

# おやべ

広報

第667号

2018

# 12

Contents	今月号の内容	
2018年 おやべのあゆみ	2	おやべの遺跡④・今月の旬..... 16
税務課・砺波税務署からのお知らせ	4	おやべ型1%まちづくり事業・高岡地区広域圏..... 17
市政ニュース	6~11	情報ひろば..... 18
クロスランドプレス	12	健康ガイド..... 22
11月の話題	14	健康講座..... 23
スポーツ通信局	15	母乳で元気・ニューBOOKガイド..... 24



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

平成30年12月13日発行

1月号の発行日：1月10日



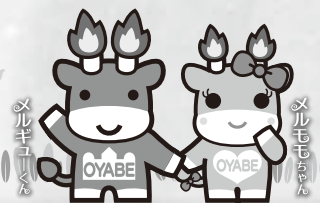
## 桜井市政 4期目スタート

12月7日 新任期初登庁(小矢部市役所)



# あゆみ

今年も残すところあとわずかとなりました。  
 広報おやべで取り上げた話題を中心に  
 2018年を振り返ります。



## 22日 歴史国道イベントくりから夢街道ウォーク

散策  
 さわやかな新緑の中を



- 25日 市新就職者激励会
- 28日 倶利伽羅さん八重桜まつり
- 29日 石動曳山祭



## 5月

- 16日 大和トランスポート株式会社との災害時支援協力に関する協定締結式(情報収集・輸送)
- 27日 第23回 獅子舞大共演会



- 30日 ゴミゼロ運動OYABEまちびかうオーク

## 6月

- 1・2日 津沢夜高あんどん祭



- 4日 市消防団協力事業所表示証交付式(株大谷組)
- 10日 花菖蒲祭り(～17日)
- 24日 県消防協会小矢部支部消防団消防操法大会  
 第56回市美術展(～7月1日)
- 27日 市クマ緊急対策会議

## 1月

- 1日 第42回小矢部元旦マラソン

新年をマラソンでスタート



- 3日 第56回小矢部市成人式

新成人として



- おやべde再会「10年後の成人式」、「35歳同窓会」
- 4日 執務始めの式  
 小矢部市新年会
- 6日 市消防出初式

## 2月

- 18日 子ども伝統文化祭
- 25日 市民体育館耐震補強等工事完成式  
 市児童クラブ冬季スポーツ大会

リニューアルした  
 体育館で開催



## 3月

- 4日 市男女共同参画市民のつどい
- 16日 第7次小矢部市総合計画市民フォーラム
- 28日 石動幼稚園閉園式

ありがとう幼稚園



## 4月

- 1日 稲葉山カフェレストラン完成式
- 11日 酒とり祭
- 17日 市長のタウンミーティング(6/8まで全18回)





15日 アートハウス夢フェスタ2018 (~24日)



力作を展示

23日 市総合防災訓練

24日 フォトロゲイニングNIPPON2018小矢部

## 10月

3日 阿曾三右衛門翁・前田利秀公 感謝祭

7日 第35回市駅伝競走大会



全力でたすきをつなぐ

自治体消防70周年記念小矢部市大会

20日 蟹谷小学校創校40年記念式典

21日 バリアフリー・ディスクゴルフ富山大会in小矢部

27・28日 おやべメルヘンパーティ



全国のご当地キャラが大集合

30日 市農林業振興事業功労者表彰式  
市政功労者表彰式

## 11月

3日 ねんりんピック富山2018小矢部市将棋交流大会 (~5日)

10・11日 第39回市農業祭

11日 小矢部市長選挙告示

17日 おやべイルミ2018点灯式

18日 第39回市合唱祭



美しい歌声が響く

19日 小矢部市長選挙当選証書付与式

27日 石動駅南北自由通路および駅舎供用開始

## 12月

2日 第35回近畿小矢部会総会

## 7月

8日 第8回市どろんこサッカー大会

28日 メルヘンおやべ源平火牛まつり



力を合わせて

29日 小矢部市議会議員選挙告示

## 8月

1日 石動高校女子ホッケー部「全国高校総体」優勝

3日 第40回全国スポーツ少年団ホッケー交流大会 (~6日)



白熱した試合

4日 クロスランド盆踊り&花火大会

5日 小矢部市議会議員選挙投票日

6日 小矢部市議会議員選挙当選証書付与式

7日 富山GRNサンダーバズ

「夏休み特別キャンプIN小矢部」



指導を受ける小学生

9日 とやま呉西圏域ビジネス交流交歓会2018 in名古屋

15日 おやべ川花火大会

16日 市出身者の集い

19日 ホッケー男子・女子日本代表

「第18回アジア競技大会」優勝 (~9月1日)

市出身の3選手が活躍

25・26日 ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2018

## 9月

1日 めるへん劇団第26回公演「アリババと40代の盗賊」



笑いと感動の舞台

5日 シェイクアウト訓練

9日 おやべ4時間リレーラン

# 税務課・砺波税務署からのお知らせ

## 1 事業者の皆さんへ（給与支払報告書の提出）

平成30年中に給与を支払った事業者は、給与支払報告書（個人別明細書）を作成し、従業員の平成31年1月1日現在（退職の場合は、退職日現在）における住所地の市町村長に提出することが義務付けられています。

12月上旬に市から送付された「給与支払報告書（総括表）」を添付して、1月31日（木）までに税務課へ提出してください。

給与支払報告書は、平成31年度の個人住民税の課税根拠となる重要な書類です。提出漏れや遅れがあると賦課決定に支障をきたしますので、期限までに正しく記入して提出してください。

地方税ポータルシステム（eLTAX）の利用による電子申告受付も可能です。

詳しくは、（一社）地方電子化協議会ホームページ（<http://www.eltax.jp/>）をご覧ください。



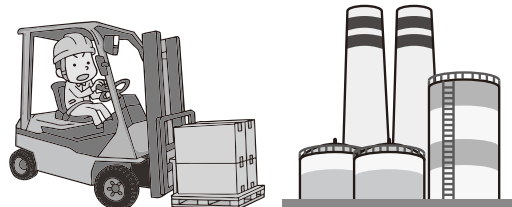
問い合わせ 税務課 市民税担当 ☎67-1760 内線721、724、725

## 2 固定資産税（償却資産）の申告について

償却資産の所有者は、平成31年1月1日現在で小矢部市内に所有している資産について申告してください。

なお、申告書にはマイナンバー（個人番号または法人番号）の記載が必要です。

**申告期間** 平成31年1月4日（金）～1月31日（木）



問い合わせ 税務課 資産税担当 ☎67-1760 内線709、722、726、727

## 3 年末における夜間納税相談および年末臨時納付窓口について

平成30年中に納める必要のある市税・国民健康保険税の納め忘れはありませんか。

平日に市税などの納付に行くことができなかった人、納付書を紛失して納付できない人や納税について相談したい人を対象に、下記の日程で窓口を設けますので、ご利用ください。

夜間納税相談	期日	12月28日（金）
	時間	17:15～20:00
年末臨時納付窓口	期日	12月30日（日）
	時間	9:00～17:00
開設場所	小矢部市役所 1階 税務課	



問い合わせ 税務課 納税担当 ☎67-1760 内線723、728、729、730



## 4 確定申告書用紙に代えて「確定申告書のお知らせ」はがきを送付

例年、税務署より確定申告書用紙が送付されていましたが、昨年砺波税務署で電子申告された人や小矢部市農村環境改善センターで確定申告をされた人は、確定申告書用紙に代えて「確定申告書のお知らせ」はがきを送付されます。

確定申告書用紙が必要な人は、以下のとおり手続きをお願いします。

- 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用する。
- 税務署、市役所税務課の窓口で申告書をもらう。

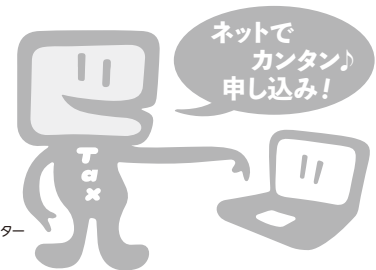


## 5 申告書は、国税庁ホームページでの作成が便利です

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、24時間いつでも利用でき、画面の案内にしたがって金額等を入力すれば税額が自動計算され、計算誤りのない所得税や消費税、贈与税の申告書などが作成できます。

作成した申告書は、「マイナンバーカード・ICカードリーダーライター」または「税務署が発行したID・パスワード」により、同コーナーの画面上からそのままe-Taxを利用して税務署に送信することができます。

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



確定申告書等作成コーナー

検索

国税庁e-Taxキャラクター  
イータ君

問い合わせ 砺波税務署 ☎(0763) 33-1073 〒939-1393 砺波市本町13番19号

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか？

保険料の納め忘れが続くと、老後に受け取る年金額が少なくなったり、年金を受け取る条件を満たすことができず年金が受けられなくなります。

ご自身と家族のために、保険料はきちんと納付期限内（対象月の翌月末まで）に納めましょう。

平成30年度の国民年金保険料額は、一カ月16,340円です。納付された保険料は「社会保険料控除」として全額控除の対象となり、税金の負担が軽減されます。保険料の納め忘れがある人は、金融機関またはコンビニエンスストア等で納付してください。納付書がない人は、納付書の再発行について砺波年金事務所へお問い合わせください。

なお、経済的な理由等により保険料を納めることが困難な人には、納付が免除される制度や猶予される制度があります。保険料を納められないからと放置せず、一度、市民課国民年金担当または砺波年金事務所にご相談ください。

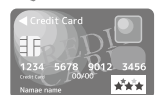
### 国民年金保険料の納付は口座振替やクレジットカード納付が便利！

口座振替やクレジットカードで納付すると、納め忘れの心配もありません。

また、前納で納付することで、保険料が割引されます。

### 前納を希望される場合は、期限までのお手続きを！

- 6カ月前納……4月～9月分は2月末まで、または10月～翌年3月分は8月末まで
- 1年前納……4月～翌年3月分は2月末まで
- 2年前納……4月～翌々年3月分は2月末まで



問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746



年末年始 市の業務案内 12月26日(水)～1月6日(日)

○ 平常どおり利用できます  
 — 利用できません  
 △ 利用時間に変更があります

施設名等	問い合わせ 電話番号	12月						1月					
		26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火・祝)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
市役所	67-1760	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
出生、死亡、婚姻など戸籍の届出は、休み中も警備員室で受け付けます。													
総合保健福祉センター	67-8601	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
タワーの湯	67-8610	—	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
クロスランドおやべ	68-0932	—	○	△ 17:00まで	—	—	—	△ 元旦マラソン	—	△ 成人式	○	○	○
12月31日の“ハッピーニューイヤーパーティー”はありません。(タワーも休館)													
アートハウスおやべ	53-5344	—	○	△ 17:00まで	—	—	—	—	—	—	○	○	○
総合会館	67-4500	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
津沢コミュニティプラザ	61-2270	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
津沢コミュニティ図書コーナー	61-2270												
市民図書館	67-2056	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○
おとぎの館図書室	67-8864												
勤労青少年ホーム	67-0304	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—
石動コミュニティセンター	67-7691	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
文化スポーツセンター	67-7686												
屋内スポーツセンター	67-5566	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
武道館	68-1723												
小矢部市大谷博物館	68-2717	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	○	○
ふるさと歴史館	67-8122	12月1日から2月末まで休館											
桜町JOMONパーク	67-5255	12月1日から2月末まで休館											
倶利伽羅源平の郷土生口	67-5645	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
市民活動サポートセンター	73-2228	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○

施設名等	問い合わせ 電話番号	12月						1月					
		26日(水)	27日(木)	28日(金)	29日(土)	30日(日)	31日(月)	1日(火・祝)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	6日(日)
市営バス(メルバス)*	67-1760 生活協働課 内線753	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	○
市営バス(乗合タクシー)	67-1760 生活協働課 内線753	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
環境センター受付	61-4100 環境センター	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—
不燃物処理場受付	68-1059 不燃物処理場	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	—
可燃ごみの収集	67-1760 生活協働課 内線755	—	○	○	—	—	○	—	—	—	○	—	—
し尿汲み取り・受付	61-4277 小矢部衛生工業	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	— 7日から営業

\*宮島線第2便(宮島温泉発スクールバス便)については、12月22日～1月6日まで運休します。

**1月の**  
**「不燃・資源・有害ごみ**  
**の収集日」は**  
**右記のとおりです**

第1土曜日の地区	石動1～5区(西部・中部・東部・北部・南部)	➡ 1月 5日(土)
第2土曜日の地区	埴生・松沢・若林・藪波	➡ 1月12日(土)
第3土曜日の地区	正得・荒川・子撫・宮島・水島	➡ 1月19日(土)
第4土曜日の地区	南谷・北蟹谷・津沢・東蟹谷	➡ 1月26日(土)

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線753、755



## 秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

このたびの受章まことにおめでとうございます。(順不同・年齢は受章時)

### 瑞宝小綬章

70歳  
瑞宝小綬章  
瑞章氏



富山県土木部長を務めるなど、長年にわたり地方自治の進展に尽力されました。

### 瑞宝単光章

78歳  
瑞宝単光章  
清行氏



市消防団石動第1分団長を務めるなど、長年にわたり消防業務に尽力されました。

### 瑞宝単光章

71歳  
瑞宝単光章  
武司氏



福野郵便局長代理を務めるなど、長年にわたり郵政業務に尽力されました。

### 瑞宝双光章

70歳  
瑞宝双光章  
俊雄氏



富山県警察学校長を務めるなど、長年にわたり警察業務に尽力されました。

## ご存じですか? 生活を応援する「定住促進助成金」について

### ■車で安心小矢部暮らし応援助成金

平成30年4月1日以降に転入された人で、小矢部市での生活のために市内の自動車学校(小矢部自動車学校/野端303 ☎67-0180)を利用し、普通自動車免許を取得した場合、その取得にかかった費用や、普通自動車免許を持っている人が実際の運転に不安があるため講習を受けた際にかかった費用の一部を助成します。

#### 対象となる経費

- ①普通自動車免許を取得した人
  - ・かかった費用の1/2(上限10万円)を助成
- ②普通自動車免許を持っているが実際の運転に不安のある人
  - ・講習費用 2回まで上限1万円を助成

### ■三世代同居・近居応援助成金

三世代同居・近居での子育て推進を図るため、保育園等に入所していない4か月以上3歳未満の子どもがいる世帯の保護者に助成金を支給します。

※年度ごとに申請が必要です。

※近居とは同一または隣接行政区(町内会単位)に居住していることをいいます。

助成額 月5,000円

### ■転入者リフォーム助成金

### ■三世代同居推進リフォーム助成金

市外に1年以上居住し、平成28年4月以降、本市へ転入した場合や三世代同居のため市内業者を利用し既存住宅のリフォームを行う人に対し、その経費の一部を助成します。

※事前申請が必要です。

対象経費 市内業者が施工する50万円以上の工事  
助成額 対象経費の10%(上限10万円)

### ■結婚新生活支援事業

平成30年1月1日以降に婚姻した夫婦で、市内に住所があり、夫婦の合計所得が一定未満の世帯について、アパート等の賃貸住宅に入居するために必要になった費用の一部を助成します。

対象となる世帯 次の①～④を全て満たすこと

- ①夫婦ともに34歳以下
- ②平成30年1月1日から平成31年3月31日までに婚姻
- ③平成29年中の夫婦の所得合計が340万円未満(婚姻に伴う転職・離職等があった場合や奨学金の返済をしている場合は別途算出)
- ④市税等の滞納がなく、小矢部市民であること

補助限度額 1世帯あたり30万円 ※補助は1回限り

対象となる経費 次の①・②のうち、平成31年3月31日までに支出した経費

- ①賃貸住宅契約時に支払った敷金・礼金、月々支払った共益費
- ②引越事業者等への支払費用



### その他の定住促進助成金

- ◎定住促進助成金(住宅取得助成)
- ◎定住促進賃貸借住宅家賃助成金
- ◎定住促進奨学金返還助成金
- ◎空き家・空き地情報バンク活用促進事業助成金

それぞれ、申請時に必要な書類があります。詳しくは企画政策課(おやべ定住支援センター)にお問い合わせください。市ホームページにも掲載しています。

問い合わせ 企画政策課(おやべ定住支援センター) ☎67-1760 内線251、257



## 道路除雪について

### 住民の皆さんへのお願い

市では、冬期間の安全な道路交通を確保するため除雪を実施します。除雪作業を効率的に進めるため、皆様のご理解とご協力をお願いします。

1. 除排雪に支障となる路上駐車はやめましょう。
2. 自宅前の除雪は各ご家庭でお願いします。
3. 道路に雪を出さないでください。
4. 重要な物には赤布等で目印をしてください。
5. 道路に落ちた屋根雪等の後始末をお願いします。
6. 道路にはみ出している樹木の剪定をお願いします。



#### 雪捨ての指定場所

- 福久島分橋下流右岸 ● 蓑輪津沢大橋上流左岸

#### 道路除雪作業発注状況のホームページ公開について

今冬から、市が実施する道路除雪作業の発注状況を、ホームページにより随時情報提供を行います。詳しくは市のホームページをご覧ください。

問い合わせ 建設課 ☎67-1760 内線434

## 北陸三県統一 年末の交通安全県民運動

～ゆっくり走ろう 雪のふる里 北陸路～

12月11日(火)～12月20日(木)

年末は、降雪や積雪などで道路環境が悪くなるほか、飲酒の機会が多くなり、気ぜわしさも加わって交通事故が多発する傾向にあります。交通ルールを守り交通マナーを向上させて、交通事故を防止しましょう。

※冬期間中(11月15日から翌年3月31日まで)、富山県のホームページから「富山県冬期道路情報」にアクセスすると、主要道路の積雪状況や静止画像などを確認することができます。安全運転の一助としてご利用ください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752

## おやべ暮らし体験ツアー しごと編 大学生の皆さん、市内事業所を見てみませんか?

市では、市内外に住む学生の皆さんに市内事業所を知ってもらうことを目的に、事業所紹介ツアー「おやべ暮らし体験ツアー しごと編」を実施します。たくさんの学生の皆さんの参加をお待ちしています。ツアーの実施をお知り合いにも、ぜひお知らせください。

日時 平成31年2月15日(金) 9:20～17:00

集合場所 小矢部市役所

見学先 小矢部市役所→(株)北栄電設→(昼食)→(株)ゴールドウイン→小矢部精機(株)

募集人数 20人(先着順)

申込方法 電話またはEメールで下記まで申し込み

参加費  
無料

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線251  
Eメール kikaku@city.oyabe.lg.jp

## 市民意見募集(パブリックコメント)

### 第2次小矢部市食育推進計画(素案)について

現在の「小矢部市食育推進計画」が平成30年度末をもって期間満了するにあたり、今後も継続して『食育』を推進するため「第2次小矢部市食育推進計画」を策定します。

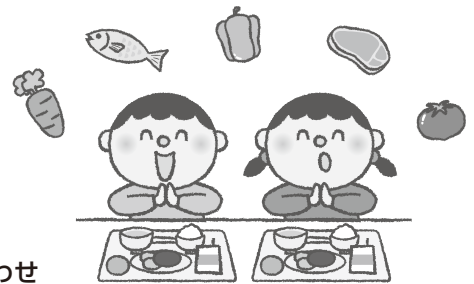
募集期間 12月25日(火)～平成31年1月24日(木)

閲覧場所  
・市役所 1階 市民ロビー  
・総合保健福祉センター 市民情報コーナー  
・津沢コミュニティプラザ  
・市ホームページ

提出方法 備え付けの意見用紙に記入のうえ、次のいずれかの方法で提出

- ①意見回収箱への投函  
(上記閲覧場所に設置)
- ②担当課へ郵送またはFAXで提出
- ③Eメールで提出

※「意見記入用紙」は市ホームページからダウンロードすることもできます。



送付・問い合わせ

教育総務課 ☎67-1760 内線532  
〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
Eメール ksoumu@city.oyabe.lg.jp

## 小矢部市交通安全対策協議会からのお知らせ

### 2019年度 小矢部市交通安全スローガンを募集

応募締切 1月31日(木) 必着

応募資格 市内に在住、または勤務・通学する人

応募要件 1人2点まで(未発表作品に限る)

応募方法 応募用紙または任意の用紙に次の事項を記入し、郵送またはFAXで送付、または応募箱に投函してください。

作品、住所、氏名、年齢、勤務先または学校名(市外在住の人のみ)、電話番号

応募箱設置場所

市役所1階市民ロビー、市民図書館、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター、市営バス車内

※応募用紙は上記の応募箱設置場所および地区公民館にあります。

応募・問い合わせ

小矢部市交通安全対策協議会事務局(生活協働課内)  
☎67-1760 内線752 FAX 67-2033  
〒932-8611 小矢部市本町1番1号

## 寒い冬に向けて 水道管も冬支度を!

気温がマイナス4℃以下になると、水道管や蛇口が凍って水が出なくなったり、破裂したりすることが多くなります。事前の準備で思わぬ事故を防ぎましょう。



### 凍結しやすい水道管とは

- 水道管や蛇口が屋外にあり、むき出しになっているもの
- 北向きや風当たりの強い場所にあるもの

### 凍結を防ぐには

- 水道管や蛇口に保温材を巻き、ぬれないように上からビニールテープを巻いておく方法があります。

### 凍結して水が出ないときは

- 蛇口などにタオルか布をかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。  
※熱湯を急にかけて、水道管や蛇口がひび割れや破裂をおこすことがあります。

### 水道管が破裂したときは

- メーターボックス内の止水栓を閉め、水道を止めます。市指定の水道工事店へ連絡し、修理をしてください。



冬季のメーター検針にご協力ください

積雪などで水道メーターの検針ができない場合がありますので、メーターボックスまわりの除雪にご協力をお願いします。検針は、毎月21日すぎに行っていますが、検針できなかった場合には、前回の使用量などを参考に料金算定し、翌月の検針で精算します。

問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線769

## 申請お忘れでないですか?

### 合併処理浄化槽維持管理補助金

平成30年度内に、法定検査、保守点検、清掃の3つを行われた人は、補助の対象になる可能性があります。対象になるか確認したい場合は、上下水道課まで連絡をお願いします。

**対象区域** 合併処理浄化槽整備区域、下水道未整備区域

**対象者** 次の全ての要件を満たす人

- ①専用住宅または居住用の延べ床面積が概ね2分の1以上である建物に合併処理浄化槽を設置している人
- ②当該年度内に全ての維持管理（法定検査・保守点検・清掃）を実施した人
- ③法定検査で「適正」と判定された人
- ④市税等に滞納がないこと
- ⑤当該地において下水道が使用できる状況でないこと

**補助金額**

人 槽	5	6~7	8~10
補助金額	24,000円	27,000円	36,000円

**申請方法** 交付申請書に次の書類を添えて上下水道課へ提出

- 法定検査結果書の写し
- 直近の保守点検報告書の写し
- 清掃報告書の写し



問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線766、767

## ごみ収集現場からのお願い

1. 「金属」「ガラス・その他」「プラスチック類」に袋分けされていない不燃ごみがよく見受けられますので、3種類に分別して出してください。
2. 不燃ごみの中に可燃物（生ごみ、洋服など）が混入している場合がありますので、分別の徹底をお願いします。
3. テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル製品や環境センターで受入れできない草刈機などは**不燃ごみとして出さないでください。**
4. スプレー缶を出す時は、必ず底部などに穴をあけてから出してください。
5. プラスチック製容器包装の指定袋に不燃ごみのプラスチック類が混入している場合がありますので、分別の徹底をお願いします。
6. ペットボトルのキャップ、ラベルはプラスチック製容器包装の指定袋へ入れてください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線755

## 統計調査員を募集

市では国が実施する各種統計事務に従事していた人（登録統計調査員）を募集しています。

### 調査員の登録資格

次の全ての要件を満たす人のみ登録できます。

1. 市内在住または市内での活動が可能な満20歳以上の人
2. 責任をもって調査事務を遂行できる人
3. 調査により知り得た秘密の保持ができる人
4. 税務・警察・選挙に直接関係のない人

### 調査員の仕事

1. 調査員説明会への出席
2. 担当調査区の範囲と調査対象の確認
3. 調査票の配布と記入依頼・回収
4. 集めた調査票の検査・整理
5. 県または市へ調査票などの関係書類の提出

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線251



## 未来輝くおやべの子どもたちの写真を募集します

広報おやべ2月号で特集予定の「輝く!おやべっ子」に掲載する市内在住の子どもたちの写真を募集します。

- 募集対象** 市内在住で3歳までのお子さん
- 掲載内容** お子さんの顔写真、お子さんの氏名(ふりがな)、年齢、住所(町名のみ)  
※応募点数により、掲載内容が変更となる場合があります。
- 応募方法** Eメールで次の内容と写真データを送信してください。
- メールの件名を、「おやべっ子応募」としてください。
  - お子さんの氏名(ふりがな)
  - お子さんの性別
  - お子さんの年齢(応募時現在)
  - 保護者氏名 ※応募は、お子さんの保護者に限ります。
  - 住所

- 応募先** 企画政策課 Eメールアドレス kouhou@city.oyabe.toyama.jp
- 応募期限** 平成31年1月15日(火)
- 注意事項**
- 電話番号 ※日中に連絡がとれるもの。携帯電話も可
  - お子さんの写真データ(3MB以下)
  - 応募後の辞退はできません。
  - 応募にかかる一切の費用は応募者の負担となります。
  - 画質が悪い写真データは掲載できない場合があります。
  - 市は応募写真を無償で使用する権利を有します。
  - 応募写真データはトリミングなどの加工をする場合があります。

掲載イメージ



問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線216

## 小矢部消防署からのお知らせ

### ■冬期間における消防水利の確保について

冬期間の降雪時、市内の消防水利(消火栓・防火水槽)は消防署および消防団で除雪し、水利の確保に努めていますが、市民の皆さんにも積雪が多い時には、自宅付近の消防水利の除雪にご協力をお願いします。

### ■歳末消防警戒について

歳末の火災多発期を迎えるにあたって、市民の皆さんの防火意識の高揚を図り、火災の発生防止と生命身体および財産を火災から守るために、恒例の歳末消防警戒を実施します。

**実施期間** 《通常警戒期間》12月21日(金)～27日(木)  
《特別警戒期間》12月28日(金)～31日(月)

※歳末消防警戒実施期間中に、消防車両が夜間地区内で警鐘を鳴らして巡回します。

### ■平成31年小矢部市消防出初式のお知らせ

新しい年の初めに際し、消防の士気高揚を図るとともに、市民の皆さんと無火災都市実現への決意を新たに、皆さんの幸福を祈願します。

**日時** 平成31年1月6日(日) 9:00～

- 場所** ○観閲、津沢鳶はしご登り演技、  
分列行進(中央町<旧越前町通り>)  
○一斉放水(クロスランドおやべ周辺)  
○式典(クロスランドおやべ セレナホール)

問い合わせ 砺波地域消防組合 小矢部消防署 ☎67-0119

## 油流出事故警戒中!!

寒い季節にはストーブやファンヒーター等の暖房機器の使用が増えますが、それに伴い灯油タンク等からの油流出事故の発生が懸念されます。油流出事故は河川や海、地下水などに重大な環境汚染を引き起こし、水道や農業用水が取水できない、井戸水が飲めなくなるなどの人の生活や動植物に多大な影響を与える恐れがあります。

### ■事故の主な原因

- 家庭で、ホームタンクから灯油の小分け作業中に現場を離れたことにより、灯油が漏洩して水路に流出
- 積雪の重さや除雪の際に配管を破損しまったことによる流出



### ■要注意!

油流出事故等の処理に要した費用は、法令により原因者が負担することになっています(数百万円の負担を求められた例もあります)。さらに農業や漁業等への被害があった場合は、補償を求められる場合もあります。

### ■油流出事故の防止のために

- 給油時は絶対にその場から離れない。給油後は必ずバルブを閉める。
- 油の配管や継ぎ手からの漏れや破損箇所がないか定期的に点検を行う。
- ホームタンクはアンカーボルト等でしっかり固定する。
- 油が流出した場合は、古新聞、古布などで排水路をふさぎ、速やかに下記へ連絡する。

※洗濯物をストーブやファンヒーター、蓄熱式暖房器の付近での乾燥や、こたつの中に入れての乾燥は火災の原因になりますので、絶対行わないでください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線754～756 砺波地域消防組合 小矢部消防署 ☎67-0119

## 平成31年(第57回) 小矢部市成人式

日時 平成31年1月3日(木) 《受付》13:20~13:50 《式典》14:00~  
 会場 クロスランドおやべ メインホール  
 対象 平成10年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線544

## キャンドルアートinおやべ2018

日頃忘れがちな地球環境について考えるきっかけづくりとして、キャンドルの明かりで、環境をテーマとした絵や文字を作ります。

皆さんで力を合わせてキャンドルを並べて、火を灯しましょう。たくさんの人のご来場お待ちしております!

日時 12月22日(土) 13:30~15:30  
 (キャンドルの点火は14:30)

場所 クロスランドおやべ メインホール

テーマ いのちと環境を考える

内容 ・キャンドルを並べた絵画や文字の作製・点火・鑑賞  
 ・自作紙芝居上映、コーラス 等



問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局(生活協働課内)  
 ☎67-1760 内線759 ☎67-2033

## メルギューくんメルモモちゃんに 年賀状を書こう!

メルギューくんメルモモちゃんは皆さんからの年賀はがきを受け付けます。

送っていただいた人にはメルギューくんからお返事が届きます。

また、抽選で5人にメルギューくんメルモモちゃんグッズをプレゼントします!



まってる  
メル~☆

年賀状送り先 〒932-8611 小矢部市本町1-1  
 メルギューくんメルモモちゃん あて

- ※年賀はがきを使用してください。
- ※平成31年1月6日までに届いたはがきの中からプレゼントの抽選を行います。
- ※メルギューくんがお返事を書けるように郵便番号、住所、氏名を記載してください。
- ※送っていただいたはがきは返却しません。
- ※送っていただいたはがきはインターネットに掲載したり、展示したりすることがあります。(個人情報とは公開しません。)

問い合わせ 観光振興課 ☎67-1760 内線733

## 猛将 木曾義仲

義仲・巴の魅力を全国に!  
 大河ドラマ誘致プロジェクト  
 発動中!!

### 第20回 反平家の兆し

治承二年(1178)後白河法皇の皇子である高倉天皇の后徳子(平清盛の娘)が、後の安徳天皇となる皇子を出産したことで、平家一門の繁栄は絶頂を極めます。

しかしながら、鹿ヶ谷事件以降、清盛と後白河法皇との間には亀裂が生じていました。清盛の子である平重盛は、清盛と法皇との和解に心を砕きます。そのような中、治承三年(1179)清盛と法皇の仲介役を担うに、重盛が突然の病で亡くなります。

重盛の死後、法皇が重盛の所領を没収したことに端を発し、清盛と法皇の対立は激化します。清盛は法皇の態度に怒り、朝廷内の法皇方の側近を解任させるとともに、法皇の御所を兵が取り囲み、法皇を御所から連れ出し、幽閉してしまいます。

さらに、治承4年(1180)清盛は高倉天皇を退位させ、3歳になったばかりの高倉天皇の子を安徳天皇として即位させます。これは明らかに清盛の権勢のなせる業でした。

このような平家の横暴に対して、世間では平家一門のみが繁栄していることに反感を抱き、平家打倒の動きが生まれます。その中心となった人物が後白河法皇の第三皇子の以仁王です。この以仁王の反平家の動きが、後に義仲の運命を大きく変えることとなります。

今回は、義仲が再び世の中に登場するきっかけとなった「以仁王の令旨」について紹介します。

問い合わせ 観光振興課  
 ☎(67)1760 内線732



重盛(左)と清盛(義仲勲功図繪)







問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

## 林家木久扇・三遊亭円楽・風間杜夫 三人会

打ち鍛えられ、磨き続けられた話芸の極み  
今回は三人会を開催します

- 日時 2019年3月21日(木・祝) 14:00開演
- 会場 メインホール
- 出演 林家木久扇、三遊亭円楽、風間杜夫  
林家木りん、翁家勝丸(太神楽)
- 料金 全席指定 4,000円 ※未就学児入場不可
- 発売 12月22日(土)より一般発売開始  
※クロスランドおやべは、9:00より発売開始
- 取扱 クロスランドおやべ、アーツナビ  
チケットぴあ(Pコード:491-044)
- お願い ホール内への飲食物のお持ち込みはお止めください



林家木久扇

三遊亭円楽

風間杜夫

## ホールシネマ上映会「僕だけがいない街」

人気漫画が原作で、テレビドラマやアニメ、小説にもなった本作  
現在と過去を行き来しながら、2つの殺人事件の関連性、謎に迫っていく

- 日時 2019年1月13日(日) 14:00開演
- 会場 セレナホール
- 出演 藤原竜也、有村架純、及川光博、石田ゆり子  
森(森矢)カンナ ほか
- 料金 入場無料 ※優先入場券の配布有り
- 入場 《優先入場券をお持ちの場合》13:30より  
《優先入場券をお持ちでない場合》13:45より  
※13:45で優先入場の権利は失効いたします  
※定員に達した時点で入場をお断りさせていただきます
- 配布 クロスランドおやべ事務所にて配布中
- お願い ホール内への飲食物のお持ち込みはお止めください



©2016 映画「僕だけがいない街」製作委員会

## クロスランドタワー・ライティング

クリスマス期間の特別イベントとして、いつもとは違ったライティングをお届けします  
アートユニット「neutral production」による演出をお楽しみください

- 期間 12月22日(土)・23日(日・祝)・24日(月・振)
- 時間 17:30から21:30まで
- 備考 12月22日(土) 17:00よりオープニングイベントを開催  
《出演》鼻毛の森 《場所》クロスランドタワー周辺
- 延長 この三日間は、下記のとおり時間延長いたします  
《クロスランドタワー》22:00まで延長営業(最終受付は21:30)  
《おやべイルミ2018》22:00まで延長点灯



# 環境造景展2018 冬のアートガーデン

オープンギャラリーから野外のアートガーデンに広がる「光のインスタレーション」  
子どもたちがカラフルに描いたカラーコーンが雪中に輝く「ライトガーデン」をお楽しみください

**期間** 12月15日(土)～2019年2月17日(日)  
※休館日：毎週水曜、年末年始(12/29～1/3)  
**時間** ライトアップ17:00～21:00  
**会場** アートハウスおやべ(オープンギャラリー・アートガーデン)  
**作品** インスタレーション neutral production  
ライトガーデン ワークショップ作品×光の演出



## 第2回公募アートハウスおやべ現代造形展

アートの今の姿を表現・発信することで、新たな交流をつくり出すことを狙いに開催します  
要項などの詳細は、アートハウスおやべホームページにてご確認ください

**応募期間** 2019年1月20日(日)まで ※当日消印有効  
**応募部門** 平面、立体、インスタレーション  
**応募要項** アートハウスおやべホームページより印刷可能です

**展覧会期** 2019年4月20日(土)～5月26日(日)  
※水曜休館  
**展覧会場** アートハウスおやべ屋内および野外空間

### クロスランドおやべ イベントカレンダー

2018年12月							2019年1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						1			1	2	3	4	5
2	3	4	5	6	7	8	6	7	8	9	10	11	12
9	10	11	12	13	14	15	13	14	15	16	17	18	19
16	17	18	19	20	21	22	20	21	22	23	24	25	26
23	24	25	26	27	28	29	27	28	29	30	31		

月	日	曜	会場	予定
12月	15	土	セレナホール	福祉講演会・ポスター発表会 13:20開演
			アートハウスおやべ	☆環境造景展2018 冬のアートガーデン 2月17日まで ライトアップ 17:00～21:00
	16	日	メインホール	ふるさとの魅力発見 メルヘンおやべ観光うでだめし!! 10:30～
			セレナホール	ピアノ発表会
	19	水	休館	
			メインホール	キャンドルアートinおやべ 13:30～
	22	土	クロスランドタワー	◎クロスランドタワー・ライトアップ 24日まで 17:30～21:30 ◎クロスランドタワー夜間延長営業 24日まで 10:00～22:00(21:30まで受付)
			事務所	◎『林家木久扇・三遊亭円楽・風間杜夫 三人会』チケット一般発売日 9:00～
			休館	
	26	水	休館	
28	金	クロスランドおやべ	イベント準備のため、全館17:00閉館	
29	土	休館		
30	日	休館		
31	月	休館	『ハッピーニューイヤーパーティー』はありません(クロスランドタワーも休館)	

1月	1	火	休館	
			センター側駐車場	第43回小矢部元旦マラソン 6:30受付
	2	水	休館	
	3	木	休館	
			メインホール	平成31年(第57回)小矢部市成人式 14:00～
	4	金	メインホール	平成31年小矢部市新年会 18:30～
	5	土	事務所	施設予約受付開始日 19:00～
	6	日	セレナホール	平成31年小矢部市消防出初式 式典 10:40～
	9	水	休館	
	13	日	セレナホール	◎ホールシネマ上映会「僕だけがいない街」 14:00開演
	16	水	休館	

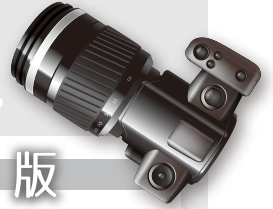
【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月～11月第1週 10:00～15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】



# 11月の話題



## 市政かわら版

- 2日(金)◆市食育推進会議
- 7日(水)◆小矢部土木事務所管内優良土木工事表彰式
- 9日(金)◆県駅伝競走大会・県小学生駅伝競走大会  
小矢部市選手団結団壮行会
- 10日(土)◆第39回市農業祭(～11日)



- 11日(日)◆小矢部市長選挙告示
- 15日(木)◆人口対策特別委員会  
◆市行財政改革推進市民会議
- 17日(土)◆おやペイルミ2018点灯式



- 18日(日)◆○(まる)ごとおやベフェア



- ◆第39回市合唱祭
- 19日(月)◆小矢部市長選挙当選証書付与式
- 22日(木)◆市技能者表彰・優良従業員表彰式  
◆市自治会連合会市政懇談会
- 26日(月)◆全員協議会  
◆市長定例記者会見

### 11/3～5 熱戦を繰り広げた ねんりんピック富山2018小矢部市将棋交流大会



クロスランドおやべで将棋交流大会が開催され、全国から約200人の選手が出場し熱戦を繰り広げました。県内から出場したチームが団体戦で準優勝と3位に輝きました。中村修九段、杉本昌隆七段、村田顕弘六段、室田伊緒女流二段による対局指導なども行われました。(22ページに関連記事あり)

### 11/27 駅の南北を結ぶ 石動駅周辺整備事業 石動駅南北自由通路および駅舎共用開始



南北自由通路および駅舎と駅南第1駐車場の整備が完了し、供用を開始しました。南北自由通路により、駅南側からの利用者の利便性が向上しました。駅舎は1階に観光案内所とトイレ、2階に改札口と駅事務室、待合室、交流スペース、喫茶コーナーがあります。今後、駅舎に新図書館が併設され、駅の南北を結ぶ一体的なまちづくりが進められます。

### 11/30 準優勝おめでとう! 富山県選抜女子チーム準優勝報告会



市内4中学校の1～3年生の選手で構成された県選抜女子チームの監督・選手らが市役所を訪れ、市長に成績を報告しました。福井県で開催された第19回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会で、準優勝という輝かしい成績を取られました。監督が戦績を報告し、選手たちは大会を振り返り感想を述べ、「3年後のインターハイでは優勝したい」と誓いました。



## 第43回大会 小矢部元旦マラソンのお知らせ

**日 時** 平成31年1月1日(火・祝) 7:50スタート(受付6:30~7:30)  
**集合場所** クロスランドおやべ センタープラザ  
**コース** 3km、5km  
**対象** 心身ともに健康な人  
 ※市内外、年齢・性別不問 ※小学生以下の参加は原則保護者同伴  
**申込方法** 参加申込書を大会当日に受付へ提出(事前申し込みは行いません)  
**参加料** 一人500円(保険料を含む) ※参加者全員に参加賞、完走証、ゴール後はゼッケン提示で豚汁進呈  
**主催** 小矢部市陸上競技協会  
 ※参加申込書は市体育協会、ヤマモトスポーツ、バイエルンスポーツに設置してあります。  
**問い合わせ** (公財)小矢部市体育協会 ☎68-1525(泉町2-32・屋内スポーツセンター内)



## NPO法人 おやべスポーツクラブからのお知らせ

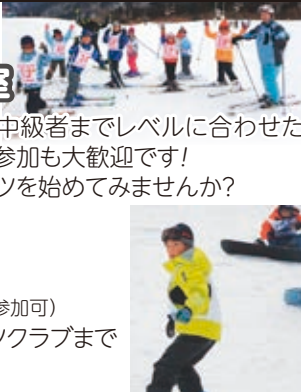
申し込み・問い合わせ  
 NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588  
 植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

### 参加者募集のお知らせ!

### スキー・スノーボード教室

毎年、大人気の教室で初級者から中級者までレベルに合わせたレッスンが受けられます! 親子での参加も大歓迎です! ぜひ、この機会にウィンタースポーツを始めてみませんか?

**開催日** 平成31年1月19日(土)  
**場所** 牛岳温泉スキー場  
**指導者** 小矢部市スキー協会  
**対象** 小学生~一般まで(親子で参加可)  
 ※参加料、時間等の詳細はスポーツクラブまでお問い合わせください。



### イベント報告!

### 第29回 旅ちよでウオーク

晩秋の飛騨高山&東山遊歩道を巡って  
 11月18日(日)

紅葉がまだ残る晩秋の高山へ行ってきました! 当日は最高の秋晴れに恵まれ歴史と風情漂う東山寺院巡りを楽しめました! ウォーキングの後は飛騨牛や新蕎麦などの高山グルメを堪能し、心もお腹も大満足の1日となりました!



## 11月のスポーツイベント報告

### 第36回富山県駅伝競走大会&富山県小学生駅伝競走大会 小学生チームが4位入賞!!

11月11日(日)に県内の12郡市選抜チーム対抗による、第36回富山県駅伝競走大会が開催されました。県庁前を11:00にスタートした小矢部市チームは18区間でタスキをつなぎ、2時間27分34秒の12位(昨年9位)でフィニッシュしました。同日11:15にスタートした、小学生駅伝(県庁周回コース、10区間9km)では29分57秒の過去最高タイムで、4位でフィニッシュしました。第2区横山瑠夏さん、第4区田屋結菜さんが区間3位、第3区藤永一空くんが区間2位、となりました。本レース終了後には友好レースも開催され、参加した選手たちは普段の練習の成果を十分発揮してくれました。この大会ではタスキを繋ごうとする選手の皆さんの走りが非常に印象に残りました。そして、沿道からの温かい声援、ありがとうございました。



### 平成30年度スポーツ部門功労表彰受賞!! 小矢部市水泳協会 おめでとうございます

11月22日(木)に県庁3階特別室にて、平成30年度スポーツ功労表彰式が開催され、小矢部市からは優良スポーツ団体部門において、小矢部市水泳協会が受賞されました。



### わが街のスポーツ少年団

① 団体名 ② 名前(キャプテン) ③ 目標の選手 ④ チーム目標



- ① 東部野球スポーツ少年団
- ② 村上 大翔(むらかみ たいが)くん 東部小5年
- ③ 浅村 栄斗選手(所属:埼玉西武ライオンズ)
- ④ 全員でカバーしあい、全員野球で試合に勝つこと



## 本領地崎遺跡

今回は、荒川地区の本領地崎遺跡をご紹介します。

遺跡は市の東側に広がる小矢部川と庄川の扇状地に立地し、高岡市福岡町との市境に位置しています。平成19年度に36万㎡の大規模な圃場整備事業が計画され、分布調査を実施し発見・登録した遺跡です。この遺跡の東側には、平成14年度に当時の福岡町教育委員会の詳細分布調査によって「本領遺跡」として登録された遺跡が接していたことから、両市町で協議し、同一の遺跡であると判断し、両方の地区名を取り入れた遺跡名で登録したものです。遺跡範囲は南北約650m、東西約800mを測ります。

平成20年度には田畑45,000㎡の試掘調査を実施し、古代から中世期の遺物と遺構を多数確認することが出来ました。特に国道8号沿いの遊興施設の南側に広がる田畑では、耕作土直下一面に遺構が広がる様子が見られました。この調査地の南側には、木舟城の城下町として栄えた古代から中世にかけての



大規模遺跡である石名田木舟遺跡が隣接していることから、本領地崎遺跡は石名田木舟遺跡と同時期に近接して所在した別の遺跡であるか、もしくは同じ遺跡であることも考えられました。しかしながら全面を発掘する調査はしていないので、その答えは未来に送りたいと思います。なお、遺構・遺物を確認した田畑では盛土で保護する処置をして、現在も地下に遺跡が保存されています。

▲試掘調査において遺構が広がる様子

教育委員会 生涯学習文化課  
☎(67)1760 内線525

## おやべ旬な

台湾へ行くこう！

富山県や旅行会社等で結成された富山ー台北便PRキャラバン隊が11月12日に小矢部市役所を訪れました。



キャラバン隊とPR大使の川口紗緒里さんは台湾観光の魅力とお得なパスポート取得キャンペーン等を紹介しました。



このキャンペーンは平成30年10月1日以降にパスポートを発行(新規・切替)し、11月1日〜平成31年3月31日の間に富山きときと空港から国際線に搭乗する人を対象に、毎月先着60人に現金5,000円が

当たる!というものです。

〔応募方法〕キャンペーンチラシ裏面の申請書に必要事項を記入し、その申請書とパスポートの写し、富山空港発の国際線搭乗券または搭乗案内を富山県総合交通政策室へ郵送してください。

申請書は市役所市民ロビーに設置してありますが、富山きときと空港のホームページからダウンロードすることもできます。

台湾や韓国へ行ってみたいと思っている皆さん、富山きときと空港からおトクに旅行に行きましょう!

**寒い冬こそスイミング!**

**★冬休み短期水泳教室★**

3日間コース (期間) 12/24月~12/26水 (料金) 3,780円 (時間) 9:00~10:00

500円体験会 (期間) 12月末迄 (料金) 500円 (時間) お問い合わせください

★スイミング★キッズダンス★体操教室★ベビースイミング★ ※お試し体験は本科コース内での体験です

≪短期・体験教室からのご入会でお得な特典有り≫

**スポーツ アカデミー 小矢部**

小矢部市通生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

**売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”**

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します!  
お気軽にお問い合わせください

<http://www.athomeoyabe.com>

宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号  
**アットホーム株式会社**  
at home 小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

**不動産無料相談所開設**

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。  
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

**日時** 平成31年 1月26日(土)、3月23日(土)  
13:30~16:30

**場所** となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部  
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

# おやべ型1%まちづくり事業(平成29年度分)紹介コーナー

今月から3回にわたって、平成29年度分の優良事例を紹介します。

これは、平成29年度に実施された1%事業(84件)の中から、おやべ型協働のまちづくり会議での審査の結果、「活性化」「安全・安心」「福祉向上・その他」の3分野で各1件ずつ選定されたものです。

## 分野 活性化

### 事業名 昭和史料の編集・保存・活用事業(新規事業)

実施団体 おやべ生涯学習友の会

参加者数 延べ121人

- 事業内容
- ・会員の学習研修の実施
  - ・講座資料の収集と編集
  - ・資料の冊子化とDVDなどの作成
  - ・完成冊子の公共機関への配布
  - ・一般市民への資料(DVDなど)提供

団体の感想 市民活性化の一助になればとこの事業をはじめました。昭和時代の小矢部に関する珍しいものや景色などの貴重な写真をたくさん集めました。今後も古くて珍しい映像や後世に残したい懐かしい写真の編集を続けて、皆さんに情報提供したいと思っています。

私たちの製本した冊子は、県内外の市役所や図書館などでご覧になることができますよ。ぜひご覧ください!

事業費 266,000円(うち補助金額254,000円)

事業費内訳 古文書解説講師料、インク代、印刷製本代、用紙代等

「おお!  
こんな集めてこられた  
この画像いいね!」  
「懐かしい!」  
「これはいいね!」



「さあ!集めた写真が一つの冊子になってきたぞ!」



ページの二つを紹介!  
こんな感じに編集してみました!

## 高岡市

## 高岡地区広域圏からのお知らせ

## 氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

### 第5回クリエイティブ・たかおか ～未来に輝く 高岡市児童生徒作品展～ 高岡市

と き 12月15日(土)～平成31年1月20日(日)  
9:30～17:00(入館は16:30まで)

と ころ 高岡市美術館  
内 容 高岡市内小・中・特別支援学校の児童・生徒が制作した作品が展示されます。こどもたちの良さを引き出し、高岡の魅力を発信する展覧会です。

入 場 料 無料  
休 館 日 月曜日(祝・休日の場合は翌平日)、年末年始(12/29～1/3)  
問 合 せ 高岡市美術館 ☎20-1177

### 第33回日本海高岡なべ祭り 高岡市

と き 平成31年1月12日(土)・13日(日)  
と ころ 高岡市中心商店街周辺  
内 容 高岡の伝統産業で基幹産業の銅、アルミ製の特大なべで、日本海の新鮮な魚介類や地場野菜を豪快に煮込みます。その他、周辺地域の特産品を盛り込んだなべ料理も楽しめます。

チケッ ト 《前売券》各なべ共通2枚綴り 600円  
《当日券》1枚 350円  
前売券販売所 県内のコンビニエンスストア、高岡市役所観光交流課、大型ショッピングセンター、ウイング・ウイング高岡など  
問 合 せ 日本海高岡なべ祭り実行委員会  
(まちづくり会社末広開発(株)内) ☎20-0555

### コーヒーとチョコレート展 氷見市

と き 平成31年1月11日(金)～3月3日(日)  
9:00～16:30(入園は16:00まで)  
と ころ 氷見市海浜植物園 1階メインホール  
内 容 嗜好品として広く親しまれているコーヒーとチョコレート。今回の展示ではその原料となる植物「コーヒーノキ」と「カカオノキ」や製品として私たちの手に届くまでの過程を紹介します。また、試食や体験教室も予定しています。詳しくは、海浜植物園HPやFacebookをご覧ください。  
入 園 料 大人 200円、中学生以下 無料  
問 合 せ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

## 石動信用金庫

**秋の定期積金キャンペーン** [取扱期間] 平成30年10月1日(月)～平成30年12月28日(金)  
期間中に契約期間2年以上契約額100万円以上の定期積金をご契約の方、下記2点の中からいずれか1点プレゼント!!

### 楽しいキッチン&ランドリー 4点セット

キッチンで役立つ主婦の味方4点セット!!

### 至福の逸品 古今東西らめん食べ比べ5食組

日本の古今東西の地域を代表するラーメン5種類セット!!

## キャンペーン情報 Face to Face

★今がチャンス!★平成ありがとう定期 [取扱期間] 平成30年10月1日(月)～平成31年1月15日(火)

スーパー定期S型(3年もの) 店頭表示利率0.015%の2倍!!

**年0.03%**

※詳しい内容は窓口までお問い合わせください。

- [預入対象者] ・個人の方  
[預金の種類] [スーパー定期預金S型(3年もの)]  
[預入金額] ・新規お預入れ10万円以上 300万円未満

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135



# 情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171  
http://www.city.oyabe.toyama.jp/  
小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番  
火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999  
小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番  
「広報おやべ」の録音テープがあります。  
問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

## 募集

### 自衛官候補生 (男子・女子)募集

資格 18歳以上33歳未満の男女  
受付期間 年間を通じて受付  
試験日 1月20日(日)  
問い合わせ  
自衛隊砺波募集案内所  
☎0763(33)3797

### 職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みを  
している人など、再就職を目指す人  
が対象の職業訓練です。  
募集訓練科  
医療事務科(企業実習付)  
訓練期間  
2月22日(金)～6月21日(金)  
募集期間 1月30日(水)まで  
※訓練場所は砺波市内となります。  
問い合わせ  
富山県技術専門学院砺波センター  
(南砺市寺家3011)  
☎0763(22)3152

### 放送大学4月入学生募集

テレビやインターネットで授業を  
視聴。自宅でマイペースに学習を進  
めることができる通信制の大学で  
す。  
大学を卒業するために学ぶこと  
はもちろん、キャリアアップや知識  
を深めるために必要な科目だけ  
学ぶこともできます。  
出願期間 3月17日(日)まで

### 資料請求・問い合わせ

放送大学 富山学習センター  
☎(56)92300  
URL <https://www.ouj.ac.jp/>

### お知らせ

#### 1月10日は 「110番の日」

110番は緊急通報電話です。こ  
んなときは、迷わず110番を！  
・泥棒に入られた、泥棒を見た！  
・ひったくりや置き引きにあった！  
・けんかをしている、暴行を受けた！  
・交通事故が起きた！  
・道路に人が倒れている！  
・不審な人や車がいる！  
・つきまとわれていて怖い！  
※急がない相談は、#9110(警  
察本部の相談電話)  
ダイヤル回線からは、☎076  
(442)0110まで  
問い合わせ  
小矢部警察署 ☎(67)0110

### 「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。  
(次回の募集は1月の予定です)

#### 1月の募集予定

募集戸数	
《公営》	
津沢第3住宅	3戸
《特公賃》	
矢水町第1住宅	1戸
石動住宅	1戸

※応募の状況により、募集戸数が変動する  
場合があります。

その他、準備中の住宅  
《公営》9戸 《特公賃》9戸

問い合わせ 都市計画課  
☎67-1760 内線436

### リサイクル情報

11月30日現在

今月の情報はありません。

※不用品の再利用と有効利用を進めて  
います。  
※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課  
☎67-1760 内線735、754

### 電波のルールを遵守せよ

STOP THE 不法電波!

#### 総務省北陸総合通信局からのお知らせです

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話などの身近なもの  
のほか、警察や消防・救急、防災行政、鉄道の無線局など、  
私たちの安心・安全な生活を維持するために幅広く  
利用されています。しかし、これらの無線通信を妨害する  
不法電波も多くあります。総務省北陸総合通信局では不法  
無線局を取り締まるとともに、無線機器を利用される  
皆さんに電波のルールを守ることをお願いしています。

#### 電波のルール

- ①無線機器の使用には技適マークを確認してください。
- ②電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③外国規格の無線機器は、原則、国内では使用  
できません。

電波に関するご相談は 総務省北陸総合通信局  
不法無線局・混信・妨害 ☎(076)233-4441  
テレビ・ラジオの受信障害 ☎(076)233-4491



技適マーク

### 知っていますか? 建設業退職金共済制度

建設現場で働く人と建設業を営  
む中小企業のため、国が設立した退  
職金制度です。詳しくは「建設共  
済」で検索、もしくは左記までお問い合  
わせください。

問い合わせ 建設共富山県支部  
☎076(432)5576

### JAいなばのお得な情報!!

#### マイカーローン

変動金利  
最優遇金利 年1.20% (保証料込み)  
貸付金額 1,000万円以内  
貸付期間 10年以内  
取扱期間 2018年10月15日(月)～2019年6月28日(金)  
優遇条件: WEB申し込みされた方(他条件あり)  
JAが指定する保証機関をご利用いただけます。



JAいなばマスコットキャラクター  
「いなっち」

「JAとのお取引はこれから」というお客様もお気軽にお問い合わせ・ご相談ください。

詳細は店頭またはHPまで  
お問い合わせください。

JAいなば

検索

本店 ☎67-8401 西部支店 ☎67-8200 東部支店 ☎67-8300  
南部支店 ☎61-8900 福岡支店 ☎64-8600

### ママたちに選ばれて

NO.1

※2016年9月～2017年8月  
子育てママ対象の投票結果  
主催: 特定非営利活動法人  
日本マザーズ協会

### JAのこども共済が2017年度 第9回マザーズセレクション大賞を受賞!

- ・資料請求したら、アンパンマンのグッズが貰えて子供も喜びました。
- ・JAは大きな組織だから安心だし、総合的に判断して決めました。
- ・他の学資保険と比べてもトップクラスの返戻率だから。
- ・出産前から加入できたので、産後も安心でした。



ママたちの  
声

### JA共済 アンパンマン こどもくらぶ会員募集中!

### 平成30年 交通事故状況

11月30日現在  
( )内は前年比

富山県  
小矢部市

件数 2523件(-364件)  
53件(-18件)

死者数 49人(+16人)  
1人(-2人)

傷者数 2936人(-440人)  
66人(-31人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	1/4(金) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 12/20、1/17 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		12/25、1/8(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	1/8(火) 13:30～16:30				
女 性 弁 護 士 による 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	12/25(火) 13:30～16:30				
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	12/18、1/15(火) 13:30～16:30				
行 政・人 権 相 談		1/8(火) 13:00～16:00				
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00				
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福 祉・ボ ラン ティ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住 宅 リ フォ ヨ ム 相 談		12/21(金) 13:00～16:00				
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00				無料
母 子 自 立 支 援 相 談		9:00～ 16:00				
家 庭 児 童 相 談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00				
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00				
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	12/18(火) 12/19(水) 12/25(火) 12/26(水) 1/8(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	12/18(火) 12/19(水) 12/25(火)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
空 き 家 相 談 会	空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	12/26(水) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	都市計画課 ☎67-1760 内線432	
犯 罪・事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820	
【わくわく広場】 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	





保護者と一緒に、保育所を体験できるよ!  
遊びに来てね! (12/17~1/12開催分)

場所	とき	時間	内容
埴生保育所	12/21(金)	10:00~11:00	クリスマス会
松沢保育所	この期間はありません		
北蟹谷保育所	12/21(金)	10:00~11:00	クリスマス会
水島保育所	12/21(金)	10:00~11:00	クリスマス会
	1/10(木)		一緒に遊びましょう
藪波保育所	12/21(金)	10:00~11:00	クリスマス会
東蟹谷保育所	12/21(金)	10:00~11:00	クリスマス会
	1/10(木)		★お正月遊び
正得保育所	12/25(火)	10:00~11:00	★クリスマス会
	1/10(木)		お正月遊び
荒川保育所	12/21(金)	10:00~11:00	クリスマス会
	1/10(木)		お正月遊び
若林保育所	12/21(金)	10:00~11:00	クリスマス会
	1/11(金)		★お正月遊び

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	とき	時間
クリスマス会	12/23(日)	15:00~15:50
ミニおはなし会	1/6(日)	15:00~15:20
子どもおりがみ教室(ラッコ・ペンギン)	1/8(火)	16:00~17:00
アリスの国のえいが会(うっかりペネロペ・わらしべちようじや)	1/12(土)	15:00~15:30
英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	1/13(日)	15:00~15:30

保育コンシェルジュ  
子育て支援コーディネーター  
からのお知らせ

途中入所(園)について

育休明けや市外からの転居等で、年度途中入所(園)を希望される場合、入所(園)希望月の前月10日が締め切りとなります。  
定員等の関係上、特に3歳未満児の空きが少なく、希望に添えない場合がありますので、早めに希望の保育所や認定こども園、こども課にご相談ください。

問い合わせ  
こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

参加費  
無料

身体をいっぱい動かして  
一緒に遊びましょう!

対象 2歳以上  
入所入園前の子ども  
とき 1月17日、24日、31日(木)  
10:30~11:30  
場所 文化スポーツセンター  
問い合わせ  
NPO法人 おやべスポーツクラブ  
☎68-0588  
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

子どもや

北蟹谷保育所

◎パパの味は3つ星

(1歳児)

目玉焼き柄のエプロンを持っていくAちゃん。  
そのエプロンをつけるたびに、「パパツツくれるツ」と目玉焼き柄を指差し、かたことのおしゃべりを話してくれました。何度も話したくなる嬉しい出来事だったんですね。  
愛情がこもった目玉焼きの味、すっと覚えてしまっています。



◎あなのあいたレンコンさん

(2歳児)

給食の時間。Bちゃんがおかずの皿を見て  
Bちゃん「わあ!レンコンさんだ!」と嬉しそうにパフッ  
Bちゃん「(せんせいはい、)レンコン入ってる!」  
保育者「あ、たまたま」  
と箸でつまんで見せると  
Bちゃん「ヤッター!」  
とニコニコ  
Bちゃん「(せんせいはい、)」  
とほかの保育者にも確認すると、またニコニコ  
「レンコン入ってよかつたね」というように満面の笑顔で喜んでくれる優しいBちゃん。  
レンコンがより一層おいしく感じる出来事でした。



◎ふかふかのふ?

誕生会の会食中。



今日のメニューは「たまごまき飯」  
麩とわかめのすまし汁でした。  
Eちゃん(3歳児)「先生、このご飯、富富富け?」  
すると、隣ですまし汁を飲んでいたFちゃん(4歳児)が、すかさず「富富富の麩やね」と言。  
富富富は子どもたちの間で、旬な話題のようですよ。

◎葉っぱがごっこ

(4歳児)

園庭で落ち葉をせせと集めていた子どもたち。  
「こんなにたくさん集まったよ!」  
「葉っぱのお山やね!」  
保育者「お山、何になるのかな?」  
「アンプolinにもなりそう!」  
と、両手に葉っぱを抱えて、上にぽーんと投げた子どもたち。  
落ち葉がどんな遊びに広がっていくのか楽しみです。



◎赤・黄色・青?

(5歳児)

今日は、いい天気。神社まで、お散歩にきました。  
地面には、いろいろな落ち葉がいっぱい。  
Gちゃん「先生、見て!信号やよ!」  
差し出された手の上には、赤、黄、緑の葉っぱが一枚ずつ。  
それを見ていたほかのお友達も、信号色の葉っぱを探し始めました。  
秋の色は、子どもたちの創造力も豊かにしてくれますね。



やさやかな  
ことに、たくさん  
思いを注いでいる  
子どもたちの  
日常から...

	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	「日の名残り」 カズオ・イシグロ 著	1/19(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「路上の人」 堀田 善衛 著	12/23(日) 13:30~			
ことぶき大学講座 (第8回)	「自分発見、一歩前への勇氣」 講師:音楽指導者 日本画家 杉原 芳枝 氏	12/21(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第9回)	「知っておきたい心臓病の話」 講師:青木内科医院副院長 青木 洋文 氏	2/2(土) 14:00~15:30			

# 子育て支援センターのご案内

12/17～1/12開催分  
を掲載しています

おさんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供  
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者
12/17(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～			ベビーマッサージ 10:00～ (石動西部こども園) プレマ・プレバ体験 10:00～		親子園芸(～20日)～11:30 お店屋さんごっこ(～20日) ～11:30
18(火)	赤ちゃんヨガ⑤ 10:30～	はっぴーリトミック♪ (要予約) 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会	★ハンドメイド講座「クリスマスリースをつくりましょう」	
19(水)	ふれあい遊び 11:30～	ミニミニクリスマス会 (要予約) 10:00～	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談		
20(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	地域とのふれあい 10:00～	
21(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
22(土)		休み	休み	休み	休み	クリスマス会 10:00～
24(月)	天皇誕生日の振替休日(休み)					
25(火)		身体計測(25日～27日)				
26(水)	ふれあい遊び 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	休み		
27(木)	誕生日&身長計測 11:30～		おやつ作りミニ講座 10:00～	休み	休み	
28(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	休み	休み	
29(土)	休み	休み	休み	休み	休み	
12月31日(月)～1月3日(休)は、年末年始のためお休みです						
1/4(金)			休み	休み	休み	
5(土)		休み	休み	休み	休み	
7(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～			てがたアート 10:00～		
8(火)	ベビーマッサージ⑤ 10:30～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	
9(水)	ふれあい遊び 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう「こま」 10:00～ あいたいむトーク&ティー 10:45～		
10(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定 10:00～	
11(金)	リフレッシュ体操(3B)④ 10:30～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)	作って遊ぼう「ふりふり棒」 10:00～	子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
12(土)		休み	休み	プレマ・プレバ体験 10:00～	休み	

## メル玉つうしん

おやべ情報発信委員会発 スマホ・タブレット研究会

日時 12月18日(火) 13:30～14:30  
場所 おやべ市民活動サポートセンター  
はじめてでも簡単! どなたでも参加いただけます。

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 12月24日(月)～12月30日(日)  
内容 街かどコスプレイヤー&  
痛車コレクション2018

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局  
(生活協働課) ☎67-1760 内線759



## 休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる  
場合があります。

12月	16日(日)	畠山内科クリニック	内科	埴生356-4	☎67-8088
	23日(日・祝)	北陸中央病院	内科	野寺123	☎67-1150
	24日(月・祭)	小矢部たがわ眼科	眼科	小矢部町7-12	☎67-8910
	29日(土)	小矢部たがわ眼科	眼科	小矢部町7-12	☎67-8910
	30日(日)	青木内科医院	内科	石動町1-4	☎67-0118
	31日(月)	ひがき皮膚科医院	皮膚科	石動町8-28	☎67-1063
1月	1日(火・祝)	北陸中央病院	内科	野寺123	☎67-1150
	2日(水)	松岡病院	精神/内科	畠中町4-18	☎67-0025
	3日(木)	小矢部大家病院	精神/内科	島321	☎67-2002
	6日(日)	太田病院	内科	新富町3-11	☎67-0443
	13日(日)	つざわ津田病院	内科/婦人科	新西117-1	☎61-8585
14日(月・祝)	辻内科医院	内科/小児科	津沢341-22	☎61-3530	



## 肝炎ウイルス検診は平成31年3月30日まで受けられます!

ウイルス性肝炎は治る、コントロールできる病気です。  
市では『肝炎ウイルス検査』を実施しています。  
ウイルス性肝炎の早期発見のために、ぜひ受けましょう。



**対象者** 40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
**検査内容** 問診および血液検査 (B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)  
**受診方法** 健康福祉課までお申し込みください。  
**料金** 無料  
**受診期間** 平成31年3月30日(土)まで  
**実施場所** 市内協力医療機関



## 第31回全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック富山2018

— 市内参加選手が活躍しました! —

**将棋** 「富山歩みの会」チーム  
**団体戦3位** 斉田 幸雄さん、西尾 澤一さん

**サッカー** 「あしがるサッカー富山」チーム  
**Dプロック準優勝** 栢元 剛さん、西村 和人さん

**卓球** 「アルペン富山」チーム 上杉 きよ美さん  
**優秀賞** 「いきいき富山」チーム 太田 和子さん

おめでとうございます!



## 親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など

※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
ママパパ講座	妊婦とその家族	1月24日(木)	13:15~13:30	妊娠中の歯の健康・食生活に関する話や体験(歯科衛生士・管理栄養士)
たんぼぼ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	1月 8日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成30年 9月生	1月15日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達に関する個別相談(心理相談員) 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成30年 3月生	1月24日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成29年 7月生	1月23日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成27年 7月生	1月 9日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成28年 1月生・7月生 平成29年 1月生	1月18日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

## 成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あんしん相談会	1月24日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	1月17日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	1月10日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	1月15日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

## ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート	12月24日(月)~12月31日(月) 6:55 8:55 12:55 15:55 18:55 20:55	「アレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法について」 講師:北陸中央病院 耳鼻咽喉科部長 丸山 元祥 医師

## がん医療機関(施設)検診など 受診には、受診券が必要です。健康福祉課までお申し込みください。

検診(査)名	検診方法	会場
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院除く)
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:1方向 40歳代以外女性 2方向 40歳代女性
ヘリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※平成29年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布場所:健康福祉課 提出場所:健康福祉課、がん検診会場

## あなたは正しい状態ですか? つづく痛み、疲れ、コリをチェックしましょう!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?  
当院ではじっくりと今の状態を伺い、  
一人ひとりにあったきめ細かい施術を  
心がけています。お身体でお悩みの方  
ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える

## おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12  
☎(予約制) 0766-54-5273

## 白内障手術の先進医療施設

(平成29年 厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成29年白内障手術実績 367件  
そのうち多焦点レンズ使用 28件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る



## 65歳以上の人対象! テーマ別 健康教室のお知らせ

全教室  
参加無料

教室名	対象者およびコースの特徴	定員	開催日	受付時間
A 水中運動コース	室内運動と水中運動を組み合わせた内容です。「膝や腰に痛みがあり、思うように運動できない」という人におすすめです。	20人	H31年1月8日(火)～ 毎週火・木曜日(全12回)	12:45～13:00 (13:45終了)
B <small>こつりょう</small> 骨量アップ教室	女性に多い、骨がもろくなる病気、“骨粗しょう症”。予防には運動が効果的です!	20人	H31年1月10日(木)～ 毎週木曜日(全8回)	15:15～15:30 (16:30終了)
C 高血圧予防教室	特定健診では収縮期血圧140mmHg以上、拡張期血圧は90mmHg以上からが受診勧奨域です。高血圧が気になる人のための教室です。	20人	H31年1月7日(月)～ 毎週月曜日(全8回)	14:15～14:30 (15:30終了)
D 高脂血症予防教室	中性脂肪、LDL(悪玉)コレステロールが高い人、HDL(善玉)コレステロールが低い人が対象の教室です。	20人	H31年1月8日(火)～ 毎週火曜日(全8回)	13:45～14:00 (15:00終了)
E 椅子ヨガ教室	「運動に興味はあるけどついていけないか心配」という人におすすめです。まずは生活に運動を取り入れましょう。	20人	H31年1月9日(水)～ 毎週水曜日(全8回)	15:15～15:30 (16:30終了)
F 筋力アップ教室	あなたの筋力にあった個別メニューに基づいて、マシンを使った運動を実施します。	15人	H31年1月5日(土)～ 毎週土曜日(全5回)	13:00～13:15 (14:15終了)

会場 スポーツアカデミー小矢部(埴生2-1)

先着順となります

申込期限 12月26日(水)

※参加できる教室は一人1つです。お申し込みの際に、ご希望の教室名をお知らせください。

※お申し込みいただいた人には、後日詳細なご案内をお送りします。

健康教室に関する申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 在宅医療推進事業

小矢部市医師会「在宅医療支援センター」では、地域の皆さんが自宅で安心して暮らせるよう、地域包括支援センターと連携し、在宅医療を推進する事業を実施しています。

#### 主な事業内容

- ・在宅療養に関する相談や情報提供
- ・在宅療養を希望する人で、かかりつけ医がない場合に医療機関紹介等の相談と支援
- ・医療や介護に関わる多職種の連携支援や連絡調整
- ・在宅医療や介護、福祉に関わる多職種合同研修会や事例検討会の開催
- ・小矢部市在宅医療推進連絡会の開催 等



相談窓口・問い合わせ 小矢部市医師会在宅医療支援センター(綾子5543) ☎67-3208

### 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

<b>オレンジカフェ 白谷店</b>	日時 12月22日(土)《受付》13:30～15:30 ※来月は1月26日(土)に開催します。	場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)
<b>オレンジカフェ 芹川店</b>	日時 12月17日(月)《受付》9:30～11:30 ※来月は1月21日(月)に開催します。	場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)
<b>オレンジカフェ 城山店</b>	日時 1月12日(土)《受付》13:30～15:30 ※毎月第2土曜日に開催します。	場所 デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 ☎67-8602(鷺島15)



11月中の  
住民異動

転入	78人
転出	65人
出生	23人
死亡	33人

人口と世帯

12月1日現在

総人口	30,165人
<small>(うち外国人 499人)</small>	
男	14,689人
女	15,476人
世帯数	10,426世帯
<small>(うち外国人のみの世帯 383世帯)</small>	

母乳で元氣

の だ あらた  
野田 新ちゃん(9か月)

たくみ あい  
父 匠さん 母 愛さん  
小矢部市 東福町

笑顔がステキな新☺  
お兄ちゃんと一緒にいろいろな遊びを  
楽しんでるね。  
これから元気いっぱい育児、  
いろいろなことにチャレンジする笑顔の新作  
を見ていきたいな☆



おすすめBOOK  
NEW BOOK ガイド

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日  
(館内整理日)

年末年始、1月4日  
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館  
☎ 67-2056  
火～金曜日 9:30～18:30  
土・日曜・祝日 9:30～17:00  
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室  
☎ 67-8864  
火～金曜日 9:30～18:00  
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ  
プラザ図書コーナー  
☎ 61-2270  
火～日曜・祝日 8:30～17:30  
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

おすすめBOOK

殖生公民館のあゆみ

昭和62年度～平成30年度

小矢部市立殖生公民館編



昭和62年4月に開館した殖生公民館の30年間の主なできごとと、活動の概要をまとめた。

六つの航跡

ムア・ラファティ 著



青い培養液の中で目覚めたクロロンのマリアが見つけたのは、自分の他殺死体だった。宇宙船に乗った二千五百人の凍眠者のなかで、目覚めているのは六人だけ。「わたしを殺したのは、いったい誰？」

新着図書案内

◆一般図書◆

加越線時刻表  
「広告の著作権」実用ハンドブック  
加越線資料保存会

「死」とは何か  
チキンラーメンの女房  
シエリー・ケーガン  
志村 潔

47都道府県政治地図  
痔で悩む人の毎日ごはん  
ライムスター宇多丸のラップ史入門  
安藤百福発明記念館  
八幡 和郎  
松島 誠  
宇多丸

◆文学・小説◆

崖の上で踊る  
探偵は教室にいない  
まれびとパレード  
佐野洋子の動物ものがたり  
14歳、明日の時間割  
戒名探偵卒塔婆くん  
神さまを待っている  
ねじれびと  
私はあなたの瞳の林檎  
30センチの冒険  
堀田善衛を読む  
探偵小説の黄金時代  
マーティン・エドワーズ

石持 浅海  
川澄 浩平  
越谷オサム  
佐野 洋子  
鈴木るりか  
高殿 円  
畑野 智美  
原 宏一  
舞城王太郎  
三崎 亜記  
池澤 夏樹

貸出できます

DVD『浪曲小矢部公演』

2018年10月20日(土) 大念寺にて

浪曲 東家 一太郎  
曲師 東家 美  
制作 おやべ情報発信委員会  
内容 浪曲 旭将軍木曾義仲  
倶利伽羅峠火牛の討等



展示しています  
受賞作で振り返る2018年



島山 理仁 著

開高健ノンフィクション賞  
「黙殺」報じられない  
無頼系独立候補たちの戦い」



朝倉 宏景 著

島清恋愛文学賞  
「風が吹いたり花が散ったり」