

# おやべ

第656号

2018

# 1

平成30年1月11日発行  
2月号の発行日:2月8日

Contents		今月号の内容	
年頭あいさつ・			おやべの遺跡⑩・今月の旬..... 14
市民満足度調査《概要版》.....	2		おやべ型1%まちづくり事業・
申告相談が始まります.....	4		高岡地区広域圏..... 15
市政ニュース.....	6~9		情報ひろば..... 16
12月の話題.....	10		健康ガイド..... 20
スポーツ通信局.....	11		健康講座..... 21
クロスランドプレス.....	12		母乳で元気・ニューBOOKガイド... 22



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>

# 迎春



1月3日 第56回小矢部市成人式(クロスランドおやべ)



# 年頭ごあいさつ



小矢部市長

桜井森夫



あけましておめでとございます。市民の皆さまには、健やかに新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

また、昨年は市政発展のために、格別のご理解とご支援を賜りましたことに深く感謝申し上げます。

平成30年は、「第6次総合計画後期実施計画」の総仕上げの年です。計画で最大のプロジェクト事業であります「石動駅周辺整備事業」が昨年から本格的に動き出し、現在、駅施設、南北自由通路、そして南側市営駐車場の整備を本年中の完成を目標として鋭意進めているところです。昨年完了いたしました駅南土地区画整理事業や今後駅に併設いたします図書館の整備とともに「駅」を中心とした新たな賑わいゾーンの構築につながるものと期待しています。

また、本年は次の10年間を見据えた新たな総合計画を策定する年でもあります。人口減少・少子高齢化や公共施設の統廃合などの諸課題への対策を図るとともに市民の皆さまに将来に向けて誇りを持つて進んでいただけるよう魅力あふれる「まちの未来像」も掲げていきたいと考えております。計画の策定にあたっては様々な場を捉えて皆さまのご意見を伺ってみたいと思っておりますので、よろしくお願ひ申し上げます。

結びに、皆さまにとりまして、本年が幸せで実り多い年となりますよう、心からお祈り申し上げます、新年のごあいさつといたします。

平成30年1月

## 市民満足度調査

概要版

平成29年度

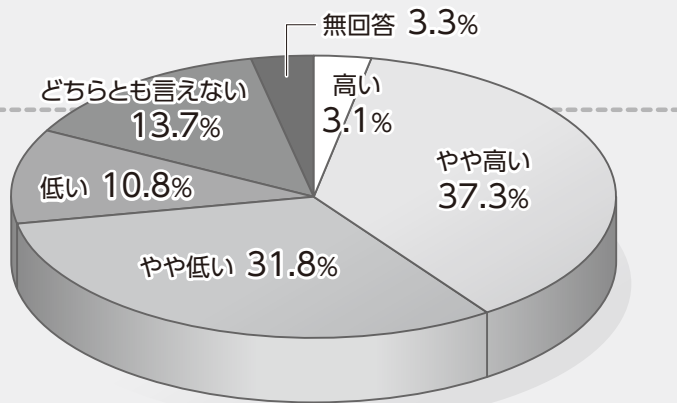


市民の皆さんに第6次小矢部市総合計画（計画期間：平成21年度から平成30年度）に掲げている政策の満足度や重要度などを40項目にわたって調査しました。回答いただきました調査結果の概要についてお知らせします。調査にご協力いただき、ありがとうございました。

### 総合満足度

4割以上の方が「満足度が高い」と回答

満足度が『高い』との回答が40.4%（「高い」3.1%+「やや高い」37.3%）で、調査を開始した平成21年度調査（31.5%）からは、8.9ポイントの上昇となりました。



# 政策の満足度

「地球温暖化防止の環境づくり」、「学校教育の充実」の満足度が高い  
「観光の振興」、「魅力ある市街地等の形成」の満足度が低い

「第6次小矢部市総合計画」に掲げた40の政策について、市民の皆さんの満足度を調査しました。  
満足度の高い政策、満足度の低い政策それぞれ上位5つは次のとおりです。

順位	「満足度」の高い政策	今回調査	前回調査
1位	地球温暖化防止の環境づくり	50.6	50.7
2位	学校教育の充実	47.3	44.6
3位	健康づくりの推進	46.7	39.6
4位	親雪・克雪の推進	46.6	44.6
5位	消防・救急体制の充実	44.4	40.2

(%)

順位	「満足度」の低い政策	今回調査	前回調査
1位	観光の振興	61.0	63.9
2位	魅力ある市街地等の形成	53.5	65.5
3位	地域間・国際交流の推進	51.8	53.1
4位	道路ネットワークの充実	50.9	56.9
5位	公園・緑地の充実	50.4	57.6

(%)

# 政策の重要度

「地域医療体制の確立」、「児童福祉の充実」、「親雪・克雪の推進」の重要度が高い

「第6次小矢部市総合計画」に掲げた40の政策について、重要度の高い政策は、「地域医療体制の確立」が76.0%と最も高く、次いで「児童福祉の充実」、「親雪・克雪の推進」となりました。この3つは、前回、前々回の調査においても全て上位5位以内であり、引き続き市民の関心事項になっています。

順位	「重要度」の高い政策	今回調査	前回調査
1位	地域医療体制の確立	76.0	67.7
2位	児童福祉の充実	75.6	69.7
3位	親雪・克雪の推進	74.5	70.2
4位	健康づくりの推進	74.1	67.9
5位	学校教育の充実	73.6	64.2
	地球温暖化防止の環境づくり	73.6	65.2

(%)

# 政策ごとにみる「重要度」と「満足度」との関係

## 重要度、満足度がともに高い政策

重要度と満足度がともに高い政策は次の15政策となり、前回調査(10政策)から5つ増加しました。

### 重要度、満足度がともに高い政策一覧

- 生涯スポーツの促進
- 就学前教育の充実
- 学校教育の充実
- 健康づくりの推進
- 地域医療体制の確立
- 児童福祉の充実
- 高齢者福祉の充実
- 社会保障の充実
- 交通体系の充実
- 地球温暖化防止の環境づくり
- 親雪・克雪の推進
- 生活環境の整備
- 消防・救急体制の充実
- 交通安全対策の充実
- 犯罪のないまちづくりの推進

## 重要度が高く、満足度が低い政策

重要度が高く、満足度が低い政策は次の5政策となり、前回調査(11政策)から6つ減少しました。これらは本市が最優先に対応すべき政策であり、前回調査に比べ減少していることは、満足度の底上げが図られた結果であるといえます。

### 重要度が高く、満足度が低い政策一覧

- 企業立地の促進
- 雇用の安定
- 魅力ある市街地等の形成
- 道路ネットワークの充実
- 防災・危機管理体制の充実

※記載している数値はすべて百分率で表し、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。

問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線257

調査の概要		調査基準日: H29.7.15 / 前回基準日: H27.5.15	
対象者	無作為に抽出した18歳以上の市民2,700人		
調査方法	郵送にて調査票を送付		
回答者	1,113人	回答率	41.2%



# 始まります

来場者の状況により、長時間お待ちいただく場合もありますが、市民の皆様のご理解とご協力をお願いします。

## 所得税の確定申告について

問い合わせ 砺波税務署 ☎(0763) 33-1073

場所 砺波税務署(砺波市本町13-19)

受付時間 9:00~16:00

※申告相談は、2月16日(金)から受付を始めます。ただし、ご自身で作成された還付申告は、1月から受け付けます。

### 確定申告が必要な人

- ① 事業をしている人、不動産収入のある人、土地や建物、金地金やゴルフ会員権などを売却した人などで、平成29年中の所得金額が、基礎控除、扶養控除などの所得控除の合計額を超える人
- ② 給与の収入金額が2,000万円を超える人
- ③ 給与を1カ所から受けていて、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除きます。)の合計額が20万円を超える人  
※20万円以下の人は、市・県民税の申告が必要です。
- ④ 給与を2カ所以上から受けていて、年末調整をされなかった給与の収入金額と、各種の所得金額(給与所得、退職所得を除きます。)の合計額が20万円を超える人  
※20万円以下の人は、市・県民税の申告が必要です。
- ⑤ 生命保険契約などの満期返戻金を受け取ったなど、一時所得として所得税を納めなければならない人
- ⑥ 所得税の還付を受けたい人

### 以下の人は税務署で申告をお願いします

- ① 分離課税の譲渡所得(土地・建物・株式等)を売って得た所得)や損失申告をされる人
- ② 平成29年中にマイホームをローンで取得し、初めて住宅ローン控除の適用を受ける人
- ③ 青色申告をされている人
- ④ その他特殊な事情がある人

### 年金所得者の申告手続の簡素化

公的年金等の収入金額の合計額が400万円以下で、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下の場合は、所得税の確定申告をする必要がありません。

※配当控除、医療費控除、障害者控除等による所得税の還付を受ける場合は、確定申告書を提出することができます。

※公的年金等以外の所得金額が20万円以下であっても、市・県民税の申告が必要な場合があります。

### ふるさと納税ワンストップ特例制度に係る留意事項

「ふるさと納税ワンストップ特例制度」を利用した場合であっても、確定申告をされる場合は、ふるさと納税の金額を寄付金控除の計算に含める必要があります。

事前準備、送信方法、エラー解消など確定申告書作成コーナーの使い方に関するお問い合わせ

e-Tax・作成コーナーヘルプデスク 0570-01-5901(全国一律市内通話料金)

受付時間 月~金曜日 9:00~17:00

マイナンバーカードをご利用になる場合のICカードリーダーの設定などに関するお問い合わせ

マイナンバー総合フリーダイヤル 0120-95-0178(通話料金無料)

受付時間 月~金曜日 9:30~20:00、土・日・祝日 9:30~17:30

### 申告に必要なもの

確定申告、市・県民税申告 共通

- ① 印章・預金通帳・計算機・筆記用具
- ② マイナンバーカード  
※お持ちでない場合は、通知カードと本人確認書類(運転免許証など)
- ③ 利用者識別番号が記載された用紙(申告相談会場で申告される人のみ)
- ④ 申告書(税務署または市役所から送付されたものがある場合)
- ⑤ 収入金額がわかる書類  
次の所得がある人の持参書類  
(ア) 給与所得…源泉徴収票  
(イ) 公的年金等収入…公的年金等の源泉徴収票  
(ロ) 事業所得…収支内訳書  
(ハ) 日雇い・パート収入…賃金の支払証明書
- ⑥ 所得控除の内容がわかる書類  
(ア) 社会保険料控除を受けるとき  
国民年金保険料・介護保険料等の控除証明書や領収書等  
(イ) 生命・地震保険料控除を受けるとき  
生命保険料、個人年金保険料、介護医療保険料、地震保険料などの支払証明書  
(ロ) 医療費控除を受けるとき  
医療費控除の明細書  
※当該明細書は税務署・税務課窓口にもあります。  
オムツ使用証明書
- ⑦ 障害者控除を受けるとき  
(ア) 障害の程度がわかる書類  
(身体障害者手帳・療育手帳等)  
(イ) 手帳をお持ちでない場合  
(障害者控除対象者認定書)  
※当該認定書の交付については、健康福祉課(鷲島15・総合保健福祉センター内 ☎67-8605)にご相談ください。

### 注意

#### マイナンバーの記載と本人確認(番号確認と身元確認)について

申告書提出の際には、マイナンバーの記載と本人確認書類(マイナンバーカードまたは通知カード+運転免許証など)の提示または写しの添付が必要になります。

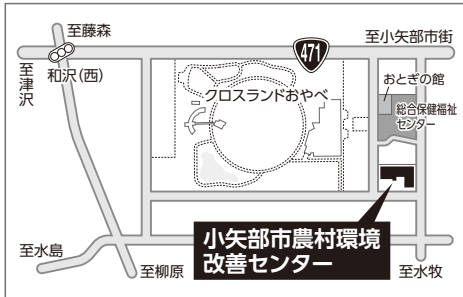
税務関係のマイナンバー制度に関する情報は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)の「社会保障・税番号制度」でご確認ください。



申告相談期間 2月16日(金)～3月15日(木) (土・日曜日を除く)

## 申告相談会場

小矢部市農村環境改善センター  
(鷲島38-1・クロスランドおやべ前)  
☎68-1990、68-1991  
(申告相談期間中のみ)



## 受付時間

時間内の来場にご協力ください。  
月曜日～金曜日  
《午前の部》 9:00～11:30  
《午後の部》 13:00～16:30  
※3月2日(金)および3月9日(金)は、  
受付時間を18:30まで延長します。

月 日	申告受付地区等※1
2月13日(火)	収入が公的年金のみ の人※2
14日(水)	(受付開始 9:30)
15日(木)	
16日(金)	全 地 区
19日(月)	正 得 地 区
20日(火)	津 沢 地 区
21日(水)	藪 波 地 区
22日(木)	子 撫 地 区
23日(金)	全 地 区
26日(月)	若 林 地 区
27日(火)	埴 生 地 区
28日(水)	東 蟹 谷 地 区
3月 1日(木)	南 谷 地 区
2日(金)	全 地 区 (延長)
5日(月)	北 蟹 谷 地 区
6日(火)	宮 島 地 区
7日(水)	荒 川 地 区
8日(木)	水 島 地 区
9日(金)	全 地 区 (延長)
12日(月)	石 動 地 区
13日(火)	松 沢 地 区
14日(水)	全 地 区
15日(木)	全 地 区

※1 地区割は目安ですので、都合の良い日にご来場ください。

※2 2月13日(火)から2月15日(木)までは公的年金受給者のみの確定申告書作成説明会です。(受付時間 9:30～11:30、14:00～16:00)

## 市・県民税の申告について

問い合わせ 税務課 ☎67-1760 内線721、724、725

### 申告が必要な人

- 平成30年1月1日現在、小矢部市に居住し、次のいずれかに該当する人
- ① 昨年中に所得のあった人 (申告をしなくてもよい人を除きます。)
  - ② 昨年中に中途退職し、年末調整を受けていない人
  - ③ 配偶者控除や扶養控除の対象となっていない人
  - ④ 国民健康保険税の算定や国民年金保険料の免除制度、各種福祉関係の助成制度等に所得の証明が必要な人

### 申告をしなくてもよい人

- ① 所得税の確定申告をした人  
(市・県民税の申告をしたものとみなされます。)
  - ② 給与収入のみで、勤務先で年末調整をした人
  - ③ 公的年金等収入のみの人
  - ④ 配偶者控除や扶養控除の対象となっている人
- ※②③については、確定申告が必要な人を除きます。



## 固定資産税の申告について

問い合わせ 税務課 ☎67-1760 内線722、726、727

次の要件に該当する人は、申告をすることによって、固定資産税が軽減される場合があります。

### 固定資産税(家屋)の軽減申告

- ① 新築住宅について(申告期限:1月末)  
平成29年中に床面積50㎡以上280㎡以下の住宅を新築した人など
- ② 住宅耐震改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)  
昭和57年1月1日以前に建てられた住宅で、一定の要件を満たす耐震改修工事をした人
- ③ バリアフリー改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)  
新築された日から10年以上経過している住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たすバリアフリー改修工事をした人
- ④ 省エネ改修工事について(申告期限:改修後3カ月以内)  
平成20年1月1日以前に建てられた住宅(賃貸住宅を除く)で、一定の要件を満たす省エネ改修工事をした人

### 家屋の取り壊し等に関する届出

住宅や納屋などの家屋を取り壊した場合や、不動産登記されていない家屋を売買・相続した場合は、届出が必要です。届出されていないと、翌年度以降も課税される場合があります。

### 償却資産の申告(申告期限:1月末)

事業所または事業を営んでいる人は、機械・器具・備品などの事業用資産の申告をお願いします。

## 国税庁ホームページをご利用ください

国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成した申告書(データ)は、自宅等のプリンターで印刷し、郵送により税務署へ提出することができます。

また、画面上からe-Taxを利用して税務署に提出することもできます。

給与所得または年金所得のある人は、初めてでも簡単な操作で申告書が作成できる申告書作成画面「給与・年金画面」をご利用ください。

## 小矢部市高齢者等除排雪支援事業

市では、屋根雪などの除排雪が困難な高齢者のみの世帯等を対象に、その費用の一部を助成しています。

- 対象者** ①～③のいずれかに該当する世帯
- ①65歳以上の高齢者のみの世帯（ひとり暮らし等）
  - ②65歳以上の高齢者と小学生以下の子どもで構成する世帯
  - ③ひとり暮らしの身体障害者の世帯

### 助成回数および助成金額

- 【所得税非課税世帯】 1冬期間に3回まで**
- ・1回目は除雪にかかった経費の1/2以内または20,000円のいずれか少ない額
  - ・2回目以降は1回当たり10,960円以内の額
- 【所得税課税世帯】 1冬期間に1回まで**
- ・除雪にかかった経費の1/2以内または20,000円のいずれか少ない額

**申請期限** 3月23日（金）まで ※期限厳守  
**その他** 申請には領収書の添付が必要です。

**申請・問い合わせ**  
 健康福祉課（総合保健福祉センター内） ☎67-8605

## 暗い時間帯の交通事故に注意!

市内では昨年、3人が交通事故の犠牲になりました。いずれの事故も、早朝や夜間の暗い時間帯の発生です。

- 歩行者は** 明るい服装  
反射材の着用
- 運転手は** 早めライトの点灯  
こまめなライトアップ  
右からの横断者に注意



をこころがけ、交通事故を防止しましょう。

**問い合わせ** 生活協働課 ☎67-1760 内線752

## 道路除雪にご協力ください

市では、降雪時の道路交通確保に全力で取り組んでいますが、一度に大量の雪が降った場合には計画どおりに除雪作業が進まないことがあります。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

1. 除排雪に支障となる路上駐車はやめてください。
2. 自宅前は自分で除雪してください。
3. 道路に雪を出さないでください。
4. 重要な物には赤布で目印をしてください。
5. 地域ぐるみでの除排雪に協力しましょう。



### 雪捨ての指定場所

- 福久島分橋下流右岸
- 蓑輪津沢大橋上流左岸

**問い合わせ** 建設課 ☎67-1760 内線434

## 平成30年度 小矢部市交通安全スローガン募集

- 応募締切** 2月28日（水）必着  
**応募資格** 市内に在住、または勤務・通学する人  
**応募要件** ①1人2点まで（未発表作品に限る）  
 ②交通安全を広く啓発し、市のイメージにふさわしいもの

- 応募方法** 応募用紙または任意の用紙に次の事項を記入し、郵送またはFAX、応募箱でご応募ください。作品、住所、氏名、年齢、勤務先または学校名（市外在住の人のみ）、電話番号
- 設置場所** 市役所1階市民ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センター、市民図書館、市営バス車内  
 ※応募用紙は上記の応募箱設置場所、地区公民館にあります。

- 応募・問い合わせ**  
 小矢部市交通安全対策協議会事務局（生活協働課内）  
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
 ☎67-1760 内線752 FAX 67-2033

## 消防自動車等のサイレン音について

砺波地域消防組合小矢部消防署管内では、次のようにサイレンの音を使い分けて、火災出動と火災以外のその他災害出動との区別をしています。

### ■火災の時（火災想定訓練時）

「ウ〜カン・カン・カン  
ウ〜カン・カン・カン」

※サイレンと鐘を交互に鳴らします。



### ■火災以外の時（救助・救急支援等）

「ウ〜ウ〜ウ〜」

・救助出動



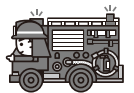
・防災ヘリ・ドクターヘリ支援



・救急支援



・火事が消えた後、帰署する時  
 気象によって注意喚起する時  
 「カン・カン・カン」



・救急車は「ピーポー・ピーポー」  
 交差点進入時「ウ〜ウ〜ウ〜」



消防活動に対する皆様のご理解とご協力をお願いします

管内の火災発生電話案内 ☎(0763) 32-9999

### 「第64回文化財防火デー」に伴う消防訓練について

**日時** 1月21日（日） 10:00 埴生地内 護国八幡宮  
 11:00 浅地地内 浅地神明社

**問い合わせ** 砺波地域消防組合 小矢部消防署 ☎67-0119



## 市民意見募集(パブリックコメント)

現在、計画の策定を進めている案件に関して、市民の皆さんからご意見をお聞きし、計画策定の参考とするために市民意見募集を実施します。募集期間は各案件により異なりますのでご注意ください。

**閲覧場所** 市役所1階市民ロビー、津沢コミュニティプラザ、総合保健福祉センターの市民情報コーナー、市ホームページ

**意見提出方法** 閲覧場所に備え付けの「意見記入用紙」に記入のうえ、次のいずれかの方法で提出。

- ① 意見回収箱への提出(上記の閲覧場所に設置)
  - ② 担当課へ郵送またはFAXで提出
  - ③ Eメールで提出(市ホームページの公表場所のフォームから)
- ※「意見記入用紙」は市ホームページからもダウンロードできます。

**送付先住所** 《社会福祉課》〒932-0821 小矢部市鷺島15番地  
《都市計画課・総務課》〒932-8611 小矢部市本町1番1号



案件名	募集期間等	提出・問い合わせ
<b>「第5期小矢部市障害福祉計画・第1期小矢部市障害児福祉計画(素案)」に対する意見募集</b> 障害のある人の地域生活を支援するための基盤整備等や障害福祉サービス提供の計画策定を進めています。	1月19日(金)まで	社会福祉課 ☎67-8601 内線603 FAX 67-8602
<b>「小矢部市空家等対策計画(案)」に対する意見募集</b> 今後、少子高齢化の進行等に伴い空家が増加傾向となっており、総合的・計画的な空家対策を推進するため空家対策計画の策定を進めています。	2月9日(金)まで	都市計画課 ☎67-1760 内線432 FAX 67-1452
<b>「小矢部市地域防災計画(修正)」に対する意見募集</b> 国の防災基本計画が修正されたことに合わせて、市の地域防災計画を見直します。	1月15日(月)～ 2月14日(水)	総務課 ☎67-1760 内線233 FAX 68-2171

## 平成30年度 市営石動駅前・駅南 駐車場利用者を募集

- 利用期間** 4月1日～平成31年3月31日(1年間)
- 対象駐車場**
- ・石動駅前駐車場《83台募集》  
【利用料】1台あたり  
74,040円/年(6,170円/月)
  - ・石動駅南駐車場《24台募集》  
【利用料】1台あたり  
61,680円/年(5,140円/月)
- 申込期限** 2月9日(金)
- 申込方法** 市役所1階観光振興課へ利用申込書を直接持参、または郵送、FAX、Eメールで提出。  
※電話による申し込みは受け付けしません。  
※申し込みは、1人につき1区画のみです。  
※「利用申込書」は観光振興課、駅前駐車場管理人棟にあります。市ホームページからもダウンロードできます。  
※Eメールで申し込みの際は、必ず件名に『市営有料駐車場の申し込み』とお書きください。
- 決定方法** 利用区画は、抽選(抽選日:2月中旬頃)により決定し、申込者全員に結果を案内します。申込者多数の場合も抽選により決定します。
- 問い合わせ** 観光振興課  
☎67-1760 内線733  
FAX 67-1567  
〒932-8611 小矢部市本町1番1号  
Eメール kankou@city.oyabe.lg.jp

## 新成人の皆さんへ! 20歳になったら国民年金

20歳を迎えると、様々な権利とともに義務も生まれます。国民年金に加入することもそのひとつです。

日本に住んでいる20歳から60歳までのすべての人は、国民年金に加入することが法律で義務付けられています。国民年金は、やがて訪れる老後の生活保障だけでなく障害や死亡といった不慮の事故などにも対応できるよう、みんなで保険料を出し合い、お互いを支え合う世代間扶養の仕組みをとっています。

少子高齢化が進み現役世代の負担が年々増加していますが、基礎年金の半分は国庫負担(税金)で賄われているため、現在20歳の人でも納付した保険料以上の年金が受けとれます。さらに賃金や物価の変動に合わせて年金額が改定されるため、年金に加入してから年金を受け取るまでの間に経済社会が大きく変動したとしても、年金の価値は保障されます。

国民年金は、あなたやあなたの家族のライフスタイルをサポートする制度です。20歳になったら必ず国民年金の加入手続きを行い、納付期限内に保険料を納付しましょう。

問い合わせ 砺波年金事務所 ☎(0763) 33-1725  
市民課国民年金担当 ☎67-1760 内線746

## はじめての絵画講座作品展

受講生が制作した作品を展示します。

**期間** 2月1日(木)～2月8日(木)

**時間** 9:00～18:00

(初日は13:00より、最終日は正午まで)

**場所** 道の駅メルヘンおやべ 展示コーナー



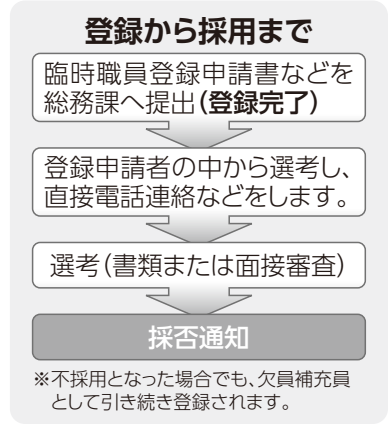
問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線542

## 小矢部市臨時職員を募集します

平成30年度の事務職補助、技能職補助などの仕事を行う臨時職員を登録制により募集します。

登録制とは、あらかじめ働きたい機関や職種などを登録し、登録者の中から、書類選考または面接審査のうえ、臨時職員として採用するものです。

- 応募要件** 平成30年4月1日現在で、満18歳に到達している人
- 募集要項** 2月1日(木)から市役所総務課、津沢コミュニティプラザおよび総合保健福祉センター窓口で配布します。  
市ホームページからもダウンロードできます。
- 登録有効期間** 申請日から平成31年3月31日まで
- 登録方法** 「小矢部市臨時職員登録者募集要項」添付の申請用紙などに必要事項を記入のうえ、総務課へ直接持参し、提出してください。
- 申請期間** 随時受け付けます。  
ただし、4月1日からの採用は、2月1日(木)から2月15日(木)までに申請した人の中から選考します。
- 選考方法** 登録名簿の登載者の中から、書類選考または面接審査により採用します。  
※募集職種・勤務条件等は、「小矢部市臨時職員登録者募集要項」をご覧ください。



申し込み・問い合わせ 総務課 ☎67-1760 内線241

## とやま呉西圏域都市圏連携事業を開催します

※とやま呉西圏域(高岡市・射水市・氷見市・砺波市・小矢部市・南砺市の呉西6市)

### とやま呉西圏域就業マッチング支援事業「企業の魅力発信セミナー」の開催について

とやま呉西圏域では、圏域内にある事業所の採用担当者を対象にセミナーを開催します。

- 日時** 2月19日(月) 13:30~15:00
- 会場** 高岡市生涯学習センター ホール  
(高岡市末広町1-7 ウイング・ウイング高岡 4階)
- 講師** 富山労働局職業安定課長 山崎 英治 氏
- 演題** 応募の可能性を高める魅力ある企業づくりと情報発信について
- 参加費** 無料
- 定員** 200人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ**  
事務局 高岡市商業雇用課 ☎20-1297  
小矢部市アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線263

### とやま呉西圏域「異業種交流促進セミナー」の開催について

とやま呉西圏域では、新たなビジネスマッチングの実現に向けた機会創出を推進するためのセミナーを開催します。

- 日時** 2月21日(水) 13:30~16:30
- 会場** ウイング・ウイング高岡 研修室503  
(高岡市末広町1-8)
- 参加費** 無料
- 定員** 50人
- 申し込み・問い合わせ**  
小矢部市アウトレット・商工立地課 ☎67-1760 内線263



## 防災士育成事業 防災講演会

- 日時** 1月28日(日) 14:00~16:00
- 場所** ウイングウイング高岡 4階 ホール
- 内容** 《第1部》基調講演「減災から防災社会へ」 講師:静岡大学防災総合センター長・教授 岩田 孝仁 氏  
《第2部》気象講演会「防災気象情報の活用」 講師:富山地方気象台長 飯田 和彦 氏
- 問い合わせ** 小矢部市総務課 ☎67-1760 内線233

入場無料  
事前申込不要

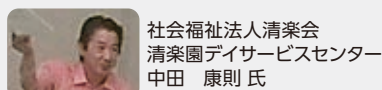


## ほだい樹通信 80

### 小矢部市男女共同参画推進員連絡会からのお知らせ

#### 推進員研修会 介護講座 H29.10.11 小矢部市役所502会議室

地域包括ケアシステムを題材に、世界から見た日本の現状や、富山県、小矢部市の概要を踏まえて、今後の高齢化社会、要介護人口の増加を見越した早期の対策、新たなシステム作りの必要性などを学ぶことができました。



社会福祉法人清楽会  
清楽園デイサービスセンター  
中田 康則 氏



地域包括ケアシステムは、保険者である市町村や都道府県が、地域の自主性や主体性に基づき、地域の特性に応じて作り上げていく必要があります。

#### 東蟹谷、石動3区、荒川の各地区で出前講座

三世代交流を題材にした寸劇「笑顔満開の田中家」を各地区で行いました。

▼東蟹谷地区



▶荒川地区



▶石動3区



**お知らせ** 3月4日(日) 市男女共同参画市民のつどい

問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線757



## 体育施設使用料改定のお知らせ

施設改修により機能向上した施設について近隣市との均衡をはかり、使用料を改定します。

### 市民体育館《2月25日(日)から改定》

#### ■個人使用

使用者区分	現行 ※( )は夜間料金	改定後 ※1回あたり2時間以内
小・中学生	10円(20円)	100円
高校生	30円(50円)	100円
一般	30円(50円)	200円

#### ■団体使用(アマチュアスポーツの場合)

使用時間帯	現行	改定後 ※( )は半面使用の金額
9:00~12:00	1,620円	3,390円(1,700円)
12:00~17:00	2,160円	5,650円(2,830円)
17:00~21:30	3,240円	5,090円(2,550円)

※その他の使用料については、お問い合わせください。

問い合わせ 生涯学習文化課 ☎67-1760 内線526  
総合会館(申込受付) ☎67-4500

### 屋内スポーツセンター

《4月1日(日)から改定》

1時間当たりの  
使用料を  
新設しました

#### ■改定の一例

アマチュアスポーツの入場無料の大会		アマチュアスポーツの練習	
9:00~12:00	570円 ▶ 1,490円	全面使用 1時間当たり	430円
12:00~17:00	570円 ▶ 2,480円	半面使用 1時間当たり	220円
17:00~21:30	940円 ▶ 2,240円		

※その他の使用料については、お問い合わせください。

なお、3月末までに承認を受けた4月分の使用については、改正前の料金で使用できます。

#### 問い合わせ

スポーツ課 ☎67-1760 内線523

(公財) 体育協会 ☎68-1525

屋内スポーツセンター(申込受付) ☎67-5566



## 「おやバイクボス宣言事業所」募集

市では、男女がともに仕事と子育て・介護等の両立が可能な職場環境づくりを推進するため、部下のワーク・ライフ・バランスを応援する「おやバイクボス宣言事業所」を募集します。

**主 旨** 事業所のトップが「イクボス」になるよう努め、男女ともに仕事と家庭の両立が可能な職場環境づくりを推進し、社員にやさしいまちを目指す

**条 件** ①市内に事業所を有する企業・団体等  
②趣旨に賛同し、次の取り組みを行う

- ・事業主をはじめ管理職がイクボス宣言を行う
- ・宣言内容について社員に周知
- ・ホームページ等で外部へ公表

#### ■イクボス研修会(2月に開催する予定です)

**メリット** 事業所のイメージアップ、イクボスに関するセミナー等に参加

**申込方法** 市ホームページやチラシにある申込書により申し込み



問い合わせ 生活協働課 ☎67-1760 内線757



中原兼遠屋敷跡(長野県木曾郡木曾町)

兼遠の屋敷跡町には、中原木曾郡木曾にもに穏やかに暮らしていた。現在の長野

問い合わせ 観光振興課  
☎(67)1760 内線732

この豊かな自然環境の中で、駒王丸は、中原兼遠の庇護のもと、母小枝御前とともに穏やかに暮らしていた。現在の長野県木曾郡木曾町には、中原兼遠の屋敷跡

駒王丸が逃れてきた木曾谷は、江戸時代には五街道のひとつ「中山道」が南北に走り、街道沿いには随所に宿場町が設けられるなど、人の往来のたいへん多い街道筋にあった。しかしながら、この連載の主人公である駒王丸が生きた平安時代末期の木曾谷は、人の往来も少なく、山林に囲まれ、木曾川が静かに流れる、まさに「人里離れた」と言っても過言ではない土地であった。それゆえ、斎藤実盛は、木曾は要害の地であり、源氏の御曹司を匿うにふさわしい場所であると判断し、信濃国権守である中原兼遠に駒王丸を託したものを考えられる。この豊かな自然環境の中で、駒王丸は、中原兼遠の庇護のもと、母小枝御前とともに穏やかに暮らしていた。

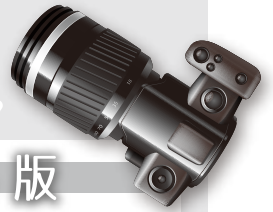
と伝わる史跡が残されている。木曾川・正沢川・天神川の3つの川に囲まれ、南北約五百メートル、東西約六百メートルもの広大な敷地であったとされ、駒王丸は元服するまで、この屋敷ですくすくと育ったものと考えられる。ここに、ひとつのエピソードがある。ある日、中原兼遠が駒王丸におもちゃを与えた。その中にはおもちゃの他に、弓矢などの武具や兵法書も混じっていた。兼遠が駒王丸におもちゃで遊ぶよう勧めると、駒王丸はすかさず武具と兵法書を手を取ったと「義仲勲功図會」に記されている。



義仲・巴の魅力を全国に! 大河ドラマ誘致プロジェクト発動中!!



# 12月の話題



## 市政かわら版

- 5日(火) ◆F-H-E CUP 2017 U16ホッケー日本代表  
男子準優勝・女子3位入賞報告会  
◆西日本小学生6人制ホッケー選手権大会  
女子優勝・3位入賞報告会
- 7日(木) ◆小矢部メルヘン義仲クラブ  
「義仲・巴大河ドラマ誘致の署名」贈呈式



- 8日(金) ◆12月小矢部市議会定例会(～22日)
- 9日(土) ◆大歳の市
- 11日(月) ◆カターレ富山キッズ応援プロジェクト  
サッカーボール贈呈式
- 23日(土) ◆キャンドルアートinおやべ



- 25日(月) ◆市長定例記者会見
- 28日(木) ◆執務納めの式  
◆歳末消防特別警戒

12/9

## 冬を光で演出 環境造景展「冬のアートガーデン」



アートハウスおやべで「冬のアートガーデン」が始まりました。オープンギャラリーに光を照射し、空間を彩る「オープンギャラリーライティング」の展示と、屋外にはワークショップで子どもたちが制作したカラーコーンが輝く「ライトガーデン」が設けられています。2月18日まで開催されていますので、多彩な冬のアートガーデンの姿をお楽しみください。

12/11

## 安全・安心を守るため団結 メルヘンおやべ防犯・交通安全年末特別警戒出発式



小矢部警察署や市防犯協会、市交通安全協会などの関係団体から約100人が参加し、年末特別警戒出発式が三井アウトレットパーク北陸小矢部で行われました。小矢部RED OXの監督・選手も特別ゲストとして参加しました。選手を代表し、ホッケー日本代表でもある村田和麻選手が安全・安心宣言を行いました。式後、パトカーや青パトのパトロール隊が市内の巡回に出発しました。

12/15

## 受賞おめでとうございます 「地方自治法施行70周年記念総務大臣表彰」受賞報告



メルヘンおやべ源平火牛まつり実行委員会が総務大臣表彰を受賞され、福岡 健実行委員長が市長に受賞を報告しました。平成8年に実行委員会を立ち上げ、小矢部市が全国に誇る「火牛の計」をモチーフとした源平火牛まつりを開催し、小矢部市を全国にアピールするとともに地域の活性化、市民の郷土愛の育成、歴史文化の継承等に努められ、その貢献が認められ受賞されました。

## 百歳 おめでとうございます

上田 きよさん(浅地) 大正6年12月16日生



長寿の秘訣・信条  
食事は残さず食べて、元気に過ごしています。

大家 幾代さん(城山町) 大正6年12月16日生



長寿の秘訣・信条  
好き嫌いなく食べて、明るく過ごしています。



## F-H-E CUP 2017 U16日本代表 男子日本代表 準優勝、女子日本代表 3位

11月23日～26日にオーストラリアパースで開催されたF-H-E CUPで準優勝したU16男子日本代表(2人)、3位に入賞したU16女子日本代表(2人)の選手が市役所を訪れ、市長に喜びを報告しました。選手たちは海外での貴重な経験とともに準優勝&3位という最高のお土産を手にし、帰国しました。出場選手の皆さん、おめでとうございます。



## 第40回西日本小学生ホッケー選手権大会 女子小矢部選抜 2連覇、ALL OYABE 3位

11月25日、26日に滋賀県伊吹運動場で開催された西日本小学生ホッケー大会で2連覇したおやべスポーツクラブ小矢部選抜(女子)、3位に入賞したおやべスポーツクラブALL OYABE(女子)の監督および選手が市役所を訪れ、市長に喜びを報告しました。選手の皆さん、おめでとうございます。



## 運動不足を解消!! 室内温水プール市民開放デー

市では、市民の皆さんの体力向上と健康増進を目的として、スポーツアカデミー小矢部の室内温水プールにて市民開放デーを開催しています。この機会に、個人やグループで気軽にご利用ください。



**開放日** 1月21日(日)、2月11日(日)  
3月11日(日)、25日(日)

**時間** 10:00～17:00 (いつでも利用可能です)  
※11:00より無料水中ウォーキング教室を開催!!  
**対象** 小矢部市民  
**利用料** 中学生以上200円、小学生100円  
幼児は無料(ただし同伴の保護者は200円)  
**持ち物** 水着、水泳帽、タオル等  
**問い合わせ** スポーツアカデミー小矢部 ☎68-0558

## 12月のスポーツイベント報告

### 第15回小矢部市キンボール交流大会 今年も大盛況!! 主催:スポーツ推進委員協議会

12月3日(日)に石動小学校体育館で開催された小矢部市キンボール交流大会は、市内外から31チーム、175人の参加者が集い盛大に行われました。大会はジュニアの部、フレンドリーの部、チャンピオンの部に分かれ、それぞれのレベルに合わせて熱戦が繰り広げられました。今回は先日開催されたワールドカップに日本代表として出場され、準優勝の原動力となった高見選手の参加もあり、ジュニアのチームに混じって一緒にプレイをしていただきました。昼食時には参加チーム対象のお楽しみ抽選会や無料の喫茶コーナーを設けるなどの工夫がなされ、参加選手たちはキンボールスポーツを通して交流の輪を広げていました。各部門の入賞チームは以下のとおりです。

	優勝	2位	3位
ジュニアの部	ゆっちゅ(富山市)	フラワー(富山市)	ビックウェーブ Jr(砺波市)
フレンドリーの部	ワンピース(富山市)	minion(内灘町)	埴生地区体育協会A(小矢部市)
チャンピオンの部	富山・石川友好条約(金沢市)	0(ラオ)おやべスポーツクラブ(小矢部市)	BIG THUNDER(富山市)



### 地区体協対抗カローリング大会2017 結果報告 主催:(公財)小矢部市体育協会

12月10日(日)に市武道館で、18地区体協対抗カローリング大会2017が開催されました。大会には小学生から一般まで160人が参加し、熱戦が繰り広げられました。大会結果は次のとおりです。

**優勝** 南部地区  
**2位** 荒川地区  
**3位** 正得地区



### わが街のスポーツ少年団

① 団体名 ② 名前(キャプテン) ③ 目標の選手 ④ チーム目標



- 小矢部剣道スポーツ少年団
- 高木 誠剛(たかぎ せいごう)くん 大谷小6年
- 豊村 東盛 先生(範士 八段)
- 試合で絶対に勝つ。団員全員が昇級試験に合格する。



問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939  
<http://www.cross-oyabe.jp/>

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844  
<http://www.art-oyabe.jp/>

## 竹生企画第3弾 火星の二人

竹中直人と生瀬勝之、二人の個性が共鳴する舞台です  
劇作・演出に倉持裕を招いた作品をお楽しみください

日時 5月7日(月) 18:30開演(18:00開場)  
会場 メインホール  
出演 竹中直人、生瀬勝之、上白石萌音、池岡亮介  
前野朋哉、高橋ひとみ

詳細は次月号でご案内します



## 岩崎宏美コンサートツアー *Hello! Hello!*

久しぶりの小矢部公演となる岩崎さん  
2017年8月リリースのアルバムからのツアーです

日時 3月21日(水・祝) 17:00開演(16:30開場)  
会場 メインホール  
料金 全席指定 6,000円 ※未就学児入場不可  
発売 好評発売中  
取扱 クロスランドおやべ、ローソンチケット、チケットぴあ、e+



平成29年度 富山県文化ホールネットワーク公演事業

## ホールシネマ上映会

毎冬恒例のホールシネマ上映会です

上映会当日は暖房を利用しますが、寒さが苦手な人は膝掛けなどをお持ちください

日時 1月14日(日) 14:00開演  
会場 セレナホール  
作品 毎日があさん  
出演 小泉今日子、永瀬正敏、古田新太、鈴木砂羽、柴田理恵 ほか  
料金 入場無料 [クロスランドおやべ事務所にて優先入場券を配布中]

### 優先入場券について

- 優先入場券 **有り**  
13:30より入場可能
- 優先入場券 **無し**  
13:45より入場可能

※優先入場の権利は13:45で失効します

日時 2月10日(土) 14:00開演  
会場 セレナホール  
作品 武士の家計簿  
出演 堺雅人、仲間由紀恵、松坂慶子、草笛光子、西村雅彦 ほか  
料金 入場無料 [1月14日(日) よりクロスランドおやべ事務所にて優先入場券を配布]

ホール内への飲食物のお持ち込みは  
ご遠慮ください  
上映作品の録音・録画は禁止です



# 環境造景展 冬のアートガーデン

neutral productionによる光のインスタレーションや子どもたちによるカラーコーン作品など  
造形作品・積雪などによる冬の気象変化・光による演出をお楽しみください

日時 2月18日(日)まで開催中/ライトアップ 18:00~21:00

※期間中、水曜休館

会場 アートハウスおやべ周辺

料金 観覧無料

公募2016 アートハウスおやべ現代造形展

# 受賞作家展 アートの今

「公募2016アートハウスおやべ現代造形展」で入賞した3人の作家の作品を展示します  
新しい時代に挑戦する作家の「美」の形をご覧ください

日時 3月10日(土)~4月8日(日) 10:00~17:00 ※期間中、水曜休館

会場 アートハウスおやべ

出展 今宮正陽(平面/宮城県)、奥田誠一(立体/滋賀県)、森田志宝(インスタレーション/石川県)

料金 観覧無料

## クロスランドおやべ イベントカレンダー

2018年1月							2018年2月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6					1	2	3
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24
28	29	30	31				25	26	27	28			

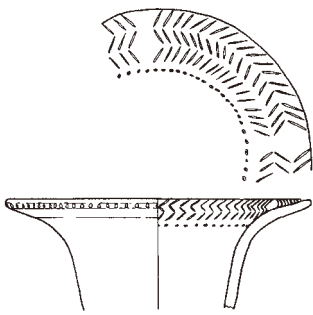
月	日	曜	会場	予定
1月	開催中		アートハウスおやべ	☆環境造景展 冬のアートガーデン 2月18日まで ※期間中、休館日有り
	14	日	セレナホール	◎ホールシネマ上映会「毎日かあさん」 14:00開演 【優先入場整理券を配布しています】
	17	水	休館	
	24	水	休館	
	27	土	メインホール	クロスランド キッズ ユニホック ゲーム
			セレナホール	◎第17回クロスランドカップ幼児フットサル大会 - 年中の部 - 13:30~
28	日	メインホール	SDS(自己“溪”発支援制度) 講演会とポスター展示会 13:20~	
		セレナホール	◎第17回クロスランドカップ幼児フットサル大会 - 年長の部 - 9:30~/13:30~	
31	水	休館	ピアノ発表会	
2月	1	木	事務所	施設予約受付開始日 19:00~
	3	土	セレナホール	第13回砺波伸縮自在金管楽坊演奏会 14:00開演 有料
	7	水	休館	
	10	土	メインホール	気づいた人は農に向かう 栗木政明&高野誠鮮 講演会 11:00~ 有料
			セレナホール	◎ホールシネマ上映会「武士の家計簿」 14:00開演 【優先入場整理券を配布しています】
	11	日	セレナホール	ピアノ発表会 13:30開演
	12	月	セレナホール	ピアノ発表会
	14	水	休館	
	18	日	メインホール	となみ野バンドフェスティバル2018 14:00開演 有料
			セレナホール	第37回小矢部市教育大会(第6回小矢部市子ども伝統文化祭) 13:30~
21	水	休館		

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです  
【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

## 埴生南遺跡

今回は、埴生地区の埴生南遺跡をご紹介します。この遺跡は埴生の護国八幡宮から主要地方道小矢部・福光線を挟んだ東南方向にあり、渋江川左岸の標高約37mの段丘上に位置しています。遺跡は、東西に約150m、南北に150mほどの範囲に広がっています。4回の発掘調査の結果から、遺跡の中心地は現在の商業施設（スーパーマーケット）の南側であると推定されます。

遺跡の時期は、縄文時代（詳細時期不明）と弥生時代の遺物（今から約2000年前）と古墳時代（約1600年前）と奈良時代（約1300年前）、中世（約800年前）の遺構や遺物が確認されており、ここでは遺物に特色のある弥生時代についてご紹介いたします。



◀図1 弥生土器口縁部図

埴生時代の遺物は、当市では出土例が少なく、中期の弥生土器がまとまって出土しています。

す。弥生土器は前の時代である縄文時代の土器と比べると、器の厚さが薄くなり、見た目では表面の紋様が簡素になっていますが、弥生時代中期の土器には優美な紋様が多く見られ、甕や壺の口縁部には連続した刻みや綾杉状の刺突文が付けられています。（図1）

この紋様は当時の近畿地方で生じたものとされており、埴生南遺跡より南に位置する日の宮・道林寺遺跡では、米づくりが行われていたことを示す籾の圧痕がついた土器も出土していることから、近畿方面から米づくりの技術や土器の紋様などが伝わってきたことがわかります。

また、この米づくりに関連して農耕祭祀の道具として利用されたと推測されている銅鐸型土製品の破片も出土しています。米づくりだけでなく、それに伴う祭祀も行っていた埴生南遺跡は、小矢部市域で一番最初の農村であったかもしれません。

教育委員会 生涯学習文化課  
☎(67)1760 内線525

## おやべ旬な

### 住宅火災から命を守る 7つのポイント

石油ストーブやこたつなどの暖房機器が活躍しているこの時期に特に注意したいのが、住宅火災です。

消防庁では、「いのちを守る7つのポイント」3つの習慣、4つの対策」として、次の防火対策を呼びかけています。

#### ▼火災の発生を防ぐ3つの習慣

- (1)寝たばこは絶対しない
- (2)ストーブの近くに燃えやすいものを置かない
- ※住宅火災の火元として、1位たばこの次に、2位ストーブ、3位 電気器具が続いています。これらの製品は長期間の使用による部品の劣化や誤った使い方などによって発火し、近くの衣類や布団などの可燃物に燃え移って火災になる場合があります。

- (3)こころに火をつけたままでそばから離れない
- ▼万一火災が発生しても、被害を抑え人命を守る4つの対策
- (4)逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置する
- ※火災警報器が正常に作動するか、取扱説明書に従い、少なくとも2年1回は点検しましょう。また、設置から10年

以上経過している場合は、交換をお奨めしています。

- (5)寝具やカーテンなどには防災品を使用する
- (6)火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置する

※住宅用消火器は、一般家庭で使いやすいように開発された消火器で、軽量で、お年寄りや女性などでも使いやすい、火元を狙いやすくなっています。

家庭で起こり得る火災には、紙や木材、布などが燃える「普通火災」のほか、天ぷら油で起こる「天ぷら油火災」、石油ストーブなどで起こる「石油ストーブ火災」などがあります。住宅用消火器には、適応する火災が絵でわかりやすく表示されているので、必要な用途に合わせて、消火器を選びましょう。

- (7)日頃から隣近所との協力体制をつくる

消防職員や市町村職員などを装って個人宅を訪問し、住宅用火災警報器や消火器を法外な値段で販売するなどの悪質な手口が報告されています。悪質業者にも注意しましょう！

【転載元】政府広報オンライン

<https://www.gov-online.go.jp/>

相談無料・秘密厳守

—富山県知財総合支援窓口—

### 中堅・中小企業のみなさまを支援します！

- 技術やデザインを権利化したい
- 海外進出するが模倣が心配
- 商品のネーミングを保護したい
- 地域ブランドを商標登録して守りたい
- 技術、ノウハウの流出を防ぎたい ……など

窓口支援担当者や知財専門家（弁理士、弁護士等）が問題解決をサポートします。お気軽にご相談ください。

【お問い合わせ・申込先】 一般社団法人 富山県発明協会

高岡窓口：高岡市二上町150 富山県工業技術センター内 TEL・FAX 0766-25-7259  
富山窓口：富山市高田527 ㈱富山県総合情報センター内 TEL・FAX 076-432-1119



### 売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』

土地・戸建て住宅など  
あなたの不動産を**無料査定**致します！  
お気軽にお問い合わせください！

<http://www.athomeoyabe.com>



宅地建物取引業 富山県知事免許 (9) 第1535号

**アットホーム株式会社**

小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556



# おやべ型1%まちづくり事業(平成28年度分)紹介コーナー

11月から始まりました平成28年度の優良事例を紹介するコーナー、今月が最終の3回目となります。これは、平成28年度に実施された1%事業(76件)の中から、おやべ型協働のまちづくり会議での審査の結果、「活性化」「安全・安心」「福祉向上・その他」の3分野で各1件ずつ選定されたものです。

## 分野 福祉向上・その他

### 事業名 「松の湯オープンハウス」ふれあい事業(継続事業)

実施団体 津沢の明日を考える会

参加者数 延べ1,612人

事業内容 週に3回コミュニティカフェを開いています。近所のお年寄りを招待して脳トレマージャンや体操や折り紙等を一緒にしたり、おしゃべりを楽しんだりしています。

団体の感想 松の湯に定期的に来てくださる人が年々多くなってきて嬉しく思います。教室やイベントに楽しみを感じ、その開催をいつも楽しみにして来てくださる人とスタッフの絆が太くなっています。

「ついつい一人で暮らしていると引きこもってしまいがちけど、こんな楽しいところできてよかった。ありがとう。」という声を聞くと私たちのやる気につながります。

事業費 229,681円(うち補助金額144,000円)

事業費内訳 コーヒー豆や抹茶ラテ、ほうじ茶等の消耗品費、チラシ等の用紙や印刷代、水道電気代等



▲さあ!一緒にたのしく踊ってみましょう!



▲イベントには、いつもたくさんの人が参加してくださっています。



▲近所のみなさんとおしゃべり。いつも笑いが絶えません。



▲脳トレマージャン、意外と楽しいわね!!

高岡市

高岡地区広域圏からのお知らせ

氷見市

問い合わせ 高岡地区広域圏事務組合 ☎91-2100 氷見市上田子字笹谷内50(高岡広域エコ・グリーンセンター内)

## 【コーヒーとチョコレート展】氷見市

と き 1月12日(金)~2月26日(月)

9:00~16:30

と ころ 氷見市海浜植物園 1階 メインホール

内 容 嗜好品として広く親しまれているコーヒーとチョコレート。

今回の展示では、その原料となる植物「カカオ

ノキ」と「コーヒーノキ」や製品として私たちの手に届くまでの過程を紹介します。

また、試食や体験教室も予定しています。

詳しくは、海浜植物園HPやFacebookをご覧ください。

入 園 料 大人:200円、中学生以下:無料

問い合わせ 氷見市海浜植物園 ☎91-0100

## 石動信用金庫

### しんきんレディースカーライフプラン

【取扱期間】平成30年1月4日(木)~平成30年6月29日(金)

新規契約プレゼントキャンペーン



固定金利

年1.28%

(保証料込み)

レディースカーライフプランをご契約のお客様に素敵なプレゼント!

【特別金利対象条件】

しんきん保証基金のカードローンを同時にお申し込みの方。(既にお持ちの方も含まず) ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

## キャンペーン情報



### お子様の教育資金をサポート

教育ローン

《注目ポイント!!》

- ①借入期間は最長16年間
- ②借入金額は最高1,000万円
- ③卒業予定月まで据置可能
- ④保証人・担保が不要

最優遇金利 変動金利 年1.80%

(保証料込み)

【ご利用いただける方】

一般社団法人しんきん保証基金の保証を受けられる方 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/>

TEL 本店営業部 67-1020

福町支店 67-0521

中央支店 67-3111

金沢支店 076-251-2135

# 情報ひろば

小矢部市役所 ☎67-1760 68-2171  
<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>  
 小矢部消防署 ☎67-0119 火災・救急 119番  
 火災時の問い合わせ ☎(0763) 32-9999  
 小矢部警察署 ☎67-0110 事件・事故 110番  
 「広報おやべ」の録音テープがあります。  
 問い合わせ ボランティアセンター ☎67-8611

## 募集

### 職業訓練受講生募集

ハローワークで求職の申し込みをしている人など、再就職を目指す人が対象の職業訓練です。

### ●募集訓練科

WEB制作・デザイン科

### 訓練場所

T.B.S 高岡ビジネススクール本校

☎0120(678)510

### 訓練期間

3月12日(月)～8月9日(木)

### 募集期間

2月5日(月)まで

※選考があります。  
 ※受講料無料、テキスト代などは別途必要です。

### 問い合わせ

砺波公共職業安定所

小矢部出張所

☎(67)0310

ポリテクセンター富山

☎(28)6900

### ●募集訓練科

介護職員(初任者)養成科

### 訓練場所

砺波市内

### 訓練期間

3月27日(火)～6月26日(火)

### 募集期間

2月2日(金)～3月5日(月)

### 問い合わせ

富山県技術専門学院

砺波センター

(南砺市寺家3011)

☎0763(22)3152

## お知らせ

### 1月10日は『110番の日』

110番は緊急通報電話です。こんなときは、迷わず110番を！

- ・泥棒に入られた、泥棒を見た！
- ・ひったくりや置き引きにあった！
- ・けんかをしている、暴行を受けた！
- ・交通事故が起きた！
- ・道路に人が倒れている！
- ・不審な人や車がいる！
- ・つきまとわれていて怖い！

※急がない相談は#9110(警察本部の相談電話)また、ダイヤル回線からは☎076(442)0110まで。

### 問い合わせ

小矢部警察署 ☎(67)0110

### 1月18日は『118番の日』です

118番は、海上保安庁の緊急通報用電話番号です。

海上における事件・事故など次のような場合に通報してください。

- ・海難や人身事故に遭遇した、または目撃した。
- ・油の排出などを発見した。
- ・見慣れない船、不審な船を発見した。
- ・密航・密輸事犯などの情報を得た。

※「いつ」「どこ」「なにがあった」などを、落ち着いて簡潔に通報してください。

## 「市営住宅」案内板

### 1月追加募集

#### 募集戸数

《特公賃》

矢水町第1住宅(3LDK)…1戸

申込期間 1月31日(水)まで

入居可能日 3月1日(木)予定

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。

※定期募集は3月、7月、11月です。  
 (定期募集で満たない場合は5、9、1月に追加募集します)

問い合わせ 都市計画課

☎67-1760 内線436

## リサイクル情報

12月28日現在

今月の情報はありません。

※不用品の再利用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2カ月間です。

連絡先 生活協働課

☎67-1760 内線735、758

### 問い合わせ

第九管区海上保安本部

総務課 広報・地域連携室

☎025(285)0118



### 自動車の車検・登録はお早めに

毎年3月は自動車の検査・登録申請が多く、窓口が大変混みあいます。

「車検」は1カ月前から受検できるため、なるべく2月中の受検をお願いします。また、「廃車・名義変更の手続き」は3月中旬までに申請をお願いします。

### 問い合わせ

国土交通省北陸信越運輸局

富山運輸支局

☎050(5540)2044

### 小矢部市民健康フォーラム

「いつまでも自分の足で歩き続けていくために」  
 ～ロコモってなに？～

開催日 3月3日(土) 午後2時～

開催場所 クロスランドおやべ

内容 セレナホール

講演①「関節リウマチ up to date」  
 整形外科部長 池淵 公博  
 講演②「最近経験した珍しい呼吸器外科疾患の紹介」  
 病院長 清水 淳三

特別講演「ロコモってなに？(仮)」

金沢大学整形外科教授

土屋 弘行

※入場料は無料です。

### 問い合わせ

北陸中央病院 会計課

(担当) 河崎

☎(67)1150

## 平成29年 交通事故状況

12月31日現在  
 ( )内は前年比

富山県  
 小矢部市

件数 3207件(-259件)  
 84件(-3件)

死者数 37人(-23人)  
 3人(+3人)

傷者数 3733人(-270人)  
 113人(-9人)



	内 容	と き	料金	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な未支給年金や老齢基礎年金請求などお気軽にご相談ください。	2/6(火) 10:00～15:00	無料	小矢部市役所 5階 会議室	市民課 ☎67-1760 内線746	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	無料	小矢部市役所 生活協働課 消費生活相談室	生活協働課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 1/18(休) 19:00～21:00	無料	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	生活協働課 ☎67-1760 内線757 ☎67-2033	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。 印の日は以下の専門スタッフも常駐します。 ◇視覚 ◆聴覚 ◎言語 ●体の動き	1/29(月)	無料	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市教育委員会 教育総務課 ☎67-1760 内線532	
		2/21(水)				13:30～ 16:30
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと 相談専用電話 ☎68-0783	毎週月～金曜 9:00～17:00	無料	※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		1/23、2/6(火) 13:00～16:00	無料	小矢部市 総合保健福祉 センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	2/6(火) 13:30～16:30				
行 政・人 権 相 談		2/13(火) 13:00～16:00				
消 費 生 活 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	1/16(火) 13:30～16:30				
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00				
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
福 祉・ボ ラ ン テ ィ ア 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00				
住 宅 リ フ ォ ム 相 談		1/19(金) 13:00～16:00				
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00				
母 子 自 立 支 援 相 談		毎週月 ～金曜				無料
家 庭 児 童 相 談			9:00～ 16:00			
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450		9:00～ 17:00			
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	1/23(火)	無料	松岡病院 松岡病院 小矢部大家病院 砺波サトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763) 33-7715	
		1/24(水)				9:00～ 17:00
		1/30(火)				
		2/6(火)				
		2/13(火)				
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	1/16(火)	無料	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076) 433-5680	
		1/17(水)				10:00～ 16:00
		1/23(火)				
[相続登記・遺言・後見] 無 料 相 談 会	毎年2月の「相続登記はお済みですか月間」にあわせて無料相談会を開催します。	2/3(土)	無料	福野文化創造センター ヘリオス 2階 高岡市役所 8階 802号室	富山県司法書士会 ☎(076) 431-9332	
		2/7(水)				10:00～ 15:00
犯 罪 ・ 事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	無料	☎(076) 413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076) 413-7820	
[わくわく広場] 障 害 児 ・ 発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	無料	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	







# 子育て支援センターのご案内

1/15～2/10開催分  
を掲載しています

お子さんとご家族が、楽しく過ごせる場所を提供  
しています。お気軽に遊びに来てください。



★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

施設名	小矢部市子ども 家庭支援センター	小矢部市子育て支援センター ひまわり	子育て支援センター あおば	子育て支援センター さくらんぼ	子育て支援センター どんぐり	わくわく子育て 支援センター
場所	総合保健福祉センター内	石動きらりこども園内	石動青葉保育園内	石動西部こども園内	清水2741-5(津沢こども園そば)	わくわく小矢部内
電話	☎67-8615	☎67-4330	☎67-0833	☎67-0442	☎54-5576	☎67-5360
利用時間	9:00～12:00 13:00～16:00	9:30～12:00 13:00～16:00	9:00～15:00	9:30～15:30	9:00～15:00	8:30～14:30 (昼食持参可)
利用日	月～土曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～金曜日(祝除)	月～土曜日
対象	3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦	未就園児と保護者	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	未就園児と保護者 妊婦	乳幼児とその兄弟姉妹 (就学児も可)と保護者
1/15(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～			新聞紙で遊ぼう		お正月の製作をしよう! (15日～17日)
16(火)		お正月遊び	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	
17(水)	★手作り教室「牛乳パックを使って製作」10:30～	お正月えまづくり	保育園体験(にこここデー) 9:30～11:00			
18(木)		だるまさんシリーズ(絵本)	おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	お誕生会	
19(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (石動コミュニティセンター)		骨盤体操教室 10:30
20(土)		休み	休み	休み	プレママ・プレパパ体験	
22(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～					
23(火)		ふれあい遊び	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		★ハンドメイド講座	
24(水)	すくすく広場(0歳～) 10:30～	1月のおりがみ	保育園体験(にこここデー) 9:30～11:00	あいたいむ 個別相談		
25(木)		助産師ママのハンドマッサージ 10:30～(要予約)	おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	地域とのふれあい	
26(金)	親子でヨガ 10:30～		あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ お話し会	お話し会	子育てヨーガ&歌♪ 11:00
27(土)		休み	休み	休み	休み	
29(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～	身体計測(29日～31日)				絵本読み聞かせ 10:30
30(火)		産後の姿勢教室 10:30～(要予約)	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	誕生会	ベビーマッサージ 10:00～	
31(水)	誕生会&身長計測 11:30～	鬼のおめんづくり	保育園体験(にこここデー) 9:30～11:00			
2/1(木)			おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	身体測定	
2(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～			まめまきをしよう! 10:30
3(土)		休み	休み	休み	休み	
5(月)	絵本の読み聞かせ 11:30～					
6(火)	ベビーマッサージ 10:30～ ※バスタオルを持参ください	ふれあい遊び 10:30～	あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～		ベビーマッサージ 10:00～	
7(水)	食育セミナー 11:00～	2月のおりがみ	保育園体験(にこここデー) 9:30～11:00	リラクソ講座 10:00～ (先着順)		
8(木)		パネルシアター	おやつ作りミニ講座 10:00～	絵本貸出日	地域とのふれあい 10:00～	
9(金)			あおばご飯体験(要予約) 離乳食講座(要予約) 10:30～	ベビーマッサージ 10:00～ (東部公民館)	ふれあい遊び	子育てヨーガ&歌♪ 11:00
10(土)		休み	休み	プレママ・プレパパ体験 10:00～	休み	

## メル玉つうしん

おやべの情報がいっぱい♪  
ホームページ「メルヘン玉手箱」

アドレス <http://www.meltama.jp/>

委員が制作! ケーブルテレビ「メル玉つうしん」

放送期間 1/22(月)～1/28(日)

内容 新成人たちから家族への感謝の言葉

問い合わせ おやべ情報発信委員会事務局  
(生活協働課) ☎67-1760 内線759

## 休日在宅当番医 診療時間 9:00～17:00

※都合により変更になる  
場合があります。

1月	14日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-27	☎68-0082
	21日(日)	沼田医院	整形 石動町8-36	☎67-1162
	28日(日)	西野内科病院	内科 本町6-30	☎67-1730
2月	4日(日)	中川整形外科クリニック	整形 綾子3978	☎68-2550
	11日(月・祝)	村田医院	外/整/胃科 本町1-13	☎67-0997
	12日(月・祝)	小矢部たがわ眼科	眼科 小矢部町7-12	☎67-8910

## 産後のお母さんをサポートします

出産後、安心して子育てができるよう「小矢部市産後ケア事業」を始めます。助産師が自宅を訪問し、お母さんや赤ちゃんの心身ケア、育児・授乳相談、沐浴指導を1回につき3～4時間ゆっくりと行います。

- 対象** 下記の①から③、すべてに該当する人
- ①市内に住民票がある生後4か月未満の赤ちゃん※とそのお母さん  
※要相談（早産等この限りではありません）
  - ②体調や育児に不安がある人
  - ③ご家族等から十分な援助が受けられない人

例えばこんな人

- ・産後の体力が十分に回復していない
- ・授乳に困っている
- ・沐浴の方法に自信がない
- ・漠然と育児に不安がある など



**利用料金** 1回 1,000円  
(市民税非課税、生活保護世帯は免除) 原則5回まで利用できます。

**利用方法** 利用には申請が必要です。まずは、健康福祉課 保健師までご相談ください。

## 高齢者・こどもインフルエンザ予防接種の一部助成期間を1月31日まで延長

高齢者・こどものインフルエンザ予防接種費用一部助成事業の対象期間を**1月31日(水)まで**延長します。接種協力医療機関は市ホームページをご覧ください。健康福祉課までお問い合わせください。



## 親と子の健康づくり

会場 総合保健福祉センター 持ち物 母子健康手帳など ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	2月23日(金)	13:15～13:30	母乳育児やお産に関するお話です。妊婦体操もあります。(助産師)
母乳相談	母乳育児をしている人(要予約)	2月23日(金)	15:00～16:00	母乳育児に関する個別相談(助産師)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30～11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぼぼ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	2月6日(火)	9:30～11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	平成29年10月生	2月20日(火)	13:10～13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会 -ごきげんらんど-	平成29年4月生	2月22日(木)	9:20～9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成28年8月生	2月21日(水)	13:00～13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行ってきてください。
3歳児健診	平成26年8月生	2月14日(水)		
フッ素塗布 むし歯予防教室	平成27年2・8月生 平成28年2月生	2月16日(金)	13:30～14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

## 成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、心の健康など
認知症あんしん相談会	2月22日(木)	14:00～15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	第3木曜日 2月15日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター 小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	第3木曜日 2月15日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 2月20日(火) 第4土曜日 2月24日(土)	10:00～11:30	地域活動支援センター ひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

## がん検診(集団検診)の日程

受診を希望する人は、**検診日の10日前まで**に健康福祉課へお申し込みください。女性限定の検診もあります。

月日	会場	受付時間	
		胃がん検診	子宮・乳がん検診
2月19日(月)	津沢コミュニティプラザ	8:30～10:00	13:00～14:00
2月25日(日)	総合保健福祉センター(女性限定)	8:30～9:30	

今年度のがん検診も残りわずかとなりました。年に1度、検診を受けましょう!



## とれないコリ 疲れ 痛みはそこからかも? まずはねじれ めぐり チェックから! カイロ 整体 産前産後 骨盤 姿勢矯正 自律神経



お身体のバランスくずれていませんか? 当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



不調を整える  
**おざき治療院**  
小矢部市メルヘランド6-12  
☎(予約制) 0766-54-5273

初めの方今なら  
初見料割引中!  
初見料 1,000円割引

## 白内障手術の先進医療施設

(平成29年厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成29年白内障手術実績 367件 TEL 67-8910  
そのうち多焦点レンズ使用 28件

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る



## 市食生活改善推進協議会の活動紹介



### 食生活改善推進員とは?

「私たちの健康は私たちの手で—元気で長生き—」のスローガンのもと、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象に料理教室等を開催し、地域において栄養およびバランスのとれた食生活に関する知識を普及するボランティアです。

主な活動

- ◇地域の健康づくりの推進
  - ・研修会で習得した内容を地域に料理等を通じて伝達
- ◇各地域の事業に協力
  - ・公民館まつり、いきいきサロン、防災訓練等
- ◇食育活動の推進
  - ・食育の日推進活動
- ◇市事業協力



「食育の日推進活動」の様子

私達と一緒に食生活改善推進員として活動しませんか?



※平成30年度健康づくり栄養教室(食生活改善推進員養成講座)は5月から開催予定です。食から始める健康づくりを一緒に学びましょう! ぜひご参加ください。

小矢部市健康づくり栄養教室 受講修了

小矢部市食生活改善推進員



## 食生活改善推進員による 10・20・30代限定!! クッキングセミナー

『元気で健康な毎日』『生活習慣の改善』のコツを楽しく学べるチャンスです! 友達を誘って気軽に参加してみませんか。

- 日時 2月3日(土) 11:00~13:30 (受付 10:45~11:00)
- 場所 総合保健福祉センター
- 内容 調理実習「作ってみよう! 食べてみよう!」 ※主食・主菜・副菜など5品程度を予定
- 対象 高校生~30代
- 定員 25人(事前に参加申し込みください)
- 持ち物 エプロン、三角巾(バンダナ)、手拭きタオル
- 申込期限 1月24日(水)まで
- 主催 小矢部市食生活改善推進協議会
- 申し込み・問い合わせ 健康福祉課 ☎67-8606

参加費 無料



バランスのとれた食事

## 地域包括支援センターからのお知らせ

### 「おやべ これからの在宅療養を考える集い」のお知らせ

- 日時 1月27日(土) 13:30~16:00 (受付 13:00~)
- 会場 総合保健福祉センター
- 内容 ①講演「おうちで生き活き在宅医療」 講師:やまだホームケアクリニック理事長 山田 毅 医師、②意見交換 他
- 定員 100人(事前に参加申し込みください)
- 申し込み・問い合わせ 小矢部市在宅医療支援センター ☎68-0020

自分らしい最期を生きるために考えてみよう

参加費 無料

やまだ つよし



### 今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか? 一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

#### オレンジカフェ 白谷店

日時 1月27日(土) 《受付》13:30~15:30  
※来月は2月24日(土)に開催します。  
場所 はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)

#### オレンジカフェ 芹川店

日時 1月15日(月) 《受付》9:30~11:30  
※来月は2月19日(月)に開催します。  
場所 ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)

#### オレンジカフェ 城山店

日時 2月10日(土) 《受付》13:30~15:30  
※毎月第2土曜日に開催します。  
場所 デイサービス 心楽(にこらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 67-8602(鷺島15)

12月中の  
住民異動

転入	40人
転出	50人
出生	12人
死亡	45人

人口と世帯

1月1日現在

総人口	30,453人 <small>(うち外国人 413人)</small>
男	14,800人
女	15,653人
世帯数	10,315世帯 <small>(うち外国人のみの世帯 297世帯)</small>

母乳で元氣

ぬま だ ゆう だい  
沼田 雄大ちゃん(8か月)

ゆう いち とも え  
父 雄一さん 母 友恵さん  
小矢部市 蓑輪

よく笑い、よく遊ぶ、元気いっぱいのお家のアイドル雄大くん。お父さんとお母さんのところに生まれてきてくれてありがとう。最近はずかまり立ちを覚え、できることが増えました。これからも健康に大きく育ててね。



おすすめBOOK

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の場合、小矢部市民図書館と津沢コミュニティプラザ図書コーナーは開館)

毎月最終木曜日  
(館内整理日)

年末年始、1月4日  
(館内整理日)

開館時間

■小矢部市民図書館  
☎ 67-2056  
火～金曜日 9:30～18:30  
土・日曜・祝日 9:30～17:00  
祝日または休日にあたる月曜日 9:30～17:00

■おとぎの館図書室  
☎ 67-8864  
火～金曜日 9:30～18:00  
土・日曜・祝日 9:30～17:00

■津沢コミュニティ  
プラザ図書コーナー  
☎ 61-2270  
火～日曜・祝日 8:30～17:30  
祝日または休日にあたる月曜日 8:30～17:30

ホームページ

http://lib.city.oyabe.toyama.jp/

紹介図書は一部です。詳しくはホームページをご覧ください。

加越能鉄道加越線

— 庄川水力電気専用電車 —

服部 重敬 著



在りし日の貴重な写真とともに、加越線57年の歴史をたどる本。また富山～金沢間高速電気鉄道計画や、庄川水力電気専用鉄道についても紹介している。

櫻を我が手に

蓮見 恭子 著



浪華女子大学に駅伝部が新設された。新米監督の朱里のもとに集まったのは、個性も経験もバラバラな部員たち。はたして彼女たちは、全国大会に出場できるのか。

新着図書案内

◆一般図書◆

消えてたまるか！朝日町

必携お経読本

日本史の内幕

Q & A 生活保護手帳の読み方・使い方

医者教える食事術最強の教科書

カラーリーフ図鑑

かわいいハリネズミと暮らす本

フィルムカメラのはじめかた

◆文学・小説◆

破滅の王

テラー伊三郎

カネと共に去りぬ

いのち

女の子のこぼり考えていたら、

1年が経っていた。

焼け跡のハイヒール

森家の討ち入り

メガネと放蕩娘

迷い家

おらおらでひとりいぐも

紙の魔術師

チャーリー・N・ホームバーグ

若竹千佐子

山吹 静叶

山内マリコ

諸田 玲子

盛田 隆二

東山 彰良

池上 彰

佐藤 優

若い人に贈る

読書のすすめ2018

読書推進運動協議会推薦図書24冊



僕たちが何者でもなかった頃の話をしよう  
山中 伸弥 ほか著



「どうせ無理」と思っている君へ  
植松 努 著



最強の読み方  
池上 彰・佐藤 優 著



女の子が生きていくときに、覚えてほしいこと  
西原 理恵子 著

市民図書館にて展示中です

ほか

発行：小矢部市  
〒933-2861  
☎ 0766(67)1760  
編集：企画政策部企画政策課  
富山県小矢部市本町1番1号  
☎ 0766(67)5683