

# おやべ

第658号

2018

# 3

平成30年3月8日発行  
4月号の発行日:4月12日

Contents		今月号の内容	
地域おこし協力隊の活動を紹介します!	2	おやべの遺跡②・今月の旬	12
市政ニュース	3~7	おやべ型1%まちづくり事業・高岡地区広域圏	13
2月の話題	8	情報ひろば	14
スポーツ通信局	9	健康ガイド	18
クロスランドプレス	10	健康講座	19
		母乳で元気・ニューBOOKガイド	20



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



## リニューアルした体育館で熱戦

2月25日 市児童クラブ冬季スポーツ大会(市民体育館)



# 地域おこし協力隊の活動を紹介します!

小矢部市では、現在5人の隊員が活動しています。今回は自己紹介を兼ねて活動の内容を紹介します。  
今後、定期的に活動報告をしていきます。

## ①武井 靖 ②埼玉県 ③平成28年4月1日～

④元々、北陸地方が好きで、頻りに遊びに来ていました。(多いときは年に5回来ました。)インターネット環境さえあれば仕事ができるので、好きなところで仕事がしたいと思い移住先を考えていたところ、小矢部市で協力隊の募集があるのを知り、すぐに応募しました。



⑤市役所で、メルギューくんとメルモちゃんのグッズデザインやポスターの制作等の観光関係事業に関わりながら、移住情報のホームページを作成したり、東京での移住セミナーで移住希望の方々と話をしたりと、いろいろな仕事をしています。

⑥現在、小矢部市の移住応援サイトを制作中で、本年度中にも公開予定です。任期終了後も小矢部市に残って、多くの方々から依頼を受けられるようにしていきたいです。



## ①柴部 淳 ②岡山県 ③平成28年11月1日～

④スノーボードと釣りが趣味で、雪国に行きたいと思っていたところ、小矢部市で協力隊を募集しているのを見つけました。小矢部市は、スキー場にも釣り場にも近く、すごく良い環境だと思います。



⑤耕作放棄畑の利活用の一環で、「にんにく」の作付けを試みています。収穫時には「にんにく」を使って収穫祭的なイベントを実施したいと思っています。また、facebook等で小矢部市の情報発信をしながら、北蟹谷地区で地域活動のお手伝いもしています。

⑥にんにくを使った商品の開発・販売をしながら、栽培する野菜の種類を増やしていきたいと思っています。また、漠然とした考えなのですが、小矢部市には若い人が遊ぶところが少ないので、そういった場所が増えれば良いと考えています。

- ①氏名(ふりがな)
- ②出身地
- ③活動開始
- ④地域おこし協力隊員になったきっかけ
- ⑤現在の活動と感想
- ⑥これから先の目標

## 地域おこし協力隊とは

人口減少や高齢化等の進行が著しい地域に、地域外の人材を積極的に受け入れ、地域活動を行ってもらい、その定住・定着を図ることで、地域力の維持・強化を図っていくことを目的とした制度です。

## ①元井 康平 ②愛知県 ③平成29年4月1日～

④祖父母が住む小矢部市へ「孫ターン」しました。祖父母や親戚が住む小矢部で生まれながら、単なる帰省先としてしか関わっていなかったことを寂しく感じ、移住することを決めました。他の就職先も考えましたが、今回のような機会がないと、この地域に密着した関わりをもてないのではないかと、応募しました。



⑤4月から農業特産物推進協議会に所属し、特産物の販売やPRをしています。その中で多くの方と知り合い、話をすることで地域との関わりを実感しています。また、今年に入ってから始めた「おやぶん放送」をはじめ、小矢部市のことについての情報発信にも力を入れています。

⑥1年目は初めての経験で、教えてもらうことに一生懸命で、なかなか自分の思いを形にできませんでした。今後は、舞台やおもてなし武將隊に所属していた経験を活かして、農業体験や町おこし



にエンターテインメントやイベント企画の要素を取り入れていきたいと考えています。また、任期終了後に、舞台活動を中心としながら、町おこしでマルチな活躍をしたいと思っています。

## ①村田 和麻 ②埼玉県 ③平成29年4月1日～

④小学校から高校までは小矢部市でホッケーをやってきました。その後、スポーツに力を入れている山梨学院大学へ進学し、素晴らしい環境でホッケーをすることができました。大学では通常の練習のほかにも、小学生を対象にしたホッケースクール等、ホッケーを広めるための活動をしてきました。そこで、学んだことを生まれ育った小矢部市にも伝えたいと思い応募しました。

⑤NPO法人おやべスポーツクラブに所属し、ホッケー教室や運動教室などを通じ、スポーツの振興と市民の体力向上に取り組んでいます。スポーツを通じてたくさんの方々笑顔で楽しんでいる姿を見て、大変嬉しく思っています。また、スポーツイベントに積極的に参加し、まず自分が体験することで、いろんな視点からスポーツの状況を知り、たくさんの方々との交流を深めています。

⑥現在、ホッケー日本代表として、2020年の東京オリンピックを目指しています。オリンピック出場を実現させ子どもから大人まで幅広い年齢層に、スポーツの素晴らしさを伝えていきたいです。スポーツには身体の育成だけでなく、夢や感動、勇気などによる健全な精神も育むことができると考えています。また、ホッケーを通して小矢部市への愛着も育てていけると考えています。



## おやぶん放送 開設

今年1月から、小矢部市内で起る日常・非日常の風景を動画で発信し、若者に対してまちづくりや小矢部市の魅力をアピールすることで定住・移住促進、観光客に対するプロモーション、街の話題づくりにつなげることを目的として「おやぶん放送」を開設しました。定期的に新しい動画を掲載していきますので、チャンネル登録をしてお楽しみください。



<https://www.youtube.com/channel/UC1MwN9CSM3yCztpO-sSzhOQ>

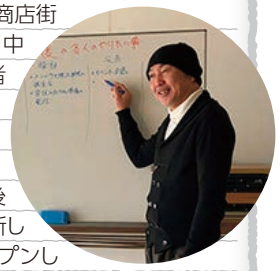


YouTube おやぶん放送 で検索

## ①松田 家平 ②大阪府 ③平成29年8月1日～

④大阪での仕事が一段落したため、妻の実家がある小矢部市への移住を考えていました。ちょうど自分の経験を活かせそうな内容で協力隊員の募集があったので、応募しました。

⑤商工会駅前ビルの管理をしています。商店街でのイベントに参加する機会がある中で、商店街における空き店舗や後継者不在の問題も耳に入ってきます。何とかにぎやかな街にならないかなと考えています。



⑥任期終了後も、自分で新しい店をオープンして、商店街の賑わいに貢献したいと考えています。



# かんきょう&愛犬 NEWS

都合のよい会場へ  
お越しください

## ■ 狂犬病予防注射の集合注射を実施します



飼い犬は、「最初の登録」と「年1回の狂犬病予防注射」が義務付けられています。平成30年度は右記日程で狂犬病予防注射を実施します。

会場へは、犬の扱いに慣れた人がお越しください。

実施日	実施場所	実施時間
4月5日 (木)	小矢部河川公園	9:00～ 9:20
	小矢部市商工会館	9:35～ 9:50
	南谷公民館	10:05～10:20
	のばな会館	10:35～10:50
	北蟹谷公民館	11:05～11:25
	臼谷公民館	13:00～13:15
	東蟹谷公民館	13:30～13:55
4月6日 (金)	藪波公民館	14:10～14:30
	宮島公民館	9:00～ 9:15
	東部公民館	9:30～ 9:45
	荒川公民館	10:00～10:20
	正得公民館	10:35～10:55
	若林公民館	11:10～11:30
4月8日 (日)	松沢公民館	13:00～13:20
	水島公民館	13:35～13:55
	南部公民館(興法寺)	8:30～ 8:50
	津沢コミュニティプラザ	9:05～ 9:50
	埴生公民館	10:05～10:35
	小矢部市役所	10:50～11:35

持参するもの	※おつりのないようお願いします。
注射のみ	案内はがき・注射料等…………… 3,200円
新規登録時	登録料・注射料等…………… 6,200円
鑑札紛失時	案内はがき・鑑札再交付料…………… 1,600円
犬の死亡時	案内はがき・鑑札(要返却)…………… 一円

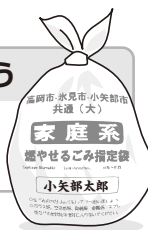
※案内はがきは3月下旬に飼い主あてに送付予定です。

## ■ ごみの出し方のマナーを守りましょう!!

分別方法やごみの出し方がわからない場合は、『家庭ごみ分別正しい出し方ガイドブック』をご覧ください。生活協働課までお問い合わせください。

### ごみ袋にはしっかり氏名を書き、正しく分別、口を縛って出しましょう

無記名のごみ袋や分別がしっかりされていないごみ袋が見受けられます。ルールが守られていないごみ袋は収集されないことがあります。



- 生ごみを出すときは、水分を減らすための「ひとしぼり運動」にご協力を!
- マークの付いている製品は、紙製容器包装で資源ごみです。紙袋等に入れて不燃・資源ごみの日に出しましょう。なお、紙袋の持ち手がプラスチックなどの場合は、外してください。
- トイレペーパーやラップ等の芯は可燃ごみに出してください。
- 雑誌・新聞類は、自治会やPTAなどが実施する資源回収に出しましょう。
- プラスチック製容器包装で汚れのひどいものや取れないものは可燃ごみに出してください。
- スプレー缶は使い切り、穴を開けて出しましょう。

### 不法投棄の禁止について

山間部の道路、高速道路のボックスの中、河川敷、空き地などへの不法投棄が絶えません。ごく一部の不心得な人の行為により、美しい景観を害し、環境悪化、自然破壊を招いています。また、現場周辺の住民や自治会などは多大な迷惑を受けることになります。

不法投棄は、廃棄物の処理および清掃に関する法律に違反し、違反者には、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科せられます。

「自分だけなら」という気持ちをなくし、ごみは適正な回収ルートによる処理をお願いします。

### 野焼きの禁止について

野焼きは、火災の防止および煙や悪臭で近所に迷惑をかけないために、一部の例外を除いて禁止されています。

違反すると、5年以下の懲役、もしくは1,000万円以下の罰金、またはこの両方が科せられます。なお、法人の場合は3億円以下の罰金が科せられます。





## 「小矢部市男女共同参画推進員」 公募について

男女共同参画プランを推進するとともに、その啓発普及を図る「小矢部市男女共同参画推進員」を公募します。

**募集人員** 4人(男女問わず)  
**任 期** 4月(委嘱の日)から平成32年3月31日まで  
**会議回数** 月1回程度(活動含む)  
**応募資格** 平成30年4月1日時点で、市内に住所を有する20歳以上の人

**報 酬** 年1万円  
**応募方法** 次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールで下記までご応募ください。

●氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先(勤務先等)、応募の動機

※応募申込書は、生活協働課および市ホームページ内にあります。

**締め切り** 3月28日(水)  
**決定方法** 応募多数の場合は、抽選により決定します。  
**問い合わせ** 生活協働課 ☎67-1760 内線757  
FAX 67-2033 〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
Eメール seikatu@city.oyabe.lg.jp

## 「小矢部市男女共同参画推進会議」 委員の公募について

男女共同参画プランを推進するとともに、進行管理の状況などについて意見を述べる委員を公募します。

**募集人員** 2人(男女問わず)  
**任 期** 4月(委嘱の日)から平成32年3月31日まで  
**会議回数** 年1~2回程度  
**応募資格** 平成30年4月1日時点で、市内に住所を有する20歳以上の人

**報 酬** 年1万円  
**応募方法** 次の事項を記載し、郵送、FAXまたはEメールで下記までご応募ください。

●氏名、性別、年齢、住所、電話番号、職業、連絡先(勤務先等)、応募の動機

※応募申込書は、生活協働課および市ホームページ内にあります。

**締め切り** 3月28日(水)  
**決定方法** 応募多数の場合は、抽選により決定します。  
**問い合わせ** 生活協働課 ☎67-1760 内線757  
FAX 67-2033 〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
Eメール seikatu@city.oyabe.lg.jp

## 自衛官募集について



# 陸海空自衛官 募集中!



キミの力を活かせる仕事が、  
きっと見つかる。

もっと詳しく知りたい、疑問や不安を解消したい...など興味を持ったら下記の連絡先、またはサイトへ!

自衛隊 富山

**問い合わせ** 自衛隊富山地方協力本部 ☎(076)441-3271  
自衛隊砺波募集案内所 ☎(0763)33-3797  
市民課 ☎67-1760

## 平成30年度 小矢部市奨学生募集

### 小矢部市奨学生資金貸与制度

**内 容** 進学による家計の負担を軽減し、安心して教育を受けることができるよう奨学資金を貸与する制度です。  
**対 象 者** 学校教育法による大学、専修学校の修業年数が2年以上の専門課程に在学している人  
**貸 与 額** 月額 4万円、3万円または2万円から選択  
**申込期間** 4月2日(月)~4月18日(水)  
**貸与人数** 5人程度  
**そ の 他** 詳細な貸与条件等については、市ホームページまたは下記までご連絡ください。  
※他の奨学金の貸与・給付を受けている人でも申請が可能になりました。

申し込み・問い合わせ 教育総務課 ☎67-1760 内線533

## 部活動指導員の募集について

平成30年度市内中学校で部活動を指導する人を募集します。

勤務条件、申込方法等の詳細については、市ホームページにて3月14日(水)以降お知らせします。

募集期間は3月15日(木)~26日(月)です。

問い合わせ 教育総務課 ☎67-1760 内線533

## 春季火災予防運動

3月20日(火)~3月26日(月)

平成29年度全国統一防火標語 火の用心 ことばを形に 習慣に



3月20日(火)から3月26日(月)まで、県下一斉に春の火災予防運動が実施されます。春先は空気が乾燥し、火災が発生しやすくなっています。また乾燥した強い風が発生しやすい時季でもあるため、住宅密集地で火災が発生した場合、大規模な火災に発展する可能性があります。火の取扱いには十分に注意してください。

問い合わせ 砺波地域消防組合小矢部消防署 ☎67-0119





## 障害者虐待を防止しましょう

「あざや傷が頻繁にみられる」、「日常生活に必要なお金をいつも持っていない」、「ひどく空腹を訴える」などの障害者虐待が疑われる状況を発見した場合は、「障害者虐待防止センター相談窓口（社会福祉課）」までご連絡ください。

■ **障害者とは** 身体、知的、精神その他心身の機能に障害がある人（障害者手帳を持っていない人も含みます）

■ **障害者虐待とは**

《**身体的虐待**》 暴行を加える、正当な理由なく身体を拘束する、過剰な薬の投与等

《**心理的虐待**》 脅す、怒鳴る、暴言をあびせる、無視する等

《**経済的虐待**》 本人の障害年金等を勝手に使う、必要な生活費を渡さない、使わせない等

《**放棄・放置**》 食事をさせない、長期間入浴させない、必要な世話をしない等

《**性的虐待**》 わいせつな行為をしたり、させたりする等

■ **誰からの虐待を防止するのか**

- 養護者（家族や親族、同居人等）によるもの
- 障害者福祉施設従事者等の職員によるもの
- 使用者（雇用主）によるもの

■ **障害者虐待センターの役割とは**

- 障害者虐待の発見者からの通報や障害者本人からの届出の受理
- 虐待を受けた障害者に対する保護、相談、支援等
- 虐待の防止の啓発活動、養護者の支援等

窓口・問い合わせ 小矢部市障害者虐待防止センター

《日中》8:30~17:15 ☎67-8601（社会福祉課内）

《夜間・休日》☎67-1760（小矢部市役所）

## 申請お忘れでないですか？ 合併処理浄化槽維持管理補助金

平成29年度より、合併処理浄化槽維持管理補助金制度を創設しました。平成29年度内に、法定検査、保守点検、清掃の3つを行った人は、補助の対象になる可能性があります。

対象になるか確認したい場合は、上下水道課までご連絡ください。

**対象区域** 合併処理浄化槽整備区域、下水道未整備区域  
**対象者** 次の全ての要件を満たす人

- ①専用住宅または居住用の延べ床面積が概ね2分の1以上である建物に合併処理浄化槽を設置している人
- ②当該年度内に全ての維持管理（法定検査・保守点検・清掃）を実施した人

③法定検査で「適正」と判定された人

④市税等に滞納がないこと

⑤当該地において下水道が使用できる状況でないこと

**補助金額**

人 槽	5	6~7	8~10
補助金額	24,000 円	27,000 円	36,000 円

**申請方法**

交付申請書に次の書類を添えて上下水道課へ提出

- 法定検査結果書の写し
- 直近の保守点検報告書の写し
- 清掃報告書の写し

**必要なもの**

印鑑、振込先口座の通帳



問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線766、767

寒さも緩んできますが、冬場での慎重な運転習慣をそのままに…

## 交通事故をなくすために 3UP運動 を推進しましょう

① **マナーUP**

- 「早め合図」や人にやさしい「思いやり運転」で、ドライバーの運転マナーの向上（マナーアップ）
- 「ふんわりアクセル」と「スロードライブ」、他の通行と環境にやさしいエコ運転（安全運転）で、交通事故を防止

② **チェックUP**

- 一時停止交差点での確実な停止、信号交差点での表示遵守など、交通ルールの厳守と左右の安全確認（チェックアップ）の徹底
- 運転に集中し、前方の安全確認（チェックアップ）を徹底することにより、横断歩行者等の発見、的確な状況判断で、交通事故を防止

③ **ライトUP**

- 夜間の運転は、「早めのライト」と「アップライト※」で、歩行者や自転車利用者を早めに発見して交通事故を防止
- 夜間に徒歩や自転車で外出する場合は、反射材を活用して車から見えやすいように「ライトアップ」

※アップライトは、先行車・対向車がある場合や、歩行者、自転車を発見した場合などは減光しましょう。

**3UP運動とは…**

## 自転車も守ろう交通ルール

近年、自転車に関係する事故が増加傾向にあります。「自転車安全利用五則」を守って、楽しい自転車走行を!

■ **自転車安全利用五則**

1. 自転車は車道が原則、歩道は例外
2. 車道は左側を通行
3. 歩道は歩行者優先で、車道よりを徐行
4. 安全ルール（飲酒運転しない、二人乗りしない等）を守る
5. 子どもはヘルメット着用



## 自転車保険に加入しましょう

誰もが気軽に乗れる自転車ですが、全国的に自転車に「加害者」となる事故が発生しています。過去、自転車に乗った小学生が歩行中の女性と衝突し、保護者に約9,500万円の賠償判決が言い渡された例もあります。家族だけでなく、相手方への責任を果たすためにも、任意の自転車保険への加入を検討しましょう。

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752

小矢部警察署 ☎67-0110

## 図書館の雑誌スポンサーを募集します

スポンサーの皆さんから雑誌を提供してもらい、最新号の雑誌カバー表面に雑誌スポンサー名、裏面に広告を掲載し、PRを行うことができます。  
※詳しくは、市民図書館ホームページまたは市民図書館まで

**対象** 企業・団体・個人事業主など。個人は不可  
**期間** 掲載が決定した月の翌月から  
当該年度の3月31日まで  
**提供雑誌** 雑誌リストから雑誌スポンサーが選定



申し込み・問い合わせ 小矢部市民図書館 ☎67-2056

## 「成年後見制度」をご存じですか？

成年後見制度は認知症・知的障がい・精神障がいなどで、判断能力が不十分な人の日常生活を法的に支援・保護する制度です。日常生活で契約するときに不利益を受けたり悪質商法の被害者になることを防ぎ、また、本人の権利と財産を守って生活を支援します。

### 弁護士による成年後見利用相談会

**と き** 3月29日(木) 14:00~16:30  
**場 所** 総合保健福祉センター(鷺島15)  
**対 象** 小矢部市民  
**申込締切** 3月26日(月) ※申し込み多数の場合は、お断りすることがあります。

事前予約制  
無料

予約申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605

## 平成30年度 生涯学習講座 受講者募集

～始めましょう! いきいき生涯学習～

5月に開講する生涯学習講座の申込受付が4月3日(火)から始まります。講座パンフレットは4月以降、下記の場所に設置するほか、広報おやべ4月号とともに配布します。

“趣味を見つけたい! 楽しみながら健康になりたい!”

皆さんの参加をお待ちしています。

**設置場所** 市役所1階市民ロビー、総合会館、勤労青少年ホーム、津沢コミュニティプラザ

**申込方法** 次のいずれかの方法でお申し込みください。

- ①設置場所に備え付けの受付箱に投函
- ②市ホームページから申し込み
- ③郵送、FAXまたは電話

**受付期間** 4月3日(火)~4月26日(木)



問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542

## 倶利伽羅山頂から小矢部市へ向けウォークしよう!!

### くりから夢街道ウォーク 参加者募集

八重桜の咲き誇る北陸道倶利伽羅峠を舞台に歴史国道ウォーキングイベントを開催します。

イベントでは、参加者で引き合う「源平大綱引き合戦」や郷土芸能などの各種アトラクションを楽しんでいただき、夢街道ウォークでは、山頂から源平の郷へ向けて散策しながら歴史国道の歴史的・文化的価値の素晴らしさを体験できます。

**日 時** 4月22日(日) 10:00~14:00

**開催場所** 倶利伽羅源平古戦場、歴史国道、倶利伽羅源平の郷

**集合同所** 小矢部市役所または源平の郷 埴生口

**集合時間** ・小矢部市役所 8:30  
(バスで埴生口へ移動)

・源平の郷 埴生口 9:00  
(参加者受付、バスで山頂へ移動)

**参加費** 1人500円 ※昼食・保険代含む  
(小学生以下無料)

**募集人数** 先着150人 ※定員になり次第締め切り

**募集期間** 4月2日(月)~4月18日(水)

※詳しくは、市ホームページまたは小矢部市観光協会まで



申し込み・問い合わせ

小矢部市観光協会 ☎30-2266

## 国民年金保険料の納付が困難な場合は免除申請を!

国民年金には、経済的な理由等により保険料を納めることが困難な場合に、本人の申請により保険料の納付が免除される**申請免除制度**があります。この制度は、本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定の基準額以下の場合に承認され、保険料の**全額免除**のほか、世帯の所得に応じて保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される**一部免除(4分の3免除、半額免除、4分の1免除の3種類)**があります。

また、世帯主の所得が多いため保険料免除に該当しない場合でも、50歳未満の人については、本人・配偶者のみの所得で審査して基準を満たせば、保険料納付が猶予される**納付猶予制度**があります。

### ■退職(失業)した人は特例免除制度をご利用できます

退職(失業)した人の所得を除外して審査をする特例制度があります。この特例による審査には、退職したことを確認できる公的機関の証明(雇用保険受給資格者証や離職票等)の写しが必要です。

### ■学生納付特例の継続申請書類が送付されます

平成29年度に「学生納付特例制度」を利用し保険料納付を猶予

されている人で、平成30年度も引き続き同一の学校に在学予定の人には、4月上旬に、日本年金機構から基礎年金番号等の印字されたハガキ形式の「学生納付特例申請書」が送付されます。平成30年度も引き続き「学生納付特例制度」を利用する人は、送付された申請書を提出してください。申請の際には、在学証明書等の添付は不要です。(初めての申請の場合は、在学証明書(原本)または学生証の写しが必要です。)なお、学生納付特例制度を利用せず、保険料の納付を希望する場合は、納付書を送付しますので、砺波年金事務所までご連絡ください。

### 国民年金手続きでのマイナンバー(個人番号)の利用

平成30年3月5日から、国民年金の届出書類にマイナンバー(個人番号)を記載する欄が新たに設けられました。マイナンバーの利用にあたって、日本年金機構では情報セキュリティの強化に取り組んでおり、皆様のマイナンバーの適切な保管・管理に努めています。

問い合わせ 市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線746 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725





**高垣彩陽ミニライブ**

P.A.WORKS制作アニメ「true tears」の石動乃絵役やオーディオドラマ「猛将 木曾義仲」の葵役など、アーティスト・声優として大人気！  
 日時 3月24日(土) 開演 15:00～  
 会場 クロスランドおやべ メインホール  
 チケット 全席指定 2,000円

**コスプレイベント開催**  
 メルヘン建築など、市内各所でコスプレが楽しめます！  
 日時 3月24日(土)・25日(日)  
 受付 クロスランドおやべ

**おやべが魔法にかかると2日間!!**

2018年  
 3月24日(土)・25日(日)

**アイドルライブ&撮影会**  
 北陸のアイドル大集合！  
 小矢部市のグルメも楽しめます！  
 日時 3月24日(土) 11:30～  
 会場 石動商店街内 廻向寺



**平田広明トークショー**

アニメ「ONE PIECE」のサンジ役や吹き替え「パイレーツ・オブ・カリビアン」のジャック・スパロウ役など、声優・俳優として大活躍！  
 日時 3月25日(日) 開演 14:30～  
 会場 クロスランドおやべ メインホール  
 チケット 全席指定 1,000円

その他、「リアル脱出ゲーム」「きゃらドリ出張所in富山」など、イベント盛りだくさん！  
 チケット販売等、詳しくは『おやべメルヘンパーティー』で検索！



主催 小矢部市 問い合わせ 観光振興課 ☎67-1760 内線732

**講演会「地域商社を考える」のご案内**

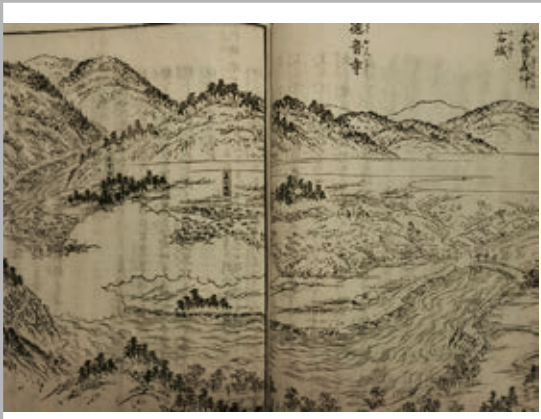
地域の優れた観光資源の活用や特産品の販路を新たに開拓し、雇用拡大・誘客促進など、地域経済の活性化につなげる「地域商社」について、先進事例を学ぶ講演会を開催します。気軽にご参加ください。

日時 3月20日(火) 18:30～  
 会場 クロスランドおやべ セレナホール  
 講師 ・内閣官房まち・ひと・しごと創生本部事務局 内閣参事官 佐谷 達矢氏  
 ・(株)ファーマーズ・フォレスト代表取締役社長 松本 謙氏

入場無料

テレビ番組「カンブリア宮殿」に出演

主催 小矢部市 問い合わせ 観光振興課 ☎67-1760 内線732



「木曾路名所図會」山中温泉「芭蕉の館」俳文学研究友の会所蔵

駒王丸が落ち延びた信濃国(長野県)の木曾(長野県木曾郡木曾町)は、谷深く、山林に囲まれた地であった。江戸時代後期の文化11年(1814)に発刊された「木曾路名所図會」には、当時の木曾の風景が描かれており、駒王丸が幼少期を過ごした平安時代末も、木曾が山林に囲まれた地であったことがうかがえる。

中原兼遠は、将来、駒王丸が源氏の大將となるべく養育することを決意し、駒王丸に武技を磨かせ、勉学に励ませた。その意味では、木曾は駒王丸の養育には適した地であった。駒王丸は山に登り、川で泳ぎ、野原を駆け回

**猛将 木曾義仲**  
 義仲・巴の魅力を全国に！大河ドラマ誘致プロジェクト発動中!!  
 第11回 駒王丸、武技を磨き、勉学に励む



るなど、豊かな自然環境の中で、体力をつけ、すくすくと成長していった。木曾周辺は、駒ヶ岳や御嶽山などの急峻な山がそびえ立ち、その麓の木曾駒高原や開田高原は豊かな牧草地が広がっていることから、駒(馬)の飼育に適しており、多くの良馬が産出された。駒王丸も成長するに従い、乗馬を習い、広い高原を駆け回り、優れた馬術を培ったことがうかがえる。

兼遠は、ことに駒王丸の学問奨励について熱心であった。現在の木曾町新開に建つ「手習神社」は、兼遠が、駒王丸のために、学問の神として勧請したと伝わっている。兼遠は信濃国の権守であったことから、当時の最先端の情報をお京から取り寄せることができたものと考えられ、駒王丸は山奥にいなながらも、豊富な知識を蓄えることができたことが想像できる。

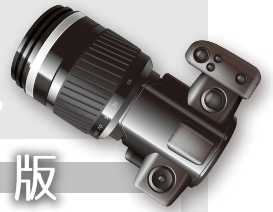
このように、駒王丸は兼遠の期待に応え、武技を磨くとともに、勉学に励み、すくすくと成長していった。

今回は、駒王丸が、後に一生をともしにする巴との出会いについて紹介します。お楽しみに。

問い合わせ 観光振興課  
 ☎(67)1760 内線732



# 2月の話題



## 市政かわら版

- 5日(月) ◆民生文教常任委員会
- 6日(火) ◆総務常任委員会
- 8日(木) ◆市学校教育研究大会
- 16日(金) ◆市長定例記者会見
- 18日(日) ◆市子ども伝統文化祭



- 20日(火) ◆市上水道審議会  
◆市公害対策審議会
- 25日(日) ◆市児童クラブ冬季スポーツ大会  
◆市消防団員合同体育訓練大会
- 26日(月) ◆市防災会議  
◆小矢部市・北陸中央病院連絡会  
◆市内高等学校生徒合同海外研修出発式

### 2/15 元気に育ってね

#### サケ稚魚放流事業



津沢小学校の5年生が、津沢大堰公園で小矢部川にサケの稚魚を放流しました。小矢部川漁業協同組合小矢部地区が小矢部川の水産資源を豊かにすることを目的に企画し、約5万匹の稚魚を用意しました。児童たちは組合員からバケツに稚魚を入れてもらい、「元気に育ってね」などと声を掛けながら放流していました。

### 2/18 受賞おめでとうございます

#### 第37回小矢部市教育大会



市教育大会がクロスランドおやべで行われ、式典では、学校教育、社会教育、芸術文化、スポーツなど各分野で功労のあった29人と7団体を表彰しました。おやべスポーツクラブと市立東部公民館が実践発表を行いました。津幡町交流事業による活動発表として、津幡公民館と放課後子ども舞踊教室の活動も紹介されました。

### 2/25 明るく使いやすい体育館に

#### 小矢部市民体育館耐震補強等工事完成式



市民体育館の耐震補強と大規模改修工事が完了し、完成式が行われました。大規模改修工事では、アリーナの床面と内壁を張り替え、照明器具をLEDにしました。ステージを撤去し、軽運動室を整備しました。また、更衣室やシャワー室、トイレの全面改修、ロビーのバリアフリー化なども行い、明るく使いやすい体育館になりました。

### 平成29年度 コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターが宝くじの社会貢献広報事業の一環として行う「コミュニティ助成事業」の支援を受け、水町2区町内会に獅子舞用具やテレビ他コミュニティ活動備品が整備されました。



### 第7次 小矢部市総合計画市民フォーラム開催

現在、市では、新たな総合計画(平成31年度～)を策定しています。市民代表の皆さんのご意見を聴き、計画に反映させるために市民フォーラムを開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

- 日時 3月16日(金) 19:00～20:40 (開場 18:30)
- 会場 クロスランドおやべ セレナホール
- 内容 ◎基調講演「未来につなぐ しあわせあふれるまちづくりに向けて」 小矢部市長 桜井森夫
- ◎パネルディスカッション  
市長、住民代表、女性代表 等

入場無料

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線255

### 第56回 小矢部市美術展の開催

- とき 6月24日(日)～7月1日(日) 10:00～17:00
- ※6月27日(水)は休館
- ※7月1日(日)は16:30まで
- ところ アートハウスおやべ
- ※作品搬入は、6月16日(土)、17日(日) 13:00～17:00
- アートハウスおやべで受け付けます。

#### 申し込み・問い合わせ

生涯学習文化課 ☎67-1760 内線543



## 学校体育館&グラウンド夜間照明施設 使用希望団体の皆さんへのお知らせ

市では、市内にある9つの小・中学校の体育館および若林体育館と石動小中グラウンド、若林運動広場、津沢運動広場の夜間照明施設を一般の団体(10人以上)に開放する事業(18:00~21:30)を行っています。

平成30年度から新たに利用を希望する団体は、3月20日(火)までに下記事務局まで連絡をお願いします。なお、平成29年度に登録されていた団体には後日、郵送で案内します。利用期間は、平成30年5月~平成31年4月までの期間となります。

登録は年一度しかありませんので、利用希望団体は必ずご連絡ください。

<b>連絡・問い合わせ(事務局)</b>	小・中学校体育館、若林体育館	小矢部市教育委員会スポーツ課
	グラウンド・運動広場夜間照明	NPO法人おやベスポーツクラブ ☎68-0588

## いざというときのために スポーツ安全保険に加入しましょう!

問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 ☎68-1525  
泉町2-32(屋内スポーツセンター内)

スポーツ安全保険は、アマチュアのスポーツ・文化・ボランティア・地域活動などの社会教育活動に関わる人を守るために、(公財)スポーツ安全協会が一括契約する保険です。小さな掛け金で大きな補償が得られるため、約1000万人の人が毎年利用しています。4人以上の団体であれば加入することができますので、新年度の諸活動に備え、早めの加入をお勧めします。保険の加入依頼書を市役所一階市民情報コーナー、屋内スポーツセンター、津沢コミュニティプラザ、文化スポーツセンター、総合保健福祉センターに設置いたしますので、ご利用ください。インターネットからの申し込みも可能となっております。

## NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ  
NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588  
植生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

### 平成30年度の入会・教室 受講申し込みについて!

受付開始日 3月11日(日)より  
※新年度の各教室は4月10日(火)がスタートです。  
平成30年度プログラムについては、別紙折り込みチラシをご覧ください。  
みんなで楽しく運動しましょう。ご参加をお待ちしています。

### HOCKEY JAPAN LEAGUE[高円宮杯2018ホッケー日本リーグ] 小矢部ホッケー場で開幕戦!!

4月7日(土) 15:00 小矢部RED OX vs 東京農業大学  
4月8日(日) 14:30 小矢部RED OX vs 法政大学

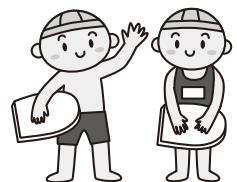
「高円宮杯2018男子ホッケー日本リーグ」の開幕戦が小矢部ホッケー場で開催されます。今年はH2リーグからスタート! おやベスポーツクラブのシンボルチーム「小矢部RED OX」のホームゲームを皆さんの熱い声援で盛り上げましょう。

## 室内温水プール市民開放デイのお知らせ

市民の皆さんの体力向上と健康増進を目的として、室内温水プール市民開放デイを実施します。ぜひご利用ください。

**実施場所** スポーツアカデミー小矢部 室内温水プール(植生2-1)

<b>実施日</b>	4月	8日(日)、22日(日)	8月	—	12月	9日(日)、23日(日)
	5月	6日(日)、13日(日)	9月	2日(日)、16日(日)	1月	20日(日)
	6月	3日(日)、17日(日)	10月	7日(日)、21日(日)	2月	10日(日)
	7月	1日(日)、8日(日)	11月	11日(日)、25日(日)	3月	10日(日)、24日(日)



**利用時間** 10:00~17:00(プールは16:45まで)

**利用料金** 大人(中学生以上)200円、小学生100円、幼児(保護者同伴※)無料 ※保護者は200円です。

**持ち物** 水着、水泳帽、タオル等 ※ジム、休憩室はご利用できません。

●大人水中歩行教室(11:00~12:00)を無料(参加自由)で開催します。

**問い合わせ** スポーツアカデミー小矢部 ☎68-0558

## 2月のスポーツイベント報告

### 平成29年度 元気とやまスポーツ賞3団体受賞

2月16日(金)に県庁大ホールで表彰式が行われ、スポーツ活動者部門(団体)では、県内の4団体にスポーツ賞が与えられました。市内の団体では、全国大会3連覇中のビーチボールチーム NAUGHTYが受賞しました。また、幼稚園・保育所から高等学校までが対象の体力づくり推進校部門では、大谷小学校、蟹谷小学校が受賞しました。来年度以降も元気な小矢部市になるように皆さん頑張ってください!!



## わが街のスポーツ少年団

① 団体名 ② 名前(キャプテン) ③ 目標の選手 ④ チーム目標



- ① 津沢サッカースポーツ少年団
- ② 長谷川 虎太郎(はせがわ こたろう)くん 津沢小6年
- ③ ネイマール
- ④ チーム一丸となって、一戦一戦を大切に戦い、タイトルを取る



問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

## 財津和夫コンサート2018 with 姫野達也 ～happy together～

大病を乗り越えた財津和夫さんのコンサートを開催します  
盟友 姫野達也さんとのステージをお楽しみください

- 日時 7月7日(土) 17:00開演
- 会場 メインホール
- 料金 全席指定 6,800円 ※未就学児入場不可
- 発売 4月8日(日) より一般発売開始
- 取扱 クロスランドおやべ、ローソンチケット、チケットぴあ、e+



## 演劇ユニット「竹生企画」公演 火星の二人

竹中直人と生瀬勝久、二人の個性が共鳴する舞台です  
劇作・演出に倉持裕を招いた作品をお楽しみください

- 日時 5月7日(月) 18:30開演
- 会場 メインホール
- 出演 竹中直人、生瀬勝久、上白石萌音、池岡亮介  
前野朋哉、高橋ひとみ
- 料金 全席指定 S席 8,800円(1・2階席)、A席 7,800円  
※当日各500円高、未就学児入場不可 【好評発売中】
- 取扱 クロスランドおやべ、高岡大和、富山大和  
アーツナビ、北日本新聞本社1階プレイガイド  
セブンチケット(セブン-イレブン)



## クロスランド芸術祭2018 — 音楽部門 —

小矢部市内の芸能団体が出演するクロスランド芸術祭  
今回は音楽部門をお届けします

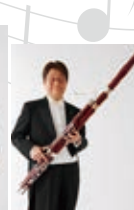
- 日時 4月22日(日) 14:00開演
- 会場 メインホール
- 出演 小矢部市吹奏楽団、小矢部市民合唱団
- ゲスト オーケストラアンサンブル金沢 木管アンサンブル
- 料金 全席自由 500円 ※当日200円高 【好評発売中】
- 取扱 クロスランドおやべ



松木 さや (Fl)



加納 律子 (Ob)



柳浦 慎史 (Fg)



辰巳 美納子 (Cemb)

## 屋外施設の オープンについて

暖かい季節になり、冬期間休業していた施設をオープンいたします  
残雪がある場合には、オープン日を変更することがありますので  
ご了承ください

オアシスハウス(おもしろ自転車)	3月17日(土) オープン
クラブハウス(パターゴルフ)	4月1日(日) オープン
クロスランドおやべミニ鉄道	4月1日(日) オープン

※残雪状況、並びに残雪により施設整備に遅れが生じると判断した場合には、施設オープン日を変更することがあります



公募2016 アートハウスおやべ現代造形展  
**受賞作家展 アートの今**

「公募2016アートハウスおやべ現代造形展」で入賞した3人の作家の作品を展示します  
 新しい時代に挑戦する作家の「美」の形をご覧ください

日時 3月10日(土)～4月8日(日) 10:00～17:00 ※期間中、水曜休館  
 会場 アートハウスおやべ  
 出展 今宮正陽(平面/宮城県)、奥田誠一(立体/滋賀県)、森田志宝(インスタレーション/石川県)  
 関連 3月10日(土) 10:00～ 開会式・ギャラリートーク  
 3月17日(土) 14:00～ 音楽会(金沢交響楽団クアルテット)  
 料金 観覧無料 ※17日(土) 音楽会《入場無料》

**クロスランドおやべ  
 イベントカレンダー**

2018年3月							2018年4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7
11	12	13	14	15	16	17	8	9	10	11	12	13	14
18	19	20	21	22	23	24	15	16	17	18	19	20	21
25	26	27	28	29	30	31	22	23	24	25	26	27	28
							29	30					

月	日	曜	会場	予定	
3月	10	土	アートハウスおやべ	☆公募2016 アートハウスおやべ現代造形展 受賞作家展 アートの今 4/8まで(期間中休館有り) 開会式・ギャラリートーク 10:00～	
			オアシスハウス	『オアシスハウス(おもしろ自転車)』プレ・オープン日 10:00～ ※荒天の場合は中止	
	11	日	メインホール	小矢部和太鼓連合演奏会 弥生 三月 春一打 14:00開演 有料	
			セレナホール	ピアノ発表会	
				オアシスハウス	『オアシスハウス(おもしろ自転車)』プレ・オープン日 10:00～ ※荒天の場合は中止
	14	水	休館		
	17	土	メインホールほか	2018スプリングフェスティバル 18日まで 10:00～	
			アートハウスおやべ 屋外施設	☆公募2016 アートハウスおやべ現代造形展 受賞作家展 アートの今 音楽会 14:00～ 『クラブハウス(パターゴルフ)・オアシスハウス(おもしろ自転車)』オープン日 10:00～	
	18	日	セレナホール	春季邦楽演奏会 13:00開演 有料	
	20	火	セレナホール	地域商社を考える 18:30開演	
	21	水	メインホール	◎岩崎宏美コンサートツアー Hello! Hello! 17:00開演 有料	
			セレナホール	おやべ発 第11回認知症を知る集い 13:30～	
	22	木	休館 ※3月21日(水)が祝日のため、振替休館となります		
	24	土	メインホールほか	おやべメルヘンパーティー 25日まで ※イベントにより開催場所・開始時間は異なります	
25	日	セレナホール	ピアノ発表会		
28	水	休館			
4月	1	日	セレナホール	スプリングコンサート～ピアノと合唱の調べ～ 13:30開演	
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00	
			事務所	施設予約受付開始日 19:00～	
	4	水	休館		
	8	日	—	『財津和夫コンサート2018 with 姫野達也 ～happy together～』一般発売日 9:00～	
			屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00	
	11	水	休館		
	14	土	メインホール	◎ザ・クロマニヨンズ ツアー ラッキー&ヘブン 2017-2018 18:30開演 【完売御礼】	
	15	日	屋外施設	ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00	
	18	水	休館		
	22	日	メインホール	◎クロスランド芸術祭2018 -音楽部門- 14:00開演 有料	
屋外施設			ミニ鉄道運行日 10:00～15:00、ヘリコプター機内公開日 14:00～16:00		

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです  
 【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

## 谷内16号墳

今回は、埴生地区にある古墳の谷内16号墳を〆紹介します。古墳とは、3世紀半ば過ぎから7世紀末頃までの約400年間に、全国的に数多くつくられた有力者の大きな墓のことで、古墳が盛んにつくられたこの時代は「古墳時代」と呼ばれています。

小矢部市内では現在、60基以上の古墳が確認されています。特に、埴生地区には大きな古墳が集中していることから、砺波地域全体を統括するような首長の政治的中心地があったと考えられています。

谷内16号墳は、埴生字谷内の標高140mほどの丘陵の尾根上につくられています。全長は47.5mで、前方後円墳とよばれる杓文字のような形をしています。つくられた年代は、出土した土器などから3世紀後半から4世紀初め頃と考えられ、古墳時代のこの地域を

▼谷内16号墳



治めた初代の王の墓とみられています。1987(昭和62)年に発掘調査が行われ、後円部中央で埋葬施設が1基確認されています。土を掘り込んでつくった埋葬施設の中には、長さ5.45m、幅0.63〜0.83mの竹を半分に分ったような形態の木製の棺(割竹型木棺)の痕跡があり、副葬品として鉄剣、鉄鍬先、鉈(木材を削る道具)が各1点ずつ出土しています。

この地域の最初の王墓として、畿内を中心に成立した大王墓の形である「前方後円墳」がいち早く採用されたことから、射水・婦負といった近隣の勢力との緊張関係の中で、大きな勢力をもつ畿内勢力との関係が深い政治勢力が、この地を最初に掌握したことが推定されます。

教育委員会 生涯学習文化課  
☎(67)1760 内線525

さっそく市児童クラブ冬季スポーツ大会で利用されました



さらに、新たに授乳室も設けられました。椅子と脇机、水道もあるの、落ち着いて授乳できますね。

そして、更衣室には新しいロッカーやエアコンが設置され、シャワー室も個室になりました。体育館利用者は無料で使えます！

体育館内は照明がLED化されたので、とても明るいのです。また、ステージがなくなり、床が張り替えられ、壁や窓も一新されているので、きれいで広々としており気持ちがいいです。なんと備品も一部新しくなっていました！

体育館は予約が入っていることもあるので、空き情報を確認し、ぜひ利用してみてください。

## おやべ旬な

市民体育館  
リニューアル！

昨年4月から耐震補強・大規模改修工事を行っていた市民体育館がついに2月25日(日)から利用開始となりました！

外観もきれいに、玄関はバリアフリー仕様で段差がなくなり、トイレは洋式になり、きれいに改修されています。また、多機能トイレが設置され、誰もが使いやすい体育館に生まれ変わりました。

## 新規通塾生 募集中

新年度からの通塾のご相談・ご予約も受け付けております。お気軽にお電話ください。

小中学生の学びを支援する

## すなた塾

〒932-0817 小矢部市小神320  
TEL 67-0076

## ★春の短期教室開催★

3日間連続短期水泳教室 (期間) 4/2(月)・4/3(火)・4/4(水)

料金 一般3,240円・会員3,000円 (対象) 幼児(3才〜)・学童 (時間) 9:00〜10:00

3日間連続短期 2月又は3月入会&3日間連続短期教室同時申込みで→短期教室0円+指定用品プレゼント

受講者特別特典 3日間連続短期終了後1週間以内に入室される方→短期教室半額+指定用品プレゼント

2週間2回お試し体験 (期間) 3月末迄 (料金) 2,160円 (時間) お問い合わせください

★スイミングデビュー★キッズダンス★子供体操教室★ベビースイミング★

※体験後1週間以内のご入会で特典有り ※2週間お試し体験は本科コース内での体験です

SPORTS ACADEMY **スポーツアカデミー小矢部**  
小矢部市通生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

## 売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”

『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します！  
お気軽にお問い合わせください！

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許 (9) 第1535号

## アットホーム株式会社

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

## —富山県知財総合支援窓口— 相談無料・秘密厳守

### 中堅・中小企業のみなさまを支援します！

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい …など

窓口支援担当者(弁理士、弁護士等)が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会

高岡窓口：高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259  
富山窓口：富山市高田527 富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119





# おやべ型1%まちづくり事業(平成28年度分)紹介コーナー

今月は、「津沢夜高太鼓民謡保存会」と「了輪を明るくする会」です。

## 15 地域伝統行事の保存育成活用事業(継続事業)

**実施団体** 津沢夜高太鼓民謡保存会(参加者数 延べ1,176人)  
**事業内容** ・伝統芸能である夜高行燈祭り輪踊りや太鼓の伝承、若い世代の育成  
 ・市内外のイベントに参加し小矢部の祭り文化のPR

**ひと言** 太鼓や民謡を通して津沢夜高あんどん祭りを広め、地域の活性化につなげたいと思っています。地域の若い世代の人たちも参加し、活気付いています。

**事業費** 512,164円(うち補助金額150,000円)  
**事業費内訳** 衣装、歌詞や楽譜等の印刷代等



▲道の駅にて津沢夜高踊りを披露しました。



▲若い人たちが大活躍!練習にも積極的に取り組んでいます。

## 16 了輪地区花壇造成事業(継続事業)

**実施団体** 了輪を明るくする会(参加者数 延べ127人)  
**事業内容** ・花壇造成による花の植栽・管理  
 ・冬期間イルミネーション等の設置

**ひと言** 宮島峡の玄関口である了輪地区の道路沿いの花壇の花が今年もきれいに咲きました。なかには車を止め写真撮影される人もおられ、その様子を見ると嬉しく思います。

**事業費** 157,729円(うち補助金額150,000円)  
**事業費内訳** 花苗、肥料代、電飾イルミネーション等



▲鮮やかなサルビアが咲き誇りました。



▲交通安全や火災防止を啓発したオリジナルのイルミネーションを作製しました。

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

### ■高岡ねがいみち駅伝 高岡市

**とき** 5月13日(日)  
**ところ** 古城公園と中心市街地周辺  
**内容** さまざまな願いを胸に、高岡のまちを楽しく走ってみませんか。  
**定員** 駅伝(4~8人組):280組  
 個人ラン:120人、キッズラン:80人、親子ラン:80組(未就学児可)  
**申し込み** 高岡ねがいみち駅伝ホームページまたはFAX(0120-37-8434)でお申込みください。個人ランとキッズランのみ電話(0570-550-846)でも受け付けます。申込用紙は高岡市商業雇用課にあります。  
**申込締切** 4月11日(水)まで  
**問い合わせ** 一般社団法人ウィズスポ ☎03-3354-2300  
 高岡市商業雇用課 ☎20-1592

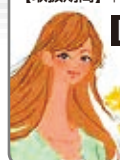
### ■椿展 氷見市

**とき** 3月17日(土)~19日(月)  
 ※最終日は15:00まで  
**ところ** 氷見市海浜植物園  
 1階メインホール  
**内容** 氷見つばき愛好会の皆さんがヤブ椿や園芸種の椿、竹細工の一輪ざしなどを展示します。  
 18日(日)は、呈茶(200円)もあります。  
**問い合わせ** 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

## 石動信用金庫

### しんきんレディースカーライフプラン

【取扱期間】平成30年1月4日(休)~平成30年6月29日(金)



**固定金利**  
**年1.28%**  
 (保証料込み)

新規契約プレゼントキャンペーン

レディースカーライフプランをご契約のお客様に  
**素敵なプレゼント!**

【特別金利対象条件】  
 しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)  
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

## キャンペーン情報

Face to Face



### お子様の教育資金をサポート

#### 教育カードローン

【取扱期間】平成30年1月15日(月)~平成30年6月29日(金)

#### 【注目ポイント!!】

- ①借入金額は最高500万円
- ②必要な時に必要な額をお借入
- ③在学期間中は利息返済のみ
- ④保証人・担保が不要

**最優遇金利**  
**固定金利 年2.00%**  
 (保証料込み)

【ご利用いただける方】  
 一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方  
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

# 情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 FAX68-2171  
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>  
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番  
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999  
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番  
 「広報おやべ」の録音テープがあります。  
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

## 募集

### 職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みをしている人など、再就職を目指す人が対象の職業訓練です。

募集訓練科 介護サービスク  
 訓練場所

富山県技術専門学院  
 砺波センター

訓練期間

5月10日(木)～7月4日(水)  
 募集期間 4月12日(木)まで

問い合わせ

富山県技術専門学院  
 砺波センター

(南砺市寺家3011)  
 ☎0763(22)3152

### 平成30年度 国家公務員募集

受験案内などは人事院ホームページからダウンロードできます。また、受験申し込みはインターネットで行ってください。詳しくはお問い合わせください。

●総合職試験

(院卒者・大卒程度試験)

受付期間

3月30日(金)～4月9日(月)まで

第1次試験日 4月29日(日)

●一般職試験(大卒程度試験)

受付期間

4月6日(金)～18日(水)まで

第1次試験日 6月17日(日)

●一般職試験(高卒者試験・社会人試験(係員級)、税務職員試験 受験案内等)  
 人事院ホームページ掲載日  
 5月8日(火)

受付期間

6月18日(月)～27日(水)まで  
 第1次試験日 9月2日(日)

問い合わせ

人事院中部事務局第一課試験係  
 ☎052(961)6838  
 URL <http://www.jinji.go.jp/saiyo/saiyo.htm>

## お知らせ

### 平成30年度 前期技能検定

検定職種

1級・2級・単一等級(造園、鑄造、塗装ほか 全38種)  
 3級(園芸装飾、機械検査、化学分析ほか 全9種)

受付期間

4月4日(水)～17日(火)まで

※申請書は商工会などに備えてあります。詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ

富山県職業能力開発課  
 ☎076(444)3260  
 富山県職業能力開発協会  
 技能検定課  
 ☎076(432)9887

## 「市営住宅」案内板

### 3月定期募集

募集戸数

《公営》

石動住宅(2DK).....1戸  
 石動住宅(3DK).....1戸

《特公賃》

矢水町第1住宅(3LDK).....1戸  
 矢水町第1住宅(1LDK).....1戸  
 石動住宅(2DK).....1戸

申込期間 3月30日(金)まで

入居可能日 5月10日(木)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

※定期募集は3月、7月、11月です。  
 (定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課

☎67-1760 内線436

## リサイクル情報 2月28日現在

### ゆずります

・学習机セット(学習机、引き出し棚、電気スタンド)

※不用品の再利用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課

☎67-1760 内線735、758

## タカタ製エアバッグリコール未改修車 についてののお知らせ

自動車の運転者席および助手席に装着されたタカタ製エアバッグのリコール改修を促進するため、異常破裂する危険性が高い未改修車両については、平成30年5月より車検での有効期間を更新しない措置を講じることになります。

ご使用されている車両が車検で有効期間を更新しない対象車両であるかの確認は、車検証をご用意いただき、リコール検索システムで検索を行うか、または自動車ディーラー等でご確認いただき、対象であれば早急に修理等の措置を受けていただきますようお願いいたします。

### 国土交通省検索システムホームページ

<http://carinf.mlit.go.jp/jidosha/carinf/ris/index.html>

または、検索キーワードは   で!!



## 「広報おやべ」広告掲載募集

サイズ 縦:47mm、横:89mm

掲載料 10,000円(月額1枠あたり)

広告の範囲 次に該当しないもの(5月号より)

- ①「広報おやべ」の公共性、中立性または品位を損なうおそれのあるもの
- ②法令に違反するおそれのある内容を含むもの
- ③政治活動、宗教活動等の思想、信条または個人の意見を内容とするもの
- ④公の秩序または善良な風俗に反するおそれのあるもの
- ⑤その他広告として適当でないと思長が認めるもの

申し込み・問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線216

■福祉フォーラム開催  
 日時 3月25日(日) 午後1時30分～  
 第1部 基調講演  
 第2部 シンポジウム  
 会場 南砺市福野文化創造センター  
 (ヘリオス(南砺市やかた100))

※事前申し込み不要、入場無料  
 問い合わせ  
 社会福祉法人  
 手をつなぐとなみ野  
 ☎(68)3822

## 平成30年 交通事故状況

2月28日現在  
 ( )内は前年比

富山県	件数	503件(-35件)	死者数	6人(±0人)	傷者数	578人(-49人)
小矢部市	件数	18件(+3件)	死者数	0人(-1人)	傷者数	20人(+1人)



	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や 老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	4/3(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談 ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 3/15(水) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩 み ご と 相 談	※4月より、相談時間が変更になります。	3/27(火) 13:00～16:00 4/3(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	4/3(火) 13:30～16:30			
行 政・人 権 相 談		3/13、4/10(火) 13:00～16:00			
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	3/20(火) 13:30～16:30			
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00			
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福 祉・ボ ラン ティ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
住 宅 リ フォ ヨ ム 相 談		3/16(金) 13:00～16:00			
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00			
母 子 自 立 支 援 相 談		9:00～ 16:00			
家 庭 児 童 相 談		毎週月 ～金曜 9:00～ 17:00			
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450	9:00～ 17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管 理を担当している人たちの心の健康相談を行いま す。 ※事前予約が必要です。	3/13(火) 4/3(火) 4/10(火)	無料	小矢部大家病院 砺波サナトリウム 福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門 相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談 に応じます。	3/14(水) 3/20(火) 3/27(火)	無料	ハローワーク砺波 ハローワーク小矢部 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680
犯 罪・事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付け ます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820
[わくわく広場] 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを 語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



保護者と一緒に、保育所、幼稚園を体験できるよ!  
遊びに来てね! (3/12~4/14開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
各公立保育所	この期間はありません		
石動幼稚園	3/15(木)	10:00~11:00	思い出を作ろう

★各施設の卒園式・入園式等のご案内

施設名	平成29年度 修了式・卒園式	平成30年度 入所歓迎会・入園式
各公立保育所	3月26日(月)	4月5日(木)
石動きらりこども園	3月26日(月)	4月5日(木)
石動青葉保育園	3月23日(金)	4月4日(水)
石動西部こども園	3月28日(水)	4月3日(火)
津沢こども園	3月27日(火)	4月3日(火)
石動幼稚園	3月20日(火)	※閉園式 3月28日(水)

保育コンシェルジュ  
子育て支援コーディネーター  
からのお知らせ

子どもが1歳過ぎたのに、まだ歩かない。うちの子、こぼしが遅いのは? 友達と遊べないし、落ち着きがなくて...等、お子さんの発達について悩んだり、困ったりしていることはありませんか?  
こんなこと相談していいのかな? と思うようなことも、一人で抱えこまないで何でも気軽にご相談ください。一緒に解決の糸口を見つけましょう。  
問い合わせ  
こども課 ☎67-8603

わんぱくひろば

参加費 無料  
身体をいっぱい動かして一緒に遊みましょう!  
対 象 2歳以上  
入所入園前の子ども  
と き 3月15日(木)  
4月12日、19日、26日(木)  
10:30~11:30  
場 所 文化スポーツセンター  
問い合わせ  
NPO法人 おやベスポーツクラブ  
☎68-0588  
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

子どもおしゃべり

石動幼稚園

◎歌「ありがとうの花」(5歳児)

クラスで「ありがとうの花」をうたっていました。  
「小さかった花の夢、大きく膨らんでみんなと一緒にありがとう、歌いだすよ」という歌詞のところで、子ども達が花の大きさを想像していた時のこと...  
A「これくらいかな」と先生に聞いたので  
先「うん、これくらい」と手で小さなつぼみを作り少し広げて見せる  
A「このくらいかな?」と手を体いっぱい広げました。  
先「そうかもしれないね」とその大きさを受け止めると、Aは隣にいたBとくっつき  
A「二人分かなあ」と二人に二人の笑顔で、二人で手を広げて見せました。  
先「え、大きだね」と驚くと  
B「100人分もつとつとばい?」と、他の子ども達とも想像を膨らませ、数がどんどん増えていきました。  
子ども達の心の中にもありがとうの気持ちが大きく膨らんで、どんどん広がっていくと嬉しそうですね。

◎「お母さん」(5歳児)

給食の時間。この日のメニューは「焼きししゃも」でした。  
箸でつまんだ「ししゃも」をじっと見つめながら  
C「卵が中にあるから、お母さんってことや!」  
と、つぶやきながらパフンと食べました。  
Cちゃんに聞いてみると、「人間のとお母さんと一緒だね」と思ったそうです。  
お母さんのことを思い出したり、赤ちゃんを産んだ担任の先生を思ったり、もしかしたら自分がママになった時を

言葉は幼くても、感受性ゆたかに過している子どものつぶやき...ちよつと紹介します。

◎「あつい?」(4歳児)

今日の献立を紹介している時、先「今日の献立は、厚焼きたまごです。」  
そっと手を触てみたDくん。  
D「たまご、熱くないよ!」  
熱いと厚い、勘違いしたのかな?

◎除雪機が雪を飛ばしている様子を見て... (4歳児)

E「ねえ、先生、除雪機から、雪、ふーって膨らんでるよ!」  
除雪機が噴水のように雪を飛ばしている様子を見て感動したようです。

◎豆まきが終わって... (3歳児)

F「豆まき終わったから、鬼、もう来ないよね。」  
G「ねえ、もしかして鬼来たらどうする?」  
先「もう、豆、なくなっちゃったよ!」  
H「僕のパパの家に黒ゴマあるよ!それ、撒いたら黒鬼、逃げていくよ!」  
I「お米も撒こうか?」  
全「うううう...」  
今度鬼が来たら、何を撒けばいいでしょうか?

◎桃太郎のお話の後、絵を描いていたら (3歳児)

先「クレヨンの後、絵の具塗りなごね」  
J「やった!絵の具大好き!」  
桃太郎の顔の色を塗りながら...  
J「お化粧、お化粧、ぬりぬりぬり!」  
先「桃太郎にお化粧してるの?」  
J「うん!かわいく、かわいく!」  
桃太郎の顔は、ピンクのほっぺとおでこの桃マークで、とってもかわいくになりました!

	内 容	と き	料 金	場 所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「土の記」 高村 薫 著	3/17(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「マチネの終わりに」 平野 啓一郎 著	3/25(日) 13:30~	無料	総合会館 第3会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
コミュニケーション講座	テーマ:話し方教室 講師:株式会社よしもとコミュニケーションズ 高橋 美保子 氏 ※定員:12人(先着順) ※申込期限:3月20日(火)	3/24(土) 13:30~15:00	無料	総合会館 第3会議室	

講座・教室



# 子育て支援センターのご案内

3/12～4/14開催分  
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供  
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者
3/12月	絵本の読み聞かせ 11:30～					絵本読み聞かせ 10:30～
13火		産後の姿勢教室(要予約) パラパラで遊ぼう	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会		ベビーマッサージ 10:00～
14水	ふれあい遊び 11:30～	3月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00			
15木			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	誕生会	
16金	リフレッシュ体操(3B) 10:30～	音よみの会 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)		骨盤体操教室 10:30～
17土		休み	休み	休み	休み	
19月	絵本の読み聞かせ 11:30～					
20火		ママといっしょにわらべ歌遊び 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	あいたいむ 個別相談	スクラップブックを しましょう	わくわくおめでとうシアター 10:30～
21水	休み	休み	休み	休み	休み	休み
22木		おおきくなったねの会 10:30～(要予約)	おやつ作りミニ講座 10:00～	身体測定&健康トーフ 絵本貸出日	ふれあい遊びをしましょう	
23金			休み	ベビーマッサージ 10:00～ (石動西部こども園)	おはなしの会	子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
24土		休み	休み	休み	休み	
26月	絵本の読み聞かせ 11:30～	休み				
27火		身体計測(27日～30日)				絵本読み聞かせ 10:30～
28水	ふれあい遊び 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00			
29木	誕生会&身長計測 11:30～		おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日		
30金			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			
31土		休み	休み	休み	休み	
4/2月	絵本の読み聞かせ 11:30～					
3火			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			
4水	ふれあい遊び 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00			
5木			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日		
6金			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			お楽しみカードシアター 10:30～
7土		休み	休み	休み	休み	
9月	絵本の読み聞かせ 11:30～			開園式		絵本読み聞かせ 10:30～
10火	産後の姿勢教室①(要予約) 9:30～	ふれあい遊び 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		開園式	
11水	ふれあい遊び 11:30～	4月のおりがみ	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう「でんでん太鼓」 あいたいむトーフ&ティー		
12木			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定	
13金		べびまめろでい♪ 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)		子育てヨーガ&歌♪ 11:00～
14土		休み	休み	休み	休み	

## メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい♪

ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 3/26(月)～4/1(日)

内容 紙芝居

『かめきちのかんきょうだいさくせん』

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局  
(生活協働課) ☎67-1760 内線759

## 休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる  
場合があります。

3月	11日(日)	沼田医院	整形 石動町8-36	☎67-1162
	18日(日)	島山内科クリニック	内科 植生356-4	☎67-8088
	21日(水・祝)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150
4月	25日(日)	松岡病院	精神/内科 島中町4-18	☎67-0025
	1日(日)	桜井眼科医院	眼科 西町2-32	☎67-0170
	8日(日)	青木内科医院	内科 石動町1-4	☎67-0118
	15日(日)	松岡病院	精神/内科 島中町4-18	☎67-0025

## 小矢部市高齢者等除排雪支援事業のご案内

高齢者のみの世帯等で屋根雪などの除排雪が困難な世帯を対象に、その費用の一部を助成しています。

**対象者** ①～③のいずれかに該当する世帯

- ①65歳以上の高齢者のみの世帯(ひとり暮らし等)
- ②65歳以上の高齢者と小学生以下の子どもだけの世帯
- ③ひとり暮らしの身体障害者の世帯

**助成回数および助成金額**

【所得税非課税世帯】 **1冬期間に3回まで**

- ・1回分は助成対象経費の1/2以内または20,000円のいずれか少ない額
- ・残り2回分は1回あたり10,960円以内の額

【所得税課税世帯】 **1冬期間に1回まで**

- ・助成対象経費の1/2以内または20,000円のいずれか少ない額

**申請期限** 3月23日(金)まで ※申請には領収書の添付が必要です。

**問い合わせ** 健康福祉課(総合保健福祉センター内) ☎67-8605



## 親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催曜日	受付時間	備考
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	4月3日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成29年12月生	4月17日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成29年6月生	4月26日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成28年10月生	4月25日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成26年10月生	4月11日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成27年4・10月生 平成28年4月生	4月20日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

## 成人の健康づくり

行事名	開催曜日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あしん相談会	4月26日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 4月19日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	第2木曜日 4月12日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 4月17日(火) 第4土曜日 4月21日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

## がん医療機関(施設)検診など 健康福祉課までお申し込みください。平成29年度の受診券の有効期限:3月31日(出)まで

検診(査)名	検診方法	会場
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院除く)
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院
ヘリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※平成28年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布場所:健康福祉課 検体提出期限:3月23日(金)まで 提出場所:健康福祉課、がん検診会場
肝炎ウイルス検査	血液検査(B・C型肝炎検査)	対象者:40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:市内の協力医療機関

## あなたは正しい状態ですか? つづく痛み、疲れ、コリをチェックしましょう!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?  
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



## 不調を整える おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12  
☎(予約制) 0766-54-5273

初めての方今なら  
初見料割引中!  
初見料 1,000円割引

## 白内障手術の先進医療施設

(平成29年厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成29年白内障手術実績 367件 TEL 67-8910  
そのうち多焦点レンズ使用 28件

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る



## 高齢者の肺炎球菌ワクチン接種のお知らせ

市では、平成26年10月から平成30年度までの間、65歳以上の5歳刻み節目年齢の市民を順次対象とし、接種を希望する人に予防接種費用の一部を助成します。平成29年度の対象者は下記のとおりです。(次年度以降の対象者については、今後の広報おやべ等で案内します) 接種希望の人は早めに受けましょう。

### 平成29年度の肺炎球菌ワクチン接種対象者

#### 対象者① 65歳以上の節目年齢の人

年度年齢	生年月日
65歳	昭和27年4月2日生～昭和28年4月1日生
70歳	昭和22年4月2日生～昭和23年4月1日生
75歳	昭和17年4月2日生～昭和18年4月1日生
80歳	昭和12年4月2日生～昭和13年4月1日生
85歳	昭和7年4月2日生～昭和8年4月1日生
90歳	昭和2年4月2日生～昭和3年4月1日生
95歳	大正11年4月2日生～大正12年4月1日生
100歳	大正6年4月2日生～大正7年4月1日生

**接種方法** 市内協力医療機関で接種を受けてください。  
※「予診票兼接種券」を紛失された場合は、健康福祉課にお問い合わせください。

**接種回数** 1回 **接種費用** 2,500円

**平成29年度の接種期限** 3月31日(土)

**留意事項** 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は、対象となりません。

#### 対象者② 60歳～65歳未満で下記に該当する人

心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある人

**接種方法** 接種を希望する場合は、事前に健康福祉課に直接来所し、「予診票兼接種券」の発行を受けてください。  
※来所の際は、身体障害者手帳等要件の確認できる物を持参ください。

#### 肺炎球菌ワクチンとは

肺炎は、日本人の死亡原因の第3位で、特に高齢者の死亡率が高くなっています。  
高齢者の肺炎の原因菌で最も多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌には90種以上の型がありますが、この予防接種はそのうち23種の型に対して効果があります。

詳しくは  
昨年5月に  
個別送付した  
案内をご確認  
ください

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 介護職員初任者研修費助成事業

市では介護人材の確保と育成・定着を図るため、「介護職員初任者研修費助成事業」に基づき研修受講料の一部を助成します。

**対象研修** 富山県知事が指定する事業者が開催する「介護職員初任者研修」

**対象者** 対象研修を修了した小矢部市民で次の条件に該当すること

※研修修了時点で市内の指定事業所に就労している職員、または、研修修了後、1年以内に市内の指定事業所に就労した職員(就労期間3カ月以上経過し、引き続き就労すること)

**助成内容** 対象研修に係る受講料に相当する額の1/2(2万円上限)

**申し込み・問い合わせ** 健康福祉課 ☎67-8605



### おやべ発 第11回 認知症を知る集い

市では、市民の皆さんと一緒に「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいます。その一環として、認知症の人やその家族を応援する市民が増えることを願い、今年度も「認知症を知る集い」を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。(申し込み不要)

**日時** 3月21日(水・祝) 13:30～15:50(開場 13:00)  
**場所** クロスランドおやべ セレナホール  
**内容** 特別講演「認知症を進ませない生活と介護 ～本人と家族のために～」  
講師 医療法人社団翠会 和光病院院長 今井 幸充 先生

認知症サポーター養成講座を兼ねています。



### 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

#### オレンジカフェ 白谷店

**日時** 3月24日(土) 《受付》13:30～15:30  
※来月は4月28日(土)に開催します。  
**場所** はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

#### オレンジカフェ 芹川店

**日時** 3月19日(月) 《受付》9:30～11:30  
※来月は4月16日(月)に開催します。  
**場所** ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

#### オレンジカフェ 城山店

**日時** 4月14日(土) 《受付》13:30～15:30  
※毎月第2土曜日に開催します。  
**場所** デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 ☎67-8602(鷺島15)

2月中の

住民異動

転入	50人
転出	30人
出生	8人
死亡	33人

人口と世帯

3月1日現在

総人口	30,386人
<small>(うち外国人 423人)</small>	
男	14,785人
女	15,601人
世帯数	10,320世帯
<small>(うち外国人のみの世帯 308世帯)</small>	

母乳で元氣

ぬま だ りくと  
沼田 陸斗ちゃん(9か月)

ひで ゆき みか  
父 英之さん 母 美佳さん

小矢部市 岩武

お歌がだいすきな陸斗くん☆  
お話しも歩くのも上手になってきたね!  
これからも元氣いっぱい  
たくさん遊んで、たくさん食べて  
大きくなってね♡



おすすめBOOK

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日  
(館内整理日)

年末年始、1月4日  
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館  
☎ 67-2056  
火～金曜日 9:30～18:30  
土・日曜・祝日 9:30～17:00  
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室  
☎ 67-8864  
火～金曜日 9:30～18:00  
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ  
プラザ図書コーナー  
☎ 61-2270  
火～日曜・祝日 8:30～17:30  
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

写真アルバム 高岡・氷見・射水の昭和

太田 久夫 監修



戦中・戦後・高度成長と、激動する時代の中で、移り変わる街並み。その中に、今は懐かしい日々の暮らしがあった。昭和時代に個人が撮った写真六百枚を集めたアルバム。

モモコとうさぎ

大島 真寿美 著



モモコは、家を出た。背中のリュックにうさぎのぬいぐるみをつめこんで、あてもなくさまよう。22歳モモコの行きつく先は…。

新着図書案内

◆一般図書◆

あだ名で読む中世史  
ひなびた温泉パラダイス  
奨学金借りるとき返すときに読む本  
飽削りの技法  
教育費&子育て費  
賢い家族のお金の新ルール  
POPの教科書  
やさしい三味線講座  
羽生結弦が生まれるまで  
ジャック中根のクライミング道場

岡地 穂  
岩本 薫  
柴田 武男  
削ろう会

前野 彩  
山口 茂  
千葉 登世  
宇都宮直子  
中根 穂高

◆文学・小説◆

百年泥  
あひる  
春待ち雑貨店ぶらたん  
ヒトごころし  
国会議員基礎テスト  
映画化決定  
僕と彼女の左手  
ディア・ペイシエント  
窓から見える最初のもの  
私の頭が正常であったなら

石井 遊佳  
今村 夏子  
岡崎 琢磨  
京極 夏彦  
黒野 伸一  
友井 羊  
辻堂 ゆめ  
南 杏子  
村木 美涼  
山白 朝子

DVD



日本の昔ばなし  
全17巻  
柄本 明

くまのプーさん ルーの楽しい春の日  
くりから物語  
おやべ情報発信委員会  
福福おやべの七福神  
おやべ情報発信委員会

朗読CD

鬼平犯科帳シリーズ 14巻  
池波正太郎

◎図書館ホームページの「朗読CD」のボタンをクリックするとリストが表示されます。

郵送貸出

視覚に障害のある人には、朗読CDを郵送で貸出しています。ご希望の場合はお問い合わせください。

対象 小矢部市在住の身体障害者(手帳保持者)(視覚障害)

貸出 5点以内、2週間(延長可)

郵送料 無料

発行：小矢部市  
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号  
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683