

# おやべ

第661号

2018

# 6

平成30年6月14日発行  
7月号の発行日：7月12日

Contents	今月号の内容	
平成30年度 市政出前講座		おやべの遺跡⑩・今月の旬..... 16
「めるへん市民塾」..... 2		おやべ型1%まちづくり事業・
梅雨時期の災害に備えましょう... 4		高岡地区広域圏..... 17
市政ニュース..... 6~11		情報ひろば..... 18
クロスランドプレス..... 12		健康ガイド..... 22
5月の話題..... 14		健康講座..... 23
スポーツ通信局..... 15		母乳で元気・
		ニュー BOOKガイド..... 24



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



## 華やかに舞う

5月27日 小矢部市獅子舞大共演会 (市商工会館前)

# 平成30年度 市政出前講座

市職員が出向き  
お話しします!

# 「めるへん市民塾」

市政について聞きたいこと・知りたいことをわかりやすくして“出前”します。  
健康から暮らし、文化教養、まちづくり・・・それぞれのジャンルから40のメニューを  
用意しました。どうぞ、お気軽に“ご注文”ください!

- ➡ **対 象** 小矢部市内にお住まいあるいは通勤、通学している10人以上のグループ・団体
- ➡ **期 間 な ど** 期間は6月から翌年3月まで(土・日曜日、祝日も出向きます)  
時間は10:00から21:00まで(1講座は概ね60分以内です)
- ➡ **会 場** 市内に限ります。  
会場の手配、設営、会場借り上げの費用負担は申込者でお願いします。
- ➡ **講師派遣費用** 無料(材料費、有償の資料などは実費負担となります)
- ➡ **申し込み方法** 実施希望日の3週間前までに、申込書に開催場所案内図を添えて企画政策課へ提出ください。郵便、FAX、Eメールでも受け付けます。  
※申込書は、市役所企画政策課・市役所1階市民ロビー・津沢コミュニティプラザ窓口・各公民館にあります。また、市のホームページからダウンロードもできます。



## 申し込みにあたってのお願い

- 要望、苦情申立、個別相談をお受けする場ではありません。
- 政治、宗教、営利を目的とする催しなどとあわせての申し込みはご遠慮ください。
- 各担当部署の事務の都合から、希望に添えない場合もあります。

## 申し込み・問い合わせ

企画政策課(市役所2階)  
☎67-1760 内線216 FAX 67-5683  
Eメール hisyo@city.oyabe.lg.jp  
〒932-8611 小矢部市本町1-1

## 市政出前講座「めるへん市民塾」メニュー表

市政総合		平成31年3月31日まで		
番号	メニュー	内 容	時間(分)	担 当 課
1	小矢部市の財政 — 予算の概要 —	地方自治体の財政制度の仕組みや小矢部市予算概要のポイントをわかりやすく説明します。	60	財政課
2	新小矢部市行財政改革大綱の取り組み — 力をあわせて改革を —	行財政改革大綱・基本計画についてわかりやすく説明します。また、「平成30年度実施計画」の取り組みについても、具体的に説明します。	40	行政マネジメント課
3	公共施設の再編計画 — 人口規模に見合った施設数へ —	「公共施設再編計画」に基づく、公共施設の再編の必要性、方向性や実施時期について、説明します。	40	行政マネジメント課
4	おやべ型1%まちづくり事業について	おやべ型1%まちづくり事業の制度の概要や採択された事業の主なものの内容について説明します。	30	生活協働課
5	男女共同参画社会ってなあに?	男女共同参画社会の意義と実現に向けた取り組み状況などを説明します。	30	生活協働課
6	市民と行政を結ぶ広報と広聴	市民参画のまちづくりに大切な広報と広聴事業の概要を説明します。	30	企画政策課
7	定住促進対策について — メルギューくん とメルモちゃんの小矢部で暮らそう —	人口が減少している現状において、定住を促進する施策についてわかりやすく説明します。	30	企画政策課
8	統計が語る — 小矢部市の姿 —	国勢調査、商業統計、工業統計などの結果から市の状況を簡潔に説明します。	30	企画政策課
議 会				
9	知っておきたい議会のしくみ	市議会の役割と仕組みについて説明します。	60	議会事務局
健康と福祉				
10	介護保険制度の概要	介護保険制度の概要や高齢者を支える仕組み等について説明します。	45~60	健康福祉課
11	保健事業の概要	健康づくりの推進のための保健事業の概要や「第2次健康おやべプラン21」について説明します。	45~60	健康福祉課

## 健康と福祉

番号	メニュー	内 容	時間(分)	担 当 課
12	子育てを応援 —子育て支援施策のいろいろ—	小矢部市における子育て支援制度や事業概要をわかりやすく説明します。	30～60	こども課
13	障害者福祉制度の概要	障害者福祉制度や事業概要について説明します。	30～60	社会福祉課

## くらし

14	税金よもやま話	市税を中心に、税についてわかりやすく説明します。	60	税務課
15	自然と暮らしを守る「下水道」	下水道のしくみと役割、下水道の財源などを説明します。	30	上下水道課
16	豊かな生活の命づな「水道」	私たちの生活に欠かせない水道のしくみと、経営状況などを紹介します。	30	上下水道課
17	国民健康保険制度のあらまし	制度の概要と小矢部市の国保財政の現状をわかりやすく説明します。	45	市民課
18	後期高齢者医療制度のあらまし	後期高齢者医療制度のしくみをわかりやすく説明します。	30	市民課
19	ご存じですか？ 市民課窓口事務のいろいろ	出生、婚姻、死亡、転出転入のときに必要な届け出について要点を簡潔に説明します。	30	市民課
20	おらっちゃん小矢部市民は、 だまされません	身近に起こっている消費者トラブルの内容や対処法について、啓発用のDVDやパンフレットを基にわかりやすく説明します。	45～60	生活協働課
21	ごみの減量生活始めよう！	ごみの種類や捨て方、リサイクルの仕組みについて説明します。	30	生活協働課

## まちづくり

22	住みよい街と家づくり(都市計画と建築)	みんなで作る街なみや、建物を建てる際の基本的なルールを説明し、市が取り組んでいる都市計画事業やリフォーム(耐震改修)支援を紹介します。	60	都市計画課
----	---------------------	---	----	-------

## 産 業

23	農業特産物の振興	農業特産物の振興に向けた活動状況、助成制度、開発支援について紹介します。	30	農林課
24	土地改良事業、災害復旧事業の補助制度	国庫・県単独・市単独土地改良事業や農地・農業用施設災害復旧事業の補助制度について説明します。	30	農林課
25	現地で見聞 ～稲葉山牧場～ <small>定員 10人まで</small>	稲葉山牧場、ふれあい動物広場などの概要について、現地でわかりやすく説明します。	40	稲葉山牧野
26	小矢部市の企業誘致 —現状と展望—	企業誘致の現状と市の施策について説明します。	45	アウトレット・ 商工立地課
27	見て来て体験メルヘンおやべ 「ほっとな観光情報」	旬の小矢部の祭り・イベント情報をはじめ、話題の観光情報を紹介します。	30	観光振興課
28	猛将 木曾義仲	木曾義仲の生涯を紹介します。	60	観光振興課／義仲・ 巴プロジェクト推進班

## 防災・安全

29	おやべの防災について	市地域防災計画に基づく小矢部市の防災対策など皆さんの疑問をわかりやすく説明します。	30	総務課
30	考えよう！交通安全対策	小矢部市の交通事故の現状、そして富山県の交通事故の現状、交通死亡事故の例などから、総合的に交通安全対策を考えます。	30	生活協働課

## スポーツ

31	くらしの中にスポーツを	スポーツに関する現状や体育協会・総合型スポーツクラブなどの生涯スポーツの重要性をわかりやすく説明します。	45	スポーツ課
----	-------------	--	----	-------

## 文化・教育

32	特色ある学校づくり	特色ある学校づくりに向けた各学校の取り組みについて紹介します。	40	教育総務課
33	教育委員会のしくみ	教育委員会の仕組みや業務内容について簡潔に解説します。	40	教育総務課
34	おいしい学校給食 —こころからだの健康—	給食ができるまでをビデオで紹介し、学校給食センターの業務や学校給食の役割などをわかりやすく説明します。	40	教育総務課・ 学校給食センター
35	生涯学習と私たち	生涯学習の大切さ、楽しさなど、その魅力と各種講座の概要を紹介します。	45	生涯学習文化課
36	地元再発見！文化財めぐり	市内の指定文化財や文化・自然遺産等について、その由来、見方、景観などを学芸員が同行して説明します。	適宜	生涯学習文化課
37	考古学ゼミナール(移動ミニ考古館)	学芸員が桜町遺跡をはじめ、市内遺跡からの出土品を携えて伺います。土器・石器の解説、発掘調査での苦労話、最前線の考古学の紹介などを行います。	60	生涯学習文化課

## 一 般

38	大切な個人情報を守るためのしくみ	「個人情報保護法」「小矢部市個人情報保護条例」の概要をわかりやすく説明します。	45	総務課
39	マイナンバー制度について	マイナンバー制度の概要と必要性をわかりやすく説明します。	40	総務課
40	農地を売買、賃借、転用の知識	農地の売買や貸し借り、農地を住宅地にするときの制度の要点を解説します。	50	農業委員会事務局

# 梅雨時期の災害に 備えましょう

これから梅雨の時期を迎え、気象警報の発令や河川の増水等が懸念されます。

大雨によって発生する自然災害に対する知識を持ち、災害への備えをしましょう！

## 気象情報等に注意する

テレビ・ラジオ、防災・緊急メール等を活用し、気象情報、雨量、水位情報に注意しましょう。

## 早めの準備・早めの避難

市から避難情報が発令されていなくても、雨量の情報、周囲の前兆現象に注意し、異変があればすぐに、自主避難をしましょう。

## 災害から身を守るために (大雨の場合)

普段から…

気象情報・空の変化に注意

大雨になるおそれ  
雨がふりだす

雨が強くなると…

注意報

大雨が降り続けると…

警報

さらに激しい大雨が続くと…

特別警報

- ・ 周りより低い場所など、危険箇所を把握
- ・ 避難場所や避難ルートを確認しておく

- 最新の情報に注意して、災害に備えた早めの準備を！
- 雨・風の影響を受けやすい地区・避難困難者は早めの行動を！

- ・ 気象情報や外の様子に注意
- ・ 非常用品や避難場所、避難ルートを確認
- ・ 災害に備えて、家の外の備えを点検

- 市が発表する避難に関する情報に注意し、必要に応じ速やかに避難する

ただちに命を  
守る行動をとる

- 市からの避難勧告等に従い直ちに避難所に避難！
- 外出が危険なときは、家の中で少しでも安全な場所に移動

## 特別警報が発表されたら？

尋常でない大雨などが予想され、重大な災害が起こる可能性が非常に高まっています。ただちに身を守るために最善を尽くしてください。

## 土砂災害の前兆を知っておこう

### がけ崩れ

こんな前兆れに注意！

- ◆ がけから水がわき出る。
- ◆ 小石がパラパラと落ちてくる。
- ◆ 地鳴りがする。
- ◆ がけにひび割れができる。

### 土石流

こんな前兆れに注意！

- ◆ 山鳴りがする。
- ◆ 急に川の水が濁り、流木が混ざりはじめる。
- ◆ 腐った土の匂いがする。
- ◆ 降雨が続くのに川の水位が下がる。
- ◆ 立木が裂ける音や石がぶつかり合う音が聞こえる。

### 地すべり

こんな前兆れに注意！

- ◆ 地面がひび割れ・陥没がおきる。
- ◆ がけや斜面から水が噴き出す。
- ◆ 井戸や沢の水が濁る。
- ◆ 地鳴り・山鳴りがする。
- ◆ 樹木が傾く。
- ◆ 亀裂や段差が発生する。

## 防災・緊急メール配信について

気象警報の発令や河川の増水等の情報をメールで配信するサービスを行っています。防災の備えとして、ぜひ登録をお願いいたします。

### システムへの登録方法

下記アドレスまで空メールを送信してください。利用申込受付メールが返信されます。返信メールの指示に従い、登録手続きを行ってください。

空メールアドレス [bousai.oyabe-city@raidan.ktaiwork.jp](mailto:bousai.oyabe-city@raidan.ktaiwork.jp)



### 気象・防災情報は

川の防災情報 <https://www.river.go.jp/kwabou/ipTopGaikyo.do>

富山県土砂災害警戒情報支援システム <http://www.sabo.pref.toyama.lg.jp/>

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線233

## 弾道ミサイル落下時の行動について

弾道ミサイルは、発射から極めて短時間で着弾します。ミサイルが日本に落下する可能性がある場合は、Jアラートを活用して、防災行政無線で特別なサイレン音とともにメッセージを流すほか、緊急速報メール等により緊急情報をお知らせします。

メッセージが流れたら、直ちに以下の行動をとってください。

### ■屋外にいる場合

- 近くのできるだけ頑丈な建物や地下に避難する。
- 近くに適当な建物がない場合は、物陰に身を隠すか地面に伏せ頭部を守る。

### ■屋内にいる場合

- できるだけ窓から離れ、できれば窓のない部屋へ移動する。



行政からの指示に従って、落ち着いて行動してください

詳細は、国民保護ポータルサイトをご覧ください。

<http://www.kokuminhogo.go.jp/>

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線233

## 洪水情報が緊急速報メールで発信!

国が管理する庄川や小矢部川で氾濫の危険が高まったとき、緊急速報メールが自動で発信されます。

メールを着信したら、雨の降り方や今の水位を「川の防災情報」で確認しましょう。



問い合わせ 国土交通省富山河川国道事務所  
☎(076) 443-4701

## 第69回 富山県消防協会 小矢部支部消防団消防操法大会

日時 6月24日(日)  
9:00~

場所 クロスランドおやべ  
センター第1駐車場



問い合わせ 砺波地域消防組合 小矢部消防署  
☎67-0119

## ～あなたの提案を市政に～ 市長への手紙

平成29年度には、58通の市長への手紙をいただき、内容別の件数は、提案・要望が35件、問い合わせが2件、その他意見が21件でした。

「市長への手紙」は、市政に関するご意見やご提案を市民の皆さんから広くお聴きし、今後のまちづくりの参考にしていく制度です。

どなたでも日頃お気づきのご意見等をお寄せください。

### 提出方法

今月号の広報おやべに折り込みの「市長への手紙」専用用紙(切手不要)をご利用ください。

専用用紙のほかに、市ホームページの入力フォームから送信することもできます。

※回答をご希望の場合は、住所、氏名、電話番号等を必ず記入してください。



問い合わせ 企画政策課 広聴担当 ☎67-1760 内線216

小矢部市議会議員選挙の日程	立候補予定者事務説明会
告示日 7月29日(日) 投票日 8月5日(日)	日時 7月5日(木) 10:00～ 場所 小矢部市役所 502会議室

### 平成31年度採用 小矢部市職員募集

採用職種	採用予定人員	受験資格
一般行政	4人程度	昭和63年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人
一般行政 (社会人経験者)	1人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、企業等における職務経験を平成30年3月31日までに5年以上有する人
土木技術	1人程度	昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人
保健師	1人程度	昭和58年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた人で、保健師免許を有する人または平成31年3月31日までに取得見込みの人
保育士	4人程度	昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、保育士資格と幼稚園教諭免許の両方を有する人または両方の資格・免許を平成31年3月31日までに取得見込みの人
司書	1人程度	昭和58年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人で、司書資格を有する人または平成31年3月31日までに取得見込みの人
畜産技術 (社会人経験者)	1人程度	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、次の要件のすべてを満たす人 ①畜産に関する職務経験を平成30年3月31日までに5年以上有する人 ②家畜人工授精師免許を有する人または平成31年3月31日までに取得見込みの人

応募期間 5月22日(火)～6月19日(火) 8:30～17:15 ※土・日曜日を除く 郵送の場合、6月19日(火) 17:15まで必着

第1次試験日 7月1日(日)

試験場所 小矢部市役所

申込用紙 総務課、総合保健福祉センター、津沢コミュニティプラザで配付しています。(月～金曜日 8:30～17:15) 市ホームページからもダウンロードできます。

申し込み・問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線241 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

### 若者の期日前投票立会人を募集

若い人々に選挙を身近に感じていただけるよう、満18歳から29歳までの人を対象に期日前投票立会人を募集しています。ご応募いただいた人は『期日前投票立会人台帳』に登録され、今後も選挙が行われるごとに従事可能か確認し、選任します。

**期日前投票立会人とは?**  
選挙の公示(告示)日の翌日から投票日の前日まで行われる期日前投票において、投票が公正、適正に行われているかなどを有権者の代表として見守る人です。

**応募資格** 小矢部市に住所を有し、選挙権のある満18歳から29歳までの人

**従事日** 期日前投票期間中の土曜または日曜

**従事時間** 8:30～20:00(適宜休憩あり)

**従事場所** 小矢部市役所 市民ロビー(1階)

**報酬額** 日額9,500円(交通費込み)

**応募方法** 『期日前投票立会人申込書』に必要事項を記入し、市選挙管理委員会まで提出してください。※申込書は、市ホームページからダウンロードできます。

**今年度執行予定の選挙**  
市議会議員選挙、市長選挙、県議会議員選挙

申し込み・問い合わせ 小矢部市選挙管理委員会  
☎67-1760 内線233、234

### 平成31年度採用 砺波地域消防組合消防職員募集

募集職種	人数	応募資格
消防職員 (初級)	2人程度	平成9年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人で、職務遂行に必要な体力を有する健康な人 ※中級に応募した人は応募できません。

**第一次試験** 《期 日》9月16日(日)  
《場 所》砺波地域消防組合消防本部  
《試験内容》教養試験、作文、適性検査  
体力テスト

**応募方法** 消防本部総務課まで受験申込書提出  
※郵送の場合、7月27日(金)必着  
※受験案内および受験申込書は消防本部、各消防署、分署および各出張所で配布するほか、当組合ホームページからもダウンロードできます。

**応募期間** 7月2日(月)～7月27日(金)  
8:30～17:15 ※土・日曜日および祝日除く

**申し込み・問い合わせ**  
砺波地域消防組合消防本部総務課  
職員・人材育成担当 ☎(0763)32-4957  
〒939-1328 砺波市大辻501番地

## 平成30年度 軽自動車税納税通知書の再通知について(おわび)

5月10日付けで、軽自動車税を口座振替されている皆さんにハガキにて納税通知書を送付しました。しかし、通知書の圧着状況に不備があり、内容が確認しづらくなっていることが判明したことから、同じ内容のものを再通知として郵送しました。

納税者の皆さんには多大な御迷惑をおかけしましたことを深くおわび申し上げます。今後、このような不備がないよう再発防止に努めます。

問い合わせ 税務課 市民税担当  
☎67-1760 内線721、724、725

## 固定資産税に係る償却資産の 実地調査について

固定資産税に係る償却資産(事業用資産)について、地方税法(第353条及び第408条)の規定に基づく実地調査を計画的に実施しています。この調査は、申告漏れなどを修正するとともに、償却資産の申告制度の周知を図ることで申告を適正なものにすることを目的としています。通知文書がお手元に届きましたら、ご協力をお願いします。

**対象者** 市内に償却資産(事業用資産)を所有する法人または個人で、次のような事業を営んでいる人

- ・会社や個人で、工場や商店を営んでいる人
- ・駐車場やアパートなどを貸し付けている人
- ・売電目的の太陽光発電(発電出力10kw以上)を所有している人
- ・青色申告を行っている人

**調査方法** ①市から対象者へ、通知文書を送付します。  
②通知文書が届いたら、国税申告書添付書類(減価償却資産内訳や明細書など)や固定資産台帳の写しを提出してください。  
③提出いただいた書類と、市に備え付けの償却資産台帳との照合を行います。

※照合の結果、課税台帳登録内容との相違や未申告がある場合は、修正申告などが必要となります(地方税法17条の5)。また、税務課からの電話問い合わせのほか、事業所などへ訪問し、資産台帳等の閲覧や資産の確認をさせていただきます。

問い合わせ 税務課 ☎67-1760 内線722、726、727

## 商業インキュベータ使用者募集

津沢コミュニティプラザに併設する商業インキュベータ・ルーム(1室)の使用者を募集します。

**対象者** 小売業・サービス業等の新規起業者で、市内に住所を有する者または市内の商業振興に寄与できると認められる者

**場所** 清水369-1(津沢コミュニティプラザ隣接地)

**ルーム面積** 27.56㎡

**使用期間** 1年(最長5年まで延長可能) ※使用は8月～

**使用料** 月額12,960円 ※電気料・上下水道料は自己負担

**申込期限** 7月13日(金)

申し込み・問い合わせ  
アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線264

## 平成31年(第57回) 小矢部市成人式開催のお知らせ

**日時** 平成31年1月3日(木) 14:00～  
**会場** クロスランドおやべ メインホール  
**対象** 平成10年4月2日から  
平成11年4月1日までに生まれた人



問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線544

## 提出願います! 「児童手当・特例給付の現況届」

児童手当・特例給付を受給し続けるには、毎年6月に、6月1日現在の状況等を記載した「現況届」を提出していただく必要があります。児童手当受給者には、6月上旬に現況届の用紙を郵送しました。必要な書類を添付のうえ、期限内に提出してください。

**提出期限** 6月29日(金)  
**提出方法** こども課窓口(鷺島15)へ提出  
(同封の返信用封筒での郵送も可)  
**添付書類** 受給者の健康保険証コピー  
(その他の書類が必要な場合もあります)



※公務員は、勤務先で手続きをお願いします。

6月8日(金)に、平成30年2月～5月分の手当を振込みました。記帳での確認をお願いします。

## じいじ・ばあばのための 「孫育て応援ガイド」を作成

子育て中のパパ・ママにとって、祖父母のサポートは大変心強いものです。しかし、育児環境の変化に伴い、育児の方法や考え方が変わり戸惑われている人も多いようです。

祖父母世代の皆さんが、今の子育てについて理解を深めて、子育ての主役であるパパ・ママのよきサポーターとなっていたらいいと思います。この冊子を作成しました。

**配布窓口** ・こども課(総合保健福祉センター 1階)  
・各子育て支援センター

※市ホームページからもダウンロードできます。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

## 老人福祉センター施設について

7月1日(日)から「おやベクロスランドホテル」を小矢部市老人福祉センターとして利用できます。

**利用施設** おやベクロスランドホテル(鷺島65-1)

**営業日** 元日を除く日

**営業時間** 10:00～16:00(ただし、入浴は20:30まで)

**利用料金** 65歳以上 620円(入浴のみの場合 420円)

※詳細については、「おやベクロスランドホテル」(☎67-1700)にお問い合わせください。

※「おやベクロスランドホテル」で平日に使用できる「老人福祉センター平日割引券(利用者負担額200円)」を7月中に65歳以上の人に配布する予定です。なお、4月に配布した「老人福祉センター利用券」は、7月1日から「おやベクロスランドホテル」でも使用(利用時間は10:00から)できます。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8605

## 平成30年度「特定健康診査(健康診査)」がスタートします

特定健康診査とは「病気を予防する」ことを重視し、メタボリック症候群に着目した健診項目と生活習慣に関する問診結果から、メタボリック症候群へのリスクを判定する健診です。自分の健康状態を確認するために、年1回は必ず健康診査を受けましょう。

受診券、問診票は6月中旬に送付します。受診に必要な物を持って右記医療機関で受診してください。

**対象者** ○40歳～74歳までの小矢部市国民健康保険加入者  
○後期高齢者医療制度加入者(昭和18年5月生まれの人には6月末頃、昭和18年6月生まれの人には7月末頃に受診券を送付します)

**検査内容** 問診、尿検査、身体・腹囲測定、血圧測定、血液検査(血清脂質、肝機能、HbA1c、クレアチニン、貧血など)

**受診料** 無料

**受診期限** 受診券が届いた日から9月29日(土)まで

※今年度人間ドックの助成を利用する人は、特定健康診査(健康診査)を受診できませんのでご注意ください。

### 協力医療機関一覧(市内14か所)

(五十音順)

医療機関名	所在地	電話番号
青木内科医院	石動町1-4	67-0118
井上内科医院	今石動町1-5-27	68-0082
太田病院	新富町3-11	67-0443
大野クリニック	小矢部町1-1	67-1475
小矢部大家病院	島321	67-2002
つざわ津田病院	新西117-1	61-8585
辻内科医院	津沢341-22	61-3530
中川整形外科クリニック	綾子3978	68-2550
西野内科病院	本町6-30	67-1730
沼田医院	石動町8-36	67-1162
畠山内科クリニック	埴生356-4	67-8088
北陸中央病院	野寺123	67-1150
松岡病院	畠中町4-18	67-0025
村田医院	本町1-13	67-0997

問い合わせ 市民課 国民健康保険担当、後期高齢者医療担当 ☎67-1760 内線745、747

## 国民年金に免除・納付猶予期間がある人は!

国民年金には、経済的な理由等により保険料を納めることが困難な人のために、保険料の免除制度や納付猶予制度がありますが、承認された免除(全額免除・一部免除・法定免除※)や納付猶予、学生納付特例期間は、保険料を全額納めたときに比べ、老齢基礎年金の年金額が少なくなります。

そのため、これらの期間については10年以内に保険料をさかのぼって納めることができる「追納制度」があります。将来受け取る老齢基礎年金の年金額を増やすためにも、国民年金保険料の追納をおすすめします。

※法定免除:障害年金1、2級を受けている期間や生活保護の生活扶助を受けている期間などは、本人からの届出により国民年金保険料が全額免除されます。

### 追納する際の注意事項

- 一部免除を承認された期間について、納付すべき保険料を納付していない場合は追納できません。
- 老齢基礎年金を受けられる人は追納できません。

### ■予約相談をご利用ください!

年金事務所ではお越しになる人の利便性を考慮し、予約制による年金相談を実施していますので、ぜひご利用ください。

**申込方法** 「ねんきんダイヤル」または砺波年金事務所へお電話ください。

《ねんきんダイヤル》 ☎0570-05-1165

《砺波年金事務所》 ☎(0763) 33-1725

(音声案内①次の音声案内②)

※お申し込みの際は、個人番号または基礎年金番号の分かる書類をご準備ください。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線746

## 介護保険料の納付について

平成30年度介護保険料決定通知書を7月上旬から順次郵送します。

特別徴収(年金から天引き)の人	はがき形式の決定通知書
普通徴収(口座振替)の人	はがき形式の決定通知書
普通徴収(納付書)の人	納入通知書兼納付書(納付書を綴じ合わせた通知書)を封書で郵送しますので、納め忘れのないようお願いします。



※第7期介護保険事業計画に基づき、平成30年度から3年間の介護保険料が改定になりました。(3年ごとに見直し)

※介護保険料についての詳しい内容は、今月の広報と一緒に全戸配布の「介護保険料の決め方・納め方」のリーフレットをご参照ください。

問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8605 砺波地方介護保険組合 総務課 ☎(0763) 34-8333

## 能越自動車道の通行料金の変更のお知らせ

能越自動車道の小矢部砺波JCT～高岡IC間について、福岡本線料金所を廃止し、小矢部東本線料金所で一括して料金徴収を行う全区間均一料金に変更します。

### ■新しい通行料金への移行日時

6月20日(水) 0:00～

### ■新しい通行料金

区 間	車 種	料金(税込)
小矢部砺波JCT～高岡IC (小矢部東本線料金所)	軽自動車	280円
	普通車	350円
	中型車	420円
	大型車	580円
	特大車	960円

#### これまでの通行料金

区 間	車 種	料金(税込)	区 間	車 種	料金(税込)
小矢部砺波JCT ～福岡IC (小矢部東本線料金所)	軽自動車	150円	福岡IC～高岡IC (福岡本線料金所)	軽自動車	150円
	普通車	210円		普通車	200円
	中型車	260円		中型車	260円
	大型車	360円		大型車	360円
	特大車	570円		特大車	570円

### ■地元住民、通勤通学者等への通行料金の一部払戻し

通行料金の変更に伴い、小矢部砺波JCT～小矢部東ICまたは福岡IC間を通勤通学などで日常的に利用している人や小矢部市にお住まいの人などに通行料金の一部を払戻します。

#### 対 象 者 (いずれかに該当する人)

- ・小矢部市内に居住している人
- ・小矢部東ICまたは福岡IC周辺に通勤、通学などの目的地がある人
- ・その他(通院や介護などによる利用が明らかな人)

#### 払戻し額

[単位:円(税込)/台]

	軽自動車	普通車	中型車	大型車	特大車
現金車	50	60	70	100	160
ETC車	60	70	80	120	190

※料金徴収にかかるコスト削減の観点からETC利用率の向上を図るため、ETC車による利用の場合は払戻し額を上乗せします。

期 間 6月20日(水)から10年間

#### 手 続 き

##### (1) 証明書の発行(登録制)

①能越自動車道管理事務所、証明書発行申請書による登録が必要です。

※証明書発行の受付開始は6月20日(水)から、管理事務所です。郵送は不可となっています。

②申請書には、申請者の氏名(夫婦等で利用される場合は代表者名)、住所、電話番号、車両番号、振込先(口座番号)などを記入していただきます。

※申請者の運転免許証、申請者名義の通帳(コピー可)、印鑑(認印)が必要です。

③申請書を審査し、証明書を発行(郵送)します。

※証明書の有効期限は3年間で、3年間経過後は更新手続きが必要です。

##### (2) 払戻し方法

①料金の払戻し申請書に必要な事項(証明書発行番号、利用期間等)を記入し、能越道利用明細(ETC利用明細書、現金領収書等)を管理事務所に提出してください。(郵送可)

・払戻し申請は、1ヶ月分以上単位とし、最大で1年分とします。  
・現金利用の場合は、料金所で受け取った領収書原本を提出してください。

・ETC利用の場合は、ETC利用照会サービスで印刷した利用明細書やクレジットカード利用明細等を提出してください。

②申請書を確認し、後日、利用回数に応じた金額を登録時に指定された口座へ振り込みにより払戻します。

※少額(1,000円以下)の場合は、管理事務所において現金により払戻しを行います(受付時間内のみ)。

③払戻しの申請期限は、利用月の翌月1日から1年とします。

※(例)4月分を申請する場合は、4月分の領収書を全て添付し翌月の5月以降に申請

##### (3) 証明書発行、料金払戻し申請書の受付

###### ①受付窓口

能越自動車道管理事務所払戻し窓口  
(小矢部市下後壺288-1・小矢部東IC内)

###### ②受付時間

平日、日曜(祝日含む) 9:00～17:00

※土曜、12月29日～1月3日は除く

・払戻し申請が上記受付時間外の場合、払戻し窓口横ドアの郵便受けに払戻し申請書を投函ください。



##### ■回数通行券の払戻し

通行料金の変更に伴い、6月20日(水)以降、現在の回数通行券は使用できなくなります。同日以降に、管理事務所です。同日以降に、管理事務所です。同日以降に、管理事務所です。

◎詳しくは、富山県道路公社ホームページ

<http://www.tym-rpc.or.jp/>

または富山県道路公社までお問い合わせください。



問い合わせ 富山県道路公社 ☎(076) 441-6611

## 「たっしゃけ 気づけられエ運動」推進中 ～いつまでも 手本をみせて 孫の声～

6月は、高齢者の交通事故防止に向けた、「たっしゃけ 気づけられエ運動」推進月間です。昨年県内の交通事故死者数は、前の年から23人少ない37人となりましたが、そのうち約62%が65歳以上の高齢者でした。

高齢者の交通事故防止には、「交通安全はまず自分から」の気持ちが大切です。

交通マナーをしっかりと守り、自分の身は自分で守ることから始めましょう。

市は推進月間中、警察や交通安全アドバイザーの皆さんと協力し、啓発キャンペーンを実施します。



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752

## 「演芸会 おやべ五百円亭」のお知らせ

好評の「おやべ五百円亭」を本年度も開催します。たくさんのご来場をお待ちしています。  
 今年は、前説と司会を「だらーず山下さん」が担当されます。開演前から出演者の合間も、笑いっぱなしになること間違いなしです。

### 文月の会「マジックショーと婆ちゃんコントの演芸会」

**出演者** アレマー玉井(マジック)  
 御供田幸子・浪花千秋(コント)  
**日時** 7月22日(日) 13:00開場、14:00開演  
**場所** Aコープおやべ(2階)

### 長月の会「漫談と婆ちゃんコントの演芸会」

**出演者** 仲 八郎(ウクレレ漫談)  
 御供田幸子・浪花千秋(コント)  
**日時** 9月9日(日) 13:00開場、14:00開演  
**場所** 小矢部市総合保健福祉センター(大会議室)

### 神無月の会「落語と婆ちゃんコントの演芸会」

**出演者** 才川五六(落語)  
 御供田幸子・浪花千秋(コント)  
**日時** 10月13日(土)  
 13:00開場、14:00開演  
**場所** 廻向寺(石動町1-38)



### 霜月の会「大道芸と婆ちゃんコントの演芸会」

**出演者** 御供田幸子・浪花千秋(コント)、雫(大道芸)  
**日時** 11月11日(日) 13:00開場、14:00開演  
**場所** ピアゴ小矢部店(催事場)

### 師走の会「御供田幸子ショーと大道芸の演芸会」

**出演者** シンキロウ(大道芸)、御供田幸子一座(ショー)  
**日時** 12月2日(日) 13:00開場、14:00開演  
**場所** 津沢コミュニティプラザ(多目的ホール)

### チケットのお求め方法

小矢部市商工会(小矢部支所・津沢支所、街かどサロンふれあい)、Aコープおやべ、市役所企画政策課、津沢コミュニティプラザにてお求めください。

**入場料** 500円 ※6月18日(月)から前売り券発売

### チケット購入特典

チケットの「特典引換券」を各カード会、スタンプ会の加盟店でお買い物の際に提出すると、300ポイントまたはシール150枚が上乘せされます。

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線255

## ごみの出し方のマナーを守りましょう!!

### 可燃ごみ

ごみ袋はしっかりと名前を記入して出してください。生ごみを出す際は、水分を減らすための「ひとしぼり運動」にご協力ください。



### 不燃ごみ

「金属」「ガラス・その他類」「プラスチック類」の3種類に袋分けして、透明な袋など中身が確認できる状態で出してください。

テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル製品や環境センターで受入れできない草刈機などは、不燃ごみとして出さないでください。1m角程度に切ってあっても収集いたしません。

### プラスチック製容器包装

ごみ袋はしっかりと名前を記入し、容器類の中を水洗いして出してください。

バケツなど不燃ごみのプラスチック類を混ぜて出さないでください。

### 紙製容器包装

紙製のマークの付いている紙製容器包装は、白色の紙ひもではばるか、紙袋に入れて出してください。紙袋の持ち手が紙以外の場合は外してください。

トイレットペーパーやラップの芯は、可燃ごみに出してください。

紙以外のものを絶対に混ぜて出さないでください。

### 可燃性粗大ごみ

たんす等の木質家具類は、ガラスや金属類を必ず取り外してください。

### 雑誌、新聞類

雑誌や新聞類は、可燃ごみに入れずに自治会や婦人会が実施する集団回収で出してください。

※ごみの出し方、分別の仕方が不明の場合は、「家庭ごみ分別 正しい出し方ガイドブック」をご覧ください。生活協働課までお問い合わせください。

## 河川、用水等へのゴミ等の投棄について

近頃、河川、用水等へのゴミや刈草などの不法投棄が見受けられます。  
 河川や用水は皆さんの大切な財産です。心無いポイ捨てをやめて、きれいな環境づくりにご協力をお願いします。

※河川等へのゴミを捨てる行為は法令で厳しい罰則が設けられています。



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線755

## 2018メルヘンおやべ源平火牛まつり

今年は**7月28日(土)**に開催します!

13:00~ 植生護国八幡宮祈願祭

15:00~ 火牛の計レース、ステージ発表、屋台村、まち流し など

### 火牛の計レースの出場チーム募集中!

募集 大人(4人1組) ※先着20チームで締め切ります。

参加費 1チーム 500円

申込締切 6月29日(金)



## めるへん劇団公演

とき 9月1日(土) 19:30開演

場所 東蟹谷公民館前広場

演目 「アリババと40代の盗賊」



入場  
無料

問い合わせ おやべ祭り実行委員会事務局(観光振興課内) ☎67-1760 内線732

## 小矢部市地域おこし協力隊からのお知らせ

### 商店街空きビル活用パーティー 『遊(あそ)ビ〜ル☆空(あき)ビ〜ル』

「遊ビ〜ル☆空ビ〜ル」は、地域移住者、観光客、出展者、出演者、外から来た人も地元の人もみんなです。笑ってたくさん交流するイベントです。

日時 6月30日(土) 11:00~17:00

場所 石動駅前商工会ビル(石動町4-25)

内容  
・ハトムギビールを始めとするクラフトビールと、全国からセレクトした6種の日本酒を販売します。  
※飲み物(お酒含む)、食べ物は持ち込み自由です。  
・県内外のアーティストによるゲリラパフォーマンス、似顔絵、アニソンDJ、クラブDJ、コンテンポラリーダンス、落語、協力隊活動報告などを予定

※入場は無料です。皆さんぜひお越しください。

※年齢制限はありませんが、未成年者の飲酒は厳禁です。



問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線255

## 3市連携婚活イベント事業(小矢部市・砺波市・南砺市)

### 小矢部でイタリアンパーティー

日時 7月8日(日) 18:00~20:30

(男性は17:00~、事前にセミナーがあります)

内容 お料理と会話を楽しみながらのパーティ(フリーフード・ドリンク) ※アルコールの提供はなし

対象 45歳までの独身男女

(男性は、市内在住または勤務の人を優先)

定員 40人(男女各20人)

参加費 男性 4,000円 女性 2,000円

場所 フィレンツェクラブ(クロスランドおやべタワープラザ内)

申込先 <https://e-oyabe.com>

申込期限 6月27日(水)

※詳細は、市ホームページまたは生活協働課まで



問い合わせ

生活協働課 婚活支援班 ☎67-1760 内線757



出陣する武士

この争いにおいて、後白河天皇が争いを制します。崇徳上皇は失脚し、讃岐国へ配流(島流し)となり、恨みを抱

- ・貴族 藤原忠通×藤原頼長(忠通の兄)
- ・平家 平清盛×平忠正(清盛の叔父)
- ・源氏 源義朝×源為義(義朝の父、駒王丸の祖父)
- ・皇族 後白河天皇×崇徳上皇(後白河天皇の兄)

対立の図式は、大まかに次のとおりです。 ※太字が勝者

1156年、鳥羽法皇が崩御し、年号が「保元」へと変わります。法皇の崩御をきっかけに、政治バランスが不安定となり、皇族・貴族・武家それぞれが派閥を組み、親兄弟が敵味方に分かれての激しい争いが繰り広げられます。

## 第14回 武家政治の幕開け「保元の乱②」

### 猛将 木曾義仲

義仲・木曾の魅力を全国に!  
大河ドラマ誘致プロジェクト  
発動中!!



きながら亡くなります。

源氏方では源氏一族を取りまとめた源為義が敗者となり、斬首されます。このとき、勝者となった源義朝は父為義の助命を願いますが、許されず、涙をのんで父を処罰したと伝えられています。

この争いは「保元の乱」と呼ばれ、武士が武力をもって政治に介入するきっかけとなり、後に「武家政権」が誕生する契機にもなりました。

保元の乱において、平清盛と源義朝は大活躍したのですが、争い後の論功行賞では源氏より平家が優遇され、義朝は次第に平家に対して不満を抱くようになります。

争い後、朝廷内では新たな権力闘争が始まります。信西(藤原通憲)と藤原頼朝が政治の主導権を握るため、信西は清盛を、頼朝は義朝を抱き込み、互いに武力をもって威嚇し合うようになります。

そして、ついに、保元の乱から3年後、再び争いが勃発します。「平治の乱」です。

「平治の乱」によって、皇族・朝廷・武家の勢力構図がどのように変わったのか、次回をお楽しみに。

問い合わせ 観光振興課  
☎(67)1760 内線732



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

## 空中カフェ 2018

地上100mのクロスランドタワー展望フロアがカフェエリアに!  
毎日変わるスイーツの組み合わせ、今回も来店日指定チケットを販売します

日時 7月13日(金)~22日(日) ※18日(水) 休館  
10:00~ラストオーダー 16:30

会場 クロスランドタワー展望フロア

料金 前売 1,100円 ※当日1,200円

【スイーツ2種+1ドリンク+タワー展望料を含む】

組合せ 来店日ごとにスイーツの組み合わせは決まっています(スイーツA と スイーツB)  
土曜・日曜・祝日はセレクトデーとします(スイーツA と スイーツB または スイーツC)  
※スイーツB・Cは、発注総数に対し半数ずつの御用意となります

発売 6月21日(木)より

取扱 クロスランドおやべ、北日本新聞社(本社、各支社)、参加店舗



## 越中・小矢部の乱2018

全国で野外フェスが開催される夏

小矢部にこの3バンドが集う凄さを体感してください

日時 8月5日(日) 17:00開演

会場 メインホール

出演 Ken Yokoyama、ザ・クロマニヨンス、The Birthday

料金 1Fスタンディング・2F親子席・3F指定席 各6,500円

【ドリンク代別途500円必要】

※小学生以下は保護者同伴に限り無料。但し、座席が必要な場合は有料

発売 6月24日(日) 10:00

取扱 キョードー北陸チケットセンター、クロスランドおやべ

ローソンチケット [Lコード:55622]、チケットぴあ [Pコード:112-266]、イープラス

問合せ キョードー北陸チケットセンター ☎(025) 245-5100 (平日 11:00~18:00)



Ken Yokoyama



ザ・クロマニヨンス



The Birthday

## THE ORAL CIGARETTES Kisses and Kills Tour

メンバーらしさを打ち出したライブパフォーマンスを武器に全国の野外フェスに軒並み出演  
日本武道館、大阪城ホール公演を即日完売させたステージをお楽しみに

日時 10月13日(土) 18:00開演

会場 メインホール

料金 1Fスタンディング・2F指定席・3F指定席 各4,800円

【ドリンク代別途必要】

※未就学児入場不可。小学生以上チケットが必要

発売 8月11日(土)より

取扱 ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス

問合せ FOB金沢 ☎(076) 232-2424



# 財津和夫コンサート2018 with 姫野達也 ～happy together～

大病を乗り越えた財津和夫さん、盟友 姫野達也さんとの  
ステージをお楽しみください  
チケット残りわずか、お求めはお早めに!



日時 7月7日(土) 17:00開演  
会場 メインホール  
料金 全席指定 6,800円 ※未就学児入場不可  
【好評発売中】  
取扱 クロスランドおやべ、ローソンチケット、チケットぴあ、イープラス

## クロスランドおやべ イベントカレンダー

2018年6月							2018年7月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	1	2	3	4	5	6	7
3	4	5	6	7	8	9	8	9	10	11	12	13	14
10	11	12	13	14	15	16	15	16	17	18	19	20	21
17	18	19	20	21	22	23	22	23	24	25	26	27	28
24	25	26	27	28	29	30	29	30	31				

月	日	曜	会場	予定
6月	16	土	メインホールほか	JAサマーフェスティバル 17日まで 10:00～
	17	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	20	水	休館	
	21	木	事務所	『空中カフェ 2018』チケット発売日 9:00～
	24	日	センター第1駐車場	第69回富山県消防協会小矢部支部消防団消防操法大会 9:00～
		日	事務所	『越中・小矢部の乱』チケット発売日 10:00～
7月	1	日	事務所	施設予約受付開始日 19:00～
		日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
	4	水	休館	
	7	土	メインホール	◎財津和夫コンサート2018 with 姫野達也 ～happy together～ 17:00開演 有料
	8	日	セレナホール	おやべカラオケ歌謡祭 10:30～ 有料
		日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00
11	水	休館		
13	金	タワー展望フロア	◎空中カフェ 2018 10:00～ラストオーダー 16:30 22日(日)まで 有料 ※18日(水)は休館	
14	土	アートハウスおやべ	☆西島治樹:地元論 たびのひと 8月5日(日)まで 10:00～17:00 ※期間中水曜休館	
15	日	セレナホール	カワイミュージックフェスティバル 11:00開演	
	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00	
16	月	セレナホール	平成30年度富山県婦人会家庭教育セミナー・映写会「いつまた、君と」 14:00開演 有料	
	月	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00	
18	水	休館		

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです  
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

# 5月の話題



## 市政かわら版

- 8日(火) ◆南谷地区タウンミーティング
- 9日(水) ◆殖生地区タウンミーティング
- 12日(土) ◆俱利伽羅源平供養塔追悼法要  
◆津沢夜高田楽行燈点灯式
- 15日(火) ◆松沢地区タウンミーティング
- 16日(水) ◆大和トランスポート株式会社との災害時支援  
協力に関する協定締結式(情報収集・輸送)



- ◆正得地区タウンミーティング
- 17日(木) ◆産業建設常任委員会  
◆交通対策特別委員会  
◆荒川地区タウンミーティング
- 18日(金) ◆総務常任委員会  
◆自治会連合会総会
- 22日(火) ◆民生文教常任委員会  
◆公共施設再編特別委員会  
◆子撫地区タウンミーティング
- 24日(木) ◆宮島地区タウンミーティング
- 25日(金) ◆市学童陸上記録会



- ◆市自主防災組織連絡協議会定例会
- 28日(月) ◆全員協議会  
◆市長定例記者会見
- 29日(火) ◆北蟹谷地区タウンミーティング
- 30日(水) ◆土地開発公社理事会  
◆若林地区タウンミーティング
- 31日(木) ◆水島地区タウンミーティング

### 5/6 力と技のぶつけ合い

#### 第34回わんぱく相撲おやべ場所



わんぱく相撲おやべ場所が水落大谷記念公園相撲場で開催され、市内の小学1年生から6年生までの約50人の児童が出場しました。今年は、個人戦のほかに、小学校混合のチームによる団体戦も行われました。子ども達は、土俵で元気いっぱい相撲を取り、力と技をぶつけ合いました。相撲から、勝つことの喜び、負けることの悔しさ、相手への思いやりを学んでいました。

### 5/27 勇壮な舞

#### 第23回小矢部市獅子舞大共演会



獅子舞大共演会が市商工会館前で開催されました。小矢部、今町、吉田町、島分、藤森、観音町の各獅子方若連中や石動西部こども園の園児らが勇壮な舞を披露しました。また、金沢市から大野町獅子舞保存会が特別招待獅子として出演し、観客を魅了しました。まちなかを巡る獅子舞スタンプウオークラリーも行われ、まちなかが獅子舞でにぎわいました。

### 5/30 まちをきれいに!

#### 第39回ゴミゼロ運動OYABEまちぴかウオーク



ゴミゼロ運動が小矢部ロータリークラブなど各種団体、事業所などから240人余り(個人参加含む)が参加し行われました。開会式では、ゴミゼロレンジャーの石動きらりこども園の園児が「まちをきれいにします」と元気いっぱい誓いの言葉を述べました。雨が降る中、参加者は石動市街地や国道8号沿いなどを歩き吸い殻などのゴミを拾い集め、環境意識を高めました。

### 毎月第3日曜日は家庭の日

#### 「家庭の日」の標語

平成29年度の入選作品を紹介します。

スマホ見ないで

こっち見て 家族との時間大切に

(山本 きらりさん)



## スポーツ課からのお知らせ

### 第5回 おやべ4時間リレーラン 参加者募集中

「第5回 おやべ4時間リレーラン」の参加者を募集中です。  
申し込み締め切りは、7月31日(火)です。  
詳しくは、広報おやべ4月号の「スポーツ通信局」をご覧ください。  
下記の実行委員会までお問い合わせください。

**問い合わせ** おやべリレーラン実行委員会事務局  
(富山新聞社高岡支社内) ☎23-2131  
《公式HP》<http://relay-run.com/>

### 全国大会出場者(スポーツ)に激励金を交付します!

市では、県予選または県の推薦、選抜を経て地方大会・全国大会・国際大会に出場される選手・監督等の皆さんに激励金を交付します。  
激励金の交付には、事前の申請が必要となります。詳しくは、市ホームページまたは市教育委員会スポーツ課へお問い合わせください。

**市ホームページ(関係書類ダウンロード):**『組織を探す』→『スポーツ課』→『スポーツ大会出場激励金の交付について』

### 6・7月のスポーツイベント

- ◎市民開放デイ(陸上競技場)  
..... 6月28日(木)、7月12日(木)
- ◎市民開放デイ(温水プール)  
..... 6月17日(日)、7月1日(日)、8日(日)
- ◎中学校地区選手権大会  
..... 6月1日(金)~17日(日)
- ◎少年スポーツ教室  
..... KUROBEアクアフェアリーズ 6月30日(土)
- ◎中学校県選手権大会  
..... 7月7日(土)~16日(月・祝)
- ◎市民体育大会  
..... 5月末から7月中旬(詳細は市体協HPへ)

## (公財)小矢部市体育協会からのお知らせ

### 小矢部陸上競技場利用時間延長について

夏の夕暮れ時、日没までの時間、広々とした陸上競技場でいい汗をかきませんか。

**実施期間** 7月1日(日)~8月31日(金)  
**利用時間** 9:00~19:00(通常月は17:00まで)  
**休館日** 月曜日 ※但し月曜日が祝日の場合はその翌日  
**問い合わせ** 陸上競技場 ☎69-8507



## NPO法人 おやべスポーツクラブからのお知らせ

**申し込み・問い合わせ**  
NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588  
植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

### 参加者募集のお知らせ! ☆子どもたちの未来を育む青少年教室☆

#### ソフトボール教室(全10回コース)

「投げる、受ける、打つ、走る」基本動作を学ぼう!  
**開催日** 6月23日(土)~9月22日(土)《雨天中止》  
**時間** 9:00~10:00  
**場所** 石動小学校グラウンド **親子で参加OK!**  
**対象** 小学1年生~6年生(男女)  
**受講料** 会員 500円、一般 2,000円  
**指導者** 小矢部市ソフトボール協会



#### あそびテニス(全15回コース)

**開催日** 6月5日(火)~10月30日(火)  
**時間** 17:15~18:15  
**場所** 文化スポーツセンター他  
**対象** 小学1年生~3年生(男女)  
**受講料** 会員 1,000円、一般 2,500円  
**指導者** おやべスポーツクラブ指導員



いろいろな種目に挑戦してみよう!  
詳しくは、おやべスポーツクラブまでお問い合わせください。

## 5月のスポーツイベント報告

### 小矢部陸上競技場市民開放デイ 開催中!!

4月26日(木)から小矢部陸上競技場市民開放デイがスタートしています。当日は、19:00~21:00まで陸上競技場が開放され、19:00~19:30に小学生向けの教室、19:30~20:30には中学生以上向け教室を開催しています。毎回50人を超える人が陸上競技場を利用されています。講師の松木氏からわかりやすく指導もしていただけます。ご家族、お友達と一緒に、もちろんひとりでも構いません、少し空いた時間に運動をはじめませんか? 今後、月2回原則第2・4木曜日に開催しますので、ぜひ一度来場ください。



## わが街のスポーツ少年団

①団体名 ②名前(キャプテン) ③目標の選手 ④チーム目標



- ① 大谷サッカースポーツ少年団
  - ② 前田 琉翔(まえだ りゅうと)くん 大谷小6年
  - ③ ノイヤー選手(ドイツ代表)
  - ④ 練習から真剣に取り組み、みんなをまとめて試合で絶対に勝つ
- ※3歳からスポーツ少年団に入団することができます。  
詳細は、市体育協会へお問い合わせください。

## 松永窯跡群

今回は、北蟹谷地区にある松永窯跡群をご紹介します。この窯跡群は県境に位置する砺波山丘陵の裾部にある7基の窯の総称で、農地へ水を送るための溜め池の斜面で確認されていることから、それにちなんで西蓮沼窯跡、山王奥堤窯跡、蓮沼新堤窯跡などの名称が付いています。

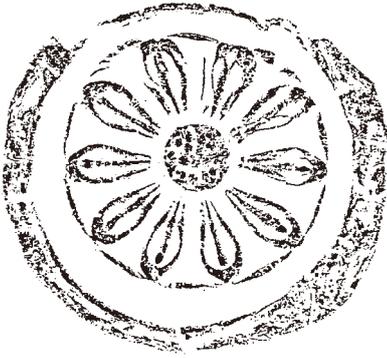
これまで窯本体の調査は実施していませんが、堤の斜面に窯跡があることから、窯の構造はこの斜面の下部に焚き口があり、上方に向かい燃焼室、焼成室と続く「登り窯」であると考えられています。焼成室には粘土で作った瓦や須恵器を並べ、その奥壁に煙道部と煙出し部分が設けられます。焚き口

より下方部は、灰原と言われる窯の灰や焼き損じた失敗品を捨てる場所になります。

昭和57年(1982年)に実施した宅地造成に伴う蓮沼新堤窯跡の調査では、灰原の一部を発掘しています。灰原は厚いところで50cmあり、出土遺物には7世紀末頃の平安時代の軒丸瓦、丸瓦、熨斗瓦や須恵器がありました。

さて、作られた瓦は、どのような建物に使われたのでしょうか。平安時代という優雅な貴族の生活が思い浮かびますが、この時代の絵画からは中央の貴族の邸宅でさえ瓦葺きではないことが窺えます。このことから、瓦を使用する建物は、寺院や官衙(官庁)などの公的な建物であると考えられています。ここ松永窯跡群の近くには当時の国道とも言える古代北陸道が通っていて、官衙の推定地もあることから、周辺の公的施設や寺院に供給されたものと推測されます。

▼蓮沼新堤窯跡の軒丸瓦



教育委員会 生涯学習文化課  
☎(67)1760 内線525

## おやべ旬な

### 記念撮影パネルで写真を撮ろう

市役所の1階ロビーに記念撮影用のパネルが新しく設置されました！

これは小矢部市まちづくり研究会第6期生の皆さんが、「メルヘンの街おやべ」を若い世代に親しんでもらうことを目的に考えた案を具体化したものです。

5月28日に除幕式があり、市長と研究会の委員、婚活支援を行う「おやべの縁結びさん」たちの手でお披露目されました。



パネルのイラストは、メルギーくんとメルモちゃんを物語の主人公とし、祭りに参加したり、花や指輪を渡したり、正装したり：様々な物語が想起されるように作成したそうです。また、メルヘン建築も白抜きで表現されており、「メルヘンの街おやべ」らしさがしっかりと伝わりますね。

パネルとあわせて、記念日の日付入りの手持ちボードも作成されました。



6月1日に婚姻届を提出された新婚夫婦。撮影にご協力いただきありがとうございます！



婚姻届を提出しに来られた際には、記念撮影にぜひ利用してみてください。

市役所で記念写真を撮ってみませんか？

### 売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します！  
お気軽にお問い合わせください！

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許 (9) 第1535号

**アットホーム株式会社**

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

### スポーツアカデミー小矢部が快適なクラブへ変わりました!

## リニューアルオープン!!

★年齢に負けない身体作り★

リニューアル特別入会キャンペーン実施中!!

6月30日(土)まで



**スポーツアカデミー小矢部**

小矢部市通生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

# おやべ型1%まちづくり事業(平成30年度)の後期募集をします!

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線758

募集期間	7月11日(水)まで	
事業実施期間	交付決定後(8月下旬の予定)~平成31年3月31日(日)	
対象団体	<ul style="list-style-type: none"> <li>•自治組織(自治会、地区振興会等)</li> <li>•ボランティア団体、NPO団体</li> <li>•教育、芸術、文化またはスポーツに関する団体 など</li> </ul>	
対象事業の例	地域の活性化を図り、または地域の特色を活かせる事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>•活性化イベント</li> <li>•地域の公園や道路沿いの花壇整備</li> </ul>
	安全・安心な地域づくりを推進する事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>•地域の公園や道路沿いなどの除草作業</li> <li>•子供の登下校の見守りやパトロール</li> </ul>
	地域の福祉の向上に寄与する事業	<ul style="list-style-type: none"> <li>•子育てに関する講演会</li> <li>•福祉関係者の学習会</li> </ul>
補助金限度額	新規事業 30万円 既存事業 15万円	※ただし、市が特に認めるものについては、これらに限らず補助することがあります。
採択について	平成30年度予算の範囲内で行います。	



※詳しくは、市のホームページをご覧ください。-----➡



## 高岡市

## 高岡地区広域圏からのお知らせ

## 氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

### 御印祭 高岡市

と き 6月19日(火):前夜祭  
20日(水):神事  
ところ 金屋町地内  
内 容 まちの開祖前田利長公をしのび、今日の高岡銅器の隆盛を報告し、感謝するお祭りです。前夜祭では、1000人あまりの踊り手による民謡弥栄節(やがえふ)踊りが千本格子の町を流れます。

問い合わせ 高岡市観光交流課 ☎20-1301



### 漂着物アート展2018 氷見市

と き 7月1日(日)まで  
ところ 海浜植物園1階展示ホールほか  
内 容 海への関心を高めてもらおうと、富山大学芸術文化学部の学生の皆さんが、漂着ゴミをアートに変身させ展示します。また、13日(水)からは、窪小学校4年生の皆さんが制作した作品も展示します。

入園料 漂着物アート展のみの観覧は無料

問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100



## 石動信用金庫

### しんきんレディースカーライフプラン

【取扱期間】平成30年1月4日(休)~平成30年6月29日(金)

新規契約プレゼントキャンペーン



固定金利  
年1.28%  
(保証料込み)

レディースカーライフプランをご契約のお客様に素敵なプレゼント!

【特別金利対象条件】  
しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含みます)  
※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

## キャンペーン情報



### お子様の教育資金をサポート

#### 教育カードローン

【取扱期間】平成30年1月15日(月)~平成30年6月29日(金)

#### 【注目ポイント!!】

- ①借入金額は最高500万円
- ②必要な時に必要な額をお借入
- ③在学期間中は利息返済のみ
- ④保証人・担保が不要

最優遇金利  
固定金利 年2.00%  
(保証料込み)

【ご利用いただける方】  
一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方  
※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

# 情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171  
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>  
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番  
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999  
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番  
 「広報おやべ」の録音テープがあります。  
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

## 募集

### 職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みをしている人など、再就職を目指す人が対象の職業訓練です。

### 募集訓練科

建築CADスキル養成科

### 訓練場所

株式会社建築資料研究社

日建学院富山校

☎076(433)2002

### 訓練期間

8月17日(金)～11月16日(金)

### 募集期間

7月12日(木)まで

※選考があります。

※受講料無料、テキスト代などは別途必要です。

問い合わせ

砺波公共職業安定所

小矢部出張所

☎(67)0310

ポリテクセンター富山

☎(28)6900

### 放送大学10月入学生募集

テレビやインターネットで授業を視聴。自宅でマイペースに学習を進めることができる通信制の大学です。

大学を卒業するために学ぶことはもちろん、キャリアアップや知識を深めるために必要な科目だけを学ぶこともできます。

### 出願期間

6月15日(金)～9月20日(木)

### 資料請求・問い合わせ

放送大学 富山学習センター

☎(56)92300

URL <http://www.ouj.ac.jp/>

## お知らせ

### 教科書展示会

各社から出ている小学校・中学校の教科書をぜひご覧ください。

とき 6月15日(金)～7月4日(水)

午前9時～午後4時30分

※平日のみ

場所 小矢部教科書センター

(小矢部市教育センター内)

岩尾滝1073)

問い合わせ

富山県教育委員会

☎076(444)3449

小矢部教科書センター

☎(67)0758

### 平成30年度労働保険

年度更新について

申告・納付はお早めに

労働保険料は年度当初に概算で申告・納付し、翌年度の当初に確定申告の上、精算することになります。

事業主は、前年度の確定保険料と当年度の概算保険料を併せて申告・納付する必要があります。

## 「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。

※定期募集は3月、7月、11月です。  
 (定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課  
 ☎67-1760 内線436

## リサイクル情報

5月31日現在

### もどめます

- 押絵用の布(30cm以上のもの、ちりめん・西陣織・化織)
- 除草機

### ゆずります

- 学習机
- カシオ電子ピアノ
- 高校参考書等

※不用品の再活用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課  
 ☎67-1760 内線735、754

### 人権擁護委員制度70周年 人権啓発活動

富山GRNサンダーバーズの試合前に人権擁護委員による人権啓発活動を行います。人権サポーターカード等の啓発物の配布があります。啓発活動終了後の午後6時から試合もぜひ観戦してください。

とき 6月27日(水)

午後4時50分～午後6時

場所 小矢部野球場

### 問い合わせ

砺波人権擁護委員協議会

(富山地方司法務局砺波支局内)

☎0763(32)2361

**REAL PARTNER** **不動産無料相談所開設**

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。  
 相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。

**日時** 平成30年 7月10日(火) 弁護士、税理士による相談会併設  
 9月22日(土)、11月24日(土)  
 平成31年 1月26日(土)、3月23日(土)  
 13:30～16:30

**場所** となみ散居村ミュージアム(砺波市太郎丸80)

公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部  
 問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

## 平成30年 交通事故状況

5月31日現在  
 ( )内は前年比

富山県	件数	1200件(-147件)	死者数	19人(+ 5人)	傷者数	1383人(-194人)
小矢部市	件数	27件(- 4件)	死者数	0人(- 1人)	傷者数	33人(- 14人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	7/3(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 6/21, 7/19 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		6/26, 7/3(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	7/3(火) 13:30～16:30				
女 性 弁 護 士 による 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性の人も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	6/26(火) 13:30～16:30				
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	6/19(火) 13:30～16:30				
行 政 ・ 人 権 相 談		7/10(火) 13:00～16:00				
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00				
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福 祉 ・ ボ ラ ン テ ィ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住 宅 リ フ ォ ー ム 相 談		7/20(金) 13:00～16:00				
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00				無料
母 子 自 立 支 援 相 談		9:00～ 16:00				
家 庭 児 童 相 談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00				
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00				
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	6/19(火) 6/20(水) 6/26(火) 6/27(水) 7/3(火) 7/10(火)	9:00～ 17:00	無料	砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	6/19(火) 6/20(水) 6/26(火)	10:00～ 16:00	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680 富山県ナースセンター ☎(076) 433-5251
空 き 家 相 談 会	空き家等の所有者や、空き家等でお困りの人などの相談に応じます。 ※事前の電話相談にも応じます。	6/27(水) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	都市計画課 ☎67-1760 内線432	
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820	
【わくわく広場】 障 害 児 ・ 発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



保護者と一緒に、保育所を体験できるよ!  
遊びに来てね! (6/18~7/14開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
埴生保育所	7/ 6(金)	10:00~11:00	七夕の集い
松沢保育所	この期間はありません		
北蟹谷保育所	この期間はありません		
水島保育所	7/ 6(金)	10:00~11:00	七夕の集い
藪波保育所	6/28(木)	10:00~11:00	★一緒に遊びましょう
	7/ 6(金)		七夕の集い
東蟹谷保育所	6/21(木)	10:00~11:00	★一緒に遊びましょう
正得保育所	7/ 6(金)	10:00~11:00	七夕の集い
荒川保育所	7/ 6(金)	10:00~11:00	七夕の集い
若林保育所	この期間はありません		

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	と き	時 間
おはなしたまご(おはなし交流会)	6/19(火)	10:00~11:00
手づくり絵本教室(要申込)	6/23、7/14(土)	13:30~15:30
おはなし会(のまりんの紙芝居劇場)	6/24(日)	15:00~15:50
ミニおはなし会	7/1、15(日)	15:00~15:20
アリスの国のえいが会(ミッキー・マウス、さるかに合戦等)	7/7(土)	15:00~15:30
英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	7/8(日)	15:00~15:30
子どもおりがみ教室(あやめ・はばたととり)	7/10(火)	16:00~17:00

**保育コンシェルジュ  
子育て支援コーディネーター  
からのお知らせ**

**孫育てガイドができました!**

『孫育てガイド』では、時代と共に変化している子育ての方法や子育てに役立つ情報を紹介しています。子育て世代のパパ・ママや祖父母がコミュニケーションを十分取って、みんなが楽しく子育てするために役立ててください。子育て支援センターやこども課窓口で配布していますので、ぜひ孫育てにご活用ください。

問い合わせ  
こども課 ☎67-8603

**わんぱくひろば**

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう!

参加費  
無料

対 象 2歳以上  
入所入園前の子ども  
と き 6月21日、28日(木)  
7月5日、12日、19日、26日(木)  
10:30~11:30  
場 所 文化スポーツセンター  
問い合わせ  
NPO法人 おやベスポーツクラブ  
☎68-0588  
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

**子どもおやべ**

石動きらりこども園

◎「いのぼりさん」  
(2歳児)

園庭に鯉のぼりが泳いでいるときに、「がんばれ〜!」と応援していたAちゃん。

雨の日、ふと園庭を見たら...

A「今日は雨やから鯉のぼりさん、寝ねしとるんやね」と、大好きな鯉のぼりを思いやる優しいAちゃんでした。



◎もつすゝ遠足(3歳児)

楽しみにしていた親子遠足まであと2日。どうやら天気予報では雨... B「遠足の日、カメラリなんて〜」



C「お母さん、言ったら...」

B「え〜、どうする?!」

B「やめと〜」

C「日曜日に行ったら〜」

D「カサ、持って行けば〜」

B「カッパもあるわ。」

子ども達なりに遠足の雨対策を考えているようです。晴れますように...

◎運転手さん、お疲れ様〜!(4歳児)

お部屋で遊んでいると外からヘリコプターの音が聞こえてきました。すると子ども達は窓の方へ集まりヘリコプターを見つけて

E「ヘリコプターがとんでるよ!」

F「バイバイ!」

G「運転手さん、がんばれ〜! お疲れ様〜」と、大きな声でヘリコプターに向かって叫んでいました。



こんなふうに運転手さんにエールを送る姿にホッとしていました。

◎空まで大きいジャガイモ(5歳児)

みんなで植えたジャガイモに水やりをしていると、H「こんなにたくさんお水をあげると、空まで大きいジャガイモになるよ!」

I「え〜! びゅ〜んと伸びていくのかな?」

J「じゃあ、みんなでいっぱい食べよう!」

K「ポテトサラダ、食べたいな...」

L「ほく、肉ジャガイがいい!」

今から収穫を楽しみにしている子ども達です。



言葉は幼くても、感受性ゆたかに過ごしている子どものつばやき...ちよつと紹介します。

	内 容	と き	料 金	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「虹の橋を渡りたい」 中田 整一 著	7/21(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「大川わたり」 山本 一力 著	6/24(日) 13:30~			
ことぶき大学講座 (第2回)	「山に魅せられてー立山の自然と信仰ー」 講師:日本山岳会富山支部副支部長 渋谷 茂 氏	6/29(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
市民教養講座 (第3回)	「睡眠について学ぶー血液を整える眠り方ー」 講師:日本睡眠医学協会理事長 大谷 憲 氏	7/7(土) 14:00~15:30			
能力開発セミナー ※定員:10人(先着順)	画像編集基礎 デジカメ画像のパソコン取込み、加工・編集等(全4回) ※申込期限:7/2(月)	7/12(木)、17(火)、 19(木)、24(火) 18:20~21:00	2,500 円	富山県技術専門 学院砺波センター (南砺市寺家301-1)	富山県技術専門 学院砺波センター ☎(0763) 22-3152 ※HPからも申し込みできます。
	介護・看護職のためのコーチング講座 (全4回) ※申込期限:7/6(金)	7/18(水)、25(水)、 8/1(水)、8(水) 18:20~21:00	2,300 円		

講座・教室

# 子育て支援センターのご案内

6/18～7/14開催分  
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供  
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者
6/18(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～					
19(火)	赤ちゃんヨガ② 10:30～	わらべうたあそび	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		小物入れをつくりましょう 10:00～	
20(水)	ふれあい遊び 11:30～	たなばた笹飾りづくり	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談		
21(木)		あめふりくまのこの話	おやつ作りミニ講座 10:00～	身体測定&健康トーク 絵本貸出日	お誕生会 10:00～	
22(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ プレママ・プレパパ 10:00～	お話の会 10:00～	子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
23(土)		休み	休み	休み	休み	
25(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～	身体計測(25日～28日)			親子教室&講義 10:00～ (消防士さんより応急手当のお話)	絵本読み聞かせ 10:30～
26(火)				誕生会	ベビーマッサージ 10:00～	
27(水)	ふれあい遊び 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00			七夕飾りを作ろう (27日～7月4日) 10:00～
28(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	風船で遊びましょう 10:00～	
29(金)	誕生会&身体計測 11:30～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
30(土)		休み	休み	休み	休み	
7/2(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～					
3(火)	ベビーマッサージ② 10:30～	ふれあい遊び	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	
4(水)	ふれあい遊び 11:30～	7月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00			
5(木)	手作り教室③「七夕飾り」		おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定 10:00～	
6(金)		こども園行事体験七夕のつどい (要予約) 10:00～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)	ふれあい遊びをしましょう 10:00～	七夕のつどい 10:30～
7(土)		休み	休み	休み	休み	
9(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～			お絵かきしよう		夏の製作をしましょう (9日～12日) 10:00～
10(火)		ママといっしょにわらべ歌遊び	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	
11(水)	すくすく広場(ベビーサイン) 10:30～	★手作りおもちゃづくり	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう「金魚すくいゲーム」 あいたいむ トーク&ティー		小麦粉粘土で遊ぼう 10:00～
12(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	水遊びのおもちゃを つくりましょう 10:00～	小麦粉粘土で遊ぼう 10:00～
13(金)		にこにこベビーマッサージ 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)		子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
14(土)		休み	休み	休み	休み	

## メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい!

ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 6/25(月)～7/1(日)

内容 おやべ情報発信委員会総会  
～熱く語れ! 小矢部の未来～

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局  
(生活協働課) ☎67-1760 内線759



## 休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる  
場合があります。

6月	17日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	☎67-1475
	24日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-27	☎68-0082
7月	1日(日)	畠山内科クリニック	内科 植生356-4	☎67-8088
	8日(日)	沼田医院	整形 石動町8-36	☎67-1162
	15日(日)	松岡病院	精神/内科 畠中町4-18	☎67-0025
	16日(月・祝)	太田病院	内科 新富町3-11	☎67-0443

# 健康ガイド

## がん検診・骨粗しょう症検診(集団検診)が始まります!

日程は広報おやべ5月号折込の「がん検診・健康診査のご案内」(黄色)をご覧ください。なお、結核・肺がん検診の受診票はお住まいの地区の検診日よりおむね1か月前に送付します。受診票が届かない人で、職場等で受ける機会のない人も受診できます。健康福祉課までお問い合わせください。

### 結核・肺がん受診票送付予定日

地区名	発送日(予定)	地区名	発送日(予定)
正得・若林	6月下旬	宮島・東部	7月下旬
松沢・荒川	7月上旬	東蟹谷・北蟹谷・石動・南谷	8月上旬
殖生・水島	7月中旬	津沢・藪波	8月中旬

## がん検診・骨粗しょう症検診日程

がん検診を希望する人は、**検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。**  
(結核・肺がん検診・骨粗しょう症検診は事前申し込み不要です)

月 日	会 場	受付時間			
		結核・肺がん検診(胸部レントゲン)	胃がん検診	子宮・乳がん検診	骨粗しょう症検診
7月19日(木)	正得公民館	8:00~11:00	8:00~ 9:00		
7月20日(金)	若林公民館	8:00~11:00 13:00~14:00	8:00~ 9:00	13:00~14:00	
8月 3日(金)	荒川公民館	8:00~11:00	8:00~ 9:00		
8月 4日(土) 土曜検診	総合保健福祉センター		8:30~ 9:30	8:30~ 9:30	8:30~10:00

第31回全国健康福祉祭とやま大会  
**ねりんピック富山2018**  
夢つなく 長寿のかがやき 富山から  
平成30年11月3日(土)~6日(火)

小矢部市は  
将棋の開催地です

応援してね!

期 間 11月3日(土・祝)~5日(月)  
会 場 クロスランドおやべ

## 親と子の健康づくり

会 場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行 事 名	対 象 者	開 催 月 日	受 付 時 間	備 考
マ マ パ パ 講 座	妊婦とその家族	7月27日(金)	18:20~18:40	沐浴、オムツ交換の実習。プレパパのための、妊婦シミュレーションもあります。(保健師)
こ だ も の 健 康 相 談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
4 か 月 児 健 診	平成30年 3月生	7月17日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成29年 9月生	7月26日(木)	9:20~ 9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成29年 1月生	7月25日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3 歳 児 健 診	平成27年 1月生	7月11日(水)		
フ ッ 素 塗 布 む し 歯 予 防 教 室	平成27年 7月生 平成28年 1・7月生	7月20日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

## 成人の健康づくり

行 事 名	開 催 月 日	受 付 時 間	会 場	備 考
成 人 健 康 相 談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あしん相談会	7月26日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心 の 健 康 相 談	7月19日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	7月12日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家 族 相 談 会	第3火曜日 7月17日(火) 第4土曜日 7月28日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

## ケーブルテレビ健康情報番組

番 組 名	放送期間と時間	放 送 内 容
健 康 サ ポ ー ト	6月25日(月)~7月1日(日) 6:55 8:55 12:55 15:55 18:55 20:55	「膝の痛みの対応」 講師:公立学校共済組合 北陸中央病院 リハビリ技術科長 橋場 貴史

## あなたは正しい状態ですか? つづく痛み、疲れ、コリをチェックしましょう!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?  
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える  
**おざき治療院**  
小矢部市メルヘンランド6-12  
☎《予約制》0766-54-5273

初めての方今なら  
初見料割引中!  
初見料 1,000円割引

## 白内障手術の先進医療施設 (平成29年厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)

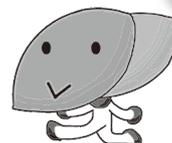
小矢部たがわ眼科  
OYABE TAGAWA EYE CLINIC

院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成29年白内障手術実績 367件 TEL 67-8910  
そのうち多焦点レンズ使用 28件

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

## 肝炎ウイルス検診が 6月15日から始まります!



一生に一度の  
検診です!

ウイルス性肝炎は国内最大級の感染症で、B型肝炎ウイルスに感染している人は日本人の約100人に1人と推計されています。また、肝炎は治療しないと肝硬変を経て、肝がんに移行しやすくなります。肝がんの原因の約90%はB型・C型のウイルス性肝炎です。原因がはっきりしているため、肝がんは予防が可能ながんの一つといわれています。市では「肝炎ウイルス検診」を実施しています。まだ受けたことのない人は、ぜひ受けましょう。

**受診方法** 健康福祉課へ申し込み → 肝炎ウイルス検診問診票を受け取る → 市内協力医療機関を受診

※小矢部市国民健康保険に加入の人は、できるだけ特定健診と一緒に受診してください。

**対象者** 今年度40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人  
なお、今年度節目年齢の人には「肝炎ウイルス検診問診票」を6月中旬にご自宅へ発送します。

節目年齢	40歳 (昭和53年4月1日～昭和54年3月31日生まれ)	55歳 (昭和38年4月1日～昭和39年3月31日生まれ)
	45歳 (昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれ)	60歳 (昭和33年4月1日～昭和34年3月31日生まれ)
	50歳 (昭和43年4月1日～昭和44年3月31日生まれ)	65歳 (昭和28年4月1日～昭和29年3月31日生まれ)

**検査内容** 問診および血液検査 (B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)  
※「肝炎ウイルス検診問診票」をお持ちください。

**受診期間** 6月15日(金)～平成31年3月30日(土)  
**実施場所** 市内協力医療機関

検査料  
無料

申し込み・問い合わせ 健康福祉課  
(総合保健福祉センター) ☎67-8606

### 「ともだちひろば」に遊びに来ませんか?

出産後、お子さんと家にいることが多く、一緒に出かける機会が欲しい人や同じ月齢のお子さんをもつお母さん同士交流し、情報交換がしたい人など、保育所に通っていないお子さんと家族を対象に、親子教室「ともだちひろば」を開催します。  
お母さん同士仲良くなりましょう!  
お気軽にお越しください。  
※申し込みは不要です。  
おじいちゃん、おばあちゃんの参加もお待ちしております。



**日時** 6月25日(月) 10:00～11:00 (受付 9:45～10:00)  
**場所** 子育て支援センター どんぐり(清水2741-5 ☎54-5576)  
**対象** 0～3歳くらいのお子さんとその家族 **津沢こども園そば**  
※妊娠中の人もお越しください  
**内容** ●「こんなときどうする? 応急手当の仕方」  
講師:小矢部消防署 消防士  
●手あそび、お母さん同士のフリートーク など  
**主催** 小矢部市母子保健推進員連絡協議会、小矢部市  
**問い合わせ** 健康福祉課 ☎67-8606



### 健康おやべプラン21(第2次)の見直し(中間評価)

平成24年度に「健康おやべプラン21(第2次)」(計画期間:平成25年～平成34年度)を策定し、壮年期を中心とした健康づくりを推進してきました。今回、策定時に設定した目標の達成状況や取組について検証し、今後5年間の健康づくり施策を効果的に推進していきます。

**目的** 市民一人ひとりが、健やかで心豊かに暮らすことができる活力ある地域社会を目指しています。健康寿命(健康で自立して暮らすことができる期間)の延伸を目指すため、生涯元気で生活できる人の増加、早世の予防(働き盛り世代の死亡を予防)および生活の質の向上実現を目的とします。

### 第7期小矢部市高齢者保健福祉計画の策定

高齢者の健康と福祉の施策の総合的な推進を図るために、「砺波地方介護保険事業計画」と一体的に3年ごとに策定しています。(計画期間:平成30年度～平成32年度)

**目的** 地域包括ケアシステムの推進を図り、地域のことに様々な人や団体等が「我がごと」として関わり、人や資源等のあらゆるリソースが「丸ごと」つながって地域をともに創っていく「地域共生社会の実現」を目指します。

※今後、順次内容について、お知らせしていきます。



## 私たちが始めました! 「いきいき百歳プラスワン体操」

毎週火曜午後にご集まって  
体操をしている  
にぎやかなグループです

若林地区「水牧福寿会」の皆さん(会場:水牧集会所)



### 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。  
(利用料:無料)

#### オレンジカフェ 白谷店

**日時** 6月23日(土)《受付》13:30～15:30  
※来月は7月28日(土)に開催します。  
**場所** はっちゃんどんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

#### オレンジカフェ 芹川店

**日時** 6月18日(月)《受付》9:30～11:30  
※来月は7月16日(月・祝)に開催します。  
**場所** ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

#### オレンジカフェ 城山店

**日時** 7月14日(土)《受付》13:30～15:30  
※毎月第2土曜日に開催します。  
**場所** デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

5月中の  
住民異動

転入	42人
転出	58人
出生	15人
死亡	45人

人口と世帯

6月1日現在

総人口	30,223人 (うち外国人 422人)
男	14,707人
女	15,516人
世帯数	10,332世帯 (うち外国人のみの世帯 312世帯)

母乳で元氣

やまもと すみれ  
山元 清鈴ちゃん(9か月)

たけふみ あさみ  
父 剛詞さん 母 麻美さん  
小矢部市 岡

産まれてすぐにおっぱいを上手に飲んで、すくすく大きく成長してくれてありがとう。これからは、ごはんをパクパク食べて、さらに大きくなってね。



おすすめBOOK

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日  
(館内整理日)

年末年始、1月4日  
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館 ☎67-2056  
火～金曜日 9:30～18:30  
土・日曜・祝日 9:30～17:00  
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室 ☎67-8864  
火～金曜日 9:30～18:00  
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティプラザ図書コーナー ☎61-2270  
火～日曜・祝日 8:30～17:30  
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/

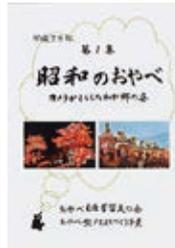
紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

おすすめBOOK

昭和のおやべ 第1集

カメラがとらえたわが郷の姿

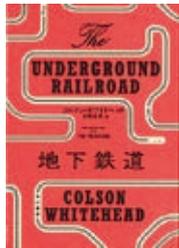
おやべ生涯学習友の会 編



生涯学習講座「昭和のおやべ」講座で学ぶ受講生が、市内の昭和時代を写す様々な写真を収集。その中から約250枚を選び冊子にまとめた。当時の街並みや暮らしが伝わってくる。  
平成29年度おやべ型1%事業。

地下鉄

「コルソン・ホワイトウッド」著



農園の奴隷少女コーラは、ある日逃亡を決定した。毒蛇の潜む沼地を渡り、北極星を目印に走る。奴隷を逃がすために走っているという地下鉄道に乗って、コーラは逃げ切ることができるのか。

新着図書案内

◆一般図書◆

富山から日本大改革

今日から使える認知行動療法

これはしない、あれはする

古墳空中探訪

奨学金借りる？借りない？見極めガイド

ダムの歩き方

グレイヘアという選択

野良猫の拾い方

東京キャットガーデン

◆文学・小説◆

「コンビニなしでは生きられない

この春、とうに死んでるあなたを探して

チュベローズで待つてる

ウィステリアと三人の女たち

地球にちりばめられて

青空と逃げる

ペインレス

小屋を燃す

草薙の剣

柴田 巧	福井 至	小林 照子	梅原 章一	久米 忠史	萩原 雅紀	主婦の友社	秋保 水菓	榎田ユウリ	加藤シゲアキ	川上未映子	多和田葉子	辻村 深月	天童 荒太	南木 佳士	橋本 治
------	------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	--------	-------	-------	-------	-------	-------	------

雑誌スポンサー制度が始まりました

平成30年度の雑誌スポンサーは左記のとおりです。ご協力ありがとうございます。

『日経PC21』 北栄電設株式会社

『住まいの設計』 株式会社アキ

『NHK俳句』 株式会社アキ

引き続き雑誌スポンサーを募集しています。  
問い合わせ 市民図書館 ☎(67)2056

「紙芝居」ミニ研修会&「のまりんの紙芝居劇場」パート2

講師 野間 成之先生  
(のまひょうしぎの会代表)

とき 6月24日(日)

○「紙芝居」ミニ研修会

午後2時～2時50分

※申し込みは、おとぎの館図書室

☎(67)8864

○「のまりんの紙芝居劇場」パート2

6月のおはなし会

午後3時～3時50分

※どなたでも参加できます。

発行：小矢部市 編集：企画政策部企画政策課  
〒933-2861 富山県小矢部市本町1番1号  
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683