

おやべ

広報

第662号

平成30年7月12日発行
8月号の発行日:8月9日

2018

7

Contents	今月号の内容	
8月5日(日)は小矢部市議会議員選挙の投票日です	2	スポーツ通信局.....15
熱中症に注意を!	4	おやべの遺跡⑩・今月の旬.....16
耐震診断・改修で安心な住まいを!	5	おやべ型1%まちづくり事業・高岡地区広域圏.....17
市政ニュース	6~11	情報ひろば.....18
クロスランドプレス	12	健康ガイド.....22
6月の話題	14	健康講座.....23
		母乳で元気・ニューBOOKガイド.....24



市ホームページ



市公式Facebook▶



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

夜空に映える 鮮やかな赤



6月1日・2日 津沢夜高あんどん祭

8月5日(日)は 小矢部市議会議員選挙の投票日です

9月1日で任期満了となる市議会議員の選挙は7月29日(日)に告示され、8月5日(日)に投票が行われます。

告示・立候補受付

告示 7月29日(日)

立候補受付 7月29日(日)

午前8時30分～午後5時
市役所講堂(4階)

投票について

■投票日時

8月5日(日) 午前7時～午後8時

■投票場所

投票所入場券(郵便ハガキで送付)に記載されている投票所

■投票できる人

年齢 満18歳以上の人

(平成12年8月6日以前に生まれた人)



住所

平成30年7月28日現在、小矢部市に引き続き3か月以上住んでいる人
(平成30年4月28日までに当市で住民登録をした人)

■持参するもの

投票所入場券

※投票所入場券を紛失されても投票はできますので、受付でその旨を申し出てください(本人確認をさせていただきます)。

期日前投票について

投票日に仕事や旅行、冠婚葬祭等の用務があるなど一定の理由で投票できない人は、事前に期日前投票ができます。

■期日前投票の期間と場所

7月30日(月)～8月4日(土)

午前8時30分～午後8時

小矢部市役所市民ロビー(1階)

※投票入場券をお持ちください。

※投票日付近は大変混雑しますので、お早めに投票をお済ませください。

不在者投票について

次のような理由で投票日に投票所へ行けない人は、不在者投票ができます。

① 県が指定した病院や施設等に入院・入所している人

② 長期出張などで小矢部市以外の市区町村に滞在している人

③ 身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちの人(法令に定める障害等の程度、要介護状態区分の人に限り)

※手続き方法等については、市選挙管理委員会までお早目にお問い合わせください。

※市ホームページにも掲載しています。

小矢部市選挙管理委員会

検索

代理投票・点字投票について

・ 身体の不自由な人は、投票所の係員による代理投票ができます。

・ 目の不自由な人は、点字投票をご利用ください。各投票所に点字器を備えています。

開票速報をホームページ・ケーブルテレビで行います

■開票場所等

8月5日(日) 午後9時～

農村環境改善センター

■開票速報の実施

市ホームページでお知らせします。

<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



ケーブルテレビでは、092chで午後10時現在の状況から30分ごとの状況をお知らせします。

選挙公報は、新聞折込で配布します

候補者の政見、経歴を記載した選挙公報は、8月3日(金)までに一般紙の新聞折込により配布します。

新聞を購読されていないご家庭は、市選挙管理委員会までご連絡いただければ、発行時に送付します。

また、市ホームページに選挙公報を掲載します。

なお、市役所、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター、総合会館および各市立公民館に備え置きます。

■問い合わせ

市選挙管理委員会

☎(67)1760 内線233、234、237

第69回 小矢部市消防団消防操法大会結果

ポンプ車操法の部 (17分団出場)

優勝	埴生分団
次勝	石動第2分団
参勝	北蟹谷分団
4位	石動中央分団
5位	藪波分団

小型ポンプ操法の部 (12分団出場)

優勝	埴生分団
次勝	荒川分団
参勝	藪波分団
4位	北蟹谷分団
5位	子撫分団

優秀選手賞

ポンプ車操法の部

- 《指揮者》 中ノ神 寛 (藪波分団・班長)
- 《1番員》 上野 直樹 (埴生分団・団員)
- 《2番員》 該当なし
- 《3番員》 該当なし
- 《4番員》 吉田 葵 (埴生分団・団員)

小型ポンプ操法の部

- 《指揮者》 松井 貞樹 (藪波分団・班長)
- 《1番員》 田邊 伸雄 (荒川分団・団員)
- 《2番員》 該当なし
- 《3番員》 該当なし



優勝した埴生分団は、7月28日(土)開催の「第69回富山県下消防団消防操法大会」へ小矢部支部代表として出場します。

北陸三県統一 夏の交通安全県民運動

～さわやかに 夏を走ろう 北陸路～

7月21日(土)～7月30日(月)

海に、山に、サイクリング、ドライブなど、行動的な夏到来!

夏は、解放感や暑さからの疲労感などにより、注意力が散漫になり、交通事故の危険が高まります。夏こそ気を引き締めて、交通事故防止を心がけましょう。

活動重点日

- 7月23日(月) 歩行者への交通安全呼びかけの日
- 7月25日(水) シートベルト・チャイルドシート着用徹底の日
- 7月27日(金) 飲酒・暴走運転根絶の日
- 7月30日(月) 子どもと高齢者の交通事故ゼロの日(北陸三県統一)

絶対やめよう!「あおり運転」

他の車の進行を妨害するいわゆる「あおり運転」等の悪質・危険な運転が、社会問題となっています。

■「あおり運転」の態様(例)

車間距離を詰める異常接近、急激な進路変更、合図をしないで進路変更、不要な急ブレーキ、不要なクラクション、左側からの追越し、執拗なハイビームの継続
※これらの行為は、取り締まりの対象となる可能性があります。

■安全な場所に避難してから110番

運転者は、相手に対する「思いやり・ゆずり合い」の気持ちを持って運転しましょう。

もし危険運転者に追われるなどした場合、路上で対応せず、サービスエリアやコンビニ等の事故にあわない場所に避難し、110番通報しましょう。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752 小矢部警察署 ☎67-0110

熱中症に注意を!

気温の高い日が続いています。熱中症には気をつけましょう。特に運動や屋外で活動する場合は十分に注意しましょう。

■熱中症の代表的な症状

初期段階

- ・めまいや立ちくらみ
- ・筋肉の痛みや筋肉の硬直が起る
- ・汗がとまらない

その後

- ・頭痛がする
- ・気分が悪くなって吐き気、嘔吐
- ・体がだるくなつて力が入らなくなる



■熱中症と思ったら

①涼しい場所に移動する

建物近く、木陰に移動します。建物があるなら、エアコンが効いた屋内に

入りましょう。まずは日差しから遠ざかって、身体の外からの熱を避けま

②衣服を緩める

服を緩めて風通しを良くします。楽な状態になるようにベルトやバンドは緩め、ネクタイなどは外してください。



③身体を冷やす

タオルを濡らして顔や手足に当てたり、うちわなどで扇いだりして身体を冷やしましょう。首、腋の下、足の付け根には大きな動脈があり、ここを冷やすと体温を下げる事ができます。保冷剤など冷やせる物があれば、ここに挟んで体温を下げましょう。



④水分を補給する

汗が大量に出ている場合は、水だけ補給するといけないが起きる場合があります。できるだけ、塩分も入ったものを飲みましょう。市販のスポーツドリンクなどで構いません。ただし意識障害がある人の場合、無理やり水分を取らせようとすると誤嚥する可能性があるため、救急車を呼んでください。

熱中症の予防法

日陰を利用

こまめに休憩

暑いときには無理をしない

日傘・帽子

涼しい服装

こまめに水分・塩分を補給

- ・室内でも温湿度を測りましょう
- ・体調の悪いときは特に注意しましょう

問い合わせ
小矢部消防署
健康福祉課
☎(67)0119
☎(67)8606

クマの出没にご注意ください!

夏はクマにとって山の食べ物不足のため、人里に近づくことが多くなります。クマの被害に遭わないためにも、次のことに気を付けてください。

- ①朝夕は、食べ物を求めてクマの行動が活発なので行動を控える。
- ②山中では単独行動を避け、グループで声を掛け合って活動し、人の気配をクマに伝える。
- ③ラジオや鈴、笛など音の出るものを携行し、人間の存在をクマに気付かせる。
- ④足跡や糞などクマの痕跡を見つけたら引き返す。
- ⑤林道脇での人身事故の例も多いことから、車から降りる際にはクラクションを数回鳴らして降りるなど注意する。
- ⑥クマとの遭遇に備え、ヘルメットの着用やクマ撃退スプレーを携行する。
- ⑦子グマの近くには必ず母グマがいて危険。子グマを見たらそっと立ち去る。

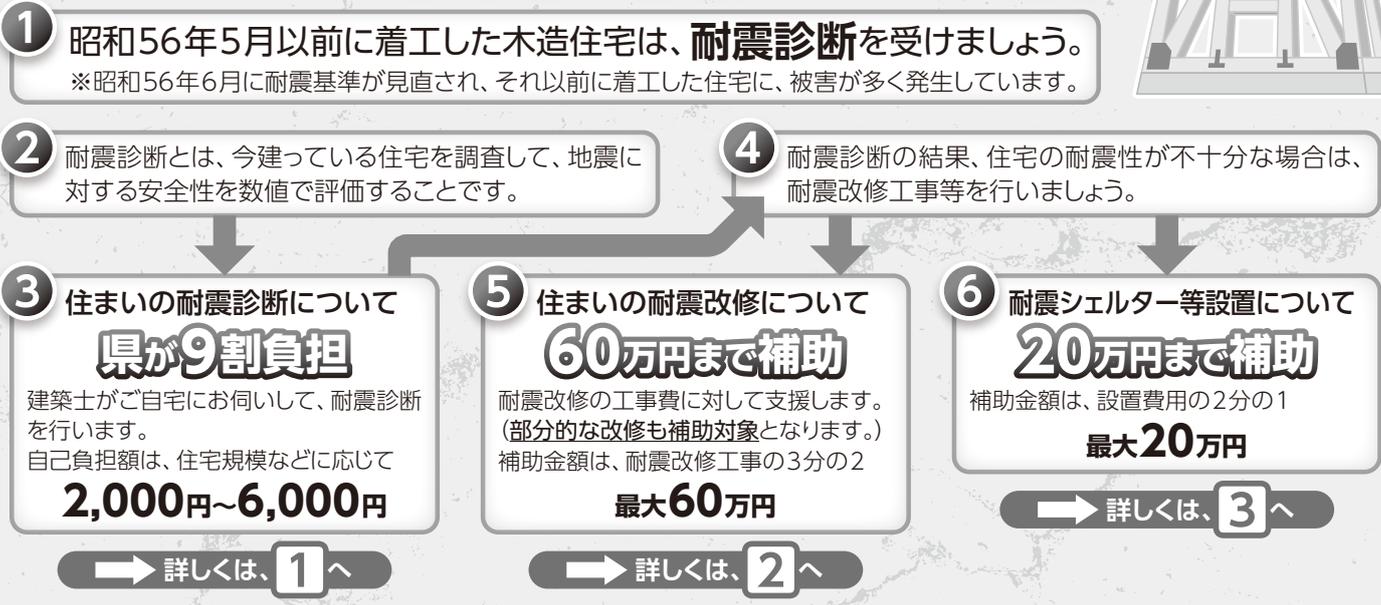


- ◆目撃情報や痕跡情報については、市ホームページに随時掲載しています。
- ◆クマを目撃した場合やクマの痕跡を見つけた場合は、すぐに農林課または小矢部警察署に連絡してください。

問い合わせ 農林課 ☎67-1760 内線422 小矢部警察署 ☎67-0110

富山県と小矢部市が支援します

耐震診断・改修で 安心な住まいを!



1 富山県木造住宅耐震診断支援事業

建築士がご自宅にお伺いして、耐震診断を行います。電話での申し込みができます。

対象住宅 次の要件を全て満たす住宅
①木造の一戸建てで、2階建て以下のもの
②昭和56年5月31日以前に着工して建てられたもの
③在来軸組工法によるもの
(柱・梁・筋かいで支える工法)

自己負担額 申請者の負担額は以下のとおりです。
・延べ床面積が280㎡以下の住宅
《図面あり》2,000円 《図面なし》4,000円
・延べ床面積が280㎡を超える住宅
《図面あり》3,000円 《図面なし》6,000円
※「図面」は、間取り・寸法・壁の位置が記載された図面とします。

申し込み・問い合わせ
(一社) 富山県建築士事務所協会 ☎(076) 442-1135

2 木造住宅耐震改修支援事業

耐震改修をする場合の工事費に対して支援します。工事着工前に申請してください。

補助金額と負担の割合
耐震診断により、耐震補強が必要と判定された場合、耐震改修工事に要する経費の3分の2(最大60万円)を県と市が補助します。

補助の対象工事
右記の3つのメニューのいずれかに該当する工事

メニュー①
建物全体(1階+2階)を
Iw値1.0以上に改修

メニュー②
1階の主要居室だけを
Iw値1.5以上に改修

メニュー③
1階(全体)だけを
Iw値1.0以上に改修

※Iw値:木造建築物の構造耐震指標
1.0以上は標準の耐震性能(倒壊の危険性が低い)、1.5以上は標準の1.5倍の耐震性能

3 耐震シェルター等設置支援事業

地震で住宅が倒壊しても寝室や就寝スペースを守る「耐震シェルター」または「防災ベッド」の設置費を支援します。
工事着工前に申請してください。

対象住宅 次の要件を全て満たす住宅
①昭和56年5月31日以前に着工して建てられたもの
②耐震診断の結果「地震時において家屋の倒壊の危険がある」と判定されたもの

補助金額 設置に要する経費の2分の1(最大20万円)を市が補助します。

申し込み・問い合わせ 都市計画課 ☎67-1760 内線432

第7次小矢部市総合計画(案)市民意見募集(パブリックコメント)

市では、第6次小矢部市総合計画の計画期間(2009年度～2018年度)が終了を迎えるにあたり、2019年度からスタートする第7次小矢部市総合計画の策定に取り組んでいるところです。

この第7次小矢部市総合計画の策定に向けて、広く市民の皆さんからご意見を募集しますので、次の要領に従い、ご意見をお寄せください。

意見募集する案件名

「第7次小矢部市総合計画(案)」

公表する関係資料

- (1) 資料1 「第7次小矢部市総合計画(案)の概要」
- (2) 資料2 「第7次小矢部市総合計画(案)」

関係資料の閲覧場所 市役所・総合保健福祉センター・津沢コミュニティプラザの各市民情報コーナー、および市ホームページ

意見募集期間 7月24日(火)まで

意見書の様式および提出方法 ご意見は、所定の様式にご記入いただき、閲覧場所に設置の意見書回収箱へ投函いただくか、郵送、FAXまたはEメールにより提出してください。「意見書(様式)」は、閲覧場所に備え付けてあります。また、市ホームページからも取得できます。

送付・問い合わせ

企画政策課 ☎67-1760 内線252 FAX 68-2171
〒932-8611 小矢部市本町1番1号
Eメール kikaku@city.oyabe.lg.jp

市公共施設再編計画を策定しました

公共施設再編計画とは、将来の人口規模に見合った公共施設数へと見直しを図るため、各公共施設の再編の方向性、考え方や実施時期を明示したものです。

今後は、集会施設、文化施設、スポーツ施設などの施設類型別に、詳細な計画を策定します。

なお、再編計画は、市役所市民情報コーナーや市ホームページでご覧になれます。

問い合わせ 行政マネジメント課 ☎67-1760 内線238

サマージャンボ宝くじが発売中

県内での売り上げの一部は、本市の公益事業に役立てられます。ぜひ、県内の売り場でお買い求めください。

クーちゃん

サマージャンボ7億円
(1等5億円・前後賞各1億円合わせて)

サマージャンボミニ7,000万円
(1等5千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

7月9日(月)2種類同時発売! 発売期間 7/9(月)～8/3(金)
抽せん日 8/14(日)

公益財団法人富山県市町村振興協会 各1枚 300円

問い合わせ 財政課 ☎67-1760 内線222

砺波・小矢部 企業説明会&面接会 市内企業参加予定

日時 7月24日(火) 14:00～16:00 (受付13:30～14:00)

場所 砺波農村環境改善センター(砺波市花園町1-32)
※砺波チューリップ公園となり

主催 富山労働局、ハローワーク砺波・小矢部
砺波市、小矢部市

※就職や転職を希望している人であれば、どなたでも参加できます。

問い合わせ
アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線264

入場無料
事前申込不要

一般事務用封筒への掲載広告を募集します!

市で使用する封筒(角2、長3サイズ)の裏面に掲載する広告を募集します。

規格・広告料

封筒規格(大きさ)	掲載枚数	1枚の大きさ	広告料(税込み)	作成枚数
角形2号封筒(33cm×24cm)	6枚程度	縦6cm×横9cm	《1枚》 21,600円	20,000枚
長形3号封筒(23.5cm×12cm)	3枚程度	縦4.5cm×横9cm	《1枚》 27,000円	40,000枚

掲載期間 作成した封筒の使用が終了するまで(1年程度)

申込方法 一般事務用封筒掲載申込書(市ホームページ掲載)に、掲載しようとする広告の原稿を添えて、財政課までお申し込みください。

応募期限 8月9日(木)

その他 広告内容によっては、掲載できない場合があります。詳しくは、市ホームページをご確認ください。

問い合わせ 財政課 ☎67-1760 内線222

とやま呉西圏域連携事業

ものづくり開発・経営支援セミナー &相談会の開催

とやま呉西圏域では、技術開発・経営改善にお悩みをお持ちの中小企業者等を対象にセミナーおよび研究機関との相談会を開催します。

日時 8月29日(水) 13:30～16:30

場所 富山県産業技術研究開発センター
大ホール(高岡市二上町150)

応募締切 7月25日(水) ※先着50人

参加費
無料

申し込み・問い合わせ
アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線264

人権擁護委員の委嘱

平成30年7月1日付けで法務大臣から委嘱されました。

任期は、平成33年6月30日までです。

新任

稲葉 和子氏(水島)

再任

山本 善継氏(西島)

牧本 雄一氏(西福町)

問い合わせ 生活協働課
☎67-1760 内線759

富山県では7月からヘルプマークが導入されました

■ヘルプマークとは 義足や人工関節を使用している人、内部障害や難病の人、妊娠初期の人など、外見からは援助や配慮を必要としていることが分かりづらい人が着用することにより周囲に支援を必要としていることを知らせるマークです。平成24年に東京都が作成し、現在全国で導入の動きが広がっています。

■ヘルプマークの配付について

主な配付場所

- ・県庁障害福祉課
- ・県内市町村障害担当課(小矢部市社会福祉課(総合保健福祉センター内))
- ・県厚生センターおよび富山市保健所

配布条件

- ・ご希望の人に無償で配布します。



・左記の窓口で、お一人につき1個配付します。

・配付にあたり、障害者手帳、身分証明書等の提示、申請書等の提出は不要です。

・ご家族や支援者等による受け取りも可能です。

※不明な点は社会福祉課までお問い合わせください。

■ヘルプマークを身に着けている人を見かけたら

・困っているようであれば、例えば、電車・バスの中で席を譲る、駅や商業施設で声をかけるなどの配慮をお願いします。

・災害時は、安全に避難するための支援をお願いします。

問い合わせ 社会福祉課 ☎67-8601

忘れていませんか?「児童手当の現況届」

児童手当の受給者は、毎年度、受給資格を確認する必要があるため、毎年6月1日現在の状況等を記載した「現況届」を提出していただく必要があります。

まだ「現況届」を提出されていない方は、必要な書類を添付のうえ、至急提出してください。不明な点がありましたら、こども課まで問い合わせください。

提出方法 こども課窓口へ提出(郵送可)

※現況届は6月上旬に、受給者宛てに郵送しました。紛失された人は下記までご連絡ください。

※公務員の受給者は、勤務先で手続きをしてください。

※現況届を提出されない場合は、6月分以降の児童手当が受けられなくなる場合がありますので、ご注意ください。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に協力しましょう!!

平成29年4月より、(公財)東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会では、使用済小型家電から金などの貴金属を回収し、東京2020大会の入賞メダルを製作するプロジェクトが実施されています。

市内でも携帯電話専用の回収ボックスが設置されています。不要になった携帯電話を廃棄される場合はお持込みください。

設置場所 市役所 生活協働課窓口

総合保健福祉センター 社会福祉課窓口

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線755

ひとり親家庭の子どもの学習支援事業をはじめます!

ひとり親家庭の児童を対象に、学習支援ボランティアによる学習支援を行います。

実施日時 7月26日(木)~平成31年3月28日(木)
《毎週木曜日》

18:30~20:30

場所 学習支援ボランティア団体「大空へ飛べ」
代表 谷口 徹宅(野端50-1)

講師 学習支援ボランティア(教員OB等)

対象者 ひとり親家庭の小学生から中学生までの児童
※10人程度

料金 無料

※詳細は下記までお問い合わせください。



問い合わせ こども課 ☎67-8603 内線610

小矢部市・沼田町農産物交流フェア

日時 7月28日(土) 9:00~
※商品がなくなり次第終了

場所 道の駅メルヘンおやべ

販売 沼田町特産トウモロコシ、トマトジュース
メロン、ホタテ貝の炭焼きコーナー
お楽しみ抽選会



問い合わせ 農林課 ☎67-1760 内線421

お盆のごみ収集・し尿収集

可燃ごみ・資源ごみ

通常通りの収集です。

環境センター搬入受付 通常通りの受付をします。

《平日》9:00~16:00

《土曜日》9:00~17:00 ※8月11日(土・祝)は休み

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線755
環境センター ☎61-4100

し尿

8月11日(土・祝)~17日(金)の間は受付・収集を休みます。
※お盆近くには、収集の申し込みで混み合いますので、お早めをお願いします。

申込受付 《平日》8:00~16:30

《土曜日》8:00~12:00 ※第2・4土曜は休み

申し込み・問い合わせ (有)小矢部衛生工業 ☎61-4277

小矢部市高齢者運転免許自主返納支援事業について

市では、運転免許証を自主返納された高齢者に対し、公共交通の利用促進を図るため、タクシー利用券等を交付しています。

運転免許証を自主返納された人、これから自主返納される人は、申請してください。



対象者

小矢部市民で、有効期間内の全ての運転免許証を1年以内に自主返納された満65歳以上の人

支援内容

- (1) 小矢部市営バス1年定期券の交付
(利用料金が無料とならない人が対象)
 - ・希望者に対しては、満75歳の前日まで定期券の更新を行います。
- (2) 下記①から③のうち一つ選択
 - ①加越能バス定期券購入費用の助成 上限額2万円
 - ②加越能バス回数券 2万円相当分
 - ③タクシー利用券 2万円相当分(石動タクシー、津沢タクシー、ひまわりタクシーから選択)

申請の流れ

- (1) 当事業への申請前に、小矢部警察署または運転免許センターで運転免許を自主返納してください。警察署の窓口で発行される「申請による運転免許の取消通知書」および「運転免許取消申請書の写し」は市への申請に必要です。
 - ※運転免許センターで返納される場合、返納前に運転免許証の写しをとっておいてください。
- (2) 下記のものをご持参のうえ、生活協働課窓口で申請の手続きをお願いします。
 - ①申請による運転免許の取消通知書の写し
 - ②運転免許取消申請書の写し(または運転免許証の写し)
 - ③印鑑
 - ◎加越能バス定期券購入費用助成を選択した人は下記④、⑤も提出
 - ④通帳の写しなど振込先口座の分かるもの
 - ⑤加越能バス定期券の写し(申請日において有効で、かつ、申請者が使用するものに限る。)
- (3) 後日、市からタクシー利用券等を郵送します。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線753

国民年金保険料の免除制度

国民年金には、収入の減少や失業等による経済的な理由で保険料を納付することが困難な人のために、保険料の「免除制度」や「納付猶予制度」があります。保険料を未納のままにしておく、将来受け取る「老齢年金」や障害や死亡といった不慮の事態が発生したときに受けられる「障害年金」や「遺族年金」を受けられなくなる場合がありますので、必ず免除の手続きをしましょう。

平成30年度分の申請受付がスタート

平成30年度分(平成30年7月～平成31年6月分)免除等の受付は7月から開始します。

保険料の納付が困難な場合は、市民課国民年金担当窓口、または砺波年金事務所窓口でお手続きください。
※申請書類は、日本年金機構ホームページ(<http://www.w.nenkin.go.jp/>)からダウンロードができます。

問い合わせ

市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線746
砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1259

介護保険サービスの利用者負担割合が見直しされます

8月から介護保険のサービスを利用する場合、とくに所得の高い人の負担割合が2割から3割になります。

3割負担になる人 下記①②の両方に該当する人

- ①本人の合計所得金額が220万円以上
- ②同じ世帯にいる65歳以上の人の「年金収入+その他の合計所得金額」が
 - ・単身世帯=340万円以上
 - ・2人以上の世帯=463万円以上

介護保険組合から要支援・要介護認定者や事業対象者に、「介護保険負担割合証」を7月下旬に郵送します。「介護保険証」と一緒に事業者に提示しサービスを受けてください。

適用期間 1年間(毎年8月1日～翌年7月31日)

問い合わせ

砺波地方介護保険組合 ☎(0763) 34-8333
健康福祉課 ☎67-8605

平成30年度 後期高齢者歯科健診 実施のお知らせ

虫歯等の早期発見・早期治療とともに、歯磨き指導などを行います。
口の中の環境を改善し、高齢者に多い「誤嚥性肺炎」などの病気を予防しましょう。

対象者 昭和17年4月1日～昭和18年3月31日生まれの人(前年度に75歳になった人)

※対象者へ7月中旬に「歯科健診のご案内」などの書類を送付します。

健診期間 8月1日(水)～10月31日(水) ※受診には事前に医療機関への予約が必要です。

実施機関 富山県内の歯科医療機関

※一部実施しない医療機関があります。送付した書類をご確認ください。

健診内容 口腔診断、歯周病・口腔衛生診断、嚥下(飲み込み)機能の検査

持ち物 送付した書類一式、被保険者証

費用 無料 ※健診の結果、治療に入る場合は別途治療費がかかります。



富山県後期高齢者医療
広域連合キャラクター
けんしょうくん

問い合わせ 富山県後期高齢者医療広域連合 ☎(076) 465-7504

国民健康保険高齢受給者証・後期高齢者医療被保険者証の更新時期です

国民健康保険高齢受給者(70歳以上75歳未満)の皆さんへ

8月1日から使用する国民健康保険高齢受給者証を7月下旬に送付します。医療機関で支払う一部負担金の割合が記載されていますので、受診される時は保険証と高齢受給者証の二つを必ず提示してください。
一部負担金の割合は、2割または3割です。世帯の前年

度の所得や収入などにより毎年8月に決まります。ただし、現役並み所得者を除く昭和19年4月1日以前に生まれた人は、特例措置により1割となります。
なお、今回送付する高齢受給者証の有効期限は平成31年7月31日です。

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当 ☎67-1760 内線747

後期高齢者医療制度に加入の皆さんへ

後期高齢者医療被保険者証を送付します

8月1日から使用する被保険者証を7月17日(火)から簡易書留にて順次発送します。
配達の際、留守の場合は「不在票」が投かんされますので、郵便局へお問い合わせください。受け取られないまま1週間を経過しますと、小矢部市へ返送されますので市民課窓口におたずねください。
また、前年の所得等により、一部負担金の割合(1割または3割)が変更となる場合がありますので、ご注意ください。

限度額適用・標準負担額減額認定証を送付します

住民税非課税世帯の人は、申請すると医療費の自己負担額や入院時の食事代が軽減される「限度額適用・標準負担額減額認定証」が交付されます。
すでに認定証の交付を受けていて、8月以降も対象となる人には、7月24日(火)から普通郵便にて順次発送します。手続きは不要です。
※同じ世帯に所得未申告の人がいる場合は交付されません。申告が必要となります。

現役並み所得者(一部負担が3割)の人へ

8月より、現役並み所得区分が細分化され、高額療養費の上限額が変わります。住民税課税所得が145万円以上690万円未満の被保険者がいる世帯の人は、療養の際に

「限度額適用認定証」を提示することにより、医療機関窓口で支払う自己負担(月額)が限度額まで減額されます。限度額適用者は、申請が必要です。

問い合わせ 市民課 後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745、746
富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎(076) 465-7502

平成30年度 後期高齢者医療保険料のお知らせ

今年度の後期高齢者医療保険料の年額を7月10日付で発送した「平成30年度後期高齢者医療保険料額決定通知書」でご案内します。

平成30年度 保険料の計算について

保険料は、被保険者が等しく負担する「均等割額」と被保険者の所得に応じて負担する「所得割額」を合計して、個人単位で計算されます。

保険料 限度額 62万円	=	均等割額 被保険者 1人あたり 43,800円	+	所得割額 賦課のもととなる金額 × 所得割率 8.6%
---------------------------	---	---	---	---

※賦課のもととなる金額は、前年の総所得金額等から住民税の基礎控除33万円を差し引いた額です。
※総所得金額等とは、前年中の「公的年金収入-公的年金等控除」、「給与収入-給与所得控除」、「事業収入-必要経費」等で、各種所得控除前の金額の合計です。

後期高齢者医療制度の見直しによる保険料の限度額および軽減率が変わります(平成30年度分)

- 1. 保険料の限度額の引き上げについて**
保険料の限度額が「57万円」から平成30年度以降は「62万円」に引き上げとなります。
- 2. 所得割額の軽減について**
保険料の賦課のもととなる所得金額が58万円以下の被
- 保険者に対する所得割額の2割軽減措置は、平成30年度以降は実施されません。
- 3. 被用者保険の被扶養者であった被保険者に対する軽減について**
均等割額7割軽減措置が5割軽減となります。

問い合わせ 市民課 後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745
富山県後期高齢者医療広域連合 事業課 ☎(076) 465-7503

ねんりんピック富山2018 小矢部市実行委員会からのお知らせ

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8605

11月3日~5日に開催される小矢部市将棋交流大会に向け、大会PRグッズとして、将棋の駒を手にしたメルギューくんとメルモモちゃん、大会マスコットきときと君がデザインされた、「うちわ」と「ティッシュ」を作製しました。
市内のイベントにおじゃまし、PRグッズを配布します。
グッズを手にとって、大会を盛り上げていきましょう!



メルヘンおやべ2018

小矢部川尺アユ釣り大会出場者募集

日時 9月16日(日) 8:30~(受付 7:00~)
 ※小雨決行(大雨・増水の場合は中止)
本部 小矢部川「水辺の楽校」(茄子島地内)
競技方法 ●友釣りに限る ●勝敗は長寸
釣り場 【上流】小矢部大堰下流200mから
 【下流】小矢部河川公園まで
参加費 4,000円(保険料・オトリ鮎2尾含む)
 ※組合員および遊漁者は2,500円
定員 先着60人
申込期間 8月1日(水)~8月24日(金) 必着
申込方法 参加申込書を郵送またはFAXにて送付してください。
 ※申込用紙は市ホームページから取得するか市役所
 1階市民情報コーナーに備え付けてあります。

こどもアユ 同時開催
 つかみ取り体験

対象者 小学生
 ※要保護者同伴
定員 先着20人
 ※詳細は下記までお問い合わせ
 ください。



豪華景品を
 GET!!

申し込み・問い合わせ 小矢部川尺アユ釣り大会実行委員会事務局
 ☎67-1760 内線426 FAX67-5009
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号 農林課内

岩魚つかみどり大会

日時 8月5日(日)
 10:00~(受付 9:30~)
 ※雨天・増水の場合は中止
 (当日 7:30決定)
場所 湯道丸川親水公園
 (宮島温泉上流)
参加費 大人 2,000円
 小学生 1,000円
 ※バーベキュー代、
 温泉入浴券含む
 ※小学生以下は保護者同伴
募集人数 先着80人
 ※定員になり次第締め切り
申込期間 7月12日(木)~23日(月)
 ※電話またはFAXで申し込みください。

申し込み・問い合わせ
 農林課 ☎67-1760 内線426
 FAX67-5009

婚活交流イベント

おやべ恋屋敷
 真夏のスリラーナイト

日時 8月26日(日) 17:30~20:00
内容 内容はお楽しみ♪ 軽食・ドリンク付
対象 20歳から40歳までの独身男女(男性は、小
 矢部市在住または勤務の人を優先)
定員 30人(男女各15人)
参加費 男性 3,000円、女性 1,500円
場所 小矢部市教育センター
申込期限 8月16日(木)
申込方法 WEBフォームよりお申し込み
 ください。
<http://e-oyabe.com>



問い合わせ
 生活協働課 婚活支援班 ☎67-1760 内線757

第3回小矢部市児童クラブ
 ミステリーバスツアーの開催

市総合保健福祉センターを出発し、どこへ行くのかは行ってからの
 お楽しみ♪
 親子で楽しむ工作など、ワクワク
 する体験があなたを待っています。



日時 8月26日(日) 8:30~17:00
対象 児童クラブ会員とその保護者
参加費 無料 ※ただし、安全共済会未加入者は加入
 金300円が必要です。
申込方法 各地区児童クラブ会長へ申し込み
申込期限 7月20日(金)
主催 小矢部市児童クラブ育成連絡協議会

問い合わせ 小矢部市児童クラブ育成連絡協議会事務局
 (こども課内) ☎67-8603 FAX67-8602

ほだい樹通信 81

小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

平成30年度の主な年間活動計画

- あったか川柳募集(7月~9月)
- アンケート調査(8月~9月)
- 出前講座(寸劇)
(荒川・東蟹谷・松沢(和沢)・宮島)
- 男性料理教室
- ボランティア活動(毎月清楽園にて)
- 他団体・他市町村との交流
- おやべイクボスプロジェクト
- 市民のつどい(平成31年2月16日)
- ほだい樹通信(広報掲載・年間)
- 推進員研修会(8月、10月)

お知らせ

今年も市民の皆さんから『あったか川柳』
 を募集します。お一人何点でも応募でき
 ますので、ドンドンご応募くださいね!

ここまでの活動

- ◆委嘱状交付式・全体会(4月22日)
- ◆県全体研修会(5月19日)
- ◆市女性団体連協会・講演会(5月28日)
- ◆530(ゴミゼロ)運動(5月30日)
- ◆市町村代表者会議(5月31日)
- ◆全体会・推進員研修基礎講座(6月13日)
- ◆サンフォルテフェスティバル(6月23・24日)

県内の動向

県内では、「働き方改革」の機運の高まりに合わせ、部
 下の仕事と家庭の両立に配慮する管理職「イクボス」
 を推進。昨年度には「イクボス企業同盟」が発足し各
 企業の取り組みの情報交換を行ってきました。小矢部
 でも、市役所を始め複数の企業がイクボス宣言を行っ
 ました。さらなる推進を図るため、当連絡会に「イクボ
 スプロジェクト部会」が発足し、活動を始めました。

★委嘱状交付式・第1回全体会★
 (4月22日)



★県全体研修会★ (5月19日)



【講演】ジェンダー・開発政策専門家 大崎 麻子氏
 「男女がともに輝く明日へ ~世界から見た日本~」

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線757

2018メルヘンおやべ 源平火牛まつり

みんなでまつりを盛り上げよう!



7月28日(土) 義仲・火牛の計レース

- 13:00 埴生護国八幡宮祈願祭
- 15:00 屋台村 スタート
- 16:00 ステージ スタート
- 16:30 火牛の計レース (小学生の部)
- 17:00 まち流し
- 17:30 開会式
- 18:30 火牛の計レース (大人の部)
- 21:00 閉会式



太鼓や舞踊の披露、屋台村をお楽しみください!
 今年は、新たに「源平国盗合戦(じゃんけん大会)」を
 キッズコーナーで開催!
 ステキな景品を用意してお待ちしています!

源平火牛まつり 7月28日(土) シャトルバスを運行します!

クロスランドおやべ ↔ 北國銀行 シャトルバス運行時間 16:30~22:00

ク	北	ク	北	ク	北	ク	北
16:30 → 16:45	18:00 → 18:15	19:30 → 19:45	21:00 → 21:15	17:00 ← 16:45	18:30 ← 18:15	20:00 ← 19:45	21:30 ← 21:15
17:00 → 17:15	18:30 → 18:45	20:30 → 20:45	21:30 → 21:45	17:30 ← 17:15	19:00 ← 18:45	21:00 ← 20:45	22:00 ← 21:45
17:30 → 17:45	19:00 → 19:15	21:00 → 21:15		18:00 ← 17:45	19:30 ← 19:15		

《この間 運休》

問い合わせ おやべ祭り実行委員会事務局
 ☎67-1760 内線734 FAX 67-1567
 Eメール kankou@city.oyabe.toyama.jp
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号 観光振興課内

フォトゲイニングNIPPON2018 小矢部

フォトゲイニングとは

地図をもとに、時間内にチェックポイントを回り、得点を集めるスポーツです。チェックポイントごとに指定されたポーズで写真を撮影します。チェックポイントに設定された数字が得点となり、合計得点の高いチームが上位です。「スポーツしながら観光する。」ことができます。

開催日 9月24日(月・祝) ※雨天決行、荒天中止
 場所 小矢部市一円
 《集合・スタート・フィニッシュ》
 クロスランドおやべ メインホール

競技概要

競技クラス	5時間クラス	3時間クラス
募集定員	120チーム (1チームあたり2~5人) または300人	120チーム (1チームあたり2~5人) または300人
参加費	大人(高校生以上) 3,800円 中学生以下 1,000円	大人(高校生以上) 3,300円 中学生以下 1,000円

申込期限 9月2日(日) 先着順

申込先 スポーツエントリー

<https://www.sportsentry.ne.jp/event/t/75190>

または、JTB スポーツステーション
<https://jtb sports.jp/events/events-detail.php?id=6428>

※詳しくは、オフィシャルホームページをご覧ください。
<http://photorogaining.jp>

問い合わせ 観光振興課 ☎67-1760 内線733

猛将木曾義仲

第15回 武家政治の幕開け「平治の乱」

義仲 巴の魅力を全国に!
 大河ドラマ誘致プロジェクト
 発動中!!



保元の乱後、一時の平穩を取り戻したのもつかの間、朝廷内で新たな権力闘争が始まります。政治の主導権を握るため、信西(藤原頼憲)と藤原信頼がそれぞれ派閥をつくり、武士を味方につけて対立を深めていきます。

源氏の棟梁である源義朝は、保元の乱において武功をあげたにも関わらず、論功行賞で信西が平清盛を厚遇したことに憤りを感じ、次第に藤原信頼に近づきます。

平治元年(1159)、信頼ら反信西派は、清盛が熊野詣に出かけた隙をねらって、兵を挙げ、後白河上皇と二条天皇を幽閉するとともに、信西を処刑します。しかし、この襲撃を察知した平清盛は、すぐさま京へ引き返し、信頼・義朝らを撃ち破ります。

対立の図式は、大まかに次のとおりです。

【勝者】

藤原通憲(信西)、平清盛

【敗者】

藤原信頼、源義朝

源義平(義朝の子)

源頼朝(義朝の子、駒王丸の従兄弟)

義朝は頼朝らを引き連れて京を脱出し、自分の支配地である東国を目指します。しかしながら、途中、頼朝は平家方に捕まり、後に伊豆(現在の神

奈川県)に流罪となります。義朝は自分の家臣に助けを乞いますが、入浴中に裏切りにあい、あえなく討ち取られてしまいます。

この争いにおいて、平清盛の勢力が強まり、やがて政治の実権を握るようになります。そして、天皇家に接近した清盛の手腕により、平家一門はますます繁栄していくこととなります。

逆に、源氏は、義朝が討ち取られたため、人目を忍ぶような状態となり、源氏に仕えていた武士たちが平家に鞍替えして、平家の権威はますます強まります。

木曾でひっそりと暮らしていた駒王丸にとって、一見、関係のないように思われる保元・平治の乱。しかし、この2つの内乱が、後の駒王丸の生き様に大きな影響を与えます。父の仇である義朝・義平が平家に討ち取られたことにより、駒王丸は追っ手の目を気にせず、心安らかに暮らすことができようになりました。

そのような世情を知って知らずか、幼い駒王丸は木曾の地でたくましく成長していきます。

今回は駒王丸の元服の様子を紹介いたします。お楽しみに。

問い合わせ 観光振興課
 ☎(67)1760 内線732



問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

THE ORAL CIGARETTES Kisses and Kills Tour

メンバーらしさを打ち出したライブパフォーマンスを武器に全国の野外フェスに軒並み出演
日本武道館、大阪城ホール公演を即日完売させたステージをお楽しみに

日時 10月13日(土) 18:00開演
会場 メインホール
料金 1Fスタンディング・2F指定席・3F指定席 各4,800円
【ドリンク代別途必要】
※未就学児入場不可。小学生以上チケットが必要
発売 8月11日(土・祝)より
取扱 ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス
問合せ FOB金沢 ☎(076) 232-2424



西島治樹 地元論 たびのひと

認識の死角にあるような対象に焦点を当てた作品を通して社会問題を提起してきた作家、西島治樹
「よそ者」を意味する「たびのひと」という富山の方言に着目した作品に触れてみてください

日時 7月14日(土)～8月5日(日) ※期間中水曜休演
10:00～17:00
会場 アートハウスおやべ
料金 入場無料
関連 『アーティスト・トーク』 7月21日(土) 15:00～16:00
〈会場〉アートハウスおやべ スタジオ2
〈出演〉西島治樹+ゲスト(“たびのひと”たち)



第25回 クロスランド盆踊り&花火大会

風情豊かな輪踊り、目の前で打ち上がる花火、ラジオ公開収録となる歌謡ショーをお届けします
当日は、交通規制や立入禁止規制がありますのでご協力をお願いします

日時 8月4日(土) 19:00スタート
会場 交流ひろば(雨天時、メインホール)
ゲスト 川野夏美、一条貫太(ともにラジオ公開収録ゲスト)
規制 施設周辺道路(私道)の一方通行規制(18:00～21:30頃)
花火打ち上げに伴う立入禁止規制(19:45～20:10頃)
備考 荒天時は花火打上中止(順延無し)
※イベント開始後、花火打上に関するご案内は会場アナウンスにて行います



川野夏美



一条貫太

空中カフェ 2018

日時 7月13日(金)～22日(日) ※18日(水)休館
10:00～ラストオーダー 16:30
会場 クロスランドタワー展望フロア
料金 前売 1,100円 ※当日1,200円
【スイーツ2種+1ドリンク+タワー展望料を含む】
※前売券はクロスランドおやべ事務所にて発売
(各日2日前まで発売)
当日券はタワー側「総合案内」窓口にて発売

越中・小矢部の乱2018

日時 8月5日(日) 17:00開演
会場 メインホール
出演 Ken Yokoyama、ザ・クロマニヨンズ
The Birthday
料金 完売御礼
問合せ キョードー北陸チケットセンター
☎(025) 245-5100
(平日 11:00～18:00)

クロスランドサマーフェスティバル2018

第48回 クロスランド ラジコングランプリ



日 時 7月29日(日) 9:00スタート
 会 場 タワー第1駐車場特設コース
 料 金 1エントリー 1,000円
 申 込 7月27日(金) 18:00まで受付

小矢部市内中学校吹奏楽部合同演奏会

日 時 8月11日(土・祝) 14:00開演
 会 場 メインホール
 出 演 石動中学校、大谷中学校、蟹谷中学校、津沢中学校
 料 金 入場無料
 ※整理券のお求めはクロスランドおやべまで

ヘリコプター&防災・防犯 フェスティバル2018

日 時 8月25日(土)・26日(日)
 10:00~16:00

会 場 クロスランドおやべ
 料 金 入場無料
 内 容 各種ヘリコプター・車輛の展示
 有料遊覧飛行、災害装備品
 防災・防犯用品の展示 ほか



※開催直前に確定情報をHPなどでご案内

ミニSLフェスタinおやべ

日 時 9月16日(日)・17日(月・祝) 10:00~16:00
 会 場 クロスランドおやべ特設コース
 乗車券 3歳から小学生まで 210円(1回)
 中学生以上 310円(1回)
 ※3歳未満のお子さんは、大人と同乗の場合のみ乗車
 可能(無料)(同乗の大人は有料)
 お願い 安全運行に支障を来す乗り方をされる場合には
 乗車をお断りさせていただく場合があります



クロスランドおやべ イベントカレンダー

2018年7月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2018年8月

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

月	日	曜	会 場	予 定
7月	13	金	タワー展望フロア	◎空中カフェ2018 10:00~ラストオーダー 16:30 22日(日)まで 有料 ※18日(水)は休館
	14	土	アートハウスおやべ	☆西島治樹:地元論 たびのひと 8月5日まで ※期間中水曜休館 10:00~17:00
	15	日	セレナホール	カワイミュージックフェスティバル 11:00開演
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	16	月	セレナホール	平成30年度富山県婦人会家庭教育セミナー・映写会「いつまた、君と」 14:00開演 有料
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	18	水	休 館	
	22	日	セレナホール	平成30年度青少年非行防止市民大会 14:00~
屋外施設			ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
25	水	休 館		
29	日	メインホール	小矢部市障害者スポーツ大会 9:30スタート	
		セレナホール	合唱団となみコンサート	
		特設コース	◎第48回クロスランドラジコングランプリ 9:00スタート	
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	
8月	1	水	休 館	
	2	木	事務所	施設受付予約開始日 19:00~
			メインホール	◎盆踊り練習会 19:30~
	4	土	交流ひろば	◎第25回クロスランド盆踊り&花火大会 19:00スタート
			ミニ鉄道施設	ミニ鉄道盆踊り夜間運行日 18:00~21:00
	5	日	メインホール	◎越中・小矢部の乱2018 17:00開演
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	8	水	休 館	
	11	土	メインホール	◎小矢部市内中学校吹奏楽部合同演奏会 14:00開演
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
	12	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00
15	水	休 館		
19	日	メインホール	石動高校吹奏楽部 第42回定期演奏会 14:00開演 有料	
		屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00~15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00~16:00	

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

6月の話題



市政かわら版

- 1日(金) ◆津沢夜高あんどん祭(～2日)
- 4日(月) ◆市消防団協力事業所表示証交付式
(株式会社大谷組)



- ◆市小中学校統廃合審議会
- ◆藪波地区タウンミーティング

- 5日(火) ◆全国市長会(～6日)
- 8日(金) ◆6月小矢部市議会定例会(～22日)
- ◆こども砂防教室(石動小学校)



- ◆東蟹谷地区タウンミーティング

- 10日(日) ◆おやべ祭り2018 花菖蒲祭り(～17日)



- 24日(日) ◆県消防協会小矢部支部消防団消防操法大会
- ◆市美術展(～7月1日)



- 25日(月) ◆市長定例記者会見
- 27日(水) ◆市クマ緊急対策会議
- 28日(木) ◆市地域福祉計画策定委員会

毎月第3日曜日は家庭の日

「家庭の日」の標語

平成29年度の入選作品を紹介します。

おはようと

笑顔の花が さきほこる

(清原 さきほこる
あや 彩さん)



6/10 小矢部の魅力をPRします! メルヘンメイト交代式



おやべ祭り2018花菖蒲祭りでメルヘンメイト交代式が行われ、新メルヘンメイトがお披露目されました。いずれも小矢部市の毎田さん、福島さん、吉田さんの新メルヘンメイト3人は、2年間の活動をスタートさせました。今後、小矢部の魅力を多くの人にPRするため、市内外のイベント等で活躍されます。(上写真左から、毎田さん、福島さん、吉田さん)

6/28 若者のアイデアに期待 まちづくり研究会(第7期生) 第1回会議



まちづくり研究会(第7期生)の第1回会議が市役所で行われ、桜井市長が委員一人一人に委嘱書を手渡しました。まちづくり研究会は、次世代を担う市民と市職員が協働して、市の活性化の方策等について研究することを目的としています。第7期生は、6人の市民委員と4人の市職員委員の10人で構成されています。今回初めて大学生が委員に加わりました。

6/29-30 地域おこし協力隊活動報告 委嘱書交付式・遊び～る★空ビール



29日に委嘱書交付式が行われ、大阪府富田林市出身の得永翔也さんが地域おこし協力隊に委嘱されました。得永さんは、稲葉山牧野内の施設に関する情報発信などを行います。



30日には、地域おこし協力隊が、駅前の空ビールを活用した交流イベント「遊び～る★空ビール」を開催しました。ダンスや落語などのステージが繰り広げられ、来場者は楽しみながら交流を深めていました。

NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ

NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588

植生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

第13回 夏の自然体験教室2018 おもしろアドベンチャーキャンプin白山 ～とびだせ! 夏休み! 1泊2日の大冒険!～

参加者募集

大自然の中でおもいきり遊んでたくましくなろう!

期間 8月17日(金)～18日(土)

場所 白山ろく少年自然の家

内容 いわなつかみ&川遊び

夜はドキドキナイトハイク ほか

対象 小学3年生～6年生の男女



定員 先着24人 ※定員になり次第締め切ります。
※参加費などの詳細は、おやベスポーツクラブまで

イベント予告

毎回大人気のわんぱく学園夏2018の日程が決定!

期間 8月20日(月)～21日(火)

場所 小矢部市文化スポーツセンター

内容 大学生のユニークなアイデアがいっぱい!
お兄さん、お姉さんと一緒に楽しむ2日間です!

対象 小学1年生～6年生男女

※詳細は、後日チラシを各小学校に配布します。

市民プールからのお知らせ

申し込み・問い合わせ 市民プール ☎67-1818 (7/20以降)

またはスポーツアカデミー小矢部 ☎68-0558 (植生2-1)

市民プールオープン!

期間 7月20日(金)～8月31日(金)《お盆期間も開設》

時間 10:00～17:00 (月～金)

9:00～17:30 (土・日・祝日)

入場料 大人 110円、中学生 60円、小学生 40円

※小学生未満の入場は、保護者または付添人の同伴が必要です。

※毎週月～金曜日の13:30～15:30まで、25mプールは石動・東部小学校専用となりますのでご注意ください。

※幼児プールは誰でも自由に利用できます。

※小学生の50mプールご利用は、保護者の同伴入水が必要です。

水なれからクロールまで!「青空の下の水泳教室」参加者募集!!

日時 8月9日(木)～8月12日(日)《4日間》 9:00～10:00

場所 小矢部市民プール 25mプール

対象 5歳以上の幼児・児童

定員 先着20人(申込:7月20日～、定員になり次第締め切り)

参加料 3,000円(税別)

大人特別
レッスン開催!!

水中歩行 ★8/12(日)・19日(日) 11:00～11:45

教室 参加費 無料(別途入場料が必要)

ひざ・腰・関節痛の人にオススメ! 体力に自信がなくても安心!!

6月のスポーツイベント報告

地区体協対抗パークゴルフ大会2018 結果報告

主催: (公財) 小矢部市体育協会

6月10日(日)に綾子河川公園において、18地区体協対抗パークゴルフ大会2018が開催されました。大会には16地区64人が参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

優勝: 西部地区 2位: 東部地区 3位: 宮島地区



わが街のスポーツ少年団

① 団体名 ② 名前(キャプテン) ③ 目標の選手 ④ チーム目標



- ① 東部ホッケースポーツ少年団
- ② 遠藤 奈央(えんどう なお)さん 東部小6年
- ③ 河村 元美選手(日本代表/所属: コカ・コーラレッドスパークス)
- ④ 最後まであきらめない。出場する全ての試合で優勝する。

7・8月のスポーツイベント

みんなで盛り上げよう!!

◎第40回全国スポーツ少年団

ホッケー交流大会

《開催日》8月3日(金)～6日(月)

《会場》小矢部市ホッケー場・野外運動広場

7年ぶりに
小矢部市で
開催

◎市民開放デイ(陸上競技場)

……………7月12日(木)、26日(木)、8月9日(木)

◎第55回富山県中学校総合選手権大会

……………7月7日(土)～15日(日)

◎全国大会等出場選手壮行会

県民体育小矢部市選手団結団壮行会

(総合保健福祉センター) ……………7月17日(火)

◎第63回全日本中学校通信陸上競技富山大会

……………7月21日(土)、22日(日)

◎第3回チャレンジスポーツ教室(市民体育館)

テーマ: みんなで遊ぼう ……………7月22日(日)

◎少年スポーツ教室

富山GRNサンダーバーズ ……………8月2日(木)

カタレ富山 ……………8月11日(土・祝)

◎第39回北信越中学校総合競技大会

(石川県開催) ……………8月7日(火)～10日(金)

◎平成30年度全国高等学校総合体育大会(東海)

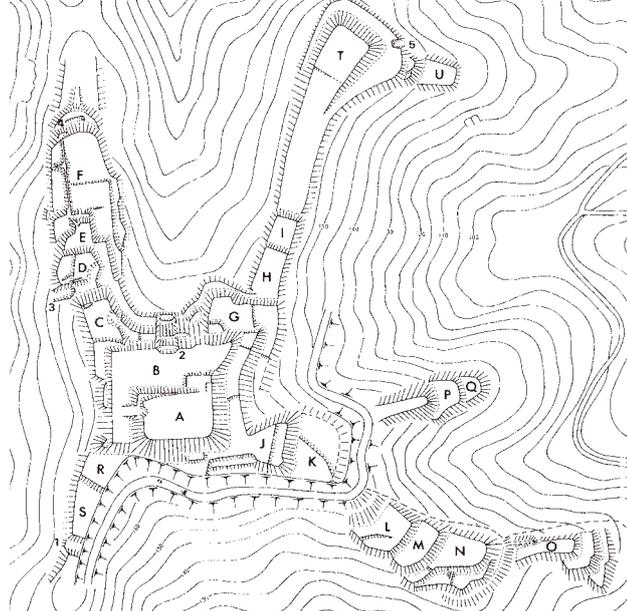
……………7月26日(木)～8月20日(月)

今石動城跡

今回は、石動地区にある今石動城跡をご紹介します。

この城は、石動市街地の北西に位置する城山(標高187.3m)の山頂一帯に築かれた山城で、頂上に位置するほぼ方形の主郭(本丸)を中心として、四方に伸びる尾根筋に、「曲輪」と呼ばれる大小様々な平坦面を階段状に連続して設けた形をしています。曲輪と曲輪の間には、防御のための「切岸」と呼ばれる人工的な急斜面を設けていて、特に主郭は大規模な切岸をめぐらし、周囲からそび

◀今石動城跡の主要部分(高岡 徹氏作図)



から移って入城しました。同年8月の佐々成政の降伏後に、秀継は木舟城(現高岡市福岡町)に移りましたが、11月に起きた大地震により木舟城下は壊滅し、秀継夫妻も亡くなりました。生き残った利秀は、翌年に木舟から今石動に居城を移し、城を整備するとともに、木舟から寺院や領民を呼び寄せて城下町の建設を

え立つ特徴的な景観を示しています。また、切岸を多用しているのに対し、尾根そのものを大きな溝で断ち切つて敵の侵入を防ぐ「堀切」があまり用いられていない点も特徴です。

『越登賀三州志』などの史料によると、この城は戦国時代末期の佐々成政と前田利家の戦いの中で、天正13年(1585)に、前田氏によって越中進出の拠点として築城されました。初

代城主は利家の弟の前田秀継で、二代城主となる子の利秀とともに、天正13年4月に津幡城

を進めました。しかし、利秀は7年後の文禄2年(1593)に26歳の若さで病没し、翌年、前

田利長は今石動城を廃しました。利秀の没後は、家臣であった篠島織部清了が城代として今石動に配され、以後5代にわたり、篠島氏が城下において今石動町奉行、射水・砺波郡奉行などを務めました。

今石動城は、築城から10年ほどで廃城になったものと判断されることから、この時期の前田氏築城の山城の形を留めた典型的な事例とみられています。また、前田氏による越中領有の後には、その城下町が砺波地域の政治・経済の要所としての機能を長く果たしました。

このようなことから、この城跡は石動の町の成り立ちに深く関わり、小矢部市の歴史に欠くことができない重要な遺跡として、平成22年(2010)に市史跡に指定されました。

教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

おやべ旬な

第40回全国スポーツ少年団ホッケー交流大会開催!

8月3日から小矢部市で第40回全国スポーツ少年団ホッケー交流大会が開催されます。小矢部市での開催は7年ぶり、というところで市内ホッケースポーツ少年団の練習に一層熱が入ってきており、ホッケー関係者も盛り上がってきています!

参加チームの募集はすでに終わっており、全国から男子は27チーム、女子は22チームが参加し、市内から男子は石動、大谷、津沢ホッケースポーツ少年団、女子は石動、東部、大谷、蟹谷ホッケースポーツ少年団が参加します。



大会参加選手の活躍と熱い試合を小矢部ホッケー場・野外運動広場で応援しませんか?

問い合わせ スポーツ課
☎(67)1760 内線523

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください!

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号

アットホーム株式会社

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

★夏休み短期水泳教室★

4日間コース 期間 8/5(日)~8/8(水) 料金 4,860円
時間 ①9:00~10:15 ②10:30~11:45 ③15:00~16:15 ④16:30~17:45

3日間コース 期間 8/20(月)~8/22(水) 料金 3,860円 時間 9:00~10:00

2週間2回お試し体験 期間 8月末迄 料金 2,700円 時間 お問い合わせください
★スイミング★キッズダンス★体操教室★ベビースイミング★ ※お試し体験は本科コース内での体験です

◀短期・体験教室からのご入会でお得な特典有り▶

スポーツアカデミー小矢部
小矢部市通生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

おやべ型1%まちづくり事業(平成29年度分)紹介コーナー

今月は、「中部地区防犯みまもり事業」と「野端地内花壇等整備事業」です。

③ 中部地区防犯みまもり事業(継続)

実施団体 中部地区防犯みまもり隊(参加者数 延べ473人)

事業内容

- ・石動地区内通学路交差点にて子どもたちの下校時の見守り
- ・みまもり隊員を対象とした年に2回の防犯講習会の実施
- ・夜間(18:00~21:00)に、青色パトカーにてパトロール

ひと言 下校を見守ることで、子どもたちは地域全体に見守られているという安心感が生まれると共に、見守る側の大人にも地域の連帯感が広がり、地域全体に良い影響を与える事ができました。子どもたちから「いつもありがとう。」という言葉が聞くと、本当にあったかい気持ちになります。

事業費 56,860円(うち補助金額53,000円)

事業費内訳 隊員用ナイロンジャンパー、帽子、腕章 等

▶三気をつけて家まで帰られ子どもたちの下校時の見守り



▶不審な事が起きていないか、地域のみんなをパトロールしています。



④ 野端地内花壇等整備事業(新規)

実施団体 のの花愛好会(参加者数 延べ219人)

事業内容

- ・野端地内の遊休地(市有地)2箇所に花壇の設置および花苗の植付けや水やり
- ・地区内にある「將軍塚史跡」の除草や草刈り等の実施および周辺整備

ひと言 町内の皆さんや町内を訪れた人から「きれいな花壇ですね!」と賛美の声が聞かれ嬉しく思います。また会員のほとんどが高齢男性で、外出機会の増加や社会貢献意識の向上等に加えて、健康増進にも繋がっています。

事業費 134,635円(うち補助金額132,000円)

事業費内訳 花苗、花壇用土、草刈機用替刃、肥料、園芸道具 等



▲アイデアを出し合い、花壇も自分たちでつくりました。



▲夏場は毎日、当番を決めて水やりをしています。



▲観光客がいつ訪れてもいように、日々みんなの手入れをしています!

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

■高岡七夕祭 高岡市

と き 8月1日(水)~7日(火)

と ころ 高岡市中心商店街

内 容 中心商店街一帯が大型七夕やマイ七夕をはじめ、たくさんの七夕で彩られ、期間中は民謡町流しなど様々なイベントが開催されます。

問い合わせ 高岡七夕まつり実行委員会 ☎20-0555

■第13回 親子ふれあいまつり 氷見市

と き 7月14日(土)~9月2日(日)
9:00~17:00 ※7月・8月は無休です。

と ころ 氷見市海浜植物園内

内 容 世界のクワガタ・カブトムシの展示、国産カブトムシ・クワガタとのふれあいコーナーなど、楽しいコーナーがいっぱい!竹細工の昆虫や押し花絵、オリジナルフレーム作りなどの体験教室も開催します。夏休みは植物園で最高の思い出を作ろう!!

料 金 大人 500円、小中学生 100円、幼児・乳児 無料

問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100



石動信用金庫

優遇金利定期預金

【取扱期間】平成30年6月1日(金)~平成30年8月15日(水)

スーパー定期S型(3年もの)

金利上乘せ

店頭利率 **+0.035%**

【預入対象者】
・個人の方

【預金の種類】
・スーパー定期預金S型(3年もの)

【預入金額】
・新規預入10万円以上300万円未満

※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

キャンペーン情報

Face to Face



しんきん暦年信託・しんきん相続信託

しんきん暦年信託
「**こころのリボン**」 お子さまへ、お孫さまへ、ご家族へ、生前贈与をサポートします。

しんきん相続信託
「**こころのバトン**」 ご自分の将来やご家族の未来のために、必要となる資金をあらかじめ準備できます。

詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

募集種目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	高卒(見込含) 21歳未満の人 《航空自衛隊》 23歳未満の人 《海上自衛隊》	9月7日 まで	1次:9/17 2次:10/15~21 (うち1日) 3次:11/17~ 12/20(うち1日)
一般曹 候補生	18歳以上 27歳未満 の人		1次:9/21~23 (うち1日) 2次:(男子) 10/13 (女子) 10/14
自衛官 候補生	男子 女子	年間を 通して募集	第1回:9/1 第2回:9月中旬~下旬

職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みを
している人など、再就職を目指す人
が対象の職業訓練です。

募集訓練科
ビジネスWEBデザイン科

訓練場所 株式会社アップロード
T.B.S 高岡ビジネススクール本校
☎0120(678)510

訓練期間 9月12日(水)~平成31年
1月11日(金)

募集期間 8月7日(火)まで

※選考があります。
 ※受講料無料、テキスト代などは別
 途必要です。

問い合わせ

砺波公共職業安定所小矢部出張所
☎(67)0310
 ポリテクセンター富山
☎(28)6900

社会福祉法人小矢部福祉会 平成31年度採用職員募集

募集職種および人員
介護職員 1人程度

申込期限 8月24日(金)まで
 試験日 8月30日(木)

応募・問い合わせ

特別養護老人ホームほっとはうす
千羽(浅地121)
☎(61)8310

県民カレッジ 砺波地区センター 後期講座受講者募集

となみ野高校の生徒と社会人が
共に学ぶ「共学講座」や社会人向け
の「地域課題学び活かし講座」など
の受講者を募集します。

募集要項は、7月26日(木)から県民
カレッジ砺波地区センターおよび市
内生涯学習施設に順次配置します。
 申込書に必要事項を記入し、郵送ま
たは砺波地区センターまでお持ち
ください。

申込期間

7月27日(金)~9月3日(月) 必着
問い合わせ

県民カレッジ砺波地区センター
(となみ野高校内)
☎(61)2020

お知らせ

第17回 れいめい(黎明)フェスタ

ふれあいを大切に、地域の皆さん
とともにフェスタを開催します!
 とき 7月21日(土)

内容 午前11時~午後3時
 ふるさと舞踊(植生おやべっ
子いきいき舞踊教室、お遊戯
(植生保育所)、キッズダンス(ス
ポーツアカデミー小矢部)、演奏
(みんなであつたわんまいけ)、ピン
ゴ大会、綾子朝市、まちの保健室
など

場所・問い合わせ
 社会福祉法人黎明の郷
トライ工房・ひまわり
(植生1476) ☎(67)7340

立山黒部アルペンルート 第9回「富山県民感謝 キャンペーン」

期間中、富山県民は立山駅~黒
部湖間の各乗り物運賃が2割引。立
山駅までの富山地方鉄道電車賃も
2割引です。
 期間 7月21日(土)~8月31日(金)

申込方法 乗車券購入申込書に必
要事項を記入し、運転免許証など
住所の記載がある証明書を添え
て「立山駅きっぷ売り場」に提出
してください。

問い合わせ
 立山黒部貫光(株)「富山県民感謝
キャンペーン」事務局
☎076(432)2819

富山県生涯現役促進 地域連携事業 「ライフプランセミナー」

対象 58歳以上の人
 とき ①7月21日(土)
②9月1日(土)

※両日とも、午後2時~3時30分
 場所 ①砺波市文化会館研修室
②高岡文化ホール第2会議室

定員 30人
 内容 退職後の生活費、60歳以降の
働き方、年金や社会保険などに
ついて

※参加料は無料です。
 申し込み・問い合わせ
 富山県生涯現役促進地域連携事
業推進協議会事務局
☎076(431)4776

「市営住宅」案内板

7月定期募集

募集戸数
 《公 営》
 矢水町第1住宅(2LDK)……1戸
 《特公賃》
 矢水町第1住宅(1LDK)……1戸
 矢水町第1住宅(3DK)……1戸
 石動住宅(2DK)……………1戸
 申込期間 7月31日(火)まで
 入居可能日 9月1日(土) 予定
 ※申し込みには、条例などで規定する
資格が必要です。
 ※定期募集は3月、7月、11月です。
 (定期募集で満たない場合は5、9、
1月に追加募集します)
 問い合わせ 都市計画課
☎67-1760 内線436

リサイクル情報 6月30日現在

もどめます ・除草機
 ゆずります ・ルームランナー
 ※不用品の再利用と有効利用を進め
ています。
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。
 連絡先 生活協働課
☎67-1760 内線735、758

平成30年 交通事故状況

6月30日現在
 ()内は前年比

富山県	件数	1395件(-209件)	死者数	21人(+ 5人)	傷者数	1612人(-266人)
小矢部市	件数	30件(- 8件)	死者数	0人(- 1人)	傷者数	37人(- 20人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や 老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	8/7(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談 ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 7/19、8/16 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		7/24、8/7(火) 13:30～16:30				
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	8/7(火) 13:30～16:30				
女 性 弁 護 士 による 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性の人も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	7/24(火) 13:30～16:30				
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	7/17(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
行 政・人 権 相 談		8/14(火) 13:00～16:00				
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00				
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福 祉・ボ ラ ン テ ィ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住 宅 リ フ ォ ー ム 相 談		7/20(金) 13:00～16:00				
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00				
母 子 自 立 支 援 相 談		毎週月 ～金曜	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615	
家 庭 児 童 相 談	9:00～ 16:00					
D V 悩 み 相 談	9:00～ 17:00					
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を 担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	7/17(火) 7/18(水) 7/24(火) 7/25(水) 7/31(火) 8/7(火) 8/14(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 小矢部大家病院 砺波サトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門 相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談 に応じます。	7/17(火) 7/18(水) 7/24(火)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
犯 罪・事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付け ます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820	
【わくわく広場】 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを 語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ!
遊びに来てね! (7/16~8/11開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
埴生保育所	7/26(木)	15:00~16:00	★夏祭り
	8/ 2(木)	10:00~11:00	保育所での遊び体験
松沢保育所	7/18(水)	10:00~11:00	水遊びをしましょう
	7/31(火)		★夏祭り
北蟹谷保育所	7/27(金)	10:00~11:30	夏祭り
	8/ 6(月)	10:00~11:00	★一緒に遊びましょう
水島保育所	7/26(木)	10:00~11:00	夏の遊びを楽しみましょう
	8/ 3(金)	15:00~16:00	★夏祭り
藪波保育所	8/ 3(金)	10:00~11:00	★夏祭り
東蟹谷保育所	7/18(水)	10:00~11:00	水遊び
	7/25(水)		夏祭り
	8/ 9(木)		★水遊び
正得保育所	7/27(金)	10:00~11:00	★夏祭り
	8/10(金)		水遊び
荒川保育所	7/25(水)	10:00~11:00	★夏祭り
	8/ 2(木)		水遊び
若林保育所	7/25(水)	10:00~11:00	夏祭り
	8/ 7(火)		★水遊び

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	と き	時 間
おはなし会 (夏のはなし)	7/22(日)	15:00~15:50
手づくり絵本教室 (要申込)	7/28、8/4(土)	13:30~15:30
ミニおはなし会	7/29、8/5(日)	15:00~15:20
アリスの国のえいが会 (チップとデール・スプーンおばさん)	8/4(土)	15:00~15:30
子どもおりがみ教室 (ふうせんきんぎょ・エンゼルフィッシュ)	8/7(火)	10:00~11:00 16:00~17:00
短歌教室 (要申込)	7/31(火)、8/1(水)	10:00~11:00

◎おはなしたまご:7月はお休みします。

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

ご存知ですか!「ママパパ講座」
～出産を控えたママ・パパへ～

市では、妊娠中から出産・育児のことなどを学ぶための講座を開催しています。沐浴・おむつ交換・妊婦体験等参考になることがたくさん!

(担当:健康福祉課)
また、各認定こども園子育て支援センターでも実施しています。新米ママ・パパの皆さん、ぜひ参加してみませんか? 予約は不要です。詳細は「広報おやべ」や市ホームページをご覧ください。

問い合わせ
こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして
一緒に遊びましょう!

参加費
無料

対 象 2歳以上
入所入園前の子ども
と き 7月19日、26日(木)
8月2日、23日、30日(木)
10:30~11:30
場 所 文化スポーツセンター

問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

石動西部こども園

あったかくなるよ♡

(2歳児)

絵本を読んでいる保育者が「フシユーン」と、くしゃみをしました。

Aちゃん「だいたいじょうぶ?」
と、ティッシュペーパーを1枚持って保育者の方へ



保育者「ありがと!」
Aちゃん「お布団みたいで あったかくなるよ!」

ティッシュペーパーを保育者の肩にそっとのせてにっこり笑います。
心も体もあたたかくなりました。

飛行機雲

(3歳児)

散歩に出かけたある日、ゴーツと音がして空を見上げる

Bちゃん「あ、飛行機雲だ!」
全員「本当、飛行機雲だ!」

Cちゃん「飛行機に乗って
ディスプレイランドに行きたいな!」
Dちゃん「僕は「アア」に行きたいな!」

そんなつぶやきをしながら、細く長く続いていく飛行機雲をずっと目で追いかけていました。

蝶々さん休憩中?

(5歳児)

園庭で遊んでいる時、木にとまっている蝶々を見つけたEくん。

Eくん「おーい!蝶々さん!!」
何度名前を呼んでも「ワリとも動かない蝶々を見て、Eくん「蝶々さんも休憩中なのかな?」
鬼ごっこの中でひととき休んでるEくんと一緒に休憩しているEくんも可愛らしいです。



言葉は幼くても、感受性ゆたかに過ごしている子どものつぶやき:ちよつと紹介します。

	内 容	と き	料 金	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「虹の橋を渡りたい」 中田 整一 著	7/21(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「at Home」 本多 孝好 著	7/29(日) 13:30~			
ことぶき大学講座 (第3回)	「高齢期の薬と健康」 講師:公益社団法人 富山県薬剤師会 副会長 永野 康巳 氏	7/27(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第4回)	「食品ロス・食品廃棄物の削減」 講師:富山県農産食品課 主幹 喜多 美月 氏	8/4(土) 14:00~15:00	2,200 円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763)22-3152 ※HPからも申し込みできます。
能力開発セミナー ※定員:10人(先着順)	エクセル基礎(全4回) ※申込期限:8/10(金)	8/21(火)、23(木)、 28(火)、30(木) 18:20~21:00			

子育て支援センターのご案内

7/16～8/11開催分
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター	
場所	総合保健福祉センター内	石動きらり子ども園内	石動青葉保育園内	石動西部子ども園内	清水2741-5(津沢子ども園そば)	わくわく小矢部内	
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360	
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)	
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日	
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者	
7/16(月)	海の日(休み)						
17(火)		子ども園の園庭で遊ぶ(水遊び)	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		UVレジンのアクセサリを 作りましょう 10:00～	プール遊びをしよう! 10:30～(17日～19日)	
18(水)	ふれあい遊び 11:30～		★保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00				
19(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	お誕生会 10:00～		
20(金)	親子でヨガ① 10:30～	音よみの会 10:30～ 効果音楽つき絵本読み聞かせ	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ お話の会 10:50～ プレママ・プレパパ体験 10:00～	おはなしの会 10:00～	骨盤体操教室 10:30～	
21(土)		休み	休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～		
23(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～	身体計測(23日～26日)					
24(火)	水遊び(園庭) 11:00～ (24日～27日)	産後の姿勢教室(要予約)	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～		
25(水)			保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談			
26(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	身体測定&健康トーク 10:00～ 絵本貸出日	ふれあい遊びをしましょう 10:00～		
27(金)		アイシングクッキー(要予約)	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～				
28(土)		休み	休み	休み	休み		
30(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～						
31(火)	誕生会&身体計測			誕生会 10:00～			
8/1(水)	ふれあい遊び 11:30～		出張支援センターあおば (石動コミュニティセンター) 9:00～12:00	音楽で遊ぼう 10:30～		水遊び 10:30～ (1日～3日)	
2(木)		子ども園行事体験 なつまつり(要予約) 10:00～	おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定 10:00～		
3(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)			
4(土)		休み	休み	休み	休み		
6(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～			スタンプ遊ぼう		シアターマジック 10:30～	
7(火)		ふれあい遊び	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～		
8(水)	子育て講座&個別相談会① 10:30～	8月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう「てがたアートをしよう」 あいたいむ トーク&ティー (親と同居している人対象) 10:45～			
9(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	寒天で遊みましょう 10:00～		
10(金)		まちゃ先生のベビーサイン・ マッサージ	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)	ふれあい遊びをしましょう 10:00～		
11(土)		休み	休み	休み	休み	夏まつり 10:00～12:00	

メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい!

ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 7/23(月)～7/29(日)

内容 街かどコスプレイヤー&痛車コレクション2018
～県内外の若者が小矢部に集結! 新しい文化を情報発信!～

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局
(生活協働課) ☎67-1760 内線759



休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる
場合があります。

7月	16日(月・祝)	太田病院	内科	新富町3-11	☎67-0443
	22日(日)	小矢部大家病院	精神/内科	島321	☎67-2002
	29日(日)	井上内科医院	内科	今石動町1-5-27	☎68-0082
8月	5日(日)	つぎわ津田病院	内科/婦人科	新西117-1	☎61-8585
	11日(土・祝)	辻内科医院	内科/小児科	津沢341-22	☎61-3530
	12日(日)	北陸中央病院	内科	野寺123	☎67-1150
	14日(火)	西野内科病院	内科	本町6-30	☎67-1730
	15日(水)	北陸中央病院	内科 ほか	野寺123	☎67-1150
	16日(木)	ひがき皮フ科医院	皮膚科	石動町8-28	☎67-1063

産婦健康診査の費用助成が始まります

産後の心と身体の健康状態を確認するため、7月よりすべての産婦さんを対象に産婦健康診査の公費助成を実施します。
産後は心身ともに体調を崩しやすい時期です。ぜひ、受診しましょう。
対象者には、順次受診票を発行します。



親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
母乳相談	母乳育児をしている人(要予約)	8月24日(金)	13:30~15:00	母乳に関する個別相談(助産師)
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	8月7日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成30年4月生	8月21日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達を確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成29年10月生	8月23日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成29年2月生	8月22日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行っててください。
3歳児健診	平成27年2月生	8月8日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成27年8月生 平成28年2・8月生	8月17日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あしん相談会	8月23日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	8月16日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	8月9日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第4火曜日 8月28日(火) 第4土曜日 8月25日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート	7月23日(月)~7月29日(日) 6:55 8:55 12:55 15:55 18:55 20:55	「お酒と上手に付き合おう」 講師:小矢部大病院 院長 渡辺 多恵

がん検診・骨粗しょう症検診日程

がん検診を希望する人は、**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)
※受診票が届かない人で、職場等で受ける機会のない人も受診できます。健康福祉課までお問い合わせください。

月 日	会場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
8月7日(火)	植生公民館	8:30~11:00	13:00~14:00	8:30~9:30	13:00~14:00
8月9日(木)	水島公民館	8:00~11:00	13:00~14:00	8:00~9:00	13:00~14:00
8月10日(金)	保健福祉センター	8:30~11:00	13:00~14:00	8:30~9:30	13:00~14:00
8月21日(火)	宮島公民館	8:00~10:00		8:00~9:00	
8月24日(金)	東部公民館	8:30~11:00	13:00~14:00	8:30~9:30	13:00~14:00
8月29日(水) 夕方検診	保健福祉センター		14:00~18:30		17:00~18:00
8月31日(金)	東蟹谷公民館	8:00~11:00		8:00~9:00	

あなたは正しい状態ですか? つづく痛み、疲れ、コリをチェックしましょう!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎《予約制》0766-54-5273



初めての方今なら
初見料割引中!
初見料 1,000円割引

白内障手術の先進医療施設

(平成29年厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成29年白内障手術実績 367件
そのうち多焦点レンズ使用 28件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

7月19日から公民館等での 結核・肺がん検診がはじまります!

肺がんとはどんな病気?

肺がんは、日本人のがんで最も死亡率の高いがんです。初期の症状には、咳や痰が増えるといったことがあります。特に咳は、呼吸が苦しくなるほどしつこく続きます。しかし、自覚症状が出る前に検診を受診し、早期に適切な治療をすれば、約8割が治るようになりました。40歳以上の人は、年に1度結核・肺がん検診を受けましょう!

公民館等での集団検診

内容 胸部レントゲン間接撮影

※受診票はお住まいの地区での検診日の約1か月前に送付します。
職場等で検診を受ける機会のない人で受診票が届かない人はご連絡ください。

検診料
無料



日曜検診・夕方検診も行っています。
この機会にぜひ受診しましょう!

夕方検診

8月29日(水) 14:00~18:30

日曜検診

11月18日(日) 8:30~11:00

会場 総合保健福祉センター

ヘリカルCT肺がん検診

ヘリカルCTは、肺の末梢の小さな肺がんを発見するのに有用な検査です。

受診希望の人は上記へお申し込みください。

※ヘリカルCT肺がん検診を受診される場合は、今年度の胸部レントゲン検査は不要です。

※昨年度ヘリカルCT肺がん検診を受診された人は受診できません。

内容 ヘリカルCT検査 場所 北陸中央病院 期限 平成31年3月29日まで

検診料 《一般》4,000円 《節目》3,000円(50歳、55歳、60歳、65歳、70歳)



40歳・50歳・60歳・70歳の人へ 歯周疾患検診のお知らせ

歯周疾患の初期は自覚症状が少なく、気づかないうちに進行してしまっています。

歯を失う原因の第1位は歯周疾患です。また、近年では歯周疾患が糖尿病などの生活習慣病の悪化に関係していると指摘されています。日頃の歯みがきはもちろん、定期的に検診を受け、早期発見・治療を行うことが大切です。ぜひこの機会に検診を受けましょう!

今年度、対象の人には6月に「歯周疾患検診受診票」を送付しました。



対象者 40歳、50歳、60歳、70歳の人(平成31年3月31日現在の年齢)

場所 市内歯科医療機関

内容 問診、歯周疾患検診、歯科保健指導

検診料金 1,000円(医療機関で支払います)

受診期限 平成31年3月30日まで ※年度内1回のみ

受診方法 希望の市内歯科医療機関へ予約し、「歯周疾患検診受診票」、保険証を持参の上、期限内に受診ください。

地域包括支援センターからのお知らせ



私たちが始めました!

「いきいき百歳プラスワン体操」

「いつまでも元気に」を
目標に毎週水曜午後に
体操をしています



「石動北部いきいきわくわく会」の皆さん(会場:市民活動サポートセンター)

『地域包括ケアシステム』の実現のために、地域の皆さんや事業者が担い手として参加し、地域で支える活動が重要になります。

現在、富山県と富山県地域包括ケアシステム推進会議では“地域包括ケア活動実践団体”を募集しています。下記のホームページで募集案内や登録団体の紹介等を行っています。〈平成30年5月末現在 登録団体数 2114団体〉

www.toyama-chiikihoukatsu.net

とやま地域包括ケアシステム



地域包括ケアシステムとは、高齢者が可能な限り、住み慣れた地域で自立した生活を営むことができるよう、医療・介護・介護予防・住まい・生活支援が包括的に確保される体制をいいます。

市内の登録実践団体(平成30年5月末現在) 34団体

平成29年度富山県地域包括ケア推進県民フォーラム(平成29年12月2日)において、「小矢部市長寿会連合会」が地域包括ケア実践顕彰(生活支援・介護予防分野)を受賞されました。小矢部市長寿会連合会は昭和37年に設立され、「伸ばそう!健康長寿、担おう!地域づくりを!」をスローガンに積極的な高齢者福祉活動を展開し、健康づくり・介護予防活動の担い手となり、地域ぐるみの活動を継続されている功績が認められました。



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日時 7月28日(土)《受付》13:30~15:30
※来月は8月25日(土)に開催します。
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日時 7月16日(月・祝)《受付》9:30~11:30
※来月は8月20日(月)に開催します。
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日時 8月11日(土・祝)《受付》13:30~15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

6月中の
住民異動

転入	38人
転出	56人
出生	17人
死亡	32人

人口と世帯

7月1日現在

総人口	30,190人
<small>(うち外国人 429人)</small>	
男	14,688人
女	15,502人
世帯数	10,335世帯
<small>(うち外国人のみの世帯 318世帯)</small>	

母乳で元氣

なかやま まほ
中山 茉保ちゃん(8か月)

こうた しおり
父 皓太さん 母 菜さん
小矢部市 法楽寺

目があうとニコツしてくれる笑顔に
家族みんな癒されています。
これからお姉ちゃんやお友だちと
たくさん遊んだり、ケンカしたりしながら、
元気に明るく成長していってね◎



失くしてしまった大切な本を探している
僕は、「読みたい本が見つかる本屋」と噂の
金曜堂を訪ねるが…。
本を巡るミステリ仕立てのハートウォー
ミングストーリー。



金曜日の本屋さん

名取 佐和子 著

日本全国の人気のお米、新ブランド米が
勢揃い。各銘柄の特徴や味、合う料理など
詳細に解説する。
富山県のブランド米として「富富富」「て
んこもり」「てんたかく」が紹介されている。



全国お米のこだわり銘柄事典

日本食糧新聞社 編

おすすめBOOK



休館日

月曜日(ただし祝日・休日の
場合、小矢部市民図書館
と津沢コミュニティプラザ
図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
(館内整理日)

年末年始、1月4日
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館
☎ 67-2056
火～金曜日 9:30～18:30
土・日曜・祝日 9:30～17:00
祝日または休日にあたる月曜日
9:30～17:00

■おとぎの館図書室
☎ 67-8864
火～金曜日 9:30～18:00
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎ 61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日
8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.
toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくは
ホームページをご覧ください。
図書館へお尋ねください。

新着図書案内

◆一般図書◆

1日1ページ、読むだけで身につく世界の

教養365 デイヴィッド・S・キダー

極上の孤独 下重 暁子

男の婚活は会話が8割 植草 美幸

不思議の国会・政界用語ノート

秋山 訓子

トランプ大統領はどんな人? 小林美恵子

窃盗症 竹村 道夫

手ぬぐい使いこなしブック 加藤 敦子

民泊の手続き・届出がわかる本

申田 誠一

漢文のルール 鈴木 健一

◆文学・小説◆

鏡じかけの夢

人間に向いてない

万引き家族

絶望キヤラメル

ひよっこ家族の朝ごはん

正しい女たち

六月の雪

ニードルス

飛ぶ孔雀

瑕疵借り

偽姉妹

金子兜太のことば

選んだ孤独はよい孤独

- | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|
| 秋吉理香子 | 黒澤いづみ | 是枝 裕和 | 島田 雅彦 | 汐見 舜一 | 千早 茜 | 乃南 アサ | 花村 萬月 | 山尾 悠子 | 松岡 圭祐 | 山崎ナオコ | 石 寒太 | 山内マリコ |
|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|

新しい大活字本

用意できました

大きな活字で読みやすい本です。



『潮鳴り』 葉室 麟 著



『ロスジェネの逆襲』 池井戸 潤 著

夏休みは図書館へ♪

●読書感想文課題図書と自由研究ヒント集

貸出期間 1週間

貸出冊数 課題図書は一人二冊

●夏休み読書きろくノート

対象 小学生

配布期間 7月14日(土)～

8月19日(日)

※8月19日(日)までに図書館にノートを
を出してくれた人に賞状と記念品
を差し上げます。

発行・小矢部市
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683