターにて | | 骨盤体操教室 10:30～ |
| 20土 | | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み |
| 22月 | 絵本の読み聞かせ 11:30～ | | | 小麦粉粘土で遊ぼう | | |
| 23火 | | すみれ組さんと遊ぼう | | 5月の誕生会 | おはなしの会 | ペーパーサート 10:30～ |
| 24水 | パネルシアター 11:30～ | 「ママのげんき教室」 マグネットづくり | ★にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30 | あいたいむ 個別相談 | | |
| 25木 | | 助産師ママの ハンドマッサージ(要予約) | おやつ作り | 身体測定&健康トーク 絵本貸出日 | ふれあい遊び | |
| 26金 | | | あおばご飯と離乳食 ※要予約 | ベビーマッサージ おはなしの会 | | 子育てヨーガ&歌 11:00～ |
| 27土 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | |
| 29月 | 絵本の読み聞かせ 11:30～ | | | | | 絵本読み聞かせ 10:30～ |
| 30火 | | | | | おはなしの会 | |
| 31水 | ★誕生会&身長計測 11:30～ ※準備のため11:00までに来てください | | にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30 | | | |
| 6/1木 | | | おやつ作り | 絵本貸出日 | ふれあい遊び | |
| 2金 | 虫歯予防教室 10:30～ | | あおばご飯と離乳食 ※要予約 | | | |
| 3土 | | 休み | 休み | プレママ・プレパパ体験 10:00～ | 休み | |
| 5月 | 絵本の読み聞かせ 11:30～ | | | | | 絵本読み聞かせ 10:30～ |
| 6火 | ベビーマッサージ 10:30～ | わらべうたで遊ぼう | | | おはなしの会 | |
| 7水 | パネルシアター 11:30～ | 6月のおりがみ | にこにこデー(保育園体験) 9:30～11:30 | | | |
| 8木 | | パネルシアター | おやつ作り | 絵本貸出日 | ふれあい遊び | |
| 9金 | | | あおばご飯と離乳食 ※要予約 | ベビーマッサージ 10:00～ 東部公民館にて | | 子育てヨーガ&歌 11:00～ |
| 10土 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | |

メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい♪ ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

新着情報 ケーブルテレビ「新・おやべランド」
2/27(月)～3/26(日) 放送分から

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 5/22(月)～5/28(日)

内容 役に立つおやべ、情報発信委員会…
それでいいんかい!

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局(生活協働課)
☎67-1760 内線759

休日在宅当番医

診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる場合があります。

| | | | |
|----|--------|--------------------------|----------|
| 5月 | 14日(日) | 沼田医院 整形 石動町8-36 | ☎67-1162 |
| | 21日(日) | 北陸中央病院 内科 野寺123 | ☎67-1150 |
| | 28日(日) | ひがき皮フ科医院 皮膚科 石動町8-28 | ☎67-1063 |
| 6月 | 4日(日) | 松岡病院 精神/内科 畠中町4-18 | ☎67-0025 |
| | 11日(日) | 中川整形外科クリニック 整形 綾子3978 | ☎68-2550 |

小矢部市不育症治療費助成事業のお知らせ

不育症とは、妊娠しても流産や死産を繰り返してしまう場合をいいますが、近年適切な治療により出産までたどりつくことが分かってきました。

しかし、治療には高額な医療費がかかります。そこで、市では不育症治療を受けられたご夫婦に対し、治療費の助成を行っています。

助成には要件がありますので、詳しくは健康福祉課までお問い合わせください。

申し込み・問い合わせ
健康福祉課 ☎67-8606



富山県男性不妊治療費助成のお知らせ

不妊は、男性側に原因がある場合も少なくありません。県では、特定不妊治療に取り組む夫婦であって、夫が精子を回収する治療を受けた場合、15万円を上限に助成します。

助成には、要件がありますので、詳しくは富山県厚生部健康課または砺波厚生センター小矢部支所へお問い合わせください。

問い合わせ
富山県厚生部健康課 ☎(076)444-3226
砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070



親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

| 行事名 | 対象者 | 開催月日 | 受付時間 | 備考 |
|-------------------------|---------------------------|----------|-------------|--|
| ママパパ講座 | 妊婦とその家族 | 6月23日(金) | 18:20~18:40 | 母乳育児や、お産についてのお話です。妊婦体操もあります。(助産師) |
| 母乳相談 | 母乳育児をしている人(要予約) | 6月23日(金) | 15:00~16:00 | 母乳に関する個別相談(助産師) |
| たんぽぽ相談会 | 乳幼児とその家族(要予約) | 6月 6日(火) | 9:30~11:00 | 育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員) |
| こどもの健康相談 | 乳幼児とその家族 | 毎週火曜日 | 9:30~11:00 | 身体計測、子育て相談、栄養相談など |
| 4か月児健診 | 平成29年 2月生 | 6月20日(火) | 13:10~13:30 | お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙 |
| 10か月児健康相談会 -ごきげんらんど- | 平成28年 8月生 | 6月22日(木) | 9:20~ 9:40 | 発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙 |
| 1歳6か月児健診 | 平成27年12月生 | 6月21日(水) | 13:00~13:20 | お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。 |
| 3歳児健診 | 平成25年12月生 | 6月14日(水) | 13:00~13:20 | 同上 |
| フッ素塗布 むし歯予防教室 | 平成26年 6・12月生 平成27年 6月生 | 6月16日(金) | 13:30~14:00 | 歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル |

成人の健康づくり

| 行事名 | 開催月日 | 受付時間 | 会場 | 備考 |
|---------------------|----------------------------------|-------------|--------------------|--|
| 成人健康相談 | 毎週火・金曜日 | 9:30~11:00 | 総合保健福祉センター | 内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など |
| 認知症あんしん相談会 | 6月22日(木) | 14:00~15:30 | 総合保健福祉センター | 内容:認知症の症状や介護などに関する相談 |
| 心の健康相談 | 第3木曜日 6月15日(木) | 午前(要予約) | 砺波厚生センター 小矢部支所 | 内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070 |
| 家族相談会 | 第3火曜日 6月20日(火) 第4土曜日 6月24日(土) | 10:00~11:30 | 地域活動支援センター ひまわり | 内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340 |
| ひきこもり家族相談会 | 第3木曜日 6月15日(木) | 夜間(要予約) | 砺波厚生センター | 対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070 |
| リハビリテーション (機能訓練) | 毎週木曜日 | 13:00~13:10 | 総合保健福祉センター | 対象:脳卒中などで後遺症がある人 ※参加希望の人は事前にご連絡ください。 ☎67-8606 |

姿勢とめぐりを心地よく整える まずは肩こりから

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
姿勢・不眠・オンオフの切り替え・つかれ・育児・老化・更年期・ストレス、常に身体はがんばっています。姿勢・自律神経・めぐりを整えてお身体の不調を整えましょう。当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273



おかげさまで、5月24日に5周年を迎えます!
日頃からのご愛顧に、心より感謝致します。

スタッフ一同

<http://cafeadlib.com>

小矢部が一望できる山の洋食レストラン

人数ご予約に合わせて
パーティー予約承ります
お気軽にお問い合わせください!

アドリブ 亜鳥舞
小矢部市地生56 ☎67-2262
♪営業時間(月・火曜日定休)
水・木・祝 11:30~22:00
金・土 11:30~23:00



【アルバイト募集中】ホール&キッチンスタッフ どなたでもお気軽にお問い合わせください!

平成29年度 がん検診のお知らせ



日本人のがんによる死者数は年間30万人を超え、死亡原因の第1位となっています。
市は全国・富山県と比較してもがんによる死亡者が多い傾向が続いています。
がん検診はがんの死亡率を減少させる確実な方法です。定期的ながん検診を受けましょう。

がん検診を受けるには?

集団検診 (地区公民館等で受ける検診)

7月14日(金)からはじまります。希望日の10日前までにお申し込みください。

詳しい日程は広報折り込みの「がん検診・健康診査のご案内(水色)」をご覧ください。

※乳・子宮がん検診の実施が2年に1回の地区があります。

施設検診 (医療機関で受ける検診)

「受診券」が必要です。事前に健康福祉課にお申し込みください。

早期発見のための賢いがん検診の受け方3か条

- 一、毎年(子宮がん・乳がんは最低2年に1回以上)受ける。
- 二、『要精密検査』と言われた場合は必ず検査を受ける。精密検査を受けないと検診を受けた意味がありません。早めに検査を受けましょう。
- 三、自覚症状があればがん検診を待たずに医療機関を受診する。治療が必要となる場合がありますので、気になる症状等がある場合は早めに受診しましょう。

高齢者の肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

市では、平成30年度までの間、65歳以上の5歳刻み節目年齢の市民を順次対象とし、接種を希望する人に予防接種費用の一部を助成します。今年度対象は、下記のとおりです。接種希望の人は早めに受けましょう。

平成29年度の肺炎球菌ワクチン接種対象者

対象者① 65歳以上の節目年齢の人

※対象①の人には案内を送付します。

| 年度年齢 | 生年月日 |
|------|-----------------------|
| 65歳 | 昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生 |
| 70歳 | 昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生 |
| 75歳 | 昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生 |
| 80歳 | 昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生 |
| 85歳 | 昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生 |
| 90歳 | 昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生 |
| 95歳 | 大正11年4月2日生～大正12年4月1日生 |
| 100歳 | 大正6年4月2日生～大正7年4月1日生 |

接種方法 市内協力医療機関で接種を受けてください。

接種回数 1回

接種費用 2,500円

今年度の接種期限 平成30年3月31日(土)

留意事項 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は、対象となりません。

対象者② 60歳～65歳未満で下記に該当する人

心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある人

接種方法 接種を希望する場合は、事前に健康福祉課に直接来所し、「予診票兼接種券」の発行を受けてください。
※来所の際は、身体障害者手帳等、要件の確認できる物をお持ちください。

肺炎球菌ワクチンとは

肺炎は、日本人の死亡原因の第3位で、特に高齢者の死亡率が高くなっています。
高齢者の肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。
肺炎球菌には90種以上の型がありますが、この予防接種はそのうち23種の型に対して効果があります。



あなたの健康づくりに加えてみましょう♪

健康体操初心者講座

ストレスで緊張したり疲労やコリで固まっている身体を、東洋医学を取り入れた“呼吸法”と“動き”で緩めていく体操です。
どなたでも参加できます。健康のために始めてみませんか?

期 間 5月26日～7月21日 9:30～11:30

○毎週金曜日(全8回) ※7/7は休み

会 場 総合保健福祉センター

参加費 無料

定 員 20人

申込期限 5月22日(月)

申し込み・問い合わせ

健康福祉課(総合保健福祉センター内) ☎67-8606



今月のオレンジカフェ(認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)



| | |
|----------------|--|
| オレンジカフェ 白谷店 | 日時 5月27日(土)《受付》13:30～15:30 ※来月は6月24日(土)に開催します。 場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227) |
| オレンジカフェ 芹川店 | 日時 5月15日(月)《受付》9:30～11:30 ※来月は6月19日(月)に開催します。 場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266) |
| オレンジカフェ 城山店 | 日時 6月10日(土)《受付》13:30～15:30 ※毎月第2土曜日に開催します。 場所 デイサービス 心榮(にこら)(城山町2-42 ☎67-6611) |

4月中の
住民異動

| | |
|----|-----|
| 転入 | 85人 |
| 転出 | 79人 |
| 出生 | 17人 |
| 死亡 | 29人 |

人口と世帯

5月1日現在

| | |
|-----|--------------------------------|
| 総人口 | 30,643人 (うち外国人 377人) |
| 男 | 14,895人 |
| 女 | 15,748人 |
| 世帯数 | 10,270世帯 (うち外国人のみの世帯 263世帯) |

母乳で元氣

やまもと ちづる
山元 千鶴ちゃん(9か月)

りょう ちはる
父 亮さん 母 千春さん

小矢部市 水牧

たんぽぽと、くだものと、おうたが
大好きな千鶴ちゃん。
ハイハイとパチパチが上手になりました。
たくさん食べて、すこやかに、
ほがらかに、大きく育ててね。
みんな大好きだよ!



休館日
月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎ 67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎ 67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎ 61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

おすすめBOOK

失われたローカル私鉄の風景1

大橋 誠司 編集制作



かつて砺波平野の町々をつないでいた加越線。石動駅から庄川駅まで走る電車とともに、駅や沿線の懐かしい風景を写真でたどるDVD。「加越線の在る風景」ほか2編。

星に願いを、そして手を。

青羽 悠著



中学生の頃、宇宙への好奇心が四人をうながしていた。大人になった彼らは、共通の大切な人の死をきっかけに再会し、隠されていた真実に気づくのだが…。
16歳の作者の瑞々しい第一作。

新着図書案内

◆一般図書◆

土偶のリアル
父と私
警察手帳
地方創生大全
身近に潜む危ない化学反応
原寸で楽しむ身近な木の美・タネ

図鑑&採集ガイド
住宅耐震リフォーム
育てて楽しむエゴマ
ミツバチと暮らす
運命の絵

◆文学・小説◆
芥川賞の偏差値
城をひとつ
さすらいの皇帝ペンギン
さなとりよう
鮎立の海
素敵な日本人
たとえ明日、世界が減っても今日、僕はリンゴの木を植える
百年の散歩
四畳半神話大系
村上春樹翻訳へほとんど全仕事

響田亜紀子
田中真紀子
古野まほろ
木下 斉
齋藤 勝裕

多田多恵子
保坂 貴司
服部 圭子
藤原 誠太
中野 京子

小谷野 敦
伊東 潤
高橋三千綱
谷 治宇
熊谷 達也
東野 圭吾
瀧森 古都
多和田葉子
森見登美彦

村上 春樹

小矢部市民図書館

おとぎの館図書室

開館20周年記念イベント

おとぎの館図書室は、平成29年5月1日に、開館20年を迎えました。これを記念して、特別なイベントを開催します。

●6月17日(土)
tupper tupper
亀山達矢さんの「絵本ライブと『ゴリゴリゴリラ』をつくる」

●11月26日(日)
おはなし会「とやまの電車の話」と鉄道模型走行

●平成30年2月25日(日)
おはなし会「のまりんの紙芝居劇場」

講師 のまひょうしぎの会代表
野間 成之氏

※詳しくは、小矢部市民図書館・おとぎの館図書室の掲示ポスター・チラシ・ホームページをご覧ください。

発行：小矢部市
〒932-8611
富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760
FAX0766(67)5683