

おやべ

広報

第679号

令和元年12月12日発行
1月号の発行日：1月9日

2019

12

Contents	今月号の内容	
2019年 おやべのあゆみ	2
税務課・砺波税務署からのお知らせ	4
民生委員・児童委員、主任児童委員	6
市政ニュース	8~10
11月の話題	11
クロスランドプレス	12
おやべの遺跡③・木曾義仲②	14
おやべ型1%まちづくり事業	15
スポーツ通信局	16
情報ひろば	17
すこやか子育てナビ	20
いきいき健康ひろば	22
母乳で元気・図書館からのお知らせ	24



市ホームページ



市公式Facebook



<http://www.city.oyabe.toyama.jp/>



<https://www.facebook.com/oyabecity/>



手をつなぎたくなる光のページェント

11月16日～ おやべイルミ2019(クロスランドおやべ)

あゆみ

平成から令和へと新時代の幕が開けた2019年。
広報おやべで取り上げた話題を中心に
1年を振り返ります。



21日 歴史国道イベントくりから夢街道ウォーク



24日 市新就職者激励会

28日 俱利伽羅さん八重桜まつり

29日 石動曳山祭



5月

18日 駅前商工会ビル(める・びる)オープニング式典



26日 第24回 獅子舞大共演会



30日 ゴミゼロ運動OYABEまちぴかウォーク

6月

7・8日 津沢夜高あんどん祭



16日 花菖蒲祭り(～23日)

23日 県消防協会小矢部支部消防団消防操法大会
第57回市美術展(～6月30日)

1月

1日 第43回小矢部元旦マラソン



3日 第57回小矢部市成人式

4日 執務始めの式
小矢部市新年会

6日 市消防出初式



2月

12日 小矢部会(東京)総会

16日 市男女共同参画市民のつどい

17日 市教育大会
子ども伝統文化祭



3月

3日 市スポーツフェスティバル

24日 市児童クラブ冬季スポーツ大会



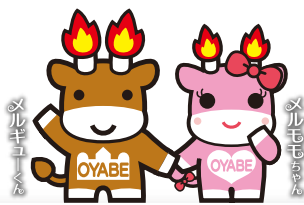
26日 金沢市との消防相互応援協定締結式

28日 石動駅周辺整備二期 新図書館整備工事
安全祈願祭・起工式

4月

3日 (株)富山サンダーバーズベースボールクラブとの
パートナーシップ協定締結式

11日 酒とり祭



2019年 おやべの

8日 おやべ4時間リレーラン



14日 アートハウス夢フェスタ2019 (~23日)



21日 小矢部ホッケー場にて、
全日本マスターズホッケー大会開催 (~23日)



22日 市総合防災訓練

24日 小矢部郵便局のみまもりサービスの
利用に関する契約締結式

10月

7日 阿曾三右衛門翁・前田利秀公 感謝祭

13日 第36回市駅伝競走大会



29日 文化庁が「歴史の道百選」に「小原越」、「田近越」を
追加選定

31日 市農林業振興事業功労者表彰式
市政功労者表彰式

11月

3日 第40回市合唱祭

9・10日 第40回市農業祭

16日 おやべイルミ2019点灯式

24日 第36回近畿小矢部会総会

12月

8日 地区体協対抗 カローリング大会2019

7月

8日 全国健康保険協会富山支部との
健康づくりに関する包括協定締結式

14日 第9回市どろんこサッカー大会



27日 メルヘンおやべ源平火牛まつり

31日 石動高校女子ホッケー部
「全国高校総体」優勝 (2連覇)

8月

3日 クロスランド盆踊り&花火大会



15日 おやべ川花火大会

16日 市出身者の集い

19日 大谷中学校女子ホッケー部
「全日本中学生ホッケー選手権大会」優勝

24日 めるへん劇団第27回公演「白雪姫」



24・25日 ヘリコプター&防災・防犯フェスティバル2019



29日 (仮称) 石動コミュニティプラザ新築工事
安全祈願祭・起工式

9月

5日 シェイクアウト訓練

税務課・砺波税務署からのお知らせ

1 事業者の皆さんへ（給与支払報告書の提出）

平成31年・令和元年中に給与を支払った事業者は、給与支払報告書（個人別明細書）を作成し、従業員の令和2年1月1日現在（退職の場合は、退職日現在）における住所地の市町村長に提出することが義務付けられています。

12月上旬に市から送付された「給与支払報告書（総括表）」を添付して、1月31日（金）までに税務課へ提出してください。

給与支払報告書は、令和2年度の個人住民税の課税根拠となる重要な書類です。提出漏れや遅れがあると賦課決定に支障をきたしますので、期限までに正しく記入して提出してください。

地方税ポータルシステム（eLTAX）の利用による電子申告受付も可能です。

詳しくは、地方税共同機構ホームページ（<https://www.eltax.lta.go.jp/>）をご覧ください。



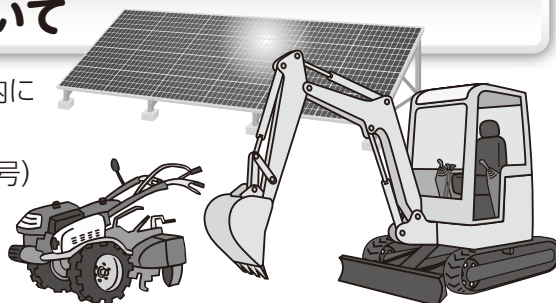
問い合わせ 税務課 市民税担当 ☎67-1760 内線721、724、725

2 償却資産（固定資産税）の申告について

償却資産の所有者は、令和2年1月1日現在で小矢部市内に所有している事業用償却資産について申告してください。

なお、申告書にはマイナンバー（個人番号または法人番号）の記載が必要です。

申告期間 令和2年1月6日（月）～1月31日（金）



問い合わせ 税務課 資産税担当 ☎67-1760 内線709、727

3 年末における夜間納税相談および年末臨時納付窓口について

平成31年・令和元年中に納める必要のある市税・国民健康保険税の納め忘れはありませんか。

平日に市税などの納付に行くことができなかった人、納付書を紛失して納付できない人や納税について相談したい人を対象に、下記の日程で窓口を設けますので、ご利用ください。

夜間納税相談	期日	12月27日（金）
	時間	17:15～20:00
年末臨時納付窓口	期日	12月30日（月）
	時間	9:00～17:00
開設場所	小矢部市役所 1階 税務課	



問い合わせ 税務課 納税担当 ☎67-1760 内線723、728、729、730

4 確定申告書用紙に代えて「確定申告書のお知らせ」はがきを送付

昨年、砺波税務署で電子申告された人や小矢部市農村環境改善センターで確定申告をされた人は、**確定申告書用紙に代えて「確定申告書のお知らせ」はがき**が送付されます。

確定申告書用紙が必要な人は、以下のとおり手続きをお願いします。

- ・ 国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用する。
- ・ 税務署、市役所税務課の窓口で申告書をもらう。

※はがきは、申告の際にお持ちください。



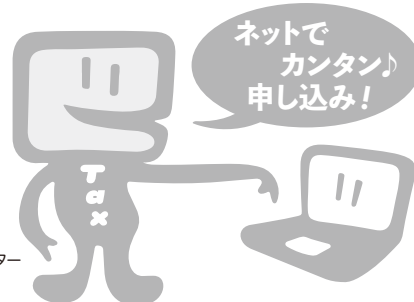
問い合わせ 砺波税務署 ☎(0763) 33-1073 〒939-1393 砺波市本町13番19号

5 申告書は、国税庁ホームページでの作成が便利です

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」は、24時間いつでも利用でき、画面の案内にしたがって金額等を入力すれば税額が自動計算され、計算誤りのない所得税や消費税、贈与税の申告書などが作成できます。

作成した申告書は、「マイナンバーカード・ICカードリーダー」または「税務署が発行したID・パスワード」により、同コーナーの画面上からそのままe-Taxを利用して税務署に送信することができます。

※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。



確定申告書等作成コーナー

検索

国税庁e-Taxキャラクター
イタ君

問い合わせ 砺波税務署 ☎(0763) 33-1073 〒939-1393 砺波市本町13番19号

6 スマートフォンでスマート申告!

給与所得がある人、年金収入や副業等の雑所得がある人などは、スマートフォン（以下、スマホ）でも申告書を作成できます。

国税庁ホームページのスマホ専用画面から申告書を作成する際は、収入や適用を受ける控除についてのいくつかの質問に「はい」か「いいえ」でお答えいただき、該当する項目に金額を入力することで、簡単に申告書の作成ができますので、ぜひご活用ください。

なお、スマホで作成した申告書の提出方法について、

- ① 「e-Tax用のID・パスワード」または「マイナンバーカードおよびマイナンバーカード対応のスマホ」をお持ちの人は、そのままe-Taxで税務署へ送信（申告）することができます。
- ② 「e-Tax用のID・パスワード」または「マイナンバーカードおよびマイナンバーカード対応のスマホ」をお持ちでない人は、作成したデータをご自宅やコンビニエンスストアのプリンタで印刷し、郵送等で提出することができます。



問い合わせ 砺波税務署 ☎(0763) 33-1073 〒939-1393 砺波市本町13番19号

ご存知ですか？ 地域の身近な相談相手

民生委員・児童委員、主任児童委員

民生委員・児童委員、主任児童委員の改選があり、小矢部市では80人（うち9人は主任児童委員）が厚生労働大臣から委嘱されました。任期は令和元年12月1日から令和4年11月30日までです。

民生委員・児童委員とは？

地域福祉をサポートする身近な相談相手です。

民生委員は、担当区域内において、社会福祉の増進のために、地域住民の立場から生活や福祉全般に関する相談相手となり、住民と行政や専門機関をつなぐパイプ役を務めます。また、民生委員は「児童委員」も兼ねており、妊娠中の心配ごとや子育ての不安に関する相談・支援等も行います。

主任児童委員とは？

児童福祉に関する活動を専任で行う民生委員・児童委員です。

児童福祉の関係機関と児童委員との連絡調整および児童委員の活動に対する援助、協力を行います。

私達に気軽にご相談ください！

心配ごと、悩みごとをひとりで抱えていませんか？

生活上の心配ごと、困りごとをご相談ください。相談内容の秘密は守ります。



(敬称略)

中部地区民生委員・児童委員（石動小学校区）

地域	委員名	担当地区
石動1区	いなはら てるみ 稲原 輝美	中・下越前町、観音町、上り屋敷
	しゅがめ たかし 朱亀 孝	上越前町、北上野町、南上野町
	にし の りょうこ 西野 亮子	駅前、本町
	たかはし ひろし 高橋 博司	旭町、上野本
石動2区	うい かおる 宇井 薫	吉田町
	のう まさき 能 正樹	新町、上新町、下飯田鍛冶町
石動4区	こやじま ひでお 紺屋嶋 秀夫	上・中飯田町、中町、城山町
	かみじま ひとし 神島 均	御坊町、博労町、畠中町
	おのぎ のりこ 小笠木 紀子	下糸岡町、紺屋町、今町、柳町、石動住宅
石動5区	はやし ようこ 林 洋子	糸岡町、愛鉄町
	ふなもと いさむ 舟本 勇	島分、小矢部四区
	なかやま りょういち 中山 良一	細工町、小矢部三区

地域	委員名	担当地区
石動5区	やまだ たかし 山田 隆	小矢部一区、小矢部二区
	うえだ みちよ 上田 美千代	上・中・下新田町
南谷	はしもと まさこ 橋本 政子	後谷、安楽寺、野端の飛地
	やまもと かずとよ 山元 一豊	道坪野、峯坪野
	かたやま すずむ 片山 奨	谷坪野、峠、岩尾滝、論田
埴生	やまだ とよいち 山田 豊一	千石、荒間、嘉例谷
	よしだ ともし 吉田 外茂治	吉和台
	はやし せいいち 林 精一	埴生9班～14班
	よしだ とよあき 吉田 豊明	道林寺、長、蓮沼
	かわまた よしかず 川真田 良和	石坂、上野台、西蓮沼、メルヘンランド
	なかつか かずこ 中塚 和子	綾子
	ささじま いさお 笹島 功	野端
うちかた みのる 内湯 稔	埴生1班～8班、15班	

東部地区民生委員・児童委員（東部小学校区）

地域	委員名	担当地区
石動3区	よしむら あつし 吉村 淳史	福町一丁目、蔵前町、新橋
	ひらた きわこ 平田 紀和子	福二、福三、川西町、北町、坂又
	やまもと しずえ 山本 志津江	社内、中島、川岸町、古福町
	もりた ようこ 森田 洋子	川原町、寄島

地域	委員名	担当地区
宮島	いなはら ながこ 稲原 永子	別所滝、了輪、高坂、下屋敷、名ヶ滝、三ヶ村、久利須
	なかやま りょういち 中山 良一	宮中、矢波、屋波牧、岩崎、嶺、糠子島
子撫	やまざき いさむ 山崎 勇	田川
	みずまき まりみ 水巻 真理美	西中野、桜町
	あずま まるい 東 まるい	法楽寺、横谷、宮須

蟹谷地区民生委員・児童委員

地域	委員名	担当地区
北蟹谷	あなだ ひろみ 穴田 浩美	松尾、松永、棚田
	ふくい すずお 福井 進	臼谷、五郎丸
	ながた まさお 長田 雅男	末友
	さかき ごじょう 榊 悟常	内山、八講田、北一
藪波	たに谷 ひろみち 谷 博道	浅地第一、共栄団地
	おおた ひろこ 太田 宏子	安養寺、戸久
	たにい しげたか 谷井 重孝	浅地第二、高木、 ガーデンヒル千羽
	はやしだ けんじ 林田 憲次	矢水町1区、矢水町第1住宅
	なかだ まさあき 中田 正明	矢水町2区、3区、矢水町第2住宅
東蟹谷	たかぎ しげる 高城 茂	藤森、小森谷、渋江
	すみなが ふじこ 住永 富士子	平桜、平田
	たかせ ゆきみ 高瀬 幸美	杉谷内、名畑

大谷地区民生委員・児童委員

地域	委員名	担当地区
荒川	まつもと ようこ 松本 陽子	芹川
	まつい ひとし 松井 均	坂又、宇治新、地崎、石王丸
	たかはし みえこ 高橋 美栄子	岡
正得	ながしま みきこ 長島 美紀子	水落、柳原、石名田
	うえだ さちこ 上田 幸子	七社、道明
若林	たかしま むつこ 高嶋 睦子	五社
	かわだ しょういち 川田 正一	金屋本江、下中第3一部
	たや あけみ 田屋 明美	下中第3一部、水牧
	てらにし しげる 寺西 茂	西中、下中第1、下中第2
松沢	しらざわ ようこ 白澤 洋子	小神、野寺、高木出
	こもり としみ 小森 外志美	鷺島、茄子島、福久、栄町
	のて ひさよ 野手 久代	島、福上
	なかざわ あいこ 中澤 愛子	和沢、赤倉

津沢地区民生委員・児童委員

地域	委員名	担当地区
津沢	ふるく ひろゆき 府録 弘之	上町
	なかむら あけみ 中村 明美	浦町、中町、津沢第3住宅
	しみず かつよし 清水 勝吉	西町、古清水、津沢第1住宅
	やまもと としのり 山本 俊則	西島、新西、新西第1・2住宅、 教職員住宅
	なかしま かずゆき 中島 和行	蓑輪中央、蓑輪川原
	こざくら まさゆき 小櫻 正幸	蓑輪南部、蓑輪西部、鴨島
	やまもと しょうこ 山本 章子	浦島、表島、津沢第2住宅
	ほりさわ しんいち 堀沢 信一	興法寺(東)、興法寺(西)、下川崎
	よしだ とみこ 吉田 富子	水島第二、水島第三、和泉、焼野島
	はやし せいぶん 林 清文	水島第一、南部、御坊島、上後亟、 東部
水島	やまや ひであき 山谷 秀明	下後亟
	まえだ ちえ 前田 千恵	内御堂、経田、胡麻島

主任児童委員

担当地区	委員名
中部地区(石動小学校区)	かわはら かつみ 河原 克美
	ほんだ ひろこ 本多 弘子
東部地区(東部小学校区)	たにざき まさこ 谷崎 雅子
大谷地区	いなば みつよ 稲葉 光代
	まつい しづ 松井 志津
蟹谷地区	ふくえ しょうこ 福江 なつ子
	しげや まさみ 澁谷 政美
津沢地区	かなや まさみ 金谷 眞佐美
	しのおか りつこ 伎岡 律子

問い合わせ 小矢部市民生委員児童委員協議会
事務局(社会福祉課内) ☎67-8601

電話による特殊詐欺などにだまされないために 通話録音装置を無料で貸与

市消費生活相談室には、還付金詐欺などの電話による特殊詐欺や、商品の購入を促す勧誘電話の相談が寄せられています。市では、電話による特殊詐欺などの被害防止対策として、65歳以上の世帯などを対象に通話録音装置を無料で貸与しています。

■通話録音装置とは? …… 電話機に装置を接続することで「この電話は振り込め詐欺などの犯罪防止のため、会話内容が自動録音されます。」と発信者に警告メッセージを流し、会話内容を自動的に録音する装置です。

- 対象者**
- ・65歳以上のひとり暮らしの世帯
 - ・65歳以上のみで構成される世帯
 - ・日中や夜間、住居に高齢者のみとなる世帯
 - ・過去に消費者被害にあった世帯 など
- 貸与台数** 1世帯に1台
- 期間** 1年間(期間更新可能)
- 貸与費用** 設置費用を含め無料
※通話録音装置にかかる電気料や通信料は、利用者の負担となります。

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線754

年末年始 市の業務案内 12月25日(水)～1月6日(月)

○ 平常どおり利用できます
 — 利用できません
 △ 利用に制限があります

施設名等	問い合わせ 電話番号	12月						1月						
		25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市役所	67-1760	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	△ 市民課※	○
出生、死亡、婚姻など戸籍の届出は、休み中も警備員室で受け付けます。 ※1月5日(日) 8:30～12:15 市民課で戸籍、住民票、印鑑登録の証明発行業務および プレミアム付商品券販売のみ取り扱いいます。														
総合保健福祉センター	67-8601	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
タワ－の湯	67-8610	—	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
クロスランドおやべ	68-0932	—	○	○	△ 17:00まで	—	—	—	△ 元旦マラソン	—	△ 成人式	○	○	○
アートハウスおやべ	53-5344	—	○	○	△ 17:00まで	—	—	—	—	—	○	○	○	○
総合会館	67-4500	○	○	○	○	—	—	—	—	—	○	○	—	—
津沢コミュニティプラザ	61-2270	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
津沢コミュニティ図書コーナー	61-2270	開館日は、津沢コミュニティプラザと同じですが、12月および1月は、図書の貸し出しを行いません(図書の閲覧は可)。												
市民図書館	67-2056	新図書館開館まで休館												
石動コミュニティセンター	67-7691	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
文化スポーツセンター	67-7686	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—
屋内スポーツセンター	67-5566	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—
武道館	68-1723	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	—
藪波スポーツセンター	61-2046	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
水島スポーツセンター	61-2524	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
北蟹谷スポーツセンター	69-8321	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
小矢部市大谷博物館	68-2717	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	○	○	—
ふるさと歴史館	67-8122	12月1日から2月末まで休館												
桜町JOMONパーク	67-5255	12月1日から2月末まで休館												
倶利伽羅源平の郷壇生口	67-5645	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○
市民活動サポートセンター	73-2228	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	○	○

施設名等	問い合わせ 電話番号	12月						1月						
		25日(水)	26日(木)	27日(金)	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)	5日(日)	6日(月)
市営バス(メルバス)	67-1760 生活環境課 内線753	○	○	○	○	○	○	—	—	—	—	○	○	○
市営バス(乗合タクシー)	67-1760 生活環境課 内線753	○	○	○	—	—	○	—	—	—	—	—	—	○
環境センター受付	61-4100 環境センター	○	○	○	○	—	—	—	—	—	—	○	—	○
不燃物処理場受付	68-1059 不燃物処理場	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○
可燃ごみの収集	67-1760 生活環境課 内線755	—	○	○	—	—	○	○	—	—	—	—	—	○
し尿汲み取り・受付	61-4277 小矢部衛生工業	○	○	○	—	—	—	—	—	—	—	—	—	○

1月の
「不燃・資源・有害ごみ
の収集日」は
右記のとおりです

第1土曜日の地区	石動1～5区(西部・中部・東部・北部・南部)	→ 1月 4日(土)
第2土曜日の地区	壇生・松沢・若林・藪波	→ 1月11日(土)
第3土曜日の地区	正得・荒川・子撫・宮島・水島	→ 1月18日(土)
第4土曜日の地区	南谷・北蟹谷・津沢・東蟹谷	→ 1月25日(土)

問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線753、755

令和2年度採用 小矢部市職員募集

採用職種	採用予定人員	受験資格
一般行政 (上級)	若干名	平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
土木技術 (上級)		平成元年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人
一般行政 土木技術 (社会人経験者)		昭和49年4月2日以降に生まれた人で企業等における職務経験を平成31年3月31日までに5年以上有する人

募集期間 12月2日(月)～令和2年1月9日(木)
第1次試験日 令和2年1月19日(日)
試験場所 小矢部市役所
申込用紙 総務課、総合保健福祉センター、津沢コミュニティプラザで配付しています。
 月～金曜日 8:30～17:15
 ※市ホームページからダウンロードもできます。

申し込み・問い合わせ

総務課 ☎67-1760 内線241
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号

秋の叙勲

このたびの受章まことにおめでとうございます。

旭日小綬章

まえじま おさむ
前島 修氏

全国納税貯蓄組合連合会副会長などの要職を歴任されました。現在も富山県納税貯蓄組合総連合会の顧問として「納貯の日」をPRされるなど、納税意識の向上に尽力されています。



市民課からのお知らせ

住民票とマイナンバーカードに旧姓(旧氏)が併記できるようになりました。

※旧姓を登録した場合、印鑑登録証明書にも記載されます。詳しくは市民課までおたずねください。

問い合わせ

市民課 ☎67-1760 内線741、743、749

特産品等ブラッシュアップセミナー受講者募集

商品開発と商品の魅力の伝え方のヒントを見つけよう!

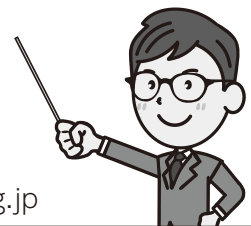
小矢部市内で農業や商工業に従事する生産者・販売者を対象に商品開発や商品情報の伝え方を学ぶセミナーを開催します。商品の魅力をどのように伝えればよいか悩んでいる人は、ぜひご参加ください。

概要	第1回	第2回
日時	令和2年1月21日(火) 19:00～20:30	令和2年2月4日(火) 19:00～20:30
場所	小矢部市役所	
定員	30人程度	10人程度(第1回の参加が条件)
内容	商品開発やブラッシュアップ(磨き上げること)を行う上でのポイントを知る。	消費者の気持ちを動かすための商品の魅力の伝え方を知る。※受講者の商品を使用します。

対象 市内事業者で、自ら生産・販売する食品等の開発や販売強化に興味のある人
申込方法 市役所2階企画政策課または市ホームページから取得した申込書に必要事項を記入し、郵送、FAXまたはEメールで下記までお申し込みください。

締め切り 令和2年1月9日(木)

申し込み・問い合わせ 企画政策課 ☎67-1760 内線253 FAX68-2171
 〒932-8611 小矢部市本町1番1号 Eメール kikaku@city.oyabe.lg.jp



今日から実践! 食品ロス対策

※食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のこと

1人あたり、毎日、茶碗約一杯分の食べ物をムダにしているかも…

～食品ロスを削減するために、できることから始めよう～

使いきり3015

みんなで「3015運動」に挑戦!

食べきり3015

「3015運動」とは、立山の標高3015mにちなんで、30と15をキーワードにした富山型食品ロス削減運動です。



毎月30日と15日に冷蔵庫などをチェックして食材を使いきろう!

宴会の開始後30分と終了前15分に食事を楽しむ時間を設定し料理を食べきろう!



問い合わせ 生活環境課 ☎67-1760 内線754

寒い冬に向けて 水道管も冬支度を!



気温がマイナス4℃以下になると、水道管や蛇口が凍って水が出なくなったり、破裂したりすることが多くなります。事前の準備で思わぬ事故を防ぎましょう。

凍結しやすい水道管とは

- 水道管や蛇口が屋外にあり、むき出しになっているもの
- 北向きや風当たりの強い場所にあるもの

凍結を防ぐには

- 水道管や蛇口に保温材を巻き、ぬれないように上からビニールテープを巻いておく方法があります。

凍結して水が出ないときは

- 蛇口などにタオルか布をかぶせ、上からゆっくりとぬるま湯をかけてください。
※熱湯を急にかけて、水道管や蛇口がひび割れや破裂をおこすことがあります。

水道管が破裂したときは

- メーターボックス内の止水栓を閉め、水道を止めます。市指定の水道工事店へ連絡し、修理をしてください。



冬季のメーター検針にご協力を

積雪などで水道メーターの検針ができない場合がありますので、メーターボックスまわりの除雪にご協力をお願いします。検針は、毎月21日すぎに行っていますが、検針できなかった場合には、前回の使用量などを参考に料金算定し、翌月の検針で精算します。

問い合わせ 上下水道課 ☎67-1760 内線769

小矢部市空き家相談会

空き家でお困りの方へ

空き家に関するさまざまな相談に対してワンストップで応じるため、不動産・法務・建築などの専門家による無料相談会を開催します。

「空き家をどうすればいいか、わからない…」そんな皆さんの相談内容に応じた、きめ細やかなアドバイスが受けられますので、ぜひこの機会にご活用ください。

日時 偶数月の第4木曜日 13:30~16:30
《令和元年度の相談会実施予定日》

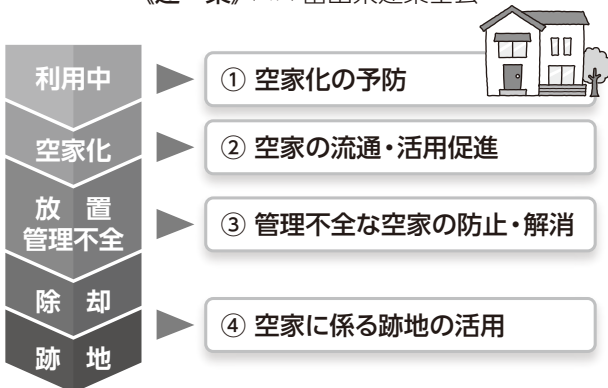
- 12月26日(木)
- 令和2年2月27日(木)

場所 小矢部市総合保健福祉センター
※都合により変更になる場合があります。

対象 市内にある空き家等の所有者
または管理者
• 空き家等でお悩みの人

相談料 無料

専門相談員 《不動産》(公社) 富山県宅地建物取引業協会
《法務》富山県司法書士会
富山県土地家屋調査士会
《建築》(公社) 富山県建築士会



事前相談・問い合わせ

都市計画課 ☎67-1760 内線436

道路除雪について

住民の皆さんへのお願い

市では、冬期間の安全な道路交通を確保するため除雪を実施します。除雪作業を効率的に進めるため、皆さんのご理解とご協力をお願いします。

1. 除排雪に支障となる路上駐車はやめましょう。
2. 自宅前の除雪は各ご家庭でお願いします。
3. 道路に雪を出さないでください。
4. 重要な物には赤布等で目印をしてください。
5. 道路に落ちた屋根雪等の後始末をお願いします。
6. 道路にはみ出している樹木の剪定をお願いします。

雪捨ての指定場所

- 福久島分橋下流右岸
- 蓑輪津沢大橋上流左岸

道路除雪作業発注状況のホームページ公開について

冬期間中、市が実施する道路除雪作業の発注状況を、ホームページで随時情報提供します。(翌年3月15日まで) 詳しくは市のホームページをご覧ください。

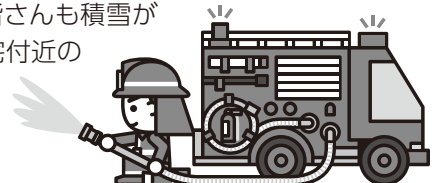
問い合わせ 建設課 ☎67-1760 内線434

砺波地域消防組合小矢部消防署からのお知らせ

冬期間における 消防水利の確保について

冬期間の降積雪時、市内の消防水利(消火栓、防火水槽)は消防署および消防団で除雪し、水利の確保に努めていますが、市民の皆さんも積雪が

多いときには自宅付近の消防水利の除雪にご協力をお願いします。



問い合わせ 小矢部消防署 ☎67-0119



11月の話題

市政かわら版

1日(金)◆金婚をお祝いする会



◆小矢部土木事務所管内優良土木工事表彰式



3日(日)◆第40回市合唱祭



8日(金)◆県駅伝競走大会・県小学生駅伝競走大会
小矢部市選手団結団壮行会

19日(火)◆U15ジュニアユースホッケー日本代表
オーストラリア遠征激励壮行会



◆まちづくり研究会(第7期生)最終報告会

20日(水)◆市技能者表彰・優良従業員表彰

22日(金)◆全員協議会

◆市長定例記者会見

◆市自治会連合会市政懇談会

28日(木)◆メルヘンおやべ防犯・交通安全
年末特別警戒出発式



29日(金)◆民生委員児童委員委嘱状交付式・
退任民生委員児童委員感謝状贈呈式

11/
9・10

安心、魅力、充実の小矢部産 第40回小矢部市農業祭



市農業祭がクロスランドおやべで開催されました。キャベツ、白菜、大根などの農産物が会場いっぱい展示され、品評会・即売会も行われました。おやべの米(my) たまご先着プレゼントやハトムギ、メルヘン米、メルヘン牛をはじめとする小矢部の特産品を使った出店、市吹奏楽団による演奏などもあり、多くの来場者で賑わいました。

11/
24

小矢部ゆかりの集い 第36回近畿小矢部会総会



近畿小矢部会総会が大阪市で開催され、小矢部市出身の会員など約60人が参加しました。桜井市長、福島議長が市の近況を報告し、参加者は故郷に思いをはせながら聴き入っていました。総会後の懇親会では、小矢部の家族・親戚の話や、小さいころの思い出など、会話が弾み盛り上がりしました。最後は「赤とんぼ」、「ふるさと」を全員で合唱しました。

11/
27

ご活躍を期待しています JICA海外協力隊員表敬訪問



JICA海外協力隊として中米ホンジュラス共和国へ派遣される松本祐尚まつもと ひろなるさん(小矢部市出身)が桜井市長を訪れ、抱負などを述べました。松本さんは、現地の小学校教員に対して学習指導技術の助言、研修の企画・実施への支援など、算数授業の質向上のため尽力されます。



問い合わせ

クロスランドおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 ☎68-0932 FAX 68-0939
http://www.cross-oyabe.jp/

アートハウスおやべ

T932-0821 小矢部市鷺島10 クロスランドおやべ内 ☎53-5344 FAX 53-5844
http://www.art-oyabe.jp/

X'mas Tower Lighting

クリスマスの期間限定で、クロスランドタワーをライティングします
おやべイルミ2019、クロスランドタワー特別営業と併せてお楽しみください

日時 12月20日(金)~24日(火) 17:30~22:00

会場 クロスランドタワー

備考 クリスマスタワーライティング期間中もタワー搭乗が可能です



おやべイルミ2019・クロスランドタワー営業も、12月20日(金)~24日(火)は22:00まで延長します!
※おやべイルミ2019およびクロスランドタワー営業の詳細は、クロスランドおやべホームページにてご確認ください

FMとやま クロラン☆ふれステ・マガジン presents

grava クリスマスコンサート

タワーライティング中のクロスランドタワー展望フロアでの
コンサートをお楽しみください

日時 12月22日(日) 1回目/17:30~、2回目/19:00~

会場 クロスランドタワー展望フロア

料金 観覧無料(但し、タワー搭乗料が必要です)



ホールシネマ・イン・富山2019

富山県出身 荻野友里さん出演作品を上映いたします

日時 2020年1月13日(祝・月) 14:00開演

会場 セレナホール

上映 22年目の告白-私が殺人犯です-

料金 入場無料 ※優先入場券の配布有り

入場 《優先入場券をお持ちの場合》 13:30より(13:45で優先入場の権利は失効いたします)

《優先入場券をお持ちでない場合》 13:45より

※定員に達した時点で入場をお断りさせていただきます

お願い ホール内への飲食物のお持ち込みはお止めください

優先入場券のお求めは
クロスランドおやべ
事務所まで

年末年始 施設休館日のお知らせ

	12月				1月			
	28日(土)	29日(日)	30日(月)	31日(火)	1日(水・祝)	2日(木)	3日(金)	4日(土)
クロスランドおやべ	17:00閉館	休館	休館	休館	休館(元旦マラソン)	休館	休館(市成人式)	通常開館
アートハウスおやべ	17:00閉館	休館	休館	休館	休館	休館	休館	通常開館

■おやべイルミ2019/12月28日(土)~1月2日(木)は消灯

※12月31日(火) 22:00~1月1日(水・祝) 2:00まで臨時点灯(年越しイベント・花火・タワー営業はなし)

■WINTER ART GARDEN 2019-20/12月28日(土)~1月3日(金)は消灯

令和2年採用 公益財団法人 クロスランドおやべ職員募集について

募集職種・募集人員数 庶務課職員1人募集(総務・経理職員)
 受験案内・申込受付期間 12月12日(木)～令和2年1月9日(木)

詳細・お問い合わせは、クロスランドおやべ 庶務課まで ☎68-0932(水曜、12/29～1/3休館)
 クロスランドおやべホームページ <http://www.cross-oyabe.jp/>

WINTER ART GARDEN 2019-20 “光の空間へ”

「造形作品」と「積雪など冬の気象変化」や「光による演出」を組み合わせた展覧会で
 屋内外の作品をそれぞれお楽しみください

会 期 《館内展示》作家/neutral production、佐藤弘隆
 12月23日(月)～2020年1月26日(日) 9:30～17:30
 《ライトガーデン》12月14日(土)～2020年1月26日(日)
 《オープンギャラリーライティング》作家/neutral production
 12月14日(土)～2020年2月16日(日) 17:00～21:00
 料 金 入場無料

イベント詳細は
 イベントチラシ
 または
 アートハウスおやべ
 ホームページにて
 ご確認ください

クロスランドおやべ イベントカレンダー

2019年12月							2020年1月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7				1	2	3	4
8	9	10	11	12	13	14	5	6	7	8	9	10	11
15	16	17	18	19	20	21	12	13	14	15	16	17	18
22	23	24	25	26	27	28	19	20	21	22	23	24	25
29	30	31					26	27	28	29	30	31	

月	日	曜	会 場	予 定
12月	開催中		クロスランドタワー周辺	◎おやべイルミ2019 1/11まで 17:00～21:00
			クロスランドタワー	◎クロスランドタワー平日夜間特別営業 1/10まで 21:00まで営業(最終受付20:30)
	14	土	アートハウスおやべ周辺	☆ライトガーデン 1/26まで(休館有り)
			アートハウスおやべ	☆オープンギャラリーライティング 2/16まで(休館有り) 17:00～21:00
	15	日	セレナホール	ピアノ発表会 13:00開演
	18	水	休 館	※おやべイルミ2019点灯日 17:00～21:00
	20	金	クロスランドタワー	◎X'mas Tower Lighting 24日まで 17:30～22:00
			—	◎おやべイルミ2019、クロスランドタワー時間延長 24日まで ～22:00
	21	土	セレナホール	ピアノ発表会
			メインホール	◎立川志らく 独演会 12:00開演 有料
	22	日	クロスランドタワー 展望フロア	◎FMとやま クロラン☆ふれステマガジンpresents gravaクリスマスコンサート 1回目/17:30～18:30 2回目/19:00～20:00 観覧無料(但し、タワー搭乗料が必要)
	23	月	アートハウスおやべ	☆WINTER ART GARDEN 2019-20 1/26まで(休館有り) 9:30～17:30
	25	水	休 館	※おやべイルミ2019点灯日 17:00～21:00
	28	土	全施設	イベント準備のため、全館17:00閉館
29	日	休 館	◎おやべイルミ消灯日 1/2まで ☆WINTER ART GARDEN 2019-20消灯日 1/3まで 1/3まで(但し、元旦マラソンおよび小矢部市成人式のため、当該日は利用施設に限り開館します)	
1月	1	水	休 館	1/3まで
			センター側駐車場	第44回小矢部元旦マラソン 6:30受付
	3	金	休 館	※おやべイルミ2019点灯日 17:00～21:00
			メインホール	令和2年(第58回)小矢部市成人式 14:00～
	5	日	セレナホール	令和2年小矢部市消防出初式 式典 11:00～
			—	施設予約受付日 19:00～
	6	月	メインホール	令和2年小矢部市新年会 18:30～
	8	水	休 館	※おやべイルミ2019点灯日 17:00～21:00
13	月	セレナホール	ホールシネマ・イン・トヤマ2019 14:00開演	
15	水	休 館		

【土・日・祝日は、ふれあいハウス屋内遊具スペースオープン日(4月～11月第1週 10:00～15:00)】

◎印はクロスランドおやべ、☆印はアートハウスおやべの主催(共催)イベントです

【記載イベントは申請済みのものに限ります。また、関係者向けや掲載を希望されないイベントは記載していません】

若宮古墳

今回は、埴生地区にある古墳の若宮古墳をご紹介します。

小矢部市内では現在、60基以上の古墳が確認されています。特に埴生地区には、3世紀後半から6世紀初めにかけての大きな古墳が5基集中して築かれていることから、砺波地域全体を統括するような首長が、5代にわたり政治的な拠点をこの地に置いていたと考えられています。若宮古墳は、その5代目にあたる王の墓です。

若宮古墳は、埴生字上野の標高50mほどの台地先端部につくられています。全長は約50mで、前方後円墳とよばれる杓文字のような形をしています。つくられた年代は、出土した土器などから6世紀初め頃と考えられています。前方部は現代の墓地の造成などのため大きく削平されて、幅10mほどの細い形になっていますが、1985(昭和60)年の発掘調査で、本来は幅約19mであったことが明らかになりました。さらに、1998(平成10)年から2年間実施され



上空から見た若宮古墳

た発掘調査では、後円部中央で木炭を大量に使用した埋葬施設が1基確認されています。この調査は、埋葬施設位置と規模を確認するのが目的であったため、副葬品の一部のみの確認で終了しましたが、鉄刀3点、鉄矛3点、銅製三輪玉5点などが出土しています。このうち、三輪玉は刀の柄などに取り付ける装飾品で、鈴のように鳴るものもあり、豪華な飾り太刀が副葬されていたことがわかります。

また、この古墳には、円筒埴輪が伴っていたことも大きな特徴です。富山県内では、埴輪をもつ古墳は極めて少なく、現在確認されているのは若宮古墳と氷見市にあった朝日長山古墳の2基のみとなっています。朝日長山古墳は、開発のためほぼ消滅していますので、若宮古墳は現存する県内唯一の埴輪を伴う古墳となっています。このようなことから、1993(平成5)年には富山県指定史跡に指定されています。

この古墳からは、晴れた日には立山連峰を背景として、被葬者の王が支配したとみられる砺波地域すべてが見渡せます。古墳の上に立って、古墳時代の「トナミの国」の姿を想像してみてもいいかもしれません。

市内の遺跡をご紹介します。きたこのコーナーは、今回で終了します。ご愛読、ありがとうございました。

猛将 木曾義仲

〜俱利伽羅峠に想いを馳せて〜

第32回 平家軍の快進撃

平家軍は勢いにのって、越前国(現在の福井県)を越え、加賀国(現在の石川県)に進軍してきた。平家軍を先導するのは、燧ヶ城で源氏方を裏切った平泉寺長吏 齋明であった。

加賀国では、義仲に味方した越中国(現在の富山県)の武將たちが評議を開いていた。

源平盛衰記には、評議の座に加わっていた武將の名前が記されている(石黒太郎光弘、高楯光延、泉三郎、福満五郎、千石太郎、向田二郎村高、水巻四郎安高、福田二郎範高、吉田四郎、加茂島七郎、宮崎太郎長康、入前小太郎など)。

平家軍は大軍なので、撤退して義仲の軍勢に合流しようという意見があったが、石黒光弘は「軍勢の多い少ないで戦いを行うのではなく、敵に一矢を報いるべきだ」と主張し、石黒氏・宮崎氏が約五百騎を率いて、安宅の渡しで平家軍を迎え撃った。

しかし、平家方で勇猛な武將として名高い越中前司盛俊が射た矢が石黒光弘に命中し、光弘は馬上から水中に落ちた。これを弟の福満五郎が助け出し、越中国まで退いていった。越前・加賀での平家軍の連勝は京の都に伝えられ、平家一門は大喜びであった。

齋明は、平家軍の総大将 平 維盛に、「木曾義仲は越後国(現在の新潟県)の国府にいる

義仲、巴の魅力を全面に！
大河ドラマ誘致プロジェクト
発動中！！



が、越中国と越後国の国境にある寒原(現在の親不知付近)という難所を押さえ、義仲の進軍を阻むべきである」と進言した。

維盛に寒原を押さえるよう命じられた盛俊は、五千騎を率いて加賀国と越中国の国境にある俱利伽羅峠を越え、現在の小矢部市を通過し、般若野(現在の高岡市常国)付近まで進出してきた。

義仲のもとにも、越前・加賀での敗退の様子と平家軍が寒原を押さえようとしている情報が早馬によりもたらされた。

義仲は、一番信頼している勇猛な家臣 今井四郎兼平を呼び寄せ、「今すぐに寒原を越え、越中国に進軍し、平家軍を押しとどめよ！」と命じた。

兼平は六千騎の兵を率いて、越中国へ向かった。

今回は今井兼平が平家軍の先遣隊と戦う様子を紹介しましょう。お楽しみに。

問い合わせ 商工観光課
☎(67)1760 内線461

断崖絶壁の親不知(新潟県糸魚川市)

おやべ型1% まちづくり事業 紹介コーナー

平成
30
年度分

今月は、「上野本町内環境整備事業」と「第27回おやべ万葉短歌大会開催事業」です。



12 上野本町内環境整備事業(継続事業)

実施団体 上野本町内会 (参加者数 延べ101人)
事業内容 町内にある「なかよし公園」等の環境整備
ひと言 天候不順により当初の計画に対して遅れが生じたが無事作業が終了し、環境美化は達成できた。高齢化が進んでいるので運営方法の見直しを検討していきたい。
事業費 46,051円
 (うち補助金額36,000円)
事業費内訳 混合油、飲み物、トラック賃借料 等



みんなで協力し、公園が綺麗になりました

13 第27回おやべ万葉短歌大会開催事業(継続事業)

実施団体 小矢部市短歌協会 (参加者数 延べ591人)
事業内容 市内在住者や小中学生から作品を募集し、短歌大会で表彰を行う。また、要請のあった小中学校に講師を派遣し、短歌指導を行う。
ひと言 市内小中学校から約600首の作品が集まりましたが、一般の部の応募が年々少なくなってきたのが残念です。
事業費 93,152円
 (うち補助金額75,000円)
事業費内訳 県協会講師謝礼、短歌筆耕料、短冊、郵送料 等



万葉短歌大会では講演も実施しました

◀ 良い作品ばかりで優秀づけがたいね

石動信用金庫

令和応援定期 **今年チャンプル!**
店頭表示利率に上乘せ
十年0.015%
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

ホームページ <http://www.shinkin.co.jp/isurugi/> TEL 本店営業部 67-1020 福町支店 67-0521 中央支店 67-3111 金沢支店 076-251-2135

キャンペーン情報 Face to Face

★新発売!★ 創業・事業継続応援資金
固定金利
年1.50%
 ※詳しい内容は、各本支店窓口・得意先係までお問い合わせください。

売地・中古住宅・アパート情報“多数取扱”



『小矢部の不動産 おまかせください』
 土地・戸建て住宅など
 あなたの不動産を**無料査定**致します!
 お気軽にお問い合わせください♪
<http://www.athomeoyabe.com>

宅地建物取引業 富山県知事免許 (9) 第1535号
アットホーム株式会社
 at home 小矢部市野端86番地 ☎(0766) 68-2556

不動産無料相談所開設

不動産に関するいろいろなお悩みや問題などの相談所を開設します。
 相談は無料ですので、お気軽にご来場・ご相談ください。
日時 2020年 1月24日(金)、3月13日(金)
 13:00~16:00
場所 となみ散居村ミュージアム (砺波市太郎丸80)
 公益社団法人 富山県宅地建物取引業協会砺波支部
 問い合わせ先 / 支部代表番号 TEL 0763-33-2612 (鷹栖建工内)

第44回大会 小矢部元旦マラソンのお知らせ

日時 令和2年1月1日(水・祝) 7:50スタート(受付6:30～ 開会式7:30)
集合場所 クロスランドおやべ センタープラザ
コース 3km、5km
対象 心身ともに健康な人
 ※市内外、年齢・性別不問 ※小学生以下の参加は原則保護者同伴
申込方法 参加申込書を大会当日に受付へ提出(事前申し込みは行いません)
参加料 一人 500円(保険料を含む)
 ※参加者全員に参加賞、完走証、ゴール後はゼッケン提示で「しるこ缶」を進呈
主催 小矢部市陸上競技協会
 ※参加申込書は市体育協会、バイエルンスポーツ、ヤマモトスポーツに設置してあります。
問い合わせ (公財)小矢部市体育協会 ☎68-1525(泉町2-32・屋内スポーツセンター内)



NPO法人 おやべスポーツクラブからのお知らせ

申し込み・問い合わせ
 NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588
 埴生2124-1(文化スポーツセンター内、月曜日休館)

参加者募集のお知らせ! スキー・スノーボード教室

毎年、大人気の教室で初級者から中級者までレベルに合わせたレッスンが受けられます!
 親子での参加も大歓迎です! ぜひ、この機会にウインタースポーツを始めてみませんか?

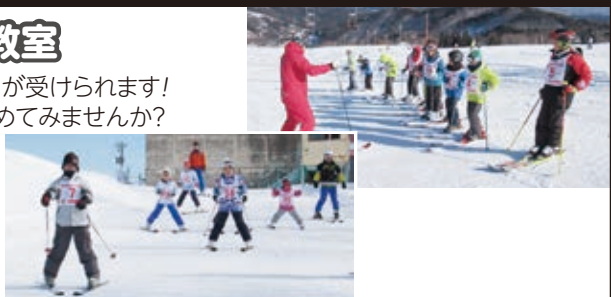
開催日 令和2年1月25日(土)

場所 牛岳温泉スキー場

指導者 小矢部市スキー協会

対象 小学生～一般まで(親子で参加可)

※参加料、時間等の詳細はスポーツクラブまでお問い合わせください。



11月のスポーツイベント報告

令和元年度 U15ジュニアユースホッケー 日本代表チーム出場選手激励壮行会

11月19日(火)に、U15ジュニアユースホッケー日本代表チームの一員として「F-H-E CUP2019」に出場する選手らの激励壮行会を行いました。市内から男子2人、女子3人、計5人が選出されました。本大会では、男女ともに日本代表が優勝しました。今後の更なる活躍を期待しています。



ちびっ子運動あそび教室がスタート!!

11月28日(木)から後期のちびっこ運動あそび教室が文化スポーツセンタースタジオにてスタートしました。後期は、4・5歳児クラスを対象に開催しています。時間は、17:15～18:15までの60分間です。色々な動きを通して、体のバランスや感覚を養い、楽しく活動できるよう工夫して行っています。



第37回富山県駅伝競走大会&富山県小学生駅伝競走大会

11月10日(日)県内12都市選抜チーム対抗による、第37回富山県駅伝競走大会が開催されました。県庁前を11:00にスタートした小矢部市チームは、沿道の声援を受けながら18区間42.5kmを着実にタスキをつなぎ、2時間25分30秒の9位(昨年12位)でフィニッシュしました。同日11:15にスタートした小学生駅伝(県庁周回コース、10区間9km)は、31分39秒の10位(昨年4位)でフィニッシュしました。本レース終了後の友好レースでも、これまで共に練習してきた4人の選手が力一杯の走りを見せてくれました。富山県駅伝競走大会・富山県小学生駅伝競走大会は、今回が最後の大会となりました。第1回大会から第37回大会まで多くの小矢部市選手が、受け継いできた紫のタスキは今回で役目を終えることとなります。これまで、走ってくださった選手の皆さん、チームを支えてくださった役員の皆さん、応援していただいた市民の皆さんに心より感謝申し上げます。





年末年始のお知らせ

北陸三県統一 年末の交通安全県民運動
くゆつくり走ろう 雪のふる里 北陸路

12月11日(水)～20日(金)

※冬期間中(令和2年3月31日まで)、県のホームページから「富山県冬期道路情報」にアクセスすると、主要道路の積雪状況や静止画像などを確認できます。降積雪時など「じげび」活用ください。
小矢部市交通安全対策協議会事務局(生活環境課)
☎(67)1760 内線752

歳末消防警戒

通常警戒期間：12月21日(土)～27日(金)の7日間

特別警戒期間：12月28日(土)～31日(火)の4日間

※期間中、消防車が夜間地区内で警鐘を鳴らして巡回します。
小矢部消防署
☎(67)0119

メルギューくん・メルモちゃんに年賀状を書こう!

【記号】

- と とき、場所、内容
- 対 対象、定員、料金
- 募 募集内容、申込方法
- 締 申込締切、持ち物
- 問 問い合わせ

年賀状送り先

〒932-8611
小矢部市本町1-1
メルギューくん・メルモちゃんあて



1月6日までに届いたはがきの中から抽選で5人にキャラクタージェッツをプレゼント!メルギューくんからお返事も届きます。年賀はがきを使用し、郵便番号、住所、氏名を記載して送ってください。

令和2年(第58回)小矢部市成人式

1月3日(金)

受付：午後1時20分～1時50分
式典：午後2時

会場 クロスランドおやべ

メインホール

対 平成11年4月2日～12年4月1日まで生まれた人

生涯学習文化課

☎(67)1760 内線544

令和2年小矢部市消防出初式

1月5日(日)

対 午前9時 観閲、はしご登り演技、分列行進

内 越前町商店街通り(中央町)

午前10時 消防車一斉放水

矢水町地内

午前10時40分 表彰式典

クロスランドおやべ

セレナホール

問 小矢部消防署

☎(67)0119

募集

職業訓練受講生募集

対 ハローワークで求職の申し込みをしている人など

募 広告制作デザイナー科

場 アップロードビジネススクール戸出教室

☎(22)8510

※訓練期間は、2月20日(木)～6月18日(木)です。

¥ 無料

※テキスト代などは別途必要です。

締 1月20日(月)まで

※選考があります。

問 砺波公共職業安定所

小矢部出張所 ☎(67)0310

ポリテクセンター富山

☎(28)6900

お知らせ

令和元年台風第19号災害義援金募金箱の設置

令和元年台風第19号に伴う災害により、甚大な被害が生じています。日本赤十字社では義援金を受け付けています。次の場所に募金箱を設置しますので、皆さんのご協力をお願いします。
募金箱設置場所
・小矢部市役所 1階ロビー
・小矢部市総合保健福祉センター 社会福祉課
・津沢コミュニケーションプラザ 社会福祉課 ☎(67)8601

「市営住宅」案内板

今月の募集はありません。

※申し込みには、条例などで規定する資格が必要です。
※募集は3月5月7月9月11月、1月です。

問 都市計画課 ☎(67)1760

内線432

リサイクル情報

ゆずります 11月30日現在

・電子ドラムフルセット(応談)

(ドラム、椅子、スピーカー付)

・三面鏡(応談)

※不用品の再利用と有効利用を進めています。

※登録の有効期間は、2か月間です。

※譲渡の交渉は、登録者間になります。

問 生活環境課 ☎(67)1760

内線735、752

住宅ローンを見直しませんか?

超低金利の今だからこそ!金利上昇する前に!

住宅ローンの見直し・借換により...

1. 月々の返済額を大きく減らすことが期待でき、家計へのゆとりにもつながる!
2. 月々の返済額が増えずに住宅ローン・太陽光ローン等をまとめることができる!

まずはお気軽にご相談ください★

無料試算サービス実施中!

ご利用中の金融機関の残高・金利条件等が記載されているものをご準備ください



事故で新車が大破してしまったとき
買い替えて新車にまた乗りたい!
そんなときは...

車両新価保障特約

車両新価保障特約は自動車事故によってお車が修理不能となるなど損害を受けた場合に、車両共済金額ではなく、新車価格相当額を保障します。

車両新価保障で成約キャンペーン実施中

JJAの自動車共済に車両新価保障特約を付帯してご契約いただくと

先着3,000名様に自動車の盗難防止に役立つ

セキュリティ・キー&スマートケースをプレゼント!!

期間 2019年12月1日
2020年3月31日

JJAいなば

本店 ☎67-8401

西部支店 ☎67-8200

東部支店 ☎67-8300

南部支店 ☎61-8900

福岡支店 ☎64-8600

1月10日は『110番の日』

110番は緊急通報電話です。こんなときは、迷わず110番を！

- ・泥棒に入られた、泥棒を見た！
- ・ひったくりや置き引きにあった！
- ・けんかをしている、暴行を受けた！
- ・交通事故が起きた！
- ・道路に人が倒れている！
- ・不審な人や車がいる！

※急がない相談は#9110 (警察本部の相談電話)

ダイヤル回線からは☎076(442)0110まで

☎ 小矢部警察署

(67)0110

2020年農林業センサスにご協力ください

2月1日現在で、全国一斉に『農林業の国勢調査』といわれる「2020年農林業センサス」が実施されます。

農山村地域調査

12月中旬に各地域の精通者(自治会長の皆様)へ調査票が届きます。

この調査は、

今後の農林業の政策に役立てるため、5年ごとに実施される大切な調査です。



農林業センサス 「つちー」

ご協力をお願いします。
農林水産省・富山県
小矢部市企画政策課

ごみ収集現場からお願い

- ・不燃ごみは、「金属」「プラスチック類」「ガラスその他」の3種類に分別してください。
- ・不燃ごみの中に可燃物(生ごみ、洋服など)が混入している場合がありますので、分別を徹底してください。
- ・テレビや冷蔵庫などの家電リサイクル製品は、不燃ごみとして収集しません。
- ・スプレー缶を出す時は、必ず底部などに穴をあけてください。
- ・プラスチック製容器包装の指定袋に不燃ごみのプラスチック類が混入している場合がありますので、分別を徹底してください。
- ・ペットボトルのキャップ・ラベルは、プラスチック製容器包装の指定袋に入れてください。

☎ 生活環境課
(67)1760 内線755

国民年金保険料の納付は口座振替での前納・早割がおすすめです

口座振替での前納・早割を利用すると、次の割引を受けることができます。

口座振替方法別の割引額

(現金で毎月納付した場合との比較)

- 毎月早割
1年で6000円割引
- 6か月前納
6か月で1,120円割引
- 1年前納
1年で4,130円割引
- 2年前納
2年で15,760円割引

※早割とは：保険料の納付期限より1か月早く口座振替すること。現金納付の場合は、1か月早く納付いたしても割引がありません。

ぜひ一度、お得な前納・早割について検討ください。

☎ 砺波年金事務所

☎ 0763(33)1725

小矢部市民課国民年金担当
☎ 1760 内線747

高岡地区広域圏からのお知らせ

小矢部市、高岡市、氷見市で使われている家庭系燃やせるごみ指定袋への広告を募集します。

- 枚数 4枚
- 枠数 4枠
- 500万枚作成
- 1枠25万円
- 12月27日(金)まで

高岡地区広域圏事務組合のホームページから申込書をダウンロードし、必要書類を添えて提出

高岡広域エコクリーンセンター
☎ (91)2100

■高岡市

◎第34回 日本海高岡なべ祭り

1月11日(土)～12日(日)

午前11時～午後4時

高岡市中心商店街周辺

※前売券は県内コンビニエンスストアや高岡駅観光案内所等で各なべ共通2枚綴り650円

で販売当日券1枚400円

☎ 日本海高岡なべ祭り実行委員会(まちづくり会社末広開発(株)内) ☎ 20555

■氷見市

◎ひみぶりフェア

2月29日(土)まで

氷見市内の飲食店、宿泊施設、ひみ番屋街

※詳細は、協会ホームページ「ときとひと」でご確認ください

☎ (二社)氷見市観光協会 ☎ 5250

講座・教室

やさしいお読み	自由論 ミル 著	12/22(日) 13:30~
みちくさ会 みくさ みくさ	夏空白花 須賀しのぶ 著	12/21(土) 10:00~
場所 総合会館 第1会議室 申し込み・問い合わせ 市民図書館 ☎ 67-2056		

寒い冬こそプールで元気に! からだを動かそう!
★冬休み短期水泳教室★
期間 12/25(水)~12/27(金) なんと、今回だけ! 短期教室受講者全員に おたのしみ袋をプレゼント!
料金 3,850円 最終日には遊び時間もあるよ☆
時間 9:00~10:00
《短期・体験教室からのご入会でお得な特典有り》
スポーツアカデミー小矢部
小矢部市通生2-1 お問い合わせ・ご予約は TEL 68-0558

突然、犯罪や交通事故の被害に遭ったら...
突然、大切な人を失ったら...
一人で悩まず相談を。
相談電話 (076)413-7830
富山県公安委員会指定犯罪被害者等早期援助団体 〒930-0858 富山市牛島町 5-7
(公社)とやま被害者支援センター TEL.076-413-7820

令和元年 交通事故状況	11月30日現在 ()内は前年比	富山県 小矢部市	件数 2111件(-412件) 60件(+ 7件)	死者数 30人(-19人) 1人(+ 1人)	傷者数 2424人(-513人) 65人(- 1人)
----------------	----------------------	-------------	---------------------------------	------------------------------	----------------------------------

	内 容	と き	場 所	問い合わせ	
年 金 相 談	砺波年金事務所での手続きが必要な年金の請求などお気軽にご相談ください。(予約優先)	1/7(火) 10:00～15:00	小矢部市役所 5階 会議室	砺波年金事務所 ☎(0763)33-1725 (音声案内①の後②)	
消 費 生 活 相 談	悪質商法・架空請求・多重債務など	毎週火・木・金曜 9:30～16:00	小矢部市役所 生活環境課 消費生活相談室	生活環境課 ☎67-1760 内線735	
縁結び交流サロン	婚活についての悩み、質問など、お気軽にご相談ください。おやべの縁結びさんがお話を伺います。 ※お越しの際は事前にご連絡ください。	毎月第3木曜日 12/19、1/16 19:00～21:00	おやべ市民活動 サポートセンター (畠中町12-42)	定住支援課 ☎67-1760 内線732 ☎50-9177	
にこにこ相談会	お子さんの就学・発達・学習・行動などお気軽にご相談ください。 ※お子さんと一緒にお越しください。 ※事前にお申し込みください。	1/29(水)	13:30～ 16:30	砺波市健康センター	教育総務課 ☎67-1760 内線532
教 育 相 談	児童生徒や保護者の皆さんの相談を受け付けます。 ●学校生活や部活動、友だちのこと ●学習や進路のこと ●からだや健康のこと ●家での生活や親子のこと	毎週月～金曜 9:00～17:00	相談専用電話 ☎68-0783 ※電話相談のみ	小矢部市 教育センター ☎67-0758	
悩 み ご と 相 談		12/24、1/7(火) 13:30～16:30			
法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件)	1/7(火) 13:30～16:30			
女性弁護士による 法 律 相 談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 女性も相談しやすいよう、女性弁護士が担当します。	12/24(火) 13:30～16:30			
消費生活法律相談	※時間予約制、6人まで ●相談者は小矢部市民に限る ●相談回数は2回まで (同一案件) 多重債務相談も受付	12/17、1/21(火) 13:30～16:30	小矢部市総合 保健福祉センター	小矢部市 社会福祉協議会 ☎67-8611 ☎67-5550	
行 政・人 権 相 談		1/14(火) 13:00～16:00			
結 婚 相 談		毎週金曜 13:00～16:00			
在 宅 介 護 相 談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
福祉・ボランティア相談		毎週月～金曜 8:30～17:00			
住宅リフォーム相談		12/20、1/17(金) 13:00～16:00			
子 育 て 相 談		毎週月～土曜 9:00～16:00			
母子自立支援相談			9:00～ 16:00	小矢部市総合 保健福祉センター	子ども家庭支援 センター ☎67-8615
家 庭 児 童 相 談		毎週月 ～金曜	9:00～ 17:00		
D V 悩 み 相 談	直通電話 ☎67-3450		9:00～ 17:00		
メンタルヘルス (心の健康相談)	50人未満の職場で働いている人や労働衛生管理を担当している人たちの心の健康相談を行います。 ※事前予約が必要です。	12/17(火) 12/18(水) 12/24(火) 12/25(水) 1/7(火) 1/14(火)	9:00～ 17:00	砺波サナトリウム福井病院 となみの心療クリニック 松岡病院 松岡病院 砺波サナトリウム福井病院 小矢部大家病院	砺波地域産業保健 センター (砺波医師会内) ☎(0763)33-7715
看 護 職 員 就 業 支 援 相 談	再就業などを希望する看護職員等を対象に、専門相談員が情報提供や復職に関する悩みごと相談に応じます。	12/17(火) 12/18(水) 12/26(木)	10:00～ 16:00	ハローワーク小矢部 ハローワーク砺波 砺波厚生センター	富山県看護協会 ☎(076)433-5680 富山県ナースセンター ☎(076)433-5251
犯 罪・事 故 被 害 相 談	犯罪や事故などの被害に関する相談を受け付けます。	月～金曜 10:00～16:00	☎(076)413-7830 ※電話相談のみ	(公社)とやま被害者 支援センター ☎(076)413-7820	
【わくわく広場】 障 害 児・発 達 障 害 等 の 相 談 会	障害児・発達障害等を抱えた家族が集って思いを語り、一緒に考えあう場です。 ※事前連絡が必要です。	毎月第1水曜日 10:00～12:00	特定非営利活動法人 わくわく小矢部	わくわく小矢部 ☎67-5360	



子育て支援センターのご案内

12/16~1/18開催分
を掲載しています

子ども家庭 支援センター

月~土(祝除) 9:00~12:00, 13:00~16:00
☎67-8615 (総合保健福祉センター内)
対象: 3歳未満児(4月現在の年齢)と保護者、妊婦

毎週月曜日 絵本タイム(講座のある日は無し)
毎週水曜日 ふれあいタイム(講座のある日は無し)
12/17(火) 10:30~ 赤ちゃんふれあいヨガ⑤
 (ハイハイ前の赤ちゃん)
27(金) 11:30~ 誕生会
1/ 7(火) 10:30~ ベビーマッサージ⑤
10(金) 10:30~ リフレッシュ体操(3B)④
15(水) 手作り教室⑥「牛乳パックを使って製作」
年末年始のお休み 12/30(月)~1/3(金)

ひまわり

月~金(祝除) 9:30~12:00, 13:00~16:00
☎67-4330 (石動きらり子ども園内)
対象: 未就園児と保護者

12/17(火) 10:30~ しづ先生とからだを動かそう
20(金) 10:00~ こども園行事体験 クリスマス会《要予約》
23(月)~25(水) 身体計測
1/14(火) 9:30~ 産後の姿勢教室《要予約》
15(水) 1月のおりがみ
17(金) 10:30~ はもる絵本
年末年始のお休み 12/30(月)~1/3(金)

あおば

月~金(祝除) 9:00~15:00
☎67-0833 (石動青葉保育園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週火*・金曜日 10:30~ 離乳食講座《要予約》
毎週火・金曜日 あおばご飯体験《要予約》
※最終火曜日は離乳食講座を開催しません。
毎週水曜日 9:30~11:00 保育園体験(にこにこデー)
毎週木曜日 10:00~ おやつ作りミニ講座
年末年始のお休み 12/30(月)~1/3(金)

★印の日は、保育コンシェルジュ、子育て支援コーディネーターが訪問します。
子育て・保育サービスなど何でもお気軽にご相談ください。

なかよしデー

保護者と一緒に、保育所を体験できるよ! 遊びに来てね!
(12/16~1/18開催分)

場 所	と き	時 間	内 容
埴生保育所	12/25(水)	10:00~11:00	クリスマス会
	1/ 9(木)		お正月遊び
松沢保育所	1/16(木)	10:00~11:00	お正月遊び
北蟹谷保育所	12/20(金)	10:00~11:00	★クリスマス会
	1/16(木)		製作遊び
水島保育所	12/20(金)	10:00~11:00	クリスマス会
	1/ 9(木)		★一緒に遊びましょう
藪波保育所	12/24(火)	9:45~11:00	クリスマス会
	1/15(水)	10:00~11:00	一緒に遊びましょう
東蟹谷保育所	12/24(火)	10:00~11:00	クリスマス会
正得保育所	12/24(火)	10:00~11:00	★クリスマス会
	1/ 8(水)		お正月遊び
荒川保育所	12/24(火)	10:00~11:00	クリスマス会
	1/ 8(水)		お正月遊び
若林保育所	12/24(火)	10:00~11:00	クリスマス会
	1/17(金)		★お正月お楽しみ会

さくらんぼ

月~金(祝除) 9:30~15:30
☎67-0442 (石動西部子ども園内)
対象: 未就園児と保護者、妊婦

毎週木曜日 絵本貸出日
12/16(月) 9:30~ てがたアート「お獅子」
17(火) 10:00~ 誕生会
18(水) 10:00~ あいたいむ 個別相談《予約優先》
20(金) 10:30~ ベビーマッサージ(石動コミュニティセンター)
23(月) 10:00~ プレママ・プレパパ体験
23(月) 10:30~ ベビーマッサージ
1/ 9(木) 10:00~ 身体測定
10(金) 10:30~ ベビーマッサージ(東部公民館)
15(水) 作って遊ぼう「こま」
15(水) 10:45~ あいたいむ トーク&ティー
16(木) 10:00~ ふれあいヨガ
17(金) 10:30~ ベビーマッサージ(石動コミュニティセンター)
年末年始のお休み 12/24(火)~1/3(金)

どんぐり

月~金(祝除) 9:00~15:00
☎54-5576 (清水2741-5(津沢子ども園そば))
対象: 未就園児と保護者、妊婦

12/17(火) 10:00~ ベビーマッサージ
18(水) 10:00~ お誕生会
19(木) 10:00~ ハンドメイド講座「お正月飾り」
21(土) 10:00~ プレママ・プレパパ体験
24(火) 10:00~ 地域とのふれあい
1/ 9(木) 10:00~ 身体測定
10(金) 10:00~ おはなしの会&手形アート
14(火) 10:00~ ベビーマッサージ
16(木) 10:00~ 地域とのふれあい「ふれあい遊び」
18(土) 10:00~ プレママ&プレパパ体験
年末年始のお休み 12/27(金)~1/7(火)

わくわく

月~土 8:30~14:30 (昼食持参可)
☎67-5360 (わくわく小矢部内)
対象: 乳幼児とその兄弟姉妹(就学児も可)と保護者

12/17(火) ~11:30 発育測定
17(火) 10:30~ 運動遊び
20(金) 10:30~ 骨盤体操教室
21(土) 10:00~12:00 ☆クリスマス会☆
1/ 7(火) ~11:30 発育測定
9(木)・10(金) ~11:30 絵合わせ作り
14(火) 11:00~ おはなしシアター「ねずみのすもう」
17(金) 10:30~ 骨盤体操教室
年末年始のお休み 12/30(月)~1/3(金)

わんぱくひろば

身体をいっぱい動かして一緒に遊びましょう!

参加費
無料

対 象 2歳以上の入所入園前の子ども
と き 1月16日、23日、30日(日)
10:30~11:30

場 所 文化スポーツセンター
問い合わせ NPO法人 おやべスポーツクラブ ☎68-0588
※運動のできる服装で、水筒、タオル、着替えなどをお持ち
ください。

親と子の健康づくり

【ところ】総合保健福祉センター 【持ち物】母子健康手帳など
 ※体調不良等の場合は、翌月にお越しください。

行事名	対象者	開催月日	受付時間	備考
ママパパ講座	妊婦とその家族	1月30日(木)	18:20~18:40	妊娠中の歯の健康・食生活に関する話や体験(歯科衛生士・管理栄養士)
こどもの健康相談	乳幼児とその家族	毎週火曜日	9:30~11:00	身体計測、子育て相談、栄養相談など
たんぽぽ相談会	乳幼児とその家族(要予約)	1月7日(火)	9:30~11:00	育児やお子さんの発達に関する個別相談(心理相談員)
4か月児健診	令和元年9月生	1月21日(火)	13:10~13:30	お子さんの健康や発達の確認、離乳食や予防接種の話など 持ち物:アンケート用紙
10か月児健康相談会-ごきげんらんど-	平成31年3月生	1月23日(木)	9:20~9:40	発達・育児・食生活についての相談会 持ち物:アンケート用紙
1歳6か月児健診	平成30年7月生	1月22日(火)	13:00~13:20	お子さんの健康や発達を確認する大切な健診です。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル、アンケート用紙 ☆3歳児健診では、事前に「目・耳の検査」を行っててください。
3歳児健診	平成28年7月生	1月8日(火)		
フッ素塗布むし歯予防教室	平成29年1月生 平成29年7月生 平成30年1月生	1月17日(金)	13:30~14:00	歯科健診とフッ素塗布を行います。 持ち物:歯ブラシ、コップ、タオル

休日在宅当番医

診療時間 9:00~17:00 ※都合により変更になる場合があります。

12月	日	当番医	診療時間	連絡先
15日(日)	桜井眼科医院	眼科 西町2-32	9:00~17:00	☎67-0170
22日(日)	北陸中央病院	内科 野寺123	9:00~17:00	☎67-1150
29日(日)	小矢部たがわ眼科	眼科 小矢部町7-12	9:00~17:00	☎67-8910
30日(月)	青木内科医院	内科 石動町1-4	9:00~17:00	☎67-0118
31日(火)	松岡病院	精神/内科 島中町4-18	9:00~17:00	☎67-0025

1月	日	当番医	診療時間	連絡先
1日(水)	北陸中央病院	内科 野寺123	9:00~17:00	☎67-1150
2日(木)	小矢部大家病院	精神/内科 島321	9:00~17:00	☎67-2002
3日(金)	太田病院	内科 新富町3-11	9:00~17:00	☎67-0443
5日(日)	北陸中央病院	内科 野寺123	9:00~17:00	☎67-1150
12日(日)	大野クリニック	内/消/小児科 小矢部町1-1	9:00~17:00	☎67-1475
13日(月)	小矢部たがわ眼科	眼科 小矢部町7-12	9:00~17:00	☎67-8910
19日(日)	井上内科医院	内科 今石動町1-5-31	9:00~17:00	☎68-0082

北蟹谷保育所

たぐさやかなことに、
たくさんのお話を注いでいる
子どもたちの日常から……

宿儺(すくな) (5歳児)
 ※宿儺：飛騨高山の丹生川地域特産で、最近復活した品種。果長は40センチほど。

今年も、保育所の畑に、細長いカボチャ「すくな」が実りました。保育士「かき揚げの中に、保育所のカボチャ入っているよ。なんていう名前やっただかな？」

Aくん「すくなー！」
 Bちゃん「くぐの」を、ぎにかえたら、野菜きらいでも食べれそうやね」
 Cくん「すくなの最後に、いづけたら、すくないになるよ」
 保育士「なるほど」(おもしろい！)

公民館祭りの前日…… (4歳児・5歳児)
 Dくん(4歳)「あー、明日の公民館祭り、きんちようするー」
 Eちゃん(5歳)「うん、そうやね！でも、自信持てがんばろう」
 Dくん(4歳)「うん！がんばろうね」
 異年齢児混合クラスの中での、心の通い合いを感じました。

うさぎパンダ (3歳児)
 ♪鬼のパンツはいいパンツ〜と口ずさんでいたFくん。
 よく聞いてみると、
 ♪おにいちゃんパンツは、いいパンツ〜
 オムツから、お兄ちゃんパンツになって嬉しいFくんでした。

さわやかなかせ？ (2歳児)
 お部屋の入り口の戸がちょうぱり開いていて、風が…
 Gちゃん「いい風、はいてきたー」
 それを聞いて、先生達、大笑い!!

お空のバナナ？ (1歳児)
 お外に遊びにいくと
 Hちゃん「あ、みてみてー」と空を指さして
 「バナナー」とニコニコ。
 指さすほうを見ると、お空にうっすら、三日月が見えました。



40歳代・50歳代男性へ 風しん抗体検査と予防接種を受けましょう!

昨年から、風しん患者が増加していることを受け、今年度から抗体保有率が低い世代を対象に風しんの抗体検査と予防接種が無料で受けられます。

対象者 ①昭和47年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性
(4月中旬に「無料クーポン券」を送付しています。紛失された人は、健康福祉課へお問い合わせください。)
②昭和37年4月2日～昭和47年4月1日生まれの男性
(令和2年度以降、段階的に「無料クーポン券」を送付します。今年度中の受診を希望する人は、健康福祉課へお問い合わせください。)

内容 職場での健康診断や全国の協力医療機関等で風しんの抗体検査を受けます。抗体検査の結果、風しんの抵抗力がないこと(抗体なし)が分かった場合、予防接種を受けることができます。

詳細は市ホームページを参照ください



高齢者の肺炎球菌ワクチン接種はお済みですか?

65歳以上の5歳刻み節目年齢の市民を順次対象とし、接種を希望する人に予防接種費用の一部を助成します。

令和元年度の肺炎球菌ワクチン接種対象者

対象者① 65歳以上の節目年齢の人

※対象①の人には5月に案内を送付しています。70歳以上の人で、過去に市の助成を受けて接種した人への送付はありません。

年度年齢	生年月日
65歳	昭和29年4月2日生～昭和30年4月1日生
70歳	昭和24年4月2日生～昭和25年4月1日生
75歳	昭和19年4月2日生～昭和20年4月1日生
80歳	昭和14年4月2日生～昭和15年4月1日生
85歳	昭和9年4月2日生～昭和10年4月1日生
90歳	昭和4年4月2日生～昭和5年4月1日生
95歳	大正13年4月2日生～大正14年4月1日生
100歳	大正8年4月2日生～大正9年4月1日生
101歳以上	大正8年4月1日以前生まれ

対象者② 60歳～65歳未満で下記に該当する人

心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に身体障害1級相当の障害のある人

接種方法 接種を希望する場合は事前に健康福祉課に直接来所し、「予診票兼接種券」の発行を受けてください。
※来所の際は、身体障害者手帳など、要件の確認できるものをお持ちください。

- 【接種場所】** 市内協力医療機関で接種を受けてください。
- 【接種回数】** 1回
- 【接種費用】** 2,500円
- 【今年度の接種期限】** 令和2年3月31日(火)
- 【留意事項】** 過去に23価肺炎球菌ワクチンの接種を受けたことがある人は、対象となりません。

成人の健康づくり

行事名	開催月日	受付時間	会場	備考
成人健康相談	毎週火・金曜日	9:30～11:00	総合保健福祉センター	内容:生活習慣病予防に関する相談および血圧や体脂肪測定、ひきこもり、心の健康など
認知症あんしん相談会	1月23日(木)	14:00～15:30	総合保健福祉センター	内容:認知症の症状や介護などに関する相談
心の健康相談	1月16日(木)	午前(要予約)	砺波厚生センター小矢部支所	内容:心の健康や精神保健福祉の相談 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
ひきこもり家族相談会	1月9日(木)	午後(要予約)	砺波厚生センター	対象:「ひきこもり」で悩んでいる家族 予約:砺波厚生センター小矢部支所 ☎67-1070
家族相談会	第3火曜日 1月21日(火)	10:00～11:30	地域活動支援センターひまわり	内容:障害者家族のための相談 問い合わせ:地域活動支援センターひまわり ☎67-7340

ケーブルテレビ健康情報番組

番組名	放送期間と時間	放送内容
健康サポート (新・おやべランド内)	12月16日(月)～12月22日(日) 6:00 8:00 12:00 15:00 18:00 22:00	「睡眠時無呼吸症候群と検査」 講師:北陸中央病院 臨床検査技師 高宮 茂美氏 <small>たかみや しげみ</small>

健康・痛み・疲れ・ストレス あなたの身体の相談役です

カイロ 整体 東洋医学 姿勢矯正 自律神経

お身体のバランスくずれていませんか?
当院ではじっくりと今の状態を伺い、一人ひとりにあったきめ細かい施術を心がけています。
お身体でお悩みの方ぜひ一度ご利用ください。



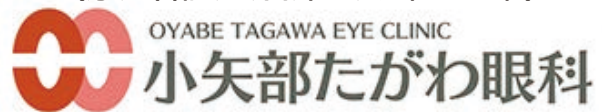
不調を整える

おざき治療院

小矢部市メルヘンランド6-12
☎《予約制》0766-54-5273



白内障手術の先進医療施設 (厚労省認定、日帰り、水曜か土曜)



院長・医学博士 田川考作(金大医学部卒)

平成31年白内障手術実績 429件
そのうち多焦点レンズ使用 136件

TEL 67-8910

平成30年、多焦点眼内レンズ使用した白内障手術の学会発表(富山市)

小矢部警察向かい・石動駅徒歩8分・ピアゴ横入る

65歳以上の人対象! テーマ別 健康教室のお知らせ

全教室
参加無料

教室名	対象者およびコースの特徴	定員	開催日	受付時間
A 水中運動コース	室内運動と水中運動を組み合わせた内容です。「膝や腰に痛みがあり、思うように運動できない」という人におすすめです。	20人	R2年1月7日(火)~ 毎週火・木曜日(全12回)	12:30~12:45 (13:30終了)
B 骨量アップ教室	女性に多い、骨がもろくなる病気、「骨粗しょう症」。予防には運動が効果的です!	20人	R2年1月9日(木)~ 毎週木曜日(全8回)	14:45~15:00 (16:00終了)
C 高血圧予防教室	血圧に影響を及ぼす自律神経を整える効果を狙って、リラックス効果の高い、座位、立位を交えたシンプルな簡単体操を行います。	20人	R2年1月6日(月)~ 毎週月曜日(全8回)	14:15~14:30 (15:30終了)
D 高脂血症予防教室	身体エネルギーをスムーズに脂肪利用に切り替える様、全身の関節を大きく動かす簡単リズム体操です。	20人	R2年1月17日(金)~ 毎週金曜日(全8回)	14:15~14:30 (15:30終了)
E 椅子ヨガ教室	「運動に興味はあるけどついていけないか心配」という人におすすめです。まずは生活に運動を取り入れましょう。	20人	R2年1月8日(水)~ 毎週水曜日(全8回)	14:45~15:00 (16:00終了)
F 筋力アップ教室	あなたの筋力にあった個別メニューに基づいて、マシンを使った運動を実施します。	15人	R2年1月11日(土)~ 毎週土曜日(全8回)	13:00~13:15 (14:15終了)

会場 スポーツアカデミー小矢部 (埴生2-1)

先着順となります

申込期限 12月23日(月)

※参加できる教室は一人1つです。お申し込みの際に、ご希望の教室名をお知らせください。

※お申し込みいただいた人には、後日詳細なご案内をお送りします。

申し込み・問い合わせ
健康福祉課
☎67-8606

肝炎ウイルス検診のお知らせ 「いまこそ受けよう! 肝炎検査。」

肝臓は「沈黙の臓器」といわれています。肝炎になっても自覚症状のないことが多くみられます。そのため、症状がなくても一度は検査を受け、感染していないか確認することが大切です。ウイルス性肝炎を放置すると最終的には肝臓がんに進行するものもあり、生命に重大な危険を及ぼす可能性が高くなります。

ウイルス性肝炎の早期発見のため、『肝炎ウイルス検査』をまだ受けたことがない人はぜひ受けましょう!

- 対象者** 40歳以上の人で、過去に肝炎ウイルス検査を受けたことがない人
- 検査内容** 問診および血液検査 (B型肝炎ウイルス検査、C型肝炎ウイルス検査)
- 受診方法** 問診票が必要です。問診票をお持ちでない場合は、健康福祉課(☎67-8606)までお申し込みください。
- 受診期間** 令和2年3月31日(火)まで
- 実施場所** 市内協力医療機関

料金
無料



地域包括支援センターからのお知らせ

小矢部市医師会「在宅医療支援センター」では、地域の皆さんが自宅で安心して暮らせるよう、地域包括支援センターと連携し、在宅医療を推進する事業を実施しています。

- 主な事業内容**
- 在宅療養に関する相談や情報提供
 - 在宅療養を希望する人で、かかりつけ医がない場合に医療機関紹介等の相談と支援
 - 医療や介護に関わる多職種の連携支援や連絡調整
 - 在宅医療や介護、福祉に関わる多職種合同研修会や事例検討会の開催
 - 小矢部市在宅医療推進連絡会の開催 等

相談窓口・問い合わせ 小矢部市医師会在宅医療支援センター(綾子5543) ☎67-3208



今月のオレンジカフェ (認知症カフェ)

「家族が認知症かも…」 「家族の介護のことで困っている…」 など、認知症のことで悩んでいませんか?
一人で悩まず、ご都合のよい時間に気軽にお越しください。お待ちしております。(利用料:無料)

オレンジカフェ 白谷店	日時	12月21日(土)《受付》13:30~15:30 ※来月は1月25日(土)に開催します。
	場所	はっちょうとんぼデイサービス(白谷6520 ☎69-7227)
オレンジカフェ 芹川店	日時	12月16日(月)《受付》9:30~11:30 ※来月は1月20日(月)に開催します。
	場所	ビスケットデイサービス かいぐん(芹川3887-1 ☎68-0266)
オレンジカフェ 城山店	日時	1月11日(土)《受付》13:30~15:30 ※毎月第2土曜日に開催します。
	場所	デイサービス 心楽(こらく)(城山町2-42 ☎67-6611)

問い合わせ 地域包括支援センター(健康福祉課内) ☎67-8605 ☎67-8602(鷺島15)

11月中の
住民異動

転入	68人
転出	75人
出生	13人
死亡	32人

人口と世帯

12月1日現在

総人口	29,816人
男	14,500人
女	15,316人
世帯数	10,513世帯

(うち外国人の世帯 446世帯)

母乳で元氣

もり み はる
森 美陽ちゃん(9か月)

父 勇介さん 母 陽子さん
小矢部市 西福町

笑った顔も、泣いた顔も、
おもちのようなやわらかいBODYも、
丸ごとゼーンぶ可愛いみはるちゃん♡
みているだけで、幸せ!!
生まれてきてくれてありがとう♡
これからも大好きないにと一緒に
すくすく元気に育ってね!♡



平成29年



図書館探検隊事業



園児招待事業

おとぎの館図書室語りべの会
ボランティアが、子どもの読書

平成27年

「図書館探検隊事業」開始
市内小学校一年生を招待する

平成21年

グダイ文庫設置
(前市長 大家啓一氏より寄贈)



開館記念



ブックスタート事業

平成20年

ブックスタート事業開始に合
わせて「赤ちゃんに読んであげ
たい100冊」コーナー設置
なる

平成15年

小矢部市民図書館の分室と
なる

平成9年

5月1日 小矢部市立図書館
おとぎの館として開館

おとぎの館図書室
22年のあゆみ



図書館
からの
お知らせ

休館情報

■小矢部市民図書館
☎67-2056
令和元年11月1日から
臨時休館
※新図書館の開館は
令和2年3月予定

■おとぎの館図書室
令和元年11月1日から休館

開館時間

■津沢コミュニティ
プラザ図書コーナー
☎61-2270
火～日曜・祝日 8:30～17:30
祝日または休日にあたる月曜日
8:30～17:30
(12月・1月は閲覧のみ)

休館日

月曜日(ただし祝日・休日の
場合、津沢コミュニティ
プラザ図書コーナーは開館)
毎月最終木曜日
(館内整理日)
年末年始、1月4日
(館内整理日)

ホームページ

http://lib.city.oyabe.
toyama.jp/
(トップページのお知らせのみ)

図書館でクリスマス♪

●クリスマスのついで
とき 12月21日(土)
午後2時30分～3時30分
ところ 総合会館4階 中会議室
楽しいパネルシアターやゲームを企
画しています。サンタさんからのプレゼ
ントもありますよ!

令和元年
(2019年)
令和2年
11月1日より休館
新図書館完成予定
(石動駅併設)



絵本ライブ



グダイ文庫コーナー

平成30年

活動優秀団体として文部科学
大臣賞受賞
おとぎの館図書室開館20周
年記念事業①～③
①Tupperware 亀山達矢
さんの絵本ライブ&手作
りおもちゃをつくること
②「こやまの電車のはなし」
③「のまりんの紙芝居劇場」
グダイ文庫寄贈図書目録作成

学習室について

総合会館2階の第4会議室を学習室
として開設しています。
利用時間 《火～金》午後1時～5時
《土日祝》午前9時30分～
午後5時



新聞・雑誌の閲覧について

総合会館2階ロビーに、当日の新聞
7紙と、雑誌の最新号35誌を設置して
います。

地域資料相談は継続して行っています

小矢部市に関することをお調べの人は、
専任相談員(郷土史家の牧野潤先
生)が相談に応じます。小矢部の歴史や
文化財について相談したい人はお問い
合わせください。

とき 毎週水曜日 午後2時～5時
ところ 総合会館 第2会議室

問い合わせ
市民図書館 ☎(67)2056

発行：小矢部市 編集：企画政策部企画政策課
〒932-8611 富山県小矢部市本町1番1号
☎0766(67)1760 FAX0766(67)5683