

おやべ

第657号

2018

2

平成30年2月8日発行
3月号の発行日:3月8日

Contents	今月号の内容	おやべ型1%まちづくり事業・
輝く! おやべっ子.....	2	高岡地区広域圏..... 13
市政ニュース.....	3~7	情報ひろば..... 14
1月の話題.....	8	健康ガイド..... 18
スポーツ通信局.....	9	健康講座..... 19
クロスランドプレス.....	10	母乳で元気・ニューBOOKガイド.. 20
おやべの遺跡⑩・今月の旬.....	12	



市ホームページ



市公式Facebook▶



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



腕力ポンプによる 勇壮な裸放水

1月6日 市消防出初式「埴生八幡組 裸放水」

輝く! おやべっ子

子どもたちは、地域の宝であり希望です。市では子ども家庭支援センターなどで子育てに関する支援を行っています。 「子どもは地域の宝」として地域全体で子育てを応援していくことも大切です。

広報おやべ12月号で募集した未来輝くおやべの子どもたちを紹介します!



子ども家庭支援センターの様子

※子育て支援センターについては、17ページをご覧ください。

(年齢は応募時現在・順不同)



くらた ちせ
倉田 千星ちゃん
(1歳・埴生)



いしだ れんたろう
石田 蓮太郎くん
(1歳・小矢部町)



いしだ すみれちゃん
石田 すみれちゃん
(3歳・小矢部町)



ふくはら まな
福原 愛菜ちゃん
(1歳・棚田)



ぬまだ りくと
沼田 陸斗くん
(7か月・岩武)



なかがやま さほ
中山 佐保ちゃん
(2歳・法楽寺)



なかがやま まほ
中山 茉保ちゃん
(2か月・法楽寺)



たにぐち ともき
谷口 智紀くん
(1歳・田川)



にしだ ひろのぶ
西田 昊生くん
(1歳・津沢)



ふるかわ ゆかり
古川 縁くん
(6か月・和沢)



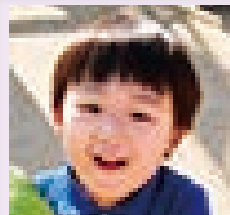
おぐら しゅうと
小倉 修人くん
(3歳・鷺島)



おぐら けん
小倉 賢人くん
(1歳・鷺島)



しまだ ひまり
島田 陽茉莉ちゃん
(1歳・今石動町一丁目)



しまだ ゆうぞう
島田 悠蒼くん
(3歳・今石動町一丁目)



たかた あさひ
高田 朝陽くん
(1歳・平田)



あらや はると
荒谷 遥翔くん
(2歳・水島)



あらやいろは
荒谷 彩葉ちゃん
(2か月・水島)



おおさか こうし
大窪 来幸ちゃん
(1歳・泉町)



やまもと
山本 ひなたちゃん
(2歳・津沢一丁目)



よしだ ひかり
吉田 陽花利ちゃん
(2歳・金屋本江)



すぎの しほ
杉野 詩歩ちゃん
(3か月・中央町)



しばた れい
柴田 怜ちゃん
(1か月・石動町)



いしはら きこ
石畠 季来ちゃん
(9か月・新西)



おかだ がほ
岡田 花穂ちゃん
(2歳・経田)



いけだ ゆい
池田 結咲ちゃん
(1歳・泉町)

地震被害想定調査結果について

平成29年12月21日に開かれた県防災会議地震対策部会において、^{おうちがた}邑知潟、^{とがし}砺波平野西部および森本・富樫の各断層帯を震源とした大規模地震の被害想定調査結果が発表されました。

今までの呉羽山断層帯の被害想定を大幅に上回る結果となっていることから、市では引き続き震災予防・減災対策の拡充強化や応急・復旧体制の拡充を総合的に推進することとしています。

各家庭においては、住宅の耐震診断や改修、大型家具の固定の徹底、非常食等の備蓄（最低3日分）、地震保険への加入など、地震防災対策の充実をお願いします。

地震被害想定調査結果（小矢部市分抜粋）



被害		断層帯名	邑知潟	砺波平野西部	森本・富樫
		呉羽山	H29.12発表		
物的被害	建物全壊(棟)	H23.6発表 34	11,331	5,237	894
	建物半壊(棟)	10,239	5,488	7,048	4,345
	火災・延焼(棟)	0	88	41	0
	落下物(棟)	0	6,289	1,437	69
人的被害	死者(人)	1	354	150	19
	負傷者(人)	673	1,664	1,189	470

問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線233

ごみの減量化と再資源化にご協力を！ ～資源回収に参加しよう～

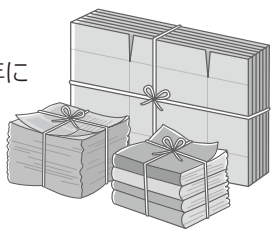
自治会、PTA、児童クラブなど、資源回収を行っている市民で組織する団体に対し、回収資源（新聞、雑誌、段ボール、チラシ等）1kgにつき3円の奨励金を交付しています。

ごみの減量化と再資源化を進め、地球温暖化を防止するために、資源回収に積極的に参加しませんか？

団体登録は随時受け付け

資源回収に参加するには、1年に1回、団体登録が必要です。

詳しくは下記へお問い合わせください。



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線754

児童手当・特例給付

振込み日 2月9日(金)
振込み額 前月分までの4か月分

振込み日 2月10日、6月10日、10月10日
(原則) (土日祝日の場合は、その前日)



※公務員の受給者は、勤務先にお問い合わせください。
※振込みの通知は行いませんので記帳での確認をお願いします。

問い合わせ こども課 ☎67-8603

人権擁護委員の委嘱

平成30年1月1日付けで法務大臣から委嘱されました。
任期は、平成32年12月31日までです。

再任 澁谷 幸子 氏 (西中野)

平成29年火災・救急出動件数

平成29年中における市内の火災件数・救急件数を報告します。

火災件数

()内は前年との比較

火災件数	火災種別別件数	主な出火原因
2件 (3件減)	建物 1件 (3件減)	・不明 ・車の排気管
	車両 1件 (増減なし)	
	林野 0件 (増減なし)	
	その他 0件 (増減なし)	

救急件数

()内は前年との比較

救急件数	事故種別別件数	搬送人員
1,093件 (113件増) 2.9件/日	急病 659件 (63件増)	1,067人 (125人増)
	一般負傷 169件 (14件増)	
	交通事故 92件 (16件増)	
	その他 173件 (20件増)	

問い合わせ 小矢部消防署 ☎67-0119 小矢部消防署津沢出張所 ☎61-2272

育児休業代替職員を募集します

市では、正規職員の産前産後休暇および育児休業により代替職員が必要な場合に任用する臨時的任用職員を登録制により募集しています。

登録制とは、申し込みをした人の中から書類審査と面接試験により選考・登録し、臨時的任用職員として任用するものです。

勤務場所 総合保健福祉センター（健康福祉課）

応募資格 保健師免許または助産師免許を有する人

応募方法・登録・任用等

- 登録を希望する人は、「臨時職員登録申請書」と「臨時職員履歴書」に必要事項をご記入の上、保健師免許または助産師免許を証する書面の写しを添えて、市役所総務課に直接ご持参ください。
- 登録にあたり、面接試験を実施します。

※面接試験の結果により、臨時職員登録名簿に登録されないことがあります。あらかじめご了承ください。

※登録された場合でも、代替職員が必要な場合に任用されることとなりますので、必ず任用されるとは限りません。あらかじめご了承ください。

提出書類 (1) 臨時職員登録申請書

(2) 臨時職員履歴書

(3) 保健師免許または助産師免許を証する書面の写し

※(1)、(2)は市ホームページからダウンロードできます。

申請期間 随時受け付けています。

その他

- 継続して任用される期間は最長1年です。
- 原則として正規職員と同様の業務に従事することとなります。
- 給料は、月額178,200円です。このほかに、期末・勤勉手当や状況により通勤手当や時間外勤務手当などが支給されます。

申し込み・問い合わせ

総務課 ☎67-1760 内線241

砺波地方介護保険推進委員会の委員を募集します

砺波地方介護保険組合の事業運営等について、皆さんのご意見やご提案をお聞かせください。

■設置の目的 介護保険運営に関する相談、調査研究、提言や介護保険事業計画の策定に関する意見集約などを行い、活力ある地域社会づくりを構築する観点からご意見やご提案をいただき、事業運営等に活かすことを目的として設置しています。

■委員の任期および構成 委員の任期は3年（平成30年4月～）で、構成3市（砺波市・小矢部市・南砺市）の保健・医療・福祉関係者等（18人）と公募の委員（2人）をあわせて、20人で構成します。「地域包括支援センター運営協議会委員」または「地域密着型サービス運営委員会委員」のいずれかと兼ねることになります。

■活動内容 介護保険事業の施行状況などについて、年間3回程度の会議を開催し、ご意見やご提案をいただきます。

募集人数 2人（砺波地方介護保険組合管内で）

※応募者多数の場合は、抽選により決定

応募資格

平成30年1月1日現在、年齢満40歳以上で、引き続き3か月以上市内にお住まいの人（住民登録のある人）

応募方法

はがきに住所、氏名、性別、年齢、電話番号を記入のうえ、下記申し込み先までお送りください。FAXやEメールでも受け付けます。

応募期限

3月16日（金）※当日消印有効

申し込み・問い合わせ

砺波地方介護保険組合 総務課
☎(0763) 34-8333 FAX(0763) 34-8334
〒939-1392 砺波市栄町7番3号
Eメール
kaigo@ns.pci-area.tonami.toyama.jp

平成30年度 小矢部市交通安全スローガン募集

応募締切 2月28日（水）必着

応募資格 市内に在住、または勤務・通学する人

応募要件

- ①1人2点まで（未発表作品に限る）
- ②交通安全を広く啓発し、市のイメージにふさわしいもの

応募方法

応募用紙または任意の用紙に次の事項を記入し、郵送またはFAX、応募箱でご応募ください。作品、住所、氏名、年齢、勤務先または学校名（市外在住の人のみ）、電話番号

設置場所

市役所1階市民ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター、市民図書館、市営バス車内
※応募用紙は上記の応募箱設置場所、地区公民館にあります。

応募・問い合わせ

小矢部市交通安全対策協議会事務局（生活協働課内）
☎67-1760 内線752 FAX67-2033
〒932-8611 小矢部市本町1番1号

「おやべの縁結びさん」募集

ボランティアで縁結びの活動をしていただける人を「おやべの縁結びさん」として登録します。現在25人が活動中です。結婚を望む独身者の出会いのきっかけ作りを応援してみませんか。

申込方法

住所・氏名（ふりがな）・年齢・職業・電話番号を明示し、電話またはFAX・Eメールで生活協働課へお申し込みください。

問い合わせ

生活協働課 婚活支援班
☎67-1760 内線757 FAX67-2033
Eメール konkatsu@city.oyabe.toyama.jp

平成30年度「統計の日」標語の募集

総務省では「統計の日（10月18日）」の標語を3月31日（土）まで募集しています。応募用紙は、市民情報コーナーにあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。

提出先

《Eメールの場合》 toukeinohi@soumu.go.jp
《FAXの場合》 FAX 03-5273-1189

《郵送の場合》 〒162-8668 東京都新宿区若松町19-1
総務省政策統括官付統計企画管理官室普及指導担当 宛

問い合わせ

企画政策課 ☎67-1760 内線251

市民意見募集(パブリックコメント)

現在、計画の策定を進めている案件に関して、市民の皆さんからご意見をお聞きし、計画策定の参考とするために市民意見募集を実施します。募集期間は各案件により異なりますのでご注意ください。

閲覧場所 市役所1階市民ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センターの市民情報コーナー、市ホームページ

意見提出方法 閲覧場所に備え付けの「意見記入用紙」に記入のうえ、次のいずれかの方法で提出。

- ① 意見回収箱への提出(上記の閲覧場所に設置)
 - ② 担当課へ郵送またはFAXで提出
 - ③ Eメールで提出(市ホームページの公表場所のフォームから)
- ※「意見記入用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

送付先住所 《生活協働課・都市計画課》〒932-8611 小矢部市本町1番1号
《健康福祉課・こども課》〒932-0821 小矢部市鷺島15番地



案件名	募集期間等	提出・問い合わせ
「第7期小矢部市高齢者保健福祉計画(案)」に対する意見募集 市では老人福祉法に基づき、新たに平成30年度から32年度までの3年間を計画期間とする高齢者保健福祉計画の策定を進めています。	2月22日(木)まで	健康福祉課 ☎67-8605 内線622 FAX 67-8602
「小矢部市男女共同参画プラン(第2次)改定版(素案)」に対する意見募集 男女共同参画社会の実現に向けた取り組みを推進するため、市男女共同参画プラン(第2次)を見直します。	2月28日(水)まで	生活協働課 ☎67-1760 内線757 FAX 67-2033
「小矢部市子どもの未来応援計画(素案)」に対する意見募集 子どもの将来が生まれ育った環境に左右されないように、子どもの将来を応援する施策を総合的に推進するため計画策定を進めています。	2月28日(水)まで	こども課 ☎67-8603 内線606 FAX 67-8602
「小矢部市耐震改修促進計画(改定案)」に対する意見募集 今までの計画に対する評価とともに、新たな改正法に基づき、市の耐震改修促進計画を見直します。	3月2日(金)まで	都市計画課 ☎67-1760 内線432 FAX 67-1452

サイクリングターミナル利用料金改定のお知らせ《4月1日から》

施設のリニューアル(個室の新設・浴室の移設)と近隣類似施設との均衡をはかるための料金見直しにより、4月1日(日)から利用料金の一部を改定します。なお、千羽平野外活動センター内のテニスコートは、施設老朽化のため4月から使用を中止します。

市民の皆さんのご理解をお願いします。

■宿泊利用料金

利用区分	現行		改定後		
	洋室	和室	洋室	洋室(トイレ付)	和室
一般	3,240円	3,460円	3,560円	4,860円	3,780円
中学生	1,730円	1,840円	2,050円	2,590円	2,160円
小学生または幼児(4歳以上)	1,300円	1,400円	1,620円	1,940円	1,730円

※宿泊利用料金には食事代(朝食・夕食)は含まれません。

※上記金額は条例で規定する上限額です。

■パーベキュー場利用料金 1人あたり 110円

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線253

広報おやべ広告料改定のお知らせ

料金の見直しにより、広報おやべ5月号(平成30年5月10日発行)から広告料を次のとおり改定します。

現行 8,000円 ▶ **改定後** 10,000円

ただし、6か月以上12か月以内で連続して掲載する場合の掲載料金は、当該月分の掲載料金の合計額に次の表に定める率を乗じた額となります。

掲載月数	率
6か月から9か月まで	100分の90
10か月または11か月	100分の85
12か月	100分の80

なお、サイズに変更はありません。その他ご不明な場合は、お問い合わせください。

問い合わせ 企画政策課
☎67-1760 内線216 FAX 67-5683

富山県警察「安全情報ネット」登録のご案内

携帯・スマホ用QRコード



富山県警察では、身近な地域安全情報をメールで配信しています。不審者の出没情報や、特殊詐欺の不審電話情報も配信されますので、防犯に役立ててください。

■配信情報

- ・子ども・女性の安全に関わる情報～不審者情報等
- ・犯罪発生(検挙)情報～不審電話情報等

- ・その他～行方不明者情報、交通安全情報等

■登録方法

- ・携帯電話、スマートフォン t-toyama-police@sg-m.jp に空メールを送り、表示に従って登録
- ・パソコン <https://service.sugumail.com/toyama-police/member/> から登録案内へアクセス

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線752 小矢部警察署 ☎67-0110

第37回 小矢部市教育大会開催

日時 2月18日(日) 13:30~16:00
 会場 クロスランドおやべ セレナホール
 内容 ◎表彰 教育委員会表彰、社会教育功労者表彰、
 「家庭の日」標語優秀作品表彰
 ◎実践発表 東部公民館、おやべスポーツクラブ
 ◎子ども伝統文化祭 茶道伝統文化教室 他
 展示 「家庭の日」の標語入選作品、市立公民館活動紹介など

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線544

第7次 小矢部市総合計画市民フォーラム開催

現在、市では、新たな総合計画(平成31年度~40年度)を策定しています。この先10年の市の姿やまちづくりについて、市民の皆さんのご意見を聴き、計画に反映させるために市民フォーラムを開催します。どなたでも参加できますので、ぜひご来場ください。

日時 3月16日(金) 19:00~20:40(予定)(開場 18:30)
 会場 クロスランドおやべ セレナホール
 内容 ◎基調講演「第7次小矢部市総合計画基本構想等
 中間報告(案)の概要」 小矢部市長 桜井森夫
 ◎パネルディスカッション 市長、住民代表、女性代表 等

入場
無料

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線255

とやま就活 キックオフ フェア ~元気とやま! 合同企業説明会~

県内外の新規学校卒業予定者、転職希望者、UIJターン就職希望者等を対象に、県内企業や産業の魅力を伝えるセミナー、合同企業説明会を開催します。

日時 3月1日(木) 9:30~16:30

参加料
無料

内容 ①合同企業説明会
 9:30~11:30
 《会場》富山市総合体育館1階第1アリーナ
 《対象》平成30年3月卒業予定者、
 一般求職者
 13:00~16:30
 《会場》富山市総合体育館1階第1アリーナ
 とやま自遊館1階ホール
 《対象》平成31年3月卒業予定者
 ②就職支援セミナー
 10:30~12:00
 《会場》ポルファートとやま2階「真珠」
 《対象》平成31年3月卒業予定者

参加企業 300社程度を予定

問い合わせ 富山県商工労働部労働雇用課
 ☎(076) 444-8897 ☎(076) 444-4405

とやま呉西圏域都市圏連携事業を開催します

※とやま呉西圏域(高岡市・射水市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市の呉西6市)

とやま呉西圏域就業マッチング支援事業 「2019新卒者・転職者向け 就職フェアin高岡テクノドーム」の開催について

とやま呉西圏域では、新規学校卒業予定者、転職希望者等を対象に、合同企業説明会・合同就職面接会を開催します。

開催日 3月5日(月)
 会場 高岡テクノドーム(高岡市二塚322-5)
 内容 ・第1部(10:30~12:30)
 平成31年3月卒業予定者対象の合同企業説明会
 ・第2部(14:00~16:00)
 中途・転職者対象の合同就職面接会

参加料 無料(事前予約不要)

参加企業 第1部、第2部 各110社を予定

問い合わせ 事務局(高岡市商業雇用課) ☎20-1297
 小矢部市アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線263

環境と共生する社会経済形成事業 —富山湾の海岸と環境のつどい—

山・川・海の豊かな自然に恵まれた呉西の地域について、富山湾やその海岸の現状から考えてみませんか。

※会場収容人数に限りがありますので参加を希望する人はお早めに電話でお申し込みください。
 参加者全員に漁師鍋がふるまわれます。

日時 2月24日(土) 9:30~12:00

会場 射水市 庄西コミュニティセンター
 (射水市庄西町1-17-48)

申込締切 2月16日(金)

申し込み・問い合わせ 射水市環境課 ☎51-6624

便利でお得な口座振替による前納制度!

国民年金には、保険料を指定した期日(納付期間は対象月の翌月末)より前もって納めることにより、割引を受けられる「前納制度」があります。その中でも、口座振替による前納は、便利でお得です。

年度がかわる4月分からのご利用をご検討ください。なお、口座振替による前納方法は、4種類あります。

前納する期間	現金前納額	割引額
① 当月末振替(早割)	4月分を4月末日	1年間で600円の割引
② 6カ月前納	4月~9月分を4月末日	6カ月で1,000円程度の割引
③ 1年前納	4月~翌月3月分を4月末日	1年間で4,000円程度の割引
④ 2年前納	4月~翌々月3月分を4月末日	2年間で15,000円程度の割引

※すでに口座振替をご利用の人で、振替方法を変更する場合は再度申し込みが必要です。

※平成30年4月分から、6カ月・1年・2年前納を希望する場合は、平成30年2月末までに申し込みが必要です。

なお、「納付書(現金)」および「クレジットカード」による2年前納も可能です。

詳しくは、砺波年金事務所または市役所国民年金担当窓口までお問い合わせください。



問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725 市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線746

地域のみなさんの力で高齢者虐待を防ぎましょう

高齢者の介護を頑張りすぎていませんか？

高齢社会と少子化により個人や家族での介護が困難になっていることから、高齢者の介護、虐待が社会問題となっています。高齢者の介護は考える以上に大変です。虐待増加の原因の一つには「介護者の心身の疲労」があります。介護は長期にわたることも多く、家族だけで頑張っても限界があります。一人で抱え込まないで、社会サービスの利用や、専門機関・地域のネットワークを上手に活用することが大切です。

虐待と認知症

高齢者虐待の要因には人間関係の不和がありますが、そこに認知症が関係していることがあります。認知症は病気の一つで、早期発見・治療が大切です。早めに主治医や相談機関へ相談し、適切に対応することで、症状の悪化や虐待を未然に防ぐことができます。

こんなことが高齢者虐待にあたります

身体的虐待

暴力的行為などで、身体に傷やアザ、痛みを与える行為や叩く、蹴るなど。外部との接触を意図的、継続的に遮断する行為。



心理的虐待

脅しや侮辱などの言語や威圧的な態度、無視、嫌がらせなどによって精神的、情緒的に苦痛を与えること。怒鳴る、のしるなど。



経済的虐待

勝手に本人の財産や金銭を借用したり、本人が希望する金銭の使用を理由なく制限したりすること。日常生活に必要な金銭を渡さない、使わせないなど。



介護・世話の放棄・放任

家族が、介護や生活の世話を放棄し、高齢者の生活環境や、身体・精神的状態を悪化させていること。必要な介護・医療サービスを使わせないなど。



性的虐待

本人との間で合意もなく、あらゆる形態の性的な行為を行ったり、強要したりすること。排泄の失敗などに対して懲罰的に下半身を裸にして放置するなど。



身の回りで「介護保険を使いたいけど、どうしたらいいの?」「虐待かな?」「認知症があって、家族も大変そうだけど大丈夫?」など気になることがありましたら、気軽にご連絡ください。

相談窓口・問い合わせ 小矢部市地域包括支援センター（健康福祉課内） ☎67-8605

猛将 木曾義仲

〜俱利伽羅峠に想いを馳せて〜

第10回 駒王丸 松本成長説

前回まで、駒王丸は現在の長野県木曾郡木曾町に落ち延び、木曾町日義にある中原兼遠の屋敷で成長したと紹介してきました。

ここに、もう一つの説があります。駒王丸は木曾町ではなく、長野県松本市で成長したという説です。

江戸時代末期から明治時代初期に活躍した漢学者・歴史家で、日本初の文学博士として知られる重野安繹博士（1827〜1910）が、明治27年9月に旧制松本中学（現在の松本深志高校）で「木曾義仲は松本で成長した」と講演しました。

「義仲を匿した中原兼遠は信濃国の権守であったため、信濃国府のあった松本で信濃国中の政務を執っていたはずであり、義仲も中原兼遠のいた松本、今井四郎兼平（兼遠の息子）の居住する今井村、樋口次郎兼光（兼遠の息子）が居住する樋口村の間で、26〜27

歳の頃まで成長した（松本・義仲復権の会発行「木曾義仲と松本平」から抜粋）。」というのが講演の要旨です。

松本市には、信濃国府があったと推定される場所があるとともに、義仲の子孫にゆかりの史跡もあり、現在、「松本・義仲復権の会」が重野博士の義仲松本成長説をもとに、義仲の顕彰活動に努めています。

また、長野県東筑摩郡朝日村の光輪寺付近は、古くは「木曾部桂入」と呼ばれていた地域で、義仲が住んでいたとも伝わっています。

駒王丸がどこで育ったのかについては、史料が乏しいため、明確ではなく、木曾町や松本市など、いろいろな説がありますが、どこで駒王丸が成長したのかに想いを巡らせるのも歴史ロマンの醍醐味だと思われれます。

今回は、駒王丸が勉学に励むとともに、武技を磨き、たくましく成長していく様子を紹介します。お楽しみに。

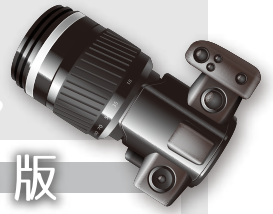
問い合わせ 観光振興課

☎(67)1760 内線732



義仲・巴の魅力を全国に！大河ドラマ誘致プロジェクト発動中！！

1月の話題



市政かわら版

- 1日(月) ◆小矢部元旦マラソン
- 3日(水) ◆第56回小矢部市成人式



- ◆おやべde再会
「10年後の成人式」、「35歳同窓会」
- 4日(木) ◆執務始めの式
◆市新年会
- 21日(日) ◆文化財防火訓練
- 23日(火) ◆市長定例記者会見
- 26日(金) ◆公共施設再編特別委員会
- 27日(土) ◆クロスランドカップ幼児フットサル大会
(~28日)



- 29日(月) ◆交通対策特別委員会
- 30日(火) ◆産業建設常任委員会

1/1 たくさん届いたよ! メルギューちゃんとメルモモちゃんに年賀状



メルギューちゃんとメルモモちゃんに、今年も全国から年賀状が届きました。昨年の290通を大きく上回る412通の年賀状にメルギューちゃんとメルモモちゃんは大喜びしています。1月27日からは三井アウトレットパーク北陸小矢部で年賀状の展示が始まり、メルギューちゃんとメルモモちゃんが来場者とふれあい、来場者を楽しませました。

1/6 無火災を願う 小矢部市消防出初式



市消防出初式が中央町などを会場に行われ、小矢部消防署員や市消防団員ら約400人が参加し、無火災都市実現への決意を新たにしました。式では、津沢篤はしご登り保存会によるはしご登り演技が披露されました。また今年も、自治体消防制度70周年を記念し、植生地区私設消防隊の植生八幡組が腕力ポンプによる裸放水を行いました。式典では、永年勤続消防団員17人と優良消防団員24人が表彰されました。

1/13 今年は「希望」の年 縄文火占まつり



ご神火が倒れた方向で新年の運勢を占う縄文火占まつりが桜町JOMONパークで行われました。高床建物に飾られていたしめ縄飾りをやぐらに積み、子ども達が点火しました。「幸セイヌ」のシンボルで飾られた竹は、「笑顔」「冒険」「おもいやり」などの占い札が張られた8本の柱のうち、「希望」の柱を示して倒れました。来場者は、希望に満ちた1年になるよう祈願しました。

百歳 おめでとうございます

はやし 林 はなさん(石動町) 大正7年1月2日生



長寿の秘訣・信条
食べ物の好き嫌いはありません。明るく前向きな性格です。

さかた 坂田 とみをさん(高木) 大正7年1月6日生



長寿の秘訣・信条
好き嫌がなく残さず食べます。社会的でよくよまません。

宿敵倒し、全国制覇!! 石動高校男子ホッケー部 優勝おめでとう!!

12月23日(土)～27日(水)に大阪府茨木市立命館ホリーズスタジアム等で開催された第49回全国高等学校選抜ホッケー大会において、石動高校男子ホッケー部が決勝でインターハイ準優勝の栃木県代表今市高校を5対2で破り18年ぶり3回目の優勝を果たしました。準々決勝では、インターハイ優勝の天理高校に2対1で勝利、準決勝ではインターハイ3位の岐阜総合学園に3対2で勝利し勝ち上がりました。大会優秀選手には、GK作田直哉選手を含め5人の選手が選ばれました。これからの活躍にも注目していきたいですね。



平成30年度小矢部市スポーツ少年団員募集のお知らせ

募集期間 2月20日(火)～3月10日(土)
申込方法 申込書に必要事項を記入し、学校またはスポ少代表者へ提出
募集要項 小学校で配布される案内をご参照ください。
問い合わせ 小矢部市スポーツ少年団本部
 (泉町2-32・屋内スポーツセンター内) ☎68-1525
 事務担当: (公財)小矢部市体育協会 吉川



一人1種目の入団が原則です!
 小矢部市では平成29年度11種目・29団体、団員445人・指導者128人が活動しています。

NPO法人 おやベスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ
 NPO法人 おやベスポーツクラブ ☎68-0588
 産生2124-1 (文化スポーツセンター内、月曜日休館)

3月の教室は無料体験できます!

おやベスポーツクラブでは、いろいろなスポーツや健康づくりの楽しさを広く市民の皆さんに知っていただくため、会員以外の人も参加できる無料体験教室(3/1～3/17)を開催します。



この機会にいろいろな教室でいい汗を流し、心と体をリフレッシュしてみませんか? 各教室の案内は、文化スポーツセンターにあるパンフレットやホームページでお知らせしています。平成30年度のプログラムは、「広報おやベ3月号」の折込みでご案内します。皆さんのご参加をお待ちしています。

クラブフェスティバル開催

開催日 3月11日(日)
場所 小矢部市文化スポーツセンター
内容 ・無料体験教室
 ・スポーツゲームコーナー
 ・平成30年度入会申し込み
 ・大抽選会



☆その他、軽食・喫茶、いろいろなお楽しみコーナー
 ※詳しくは、配布チラシ、文化スポーツセンター内掲示物をご覧ください。

市民体育大会 スキー競技会参加者募集!

日 時 2月18日(日)
 開会式 9:30～(受付 9:00～)
場 所 タカンボースキー場
種 目 大回転
参 加 料 高校生以上 1,000円 (小・中学生は無料)



参加資格 小学5年生以上の市民、市内に勤務している人
 ※参加申し込みは、当日受付にて行います。
 ※現地集合・現地解散になります。
問い合わせ 市スキー協会事務局 ☎67-2523
 バイエルンスポーツ ☎67-3212

1月のスポーツイベント報告

第42回小矢部元旦マラソン大会 開催

1日、時折雨の降る中、毎年恒例の小矢部元旦マラソン大会(小矢部市陸上競技協会主催)が盛大に行われました。4歳～80歳の老若男女がそれぞれのペースで3km(312人)5km(87人)のコースに挑戦し、2018年の走り初めを楽しみました。また、温かい豚汁も振る舞われ、参加者たちをもてなしました。各部門の入賞者は以下の通りです。

小学生男子 3km	道海 太貴(石動小)	大家 健生(大谷小)	坪内 音頼(石動小)
女子 3km	宮井 愛奈(出町中)	宮森 唯芽(桐朋女子中)	沼田 明日美(津沢中)
男子 5km	中村 航司(愛知県)	道海 康裕(道林寺)	浜井 慎也(上市町)



わが街のスポーツ少年団

①団体名 ②名前(キャプテン) ③目標の選手 ④チーム目標

- ① 小矢部空手道スポーツ少年団
- ② 遠藤 信幸(えんどう のぶゆき)くん 石動小4年
- ③ 野原 謙二 先生(小矢部空手道スポーツ少年団の指導者)
- ④ みんなで型を1つでも多くできるように一生懸命練習し、全員が昇級試験に合格できるように頑張っていきたい。





問い合わせ

クロスランドおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

〒932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
<http://www.art-oyabe.jp/>

竹生企画第3弾 火星の二人

竹中直人と生瀬勝久、二人の個性が共鳴する舞台です
劇作・演出に倉持裕を招いた作品をお楽しみください

- 日時 5月7日(月) 18:30開演(18:00開場)
- 会場 メインホール
- 出演 竹中直人、生瀬勝久、上白石萌音、池岡亮介
前野朋哉、高橋ひとみ
- 料金 全席指定 5席 8,800円(1・2階席)、A席 7,800円
※当日各500円高、未就学児入場不可
- 発売 2月17日(土) 10:00より一般発売開始
- 取扱 クロスランドおやべ、高岡大和、富山大和、アーツナビ
北日本新聞本社1階プレイガイド、セブンチケット(セブン-イレブン)



岩崎宏美コンサートツアー Hello! Hello!

久しぶりの小矢部公演となる岩崎さん
2017年8月リリースのアルバムからのツアーです

- 日時 3月21日(水・祝) 17:00開演(16:30開場)
- 会場 メインホール
- 料金 全席指定 6,000円 ※未就学児入場不可
- 発売 好評発売中
- 取扱 クロスランドおやべ、ローソンチケット、チケットぴあ、e+



STRIKE!! PURN!

KEYTALK、04 Limited Sazabys
人気バンドによる2MANライブを開催します

- 日時 3月2日(金) 18:30開演
- 会場 メインホール
- 出演 KEYTALK、04 Limited Sazabys
- 料金 スタンディング(1階) 4,500円
指定席(2・3階) 4,500円
※当日各500円高
- 発売 2月11日(日) 10:00より一般発売開始
- 取扱 ローソンチケット、チケットぴあ、e+
- 問合せ サンライズプロモーション北陸 ☎025-246-3939



公募2016 アートハウスおやべ現代造形展

受賞作家展 アートの今

「公募2016アートハウスおやべ現代造形展」で入賞した3人の作家の作品を展示します
新しい時代に挑戦する作家の「美」の形をご覧ください

日時 3月10日(土)～4月8日(日) 10:00～17:00 ※期間中、水曜休館
会場 アートハウスおやべ
出展 今宮正陽(平面/宮城県)、奥田誠一(立体/滋賀県)、森田志宝(インスタレーション/石川県)
料金 観覧無料

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2018年2月							2018年3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3					1	2	3
4	5	6	7	8	9	10	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24	18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28				25	26	27	28	29	30	31

月	日	曜	会場	予定
2月	開催中		アートハウスおやべ	☆アートハウスおやべ 第11回中学生ミュージアム 18日まで 9:00～18:00(期間中休館有り)
	開催中		アートハウスおやべ	☆アートハウスおやべ高校生ミュージアム 18日まで 9:00～18:00(期間中休館有り)
	10	土	メインホール	気づいた人は農に向かう 栗木政明&高野誠鮮 講演会 11:00～ 有料
			セレナホール	◎ホールシネマ上映会「武士の家計簿」 14:00開演 【優先入場整理券を配布中】
			セレナホール	ピアノ発表会 13:30開演
	11	日	—	『STRIKE!! PURN!』チケット一般発売日 10:00～
	12	月	セレナホール	ピアノ発表会
	14	水	休館	
	17	土	—	『竹生企画第3弾 火星の二人』チケット一般発売日 10:00～
	18	日	メインホール	となみ野バンドフェスティバル2018 14:00開演 有料
		セレナホール	第37回小矢部市教育大会(第6回小矢部市子ども伝統文化祭) 13:30～	
21	水	休館		
28	水	休館		

3月	1	木	事務所	施設予約受付開始日 19:00～
	2	金	メインホール	◎STRIKE!! PURN! 18:30開演 有料
	3	土	オアシスハウス	『オアシスハウス(おもしろ自転車)』プレ・オープン日 10:00～ ※荒天の場合は中止
	4	日	セレナホール	平成29年度小矢部市男女共同参画市民のつどい 13:30～
			オアシスハウス	『オアシスハウス(おもしろ自転車)』プレ・オープン日 10:00～ ※荒天の場合は中止
	7	水	休館	
	10	土	アートハウスおやべ	☆公募2016 アートハウスおやべ現代造形展 受賞作家展 アートの今 4/8まで(期間中休館有り) 10:00～
			オアシスハウス	『オアシスハウス(おもしろ自転車)』プレ・オープン日 10:00～ ※荒天の場合は中止
	11	日	メインホール	小矢部和太鼓連合演奏会 弥生 三月 春一打 14:00開演 有料
			セレナホール	ピアノ発表会
オアシスハウス			『オアシスハウス(おもしろ自転車)』プレ・オープン日 10:00～ ※荒天の場合は中止	
14	水	休館		
17	土	メインホールほか	2018スプリングフェスティバル 18日まで 10:00～	
		屋外施設	『クラブハウス(パターゴルフ)・オアシスハウス(おもしろ自転車)』オープン日 10:00～	
18	日	セレナホール	春季邦楽演奏会 13:00開演 有料	

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

おやべの遺跡をめぐる ⑪

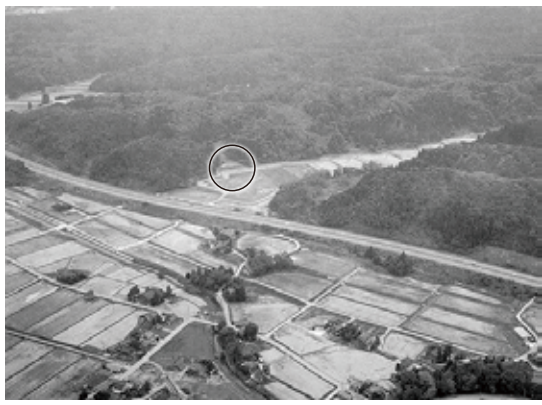
小白山山麓遺跡

今月は小白山山麓遺跡を紹介し
ます。

小白山山麓遺跡は、昭和54年から実施した分布調査によって発見された遺跡で、白谷地区の中を流れる渋江川右岸に接する小支谷の入り口付近に広がる遺跡です。

「白谷地区土地改良総合整備事業圃場整備」の実施に伴って、平成4年度に遺跡範囲の東側約1000mの発掘調査を行いました。調査では縄文、弥生、律令期、中世期の遺物と共に、幅15mの川跡や土壌穴等が見つかっていきます。

▼丸印：遺跡位置



教育委員会 生涯学習文化課
☎(67)1760 内線525

おやべ旬な

小矢部市PR動画 完成!

小矢部市のイメージソング「小矢部で見つけましょう」のダンスを市内各地で踊って、市をPRする動画ができました！
振り付けは富山グラウジーズのダンスチームG・O・Wの皆さんが考えたものです。公募の市民ダンサーや協力団体の皆さんも含め述べ164人にご協力いただき、観光地やメルヘン建築を中心に市内11カ所、2日間に分けて撮影が行われました。



市民ダンサーや協力団体の皆さんは少し照れながらも笑顔で踊っていました！



クロスランドでの撮影には、G・O・Wのユイさんも応援にかけつけ、振り付けを指導してくださいました。メルギュークんとメルモちゃんもみんなと一緒に元氣よく踊ってくれましたよ！そして動画の中には、縄文人や木曾義仲が出てくる場面も…？



この動画は市ホームページや動画投稿サイト(YouTube)などで公開されます。G・O・Wのメンバーが踊るお手本動画も公開中なので、ご覧いただき、覚えてみてください。

「小矢部で見つけましょう」の曲とともにダンスにも親しんでもらえたら嬉しいですね！
動画をぜひチェックしてくださいね！

問い合わせ 企画政策課
☎(67)1760 内線253

★無料体験会開催★

水嫌い!シャンプー嫌い!集合! ひざ・腰・関節痛には→痛み解消水中歩行
楽しく水慣れしましょう♪(3才~) 筋力の衰えには→脳トレしながら体操教室
2/10・17・24 3/3・10・17・31 シェイプアップには→マシンで効率的にトレーニング
時間 13:30~14:15 持ち物 水着・帽子・タオル ダイエットには→エアロバイクで汗をかきましょう
※各日先着7名、上記以外の日もOKです ※その他各種レッスン有! 曜日・時間等はお電話で!
★キッズダンス・体操教室の無料体験も実施中です★
詳しくはお問い合わせください。

スポーツアカデミー小矢部
小矢部市通生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

小矢部本校・砺波校(コマツNTCビル)
新入塾生募集中(小学生・中学生・高校生)です。



学習塾 ネクスト
3月23日 新中1クラスが始まります!
〒932-0045 小矢部市中央町7番8号
TEL 68-1951 <http://toyama-next.com>

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』
土地・戸建て住宅など
あなたの不動産を**無料査定**致します!
お気軽にお問い合わせください!
<http://www.athomeoyabe.com>

at home 宅地建物取引業 富山県知事免許(9)第1535号
アットホーム株式会社
小矢部市野端86番地 ☎(0766)68-2556

—富山県知財総合支援窓口—

中堅・中小企業のみなさまを支援します!

相談無料・秘密厳守

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい ……など

窓口支援担当者(知財専門家(弁理士、弁護士等))が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会
高岡窓口: 高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259
富山窓口: 富山市高田527 富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119



おやべ型1%まちづくり事業(平成28年度分)紹介コーナー

今月は、「後谷光ヶ丘団地公園と周辺地域花いっぱい活動事業」と「古文書解説・発掘保存、歴史的文書資料の研究紹介事業」です。

13 後谷光ヶ丘団地公園と周辺地域花いっぱい活動事業(継続事業)

実施団体 後谷町内会(参加者数 延べ258人)

事業内容 ・光ヶ丘団地公園の花壇や町の道路脇に設置したプランターの手入れやお世話
 ・一軒一鉢運動(各家庭の玄関先にプランターを設置し、花のお世話をすること)

ひと言 私たちは、回覧板を活用した周知活動にも力をいれています。町の人たちに気軽に参加してもらえるように、初めての人にも気軽に楽しく参加できるように工夫を凝らしています。

事業費 151,768円(うち補助金額150,000円)

事業費内訳 花の苗や球根、堆肥、肥料、印刷代等



▲町の人たちみんなで花壇の手入れをしています。



▲このプランターを道路脇に設置します。

14 古文書解説・発掘保存、歴史的文書資料の研究紹介事業(継続事業)

実施団体 古文書を学び守る会(参加者数 延べ226人)

事業内容 ・毎月第三土曜日に講師の先生を招き、小矢部市の古文書の解説
 ・一年間の解説した古文書をまとめた冊子の製本作業

ひと言 古文書からは、当時の時代背景を知ることができます。この事業を通して市民の皆さんに古文書の魅力を発信していきたいです。私たちの製本した冊子は、市内図書館等で閲覧することができます。

事業費 187,016円(うち補助金額150,000円)

事業費内訳 資料代、テキスト代、印刷製本代等



▲活動の一コマ。みんな真剣に取り組んでいます。



▲講師の先生に教わりながら、解説をしています。

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

■ウイング・ウイング高岡寄席 昇太・花緑二人会 高岡市

と き 2月24日(土) 15:00開演
と ころ 高岡市生涯学習センターホール ウイング・ウイング高岡4F
内 容 「笑点」でおなじみ春風亭昇太と戦後最年少の22歳で真打昇進を果たした柳家花緑による寄席を開催します。

チケット 全席指定 3,500円
プレイガイド 高岡市生涯学習センター(ウイング・ウイング高岡3階)
 アーツナビ(富山県高岡文化ホール・富山県民会館・富山県教育文化会館・新川文化ホール)
 高岡市ふくおか総合文化センター(Uホール)

問い合わせ 高岡市生涯学習・文化財課 ☎20-1802



■コーヒーとチョコレート展 氷見市

と き 2月26日(月)まで 9:00~16:30
と ころ 氷見市海浜植物園 1階メインホール
内 容 嗜好品として広く親しまれているコーヒーとチョコレート。今回の展示ではその原料となる植物「コーヒーノキ」と「カカオノキ」や製品として私たちの手に届くまでの過程を紹介します。また、試食や体験教室も予定しています。詳しくは、海浜植物園HPやFacebookをご覧ください。

入 園 料 大人:200円 中学生以下:無料
 問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

石動信用金庫

しんきんレディースカーライフプラン

【取扱期間】平成30年1月4日(休)~平成30年6月29日(金)

新規契約プレゼントキャンペーン



固定金利
年1.28%
 (保証料込み)

レディースカーライフプランをご契約のお客様に
素敵なプレゼント!

【特別金利対象条件】
 しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず)
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

キャンペーン情報



お子様の教育資金をサポート

教育カードローン

【取扱期間】平成30年1月15日(月)~平成30年6月29日(金)

【注目ポイント!!】

- ①借入金額は最高500万円
- ②必要な時に必要な額をお借入
- ③在学期間中は利息返済のみ
- ④保証人・担保が不要

最優遇金利
固定金利 年2.00%
 (保証料込み)

【ご利用いただける方】
 一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 68-2171
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番
 「広報おやべ」の録音テープがあります。
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

募集

小矢部園芸高等学校 平成30年度 専攻科入学者募集

志願資格 高校卒業および卒業見込の者、または同等以上の学力を有する人
 募集定員 園芸科 約40人
 志願期間 2月20日(火) 正午まで
 入学検査日 3月12日(月)
 募集要項配布 2月19日(月)まで小矢部園芸高等学校で配布します。
 (園芸高校ホームページからダウンロード可)

問い合わせ

富山県立小矢部園芸高等学校
 ☎(67)18002

平成30年度県民カレッジ 砺波地区センター 前期・通年受講者募集

となみ野高校の生徒と社会人が共に学ぶ「共学講座」や一般社会人向けの地区センター主催の各講座の受講者を募集します。
 ※募集要項は、2月28日(水)から県民カレッジ砺波地区センターおよび市内生涯学習施設に順次配置します。受講申込書に必要事項を記入してお申し込みください。

申込期間

3月1日(木)～3月23日(金)必着

問い合わせ

県民カレッジ砺波地区センター
 (となみ野高校内)
 ☎(61)20200

職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みをしている人など、再就職を目指す人が対象の職業訓練です。
 募集訓練科 パソコン事務科
 訓練場所 富山県技術専門学院
 砺波センター

訓練期間 4月10日(火)～7月10日(火)
 募集期間 3月1日(木)まで

問い合わせ 富山県技術専門学院
 砺波センター(南砺市寺家3001-1)
 ☎0763(22)3152

ガールスカウト団員募集

体験集会、入団説明会を開催します。保護者同伴でご参加ください。
 ●楽しい体験集会

日時 3月4日、11日、18日(日)
 午前10時～11時30分

場所 石動コミュニティセンター

対象 幼・保年長児から高校生まで

問い合わせ ガールスカウト富山県第31団
 ☎(67)3939(山本)

お知らせ

第9回小矢部の歴史・文化を語る会

日時 3月10日(土) 午後1時30分～
 場所 総合会館4階中会議室
 内容 会員発表「申義堂と上田作之丞」
 市郷土士会会長 牧野潤氏
 講演「桜町遺跡を解くー発掘調査で明らかになったことー」

富山県埋蔵文化財センター所長
 安念 幹倫氏

※参加無料
 問い合わせ 生涯学習文化課
 ☎(67)1760

平成29年度 県内病院就職ガイダンス

日時 3月10日(土)
 午後1時～4時15分

場所 ウイング・ウイング高岡5階
 (高岡市末広町1番7号)

内容 県西部の医療機関による病院紹介や人事担当者との個別面談・相談

対象者 看護師等学校・養成所の学生、Uターン希望の看護職員、再就職を希望する看護職員

※参加無料、事前申し込み不要。
 詳しくは左記までお問い合わせください。

問い合わせ 富山県看護協会
 富山県ナースセンター
 ☎076(433)5251

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
 ※定期募集は3月、7月、11月です。(定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課
 ☎67-1760 内線436

リサイクル情報 1月31日現在

もどめます・押絵用の布(30cm以上のもの、ちりめん・西陣織・化繊)

※不用品の再利用と有効利用を進めています。
 ※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課
 ☎67-1760 内線735、758

新規通塾生 募集中

新年度からの通塾のご相談・ご予約も受け付けております。
 お気軽にお電話ください。

小中学生の学びを支援する

すなた塾

〒932-0817 小矢部市小神320
 TEL 67-0076

電波のルールを遵守せよ

STOP THE 不法電波!

総務省北陸総合通信局からのお知らせです

電波は、テレビ・ラジオや携帯電話、警察、消防、救急、防災行政の無線局など、様々な無線通信に利用されています。しかし、これらの通信を妨害する不法無線局も多くなります。

総務省北陸総合通信局では不法無線局を取締るとともに、無線機器を利用される皆さんに電波のルールを守ることをお願いしています。

電波のルール

- ①無線機器の利用には技適マークを確認してください。
- ②電波の利用には、原則、免許が必要です。
- ③外国規格の無線機器は、国内では使用してはいけません。

電波に関するご相談は 総務省北陸総合通信局
 不法無線局・混信・妨害 ☎(076) 233-4441
 テレビ・ラジオの受信障害 ☎(076) 233-4491



技適マーク

平成30年 交通事故状況

1月31日現在
 ()内は前年比

富山県
 小矢部市

件数 248件(- 25件)
 7件(+ 2件)

死者数 4人(+ 2人)
 0人(± 0人)

傷者数 287人(- 30人)
 8人(+ 1人)

	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ
年金相談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	3/6(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746
消費生活相談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 2/15(木) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033
教育相談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758
悩みごと相談		2/27, 3/6(火) 13:00～16:00			
法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	3/6(火) 13:30～16:30			
行政・人権相談		2/13, 3/13(火) 13:00～16:00			
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	2/20(火) 13:30～16:30	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550
結婚相談		毎週金曜 13:00～16:00			
在宅介護相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
住宅リフォーム相談		2/16(金) 13:00～16:00			
子育て相談		毎週月～土曜 9:00～16:00			
母子自立支援相談		毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615
家庭児童相談		毎週月～金曜 9:00～17:00			
DV悩み相談	直通電話 ☎67-3450	9:00～17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	2/20(火) 2/27(火) 2/28(水) 3/6(火) 3/13(火)	無料	砺波サナトリウム福井病院 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715
看護職員 就業支援相談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	2/20(火) 2/21(水) 2/27(火)	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680
職場でのトラブル 無料相談会	解雇や雇止め、賃金カットなど、労使間の労働条件に関するトラブルについて相談を受け付けます。秘密は厳守します。	3/10(土) 10:00～15:00	無料	富山県民会館 6階 (富山市新総曲輪 4-18)	富山県労働委員会 ☎(076) 444-2172
不動産無料相談所	不動産取引に関する悩みや問題など、お気軽にご相談ください。	3/13(火) 13:00～16:00	無料	となみ散居村 ミュージアム (砺波市太郎丸80)	(公社)富山県宅地建物 取引業協会砺波支部 ☎(0763) 33-2612
犯罪・事故 被害相談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820
【わくわく広場】 障害児・発達障害 等の相談会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360



保護者と一緒に、保育所、幼稚園を体験できるよ!
遊びに来てね! (2/12~3/10開催分)

場所	とき	時間	内容
埴生保育所	3/ 2(金)	10:00~11:00	ひな祭り会
松沢保育所	2/14(水)	10:00~11:00	★保育所体験
北蟹谷保育所	この期間はありません		
水島保育所	この期間はありません		
数波保育所	2/22(木)	10:00~11:00	★保育所体験
	3/ 2(金)		ひな祭り会
東蟹谷保育所	2/22(木)	10:00~11:00	一緒に遊ぼう
正得保育所	3/ 2(金)	10:00~11:00	ひな祭り会
荒川保育所	3/ 2(金)	10:00~11:00	ひな祭り会
若林保育所	この期間はありません		
石動幼稚園	2/15(木)	10:00~11:00	フォークダンスをしよう

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

イベント	とき	時間
子どもおりがみ教室(おひなさま)	2/13(火)	16:00~17:00
ミニおはなし会	2/18、3/4(日)	15:00~15:20
おはなしたまご(おはなし交流会)	2/20(火)	10:00~11:00
おはなし会(紙芝居劇場 野間 成之さん)	2/25(日)	15:00~15:50
アリスの国のえいが会(おむすびころりん・トムとジェリー)	3/3(土)	15:00~15:30
英語で絵本(ジョアンナといっしょに楽しみましょう)	3/11(日)	15:00~15:30

保育コンシェルジュ
子育て支援コーディネーター
からのお知らせ

ご存知ですか?
病児・病後児保育サービス

「子どもの病気がまだ治らない...でも、もう仕事を休むことができない!」そんな時、助かるのがこのサービス。
北陸中央病院内の「おやべにこここ園」では、病中・病後のお子さんを預かる病児・病後児保育サービスを、石動西部こども園では、病後児保育サービスを実施しています。対象児童や利用についての詳細は、下記までお問い合わせください。

問い合わせ

こども課 ☎67-8603
おやべにこここ園 ☎070-5061-1594
石動西部こども園 ☎67-0442

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして
一緒に遊びましょう!

参加費
無料

対象 2歳以上
入所入園前の子ども
とき 2月15日、22日(木)
3月1日、8日、15日(木)
10:30~11:30
場所 文化スポーツセンター
問い合わせ
NPO法人 おやべスポーツクラブ
☎68-0588

※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ちください。

子どもしゃべり

正得保育所

なかよししようね♥

(0歳児)

今月から、新しいお友達のAちゃんや仲間に入りました。ちよつぷり不安そうにお友達を見ていたAちゃん。その姿を見ていたBちゃん、車の玩具をもつてきて「ごごご」と渡していました。「一緒にあそぼう!!」と言ってあげるよつぷり。
また、Cちゃんも傍にいき、頭をなでなでてくれました。
笑顔になったAちゃん。いっぱいあそぼうね!

ゆきやごんごん

(1歳児)

初めて雪が積もった日。お部屋で雪を触ってみました。初めて触る雪に興味津々の子どもたち。おにぎりを作るようにぎゅぎゅとしてみたり、へろへろと食べるまねをしてみたり。まろく可愛らしいごぶやおいするー♡♡♡フリームのにおいが返ってきて、思わず笑みがこぼれました。この日から雪が大好きになつて、雪あそびを楽しんでいます。

先生にプレゼント

(2歳児)

「ケーキたべたいな」とごぶやいた保育者のそばにいたDちゃん。
Dちゃん「せんせいに、ケーキ、あげるね、なごぶやが大好き!」
保育士「先生、チョコレートケーキ好きかな?」
Dちゃん「じゃあ、チョコレート買ってあげるね!」
保育士「でも、チョコレートって食べたら、虫歯になるかな?」
Dちゃん「じゃあ、せんせいに、はみがき買ってあげるね!」
虫歯にならないように気遣ってくれた優しいDちゃんでした。

サンタさんへ

(3歳児)

郵便「ここの年賀状を書くEくん。保育者が「誰に書くの?」と聞く。と、「サンタさん!」と返ってきた。年賀状に、サンタさんの似顔絵と「トカイさん、サンタさん、んきですか?○○○のみんなはげんきです」というEくんの言葉をそえて、「嬉しそうに郵便ポストに入れて、両手を合わせて「サンタさんに届きますように!」とお願ひしていたEくんです。Eくんの心の中には、ずっとサンタさんがいたのです。

なにが好きかな?

(4歳児)

郵便「ここの3歳児のFちゃんにハガキを書いていたGちゃん。しほらく考えたあと、3歳児のお部屋の先生のところへ行き、「Gちゃん、ねえねえ、Fちゃんって何が好きかな?」
保育士「うん?うさぎさんとか、かわいいものが好きだよ」
Gちゃん「わかった! Fちゃんに内緒だよ!」
Fちゃんが喜んでくれる姿を思い浮かべながら嬉しそうに書いていました。Fちゃん、さつご喜んでくれるね。

つぎ、がんばろう!

(5歳児)

フットサル大会に向けて、フットサルを楽しんでいる子どもたち。試合に負けてくやしくて、なかなか立ち上がれないお友達に、「Hくん、だいたいよぶだよ!」「つぎ、Hくんのチーム勝てるようにシールド決めるね!」
「つぎ、がんばろう!」と温かい言葉を掛けてあげていました。
悔しい気持ちを受け止め、励まし合う姿に心が温かくなりました。その日からチームの結束力はさらに高まり、「くやし」という思いが「つぎがんばろう」という気持ちに変わりました。

言葉は幼くても、
感受性ゆたかに感じ
している子どものつぶ
やき...ちよつと紹介
します。

	内容	とき	料金	場所	申し込み・問い合わせ
みちくさ読書会	「たゆたえども沈まず」 原田 マハ 著	2/17(土) 10:00~	無料	総合会館 第1会議室	市民図書館 ☎67-2056
おやべ読書会	「僕は、そして僕たちはどう生きるか」 梨木 香歩 著	2/25(日) 13:30~			
ことぶき大学講座 (第10回)	「ハーブでもっと元気に!」 講師:ハーブガーデン平田 代表 金丸 晴美 氏	2/23(金) 14:00~15:30	無料	総合会館 中会議室	
市民教養講座 (第10回)	「化石のお話~富山県を中心にして~」 講師:富山大学理学部地球科学科 准教授 柏木 健司 氏	3/3(土) 14:00~15:30			
コミュニケーション 講座	テーマ:話し方教室 講師:(株)よしともコミュニケーションズ 高橋 美保子(たかはし みほこ) 氏 ※申込期限:3月20日(火)	3/24(土) 13:30~15:00	無料	総合会館 第3会議室	生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542
世界の家庭料理講座 (イタリア)	内容:パスタ&ピッツァ 講師:フィレンツェクラブ オーナーシェフ ポンヴィッチーニ・マルコ 氏 ※申込期限:3/6(火)	3/13(火) 14:30~16:00	材料費 500円	総合会館 料理教室	

講座・教室

子育て支援センターのご案内

2/12～3/10開催分
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者
2/12月	休み	休み	休み	休み	休み	休み
13日	産後の姿勢教室 9:30～ (要予約)	遊戯室で遊ぼう 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	絵本読み聞かせ 10:30
14日	子育て講座&個別相談会 10:30～	ミニミニパレンタインの アレンジメント(要予約)	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう 10:00～ 「かわいい雪だるま」		
15日			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	誕生会	
16日		音よみの会 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ 〈石動コミュニティセンター〉		骨盤体操教室 10:30
17日		休み	休み	休み	休み	
19日	絵本の読み聞かせ 11:30～			シールで遊ぼう		カードシアター 10:30
20日	赤ちゃんヨガ 10:30～	親子3Bたいそう 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ハンドメイド講座	
21日	ふれあい遊び 11:30～	★おひなさまづくり	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談		
22日			おやつ作りミニ講座 10:00～	身体測定&健康トーク 絵本貸出日	地域とのふれあい 10:00～	
23日		まっちゃ先生のベビーサイン・ マッサージ 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ 〈石動西部こども園〉 お話しの日	おはなしの会	子育てヨーガ&歌♪ 11:00
24日		休み	休み	休み	プレママ・プレパパ体験	
26日	絵本の読み聞かせ 11:30～	身体計測(26日～28日)				大型絵本読み聞かせ 10:30 おひなさまを作ろう! (2/26～3/2まで)
27日			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会	ベビーマッサージ 10:00～	
28日	誕生会&身長計測 11:30～		保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談		
3/1日	手作り教室「おひな様」		おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定	
2日			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			
3日		休み	休み	休み	休み	
5日	絵本の読み聞かせ 11:30～			小麦粉粘土で遊ぼう		
6日	ベビーマッサージ 10:30～	ふれあい遊び 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	
7日	ふれあい遊び 11:30～	春の紙粘土制作	保育園体験(にこにこデー) 9:30～11:00	作って遊ぼう 10:00～ 「フォトスタンド」 あいたいむ トーク&ティー		
8日	大型パネルシアター 10:30～		おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	ふれあい遊びをしましょう	
9日		はっぴーリトミック♪ 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ 〈東部公民館〉	ふれあい遊びをしましょう	子育てヨーガ&歌♪ 11:00
10日		休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～	休み	

メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい!

ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 2/26(月)～3/4(日)

内容 キャンドルアートinおやべ2017
『いのちと環境を考える』

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局
(生活協働課) ☎67-1760 内線759

休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる
場合があります。

2月	18日(日)	辻内科医院	内科/小児科 津沢341-22	☎61-3530
	25日(日)	北陸中央病院	内科 野寺123	☎67-1150
3月	4日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	☎67-1475
	11日(日)	畠山内科クリニック	内科 埴生356-4	☎67-8088
	18日(日)	沼田医院	整形 石動町8-36	☎67-1162

「ともだちひろば」に遊びにきませんか？

小矢部市母子保健推進員連絡協議会では、保育所に通っていないお子さんとその家族を対象に、親子教室「ともだちひろば」を開催しています。

「ともだちひろば」で、専門家の話を聞いたり、子育てについて日頃感じている様々な悩みや疑問を、お母さん同士で共有しましょう。たくさんのご参加をお待ちしています。

日時 2月26日(月) 10:00~11:00(受付 9:45~10:00)
場所 石動コミュニティセンター(新富町3-7 ☎67-7691)
対象 0~3歳くらいのお子さんとその家族
内容 ・「健診の必要性とお母さんの健康管理 ~お子さんの健やかな成長のために~」のお話 講師:保健師
 ・絵本の読み聞かせ、お母さん同士のフリートーク 等
主催 小矢部市母子保健推進員連絡協議会・小矢部市

申し込みは不要です。

妊婦さん、おじいちゃん、おばあちゃんへの参加も大歓迎です。

お気軽にお越しください!



親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	3月23日(金)	18:20~18:40	沐浴、オムツ交換の実習。プレパパのための、妊婦シミュレーションもあります。(保健師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	3月6日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成29年11月生	3月20日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成29年5月生	3月22日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成28年9月生	3月28日(水)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙
3歳児健診	平成26年9月生	3月14日(水)	13:00~13:20	☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成27年3・9月生 平成28年3月生	3月16日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30~11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	3月22日(木)	14:00~15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 3月15日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	第3木曜日 3月15日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 3月20日(火) 第4土曜日 3月24日(土)	10:00~11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

がん検診(集団検診)の日程

受診を希望する人は、検診日の10日前までに健康福祉課へお申し込みください。日曜検診もあります。

月日	会場	受付時間	
		胃がん検診	乳・子宮がん検診
3月9日(金)	総合会館	9:00~10:00	13:00~14:00
3月11日(日)	総合保健福祉センター(日曜検診)	8:30~9:30	

今年度最後の集団検診です。
まだ受診していない人は、
検診を受けましょう!



がん医療機関(施設)検診など

健康福祉課までお申し込みください。平成29年度の受診券の有効期限:3月31日(土)まで

検診(査)名	検診方法	会場
胃がん検診	胃部エックス線撮影(バリウム検査)	太田病院・大野クリニック・北陸中央病院
	胃内視鏡検査(胃カメラ検査)	太田病院・大野クリニック・西野内科病院・沼田医院・北陸中央病院 ※今年度中に胃部エックス線撮影(集団・施設)を受けた人は受診できません。
子宮がん検診	頸部または頸体部の視診、細胞診	県内産婦人科(富山大学附属病院・県立中央病院除く)
乳がん検診	視触診、マンモグラフィ	北陸中央病院 対象:40歳以上の女性
ヘリカルCT肺がん検診	胸部低線量CT検査	北陸中央病院 対象:40歳以上の人 ※平成28年度にこの検査を受診した人(2年連続)は、受診できません。
前立腺がん検診	血液検査(腫瘍マーカー)	北陸中央病院
大腸がん検診	便潜血反応検査	検査セット配布場所:健康福祉課 提出場所:健康福祉課、がん検診会場
肝炎ウイルス検査	血液検査(B・C型肝炎検査)	対象者:40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人 実施場所:市内の協力医療機関

とれないコリ 疲れ 痛みはそこからかも? まずはねじれ めぐり チェックから!

カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか?
 当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
 ☎(予約制) 0766-54-5273

初めの方今なら
 初見料割引中!
 初見料 1,000円割引

白内障手術の先進医療施設

(平成29年 厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成29年白内障手術実績 367件 TEL 67-8910
 そのうち多焦点レンズ使用 28件

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

目指そう! 活動的な85歳! もっと! 元気アップ教室



冬場は普段の生活を見直すチャンスです。イキイキと元気であるための秘訣を学びましょう。

日 程	内 容	会 場	講 師
①3月 8日(木)	受付13:00~13:15 (終了15:50)	総合保健福祉センター	運 動 編「楽しく身体を動かそう! ~予防しよう、サルコペニア~」
			知 識 編「お口の健康! 歯つらつ講座」
②3月13日(火)	受付13:00~13:15 (終了15:50)		お 薬 編「お薬と上手に付き合おう」
			音楽療法「楽しく、癒されて」
③3月19日(月)	受付13:00~13:15 (終了14:15)	スポーツ アカデミー 小矢部 (埴生2-1)	運動実技「やさしいヨガ」
④3月21日(水)			※初めての人でもできる、イスに座って行う ヨガです。
⑤3月26日(月)			
⑥3月28日(水)			

対 象 概ね65~75歳までの人
定 員 30人 ※なるべく6回続けてご参加ください。
申込期限 3月1日(木)までに申し込みください。
※申し込みいただいた人には、詳細な案内をお送りします。

**参加費
無料**

申し込み・問い合わせ
健康福祉課 (総合保健福祉センター)
☎67-8606

地域包括支援センターからのお知らせ

手軽に! 筋力アップ! いきいき百歳プラスワン体操 体験会

筋力がアップする適切な運動を行うことで、体力が回復し、いくつになっても元気でいられることが分かっています。いつまでも、いきいきとした生活が送れるよう、地域の皆さんでいきいき百歳プラスワン体操に取り組んでみませんか?

まずは体験会にぜひお越しください。(申し込み不要)

日 時 2月22日(木) 14:00~15:30
場 所 総合保健福祉センター



いきいき百歳プラスワン体操とは

おもりを使った筋力運動の体操です。調節可能なおもりを手首や足首に巻きつけ、ゆっくりと手足を動かしていきます。自分に合った重さで体操ができるため、筋力に自信のある人も、ご年配の人と同じ体操を行うことができます。

おやべ発 第11回 認知症を知る集い



市では、市民の皆さんと一緒に「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」に取り組んでいます。その一環として、認知症の人やその家族を応援する市民が増えることを願い、今年度も「認知症を知る集い」を開催します。どなたでも参加できますので、お気軽にご参加ください。(申し込み不要)

日 時 3月21日(水・祝) 13:30~15:50(開場 13:00)
場 所 クロスランドおやべ セレナホール
内 容 特別講演「認知症を進ませない生活と介護 ~本人と家族のために~」
講師 医療法人社団翠会 和光病院院長 今井 幸充 先生

認知症サポーター
養成講座を兼ねて
います。



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」「家族の介護のことで困っている…」など、認知症のことで悩んでいませんか?

一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店

日 時 2月24日(土) 《受付》13:30~15:30
※来月は3月24日(土)に開催します。
場 所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

オレンジカフェ 芹川店

日 時 2月19日(月) 《受付》9:30~11:30
※来月は3月19日(月)に開催します。
場 所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

オレンジカフェ 城山店

日 時 3月10日(土) 《受付》13:30~15:30
※毎月第2土曜日に開催します。
場 所 デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 FAX 67-8602(鷺島15)

1月中の住民異動	
転入	34人
転出	62人
出生	13人
死亡	47人
人口と世帯	
2月1日現在	
総人口	30,391人 <small>(うち外国人 411人)</small>
男	14,782人
女	15,609人
世帯数	10,299世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 295世帯)</small>

母乳で元氣

しまくら 島倉 さき 沙季ちゃん(7か月)
 おさむ 父 脩さん 母 佳代さん
 小矢部市 名畑

ハイハイができるようになってから
 すぐどこかへ行ってしまうさきちゃん。
 そんなさきちゃんから目が離せません。
 いっぱい遊んでいっぱい食べて
 大きくなってね!



おすすめBOOK
休館日
 月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日
 (館内整理日)
年末年始、1月4日
 (館内整理日)

開館時間
小矢部市民図書館
 ☎ 67-2056
 火～金曜日 9:30～18:30
 土・日曜・祝日 9:30～17:00
 祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

おとぎの館図書室
 ☎ 67-8864
 火～金曜日 9:30～18:00
 土・日曜・祝日 9:30～17:00

津沢コミュニティプラザ図書コーナー
 ☎ 61-2270
 火～日曜・祝日 8:30～17:30
 祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ
<http://lib.city.oyabe.toyama.jp/>

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

雉十日会合同句集



雉十日会編

小矢部市を活動の拠点とする俳句グループ「雉十日会」の、初めての合同句集。
 故小室登美子さんをはじめとする十五人の秀句を集めた。

分かったで済むなら、名探偵はいらない
 林 泰広 著



居酒屋「ロミオとジュリエット」。名探偵と呼ばれる俺の前で、今宵も酔っ払いが事件の謎を語り出す。見方を変えれば、事件はもっひとつの顔を見せ始め…。

新着図書案内

◆一般図書◆

言い訳してる場合か!
 図説イスラム教の歴史
 菊地 達也
 鎌田 實
 母・娘・祖母が共存するために
 信田さよ子

雪崩教本
 美髪はよみがえる
 山田 佳弘
 西野 弘章
 雪氷災害調査チーム

小屋大全
 大切な靴と長くつきあうための靴磨き・手入れがよくわかる本
 飯野 高広
 農家が教えるもち百珍
 農 文協

愛犬のための症状・目的別高齢犬ケア百科
 須崎 恭彦

◆文学・小説◆

そのバケツでは水がくめない
 飛鳥井千砂
 屍人荘の殺人
 今村 昌弘
 カーテンコール!
 加納 朋子
 タングーイン・ザ・ダーク
 サハラの薔薇
 サクラヒロ
 天涯無限
 田中 敦史
 花精の舞
 波多野 聖
 あいまい生活
 深沢 潮
 ひよっこ社労士のヒナコ
 水生 大海
 仮面の君に告ぐ
 横関 大

おとぎの館図書室

開館20周年記念イベント

「紙芝居」研修会 & 「のまりんの紙芝居劇場」

とき 2月25日(日)
 講師 のまひょうしぎの会代表 野間成之先生

○「紙芝居」研修会
 午後2時～2時50分
 演題「子どもたちに 声のプレゼントを」
 ※事前申し込みが必要です。
 (おとぎの館図書室まで)

○「のまりんの紙芝居劇場」
 2月のおはなし会
 午後3時～3時50分
 ※どなたでも参加できます。



発行・小矢部市
 〒933-2861
 ☎ 0766(67)1760
 編集・企画政策部企画政策課
 富山県小矢部市本町1番1号
 ☎ 0766(67)5683