

おやべ

広報

第665号

2018

10

Contents	今月号の内容	
11月18日(日)は	9月の話題	16
小矢部市長選挙の投票日です... 2	スポーツ通信局	17
いよいよ開幕!	おやべの遺跡⑨	18
ねんりんピック富山2018..... 4	おやべ型1%まちづくり事業・高岡地区広域圏	19
平成31年度 保育所・認定こども園の入所(園)案内..... 6	情報ひろば	20
市政ニュース..... 8~13	健康ガイド	24
クロスランドプレス..... 14	健康講座	25
	母乳で元気・ニューBOOKガイド	26



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

平成30年10月11日発行
11月号の発行日: 11月8日



交通安全の願い 全国へ届け!

9月25日 交通安全メッセージ発信キャンペーン(稲葉山山頂)

11月18日(日)は

小矢部市長選挙の投票日です

12月6日で任期満了となる市長の選挙は11月11日(日)に告示され、11月18日(日)に投票が行われます。

告示・立候補受付

告示 11月11日(日)

立候補受付 11月11日(日)

午前8時30分～午後5時

小矢部市役所講堂(4階)

投票日について

■投票日時

11月18日(日) 午前7時～午後8時

■投票場所

投票所入場券(郵便ハガキで送付)に記載されている投票所

■投票できる人

年齢 満18歳以上の人

(平成12年11月19日以前に生まれた人)

住所 平成30年11月10日現在、小矢部市に引き

続き3か月以上住んでいる人



■持参するもの

投票所入場券

※投票所入場券を紛失されても投票はできませんので、受付でその旨を申し出てください。(本人確認をさせていただくことがあります)。

(平成30年8月10日までに当市で住民登録をした人)

期日前投票について

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の理由で投票できない人は、期日前投票ができます。

■期日前投票の期間と場所

11月12日(月)～11月17日(土)

午前8時30分～午後8時

小矢部市役所市民ロビー(1階)

※投票所入場券をお持ちください。(投票所入場券がなくても投票はできます。本人確認をさせていただくことがあります。)

※投票日付近は大変混雑しますので、お早めに投票をお済ませください。



不在者投票について

次のような理由で投票日に投票所へ行けない人は、不在者投票ができます。

①県が指定した病院や施設等に入院・入所している人

②長期出張などで小矢部市以外の市区町村に滞在している人

③身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの人(法令に定める障害等の程度、要介護状態区分の人に限り)

※手続き方法等については、選挙管理委員会までお早めにお問い合わせください。

※市ホームページにも掲載しています。

小矢部市選挙管理委員会

検索

代理投票・点字投票について

・身体の不自由な人は、投票所の係員による代理投票ができます。

・目の不自由な人は、点字投票をご利用ください。各投票所に点字器を備えています。

開票速報をホームページ・ケーブルテレビで行います

■開票場所等

11月18日(日) 午後9時～

農村環境改善センター

■開票速報の実施

市ホームページでお知らせします。

<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



ケーブルテレビでは、092chで午後10時現在の状況から30分ごとの状況をお知らせします。

選挙公報は、新聞折込で配布します

候補者の政見、経歴を記載した選挙公報は、11月16日(金)までに一般紙の新聞折込により配布します。

新聞を購読されていないご家庭は、市選挙管理委員会までご連絡いただければ、発行時に送付します。

また、市ホームページに選挙公報を掲載します。

なお、市役所、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター、総合会館および各市立公民館に備え置きます。

■問い合わせ

小矢部市選挙管理委員会

☎(67)1760 内線233、234、237

石動駅施設の供用開始・市営駐車場使用料の一部改定のお知らせ

石動駅周辺整備事業において整備を行っている施設について、11月27日(火)から供用を開始します。また、あわせて市営駐車場使用料の一部改定を行います。

■石動駅施設の供用開始

供用施設 駅舎、南北自由通路、駅南広場、駅南第1駐車場・駐輪場

※当日の駅改札口は、あいの風とやま鉄道線始発列車から新駅舎2階となります。

※駅南第1駐車場は、平成31年3月31日まで時間駐車のための利用となります。

■市営駐車場使用料の一部改定

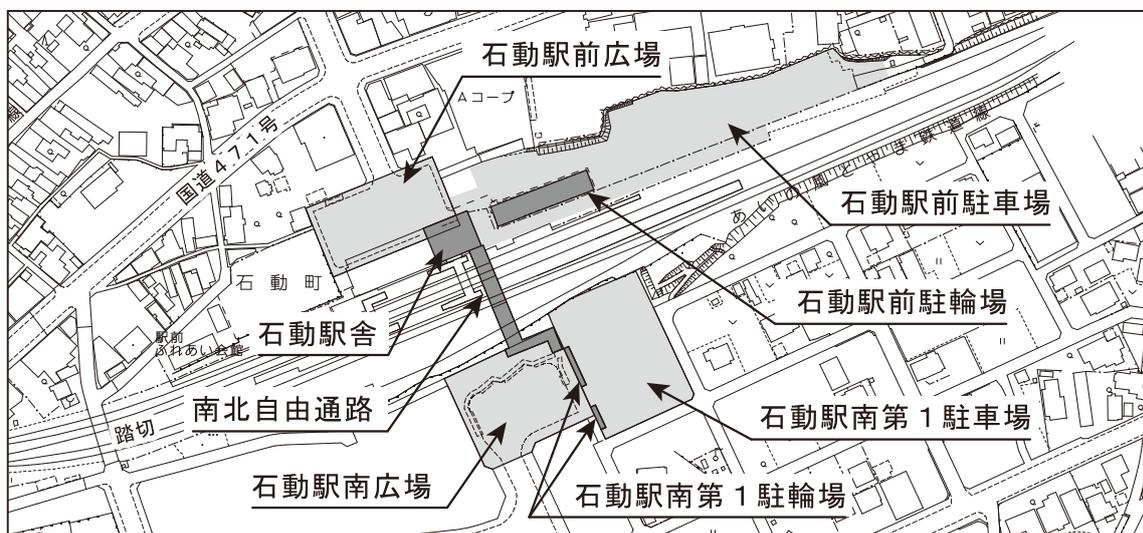
時間駐車使用料 (駅前駐車場、駅南第1駐車場)

1時間につき 100円

24時間までの使用料は500円を上限とし、24時間を超えて使用した場合の使用料は、24時間ごとに500円加算します。

※無料時間を30分から1時間に延長します。

※回数駐車券は廃止します。(発行済みの回数駐車券は、平成31年3月31日まで使用可能)



問い合わせ 都市計画課 ☎67-1760 内線451

いよいよ開幕!



大会マスコットキャラクター
きときと君

第31回全国健康福祉祭とやま大会

ねんりんピック富山2018

夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から

平成30年11月3日(土)～6日(火)

いよいよ、11月3日から6日にかけて「第31回全国健康福祉祭とやま大会 ねんりんピック富山2018」が県内15市町村を会場として開催されます。

ねんりんピック富山

検索

ねんりんピックは、昭和63年(1988年)に第1回が開催されて以来、毎年開催されており、富山県では初めての大会となります。今大会では、ねんりんピック史上最多の27種目の競技が開催されます。

総合開会式

入場無料

事前申し込みまたは当日券(先着順)による入場

11月3日(土・祝) 10:00～13:00(開場9:00)

場所 県総合運動公園陸上競技場

メインナビゲーター



柴田 理恵さん

式典

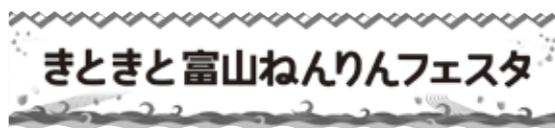
1万人の選手団の入場、炬火
点火、大会宣言など

メインアトラクション

1300人の出演者による伝統
芸能や創作ダンス

【同時開催】ふれあい広場

イベントステージやグルメ、
特産品の販売コーナー



入場
無料

11月3日(土・祝) ▶ 11月5日(月) 10:00～17:00

※5日(月)は16:00まで

富山駅周辺の各会場で、誰もが楽しめるイベントを実施!

ふれあい広場 親水広場
(富山市総合体育館北側)

◆ふれあいステージ 様々な世代が楽し
めるイベントステージを展開!!



「それいけ!アンパンマンショー」「はなかつぱキャラ
クワシュー」「伝統芸能」「県民参加ステージ」ほか

◆グルメ・物産コーナー 富山ならではの
おいしい食、特産品が大集合!

ふれあいニュースポーツ
健康福祉機器展

健康フェア・相談コーナー ほか
《富山市総合体育館》

誰でも気軽に楽しめるニュー
スポーツ体験コーナー、福祉
用具メーカー等出展によるPR
ブースなど

美術展《富山県民会館》

全国の60歳以上の美術愛好
家による作品524点を一堂に
展示

音楽文化祭 11月4日(日)

加藤 登紀子(歌手)
吹奏楽や伝統芸能等県内5団体出演
《富山市芸術文化ホール》

講演会 11月6日(火)

「生涯現役!健康で楽しく!」
講師:高橋 英樹(俳優)
《富山市芸術文化ホール》

音楽文化祭・講演会の入場には事前申し込みまたは当日券(先着順)が必要です。

景品が当たるクイズ・スタンプラリーも実施! 会場をめぐる!

総合閉会式

入場無料

事前申し込みまたは当日券(先着順)による入場

11月6日(火) 12:45～14:00(開場12:15)

場所 富山市芸術文化ホール(オーバード・ホール)



式典

大会メモリアル映像の
上映など

アトラクション

「越中おわら」「ふるさとの空」
などの富山の美しい歌の披露

地域文化 伝承館 11月3日(土・祝) ▶ 11月5日(月)

とやま自遊館 自遊館ホール

地域文化伝承館では、地域に伝わる民俗芸能・郷土芸能や老人クラブ等が日ごろ取り組んでいる多彩な健康・
生きがいづくり活動を紹介いたします。

この地域文化伝承館に小矢部市の団体も次の日程で出演・出展しますので、ぜひお越しください。

■小矢部市出演団体・出演日時

場 所 とやま自遊館 自遊館ホール 富山市湊入船町9-1 ☎(076) 444-2100

出演団体(内容) 11月4日(日) コスモス会(民謡)、願念坊踊保存会(民謡)

11月5日(月) 四ツ葉会(民謡)、越中源氏太鼓(太鼓演奏)

出展団体(内容) 荒川長寿会(編物手芸作品)、南谷長寿会(竹細工製品)



問い合わせ ねんりんピック富山2018実行委員会事務局

(富山県厚生部高齢福祉課ねんりんピック推進班)

〒930-0085 富山市丸の内1丁目8番17号

新丸の内ビルディング4F

☎(076) 444-2176 FAX(076) 444-3203



▼最新情報は公式ホームページをチェック!

<http://nenrin-toyama2018.jp/>

▼フェイスブックでも情報発信中!



<https://www.facebook.com/nenrin2018/>

小矢部市は『将棋』の開催地です!



小矢部市では「将棋」が開催され、全国から約200人の選手が本市に集い、クロスランドおやべを舞台に熱い戦いが繰り広げられます。

ねんりんピック富山2018小矢部市将棋交流大会

入場無料

大会期間 11月3日(土)~11月5日(月)

開催場所 クロスランドおやべ 鷲島10 ☎68-0932

大会には日本将棋連盟より次の4人のプロ棋士が大会審判員として参加します。



メルもちゃん メルギューくん

参加棋士プロフィール ※日本将棋連盟ホームページより

王将のタイトルを2度獲得



中村 修九段

棋士番号	143
出身地	東京都町田市
師匠	佐伯昌優九段

藤井聡太七段の師匠



杉本 昌隆七段

棋士番号	197
出身地	愛知県名古屋市長久
師匠	(故)板谷進九段

富山県出身の期待の若手



村田 顕弘六段

棋士番号	267
出身地	富山県魚津市
師匠	中田章道七段

得意戦法は四間飛車



室田 伊緒女流二段

棋士番号	35
出身地	愛知県春日井市
師匠	杉本昌隆七段

大会日程

一般の人でも観覧できます。★印は、一般の人でも参加できます。(事前申し込み不要・入場無料)

11月3日(土・祝)

16:15~17:15 開会式
歓迎アトラクション
「のばな和太鼓」の皆さん



11月4日(日)

9:00~ 9:15 開始セレモニー
9:30~15:30 団体戦予選リーグ
10:30~12:00 ★プロ棋士による指導対局(当日受付)
※受付時間 9:30~11:30
13:50~15:10 こども将棋交流ひろば(事前申込みのみ)
※申し込みは締め切りました。
15:40~17:00 プロ棋士記念対局

11月5日(月)

9:00~15:40 団体戦決勝トーナメント
個人戦決勝トーナメント
10:00~11:40 ★プロ棋士による指導対局(当日受付)
※受付時間 9:00~11:10
12:00~14:20 小矢部市観光ミニツアー
14:20~15:40 団体戦決勝戦 実況中継
16:10~16:50 表彰式

小矢部市の出場選手を紹介します

小矢部市からは、下記種目に美術展・彫刻の出展を含めた25人が参加します。皆さんで小矢部市の出場選手たちを応援しましょう!

僕たちも応援しています!



サッカー	栢元 剛	西村 和人			
テニス	川内 吉信	柏 年一			
卓球	上杉きよ美	太田 和子			
ソフトバレーボール	塚田三四治	松田 幸一	室永 幸信	川合 智栄	
	室永 正美	福江 清美	鷹田 喜美		
将棋	高田 満夫	斉田 幸雄	西尾 澤一	古川 正	

囲碁	向川 義雄				
グラウンドゴルフ	堀内 忠信	梶 健吉			
ソフトテニス	村中 玲子				
ダンススポーツ	日光他家志	日光 節子			
美術展・彫刻	生垣 生				
					ほか1人

選手からの声

今回、8回目の将棋大会の出場になります。新たな、または旧知の出会いを大切に、郷土のPR等におもてなしの心構えで臨みたいと思います。

高田 満夫さん(西福町)
京都大会個人戦優勝、福島大会3位入賞



4日・5日には小矢部の特産品・土産品販売ブースも出店します。
※詳しくは、市実行委員会ホームページをご覧ください。

小矢部市実行委員会ホームページQRコード▶



問い合わせ ねんりんピック富山2018小矢部市実行委員会事務局(健康福祉課内)
☎67-8605 ㊚67-8602

平成31年度 保育所・認定こども園の入所(園)案内

申込方法について

保育所・認定こども園で、支給認定申請兼申込書等を受け取り、受付日に各施設へ提出してください。

★保育所・認定こども園共通です。

■申請兼申込書等の配布

配布日 10月15日(月)～
配布場所 各保育所・各認定こども園(こども課)

■申請兼申込書等の受付

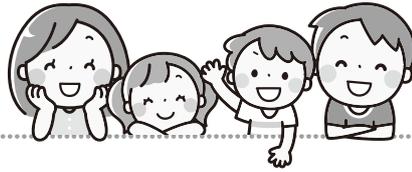
受付日 別表「市内施設一覧」中、
第1希望施設の受付日(2日間)
受付時間 午前9時～午後6時
受付場所 第1希望の施設

★申し込みの際は、必ず児童同伴でお越しください。

※現在すでに入所(園)している児童の場合は、後日各施設から手続きのご案内をします。

■保育料

- ①児童の年齢と両親(その他扶養義務者)の市民税課税状況により決定します。
- ②第2子以降の子どもが入所する際は、軽減措置の対象となります場合があります。また、第3子以降の子どもの保育料は無料です。



保育所

■保育所とは

●保護者が仕事や病気などにより、家庭で保育できない乳児または幼児を保護者に代わって保育する施設です。

■入所対象児(2・3号認定)

●次のいずれかの事由により家庭で保育ができない子ども

■保育の必要性の事由

- ◇就労(家庭内外を問わず、就労時間が月48時間以上)
- ◇母親の妊娠・出産
- ◇保護者の疾病・障害
- ◇同居親族の介護・看護
- ◇災害復旧
- ◇求職活動
- ◇児童の保護者が就学
- ◇虐待やDVのおそれがある場合
- ◇その他 日中家庭で保育が困難と認められる場合



認定こども園

■認定こども園とは

●幼稚園における教育と保育所における保育を一体的に提供し、地域における子育て支援も行う施設です。

■入園対象児

- 3歳以上児の場合(1号認定・2号認定)
1号認定…2号認定以外の子ども
- 2号認定…上記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども
- 3歳未満児の場合(3号認定)
上記の《保育の必要性の事由》により家庭で保育ができない子ども



◆平成32年度から、松沢保育所、正得保育所、荒川保育所、若林保育所の4施設が統合し、新たに(仮称)大谷統合こども園が開園予定です。同じく、北蟹谷保育所、敷波保育所、東蟹谷保育所の3施設が統合し、新たに(仮称)蟹谷統合こども園が開園予定です。

市内施設一覧

区分	施設名	定員	申込受付日	住所	電話番号	開所(園)時間	受入年齢	
保育所	公立	埴生保育所	80	10月22日(月)、25日(木)	石坂1	67-1263	7:00~19:00	6か月児~
		松沢保育所	88	10月22日(月)、23日(火)	鷲島173	67-1107		
		藪波保育所	90	10月22日(月)、24日(水)	浅地238	61-4053		
		正得保育所	70	10月23日(火)、24日(水)	道明131-3	67-0825		
		荒川保育所	80	10月25日(木)、26日(金)	芹川187	67-4514	7:30~17:15	1歳児~
		北蟹谷保育所	35	10月22日(月)、23日(火)	末友27	69-8200		
		水島保育所	45	10月29日(月)、30日(火)	水島109-1	61-2041		
		東蟹谷保育所	40	10月23日(火)、24日(水)	平桜6458	69-8514		
		若林保育所	40	10月25日(木)、26日(金)	金屋本江404-3	67-3100		
認定 こども園	公立	石動きらりこども園	120	10月25日(木)、26日(金)	畠中町9-10	67-4318	7:00~19:00	6か月児~
		石動青葉保育園	125	10月22日(月)、23日(火)	観音町5-4	67-0833	7:00~20:00	4か月児~
		石動西部こども園	155	10月29日(月)、30日(火)	野端505	67-0442		
		津沢こども園	140	10月29日(月)、30日(火)	清沢1028	61-2413		

認定区分

施設を利用する際は、入所(園)申し込みとあわせて、市から認定を受ける必要があります。認定には、3つの区分があり、それによって利用できる施設が決まっています。認定申請書は、入所申込書と兼ねています。

認定区分	対象	利用対象施設
1号認定	3~5歳の子どもで保育を必要としない子ども	認定こども園
2号認定	3~5歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園
3号認定	0~2歳で保護者の就労や疾病等で保育を必要とする子ども	保育所、認定こども園



教育・保育利用時間

施設の利用は、1号認定の子どもは、教育標準時間を含む各施設の開園時間内で、預かり保育を除いた時間の利用ができます。2号・3号認定の子どもは、世帯の状況に応じて保育を受けられる時間帯が下記の通りに区分されます。施設によって利用できる時間が異なる場合がありますので、詳しくは各施設または、こども課へお問い合わせください。



※利用できる時間は、各施設の開所(園)時間内です。(預かり保育・延長保育の時間は別途料金となります)

他市町村の保育所・認定こども園に入所(園)を希望される人は、こども課へお問い合わせください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603 FAX 67-8602 市内各施設

秋季火災予防運動

11月9日(金)～11月15日(木)

平成30年度 全国統一防火標語



「忘れてない? サイフにスマホに 火の確認!」

秋は空気の乾燥や暖房機器の使用等により、火災が発生しやすい季節です。火の取扱いには十分に注意してください。今年度の防火モデル地区である石動南部地区と宮島地区で、住宅用火災警報器の設置状況を調査します。消防団員が訪問しますので、ご協力をよろしくお願いします。*調査期間は、11月末日まで

問い合わせ 小矢部消防署 ☎67-0119

議会議長・副議長選出

9月4日、改選後初となる臨時会が開催され、議長に、福島 正力氏 (65歳、芹川)、副議長に藤本 雅明氏 (64歳、西町) が就任されました。

福島 正力 議長



藤本 雅明 副議長



議会報告会を開催します

日時 11月30日(金)
18:30～20:00

場所
・農村環境改善センター
・東蟹谷公民館

問い合わせ
議会事務局
☎67-1760
内線323

放課後児童クラブの利用申込みについて

平成31年度小矢部市放課後児童クラブの利用申し込みを受け付けます。事業内容などについては、次のとおりです。

事業内容

授業時間終了後の時間帯に、就労などの理由で保護者および同居の親族から保護を受けることができない小学校1年生から6年生までの児童の健全育成支援のため、各放課後児童クラブで児童をお預かりします。

対象児童

次の要件をすべて満たす児童とします。

- ① 保護者および同居の親族の就労、疾病等により帰宅時に保護を受けることができない児童
- ② 小矢部市内の小学校に通う、1年生から6年生までの児童
- ③ 放課後児童クラブへ保護者が迎えに来ることが可能な児童



開設場所および定員

(申し込み状況等により変更する場合があります)

放課後児童クラブ名	場所	定員(人)
石動放課後児童クラブ	石動小学校内	60
おおたに放課後児童クラブ	大谷小学校内	60(2・3年生)
おおたに第2放課後児童クラブ		40(1年生)
おおたに第3放課後児童クラブ		35(4年生以上)
かんだ放課後児童クラブ	蟹谷小学校内	55
つざわ放課後児童クラブ	津沢小学校内	35
とうぶ放課後児童クラブ	東部小学校内	35

《注意》

*申し込みについて、利用要件を確認審査のうえ、利用の決定をします。(ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。)

*原則、年間を通じての申し込みとなりますが、休止届を提出することで、月単位で利用を休止できます。(その間は利用料は発生しません。)

*一つの小学校に複数の放課後児童クラブがある場合は、施設を利用できる学年について利用人数により調整します。

開設期間

平成31年4月1日から平成32年3月31日までの平日および土曜日、夏休み、冬休み、春休みの期間中ならびに学校行事等の振替休業日に開設します。ただし、日曜日、祝日、12月29日から翌年1月3日までは除きます。

*土曜利用の場合は、最も利用希望人数が多いクラブでの開設となりますので、平日利用のクラブと異なる場合があります。

*お盆期間の開設について、利用希望人数の少ない場合は、特定の放課後児童クラブに全利用者を集めて開設することとなります。

開設時間

(申し込み状況等により変更する場合があります)

平日	授業終了後～18:00まで
夏休み	7:30～18:00まで
冬休み、春休み、土曜日、振替休業日	8:00～18:00まで

*希望により、18:30まで延長します。

利用料金

児童1人当たり 月額 3,750円(土曜利用される人は月額 600円、延長利用される人は月額 400円の追加)

納入方法 月末口座引落 *納期限の日が金融機関の休業日にあたる場合は、その後の最初の営業日を納期限とします。

申込期間

10月15日(月)から10月31日(水)まで

提出場所

こども課(鷺島15 総合保健福祉センター1階)

提出書類

①「小矢部市放課後児童クラブ利用申請書」……児童一人につき1枚

②「就労証明書」……就労している家族全員分

*申請書類等は各放課後児童クラブ室、こども課にあります。また、市ホームページからダウンロードもできます。事業所等の証明が必要になるので事前に用紙を取り寄せてください。

問い合わせ こども課(総合保健福祉センター1階) ☎67-8603(鷺島15)

「たっしゃけ 気づけられエ」運動推進中 ～いつまでも 手本をみせて 孫の声～

10月は、高齢者の交通事故防止(たっしゃけ 気づけられエ運動)推進月間です。県内では、昨年1年の交通事故死者数37人のうち23人、約62%が65歳以上の高齢者でした。今年も8月末までで34人中20人、約59%の人が交通事故で亡くなっており、依然として割合が多い状況です。

《ドライバーは》高齢者への思いやり運転を心がけましょう

《高齢者は》反射材やライトを活用し、交通事故から身を守りましょう

～ 家族みんなで交通事故防止 ～

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752

平成31年(第57回)小矢部市成人式のご案内

日時 平成31年1月3日(木) 14:00~
場所 クロスランドおやべ メインホール
対象 平成10年(1998年)4月2日から平成11年(1999年)4月1日までに生まれた小矢部市民または成人式参加希望者

住民登録がない人へ 進学や就職などにより、小矢部市に住民登録がない人で、参加を希望される場合は11月26日(月)まで、次の事項を連絡してください。
 (1) 新成人者氏名 (2) 生年月日
 (3) 案内はがき送付先の住所・電話番号
 (4) 出身地の世帯主氏名
 (5) 記念撮影の希望地区
 ①石動小学校区、②東部小学校区、③大谷小学校区
 ④津沢小学校区、⑤蟹谷小学校区

連絡方法 電話、FAX、Eメールなど
 ※FAXやEメールの件名は「成人式参加希望」とお書きください。
 ※対象となる小矢部市民または参加希望者への案内はがきは、12月上旬に送付します。
 ※11月26日(月)以降も申し込みがあれば、随時、案内はがきを送付しますが、できるだけ早期のご連絡をお願いします。

問い合わせ
 小矢部市教育委員会 生涯学習文化課
 ☎67-1760 内線544 FAX67-3154
 〒932-8611 小矢部市本町1-1
 Eメール syougai_bunka@city.oyabe.lg.jp



市営バス 路線・ダイヤ変更のお知らせ

小矢部市営バスは、11月27日(火)より新路線・新ダイヤでの運行を開始します。新しい時刻表については、広報おやべ11月号と併せて配布する予定です。皆さんのご利用をお待ちしています。

各路線の変更点	
メルバス	
津 沢 線	・下川崎バス停、南部公民館バス停、興法寺バス停を新設 ・土日祝日も平日と同じ経路で運行 ・石動駅南口に一部乗り入れ
正 得 線	・土日祝日も平日と同じ経路で運行 ・石動駅南口に一部乗り入れ
宮 島 線	・田川公民館バス停を新設 ・利用実績を勘案し、一往復減便
南 谷 線	・谷坪野、千石、荒間、嘉例谷集落内にバス停を移設または新設する。 ・利用実績を勘案し、一往復減便
蟹 谷 線	・津沢コミュニティプラザバス停を新設 ・文化スポーツセンターバス停を廃止 ・石動駅南口に一部乗り入れ
乗合タクシー	
五 間 橋 線	・変更なし
内 山・白 谷 線	・変更なし
津 沢・南 部 線	・路線を廃止(津沢・南部線の運行区間は新たにメルバス津沢線が運行)
小 森 谷 線	・蓑輪中央バス停を新設
岡 線	・変更なし
水 島 線	・変更なし

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線753

富山県障害者スポーツ指導員養成講習会(初級)のご案内

対象者 ・平成30年4月1日現在で18歳以上の人
 ・障害者スポーツに興味のある人

日時・場所 ※全4回の受講が必要
 12月2日(日) 9:00~16:30
 …………… 富山県総合体育センター
 9日(日) 13:00~15:30 (社福)セーナー苑
 15日(土) 9:00~16:30
 …………… 富山県総合体育センター
 16日(日) 9:00~16:30
 …………… 富山県総合体育センター

受講料 無料 ※ただし、テキスト代として3,500円必要
資格取得 (公財)日本障がい者スポーツ協会公認「初級障がい者スポーツ指導員」の資格取得申請ができる(認定料等 9,300円必要)

申込締切 11月2日(金)
申し込み・問い合わせ
 富山県障害者スポーツ協会
 ☎(076) 413-2248
 〒931-8443 富山市下飯野70-4



クマの出没にご注意ください!

秋はクマが冬眠に備えるためエサを求めて活発に活動する季節のため、人里に近づくことが多くなります。クマの被害に遭わないためにも、次のことに気を付けてください。

- ① 朝夕は、食べ物を求めてクマの行動が活発なので行動を控える。
- ② 山中では単独行動を避け、グループで声を掛け合って活動し、人の気配をクマに伝える。
- ③ ラジオや鈴、笛など音の出るものを携行し、人間の存在をクマに気付かせる。
- ④ 足跡や糞などクマの痕跡を見つけたら引き返す。
- ⑤ 林道脇での人身事故の例も多いことから、車から降りる際にはクラクションを数回鳴らして降りるなど注意する。
- ⑥ クマとの遭遇に備え、ヘルメットの着用やクマ撃退スプレーを携行する。
- ⑦ 子グマの近くには必ず母グマがいて危険。子グマを見たらそっと立ち去る。

- ◆ 目撃情報や痕跡情報については、市ホームページに随時掲載しています。
- ◆ クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに**農林課**または**小矢部警察署**に連絡してください。

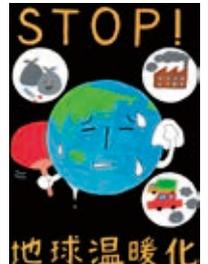
問い合わせ 農林課 ☎67-1760 内線423 小矢部警察署 ☎67-0110



平成30年度「環境美化」「健康づくり」「資源再利用」「地球温暖化防止活動」
「食品ロス対策」「3R活動」ポスター入選作品

応募数 市内の小・中学校273点 (小学校91点、中学校182点)

小矢部市環境保健衛生協議会が、夏休みに市内の各小・中学校から環境ポスターを募集しました。今年から、「3R活動」も新たなテーマとして加えられ、たくさんの作品の応募がありました。審査の結果は、次のとおりでした。

	<p>壁新聞の部(小学生) 環境保健衛生 連合会最優秀賞</p>			<p>市環境保健衛生 協議会長賞</p>			<p>小矢部市長賞</p>
<p>さき さら 地崎 桜空 (石動小学校5年)</p>		<p>みやもとみね たろう 宮本峰太郎 (蟹谷中学校2年)</p>	<p>いわかみ なほ 石上 那歩 (津沢小学校6年)</p>		<p>さかた ななみ 坂田 七海 (蟹谷中学校3年)</p>	<p>ながた ゆら 長田 夕桜 (蟹谷小学校6年)</p>	
<p>優良賞 10点</p>	<p>わたなべ 渡邊 優衣 (石動小学校6年) かゆざわ 亀沢 柚葵 (東部小学校6年) ひなと 舟戸 心希 (津沢小学校6年)</p>	<p>まつい 松井 美咲 (津沢小学校6年) いこま 生駒 紗彩 (蟹谷小学校4年)</p>	<p>みさき 美咲 (津沢小学校6年) さあや 紗彩 (蟹谷小学校4年)</p>	<p>さきた 開田 美晴 (石動中学校3年) いしだ 石田 徹 (大谷中学校2年) もり 森 彩葉 (大谷中学校2年)</p>	<p>さかい 堺 美穂 (津沢中学校3年) なかしま 中島 蒼太 (蟹谷中学校1年)</p>		

ごみの出し方のマナーを守りましょう!!

可燃ごみ

ごみ袋はしっかりと名前を記入して出してください。生ごみを出す際は、水分を減らすための「ひとしぼり運動」にご協力ください。



不燃ごみ

「金属」「ガラス・その他類」「プラスチック類」の3種類に袋分けして、透明な袋など中身が確認できる状態で出してください。テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル製品や環境センターで受入れできない草刈機などは、不燃ごみとして出さないでください。

プラスチック製容器包装

ごみ袋はしっかりと名前を記入し、容器類の中を水洗いして出してください。バケツなど不燃ごみのプラスチック類を混ぜて出さないでください。

紙製容器包装

紙マークの付いている紙製容器包装は、白色の紙ひもで

しぼるか、紙袋に入れて出してください。紙袋の持ち手が紙以外の場合は外してください。トイレットペーパーやラップの芯は、可燃ごみに出してください。紙以外のものを絶対に混ぜて出さないでください。

缶、びん、ペットボトル、紙パック

中を水洗いして出してください。ペットボトルのキャップ、ラベルはプラスチック製容器包装の指定袋へ入れてください。

可燃性粗大ごみ

たんす等の木質家具類は、ガラスや金属類を必ず取り外してください。

雑誌、新聞類

雑誌や新聞類は、可燃ごみに入れずに自治会や婦人会が実施する集団回収で出してください。

※ごみの出し方、分別の仕方が不明の場合は、「家庭ごみ分別 正しい出し方ガイドブック」をご覧ください。生活協働課までお問い合わせください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線755

ほだい樹通信 82

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

火牛祭りで広報活動(7月28日)



猛暑の中、今年もPR活動を兼ねて男性推進員も街流しに協力しました。

推進員研修会(8月8日)



講師：富山県女性活躍・働き方改革推進班 班長 掃本 之博氏
演題：「イクボスのすすめと働き方改革」
イクボス宣言をされた事業所研修を兼ねて、推進員研修会を開催しました。皆さん、熱心に聴講されました。(於：市役所講堂)

出前講座

推進員による寸劇を、下記の地区にて開催します。テーマは、「働きがい、生きがい」です。皆さまの来場お待ちしております。

- 10/26(金) 10:00～ 寿永荘《荒川地区》
- 11/26(月) 13:30～ 東蟹谷公民館《東蟹谷地区》
- 12/ 6(木) 10:00～ 和沢公民館《松沢・和沢地区》
- 12/ 6(木) 13:00～ 滝乃荘《宮島地区》

あったか川柳・事業所アンケート

多数のご応募・ご協力ありがとうございました。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線754

11月11日は「介護の日」 市内一斉介護相談会

「家族の認知症に困っている」「自宅で入浴できなくなった」など困っていることがあれば、この機会にぜひ、介護について相談してみませんか？

相談は無料で、個人情報を守ります。

相談日 11月9日(金)
時間 9:30~12:00、13:00~16:00



相談事業所	住所	電話
清楽園在宅介護支援センター	法楽寺1800-1	68-3151
ほっとはうす千羽 居宅介護支援事業所	浅地121	61-2331
小矢部市社会福祉協議会 居宅介護支援事業所	鷺島15	67-8614
にしの介護支援事業所	本町6-30	67-5310
JAいなば福祉支援センター	水島680	61-3737
ゆうゆうハウス 居宅介護支援事業所	島322	67-8008
わくわく小矢部 居宅介護支援事業所	新富町4-1	53-5780
メリメントケアサービス 居宅介護支援事業所	金屋本江132	68-2707
きらめき居宅介護支援事業所	埴生2839-9	67-5158
ビスケット居宅介護支援事業所	芹川3888	68-0266
介護サポート結	内山2946	69-7009
太田病院居宅介護支援事業所	新富町3-11	67-6331
ひかり居宅介護支援事業所	岡131-1	68-1890
居宅介護支援事業所 いろいろ	浅地583	54-0470
おやべリハビリケアプランセンター	本町3-38	30-2960
ケアタウンおやべ	埴生2-47	68-1772
福祉コミュニティ小矢部あいの風	茄子島226	67-1360
はあとふるケアあさがお	西中野694-1	68-1118
愛寿乃里	福上362-1	75-1338
小矢部市地域包括支援センター (健康福祉課内)	鷺島15	67-8605

※上記の事業所では、11月9日(金)以外も電話または来所で介護についての相談を受け付けています。

問い合わせ 健康福祉課 地域包括支援センター
☎67-8605

あなたの街の相談パートナー 人権擁護委員について

差別、暴行・虐待、セクハラ・パワハラ、いじめ・体罰、名誉毀損、プライバシー侵害などで困ったり、悩んだりしていませんか？市には、現在8人の人権擁護委員がいます。人権に関する各種相談はもちろん啓発活動やイベント、教室を通じた人権の周知に積極的に取り組んでいます。次のおり相談も受け付けています。一人で悩まず、私たち人権擁護委員にご相談ください。

■市相談所による相談

日時 毎月第2火曜日 13:00~16:00
場所 小矢部市総合保健福祉センター
相談員 小矢部市人権擁護委員
問い合わせ 小矢部市社会福祉協議会 ☎67-8611

■法務局相談所による相談

日時 平日 8:30~17:15 ※土・日・祝日・年末年始除く
場所 富山地方法務局砺波支局(砺波市苗加353-2)
相談員 砺波地区の人権擁護委員および法務局職員
問い合わせ 富山地方法務局砺波支局
☎(0763) 32-2361

■電話による相談(最寄りの法務局につながります)

相談内容によって電話番号が異なります。

- 人権に関する各種相談全般
みんなの人権110番 ☎0570-003-110
- いじめ、虐待等子どもに関する相談
子どもの人権110番 ☎0120-007-110
- DV、セクハラ等女性に関する相談
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間のお知らせ

人権擁護委員による無料電話相談を受け付けます。
一人で悩まずお気軽にお電話ください。

日時 11月12日(月)~11月18日(日)
8:30~19:00(土・日曜は10:00~17:00)
対象 女性の人権に関してのお悩みの人
相談内容 夫・パートナーからの暴力、職場等におけるセクハラ、ストーカー行為、その他女性をめぐる各種の問題
相談受付の電話番号 ☎0570-070-810

問い合わせ 富山地方法務局人権擁護課 ☎(076) 441-6376

12月1日より 皆さんの地区の単位民生委員児童委員協議会の名称が変わります

各協議会の活動範囲をわかりやすくするために名称の変更が行われます。

- (1) 大谷小学校校下 東部地区民生委員児童委員協議会 → 大谷地区民生委員児童委員協議会
- (2) 蟹谷小学校校下 西部地区民生委員児童委員協議会 → 蟹谷地区民生委員児童委員協議会
- (3) 津沢小学校校下 南部地区民生委員児童委員協議会 → 津沢地区民生委員児童委員協議会
- (4) 東部小学校校下 北部地区民生委員児童委員協議会 → 東部地区民生委員児童委員協議会

※中部地区民生委員児童委員協議会(石動小学校校下)は名称の変更はありません。

小矢部市では80人が、厚生労働大臣により民生委員・児童委員を委嘱されています。
身近な相談相手として、お気軽にご相談ください。

問い合わせ 小矢部市民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉課内) ☎67-8601

「演芸会 おやべ五百円亭」のお知らせ

好評の「おやべ五百円亭」を本年度も開催しています。今年、前説と司会を「だらーず山下さん」が担当されています。開演前から出演者の合間も、笑えばなしになること間違いなしです。たくさんのご来場をお待ちしています。

霜月の会「大道芸と婆ちゃんコントの演芸会」

出演者 雫(大道芸)、御供田幸子・浪花千秋(コント)
日時 11月11日(日) 13:00開場、14:00開演
場所 ピアゴ小矢部店(催事場)

師走の会「御供田幸子ショーと大道芸の演芸会」

出演者 シンキロウ(大道芸)、御供田幸子一座(ショー)
日時 12月2日(日) 13:00開場、14:00開演
場所 津沢コミュニティプラザ(多目的ホール)

チケットのお求め方法

小矢部市商工会(小矢部支所・津沢支所、街かどサロンふれあい)、Aコープおやべ、市役所企画政策課、津沢コミュニティプラザにてお求めください。

入場料 500円

チケット購入特典

チケットの「特典引換券」を各カード会、スタンプ会の加盟店でお買い物の際に提出すると、300ポイントまたはシール150枚が上乗せされます。

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線255

富山大学人文地理学研究室 研究成果発表会を開催

市では県内外の大学等の高等教育機関と協定を締結し連携事業を実施しています。本年度、富山大学人文学部人文地理学研究室では小矢部市を研究地域として選定し、10人の学生がそれぞれ関心のあるテーマについて研究を行いました。その研究成果の発表会が下記の日程で開催されます。学生視点からの研究成果をぜひお聞かせください。

日時 11月17日(土) 13:30~16:30(予定)
場所 三井アウトレットパーク 北陸小矢部
 1F東口屋内イベントスペース
内容 富山大学学生による研究成果発表会

予約不要
無料

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線251

第39回 小矢部市農業祭のお知らせ

魅力(農産物)・安心(地産地消)・充実(味わい) おやべ収穫祭

日時 11月10日(土) 10:00~16:00
 11日(日) 10:00~16:00

場所 クロスランドおやべ
催し物 アトラクション(餅まき、チャリティ餅つきなど)
 品評会・即売会、展示コーナー、販売コーナー
 食べ歩きコーナー、体験コーナー

※オープニング時(10:00~)に卵を無料配布します。
 10日(土) 先着400人、11日(日) 先着200人

◎市役所や商工会津沢支所から会場まで、市営バスをご利用ください。

問い合わせ 農業祭実行委員会 ☎67-1760 内線421

「水道・下水道」加入・接続相談会

○井戸をやめて水道にしたい。
 ○下水道に接続(合併浄化槽を設置)したい。
 …などで悩んでいませんか? 市職員が相談に応じます。

日時 11月10日(土) 10:00~16:00
 11日(日) 10:00~16:00

場所 クロスランドおやべ メインホール
 (小矢部市農業祭特設ブース)

問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線769

ハロウィンジャンボ宝くじが発売中

県内での売り上げの一部は、本市の公益事業に役立てられます。ぜひ、県内の売り場でお買い求めください。

ハロウィンジャンボ5億円
 (1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円
10月1日(日)2種類同時発売!
 発売期間 10/1(月)~10/23(火)
 公益財団法人富山県市町村振興協会

問い合わせ 財政課 ☎67-1760 内線222

まとめ払いでお得な前納制度!

国民年金保険料の納付には、翌年3月分または翌々年までの保険料をまとめ払いすることにより割引を受けられる「前納制度」があります。毎月納めるよりお得なうえに、納め忘れの防止や毎月納めに行く手間も省けますので、ぜひご利用ください。

たとえば、平成30年10月に下記期間の前納を希望した場合

前納する期間	現金前納額	割引額	納付期限
平成30年10月分~平成31年3月分(6か月)	97,240円	800円	平成30年10月31日
平成30年10月分~平成32年3月分(18か月)	286,910円	8,050円	

※上記は、現金納付の金額です。

前納納付書の発行は砺波年金事務所へお申し込みください。なお、現金前納よりもお得な「口座振替による制度」

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725

もあります。詳しくは、市民課国民年金担当または砺波年金事務所までお問い合わせください。

納付案内等の民間委託業者の変更について

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある人に対して、電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度、その他口座振替などのご案内を民間委託により実施していますが、平成30年10月より委託業者が変更となりました。

《委託業者》 旧委託業者名 日立トリプルウィン株式会社

↓
 新委託業者名 株式会社バックスグループ

民間委託業者が実施する業務内容等については、砺波年金事務所へお問い合わせください。

市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746

ふるさとの魅力発見 メルヘンおやべ観光うでだめし

ふるさと小矢部の自然や歴史、文化、祭り、イベント、特産物等について、あなたがどれだけ知っているか、腕試しをしてみませんか。検定試験ではありませんので楽しく参加できます。

日時 12月16日(日) 10:30~11:30 (1時間)
場所 クロスランドおやべ メインホール
対象者 市内に在住または勤務する人 (高校生以上)
出題数 90題 (3択方式)
募集人数 60人程度 (先着順)
応募方法 ①応募申込書の郵送 ②電話 ③FAX ④Eメール

参加者募集



見て来て体験 メルヘンおやべ

参加費無料

※②~④の方法で応募する場合は、住所・氏名・性別・年齢・職業(学年)をお知らせください。

応募期限 11月20日(火) ※当日必着
応募・問い合わせ 小矢部市観光協会 ☎30-2266 FAX 67-1567
 〒932-8611 小矢部市本町1-1
 Eメール oyabe.kankouyoukai@bloom.ocn.ne.jp

歴史探訪「一乗寺城跡」参加者募集

北蟹谷地区にある市指定史跡の山城「一乗寺城跡」の現地解説会を行います。

日時 11月10日(土) 9:00集合
 ※11:30頃 解散予定
集合場所 小矢部市役所 1階ロビー
 (マイクロバスで現地に向かいます)
参加費 無料
定員 先着40人
申込締切 11月5日(月)

申し込み・問い合わせ 生涯学習文化課
 ☎67-1760 内線541、542

おやべde再会(10年後の成人式・35歳同窓会)参加者募集

おやべde再会とは、若い世代を対象として、帰省時に合わせて行う同窓会イベントです。この同窓会イベントで小矢部市ゆかりの同級生が一堂に会し、懐かしい再会を通してさまざまな絆をつくることを目的として開催します。おいしい料理や楽しい企画が盛りだくさん。友達を誘ってみんなでぜひ参加してください。

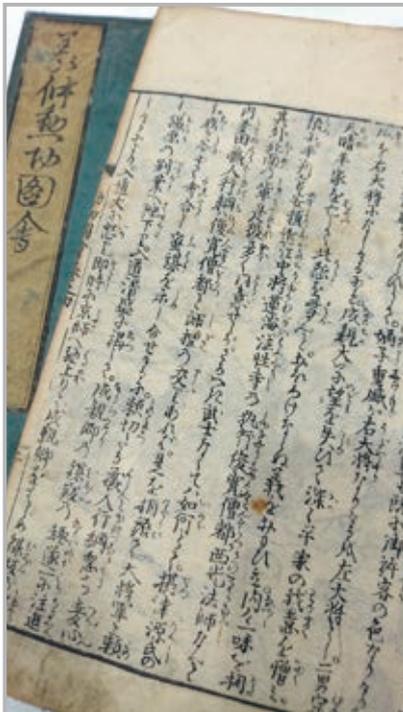
日時 平成30年12月30日(日)
 ①14:30(受付14:00) ②18:30(受付18:00)
場所 総合宴会場 ばんば(中央町4-15)
対象 ①35歳同窓会:昭和58年度生まれの人
 (昭和58年4月2日~昭和59年4月1日生まれ)

②10年後の成人式:昭和62年度生まれの人
 (昭和62年4月2日~昭和63年4月1日生まれ)
 ※どちらも小矢部市4中学校出身の人が対象

会費 4,000円
主催 おやべde再会実行委員会(10年後の成人式部会・35歳同窓会部会)

※今月末までに招待状を上記対象のかたへ送付します。招待状が届いたら出欠の返信をお願いします!
 ※当時の卒業アルバム等による情報をもとに把握した宛先へ送付しています。もし11月に入っても手元に招待状が届かなかった場合、事務局までご連絡ください。

問い合わせ おやべde再会実行委員会事務局(生活協働課) ☎67-1760 内線757~759



鹿ヶ谷事件の記述がある「義仲勲功図繪」

問い合わせ
 観光振興課
 ☎(67)1760
 内線7320

後白河法皇は、自分の政治権力の低下を危ぶみ、平家打倒を密かに計画するようになり、法皇は、側近の藤原成親、西光法師、俊寛僧都、平康頼らを俊寛の別荘のある鹿ヶ谷に集

まします。平家一門が繁栄を極めるに伴い、清盛と後白河法皇との間に亀裂が生じます。清盛の妻、時子の妹である建春門院(滋子)は、後白河法皇の妻で、平家とのパイプ役を担っていました。その建春門院が亡くなったことにより、良好なバランスが一気に崩れてしまいます。

平家の繁栄に対して民衆は反感を抱き、平家の悪口を言うようになります。平家はそれらを取り締まるため、赤衣着物におかっぱ頭をした「禿髪」とよばれる少年を京の都に放ち、悪口を言う者を見つけては捕らえ、処罰します。

第18回 鹿ヶ谷の陰謀

「俱利伽羅峠に想いを馳せて」
 義仲・巴の魅力を全国に!
 大河ドラマ誘致プロジェクト
 発動中!!



後白河法皇は、自分の政治権力の低下を危ぶみ、平家打倒を密かに計画するようになり、法皇は、側近の藤原成親、西光法師、俊寛僧都、平康頼らを俊寛の別荘のある鹿ヶ谷に集まします。

この出来事は「鹿ヶ谷事件」ともよばれ、別荘を所有していた俊寛も捕まり、「平家物語」では鬼界ヶ島(鹿児島県)に配流となったと記されていますが、なんと、小矢部市には俊寛が小矢部市の宮島地区に配流になったとの伝説が残されています。

め、平家打倒の謀をめぐらします。安元三年(1177)、平家打倒の間である多田蔵人行綱は、平家を倒すことは不可能だと悟り、清盛に計画をばらしてしまいます。

激怒した清盛は、藤原成親をはじめ、西光らを捕らえます。西光は、清盛に向かって「成り上がり者」などと暴言をはき、清盛の怒りを買って、斬首されます。



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

空中カフェ 2018 秋

地上100mのクロスランドタワー展望フロアがカフェエリアに!

- 日時** 10月27日(土)~29日(月)、11月3日(土・祝)~5日(月)
10:00~17:00 (ラストオーダー 16:30)
- 会場** クロスランドタワー展望フロア
- 料金** 前売 1,100円(当日 1,200円) ※スイーツ2種+ワンドリンク+タワー展望料を含む
- 参加** 若林屋総本家(小矢部)、パティスリー ブーケ、菓子工房ボヌール(南砺)
バレンタイン、エトワールまっちゃん(高岡)、ミッシュローゼ、プティ・ア・プティ(砺波)
パティスリー ショコラトリー サクライ(射水)、ぱていしえ・のつき(魚津)
- 組合せ** スイーツの紹介および組合せはホームページなどでご紹介します
- 発売** 前売券:10月11日(木)から10月25日(木) 17:00まで
- 取扱** クロスランドおやべ、北日本新聞社本社プレイガイド・高岡・新川・砺波支社、参加店舗



おやべメルヘンパーティー

メルギューちゃんとメルモモちゃんのおともだちが大集合!
トークショーなどのステージイベントも開催!

- 日時** 10月27日(土)・28日(日) 10:00~16:00
- 会場** メインホール、セリナホール ほか
- 料金** 入場無料(但し、28日開催のトークショーは下記の料金が必要)
全席指定 2,000円(当日 2,500円)
- 取扱** ローソンチケット(Lコード:55114)
チケットぴあ(Pコード:640-567)、イープラス
- 問合せ** 小矢部市観光振興課 ☎67-1760(代表)
- 主催** 小矢部市 共催 公益財団法人クロスランドおやべ



『雲の画本』展

詩人や哲学者などで活動した串田孫一の「雲の画本」をはじめ、
美しい雲の絵や写真の本などを展示します
千変万化する雲の美の世界をお楽しみください

- 日時** 11月30日(金)まで“開催中” 9:30~17:30
※期間中の水曜休館
- 会場** アートハウスおやべ オープンギャラリー&図書情報コーナー
- 料金** 見学無料



オアシスハウス営業時間のご案内

日没時間の速まりから、オアシスハウス(おもしろ自転車)の営業時間を変更します

- 変更後の営業時間** 10:00~17:00(受付は16:30まで)
- 営業時間変更期間** 11月30日(金)まで ※12月1日(土)以降は、積雪があるまで上記営業時間での営業

飲食等テナント出店者を募集します

既存テナントとの業務委託期間満了に伴い、新たにテナント出店者を募集します

区分 ①レストラン、②喫茶、③食堂、④売店
 期限 【参加表明書等提出期限】 11月 5日(月) 17:00まで
 【出店計画書等提出期限】 11月19日(月) 17:00まで
 提出先 公益財団法人クロスランドおやべ(水曜休館)

出展募集に関する書類は
 クロスランドおやべ窓口での受け取り
 またはホームページからダウンロードし
 印刷してください

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2018年10月							2018年11月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28	29	30	

月	日	曜	会場	予定
10月	開催中		アートハウスおやべ	☆雲の画本 9:30~17:30 11月30日(金)まで ※期間中の水曜休館
	13	土	メインホール	◎THE ORAL CIGARETTES Kisses and Kills Tour 18:00開演
	14	日	セレナホール	第23回邦楽五選会 14:30開演
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	17	水	休館	
	20	土	メインホール	石動中学校 合唱コンクール 9:30開演
				大谷中学校 合唱コンクール 14:00開演
	21	日	メインホール	岡田しのぶ歌謡ショー 11:00開場 有料
			セレナホール	ピアノ発表会
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	24	水	休館	
	25	木	セレナホール	金婚をお祝いする会 11:00~
	27	土	メインホール ほか	◎おやべメルヘンパーティー 28日まで 10:00~16:00 ※トークショーは有料
タワー展望フロア			◎空中カフェ2018秋 29日まで 10:00~(16:30 ラストオーダー)	
セレナホール			第57回小矢部市社会福祉大会 13:00~	
28	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
31	水	休館		
11月	1	木	事務所	施設予約受付開始日 19:00~
	3	土	タワー展望フロア	◎空中カフェ2018秋 5日まで 10:00~(16:30 ラストオーダー)
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	4	日	メインホール ほか	ねんりんピック富山2018 プロ棋士による指導対局 10:30~、 こども将棋交流ひろば 13:50~、プロ棋士の記念対局 15:40~ ※イベントは5日もあり
			屋外施設	【最終日】ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、【最終日】ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	7	水	休館	
	10	土	メインホール ほか	第39回小矢部市農業祭 11日まで 10:00~
	13	火	メインホール	君の未来がもっと輝く! こども夢ロボット&トーク 10:00~/13:10~
	14	水	休館	
	17	土	クロスランドタワー周辺	おやべイルミ2018 1/6まで(期間中、消灯日有り) 17:00~21:00(11/17は18:00~)
	18	日	メインホール	小矢部市吹奏楽団 第25回定期演奏会 14:00開演 有料
	21	水	休館	

【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月~11月第1週 10:00~15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

9月の話題



市政かわら版

1日(土) ◆めるへん劇団第26回公演



4日(火) ◆小矢部市議会臨時会本会議

5日(水) ◆シェイクアウト訓練

7日(金) ◆9月小矢部市議会定例会(～21日)

9日(日) ◆おやべ4時間リレーラン



20日(木) ◆国民体育大会および全国障害者スポーツ大会出場監督・選手激励壮行会

22日(土) ◆市交通安全市民大会・高齢者交通安全大会

23日(日) ◆県消防協会小矢部支部秋季消防訓練

24日(月) ◆フォトロゲイニングNIPPON2018小矢部



27日(木) ◆市上水道審議会

◆市いきいきスポーツ大会

28日(金) ◆市長定例記者会見

小矢部市吹奏楽団第25回定期演奏会

日 時 11月18日(日) 14:00開演
 会 場 クロスランドおやべ メインホール
 入場料金 全席自由 500円 ※小学生以下は無料
 客演指揮 高田 亮 (洗足学園音楽大学講師)
 内 容 《第一部》ヴィヴァ・ムジカ!
 シンフォニア・フェスティヴァ ほか
 《第二部》ヒーロー特集

問い合わせ

小矢部市吹奏楽団(担当:松) ☎090-3760-8613
 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線525

9/5・10 金メダルおめでとうございます! [第18回アジア競技大会]ホッケー競技優勝報告会



ホッケー日本代表の山田選手、村田和麻選手が5日、小野真由美選手が10日に市役所を訪れ、市長に優勝を報告しました。ジャカルタで開催されたアジア大会で、ホッケー日本代表は男女がともに初優勝という輝かしい成績を収められました。選手たちは大会を振り返り感想を述べ、東京オリンピックでの活躍を誓いました。

9/15~24 子どもたちの力作を展示 アートハウス夢フェスタ2018



アートハウス夢フェスタが、9月15日から24日までアートハウスおやべで開催されました。みんなのアート展には、市内の園児らがワークショップで制作した作品が展示されました。市内の団体が15日に制作したドーム型あんどん造形の「夢ドーム」が、クロスランドおやべの交流広場に展示され、夜間はライトアップされていました。

9/23 地震に日頃から備える 小矢部市総合防災訓練



市総合防災訓練が市屋内スポーツセンターやその周辺を会場に行われ、地区住民や防災関係者など約700人が参加しました。訓練は邑知瀧断層帯を震源とする強い地震が発生したとの想定で行われ、集団避難訓練、倒壊家屋からの救出訓練、ドローンによる情報収集や救助訓練、障害者避難誘導訓練などが実施されました。参加者は、防災意識を高めていました。

富山マラソン2018交通規制のお知らせ

期 日 10月28日(日)
 コース 高岡市役所⇒高岡大仏⇒山町筋⇒新高岡駅周辺⇒海王丸パーク⇒新湊大橋⇒富山北大橋⇒富岩運河還水公園
 交通規制予想時間 6:30～16:45
■皆さんへのご協力をお願い
 大会当日は、長時間・広範囲にわたり大規模な交通規制を行いますので、沿線以外の通行可能な道路でも渋滞が予想されます。お出かけには自動車の使用を控え、公共交通機関のご利用をお願いします。なお、詳細な交通規制情報は、富山マラソンのホームページにてご確認ください。
 問い合わせ 富山マラソン実行委員会事務局 ☎(076)444-4582 (受付時間 9:00～17:00 ※土・日・祝日を除く)
<http://www.toyamamarathon.com/>

NPO法人 おやべスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ
 NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588
 植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

第29回 旅ちよぞウオーク 参加者 高山方面(岐阜県) 募集

～晩秋の飛騨高山を訪ねて～
 日 程 11月18日(日)
 ※参加費および詳細はクラブまでお問い合わせください!
 10月16日(火) 受付開始

わが街のスポーツ少年団

① 団体名 ② 名前(キャプテン) ③ 目標の選手 ④ チーム目標



- ① 大谷ホッケースポーツ少年団(女子)
- ② 川村 寿珠(かわむら すず)さん 大谷小6年
- ③ 小野 真由美 選手
- ④ 感謝の気持ちを忘れずに試合と練習に取り組む。

第36回富山県駅伝競走大会開催のお知らせ

11月11日(日) 11:00より、第36回富山県駅伝競走大会が開催されます。全長42.5kmの県道富山-高岡線コースを中学生から一般の男女18人でつなぐ今回のレース、小矢部市チームの活躍に期待しましょう。
 また、同日の11:15より県庁周回コースにおいて、小学生駅伝が開催されます。1周900mコースを男女各5人の計10人でリレーし競います。昨年の順位を越えるように、小矢部市チームへの声援をよろしく願います。



9月のスポーツイベント報告

第5回おやべ4時間リレーラン 結果報告

9月9日(日)、クロスランドおやべ特設コース(1周1.2km)において「第5回おやべ4時間リレーラン」が行われました。市の内外より173チーム、1600人が参加しました。4時間と2時間の部に分かれてタスキをつなぎ、健脚とチームワークを競いました。大会の結果は以下の通りです。()内は走行周回数です。

	種別	1位	2位	3位
4時間の部	一般	おやべ走RUN・MY★K Aーっす!(52周)	LIXIL Navy SEALs (49周)	北銀 ほくまる (49周)
	U-15	大谷中サッカー部3年(48周)	大谷サッカー部1年(46周)	———
2時間の部	一般	田中山(30周)	高岡南高校陸上競技部(26周)	瑞樹ジャパン(25周)
	U-15	TEAM アザラン(29周)	常正会(24周)	———
	小学生	チーム ダイナソー(24周)	河北AC A(23周)	大谷サッカースポーツ少年団(23周)

第73回 国民体育大会 福井しあわせ元気国体 水泳競技 平野選手 3種目で入賞!!

9月15日(土)～17日(月)に敦賀市総合運動公園プールで開催された上記大会に出場しました。高岡高校1年平野洋康選手が100m背泳ぎで2位、200m個人メドレーで3位、400mフリーリレーで7位(富山県新記録)入賞しました。その入賞報告会が、9月25日(火)に行われました。今後のさらなる活躍を期待しています。



10・11月のスポーツイベント

- ◎市民開放デイ(温水プール) …… 10月21日(日)、11月11日(日)
- ◎U18女子ホッケー日本代表日韓交流事業(大韓民国) …… 10月19日(金)～24日(水)
- ◎富山マラソン2018 …… 10月28日(日)
- ◎ねんりんぴっく富山大会(県内) …… 11月3日(土・祝)～6日(火)
- ◎チャレンジスポーツ教室(市民体育館) …… 10月27日(土)、11月3日(土・祝)
- ◎第19回全日本中学生都道府県対抗11人制ホッケー選手権大会(福井県) …… 11月9日(金)～11日(日)
- ◎第35回富山県駅伝競走大会、県小学生駅伝 …… 11月11日(日)

谷内17号墳

今回は、埴生地区の谷内17号墳を紹介します。谷内古墳群は全部で21基まで確認されています。この中の16号墳は以前にご紹介しています。

谷内古墳群は4方向へ尾根が延びる標高約180mの山頂に位置し、尾根筋によって7つのグループに分けられ、南方へ延びる尾根上で13、16号墳が一つのグループになっています。

古墳の形には、円形と四角形が結合した代表的な前方後円墳をはじめ、円墳、方墳などがあります。17号墳は四角形が二つ結合した形の前方後方墳です。富山県で前方後方墳というと、氷見市にある国史跡となった全長107mの柳田布尾山古墳が有名ですが、17号墳は全長約25mです。1987(昭和62)年に測量調査、1994(平成6)年に試掘調査を実施しました。その結果、外表施設、埋葬施設、そして時期を特定する遺物は確認できませんでしたが、後方部のくびれ部および墳丘の一番下の部分を検出し、



▲谷内17号墳(墳丘測量復原図)

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

外形が前方後方墳でほぼ確定出来ることを確認しました。遺跡は埋没していて発掘して遺跡とわかるということが多いのですが、古墳は権力者の墓として、地形を利用したり、土盛りするなどして大きく造るため、エジプトのピラミッドのように遺跡として古くから認知されているものが多く、特別な場所として地域の人に大切にされていることが多く見受けられます。

市内には60基以上の古墳が確認されており、この数の多さは地元の人によって護られていたことも大きく影響しているものと考えられます。

おやべ旬な

秋の行楽シーズン到来！
高速道路の安全ドライブ
3つのポイント

夏も終わり、旅行に適した時期がやってきましたね。秋の行楽シーズンのお出かけといえば、紅葉狩りや果物狩りでしょうか。高速道路を走る機会が増える時期なので、今回は高速道路での事故防止のために心がけたい3つのポイントを紹介いたします。

ポイント1 高速道路を利用する前に

① 走行中に故障が発生しないよう、出発前に十分な点検・整備を行う

② 発炎筒や停止表示器材を携行する
発炎筒には有効期限があるほか、停止表示器材は標準で備え付けられていない場合があるので注意してください。

ポイント2 走行中のルールとマナー

① 追越車線ばかりを走らない、左側から追い越さない
追越車線ばかりを走っていると、道路交通法違反となるおそれがあることに加えて、速度超過になりやすく交通事故の原因となるほか、渋滞の原因にもなります。また、前の車を追い越す際は、左側の走行車線から追い越さないでください。(追越し違反となります)

② 安全な速度と十分な車間距離を保って走行する
道路標識や電光掲示板などに注意して、周囲の状況にあった安全な速度を保ちましょう。また、前

の車が急停止した場合に備え十分な車間距離をとってください。
※目安・時速100キロでの走行時は100メートル、時速80キロでは80メートル
なお、路面が濡れていたり、タイヤがすり減っていたりするとき、この2倍程度の車間距離を心掛けましょう。

ポイント3 故障や事故が発生したとき

① ハザードランプを点灯させ、路肩に停車する
② 発炎筒、停止表示器材を後方に設置する
乗員は、全員すぐにガードレールの外など車より後方で安全な場所に避難してください。後続車に注意して、停車した車の後方で、後続車から見やすい場所に発炎筒や停止表示器材を設置しましょう。

③ 引き続きガードレールの外側など安全な場所に避難する
絶対に車に戻ったり、路上に残ったりしないでください。
④ 発生した故障・事故状況を通報する
高速道路での緊急通報先は110番
・道路緊急ダイヤル #99110
・非常電話(キーコック)に設置。受話器をあげれば、道路管理者交通管制室につながります。
通報内容は、故障または事故の種類、停止場所(路肩にあるキロポストなど)、負傷者の有無などに旅行を楽しみましょう！

3つのポイントをおさえて、安全に旅行を楽しみましょう！
【転載元】政府広報オンライン
<http://www.gov-online.go.jp/>

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”
『小矢部の不動産 おまかせください』
土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します！
お気軽にお問い合わせください！
<http://www.athomeoyabe.com>

宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

at home

REAL PARTNER
不動産無料相談所開設
不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。
相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

日時 平成30年 11月24日(土)
平成31年 1月26日(土)、3月23日(土)
13:30~16:30

場所 となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部
問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

おやべ型1%まちづくり事業(平成29年度分)紹介コーナー

今月は、「ジョブフェスタinおやべ開催事業」と「市道法面防草シート張り事業」です。

9 ジョブフェスタinおやべ開催事業(新規)

実施団体 公益社団法人小矢部青年会議所(参加者数 延べ470人)

事業内容

- ・市内(主に青年会議所メンバー)の会社や商店などの仕事の紹介
- ・仕事を体験できるコーナーの設置
- ・市内でまちづくりを担っている企業や会社を市民に知ってもらうきっかけづくりの提供

ひと言 子どもを中心とした市民向けの職業体験型のイベントを行いました。小中学生が夏休み前に職業体験をすることで、夏休みの課題を考えるきっかけを提供できたと思います。私たち自身も子どもたちのいきいきとした姿を見てやりがいを感じる事ができました。

事業費 635,568円(うち補助金額300,000円)

事業費内訳 チラシ・ポスター印刷代、看板代、クロスランドおやべ使用料、スタッフ用Tシャツ等



▲本物のパワーショベルを動かしたよ! 楽しい!



▲はじめてのこぎりやトンカチを使ったよ! 上手にできたね!



▲素敵なうち作れるかな♪

10 市道法面防草シート張り事業(継続)

実施団体 七社自治会(参加者数 延べ54人)

事業内容

- ・防草シート設置場所への除草剤散布
- ・市道法面の破損抑制および景観美化等のため、防草シートの設置

ひと言 本事業には、老若男女問わず多くの地域住民が参加してくれています。継続性が高いことや草刈作業負担の軽減などの良い効果もあり、今後は河川堤防法面などにも防草シート張りを実施したいと思っています!

事業費 147,011円(うち補助金額147,000円)

事業費内訳 防草シート、シート止め杭、除草剤等



▲地域のみんなでシート張り。



▲さあ、みんなでやるまいけ!



▲杭はこうやって、打ったらいいわ! おお! そやな!

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

■TGRラリーチャレンジ2018高岡万葉 高岡市

とき 10月21日(日) 10:00~17:00

ところ ラリーチャレンジ:市内各所(スタートおよびゴールは高岡市役所)、イベント「TGR PARK」:日本総合リサイクル株式会社(高岡市伏木1-1-1)

内容 カラフルなラリーカーが市内を走るモータースポーツのイベント。「TGR PARK」は、ラリー観戦ができるほか、カートの運転体験やオフロードコースの走行体験、飲食ブースなど、大人から子どもまで楽しむことができます。

問い合わせ 高岡市都市経営課 ☎20-1226

■ひみ食彩まつり 氷見市

とき 11月4日(日) 9:30~15:00 ※雨天決行

ところ 漁業文化交流センターおよび周辺(氷見漁港内)

内容 天然の生け簀、富山湾で捕れる新鮮なネタを職人がその場で握る「氷見寿司」をはじめ、氷見産の日本酒・焼酎・梅酒・ワイン・ビールと、それらに合うおつまみが楽しめる「地酒BAR」、氷見の郷土食やアレンジ郷土食の実演(地元民の解説付き)など、様々な食体験を提供します。

問い合わせ ひみ食彩まつり実行委員会事務局(氷見市商工観光課内) ☎74-8089

石動信用金庫

秋の定期積金キャンペーン

【取扱期間】 平成30年10月1日(月) ~ 平成30年12月28日(金)

期間中に契約期間2年以上契約額100万円以上の定期積金をご契約の方、下記2点の中からいずれか1点プレゼント!!

楽しいキッチン&ランドリー 4点セット

キッチンで役立つ主婦の味方4点セット!!

至福の逸品 古今東西らーめん食べ比べ5食組

または 日本の古今東西の地域を代表するラーメン5種類セット!!

キャンペーン情報

Face to Face



★今がチャンス! 平成ありがとう定期

スーパー定期S型(3年もの)
店頭表示利率0.015%の2倍!!

年0.03%

※詳しい内容は窓口までお問い合わせください。

【取扱期間】 平成30年10月1日(月) ~ 平成31年1月15日(火)

【預入対象者】
・個人の方

【預金の種類】
【スーパー定期預金S型(3年もの)】

【預入金額】
・新規お預入れ10万円以上
300万円未満

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

社会福祉法人小矢部福祉会
 平成31年度採用職員募集
 特別養護老人ホーム
 「ほっとはうす千羽」
 職種および人員

介護職員 1人程度
 管理栄養士 1人程度
 看護職員 1人程度(随時)
 申込期限 11月16日(金)まで
 試験日 11月22日(木)
 申し込み・問い合わせ
 ほっとはうす千羽(浅地121)
 ☎(61)8310

職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みを
 している人など、再就職を目指す人
 が対象の職業訓練です。
 募集訓練科
 Ⅰ事務基礎科(託児)

訓練場所

スクール・パスタ 160教室
 ☎(50)8185

訓練期間

12月3日(月)～
 平成31年4月1日(月)

募集期間

11月2日(金)まで
 ※選考があります。

※受講料無料、テキスト代などは別
 途が必要です。

問い合わせ

砺波公共職業安定所
 小矢部出張所 ☎(67)0310
 ポリテクセンター富山
 ☎(28)6900

募集訓練科 調理スタッフ科

訓練期間 12月13日(木)～
 平成31年3月12日(火)

募集期間

10月19日(金)～
 11月21日(水)まで

※訓練場所は砺波市内となります。
 問い合わせ 富山県技術専門学院
 砺波センター(南砺市寺家3011)
 ☎0763(22)3152

お知らせ

アルコール依存症 家族教室開催

アルコール依存の問題に悩むご
 家族や支援者等を対象に、依存症に
 ついて理解を深め家族の接し方等を
 学ぶ場として家族教室を開催しま
 す。

とき 10月22日(月) 午後2時～4時
 場所 砺波厚生センター2階 講堂
 (南砺市高儀147)

内容

①講義「アルコール依存症の
 治療と回復過程」

講師 谷野呉山病院
 精神保健福祉士 中島 健一氏

②座談会

問い合わせ 砺波厚生センター
 ☎0763(22)3512

精神障がい者家族教室開催

病気を理解し、サポートしていく
 ための教室を開催します。

とき 11月8日(木)

午後1時30分～3時30分
 場所 砺波厚生センター小矢部支所
 (綾子5532)

内容

①講義「症状と薬物療法について
 ～再発を予防しよう～」

講師 松岡病院
 薬剤師 永井 和生氏

②講義「心のこりをほぐす音楽療法」
 講師 田悟 恵氏

申し込み・問い合わせ

砺波厚生センター小矢部支所
 ☎(67)1070

平成30年度 深明園祭

とき 11月18日(日)
 午前10時～午後2時30分

場所 障害者支援施設 深明園
 (論田8)

内容 舞台発表、手作りクッキー、
 パンなどの販売、模擬店(焼きそ
 ばなど)、食堂(うどん)、あそび
 コーナ、フリーマーケットほか

問い合わせ

社会福祉法人 深明会
 障害者支援施設 深明園
 ☎(68)0363

富山県最低賃金が 改定されました

富山県最低賃金が、10月1日か
 ら時間額821円に改定されまし
 た。この最低賃金は、正社員、パー
 ト、アルバイト(学生アルバイトを
 含む)などの、富山県内の事業場で
 働くすべての労働者に適用されま
 す。この金額に満たない金額で労働

者を使用した場合、最低賃金法違
 反となります。

問い合わせ

富山労働局賃金室
 ☎076(432)2735
 砺波労働基準監督署
 ☎0763(32)3323

雇用のトラブルで お困りの人へ

富山県労働委員会では、労働者個
 人と事業主との間で発生した解雇や
 賃金引下げなどのトラブルを話し合
 いで解決するため「あっせん」を行っ
 ています。富山県内に所在する事業所
 の労働者および事業主であれば、ど
 なたでも利用することができます。
あっせんの特徴

- ・無料です
- ・経験豊富な労働委員があっせん
 員となつて、公平に行われます
- ・あっせん員は、労使双方から別々
 に話を聞くため、対面してのやり
 とりはありません
- ・非公開で、秘密は厳守されます

問い合わせ

富山県労働委員会事務局
 《相談ダイヤル》
 ☎076(444)2172

「市営住宅」案内板

今月の募集は
ありません。

※申し込みには、条例などで規定する
 資格が必要です。
 ※定期募集は3月、7月、11月です。
 (定期募集で満たない場合は5、9、
 1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線436

リサイクル情報

9月28日現在

今月の情報は
ありません。

※不用品の再利用と有効利用を進め
 ています。
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課 ☎67-1760
 内線735、754

平成30年 交通事故状況

9月30日現在
 ()内は前年比

富山県	件数	2046件(-280件)	死者数	37人(+10人)	傷者数	2375人(-358人)
小矢部市	件数	36件(-20件)	死者数	0人(-2人)	傷者数	44人(-34人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	11/6(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 10/18、11/15 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩みごと相談		10/23、11/6(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	11/6(火) 13:30～16:30			
女性弁護士による法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性の人も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	10/23(火) 13:30～16:30			
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	10/16(火) 13:30～16:30			
行政・人権相談		11/13(火) 13:00～16:00			
結婚相談		毎週金曜 13:00～16:00			
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
住宅リフォーム相談		10/19(金) 13:00～16:00			
子育て相談		毎週月～土曜 9:00～16:00			
母子自立支援相談		9:00～ 16:00			
家庭児童相談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00			
D V 悩み相談	直通電話 ☎67-3450				
メンタルヘルス(心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	10/16(火) 10/17(水) 10/23(火) 10/24(水) 10/30(火) 11/6(火) 11/13(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 小矢部大家病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院 砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715
看護職員就業支援相談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	10/16(火) 10/17(水) 10/23(火)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター 富山県看護協会 ☎(076) 433-5680 富山県ナースセンター ☎(076) 433-5251
空き家相談会	空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	10/31(水) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	都市計画課 ☎67-1760 内線432
金沢大学民事無料法律相談	相続、遺言、親族、金銭貸借、登記、その他民事事件に関する相談に応じます。※ただし、労働問題、刑事事件、税金関係、裁判中、調停中のものは除きます。	11/4(日) 10:00～15:00 (受付は14:45まで)	無料	総合会館	金沢大学 法律相談所 ☎090-7953-9392
無料税務相談	「税を考える週間」に合わせて、税務相談会を開催します。	11/9(金) 10:00～16:00	無料	イオンモール となみ	北陸税理士会 砺波支部 ☎(0763) 62-0890
犯罪・事故被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820
【わくわく広場】障害児・発達障害等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ!
遊びに来てね! (10/15~11/10開催分)

場所	とき	時間	内容
埴生保育所	10/16(火)	10:00~11:00	★誕生日会
	11/ 4(日)	9:00~11:00	生活発表会
松沢保育所	10/17(水)	10:00~11:00	★一緒に遊びましょう
北蟹谷保育所	この期間はありません		
水島保育所	この期間はありません		
藪波保育所	10/17(水)	10:00~11:00	一緒に遊びましょう
東蟹谷保育所	この期間はありません		
正得保育所	10/17(水)	10:00~11:00	保育所で遊ぼう
	11/ 1(木)		★一緒に遊びましょう
荒川保育所	10/18(木)	10:00~11:00	お庭で一緒に遊びましょう
若林保育所	この期間はありません		

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	とき	時間
ミニおはなし会	10/21、11/4(日)	15:00~15:20
わくわくアート教室 (きらめく星座・宇宙) 要申込 (紅葉する風景) 要申込	10/27(土)	13:30~15:30
	11/10(土)	
おはなし会 (自然のはなし)	10/28(日)	15:00~15:50
アリスの国のえいが会 (トムとジェリー、おじゃる丸)	11/3(土・祝)	15:00~15:30
英語で絵本 (ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	11/11(日)	15:00~15:30
子どもおりがみ教室 (りんご・バナナ)	11/13(火)	16:00~17:00

**保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ**

平成31年4月より、保育所・認定こども園に入所(園)を希望する人の手続きが始まります。(広報おやべ 6~7ページ参照)
入所(園)希望の人は、忘れず期間中にお申し込みください。
入所(園)について迷っている人、詳しく知りたい人は下記までご相談ください。

問い合わせ
こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

参加費
無料

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう!

対象 2歳以上
入所入園前の子ども
とき 10月18日、25日、11月1日、8日、15日、22日、29日(木)
10:30~11:30
場所 文化スポーツセンター
問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

おとぎの館

埴生保育所

◎どっち勝つか? (5歳児)

部屋の窓から空を眺めて、雲の流れがはやいことに気づいたAくん。雷がコロコロとなるのを聞いて

Aくん「雲と太陽、どっち勝つか?」

保育者「戦うところが?」

Aくん「うん、そうやよ!」

空がピカッと光る。

Aくん「雲勝ちそうや!」

しばらくして雨が降り出す。

Aくん「雲が勝たんやわ!」

太陽、泣いとるみたいやね!

保育者「本当やね!」

天気の移り変わりを見て、Aくんなりに感じたことを言葉で表現する姿に心がぽつと温かくなりました。

◎どつぱつたら食べてくれるかな? (4歳児)

オタマジャクシがカエルとなり、餌を調べて飼育ケースに入れていました。しかし、数日経っても餌を食べてくれません。年長さんに「夜行性なんやよ」と教えてもらったBちゃんは、積み木を持ってきて飼育ケースを囲い始めました。

保育者「どつぱつたが?」

Bちゃん「カエルって夜行性なんやつて。」

だから暗くしてやるん!



ささやかなこと、たくさん思いを注いでいる子どもたちの日常から...

その後、食べているか積み木をずらして何度も確認しているBちゃんでした。生き物のためにいろいろ考えてやってみる子どもの発想に驚いた日でした。

◎空までとんでいきな! (3歳児)

Cちゃんのブランコを待っていたDちゃん。

Dちゃん「Cちゃん空までとんでいきな!」

Cちゃん「ほんとうや!」

C、雲までとんでいきな!」

空を見上げて笑顔で「いーるCちゃん。」

その姿をまた「Cちゃん見ているDちゃん。」

2人のイメージが共有され、楽しいひとときとなりました。



◎風船いっぱい (2歳児)

ある日のおやつにぶどうが出て「いただきます!」をして食べようとするEちゃん。

Eちゃん「わーぶどうがおいしいよ。風船みたいやね!」

保育者「風船みたい?」

たくさん粒があるのを見てEちゃん「うん、風船いっぱいやよ!」

みんなの風船みたいやね!」

保育者「本当や、風船みたいやね!」

子どもの発想力は豊かです。くりしました。



	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	いちよう くちべにあげぼの むれ 「一葉の口紅曙のリボン」 群 ようこ 著	10/20(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
	「あなたと共に逝きましょう」 村田 喜代子 著	10/28(日) 13:30~			
ことぶき大学講座 (第6回)	「世界で一番おやべが好き!」 講師:メルヘンおやべ観光出前講座	10/26(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第7回)	「百万石の大名行列と越中路」 講師:金沢学院大学 ひがしよつやなぎ ふみあき 名誉教授 東四柳 史明 氏	11/10(土) 14:00~15:30			

講座・教室

子育て支援センターのご案内

10/15～11/10開催分
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター	
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内	
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360	
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)	
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日	
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児可)と保護者	
10/15(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～						
16(火)	赤ちゃんヨガ④ 10:30～	ふれあい遊び	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ハンドメイド講座 10:00～ 「デコレーションボールペン」		
17(水)	ふれあい遊び 11:30～	秋のキャンデーボックスづくり (要予約)	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談 10:00～			
18(木)			★おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日 身体測定&健康トーク 10:00～			
19(金)		音よみの会 10:30～ 効果音楽つき絵本読み聞かせ	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ 〈石動コミュニティセンター〉		骨盤体操教室 10:30～ ペーパーサート 11:00～	
20(土)		休み	休み	休み	休み		
22(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～						
23(火)		しづ先生とからだを動かそう! 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会 10:00～	ベビーマッサージ 10:00～	親子製作(23日～26日) ※いつでもどうぞ	
24(水)	0.1.2歳児と触れ合って遊ぼう① (音楽パネルシアター他) 10:30～	ハロウィン制作	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00				
25(木)	★訪問日		おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日 10:00～	地域とのふれあい 10:00～ 「ふれあい遊びをしましょう」		
26(金)		アイシングクッキーづくり (要予約)	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～	おはなしの会 「大型絵本 おべんとうパス」	子育てヨーガ&歌♪ 11:00～	
27(土)		休み	休み	休み	休み		
29(月)	親子教室 10:00～11:00 「歯科衛生士さんのお話」	身体計測(29日～31日)					
30(火)					ベビーマッサージ 10:00～	ハロウィンパーティ 10:30～	
31(水)	誕生日&身長計測 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00				
11/1(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定 10:00～		
2(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ 〈東部公民館〉	作って遊ぼう 10:00～ 「サイコロマラカス」		
3(土)	文化の日(休み)						
5(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～			小麦粉粘土で遊ぼう 10:00～		絵本読み聞かせ 11:00～	
6(火)	ベビーマッサージ④ 10:30～	ふれあい遊び	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～		
7(水)	ふれあい遊び 11:30～	11月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00				
8(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日 リラックス講座 10:00～(先着順)	地域とのふれあい 10:00～ 「お散歩にいきましょう」		
9(金)	リトミック② 10:30～	にこにこベビーマッサージ (要予約) 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ 〈石動コミュニティセンター〉		子育てヨーガ&歌♪ 11:00～	
10(土)		休み	休み	休み	休み		

メル玉つうしん

おやべ情報発信委員会発 スマホ・タブレット研究会

日時 10月16日(火) 13:30～14:30
場所 おやべ市民活動サポートセンター
はじめてでも簡単! どなたでも参加いただけます。

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 10月22日(月)～10月28日(日)
内容 クラシックカーフェスティバル2017(再放送)
台風により中止となったため、前年度の映像を再放送します。

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局
(生活協働課) ☎67-1760 内線759



休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる
場合があります。

10月	14日(日)	辻内科医院	内科/小児科 津沢341-22	☎61-3530
	21日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-27	☎68-0082
	28日(日)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150
11月	3日(土・祝)	西野内科病院	内科 本町6-30	☎67-1730
	4日(日)	ひがき皮膚科医院	皮膚科 石動町8-28	☎67-1063
	11日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子3978	☎68-2550
	18日(日)	村田医院	外/整/胃科 本町1-13	☎67-0997

「ともだちひろば」に遊びに来ませんか？

保育所・認定こども園に通っていないお子さんとそのご家族を対象に、親子教室「ともだちひろば」を開催します。
お母さん同士仲良くなりましょう！お気軽にお越しください。

日時 10月29日(月) 10:00~11:00
(受付 9:45~10:00) **保健福祉センター内**
会場 子ども家庭支援センター(鷺島15 ☎67-8615)
対象 0~3歳くらいのお子さんとそのご家族
※妊娠中の人もお越しください。
内容 ・「めぞうし/むし歯ゼロ!たのしい歯の習慣」
講師:歯科衛生士
・手あそび、フリートーク等
主催 小矢部市母子保健推進員連絡協議会、小矢部市



※申し込みは不要です。
おじいちゃん、おばあちゃんに参加もお待ちしております。

すこやか健診

市では、職場等で健診を受ける機会がない20~39歳の市民を対象に、「すこやか健診」を実施します。年に1度は健診を受けましょう!
日時 11月12日(月) **会場** 総合保健福祉センター
受付時間 8:30~11:00、13:30~15:00(午後は女性のみ)
対象者 20~39歳の小矢部市民(平成31年3月31日時点)
内容 身体計測、血液検査、尿検査、内科診察等
料金 600円

子宮・乳がん検診を併せて実施します!

すこやか健診を受ける女性のみが対象です。

日時 13:00~14:00
料金 各1,000円(小矢部市国民健康保険加入者と無料クーポンが届いている人は無料)
※すこやか健診、がん検診の受診を希望する人は、10月29日(月)までに健康福祉課へお申し込みください。

親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	11月30日(金)	18:20~18:40	沐浴、オムツ交換の実習。プレパパのための妊婦シミュレーションもあります。(保健師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぼぼ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	11月6日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成30年7月生	11月20日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成30年1月生	11月22日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成29年5月生	11月28日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成27年5月生	11月14日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成27・28年11月生 平成28年5月生	11月16日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	11月22日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	11月15日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	11月8日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第2火曜日 11月13日(火) 第4火曜日 11月20日(火)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート	10月22日(月)~10月28日(日) 6:55 8:55 12:55 15:55 18:55 20:55	「お薬は正しく使いましょう」 講師:公立学校共済組合 北陸中央病院 薬剤科部長 守内 匡

がん検診等日程

がん検診を希望する人は、**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**
結核・肺がん検診は事前申し込み不要です。 ※結核・肺がん検診は、11月18日(日)が今年度最後となります。

月日	会場	受付時間	
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診
11月18日(日)	保健福祉センター	8:30~11:00	※今年度最後です。 8:30~10:00



あなたは正しい状態ですか? つづく痛み、疲れ、コリをチェックしましょう!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える

おざき治療院

小矢部市メルヘランド6-12
☎(予約制) 0766-54-5273

白内障手術の先進医療施設

(平成29年厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成29年白内障手術実績 367件
そのうち多焦点レンズ使用 28件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る



高齢者 インフルエンザ予防接種 費用一部助成のお知らせ

インフルエンザ予防接種協力医療機関

医療機関名	住 所	電話番号
青木内科医院	石動町1-4	67-0118
井上内科医院	今石動町1-5-27	68-0082
太田病院	新富町3-11	67-0443
大野クリニック	小矢部町1-1	67-1475
小矢部大家病院	島321	67-2002
つざわ津田病院	新西117-1	61-8585
辻内科医院	津沢341-22	61-3530
中川整形外科クリニック	綾子3978	68-2550
西野内科病院	本町6-30	67-1730
沼田医院	石動町8-36	67-1162
富山内科クリニック	埴生356-4	67-8088
北陸中央病院	野寺123	67-1150
松岡病院	富中町4-18	67-0025
村田医院	本町1-13	67-0997

(五十音順)

インフルエンザ予防接種を希望する65歳以上(接種日当日の年齢)の小矢部市民に対し、接種費用の一部を助成します。(ただし、60歳以上65歳未満の人で、心臓、じん臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害があり、厚生労働省で定める人も対象となります。)

実施期間 10月15日(月)～12月末日
接種回数 1回
接種料金 1,300円(生活保護世帯は無料)
持参するもの 住所・生年月日を証明するもの(健康保険証等)
接種医療機関 右表参照

※個別案内はしていません。接種を希望する場合は、医療機関に直接お申し込みください。



外出後には、手洗いをしましょう!

とやま呉西圏域健康ポイントサービス事業がスタートしました!

～健康づくりに取り組んでポイントを貯め、健康と景品を手に入れよう～

10月1日から、とやま呉西圏域連携中枢都市圏を構成する6市(小矢部市、高岡市、射水市、氷見市、砺波市、南砺市)による、健康づくりに取り組む人を応援する事業がスタートしました!以下の①～④の取り組みを2つ以上組み合わせると健康づくりに励み、ポイントを貯めましょう。合計100ポイント以上から応募でき、抽選で6市の素敵な特産品がもらえます。

- ① **個人で取り組む健康づくりポイント** **1日あたり10ポイント** 普段の生活の中で自分なりの健康づくりに取り組む。
《取り組みの例》 ・20分以上の運動をする ・間食を控える ・野菜をたくさん食べる
- ② **「からだナビ」を活用ポイント** **20ポイント** 健康に関する情報が盛りだくさんの「とやま呉西圏域健康ポータルサイト「からだナビ」」を閲覧し、応募用紙にキーワードを記入する。
- ③ **健診・検診受けますポイント** **上限30ポイント** 今年度に受けた(受ける予定)の健診・検診の日付を記入する。
- ④ **健康イベント参加ポイント** **上限30ポイント** 各市で開催される健康をテーマにした対象イベントに参加する。
詳しくは「からだナビ」で紹介しています。



からだナビ
QRコード

応募方法 健康福祉課や対象イベント会場で配布する応募ハガキに必要事項を記入し郵送、または健康福祉課へ持参してください。イベント会場に設置する応募箱から応募することもできます。



あなたの健康づくりに加えてみましょう♪ 健康体操初心者講座



ストレスで緊張したり疲労やコリで固まっている身体を、東洋医学を取り入れた“呼吸法”と“動き”で緩めていく体操です。
どなたでも参加できます。健康のために始めてみませんか?

日 時 ①10月26日(金)、②11月2日(金)、③11月9日(金)、④11月16日(金)
⑤11月30日(金)、⑥12月7日(金)、⑦12月14日(金)、⑧12月21日(金)
(計8回コース) 9:30～11:30
会 場 総合保健福祉センター
定 員 20人
申込期限 10月22日(月)

参加費
無料

申し込み・問い合わせ 健康福祉課
(総合保健福祉センター) ☎67-8606

「RUN伴 2018富山」 10月20日(土) 午前11:00頃 総合保健福祉センター※ ※小矢部市のゴール地点

RUN伴(ランとも)とは、認知症の人や家族・支援者・地域の人が入りながら、認知症になっても安心して暮らせる地域づくりを目指して、一本のタスキをつなぎ、ゴールをめざすイベントです。市では2地点(清楽園&はっちょうとんぼ)をスタートして、総合保健福祉センターで合流後、砺波地区のゴールであるイオンモールとなみに向かいます。見かけたら、ぜひ応援してください。

今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか?
一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店	日 時 10月27日(土) 《受付》13:30～15:30 ※来月は11月24日(土)に開催します。
オレンジカフェ 芹川店	日 時 10月15日(月) 《受付》9:30～11:30 ※来月は11月19日(月)に開催します。
オレンジカフェ 城山店	日 時 11月10日(土) 《受付》13:30～15:30 ※毎月第2土曜日に開催します。
	場 所 デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

9月中の
住民異動

転入	57人
転出	62人
出生	17人
死亡	28人

人口と世帯

10月1日現在

総人口	30,161人 <small>(うち外国人 474人)</small>
男	14,673人
女	15,488人
世帯数	10,385世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 358世帯)</small>

母乳で元氣

みわ かん な
三輪 柑奈ちゃん(10か月)

父 知司さん 母 美紗貴さん
小矢部市 蓑輪

体を動かすことが大好きで、
元気いっぱい◎
今は、一生懸命歩く練習中!
上手に歩けるようになったら、
大好きなお姉ちゃんといっぱい
散歩しようね♪



おすすめBOOK

立山曼茶羅の成立と縁起・登山案内図

福江 充著



木版立山登山案内図と立山曼茶羅の成立の経緯を論証する。立山曼茶羅の絵解きの実態も考察。
著者は小矢部市在住。

対岸の家事

朱野 帰子著



家族の為に専業主婦の道を選んだ詩穂。「家事」という終わりのない仕事と戦う一方、周囲の無理解に傷つくが、苦しんでいるのは自分だけではないと気づき...

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎ 67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎ 67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎ 61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

- 富山は日本のスウェーデン 井手 英策
- なぜ倒産 帝国データバンク
- 回転寿司になれる魚図鑑 松浦 啓一
- わたしは漢方美人 遠野かず実
- みそ汁はおかずです 瀬尾 幸子
- 運転免許認知機能検査まるわかり 本 智勝
- 見たまま書くだけ! 宣伝・貼り紙・注意書き 6カ国語文例集 看板・掲示板研究会

◆文学・小説◆

- 流鏑馬ガール! 相戸 結衣
- 向日葵のある台所 赤松 利市
- ドッベルゲンガールの銃 倉知 淳
- 君に言えなかったこと 斉藤 詠一
- 到達不能極 つかのまのこと 柴崎 友香
- 鬼風 仙川 環
- ひとつむぎの手 知念実希人
- 風に吹かれて 樋口 明雄
- この世界で君に逢いたい 藤岡 陽子
- 叙述トリック短編集 似鳥 鶏
- TEN 榆 周平

秋の読書週間行事

○「本で世界をのぞいてみよう!」

石動高等学校校図書委員会、皆さんの共同企画展示です。

○「この本おもしろいよ!」
～夏休み読書記録ノートより～

○「おとぎの館図書室展示」
10月26日(金)～

■読書週間スタンプラリー
10月26日(金)～11月28日(水)

■雑誌リサイクル

保存期間を過ぎた雑誌をさしあげます。お一人3点まで。
・市民図書館・おとぎの館図書室
10月27日(土)～
・津沢コミュニティプラザ
図書コーナー
11月10日(土)・11日(日)



発行：小矢部市
〒932-8611
☎0766(67)1760
編集：企画政策部企画政策課
富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)5683