

# おやべ

広報

第664号

2018

# 9

Contents		今月号の内容	
参加・参観しよう		スポーツ通信局	15
市総合防災訓練	2	おやべの遺跡⑩	16
小矢部市議会議員選挙		おやべ型1%まちづくり事業・	
16人の当選が決定	4	高岡地区広域圏	17
市政ニュース	5~11	情報ひろば	18
クロスランドプレス	12	健康ガイド	22
8月の話題	14	健康講座	23
		母乳で元気・ニューBOOKガイド	24



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

平成30年9月13日発行  
10月号の発行日：10月11日



## 夏の思い出

8月4日 クロスランド盆踊り&花火大会



# 災害に強いまちづくりの推進

# 参加・参観しよう 市総合防災訓練

私たちの国は、毎年のように地震、台風、集中豪雨などの災害に見舞われています。

このように、自然災害が多発し、広範囲で発生する環境の中では、日頃から災害に対する正しい心構えを身につけ、いざというときに落ちついて行動できるようにしておくことが重要です。

小矢部市では、避難訓練、安否確認情報収集訓練、初期消火訓練、応急救護訓練などの実践的な訓練を通して、市民一人ひとりに災害への対応策を身につけていただくために、9月23日に石動南部地区、宮島地区の住民の皆さんの協力のもと、砺波地域消防組合小矢部消防署・小矢部市消防団と合同で「市総合防災訓練」を実施します。

併せて、富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練も実施します。

訓練の実施内容は次のとおりです。



平成30年度 小矢部市

## 総合防災訓練

日時 9月23日(日・祝)

午前8時～10時

場所 小矢部市泉町地内

屋内スポーツセンター周辺

主催 小矢部市



## 訓練想定

邑知潟断層帯を震源とするマグニチュード7.6の地震が午前8時に発生し、小矢部市では震度6強を観測し、建物の倒壊、火災等の被害が発生、また山間地では土砂崩れが発生したとの想定で、避難活動、初期消火、応急対策活動等の訓練を実施します。



## 防災行政無線の放送について

訓練では、防災行政無線を活用し、避難情報等を次のとおり放送します。地区住民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

時刻 午前7時50分頃 訓練予告

午前8時頃 地震情報

午前8時15分頃 避難勧告

午前8時30分頃 避難指示

対象 石動南部地区、宮島地区

## 登録制一斉メールについて

次の時刻に訓練メールを配信する予定です。

時刻 午前8時15分頃 避難勧告



## 防災訓練概要

※訓練項目等については予定です。変更となる場合があります。

午前8時から10時まで

避難広報活動、避難活動・誘導訓練、安否確認、避難所の開設・運営、煙中体験、災害対策本部の設置・運営、アマチュア無線通信訓練、障害者避難誘導訓練、応急救護活動、初期消火活動、救急講習、炊き出し、応急給水活動、倒壊建築物の人命救助、防災・減災への意識啓発、災害ボランティアセンター設置・運営訓練等

平成30年

# 富山県消防協会小矢部支部 秋季消防訓練の実施

消防団は、地域の安心安全を守る中核的存在として、重要な役割を担っています。

平成30年富山県消防協会小矢部支部秋季消防訓練を次のとおり実施しますので、ぜひご観覧ください。

**日時** 9月23日(日・祝) 午前10時30分～

**場所** 砺波地域消防組合 小矢部消防署

周辺(小矢部市泉町地内)

**内容** 放水訓練、分列行進、観閲・表彰

※石動南部地区と宮島地区は、平成30年度住宅防火モデル地区に指定されています。

以上のような訓練項目を予定しています。訓練地区以外の住民の皆さんも防災パネル、防災グッズ等の展示、ちびっこ消防士撮影会、備蓄食料の試食等もありますので、ぜひ、この機会に市総合防災訓練にご参加いただき、「防災・防火」について、関心を高めてください。

※避難する時は戸締りや火の元を点検し、避難しなくてはなりません。

訓練についての問い合わせ

総務課

☎(67)1760 内線2331、2332、2333

小矢部消防署警防係 ☎(67)0119

平成30年

# 消防・防災フェスティバル inおやべ

10/6(土)

9:00～11:30(8:45～受付開始)

砺波地域消防組合

**会場** 小矢部消防署

泉町2-37

小矢部消防署では、火災の発生しやすい時期を迎えるにあたり、防火意識の向上と消防に対する理解を深めてもらうため、「消防・防災フェスティバル inおやべ」を開催します。

当日は、防火演奏会やはしご車搭乗体験など多彩な催し物があり、小さなお子さんでも楽しんで参加できます。この機会にぜひ参加してみたいかがでしょうか？

たくさんのご参加をお待ちしています!!

- ・ **展示コーナー** (消防車両等の展示)
- ・ **演奏コーナー** (松沢保育所防火演奏会、大谷中学校吹奏楽部防火演奏)
- ・ **体験コーナー** (はしご車搭乗体験、ミニ消防車消防活動体験、放水体験、ロープ渡り体験、応急救護体験等)  
※はしご車搭乗体験は先着50組(受付8:45)とさせていただきます。
- ・ **見学コーナー** (富山県防災ヘリによる救出訓練展示)
- ・ **お楽しみ抽選会**

※気象条件等により、内容を変更する場合がありますのでご了承ください。

問い合わせ 砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎67-0119



# 小矢部市議会議員選挙

## 16人の当選が決定

任期満了に伴う小矢部市議会議員選挙(定数16)は、21人が立候補し、8月5日に投票が行われ、即日開票の結果、次の16人の当選が決定しました。なお、投票率は前回を3・07ポイント下回る70・39パーセントとなりました。(前回は無投票)

任期は、平成30年9月2日からの4年間です。当選者をご紹介します。

(50音順・敬称略・年齢は8月5日現在)



**福島 正力**  
ふくしま しょうりき  
65歳

3	会 社 員	芹 川	無 所 属
回			



**谷口 巧**  
たに くち たくみ  
56歳

1	農 業	田 川	無 所 属
回			



**加藤 幸雄**  
かとう ゆきお  
67歳

2	農 業	杉 谷 内	無 所 属
回			



**藤本 雅明**  
ふじもと まさあき  
64歳

3	予 防 医 学 指 導 士	西 町	無 所 属
回			



**出合 和仁**  
であい かずひろ  
55歳

1	自 営 業	水 牧	無 所 属
回			



**嶋田 幸恵**  
しまだ ゆきえ  
64歳

5	会 社 役 員	埴 生	無 所 属
回			



**山室 秀隆**  
やまむろ ひでたか  
65歳

2	会 社 員	下 後 函	無 所 属
回			



**中田 正樹**  
なかだ まさき  
53歳

4	会 社 員	本 町	無 所 属
回			



**白井 中**  
しらい あたる  
64歳

3	会 社 役 員	島	無 所 属
回			



**義浦 英昭**  
よしうら ひであき  
52歳

3	農 業	八 講 田	無 所 属
回			



**沼田 信良**  
ぬまた のぶよし  
67歳

6	会 社 員	岩 武	自 由 民 主 党
回			



**砂田 喜昭**  
すなた よしあき  
70歳

9	政 党 役 員	七 社	日 本 共 産 党
回			



**氏 名**  
し めい  
年齢

当 選 回 数	職 業	住 所	党 派



**吉田 康弘**  
よしだ やすひろ  
62歳

3	会 社 役 員	上 野 本	無 所 属
回			



**林 登**  
はやし のぼる  
30歳

1	無 職	安 楽 寺	無 所 属
回			



**竹松 豊一**  
たけまつ とよかず  
48歳

1	会 社 員	埴 生	無 所 属
回			



**石田 義弘**  
いしだ よしひろ  
60歳

4	農 業	矢 水 町	無 所 属
回			

## 小矢部市長選挙の日程について

**告示日** 11月11日(日)

**投票日** 11月18日(日)

**立候補予定者** 日時 10月18日(木) 9:30～  
**事務説明会** 場所 小矢部市役所 502会議室

問い合わせ 市選挙管理委員会 ☎67-1760 内線234

## 津沢コミュニティプラザ 臨時休館のお知らせ

10月14日(日)は、作業停電のため臨時休館します。  
臨時休館に伴い、多目的ホール等の施設、図書コーナー、津沢公民館は終日利用することができません。

貸出本の返却は、正面玄関前に設置してありますブックポストの利用または次の図書館でご返却ください。

- ・小矢部市民図書館(城山町1-1) ☎67-2056
- ・おとぎの館図書室(鷲島14-3) ☎67-8864

問い合わせ 津沢コミュニティプラザ ☎61-2270

## 「はかり」の定期検査を行います!! ～特定計量器の定期検査の実施～

取引または証明に使用する業務用の「はかり」は、計量法の規定により、2年に1度、県の検査を受けなければなりません。対象となる「はかり」をご使用の方は、ハガキにて案内が届きますので、ハガキをご持参のうえ検査を受けてください。

### 検査日程

10月2日(火) 10:00～15:00	勤労青少年ホーム (小矢部町10-1)
10月3日(水) 10:00～15:00	総合会館 (城山町1-1)
10月4日(木) 10:00～15:00	津沢コミュニティプラザ (清水369-1)

※指定検査日が都合の悪い場合は、他会場でも検査を受けることができます。

※はかりを使用しなくなった場合や新たに購入された場合は、事前にご連絡ください。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線754

## 特設行政相談所と一日合同行政相談所の開催について

総務省では、10月15日(月)から21日(日)までを行政相談週間と定め、各種行事を全国一斉に実施します。

この行事の一環として次のとおり相談所を設けます。  
行政の問題(登記、年金、保険、福祉、道路、窓口対応など)や家庭内の問題(離婚、相続、遺言など)について、困っていることや知りたいことなどがありましたらご相談ください。

### 特設行政相談所

日時 10月19日(金) 13:00～16:00  
場所 総合保健福祉センター 3階 小会議室  
問い合わせ 小矢部市社会福祉協議会 ☎67-8611

### 一日合同行政相談所

日時 11月1日(木) 13:00～16:00  
場所 高岡市ふれあい福祉センター  
2階 研修室201・202(高岡市博労本町4-1)  
問い合わせ 総務省富山県行政監視行政相談センター  
行政相談課 ☎(076)432-6338

※どの相談にも専門家が応じます。

※相談は無料で、予約は不要です。

※相談者数が多い場合、相談時間を制限させていただく場合があります。

## ねんりんピック富山2018小矢部市実行委員会からのお知らせ

### 「こども将棋交流ひろば」に参加する児童生徒を募集します

ねんりんピック富山2018が11月3日(土・祝)から開催され、本市では将棋交流大会を開催します。

大会には藤井聡太七段の師匠である杉本昌隆七段や、富山県出身の村田顕弘六段など計4人のプロ棋士が来場予定です。

プロ棋士と将棋が好き、将棋に興味のある子ども達が交流できる「こども将棋交流ひろば」を開催します。

プロ棋士や友達と将棋を楽しみましょう。



杉本昌隆七段



村田顕弘六段

日時 11月4日(日) 13:50～15:10  
場所 クロスランドおやべ メインホール  
応募要件 将棋が好き、将棋に興味のある小・中学生  
(小学生は要保護者同伴)  
募集定員 30人(先着順)  
参加費 無料  
申込期間 9月20日(木)～10月10日(水)  
申込方法 所定の用紙で、お申し込みください。  
詳しくは、実行委員会事務局へお問い合わせください。



第31回全国健康福祉祭とやま大会

ねんりんピック富山2018

夢つなぐ 長寿のかがやき 富山から  
平成30年11月3日(土)～6日(火)

問い合わせ ねんりんピック富山2018小矢部市実行委員会事務局 ☎67-8605

## 小矢部ブランド認定事業

小矢部らしい、小矢部ならではの地域産品を「小矢部ブランド」に認定し、全国に情報発信することを目的とした「小矢部ブランド認定事業」について、平成30年度の認定申請を募集します。

**申請期限** 10月31日(水)

**認定対象となる地域産品**

市内で生産または製造される  
農林水産物、加工品および製造品

**認定の申請をすることができる者**

市内に主たる事業所または住所を有し、地域産品を生産または製造する個人、法人および団体



**申し込み・問い合わせ**

観光振興課 ☎67-1760 内線734

## 家庭系燃やせるごみ指定袋への 広告を募集します

**種類** 家庭系燃やせるごみ指定袋(大)  
**枚数** 500万枚  
**掲載料金** 1枚あたり 25万円(消費税込み)  
**募集枚数** 4枚(申し込み順)  
**大きさ** 縦8cm×横15cm / 1枚  
**掲載色** 色は1色刷りとし、組合記載の印刷色と同色  
**掲載期間** 2019年8月頃から約1年間(予定)  
**申込方法** 高岡地区広域圏事務組合のホームページから申込書をダウンロードし、必要書類を添えて提出してください。

**募集期間** 10月10日(水)～11月9日(金)

**問い合わせ** 高岡地区広域圏事務組合  
高岡広域エコ・グリーンセンター  
☎91-2100 FAX 91-9095  
〒935-0035 氷見市上田子字笹谷内50

## 県産品購入ポイント制度実施中

**応募期間** 11月11日(日)まで  
**内容** 期間中、富山県産の農林水産物についている「シール」等を10枚集め、応募用紙に貼り付けて応募した人の中から抽選で1000人に「とやまの特産品」が当たるキャンペーンを実施中です。詳細は、ホームページをご覧ください。

**越中とやま食の王国のホームページ**

<http://www.shoku-toyama.jp/>



**問い合わせ** 富山県農林水産企画課 企画班  
☎(076) 444-3368

## 平成30年度 小矢部市奨学生募集

### 小矢部市奨学生資金貸与制度

**内容** 進学による家計の負担を軽減し、安心して教育を受けることができるよう奨学資金を貸与する制度です。  
**対象者** 学校教育法による大学、専修学校の修業年数が2年以上の専門課程に在学している人  
**貸与額** 月額 4万円、3万円または2万円から選択  
**申込期間** 10月1日(月)～10月16日(火)  
**貸与人数** 1人程度  
**その他** 詳細な貸与条件等については、市ホームページまたは下記までご連絡ください。  
※他の奨学金の貸与・給付を受けている人でも申請が可能になりました。

**申し込み・問い合わせ** 教育総務課 ☎67-1760 内線533

### 定住助成制度をご存知ですか?

## 定住促進奨学金返還助成金について

本市に住所を有する就業者のうち、大学等の在学中に借り入れた日本学生支援機構奨学金等を返還している人に対し、返還額の一部を助成しています。

注) 本制度は、国および地方公共団体の正規職員は適用対象外です。

**受給要件** ①または②のいずれかに該当し、③の要件を満たす人  
①市外に1年以上居住し、平成28年4月1日以降に転入した時点で40歳未満の人《転入者》  
②市内に居住し、平成28年4月1日以降奨学金等の返還を開始した人《在住者》  
③被雇用者または起業者  
注) 被雇用者とは次のいずれかに該当する人になります。  
・正規雇用者  
・雇用保険の一般被保険者で、雇用期間が6か月以上見込まれる人  
**助成額** 受給要件を満たした月の翌月から最大36か月支給します。  
《転入者》返還月額の1/2(上限2万円/月)  
《在住者》返還月額の1/4(上限1万円/月)

※詳しい要件や申請に必要な書類については、企画政策課までお問い合わせください。

当助成金は、雇用状況の変更などにより対象外となることがあります。一部の事実で、助成の取り消しとなるケースがありましたので、当助成制度の運用に際しては、誤解が生じないよう制度の周知に努めてまいりますが、申請後、変更事項が生じた場合はご連絡ください。

**問い合わせ** 企画政策課 ☎67-1760 内線253

## 平成30年 住宅・土地統計調査のお知らせ・回答のお願い

総務省統計局(富山県・小矢部市)では、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施します。この調査は、住生活に関する最も基本的で重要な調査で、全国約370万世帯の人を対象とした大規模な調査です。

調査期間中、統計調査員が調査書類を配布します。調査への回答は、インターネットまたは紙の調査票でお願いします。

**問い合わせ** 企画政策課 ☎67-1760 内線251



## 平成30年10月より

### 「こども医療費助成制度」の入院費について対象年齢が拡大されます!

こども医療費の入院費助成について、平成30年10月診療分から対象を18歳までに拡大します。この助成の申請は、こども課窓口で手続きをお願いします。また、入院後でも手続きは可能です。

なお、今年度助成対象となるご家庭には、9月に案内を発送します。

#### 今年度対象となる人

市内に住所を有する、平成12年4月2日～平成15年4月1日生まれのお子さん

#### 申請に必要なもの

- ①お子さんの健康保険証 ②保護者の通帳
- ③認印 ④送付した案内文
- ⑤平成30年度所得課税証明書\* (平成30年1月2日以降に転入した人、単身赴任などで市外で児童手当を受給している人) \*平成30年1月1日時点の住所地で発行可能

◎「入院費」とは…医療保険が適用される入院費用で自己負担分となる費用。ただし、食事療養費は除きます。

◎平成30年9月以前に入院した分、独立行政法人日本スポーツ振興センターの「災害共済給付制度」の給付適用分については助成対象外となります。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

### 子どものインフルエンザの予防接種費の一部を助成

市では、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。

**対象者** 市内に住所を有する、接種日において満1歳から中学3年生までのお子さん

**助成期間** 10月1日(月)～12月31日(月)  
※平成29年12月2日生まれから平成30年1月1日生まれまでの人に限り、1回目の接種を12月中に行っている場合は、2回目の接種日は平成31年1月31日まで助成期間とします。

**助成額** 1人1回 2,000円  
※接種に要した費用が2,000円未満の場合は、その額を助成します。

1回目の接種日当日の満年齢	助成回数
満1歳から満12歳まで	1人2回まで
満13歳から中学3年生まで	1人1回まで

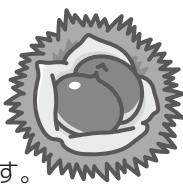
**医療機関利用方法** 市内医療機関

- ①医療機関に備え付けの「小矢部市子どもインフルエンザ予防接種券」に、必要事項を記載し、予診票と一緒に提出して接種を受けてください。その際に医療費受給資格証、母子手帳、印鑑をお持ちください。
- ②接種にかかった費用から2,000円を差し引いた残りの金額を医療機関にお支払いください。(子育て応援券が併用可能です。)

問い合わせ こども課 ☎67-8603

### 親子であそぼう講座の開催

- 日時** 9月22日(土) 9:00～12:30
- 集合** 宮島観光栗園
- 内容** ネイチャーゲームと栗拾い
- 講師** シェアリング ネイチャーゲーム協会  
松田 秀明 氏
- 定員** 親子12組
- 参加費** 入園料  
・大人 500円(1人)  
・子ども 350円(1人)
- 申込締切** 9月19日(水)



※申込者に、栗園までの地図を送付します。

申し込み・問い合わせ  
生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542

### 精神障がい者等家族教室の開催

精神障がい者の家族や関係者が当事者に対する対応方法等を学ぶ場として教室を開催します。(参加を希望する人は、申込が必要です。)

- 日時** 9月28日(金) 14:00～15:30
- 場所** 富山県砺波厚生センター 2階 講堂  
(南砺市高儀147)
- 内容** ①講義「在宅の障がい者達の現状から家族や関係者に期待すること」  
講師：NPO法人むげん 理事長 門田 晋 氏  
②座談会
- 申込締切** 9月26日(水)

申し込み・問い合わせ  
砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070

### 「おやベイクボス宣言事業所」募集中!!

#### イクボスとは?

職場で働く部下・スタッフのワーク・ライフ・バランス(仕事と家庭の調和)を考え、その人のキャリアと人生を応援しながら、組織の業績も結果を出しつつ、自らも仕事と私生活を楽しむことができる上司(経営者・管理職)のことを指します。

#### イクボスの「育」は…

「部下を育てる」、「企業組織を育てる」、「社会を育てる」  
※イクボスは育児中の部下だけを応援するボスではありません。

#### おやベイクボス宣言事業所「ロゴマーク」作成

市男女共同参画推進員連絡会は、おやベイクボス宣言を推進するため、小矢部らしさをコンセプトにロゴマークを作成しました。対象事業所の拡大や啓発につなげます。

※男女共同参画に関する事業所アンケートを行っています。回答に、ご協力をお願いします。



問い合わせ 小矢部市男女共同参画推進員連絡会事務局(生活協働課) ☎67-1760 内線754

## 三井アウトレットパーク北陸小矢部行きバス路線変更のお知らせ

加越能バスでは、平成30年10月1日より、三井アウトレットパーク北陸小矢部への訪問客等をまちなかへ誘導することを目的として、三井アウトレットパーク北陸小矢部行きバスの路線を一部変更します。

この変更によって、小矢部市役所バス停が廃止となり、総合会館口バス停が新設されますので、ご利用の際にはお間違いのないようお気をつけください。

路線変更日 **10月1日(月)**

運賃および運行ダイヤについて 現在の運賃および運行ダイヤから変更ありません。

運行路線について



問い合わせ 加越能バス株式会社 砺波営業所 ☎(0763) 32-3252

## 秋の全国交通安全運動

スローガン ゆずりあう 心でひろがる 無事故の輪

期 間 **9月21日(金)～9月30日(日)**

交通事故死ゼロを目指す日 **9月30日(日)**

- 活動重点**
1. 子供と高齢者の安全な通行の確保と高齢運転者の交通事故防止
  2. 夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止
  3. 全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底
  4. 飲酒運転の根絶



秋以降は、日没までの時間が急激に早まり、重大事故につながるおそれのある交通事故が増加する傾向にあります。「反射材」の活用と「上向きライト」の有効活用で夜間の事故を防止しましょう!

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752



## 人と動物が共に生きる社会を目指して

9月20日～26日は動物愛護週間です

犬や猫をはじめとして、私たちに優しさを与えてくれるペット。  
人と動物とが共生する社会のために必要なこととは何か、この機会に考えてみませんか。

## 日頃から心がけよう

- ◎飼育場所やその周辺をきれいにし、においの発生に注意しましょう。
- ◎不妊・去勢手術を受けましょう。
- ◎迷子札や鑑札・注射済票などを着け、所有者明示を行いましょう。  
万が一、行方不明になっても、戻ってくるすることができます。
- ◎災害に備えましょう。  
日頃からしつけ、健康管理、防災用品の準備等を行いましょう。
- ◎犬・猫が迷子になったら、すぐに最寄りの厚生センター・支所または保健所および警察署に連絡しましょう。



## 犬との暮らし

- ◎犬の登録と狂犬病予防注射を忘れずに行いましょう。
- ◎鑑札・注射済票を装着しましょう。
- ◎散歩のマナーを守りましょう。  
放し飼いにせず、フンや尿をきちんと片付けましょう。



## 猫との暮らし

- ◎屋内での飼育に努めましょう。  
猫を外で飼うと住民の迷惑になるだけでなく、交通事故や感染症などの危険がいっぱいです。
- ◎無責任な餌やりはやめましょう。  
かわいそうだからと飼主がいない猫に餌をあげるだけでは、周りに迷惑をかけるかもしれません。愛情と責任を持ち、餌やフンの片付け、不妊・去勢手術を行いましょう。



## 飼育相談受付中

富山県動物管理センターでは、愛犬の飼育相談を行っています。困り事や飼育方法などをお聞きし、各家庭にあった飼育方法やしつけをアドバイスします。  
詳しくは、富山県動物管理センターにご相談ください。

## イベントのご案内 動物愛護フェスティバル開催!

- 日時 9月23日(日・祝) 10:00～(予定)  
場所 富山県動物管理センター  
内容 小動物ふれあい体験、犬・猫の飼い方相談コーナー、長寿犬の表彰、子猫の譲渡会  
飼う前教室、災害体験コーナー など(予定)

- ※犬を同伴する際は、鑑札、注射済票を忘れずに!
- ※子猫を譲りたい人は、事前に富山県動物管理センターへご連絡ください。
- ※子猫を譲り受けたい人は、当日の飼う前教室を必ず受けてください。

「とやま動物愛護ホームページ」にもイベント情報を掲載しています。

とやま動物愛護

検索

問い合わせ 富山県厚生部生活衛生課 ☎(076) 444-3230 (富山市新総曲輪1-7)  
富山県動物管理センター ☎(076) 462-3467 (立山町利田、常願寺川公園となり)

## メルヘンクリーン作戦参加者大募集

## 河川公園ぴかぴかウォーク

市環境保健衛生協議会の皆さんが中心となり、メルヘンクリーン作戦が行われます。この作戦は、2000年とやま国体の開催を記念して開始された美化活動で、市内各地区で清掃活動が行われます。

メイン会場では、「河川公園ぴかぴかウォーク」として、河川公園周辺の清掃を重点的に実施します。参加協力をお待ちしています。

日時 10月7日(日) 8:00～9:00

集合場所 河川公園(西福町)

清掃場所 河川公園周辺

問い合わせ 小矢部市環境保健衛生協議会事務局(生活協働課内)  
☎67-1760 内線754

「とやま環境フェア2018」  
開催のお知らせ

日時 10月13日(土) 10:00～17:00  
10月14日(日) 10:00～16:00

場所 高岡テクノドーム

- 内容
- ・工作教室や省エネ実験など体験ブースがいっぱい!
  - ・わくわく抽選会やドラえもんもやって来るよ。

問い合わせ  
とやま環境フェア開催委員会事務局  
☎(076) 431-4607

## 小矢部市国民健康保険について

### 国民健康保険被保険者証を送付します

現在お使いの国民健康保険被保険者証(ライトブルー色)の有効期限は平成30年9月30日です。新たな被保険者証(パープル色)を9月下旬に送付しますので、10月1日からお使いください。被保険者証は世帯ごとにまとめて、世帯主様宛に簡易書留郵便で送付します。被保険者証(ライトブルー色)は10月1日以降に、各家庭で確実に処分されるか、市民課または津沢コミュニティプラザの窓口へご返却ください。

### 国民健康保険の加入・喪失の手続きはお済みですか？

会社等を退職されたあと、健康保険に加入されていない人は、速やかに国民健康保険の加入手続きをお願いします。また、会社などの健康保険に加入しているにもかかわらず、国民健康保険の被保険者証が届いた人は、二重加入の可能性がありますので、両方の保険証と認印、マイナンバーのわかるものを持参し、市民課窓口にて国民健康保険の資格喪失の手続きをしてください。

**注意** 会社などの健康保険の「資格取得年月日」から、国民健康保険の被保険者証は使用できなくなります。

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎67-1760 内線747、748

## 特定健康診査(国保)、健康診査(後期高齢者)は受診されましたか？

**受診期限 9月29日(土)まで**

40歳以上の小矢部市国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者で、まだ特定健康診査、健康診査を受診されていない人は、市内の協力医療機関で受診してください。受診期限は9月29日です。

受診の際は、受診券、問診票、保険証が必要となります。受診券などを紛失された場合は、再発行しますので市民課までご連絡ください。

よりよい健康生活を送るために、年1回は必ず健康診査を受けましょう！



問い合わせ 市民課 国民健康保険担当、後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745、747

## 国民年金保険料は納付期限内に納付を！

国民年金保険料は日本年金機構から送られる納付書により、金融機関・郵便局・コンビニで納めることができます。また、口座振替やクレジットカードによる納付、インターネットを利用した納付方法もあります。納付期限までに納めていただくようお願いします。

### ■納付期限内までに納めていただけない人には…

日本年金機構では、国民年金保険料を納付期限までに納めていただけない人に対して、電話や文書、戸別訪問により早期に納めていただくようご案内をしています。

### ■未納のまま放置していると…

納付義務者\*の財産を差し押さえる等の強制的な徴収手続きを取る場合もありますので、早めに納付ください。

\*納付義務者…被保険者本人および連帯して納付する義務を負わなければならない配偶者や世帯主

なお、経済的な理由等で保険料を納付することが困難な場合には、保険料の「免除制度」「納付猶予制度」などがあります。未納のまま放置せず、市役所国民年金担当窓口または砺波年金事務所にご相談ください。

### ■民間委託業者による納付案内等を実施！

日本年金機構では、国民年金保険料の納め忘れがある人に対して、電話や文書、戸別訪問による納付案内と免除・猶予制度、その他の口座振替などのご案内を民間委託により実施しています。

### 《委託事業者》

事業者名 日立トリプルウィン株式会社  
電話番号 0120-211-231  
受付時間 9:00~20:00

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課 国民年金担当 ☎67-1760 内線746

## 3市連携婚活事業(小矢部市・砺波市・南砺市)

### となみパルピテーションカレッジ

**日 時** 10月28日(日)  
男性 13:00~18:00頃  
(事前セミナー受講必須)  
女性 13:30~18:00頃  
**場 所** となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)  
庄川峡湖上遊覧など市内バスハイク・スイーツ(ブッフェスタイル・ソフトドリンク付)で交流会(砺波市:翔凜館)

**対 象** 22~40歳の独身男女(砺波市に在住または勤務の人、小矢部市・南砺市は在住の人)\*女性は不問  
**参 加 費** 男性 3,000円、女性 2,000円  
**募 集 締 切** 10月18日(木)  
**問 い 合 せ** 砺波市企画調整課  
☎(0763) 33-1111 内線204  
小矢部市生活協働課  
☎67-1760 内線757



## おやべメルヘンパーティー

メルキューくん・メルモちゃんののおともだち大集合

日時 10月27日(土)・28日(日) 10:00~16:00  
場所 クロスランドおやべ ほか

全国のご当地キャラが「メルヘンの街おやべ」に大集合! メインMCはご当地キャラ大好きアイドル「寺嶋由美」さん。



28日には舞台を中心に活躍する俳優「猪野広樹」さんのトークショーを開催。コスプレ、アイドル、グルメと盛りだくさん!



<http://www.oyabe.info/archives/4638/>



問い合わせ 観光振興課 ☎67-1760 内線734

## 小矢部市大谷博物館開館5年記念事業

### 大谷博物館で秋を感じる

大谷博物館は、平成26年10月の開館より今年5年目を迎え、以下の事業を行います。

記念事業名	期日	時間	料金等
企画展	10/5(金)~11/4(日)	9:00~16:30 (入館は16:00まで)	無料
博物館茶会	10/7(日)	10:00~14:30	1席 300円(前売り) 限定100席(当日券は若干有)
観月の会 (尺八と浄の演奏会)	10/8(月・祝)	15:00~	無料(事前に整理券を配付) 限定35席
いけばなの展示	10/5(金)~10/8(月・祝)	9:00~16:30 (入館は16:00まで)	無料

協力: 表千家松珠会、茜音会、小矢部市華道連合会  
※茶券(前売り)・整理券については、お問い合わせください。

問い合わせ 教育委員会 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線525

## サッカー J3公式戦 市町村サックスデー「小矢部市の目」カターレ富山を応援に行こう!!

### J3第26節 カターレ富山 vs SC相模原

日時 10月7日(日) 14:00キックオフ  
場所 富山県総合運動公園陸上競技場  
観戦料 《メイン自由席》  
大人 700円、中高生 300円  
《ゴール裏自由席》  
大人 500円、中高生 100円  
※小学生無料  
※チケットを購入する際、小矢部市民である証明書(免許証、保険証等)の提示が必要です。

小矢部市民特別価格で観戦できます!

【市役所から応援バス(無料)が出発!】  
集合場所 小矢部市役所  
行程 11:30 集合、12:00 出発  
《試合観戦》  
16:15頃 競技場出発

※バスの乗車を希望される人は往復はがきに必要事項を記入し、9月28日(金)までに企画政策課へお申し込みください。

※中学生以下は、保護者の同伴が必要です。

●直接スタジアムに行く場合は、事前申し込みの必要はありません。

〒932-8611  
小矢部市企画政策課内  
「カターレ富山」応援バス係

小矢部市本町1番1号  
記入不要  
ライカくん ©2008 KATALLER

代表者の  
郵便番号  
住所  
氏名

①申込者全員の  
住所  
氏名  
年齢  
②代表者の  
電話番号

申し込み・問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線257



「平清盛公日招像」広島県呉市

このようにことから、一般的に、平家一門の代表格である平清盛は「悪者」に見られがちではありませんが、その反面、宋(当時の中国)との交易を活発にし、国内の経済の発展に努めた、先見の

やがて、平家一門の中で「平家にあらずんば人にあらず」と発言する者がでてきます。清盛の義弟平時忠が発言したと伝わっていますが、この言葉には、まさに驕れる平家の様子が象徴されているように思われます。

しかしながら、その背景には、一族の繁栄のみを追求することで、庶民の生活を顧みないばかりか、天皇家に対しても横暴な態度をとるような姿勢がうかがえます。

平治の乱後、天皇家との結びつきを強めた平清盛は異例の出世を果たし、仁安二年(1167)には当時の政治の主導権を握る従一位太政大臣の位にのぼりつめます。清盛の他にも子孫や兄弟が出世し、平家が官位を独占する状態になります。

ここにはひとつの逸話が残っています。現在、「音戸の瀬戸」(広島県呉市)と呼ばれる海峡は、もともと陸続きでしたが、清盛が海上交通の利便性の向上を図るため、土地を掘削し、海峡にしようとして計画します。しかし、工事はなかなか進まなかつたため、なんと早く仕事を終わらせようとして、清盛が夕日に向かって扇をふり、太陽を呼び戻し、日が暮れるのを遅らせ、そのおかげで海峡が完成したと伝わっています。あくまで伝説ですが、ここから平家の富裕な財力と強大な権力のほどがうかがい知ることが出来ます。

この驕れる平家に対して不満を抱く者たちが登場し、清盛を排除しようとしています。鹿ヶ谷の陰謀です。

この陰謀の首謀者が、後に小矢部市に関わりを持つことになるのです。次回もお楽しみに。

問い合わせ 観光振興課  
☎(67)1760 内線732

### 猛将 木曾義仲

義仲・巴の魅力を全国に!  
大河ドラマ誘致プロジェクト  
発動中!!

第17回 驕れる平家

「俱利伽羅峠に想いを馳せて」



問  
い  
合  
わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

## THE ORAL CIGARETTES Kisses and Kills Tour

メンバーらしさを打ち出したライブパフォーマンスを武器に全国の野外フェスに軒並み出演  
日本武道館、大阪城ホール公演を即日完売させたステージをお楽しみに

- 日 時 10月13日(土) 18:00開演  
 会 場 メインホール  
 料 金 1F スタンディング・2F 指定席・3F 指定席  
 各4,800円 【ドリンク代別途必要】  
 ※未就学児入場不可。小学生以上チケットが必要  
**【好評発売中】**  
 取 扱 ローソンチケット[Lコード:52183]、  
 チケットぴあ[Pコード:117-381]、イープラス  
 問合せ FOB金沢 ☎(076) 232-2424



## クラシックカーフェスティバル2018

昭和の時代を彩った車両がクロスランドおやべに集結!  
車両展示のほか、様々な体験ブースやお食事が楽しめるケータリングカーも!

- 日 時 9月30日(日) 9:30~14:30  
 会 場 クロスランドおやべ特設会場  
 内 容 昭和の車 展示&パレード  
 発動機車・ゴーカー・電動ミニカー 無料試乗会  
 ボンネットバス無料周遊(定員・回数制限有り)  
 ケータリングカーによるグルメ屋台コーナー ほか  
 料 金 入場無料



## アートハウス夢フェスタ2018

子どもたちによる作品や、小矢部市芸術文化連盟作家による作品などを展示します  
会期中にはいろいろ楽しいワークショップを開催!

- 日 時 9月15日(土)~24日(月・振休) ※期間中の水曜休館  
 会 場 アートハウスおやべ および 施設周辺  
 料 金 見学無料  
 内 容 みんなのアート展『展示室1・2』、チャリティー作品展『展示室3』  
 夢ドーム『屋外展示/夜間ライトアップ』、各種ワークショップ『アトリエ』 ほか  
 料 金 入場無料 ※一部のワークショップは実費程度必要(当日申込制)  
 備 考 企画展ごとに展示日程が異なりますのでご注意ください

展示内容、日程などの詳細は  
アートハウスおやべホームページ  
にてご紹介!

# 橋本文良の月次絵より

富山出身の作家 橋本文良氏は、  
 絵画・版画・写真作家です  
 カレンダー用に制作した「月次絵(つきなみえ)」、  
 光を組み込んだ箱形の絵を展示します

日時 9月30日(日)まで開催中 9:30~17:30  
 ※期間中の水曜休館  
 会場 アートハウスおやべ オープンギャラリー  
 料金 入場無料



## クロスランドおやべ イベントカレンダー

2018年9月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

2018年10月

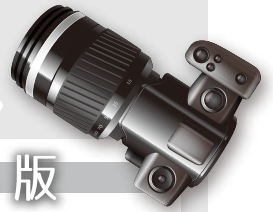
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

月	日	曜	会場	予定
9月	開催中		アートハウスおやべ	☆橋本文良の月次絵より 9:30~17:30 9月30日(日)まで ※期間中の水曜休館
	14	金	セレナホール	(公社)小矢部青年会議所9月度例会 ゴルゴ松本市による命の授業 18:30開演
	15	土	センター第1駐車場	第4回メルヘンおやべランバイクレース 9:00~
		土	アートハウスおやべ ほか	☆アートハウス夢フェスタ 24日(月・振休)まで ※期間中の水曜休館
	16	日	ミニ鉄道施設	◎ミニSLフェスタinおやべ 10:00~16:00 17日(月・祝)まで
	19	水	休館	
	23	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	24	月	メインホール ほか	フォトロゲイニングNIPPON2018小矢部 9:15開会式
		月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	26	水	休館	
27	木	メインホール	第44回小矢部市いきいきスポーツ大会 14:00~	
30	日	センター第1駐車場 ほか	◎おやべクラシックカーフェスティバル2018 9:30~14:30	
	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	

10月	1	月	事務所	施設予約受付開始日 19:00~
	3	水	休館	
	4	木	セレナホール	小矢部福祉会創立20周年記念式典 10:00~
	6	土	メインホール ほか	おやべ元気フェスティバル2018 9:30~
	7	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	8	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	10	水	休館	
	13	土	メインホール	◎THE ORAL CIGARETTES Kisses and Kills Tour 18:00開演
	14	日	セレナホール	邦楽五選会
		日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	17	水	休館	

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです  
 【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

# 8月の話題



## 市政かわら版

- 3日(金) ◆第40回全国スポーツ少年団  
ホッケー交流大会(～6日)
- 4日(土) ◆クロスランド盆踊り&花火大会



- 5日(日) ◆広島市平和記念式典中学生派遣事業  
(～7日)



- 6日(月) ◆市議会議員選挙当選証書付与式
- 7日(火) ◆市戦没者追悼式
- 15日(水) ◆おやべ川花火大会
- 16日(木) ◆小矢部市出身者の集い
- 22日(水) ◆第7次市総合計画審議会から答申
- 24日(金) ◆市国保運営協議会
- 25日(土) ◆ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル  
2018(～26日)



- 29日(水) ◆市長定例記者会見

### 8/3 全国優勝おめでとう! 石動高校女子ホッケー部優勝報告会



石動高校女子ホッケー部の監督・選手らが市役所を訪れ、市長に成績を報告しました。岐阜県で開催された全国高等学校総合体育大会ホッケー競技で、3年ぶり5度目の優勝という輝かしい成績を収められました。監督が戦績を報告し、選手たちは大会を振り返り感想を述べ、「国体でも優勝したい」と誓いました。

### 8/7 目指せ プロ野球選手! 富山GRNサンダーバース「夏休み特別キャンプIN小矢部」



富山GRNサンダーバースの野球教室が小矢部野球場で開催され、市内のスポーツ少年団に所属する小学5、6年生の児童が参加しました。児童は午前中に参加児童混合チームによる交流試合を行い、午後から伊藤智仁監督とサンダーバースの選手5人から指導を受けました。ベースランニングやキャッチボール、ポジション別の守備、バッティングなどを教わりました。

### 8/23～26 今年も北海道で交流深める 沼田町・小矢部市青少年交流事業



津沢中学校の生徒8人が、市の姉妹都市である北海道沼田町を訪問しました。小矢部ロータリークラブ主催の青少年交流事業で、毎年交互に両市町の中学生在が往来しています。今年も沼田中学校の生徒宅に3泊4日でホームステイをしました。沼田町夜高あんどん祭りに、両校の生徒が一緒に参加し交流を深めていました。



## 百歳 おめでとうございます

よしだ のぶこ 吉田 信子 さん(道坪野) 大正7年8月8日生



長寿の秘訣・信案  
好き嫌いなく食事を欠か  
ず家族と一緒にいること。

## スポーツ課からのお知らせ

### 第35回 小矢部市駅伝競走大会 開催

**10月7日(日) 11:00 市役所スタート**  
 市内で練習しているランナーを見かけたら、ぜひ応援してください。

### 9・10月のスポーツイベント

- ◎市民開放デイ(陸上競技場)  
 ……9月13日(木)、9月27日(木)、10月4日(木)【最終日】
- ◎県小学生駅伝選考会(陸上競技場)  
 ……9月13日(木)
- ◎砺波地区中学校新人大会  
 陸上競技 ……9月14日(金)  
 各競技 ……9月22日(土)～23日(日・祝)
- ◎平成30年度富山県中学校駅伝競走大会  
 ……9月29日(土)
- ◎第73回福井しあわせ元気国体(福井県全域)  
 会期前実施競技:競泳 ……9月15日(土)～17日(月・祝)  
 各競技 ……9月22日(土)～10月9日(火)
- ◎第42回市ペタンク(埴生運動広場)  
 ……9月28日(金)
- ◎第35回小矢部市駅伝競走大会  
 ……10月7日(日)

## わが街のスポーツ少年団

①団体名 ②名前(キャプテン) ③目標の選手 ④チーム目標



- ① 蟹谷ホッケースポーツ少年団
- ② 加藤 乙寧(かとう おとね)さん 蟹谷小6年
- ③ 小野 真由美選手
- ④ 下級生が上達するように、上級生がお手本になって楽しくホッケーをする。

## NPO法人 おやベスポーツクラブ活動報告

申し込み・問い合わせ  
 NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588  
 埴生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

### 第13回 夏の自然体験教室2018 おもしろアドベンチャーキャンプin白山 報告

期日 8月17日(金)～18日(土)  
 場所 石川県立白山ろく少年自然の家  
 参加者 14人



ホワイトロード(滝探検)、陶板焼き、ドキドキナイトハイフ、岩魚つかみ、恐竜パークラリー。学校間を越えて新しい友達やリーダーと出会い、グループで協力して、白山の大自然を満喫してきました!

### わんぱく夏のキラキラ大冒険!! わんぱく学園2017夏 報告

期日 8月20日(月)～21日(火)  
 場所 小矢部市文化スポーツセンター  
 参加者 小学生62人、大学生25人



子ども達と大学生がブルーシートの上で【つるつる雑巾がけレース】をしたり、夜はみんなでダンスを踊って楽しんだりしました♪2日目はゲームをして食材カードを集め、みんなでバーベキューとすいか割りをして、楽しい夏休みの思い出作りができました!

## 8月のスポーツイベント報告

### 大熱戦!! 第40回全国スポーツ少年団 ホッケー交流大会

8月3日(金)から6日(月)まで、全国スポーツ少年団ホッケー交流大会が小矢部市にて開催されました。3日は、クロスランドおやべにて交流会および開会式、4日から小矢部ホッケー場および小矢部市野外運動広場にて試合が開催されました。市内のスポーツ少年団6団体が出場し、白熱した試合を展開しました。男子では津沢スポーツ少年団、女子では大谷・蟹谷・東部の各スポーツ少年団が決勝トーナメントに進み、男女石動スポーツ少年団はフレンドリーリーグへと進みました。決勝トーナメントに出場した各チームは上位には上がることができませんでしたが、フレンドリーリーグに出場した男子石動スポーツ少年団がフレンドリー賞、女子大谷スポーツ少年団がフェアプレイ賞をそれぞれ受賞しました。



### 少年スポーツ教室(野球・サッカー)を開催

8月2日(木)に富山サンダーバーズの選手5人、中学生44人、11日(土)にカタレ富山普及コーチ6人、中学生66人が集まり、各教室を開催しました。プロから基礎トレーニングや直接技術指導を受けた中学生達は、一つ一つを確認しながら指導を受けていました。学んだ事を今後の練習や試合に活かしてもらえればと思います。



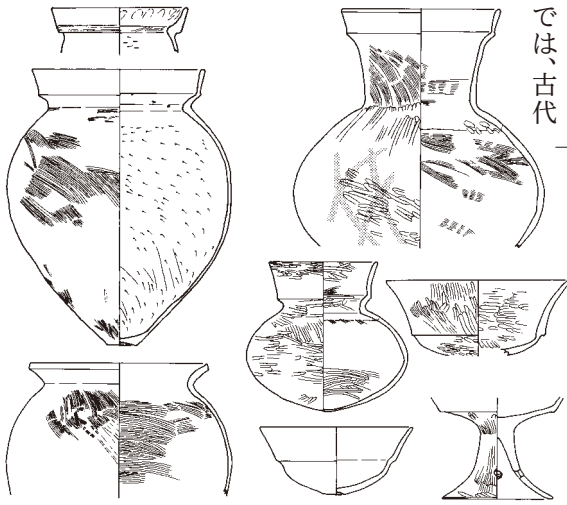
## 後谷条里遺跡

今回は、石動地区にある後谷条里遺跡をご紹介します。この遺跡は、石動小学校の南側、石動丘陵の裾部にあたる場所に位置しています。かつて、この一帯に条里と呼ばれる方形の古い地割が残っていたことや「吉番割」「中ノ坪」などの地名があったことなどから、鎌倉時代頃に開発された水田や畑の跡として遺跡登録がされています。

ところが、平成12年に行った発掘調査では、地下2mのところから、弥生時代終末期の土器がまとまって見つかりました。また、その上層では、古代

の土師器も出土しました。弥生土器は、川跡の中から見つかり、岸から川底に向かってなだれ込むように大量に廃棄された状態で出土しました。こう

した出土状況からは、水に関するお祭りがこの場所で行われていたことが推測されます。出土した土器の中には、口縁部に初（はつ）の痕の残る甕（かめ）や、外面に籠（かご）目の跡が見られる



▲後谷条里遺跡出土の弥生土器

教育委員会 生涯学習文化課  
☎(67)1760 内線525

壺もあり、当時この周辺で稲作が普及していたことや、壺が植物で編まれた籠に入れた状態で使用されていたことがわかります。

後谷条里遺跡の調査では、こうした予想外の新たな知見が得られ、地表面の観察だけで遺跡の有無や内容を判断することには限界があり、さらに古い時期の遺構や遺物がその下にある可能性も考えながら、慎重に調査を行わなければいけないことを教えられた発掘調査となりました。

## おやべ旬な

### 全国高校野球大会!

第100回全国高校野球選手権記念大会に出場した高岡商の中村昂央主将（大谷中学校出身）と西愛知代表・愛工大名電の向川侑成選手（同）が市長を訪問し、甲子園での熱戦を振り返りました。



高岡商 中村昂央主将

愛工大名電 向川侑成選手

かつて共にプレーしたふたりは、甲子園は自分たちを成長させてくれた場であった」と語ってくれました。

さて、高校野球の話題で忘れてはならないのが、地元石動高校の県大会での活躍ですね！35年ぶりにベスト4に進出し、野球関係者はもちろんそれ以外の人も少なからず注目していたのではないのでしょうか。

ノーシードから勝ち上が

り、優勝候補の富山商を破った試合は特に盛り上がりましたね。多くの人が驚き、注目を集め、市内のみならず富山県内を騒がせた試合でした。この富山商には春の県大会三回戦でゴールド負け。悔しい思いをした石動高校野球部はその後「打倒富商！」を掲げ、練習を重ねたそうです。



▲「打倒富商！」全員が稲葉山山頂まで走りきりました。みんないい顔をしていますね!

有言実行の石動高校野球部は優勝候補とされる富山商を見事破り、雪辱を果たしたわけですね。

各校が甲子園を目指す中で、様々なエピソードや思い出が作られ、それぞれ忘れられない夏になったのではないのでしょうか。

中村くん、向川くん、そして石動高校をはじめとする高校球児の皆さん、感動をありがとうございました！

## 売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します!  
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号  
**アットホーム株式会社**  
小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

## 「広報おやべ」広告掲載募集



サイズ 縦:47mm、横:89mm

掲載料 10,000円(月額1枠あたり)

広告の範囲 次に該当しないもの **割引制度有**



- ①「広報おやべ」の公共性、中立性または品位を損なうおそれのあるもの
- ②法令に違反するおそれのある内容を含むもの
- ③政治活動、宗教活動等の思想、信条または個人の意見を内容とするもの
- ④公の秩序または善良な風俗に反するおそれのあるもの
- ⑤その他広告として適当でないと市長が認めるもの

申し込み・問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線216



# おやべ型1%まちづくり事業(平成29年度分)紹介コーナー

今月は、「花いっぱい事業」と「生涯野球による小矢部市PR事業」です。

## 7 花いっぱい事業(新規)

**実施団体** 愛鉄町青年団(参加者数 延べ33人)  
**事業内容** ・町内にある本行寺境内の荒地に花をたくさん植える環境整備  
 ・安全、安心な地域づくり  
**ひと言** 花を植える場所が傾斜地のため苦労しましたが、目標としていた防草シートの張り付けまで終わることができました。愛鉄町青年団、大好きな仲間たちと、大好きなこの街のためにみんなで力を合わせ次年度以降も取り組み、敷地内を花いっぱいにします!  
**事業費** 154,920円(うち補助金額154,000円)  
**事業費内訳** 除草剤、防草シート、シート押さえ板、ピン杭等



▲除草剤を散布。大変だけれど楽しい!



▶足下注意しろよー!「はい!」みんなで防草シート張り。

## 8 生涯野球による小矢部市PR事業(継続)

**実施団体** 小矢部メルヘン義仲クラブ(参加者数 延べ2942人)  
**事業内容** ・高齢者の健康促進  
 ・全国生涯野球長野大会での小矢部市のPR  
 ・NHK大河ドラマ化実現のため、全国から集まった選手に対する積極的な署名運動の実施  
 ・富山、石川両県の交流と人口の増加に協力  
**ひと言** 全国から延べ約3000人の参加があり、その中で義仲・巴大河ドラマ誘致や小矢部市のPRを行うことができました。今年は約400人の署名を確保しました!  
**事業費** 1,743,672円(うち補助金額150,000円)  
**事業費内訳** 啓発用物品、軽油代、マイクロバスレンタル料等



▶会場で義仲・巴をPR!「小矢部長ついでやぞ!」



▶署名ありがとう

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・クリーンセンター内)

### ■福岡町つくりもんまつり 高岡市

**と き** 9月23日(日・祝)・24日(月・振)  
**と ころ** 福岡町中心市街地  
**内 容** 300有余年の伝統を誇る奇祭。五穀豊穰に感謝し農作物を主材としたつくりもん作品の展示、菅笠音頭・福岡つくりもん囃子まちながし等を行います。

問い合わせ 高岡市産業建設課 ☎64-1426

### ■中田かかし祭 高岡市

**と き** 9月23日(日・祝)・24日(月・振)  
**と ころ** 中田中央公園 他  
**内 容** 政治や社会の風刺など、アイデアに富んだ約200体のかかしを展示し、よさこい・民謡踊り等の多彩なイベントを行います。

問い合わせ 中田かかし祭実行委員会 ☎36-1135

### ■第15回氷見キトキトウオーキング 氷見市

**と き** 10月20日(土)・21日(日)  
**と ころ** 氷見市ふれあいスポーツセンター横の大芝生広場(受付・スタート・ゴール)

- コ ー ス** ・20日(土):  
 ①世界で最も美しい湾と万葉の故地めぐり(30km)  
 ②史跡と白砂青松の海岸めぐり(12km)  
 ③川沿い巡ってまんがロード(6km)  
 ・21日(日):  
 ①ひみ“絶景”ぶどう畑と森林浴コース(22km)  
 ②氷見海岸とまんがロード(10km)  
 ③ふれあいの森とまんがロード(6km)  
 ④ゆったりファミリーコース(2.5km)

**申込期限** 10月1日(月) ※詳細はお問い合わせください。  
**問い合わせ** 氷見キトキトウオーキング実行委員会 ☎74-8446

## 石動信用金庫

当金庫をご利用のお客様へ

### ATM等のオンラインサービス臨時休止のお知らせ

当金庫では、システム更改のため、下記の期間ATM等のオンラインサービスを臨時休止させていただきます。

平成30年10月

6日(土) 7日(日) 8日(月祝)

休止させていただくオンラインサービス

- 当金庫のATMでのお取引
- インターネットバンキング
- ゆうちょ銀行、他の提携金融機関およびコンビニのATMでのお取引等

詳しくは、窓口へお問い合わせください。

## ご案内情報



### しんきん暦年信託・しんきん相続信託

**しんきん暦年信託** お子さまへ、お孫さまへ、ご家族へ、「**こころのリボン**」生前贈与をサポートします。

**しんきん相続信託** ご自分の将来やご家族の未来のために、「**こころのボタン**」必要となる資金をあらかじめ準備できます。

詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

# 情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 68-2171  
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>  
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番  
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999  
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番  
 「広報おやべ」の録音テープがあります。  
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

## 募集

### 芭蕉まつり・俳句大会

とき 10月27日(土) 午後1時～  
 場所 石動コミュニケーションセンター  
 (石動公民館) 多目的ホール  
**俳句募集**  
 当季雑詠 1句(未発表作品)  
 ※ハガキに楷書で書き、固有名詞にはふりがなをつけて投句してください。

応募期間 10月1日(月)まで  
 申し込み・問い合わせ  
 石動公民館「芭蕉まつり」係  
 〒932-0044  
 新富町3-7 ☎(67)7691

### 職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みをしている人など、再就職を目指す人が対象の職業訓練です。  
**募集訓練科** 医療事務・ホスピタリ  
 テイマナー科  
**訓練場所** (株)ティ学館 高岡支店  
 〒2887  
 (29)2887

訓練期間 11月2日(金)～  
 平成31年2月1日(金)  
**募集期間** 10月4日(木)まで  
 ※選考があります。  
 ※受講料無料、テキスト代などは別途必要です。

問い合わせ  
 砺波公共職業安定所小矢部出張所  
 ☎(67)0310  
 ポリテクセンター富山  
 ☎(28)6900

## お知らせ

### 県西部地域障害者 合同就職面接会

富山労働局と県西部のハローワークでは、障害をお持ちの皆様の一層の雇用促進を図るため、合同就職面接会を開催いたします。一度に複数の企業と面接し、採用に向けて直接自分をアピールできる絶好のチャンスです。

とき 9月26日(水)  
 午後2時～4時  
**場所** 高岡テクノドーム  
 (高岡市一塚322-5)

参加事業所 約40社

※原則として、県西部地域に就業場所がある事業所  
**問い合わせ**  
 砺波公共職業安定所小矢部出張所  
 ☎(67)0310

### 働き方改革関連法施行に伴う 社内制度の整備について

2019年4月1日から働き方改革関連法が順次施行され、事業主の皆さんは必要に応じて社内制度の整備などに取り組む必要があります。

**ポイント① 時間外労働の上限規制の導入**(2019年4月1日)  
 ※中小企業は、2020年4月1日( ) 時間外労働の上限は、特別な事情がある場合を除き、原則として月45時間・年360時間に設定する必要があります。

## 「市営住宅」案内板

### 9月追加募集

#### 募集戸数

《公営》  
 矢水町第一住宅(2LDK) ……1戸  
 《特公賃》  
 矢水町第1住宅(1LDK) ……1戸  
 矢水町第1住宅(3DK) ……1戸  
 石動住宅(2DK) ……1戸

申込期間 9月28日(金)まで  
 入居可能日 11月1日(木) 予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。  
 ※定期募集は3月、7月、11月です。(定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課  
 ☎67-1760 内線436

## リサイクル情報

8月31日現在

### ゆづります

・エレキギター(アンプ付き)【応談】

※不用品の再利用と有効利用を進めていきます。  
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課  
 ☎67-1760 内線735、754

### 司法書士・土地家屋調査士 無料相談会

とき 9月29日(土)  
 午前10時～午後3時  
**場所** クロスランドおやべ  
 クロスランドセンター2階和室  
**問い合わせ**  
 富山労働局雇用環境・均等室  
 ☎076(432)2740

### 無料調定相談会

とき 9月22日(土)  
 午前10時～午後4時  
**場所** 砺波まなび交流館  
 (砺波市栄町717)

**内容**  
 民事に関すること(金銭や土地、建物の貸借、交通事故に関する紛争等)  
 家事に関すること(家庭内問題、親族間紛争、相続問題等)  
**問い合わせ**  
 調停協会事務局  
 (富山地方・家庭裁判所内)  
 ☎076(421)8195

**内容** 遺産相続、遺言書の書き方、身の回りの法律トラブル、不動産の登記に関する相談、土地境界問題等  
**問い合わせ**  
 富山県司法書士会  
 ☎076(431)9332  
 富山県土地家屋調査士会  
 ☎076(432)2516

## 平成30年 交通事故状況

8月31日現在  
 ( )内は前年比

富山県	件数	1853件(-242件)	死者数	34人(+10人)	傷者数	2161人(-306人)
小矢部市	件数	34件(-16件)	死者数	0人(-1人)	傷者数	42人(-30人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	10/2(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 9/20、10/18 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線57 ☎67-2033	
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩みごと相談		9/25、10/2(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	10/2(火) 13:30～16:30				
女性弁護士による 法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性の人も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	9/25(火) 13:30～16:30				
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	9/18、10/16(火) 13:30～16:30				
行政・人権相談		10/9(火) 13:00～16:00				
結婚相談		毎週金曜 13:00～16:00				
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住宅リフォーム相談		9/21(金) 13:00～16:00				
子育て相談		毎週月～土曜 9:00～16:00				無料
母子自立支援相談		9:00～ 16:00				
家庭児童相談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00				
D V 悩み相談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00				
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	9/18(火) 9/19(水) 9/25(火) 9/26(水) 10/2(火) 10/9(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	9/18(火) 9/19(水) 9/25(火)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680 富山県ナースセンター ☎(076) 433-5251
全国一斉！ 法務局休日相談所	土地・法人などの登記、供託、人権擁護、相続などについて相談に応じます。 ※予約優先です。	10/7(日) 10:00～16:00 (受付は15:30まで)	無料	富山地方法務局 (富山合同庁舎内)	富山地方法務局 総務課 ☎(076) 441-0557	
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820	
【わくわく広場】 障害児・発達障害 等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ!  
遊びに来てね! (9/17~10/13開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
埴生保育所	この期間はありません		
松沢保育所	9/22(出)	9:00~12:00	運動会
北蟹谷保育所	9/29(出)	9:00~11:00	運動会
	10/10(水)	10:00~11:00	★いもほり
水島保育所	9/22(出)	9:00~12:00	運動会
	10/ 4(木)	10:00~11:00	★いもほり
藪波保育所	この期間はありません		
東蟹谷保育所	9/22(出)	9:30~12:00	運動会
	10/11(木)	10:00~11:00	★園庭で遊ぼう
正得保育所	9/22(出)	10:00~11:00	運動会
	10/ 2(火)		いもほり
荒川保育所	9/22(出)	10:00~11:00	運動会
若林保育所	9/22(出)	10:00~11:00	運動会
	10/ 2(火)		★いもほり (雨天の場合中止)

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	と き	時 間
おはなし会 (祭りのはなし)	9/23(日・祝)	15:00~15:50
わくわくアート教室 (立体かぼちゃ) 要申込	9/29(出)	13:30~15:30
ミニおはなし会	9/30、10/7(日)	15:00~15:20
アリスの国のえいが会(にやーご、ぶたくんと100ぴきのおおかみなど)	10/6(出)	15:00~15:30
子どもおりがみ教室(ハロウィンのかぼちゃ・こうもり・おばけ)	10/9(火)	16:00~17:00
英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	10/14(日)	15:00~15:30
おはなしたまご(おはなし交流会)	10/16(火)	10:00~11:00

### 保育コンシェルジュ 子育て支援コーディネーター からのお知らせ

保育サービス相談窓口を「4か月児健診」「10か月児健康相談会」「1歳6か月児健診」の際に設けています。

- 保育所等入所(園)に関すること
- 保育所等の空き情報
- 保育・子育てサービス等の情報

など  
気になることがありましたら、お気軽に声をかけてください。お待ちしております。

問い合わせ  
こども課 ☎67-8603

### わんぱくひろば

参加費  
無料

身体をいっぱい動かして  
一緒に遊びましょう!

対 象 2歳以上  
入所入園前の子ども  
と き 10月4日、11日、18日、  
25日(木)  
10:30~11:30

場 所 文化スポーツセンター  
問い合わせ  
NPO法人 おやべスポーツクラブ  
☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

### 石動青葉保育園

# 子どもやば

ささやかな  
ことに、たくさんの  
思いを注いでいる  
子どもたちの  
日常から...

### 春〜0歳の独立心!

(0歳児)

ままごとコーナーにある靴下を、履いたり脱いだりして遊んでいる一歳児さん。その様子を、Aちゃんがいつも見えています。ある日、自分も履いてみますが、やってもやっても足が入りません。

声をかけ手伝わすとすると、パツと手を払いのけるので、様子を見てみると...床に靴下を置いて、穴を少しつまんで、そっと足先を入れたり、引っ張ってみたり...そしてついには親指が入りました。「ああ、一歳児さんを観察していたんだな」と、感心させられました。



### 夏〜小さな熱中症対策

(年少児)

園庭の池にいるカエルを、橋の上からじつと観察していたB君。ふと思いついたように、隣で一緒に見ていたC君の頭を触ると、厳しい表情で「こちゃんの頭、めっちゃ熱いよ。するとC君も自分で触つて「ねっちゅうしよーになるところや!」と、池の横のパラソルに急ぎます。

けれどカエルは橋の真下。よく見えず、また橋に戻った一人。B君がC君の頭に手をかざすと、C君も同じように手をかざし、互いに小さな日陰を作りあつて観察を続けたのでした。



### 秋〜銀杏隊長

(年長児)

夏の終わりから銀杏の木を見上げ「今年も忙しくなる」と、D君。昨年、収集・皮むき・水洗い...毎日手伝ってくれていました。

予想通り今年も豊作。「明日は雨だから、明後日大変やな」雨が降った翌日に実が多く落ちることも知っています。素手で触ろうとする子に「かぶれるよ!」と知らせたり、トンゴで手際よく集めていく仕事ぶり頼もしさから、いつしか「銀杏隊長!」と呼ばれるように。

最近「水に一晚浸して」「汁が飛ぶから皮は水の中で破って」と後輩に伝授。「来年、僕いないから...」後継者のことも考えてくれているのです。



	内 容	と き	料金	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会 読み仲間募集中	いちよう くちへにあげぼの むれ 「一葉の口紅曙のリボン」 群 ようこ 著	10/20(出) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	しろ やま むら た き よ こ 「白い山」 村田 喜代子 著	9/23(日・祝) 15:00~			
市民教養講座 (第6回) ※今回は、砺波地区教養講座(第7回目)と合同開催です。	「テレビドラマ ヒットの秘訣」 講師:富山県イメージアップ戦略アドバイザー 元NHK富山放送局長 布施 実氏	10/3(水) 14:00~16:00	無料	小矢部市 農村環境改善センター	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
能力開発セミナー ※定員:10人(先着順)	エクセル応用(全5回) ※申込期限:9/28(金)	10/9(火)、11(木)、 16(火)、18(木)、23(火) 18:20~21:00	3,000円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763)22-3152 ※HPからも申し込みできます。

### 講座・教室

# 子育て支援センターのご案内

9/17~10/13開催分  
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供  
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター	
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内	
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360	
利用時間	9:00~12:00 13:00~16:00	9:30~12:00 13:00~16:00	9:00~15:00	9:30~15:30	9:00~15:00	8:30~14:30 (昼食持参可)	
利用日	月~土曜日(祝除)	月~金曜日(祝除)	月~金曜日(祝除)	月~金曜日(祝除)	月~金曜日(祝除)	月~土曜日	
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者	
9/17月	敬老の日(休み)						
18火		ミニミニ運動会	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30~		ハンドメイド講座「タイルの 写真フレームをつくりましょう」 10:00~	動くおもちゃを作ろう! (18日~21日)	
19水	ふれあい遊び 11:30~	★どんぐり手作りおもちゃづくり	保育園体験(にこにこデー) 9:30~11:00				
20木	すくすく広場(0歳~)② 10:30~		おやつ作りミニ講座 10:00~	絵本貸出日	お誕生会 10:00~		
21金	ミニ運動会 10:30~	音よみの会 10:30~ 効果音楽つき絵本読み聞かせ	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30~		お話の会 10:00~	骨盤体操教室 10:30~	
22土		休み	休み	休み	休み		
24月	振替休日(休み)						
25火		身長計測(25日~28日)		誕生会	ベビーマッサージ 10:00~		
26水	ふれあい遊び 11:30~		保育園体験(にこにこデー) 9:30~11:00	あいたいむ 個別相談			
27木			おやつ作りミニ講座 10:00~	絵本貸出日	小麦粉粘土で遊びましょう 10:00~	ミニミニ運動会 10:30~	
28金	誕生日&身長計測 11:30~		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30~	ベビーマッサージ 10:00~ お話の会 プレママ・プレパパ体験		子育てヨーガ&歌♪ 11:00~	
29土		休み	休み	休み	休み		
10/1月	絵本の読み聞かせ 11:30~			手がたアート(秋バージョン)		絵本読み聞かせ 11:00~	
2火			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30~		ベビーマッサージ 10:00~		
3水	すくすく広場(0歳~) ベビーサイン 10:30~		保育園体験(にこにこデー) 9:30~11:00				
4木			おやつ作りミニ講座 10:00~	絵本貸出日	身体測定 10:00~		
5金			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30~				
6土		休み	休み	休み	休み		
8月	体育の日(休み)						
9火	産後の姿勢教室(要予約) 9:30~	たんぼぼさんと遊ぼう! 10:30~	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30~		ベビーマッサージ 10:00~	親子製作 いっしょにどうぞ (9日~12日)	
10水	ふれあい遊び 11:30~	10月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30~11:00	作って遊ぼう 10:00~ 「シャカシャカ積み木」 あいたいむ トーク&ティー			
11木			おやつ作りミニ講座 10:00~	絵本貸出日	地域とのふれあい「お散歩に いきましょ」 10:00~		
12金	おでかけ遊び(クロスランド広場) 現地集合 10:30~ 雨天中止	べびまめろでい(要予約) 10:30~	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30~	ベビーマッサージ 10:00~ (東部公民館)	つくってあそびましょ「くる くるアンパンマン」 10:00~	子育てヨーガ&歌♪ 11:00~	
13土		休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00~	プレママ・プレパパ体験 10:00~		

## メル玉つうしん

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 9月24日(月・振)~9月30日(日)

内容 2018 ジャズ イン つざわ

お盆の夜に津沢で開催された素敵なひと時を映像でお楽しみください♪

おやべ情報発信委員会発 スマホ・タブレット研究会

日時 9月18日(火) 13:30~14:30

場所 おやべ市民活動サポートセンター

はじめてでも簡単! どなたでも参加いただけます。

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局  
(生活協働課) ☎67-1760 内線759



## 休日在宅当番医 診療時間 9:00~17:00

※都合により変更になる  
場合があります。

9月	16日(日)	富山内科クリニック	内科	植生356-4	☎67-8088
	17日(月・祝)	沼田医院	整形	石動町8-36	☎67-1162
	23日(日・祝)	松岡病院	精神/内科	畠中町4-18	☎67-0025
	24日(月・祝)	北陸中央病院	内科	野寺123	☎67-1150
	30日(日)	太田病院	内科	新富町3-11	☎67-0443
10月	7日(日)	小矢部大家病院	精神/内科	島321	☎67-2002
	8日(月・祝)	つざわ津田病院	内科/婦人科	新西117-1	☎61-8585
	14日(日)	辻内科医院	内科/小児科	津沢341-22	☎61-3530

## 年に一度、大腸がん検診を受けましょう!

高齢化や食生活の変化等によって大腸がんにかかる人の数がこの30年間で約6倍に増えています。  
また、大腸がんは40歳頃からかかりやすいと言われており、他のがんと同様に、進行するまでほとんど自覚症状がありません。早期発見・早期治療のため、年に一度、大腸がん検診を受けましょう。

早めに  
受けましょう



大腸がん検診について

**検診内容** 便潜血反応検査（自宅で2日分の便を採取し、提出します。便に混ざった血液の有無を調べる検査です。）

**受診方法** 《小矢部市国民健康保険、後期高齢者医療保険加入の人》 ※特定健康診査の受診期間は9月29日(土)までです。  
⇒6月中旬以降に郵送しました「特定健康診査の案内」の中の「大腸がん検診無料受診券」を特定健康診査を受ける際に市内協力医療機関に提出し「大腸がん検査セット」を受け取ります。  
採便した検査セットを医療機関に提出します。

《上記以外の人、10月以降に大腸がん検診を希望される人》

⇒健康福祉課に申し込み、「大腸がん検査セット」を受け取ります。採便した検査セットを健康福祉課または市民課、がん検診会場のいずれかへ提出します。



## 親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	10月26日(金)	13:15~13:30	母乳育児やお産に関するお話です。妊婦体操もあります。(助産師)
母乳相談	母乳育児をしている人(要予約)	10月26日(金)	15:00~16:00	母乳育児に関する個別相談(助産師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	10月 2日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成30年 6月生	10月16日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成29年12月生	10月18日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成29年 4月生	10月24日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成27年 4月生	10月10日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成27年10月生 平成28年 4月・10月生	10月19日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

## 成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あしん相談会	10月25日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	10月18日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	10月11日(木)	夜間(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 10月16日(火) 第4土曜日 10月27日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

## ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート	9月24日(月・振)~9月30日(日) 6:55 8:55 12:55 15:55 18:55 20:55	「アレルギー性鼻炎に対する舌下免疫療法について」 講師:公立学校共済組合 北陸中央病院 耳鼻咽喉科部長 丸山 元祥

## がん検診・骨粗しょう症検診日程

子宮・乳がん検診を希望する人は、**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**  
(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)

受診票が届かない人で、職場等で受ける機会のない人も受診できます。健康福祉課までお問い合わせください。

月 日	会場	受付時間		
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	骨粗しょう症検診	子宮・乳がん検診
10月17日(水)	保健福祉センター	9:30~11:00	13:00~16:00	13:00~16:00
10月29日(月)	保健福祉センター			13:00~14:00

## あなたは正しい状態ですか? つづく痛み、疲れ、コリをチェックしましょう!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?  
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



## 不調を整える おざき治療院

小矢部市メルヘランド6-12  
☎(予約制) 0766-54-5273

## 白内障手術の先進医療施設

(平成29年 厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成29年白内障手術実績 367件  
そのうち多焦点レンズ使用 28件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入

広告

広告

## 20代・30代の人へ すこやか健診のお知らせ♪

市では、職場などで健診を受ける機会がない20代、30代の人のために、「すこやか健診」を実施します。年に1度は健診を受け、自分の健康状態を確認しましょう！希望する人は電話またはメールで健康福祉課へお申し込みください。

### 子宮・乳がん検診を併せて実施します！

「すこやか健診」を受ける女性のみが対象です。

受付時間 13:00～14:00

**要申し込み**

料金 各1,000円

※小矢部市国民健康保険加入者は無料

※無料クーポン券が届いている人、節目検診対象の人(20、25、30、35歳)は子宮がん検診は無料

日時	11月12日(月)	<b>要申し込み</b>
受付時間	8:30～11:00 13:00～15:00(午後は女性のみ)	
対象者	20～39歳の小矢部市民 (平成31年3月31日時点での年齢)	
内容	身体計測、血液検査、尿検査、内科診察等	
料金	600円	

申込期限 10月29日(月)まで

申し込み・問い合わせ

健康福祉課 ☎67-8606

Eメール kenfuku@city.oyabe.lg.jp

※件名に「すこやか健診申し込み」と入れて、「住所、氏名、生年月日、電話番号」をお知らせください。



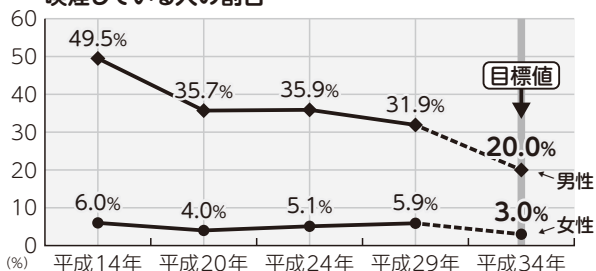
## 健康おやべプラン21(第2次) — 中間評価結果② —

～人がやすらぐ健康と福祉にいだかれるまちを目指して～

平成29年度に「健康おやべプラン21(第2次)」(計画期間:平成25～34年度)の中間評価を実施し、7分野16項目の健康に関する重点課題について今後5年間の取り組みの方向性を検討しました。今月は「たばこ」について取り上げます。

### 重点課題 ★健康意識の向上(禁煙・分煙)

喫煙している人の割合



第1次プラン策定時(H14)からの状況を見ても、男性は着実に喫煙している人の割合が減少しています。

一方、女性は、緩やかに増加傾向にあります。

喫煙により、肺がんの発症リスクは4～5倍になると言われています。

今年度の結核・肺がん検診は11月18日(日)が最終です。

各会場の検診日については、『健康ガイド』のページをご覧ください。まだ受診していない人は忘れずに受診しましょう。



喫煙している女性の8割以上が、「たばこをやめたい」「たばこの本数を減らしたい」と考えています。男性においては、年代が高くなるにつれ、禁煙を意識する人が増えています。禁煙への取り組みには周囲のサポートも必要です。

## 10月1日から、「とやま呉西圏域健康ポイントサービス事業」が始まります！

とやま呉西圏域連携中枢都市圏を構成する6市(小矢部市、高岡市、射水市、氷見市、砺波市、南砺市)では、健康づくりに取り組む人を応援する事業を始めます。健康やスポーツをテーマにした市主催のイベントへの参加、1日20分以上の運動の取り組み等で、ポイントを貯めて応募しましょう！抽選で、6市の特産品をプレゼントします。

詳細については、チラシを10月1日(月)以降に健康福祉課窓口を設置する他、10月6日(土)開催の「おやべ元気フェスティバル2018」(会場:クロスランドおやべ)で配布しますので、ぜひご覧ください。また、「広報おやべ」10月号でもお知らせします。

## おやべ ほっとライフプラン2018

～第7期小矢部市高齢者保健福祉計画～

### 小矢部市がめざす2025年のすがた

団塊の世代がすべて75歳になる2025年(平成37年)には、「地域に暮らすみんなが、お互いに、助け合い、支え合い暮らし続けることのできる」仕組みを基盤として、地域包括ケアシステム\*が確立していることをめざします。

### ※地域包括ケアシステム

住み慣れた地域で健康で自立した生活が送れるよう「医療」、「介護」、「予防」、「住まい」、「生活支援・福祉サービス」が相互に連携し、切れ目なく一体的に提供される体制をいいます。

### 重点的な取組

- I 健康づくりと介護予防・社会参加の推進
- II 地域包括ケアシステムの推進
- III 日常生活支援の推進

### 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか？

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

#### オレンジカフェ 白谷店

日時 9月22日(土)《受付》13:30～15:30  
※来月は10月27日(土)に開催します。  
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

#### オレンジカフェ 芹川店

日時 9月17日(月・祝)《受付》9:30～11:30  
※来月は10月15日(月)に開催します。  
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

#### オレンジカフェ 城山店

日時 10月13日(土)《受付》13:30～15:30  
※毎月第2土曜日に開催します。  
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

8月中の  
住民異動

転入	64人
転出	63人
出生	13人
死亡	27人

人口と世帯

9月1日現在

総人口	30,177人 <small>(うち外国人 459人)</small>
男	14,687人
女	15,490人
世帯数	10,373世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 347世帯)</small>

母乳で元氣

はや た あり さ  
早田 有紗ちゃん(9か月)

よし ひで り か  
父 吉秀さん 母 梨夏さん  
小矢部市 金屋本江

ハイハイやつかまり立ちなど、  
たくさん動けるようになってきたね!!  
これからもたくさん遊んで、  
兄妹仲良く元気に大きくなってね☺



おすすめBOOK

戦国戦の作法



小和田 哲男 監修

五百年前の日本は、戦に明け暮れていた。名もなき武士や庶民は、どんな武器で戦い、何を食べ、どこで眠っていたのか?イラストを用いてわかりやすく図解する。

神に守られた島



中脇 初枝 著

青い海に浮かぶ南の島に、特攻に失敗した兵士が不時着した。島の人々は、神が空から下りてきたと言っただが…。島の少年の目から見た戦争の姿を描く。

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日  
(館内整理日)

年末年始、1月4日  
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館  
☎ 67-2056  
火～金曜日 9:30～18:30  
土・日曜・祝日 9:30～17:00  
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室  
☎ 67-8864  
火～金曜日 9:30～18:00  
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ  
プラザ図書コーナー  
☎ 61-2270  
火～日曜・祝日 8:30～17:30  
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

新着図書案内

◆一般図書◆

原爆

昭和の怪物七つの謎  
人を動かしたいなら、「やれ」と言っただけじゃない

リアルサイズ古生物図鑑 古生代編  
土屋 健

「脱水症」と「経口補水液」のすべてがわかる本  
谷口 英喜

ハモグリバエ防除ハンドブック  
徳丸 晋

やさしい日本語とやさしい英語でおもてなし  
藤田 玲子

◆文学・小説◆  
ぞそのむこ  
井上 宮

破蕾  
沖方 丁

公園へ行かないか?火曜日にふたりぐらし  
柴崎 友香

正義の申し子  
桜木 紫乃

大人は泣かないと思っていた  
染井 為人

蝶のゆくへ  
寺地はるな

ハレルヤ  
葉室 麟

ツキマトウ  
保坂 和志

蹴爪(ポラン)  
真梨 幸子

スケルトン・キー  
水原 涼

十三階の神(メシア)  
道尾 秀介

阪堺電車177号の追憶  
吉川 英梨

山本 巧次

石井 光太

保阪 正康

小山 昇

特別図書整理休館のお知らせ

左記の期間は、図書整理等のため休館します。休館中は電話・メールによる調査相談も休みます。

●小矢部市民図書館

9月25日(火)～10月4日(木)

●津沢コミュニティプラザ図書コーナー

10月14日(日)

●作業停電のため休館します。

●臨時休館のお知らせ

●展示中です 『敬老の日 読書のすすめ2018』

読書推進運動協議会推薦図書24冊



いずれの日にか 国に帰らん  
安野 光雅 著



読むパンダ  
黒柳 徹子 選



bonn&poon  
ふたりの暮らし  
bonpon 著

ほか

発行・小矢部市  
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号  
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683